

めざそう！人口5000人をキープ！

10年後も  
いちまん  
ひとみ  
10000の瞳

# 御牧の郷だより

御牧ふれあいの郷づくり協議会 編集 広報部 令和2年 2月 第25号

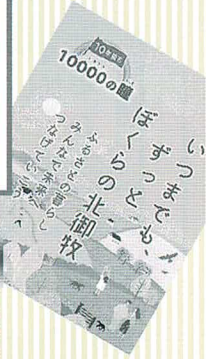
## もうご覧になりましたか？この看板



あーだ



こーだ



先月の初め、北御牧支所入口の交差点脇に一枚の看板が立ちました。今日も小学生が看板の前を元気に登下校していきます。この看板、縦 1.2m、横 2.4mもあって、かなり目立つと思いますが、みなさんはもうお気づきになりましたか？

仕掛け人は、郷づくり協議会の地域ビジョン推進部会（通称チーム 10000 の瞳）。ビジョン実現の機運を高めようと、構想1年この度ようやく設置されました。看板に託された思いとは…

背景写真 小林 政 デザイン 村上デザイン事務所



ココ ↓



### 北御牧の人の動き

総人口 4,696人 (-23)

男 2334人 (-11) 女 2362人 (-12)

転入 10人 転出 13人

出生 2人 死亡 5人

1月31日現在 ( )内は昨年11月末対比

### 目次 Index

P1・2 支所入口に看板が登場！

P3 市民交流サロン大盛況

P4 協議会ボランティア募集





たかが看板、されど看板… たった1枚の看板が、大きな1枚になることを夢見て…

地域ビジョンができて3年、人口は減り続ける一方で、何も具体的な手を打てないまま月日が過ぎていきます。この看板だって、話が持ち上がったのは一昨年の暮れ。月一回の会議で、すったもんだしながら言葉を選び、背景などを選び、デザインが決まって、ようやく発注、施工… たった1枚の看板を作るのに1年以上かかりました。何事も真剣にやると時間がかかります。そもそもボランティア… これでも精一杯の1枚なのです。

しかし、ある人に「この看板は何が言いたいの？」と聞かれてしまいました。確かに、具体的な提案は何もありません。けれど、この看板の美しい風景とやさしい呼びかけを見たら、北御牧を愛する皆さんならきっとピンと来るはずですよ。そうです、これを「守らなきゃ」「つながなきゃ」って…。そこまで感じてもらえたあなた、ぜひ一緒に動き出しましょう。今やらないで、いつやるんですか？

ビジョン推進部会部会長 小池淳(御牧原北部)



# サロン de ジャイロキネシス 大盛況!

去る1月23日(木)に“サロンで元気”シリーズ第1弾「サロン de ジャイロキネシス」(講師:地域おこし協力隊 山中朗子隊員)が開かれました。

主催者もビックリ!の70名もの参加で、大盛況のうちに終えることができました!



あいにくの雨模様にもかかわらず、北御牧はもちろんのこと、市内各所、また小諸などからもご参加いただきました。予想を上回るたくさんの参加者で、中には思うように身体を伸ばせない方もいらしたと、大変申し訳ありませんでした。

とはいえ、半数以上がサロンに初めていらした方だったことは、私たち運営委員にとっては大変うれしいことでした。これからも、名前のように皆様の交流の場となるよう、様々なイベント等を行ってまいります。もちろんイベントに限らず、お気軽にご利用くださればありがたいです。



## 目がはなせない! ぞくぞくつつく サロンのイベント

**SALON de TAIYUOKUKEN**  
**サロン de 太極拳**  
 ゆっくり 無理なく 楽しく

**初心者大歓迎!**

こんな方におすすめ!  
 ・姿勢を良くしたい方  
 ・膝の痛みを予防したい方  
 ・心身ともにリラックスしたい方  
 ・血行を良くしたい方  
 ・冷え性の方

- 参加無料
- 動きやすい服装
- 底が柔らかい運動靴
- 水分(飲み物)

2月25日(火)  
 午後1時半~2時半  
 北御牧市民交流サロン  
 (旧庁舎一階)

講師 桜井 春美 (さくらい はるみ)  
 日本実業太極拳連盟公認  
 4段 A級指導員 北御在住

北御牧市民交流サロン運営委員会 0268-67-1010

2/25 太極拳

**地域づくり講演会**

三月七日(土) 午後一時半~三時  
 北御牧市民交流サロン(北御牧支所一階)

経営の視点から  
 新たな地域づくりを考える  
**地域の魅力を磨き上げる**

講師 深谷ゆかりさん  
 経営コンサルタント  
 八重原在住

主催 御牧ふれあいの郷づくり協議会 エンジン推進部会 0268-67-1010

参加無料 予約不要

3/7 地域づくり講演会

どなたにも簡単に踊れるダンスと一緒に楽しみませんか?

3月15日(日)  
 1:30~2:30pm  
 北御牧市民交流サロン

**サロン de ジャズダンス**  
 サロン de ジャズダンス

こんな方におすすめ!  
 ・音楽、運動不足の方  
 ・腰痛、膝痛、股関節痛でお悩みの方  
 ・気軽に出来るストレッチ等を知りたい方

参加無料

講師 土屋 秀美  
 土屋秀美ジャズダンス教室主宰  
 小諸市在住

問合せ 市民交流サロン 0268-67-1010

3/15 ジャズダンス

**サロン de 編みぐるみ** “初心者でもできる編みぐるみのチャームづくり”

3月8日(日) 午前10時~1時 材料費500円

定員6名程度、小学校高学年以上ならどなたでも

講師: 依田美由紀さん (pomme rouge 八重原) 要予約 67-1010





# 地域づくりボランティア 大募集！

「子供も孫もずっと暮らせる北御牧」を目指して 以下の委員を募集します！

北御牧を愛する皆さん！ 御牧ふれあいの郷づくり協議会は、私たちと一緒に、北御牧のことを考え、行動してくれるボランティアを募集します。年齢・性別を問わず、ふるってご応募ください。（特に未来をになう若い方々の積極的な参加をお待ちしております。）



## 1、地域づくり部会員 若干名

“10年後も10000の瞳 人口5000人キープ”をスローガンにした北御牧地区の地域ビジョン。このビジョンを実現するための計画を立てたり、実現のための行動に取り組んだりする、協議会の中核となる部会です。

また、地域の行事や出来事、協議会の取り組みなどを載せた広報誌も発行します。広報誌の編集作業などをやってみたい方（パソコンに堪能な方）も求めます。今年度の会議はほぼ毎月一回、夜、2時間ほどでした。

## 3、空き家対策委員 若干名

人口の減少などにより、北御牧でも多くの空き家が発生し、地域の安全や景観などへの影響が深刻になっています。

空き家を活かした移住定住の促進などを考え、空き家の解消のために行動する委員です。今年度の会議は不定期に年3回ほど夜、2時間ほどでした。

## 2、市民交流サロン運営委員 若干名

北御牧庁舎1階に開設された市民交流サロン。地域住民みんなの交流や憩いの場、また各種イベントの会場など、地域づくりの拠点としての活用を進めていこうとしています。

このサロンの有効な活用を考えたり、イベントを企画、運営したりするやりがいのある仕事です。今年度の会議は毎月一回、夜、2時間ほどでしたが、回数は減る予定です。

## 4、天空の芸術祭実行委員 若干名

地域の活性化を目的に、北御牧地区などを会場に4年前から行われている「天空の芸術祭」。国内外のアーティストの作品と地域住民の参画や活動を通じて地域の魅力を発信してきました。この芸術祭の開催を中心になって進める仕事です。芸術に興味のある方、イベントを企画・運営してみたい方を求めます。今年度の会議は、年9回程でしたが、芸術祭前後は準備や片づけなどの作業もありました。

ご応募・お問い合わせ→

申し込み〆切  
令和2年3月16日(月)

御牧ふれあいの郷づくり協議会  
事務局 東御市北御牧庁舎内  
地域づくり支援員 青木 正良

電話 67-1010 FAX 67-3337

[aoki-masayoshi@city.tomi.nagano.jp](mailto:aoki-masayoshi@city.tomi.nagano.jp)