

(案)

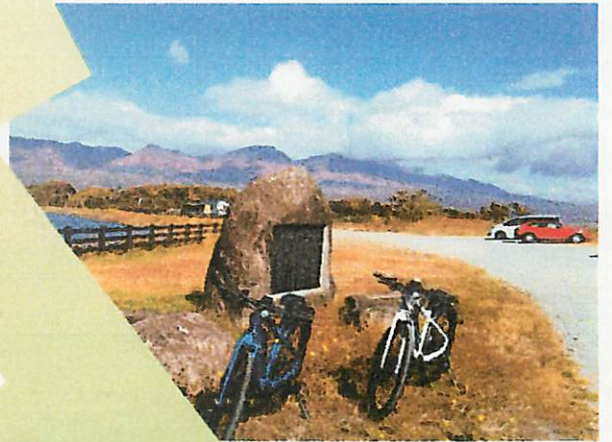
# 東御市民ふれあいサイクリング 2023

御牧乃湯入浴券付!

開催日

3月21日(春分の日)

午前10時から午後1時30分



## レンタルe-バイクで サイクリングしませんか?

- 参加資格: ○身長 140cm 以上の方  
○市民もしくは近郊在住で自転車に乗れる方  
○SNS 等で当日の感想等を発信していただける方

募集人数: 10名(受付先着順)

参加料: モニター特別価格 **1,000 円**  
(e-バイク使用料及び保険代を含みます)

コース: 御牧ヶ原周回コース(走行距離 28 km、総登高距離 580m)  
御牧の湯-氷風穴-みまき大池-一本くるみ-御牧の湯

日程: 御牧乃湯集合(9:30)-出発(10:10)-終了(御牧乃湯 13:30)  
※昼食は日程に含まれません

持ち物: ○ヘルメット(有料貸出あり、申込時にお問合せください)  
○水・お茶等水分補給のできるもの  
○貴重品を携行できるナップザック等

参加申込: 令和5年3月15日までに下記まで電話にてお申し込みください(9:00~17:00)  
信州とうみ観光協会 電話: 0268-62-7701

※雨天の場合は中止になります。(中止の場合は当日の午前7時頃に電話にてご連絡します。)

※コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります

主催 信州とうみ観光協会、東御市市民まちづくり会議 共催 sanyTOMI(総合型地域スポーツクラブ)  
協賛 (株)信州東御市振興公社 後援 東御市



(案)

## コース(時計回り)



☆このイベントに参加を希望される方は、以下の点についてご承知おきください。

- このイベントは、e-バイクの導入にあわせてサイクルツーリズムの普及啓発のために実施するものです。
- 募集人数は先着 10 名とし、定員となり次第申込受付を終了します。
- 参加料等はモニター特別価格であり、通常の e-バイクの使用料とは異なります。
- 参加料は当日の受付時に現金にて徴収します。
- 参加に際しては万全な健康状態で参加してください。
- 走行中は交通法規を守り、係員の指示に従ってください。
- 未成年者は保護者同伴で参加してください。
- 参加に際しスポーツ傷害保険に加入しますが、保険でカバーできる範囲外の交通事故及びその他の事故等が発生した場合、主催者はその責任を負わないものとします。
- イベント終了後のアンケートにご協力をお願いします。