

高齢者福祉拠点検討委員会

資料 2

東御市の高齢者福祉の現状と課題について

公益財団法人身体教育医学研究所 令和2年度地域支援事業評価分析事業報告より

- (1) 健康寿命の延伸 . . . 1 ページ ~
- (2) 住み慣れた地域・居宅での自立した生活の維持・継続 . . . 3 ページ
- (3) 生きがいと尊厳の保持・向上 . . . 4 ページ

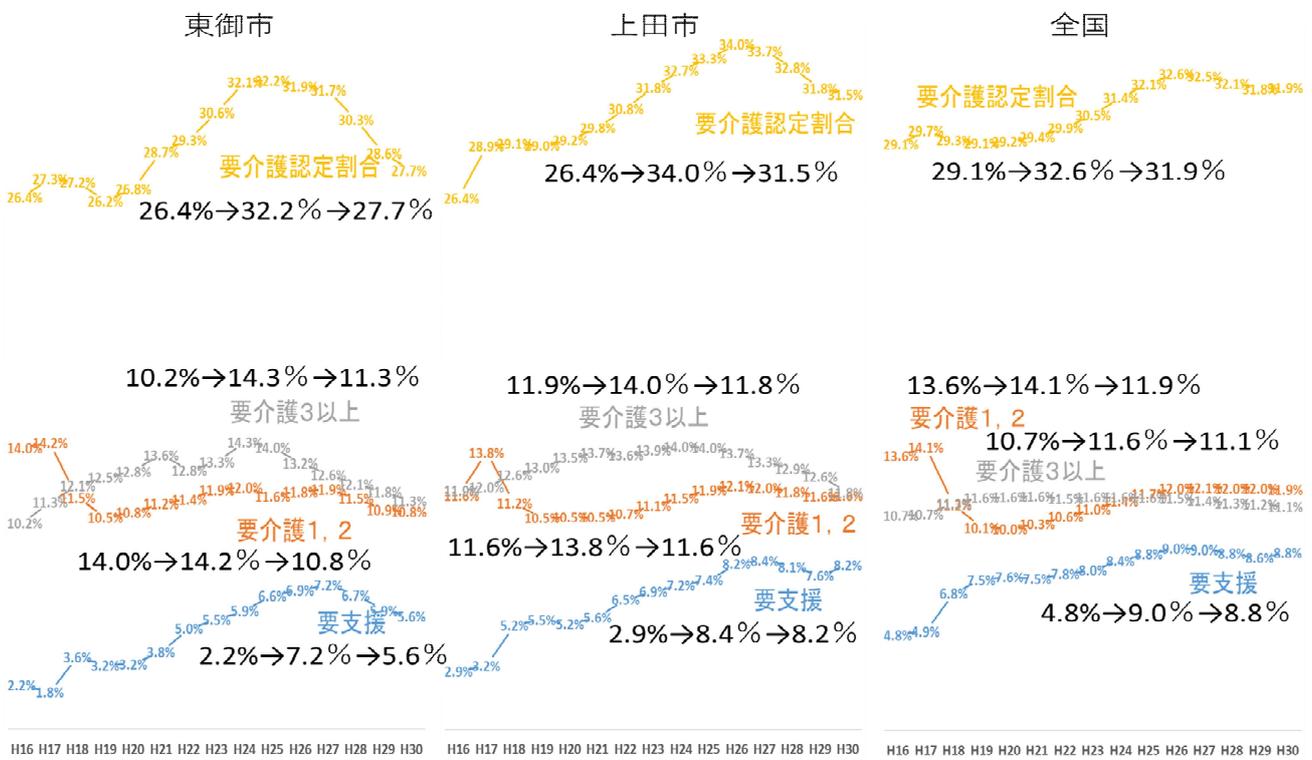
令和元年高齢者の生活・介護保険に関する実態調査の結果及び

東御市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画より

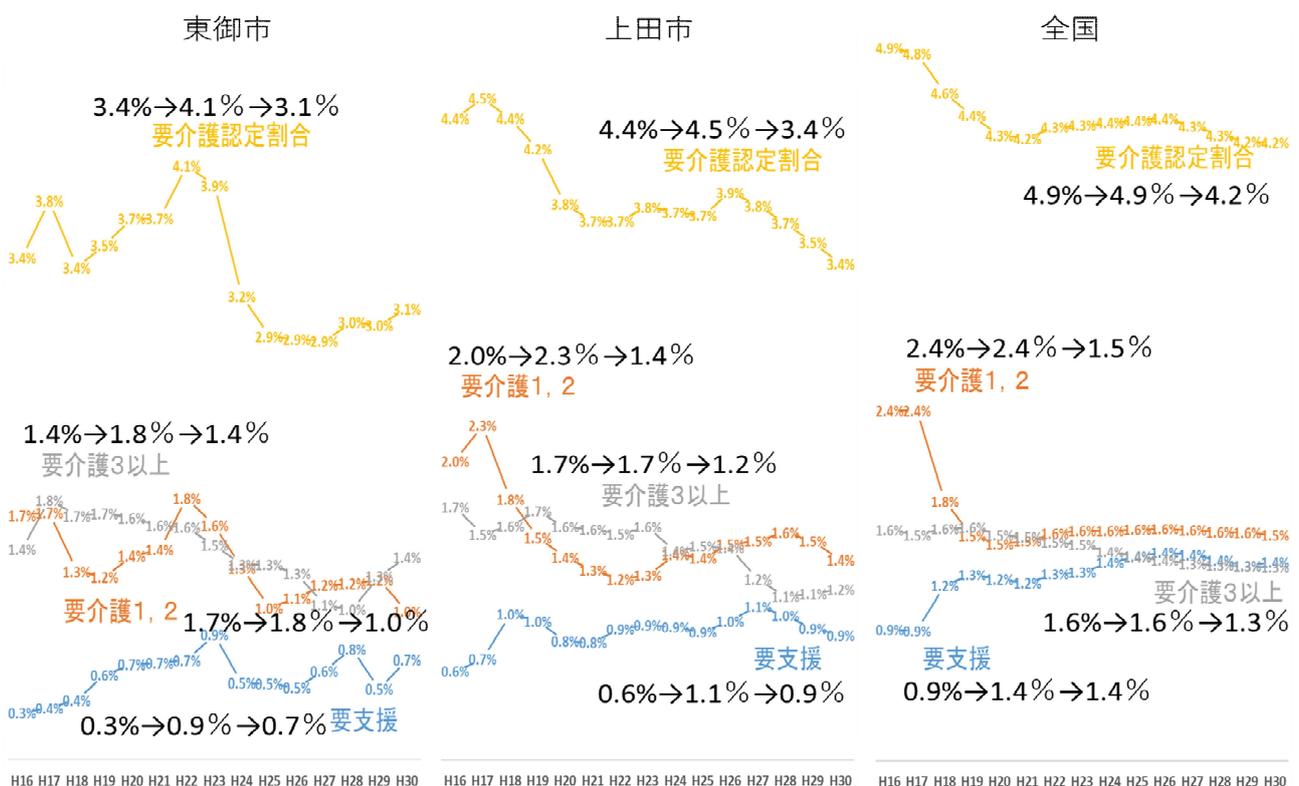
- (4) 生活場所・在宅支援等について . . . 5 ページ ~
- (5) 介護予防について . . . 8 ページ ~
- (6) 認知症施策について . . . 10 ページ ~
- (7) 相談窓口について . . . 12 ページ ~

(1) 健康寿命の延伸

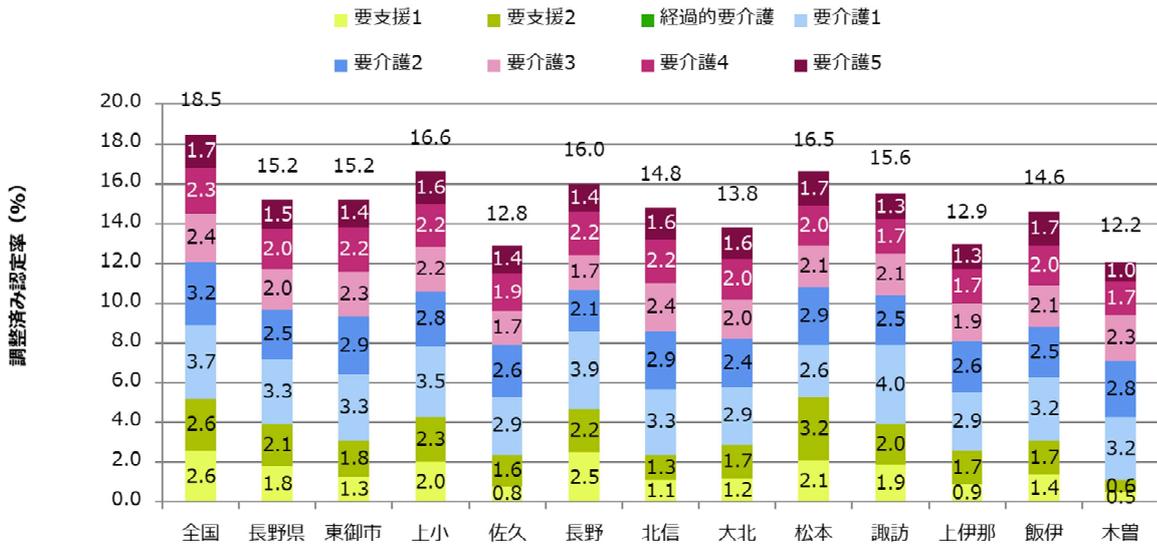
75歳以上の要支援・要介護認定率の推移(東御市・上田市・全国の比較)



65~74歳の要支援・要介護認定率の推移(東御市・上田市・全国の比較)



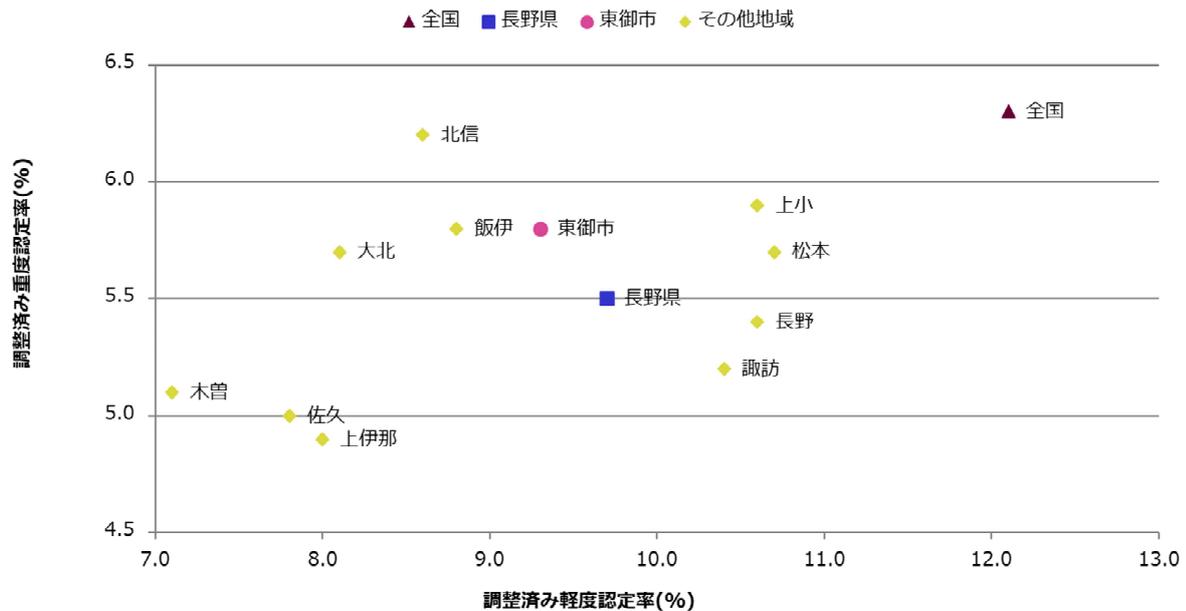
調整済み認定率（要介護度別）（令和元年(2019年)）



(時点) 令和元年(2019年)

(出典) 厚生労働省「介護保険事業状況報告」年報(令和元年度のみ「介護保険事業状況報告」月報)および総務省「住民基本台帳人口・世帯数」

調整済み重度認定率と調整済み軽度認定率の分布（令和元年(2019年)）

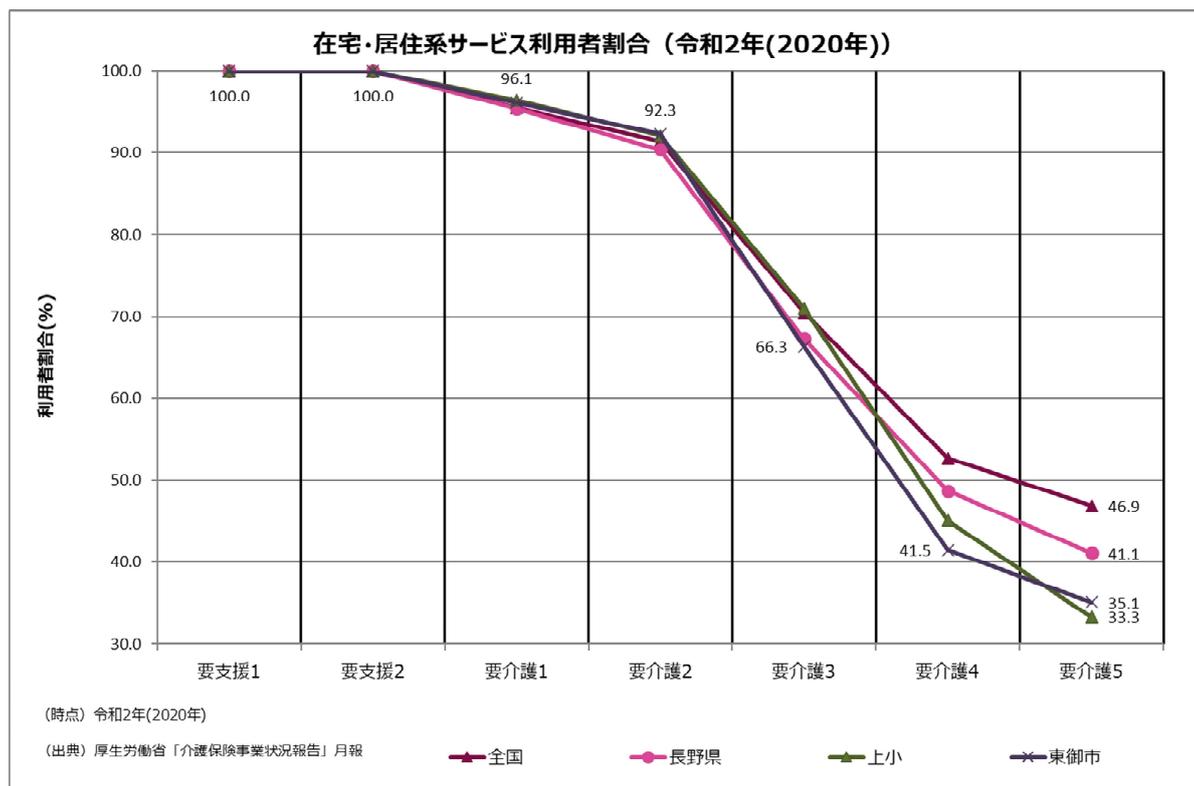


(時点) 令和元年(2019年)

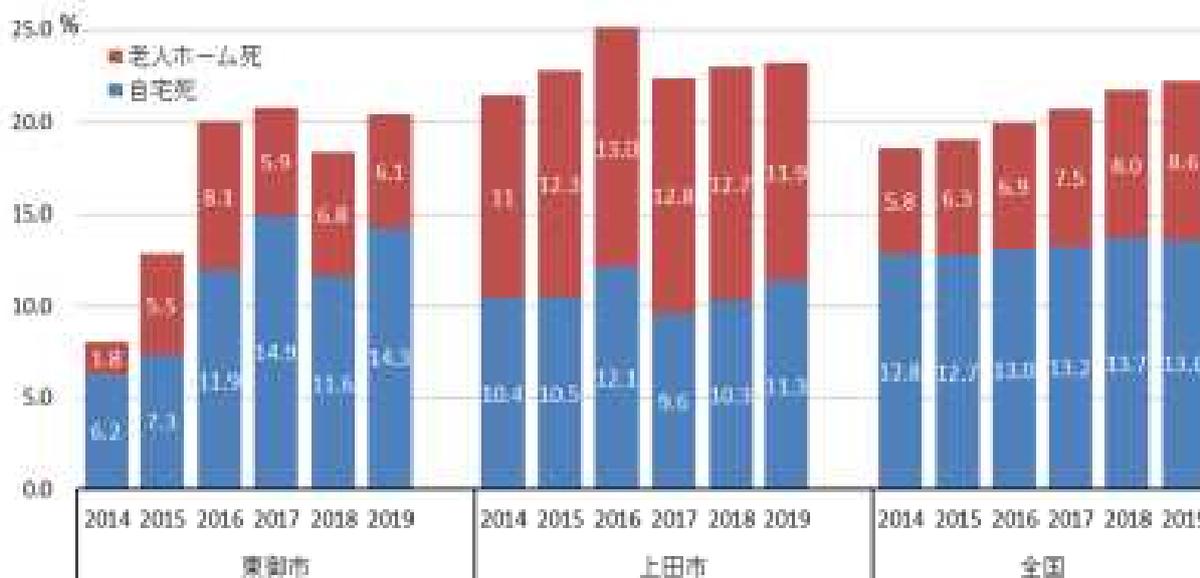
(縦軸の出典) 厚生労働省「介護保険事業状況報告」年報および総務省「住民基本台帳人口・世帯数」

(2) 住み慣れた地域・居宅での自立した生活の維持・継続

在宅・居住系サービス利用者割合（令和2年(2020年)）

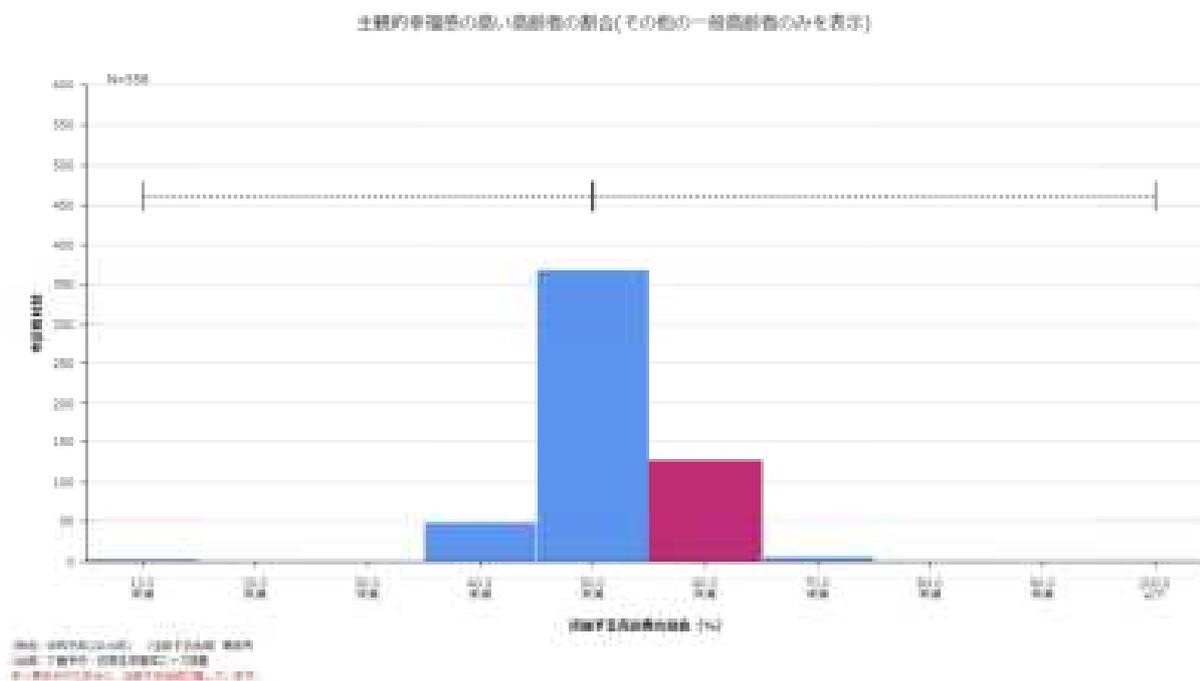


死亡場所に占める自宅と老人ホームの割合の地域間比較（東御市・上田市・全国）

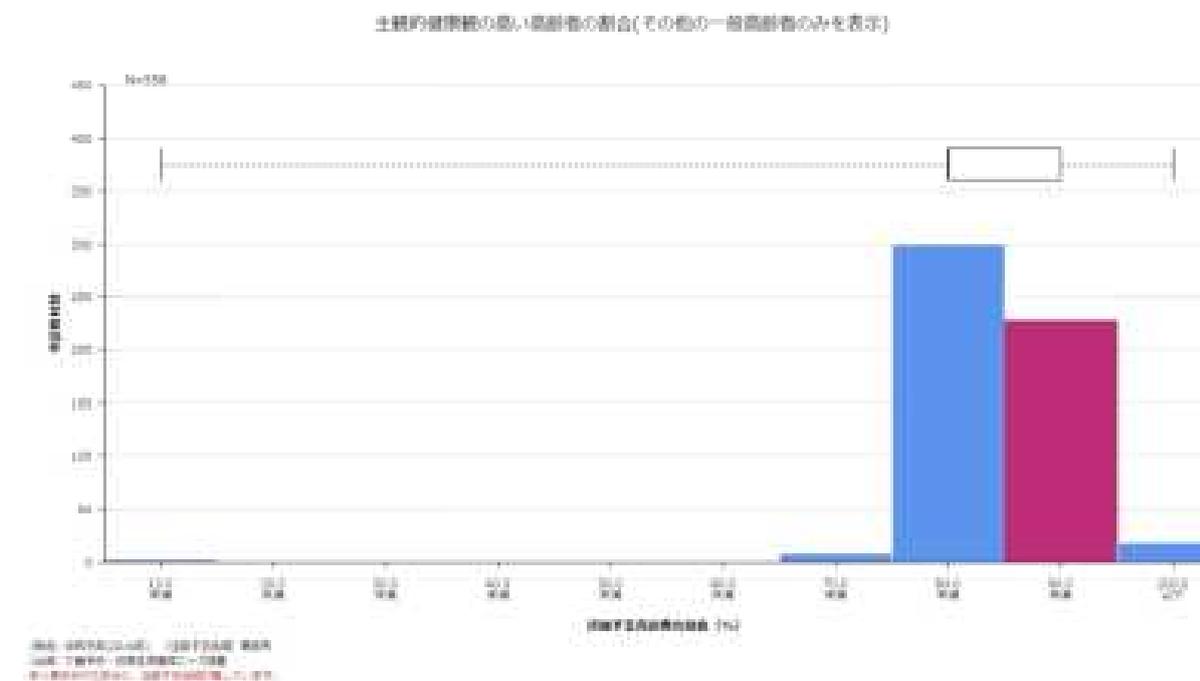


(3) 生きがいと尊厳の保持・向上

主観的幸福感の高い高齢者の割合に関する東御市の状況（令和元年度：558自治体での比較）



主観的健康観の高い高齢者の割合に関する東御市の状況（令和元年度：558自治体での比較）

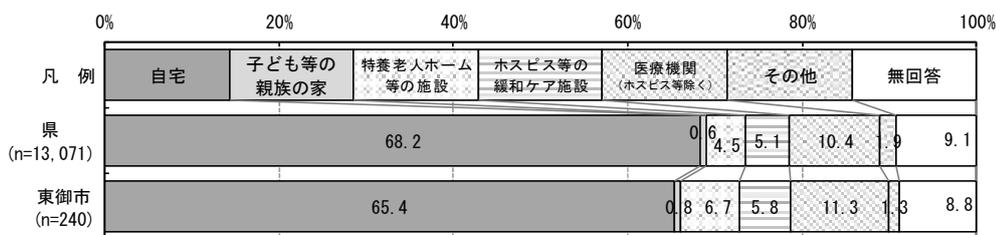


(出典) 令和元年高齢者の生活・介護保険に関する実態調査の結果
東御市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画

(4) 生活場所・在宅支援等について

設問	回答
①人生の最後を迎えたい場所	自宅 65.4%
②介護が必要になった時に介護を受けたい場所	自宅 37.5% わからない 50%
③自宅以外の施設や高齢者住宅への入所の意向	希望 19.9% 希望しない 53.5%
④施設や高齢者住宅への入所を希望する理由	家族に迷惑をかけたくない 58.6% 自宅では緊急時の対応に不安 48.9%
⑤介護が必要になった場合に介護を受けたい場所	自宅 37.5% わからない 50%
⑥自宅で暮らし続けるためにあれば良いと思う支援	必要時にショートステイ等が利用できる 56.7% 自宅に医師が訪問してくれる 47.1% 通院の送迎サービス 44.2%

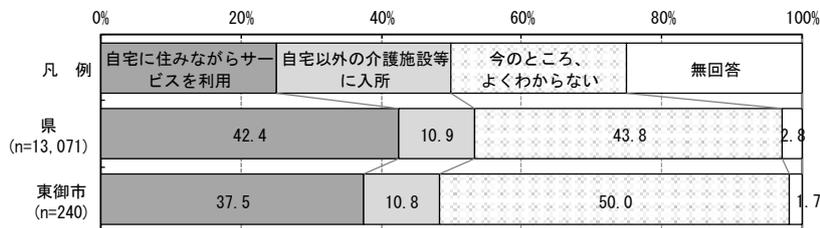
①人生の最期を迎えたい場所



回答数 (人)

	全体	自宅	子どもや兄弟などの親族の家	特別養護老人ホームなどの施設	ホスピスなどの緩和ケア施設	医療機関 (ホスピスなどの緩和ケア施設を除く)	その他	無回答
県	13,071	8,917	81	593	670	1,363	253	1,194
東御市	240	157	2	16	14	27	3	21

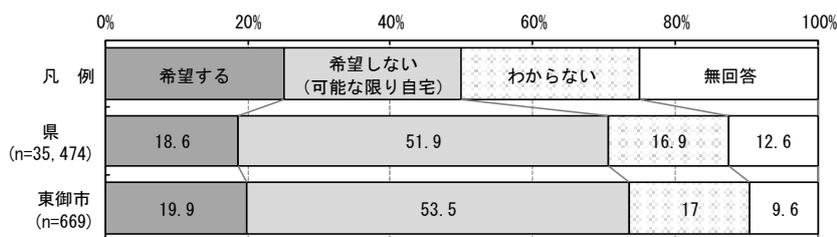
②介護が必要になった場合に介護を受けたい場所



回答数 (人)

	全体	自宅に住みながらサービスを利用	自宅以外の介護施設等に入所	今のところ、よくわからない	無回答
県	13,071	5,546	1,431	5,726	368
東御市	240	90	26	120	4

③自宅以外の施設や高齢者向け住まいへの入所（入居）意向

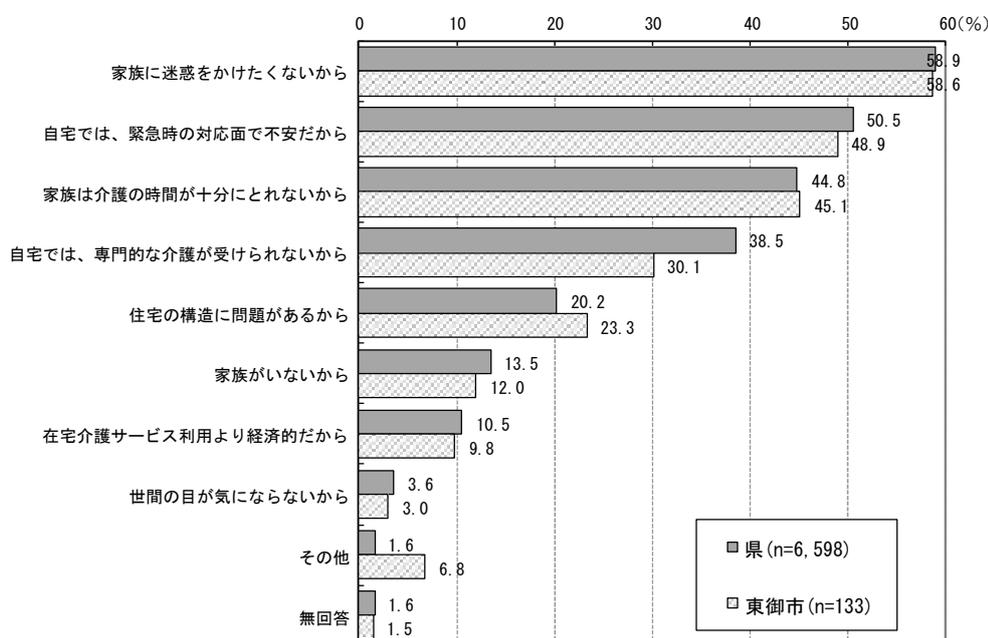


回答数（人）

	全体	希望する	希望しない (可能な限り自 宅)	わから ない	無回答
県	35,474	6,598	18,422	5,990	4,464
東御市	669	133	358	114	64

④（施設や高齢者向け住まいへの入所（入居）を希望する方のみ）

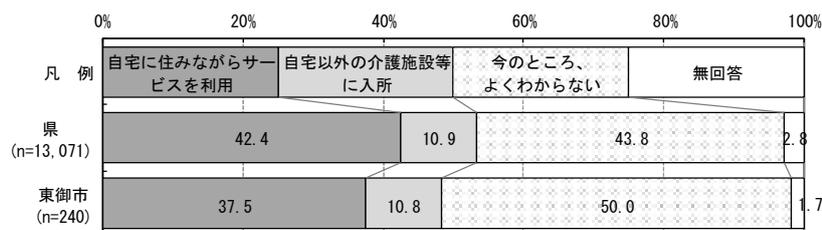
施設や高齢者向け住まいへの入所（入居）を希望する理由（複数回答）



回答数（人）

	全体	家族に迷 惑をかけた くないから	自宅では、緊急 時の対応 面で不安 だから	家族は介 護の時間 が十分に とれない から	自宅では、専門 的な介護 が受けら れないから	住宅の構 造に問題 があるから	家族がい ないから	在宅介護 サービス 利用より 経済的だ から	世間の目 が気にな らないから	その他	無回答
県	6,598	3,889	3,335	2,955	2,538	1,335	890	695	238	107	105
東御市	133	78	65	60	40	31	16	13	4	9	2

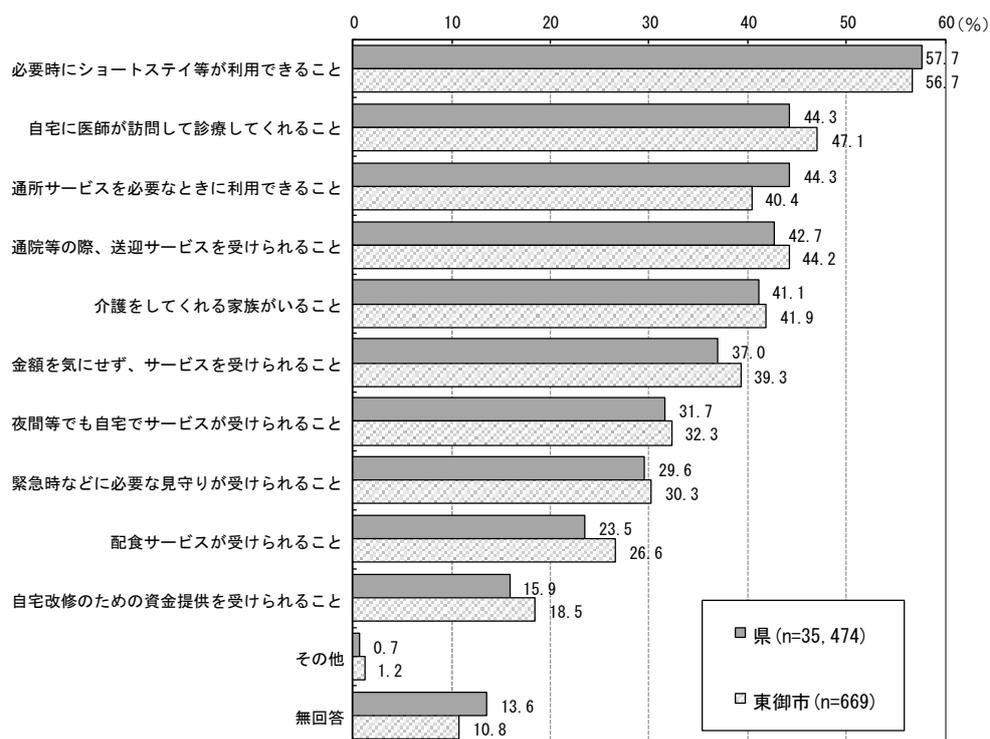
⑤介護が必要になった場合に介護を受けたい場所



回答数（人）

	全体	自宅に住 みながら サービス を利用	自宅以外 の介護施 設等に入 所	今のとこ ろ、よく わから ない	無回答
県	13,071	5,546	1,431	5,726	368
東御市	240	90	26	120	4

⑥ずっと自宅で暮らし続けるためにあれば良いと思う支援（複数回答）



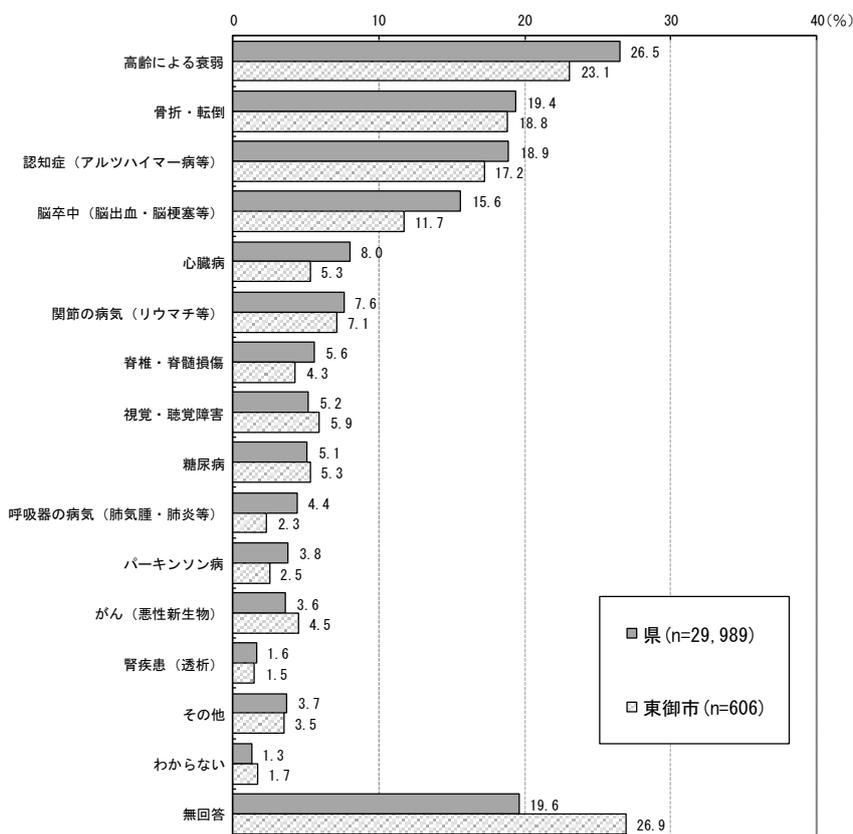
回答数（人）

	全体	必要時にショートステイ等が利用できること	自宅に医師が訪問して診療してくれること	通所サービスを必要なときに利用できること	通院等の際、送迎サービスを受けられること	介護をしてくれる家族がいること	金額を気にせず、サービスを受けられること	夜間等でも自宅でサービスを受けられること	緊急時などに必要な見守りが受けられること	配食サービスを受けられること	自宅改修のための資金提供を受けられること	その他
県	35,474	20,480	15,727	15,725	15,134	14,589	13,139	11,242	10,487	8,326	5,644	251
東御市	669	379	315	270	296	280	263	216	203	178	124	8
		無回答										
県	4,824											
東御市	72											

(5) 介護予防について

設問	回答
①介護・介助が必要になった主な原因	高齢による衰弱 23.1% 骨折・転倒 18.8% 認知症 17.2%
②フレイルという言葉の認知状況	内容を知っている 15.4% 名前は知っているが内容は知らない 19.2% 名前を聞いたこともない 62.1%
③介護予防への取り組み状況	意識して取り組んでいる 36.7% 興味はあるが取り組み方が分からない 14.2%
④参加してみたい介護予防事業	運動機能向上のための教室 46.3% 認知症を予防するための教室 24.6% 参加したくない 33.8%

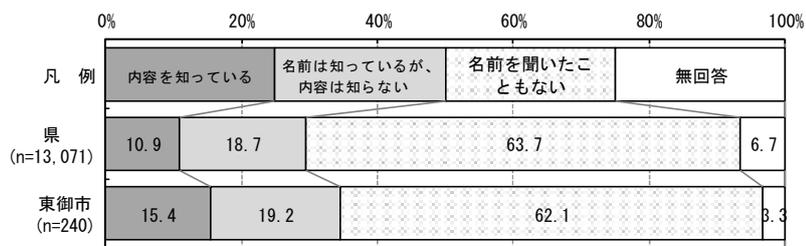
① (介護が必要な方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因 (複数回答)



回答数 (人)

	全体	高齢による衰弱	骨折・転倒	認知症(アルツハイマー病等)	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	関節の病気(リウマチ等)	脊椎・脊髄損傷	視覚・聴覚障害	糖尿病	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)
県	29,989	7,937	5,826	5,665	4,664	2,388	2,292	1,674	1,571	1,522	1,316
東御市	606	140	114	104	71	32	43	26	36	32	14
	パーキンソン病	がん(悪性新生物)	腎疾患(透析)	その他	わからない	無回答					
県	1,149	1,085	479	1,110	384	5,864					
東御市	15	27	9	21	10	163					

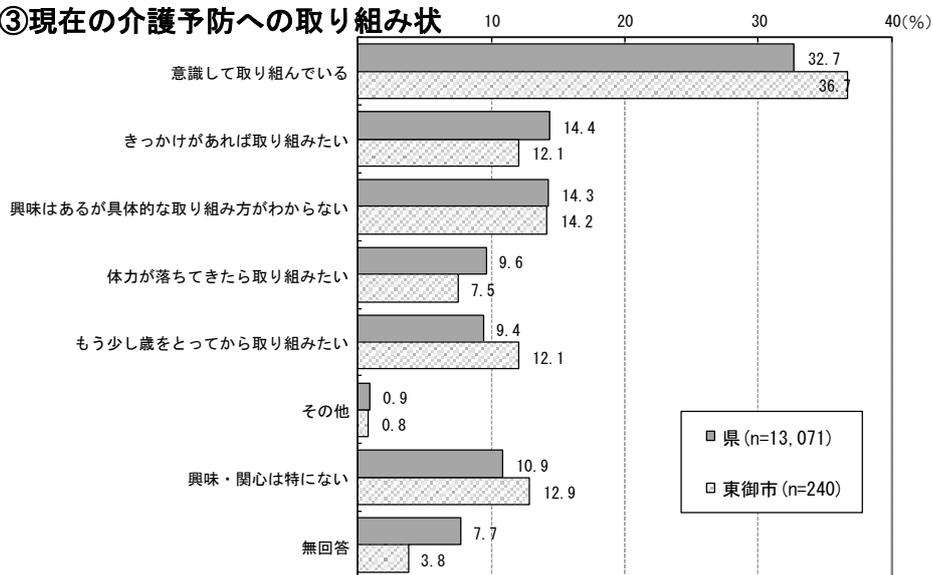
②「フレイル」という言葉の認知状況



回答数 (人)

	全体	内容を知っている	名前は知っているが、内容は知らない	名前を聞いたこともない	無回答
県	13,071	1,419	2,441	8,330	881
東御市	240	37	46	149	8

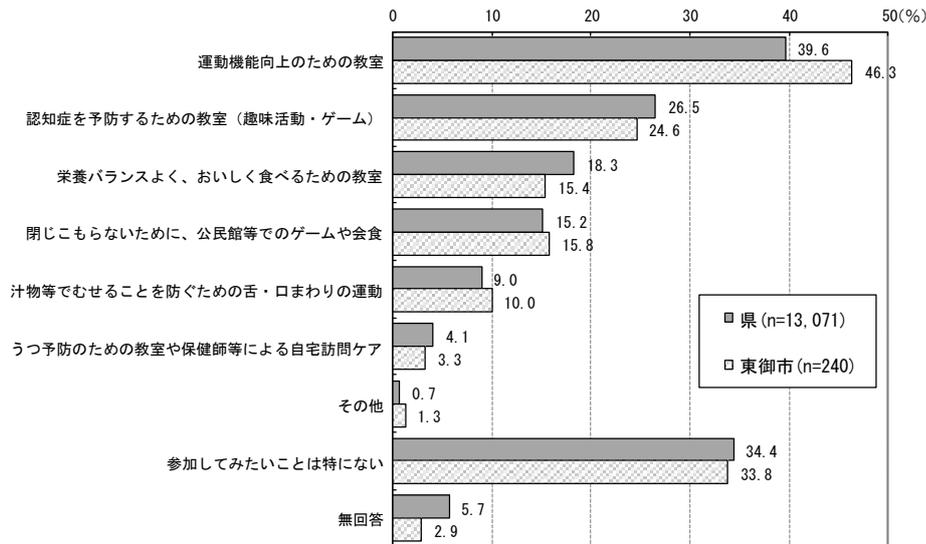
③現在の介護予防への取り組み状



回答数 (人)

	全体	意識して取り組んでいる	きっかけがあれば取り組みたい	興味はあるが具体的な取り組み方がわからない	体力が落ちてきたら取り組みたい	もう少し歳をとってから取り組みたい	その他	興味・関心は特にない	無回答
県	13,071	4,277	1,884	1,873	1,252	1,233	118	1,430	1,004
東御市	240	88	29	34	18	29	2	31	9

④今後参加してみたい介護予防事業（複数回答）



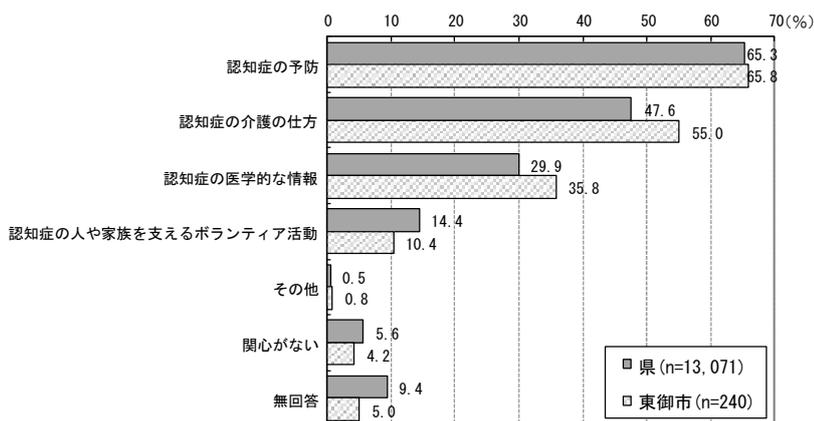
回答数（人）

	全体	運動機能向上のための教室	認知症を予防するための教室（趣味活動・ゲーム）	栄養バランスよく、おいしく食べるための教室	閉じこもらないために、公民館等でのゲームや会食	汗物等でむせることを防ぐための舌・口まわりの運動	うつ予防のための教室や保健師等による自宅訪問ケア	その他	参加してみたいことは特になし	無回答
県	13,071	5,179	3,460	2,388	1,985	1,182	530	91	4,501	743
東御市	240	111	59	37	38	24	8	3	81	7

(6) 認知症施策について

設問	回答
①認知症への関心事項	認知症の予防 65.8% 認知症の介護の仕方 55% 認知症の医学的な情報 35.8%
②認知症の方が安心して暮らしていくための施策	受診・治療ができる病院・診療所の充実 57.5% 専門相談窓口の充実 41.7% 入所できる施設の充実 40.4%
③参加してみたい介護予防事業	認知症を予防するための教室 24.6%

①認知症への関心事項（複数回答）

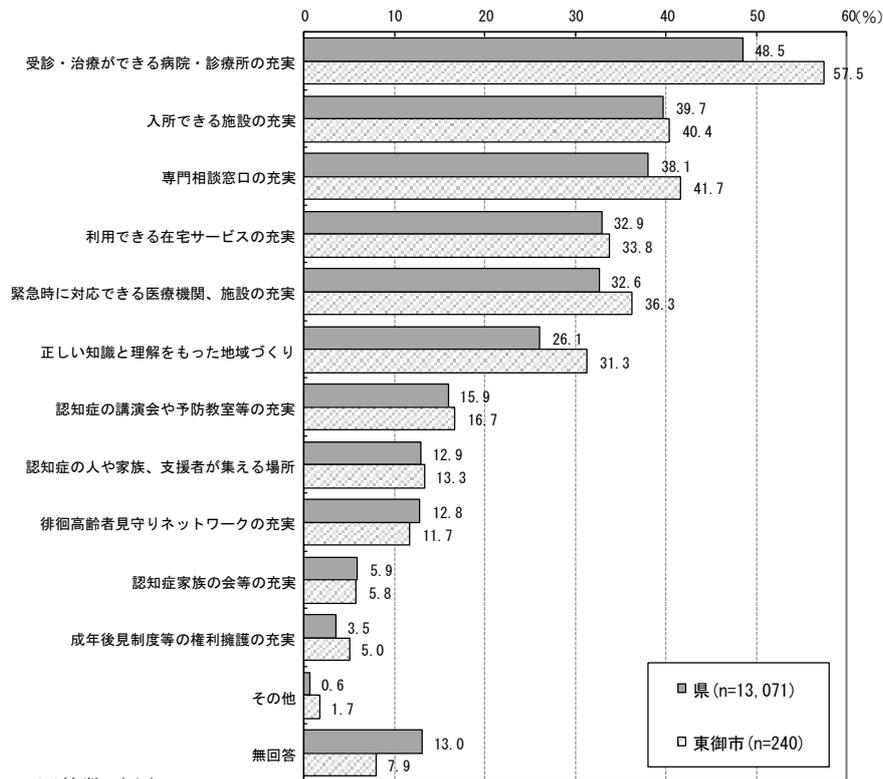


回答数（人）

	全体	認知症の予防	認知症の介護の仕方	認知症の医学的な情報
県	13,071	8,541	6,219	3,905
東御市	240	158	132	86

	認知症の人や家族を支えるボランティア活動	その他	関心がない	無回答
県	1,882	70	736	1,227
東御市	25	2	10	12

②認知症の方が安心して暮らしていくための施策（複数回答）

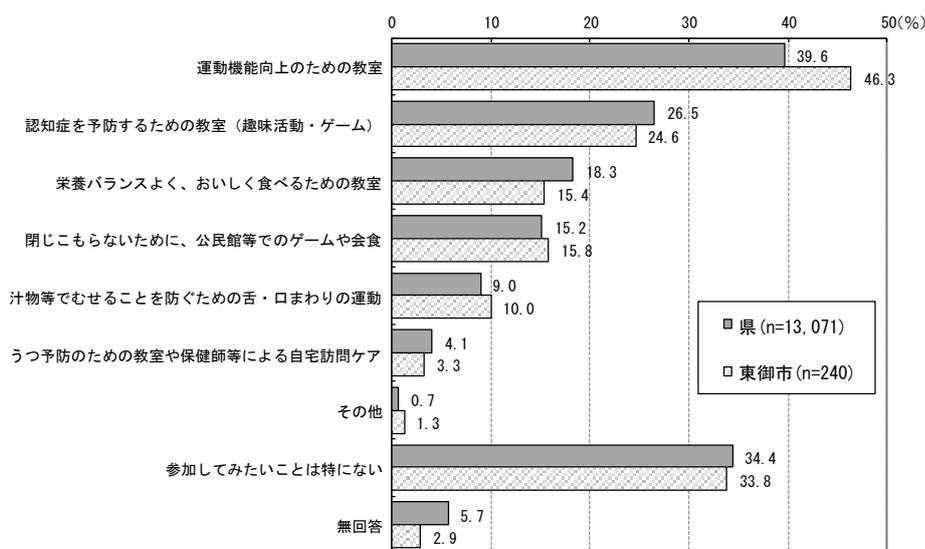


回答数（人）

	全体	受診・治療ができる病院・診療所の充実	入所できる施設の充実	専門相談窓口の充実	利用できる在宅サービスの充実	緊急時に対応できる医療機関、施設の充実	正しい知識と理解をもった地域づくり	認知症の講演会や予防教室等の充実	認知症の人や家族、支援者が集える場所	徘徊高齢者見守りネットワークの充実	認知症家族の会等の充実	成年後見制度等の権利擁護の充実
県	13,071	6,336	5,186	4,985	4,296	4,256	3,412	2,072	1,689	1,679	767	460
東御市	240	138	97	100	81	87	75	40	32	28	14	12

	その他	無回答
県	82	1,697
東御市	4	19

③今後参加してみたい介護予防事業（複数回答）



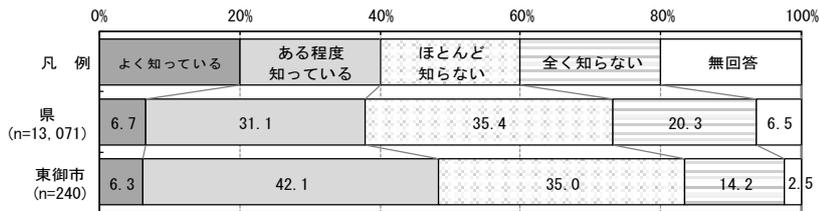
回答数（人）

	全体	運動機能向上のための教室	認知症を予防するための教室（趣味活動・ゲーム）	栄養バランスよく、おいしく食べるための教室	閉じこもらないために、公民館等でのゲームや会食	汗物等でむせることを防ぐための舌・口まわりの運動	うつ予防のための教室や保健師等による自宅訪問ケア	その他	参加してみたいことは特にな	無回答
県	13,071	5,179	3,460	2,388	1,985	1,182	530	91	4,501	743
東御市	240	111	59	37	38	24	8	3	81	7

(7) 相談窓口について

設問	回答
①地域包括支援センターの認知状況	ほとんど知らない 35% 全く知らない 14.2%
②今後、地域包括支援センターに力を入れて欲しい事業	病院や施設の入退院(所)に関する相談 32.5% 高齢者の一般的な相談 30.8%
③認知症の方が安心して暮らしていくための施策	専門相談窓口の充実 41.7%

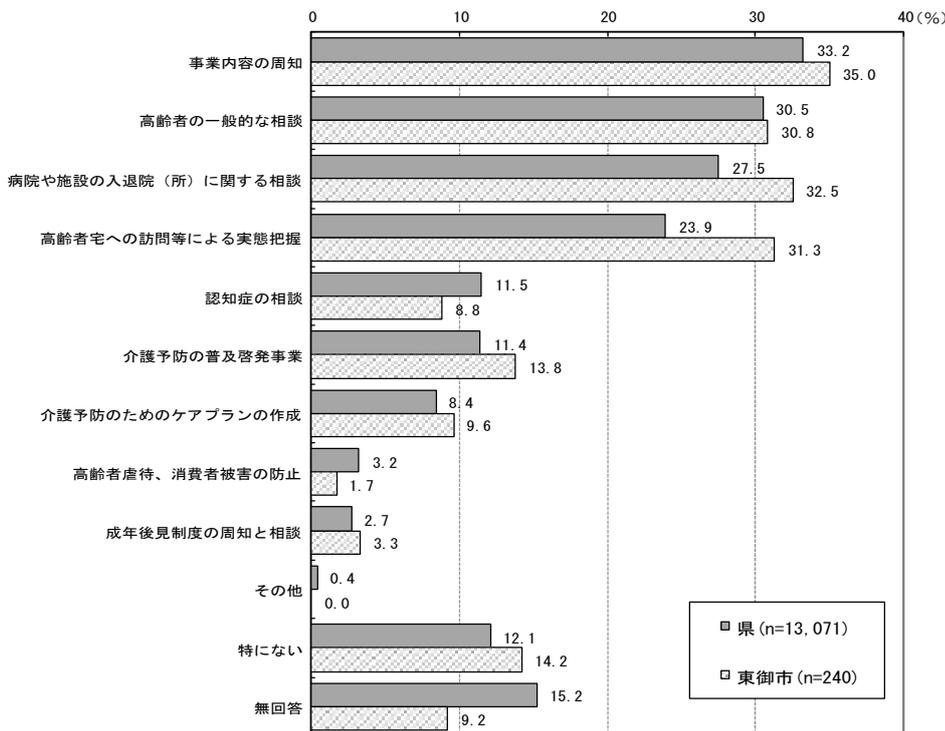
①地域包括支援センターの認知状況



回答数(人)

	全体	よく知っている	ある程度知っている	ほとんど知らない	全く知らない	無回答
県	13,071	880	4,066	4,629	2,652	844
東御市	240	15	101	84	34	6

②今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業(複数回答)

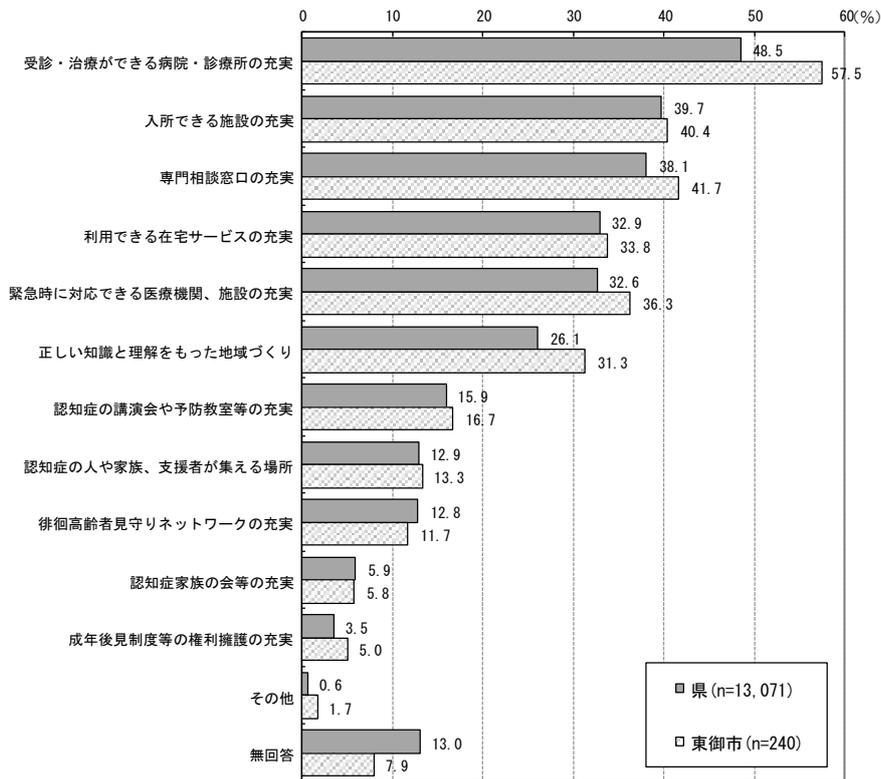


回答数(人)

	全体	事業内容の周知	高齢者の一般的な相談	病院や施設の入退院(所)に関する相談	高齢者宅への訪問等による実態把握	認知症の相談	介護予防の普及啓発事業	介護予防のためのケアプランの作成	高齢者虐待、消費者被害の防止	成年後見制度の周知と相談	その他	特にない
県	13,071	4,340	3,987	3,599	3,122	1,504	1,485	1,096	412	350	54	1,582
東御市	240	84	74	78	75	21	33	23	4	8	-	34

	無回答
県	1,991
東御市	22

③認知症の方が安心して暮らしていくための施策（複数回答）



回答数（人）

	全体	受診・治療ができる病院・診療所の充実	入所できる施設の充実	専門相談窓口の充実	利用できる在宅サービスの充実	緊急時に対応できる医療機関、施設の充実	正しい知識と理解をもった地域づくり	認知症の講演会や予防教室等の充実	認知症の人や家族、支援者が集える場所	徘徊高齢者見守りネットワークの充実	認知症家族の会等の充実	成年後見制度等の権利擁護の充実
県	13,071	6,336	5,186	4,985	4,296	4,256	3,412	2,072	1,689	1,679	767	460
東御市	240	138	97	100	81	87	75	40	32	28	14	12

	その他	無回答
県	82	1,697
東御市	4	19