



市報
No.217

とらみ 5

TOMI CITY
2022
月号
May



今月の表紙「海野宿春らんまん祭り」(29ページに関連記事)

目次

- | | |
|---|--|
| 2 東御市避難所・災害ハザードマップを配布します | 8 ツキノワグマにご注意を!/
目指そう!ゼロカーボンシティとうみ |
| 3 令和2年度決算財務書類の公表 | 9 人権啓発学習会の開催/心の眼 |
| 4 第2次東御市男女共同参画推進基本計画を
策定しました | 10 情報コーナー |
| 5 すくだすポイントキャンペーン/
オオルリシジミの食草クララを刈り取らないで! | 24 地域おこし協力隊が行く! |
| 6 反射ステッカーを見たら声かけを!/
警察、消防職員の紹介 | 25 すくすく育てとうみっ子!!/
ご入園・ご入学おめでとうございます |
| 7 公民館分館長の紹介/相談員の紹介 | 26 まるごと生活百科 |
| | 28 ほどよく、田舎。とうみ~今月のベストショット~/
トピックス(地域の話) |

東御市避難所・災害ハザードマップ(冊子版)を配布します

～自宅に届いたら、まず確認を!～

市ホームページ
市公式LINEでも
公開中



※冊子はB4サイズ、計60ページ。希望者には、ポスター(A0サイズ)も下記にて配布しています。

近年、全国各地で記録的な大雨・長雨による河川の氾濫や土砂災害などが発生し、多くの被害が報告されています。また、県内には多くの活断層があり、今後の予想では近いうちに大きな地震が発生するとされています。

本市でも災害がいつ起きてもおかしくない状況にあります。

この避難所・災害ハザードマップは、大雨により市内を流れる河川が氾濫した場合や土砂崩落に伴う土砂災害が発生した場合において、市民の皆さんの「安全確保のための避難」や「危険回避」など自主的な行動を支援することを目的に作成しました。

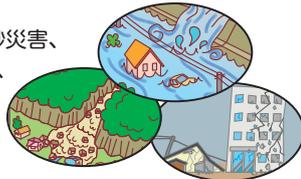
これまで市民カレンダーへとじ込み掲載しお知らせしてきましたが、国や県が発表した更新情報や災害前の事前確認情報を掲載し、新たに冊子として発行いたしました。

本ハザードマップを通して改めてお住まいの地域の危険状況を認識し、災害発生時には迅速な避難行動や災害対応が行えるよう、日頃からあらゆる備えを進めましょう。

災害に備えて

地域の危険箇所の確認

本ハザードマップには、洪水、土砂災害、地震による液状化の3種類について、危険性のある場所を掲載しています。自宅や学校、各施設の周辺にある危険箇所を確認しておきましょう。



避難場所と安全な避難経路の確認

災害が発生した場合、あらかじめ自分が避難する場所を確認しておくとともに、避難経路は複数決めておき、家族で下見し確認しておきましょう。



正確な情報の確認

災害が起きそうな状況下では最新の気象情報や災害情報の確認に努め、危険な状況になる前に早めの行動を心がけましょう。



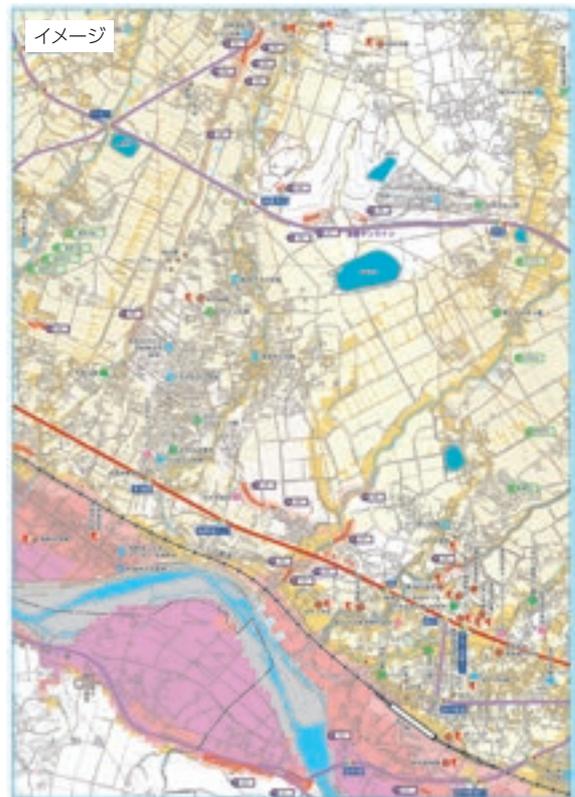
非常持出品・備蓄品の確認

避難時、多少の食料品や必要な身の周り品は持参が原則です。また、ライフライン停滞による備蓄品の確保の準備もしておきましょう。



災害時の行動の確認

災害発生時に必ずしも家族が一緒とは限りません。予め集合場所や連絡方法を確認しておきましょう。



▲縮尺は7,500分の1と見やすくなりました

4月下旬から順次全戸配布しています。ご自宅に届かない場合や2世帯等で複数必要となる場合は、市役所市民課窓口または総務課防災係(東御消防署内)へお越しください。なお、市商工会事務局、工業振興会事務局(市商工観光課商工労政係)でも配布しています。



市ホームページ

●問い合わせ先 総務課 防災係 ☎62-0119

令和2年度決算

財務書類の公表

市では、財政の透明性を高め、住民に対する説明責任をより適切に果たすとともに、財政の効率化・適正化を図るため、現金主義・単式簿記による予算・決算制度を補完するものとして、国の「統一的な基準」に基づく財務書類（貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書および資金収支計算書）を公表しています。

記だけでは見えにくい減価償却費といったコスト情報、資産・負債といったストック情報の把握が可能になります。

財務書類の基礎となる令和2年度の一般会計等財務書類の状況は次のとおりです。

企業会計の発生主義・複式簿記を採用することで、現金主義・単式簿

● 問い合わせ先
総務課 財政係

☎ 64-15901



市ホームページ

東御市の連結範囲

連結

全体

一般会計等

- 一般会計
- 東御市地域改善地区住宅改修資金等貸付事業特別会計
- 東御市工業地域開発事業特別会計
- 東御市湯の丸高原屋内運動施設事業特別会計

- 東御市国民健康保険特別会計
- 東御市介護保険特別会計
- 東御市後期高齢者医療特別会計
- 東御市水道事業会計
- 東御市下水道事業会計
- 東御市病院事業会計

- 東御市土地開発公社
- 株式会社信州東御市振興公社
- 公益財団法人身体教育医学研究所
- 一般社団法人信州とうみ観光協会
- 上田地域広域連合
- 東北信市町村交通災害共済事務組合
- 長野県地方税滞納整理機構
- 北佐久郡老人福祉施設組合
- 長野県後期高齢者医療広域連合
- 川西保健衛生施設組合
- 佐久水道企業団
- 長野県市町村自治振興組合

連結財務書類（令和2年度）

貸借対照表

年度末時点で、地方公共団体がどのような資産を保有しているのかと、その資産がどのような財源でまかなわれているのかを対照表で示したものです。

固定資産	567.2億円	固定負債	191.6億円
流動資産	34.1億円	流動負債	22.2億円
うち現金預金	9.5億円	純資産	387.5億円
資産合計	601.3億円	負債および純資産合計	601.3億円

行政コスト計算書

経常的な行政サービスに要する費用と、使用料・手数料などの収入を対比させたものです。

経常費用	160.6億円
経常収益	5.6億円
臨時損失	14.2億円
臨時利益	0.1億円
純行政コスト	169.1億円

純資産変動計算書

純行政コストに一般財源や、国県支出金などの特定財源を計上して、貸借対照表の純資産が1年間でどのように変動したかを表すものです。

前年度末純資産残高	377.8億円
本年度純資産変動額	9.7億円
純行政コスト(△)	△169.1億円
財源(税収等)	178.4億円
その他	0.4億円
本年度末純資産残高	387.5億円

資金収支計算書

1年間の資金の流れを収支の性質（業務活動、投資活動、財務活動）に応じて表したものです。

前年度年末資金残	3.4億円
本年度資金収支額	4.5億円
業務活動収支	16.9億円
投資活動収支	△8.0億円
財務活動収支	△4.4億円
本年度末資金残高	7.9億円
本年度末歳計外現金残高	1.6億円
本年度末現金預金残高	9.5億円

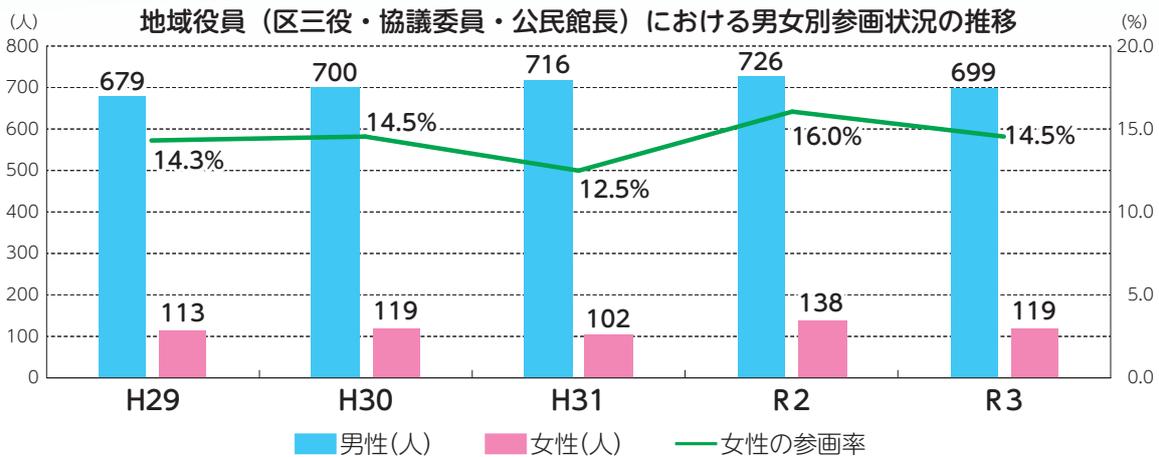
※財務書類は、市ホームページに掲載しています。

第2次東御市 男女共同参画推進基本計画を策定しました

市民一人ひとりが自分らしく暮らせる男女共同参画社会の実現を目指して、令和4年度から令和8年度までの5年間を計画期間とする「第2次東御市男女共同参画推進基本計画」を策定しました。

1 現状と課題

令和3年2月に実施した「男女共同参画社会に関する市民意識調査」の結果などから、依然として性別で役割を決めてしまう考え方や習慣が残っていたり、自治会への女性の参画が不十分であることが分かりました。男女共同参画社会の実現には一層の取組が必要です。



2 目標

東御市男女共同参画推進条例の8つの基本理念に基づき8つの基本目標を定めています。

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1 両性の尊重と性差別の根絶 | 5 女性の社会参画の促進 |
| 2 男女共同参画を促進するための制度の見直しと改善 | 6 家庭生活と社会活動等が両立するための支援 |
| 3 学習会等の充実 | 7 母性の保護と市民の健康の増進 |
| 4 家庭における理解と協力 | 8 国際社会の動向の理解と協調 |

指標の一部を紹介します。

内容	現状	目標値
女性に対する差別・偏見があると思う人の割合	61.6% (R1 人権意識調査)	25%
DV (ドメスティック・バイオレンス) 被害を受けた人の割合	10.4% (R3 市民意識調査)	0%
生活を営む上で男女の社会的立場は平等だと感じる人の割合	13.0% (R3 市民意識調査)	25%
「男は仕事、女は家庭」という意識を持つ人の割合	21.1% (R3 市民意識調査)	10%
区三役、協議委員、公民館長の女性の割合	14.5% (R3 区役員割合)	20%

3 計画の推進

計画の推進には、市の関係部局や各団体が互いに連携し、総合的に取り組む必要があります。また、男女共同参画社会の実現のため、市民の皆さまの一層のご理解ご協力をお願いします。

●問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎ 64 - 5902



TOMI

プラスデン
けんこうとうみ+10ミニッツ

2022

楽しみながら健康になろう！

ずくだすポイントキャンペーン

このキャンペーンのポイントは、人間ドックや各種検診の受診、ウォーキングなどで貯まり、1枚目達成時（ずくだすカードは15ポイント、湯の道カードは28km）および6枚目達成時に景品と交換できます。なお、景品には数に限りがございますのでご了承ください。

※景品交換時に血圧測定等させていただきます。

- **キャンペーン期間** 令和4年5月1日から令和5年3月末まで
- **対象者** 市内在住の16歳以上の方
- **ずくだすカード・湯の道カードの配布場所は、健康保健課健康増進係や各地区公民館等で配布しています。詳しくは市ホームページでご確認ください。**
- **景品交換所** 総合福祉センター（健康保健課）



ずくだすカードと湯の道カードポイントのつけ方

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避けた生活が必要です。そこで、令和4年度は、ご自宅で運動しても日付を記入してポイントを貯められます。

ずくだすカード

- **運動の種類**
ウォーキング以外の運動もOK！
（ストレッチ、筋トレ、ラジオ体操、テレビ体操等）
- **記入できるマス**
30分以上の運動で、1日1マスまで
- **自分で日付を記入できます**
公民館等へ、スタンプをもらいに行かなくてもOK！



百体観音湯の道カード

- **運動の種類**
ウォーキングに限りませんがコースは限定しません
- **記入できるマス**
15分のウォーキングで2マス
（一日最大4マスまで）



●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

3 すべての人に
健康と福祉を



オオルリシジミの食草クララを刈り取らないで！

市の天然記念物オオルリシジミは、環境省のレッドデータブックで絶滅危惧Ⅰ類に分類される希少種で、市内では北御牧のオオルリシジミを守る会を中心に保護活動が行われていますが、近年その数が減少しています。原因は、餌となるクララが少なくなっているためと考えられます。クララは田畑の土手などに生えますが、草刈りの際はできる限り刈り取らないようご協力をお願いします。

- 問い合わせ先
生涯学習課 文化財係 ☎75-2717

▲クララの葉は、アカシアに似ています▶



早期発見・
早期保護へ

反射ステッカーを見たら声かけを!

市では、認知症により行方不明になる恐れのある高齢者等の情報をご本人やご家族の同意を得た上で東御市地域包括支援センターと警察で共有し、早期発見・早期保護につなげる取組「東御市認知症見守りネットワーク」を行っています。

本ネットワークの登録者の中には、靴や杖、歩行器等に赤色または黄色の反射ステッカーを貼られている方がいらっしゃいます。このステッカーを見かけたら、ためらわずに声かけをお願いします。



赤色ステッカー



『保護してください』

ご本人を安全な場所へ誘導し、すぐに警察または地域包括支援センターへ連絡してください。

黄色ステッカー



『気にかけてください』

「こんにちは」「どちらへ行かれますか？」など、明るく声をかけてみてください。
夕方、徒歩で遠い所へ行こうとしているなど、様子が気付きな場合は、警察または地域包括支援センターへ連絡してください。

- 上田警察署 ☎22-0110
- 東御市地域包括支援センター ☎64-5000

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000



●東御市消防署 (署員27名)
中村 文彦 署長



●東御市交番
市村 典之 所長

東御市の安全・安心を守る
警察・消防の皆さんを紹介します

- 消防の皆さん
- 消防署長 中村 文彦
- 予防係 中村 清二
- 消防施設係 石井 誠
- 救急係 榎原 美智彦
- 警防担当 山寺 克己
- 庶務係 大澤 浩
- 兼係長 中村 清二
- 係長 石井 誠
- 係長 山寺 克己
- 副署長 榎原 美智彦

- 警察の皆さん
- 交番長 市村 典之
- 大日向駐在所 小野 澤昭則
- 八重原駐在所 宮尾 吉秀
- 岩間 成
- 国井 駿
- 塚田 泰史
- 吉川 卓実
- 浜川 怜平
- 宮下 祥由紀
- 寺嶋 悠
- 矢萩 直人
- 井上 清治
- 主任 小野 澤昭則
- 主任 宮尾 吉秀
- 相談員 成 人
- 所員 駿 太
- 所員 泰 史
- 所員 卓 実
- 所員 怜 平
- 所員 祥 由紀
- 主任 寺嶋 悠
- 主任 矢萩 直人
- 主任 井上 清治

令和4年度 各区の公民館事業等を運営していただく、 分館長の皆さんの紹介

◎地区分館長协会会长 ○地区分館長協会副会長

(敬称略・ルビ略)

	分館名	氏名		分館名	氏名		分館名	氏名
田中地区	加 沢	○竹内恒夫	称津地区	金 井	田村直樹	北御牧地区	上八重原	赤尾光義
	常 田	関一法		新 屋	小田中稔		田 楽 平	白倉一利
	田 中	天野泰二郎		東 町	斉藤嗣雄		中八重原	有賀公則
	県	◎依田浩一		西 宮	○船田道雄		下八重原	佐藤聡史
	本海野	花岡英明		滝の沢	若林園生		芸術むら	○窪田俊介
	西海野	堀川弘治		姫子沢	北澤高見		白 樺	下村道明
	白鳥台	岩田耕司		称津南	竹田裕一郎		切久保	中山隆輔
	城ノ前	葛城幸枝		伊勢原	諸野脇宏幸		八反田	三瓶満
滋野地区	赤 岩	◎高橋一嘉	東上田	関弘一	本下之城		小宮山純一	
	片 羽	加藤行孝	田 沢	佐藤誠道	田之尻		井出吉澄	
	桜 井	桜井袈裟人	大 川	竹内幸彦	宮		滝澤清美	
	大 石	別府潤一	栗 林	竹内茂直	畔 田		両角雅彦	
	中屋敷	田口智弘	海善寺	上野盛雄	御牧原南部		土井和典	
	別 府	塚原寿昭	曾 根	森善孝	御牧原北部		清水勉	
	原 口	花岡基広	海善寺北	赤澤直哉	布 下	荻原豊		
	聖	清水峰男	東深井	○山岸道雄	常 満	別府愛子		
	乙女平	○西村よし子	西深井	中沢幸俊	島川原	島川敦		
	王子平	中村和夫	東 入	◎庄村茂	大日向	保科政彦		
称津地区	奈良原	長張好光	西 入	滝沢国智	光ヶ丘	新林秀友		
	横 堰	斉藤明宏	日向が丘	小林利子	羽毛山	◎竹重秀範		
	新 張	◎小出栄司	寺 坂	張弘	牧ヶ原	岡部麻里		
	出 場	花岡重徳	睦	垣花美穂				

「生涯学習、教育等の推進」や「行政、人権等
に関する相談」を行う皆さんの紹介

◆公民館長 (敬称略・順不同)

- 原澤 利明 (中央公民館)
- 地区館長兼社会教育指導員 兼地域づくり支援員
- 成澤 万里子 (中央公民館) 田中地区担当
- 寺島 尊 (滋野コミュニティーセンター) 滋野地区担当
- 柳澤 利幸 (称津公民館) 称津地区担当
- 齋藤 節夫 (和コミュニティーセンター) 和地区担当
- 高藤 博幸 (北御牧公民館) 北御牧地区担当
- 野村 伸弥 (北御牧公民館) 北御牧地区担当

●問い合わせ先
生涯学習課
社会教育・公民館係
☎64-5885

◆学校教育指導主事
教育委員会事務局

- 長岡 秀幸 教育相談・就学指導担当
- 山口 千春 教育相談・就学指導担当
- 岡澤 健一 人権同和教育担当

◆人権擁護委員

- 柳澤 秀樹 田中地区担当
- 神津 秀子 田中地区担当
- 小川原 千賀枝 滋野地区担当
- 土屋 忠寿 称津地区担当
- 関 厚子 和地区担当
- 荻原 輝久 北御牧地区担当
- 荻原 慎一郎 北御牧地区担当
- 小山 敦子 北御牧地区担当

◆人権同和教育指導員
東部人権啓発センター

- 坂井 美嗣 人権同和教育担当

●問い合わせ先
人権同和政策課
人権同和政策係
☎64-5902

◆行政相談委員

- 塩崎 和男 東部地区担当
- 柄澤 志津子 北御牧地区担当

●問い合わせ先
総務課 総務係
☎64-5876

子どもサポートセンター兼
教育委員会事務局

- 畑田 一心

●問い合わせ先
教育課 学校教育係
☎64-5879

ツキノワグマに

ご注意を!

春は行楽や山菜採りで山に出かける機会が多くなる季節になります。一方で、ツキノワグマが冬眠明けでエサを探して活発に行動し、遭遇する危険が非常に高くなる時期でもあります。

ツキノワグマとの遭遇による人身被害を未然に防止するため、次のことに十分注意してください。



◀市内撮影▶



「山へ入る際の注意事項」

● ラジオや鈴などの音のあるものを必ず携帯しましょう。

● 雨天時の入山は避けましょう。(匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります)

● 朝夕はクマの活動が活発になる時間帯です。散歩等で山林の周辺部に近づくのはやめましょう。

今年には既にクマの目撃情報が寄せられています。特に、山際にお住まいの方は、家を出る時に内側からドアをノックするなど、物音をさせて偶発的にクマと出会わないように注意してください。

● 問い合わせ先

農林課 耕地林務係
64-5898

目指そう!

ゼロカーボンシティとうみ

今月の取り組み

グリーンカーテンで「日よけ」「節電」をしましょう!

地球温暖化の影響もあり、年々暑くなっている日本の夏。少しでも涼しく過ごすためにはどうしたらよいかとお悩みの方も多いと思います。本格的な夏を迎える前に、5月頃からできる暑さ対策として「グリーンカーテン」があります。

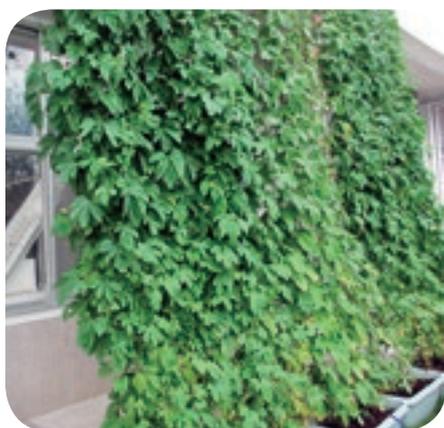
アドバイス

「グリーンカーテン」とは、ゴーヤ、きゅうり、アサガオなどのツル性の植物をプランターに植えて、窓の外にすだれのように設置したり、建物の外壁に這わせ、強い日差しを和らげる「地球にやさしい自然のカーテン」です。緑の葉が窓から入る夏の直射日光を遮るため、室内温度の上昇を抑えることができます。グリーンカーテンには日射の熱エネルギーの80%をカットする効果があるとされており、すだれの50〜60%と比べても大変優れていると言えます。

また、植物は根から水を吸い上げ、葉の裏から水蒸気を放出する「蒸散作用」を持っており、打ち水のように周囲の温度を下げる働きがあります。グリーンカーテンを設置してクーラーの使用量を減らすことで温室効果ガスを削減でき、温暖化対策につながります。さらに、実のなる植物を植えれば、収穫の喜びも味わうことができます。今年の夏はグリーンカーテンで涼しく過ごしてみたいかがでしょうか。

● 問い合わせ先

生活環境課 環境対策係
64-5896



人権啓発学習会の開催

● 問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

人権同和教育指導委員の紹介

今年度の人権啓発学習会は下記の人権同和教育指導委員が担当します。委員の皆さんは、地域での人権同和教育の推進を図ることを目的に、市から委嘱されている方々です（敬称略 五十音順）。

赤堀 峰晴	岡澤 健一	坂井 美嗣	廣田 敦弘
大居 壽美子	菊地 正子	富岡 茂樹	依田 修子

人権啓発学習会のスケジュール

昨年引き続き、福島第一原発事故に伴う風評被害の問題を軸にした映画「ぼんととの空」を鑑賞し、現在のコロナ禍での人権問題にも通じる差別と偏見について学びましょう。

※諸事情により変更する場合があります。

滋野地区 (会場：滋野コミュニティーセンター)	
6月14日(火)	赤石・大石
6月15日(水)	片羽・桜井
6月16日(木)	中屋敷・別府・原口
6月21日(火)	聖・乙女平・王子平
和地区 (会場：和コミュニティーセンター)	
7月12日(火)	東上田・田沢
7月13日(水)	大川・栗林・海善寺
7月14日(木)	曾根・東深井・西深井・西入・東入
7月20日(水)	日向が丘・海善寺北・寺坂・睦
北御牧地区 (会場：北御牧公民館)	
10月12日(水)	畔田・御牧原南部・御牧原北部
10月13日(木)	布下・常満・島川原
10月18日(火)	大日向・光ヶ丘・羽毛山・牧ヶ原
時 間：午後7時～午後8時30分	
申し込み：各区の分館長へお知らせください。	

心の眼 (180)

100年、150年、1000年前

人権同和教育指導委員 坂井 美嗣



今からちょうど100年前、被差別部落の人たちが差別からの解放を求めて、全国水平社創立大会を京都市で開催しました。この会場で採択された「水平社宣言」は「日本最初の人権宣言」といわれています。

水平社宣言が出される約50年前、明治政府は差別的な呼び名を廃止し、身分・職業とも平民と同様とする「解放令」を出しました。「誠に誠に嬉しくて涙がこぼれました」と当時の長野毎週新聞の投書（明治8年）にその喜びをうかがうことができました。

しかし、政府は差別的な呼び名を廃止し平民としただけで、部落差別の解消に向けて何の対策も講じませんでした。しかも、これまで被差別部落の人たちの専業であった権利が失われ、収入の道も絶たれてしまいました。その一方で、新しい税や兵役の義務が課せられました。江戸時代には厳しく差別をされながらも豊かな生活を営んで来た被差別部落の人たちは、これにより経済的にも苦しい状況に置かれるようになってきました。その後も厳しい部落差別が続く中、水平社は設立されました。

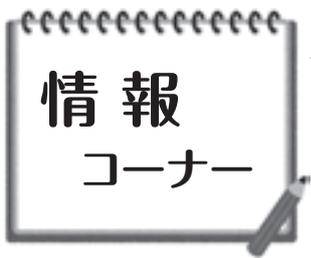
100年前の熱望も虚しく、部落差別はなくなっていないません。新たに

インターネット上では部落の所在をあげ、さらすという憎むべき卑劣な行為が問題になっていきます。「そつとしておけば部落差別はなくなる」という方がいますが、それは部落差別はなくなりませんが、それは150年の歴史が物語っています。部落差別をなくすためには、その成立が「ケガレ」「キヨメ」といった1000年前の非科学的で、不当性に満ちたものであることを、一人ひとりが正しく理解し、部落差別を許さないという価値観を持って行動することが大切です。そして、家庭、職場、地域での価値観の輪を広げ、社会を変えていかなければ部落差別はなくなりません。

この行動を起こすことは、私たちの責任と使命であって、あらゆる差別や偏見の解消に繋がることです。

（中学生は人権副読本「あけぼの人間に光あれ」で、部落差別を始めあらゆる差別について学んでいます。ここに「水平社宣言」の全文が載っています。ご家庭にありましたらご覧ください。また、「あけぼの」は一般の方も購入できます。ご希望の方は

人権同和政策課（☎64-5902）までお問い合わせください。）



目次

- 10P……お知らせ
- 15P……催し／募集
- 16P……相談
- 17P……講座・教室
- 18P……補助金／ホワイトボード
- 19P……行政情報ラジオ番組案内
- 20P……とうみチャンネル
- 21P……子育てインフォメーション／図書館だより
- 22P……保健・福祉等案内／定期相談コーナー
- 23P……休日・夜間の救急医療案内／文化会館・美術館のイベント情報

※本号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染防止対策として変更または中止となる場合があります。
(講座、イベント等にお越しの際は、マスクの着用をお願いします)

お知らせ

全国一斉情報伝達試験の実施

大規模地震など緊急事態の発生に備え、防災ラジオとメール配信@とうみ(登録制)により全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験を行います。

◆実施日時 5月18日(水)午前11時頃

◆試験内容

- ①防災ラジオを強制起動し放送
「これは、Jアラートのテストです」
(3回繰り返し)
- ②メール配信@とうみから情報を発信
「これは、Jアラートのテストです」

※メールの登録(防犯情報を選択)している方のみ

問／総務課 総務係 ☎64-5876



マイナンバーカード申請と電子証明書等の更新の休日・夜間受付

◆受付日時

- 休日 5月8、29日(日)
午前8時30分～正午
(最終受付 午前11時30分)
- 夜間 5月12、19、26日(木)
午後5時15分～午後7時
(最終受付 午後6時30分)

◆場所 市役所本館 市民係窓口

◆持ち物

- 左記までお問い合わせください。
- ◆マイナンバーカードの活用方法

- ・住民票、印鑑登録証明書、戸籍(東御市に本籍がある方)がコンビニのコピー機で発行できます。
- ・健康保険証として利用できます。

問／市民課 市民係 ☎75-2007



「本人通知制度」をご利用ください

「本人通知制度」とは、事前に登録した方の戸籍や住民票を第三者に交付した際に、本人宛に交付の事実を通知するものです。

戸籍などの不正取得による犯罪や人権侵害を防止するためにも、ぜひ本制度をご活用ください。

◆事前登録手続き

この制度の利用を希望する方は、市民課市民係窓口で登録の申し込みをしてください。

- ・事前登録できる方
- ・市に住民票がある(あった)方、または本籍がある(あった)方
- ・手続きに必要なもの
- ・本人確認書類(運転免許証、旅券、マイナンバーカードなど)
- ・委任状(代理人が申し込む場合)

◆通知の対象となる証明書

- ・住民票の写し・住民票記載事項証明書(除票を含み、戸籍の表示がされたもの)
- ・戸籍謄本・抄本・戸籍記載事項証明書・戸籍の附票の写し(除票、改製原を含む)

◆通知する内容

- ・証明書の交付年月日
- ・交付した証明書の種類および通数
- ・交付請求者の種別(代理人・代理人以外の者)

※交付請求者の住所、氏名等は通知されません。

申込・問／市民課 市民係

☎75-2007

5月12日は
民生委員・児童委員の日

◆民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアで、市内の81名が社会奉仕の精神のもと、乳幼児から高齢者まで、生活上の悩みや心配事などの地域の相談に広く応じています。また、相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう行政機関とのつなぎ役をしています。

◆主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で、学校や行政機関と連携して問題の解決に努めています。

◆気軽に相談を

住んでいる地域によって、担当委員が決まっています。委員は、相談内容の秘密を守ることが法律で義務づけられていますので、安心してご相談ください。

☎福祉課 福祉推進係

☎64-8888

飼い犬・飼い猫の繁殖制限事業

◆申込開始 6月1日(水)

◆定数 20匹(先着順)

◆助成対象

①東御市に住所がある方が飼育する

犬または猫

②犬は、登録と狂犬病予防注射が済んでいること

※一世帯一匹のみとします。

◆助成金額

1頭につき、メス5000円
オス3000円

◆協力動物病院

いなみつ動物病院(上田市住吉)

☎26-1732

あきやま動物病院(上田市上田)

☎26-6610

上田犬猫病院(上田市常田)

☎22-1466

近藤動物病院(上田市下丸子)

☎41-1522

はせがわ獣医科病院(上田市常田)

☎22-3360

ポウ動物病院(上田市常田)

☎23-6910

まるこ動物病院(上田市長瀬)

☎42-7630

リーフどうぶつ病院(上田市上田原)

☎75-7830

◆申し込み 事前に申し込みが必要です。

生活環境課窓口で申し込みをしてください。

※申し込みから二カ月以内に手術を実施してください。

☎申込・☎生活環境課

☎64-5896

犬や猫を正しく飼いましょう

【犬の飼い方】

◆生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を

登録は、生後91日以上の全ての飼い犬が対象です。

※犬の所有者や住所が変わったとき死亡したときは市へ届出をしてください。

◆首輪には犬の鑑札・狂犬病予防注射済票をつけましょう

犬の鑑札・狂犬病予防注射済票は「飼い犬につけておかなければならない」と法律で規定されています。迷い犬が保護された際、登録番号から飼い主を特定することができます。

◆ふんを持ち帰りましょう

散歩の際にはビニール袋等を持ち参し、飼い主が責任をもってふんを持ち帰りましょう。

◆放し飼いや散歩中に放すことはやめましょう

飼い主が大丈夫と思っても、他人に恐怖や危害を与えたり、また犬が交通事故にあう恐れがあります。飼い犬が人を咬んでしまったら、上田保健福祉事務所へ届け出てください。

犬が逃げ出さないように、鎖や綱等に劣化がないか確認しましょう。

◆犬が行方不明になったら

すぐに上田保健福祉事務所、交番、

市役所へ連絡をしましょう。

◆ムダ吠えをしないようご配慮を

犬が運動不足になったりストレスをためないよう、適度に散歩をしましょう。

【猫の飼い方】

◆屋内での飼育に努めましょう

「長野県 動物の愛護及び管理に関する条例」により、猫は屋内飼育に努めなければなりません。猫を外出自由にして飼うと、交通事故や疾病の感染などに遭いやすくなり、また、周辺の生活環境を侵害する場合があります。やむを得ず屋外へ出す場合は、不妊去勢手術をし、名札等をつけて飼い主がわかるようにしましょう。

◆不妊去勢手術にご協力ください

不妊去勢手術をしていない野良猫に餌を与えて猫が集まると、子猫が生まれ、数が増えすぎると適切な世話ができず、猫自体が苦しみます。また、近隣のトラブルの原因となる可能性もあります。

野良猫を適正に管理していただける場合、市では不妊去勢手術費用の補助をしています。ご賛同いただける方のご協力をお願いします。

☎生活環境課 生活安全係

☎64-5896

上田保健福祉事務所 食品・生活

衛生課 乳肉・動物衛生係

☎25-7153

6月は「まちをきれいにする月」です！

市では、環境基本法に基づき「環境の日（6月5日）」を中心に、6月の1カ月間を「東御市まちをきれいにする月間」と定め、環境保全活動を推進しています。住みやすい街づくりのため、皆さまのご協力をお願いします。

◆実施期間 5月30日(月)「ごみゼロの日」～6月30日(木)の1カ月間

◆運動重点

- ・不法投棄の根絶
- ・特定外来植物等(アレチウリなど)の積極的な駆除

◆市民の皆さまの取り組み

- ・地域の清掃活動、美化活動により不法投棄を防止しましょう。
- ・自分の家や畑周辺の特定外来植物(アレチウリなど)を駆除しましょう。
- ・家庭で地域の環境保全について話してみましょう。

◆事業者の皆さまの取り組み

- ・自社敷地内および周辺の清掃を実施しましょう。
- ・地域の清掃や植栽活動などに参加し、地域の環境美化へ協力しましょう。

☎生活環境課 環境対策係

☎64-5896

アメリカシロヒトリ等害虫防除対策

◆防除方法

- ・荒地や管理が行き届かない樹木で、被害が予想されるものについては、できるだけ伐採するよう心がけましょう。
- ・発生直後(発生から2週間程度まで)のアメリカシロヒトリは、集団で固まっているので移動しません。この時期に発生したものは枝ごと切り落とし、焼くか踏みつぶします。
- ・アメリカシロヒトリが樹木全体に分散してしまった場合は、動力噴霧器等を利用して、殺虫剤を散布する方法があります。

- ・近年では、アメリカシロヒトリ以外にもシラガダユウやマイマイガの大量発生も報告されています。基本的な防除方法は、アメリカシロヒトリと同じですが、対応に苦慮する場合はご相談ください。

◆防除に対する支援措置

- ①殺虫剤散布にあたり、機械を用意できない方には動力噴霧器を貸し出します。

左記の場所へ配備してありますので、事前に予約をしてご利用ください。

予約先 JA信州うえだ 東部地区

事業部営農課 ☎62-3322

②殺虫剤散布業者(有料)を紹介します。自分で散布作業が実施でき

きない方は、左記の方へ作業を直接依頼してください。

料金は2t車・50mホースでの散布作業について、10あたり30円です。(それ以外の特殊作業は割増しとなります)

また作業にあたっては、近隣の土地所有者の承諾を得ていただくとともに、薬剤散布を行う樹木へは、必ず赤テープ等で目印をお願ひします。

作業者連絡先

(お近くの方に依頼してください)

小林 俊洋さん(新張)

☎63-7605

柳橋 琢夫さん(西宮)

☎64-2003

鳴沢 勇次さん(下八重原)

☎67-3541

※薬剤散布を行う場合は、散布場所の周辺住民および農地の耕作者等に対して、散布目的、日時、農薬の種類、散布者名(連絡先)などを説明し、必ず事前に承諾を得てから行ってください。

☎農林課 農政係

☎64-5894



山林の立木を伐採するときは届出が必要です

個人等が所有する山林の立木を伐採する際には、森林法に基づき本数および面積に関わらず届出が必要です。事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出してください。

届出書の提出は、伐採を始める日の90日前から30日前までです。届出書は市ホームページからも入手できます。

☎農林課 耕地林務係

☎64-5898

農作業事故の防止について

5月は春の農作業安全運動月間です。農作業中の事故は、トラクターや耕うん機、スピードブレーキなどの転倒・転落や野焼きによるものも多く、特に疲れが出始める昼前や夕方に多く発生しています。農業機械を使うときは、始業前点検や周囲の安全確認をしっかり行い、作業は時間の余裕を持って、安全な運転操作を心がけましょう。市内でも死傷事故が発生しておりますので、点検や異物を除去する際は、必ずエンジンを停止することや一人での作業は避け、休憩を十分に取って、家族や友人同士みんなで声を掛け合って、農作業安全に取り組みしましょう。

☎農林課 農政係

☎64-5894

定期予防接種

①HPVワクチン

(子宮頸がん予防ワクチン) 定期接種

◆対象者 小学校6年(12歳)～

高校1年(16歳)の女子

◆接種回数 半年～1年の間で合計3回接種します。

◆接種費用 期間内無料

◆注意事項

・接種を受けた部分の痛みや腫れ、赤みなどの症状が起こることがあります。ワクチンの接種を受けた後に、まれに重篤な副反応(広い範囲の痛み、手足の動かしにくさ、不随意運動といった多様な症状)が出る可能性があります。

・ワクチンを合計3回接種しますが、1回目、2回目に気になる症状が現れたら、それ以降の接種をやめることができます。接種後に気になる症状が出たときは、接種した医療機関にご相談ください。

◆その他

・対象者には通知と予診票を順次送付しています。実施医療機関は送付された通知で確認してください。
・新型コロナウイルスワクチンを接種される予定の方は13日以上の間隔をあけてHPVワクチン接種を受けてください。

これまでに接種機会を逃した方

平成9年度生まれから平成17年度生

まれ(平成9年4月2日～平成18年4月1日生)までの女子も対象となります。接種の期間は令和4年4月から令和7年3月までの3年間となりますので対象者には期間中に順次通知を送付します。

※HPVワクチンの接種後も、子宮頸がん予防の観点から、子宮頸がん検診や性感染症対策が引き続き重要となります。

②風しんの抗体検査・第5期予防接種

これまでに風しんの予防接種を公的に受ける機会がなかった男性を対象として、令和4年3月31日までの間に限り実施してきた「風しんの追加的対策」の実施期間が令和7年3月未まで延長されます。

対象者には通知とクーポン券が送付されています。

◆対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

◆検査・接種費用 期間内無料

◆その他 令和元年度・令和2年度中に発行されたクーポン券をお持ちの方は破棄していただき、新しいクーポン券をご使用ください。

問/健康保健課 保健係

☎64-8882



5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間

「世界禁煙デー」は世界保健機関(WHO)で定められており、厚生労働省では世界禁煙デーに始まる1週間を「禁煙週間」として定めています。

喫煙は新型コロナウイルス感染症の重症化のリスク因子でもあります。改めて喫煙と健康問題について考えてみましょう。また、この機会に禁煙に取り組んでみませんか。

◆喫煙の害を知ろう!

たばこには様々な形態があります。火をつけるつけないに関わらず、発がん物質などが含まれ、さまざまな病気を引き起こします。

◆受動喫煙の害を知ろう!

日本では受動喫煙が原因で年間1万5千人がなくなっていると推定されます。(出典:厚生労働省)

問/健康保健課 健康増進係

☎64-8883



水道週間のお知らせ

6月1日～7日までの1週間にわたり、全国で第64回水道週間が実施されます。

水は市民の生活に必要な不可欠なものであり、その安定的な供給を果たすため、水道の整備が図られています。じや口をひねれば当たり前に流れる水ですが、その維持には多くの人が関わっています。

今年の水道週間のスローガンは「大切な水と一緒に 暮らす日々」です。この機会に、私たちの生活に欠かすことのできない「水道水」の大切さについて考えてみましょう。

問/上下水道課 水道係

☎64-5884



上下水道料金(4月請求分)の
振替日をご確認ください

◆東御市上下水道をご利用の場合

再振替日 5月11日(水)

◆佐久水道企業団の給水区域にお住いの場合(下水道料金のみ)

振替日 5月11日(水)

問/上下水道課 料金センター

☎64-5883

水道漏水調査の実施

市では、6月中旬から10月下旬まで水道本管および水道メーターまでの給水管の漏水調査を実施します。
調査に伴い、市が発行する身分証明書と腕章を身に着けた調査員が、宅地内に立ち入りますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、この漏水調査は、水道メーターから家屋内の水道管の調査はいたしません。

◆調査対象地区 祢津地区 滋野地区
 閘／上下水道課 水道係
 ☎64-5884

消火栓点検作業

市では、6月中旬から9月下旬まで消火栓の定期点検を実施します。作業中は看板を設置し、安全対策を十分に行いますが、近くを通行する際はご注意ください。

消火栓の開閉に伴い、水道水に一時的に濁り水が発生する場合があります。その場合は、濁り水がきれいになるまで水を流してから使用してください。
ご不便をおかけしますが、ご理解と協力をお願いします。

◆点検対象地区 祢津地区 滋野地区
 閘／上下水道課 水道係
 ☎64-5884

人権擁護委員の日

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことから、この6月1日を「人権擁護委員の日」としています。全国約1万4000人の人権擁護委員が活躍しており、本市でも8名の委員が活動しています。

人権擁護委員の日は、人権尊重の大切さを呼びかけるとともに、各市町村に人権擁護委員が配置されていることを知っていただく日です。

「人権擁護委員」の活動

- ・ いじめや差別などの人権に関する無料の相談事業を、毎月第1金曜日（東部人権啓発センター）で実施。相談などの相談事業の実施や問題解決の支援
- ・ 関係機関と連携し、人権相談などに寄せられた人権侵害による被害者の救済への協力
- ・ 地域の皆さま一人ひとりに、人権について関心をもってもらうための啓発

閘／人権同和政策課 人権同和政策係
 ☎64-5902



取引・証明用「はかり」の定期検査

商品（農産品も含む）の取引引きまたは各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。「はかり」を持参し必ず検査を受けてください。

◆日時 5月26日（木）

午前10時30分～正午

◆場所 北御牧庁舎

◆対象地区 北御牧地区

（「分銅」を用いる「はかり」の場合は「分銅」を一緒にお持ちください）

◆検査料 1台につき500円（2600円）

◆検査対象はかりの例

- ・ 取引に使用するもの 商品（農産物を含む）の出荷販売、運送保管業務、薬局での医薬品の調剤等の計量に使用する「はかり」
- ・ 証明に使用するもの 官公庁、学校、保育所、幼稚園等における体重測定、医療機関等における健康診断または診断書発行等の計量に使用する「はかり」

閘／商工観光課 商工労政係
 ☎64-5895



空き家除却に伴う固定資産税等の減免

◆事業目的 空き家を除却することで、土地の固定資産税等の減免措置を行い、空き家対策の促進および、市民の安全安心の確保に寄与することを目的としています。

◆減免の内容

- ・ 減免額 空き家除却後の土地に係る税額と、住宅用地特例が適用されているとみなして算出した税額との差額
- ・ 減免期間 空き家を除却した年の翌年度から3年間

◆減免の対象となる条件

- ・ 除却する住宅が、空き家の特別措置法に基づき、概ね1年以上の間、空き家になっていること。
- ・ 除却する空き家とその土地の所有者が同じ個人であること（法人は除く）。

※減免には申請手続きが必要です。また売買等により減免期間中に所有者を変更した場合は対象ではありません。

閘／建設課 住宅係 ☎64-5882
 税務課 資産税係 ☎62-11111
 （内線1171・1172）



催し

湯の丸高原つつじ祭り

◆日程 6月10日(金)～7月3日(日)
つつじ祭りイベント

6月26日(日) 午前10時から

◆場所 湯の丸スキー場第1ゲレンデ帯

◆内容 お楽しみ抽選会、特産品等の販売

湯の丸高原山開き

◆日時 6月1日(水)

池の平駐車場

◆有料期間 5月7日(土)～11月3日(木)

※湯の丸高峰併用林道の開通状況により変更となる場合があります。

◆駐車料金 普通車(軽含む)600円

中型車 2500円

大型車 3500円

自動二輪 200円

池の平の自然保護・施設の整備のため、駐車場を有料化しています。

よりよい自然環境と整備のため皆さまのご理解とご協力をお願いします。

夏山リフト

◆運行期間

6月17日(金)～7月3日(日)

◆運行時間 午前8時30分～午後4時30分(天候により運休する場合があります)

◆運行リフト 第一ペアリフト

◆リフト料金(3歳未満無料)

大人(中学生以上)

片道500円 往復800円

子供(小学生以下)

片道300円 往復500円

団体割引 15名以上20%OFF

間／商工観光課 観光係

(一社) 信州とうみ観光協会

☎62-7701

子どもフェスティバル中止

例年5月の第2土曜日に開催していましたが子どもフェスティバルは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

間／教育課 青少年教育係

☎64-5906

募集

第2回田中まちなかフリーマーケット出店者募集

第2回「田中まちなかフリーマーケット」を開催します。

ご家庭に眠っている品物を誰かに使ってほしい、アクセサリーなどの自作品など、この機会に新規出店に挑戦してみませんか。

開催内容(予定)

◆日時 6月18日(土)

午前10時～午後1時

◆場所 田中商店街・田中公民館

◆内容 田中商店街の空きスペースを利用したフリーマーケット(先着30店舗程度)

◆出店者募集要項

◆対象者 責任者が18歳以上の方(市内在住者で個人の出店者を優先します。)

◆出品形態 手作り雑貨や古着、リユース品や小物販売 など

◆出店料 2m×2mのスペース1000円～2000円

※詳しい内容は別途お問い合わせください。販売エリア内での場所の指定はできません。

◆応募期限 5月16日(月) 必着

◆申し込み 申込書を送付いたしますので左記にご連絡いただくか、商工会メールフォーム(二次元コード)

からお申し込みください。なお、応募多数によりお断りすることもありますのでご了承ください。

申込・間／中心市街地活性化協議委員会(商工観光課)

(出店者担当) 商工会

☎75-5536



田中フリーマーケット 出店者募集

東御市消防委員会委員募集

市では、消防行政の円滑な運営に関して審議いただくため、「東御市消防委員会」の委員を公募します。

◆応募資格

- ・市内在住の18歳以上の方
- ・市の消防行政運営について熱心に考えていただける方

◆任期 任命の日から

令和6年4月1日

◆募集人数 若干名

◆委員の任務 市長の諮問に応じ、次に掲げる事項について調査審議する。

- ・消防団員の服務、待遇および消防施設の改善強化に関すること。
- ・その他消防に関する重要なこと。

※委員には市の規定に基づき報酬および旅費をお支払いします。

◆応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

応募書類は左記に請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてください。

◆選考方法 提出いただいた応募書類を元に選考します。結果は応募者全員にお知らせします。

◆募集期限 5月23日(月) (必着)

申込・間／消防課 消防団係(東御消防署内) ☎62-0119

**市民プール管理者および
監視員募集**

◆募集内容 正・副管理者、監視員

(高校生以上)

◆募集人数 若干名

◆勤務期間

7月9日(土)～8月28日(日)

午前8時30分～午後5時30分

◆申込期限 6月3日(金)までに、

左記へお申し込みください。

◆選考方法 履歴書(市販用紙可)を提出後、面接を行い採用を決定します。

◆その他

- ・勤務シフトを組む際の参考にします
- ・すので履歴書には、勤務可能な日を記載してください。
- ・賃金等については左記へお問い合わせください。

【申込・問】(特非)東御市スポーツ協会
(文化・スポーツ振興課) ☎62-2200

令和4年度成人式実行委員募集

◆令和4年度対象者

年齢 平成14年4月2日～

平成15年4月1日生まれの方

◆令和4年度成人式

日時 令和4年8月15日(月)

午後2時～

場所 東御市文化会館 サンテラス

ホール

◆実行委員の内容

- ・成人式当日までに3回程度の実行委員会議への出席
- ・成人式の準備や式典の運営など

◆申し込み 6月30日(木)までに左記へお申し込みください。

※学生などで東御市に住所がない方も実行委員として成人式の企画運営に協力いただける方は左記までご連絡をお願いします。

【申込・問】生涯学習課 社会教育・

公民館係 ☎64-5885

**第19回東御市短詩型文学祭
作品募集**

◆募集部門

短歌2首、俳句3句、川柳3句、現代詩1編

※いずれも未発表の作品に限ります。

◆応募締切 6月30日(木) 必着

◆投稿料 1部門につき1000円

(児童・生徒が一般の部に応募する場合は500円)

◆応募方法

・作品は、専用の投稿用紙に書いて

ください。(現代詩部門は400

字詰原稿用紙3枚以内)

・専用の投稿用紙は、中央公民館、

各地区公民館、市立図書館、道の

駅電電くるみの里、田中駅観光情

報ステーションまたは市ホームページ

から入手してください。

住所、氏名、電話番号を明記し、

投稿料を添えて左記へ応募してください。(郵送で応募する場合は、郵便小為替を同封)

◆文学祭
日時 10月29日(土)午後1時30分～

場所 中央公民館

【応募・問】東御市短詩型文学祭実行委

員会事務局

(生涯学習課 社会教育・公民館係)

☎64-5885

『ふれあい市民農園』利用者募集

ふれあい市民農園の募集をします。

新鮮で安心、安全な野菜を育て収穫する喜びを体感してみませんか。

◆募集区画数、およびその位置

・滋野(5区画) 浅間サンライン

「別府」の信号を南下、高速南の

側道を右折約300mの畑

・白水平(2区画) 八重原「ハルデ

イン」様ハウスの西隣

◆面積 1区画約100㎡(約30坪)

◆利用料 1区画3000円/年

◆利用期間 契約日～令和4年12月31

日(善良な管理をもって耕作いただ

いた場合は継続利用も可能)

◆募集期間

5月1日(日)～5月31日(火)

◆申込方法 電話で下記へお申し込み

ください。(申込多数の場合は抽選

※夏にJA専門指導員を講師に講習会を開催する予定です。

【申込・問】農業農村支援センター
(別館2階) ☎64-5887

相談

女性弁護士による法律相談会

結婚、離婚、扶養、職場や家庭などでのハラスメント、相続、ご近所トラブルなど法律全般について女性弁護士がお話をお聞きしアドバイスをします。相談は無料で秘密は守られます。

◆開催日(原則奇数月の第4水曜日)

5月25日、7月27日、9月28日、

11月30日、

令和5年1月25日、3月22日

◆時間 午前9時30分～午前11時30分

(1人30分 4人まで)

◆会場 東部人権啓発センター

◆対象者 市内在住または在勤の方

※弁護士がすでに受任している依頼者の相手方から相談を受けた場合

には、相談をお受けできません。

◆申し込み 左記へ電話でお申し込み

ください。(予約制)

【予約・問】人権同和政策課

男女共同参画係 ☎64-5902

講座・教室

親子でわくわくプール教室

- ◆日時 6月～10月
毎月第2、4土曜日（8月のみ第1、4土曜日）午前11時～午前11時45分
- ◆場所 ケアポートみまき
温泉アクティブセンター
- ◆対象 発達支援が必要な市内在住の子ども（主に幼児から小学生）とその保護者
- ◆定員 10名（先着順）
- ◆金額 毎回のプール利用料
大人1200円
子ども600円（小学生未満無料）
初回利用時に2カ月分の利用料を前払いしていただきます。
※各種障害者手帳所持者は減額制度あり
- ◆講師 温泉アクティブセンタースタッフ
- ◆申し込み 5月20日（金）までに左記へお申し込みください。

申込・問／子どもサポートセンター
子ども家庭支援室
☎71-0450



市民大学講座

- ◆日時 6月12日（日）
午前9時～正午頃
- ◆内容 雷電の生家、力士雷電の碑、雷電資料館など市内の雷電ゆかりの地をバスで巡ります。御嶽海の大開昇進が長野県出身力士として雷電為右衛門以来227年ぶりということとで一躍脚光を浴びました。東御市が誇る名力士についてこの機会に詳しく学びませんか？
- ②松代探訪 真田氏・佐久間象山を訪ねて
◆日時 6月26日（日）
午前9時～午後4時頃
- ◆内容 象山地下壕（松代大本営地下壕）や、真田氏、佐久間象山ゆかりの地を訪ね歩きます。個人ではなかなか回れない地を講師の案内で1日かけてじっくり視察しましょう。

◆視察先 長野市松代町
①②共通

- ◆講師 文化財係 堀田 雄二氏
（文化財専門員）他
- ◆定員 20名程度（先着順）バスに乗り合わせて移動します。
- ◆その他 詳細については受付後、通知で連絡します。

申込・問／生涯学習課 社会教育・公民館係
☎64-5885

手作り料理教室

『一家団らん家庭料理』

	開催日	献立
第1回	6月1日（水）	清麻呂おはぎ（ゆかり・黒ゴマ）、厚揚げのいこみ煮、ふきの酢煮
第2回	8月3日（水）	こねつけ（しょう油ダレ・青じそみそ）、とり胸肉のしゃぶしゃぶ、サラダ寄せ
第3回	10月5日（水）	ホットケーキまんじゅう、いわしの梅しそ巻、黒糖プリン
第4回	12月7日（水）	かぼちゃとあずきのほうとう（めん手作り）、フライパンでつくる焼きりんごケーキ、そばいなり
第5回	令和5年2月1日（水）	中華おこわ（切り餅入り）、豚ロースのりんご巻はさみ焼き、おからサラダ

※作った料理はお持ち帰りいただきます。

- ◆時間 午前9時～午後1時
- ◆場所 中央公民館1階 調理室
- ◆定員 20名（先着順、定員になり次第締切）
- ◆受講料 1500円
- ◆材料費 3000円（5回分）
※第1回目にご持参ください。
※材料の都合により、献立が変更になる場合があります。
- ◆講師 東御市食生活改善推進協議会の皆さん

- ◆申し込み 左記まで電話でお申し込みください。
- ※5月9日（月）午前8時30分から受け付け開始

申込・問／生涯学習課 社会教育・公民館係
☎64-5885

「とうみスマホ教室」の受講者募集

- ◆日時 5月24日（火）
①午後1時30分～午後2時30分 基本編
②午後3時～午後4時 応用編
- ◆場所 中央公民館 第7学習室
- ◆対象 市内在住の方で、スマートフォンをお持ちでない方やこの操作に不慣れな方
- ◆定員 4名（先着順）
- ◆申込期限 5月16日（月）までに左記へお申し込みください。（通話の自動音声に従い「2」をプッシュしてください）
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。

申込／auショップ上田大屋店
☎0800-700-0466
問／総務課 情報推進係 ☎75-0905



補助金

東御市感染拡大第6波対応事業者支援金の申請受付

新型コロナウイルスの感染拡大第6波により令和4年1月27日にまん延防止等重点措置が発出され、飲食店等に営業時間の短縮要請が出されました。これによる人流の抑制などで大きな影響を受けた事業者の経営を支援するため、支援金（1事業者上限30万円）の支給申請を受け付けています。

対象事業者は、宿泊事業者、運転代行事業者、タクシー事業者、理容・美容事業者、時短要請を受けた飲食店等と継続した取り引きのある食品等卸売事業者です。

対象要件および申請方法、その他詳細については、市ホームページでご確認いただき、申請期限の10月31日(月)までに提出してください。

申請・問／商工観光課 商工労政係
☎64-5895



ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日の2カ月前までに左記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで

✉shihoto@city.tomi.nagano.jp
☎64-5893 ☎63-5431

ゴルフ実技講習会

○日時／6月7日(火)

午前8時30分集合
午前9時より講習会および実技

○場所／東御中央公園グラウンド

○その他／道具等は協会が用意します。雨天時は中止。

●問／東御市ゴルフ協会
宮下 ☎090-6490-7109

第1回マンドリン・青いくるみ定期演奏会

○日時／5月22日(日)

開演 午後1時30分
(開場 午後1時)

○場所／東御市文化会館サンテラスホール

●問／東御市文化協会事務局

☎62-3700

資源循環型施設整備事業に係る環境影響評価方法書の説明会

上田地域広域連合では、清浄園用地を建設候補地とした資源循環型施設(統合クリーンセンター)整備事業に関する環境影響評価に着手しており、現在はその2番目の段階である「方法書」の手続きを実施しています。

方法書の手続きでは、どのような項目をどのような方法で調査、予測、評価するのか定めており、その内容について、公告・縦覧および説明会を開催します。説明会はどなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

日 時	場 所
5月23日(月) 午後7時～	上田市サントミュージアム小ホール (上田市天神3丁目15番15号)
5月25日(水) 午後7時～	坂城町文化センター 大会議室 (坂城町大字中之条2468)
5月30日(月) 午後7時～	

・事業者の名称 上田地域広域連合
・代表者の氏名および主たる事務所の所在地
上田地域広域連合
広域連合長 土屋陽一
上田市上丸子1612番地

・対象事業の名称 上田地域広域連合資源循環型施設整備事業
・対象事業の種類 廃棄物処理施設の建設
ごみ焼却施設処理能力 最大144t/日

・対象事業実施区域 上田市常磐城2320番地ほか
・環境影響想定地域の範囲 上田市および坂城町
○公告・縦覧

・公告日 5月中旬
・縦覧期間 公告日から1カ月間
・縦覧方法 公告日以降に長野県および上田地域広域連合のホームページをご確認ください。

○意見書の提出
・提出期間 縦覧期間満了日の翌日から2週間を経過するまで
・提出方法 公告日以降に長野県および上田地域広域連合ホームページをご確認ください。

●問／上田地域広域連合ごみ処理広域化推進室 ☎71-7705

4月号34ページに不備がありましたので、修正しお詫びします。
「ハロートレーニング7月開講コース」
正 ○訓練期間／7月5日(火)～
12月27日(火)
誤 ○訓練期間／7月 日(火)～
12月27日(火)

県営住宅入居者統一募集



○住宅見学会

・日時 5月27日(金)

時間は見学場所により異なります。

○受付期間

6月1日(水)～7日(火)

平日 午前8時30分～

午後5時15分(土日除く)

・場所 上田市材木町1-2-6

上田合同庁舎南棟内

長野県住宅供給公社

上田管理センター

○抽選会

・日時 6月16日(木)

午後1時30分から

・場所 上田市材木町1-2-6

上田合同庁舎南棟2階会議室

○入居予定日/7月1日(金)

○その他/募集の詳細については、左

記へ直接お問い合わせいただくか、

ホームページでご確認ください。

● 園/長野県住宅供給公社

上田管理センター

☎29-7010



長野県住宅供給公社
ホームページ

高齢者活躍人材確保育成事業
庭木・庭園管理講習

シルバー人材センターに入会して、

庭木剪定に関する技術を身につけ、仲間とともに汗を流してみませんか。

○期間/6月13日(月)～17日(金)

のうち4日間

○場所/上田創造館、上田市豊殿地域

自治センター

○対象者/60歳以上でシルバー人材センターに入会し、就業を希望する方

○定員/15名(定員になり次第締切)

○持ち物/受講通知、筆記用具、昼食、飲み物

※実技の際は、木鋏、剪定鋏、刈り込み鋏、剪定用鋸、作業用手袋、タオル、ヘルメット(お持ちでない方は貸し出します)

○講師/上小造園組合他

○申込期間/5月9日(月)～

6月3日(金)

● 申込・園/上田地域シルバー人材

センター

☎23-6002

ハローワーク上田 ☎23-8609

併護士による失業・倒産・多重債務

・家庭問題等についての法律相談および

保健師による健康相談です。

健康づくり支援課 ☎25-17149

健康づくり支援課

上田地域広域連合斎場利用検討

委員会の委員募集

斎場の利用区域や使用料の見直しに

関し、上田広域連合長の諮問に応じて

調査審議します。

○応募資格/上田地域広域連合圏域内

在住で18歳以上の方

○募集人員/若干名

○任期/委嘱の日から令和4年12月31

日まで

○報酬/上田地域広域連合の規定に基づき支給

○申込期限/6月13日(月) 必着

申込書を郵送または問い合わせ窓口

へ提出してください。後日面接により

決定します。詳細は上田地域広域

連合のホームページをご覧ください。

● 園/清浄園

丸子クリーンセンター

☎43-2131

健康づくり支援課

上田地域広域連合斎場利用検討

委員会の委員募集

斎場の利用区域や使用料の見直しに

関し、上田広域連合長の諮問に応じて

調査審議します。

○応募資格/上田地域広域連合圏域内

在住で18歳以上の方

○募集人員/若干名

○任期/委嘱の日から令和4年12月31

日まで

○報酬/上田地域広域連合の規定に基づき支給

○申込期限/6月13日(月) 必着

申込書を郵送または問い合わせ窓口

へ提出してください。後日面接により

決定します。詳細は上田地域広域

連合のホームページをご覧ください。

● 園/清浄園

丸子クリーンセンター

☎43-2131

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ (エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

- ◆ ラジオ市報とうみ 毎日 【朝】 午前7時40分～45分 【夕】 午後6時40分～45分
- ◆ 告別式のお知らせ ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内(おくやみ放送がある時のみ)
- ◆ 地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前9時30分～午前10時
- ◆ とうみ日和～ラジオ市長室～ 毎月最終火曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆ 市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分～午前8時40分

都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内容	出演
5月12日・26日	保健ごよみ	健康保健課

アプリでも聴けます



スマートフォン用アプリ
「FM++」



園/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5893

とうみチャンネル5月番組案内 地上112で放送中

[放送時間 午前9時～ 午後3時～ 午後9時～]

1日	(日)	令和4年度入学式～滋野小学校～(再)	18日	(水)	グリーンファームカレッジ2022 ～夏野菜を家庭菜園で作ろう～(再)
2日	(月)	令和4年度入学式～祢津小学校～(再)	19日	(木)	信州の伝統野菜2022 信州伝統野菜の誇りと思いをつなぐ(再)
3日	(火)	令和4年度入学式～和小学校～(再)	20日	(金)	栄養セミナー 「成長期の身体と心を食で支える」(再)
4日	(水)	令和4年度入学式～北御牧小学校～(再)	21日	(土)	令和4年御柱祭～美都穂神社～(再)
5日	(木)	令和4年度入学式～東部中学校～(再)	22日	(日)	令和4年御柱祭～祢津健事神社～(再)
6日	(金)	令和4年度入学式～北御牧中学校～(再)	23日	(月)	令和4年度入学式～田中小学校～(再)
7日	(土)	令和4年度東御市市政運営説明会 ～重点事業について～	24日	(火)	令和4年度入学式～滋野小学校～(再)
8日	(日)	令和4年御柱祭～美都穂神社～	25日	(水)	令和4年度入学式～祢津小学校～(再)
9日	(月)	月刊とうみチャンネル4月号 前半	26日	(木)	令和4年度入学式～和小学校～(再)
10日	(火)	月刊とうみチャンネル4月号 後半	27日	(金)	令和4年度入学式～北御牧小学校～(再)
11日	(水)	グリーンファームカレッジ2022 ～夏野菜を家庭菜園で作ろう～	28日	(土)	令和4年度入学式～東部中学校～(再)
12日	(木)	信州の伝統野菜2022 信州伝統野菜の誇りと思いをつなぐ	29日	(日)	令和4年度入学式～北御牧中学校～(再)
13日	(金)	栄養セミナー 「成長期の身体と心を食で支える」	30日	(月)	学校だより5月号(再)
14日	(土)	令和4年御柱祭～祢津健事神社～	31日	(火)	栄養セミナー 「成長期の身体と心を食で支える」(再)
15日	(日)	学校だより5月号	6月1日	(水)	令和4年御柱祭～美都穂神社～(再)
16日	(月)	東御市文化協会2021ミニ文化フェスティバル ロビー&ウェブ展「彩明会」、「水仙の会」(再)	2日	(木)	令和4年御柱祭～祢津健事神社～(再)
17日	(火)	東御市文化協会2021ミニ文化フェスティバル ロビー&ウェブ展「籐青会」、「八装会・水音句会・現代詩牧笛の会・秀月書道教室」、「和紙ちぎり絵」(再)	3日	(金)	信州の伝統野菜2022 信州伝統野菜の誇りと思いをつなぐ(再)

☎/上田ケーブルビジョン ☎23-1600 企画振興課 広報統計係 ☎64-5893

上田ケーブルビジョンからのお知らせ

【とうみチャンネル】の地上放送がスタート！
デジタルチューナーでも、テレビだけでも視聴可能に

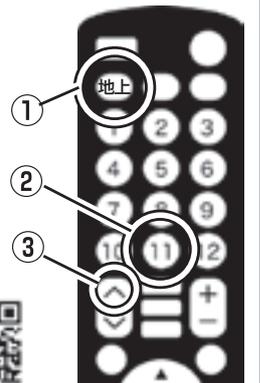
地上
112

① 地上(地デジ)の②11を選局して③チャンネルの[上向きボタン]を押してください。

※テレビの機種によっては再スキャンが必要です ※ご視聴にはUCV加入が必要です(有料)

ucv 上田ケーブルビジョン

0120-160-074
長野県上田市中央 6-12-6



子育てインフォメーション (6月)

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp/ で配信



東部子育て支援センター (すくすくひろば)

開館時間 月～土曜日 (日曜日、祝日、年末年始は除く)
午前9時～正午、午後1時～午後4時 *印は10組要予約

あそびのひろば (対象:令和2年10月・11月生まれ)	3日(金)*	午前10時30分～午前11時30分
ママ～ずリズム	6日(月)*	午前10時30分～午前11時15分
おもちゃドクター	9日(木)	午前10時～午前11時
育児座談会(篠原君江助産師)	14日(火)*	午前10時30分～午前11時30分
こうえんひろば 東御中央公園(大きいすべり台前集合)	17日(金)	午前10時～午前11時
ママ～ず絵本	20日(月)*	午前10時30分～午前11時15分
すくすく相談(芹澤文子心理士) 「レッツ!トイレトレーニング」	29日(水)*	午前10時30分～午前11時45分
初めての赤ちゃんひろば (対象:生後1～4ヶ月の母子)	30日(木)	午後1時30分～午後2時30分 *午後は予約者のみ利用(要予約)

北御牧子育て支援センター (みまき未来館)

開館時間 月～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
午前9時～午後2時30分

0歳児のママひろば(栄養士の話)	2日(木)	午前10時～ 午前11時30分
わんぱくピクス	8日(水)	
ふれあいひろば	15日(水)	*行事参加者のみの利用
0歳児のママひろば(骨盤ケア)	22日(水)	
親子運動遊び	24日(金)*	午前10時～午前10時45分

ぼけっとひろば

午前10時～午前11時

滋野コミュニティーセンター	1日(水)	内容 新聞紙あそび 持ち物 水筒 *7日(火)の田中ぼけっとは 午前10時30分～午前 11時30分までです。 参加の方以外は利用で きません。
東部子育て支援センター	7日(火)	
祢津公民館	10日(金)	
和コミュニティーセンター	16日(木)	
北御牧子育て支援センター	21日(火)	

☎東部子育て支援センター (すくすくひろば) ☎64-5814
北御牧子育て支援センター (みまき未来館) ☎67-3676

6月 園開放

市立 保育園	田中保育園	☎62-1602	7日(火)
	滋野保育園	☎63-6468	午前9時30分～午前11時
	祢津保育園	☎63-6816	「園庭で一緒に遊びましょう」
	和保育園	☎63-6815	持ち物: 帽子、水筒
	北御牧保育園	☎67-2093	*事前に各園にお問い合わせ ください。
海野保育園	☎62-2800	22日(水) 散歩に行きましょう 午前9時30分～午前11時	
くるみ幼稚園	☎75-6113	毎週火曜日 時間 午前10時～午前11時30分 7日「園庭であそびましょう」 14日「園庭であそびましょう」 21日 お店屋(お買い物ごっこ) 28日「園庭であそびましょう」 持ち物 水筒、帽子、上履き(親子) *コロナの状況により園開放が中止と なる場合があります。詳しくは直接 園にお問い合わせください。	

☎子育て支援課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

新着本案内

◆ 一般書

- 空にピース 藤岡 陽子: 著
- 夜ふけに読みたいはじまりのイソップ物語 イソップ: 著
- 真っ向勝負 嘉風自伝 中村 雅継: 著
- <自分>を知りたい君たちへ 養老 孟司: 著
- 教科書に書けないグローバルリストの近現代史 渡辺 惣樹: 他著
- アンネ・フランクの密告者 ローズマリー・サリヴァン: 著
- EXTRA LIFE スティーブン・ジョンソン: 著
- ほどよいストレスが人を若くする 跡見 順子: 著
- 自分で始めた人たち 宇野 重規: 著
- 日本で一番わかりやすい九星方位気学の本 田口 二州: 著
- 笠原将弘の毎朝父さん弁当 笠原 将弘: 著
- ラズベリー ブラックベリー 國武 久登: 著
- 図説世界の水中遺跡 木村 淳: 他編著
- 鍛冶屋 炎の仕事人 田中 康弘: 著
- シャーロック・ホームズの建築 北原 尚彦: 文

◆ 児童書

- ぼくたちのスーパースポーツ ベン・デイヴィス: 作
- 君色パレット いつも側にいるあの人の本 高田 由紀子: 他作
- 卒業! 卓球部 横沢 彰: 作
- レッツもよみます ひこ・田中: 作
- まっしょうめん! 4 あさだ りん: 作
- クスクスムシを追いはらえ! 赤羽 じゅんこ: 作
- 1ねん1くみの女王さま 2 いうと みく: 作
- シオンの花言葉 濱野 京子: 作
- 妖怪横丁大運動会 広瀬 克也: 作
- どうしよう 浜田 桂子: 作
- おめめのめがみさま よしむら あきこ: 作
- さわれるまなべるうみのいきもの ナタリー・シュー: 絵
- 大ピンチずかん 鈴木 のりたけ: 作
- なかよしの犬はどこ? エミリー・サットン: 作
- りぼんちょうだい ましま せつこ: 絵

行事予定 会場 図書館2階 研修室1

◆ 図書館職員による★おはなし会

日時 6月10日(金) 午前10時30分～
対象 未就園児とその保護者

◆ 「紙芝居のくりくり矢」による★おはなし子ども会

日時 6月18日(土) 午前10時30分～
対象 未就学児～小学生

休館のお知らせ 毎週月曜日は休館日です。

◆ 月末図書整理日 5月27日(金)

☎市立図書館 ☎64-5886

地域包括支援センター案内（6月）

☎／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

* *がついている日は終了後、医療と介護の相談会を開催します。

らくらく教室	頭と体を無理なく刺激する介護予防教室
中央公民館(中) 人権啓発センター(人)	1日(水)* ^中 、8日(水)* ^中 、15日(水)* ^中 、22日(水)* ^人 、29日(水)* ^中 午前10時～午前11時
滋野コミュニティセンター	7日(火)、14日(火)*、21日(火) 午前10時～午前11時
祢津公民館	1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)*、29日(水) 午後2時～午後3時
和コミュニティセンター	6日(月)、13日(月)、20日(月)*、27日(月) 午前10時～午前11時
北御牧公民館	3日(金)、10日(金)、17日(金)*、24日(金) 午前10時～午前11時

かんたん体操	2日(木)、16日(木)	時間：午後2時～午後3時
貯筋体操	14日(火)、28日(火)	場所：武道館

転倒予防水中ウォーキング	2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)
時間：午後1時15分～午後1時45分	
場所：温泉アクティブセンター(入館料1,200円が別にかかります)	

保健案内

☎／健康保健課 保健係 ☎64-8882



乳幼児健康診査		対象
4か月児健診	6月29日(水)	令和4年2月生
10か月児健診	6月22日(水)	令和3年8月生
1歳6か月児健診	6月28日(火)	令和2年12月生
3歳児健診	6月21日(火)	平成31年4月生
受付時間：午後0時50分～ 開始時間：午後1時 場所：市保健センター 総合福祉センター2階 持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、バスタオル(4か月、10か月、1歳6か月)		

ごっくん離乳食教室	6月23日(木)	対象：令和4年1月生
もぐもぐ離乳食教室	6月24日(金)	対象：令和3年11月生
受付時間：午前9時～ 開始時間：午前9時30分 場所：市保健センター 総合福祉センター2階 持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、食事前エプロン、バスタオル ※もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン		

福祉案内

☎／福祉課 福祉援護係 ☎64-8884

	陽だまりの会（精神障がい者家族会）	はーと・ほっと・サロン
日時	6月8日(水) 午後2時	6月13日(月) 午後1時30分～午後3時30分
場所	総合福祉センター1階 101研修室	滋野コミュニティセンター 和室
対象	心に病を持った方やその家族など ※会員募集中	心に病を持った方やその家族など



定期相談コーナー

(閉庁日を除きます)

相談名	実施日	時間	場所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	市保健センター	不要	保健係 ☎64-8882 健康増進係 ☎64-8883 (オンライン相談も受け付けています)
母と子の栄養相談・歯科相談	6月7日(火)	午前9時～午前11時			
精神科医・精神保健福祉士によるこころの相談	月2回程度	午後2時～午後4時			
こころの健康・依存症に関する相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時			
生活習慣病相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	
認知症個別相談	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分			
家族会(認知症に関する情報交換)	6月17日(金)	午後1時30分～午後3時		不要	
医療・介護・福祉の出張相談	6月1日(水)	午前10時～午前11時30分	中央公民館	不要	地域包括支援係 ☎64-5000
	6月14日(火)		滋野コミュニティセンター		
	6月17日(金)		北御牧公民館		
	6月20日(月)		和コミュニティセンター		
	6月22日(水)		祢津公民館		
生活・就労総合相談「まいさぼ」(コロナによる失業、収入減等)	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222
人権擁護委員による心配ごと相談(家庭・隣人・職場等の人権問題)	6月3日(金)	午前9時～正午 午後1時～午後4時	東部人権啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談(法律・登記・行政・人権・心の健康など)	6月17日(金)	午前9時～午前11時 (受付 午前10時30分まで)		法律相談のみ 予約制	
ミニジョブカフェ(若者の就労相談)	6月16日(木)	午後1時30分～ 午後4時30分	コワーキングスペースえべや	予約制	商工労政係 ☎64-5895
在住外国人相談(ポルトガル語・スペイン語)	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所本館生活環境課	不要	生活安全係 ☎64-5896
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前8時45分～ 午後5時15分	消費生活センター(生活環境課隣)	不要	消費生活センター ☎75-2410

休日・夜間の救急医療案内

日曜当番医 診療時間 午前9時 ～ 午後5時	月日	医療機関名	電話番号	*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 *急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 《休日・夜間緊急医案内サービス》 ☎0570-088-199
	5月1日	ささき医院	☎64-3711	
	5月8日	祢津診療所	☎62-0273	
	5月15日	春原整形外科クリニック	☎64-6200	
	5月22日	東御市民病院	☎62-0050	
	5月29日	東御記念セントラルクリニック	☎62-1231	
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前9時～午後3時／住所：上田市材木町1-3-6（上田小県歯科医師会館内）			
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内科 ☎21-2280 ・小児科（15歳以下）☎21-2233 診療受付：午後7時～午後10時30分／電話相談：午後7時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。			
夜間の小児の救急電話相談	長野県小児救急電話相談 ☎#8000 相談時間：午後7時～翌朝8時（ダイヤル回線、IP電話は☎0263-34-8000）			
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。《http://www.uedayaku.org/touban》			
新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口	受診・相談センター ☎25-7178			

問／健康保健課 地域医療推進係 ☎64-8882

文化会館・美術館のイベント情報

●新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いいたします。●ご利用に関する一部制限、ご予約などはお問い合わせ下さい。

催事名	催事内容	演奏者	開催日	開演時間	チケット	料金
ピアノのゆふべ#70	物語をあなたへ	小宮山 愛 <small>こみやま あい</small>	6月10日(金)	19:00	配布中	無料
ロビーコンサート#91	マリンバ・スティールパン&ピアノ WOOD LAND	田村優輝子 / 原田 緑 <small>たむら ゆきて はらだ みどり</small>	6月19日(日)	13:30	発売中	500円
ロビーコンサート#92	ラテンと古典の調べ(ギター、ウクレレ、三線)	樗田隼人 <small>きりた はやと</small>	7月2日(土)	13:30	5/14～	500円
ロビーコンサート#93	ピアノとハーブ 音の語り	竹内遙香 / 山極遙香 <small>たけうち はるか やまぎわ はるか</small>	7月18日(月・祝)	13:30	5/28～	500円

しゅんぶうてい いちのすけ

主催：SBC信越放送 共催：東御市文化会館

春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2022

7月17日(日)
13:30開場 / 14:00開演

チケット：東御市文化会館窓口、御菓子処花岡(本店)にて好評前売中！ 3,700円(全席指定)



©山田雅子

Primavera 平和と感謝の祈り

7月23日(土) 13:30開場 / 14:00開演 全席指定 5月15日発売開始

前売券 一般 3,000円 / 高校生以下 2,000円 (当日券は+500円) 東御市文化会館窓口 御菓子処花岡(本店)



ばらフェア2022

5月28日(土) ~ 6月5日(日)

・バラ苗販売
・ミニコンサートetc

★350種450株のバラと上質な音楽のハーモニーをお楽しみ下さい。

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00 (窓口受付は17:30まで) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)



常設展示

明治から大正期に描かれた、穏やかで美しい風景。故郷・信州を再発見しませんか？

郷愁の画家・丸山晩霞

開催中 ~6月26日(日)

丸山晩霞記念館 ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)



はらぺこめがね展

— 楽しや食事。 —

5月29日(日) にくのこと

開催中 ~6月5日(日)

絵本「にくのくに」関連の食育イベントです。詳細は当館HPやチラシで別途お知らせいたします。

梅野記念絵画館 ■TEL 61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30~17:00 ■入館料500円(高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)

隊員インタビュー

「海野宿検定」を準備している 山村健司隊員に話を聞きました



山村 海野宿を初めて見たときから、素晴らし

があるんじゃないかな?

そこまですべて「海野宿検定」

を始める背景にはどんな思い

があるのでしょうか?



小林 地道な積み重ねの上

に実現したんですね

それを海野宿検定に活かした

形です。

た。各地の検定運営者に電話

をかけて内容や仕組みを聞き

それを海野宿検定に活かした

形です。



山村 まず、全国各地のご

当地検定を調べまし

た。各地の検定運営者に電話

をかけて内容や仕組みを聞き

それを海野宿検定に活かした

形です。



小林 「海野宿検定」を始

めたことにはありますか?

苦労したことはありますか?

山村 そうですね。京都、鎌倉

金沢などが有名で、現在は全

国各地で広がっています。長

野県でも軽井沢や松本の検定

がよく知られています。



山村 いわゆる「ご当地検

定」です。京都、鎌倉

金沢などが有名で、現在は全

国各地で広がっています。長

野県でも軽井沢や松本の検定

がよく知られています。



山村 健司 隊員
(観光地域づくり支援)
「うんのわ」に勤務。協
力隊2年目に突入!
「海野宿検定」を企画



オリジナル検定バッジ。初級編はシル
バー(右)上級編はゴールド(左)

い観光遺産だと感じています。

海野宿の伝統や文化を、この

検定によって少しでも広げて

観光客の増加につなげたいと

思っています。まさに「おら

が街のいいところ」を伝えたい

という思いです。

小林 試験内容はどんなも

のなののでしょうか?

山村 「海野宿の歴史」や

「養蚕業」、「宿場町」

など全部で6分野から、50問

出題します。また、現在の東

御市についても出題する予定

です。各分野50%以上かつ全

体で70%の正解率で合格です。

小林 難しそうですね……

山村 問題は全て3択なので

で、参考文献を読め

ばそこまでハードルは高くな

いと思っています。今回は初

開催なので「初級編」のみの

検定です。検定は秋にも開催

【海野宿検定】

日時:2022年5月3日(火)、4日(水)、5日(木)

(各日ともに午前11時~ 試験時間40分)

場所:海野宿 滞在型交流施設 うんのわ

(東御市本海野 1013)

お申込み・お問い合わせ:

☎ 71-7552 (うんのわ)

受験料:2,000円(1名)

詳細: <https://tomikan.jp/news/unnojyukukentei/>

海野宿検定のHP



山村 受験希望のご連絡、
お待ちしております!



小林 地元を知る良い機会
になりました。



ありがとうございます。



山村 小・中学生にもぜひ



受験してほしい内容



です。将来的には、毎年1万



人以上が受験する「京都検



定」に肩を並べる検定にしたい、という思いでやっています。



まずは50名の受験者と毎年1



回の開催を目標にしています。



小林 それを聞くと、僕も



チャレンジしてみたい



なりました。



山村 将来的には、毎年1万



人以上が受験する「京都検



定」に肩を並べる検定にしたい、という思いでやっています。



まずは50名の受験者と毎年1



回の開催を目標にしています。



小林 それを聞くと、僕も



チャレンジしてみたい



なりました。



山村 将来的には、毎年1万



人以上が受験する「京都検

今月からスタート!

連載コラム

心と体を癒すセルフケア 山中 朗子 (介護予防支援)

初回は、今すぐできる簡単なケア法をお伝えします。それは「全身を優しくさすること」。続けていくと、心や体がほぐれるだけでなく、神経や血流が活性化、「動きやすい体」に整いますよ。

まず、手の平をさすって温めます。その手で、頭のてっぺんから、顔→首や肩→腕や手先→胸やお腹→足の付け根→足先と丁寧にさすっていきます。ポイントは、口でフーッと息を吐きながら触ること、それから、体に「いつもありがとう」と気持ちを込めて触ることです。

特にオススメは、胸に両手を当て、ほっと撫でおろす動きです。息を吐きながら何回かお腹の方に優しく下ろしていきます。心がふんわり落ち着き、体の軸もしっかりします。朝起きて、布団の中でさすったり、農作業を終えた後に、こわばっている所を労るようにさすったりするのもオススメです。自分の体に意識を向けていくと、体も喜び、少しずつ力を取り戻します。



目元をさすって
マッサージ

すくすく育つとうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう!
ご家族からお祝いのコメント

5月
生まれ



ひらばやし ごう
平林 吾優くん (田中)
(R3.5.5生)

1歳おめでとう★ニコニコ笑顔の甘えん坊なごうちゃん。いっぱい遊んで、食べて、寝て元気いっぱいになってね♥



かたやま ひかり
片山 光ちゃん (加沢)
(R3.5.8生)

ひーちゃん、1歳おめでとう！ひーちゃんの"初めて"を近くで見守ることが出来てとても幸せだよ♥これからも元気で大きくなってね!



かしもと じんた
樫本 仁太くん (曾根)
(R3.5.18生)

じんくん、一歳のお誕生日おめでとう★食べる事が大好きなじんくん！お兄ちゃんと一緒に大きくなーれ😊



まるやま あさひ
丸山 朝陽くん (本海野)
(R3.5.18生)

朝陽くん お誕生日おめでとう！日々 できることが増えていってあっという間の1年だったね😊朝陽くんの笑顔 これからも皆で 見守ってるよ！すくすく元気に 大きくなーれ!!!



やまざき だいち
山崎 大地くん (県)
(R3.5.26生)

大ちゃん1歳のお誕生日おめでとう！たくさんの癒しと笑顔をありがとう😊お姉ちゃんと仲良く大きくなってね♪



うえはら みはる
上原 未暖ちゃん (田中)
(R3.5.28生)

1歳のお誕生日おめでとう！毎日癒しをありがとう♥これからも沢山素敵な笑顔見せてね♪

☆募集します!!☆
(対象者 6月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・TEL・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、市公式LINE (ID: @tomicity) までお送りください。締め切りは、5月9日(月)必着。



▲田中小学校



▲北御牧中学校



▲祢津保育園

4月4日、市立保育園で入園式が行われ、147名が入園しました。
また、4月6日には市内小中学校で入学式が行われ、小学校231名、中学校262名が新たに学校の門をくぐりました。

ご入園・ご入学おめでとうございませす

国民年金 アドバイス

付加保険料を納付して 年金を増やしませんか

付加保険料とは

将来、より多くの年金を受け取りたい方のための制度です。毎月の国民年金保険料（令和4年度は月額16,590円）に付加保険料をプラスして納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加保険料の額

月額 400円

納めることができる方

国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）の方

※国民年金保険料の免除または納付猶予を受けている方、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

受け取れる付加年金額は？

付加年金額は、**年額「200円×付加保険料納付月数」**です。付加保険料を納めた分は、2年間の受給で元がとれる計算となります。

【例】20歳から60歳までの40年間(480月)、
付加保険料を納めていた場合の年金額



付加保険料の注意事項

- 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- 付加保険料の納期限は、翌月末日（納期限）と定められています。
- 付加保険料の納付を止めたい場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1082
市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントメモ

納税通知書が届いたら、まず確認を！

4月から新年度がスタートし、下記のとおり納税通知書をお送りします。納税通知書には、税額やその計算方法、納付方法などを記載し、納付書払いの方には一年分の納付書を同封しています。

必ず開封し、内容をご確認ください。

5月	軽自動車税
6月	市県民税、国民健康保険税
7月	後期高齢者医療保険料、介護保険料

休日納税相談を実施しています

納付の困難な方・納期限内納付の困難な方のご相談は随時収納対策センターで行っています。平日都合の悪い方は、休日納税相談にご来庁いただくか、電話でご相談ください。事前の予約は必要ありません。

日時：毎月第4日曜日 午前9時から12時まで

場所：市役所本庁舎 1階 税務課収納対策センター

令和4年度の休日納税相談日

5月22日、6月26日、7月24日、8月28日、9月25日、10月23日、
11月27日、12月25日、1月22日、2月26日、3月26日

決められた納期限までに納付しないことを滞納といいます。滞納になると、督促状が発送されます。督促状をお送りしても納付がない場合は、財産（給料、預貯金、生命保険等）の差し押さえを受けることがありますので、ご注意ください。

●問い合わせ先

税務課収納管理係(収納対策センター) ☎71-0331

※納税通知書の税額等、内容に関するお問い合わせ・ご相談は、各納税通知書に記載されている「お問い合わせ先」にお願いします。

5月の納税 (納期限 5月31日)

- 軽自動車税 (全期)

開催総数
第208回

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」
親族に頼らず生きていく選択

セミナー開催
5月10日 火 [受付]13時30分～
[時間]14時～16時

私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている団体です。公正証書を含めた会員契約を結び、入院・福祉施設等での身元保証、生活支援や緊急時の対応から葬儀・納骨・死後の諸手続き等、専門スタッフ（弁護士・司法書士・行政書士など）と協働し、支援を行っています。

日々の支援活動の中から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田中央西2丁目6-7 グリーンビル1-2
支所/長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

【要予約】0120-12-8851
平日 10:00～17:00

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。(令和4年3月に寄附をいただいたものです)

〈一般寄附金〉

- 湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附
・ENOG SOUP 様(100万円)
- 小児医療に関する研究や機器備品の整備等に対する寄附
・横浜幸銀信用組合 上田支店 様(50万円)

〈企業版ふるさと寄附金〉

- 東御市まち・ひと・しごと創生寄附活用事業

【文化・スポーツ振興課】

- ・藤森碎石(株) 様
- ・(株)アキュレイト 様(100万円)

【企画振興課】

- ・雷電(株) 様

〈物品〉

- ・日本マクドナルド(株) 様(安全笛 300個)
- ・信州大学ハナサカ軍手プロジェクト 様
(デザイン軍手「ちび軍手」)
- ・黒澤 夢都子 様〔筆名〕
(「続編 黒澤嘉兵衛物語 天明日記」7冊)
- ・太陽リビング(株) 様(ナチュラル銀イオン水 120本)

上記については、同意をいただいた事項のみ領収日順に掲載しています。

●問い合わせ先

一般寄附金

文化・スポーツ振興課 スポーツ係 ☎75-1455
東御市民病院 庶務係 ☎62-0050

企業版ふるさと寄附金

文化・スポーツ振興課 スポーツ係
企画振興課 移住定住・シティプロモーション係
☎71-6790

物品について

総務課 契約財産係 ☎64-5805

なるほど The ごみ No.176

間違えやすいプラスチックごみ

プラスチックは軽くて丈夫なことなどから、私たちの生活の様々な用途に利用されています。一方で、原料として重油が必要であることや、使用後の処理等の課題があります。さらに、近年は海洋プラスチックの問題が注目されています。

近年、企業でも他の素材の利用など、プラスチック使用削減やリサイクル等の取り組みが行われています。

このような状況の中、最近、分別を間違えやすいものも見受けられます。

カップラーメンの容器	以前はプラスチック製の容器・包装だったものが、紙製の容器・包装になっているものがあります。
お菓子の包装	
油の容器	素材はペットボトルと同じように見えますが、油が付着していることからペットボトルとしてはリサイクルされません。

適切な分別のため、商品には資源有効利用促進法による「識別マーク」が記載されています。

ぜひ、識別マークを確認して分別をお願いいたします。



プラスチック製容器包装

飲料・酒類・特定調味料用のPETボトルを除く



紙製容器包装

飲料用紙パックでアルミ不使用のものおよび段ボール製容器包装を除く



飲料、酒類、
特定調味料用
のPETボトル



飲料、
酒類用
スチール缶



飲料、
酒類用
アルミ缶

市民の皆さまには、適切な処理や再資源化のため、分別をお願いしています。お出しいただいたごみ・資源物の分け方・出し方に間違いなどがあった場合は、見直しをお願いするため、黄色の見直しシールを貼っています。

見直しシールが貼ってあった場合は、シールの内容をご確認のうえ見直しをお願いします。見直しをしていただきましたら、次のごみ出しの日に、見直しシールに大きく〇をしていただき、再度お出してください。

●問い合わせ先

生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎63-6814

プレイブ社
新割り機

破砕力22t・縦横兼用・自走式

軽トラで
移動可能!

薪割り機レンタル

詳しくは
こちら!

①貸出時間 9:00~17:00 連泊OK・土日もOK ②金額 1日¥9,800(税別)~

株式会社 唐沢農機サービス 〒389-0502 長野県東御市鞍掛846-1 ☎0268-62-5262 (レンタル担当宛にお電話ください)

ほどよく、田舎。とうみ ~今月のベストショット~



〔撮影者〕ハゲツルピカソさん

〔タイトル〕「なごり雪×夕焼け」

撮影場所：御牧原北部区

撮影日：2022年3月22日

撮影者から一言

♪東御で見る雪もこれが最後ねと
嬉しそうにみんなつぶやいているかな
雪が降っても、これくらいなら許せるところが、
ほどよく田舎

6月号掲載の応募締め切りは 5月10日(火)

①氏名②ペンネームで掲載希望の方はペンネーム③写真タイトル④撮影場所⑤撮影年月日⑥写真に込めた“ほどよく、田舎”について(50字以内)以上を記載のうえ、写真と一緒に市公式LINEまたはメールアドレス(shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp)へお送りください。

応募作品一覧公開中

4月は4件の応募がありました。
すべての作品をこちらからご覧いただけます。



▲団員宣誓を行う田丸さん(中央)

崇高な使命を胸に 令和4年度東御市消防団任命式

4月3日、令和4年度消防団任命式を市文化会館で行い、本部・各部の幹部や新入団員に任命書を交付しました。

式典では、新入団員を代表して第5分団第2部の田丸秀樹たまるひできさんが「良心に従って、忠実に消防の任務を遂行することを誓います」と宣誓を行い、消防団員としての新たな一歩を踏み出しました。

また、丸山貴弘まるやまたかひろ団長は「市民の身体、生命、財産を守るという崇高な使命が我々にはある。その使命を果たすために、平常時から訓練に励むとともに、苦楽を共にした仲間と親睦を図り、絆を深めてほしい」とあいさつし、団員の士気を高めていました。

太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2021 優秀賞を受賞!

健康寿命の延伸に取り組む自治体を応援する「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2021」(日本クアオルト研究所主催)において、本市が優秀賞を受賞しました。

「クアオルト健康ウォーキング」とは、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法」を基本とした健康ウォーキングで、本アワードはクアオルト健康ウォーキングの導入を目指す自治体を全国から公募し、受賞自治体に対してウォーキングコースの整備や専門ガイドの育成等の支援を行う取組です。本市は、(公財)身体教育医学研究所との連携などが高く評価されて受賞となりました。

4月8日には、市役所で優秀賞の贈呈式が行われ、太陽生命たなかみつで(株)の田中勝英会長(写真左)から花岡市長にトロフィーが授与されました。



▲市役所で行われた贈呈式



▲人力車の乗車体験

待望の観光誘客再開 海野宿春らんまん祭り

北国街道海野宿で4月10日、令和元年台風第19号により崩落した海野宿橋の復旧と観光誘客再開をアピールする「海野宿春らんまん祭り」(実行委員会主催)が開かれました。

晴天に恵まれた会場では、人力車の乗車体験や栗林獅子保存会による獅子舞、クラフトの一坪市などが行われ、訪れた人は宿場の雰囲気を楽しんでいました。

桜を愛でながら城山の頂上へ 祢津城山史跡さくら祭り

4月16日、登山道の桜を愛でながら城山を登る「祢津城山史跡さくら祭り」(祢津地域づくりの会主催)が開かれました。

春の日差しが降り注ぎ絶好の行楽日和となったこの日は、大勢の老若男女が参加。山頂に到着した参加者は、桜と眼下に広がる景色を眺めながら配られた花見団子を頬張り、春のひと時を満喫していました。



▲山頂からの眺めを楽しむ参加者



▲演奏を前にあいさつをする中澤さん(右)

ウクライナへ祈りを 平和を願うチャリティーコンサート

市文化会館で4月16日、ロシアによる軍事侵攻が続くウクライナを支援しようと「平和を願うチャリティーコンサート」(実行委員会主催)が開かれました。

出演者は、実行委員会の代表で上田市出身のヴァイオリニスト・中澤きみ子さんと長野市出身のピアニスト・深沢雅美さん。モーツァルトの「ヴァイオリンソナタ ホ短調 k304」やドヴォルザークの「母の教えたまいし歌」などを披露し、ヴァイオリンとピアノの美しい音色で約220名の観客を魅了しました。

田沢と西宮で コロナ禍の御柱祭

田沢区で4月10日、数えて7年に一度の美都穂神社式年御柱大祭の里曳きと建て御柱が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響により、通常よりも規模を縮小しての開催となりましたが、氏子や地域の皆さんの手によって神木は曳行され、神社境内に建立されました。

また、西宮区では祢津健事神社の建て御柱祭が4月17日に行われ、桜が満開の神社境内にアカマツの巨木2本が建立されましたが、感染拡大防止に配慮して奉納歌舞伎は中止となりました。



▲里曳き(美都穂神社)

▼建て御柱(健事神社)



I・J・U
ぐらし
楽しんでます!!

東御市へ来た方、戻ってきた方から、選んだ理由や魅力を紹介します。

今月は米農家さんのもとで新たに米作りに挑戦しながら、動画クリエイターとして活動する下岡稜児さんに東御市の魅力を書いていただきました。

「いつか長野県に住んでみたい」そう思い立って行動したのが3年前。長野に住むのであれば地域のための仕事がしたいと思い探していたところ、「地域おこし協力隊」という仕事を見つけ、ご縁があり、今年の3月まで東御市の協力隊として活動していました。その間、お世話になった皆さまには改めてお礼申し上げます。この東御市に来た当初は、右も左も分からず本当にこの場所で生活できるのだろうかという不安な思いもありました。しかし、地域住民の皆さまの温かさや優しさを感じる事ができ、その不安も徐々になくなりました。私の地元でもある徳島県から家族や友人が来ることもありましたが、「本当に良いところだね」と言ってくれる東御市を誇りに思います。

私が思う東御市の好きなおところは「一人の良さ」と「過ごしやすい気候」です。

「人の良さ」はやはり地域住民の優しさを

Q とうみの好きな所は?



しもおか 下岡 りょうじ 稜児さん
(東上田区)
出身地：徳島県 1ターン

より身近に感じる事が出来ます。近所のスーパーや飲食店。全ての業種の人々が温かく迎え入れてくれます。皆さんとても話やすく溶け込みやすいです。

「過ごしやすい気候」は晴天率の高さや湿度が低いことが影響しています。また、冬になると長野県は雪が多く降るイメージでしたが、東御市の場合は気温こそ下がりますが、雪がそこまで降らないため1年間通して過ごしやすいです。

現在は、新しい挑戦で米農家さんのもとで米作りを1から修行中です。その傍らで以前から活動していた「動画クリエイター」としても活動中です。撮影から編集まで行っており、最近であればドローンを活用した撮影も行っております。東御市の美しい景観をドローンで撮影すると最高の映像を撮ることが出来ます。今後は農業用ドローンの活用も視野に入れてもっと幅広く活動していく予定です。

また、冬のシーズンになると私の大好きなスキーを「湯の丸スキー場」で暇さえあれば滑りに行っているのですが、ゲレンデで見かけた際にはぜひお気軽に声をかけください。

編集後記

4月は入学式、入社式など新しくスタートを切った方が、多いのではないのでしょうか。私もその一人で、広報誌の担当として新しくスタートを切りました。初取材は海野宿春らんまん祭りで、市民の方々の楽しそうな姿を取材できうれしかったです。

今後東御市の今をわかりやすく発信できるよう精一杯頑張っていきます！
(市報担当 樋村)

この度の人事異動で久しぶりに広報誌を担当することになりました。ブランクが長かったので、カメラの使い方もままならぬ状況です。早く感覚を取り戻せるように頑張ります。
(市報担当 大塚)

市のデータ

人の動き (4月1日現在)

世帯数	転入	197人
12,319世帯(+36)	転出	233人
総人口	出生	18人
29,605人(-35)	死亡	18人
男14,675人(-22)	その他	1人
女14,930人(-13)		

※カッコ内は前月対比
資料：住民基本台帳

こちら119 (東御消防署)

= 3月の火災・救急件数 =
※カッコ内は令和4年1月からの累計
火災 8件(11件)
救急 124件(362件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。
東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 3月分
令和4年3月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	5件	25件	+6件
傷者	5名	28名	+4名
死者(注2)	0名	0名	±0名

(注1)令和4年1月からの累計
(注2)事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録
(観測地点：東御消防署)

	令和4年3月	令和3年3月
最高気温	22.6℃(30日)	25.0℃(29日)
最低気温	-4.8℃(23日)	-3.8℃(11日)
平均気温	6.0℃	7.4℃
降水量	34.0mm	61.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。