



市報  
No.228

# とらみ

TOMICITY  
2023  
4月号



## CONTENT

- 2 子どもサポートセンターがもっと身近に!
- 4 文化芸術人財バンクを始めます
- 5 始まります 学校運営協議会制度
- 6 令和5年度東御市重点事業
- 8 令和5年度当初予算
- 18 情報コーナー

# 「子どもサポートセンター」がもっと身近に！

## 子育て・子育てに関する情報を積極的に発信し、子育てを応援します

● 問い合わせ先 子どもサポートセンター（子ども家庭支援課） ☎ 71-0450



4月から、リニューアルされた子育て支援ポータルサイト「すくすくぽけっと」と子育て支援アプリ「すくすく♡TOMORROW」の配信がスタートしました。スマートフォンやタブレット端末・パソコンに対応したサービスで、いずれも妊娠から出産、就学までの子育て・子育てを応援する便利な機能が充実しています。子育て情報をもっと身近に「すくすく♡TOMORROW」をコンセプトに、新たな機能として、子育てに役立つ動画配信やLINEによる情報発信・相談ツールを設けています。「すくすくぽけっと」と「すくすく♡TOMORROW」を是非ともご利用ください。

### 「すくすくぽけっと」は

#### 子育て・子育てに

#### 役立つ情報を届けます！



モバイルは  
こちらから

リニューアルした「すくすくぽけっと」は、トップページに配置されている情報分類のメニューから必要な情報を探すことができるほか、成長ステージ別のメニューを新たに配置したことで、容易に必要なページにたどり着くことができるようになりました。

子育て支援センターなど子育て施設での各種行事や、市内で行われる家族向けのイベントはもとより、妊娠期や出産期、子育て期など、ライフステージごとに利用できる様々な支援制度やサービスを紹介しています。

また、子育て世代にとって利用しやすい形での情報発信ツールとして、LINEを活用して必要とする方へ必要な情報をタイムリーに届けるサービスも開始します。

### 相談をもっと気軽に

#### LINE相談スタート！



ここから  
友だち  
追加！

子どもたちが抱える家族や友人関係の悩み、また保護者が抱く子育ての不安など、子どもや親が悩んでいるとき、困っているとき、誰かに話を聞いてほしいとき、子どもとその保護者が気軽に相談できるよう、LINEを活用した相談窓口を開設しました。

この「相談ほっとライン（LINE）」は、子どもからおとなからも様々な相談に応じるほか、匿名（LINE上の登録名とアイコン画像のみ）でも相談することができます。

ひとりで悩まず、気軽に相談してください。専門の相談員が支援します。

予防接種も！ 成長記録も！ 街の育児情報も！  
地域とつながる子育て応援アプリ

妊娠から出産、育児までをフルサポート



利用料金  
無料！

すくすく♡TOMI

by 母子モ

母子モ(ボシモ)で検索！

アプリストアからダウンロード



母子モ

検索



※ App Store または Google Play から「母子モ」を検索ください。

※ 上記の二次元コードを読み込むことで、アプリのダウンロード画面に接続することもできます。

成長を簡単に記録  
妊娠中の赤ちゃんの体重や生まれた赤ちゃんの身長・体重を入力することで、グラフ化して管理することができます。  
また、日々の成長や出来事を写真とコメントとともに記録できるほか、家族間での共有もできます。

主な機能

子育て支援アプリ「すくすく♡TOMI」は、母子健康手帳との併用で、妊娠から子育てまでを切れ目なくサポートするアプリです。  
利用料金は無料で、安心してお使いいただけます。是非、母子健康手帳と合わせてご利用ください。

子育て支援アプリ  
すくすく♡TOMI はじまりました！

予防接種を簡単に管理

最適な接種日を自動表示するほか、受け忘れ防止のお知らせ機能もあります。

子育てイベント・育児情報をお届け

地域の子育てイベントや子育てに関する情報をピックアップとしてお知らせするほか、子育て施設や医療機関を簡単に検索できる機能もあります。

● 問い合わせ先

健康保健課 保健係 ☎ 64-8882

## 東部子育て支援センター「休館」のお知らせ



改修工事のため、「東部子育て支援センター」が休館となります。休館中は「北御牧子育て支援センター」をご利用いただきますようお願いいたします。

利用されている皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

休館期間：5月1日(月)～7月17日(月)

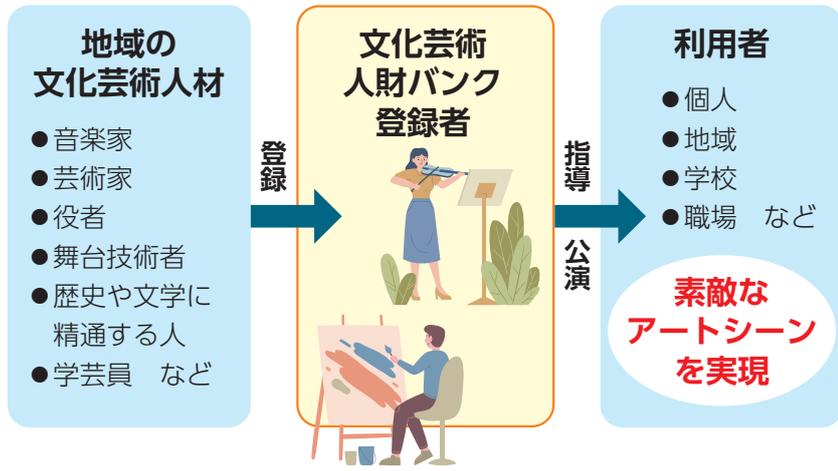
● 問い合わせ先 子ども家庭支援課 子ども政策係 ☎ 64-5814

# 文化芸術人財バンクを始めます

●申請・問い合わせ先 文化・スポーツ振興課 文化係 ☎71-0670

市では、人々が心豊かに生きる社会を築いていくため、先人からの伝統文化を引き継ぎ、優れた芸術から小さな表現活動まで、多様な文化芸術に触れる機会が充実し、誰もが文化芸術を身近なものとして感じることができるよう文化の薫るひと・まちづくりを目指しています。

多様な文化芸術に関わる人材の情報を収集・提供する「文化芸術人財バンク」を創設しますので、ご活用ください。



## 「文化芸術人財バンク」とは

「文化芸術人財バンク」は、文化芸術に関わる人材を「人財（人宝）」として登録し、構築したバンクを通して市民が文化芸術に親しめる環境づくりを進めるとともに、文化芸術活動を行う人材の活動の場を拡充するための制度です。

本制度では、音楽家や芸術家、役者等のアーティストはもちろん、歴史や文学、伝統文化に取り組む方、博物館等で働く学芸員、ステージを支える舞台技術者、図工・美術教諭等、プロ・アマチュアを問わず、市内で活動する（または市出身の）全ての文化芸術関係者の登録を募集します。

## 「人財バンク」の登録方法

人財バンクへの登録をご希望の方は、市ホームページから「登録申請書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、文化・スポーツ振興課へ提出してください。

申請内容の確認が済みましたら、バンクに登録し、市ホームページで登録者名簿を公開します。

なお、登録期間は1年間で、自動更新の予定です。



文化芸術人財バンク登録申請

## ご利用ください！ スポーツ人財バンク

「スポーツ人財バンク」とは、スポーツやレクリエーションの指導・助言を行うことができる指導者を登録し、市民の皆さまの要望に応じて、適切な指導者を紹介する制度です。



利用方法および指導者登録の方法は、市ホームページでご確認ください。



スポーツ人財バンク  
利用・登録申請  
スポーツ係

●申請・問い合わせ先  
文化・スポーツ振興課  
☎75-1455

人財バンク登録者名簿の市ホームページでの公開は、5月1日以降を予定していますのでご確認ください。



地域とともにある学校づくりを目指して

始まります

# 学校運営協議会制度

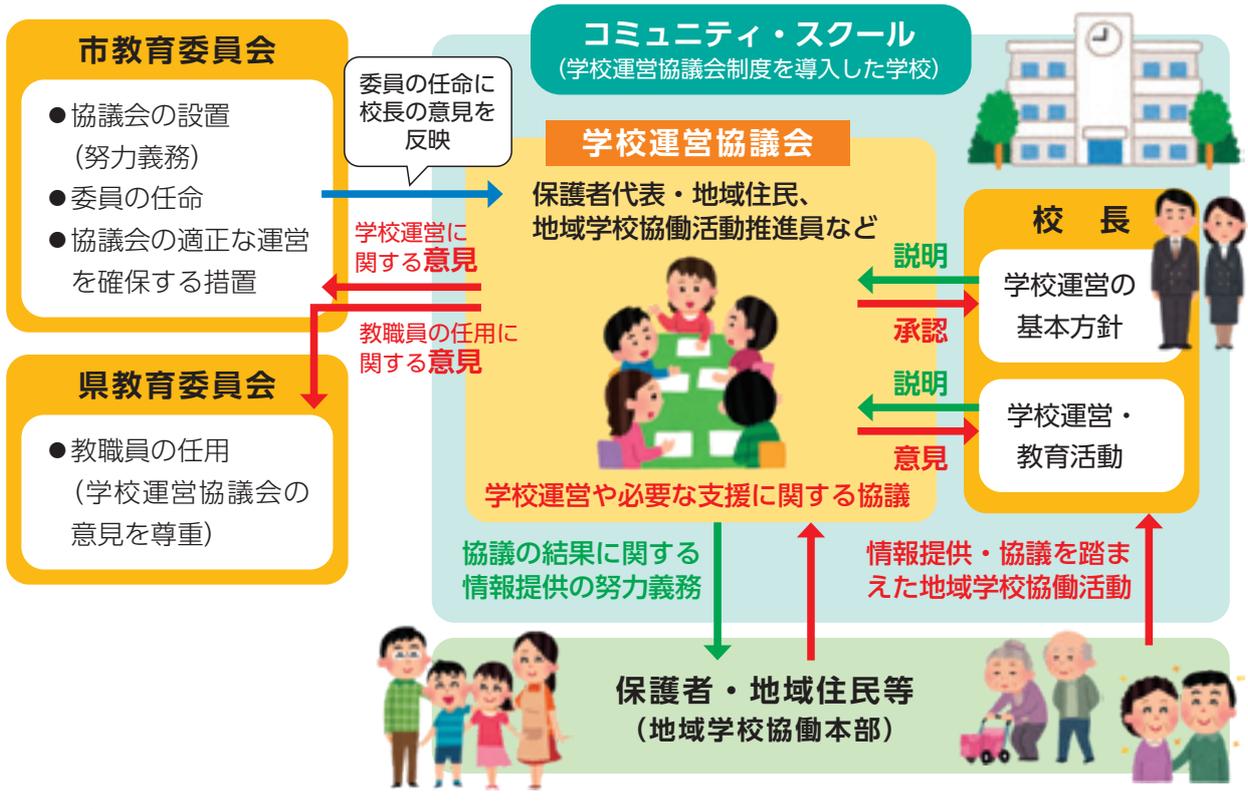
令和5年度から市内の小中学校に学校運営協議会を設置し、すべての学校でより一層地域の力や意見を取り入れた「地域とともにある学校づくり」を行っていきます。

## 学校運営協議会とは

学校運営協議会は、保護者の代表や学校の諸活動に関わる地域の方、学校長、教育委員会指導主事などで構成し、日頃から学校に入って子どもたちの活動に関わることで、社会に開かれた学校、小中一貫教育等を推進し地域とともにある学校の実現を目指します。

なお、本制度の導入により、これまでの学校評議員会、小中一貫教育推進委員会および信州型コミュニティスクール運営委員会は廃止となり、これらの組織における推進・検討事項は学校運営協議会が引き継ぎます。

## 学校運営協議会制度（コミュニティ・スクール）の仕組み



## 学校運営協議会の3つの役割

- ① 校長が作成する学校運営の基本方針を承認します
- ② 学校運営について、教育委員会または校長に意見を述べるすることができます
- ③ 教職員の任用に関して、教育委員会に意見を述べるすることができます

● 問い合わせ先 教育課 学校教育係 ☎ 64 - 5879

# 令和5年度 東御市重点事業

市では、第2次総合計画・後期基本計画に掲げる6つの基本目標を達成するため、次の事業を重点事業として位置付けて取り組んでまいります。

●問い合わせ先 企画振興課 企画政策係 ☎64-5806

カッコ内は令和5年度当初予算額（表示単位未満を四捨五入）

## 基本目標1 豊かな自然と人が共生するまち

- 脱炭素社会の構築（1,672万円）
- 生ごみリサイクルシステムの適正な運営（5,376万円）

▶一般家庭の建物のスペース等に無償で太陽光発電設備を設置等することにより、再生可能エネルギーの地産地消を推進する「地域電力会社」の設立を支援します。



## 基本目標2 安全、安心の社会基盤が支える暮らしやすいまち

- 市道東深井線の歩道設置事業の促進（1,500万円）
- 市道金井片羽線の歩道設置事業の促進（1,000万円）
- 道路ストック総点検結果等に基づく舗装・橋梁・道路付属構造物修繕事業の促進（2億8,013万円）
- 地域公共交通計画に基づく持続可能な公共交通システムの再編（9,452万円）
- 下水道施設の統廃合事業の促進（4,000万円）
- 防災重点農業用ため池の耐震化及び農業用施設の長寿命化の促進（2,035万円）



▲児童・生徒が安全に通行できるよう、地下道へ続く歩道を設置します。（市道金井片羽線）

## 基本目標3 子供も大人も輝き、人と文化を育むまち

- 子どもサポートセンター機能の強化による、子どもの生きる力を育む「子育て・子育て」支援の充実（3,249万円）
- 滋野児童館建設（760万円）
- 子どもと家庭を支える「子ども第三の居場所」の建設（5,631万円）
- 不登校対策及び特別支援教育の充実（4,176万円）
- 学力・体力の向上対策及び学校教育におけるICTの活用の推進（5,002万円）
- 家庭、地域、学校及び公共図書館が連携し読書に親しむ機会の提供と読書活動の推進（23万円）
- 公民館活動の情報発信の充実と子どもたちや地域ニーズに即した生涯学習、公民館活動の推進（576万円）
- 総合型地域スポーツクラブ活動助成事業（494万円）



▲東部子育て支援センターで遊ぶ子どもたち。同建物内にある子どもサポートセンターでは、子どもの成長や発達のサポート事業に取り組みます。

## 基本目標 4

### 共に支えあい、みんなが元気に暮らせるまち

- 妊娠出産包括支援の充実 (2,585万円)
- 生活習慣病予防による健康づくりの推進 (4,495万円)
- 生活困窮者やひきこもりなどに対する重層的な相談体制の充実 (2,169万円)
- 高齢者福祉拠点の整備 (1億2,940万円)
- 信州 ACE プロジェクトの実践による高齢者のフレイル対策の総合的な推進 (598万円)
- 在宅医療・介護の連携強化 (35万円)
- 地域の支えあい体制づくりの推進 (343万円)



▲高齢者福祉拠点の整備では、年齢や性別等に関わらず、すべての人が楽しめるスポーツ「ボッチャ」のコートが常設され、多世代が交流できる場所とします。

## 基本目標 5

### 地域の魅力を活かし、活力とにぎわいを生むまち

- ワイン用ぶどう苗木の安定供給と品質向上のための取組み (1,084万円)
- 御堂地区ワイン振興施設整備事業の推進 (1億8,295万円)
- 実質化された人・農地プランに基づくモデル地区における検討強化と、市内全域への取組みの拡大 (72万円)
- 空き家情報収集・管理・利活用 (609万円)
- シティプロモーションの推進による地域ブランド力の向上 (584万円)
- 東御市版体験メニューの整備と実践 (2,463万円)



▲御堂地区のヴィンヤードの全景。非農用地に祢津地区のワイン振興の新たな拠点となるワイン振興施設(地域産物販売促進施設)を整備します。

## 基本目標 6

### 市民と共に歩む参画と協働のまち

- 地域づくり協議会等の市民活動団体への人的、財政的支援 (2,497万円)
  - デジタル技術の活用による住民の利便性向上と行政運営の効率化への取組み (5,631万円)
- ▶ 市役所1階窓口でキャッシュレス決済レジを導入し、多様化する支払い方法のニーズに対応します。(キャッシュレス決済レジのイメージ)



## 市政運営説明会を開催します

市民の皆さまに令和5年度の市政運営や市の重点事業について理解を深めていただくため、説明会を開催します。

地区	開催日 / 場所
田中	5月17日(水) / 中央公民館
滋野	5月19日(金) / 滋野コミュニティーセンター
祢津	5月22日(月) / 祢津公民館
和	5月24日(水) / 和コミュニティーセンター
北御牧	5月26日(金) / 北御牧公民館

時間 / 午後6時30分～午後7時30分

対象 / どなたでも参加できます

その他 / YouTube「東御市チャンネル」で、当日会場で流す重点事業の説明動画を4月下旬より配信しますのでご利用ください。また、CATVとうみチャンネルでも放送予定であり、配信日・放送日は市公式LINE、市ホームページでお知らせします。



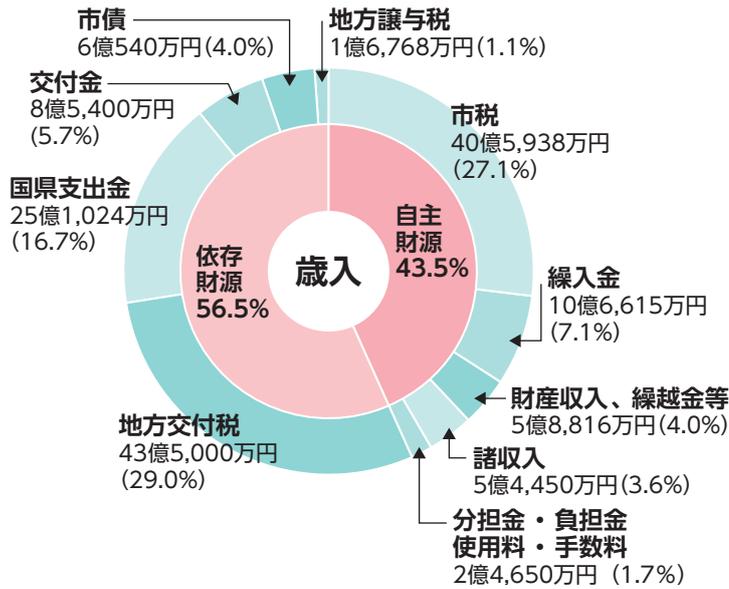
東御市チャンネル

# 令和5年度 当初予算

## 一般会計

149億9,200万円

前年度比 +4.0%



## 一般会計の歳入

歳入は、金額の大きいものから順に地方交付税が43億5,000万円、市税が40億5,938万円、国県支出金が25億1,024万円となっています。

主な歳入では、市債のうち臨時財政対策債で1億3,900万円の減を見込んだ一方で、市税で1億7,570万円の増、地方交付税で5,000万円の増を見込みました。

令和5年度一般会計予算は、高齢者センター改修費などにかかる民生費の増加や、電気代高騰の影響などにより、前年度比5億7,000万円(4.0%)の増となりました。依然として厳しい歳入の状況を見込む中、基金からの繰り入れにより財源を確保し、第2次東御市総合計画に位置づけた事業などを推進するための予算を編成しました。

歳入については、地方財政計画に基づき、臨時財政対策債の減額を見込んだ一方で、地方消費税交付金および地方交付税については増額を見込み計上しました。

歳出については、一般財源枠配分方式\*の採用と事務事業の見直し等により、経常経費の抑制に努めるとともに、継続事業や重点施策について精査し計上しました。

一般会計および特別会計、公営企業会計の予算額は、表1・2のとおりです。

※各部課が配分された財源の範囲内で予算編成を行う手法

●問い合わせ先

総務課 財政係 ☎ 64-5901

**自主財源**…市が独自に収入することができるお金

**依存財源**…国や県などから入ってくるお金

**市税**…固定資産税や市民税、都市計画税など

**繰入金**…各基金から取崩して一般会計に繰り入れるお金

**財産収入、繰越金等**…土地貸付収入やふるさと寄附金など

**諸収入**…貸付金元利収入など

**分担金・負担金**…保育料、施設入居者負担金など

**使用料・手数料**…市営住宅使用料など

**地方交付税**…各市町村が標準的な行政サービスを提供できるよう、一定の基準により国が交付する税

**国県支出金**…国や県からの補助金など

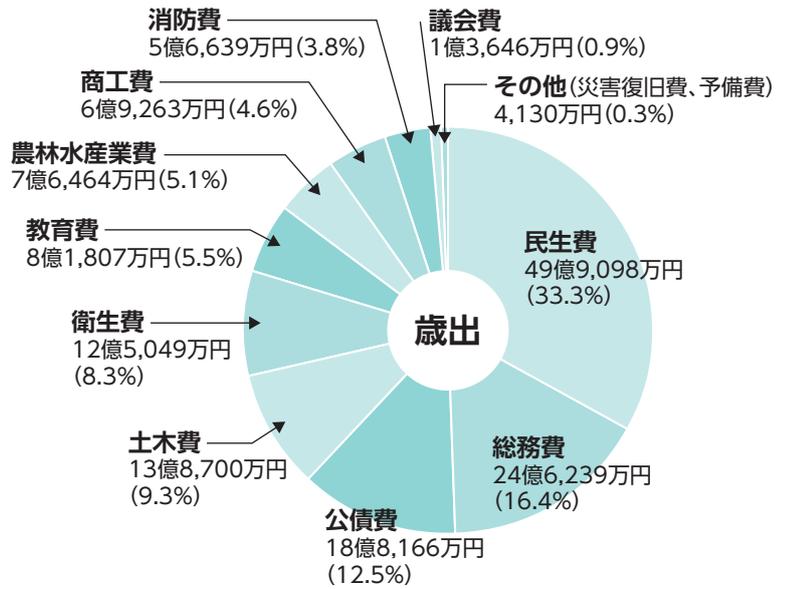
**交付金**…地方消費税交付金や地方特例交付金など

**市債**…市が長期にわたって借りるお金

**地方譲与税**…国から地方に譲与される税金



- 民生費**…一定水準の生活と安定した社会生活を保障するための経費
- 総務費**…市の全般的な管理等にかかる事務経費など
- 公債費**…市が借り入れたお金の元利・利息分を返済するための経費
- 土木費**…道路や河川などの整備にかかる経費
- 衛生費**…健康で衛生的な生活環境を保持するための経費
- 教育費**…学校整備や社会教育などの経費
- 農林水産業費**…農林業振興の経費
- 商工費**…商工業振興や観光振興の経費
- 消防費**…消防・防災対策などの経費
- 議会費**…議会の活動に要する経費
- 災害復旧費**…被災した道路等の復旧にかかる経費
- 予備費**…予期しなかった予算外の支出や予算の不足に対応するための経費



## 一般会計の歳出

歳出は、金額の大きいものから順に民生費が49億9,098万円、総務費が24億6,239万円、公債費が18億8,166万円となっています。

主な歳出では、民生費で高齢者福祉拠点事業費1億2,940万円を計上したことにより4億3,244万円の増、総務費でデジタル化推進事業費5,631万円を計上したことにより1億2,263万円の増、農林水産業費で御堂地区ワイン振興施設整備事業費1億8,295万円を計上したことにより1億19万円の増となりました。

※各金額と構成比は、表示単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

※予算書は、財政係窓口、市立図書館1階、本庁舎1階行政資料閲覧コーナーに備え付けてあります。また、市ホームページでもご覧いただけます。



市ホームページ

## 令和5年度会計別総括表

(表1) 一般会計および特別会計 (単位: 万円、△: マイナス)

会計名称	令和5年度 予算額	前年度比	
		増減	率(%)
一般会計	1,499,200	57,000	4.0
国民健康保険特別会計	326,300	△ 700	△ 0.2
介護保険特別会計	296,200	300	0.1
後期高齢者医療特別会計	39,530	△ 1,700	△ 4.1
湯の丸高原屋内運動施設 事業特別会計	0	△ 16,057	皆減
総額	2,161,230	38,843	1.8

(表2) 公営企業会計 (単位: 万円、△: マイナス)

会計名称	令和5年度 予算額	前年度比	
		増減	率(%)
水道事業 計	収益的支出	63,976	△ 851 △ 1.3
	資本的支出	41,994	△ 3,724 △ 8.1
	計	105,970	△ 4,574 △ 4.1
下水道 事業計	収益的支出	136,220	166 0.1
	資本的支出	128,828	△ 28,523 △ 18.1
	計	265,049	△ 28,357 △ 9.7
病院事 業計	収益的支出	213,388	18,982 9.8
	資本的支出	60,846	6,335 11.6
	計	274,234	25,318 10.2

# 令和5年度課税分から適用 国民健康保険税の税率等が変わります

## ◆国民健康保険税率改正の概要

国民健康保険（以下「国保」）制度は、平成30年4月の制度改革により、これまでの市町村単位の運営から県と市町村の共同運営に移行しています。

これに伴い、県内の国保加入者の税負担を公平なものとするため、県内における国保税の算定方式を現行の4方式（所得割・資産割・均等割・平等割）から資産割を除いた「3方式」に統一する取組が段階的に進められています。

本市では、資産割の段階的な廃止に向け、令和5年度は下表のとおり資産割の税率を引き下げるほか、これに伴う減収分を補うため、その他の税率の一部を引き上げます。

## 国保税改正の内容

### 【医療分】

区分	改正前	改正後	増減率・額
①所得割	6.7%	6.7%	—
②資産割	16.8%	<b>11.2%</b>	▲5.6ポイント
③均等割	19,000円	19,000円	—
④平等割	19,500円	19,500円	—

### 【介護給付金分】

区分	改正前	改正後	増減率・額
①所得割	2.3%	2.3%	—
②資産割	2.7%	<b>1.8%</b>	▲0.9ポイント
③均等割	9,000円	9,000円	—
④平等割	9,000円	<b>8,200円</b>	▲800円

### 【後期高齢者医療支援金分】

区分	改正前	改正後	増減率・額
①所得割	2.3%	<b>2.5%</b>	0.2ポイント
②資産割	5.6%	<b>3.8%</b>	▲1.8ポイント
③均等割	6,500円	<b>7,300円</b>	800円
④平等割	6,500円	<b>7,000円</b>	500円



## ◆国保税の賦課限度額の引き上げ

所得に応じた国保税額となるように後期高齢者医療支援金分の賦課限度額が22万円に引き上げられました。

	改正前	改正後
医療分	650,000円	650,000円
後期高齢者医療支援金分	200,000円	<b>220,000円</b>
介護納付金分	170,000円	170,000円

## ◆国保税の軽減判定基準の緩和

世帯の前年の所得が決められた基準額を下回る場合は、所得に応じて国保税の均等割額（1人当たり）と平等割額（1世帯当たり）の7割・5割・2割が軽減されます。

この度、5割軽減と2割軽減の所得基準が昨今の経済動向等を踏まえて見直され、軽減対象が拡大しました。

**5割軽減**  
**改定前** (43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1))以下の世帯  
**改定後** (43万円+**29万円**×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1))以下の世帯

**2割軽減**  
**改定前** (43万円+52万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1))以下の世帯  
**改定後** (43万円+**53.5万円**×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1))以下の世帯

## ◆出産育児一時金の引き上げ

健康保険法施行令の一部改正に伴い、国保加入者が出産したときに支給される出産育児一時金が引き上げられました。

	改正前	改正後
出産育児一時金	408,000円	<b>488,000円</b>
産科医療補償制度加算額	12,000円	12,000円
計	420,000円	<b>500,000円</b>

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎75-8810

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

# 保険料の軽減判定基準が緩和されました

世帯内の被保険者と世帯主の前年の所得が、決められた基準額を下回っている場合は、所得に応じて保険料の均等割（1人当たり）の7割・5割・2割が軽減されます。

この度、5割軽減と2割軽減の所得基準が昨今の経済動向等を踏まえて見直され、軽減対象が拡大しました。



**5割軽減**  
**改定前** (43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1))以下の世帯  
**改定後** (43万円+**29万円**×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1))以下の世帯

**2割軽減**  
**改定前** (43万円+52万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1))以下の世帯  
**改定後** (43万円+**53.5万円**×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1))以下の世帯

●問い合わせ先 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320  
 市民課 国保年金係 ☎75-8810

# 特殊詐欺被害の防止へ 対策電話機等購入補助金を交付します

市では、特殊詐欺（電話でお金詐欺）の被害を未然に防ぐために、自動録音機能等を有する電話機などの対策機器の購入・設置費用に対して補助金を交付します。

## 対象者

- 次の要件をすべて満たす方
- 市内に住所があり、満65歳以上の者のみで構成された世帯の方
- 世帯全員に市税の滞納がないこと

## 対象機器

- 固定式電話機（通話の内容を自動録音し、次の機能を有するもの）
- 事前に登録していない電話番号からの着信に注意を促す機能
- 相手方に録音を行う旨の応答を自動で行う機能

## 固定式電話機に接続する機器

- 通話の内容を自動録音する機能を有するもの
- 詐欺被害を引き起こす可能性のある電話の着信を自動で切断する機能を有するもの

## 【注意事項】

- 令和5年4月1日以降に購入したものが対象です。

## 補助率

購入および設置費用の2分の1（100円未満切り捨て、上限5000円）※1世帯につき1台のみの申請となります。

## 申請に必要なもの

- 領収書の写し
- 購入機器の説明書またはカタログ
- ※交付申請書は、市ホームページからダウンロードか、生活環境課窓口へご請求ください。



## 受付開始

令和5年4月1日から  
※申請が予算額（概ね10台分）に達した時点で締め切らせていただきます。



●問い合わせ先  
生活環境課 生活安全係  
☎64-15896

# 地域猫活動支援の現状報告

地域猫活動とは、野良猫に不妊去勢手術を施し、適正に管理する活動です。一代限りの生涯を全うさせることで、野良猫の数を減らし、野良猫による生活環境被害を改善させることができるほか、交通事故など隣り合わせの不幸な猫を減らすことができます。

市では、この活動を支援するため、「飼い主のいない猫不妊去勢手術補助金」を創設し、その財源には過去2回のクラウドファンディングでお寄せいただいた総額268万9000円の寄附金を活用してきました。

## 補助金の交付要件

### 補助対象の猫

市内に生息する飼い主がいない猫

### 補助額

不妊手術（メス） 上限8000円  
去勢手術（オス） 上限5000円

### 補助対象者（申請者）

市内に居住する個人または市内で活動する団体

※手術の前に申請が必要です。申請の際は、野良猫の状況等を聞き取らせていただきます。

## 猫を飼っている皆さんへ

- 飼い猫は室内飼育に努めましょう
- やむを得ず屋外へ猫を出す場合は、不妊去勢手術をし、首輪や名札を付けましょう

## 飼い主のいない猫 不妊去勢手術費補助金 交付実績\*

### ●不妊去勢手術実施数

302匹（オス128匹、メス174匹）

### ●交付件数／交付額

延べ92件／2,029,600円

※補助金創設の令和3年1月から令和5年2月までの累計

## 耳先のカットは、不妊去勢 手術済みの印です。

手術中で  
麻酔が効いているから、  
痛くないニャン。



●問い合わせ先  
生活環境課 生活安全係  
☎64-15896

# クルミ黒斑細菌病を予防しましょう

クルミ黒斑細菌病は、植物防疫法により「重要病害虫」に指定されている病気で、多くの発生例が市内で確認されています。その症状は、写真のとおり、葉や果実などに黒斑が生じ、これを放置すると、早期落葉や落果、黒色斑点による品質低下等を引き起こします。

現在有効とされている防除対策としては、左表のとおり年5回程度、「ICボルドー66D」の50倍希釈液を散布すること及び落果した果実や剪定枝などを焼却または埋設することです。また、剪定・整枝により風通しを良くすることも有効です。特に重要な防除時期は4月下旬～5月です。地域全体で防除を行うと、病原菌の密度が低下し、発生が効果的に抑えられます。なお、日常の管理の中で果実や葉などに黒斑等の症状が確認される場合は、そのまま放置せず、ほ場内に残さないようにしましょう。

## 防除を行う適期

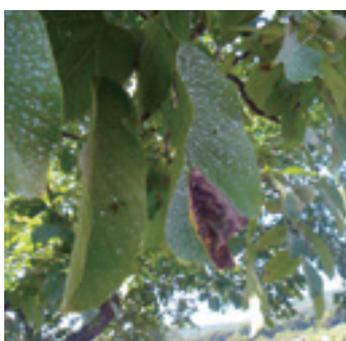
① 4月下旬 雄花開花期
② 5月上旬
③ 5月中旬
④ 6月上旬
⑤ 7月上旬

また、生育期後半に発病がみられる「クルミ炭疽病」に対しても8月上旬、9月上旬に「ICボルドー66D」の50倍希釈液を散布すると防除効果が期待できます。

防除に使用する動噴の貸出、または委託散布は、JA信州うえだ（☎62-3322）で行っていただけますので、希望される方はご相談ください。



▲病状が出ている果実



▲病状が出ている葉

●問い合わせ先  
農林課 農政係 ☎64-5894

# 文化芸術推進計画を策定しました

（東御市まちづくり審議会から答申）

市では、「東御市文化芸術推進計画」の策定に向け、東御市まちづくり審議会に諮問を行い、審議いただきてまいりましたが、3月16日開催の第4回審議会において、本計画案が妥当である旨、答申をいただきました。

東御市文化芸術推進計画は、誰もが文化芸術を身近に感じることができると・まちづくりを目指し、策定するものです。詳細については、市ホームページをご覧ください。



▲答申の様子

●問い合わせ先

文化・スポーツ振興課 文化係  
☎71-0670



文化芸術推進計画

## 市議会3月定例会

34議案を提案

市議会3月定例会が2月17日に開会しました。

定例会初日には、令和5年度の一般・特別会計および公営企業会計の各予算案のほか、令和4年度各会計の補正予算案、条例の一部改正等の議案、人事案件など計32議案が提案されました。また、3月28日に令和4年度および令和5年度一般会計補正予算がそれぞれ1件ずつ提出され、計34議案が上程されました。

3月6日・8日には、市長の施政

方針等について、4会派の代表質問と5名の議員から一般質問がされました。10日には総括質疑・委員会付託がなされ、13日から各常任委員会で付託された議案等の審査が行われました。

24日には、予算決算特別委員会が開催され、各常任委員会での予備審査に基づき予算について審査が行われました。

なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、5月発行の「議会だより」に掲載されますのでご覧ください。

●問い合わせ先

議会事務局 ☎64-5810

地域で育てようおらほの子ども

# 新学期、育成会活動がスタート



●問い合わせ先 教育課 青少年教育係 ☎64-5906

未来ある子どもたちが心豊かに育つことができるよう、各区・各地区では、子ども会・育成会活動に取り組んでいます。ここでは、各地区の育成協議会等で行われている活動を紹介します。

地域の皆さまとの世代間交流は、子どもたちの自信にもつながります。今年度も様々な活動が計画されていますので、皆さまのご協力をお願いします。

## 田中地区地域づくりの会青少年育成部会

### 「田中っ子フェス」

会長 芦田 高英

コロナ禍ではありましたが、11月5日に「田中っ子フェス」を開催しました。○×クイズ・射的・輪投げ等のゲームに加え、新しく「逃走中」という鬼ごっこが人気で大盛況でした。PTA・おやじの会・育成部員の熱意により、児童300人が参加し大成功のイベントでした。本年度もコロナとの共存を考えながらの行事になると思いますが、子どもたちの笑顔のために色々なイベントを考えていきたいと思います。



## しげの里づくりの会青少年育成部会

### 史跡めぐり「六分水」

会長 後藤 富美男

昨年度の史跡めぐりは、滋野地区の田畑を潤し「命の水」と言われる「六分水関係」の3カ所の見学を行いました。直前にコロナ感染症が急拡大したため、子どもたちの参加は残念ですが中止としました。

校長先生をはじめ、先生方やPTA役員の方々に参加していただくことにより、滋野地域にとっては命と同等に大切な水である「六分水」を、人々がどのように守ってきたか、間接的ではありますが子どもたちに伝えていただければと思います。



## 柞津地区子ども会育成連絡協議会

### 「柞津っ子フェスティバル」

会長 塩川 壽友

柞津っ子フェスティバルを6月25日に開催しました。小学校1〜6年生で構成するチームをつくり、ウォークラリー形式で柞津地区の風土や自然、歴史、文化などに触れました。

今年度は東町地区を6年生のリーダーを中心にコースの指示図に従い、順路を探し、チェックポイントで地域の方の説明と問題を解き、次のポイントへ向かいました。

コロナ禍ではありましたが60名程の参加がありました。多くの関係者に出役と見守りをいただきありがとうございました。



## 和地区子ども会育成連絡協議会

### 「3年ぶりのふるさと学習」

会長 富岡 茂樹

ふれあい文化祭に併せて行われてきた「ふるさと学習」、この2年間はコロナ禍で中止となっていました。

今年度は計画時点でコロナの感染状況が少し落ち着いていたため、できる範囲で実施することになり、和地域づくりの会の子育て・教育文化部会との共催で8つのコーナーを計画しました。室内では「紙ひこうき」「風車」など5種類の紙工作を、屋外では「ヨーヨー釣り」「ジャンボシャボン玉」など3つのコーナーを3年ぶりに実施することができ、笑顔あふれる会となりました。



## 北御牧地区子ども会育成連絡協議会

### 「北御牧地区一周駅伝大会」

会長 関 清英

令和4年も、新型コロナウィルス感染拡大防止のため、育成会の行事も中止ということになりました。そんな中、第57回「北御牧地区一周駅伝大会」は、11月26日に行われました。晴天の下、5チームが参加して、盛大に行われました。育成会としては、事前に役員が草刈りに協力し、当日は、地区育成会長にも近くの場所での応援をお願いしました。何の心配もなく集まれる日が早く来ることを願っています。



強豪チーム相手に連続完投勝利を挙げた私に、笑顔一つ見せず、父は「どうして二点取られた？」と尋ねました。「味方がエラーしたから」と話す私に、父は「全部一人でアウト（三振）にすればいい」と言いました。卓球選手だった父譲りの負けん気の強さで、優しい言葉をかけられること、助けてもらうことが大嫌いな私にとって、父の言葉は「お前ならもつとできるはず」という褒め言葉に感じられました。私の野球への情熱はさらに燃え上がり、チームメイトを責めることもその日からなくなりしました。

「体を鍛える」「自分で小遣いを稼ぐ」を目的に小三から始めた新聞配達、雨の朝は必ず父も起きてきました。私のことが心配だったのでしょうか。「手伝おうか？」と声をかけられたことはありません。雨脚が強くなり、私がSOSを出した時だけ、車で配達を手伝ってくれました。大学受験が目前に迫った高三の冬、体が丈夫だった私が、プレッシャーから心と体の調子を崩しました。父は私が家を出る時間を見計らい、車にエンジンをかけて待っていてくれました。放課後、高校の玄関を出ると敷地の端に父の車がありました。私のやる

気を引き出し、本当に苦しいときだけ手を差し伸べてくれた父。私の長所「体と心の強さ」は父のお陰です。一月の末、体調がすぐれないという父に会いに帰省しました。もう食事のとれなくなっていた父が、優しい表情で「俊君か。元気か」と、私を気遣ってくれました。三日後、父は旅立ちました。晩年の父は、私に会うと本当に嬉しそうな笑顔を見せました。きっと幼い頃の私に、もつと色々なことをしてあげたり、助けたり、優しい言葉をかけたり、微笑んだりしたかったのでしょうか。でも、私の性格をよく理解し、将来の私のことを考え最善の関わりをしてくれた父の「本物の優しさ」に、別れた今やつと気づきました。

## 市内小中学校の校長・教頭の人事異動紹介

### 〈令和5年3月31日付けで退職・転任された先生〉

- 田中小学校 寺島 努 校長 (長野市立松ヶ丘小学校校長へ)
- 田中小学校 小林 真紀 教頭 (岡谷市立神明小学校校長へ)
- 和小学校 高橋 俊 教頭 (長野市立吉田小学校教頭へ)
- 北御牧小学校 牛越 宏江 校長 (退職)
- 東部中学校 大塚 明彦 校長 (上田市立第四中学校校長へ)
- 東部中学校 中村 和彦 教頭 (白馬村立白馬中学校校長へ)
- 北御牧中学校 中野 裕顕 校長 (上田市立第六中学校校長へ)

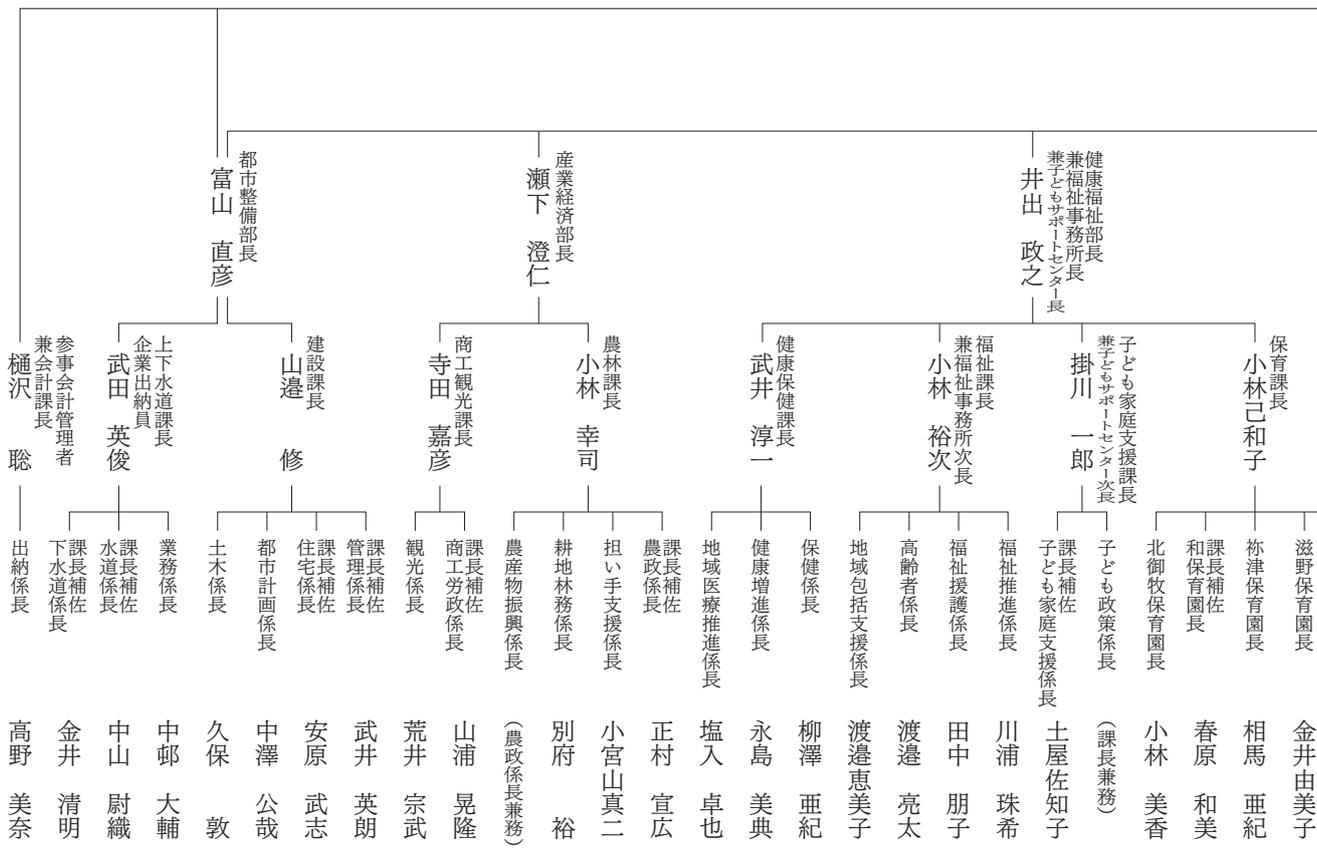
### 〈令和5年4月1日付けで着任された先生〉

- 田中小学校 龍野 正和 校長 (長野市立徳間小学校校長から)
- 田中小学校 蓑輪 良江 教頭 (長野県体育センターから)
- 和小学校 横谷 智子 教頭 (長野市立吉田小学校から)
- 北御牧小学校 徳嵩 隆治 校長 (上田市立清明小学校教頭から)
- 東部中学校 盛野 憲俊 校長 (軽井沢町立東部小学校校長から)
- 東部中学校 下里 貴志 教頭 (諏訪市立上諏訪中学校から)
- 北御牧中学校 高橋 和美 校長 (長野県教育委員会東信教育事務所主幹指導主事から)

### 〈令和5年 市内小中学校 校長・教頭一覧〉

	田中小学校	滋野小学校	祢津小学校	和小学校	北御牧小学校	東部中学校	北御牧中学校
校長	龍野 正和	鹿取 ちか	仲沢いづみ	宮下 聡	徳嵩 隆治	盛野 憲俊	高橋 和美
教頭	蓑輪 良江	小柳 昭喜	金井 健	横谷 智子	市川 厚	下里 貴志	松澤 清市





〈議会事務局〉(公平委員会事務局兼務)  
 議事事務局次長 柳澤 亮  
 事務局次長 織田 秀雄  
 庶務係長 (次長兼務)

〈監査委員事務局〉  
 監査委員事務局次長 (議事事務局次長兼務) 織田 秀雄  
 事務局次長 織田 秀雄  
 庶務係長 (次長兼務)

〈農業委員会事務局〉  
 事務局次長 織田 秀雄  
 事務局次長 織田 秀雄  
 庶務係長 (次長兼務)

〈選挙管理委員会〉  
 書記長 (総務課長兼務) 織田 秀雄  
 事務局次長 織田 秀雄  
 庶務係長 (次長兼務)

〈土地開発公社〉  
 事務局長 (総務課長兼務) 織田 秀雄  
 事務局次長 織田 秀雄  
 庶務係長 (次長兼務)

〈長野県市長会〉  
 事務局次長 織田 秀雄  
 事務局次長 織田 秀雄  
 庶務係長 (次長兼務)

〈上田地域広域連合〉  
 企画課長 織田 秀雄  
 事務局次長 織田 秀雄  
 庶務係長 (次長兼務)

〈身体教育医学研究所〉  
 所長 岡田 真平  
 事務局次長 織田 秀雄  
 事務局次長 織田 秀雄  
 庶務係長 (次長兼務)

**職員の新規採用および退職**

**●新規採用職員**

(令和5年4月1日付け11名)  
 依田竜之介(文化・スポーツ振興課) / 小林凜(市民課) / 武舎公康(保育課) / 竹花美空(保育課) / 荻原実希(保育課) / 宮嶋友希(市民病院診療部) / 池田晃太(市民病院診療技術部) / 佐藤萌(市民病院看護部) / 両角絵利華(市民病院看護部) / 油井桃菜(市民病院看護部) / 白川由樹(市民病院看護部)

**●退職者(令和5年3月31日付け14名)**

小林秀行(健康福祉部長) / 林昌男(議会事務局次長) / 関博一(会計参事) / 新納郁子(市民病院副院長) / 岩下正浩(市民病院事務局長) / 柳澤嘉和(市民病院参事) / 出澤一則(地域づくり支援室主査) / 萩原みさ子(市民病院看護部看護師) / 小山弥代子(総務課主査) / 中澤陽子(子育て支援課主査) / 池田奈緒(子育て支援課主事) / 渡邊真也(健康保健課副主幹) / 滝澤善輝(上下水道課主事) / 森山悦代(市民病院地域医療部看護師長) ※カッコ内は退職時の職名

# 情報コーナー

## お知らせ

### 松くい虫被害木の伐採について のお願い

市内の山林において、松くい虫の被害が発生しています。市では、松くい虫により立ち枯れたアカマツについて、感染拡大防止や倒木による交通事故防止のため、伐倒処理を進めています。

個人所有地へ立ち入り、被害木の伐採をさせていただく事に、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 農林課 耕地林務係

☎ 64-58998

### 山林の立木を伐採するときは 届出が必要です

個人等が所有する山林の立木を伐採する際には、森林法に基づき本数および面積に関わらず届出が必要です。事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出してください。

届出書の提出は、伐採を始める日の90日前から30日前までです。届出書は市ホームページからも入手できます。

☎ 農林課 耕地林務係

☎ 64-58998

### 微小粒子状物質 (PM2.5) に おける注意喚起

PM2.5は粒子が非常に小さく、肺の奥深くまで入り込みやすい特徴があります。県ではPM2.5濃度が基準を超えると予想された場合、注意喚起情報が発令され、市ではメール配信、市ホームページ、FMとうみなどで注意を呼びかけます。

例年、冬季から春季にかけてPM2.5濃度が上昇する傾向がありますので、注意喚起があった場合には左記「注意喚起時における注意事項」を参考に対処してください。

#### 【注意喚起時における注意事項】

- ・ 不要不急の外出や屋外での長時間の運動をできるだけ控える。
- ・ 屋外になるべく出ないようにし、屋内においても換気や窓の閉閉を必要最小限にする。
- ・ 屋外で活動する際には、高性能な防塵マスクを着用する。
- ・ 体調の変化が大きい場合は医師の診察を受ける。

※注意喚起の基準…PM2.5濃度の1日平均値が70µg/mを超えると予想される場合

☎ 長野県水大気環境課

☎ 026-235-7177

☎ 生活環境課 ゼロカーボン推進係

☎ 64-58966



県ホームページ

### 長野県議会一般選挙のお知らせ

4月9日(日)は、長野県議会議員一般選挙の投票日です。

選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて、棄権することなく大切な一票を投票しましょう。

なお、4月1日から期日前投票が始まっていますので、選挙当日、都合で投票に行けない方など、期日前投票制度をご活用ください。

#### ◆期日前投票所と期間および時間

期日前投票所	期間・時間
市役所本館2階 全員協議会室	4月1日(土) 8時(土) 午前8時30分～ 午後8時まで
滋野コミュニティー センター、 祢津公民館、 和コミュニティー センター、 北御牧庁舎	4月2日(日) 8時(土) 午前10時～ 午後5時まで

※市役所本館とその他4カ所の期日前投票所では、投票できる期間と時間が異なりますのでご注意ください。

《感染症対策にご協力をお願いします》  
投票にお越しの際は、咳エチケットの徹底、帰宅後の手洗い・うがいの徹底などの感染症対策にご協力をお願いします。

☎ 東御市選挙管理委員会

☎ 64-58009

☎ senkan@city.tomi.nagano.jp

### お持ちですか? マイナンバーカード

中央公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けています!

4月1日(土)～7月31日(月)まで中央公民館2階ロビーでマイナンバーカードの申請を受け付けます。

また、5月末までマイナポイントの申し込みもサポートします。  
開設日時は左記のとおりです。

毎週月・金曜日 正午～午後6時  
毎週土・日曜日 午前10時～午後4時

※火・水・木曜日は開設しておりませんので、ご注意ください。  
※写真は当日受付時に撮影します。  
※申請の手数料は無料です。

※カードのお渡しは申請から3週間ほど後になりますので、お早めに申請してください。

※市内の企業や福祉施設等へ市職員が向いて、マイナンバーカードの申請を受け付けています。

3名以上の申請希望者がいる場合は、左記へご連絡ください。  
※開設期間が変更になる場合があります。

☎ 市民課 市民係

☎ 75-2007



定期予防接種

高齢者用肺炎球菌予防接種

◆令和5年度対象者

- 次の①～③すべてに当てはまる方
- ①東御市に住所のある方
- ②今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
- ③令和5年度中に次の表のいずれかの年齢になる方

年齢	対象生年月日等
60歳以上～65歳未満	心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害を有する方（身体障害者手帳1級程度の障害を有する方）
65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生の方
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生の方
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生の方
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生の方
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生の方
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生の方
95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生の方
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生の方

◆接種期間 4月1日～

令和6年3月31日

- ◆接種回数 接種期間内に1回のみ
- ◆接種費用 自己負担額 2000円（残りは市で負担します）

※ただし、生活保護受給者および中国残留邦人の方は助成あり  
※対象者には市から通知および予約票を送付しますので、予防接種を受ける際は必ず予約票を持参してください。

※過去に全額自己負担で接種された方および転入前に接種された方は対象外ですが、市に接種歴の情報がないため、通知および予約票が送付されてしまう場合があります。

風しんの抗体検査・第5期予防接種

これまでに風しんの予防接種を公的に受ける機会がなかった男性を対象に、令和7年3月31日までの間に限り、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けることができる「風しんの追加的対策」を実施しています。

- ◆対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ◆検査・接種費用 無料
- ◆その他

対象者には令和5年度用のクーポン券をお送りしますので、平成31年度～令和4年度に発行されたクーポン券をお持ちの方は破棄していただき、新しいクーポン券を使用してください。  
風しんは感染力が強く、特に妊婦

さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。ご自身と周囲の人たちを守るため、抗体検査・予防接種を受けましょう。

HPVワクチン(子宮頸がん予防接種)

HPVワクチン定期接種に用いるワクチンについて、令和5年4月から2価・4価HPVワクチンに加え、9価HPVワクチンが定期接種化されます。

- ◆定期接種対象ワクチン
- ・2価HPVワクチン(サーバリックス)
- ・4価HPVワクチン(ガーダシル)
- ・9価HPVワクチン(シルガード9)

接種回数・間隔等については、ホームページに掲載しますのでご覧ください。  
◆対象者 小学校6年生～高校1年生相当の女子

※積極的な接種勧奨が差し控えられていた期間に接種機会を逃した平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた女性も令和7年3月末まで公費で接種を受けることができます。

- ◆接種費用 無料
- ◆その他

定期接種の通知および予約票は、中学校1年生女子にお送りします。転入等で予約票をお持ちでない方、小学6年生女子でご希望の方はお問い合わせください。

四種混合予防接種

令和5年4月1日から定期接種の開始月齢が1か月前倒しされます。

◆対象者 生後2か月～7歳6か月未満の乳幼児

◆接種回数

・初回 20日から56日までの間隔をあけて3回接種（標準的には1歳未満で接種）

・追加 初回終了後6か月以上（標準的には12～18か月）の間隔をあけて1回接種

- ◆接種費用 無料

◆その他 生後2か月以降、できるだけ早期に接種を開始しましょう。

問／健康保健課 保健係

☎64-8882

狂犬病予防集合注射 日程の一部変更のお知らせ

◆接種日 変更前 4月29日(土)  
変更後 4月30日(日)

◆時間 午前10時10分～午前10時35分

◆場所 祢津公民館

※3月末に飼い主に送付しました「集合注射お知らせのハガキ」は変更後の内容となっております。お間違えないようお願いいたします。

問／生活環境課 生活安全係

☎64-5896

【保存版】令和5年度市税等納期限

納期月	納期限※1 (口座振替日)	口座振替 再振替日	税目				
			固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	国民健康保険税 (普通徴収)	軽自動車税	後期高齢者医療 保険料・介護保険料 (普通徴収)
4月	5月1日(月)	5月16日(火)	1期				
5月	5月31日(水)	6月15日(木)				全期	
6月	6月30日(金)	7月13日(木)		1期	1期		
7月	7月31日(月)	8月15日(火)	2期		2期		1期
8月	8月31日(木)	9月13日(水)		2期	3期		2期
9月	10月2日(月)	10月13日(金)	3期		4期		3期
10月	10月31日(火)	11月14日(火)		3期	5期		4期
11月	11月30日(木)	12月15日(金)	4期		6期		5期
12月 ※2	1月4日(木) (12月29日(金))	1月16日(火)		4期	7期		6期
1月	1月31日(水)	2月15日(木)			8期		7期
2月	2月29日(木)	3月13日(水)			9期		8期
3月	4月1日(月)	4月15日(月)			10期		9期

※1 納期限(口座振替日)は、いずれも納期月の末日ですが、閉庁日の場合は翌開庁日となります。

※2 12月の納期限は**1月4日(木)**ですが、口座振替日は**12月29日(金)**となりますのでご注意ください。

◆納付場所

信州うえだ農業協同組合 八十二銀行  
 佐久浅間農業協同組合 上田信用金庫  
 長野県信用組合 ゆうちょ銀行・郵便局  
 長野銀行 長野県労働金庫  
 三井住友銀行(口座振替のみ) 東御市役所

◆口座振替のお願い

納税は、便利で安心な口座振替をご利用ください。  
 また、口座振替日前に残高の確認をお願いします。

◆コンビニ納付・スマホ決済アプリを利用した納付

納付書にバーコードが印字されている場合は、コンビニエンスストアでの納付ができます。また、納付書のバーコードをスマートフォンアプリ(PayPay 請求書払い、LINE Pay 請求書支払い、PayB、支払秘書、J-Coin請求書払い)で読み取ることにより納付ができます。QRコードはスマートフォン決済アプリや「地方税お支払サイト」でQRコードを読み取ると納付ができます。

◆その他料金等の口座振替日

毎月25日

・市営住宅使用料 ・保育料

・上下水道料金(佐久水道企業団給水区域外)

毎月10日

・上下水道料金(佐久水道企業団給水区域内)

※ただし、閉庁日の場合は、翌開庁日となります。

※納税通知書および領収書は、最低5年間大切に保管しましょう。

満点リブカード・みまきスタンプ満点台紙で納税できます

- ・満点リブカードやみまきスタンプ満点台紙による納税は、市税務課窓口のみの取り扱いとなり、金融機関やコンビニでの利用はできません。
- ・満点リブカードは1枚500円分、みまきスタンプ満点台紙は300円分として利用できます。
- ・満点リブカードまたはみまきスタンプ満点台紙で全額を納税する際は、おつりが出ませんのでご了承ください。

問/納税に関する問い合わせ

税務課 収税管理係 ☎64-5877

リブカードに関する問い合わせ

東御市リブカード会・みまきスタンプ会(東御市商工会内) ☎75-5536

商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

市長と語る車座ミーティング

開かれた市政を推進することを目的に、市長が市民団体やグループの皆さんと直接語り合う「市長と語る車座ミーティング」を実施していますので、ご利用ください。

◆対象 市内に在住、在勤または在学する人が半数以上在籍する団体

◆参加人数 10人以内

◆開催日時 申込団体が希望する日にち・時間帯をもとに、開催日時を決定します。

※月々金曜日の午前9時～午後5時までの間、所要時間は1時間以内を基本とします。

◆開催場所 東御市役所

◆懇談テーマ 申込団体から提案

◆申し込み 申込書に必要事項をご記入の上、開催希望日の1カ月前までにお問い合わせ先へご提出ください。  
(郵送、FAX、持参、Eメール可)

◆募集期間 随時受付

◆その他  
・単なる相談や要望を受ける場所ではありません。まちづくりについで建設的な意見交換の場となるようなテーマをご提案ください。

・当日の司会進行は、原則申込団体で行ってください。

・ミーティングを円滑に実施するため、実施日の2週間前までに企画振興課と内容について打ち合わせ

してください。

・ミーティングの概要は、後日写真を添えて広報誌、ホームページ等で公開させていただきます。

・ミーティングは原則公開としております。

・参加人数や時間、場所等につきましては、ご相談ください。

企画振興課 企画政策係

☎64-5806 ☎63-5431

✉kikaku@city.tomionagano.jp



農業集落排水新屋処理場を公共下水道へ接続しました

4月1日に農業集落排水新屋処理場を公共下水道へ接続し、供用を開始しました。別府・滋野・金井・和南部・田沢処理場に続き6地区目となります。これに伴い、処理場としての機能はなくなりませんが、今後は防災備蓄庫等として活用していく予定です。

今後も、下水道の適正なご利用をお願いします。

企画／上下水道課 下水道係

☎64-5874

地方税法第422条の3通知の廃止

東御市と長野地方務局上田支局との間で、地方税法第422条の3の規定に基づく通知が電子化されました。これに伴いまして、主に司法書士および土地家屋調査士の方にご利用いただいております。

登記官の記載があるもの) による評価通知書の公用無料交付は令和5年5月9日を以って廃止となります。

廃止後における所有権移転等の登記申請にかかる登録免許税の課税標準(不動産の価格)につきましては、納税通知書に添付されている固定資産税課税明細書、若しくは、有料の評価証明書や名寄せ帳において、確認していただくことができます。

公衆用道路などの非課税の土地や、年度途中に地目が変わった土地などは、登記官が認定した近傍地の評価額となるため、長野地方務局上田支局にお問い合わせください。

なお、評価証明書(1通300円)の交付は従来通りで変更ありません。

不動産登記の申請についてのお問い合わせ／長野地方務局上田支局

☎23-2001

☎62-1111

(1171・1172)

企画／税務課 資産税係

催し

市民の森公園ゴーカート場オープン

◆営業期間 4月8日(土)～

10月9日(月・祝)の

土・日曜日、祝日

◆営業時間 午前9時～午後4時

◆料金

・ゴーカート／1周100円、回数券(11回券) 1010円

・バッテリーカー／1回100円

◆その他

・施設には両替機がないので、硬貨を用意してお越しください。

・小学生以下のお子さんが来場する場合は、必ず大人の方が付き添ってください。子どもだけの入場は安全上お断りする場合があります。

企画／市民の森公園管理事務所

☎23-0363

(文化・スポーツ振興課 スポーツ係)



ボルダリング体験会

ボルダリングはオリンピック種目にもなった人気のニュースポーツです。みんなで楽しく自然の岩を登ってボルダリングを体験しましょう。

◆日時 4月22日(土) (雨天中止)

午前9時～正午まで  
(受付 午前8時30分)

◆場所 和地区国有林内

◆集合場所 大田区休養村とつぶ

サッカー場駐車場

◆服装 長袖、長ズボン、運動靴(脱げにくいもの)、帽子

◆持ち物 タオル、飲み物など、ヘルメット(貸し出し用もご用意しておりますがサイズが合わない場合がありますので通学や自転車乗車等のヘルメットをご持参ください)

◆募集人数 20名程度(先着順)

◆対象者 小学校4年生以上

◆申込期限 4月14日(金) までに、

左記へ電話でお申し込みください。  
受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

申込・問/文化・スポーツ振興課

スポーツ係 ☎75-11455



とうみスマホ教室

HP

◆日程

4月開催 4月25日(火)

5月開催 5月23日(火)

6月開催 6月20日(火)

◆開催時間

①午後1時30分～午後2時30分 基本編

②午後3時～午後4時 応用編

※①②の同時受講も可能です。

◆場所

auショップ上田大屋  
(東御市和105212)

◆対象 市内在住の方で、スマートフォンをお持ちでない方や操作に慣れない方

◆定員 各回4名(先着順)

◆申込期限

4月開催 4月18日(火) まで

5月開催 5月16日(火) まで

6月開催 6月13日(火) まで

◆申し込み

左記へお申し込みください。

申込/auショップ上田大屋

☎0800-7700-0466

(通話の自動音声に従い「2」をプッシュしてください)

問/総務課 情報推進係

☎75-0905

市ホームページ



市ホームページ

認知症セミナー

ご家族やご自分の認知症について知りたいこと心配なことはありませんか? 認知症は他人事ではありません! せっかくの機会ですので、笑って楽しく、認知症について知識を深めましょう。会場は5カ所で開催します。いずれかお選びください。

◆開催日・場所・申込期限

日時	場所	申込期限
5月2日(火) 6月6日(火)	中央公民館 2階 学習室8	4月21日(金)
7月4日(火) 8月1日(火)	和コミュニティセンター 1階 研修室	6月23日(金)
9月5日(火) 10月3日(火)	滋野コミュニティセンター 1階 研修室	8月25日(金)
11月7日(火) 12月5日(火)	北御牧公民館 2階 第2学習室	10月27日(金)
令和6年 1月9日(火) 2月6日(火)	柵津公民館 1階 洋室	12月22日(金)

◆時間 午前10時～午前11時30分

◆講師 高木 昇 先生 (認知症介護指導者・主任介護支援専門員)

◆定員 各回先着10名

◆持ち物 筆記用具

◆申し込み 電話で左記へ申し込みください。

問/生涯学習課 社会教育・公民館係

☎64-5885

「柵津東町歌舞伎」公演

◆内容 伝統の地芝居、柵津東町の歌舞伎公演が三年ぶりに開催されます。柵津小学校の子ども歌舞伎も上演されます。

◆日時 4月29日(土・祝)

午前10時30分(開場午前10時)

◆場所 柵津日吉神社境内

東町歌舞伎舞台

◆演目

子ども歌舞伎「義経千本桜」

(柵津小学校歌舞伎クラブ)

大人歌舞伎「熊谷陣屋の場」

(柵津東町歌舞伎保存会)

問/生涯学習課 文化財係

☎75-2717

柵津東町歌舞伎保存会(金井)

☎090-4758-6269

子どもフェスティバル

◆日時 5月13日(土)

午前9時30分～午後1時

◆場所 東御市中央公園一帯

※雨天の場合は、第一、第二体育館

で開催(上履きをご持参ください)

※駐車場が狭いため、できるだけ乗

りあわせてお越しください。

◆催し物案内(催し物の内容等は変更

になる場合があります)

・わたあめ配布・スライムづくり

・ふわふわピエロ・バルーンアート

・ストーンペイント・キックター

ゲット&サッカーボーリング

・特殊車両の展示 等

◆交通規制のお知らせ

日時 5月13日(土)

時間 午前9時～午後1時

区間 武道館前駐車場入口～

新屋配水池前

◆ご協力をお願いします

グラウンド駐車場は午後2時にゲー

トを閉め、車の出入りは出来なくな

ります。

会場にはゴミ箱を設置しませんの

で、ゴミは各自でお持ち帰りくださ

い。

問/教育課 学校施設・青少年教育係

☎64-5906

松くい虫防除薬剤散布講習会

◆日時 5月13日(土)

(販売) 午前8時～午前8時30分

(講習会) 午前8時10分～

◆場所 北御牧公民館正面玄関前

◆内容 薬剤の正しい散布時期および

方法についての講習

◆幹旋薬剤 マツグリーン2液剤1L

入3360円(税込)

◆補助金 薬剤購入費の1/2以内、

ただし、一人あたりの限度額は1万円

◆持ち物 薬剤の購入を希望される方

は、代金が必要です。

◆申し込み 講習および薬剤購入は事

前予約が必要です。5月8日(月)まで

に農林課へ電話でお申し込みください。

◆その他 講習会を受講しなくても、

予約いただいた薬剤を購入できます。

また、講習のみの受講も可能です。

問/農林課 耕地林務係

☎64-5898

ポリ袋で作る 簡単ベーグル講座

ポリ袋でこねて初心者の方も簡単に

できるベーグル作りをしませんか。発

酵の時間にゼリーも作ります。初心者

大歓迎です。

◆日時 5月13日(土)

午前10時～午後1時

(集合 午前9時45分)

◆場所 中央公民館1階 調理室

◆献立 ベーグル(プレーン・チー

ズ・チョコ)

ミルクと抹茶のゼリー

◆定員 先着12組

◆講師 パン教室フープ 中村まさ代氏

(EBS) ジャパンホームベーキング

スクール) 認定教師

◆持ち物 エプロン、三角巾、ハンド

タオル、布巾、飲み物、めん棒

◆受講料および材料費 1500円

※子ども1名参加ごとに+300円

加算(子ども用も作ります)。

◆申し込み 4月10日(月) 午前9時

～4月27日(木) 午後5時まで左

記電子申請にてお申し込みください。

電子申請できない場合は左記へご相

談ください。

◆その他 キャンセル料(材料費)は

5月2日から発生します。

小学校4年生以下は保護者の同伴が

必要です。

※未就学児は安全確保のため参加で

きません。

問/生涯学習課 社会教育・公民館係

☎64-5885



スポーツレクリエーション祭2023

ふれあいウォーク in 東御

(らいでんコース)

「雷電くるみの里」 「雷電為右衛門

の生家」を巡り東御市の歴史文化を感

じながらご家族、お友達等と一緒に歩

きましょう!

◆日時 5月21日(日) 小雨決行

受付時間 午前8時30分～午前9時

(時間厳守)

◆集合場所 東御中央公園 芝生広場

◆申込期間 4月10日(月)～

5月8日(月)

※当日雨天等により中止の場合は当日

朝7時までに東御市ホームページに

掲載します。

申込・問/文化・スポーツ振興課

スポーツ係 ☎75-11455

(閉庁日を除く) ☎63-5431

5月21日(日)当日のお問い合わせは

☎070-8342-0267



令和5年度 東御市生涯学習出前講座

出前講座では、市民の皆さまが知りたい、聞きたい内容をメニュー表から選んでいただき、市の職員等を講師として派遣します。

- ◆対象 市内在住、在勤、在学する10人以上で構成された団体やグループなど。
- ◆講座内容 メニュー表からお選びください（メニュー表にない場合はご相談ください）。
- ◆開催日時 月～金曜日 午前9時～午後9時（2時間以内） 閉庁日は閉講
- ◆開催場所 場所の手配や準備は、出前を希望される団体やグループでお願いします（市内のみ自宅も可）。
- ◆申し込み 代表の方が、開催希望日の2週間前までに、社会教育・公民館係へ申込書をご提出ください。
- ◆その他
  - ・政治、宗教、営利を目的とした催し等は、出前をお断りする場合があります。
  - ・説明に関する質疑や意見交換はできませんが、苦情・陳情・要望・命令等は受けられませんのでご理解をお願いします。
  - ・運動を伴う講座では安全に配慮しますが、保険加入などは申請団体にて加入をお願いします。
  - ・[No.27Action健康づくりウォーキング講座][No.28Actionからだ動かしてすっきり改善教室]はどちらか1講座のみ年度内1団体1回2時間までとさせていただきます。

No.	講座名	時間(分)	担当課	内容
1	みんなの選挙、明るい選挙	60	総務課	やさしい選挙制度（政治団体からの依頼は不可）
2	ハザードマップの見方について	60		東御市避難所・災害ハザードマップの内容説明、災害危険箇所の共有
3	財政状況等について	60		市の財政状況等
4	東御市の総合計画について	60	企画振興課	市の目指すべき将来像とその実現に向けた施策の取組内容
5	東御市の統計について	30		市の統計（人口、産業、福祉等）
6	東御市におけるSDGsの取り組みについて	60		SDGsの概要と市の取り組み等
7	地域での「話し合い」の進め方を学ぼう	90～120	地域づくり支援室	地域での会議や話し合いを円滑に進めるための手法（ワークショップの方法等）を学ぶ
8	美術で遊ぼう！ ～ゲームで学ぶ鑑賞体験～	応相談	文化・スポーツ振興課	県内の博物館・美術館の所蔵作品をモチーフにした「アートカード」を使ったゲームを通して、美術作品の鑑賞ポイントを遊びながら学びます。
9	地域の偉人・丸山晚霞	応相談		地域の偉人である水彩画家・丸山晚霞の生涯や功績について、作品鑑賞や水彩画体験を通して楽しく学びます。
10	国民健康保険の話	60	市民課	国民健康保険の制度と手続き
11	国民年金の話	60		国民年金の制度と手続き
12	後期高齢者医療制度の話	60		後期高齢者医療制度の概要と手続き
13	税金の話	60	税務課	地方税の種類やしきみ
14	生活環境の話	60	生活環境課	身近な生活環境の問題と環境基本計画
15	クリーンリサイクルタウン	30		(1)東御市のごみ出しルールとごみ・資源物の現況
16	東御市<説明会編>	30		(2)生ごみリサイクルシステムについて
17	クリーンリサイクルタウン 東御市<施設見学編>	40		市の廃棄物処理施設の見学
18	地球温暖化対策の話	40		地球温暖化の影響、家庭でできる取り組み、市役所の取り組み
19	地域猫活動の話	30		野良猫を減らしていくための地域猫活動の取り組み
20	高齢者の交通安全教室	30	交通事故防止、運転免許証の更新・自主返納について	
21	ジェンダーってなあに？	30～60	人権同和政策課	男らしく、女らしくではなく、私らしく生きる地域づくりをめざして
22	人権ってなあに！	30～60		人権についてわかりやすく説明します。生活における様々な場面から考えてみましょう。
23	乳幼児のあそび講座	60	子ども家庭支援課	親子で楽しく遊べるあそびとおもちゃ作り
24	介護保険ってなあに？	60	福祉課	介護保険制度、高齢者福祉サービスについて説明、紹介
25	医療と介護の出張相談	60		医療・介護・福祉について、公民館等へ出張して相談会を行います。
26	災害時支えあい台帳登録制度	60～90		避難をする際に助けがいる人を普段から地域で把握して支えあうための仕組みづくり
27	Action 健康づくり ウォーキング講座	60～90	健康保健課	ポールを使った歩き方、スロージョギング、インターバル速歩等健康づくりに効果的な歩き方について
28	Action からだ動かして、 すっきり改善教室	60		・生活習慣病を防ぐための筋力トレーニング、体操等の紹介 ・STAY HEALTHY 健康お役立ち動画の紹介、視聴
29	Check 自分の体、たしかめて ガッテン	20～60		・体のしくみ、血液検査のデータの見方 ・生活習慣病を防ぐための生活習慣
30	Check 市のがん検診の受け方	20～60		市で実施しているがん検診の受け方について

No.	講座名	時間(分)	担当課	内容
31	Check こころの健康	30	健康保健課	こころの病気とその予防法、対処法について
32	Eat 今日からはじまる減塩生活	20~60		高血圧を防ぐための食品選び、食べ方、調理方法等について
33	Eat・Action 糖を上げないコツ	20~60		血糖が気になる方の原因と対策について
34	Eat 健康に食べるってなあに？	20~60		・子どもから大人までバランスのとれた食事について ・コンビニ食、外食等での選び方について
35	Eat いつも食べている食品に実はすごい効果が！	20~60		運動する方へおすすめ食品やフレイル予防になるおさかなの紹介など中高生向けからシニア世代など年齢に応じます。
36	おらほの地区の健康状況について	30~90		地区の健康状況の特徴について
37	こどもに多い病気とケガ	60		こどもに多い病気やケガの予防について
38	高齢者に多い家庭での事故や感染予防についての基礎	60	市民病院	高齢者に多い家庭での事故防止と感染予防の基礎知識
39	認知症のお話し	30~60		認知症の正しい理解とケアについて
40	知って得する正しい体の使い方	60		正しい姿勢・動作・歩行についての解説と実技
41	ロコモがいつでもあなたを狙っている	60		ロコモ予防のための解説と実技
42	骨粗しょう症の話	60		骨粗しょう症についての解説
43	介護環境の整え方 ~コーディネーターはこうでねえと~	60		介護環境(福祉用具・住宅改修など)についてのお話し
44	心臓と運動の話	60		心臓の疾患と運動についての解説
45	やってみよう！手の体操と折り紙ワークショップ	60		手の体操と折り紙のお話しと実技
46	元気に食べて元気におしゃべり！ ~オーラルフレイルを予防しましょう~	60		栄養摂取とコミュニケーションについてのお話しと実技
47	知っていますか？吃音(どもり)のこと ~安心してどまれる社会をこの地域から~	60		吃音(どもり)の正しい知識について
48	人生会議とは？(齋藤)	60~90	みまき温泉診療所	最後まで自分らしく生きるためのヒント
49	在宅医療(齋藤)	30~60	助産所 とうみ	生活の一部として、医療・介護を住み慣れた場所で
50	生命の話	30~60		幼児~高校生を対象に生命の誕生のしくみ、命の大切さ
51	子どもに伝える命の大切さ	30~60		保育園、小中学校の保護者向けに命の大切さを伝える
52	ライフデザインセミナー ~あなたの未来を描いてみよう~	60	これから子どもを生み育てる世代の方を対象に妊娠・出産を含めた正しい知識を学びこれからの人生を考える	
53	子育て・孫育て講座	60~120	昔と今の子育ての違いを学ぶ	
54	市の農業用水	40	農林課	農業用水について
55	市の防災重点農業用ため池	30		ため池ハザードマップについて
56	市の農業振興計画	40		市の農業振興計画について
57	デマンド交通「とうみレッツ号」	60	商工観光課	「とうみレッツ号」の利用方法について
58	住宅が建設できる場所はとうみどこ？	30~60	建設課	住宅の建築に必要な土地の条件や申請手続きについて
59	都市計画制度	60		都市計画の制度全般
60	生活に欠かせない上水道と下水道	60~120	上下水道課	上下水道のはたらき、水の大切さ、水の循環等について(施設見学は120分)
61	青少年の健全育成 ~メディアリテラシー講座~	応相談	教育課	「スマホ・インターネットの悪影響から子どもたちを守るために」ネット社会の落とし穴(時間等詳細は応相談)
62	市の文化財と歴史	応相談	生涯学習課	市内の文化財と歴史について(時間等詳細は応相談)
63	生涯学習とは	20		生涯学習や公民館活動で地域を活性化するためのきっかけ
64	おはなしサービス	30~60	図書館	紙芝居、パネルシアター、読み聞かせ
65	やさしい家庭介護	60	社会福祉 協議会	寝たきり高齢者、認知性高齢者の介護方法
66	はじめようボランティア！ ~さあ、地域での活躍はどこから？~	60		ボランティアの基本的な知識 ボランティア活動事例などの紹介
67	地域の助け合い、支え合いの福祉活動	60		お互いさまの福祉づくりを考えます
68	はじめよう、福祉マップで地域づくり	60		福祉マップの概要とつくり方
69	障がいがある方への理解と福祉体験	60		車イス・ガイドヘルプ・手話・点字・高齢者体験や障がいがある人の体験談
70	成年後見人制度を知ろう	60~90		成年後見人制度や日常生活自立支援事業
71	エンディングノートを作ろう	60~90		エンディングノートの概要と書き方
72	福祉用具の選び方、扱い方を知ろう	30~90	車イス、介護ベッド等の選び方、扱い方	

申込・問/生涯学習課 社会教育・公民館係 ☎64-5885

**チャレンジデー2023  
5月31日(水)開催**

5月最終水曜日の午前0時から午後9時の間に、15分以上続けて運動やスポーツを行った人の参加率を競う「チャレンジデー」に、今年も「市民1スポーツの実践」「市の健康寿命の向上」を目的に参加します。  
今年の対戦相手は、北海道 名寄市です。

2022年の名寄市の参加率は、36.8% (9804人)

2022年の東御市の参加率は、46.6% (1万3844人) でした。皆さん

でチャレンジを盛り上げましょう!

☎/チャレンジ東御市実行委員会事務局  
文化・スポーツ振興課  
☎75-1455

**第1回 郷土食料理講習会**

地元の食材を使って、年4回開催します。

◆日時 5月7日(日)

午前9時30分受付

◆場所 中央公民館 調理実習室

◆献立 柏餅、フキとにんじんの煮物、ニラせんべい

◆材料費 500円

◆定員 16名(親子は1組とします)

◆持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、布巾

◆申し込み 4月20日(木) までに左記へお申し込みください。  
申込・☎/とうみ食の風土記編集委員  
員会 小林  
☎90-7635-8524  
(健康保健課 保健係)

**甲種・乙種防火管理者  
新規資格取得講習会**

◆日時

甲種/5月18日(木)、19日(金)

乙種/5月18日(木)

両日とも、午前9時30分～午後4時まで

◆内容 多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者等は建物の用途、規模および収容人員により、防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。消防本部では防火管理者の資格を付与する講習(甲種防火管理者新規資格取得講習2日間)および乙種防火管理講習(1日のみ)を実施します。

◆対象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方

◆場所 上田創造館

◆定員 100名程度(先着順)

◆受講料 (定員になり次第締め切ります)

◆受講料 (テキスト代を含む)

上田地域防火協会会員

甲種/2000円 乙種/1500円

上田地域防火協会会員以外

甲種/4000円 乙種/3000円

◆申し込み 4月24日(月) 午前9時から左記窓口へ直接お申し込みください。(電話申込不可)

申込・☎/東御消防署 予防係

☎62-0119

上田地域広域連合消防本部  
予防課査察指導担当

☎26-0029

**ダンボール式生ごみリサイクル講習会**

自宅で資源循環。ゴミ袋代の節約もできます。

◆日時 5月23日(火)

午後1時30分～午後3時

◆場所 東部クリーンセンター2階会議室

◆内容 ダンボールの中に腐葉土等を詰め、そこに生ごみを入れて堆肥化処理する方法を学びます。

◆持ち物 筆記用具

◆その他 ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、無料です。

◆申込期限 4月28日(金) までに左記までお申し込みください。

申込・☎/生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター)

☎63-6814

**東御市シティプロモーションロゴマークを活用してみませんか**



みなさんの事業や商品に市のロゴマークを活用してみたいか？  
使用のための申請が必要になりますので市ホームページをご覧ください。



☎/企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎71-6790

募集

天空の芸術祭WGメンバー募集

市では、秋に東京藝術大学の教授・学生と地域住民との交流を通じ、ほどよく田舎de現代アートを楽しむイベントを企画・開催しています。学生たちと一緒に企画運営を進め、地域を賑やかに盛り上げるためのワーキンググループ(WG)のメンバーを募集します。

◆活動内容

- ・企画運営に関する会議の運営、参加
- ・関連イベントへの積極的な協力、関係者との連携
- ・地域活性化の環境づくり 他

◆応募方法

任意の様式に氏名、住所、電話番号、希望動機および、実践してみたいこと等を記入し、提出してください。

◆応募締切 4月28日(金) 午後5時

申込・問／天空の芸術祭実行委員会  
事務局 ☎71-0670  
(文化・スポーツ振興課 文化係)

市政への提言「私からユウジ」

市民の皆さまとともに住みよいまちづくりを進め、市の魅力を向上させるために、皆さまのアイデアをお寄せください。いただいた提言は今後の市政運営に活かしてまいります。

◆受付期間  
4月1日(土)～30日(日)

◆提言のテーマ 市政全般

◆提言書の記入方法 用紙は市ホームページからダウンロードできます。また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。

◆提言書の送付方法

投書箱への投かん、郵送、FAX、Eメール、ながの電子申請サービス

◆投書箱の設置場所

市役所本館1階・市民ラウンジ、北御牧庁舎1階、中央公民館2階

◆提言書の取り扱い

・正確な記入がない場合は、回答しません。  
・匿名の方からの提言、または特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

・いただいた提言とそれに対する回答は、個人が特定できないように編集した上で、市報とうみや市ホームページで紹介することがあります。

問／企画振興課 企画政策係

☎64-5806  
☎63-5431  
✉kikaku@city.tomi.nagano.jp



ながの電子申請サービス

東御市犯罪被害者等支援条例骨子(素案)についてご意見(パブリックコメント)の募集

◆閲覧・配布期間および意見募集期間 4月10日(月)～5月10日(水)

◆閲覧・配布場所および時間

- ・市役所本館1階・市民ラウンジ、北御牧庁舎、総合福祉センター1階、東部人権啓発センター2階  
【時間】各施設の開館時間に準じます。
- ・中央公民館2階  
【時間】午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後10時)
- ・滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター  
【時間】午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

◆意見を提出できる方

- ・市内在住、在勤、在学の方
- ・市内に事務所、事業所等を有する個人または法人
- ・上記パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する者

◆意見の提出方法

閲覧・配布場所または市ホームページにある所定の用紙に、住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、指定場所に設置してある投書箱へ投函してください。

※郵送(当日消印有効)、FAX、Eメールでも受付します)

◆意見の取り扱い

お寄せいただいたご意見は、条例策定の参考にさせていただくとともに、意見に対する市の考え方を市ホームページに公表します。なお、個別には回答致しませんのでご了承ください。



提出・問／人権同和政策課 人権同和政策係 〒389-0592 東御市県288-3 東部人権啓発センター  
☎64-5902 ☎64-5011 ✉jinken-douwa@city.tomi.nagano.jp

令和5年度スポーツ教室受講者募集

- ◆目的 市民のスポーツ技術の向上および健康増進を図るとともに各競技の底辺拡大を図るため実施します。
- ◆申込期間 4月3日(月)～12日(水) 平日午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
- ◆申込方法 下記へ電話でお申し込みください。
- ◆申込項目 教室名、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号
- ◆参加料 3,500円 ※各教室に必要な費用を別途、集金する場合があります。
- ◆保険料 中学生以下800円、高校生～64歳以下1,850円、65歳以上1,200円
- ◆スポーツ教室開講式
  - ・日時 4月16日(日) 午前9時から
  - ・場所 第1体育館
  - ・受付 午前8時20分から
  - ・持ち物 参加料(保険料)・上履き(スリッパ等)・筆記具・メモ用紙・保護者同意書(小学生のみ)
- ◆実施教室・期間等

No.	教室名	対象	期間・曜日・時間	回数	場所	定員	内容
1	陸上	小学3年～中学生	4月19日～10月18日 毎週水曜日 午後6時30分～午後8時	25	東御中央公園 グラウンド他	50	陸上競技 種目全般
2	ソフトテニス (一般・中学)	中学生～一般	4月22日～10月14日 毎週土曜日 午前6時～午前8時	25	東御中央公園 テニスコート	無制限	基礎から ゲーム
3	ソフトテニス (小学生)	小学3年～6年	4月22日～10月14日 毎週土曜日 午前6時～午前8時	25	東御中央公園 テニスコート	無制限	基礎から ゲーム
4	テニス (上級者)	一般	5月9日～7月11日 毎週火曜日 午後7時～午後9時	10	東御中央公園 テニスコート	20	基礎から ゲーム
5	テニス (初・中級者)	一般	5月10日～7月12日 毎週火曜日 午後7時～午後9時	10	東御中央公園 テニスコート	20	基礎から ゲーム
6	バドミントン	一般 (高校生除く)	4月19日～10月11日 毎週水曜日 午後7時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	30	基礎から ゲーム
7	柔道	小学1年～一般	4月22日～10月14日 毎週土曜日 午後7時～午後8時30分	25	東御中央公園 武道館	50	基礎から 応用
8	剣道	小学1年～ 高校生	4月19日～10月18日 毎週水曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用
9	空手 (東部会場)	小学1年～一般	4月17日～10月9日 毎週月曜日 午後7時～午後8時45分	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用
10	空手 (北御牧会場)	幼児(年長)～ 一般	4月22日～10月28日 毎週土曜日 午後6時～午後8時30分	25	ふれあい体育館 (研修室)	20	基礎から 応用
11	弓道	中学生～一般	5月13日～10月28日 毎週土曜日 午後7時30分～午後9時	23	東御中央公園 弓道場	30	基礎から 応用
12	ミニバスケット ボール	小学生男女 1年～6年	4月20日～10月5日 毎週木曜日 午後6時～午後7時30分	25	東御中央公園 第二体育館	男女 各40	基礎から ゲーム
	バスケット ボール	中学生～一般	4月20日～10月5日 毎週木曜日 午後7時30分～午後9時	25	東御中央公園 第二体育館	30	基礎から ゲーム
13	サッカー	小学1年～6年	4月20日～10月5日 毎週木曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 グラウンド	無制限	トレーニング とゲーム
14	卓球(夜の部)	小学4年～一般	4月22日～10月28日 毎週土曜日 午後6時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	50	基礎から ゲーム
15	卓球(昼の部)	一般男女	4月19日～10月18日 毎週水曜日 午後1時30分～午後3時30分	25	東御中央公園 第一体育館	30	基礎から ゲーム

No.	教室名	対象	期間・曜日・時間	回数	場所	定員	内容
16	卓球 (北御牧会場)	小学3年～一般	4月21日～10月20日 毎週金曜日 午後7時45分～午後9時45分	25	ふれあい体育館	20	基礎から ゲーム
17	バレーボール	小学1年～ 高校生	4月22日～10月7日 毎週土曜日 午後6時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第一体育館	100	基礎から ゲーム
18	ミニビーチ ボール	小学1年～6年	4月25日～10月17日 毎週火曜日 午後7時～午後8時30分	25	東御中央公園 第二体育館	50	基礎から ゲーム
19	ゴルフ (ジュニア)	小学生～高校生	4月22日～10月14日 毎週土曜日 午前6時～午前7時	25	浅間高原 カントリー倶楽部	10	基礎から ラウンド
20	ゴルフ (初・中級者)	一般	4月18日～10月3日 毎週火曜日 午後7時～午後8時30分	25	こもろゴルフ スクエア 外	40	基礎から ラウンド
21	キッズ 野球教室	小学1年～6年	4月19日～10月4日 毎週水曜日 午後6時30分～午後8時	25	東御中央公園 グラウンド西	20	基礎から ゲーム
22	スキー・ スノーボード	小学生～一般	詳細は後日お知らせします。	2	湯の丸スキー場	スキー80 スノボ10	初心者 から

- ・一部の種目を除き、男女の参加が可能です。
- ・天候や施設の関係で、終了日程がずれ込むことがあります。

申込・問／東御市スポーツ協会（第一体育館内） ☎62-2200（文化・スポーツ振興課 スポーツ係）

### 令和5年度スポーツ少年団 団員・指導者募集

団体名および種目	対象	練習日時	練習場所	代表者
祢津スポーツ少年団 (軟式野球)	幼児(年中)～ 小学6年	隔週土曜日・毎週日曜日 午前8時～午前11時30分 ※冬季は8時30分開始 ※低学年は午前11時まで	祢津小学校 グラウンド	しのほら 美文 篠原 まし
田中スポーツ少年団 (軟式野球)	小学1年～6年	隔週土曜日・毎週日曜日 午前8時～正午	田中小学校 グラウンド	こばやし まさる 小林 勝
和スポーツ少年団 (軟式野球)	小学1年～6年	毎週日曜日 午前8時～正午	和小学校 グラウンド	よだ じゅんや 依田 純也
滋野スポーツ少年団 (軟式野球)	小学1年～6年	毎週土・日曜日 午前8時～正午	滋野小学校 グラウンド	よだ たくや 依田 拓也
和剣道スポーツ少年団 (剣道)	幼年～中学生	毎週土曜日 午後4時～午後6時	和小学校体育館 武道館剣道場	よだ ひろただ 依田 裕忠
尚武館スポーツ少年団 (剣道)	幼年～中学生	毎週木曜日 午後6時30分～午後8時30分	武道館 剣道場	きたざわ ゆきお 北澤由紀男
東御ドッジボールスポーツ少年団 (ドッジボール)	小学1年～6年	毎週土曜日 午後8時30分～午前11時30分	北御牧小学校 体育館	むらやま ひろこ 村山 弘子
北御牧少年野球スポーツ少年団 (軟式野球)	小学1年～6年	毎週日曜日 午前8時～正午	北御牧 グラウンド	たけい りょういち 武井 良一
北御牧NBBスポーツ少年団 (バスケットボール)	小学1年～6年	毎週土曜日 午後5時～午後8時	北御牧中学校 体育館	おおつか みつひろ 大塚 光博
東御少年剣道クラブスポーツ少年団 (剣道)	小学1年～中学生	毎週金曜日 午後7時～午後9時	武道館 剣道場	やなぎさわ しんや 柳澤 伸哉

- ・すべての団体において男女の参加が可能です。

申込・問／東御市スポーツ少年団本部（第一体育館内） ☎62-2200（文化・スポーツ振興課 スポーツ係）

令和5年度里山探検参加者募集

HP

◆活動内容 探検(お散歩)、どろんこ遊び、水遊び、工作、おやつ作り、やりたいこと等

	里山探検“キラキラ”	里山探検“ドキドキ”	里山探検サークル“ニコニコ”
活動日	月1～2回(全20回) 原則第1・第3火曜日の予定	月1～2回(全15回) 土曜日	月1～2回(全16回) 原則日曜日
時間	午前10時～午後1時	午前10時～午後2時30分	午前10時～午後2時30分頃
対象	未就園児とその保護者 ※心配な方はご連絡ください。	年中児、年長児、小学1年生 (原則子どものみ)	里山あそび、外あそびに興味のあるご家庭 ※子どものみの参加不可、必ず 保護者が同伴してください。
定員	30組	30名(新規申し込みの方優先)	50家庭(応募多数の場合は抽選)
参加費	登録費500円 参加毎に1家庭500円	年間30,000円 ※活動に参加されない場合でも、割 り戻しは行いません。	登録費10,000円、参加毎に1名 100円(傷害保険料)

- ◆活動期間 4月後半～令和6年2月 ※活動日は変更になる場合があります。
- ◆場所 祢津地区奈良原、北御牧地区芸術むら公園(現地集合、現地解散)
- ◆持ち物 おにぎり、水筒、敷物、着替え、帽子、軍手、長靴、雨具(小雨決行)
- ◆申込方法 4月19日(水)までに、右記二次元コードよりお申し込みください。
- ◆その他 東御市外の方もお申し込みいただけますが、応募者多数の場合には市内の方が優先となります。
- ◆申し込み後の流れ ※感染状況等により場所や時間については変更になる可能性もございます。



里山探検参加申込

【全活動共通】

二次元コードよりお申し込みいただいた方に、4月末日までに参加の可否および事前説明会についてご連絡させていただきます。

※初めて里山探検に参加される方は事前説明会への参加をご予定ください。

【事前説明会】

<b>キラキラ</b>	開催日 4月12日(水)、13日(木)、19日(水)	時間 午前9時30分～午前10時15分
	場所 東部子育て支援センター(12、19日) 北御牧子育て支援センター(13日)	
その他	※初回の活動日は4月25日(火)を予定しています。	
<b>ドキドキ・ニコニコ</b>	開催日 5月10日(水)、13日(土)	
時間	10日 午前9時30分～午前10時30分(ドキドキ)	午前11時～正午(ニコニコ)
	13日 午後5時30分～午後6時30分(ドキドキ)	午後7時～午後8時(ニコニコ)
場所	中央公民館2階 講義室	

申込・問/楽育ひろばtomi 事務局(公益財団法人身体教育医学研究所) ☎61-6148  
(子ども家庭支援課 子ども家庭支援係)

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ(エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

- ◆ラジオ市報とうみ 毎日【朝】午前7時40分～45分【夕】午後6時40分～45分
- ◆告別式のお知らせ ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内(おくやみ放送がある時のみ)
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前9時30分～午前10時
- ◆とうみ日和～ラジオ市長室～ 毎月最終火曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分～午前8時40分

都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内容	出演
4月13日・27日	消費者情報	生活環境課

アプリでも聴けます



スマートフォン用アプリ  
[FM++]



問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎64-5893

## 補助金

### 不妊・不育症治療費の補助

- ◆**対象** 不妊または不育症の治療を受けている夫婦で、双方または一方が申請時点で市内に1年以上住民票があり、市税の滞納がない夫婦
  - ◆**対象経費** 不妊・不育症治療に係る保険適用外の医療費
  - ◆**補助金額** 対象経費の2分の1の額（1回あたり20万円を上限に、通算6回まで補助）
  - ◆**提出書類** 申請書、領収書および診療明細書、医療機関・薬局の診療証明書（健康保健課に書式があります）
  - ◆**申請期限** 1回の治療期間が終了してから90日以内
  - ◆**その他** 補助を希望する場合は、説明しながら書類をお渡ししますので事前に左記へご相談ください。
- 申請・問／健康保健課 保健係  
☎64-8882

### ドック補助金

#### 脳ドック

- 脳ドックを受けた方へ、年度内1回に限り補助金を交付します。
- ◆**対象** 令和5年度に50・55・60・65・70歳になる方で、東御市国民健康保険に加入している方

- （昭和48年4月2日～49年4月1日生、43年4月2日～44年4月1日生、38年4月2日～39年4月1日生、33年4月2日～34年4月1日生、28年4月2日～29年4月1日生の方）
- ◆**対象となる受診期間** 令和5年4月1日から令和6年3月31日
  - ◆**補助金上限額** 1万3000円
  - ◆**申請方法** 健康増進係窓口で申請
  - ◆**持ち物** 「脳ドック」と記載の領収書、検診結果、健康保険証、印鑑、振込口座のわかるもの
  - ◆**申請書提出期限** 受診日の翌月の末日まで
  - ◆**注意事項** 脳ドックの検査項目内に、MRI検査、MRA検査、頸部エコー検査、心電図検査、特定健診の血液検査の検査項目を全て含んでいる場合に限りです。（オプション検査は対象外）

#### 人間ドック

- 人間ドックを受けた方へ、年度内1回に限り補助金を交付します。なお、補助金は人間ドックまたは市の健診（東御市国保特定健診、後期高齢者健診）のどちらか一方しか申請できませんのでご注意ください。
- ◆**対象** 東御市国民健康保険加入者（令和5年度40歳～受診日74歳）、後期高齢者医療制度加入者
  - ◆**対象となる受診期間** 令和5年4月

- ◆**補助金対象医療機関** 市内外問わず、すべての医療機関
- ◆**補助金上限額** 2万円（1泊）、1万5000円（半泊）
- ※後期高齢者医療制度加入者は1万円（1泊、半泊）
- ◆**申請方法** 東御市民病院、佐久総合病院、浅間南麓こもろ医療センター、上田生協診療所、鹿教湯病院で受診した場合は、申請の必要はありません。当日受診券、保険証を持参し、補助金分が差し引かれた金額を病院でお支払いください。
- ◆**申請時の持ち物** 領収書、健康保険証、印鑑、振込口座のわかるもの
- ◆**申請時の持ち物** 他に助成金がある場合は、その金額がわかるもの
- ◆**注意事項** 健診結果と特定健診受診券（東御市民病院、佐久総合病院、浅間南麓こもろ医療センター、上田生協診療所、鹿教湯病院以外で受診された方）

- ◆**補助金の交付は、特定健診の検査項目を満たしている場合に限りです。**
- ◆**人間ドックを受ける予定で、受診券をお持ちでない方は、健康増進係へお問い合わせください。**

- ※令和5年3月31日までに受診し、まだ申請していない方は、**4月21日（金）**までに健康増進係窓口で申請してください。
- 申請・問／健康保健課 健康増進係  
☎64-8883

### 松くい虫特殊伐採補助金

- 個人の所有する宅地等で、松くい虫に感染した松について、業者委託して伐採を行う場合には、次の条件で補助金の交付を受けることができます。
- ◆**条件** 市内に住所があり、市内に所有する宅地等に松がある方で、松くい虫に感染した松が倒木した際に、道路や電線、建物、農地など、第三者の財産に被害を及ぼす場合
  - ◆**補助金額** 伐採した処理費用の2分の1以内（上限10万円）
  - ◆**申請方法** 申請書に記入のうえ、着工前に提出してください。申請書は、市ホームページから入手が可能です。※倒木後および所有者自身で伐採した場合、補助対象外ですのでご注意ください。

#### 申請・問／農林課 耕地林務係

☎64-5898



### 合併処理浄化槽設置補助金

一般住宅(別荘は除く)に合併処理浄化槽を設置する方を対象に、工事費の一部を補助します。補助金をご希望の方は、お早めにお問い合わせください。

#### ◆補助対象および補助金額

##### ①合併処理浄化槽新規設置補助金額

5人槽 33万2000円

6〜7人槽 41万4000円

8〜10人槽 54万8000円

##### ②合併処理浄化槽更新補助金額

5人槽 22万2000円

6〜7人槽 27万6000円

8〜10人槽 36万6000円

##### ③高度処理型合併処理浄化槽(加算額)

5人槽 10万円

6〜7人槽 7万円

8〜10人槽 4万円

※11人槽以上の場合は、市ホームページをご覧ください。生活環境課へお問い合わせください。

※放流先を地下浸透にする場合は、高度処理型(BOD10mg/ℓ以下、全窒素10mg/ℓ以下)の合併処理浄化槽を設置してください。

※高度処理型合併処理浄化槽(加算額)は①②の金額の上乗せになります。

#### ◆放流部分

工事費用の2分の1以内(限度額50万円)

※対象は宅地の境界から放流先まで

の放流部分の工事費で、放流ポンプを設置した場合はその施設を含みます。

※申請は必ず工事着工前に行ってください。

※令和6年1月末までに工事の完了をお願いします。

#### ◆その他

設置工事資金を借り入れた場合の利子の補給制度もあります。詳しくはゼロカーボン推進係へお問い合わせください。

※様式は市のホームページをご覧ください。

申請・問/生活環境課 ゼロカーボン推進係  
☎64-5896

### 地球温暖化対策のための補助金

市では、地球温暖化防止に役立つ左記事業に対し補助金を交付しています。補助金の活用を希望される方は生活環境課へ申請してください。

#### ◆再エネ・新エネ・自然エネルギー関連の補助金

・住宅用蓄電池設置補助金  
補助金額・設置費用の1/10  
上限10万円

・住宅用太陽熱高度利用システム設置補助金

補助金額・1基あたり3万円(ただし、1住宅につき1基のみ)

・木質バイオマスストーブ設置補助金(新ストーブ、ペレットストーブ)  
補助金額・設置費用の1/5  
上限5万円

#### ※注意事項

各種補助金は、工事着工前に必ず申請してください。工事着工後の申請は補助金対象外となります。

#### ◆EV自動車の補助金

・電気自動車購入補助金  
補助金額・国の補助金の交付額の1/5 上限8万円

※詳細・様式は、市のホームページをご覧ください。左記へお問い合わせください。

当年度予算がなくなり次第、受付を終了とさせていただきます。市のホームページにて受付終了のお知らせを行いますので、申請前にご確認ください。

申請・問/生活環境課  
ゼロカーボン推進係  
☎64-5896

### 緑化等およびブロック塀撤去に関する補助金制度

#### ◆緑化推進事業補助金

花壇づくりのための花苗および資材の経費の一部が対象です。

・花苗、種子等の植栽物 100/100以内  
・土、肥料等の花壇資材 80/100以内

・限度額 新規事業15万円 継続事業10万円

#### ◆生垣設置およびブロック塀等撤去事業補助金

危険なブロック塀等を撤去したり、生垣を設置する経費の一部が対象です。

・新しく生垣を設置 限度額6万円  
・既存ブロック塀等を撤去 限度額5万円

#### ◆雨水貯留槽設置補助金

雨水貯留槽の設置に要する経費が対象です。

・1立方メートル以上 限度額10万円  
・1立方メートル未満 限度額3.5万円

※本体価格の1/2とする。

※補助金を活用する際は、必ず着工前(購入前)に補助申請手続きをしてください。詳細な交付要件は市ホームページをご覧ください。左記へお問い合わせください。

申請・問/建設課 都市計画係  
☎64-5914



令和5年度地域づくり活動補助金事業 <<2次募集>>

HP

- ◆募集期間 4月3日(月)～5月2日(火)
- ◆事業補助

対象団体	団体の事務所の所在地が市内にあり、市内で活動する団体で、区、NPO団体、そのほか地域づくりを行う団体（政治活動、宗教活動および営利活動を目的としない団体）
対象事業	団体が自ら考え、自ら行動を起こす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動 *対象外事業・・・市で交付する他の補助金等の対象と判断される事業 既に本事業の補助金の交付を2回受けた事業 団体で行われる定例的な事業、営利を目的とした事業
対象経費	補助対象となる事業に必要な経費（消耗品費、講師謝礼、印刷製本費、賃借料、原材料費） ※事業を実施するために必要な機器の賃借、業者委託に係る経費は事業費の10分の2以内
補助率	事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助（1事業50万円以内）

◆団体補助

対象団体	【新たに発足した団体】 設立後2年以内の区、NPO団体そのほか地域づくりを行う団体 【新たな活動を行う団体】 設立後2年を超えている区、NPO団体そのほか地域づくりを行う団体
対象経費	【新たに発足した団体】 団体発足時の活動の初期投資に要する経費 【新たな活動を行う団体】 団体の新たな活動（発展性のある活動）の初期投資に要する経費
補助率	経費の2分の1以内（上限5万円）

- ◆申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、下記へ提出してください。申請書は、市ホームページから入手するか下記へご連絡ください。
- ◆認定審査 応募した団体は、「認定審査会」（5月18日開催予定）へ出席が必要になります。「認定審査会」で、事業認定または新設団体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。



市ホームページ

申請・問／地域づくり支援室 ☎75-5506

相談

令和5年度 人権よろず相談

人権啓発センターでは毎月1回相談員による相談事業を行っています。日頃の悩みや困り事に、専門の相談員が個別に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆開設日（第3金曜日）

※4月、7月は第2金曜日

・東部人権啓発センター（県268-3）

4月14日、5月19日、7月14日、

8月18日、9月15日、10月20日、

11月17日、12月15日、

令和6年1月19日、2月16日、

3月15日

・北御牧庁舎（大日向337）

6月16日

◆受付時間

午前8時45分～午前11時30分

◆相談時間

午前9時～正午

◆相談内容（相談員）

・法律相談（弁護士） 裁判、訴訟、

契約、債権債務、損害賠償、相続、

遺言、離婚など法律問題に関する

こと。

・登記・相続等相談（司法書士） 土

地・建物・法人等の登記相続登記

手続、成年後見に関すること。

・人権相談（人権擁護委員） 結婚・

離婚、隣人・親子・きょうだい・夫婦の関係調整と差別など人権に関すること。

・行政相談（行政相談委員） 行政機関への各種申請手続き、要望、陳情、苦情など行政に関すること。

・心の健康相談（保健師、生活就労支援センター相談員） 心身の不調、依存症、ひきこもりなど健康と生活、就労の不安に関すること。

【予約】問／人権同和政策係

☎64-5902

人権擁護委員による心配ごと相談

家庭・隣人・職場等の人権問題、インターネットでの誹謗中傷、差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆開設日（第1金曜日）

4月7日、5月12日、6月2日、

7月7日、8月4日、9月1日、

10月6日、11月10日、12月1日、

令和6年1月5日、2月2日、

3月1日

◆場所 東部人権啓発センター

◆受付時間 午前9時～午前11時

午後1時～午後3時

◆相談時間 午前9時～正午

午後1時～午後4時

問／人権同和政策係 人権同和政策係

☎64-5902

# ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日の2カ月前までに左記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部 企画振興課  
広報担当まで

✉shho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
☎64-58003 ☎63-5431

## 新規就農説明会

定年退職者、定年退職を控えている方、水田等を活用しなくなった方、また、農産物の生産・出荷に興味のある方に向けた新規就農説明会を左記の通り開催します。

東御市で農業を始めて、収入確保と健康で充実した生活を目指しませんか。  
○ぶどう新規就農説明会

日時／4月8日(土) 午前9時

場所／JA信州うえだ 東部地区営農

課会議室(東御市祢津1049-1)

内容／ぶどう栽培について、収入と経費、助成金について など

○野菜新規就農説明会

日時／4月8日(土) 午前10時30分

場所／JA信州うえだ 東部地区営農

課会議室(東御市祢津1049-1)

内容／アスパラガス、ブロッコリー、ミニトマトの栽培について、収入と経費 など

●☎／JA信州うえだ ☎62-3322

## 第27回 香東会書展

○日時／4月18日(火) 正午～

23日(日) 午後4時まで

※会期中は午前9時～午後5時まで

○会場／東御市文化会館 展示室

○出品者／高木 弘子、土屋 睦泉、

箱山 蘆舟、古川 暉久、

山岸 鹿聲、射手 紅苑、

(展示順)

●☎／香東会 射手 ☎64-5733

## 剣道遊び型体験会

○日時／4月22日(土)

午前10時～正午

○場所／東御市武道館 剣道場

○対象／3歳以上～小学6年生まで

○持ち物／水分補給できるもの

●☎／尚武館スポーツ少年団 北澤

☎080-5141-4260



## 青空教室@芸術むら公園

『青空ヨガ教室』

○日時／4/23、5/14、28、

6/11、25、7/9、23、

8/13、27(第2・4日曜日)

午前9時～午前10時(7・8月はサ

マータイム 午前8時～午前9時)

○講師／畑中 麻貴子先生

○持ち物／動きやすい格好、飲み物、

タオル、帽子、ヨガマット(お持ちの方)

○参加費／700円/人

『青空気功教室』

○日時／5/6、6/4、7/2、

8/6(第1土曜日)

午前9時30分～午前10時30分

○講師／畑中 麻貴子先生

○持ち物／動きやすい格好、飲み物、

タオル、ヨガマット(お持ちの方)

○参加費／1000円 ペア(友達・

家族・カップル)／1500円

『青空フラ教室』

○日時／4/23、5/14、6/25

(月1回限定 日曜日)

午前10時30分～午前11時30分

○講師／山崎 綾子先生

○持ち物／動きやすい格好、飲み物、

タオル、パウ(お持ちの方。無料レン

タルあり)

親子／1500円/回(お子さまが小学生の場合)

『青空ZUMBA45(ダンス)』

○日時／4/8、22、5/13、27、

6/10、24(第2・4土曜日)

午後2時～午後2時45分

○講師／峰村 栄美先生

○持ち物／動きやすい格好、飲み物、

タオル、運動靴

○対象／高校生～70代(小学生～中学生は無料)

○参加費／500円/回

※全て芸術むら公園の芝広場にて開催します。受付はまる屋店舗前にて。

※屋外開催のため天候により中止となる場合があります。

※ヨガマットは先着10名様まで無料貸し出しがあります。

※まる屋のホームページ、Facebook、Instagramでも情報を発信いたします。

●☎／まる屋小林

☎090-1111-216283



とつみ歴史研究会講座

初心者のための基礎の基礎

古文書講座 第1回

○日時／5月8日(月) 午前10時

(毎月第2月曜日開催)

○会場／東御市中央公民館

第7学習室

○内容／古文書を読むための技術養成

講座

○講師／とつみ歴史研究会員、東御市

文書館学芸員 田中浩江

知的好奇心の考古学講座 第1回

○日時／5月13日(土) 午前10時

(毎月第2土曜日開催)

○会場／東御市中央公民館

第7学習室

○内容／70力以上の発掘調査で出

会った遺跡や発掘調査の四方山話、

発掘調査方法の解説、拓本などの実

技演習講座

○講師／とつみ歴史研究会員、東御市

文書館学芸員 田中浩江

●申込・團／(会長) 武舎秀雄

☎090-12256-00098

(会計) 田中浩江

☎090-40600-0287

(庶務) 望月貴弘

☎090-12256-5387

株信州東御市振興公社の正社員等募集

○職種／①フロント・サービス

②営業事務

○勤務場所／①湯楽里館、大田区休

養村とつぶ、ゆうふるTanaka、アート

ヴィレッジ明神館

②オラホビール工場

○募集人数／若干名

○給与等／当社規程による

社会保険・雇用保険・諸手当あり

昇給年1回／賞与年2回

(定年満60歳)

○応募期限／4月24日(月)

(期限内必着)

○選考会／期日、場所については後日

連絡します。

○応募方法／履歴書を応募期間に左記

までご提出ください。(郵送可)

●申込・團／株信州東御市振興公社

総務課 ☎64-00001

T3889-0505 東御市和38875

相続登記の申請が義務化されます

所有者不明土地の解消に向けて、令和6年4月1日から、不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務化されます。それ以前に亡くなった方の相続についても登記義務があります。相続登記が済んでいない

不動産がある場合には、今のうちから相続登記をするようにしてください。

詳しくは、左記もしくは最寄りの法務局や司法書士事務所へお問い合わせください。

○相談窓口／長野県司法書士会

常設電話無料相談

☎026-123216110

(平日正午～午後3時)

●團／長野地方務局不動産登記部門

☎026-123516645



法務省ホームページ



長野県司法書士会ホームページ



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

税務署からお知らせ

令和4年分の申告所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税の確定申告分の振替日は次のとおりです。

・申告所得税および復興特別所得税

令和5年4月24日(月)

・消費税および地方消費税

令和5年4月27日(木)

振替納税を利用されている方は、振替日の前日までに預貯金口座の残高の確認をお願いします。



東御市 LINE公式アカウント 友だち募集中!!

お役立ち情報をお届け!!



【登録方法】

左記二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」⇒「ID検索」ID:@tomicity を検索!

なお、預貯金口座の残高不足等により引き落としができなかった場合、納期限(申告所得税および復興特別所得税は令和5年3月15日(水)、消費税および地方消費税は令和5年3月31日(金))の翌日から完納の日までの延滞税を併せて納付する必要がありますので、ご注意ください。

※振替納税は、申告期限までに確定申告書を提出された方が対象です。

●團／上田税務署 管理運営第一部門 ☎21-0433

とうみチャンネル4月番組案内 地上112/CATV004で放送中 【放送時間 午前9時～午後3時～午後9時～】

1日 (土)	とうみ市民講座「戌立遺跡・寺ノ浦遺跡～縄文時代の風景～発掘調査の成果より」 講師：田中浩江さん・高橋陽一さん	17日 (月)	・みんな元気に!もうすぐ1年生～卒園児のうた～(田中・滋野・祢津・和保育園)(再) ・グリーンファームカレッジ2023「肥料の基礎知識」(10時、16時、22時)
2日 (日)	とうみ歴史研究会 第3回地域の歴史講座「火山と自然災害による歴史に与えた影響」 講師：小山忠範さん	18日 (火)	みんな元気に!もうすぐ1年生～卒園児のうた～ (北御牧・海野保育園・くるみ幼稚園)(再)
3日 (月)	グリーンファームカレッジ2023「家庭用果樹の育て方」	19日 (水)	令和5年度入学式 ～田中小学校～
4日 (火)	・東御市観光地域づくりタウンミーティング講演会「観光で地域を楽しく元気に!」 講師：田村英彦さん(再) ・グリーンファームカレッジ2023「いまさら聞けない米作り一年生」	20日 (木)	令和5年度入学式 ～滋野小学校～
5日 (水)	月刊とうみチャンネル3月号 前半	21日 (金)	令和5年度入学式 ～祢津小学校～
6日 (木)	月刊とうみチャンネル3月号 後半	22日 (土)	令和5年度入学式 ～和小学校～
7日 (金)	令和4年度卒業式 ～東御清翔高校～(再)	23日 (日)	令和5年度入学式 ～北御牧小学校～
8日 (土)	令和4年度卒業式 ～東部中学校～(再)	24日 (月)	令和5年度入学式 ～東部中学校～
9日 (日)	令和4年度卒業式 ～北御牧中学校～(再)	25日 (火)	令和5年度入学式 ～北御牧中学校～
10日 (月)	令和4年度卒業式 ～田中小学校～(再)	26日 (水)	とうみ市民講座「戌立遺跡・寺ノ浦遺跡～縄文時代の風景～発掘調査の成果より」 講師：田中浩江さん・高橋陽一さん(再)
11日 (火)	令和4年度卒業式 ～滋野小学校～(再)	27日 (木)	とうみ歴史研究会 第3回地域の歴史講座「火山と自然災害による歴史に与えた影響」 講師：小山忠範さん(再)
12日 (水)	令和4年度卒業式 ～祢津小学校～(再)	28日 (金)	どんどこ!巨大紙相撲大会 雷電東御場所(再)
13日 (木)	令和4年度卒業式 ～和小学校～(再)	29日 (土)	グリーンファームカレッジ2023「春の寄せ植え」
14日 (金)	令和4年度卒業式 ～北御牧小学校～(再)	30日 (日)	昔の水害を知る「戌の満水講演会」 講師：宮下健司さん
15日 (土)	どんどこ!巨大紙相撲大会 雷電東御場所		
16日 (日)	認知症講演会 「認知症になっても一緒に暮らせる地域とは」 講師：宮島渡さん (長野県認知症介護指導者会代表理事)(再)		

Weekly!とうみ 東御市の話題をお伝えします!

毎週金曜日更新

【放送時間 6:00～12:00～18:00～】

動画はこちらからもご覧いただけます



ワイークリーとうみ

☎/上田ケーブルビジョン ☎23-1600

企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎64-5893

東御市の  
話題も  
いっぱい!

地域のできごとを毎日放送

# UCV レポート

UCV1 地上12ch 17時～

【再放送】18時・19時～22時(リピート放送)ほか  
\*日曜日はダイジェスト放送\*

0120-160-074

長野県上田市中央6-12-6

インターネットでも  
見られます!

〈広告欄〉

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

## 子育てインフォメーション (5月)

行事の詳細は子育て支援ポータルサイト「すくすくぽけっと」  
<https://tomi-sukusuku.jp/> で配信中  
 東部子育て支援センターは改装中のため休館中です。



### 北御牧子育て支援センター (みまき未来館)

開館時間 月～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)  
 午前9時～正午 午後1時～午後3時 ※印は10組要予約

0歳児のママひろば (骨盤ケア)	9日(火)*	午前10時30分～午前11時45分
わんぱくピクス	10日(水)*	午前10時30分～午前11時45分
1歳のお誕生会 (令和4年4月・5月生まれ)	11日(木)*	午前10時30分～午前11時30分
たんけんひろば (第1体育館下、芝生駐車場集合)	12日(金)	午前10時～正午
ママ～ずリズムあそび・ おはなし絵本	15日(月)*	午前10時30分～午前11時15分
こうえんひろば(チャレンジデー) 東御中央公園 (大きいすべり台前集合)	24日(水)	午前10時～午前11時
初めての赤ちゃんひろば ※対象:生後1か月～4か月の母子	25日(木)*	午後1時30分～午後2時30分
すくすく相談 (芹澤文字臨床発達心理士) 「甘えとあまやかしはどう違う?」	31日(水)*	午前10時30分～午前11時45分

### ぽけっとひろば 午前10時～午前11時

祢津コミュニティセンター	16日(火)	内容 はじめましての会 持ち物 水筒
和コミュニティセンター	23日(火)	

☎北御牧子育て支援センター (みまき未来館)  
 ☎67-3676

## 5月 園開放

※急な変更や中止の場合もありますので、詳細は事前に各園までお問い合わせください。

市立 保育園	田中保育園	☎62-1602	9日(火) 園庭で遊びましょう 午前9時30分～午前11時 持ち物 水筒、帽子
	滋野保育園	☎63-6468	
	祢津保育園	☎63-6816	
	和保育園	☎63-6815	
	北御牧保育園	☎67-2093	
	くるみ幼稚園	☎75-6113	16日(火) 23日(火) 園庭で遊びましょう 30日(火) 午前10時～午前11時30分 持ち物 上履(親子とも)水筒、帽子
	海野保育園	☎62-2800	18日(木) 園庭で遊びましょう 午前9時30分～午前11時 持ち物 水筒、帽子、タオル、着替え

☎保育課 保育係 ☎64-5903

## 図書館だより

### 新着本案内

#### ◆ 一般書

- よき時を思う 宮本 輝:著
- パレードのシステム 高山 羽根子:著
- 絵本まるごといただきま～す! スギヤマ カナヨ:著
- 碓氷峠の一世紀 三宅 俊彦:著
- 世界「民族」全史 宇山 卓栄:著
- 旅するキッチン 口尾 麻美:著
- いちごのお菓子づくり 今井 ようこ:他著
- 名優が語る演技と人生 関 容子:著
- 今さら、再びの夫/婦二人暮らし 上田 淳子:著
- HSPブームの功罪を問う 飯村 周平:著
- 大腸がん治療大全 高橋 慶一:監修
- 「ゆっくりお休みなさい」真夜中の人生相談室 宇田川 直子:著
- 図解知識ゼロからの畜産入門 田島 淳史:監修
- 戦争とプロレス TAJIRI:著
- すぐに引ける手話ハンドブック モンキー高野:著

#### ◆ 児童書

- だれもみえない教室で 工藤 純子:作
- 晴さんのにぎりずし 佐川 芳枝:作
- パップという名の犬 ジル・ルイス:作
- 紫禁城の秘密のともだち 2 常 怡:作
- こひつじクロ エリザベス・ショー:作
- ウィリアムの子ねこ マジョリー・フラック:作
- あずきの絆 高森 美由紀:作
- どすこい! 森埜 こみち:作
- ねこのおふろや 北村 裕花:絵
- こっちとあっち 樋勝 朋巳:絵
- とんでやすんでかंगाえて・・・ 五味 太郎:作
- 国生みイザナギ イザナミ 飯野 和好:作
- つきよのアイスホッケー マット・ジェームス:絵
- のせてくださいな みやけ ゆま:作
- きょうのコロナペク クリハラ タカシ:作

行事予定 会場 図書館3階 くるみのへや

#### ◆ 図書館職員による★おはなし会

日時 5月12日(金) 午前10時30分～  
 対象 未就園児とその保護者

#### ◆ 「ほたる」による★おはなし子ども会

日時 5月20日(土) 午前10時30分～  
 対象 未就学児～小学生

休館のお知らせ 毎週月曜日は休館日です。

◆ 月末図書整理日 4月28日(金)

☎市立図書館 ☎64-5886

## 地域包括支援センター案内（5月）

☎／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

\*がついている日は終了後、医療と介護の相談会を開催します。

らくらく教室		頭と体を無理なく刺激する介護予防教室	
東部人権啓発センター	10日(水)*、17日(水)、24日(水)、31日(水)	午前10時～午前11時	
滋野コミュニティセンター	2日(火)、9日(火)*、16日(火)、23日(火)、30日(火)	午前10時～午前11時	
祢津公民館	10日(水)、17日(水)、24日(水)*、31日(水)	午後2時～午後3時	
和コミュニティセンター	1日(月)、8日(月)、15日(月)*、22日(月)、29日(月)	午前10時～午前11時	
北御牧公民館	12日(金)、19日(金)*、26日(金)	午前10時～午前11時	
かんたん体操	18日(木)	時間：午後2時～午後3時	場所：武道館
貯筋体操	9日(火)、23日(火)		
転倒予防水中ウォーキング	5日(金)祝、12日(金)、19日(金)、26日(金)	時間：午後1時15分～午後1時45分	場所：温泉アクティブセンター(入館料1,200円が別にかかります)

## 保健案内

☎／健康保健課 保健係 ☎64-8882



乳幼児健康診査		対象
4か月児健診	5月31日(水)	令和5年1月生
10か月児健診	5月24日(水)	令和4年7月生
1歳6か月児健診	5月23日(火)	令和3年11月生
2歳児歯科健診	5月9日(火)	令和3年2月・令和3年3月生
3歳児健診	5月30日(火)	令和2年3月生
受付時間：午後0時50分～ 開始時間：午後1時 場所：市保健センター 総合福祉センター2階 持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、バスタオル(4か月、10か月、1歳6か月) ※発熱・体調不良やクラス閉鎖になっているお子さまは、翌月以降の健診にお越しください。		
ごっくん離乳食教室	5月25日(木)	対象：令和4年12月生
もぐもぐ離乳食教室	5月26日(金)	対象：令和4年10月生
受付時間：午前9時～ 開始時間：午前9時30分 場所：市保健センター 総合福祉センター2階 持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、食食用エプロン、バスタオル		

## 福祉案内

☎／福祉課 福祉援護係 ☎64-8884

	地域活動支援センター（要予約）	はーと・ほっと・サロン
日時	毎週月～金曜日 午前10時～午後3時	5月8日(月) 午後1時30分～午後3時30分
場所	東御障がい者相談センターさくら2階	滋野コミュニティセンター 和室
対象	心に病を持った心に病を持った方やその家族など ※会員募集中	



東御市ひきこもり・孤立相談窓口(まいさぼ策室)

## 定期相談コーナー

(閉庁日を除きます)

相談名	実施日	時間	場所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	市保健センター	不要	保健係 ☎64-8882 健康増進係 ☎64-8883  (オンライン相談も受け付けています)
母と子の栄養相談・歯科相談	5月2日(火)	午前9時～午前11時		予約制2名まで	
精神科医・精神保健福祉士によるこころの相談	毎月2回	午後2時～午後4時			
こころの健康・依存症に関する相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	福祉援護係 ☎64-8884
生活習慣病相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
ひきこもり支援に関する相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
認知症個別相談	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制	
家族会(認知症に関する情報交換)	5月19日(金)	午後1時30分～午後3時		不要	
医療・介護・福祉の出張相談	5月9日(火)	午前10時～午前11時30分(受付 午前11時まで)	滋野コミュニティセンター	不要	地域包括支援係 ☎64-5000
	5月10日(水)		中央公民館		
	5月15日(月)		和コミュニティセンター		
	5月19日(金)		北御牧公民館		
	5月24日(水)		祢津公民館		
生活・就労総合相談「まいさぼ」(生活全般・就労、ひきこもり等)	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222
人権擁護委員による心配ごと相談(家庭・隣人・職場等の人権問題)	5月12日(金)	午前9時～正午 午後1時～午後4時	東部人権啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談(法律・登記・行政・人権・心の健康など)	5月19日(金)	午前9時～正午(受付 午前11時30分まで)		法律相談のみ 予約制	
ミニジョブカフェ(若者の就労相談)	5月18日(木)	午後1時30分～午後4時30分	コワーキングスペース えべや	予約制	商工労政係 ☎64-5895
在住外国人相談(ポルトガル語・スペイン語)	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所本館 生活環境課	不要	生活安全係 ☎64-5896
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	消費生活センター(生活環境課隣)	不要	消費生活センター ☎75-2410

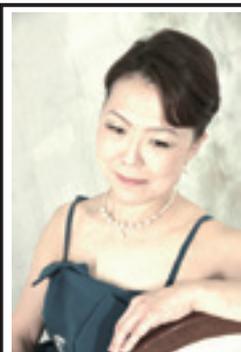
休日・夜間の救急医療案内

日曜当番医	月日	医療機関名	電話番号	
診療時間 午前9時 ～ 午後5時	4月2日	東御市民病院	☎62-0050	*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 *急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 ≪休日・夜間緊急医療案内サービス≫ ☎050-3033-0665
	4月9日	東御記念セントラルクリニック	☎62-1231	
	4月16日	ほしやま内科	☎62-3115	
	4月23日	酒井医院	☎64-3170	
	4月30日	東御市民病院	☎62-0050	
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前9時～午後3時／住所：上田市材木町1-3-6（上田小県歯科医師会館内）			
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内科 ☎21-2280 ・小児科（15歳以下）☎21-2233 診療受付：午後7時～午後10時30分／電話相談：午後7時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。			
夜間の小児の救急電話相談	長野県小児救急電話相談 ☎#8000 相談時間：午後7時～翌朝8時（ダイヤル回線、IP電話は☎0263-34-8000）			
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。≪ <a href="http://www.uedayaku.org/touban">http://www.uedayaku.org/touban</a> ≫			
新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口	受診・相談センター ☎25-7178			

問／健康保健課 地域医療推進係 ☎64-8882

文化会館・美術館のイベント情報

● 新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いいたします。● ご利用に関する一部制限、ご予約などはお問い合わせ下さい。



第75回ピアノのゆふべ

# 初夏を彩るショパンの調べ

演奏：佐藤恵子 ♪ ショパン：エオリアン・ハーブ、バラード第1番 他

6月9日(金) 19:00開演 入場無料 4月9日より整理券配布

岡山県倉敷市出身、上田市在住。国立音楽大学器楽学科ピアノ専攻卒業。中山敬子、小泉欣子、(故)中島和彦の諸氏に師事。第29回山陽学生音楽コンクール高等学校ピアノ部門第1位。日本ピアノ教育連盟第10回ピアノオーディション奨励賞。第8回日本クラシック音楽コンクールピアノ部門好演賞。現在、長野、岡山を中心にソロやアンサンブルで演奏活動中。U演奏家協会、岡山県演奏家協会各会員。

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00(窓口受付は17:30まで) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



# 郷愁の画家 丸山晩霞

丸山晩霞がこよなく愛し描いた信州の風景。水彩画によるその表現は、柔和で優しい色合いです。淡く透き通るような画面から伝わるのは、私たちの心にある原風景。春の風景をはじめ、四季折々の風景をご覧ください。

開催中

丸山晩霞記念館 ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



# Replicant -食卓のかたち-

食品サンプル造形作家・札本彩子の個展です。

4月8日(土) ～6月11日(日)

梅野記念絵画館 ■TEL 61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30～17:00 ■入館料300円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

# 国民年金 アドバイス

令和5年度の国民年金保険料は、

**月額 16,520円** (年額 198,240円)  
(令和6年度の月額は、16,980円)

## 令和5年度における国民年金保険料の前納額

国民年金保険料を一定期間まとめて納付（前納）すると、お得な割引があります。納付方法は、現金（納付書）納付のほか、口座振替、クレジットカード納付があります。

納付方法	6カ月分	1年分	2年分
現金納付(月々)	99,120円	198,240円	402,000円
現金納付(前納) 【割引額】	98,310円 【810円】	194,720円 【3,520円】	387,170円 【14,830円】
口座振替(前納) 【割引額】	97,990円 【1,130円】	194,090円 【4,150円】	385,900円 【16,100円】

注1) クレジットカード納付による割引額は、現金納付と同額です。

注2) 口座振替・クレジットカード納付による令和5年4月分からの前納(2年分、1年分、6カ月分)の新規申し込みは2月末で受付を終了しました。

## 現金による前納について

6カ月分・1年前納用の納付書は、4月上旬に郵送されます。なお、今年度分から現金納付の2年前納を希望する場合は、お早めに年金事務所へお申し込みください。

また、年度途中で新たに国民年金第1号被保険者になった方も、任意の月分から当年度末または翌年度末までの分を現金（納付書）納付でまとめて前納することも可能です。（割引あり）この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。

### 納付期限

6カ月前納（令和5年4月～9月分）、1年前納、2年前納	令和5年5月1日まで
6カ月前納（令和5年10月～令和6年3月分）	令和5年10月31日まで

### ●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1082  
市民課 国保年金係 ☎75-8810

# 税のワンポイントメモ

## 固定資産税の賦課期日は

**1月1日です**

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）時点で土地、家屋、償却資産を所有している方に課税される税金です。1月2日以降に家屋の取り壊しや所有権の移転を行った場合でも、その年の4月から始まる年度分の固定資産税は課税されます。

### 事例 1

**Q** 今年の1月5日に市内に所有していた家屋を取り壊したのですが、納税通知書を確認したところ、この家屋についても課税されていました。なぜ課税されているのですか。

**A** ご質問の家屋については、1月1日（賦課期日）時点で取り壊されていなかったため、今年度分は固定資産税が課税されます。なお、家屋を取り壊した際には、手続きが必要になりますので、下記へご連絡ください。

### 事例 2

**Q** 所有している土地を今年の3月に売却しました。今年度の固定資産税の納税通知書は新しい所有者に送付してほしいのですが、対応できますか。

**A** 地方税法上の納税義務者は、1月1日（賦課期日）時点の所有者となりますので、土地の新しい所有者に対して納税通知書を送付することはできません。つきましては、土地の新しい所有者とお話し合いのうえ、納付をお願いします。

### ●問い合わせ先

税務課 資産税係 ☎62-1111 (内線 1171・1172)

## 4月の納税 (納期限 5月1日)

- 固定資産税・都市計画税（1期）

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい ☎026-214-3681 結婚相談所ムスベル

〒381-2213 長野市広田48 神明第一ビル 2階

〈広告欄〉

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

## ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。(令和5年2月に寄附をいただいたものです)

### 一般寄附金

〈学校の希望購入物品に対する寄附〉

- ・日立Astemo(株)東御工場 様(60万円)

〈小児医療に関する助成や機器備品の整備等に対する寄附〉

- ・横浜幸銀信用組合上田支店 様(50万円)

### 企業版ふるさと寄附金

〈東御市まち・ひと・しごと創生寄附活用事業〉

- ・(株)アイカム 様

上記については、同意をいただいた事項のみ領収日順に掲載しています。

### ●問い合わせ先

一般寄附金

教育課 学校教育係 ☎64-5879

東御市民病院 庶務係 ☎62-0050

企業版ふるさと寄附金

文化・スポーツ振興課 スポーツ係 ☎75-1455



## 東御市チャンネル

“とうみ”の旬な情報を動画で配信!!



東御市チャンネル

**チャンネル登録 お願いします**

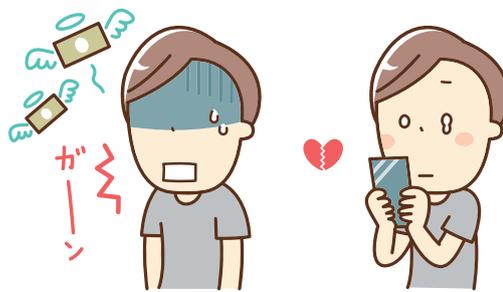
※YouTubeを通じた視聴等における通信料は、利用者各自の負担となります。

## 消費生活ガイド

### ロマンス投資詐欺 増加中! その出会い、仕組みれていませんか?

#### 相 談 事 例

マッチングアプリで知り合った自称外国人女性と無料会話アプリでやり取りしていると、外国の取引所だというアプリで投資するように勧誘された。暗号資産で20万円取引したところ、利益が出てアプリの口座から出金できた。その後も女性の勧めで投資した。さらに利益が出たためアプリの口座から出金しようとしたところ、アプリの運営事業者から「マネーロンダリングに使われたため口座が凍結された。口座の凍結解除金が必要」とのメッセージが届いた。その後も「所得税」「手数料」などさまざまな名目で、合計4,000万円を請求され、一部支払ったが、結局出金できなかった。女性とは音信不通になり、アプリにもログインできなくなった。



### マッチングアプリ等で出会った相手の指示で投資するのは危険です!

事例のように、出会い系サイトやマッチングアプリ等で知り合った相手から紹介された投資サイトは、運営会社や投資の運用の実態が確認できないことが多く、その資金を取り戻すことは極めて困難となります。

また、マッチングアプリ等の利用規約では物やサービスの勧誘行為を禁止している場合があります。事前に規約や注意事項をよく読み、違反する行為や疑わしい行為を持ち掛けてくる相手とはやり取りしないようにしましょう。

少しでもおかしいと感じたら、下記までご相談ください。

- 問い合わせ先 東御市消費生活センター ☎75-2410  
生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

プレイブ社  
新割り機

破砕力22t・縦横兼用・自走式

軽トラで  
移動可能!

# 薪割り機レンタル

詳しくは  
こちら

①貸出時間 9:00~17:00 連泊OK・土日もOK ②金額 1日¥9,800(税別)~



株式会社 唐沢農機サービス

〒389-0518

長野県東御市本海野 1642

☎0268-62-5262

(レンタル担当宛にお電話ください)



〈広告欄〉



## 協力隊 活動ニュース

NEWS



### 今年も竹灯籠が うんのわをライトアップ

昨年に引き続き、海野宿に竹灯籠の明かりが灯りました。今年は和小学校の3年生が制作した30本が「うんのわ」の前に並んでいます。隊員のアイデアで、授業で制作した竹灯籠を飾ることが実現しました。また、昨年のイベントに参加した小学生が、そのお礼として「うんのわ」を掃除してくれたりと、地元小学生との交流も続いています。



ひな祭りに合わせ  
竹灯籠を設置

### どんどこ! 巨大紙相撲大会 デザイン賞!

雷電東御場所の千秋楽に、チーム協力隊は紙力士「まよけ猫」で参加しました。まよけ猫の対戦成績は、1勝3敗とふるいませんでしたが、厳正なる審査の結果、見事「デザイン賞」に輝きました。ちなみに優勝は4戦全勝で、決定戦にも勝利と5連勝した滋野・桜井区チームの「桜しり丸」(写真左奥)。大盛り上がりの日でした。



平島隊員のデザイン  
が高評価!

### 移住体験交流施設 「102」の看板が完成!

東御市へ移住を希望する方のための移住体験交流施設「102」(いちまるに)に新しく看板を設置しました。担当の吉井隊員が、自ら材料をそろえ、手作りで完成させました。緑色の看板は、東御の美しい自然を表現しています。既に多くの方々にご利用いただいている施設を、より快適に過ごせるよう、一歩一歩整備を進めています。



「102」(いちまるに)の由来は、「東御」(103)での暮らしの一手前を体験してほしいとの意味が込められています。看板は吉井隊員の手作りです!

### 東御ワインフェスタ開催! 協力隊も出動!

3年ぶりに「東御ワインフェスタ」が開催されました。「ワイン&ビアミュージアム」の隊員をはじめ、大勢の協力隊メンバーがスタッフとして運営に関わりました。当日は、19のワイナリー・ヴィンヤードが出店し、地ビールやフードも販売されました。チケットも、1部、2部とも完売。会場は大勢のお客さまでにぎわいました。



イベントの様子を  
YouTube 東御市  
チャンネルでも紹  
介予定です!



# ほどよく、田舎。とうみ ~今月のベストショット~



〔撮影者〕ちびさん

〔タイトル〕「結婚式前撮り」

撮影場所：海野宿

撮影日：2022年4月16日

### 撮影者から一言

風情ある町並みの中で撮影をしました。和装を際立たせてくれて、最高のロケーションでした！

### 4月号掲載の応募締め切りは 4月12日(水)

①氏名②ペンネームで掲載希望の方はペンネーム③写真タイトル④撮影場所⑤撮影年月日⑥写真に込めた「ほどよく、田舎」について(50字以内)以上を記載のうえ、写真と一緒に市公式LINEまたはメールアドレス(shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp)へお送りください。

### 応募作品一覧公開中

3月は4件の応募がありました。すべての作品をこちらからご覧いただけます。



## 生き活き 長生き健康とうみ

### わかっちゃいるけど、やれそうになれる情報①

健康保健課  
☎64-8883  
文責  
(公財)身体教育  
医学研究所

人間、誰もが持っている「わかっちゃいるけど、やめられない」は、単純に怠け者ということではありません。人の「心の癖」を理解した上で、より好ましい行動へ移せるような情報をシリーズでお伝えしていきます。

### 先延ばししないために

将来の健康のために検診を受けなければいけないことはわかっています。でも、つい先延ばしにしてしまう。これも人の心の癖、習性の一つです。

### 検診を受けない理由

左表は、内閣府の「がん対策に関する世論調査」の結果です。

### がん検診を受けない理由

1位	時間がないから	31%
2位	必要性を感じないから	29%
3位	いつでも医療機関を受診可能だから	24%
4位	経済的に負担になるから	16%
5位	がんとわかるのが怖いから	12%

内閣府(平成28年)

心当りがありますか?最後に検診を受けたのは何年前ですか?

多くのがんは早期に発見すると、ほぼ100%完治するものもあり、検診の大切さ、早期発見の大切さは多くの人が理解しています。でも、「自分は大丈夫。みんなもそうなら受けなくてもいいかな」という人が健康を害した時に、「あの時検診を受けておけばよかった…」と後悔し

てしまうことは、可能な限り避けたいものです。

まずは、この「心の癖」の存在を知って「今のままでいいのかな?」と自問自答してみてください。コロナ禍で受診率が下がったことで、国内では少なくとも年間で1万人以上のがんが未発見になっているとの報告もあります。

この記事を読んで、心のモヤモヤを感じた皆さん、思い立ったが吉日です。この「きっかけ」を逃さないためにも、すぐに検診の予約をして日程を決めてしまうと、気持ちがスッキリとするものです。

### 今すぐ検診の申し込みを!

2月に緑色の封筒で令和5年度の検診(健診)のご案内を郵送しましたが、申し込み忘れてしまった方も大丈夫です。健康保健課(☎64-8883)へご連絡ください。

ご自身が受けることのできる検診(健診)をご案内いたします。

# 東御市20年の歩み 思い出の一場面

2004  
年度

2004（平成16）年4月1日、県下18番目の市として誕生した東御市。来年、20周年の節目を迎えます。  
今月号より「東御市20年の歩み 思い出の一場面」と題して、これまで市報とうみで紹介してきた様々な出来事の中から、懐かしの一場面を振り返っていきます。

## 2004年度の主な出来事

- |       |               |                                   |
|-------|---------------|-----------------------------------|
| 2004年 | 4月 1日         | 旧東部町と旧北御牧村が合併し東御市が誕生              |
|       | 4月25日         | 初代市長に土屋哲男氏が当選                     |
|       | 7月17日         | 東御市発足記念式典                         |
|       | 8月 7日         | 東御市発足記念事業「夏期巡回ラジオ体操」              |
|       | 11月13日        | 東京都大田区と「友好都市提携協定」締結               |
| 2005年 | 1月 9日         | スペシャルオリンピックス冬季世界大会・長野「500万人トーチラン」 |
|       | 2月23日<br>～25日 | スペシャルオリンピックス冬季世界大会・長野ホストタウンプログラム  |

## 4月1日 歴史的瞬間をカウントダウンで

午前0時、市役所前駐車場には500人を超える市民が集まり、カウントダウンで東御市誕生の歴史的瞬間を祝いました。



## 8月7日 市民3,000人でラジオ体操

市発足記念事業として「夏期巡回ラジオ体操」の公開放送が東御中央公園芝生広場で行われました。電波に乗せて東御市の名を全国に広めるべく、早朝から約3,000人の市民が集まり、ラジオ体操でさわやかな汗を流しました。



## 2月23日～25日 スペシャルオリンピックスでホストタウン交流

県内で開かれた2005年スペシャルオリンピックス冬季世界大会・長野に合わせて、市内でも香港選手団の皆さんを迎えてホストタウン交流が行われました。





▲桜しり丸(左)と二代目どんどこ山の取組

## みんなでわいわい!どんどこ! 巨大紙相撲大会3年ぶりに開催

市文化会館で2月23日、巨大紙力士を戦わせる「どんどこ!巨大紙相撲大会 雷電東御場所」が開かれました。この催しは、市出身の名力士雷電為右衛門の顕彰を目的にしげの里づくりの会が開いたもので、新型コロナウイルスの影響による中止を経て3年ぶりの開催となった今回は市内外から14団体が出場。各チームが天下無双(優勝)を目指して熱戦を繰り広げ、木製の土俵を叩く大きな音と歓声が会場内に響き渡りました。

## 元気に体操やダンスなどを披露! Sany TOMI 創設1周年で報告・発表会

北御牧中学校で3月4日、総合型地域スポーツクラブ「Sany TOMI」の創設1周年を記念する報告・発表会が開かれました。

この日は「子ども運動スクール」や「ダンススクール(ヒップホップ)」、「スラックライン」などの5つのプログラムが1年間の練習の成果を披露したり、動画や写真で活動の様子を紹介。子どもたちが懸命に頑張る様子に、クラブ関係者や保護者から大きな拍手が送られました。



▲軽快なダンスを披露する子どもたち



▲保護者らに見送られる卒業生(北御牧小)



▲担任教諭から卒業証書を受け取る卒業生(東部中)

## 祝 小中学校卒業式

市内では3月15日に中学校で、16日には小学校で卒業証書授与式が行われました。

めでたく卒業の日を迎ええた児童・生徒の皆さんは、学友や恩師との別れを惜しみながら、慣れ親しんだ学び舎を去りました。

なお、本年度の卒業生は小学校258名、中学校252名でした。

## すくすく育つ どうみっ子!!

## 1歳の誕生日おめでとう! ご家族からお祝いのコメント

☆募集しまあ!!☆ (対象者 5月生まれの1歳)

対象となるお子様の写真に住所、お住まいの区、氏名(ふりがな)、電話番号、コメント50字程度を添えて、[shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp](mailto:shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp)へメールいただくか、市公式LINE(ID:@tomicity)までお送りください。締め切りは、4月9日(日)必着。



●● ●●ちゃん  
(県)

●●ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう!  
これからも元気いっぱい、すくすく育つてね♥

# 湯の丸 通信

Vol.1



GMOアスリーツパーク湯の丸屋内プール

今や国内における高地トレーニングの聖地として、トップアスリートの注目を集める湯の丸高原。「湯の丸」が市民の皆さまの誇りとなるよう、旬な話題や小ネタなどをシリーズで紹介していきます。

## 目指すは世界水泳選手権福岡大会 国内トップ選手が湯の丸で強化合宿

2月上旬、日本水泳連盟の競泳インターナショナル選手強化合宿がGMOアスリーツパーク湯の丸で開かれ、国内のトップスイマーが湯の丸に集結。8日と9日には、報道機関向けに練習の様子が公開されました。

YouTube「東御市チャンネル」でも練習の様子を取材。女子平泳ぎの今井月選手に、湯の丸で練習をした感想や今回の合宿にかける思いなどについて語っていただきました。

7月には福岡で世界水泳選手権が開幕予定。多くの感動と興奮を生んだ東京五輪以来となる、国内での世界大会に注目が集まります。

湯の丸でトレーニングを積んだ選手の皆さんが、世界を舞台に活躍される姿が今から楽しみです。



東御市チャンネル



選手にも  
評判!?

## ガラス越しのスキー場



取材当日、プール室温は27℃、外は-3℃。真冬のスキー場を見ながら泳げるのは、湯の丸だけかもしれません。

## 編集後記

今月号の表紙は、3月15日に行われた東部中学校の卒業式での一場面です。先生方の見送りを受ける卒業生たちの清々しい笑顔に惹かれて、この1枚を表紙にさせていただきました。コロナ禍の3年間、このような光景に久しく巡り合えなかった分、卒業生たちの笑顔がとても輝いて映ります。取材で訪れた私も、心が洗われ、元気をもらって現場を後にすることができました。

さて、私事になりますが、この春2度目の広報担当を卒業することとなりました。今回は1年間という短い期間ではありましたが、取材を通じて新たな発見や気づきに出会うことができました。支えてくださった多くの皆さまに感謝申し上げます。本当におりがとうございました。

(市報担当 大塚)

## 市のデータ

### 人の動き (3月1日現在)

世帯数	転入	66人
12,403世帯(+12)	転出	85人
総人口	出生	14人
29,470人(-34)	死亡	28人
男14,642人(+1)	その他	-1人
女14,828人(-35)	※カッコ内は前月対比 資料:住民基本台帳	

### こちら119 (東御消防署)

= 2月の火災・救急件数 =

※カッコ内は令和5年1月からの累計

火災 1件(2件)

救急 109件(237件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

### 市内交通事故統計 2月分 令和5年2月28日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	4件	9件	-10件
傷者	4名	9名	-13名
死者(注2)	0名	0名	±0名

(注1)令和5年1月からの累計

(注2)事故発生後24時間以内の死者数

### とうみの気象記録 (観測地点: 東御消防署)

	令和5年2月	令和4年2月
最高気温	16.3℃(28日)	12.3℃(28日)
最低気温	-8.0℃(17日)	-9.2℃(25日)
平均気温	1.6℃	-0.3℃
降水量	11.0mm	26.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分~午後5時15分)とさせていただきます。なお、問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

令和5年4月1日発行

発行/長野県東御市

長野県東御市原2801-2

TEL 0268-550903  
FAX 0268-54431

E-mail shino-tomi@city.tomiraganano.jp  
ホームページ https://www.city.tomiraganano.jp/  
印刷/株式会社アオヤギ印刷