

新型コロナウイルス「ワクチン接種」のお知らせ 第31号

※作成日現在の予定であり変更する場合があります。ご了承ください。

令和5年5月1日

令和5年春開始接種を次のとおり実施します

ワクチン接種は任意です。感染状況や接種のメリット、デメリットを考慮してご判断ください。接種を希望される方は、国が推奨している時期に接種を行うようにしましょう。

区分	接種対象	実施時期	接種回数
1 春開始接種	高齢者など重症化リスクの高い方及びそれらの方が集まる施設等に従事する方	5月～8月	1回

◆令和5年春開始接種

対象者	接種の条件	ワクチン	接種会場・実施日時
・ 65歳以上の高齢者 ・ 5歳～64歳の基礎疾患をお持ちの方 ・ 医療従事者及び高齢者施設・障がい者施設等の従事者	初回（1・2回目）の接種を終了していること 最終接種から少なくとも3か月以上あけること	オミクロン株対応2価ワクチン（ファイザー又はモデルナ） ※ノババックスの接種希望は要相談	・ 市内医療機関 5月15日～8月上旬 各医療機関による ・ 総合福祉センター 5月20日～8月上旬 土曜日の午前9時～

接種券（予診票）について

5回目（オミクロン株対応ワクチン）を接種済みの方	5月10日頃から、今回用の接種券（予診票）を順次郵送します。お手元に届いたら、ご予約のうえ接種を受けてください。 ※旧接種券が残っている場合は、旧券は破棄してください。
5回目（オミクロン株対応ワクチン）を接種されていない方	前回送付した接種券（予診票）を使用してください。 ※紛失等によりお手元にない場合は、新しい接種券（予診票）を発行しますので健康保健課までお申出ください。
医療従事者等で早めに接種を受けたい方	個別に接種券（予診票）を発行しますので、健康保健課までお申出ください。
※対象者であるが接種券が届かない場合	大変申し訳ありませんが健康保健課までお申出ください。個別に接種券（予診票）を発行します。

◆今回の令和5年春開始接種の対象者でない方は、9月～12月に実施される秋開始接種での接種になります。

◆東御市の接種会場及び接種区分（○＝実施）

医療機関・施設等名	使用ワクチン	12歳以上		小児及び乳幼児の接種
		初回接種（1・2回目）	追加接種（3～6回目）	
酒井医院 ささき医院 ほしやま内科 春原整形外科クリニック せき内科クリニック 東御記念セントラルクリニック 長谷川耳鼻咽喉科医院 祢津診療所 みまき温泉診療所	オミクロン株対応2価ワクチン（ファイザー又はモデルナ）	—	○	—
東御市民病院	ファイザーまたはノババックス	○	—	—
東御市総合福祉センター	総合福祉センター3F	—	○	—
	保健センター	—	—	○
	ファイザー（5～11歳用） ファイザー（6ヶ月～4歳用）	—	—	○

継続するワクチン接種

◆12歳以上の方の初回接種（1・2回目）

区分	対象者	ワクチン	接種会場・日時
初回接種 (1・2回目)	これまでワクチン接種していない方 2回目の接種まで完了していない方	従来型ワクチン (12歳～用)	市民病院 木曜日15:00

ご注意！ 初回接種(2回目まで)を完了していないと、オミクロン株対応2価ワクチンによる追加接種を受けることができません。

◆子どものワクチン接種

当面、次のとおり接種を行います。

会 場： 東御市総合福祉センター2F 保健センター

日 時： 水曜日 乳幼児18:00～ 小児18:30～

接種券： 対象年齢に達した月に接種券（予診票）を送付します。



◇乳幼児（生後6か月～4歳）

区分	対象者	ワクチン	当面の予定日
初回接種 (1～3回目)	これまでワクチン接種していない方 3回目の接種まで完了していない方	従来型ワクチン (6か月～4歳用)	5/17 5/31

◇小児（5歳～11歳）

区分	対象者	ワクチン	当面の予定日
初回接種 (1・2回目)	これまでワクチン接種していない方 2回目の接種まで完了していない方	従来型ワクチン (5～11歳用)	5/17 6/7.28
追加接種 (3回目)	初回接種終了後3か月以上経過した方 5歳に達した方で乳幼児の初回接種を終了している方	オミクロン株対応 2価ワクチン (5～11歳用)	5/10.31 6/21
令和5年 春開始接種	基礎疾患がある方で、最終の接種から3か月以上経過している方 ※接種券（予診票）を発行しますので、希望者は健康保健課まで申し出てください。		5/10.31 6/21

◆接種の予約はこちらから

ワクチン接種予約コールセンター	電話:0570-000-518(有料) 受付:月～金の9:00～17:00(祝日除く)
ワクチン接種予約Webサイト https://g202193.vc.liny.jp/top	東御市ホームページトップから 東御市LINE公式アカウントトップから

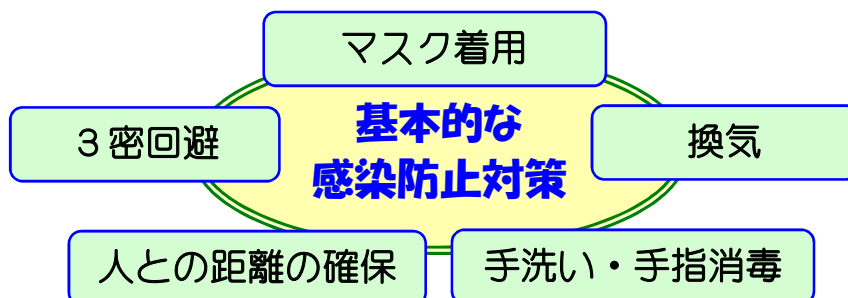


Webサイトから予約するときは…

12歳以上で春開始接種をご希望の方は、

- ①ワクチン接種予約トップ画面の「利用規約に同意する」に☑チェックをして、
- ②「令和5年春開始接種の予約をはじめ」から進んでください。

～マスクを「着ける」「着けない」は、お互いの選択を尊重しましょう～



5月8日以降の感染対策について

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが、季節性インフルエンザと同じ「5類感染症」に変更されます。

これにより、感染対策への取り組み方が大きく変わります。

これまで	これから
法律に基づき、国や行政が行動制限等の様々な要請・関与	個人の選択を尊重し、市民が自主的に判断して感染防止に取り組む

◆感染した場合の療養期間等

陽性者になったら…

一律に外出自粛を要請することはありません。
ただし、発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いので、注意が必要です。



◇推奨する対応

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
陽性者	発症後5日を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでは外出を控える						10日が経過するまではマスクを着用し、高齢者等重症化リスクの高い人との接触を控える				
ご家族同居人	外出する場合は体調に十分注意する 7日目までは発症する可能性あり。手洗い等の手指衛生や換気、マスク着用、高齢者等との接触を控える。						発症したら「陽性者」と同じ対応をとります。				

濃厚接触者の扱い…

「濃厚接触者」を特定することではなく、その人に外出自粛を求めることもありません。

◆基本的な感染対策と今後の考え方

一律の対策を要請することはありません。

新型コロナに限らず、感染症全般に自身が「感染しない」、他人に「感染させない」ための予防策として習慣づけましょう。

感染対策	これからの考え方
マスクの着用	個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることを基本とします。本人の意思に反して着脱を強要することはやめましょう。 ただし、次のような場面では着用を推奨します。 * 医療機関を受診するとき * 医療機関や高齢者施設等を訪問するとき * ラッシュ時等の混雑した電車やバスに乗るとき
手洗い 手指消毒 換気	新型コロナウイルスの特徴を踏まえた基本的な感染対策として、引き続き有効です。
3密の回避 (密集・密閉・密接を避ける)	流行期において、高齢者等重症化リスクの高い方は、換気の悪い場所や不特定多数の人がいるような混雑した場所、近接した会話を避けることが、感染防止対策として有効です。 (避けられない場合はマスク着用が有効)



◆事業所や店舗、施設等の対応と今後の考え方

事業所や各種施設においては、次の対策の効果や考え方等を踏まえ、各事業者・管理者が主体的に実施の要否を判断します。

対応例	対策の効果	これからの考え方
入場時の検温	- 発熱者の把握 - 健康管理意識の向上に資する	一律に対応を求めることはしません。 対策の効果、機器設置や維持経費など実施の手間・コスト等を踏まえた費用対効果、換気など他の感染対策との重複・代替可能性などを勘案し、事業者において実施の要否を判断します。
入り口での消毒液の設置	- 手指の消毒・除菌に効果 - 希望する者に対し手指消毒の機会の提供	
パーティション（仕切り版）の設置	- 飛沫を物理的に遮断するものとして有効 - エアロゾルは十分に遮断できないので換気の徹底が重要	

◇ 来客者や利用者は、各施設が行う感染防止対策にご理解とご協力をお願いします。

◇ 特に感染対策が求められる医療機関や高齢者施設等については、院内・施設内等の感染対策に関して、引き続き国から提示・周知等がなされます。



◆今後の対策の強化について

感染が急拡大している時期や、医療機関・高齢者施設など重症化リスクの高い方が多い場面など、時期や場面によっては、これまでの取組を参考に感染対策を強化する場合があります。

市民の皆様には、状況に応じてご理解、ご協力をお願いします。

◆5月8日以降の長野県の取組について

【相談体制】	受診や後遺症に関する相談機能を当面9月まで継続します。
【自宅療養】	体調悪化・不良時の相談機能を当面9月まで継続します。 生活支援物資の配送・パルスオキシメーターの貸与は終了。
【県民への情報提供】	圏域の感染状況について、1週間の新規陽性者数を定点医療機関からの報告により毎週把握・公表し県民と認識を共有します。
【暮らし支援】	「まいさぼ」やフードセンターを通じた食料・生活必需品支援、ひとり親世帯の相談支援、信州こどもカフェの運営支援を継続します。
【イベント】	開催制限は廃止します。 (感染拡大時等は、一時的により強い対策も検討)

◆学校や保育園においては、それぞれの感染対策にご協力願います。