



# 各種検(健)診のご案内

年に一度は、自分の体の状況を確認しましょう

※対象年齢：令和6年4月1日時点

健診・検診名		対象年齢													実施月	自己負担金	
		19歳	20歳	30歳	39歳	40歳	41歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	74歳	75歳			79歳
① 健康診断	東御市国保特定健診 (国民健康保険加入者)					40~74歳										6月~翌1月	1,000円
	健康診査	19~39歳													6月~翌1月	国保: 1,000円 国保以外: 5,000円	
	後期高齢者健診													75歳以上	6月~翌1月	無料	
各種がん検診	②大腸がん検診					40歳以上										6月~翌1月	600円
	③胃がん検診	胃バリウム検査					40~79歳								8月~翌1月	1,500円	
		胃カメラ検査							50・55・60・65・70歳			75歳		6月~翌3月	5,000円		
	④子宮頸がん検診		21歳の方には 無料クーポン券			20~29歳の女性								5月~翌2月	検診車: 1,500円 個別: 2,000円		
			30歳以上で偶数年齢の女性														
	⑤乳がん検診	マンモグラフィ検査	41歳の方には 無料クーポン券			40歳以上で偶数年齢の女性								5月~翌3月	検診車: 2,500円 個別: 3,000円		
41歳以上の奇数年齢																	
⑥肺がん検診	胸部低線量CT検査													6月~翌3月	検診車: 4,000円 個別: 5,000円		
その他	⑦結核検診 胸部レントゲン検診												65歳以上	8月 9月 11月	検診車:無料		
	⑧歯周病検診			30歳		40歳		50歳		60歳		70歳		5月~翌2月	500円		

実際の検査金額のうちおおむね7割を市が補助しています。

●問い合わせ先 健康保健課（総合福祉センター内） ☎0268-64-8883

※状況により検(健)診の日程や会場を変更する場合があります。

# 令和5年度 各種検(健)診の詳細

## ①健康診断 東御市国保特定健診 健康診査 後期高齢者健診

健診内容	問診、身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血中脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）、血糖検査（血糖・ヘモグロビンA1c）、肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP）、貧血検査（血色素量・赤血球数・ヘマトクリット値）、その他の検査（尿酸・クレアチニン）
------	--

### ●東御市国保特定健診 東御市国民健康保険加入者 40～74歳 1,000円

対象者	健診受診日当日に東御市国民健康保険に加入している40歳から74歳の方 ※特定健診は、40歳から74歳の方を対象に加入している保険証の保険者から案内があります。
対象とならない方	●妊産婦 ●施設等に入所している方 ●6か月以上入院している方

### ●健康診査 19～39歳 国保加入者 1,000円 国保以外 5,000円

### ●後期高齢者健診 後期高齢者医療制度加入者 75歳以上 無料

## ②大腸がん検診 40歳以上 600円

検診内容	問診、便潜血反応検査（2日法）
対象とならない方	●生理中の方 ●出血症状のある方 ●大腸疾患で治療中の方



## ③胃がん検診 胃バリウム検査 胃カメラ検査

対象とならない方	●明らかに上部消化器症状があり、胃や十二指腸に疾患が疑われる方 ●胃を切除した方 ●胃酸分泌抑制薬（プロトンポンプ阻害薬）服用中、若しくは2か月以内に服用していた方 ●食道、胃、十二指腸を治療中の方 ●ピロリ菌除菌治療後の方
----------	--

### ●胃バリウム検査 40～79歳 検診車 1,500円

検査内容	バリウムを飲んでの胃エックス線撮影
検診車実施日	8/7（月）・8/10（木）・8/17（木）・9/8（金） 10/30（月）・11/6（月）・12/4（月）・翌1/11（木）

### ●胃カメラ検査 50・55・60・65・70・75歳 5,000円

検査内容	胃内視鏡による検査 ※検査の際、オプションとしてABC検診受診可（ABC検診 3,740円）
------	---

※前立腺がん検診について

国が推奨するがん検診に含まれていないため、令和3年度から市の検診としては行っておりません。

なお、東御市国保特定健診、後期高齢者健診を申し込まれた方は、オプションとして受診可能です。直接医療機関へお問い合わせください。

## ④子宮頸がん検診 女性 20歳以上 検診車 1,500円 個別 2,000円

21歳の方には  
無料クーポン券

検診内容	問診、視診、子宮頸部細胞診検査
対象者	20～29歳の方は毎年細胞診検査、30歳以上の方は2年に1度の細胞診検査です。
対象とならない方	以下の方は、かかりつけ医にご相談ください。 ●子宮がんの治療を受けた方 ●子宮全摘後の方 ●婦人科関係の病気で治療中の方
検診車実施日	7/12(水)・8/3(木)・9/20(水)・10/27(金)・12/1(金)・翌2/8(木)

## ⑤乳がん検診 女性 40歳以上で偶数年齢 検診車 2,500円 個別 3,000円

41歳の方には  
無料クーポン券

検診内容	問診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ検査) 東御市民病院では、女性技師も対応しています。予約時にご相談ください。
対象とならない方	以下の方は、かかりつけ医にご相談ください。 ●しこりや分泌物など、明らかな症状のある方 ●妊娠中、授乳中、断乳後1年未満の方 ●乳がんの手術を受けた方 ●胸部や乳房内に人工物(ペースメーカー等)が入っている方
検診車実施日	7/3(月)・9/28(木)・10/4(水)・11/14(火)・翌1/22(月)・3/1(金)

## ⑥肺がん検診(胸部低線量CT検査) 41歳以上で奇数年齢 検診車 4,000円 個別 5,000円

検査内容	胸部をらせん状に断層撮影する検査
対象とならない方	●妊娠している方、妊娠の可能性のある方 ●ペースメーカーを装着している方 ●胃・大腸のバリウム検査を1週間以内に実施した方 ●肺の病気で治療中の方
指定医療機関 実施日	●祢津診療所 6月～翌3月の指定日 ●東御市民病院 平日：6月～翌3月
検診車実施日	6/28日(水)・7/10(月)・9/15(金)・11/1(水)

## ⑦結核(検診)・胸部レントゲン検診 65歳以上 無料

検診内容	検診車による胸部X線撮影。感染症法により結核予防のため65歳以上の方は、 <u>年1回胸部X線検査を受けることが義務付けられています。</u>
対象とならない方	●介護認定者 ●人間ドックを受ける方 ●年度内に医療機関等で胸部レントゲン検査や肺がん検診を受ける方
検診車実施日	8/28(月)～9/1(金)・11/1(水)・11/2(木)に各地区を巡回します。
注意事項	検診車以外(医療機関等)で検査される場合は、実費負担となります。

## ⑧歯周病検診 30・40・50・60・70歳 500円

検診内容	問診、口腔内検査(歯の状況、歯周病の状況、清掃状況など)、歯科保健指導
対象者	※対象の方には4月末に受診票を送付しますので、お申し込みは必要ありません。