資料2

高齢者福祉拠点で実施する福祉サービスと地域の資源の相関図

地域の資源

【医療・介護・福祉の相談の場】

＊出張相談
・各地区公民館
・各区公民館
・商業施設
等

【交流・介護予防・認知症支援の場】

【交流】
＊いきいきサロン
＊シニアクラブ
＊各区敬老会
＊おらちのえんがわ
＊生涯学習講座

【介護予防】
＊一般介護予防教室
（らくらく教室・かんたん体操教室・貯筋教室等）
＊出前講座
・フレイル予防教室（ずくだし教室）
・転倒予防教室（健脚度測定）
・民間介護福祉事業所連絡会の講座
（老後について学ぶ学習会）
＊通いの場
＊通所型サービスB
住民主体で運営する居場所・介護予防の場

【認知症支援】
＊認知症サポーター養成講座
＊出前講座
・認知症予防教室
（脳いきいき教室）
＊認知症カフェ

運営・活動

【人材】

＊社会福祉協議会
＊身体教育医学研究所
＊認知症サポーター
＊生活支援コーディネーター
＊介護予防住民指導者
＊介護予防補助員
＊民生児童委員
＊ボランティア
＊福祉運営委員
＊地域住民
＊自治会
＊シニアクラブ
＊地域づくりの会
＊商工会
＊民間企業
等

連携

連携

支　援

＊介護予防運動指導員・補助員の派遣（一般介護予防教室）
＊講師の派遣（出前講座）
＊医療・介護・福祉分野の専門職の派遣（出張相談）
＊居場所の立ち上げ・継続支援（通いの場・通所型サービスB）

医療・介護

＊介護・福祉サービス事業所

＊医療機関
（病院・診療所・歯科・薬局等）

連携

高齢者福祉拠点（地域包括ケアシステムの拠点）

1.相談の場（地域包括支援センター・高齢者係）
＊医療と介護の総合相談窓口
＊認知症認定看護師、認知症推進員等による個別相談窓口
＊高齢者福祉及び介護保険に関する申請・相談窓口（介護認定等）
＊情報・社会資源等の発信

2.医療・介護の連携の場
＊在宅生活への移行等に係る医療と介護の連携調整
＊多職種（医療職・介護職・福祉職等）連携相談窓口
＊地域ケア推進会議・多職種連携会議
民間介護福祉事業所連絡会等の開催
＊地域包括ケア研修会
＊認知症初期集中支援チーム員会議の開催

3.介護予防・健康づくりの場
＊認知症予防教室
＊介護予防講座
＊フレイル予防教室
地域の教室と異なる多種多様な教室の開催
＊転倒予防教室（健脚度測定　定期）
※身体教育医学研究所に委託

4.社会参加・交流の場
＊高齢者の拠り所として気軽に集える場
（オープンスペース）
＊介護者の会・認知症家族会
＊趣味や文化活動の教室・講座
＊認知症カフェ

5.住民指導者・サポーター等の養成、フォローアップ及び交流の場
＊介護予防住民指導者・介護予防補助員・認知症サポーター・キャラバンメイト等を対象

6.地域づくりの場
＊生活支援協議体会議・研修会の開催
＊地域づくりに関わる人材同士の交流会及び活動発表会 の開催