

施行		： F A X ・ メール B O X		令和 5 年 5 月 17 日	
報道機関 各位					
東御市からのお知らせ					
タイトル		上小スポーツレクリエーション祭 2023（春の部） ふれあいウォーク in 東御市			
日 時		5 月 21 日（日） 午前 8 時 30 分から正午（概ね）まで			
場 所		東御市 東御中央公園芝生広場 ほか		送信枚数 2 枚（本書含む）	
【内容】					
スポーツレクリエーション祭は、上小地域を構成する 4 市町村で春夏秋冬に分けて、四季折々の地域の風土や風景を楽しみながら体を動かし、心地よい汗を流しながら交流の輪を広げること、また、地域ごとの魅力を知ってもらうことを目的に始まったイベントです。					
春の部は東御市の開催で、道の駅「雷電くるみの里」、「雷電生家」などをめぐり、らいでんコース（7 km）で開催いたします。					
詳しくは、別紙のチラシのとおりです。					
多くの皆様のご参加をいただき、活気ある一日にしたいと思います。是非、ご協力お願いいたします。					
【問い合わせ先】					
担当部課： 東御市企画振興部 文化・スポーツ振興課 担当者：山崎 柚紀					
TEL：0268-75-1455		FAX：0268-63-5431		E-mail：bunka-sports@city.tomi.nagano.jp	

スポーツレクリエーション祭2023『春の部』

東御市の誇る
最強力士「雷電為右衛門」の生家
道の駅「雷電くるみの里」
東御市の歴史文化を感じながら心地の
良い5月にご家族、お友達、職場の方と
一緒に歩きましょう！

ふれあい ウォーク



2023
5/21 日

受付 8:30～9:00 ※受付時間は厳守をお願いします
出発式 9:10～ 出発 9:30～※班を編成し、時間差で出発

コース

- らいでんコース(7km)
大相撲史上最強の力士といわれる
「雷電為右衛門」の生家をめぐります。

参加費

無料

《申込は4月10日から5月8日まで》

集合場所

東御中央公園 芝生広場

☂雨天中止☂(小雨決行)

当日朝の天候で判断をし、中止の場合は当日朝7

時までに東御市ホームページ

(<https://www.city.tomi.nagano.jp/>

又は東御市で検索)にてご案内いたします。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況で内容の変更及び
中止となる場合があります。

【主催】スポーツレクリエーション祭2023実行委員会、上田地域広域連合

【共催】上小スポーツ推進委員協議会、東信教育事務所、青木村・長和町各教育委員会、上田市、東御市

《上田地域広域連合ふるさと基金運用益活用事業》

コース案内

らいでん
コース

7 km

道の駅「雷電くるみの里」
までは浅間山を望みながら、雷電生家へは
のどかな田園風景の中をゆったりと歩け
る7kmコース

芝生広場⇒道の駅「雷電くるみの里」(折り返し)⇒
雷電生家⇒芝生広場

持ち物・服装

飲み物、帽子、雨具、タオル
※ボール持ち込み可
動きやすい服装、履きなれた運動靴

スケジュール

8:30 受付開始 ※9:00まで
9:10 出発式
9:30 芝生広場⇒道の駅「雷電くるみの里」(折り返し)⇒
雷電生家⇒芝生広場



スタート
& ゴール

東御中央公園



雷電生家

道の駅
「雷電くるみの里」
(チェックポイント)

その他

- 雨天中止(小雨決行)。中止の場合は当日朝7時までに東御市ホームページ(<https://www.city.tomi.nagano.jp/>又は東御市で検索)に掲載します。
- 小学生以下の方が参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。

東御市ホームページQR⇒



新型コロナウイルス感染防止対策

- ✓ 検温の実施、手指消毒剤の設置をいたします。
- ✓ 会場内やウォーキング中に大声での会話、密集・密接をしないようにしてください。
- ✓ 体調がよくない場合(発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は参加を控えてください。
- ✓ 当日朝の検温を各自で行っていただき、37.5度以上ある場合は参加を控えてください。
- ✓ 他者に触れない程度の距離の確保を意識してください。



参加者の皆さまにお願い

- ☐ 参加に当たっては、ルール及びマナーを守り、主催者の指示に従ってください。
- ☐ ウォーキング中は各班のスポーツ推進委員の指示に従っていただきますようお願いいたします。

スポーツレクリエーション祭『スポレク祭』ってな～に？

スポーツレクリエーション祭は、上田市・東御市・青木村・長和町の上小地域に在住、通勤、通学されている方を対象に、“誰でも”“気軽に”“楽しく”スポーツの輪を広げよう！を合言葉に始まったスポーツとレクリエーションのイベントで、上田地域広域連合の《ふるさと基金》の運用益を活用し行われています。今年度も、季節に合わせて4会場で様々なイベントを行います。詳細については広報誌、HP、チラシ等でお知らせします。

スポレク祭 今年度の予定

◇夏の部 7/15㊥

『依田窪プールまつり』(長和町)

◇秋の部 9月3日㊥

『あおきむらで遊ぼう』(青木村)

◇冬の部 12/17㊥

『市民の森スケート場まつり』(上田市)

【参加申し込み・お問い合わせ】

- 下記の必要事項をご確認のうえ、電話またはFAXでお申し込みください。
- 申し込み期間：2023年4月10日(月)～5月8日(月)
- 5月21日(日)当日の問い合わせは070-8342-0267へお願いします。

東御市企画振興部文化・スポーツ振興課
TEL 0268-75-1455 (平日9:00～17:00)
FAX 0268-63-5431

氏名	年齢	住所	電話番号