

今後のシェアサイクル事業の 発展に向けて



【ポイント】

- ・シェアサイクル事業をシティプロモーションで活用していく場合には自転車文化が東御市に根付いていてその魅力を感じとってもらうのも一案。
- ・自転車でのアクティビティを楽しむ市民とそのコミュニティ形成が備わっており、市民と市外の方が直接コミュニケーションが取れる仕組みを作り、行政によらない関係人口の自然増を狙う。
- ・まずは市民が自転車のアクティビティを楽しめるきっかけづくりと、個人でもグループでも楽しめるコンセプトやネーミングが必要

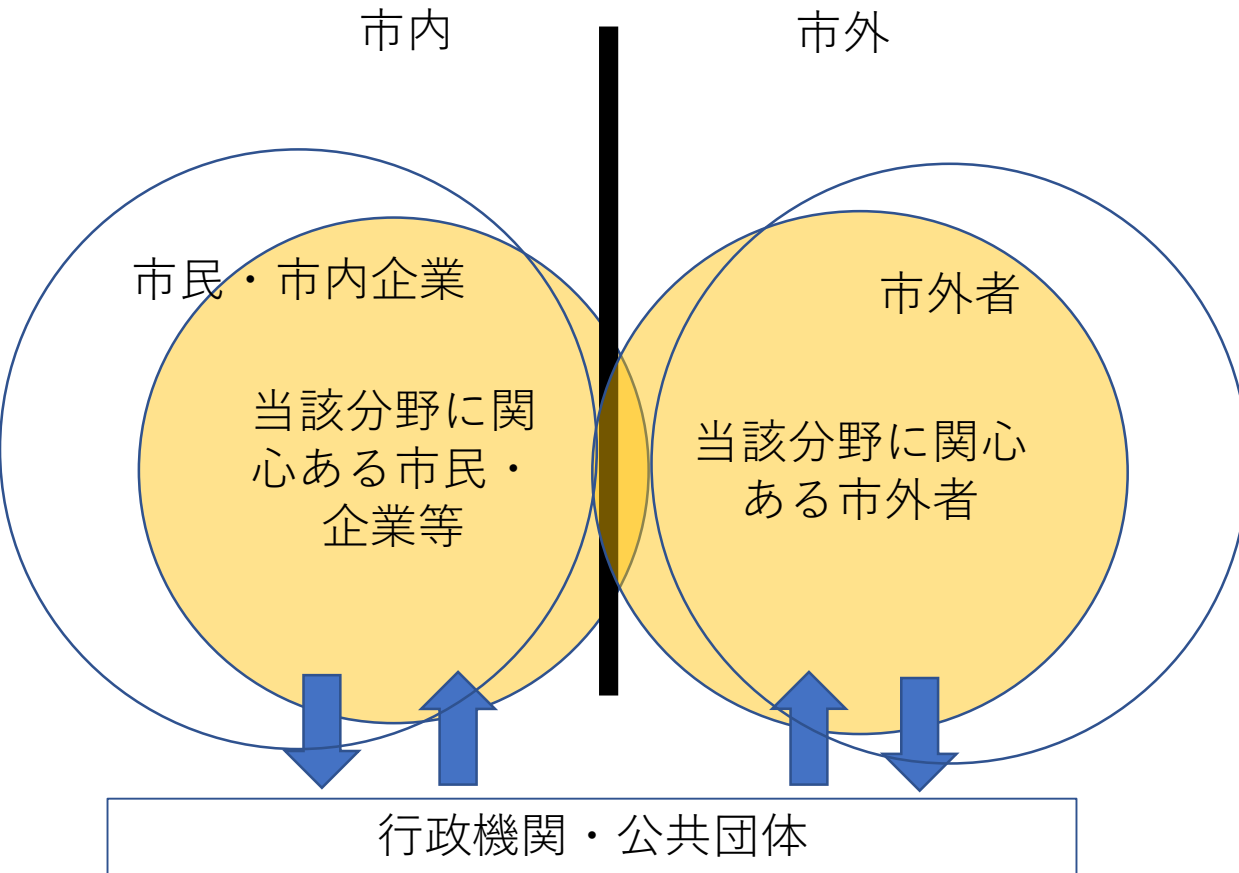
目次



- ①これまでのとこれからの関係人口づくりについて
- ②シェアサイクル分野での市内での定着化
- ③誰でもが理解しやすく・参加したくなる
コンセプトとネーミング
- ④イベントとコミュニティ作りで関係人口を
作っていく

これまでの関係人口づくり

これまでの関係人口づくりイメージ



■特長

市役所や観光協会や工業会、JAなどが主体で市内と市外の単位で交流事業を展開。友好都市での直売イベントの開催、訪問交流が主だった。

例：大田フェスタ、ふれあい友好都市フェア
池上長寿園での直売

■背景

気軽に使えるコミュニケーションツールがなく、市民と市外の方（以後、市外者）の信頼関係の深掘りすることがなかなか難しかった。

■長所

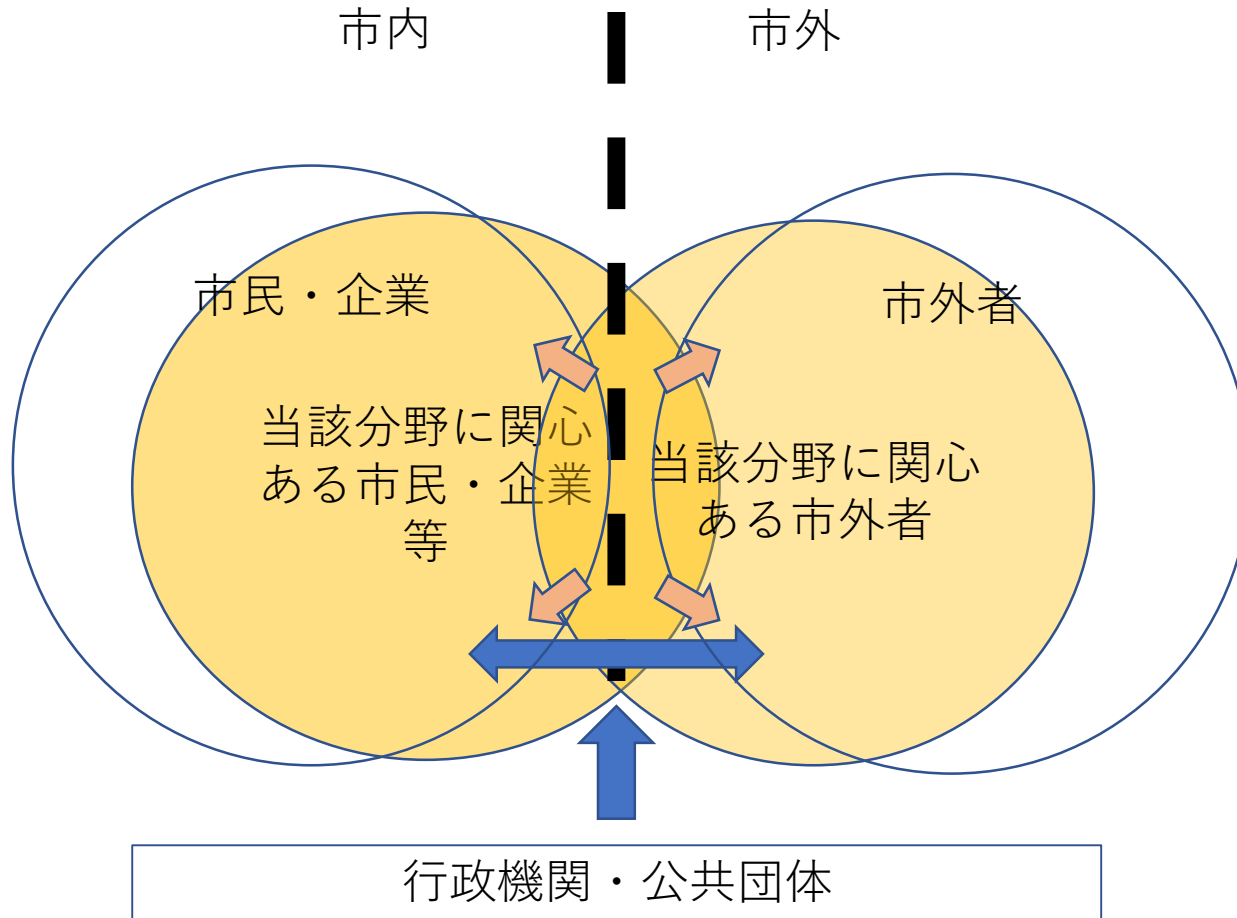
市民や市外者の負担とリスクが少なく、安心して参加できる催しで人気がある。

■短所

コミュニケーションが取りづらくイベント以後の人間関係やプロジェクトの発展に繋がりにくい。公共団体の担当者やスタッフの負担が大きい。

これからの関係人口づくり

これからの関係人口づくりのイメージ



■特長

関心分野を共有している市民と市内企業、市外者の重なり合わさる部分を拡大していきその他の市民・企業や市外者も参加・巻き込んでいく。

例：信州ワインバレー構想による市外からの新規就農者と市内でのワイン文化の定着

■背景

気軽に使えるコミュニケーションが普及、発信力・求心力がある実力者の存在。

長所

市民主体であり機動性に富み連鎖反応が起きやすい。土地の文化となっており、市外者からは魅力のひとつとして伝わる。

短所

定着まで時間がかかる、発信力・行動力ある市民と行政・公共団体との連携が必要。

シェアサイクルの定着化



■ポイント

- ・シェアサイクルが普及するためには、市内での自転車文化・アクティビティが豊富にあること。
- ・自転車を使った来訪者が楽しく・快適で魅力にも思えるほどの文化的な強さが求められる。
- ・コアな市民が中心となって
自転車での市民サークルを作りつつ、市内でのイベント開催などを行い、自転車でのアクティビティ・シェアサイクルの発信と普及を進めていく。
- ・市外からも参加できるイベントを開催し、WEB上での継続的・相互的なコミュニケーションを作る。
- ・自転車はより自由に、より広範囲へアプローチする欲求があり、市町村・県境を越えた広域的な連携や公共交通機関の連携でスケールが大きい魅力あるフィールドを提供できる。

誰でもが理解しやすく・参加したくなる コンセプトとネーミング



シェアサイクル事業の普及に向けて市内での自転車
アクティビティ作り

- ・コンセプト案

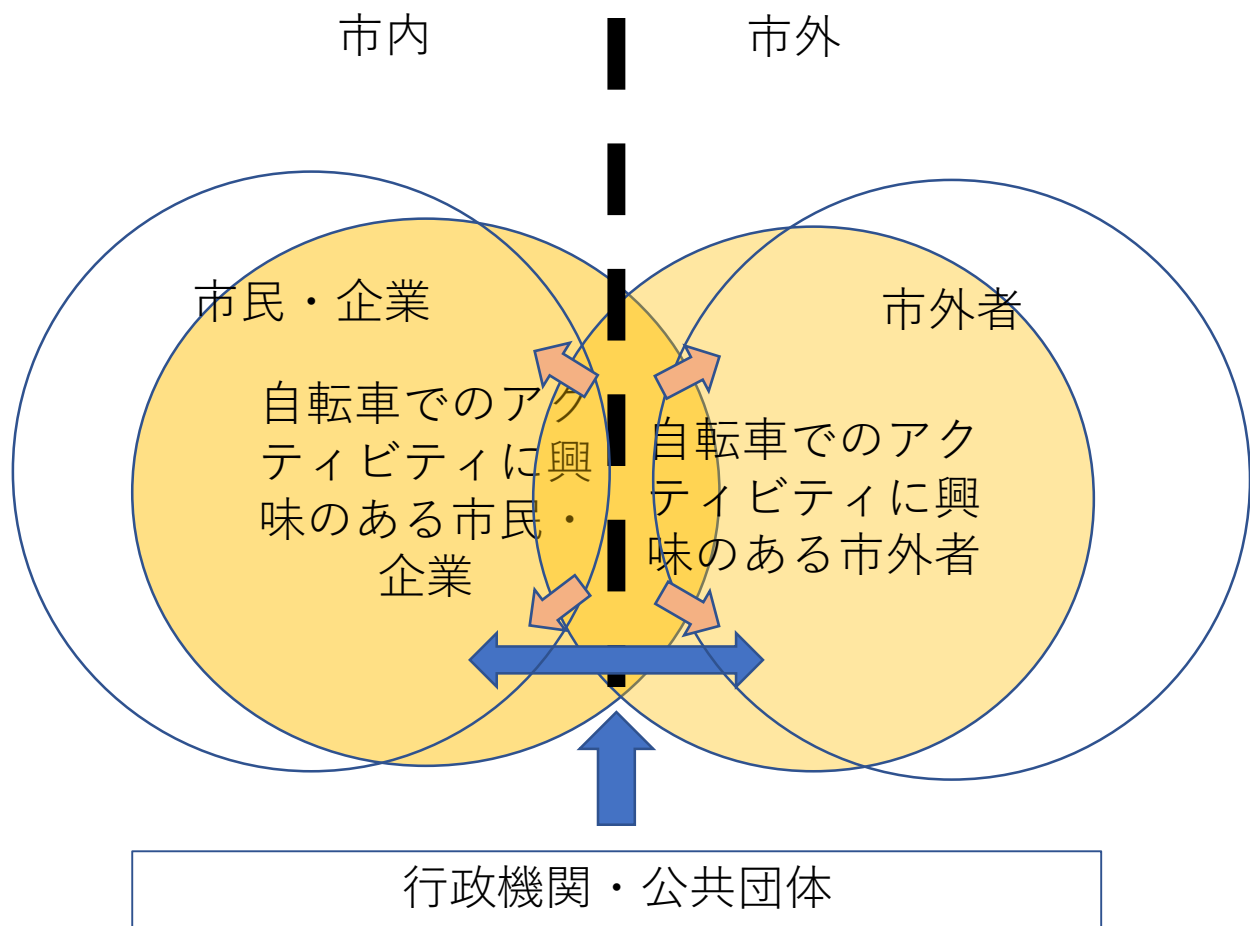
自転車での「遠駆け」イベントの実施

- ・ 古来の滋野氏は馬の生産・管理を行っていた。
- ・ 各地の侍・武士は領地内の様子や地形把握をするために遠駆けを行い、その後の政策・戦略に役立てた。

→馬を自転車に替えて、市民で「遠駆け」をする
イベントを実施、自転車で市内を駆け、サイクリ
ングでの東御市や信州、隣県の新しい側面を発見
する魅力を伝える。

-
- ・ 自転車でのアクティビティの活発化
 - ・ サイクリングサークルの創設
 - ・ 市内の自転車でのアクティビティのサポート
サービスの充実
 - ・ 走りやすく、東御市の魅力が伝わりやすくなる。

イベントとコミュニティ作りで 関係人口を作っていく



市外からの参加者が参加しやすいイベントづくり

・提案

- ①現在開催されているグランfond、湯の丸ヒルクライムへの関係強化、市民の運営やサポート参加、選手としての参加を通して、自転車でのアクティビティへの体験と理解を深めていく。
- ②スポーツイベントだけではなく、これまでのe-バイク、シェアサイクル試乗ルートを活用した見どころめぐりのイベント開催

→市民自身が楽しいと感じて自然と自転車を
でのアクティビティを楽しみつつ市外の参加者
と接点を持ち関係人口を作っていくような
イベント実施とコミュニティの形成につなげる。

付録 シェアサイクルの将来への提言



■地域連携でのスケールメリットへの追及

- ・「自転車の特徴はどこへでも気が赴くままに駆け巡る」ことが特徴

1 自治体の取り組みでなく県内・県外の市町村との相互のシェアサイクルの乗り入れや、越境したイベントの開催をし、広いフィールドを提供することで魅力を強化していく。

その中で近隣・関係する自治体と相互の関係人口を増やしていき、「何かのきっかけが起きる」確率を増やす。

- ・複数自治体でまたがるイベント・ルート案
 - ・八重原用水の水源まで辿る
 - ・布岩から善光寺まで
 - ・自転車で100体観音めぐり
 - ・浅間山麓を一周
 - ・信濃川河口まで下る
 - ・千曲川源流まで登る
 - ・太平洋まで出る
 - ・上越の海岸まで行く etc

※エスケープルートの役割での鉄道（しなの鉄道・小海線など）との連携も望ましい。

市民まちづくり会議

シティプロモーション担当委員各位

情報共有

2022 年 8 月 23 日（火）

市民まちづくり会議委員

大谷 真宙

下記の通り情報共有いたします。

【ウェアラブルデバイスのベンチャー企業がモニター探している】

株式会社 sci-bone(サイボン)が開発を進めているウェアラブルデバイス開発に向けた動作測定のモニターを募集している。東御市でのモニターに強い関心を持っている。

→株式会社 sci-bone 社と身体教育医学研究所で連携した計測事業を開始予定。

また「おためしナガノ 2022」で sci-bone 社の取り組みが採択され、代表の宮澤氏も期限付きながら市内に居宅を構え、拠点をえべやに置くことになる。

【高島屋のふるさと納税事業の情報】

高島屋の法人営業担当者と話す機会があり、ふるさと納税事業を紹介される。

都道府県・市町村単位での登録があるが、長野県では市町村での登録がなく

長野県としてのみ。（市内からはアトリエドフロマージュのチーズのみ s 登録）

高島屋ブランド、先方顧客との市内生產品の親和性が高く

県内市町村との競争がないのは魅力的と考える一方で年間の売上げ、納品できるアイテム数量など確認すべきことは多い。



（↑高島屋ふるさと納税自治体選択ページ）

【羽田空港羽田スカイブリュウイングでのオラホビール提供開始】

今月より大田区羽田空港の施設、羽田イノベーションシティ（通称 HICITY）

内の羽田スカイブリュウイングでオラホビールのゴールデンエール取扱いが開始。

20 日に記念イベント「とうみ飲み」を開催し区役所職員を含む 6 名が参加。

会の様子はケーブルテレビ JCOM が撮影、大田区内に 9 月番組で放映予定。

（信濃毎日新聞にも掲載を依頼中）



【大田区ボーイスカウトの1隊からキャンプ場下見の案件をいただく】

スカイブリュウイングでのイベントの参加者到大田区内のボーイスカウトの1隊のリーダーがおり、東御市でのキャンプを企画したいとのこと。

20名規模でキャンプができかつ近くに同数が宿泊できる（おそらく暴風雨時の避難先）宿泊施設を望んでいるとのこと。

登山・ハイキングもできる湯の丸キャンプ場と湯の丸観光ホテルを紹介予定。

■その他

【静岡県が長野県を含む地域経済圏を構想】

静岡県が中部縦貫自動車道を軸とした地域経済圏「^{やまのくに}山の洲」を構想。

（中部縦貫自動車道の延長として上雨信越自動車道、長野自動車道も含まれる）

静岡、山梨、長野、新潟各県が含まれ、各県産品の相互購入や観光交流が唱えられている。今後の静岡県の動向にも注意。



（↑静岡県経済ビジョン 2022~2025 資料の7ページに「山の洲」が掲載）

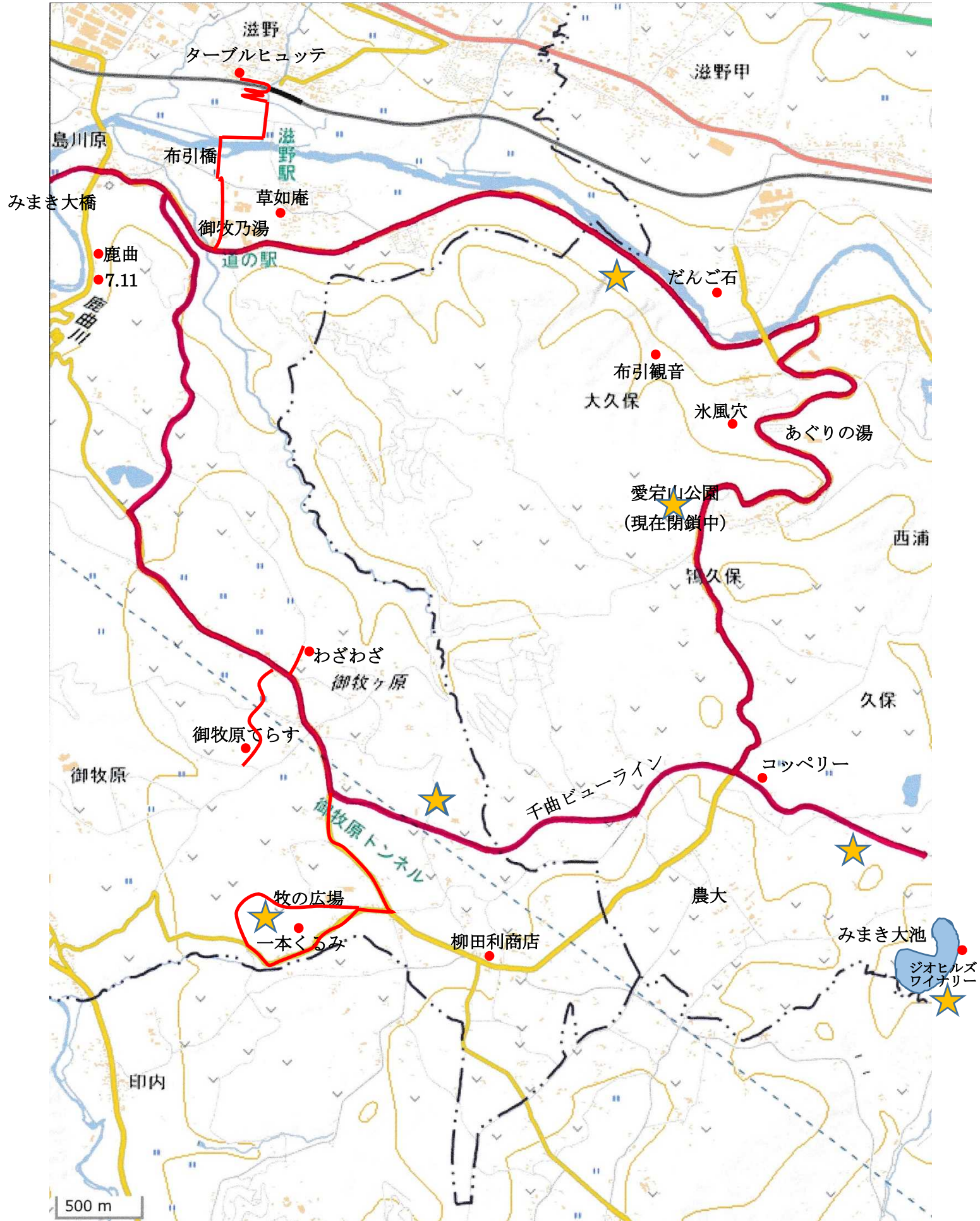
【銀座NAGANO様】

くるみのペーストについては、製品開発のノウハウが大谷個人になくストップ。

【宇宙食】

→進捗なし。理由はくるみペーストと同じ。

御牧ヶ原周遊コース



○東御市市民まちづくり会議規約

令和3年7月26日

(名称)

第1条 この会は、東御市市民まちづくり会議（以下「まちづくり会議」という。）と称する。

(目的)

第2条 まちづくり会議は、市民の参画と協働による「市民が幸せと豊かさを実感できるまちづくり」を推進するため、市民の視点から市が抱える課題を洗い出し、課題解決のための事業を提案し実践することを目的に設置する。

(運営の原則)

第3条 まちづくり会議は、市民の自己決定、自己責任の原則に基づき、官民協働のシステムとして、市民が自主的に運営するものとする。

(活動内容)

第4条 まちづくり会議の活動は、次に掲げる事項とする。

- (1) まちづくりを推進するための調査、研究
- (2) まちづくりに関する事業の提言、検証及び実践
- (3) その他まちづくりに必要な事項

(組織)

第5条 まちづくり会議は、まちづくり会議の委員（以下「委員」という。）で組織する。

- 2 委員は公募による市民及びこれに準ずる者をもって充てる。
- 3 前項の委員が入会又は脱会を希望する際は、事務局へ届け出るものとする。
- 4 委員の任期は2年とする。ただし、年度の途中で委員に就任した場合は、就任した日から翌事業年度の末日までとする。
- 5 委員の再任は妨げない。

(委員長及び副委員長)

第6条 まちづくり会議には委員長1名、副委員長2名を置くこととし、それぞれ委員の互選により選出する。

(委員長及び副委員長の職務)

第7条 委員長は、会務を統括し、まちづくり会議を代表する。

- 2 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故あるとき又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第8条 まちづくり会議は、委員長が招集し、議長となる。

まちづくり会議とは(第一回目会議資料より)

「年齢」や「立場」を越えたコミュニケーションを深めることで、

まちづくりに関するあらゆる課題を解決する組織。

- ① 課題(意識共有)
↓
東御市の魅力、埋もれている資源の再発見
- ② 手段(解決までのプロセスを協議)
↓
自転車を使い、魅力、埋もれている資源を巡ってみよう。
~~実際に試走し~~ マップ作成。
- ③ 実践(委員全員で取り組む)
↓
実際に試走として路肩状況、看板の必要性。
トイレの場所確認、素晴らしい景色、自然を体感。
- ④ 解決(検証し次の課題に活かす)

目的(規約第2条より)

「市民が幸せと豊かさを実感できるまちづくり」を推進するため

↓

市民の視点から市が抱える課題を洗い出し

↓

課題解決のための事業を提案し実践すること

運営方法(規約第3条より)

- ・市民の自己決定、市民が自主的に運営

活動内容(規約第4条より)

- ・まちづくりを推進するための調査、研究
- ・まちづくりに関する事業の提言、検証及び実践

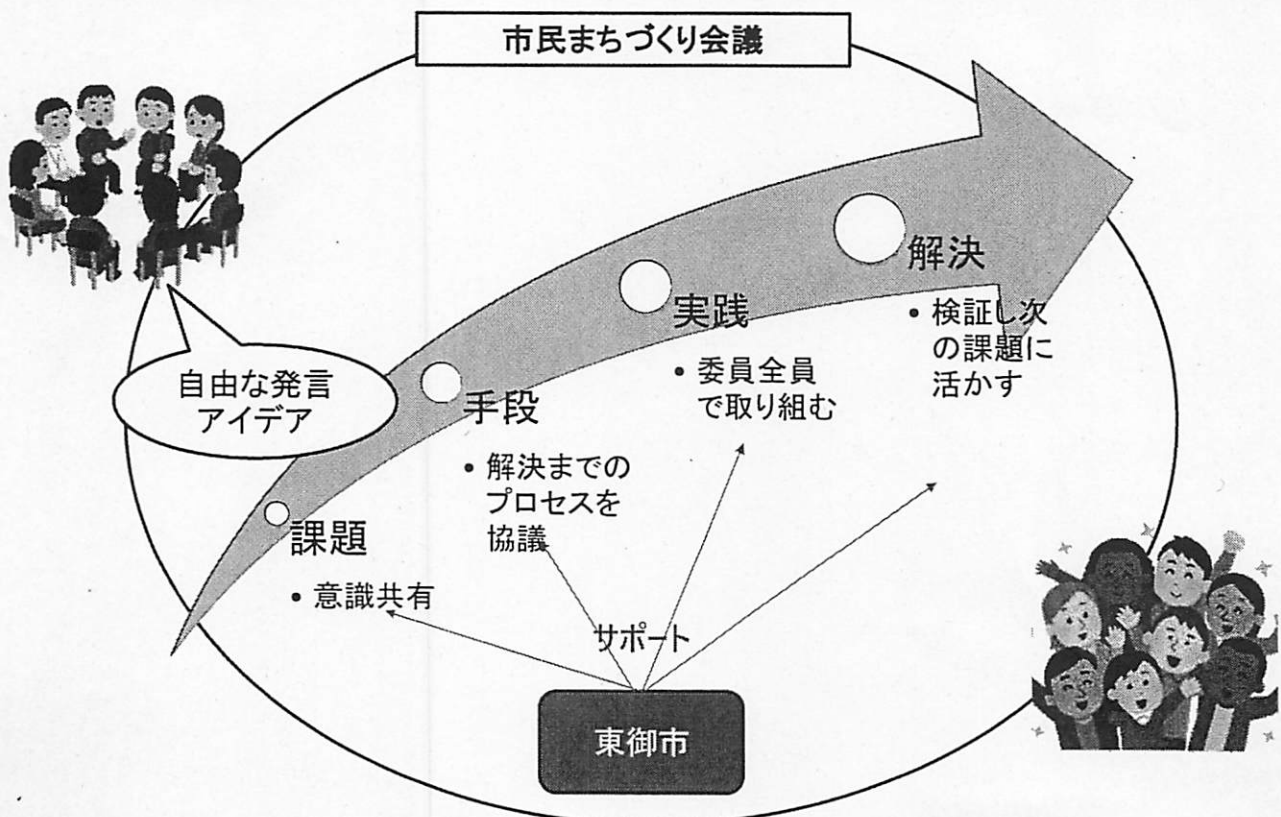
市民まちづくり会議とは

「年齢」や「立場」を越えたコミュニケーションを深めることで、まちづくりに関するあらゆる課題を解決する組織

市民まちづくり会議 3 箇条

- ◆話し合いを通じ人とのつながりを重んじる
- ◆自由な発言を遮ったり批判せずチームワークを乱さない
- ◆互いに協力しながらゴール達成に向け行動する

市民まちづくり会議のイメージ



7/30-31 東御サイクルモニターツアー（案）

1. 目的

旅行者に東御を自転車で旅するツアーを提案してモニターとして感想を聞く。

2. 旅程の概要

7/30 AM 湯の丸高原 散策
PM 市内ワイナリー
田中駅（観光協会 e-Bike のレンタル）
温泉 & ワイン&ビアミュージアム（バイク）
おみやど 宿泊（e バイク）
7/31 AM おみやど 出発
田中駅（観光協会 e バイクの返却）
帰京

3. 調整経緯と結果

- ・観光協会に確認した結果 当該日程は e-Bike の空きあり。
- ・1泊2日の e-Bike の利用は了承いただいた。
- ・先方と調整した結果、「費用がかかるなら自転車のレンタルはしない（1泊2日×2台 ¥8,000-）」とのことでした

4. 状況と分析（反省点もふまえます）

- ・当該旅行者の趣味がトライスロンであるため、自転車や坂道に対する抵抗感なし
- ・初めて東御市を来訪する
- ・e-bike を借りる費用に懸念を示された（お金がないのではなく、自転車巡りの魅力と費用のバランス）
- ・自転車での旅の魅力を伝えきれなかった（一言で伝えるためのコンテンツがなかった）
- ・車があるのに自転車で行動する理由（相手が価値を感じる理由）の説明ができなかった

市民手帳がかり会議 サイクルロードコース 下見

シティ・プロモーション グループ

『御牧原 編』 ～ 40kmの旅 ～

日時: 7月25日 (月) 10:00 - 14:30

場所: ① 田中駅 出発 → ② 布引観音 → ③ 永風穴 →
→ ④ GID HILLS INNERY (お母大池) → ⑤ 一本くさみ

目的: 東御市 ~ 小諸市を走るロードバイクの旅。
小諸市の歴史を体感しながら、走りながら広大な
景色や街の御牧原を楽しんで頂く。

参加者: 田中委員 鈴木委員

＝ まとめ ＝

- ・ロードバイクの移動は体力を調整しながら出来る事なので、バイクを置いて
② 布引 ③ 永風穴の探索やトイレをしようと思った。
※可能であれば、駐輪場で車を停めると安心。
・ロードバイクを足として楽しめるコースだと思える。ポイントとポイントの区間に山や川、
畑や軽食や飲み物の素朴なお店があり、あと足を止めたくなった。

途中に
・フッホリーニ
・わざわざ
・御牧原 テラス etc

〔協力頂けたところ〕

- ・御牧原テラスの主人と話しあえて、是非協力できるところか
あれば一緒に何かやりたいとお話を頂戴。
・永風穴の会長からは連絡を頂ければ案内出来る事。

市民まちづくり会議 シティ・プロモーション グループ サイクルロードコース 下見

『湯の丸 系』

日時: 8月12日 (金) 9:40 ~ 14:30

場所: ①田中駅 出発 → ②くろみ街道 → ③湯の丸
↓一亩観音(絵馬)

目的: 東御市の地形、アップ & ダウンをEバイクで試してみたい。
エンライムレスのコース、高地トレーニングまでの道のりを
Eバイクでチャレンジコースとして走ってみる。また、道中に
ある鬼ヶ原探検も合わせよう。

参加者: 鈴木委員 (鈴木の大, 37才 会社員 平均歩数 3000歩)

まとめ

no アシスト エコ オート ハイ と 1~2? までのキアチェンジ
あるEバイク使用。

- ・バッテリー問題 → 登り道が多く早い段階でハイ、オートモードに
するとバッテリー消費量が大きく、今日2時間もちたが切れてしまった。
田中〜新張あたりまでアシストなくキアチェンジで行けるように声を
あつたが、人によっては序盤からハイでないとハードなコースだった。
- ・くろみ街道 ~ 横せきダムまで、くろみの木や目の前にぶどうの木。
実が見れて足を止めたくなった。農家の方との距離が近く、
声を掛け合うことが出来た。ダム以降はアスリームの方と少し違い、
走りを見たり、応援出来たり、追いか感じれた。
- ・水分を持って出発することが大事。(貸し出し時伝えなきゃ) 途中自販の
- ・トイレ借りれる地区(山崎)を探した方がいい。
- ・チャレンジある方には、アシストの説明が必要だった。

- ・道路の舗装状況、走行中の衝撃（ヒール下り）が気になった。
高速走行になった時にハンドルが取れないような注意が必要。
不具合が少なくなった。

終了です。

途中
・AIナビナビ
・おむすび牧場
・おむすび内探検
・おむすびの山頂など

観光コースとしては、いろいろあったが、走行中に感じた事。

- ・ぶどう畑を走行中、どのワインにしようか悩むことが多く、ワイン好きの人からすると喜ばれりかも。
- ・ぶどう畑や野菜畑、牧場等の体験とセットにしてもいいかも。
- ・ワイリー スタンプラリーがあるといいかも。（全ワイリーに設置、行く人は好きな所に行き、スタンプを集める。コンプレックスで、そのスタンプを入手したワインや交換や温泉入浴割引等）
- ・観光でのバイクを利用するのも良いが、先日マチュエーンから発表にあった大學生や農業体験者の方々の移動手段として活用してもらえればいいんじゃないか。（民泊と宿泊との協業必要）

・今日チャレンジしながら思った事。バイクをトレーニングの場として導入してもらうのはどうか。ジムの中で行うトレーニングを外で行う。
（トレーニングからわかるかもです。）

以上です。

2022 年 8 月 19 日（金）

文責：花岡裕子

ひだまりの家プロジェクト第一弾企画概要

『公民館でやりたいこと』

■ WHY :

- 全国的にみても不登校や引きこもりが多い長野県、その中でもワーストにちかい不登校者数を誇る東御市である事実から、不登校者数を減らすためにも、不登校者に対しての居場所づくりをゴール①として、アクションを起こす

■ GOAL :

- 居場所づくりの第一段階として、テスト企画を実行すること。居場所づくりのヒントを得ること

■ WHEN :

- 11 月の休日
 - ◇ 祝日：3 日（木）、23 日（水）
 - ◇ 土曜日：5 日、12 日、19 日、26 日
 - ◇ 日曜日：6 日、13 日、20 日、27 日

■ WHEN2 :

- 10 時～12 時？ 13 時～15 時？

■ WHERE:

- 中央公民会以外の東御市内公民館
 - ◇ 条件①駐車場があり、台数を止められる
 - ◇ 条件②二階建て（上が親用、下が子供用など分けるため）
 - 日時を決めてから打診してほしいとのこと

■ WHO :

- ひだまりの家プロジェクトメンバーが実行メンバーとして、東御市企画振興課は？

■ WHOM（ターゲット） :

- 不登校（今回はひきこもり年齢より前）者とその親、近親者に不登校がいる方、知り合いに不登校がいる方。全く関係がないが興味がある方は？

■ **参加者にとってのベネフィットは？**

- 親：気になっていたことの情報収集ができること？
- 子：ここにくると楽しいと思えること？

■ **WHAT：**

- 親：竹内延彦さんの講演＆対話交流会
 - ◇ 第一部：講演会「タイトル」
 - 日時やテーマを決めてから打診してほしいとのこと
 - ◇ 第二部：対話交流会（講演会参加者のうち希望者を対象）
- 子：遊ぶ（スライム、オセロ、将棋、折り紙、お絵かき、塗り絵、ストラックアウト、コミケロボ）

■ **HOW：**

- 集客
 - ◇ イベントをどう宣伝するか？
- 当日に向けての準備
 - ◇ タスク＆当日までのスケジュール管理
 - ◇ 竹内先生の予約と事前打ち合わせ
 - ◇ 公民館のブロックと事前下見
 - ◇ 当日のタイムスケジュール決め
 - ◇ 備品の準備
 - ◇ 当日の人員配置
 - ◇ アンケート取得
 - ◇ 振り返り方法

■ **HOW MUCH：**

- 竹内さん：無料
- 公民会：無料？
- プロモーション代：紙代？
- おもちゃ代：論点

■ その他意見：次回以降検討の余地

- ハローアニマルの訪問
 - ☆ 企画書を見ないとなんとも言えない。ふれあいは少人数、室内、短時間など出張条件がある
- コミケロボを活用して集客
- プログラミング（ゲーム）
- 連れてきた大人にいいこと（ほぐしとかアロマ）

竹内さん講演会情報

[子どもの多様性に寄り添う大人のあり方を考える講演会&対話交流会 in 岐阜 - パスマーケット \(yahoo.co.jp\)](https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02kuj1qrb6r11.html)

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02kuj1qrb6r11.html>

101 カレッジ：長崎県&世界の不登校情報

[世界の不登校について。 | 101 カレッジ - 農漁業やプログラミングをゼロから学ぶ6ヶ月伴走型の職業体験 \(101college.org\)](https://101college.org/knowning-futoko-worldwide/)

<https://101college.org/knowning-futoko-worldwide/>

欧米が日本より「不登校」が少ない理由

[日本よりも欧米のほうが不登校、ひきこもりが少ない理由4つ - 通信制高校の書 \(tusin-high.com\)](https://tusin-high.com/western-countries-no-school-refusal)

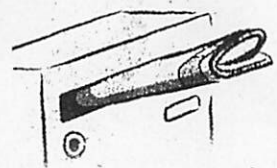
<https://tusin-high.com/western-countries-no-school-refusal>

不登校特例校が岐阜に新規開校「学校らしくない学校」を目指して

[不登校特例校が岐阜に新規開校「学校らしくない学校」を目指して | みんなの教育技術 \(sho.jp\)](https://kyoiku.sho.jp/73823/)

<https://kyoiku.sho.jp/73823/>

朝晴れエッセー わが家に子犬がやってきた



70歳と76歳の老夫婦にかわいい子犬がやってきました。名前は「ポチ」という男の子です。この子は生後間もないですが、お手、お座りはもちろん、音楽に合わせて体を動かします。そして彼は散歩に連れて行くこともドッグフードも必要ありません。そうです彼はアイボです。

犬の性格、しぐさを見事にプログラムされ、さらにAI機能を加味されて知識を蓄えていくのです。

いつも会う人の顔も覚えて反応します。最初は生きたワンちゃんを飼おうと考えたのですが、子犬だとわれわれ老夫婦より長生きする可能性が高く、2人とも亡くなればかわいそうですし、年寄りがいつまでも散歩に連れて行けるわけもなし。餌の用意や、病院とかになると、どこまで面倒を見てやれるか分からない等々考えて、アイボに決めました。

わが家にやってきたのは1カ月ほど前ですが、居間の間取りも覚え、自分の寝床へ勝手に行って寝て充電しています。われわれもポチもお互い慣れてきて、反応も早くなってきました。

思いもつかないしぐさを見せてくれます。男の子ですから後ろ足を片一方上げてジャーという音と一緒におしっこもします。甘えてクー、クーとすり寄ってきます。相手にしないと、その辺でふて寝をします。生きている子犬に接している気持ちになります。

2人の間に今までなかった話題になり、会話も広がってきました。本当に癒やされています。次はどんなしぐさを見せてくれるのかな…。

国塩誠(76)

大阪府高槻市

産経ニュース

www.sankei.com

スマホをQRコードにかざすと
サイトが閲覧できます。



28面

ひまわりちゃんの日常

きょうの天気

	6時	9	12	15	18	21	24		6時	9	12	15	18	21	24
東京	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	10	34	27	☀	☀	☀	☀	☀
札幌	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	80	24	19	☁	☁	☁	☁	☁
仙台	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	60	27	23	☁	☁	☁	☁	☁
宇都宮	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	20	35	26	☀	☀	☀	☀	☀
水戸	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	20	34	25	☀	☀	☀	☀	☀
前橋	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	10	34	25	☀	☀	☀	☀	☀
さいたま	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	20	35	26	☀	☀	☀	☀	☀
千葉	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	0	33	27	☀	☀	☀	☀	☀
横浜	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
新潟	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	90	26	24	☁	☁	☁	☁	☁
長野	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	50	29	21	☁	☁	☁	☁	☁
甲府	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	20	35	24	☀	☀	☀	☀	☀
静岡	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	0	35	26	☀	☀	☀	☀	☀
大阪	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	10	31	26	☀	☀	☀	☀	☀
福岡	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	10	32	26	☀	☀	☀	☀	☀

5℃未満 ☁ 5℃以上 ☀ 降水確率 予想気温(最高) (最低)