

## 『体育館であそぼう』

場所：第一体育館(だいいちたいいくかん)

時間：15:00～19:30

★ラダーゲッター ★ビニール傘玉入れ  
★インディアカ ★スラックライン ★エアートランポリン  
★バドミントン ★クライミング体験 ★自由あそび  
※上履きをご持参ください。



## 『ユニバーサルスポーツ体験』

場所：第二体育館(だいにたいいくかん)

時間：10:00～19:00(★ボッチャ)

：15:00～19:00(★スポーツ車いす体験)

スポーツ用車いすに乗れるよ！

※上履きをご持参ください。



# 5/31(水) チャレンジデー2023 イベント情報

## 『駐車場であそぼう』

場所：武道館前駐車場(ぶどうかんまえちゅうしゃじょう)

時間：10:00～19:00

普段はあそんではいけない駐車場で  
スケートボードやバスケット、自転車に乗ってもOK  
e-バイク体験もできるよ！

※スケートボードはご持参ください。

※バスケットゴール、ボールは貸出があります。



今年のチャレンジデーも遊びや体験がたくさん！  
普段できないことや、やってみたいがきっと見つかるので、  
みんなで遊びに来て、チャレンジデーに参加しよう！！

### チャレンジとうみ 15分体操！

日本体育大学体操部全面協力の  
チャレンジ 15分体操もぜひ見てね！

チャレンジ 15分体操



チャレンジデー  
Facebook



### 問い合わせ

チャレンジデー東御市実行委員会  
(東御市役所 企画振興部  
文化・スポーツ振興課)  
電話：0268-75-1455

CHALLENGE DAY