

新型コロナウイルス「ワクチン接種」のお知らせ 第27号改訂版

※作成日現在の予定であり変更する場合があります。ご了承ください。

令和4年12月23日

感染した場合の発症及び重症化を防ぐために…

新型コロナウイルスワクチン 臨時接種の実施期間は…

令和5年3月31日まで

※実施期間内は自己負担無しで接種できます。早目に接種をご検討ください。



対象者	接種区分	接種間隔
12歳以上	初回接種（1・2回目）	1回目 ⇒ 3週間後に 2回目
初回接種（2回目まで）完了した方	オミクロン株対応2価ワクチン（※）による追加接種 （※）ノババックスも使用可	従来型ワクチンでの最終の接種 ⇒ 3か月経過後（※） 2価ワクチン1回接種 （※）ノババックスは6か月
5歳～11歳	初回接種（1・2回目）	1回目 ⇒ 3週間後に 2回目
初回接種完了	追加接種（3回目）	2回目 ⇒ 5か月経過後に 3回目
生後6か月～4歳	初回接種（1～3回目）	1回目 ⇒ 3週間後に 2回目 ⇒ 8週間後に 3回目

ご注意！

オミクロン株対応2価ワクチン及びノババックスによる追加接種は、実施期間中 **お一人1回限り** です。

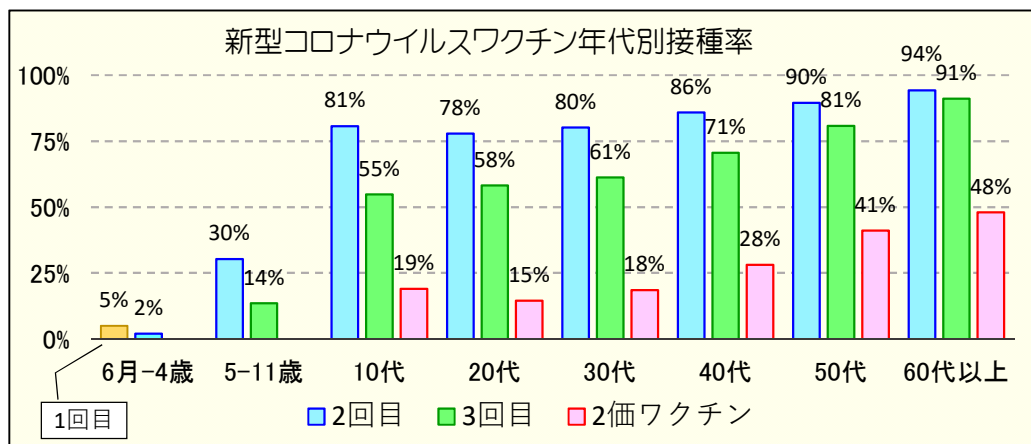
◆ワクチン接種の実施状況

(12月19日現在)

12歳以上の方の接種率は2回目が88%、3回目が77%となっています。

3回目は、60代以上の90%が接種している一方10代は55%に留まっており、若い年代ほど接種率が低くなっています。

5歳～11歳の小児の接種は、30%の方が2回目まで受けています。



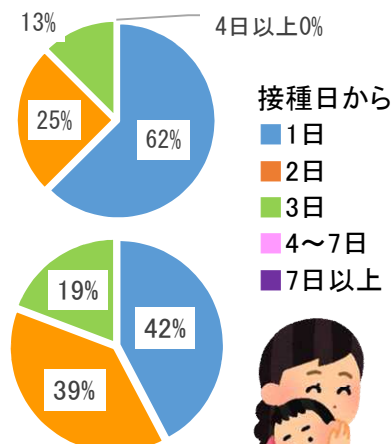
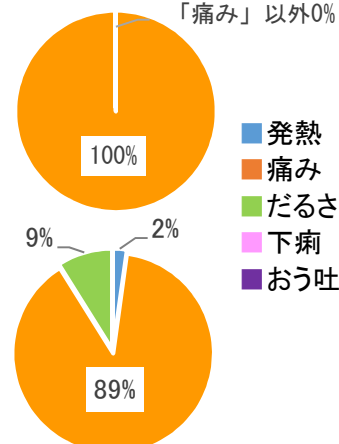
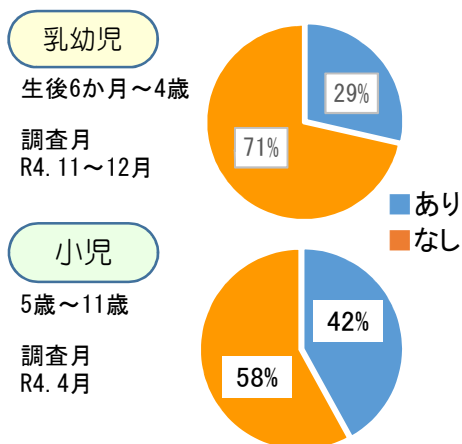
◆乳幼児、小児の副反応の状況

※1回目の接種後の様子を聞き取り調査しました。

副反応はありましたか？

どんな症状が出ましたか？

症状はいつまで続きましたか？



症状のほとんどが接種部位の「痛み」で、2日程度で治まっています。
お子様と保護者の方のワクチン接種についてご検討ください。



◆発熱等の症状が現れた場合の受診、相談先 新型コロナウイルス関係相談窓口

青い網掛けは長野県の窓口

＊ 感染拡大により医療機関への受診が集中しています。軽症又は無症状の方は、検査キットによる自己検査と自宅療養にご協力ください。(12月1日配布「お知らせ第26号」参照)

＊ ご家庭に検査キットと解熱鎮痛剤や咳止めなどを備えておきましょう。

＊ 検査キットは「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」の表示のある製品をお選びください。

相談内容	受診・相談先	電話番号	備考	
発熱等の症状がある ★ 重症化リスクの高い方は 電話で相談のうえ受診してください。 ・高齢者 ・妊婦 ・基礎疾患のある方 ・乳幼児 ☆ 重症化リスクが低く軽症の方は、自宅療養で様子を見てください。 ・小学生～64歳で基礎疾患の無い方	①かかりつけ医		なるべく通常の診療時間内に受診してください 年末年始の診療予定は市のホームページに掲載します	
	②診療・検査医療機関 《市内の指定医療機関》			
	・せき内科クリニック	0268- 64-7171		
	・長谷川耳鼻咽喉科医院	62-2006		
	・東御記念セントラルクリニック	62-1231		
	・祢津診療所	62-0273		
	・ささき医院	64-3711		
	・ほしやま内科	62-3115		
	・みまき温泉診療所	61-6002		
	・東御市民病院	62-0050		
	③受診・相談センター(上田保健所) 休日や夜間などの受診相談 感染予防や健康相談、後遺症などの相談	0268-25-7178	24時間	
		〃	平日 8:30～17:15	
日本語での相談が難しい方	新型コロナ多言語コールセンター	0120-974-998	24時間	
電話での相談が難しい方	聴覚に障がいのある方用FAX相談	FAX 026-403-0320	24時間	
自己検査をしたら陽性の判定が出た	軽症者登録センター	026-235-7277	土日祝日含む 9:00～17:00	
自宅療養中だが症状が悪化した	健康観察センター	0120-117-097	土日含む 8:30～20:00	
感染の不安があるので検査を受けたい ・無症状の方は県が行う無料検査を受けることができます。 ・濃厚接触者や症状のある方は利用できません。	《市内の検査実施薬局》		抗原定性	PCR
	・東御のぞみ薬局	0268- 62-3981	○	
	・小林薬局	64-0100	○	
	・くるみ薬局	64-8666	○	
	・山一くるみ薬局	71-8111	○	
	・城の前くるみ薬局	64-6455	○	
	・ウエルシア薬局東御田中店	64-6154	○	○
	・ウエルシア薬局東御かのう店	64-7708	○	○
ワクチンに関する相談	ワクチン接種相談センター	026-235-7380	24時間	
ワクチン接種の予約	市ワクチン接種予約コールセンター	0570-000-518	平日 9:00～17:00	
	※12月29日～1月3日は休みです			
		Web予約サイト ⇒市ホームページトップからログイン	24時間	
県接種会場の予約	長野県ワクチン接種会場運営事務局	026-480-0400	9:00～17:30	

◆新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えましょう

65歳以上のインフルエンザ定期予防接種 実施期間を延長します (延長後) 令和5年1月31日まで	対応医療機関	TEL
対象の方には、既に通知と予診票をお送りしております。詳細については通知をご覧ください、未だ受けられていない方は接種をご検討ください。 インフルエンザの予防接種は、新型コロナのワクチン接種と特に間隔を空けることなく受けられます。	・せき内科クリニック	64-7171
	・酒井医院	64-3170
	・春原整形外科クリニック	64-6200
	・東御記念セントラルクリニック	62-1231
	・祢津診療所	62-0273
	・ささき医院	64-3711
	・みまき温泉診療所	61-6002

新型コロナウイルス感染症
陽性だった方へ
～自宅療養中に気をつけること～

🏠 自宅待機期間は何日？

		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
 自宅療養者 宿泊施設療養者	症状のある方	発症日	不要不急の外出自粛（発症日を0日目として7日間）							療養解除	検温など自主的な感染予防行動の徹底		
	症状のない方	検体採取日	不要不急の外出自粛（検体採取日を0日目として7日間）							療養解除			
			不要不急の外出自粛				抗原検査キット陰性	療養解除	検温など自主的な感染予防行動の徹底				

療養中の過ごし方

- ✓ 原則、外出は自粛してください（感染症法に基づく協力のお願いです）。
- ✓ 症状軽快してから24時間がたった場合や、無症状の場合は、生活必需品の買い出しなど必要最低限の外出は可能です。ただし、自主的な感染予防行動（外出時や人と接する際は短時間とし、移動時は公共交通機関を使わないこと、外出時や人と接する際に必ずマスクを着用するなど）を徹底してください。

体調が変化した場合

長野県健康観察センター
TEL:0120-117-097（8：30～20：00）

すみやかにお住まいの自治体にある健康フォローアップセンターに連絡してください。自治体によってはオンライン診療や電話診療の紹介などを行っている場合がありますので、ご相談ください。

療養解除後の注意点

療養が解除になっても、症状がある方は10日間、症状がない場合は7日間が経過するまでは、**感染リスクがあります。**

- ✓ 検温など自身による健康状態の確認
- ✓ 高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、
- ✓ マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。

こちらご注意ください

新型コロナの発生届の対象（65歳以上の方、入院を要する方、重症化リスクがあり、かつ、新型コロナ治療薬又は酸素投与が必要な方、妊婦の方）ではない方については、療養証明書の発行は行われません。

コロナ陽性であることを証明する必要がある場合は、診療明細書など、療養証明書以外の代替書類の活用を検討してください。

With コロナにおいて

健康をまもるためにできること

新型コロナウイルス感染症流行下においても、毎日ご自身の体調を確認することは、健康管理の観点で重要です。

健康に関するセルフケアをしましょう



※災害時にも有用です

-準備しておくといもの-

- ☐ 体温計
- ☐ 薬（常用している薬、解熱鎮痛薬等）
- ☐ 検査キット（【体外診断用医薬品】又は【第1類医薬品】と表示）
- ☐ 日持ちする食料（5～7日分程度を目安）
- ☐ 居住地の健康フォローアップセンター及び受診・相談センター等の情報
- ☐ 近隣の診療検査医療機関の情報

検査キットを購入する際の留意点はこちら



健康手帳



健康の保持・増進のために日常から気をつけること
※詳細は健康手帳をご覧ください。

- ✓ 適切な食生活を目指そう
- ✓ 適度な運動をしよう
- ✓ 十分な睡眠をとろう
- ✓ 禁煙しよう
- ✓ お酒と上手に付き合おう

引き続き感染予防のために気をつけること

- ✓ 毎日体温を測るなど自己管理をしましょう
- ✓ 手洗い等感染予防対策を徹底しましょう
- ✓ 新型コロナワクチンを接種しましょう

新型コロナ
感染予防情報



新型コロナ
ワクチン情報



新型コロナの重症化リスクをご存じですか？

◆以下の項目に該当する方は重症化リスクが高いと考えられます。日頃からチェックしておきましょう。

- | | |
|--|---|
| ☐ 65歳以上である | ☐ 妊娠している |
| ☐ 喫煙歴がある | ☐ 慢性呼吸器疾患（COPD等）と診断されている |
| ☐ 肥満（BMI30以上） | ☐ 糖尿病と診断されている |
| ☐ 脳血管疾患と診断されている | ☐ 脂質異常症と診断されている |
| ☐ 高血圧と診断されている | ☐ 慢性腎臓病と診断されている |
| ☐ がんと診断されている | ☐ 心血管疾患と診断されている |
| ☐ 免疫機能の低下の可能性がある
と診断されている（※） | |

（※）臓器の移植、免疫抑制剤、抗がん剤等の使用その他の事由による

◆各自治体で重症化リスクを示していることがあります。

免疫機能の低下の可能性がある」と医師から診断されている方。

新型コロナ感染したかと思ったら・・・？ 65歳以上の高齢者など重症化リスクがある方は、 発熱外来を受診しましょう

重症化リスクがない方については健康フォローアップセンターに連絡してすばやく療養を開始することができます

健康フォローアップ
センター情報

