

東御市健康づくり推進員会だより

○新たな名称で委嘱を受けました

地域の健康づくり活動を推進するため、「保健補導 員会」として活動してまいりました。

令和3年4月1日からその役割をわかりやすく、身 近に感じていただけるよう「健康づくり推進員」とし て、市長より委嘱を受けました。

今後も、東御市健康づくり宣言にあります「自らの健 康は自らつくる」意識の高揚と、自分自身、家族そして



地域ために学び、実践し、健康づくりの推進役として活動していきます。

○第1回全体研修会を開催

今年度、名称を変更して初めての研修会を、令和3年5月24日(月)中央公民館講堂で開催しまし た。「健康づくり推進員の活動を楽しもう」と題して、東邦大学医学部助教 今村晴彦先生をオンライン にてお迎えし、各区の代表 64 名が出席しました。





講師からは「長野県の健康長寿の要因 は社会活動やボランティア参加率が高く、 その代表的な例が健康づくり推進員活動 である」「行政とのつながりのある立場を 活用し、健康学習や仲間作りをしてほし い」「学習した内容を、自分や家族の健康 づくりに生かし、地域に広める口コミ的な 役割ができる」との話がありました。

地域で集まっての出前講座などは開催 しにくい状況が続いていますが、感染予 防に努め工夫をしながら、今後も地域の 健康づくり活動を推進します。

〈発行元〉東御市健康づくり推進員会

事務局:東御市健康保健課健康増進係(電話 64-8883)