

令和3年度 第4回市民まちづくり会議 次第

日 時 令和3年8月25日(水)
午後6時30分～午後8時00分
場 所 市役所本館2階 全員協議会室

1 開 会

2 委員発表

- ① 意見発表(田中委員) ふりかえり
- ② 意見発表(五十嵐委員)
- ③ 意見発表(大谷委員)

3 会議事項

- (1) 今後の運営方法について
- (2) 年間アドバイザーについて
- (3) キックオフ講演会について

4 その他

5 閉会

市民まちづくり会議名簿

	氏名	ふりがな
委員長	松澤 秀和	まつざわ ひでかず
副委員長	坂口 永一	さかぐち えいいち
副委員長	花岡 裕子	はなおか ゆうこ
	有賀 剛	あるが つよし
	五十嵐 豊峰	いがらし とよみね
	大谷 真宙	おおたに まちゅう
	荻原 猛	おぎわら たけし
	小夫 真	おぶ まこと
	倉蔭 智彦	くらしま ともひこ
	篠原 博文	しのはら ひろふみ
	島田 直政	しまだ なおまさ
	鈴木 絵美	すずき えみ
	竹内 直弘	たけうち なおひろ
	田中 隆	たなか たかし
	柘植 香織	つげ かおり
	中澤 亥三	なかざわ いぞう
	水間 源	みずま はじめ
	村山 弘子	むらやま ひろこ
	柳橋 悠香	やなぎばし ゆか

山岳環境を利用したスポーツツーリズムについて 2

スポーツクライミング（ボルダリング、リードクライミング）ができる「金原の岩場」と烏帽子岳への新たな登山コースの起点となる「エコロピアの森キャンプ場」の有効利用（案）を中心に

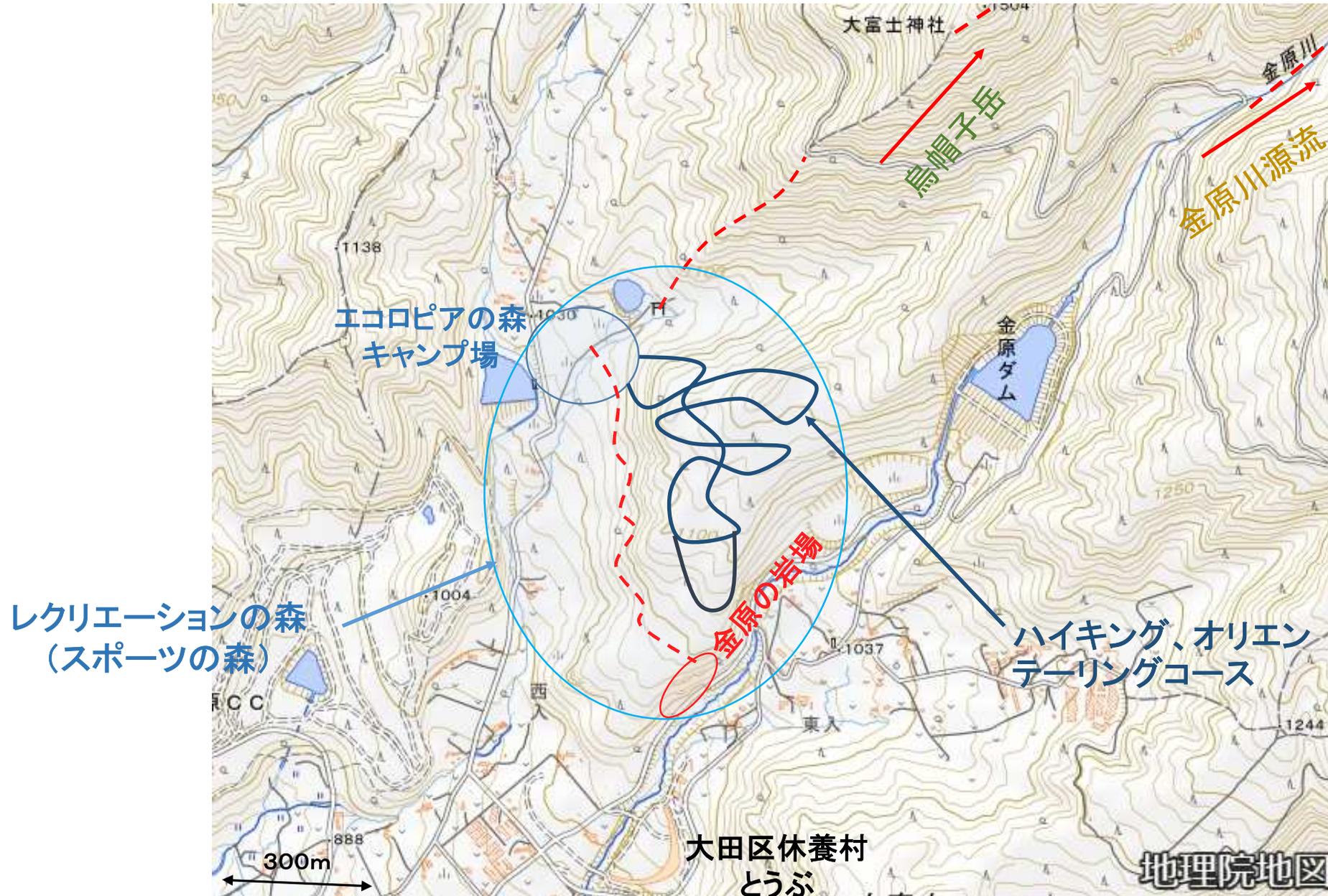


市民まちづくり会議委員
東御市スポーツ推進員
田中 隆

前回お話しした主な内容

- 東御市の金原ダム下の道路脇にスポーツクライミングに適した岩場「金原の岩場」がある。
- 岩場の利用には駐車場やトイレが無いことや、国有林内のため入林許可が必要になる。
- 岩場の近くに「エコロピアの森キャンプ場」や「大田区休養村とうぶ」があることから、リンクすることにより岩場利用の欠点をカバーし両施設の利用者を増加させることができる。
- 「エコロピアの森キャンプ場」から岩場にかけての国有林を「**リクリエーションの森**」に認定されれば、周辺のハイキングコースの整備などもでき、市民も含め多くの人が気軽に利用できるようになる。

金原の岩場周辺の地図(理想的な未来)



レクリエーションの森（スポーツの森）認定基準

林野庁※より以下6点の判断基準がある旨回答がありました。

- 1 対象地が森林レクリエーションの目的達成のため適切かどうか
- 2 設置することで森林が持つ多面的機能発揮に影響がないか
- 3 国有林野管理経営上支障がないか
- 4 地元自治体の意向はどうか
- 5 地域の皆様の要望と合致しているか
- 6 維持するうえで地元自治体や皆様の協力が得られるのか

詳細については東信森林管理署に相談されたいとのこと。

今後の対応

- 1 スポーツクライミングを地域に根差したスポーツとする。
 - 市民を対象にしたボルダリング体験会の定期的な開催
(今年10月17日(日)3回目の体験会開催予定)
 - スポーツクライミングクラブの設立(東御市スポーツ協会
又は総合型スポーツクラブへの参加)
 - 「エコロピアの森キャンプ場」や「大田区休養村とうぶ」と共同で
クライミング体験会を開催する。
- 2 リクリエーションの森認定に向けて東御市の協力を得る。
 - 今後の岩場利用も含め、東信森林管理署との連絡調整。

最後に

- 第1回ボルダリング体験会（2020年11月15日開催）の様子
- ボルダリングの用具（3種の神器 無くてもできます。）
 - クラッシュパッド（マット）
 - クライミングシューズ（クツ）
 - チョークバック（チョーク）

【2020年3月応募時のテーマ】

子ども・若者への就労支援

【2021年8月現在の新テーマ】

誰ひとり取り残さない街づくり
～居場所づくりから～

東御市市民まちづくり会議 2021年8月25日発表資料
五十嵐豊峰

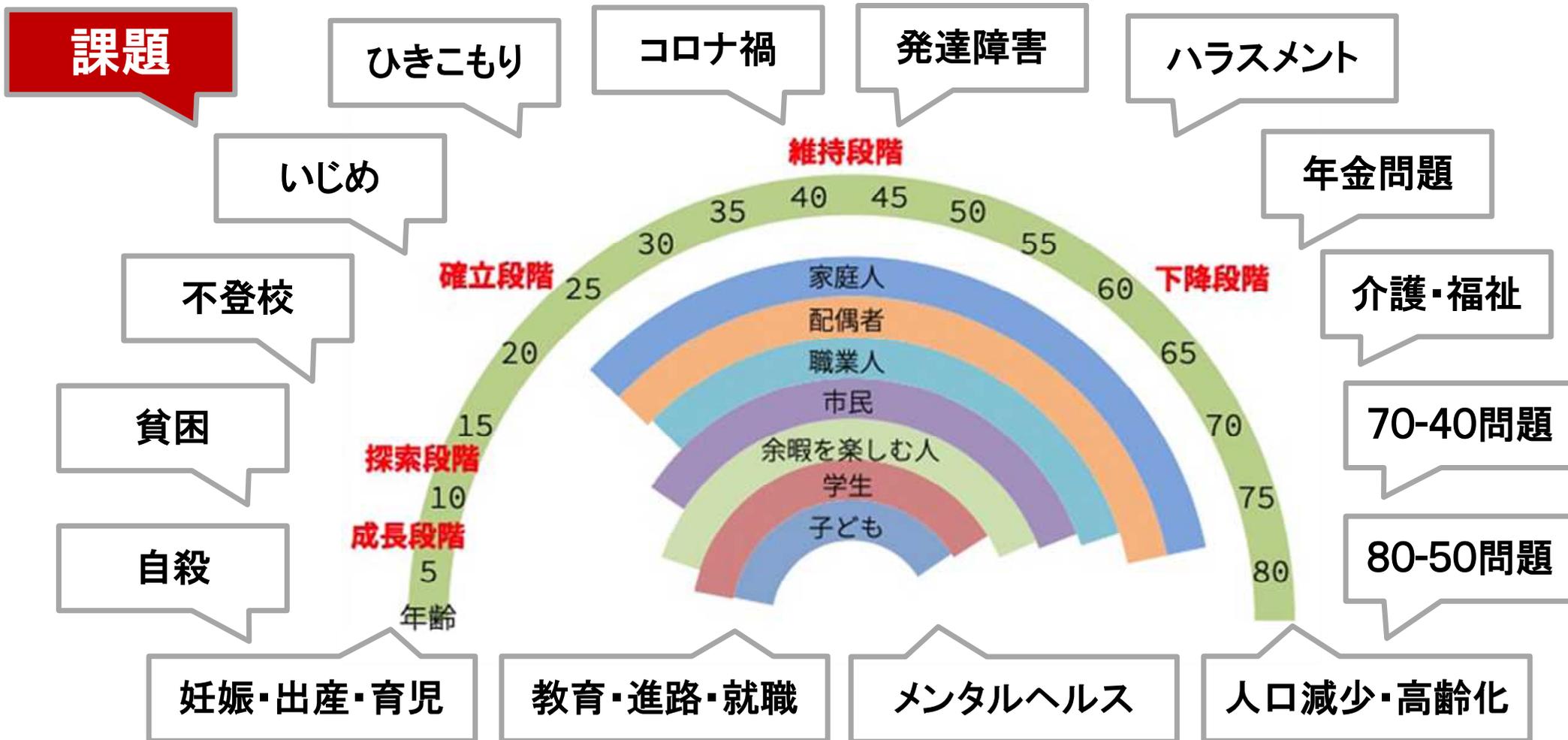
テーマをフォーカスする

子ども・若者の就労支援(2020年3月提案)

⇒ その人らしさ！？ **ライフプラン**(キャリアプラン)を考える

⇒ **課題**: コロナ禍、いじめ・不登校、ひきこもり、貧困、発達障害etc

⇒ **具体的対策**: 東御市で安心して暮らすために“**今、何ができるか?**”



子どもや若者を取り巻く社会の現状

セイフティーネットを考える前に！「子ども若者」って、何歳まで？

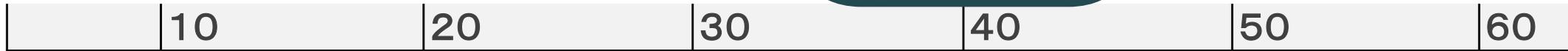
東御市青少年健全育成計画では・・・

- 青少年 → 15歳～34歳
- 子ども → 乳幼児期と児童および思春期の者
- 児童 → 小学生
- 生徒 → 中高生
- 若者 → 思春期（中学生～概ね18歳まで）と
青年期（概ね18歳～30歳未満まで）
- 大人 → 青少年期を過ぎた者

子どもや若者を取り巻く社会の現状

社会の現状では、子ども若者の設定年齢は引き上げられています！

就職氷河期世代



不登校(2018年)

- 全国
 - 小学校 40,000人
 - 中学校 120,000人
- 長野県
 - 小学校 1,032人
(東御市 12人)
 - 中学校 2,197人
(東御市 41人)
 - 高等学校 660人

高等学校中途退学(2019年)

- 全国 72,800人
 - 国公立 50,500人
 - 私立 22,200人
- 長野県 616人

大学中途退学(2021年)

- 文科省調査 57,913人
 - 国公立 50,500人
 - 私立 22,200人

専門学校中途退学(2014年)
18,011人/在籍562,856人
※法政大学研究者調べ

ニート 87万人 (2020年)

15~34歳の非労働人口(仕事していないまたは失業者として求職活動していない者)のうち、家事も通学もしていない者(若年無業者)

ひきこもり (国税調査、内閣府)

15~39歳 54万1千人

40~64歳 61万3千人 (2019年)

SNEP (孤立無業者/無職・独身・孤立)

20~59歳 156万人 (2016年)

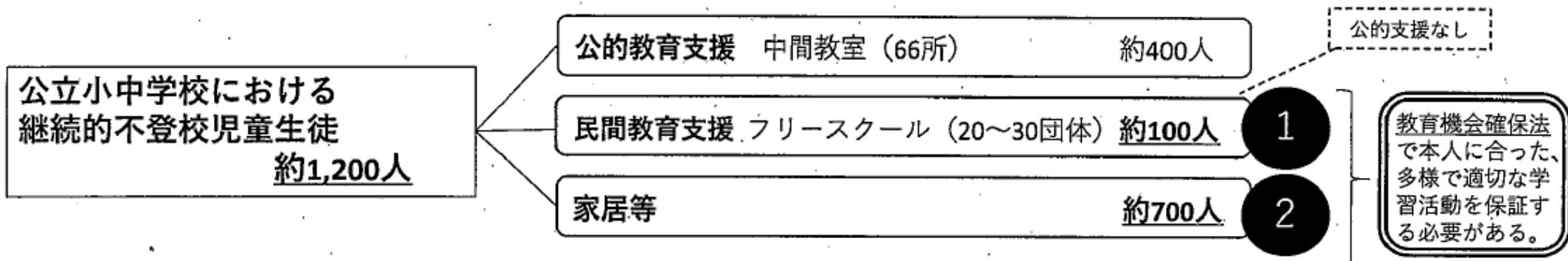
東京大学玄田教授が2012年提唱の概念
家族型115万人、一人型41万人
ニートの約3割を占めている。働く意思ナシ。

子どもや若者を取り巻く社会の現状

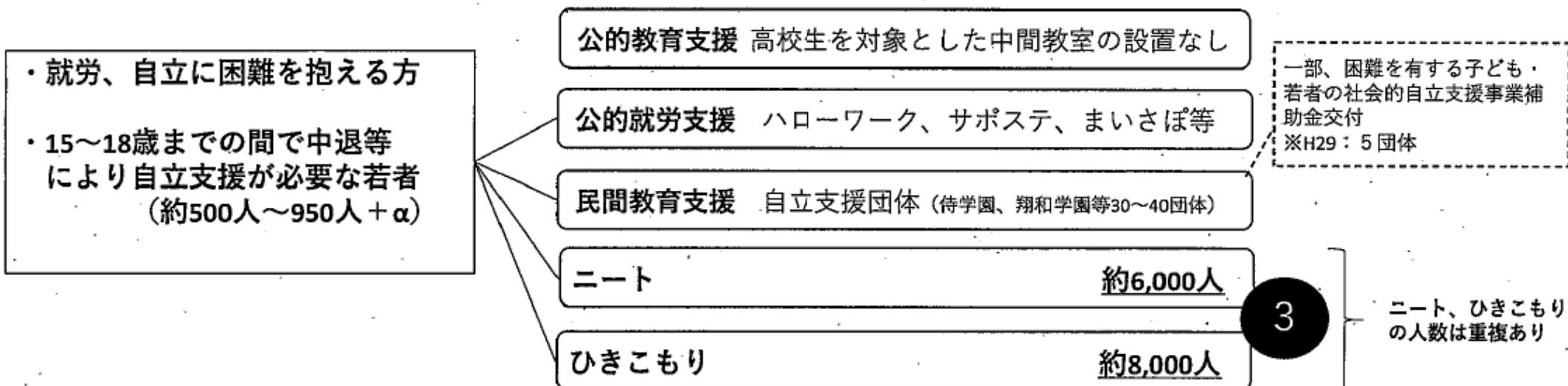
長野県内の困難を抱える子ども・若者支援の現状

県民文化部次世代サポート課

1. 義務教育年代の不登校児童生徒の状況



2. 高校生年代以降の社会的自立に困難を抱えた若者の状況



子どもや若者を取り巻く社会の現状

長野県内で自立支援が必要な若者の概数 (1年代当たり:H25高校生)

1年代当たり、15歳～18歳までの間に 合計500人～950人+a の支援が必要と推計

- 中学卒業時 100人 (I)
- 高校在籍期間 200人～350人 (II×30%～50%)
- 高校卒業時 200人～500人 (III×20%～50%)
- 県外広域通信制高校 中退者 & 卒業後進路未定者 +a人 (IV)

H25.3中学卒業生
21,154人

中学卒業後(H25.4)の
進学先

県内・県外 高等学校等進学 20,900人 (公私立全日・定時・通信、 高専、特支高等部)
専修学校 43人
就職 39人
その他(家居等) 172人

H25.4の県内高校
(全日・定時) 入学者数

県内高等学校 入学者数 20,111人(A) (公私立全日・定時)
(通信、高専、特支高等部 を除く)
県外から進学 200人(内数)
退年度入学生 57人(内数)

H28.3の卒業状況

高等学校卒業 18,907人(B) (公私立全日)
うち、H25入学生卒業 18,454人(B) (18,907人-453人)
非卒業者 1,657人 (A)-(B)

H28.4の進学先等
(県内全日・定時卒業)

大学・短大・専門学校等進 学(予備校浪人含む) 14,562人
就職(一時的就労含む) 3,522人
その他(在宅浪人含む) 823人 (B)-(C)

18,084人
(C)

全日・定時制の状況

豊野高等専修

H26通年度入学 49人(全日・定時)
H26通年度入学 00人(通信)
卒業継続 100人程度?

休学・留年・定時4年在席
約600人

通信制(又は県外高)へ転校
約500人

高校中退 約600人

H25 783人
H26 610人
H27 599人
(全日・定時)

通信制高校の状況

※県内に本校を置く通信制高校卒業
者数のため、県外住所者も含む

H28.4の進学先等
(県内通信制卒業854人)

大学等進学(予備校含む) 370人
就職(一時的含む) 137人
その他(在宅浪人含む) 347人

県外本校の広域通信制高校の県内サポート校に在
籍する生徒は統計上、本校都道府県に集計される
ため、実態が不明

H25 283人
H26 88人
H27 111人
(通信制)

通信制中退 約100人

私立通信制在籍者 1学年当たり600～650人
(在籍者総数 1,800～2,000人: 5月1日現在)

子どもや若者の困難な状況

長野県の「ひきこもり等に関する調査」(2290人) 2019年2月~4月

県内2000人余ひきこもり状態 | 長野県のニュース | 1/2 ページ

番組をみつける | ライブ視聴 | 知る学ぶ | 報道・スポーツ | 参加・応募する | もっと |

ニュース速報 | 「核兵器を製造も保有も使用もしない」 イラン・ハメネイ師が発言

NHK NEWS WEB

2019年(令和元年)

信州 NEWS WEB

県内2000人余ひきこもり状態

06月13日 07時01分



長野県が、県内でひきこもり状態にある人がどのくらいいるのか、初めての実態調査を行った結果、少なくとも2000人余りいることが関係者への取材でわかりました。最も多いのが40代で、長期間に及ぶ人も多いことがわかり、県は、個別の事情に合わせた支援を

充実させていくことにしています。

長野県は、ことし2月から4月にかけて、県内におよそ5000人いる民生委員に、それぞれの担当地域にひきこもり状態の人が何人いるのか聞く形で、初めての実態調査を行いました。

その結果、おおむね15歳から65歳未満で社会参加を避け、原則半年以上にわたって家にとどまることが続いているひきこもり状態の人は、県全体で、少なくとも2000人余りいることが関係者への取材でわかりました。

年齢別にみますと、40代が最も多く、全体のおよそ3割を占め、期間では、「10年以上」がおおよそ4割で最も多かったということです。

中には、同居する高齢の親の健康状態に問題がある人や、親に対して暴力をふるっているとみられる人など、迅速な支援が必要なケースもあったということです。

県は、民生委員が把握できた人数に限られるものの、どの地域にどんな状況の人がいるのが明らかになったとして、今後、個別の事情に合わせた支援を充実させていくことにしています。

県は、詳しい調査結果を近く公表する予定です。

シェアする ?



<https://www3.nhk.or.jp/news/nagano/20190613/1010008988.html>

2019/06/13

グラフ2



公表された調査結果

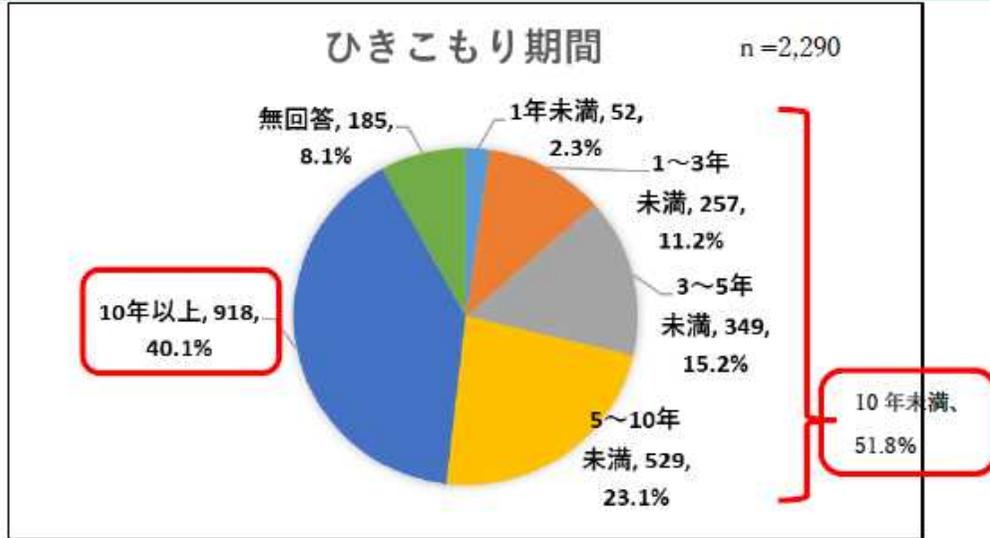
表3

(単位：人)

年代	男性	女性	不明	合計	年代別割合	「若年層」 「中高年層」	割合
10歳代	71	41	4	116	5.1%	825	36.9%
20歳代	146	67	12	225	9.8%		
30歳代	343	113	28	484	21.1%		
40歳代	502	120	30	652	28.5%	1,412	63.1%
50歳代	407	93	24	524	22.9%		
60歳代	166	58	12	236	10.3%		
小計	1,635	492	110	2,237			
不明	35	7	11	53			
合計	1,670	499	121	2,290		2,237	

子どもや若者の困難な状況

長野県の「ひきこもり等に関する調査」(2290人) 2019年2月～4月



グラフ 6-2

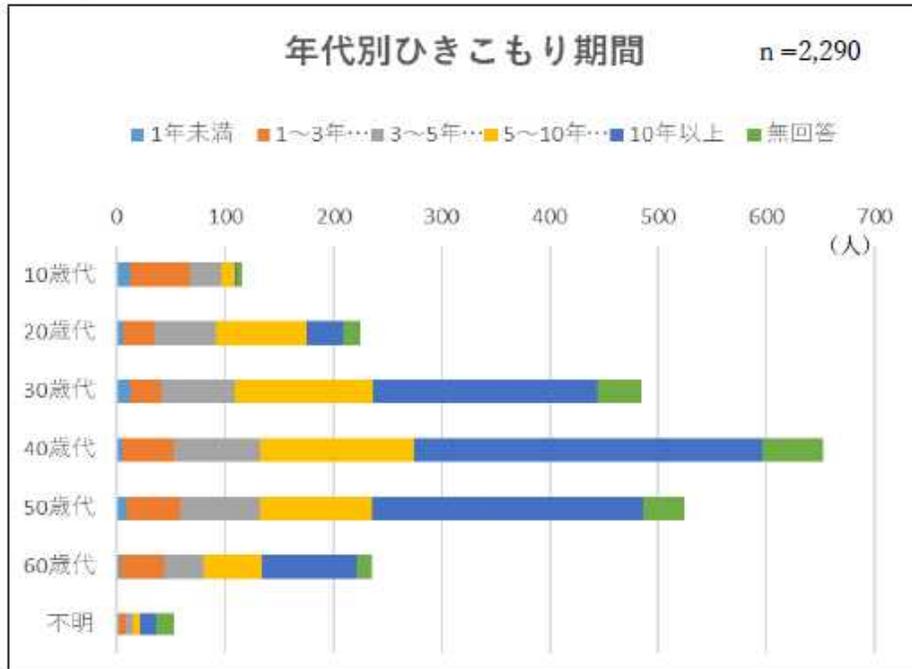
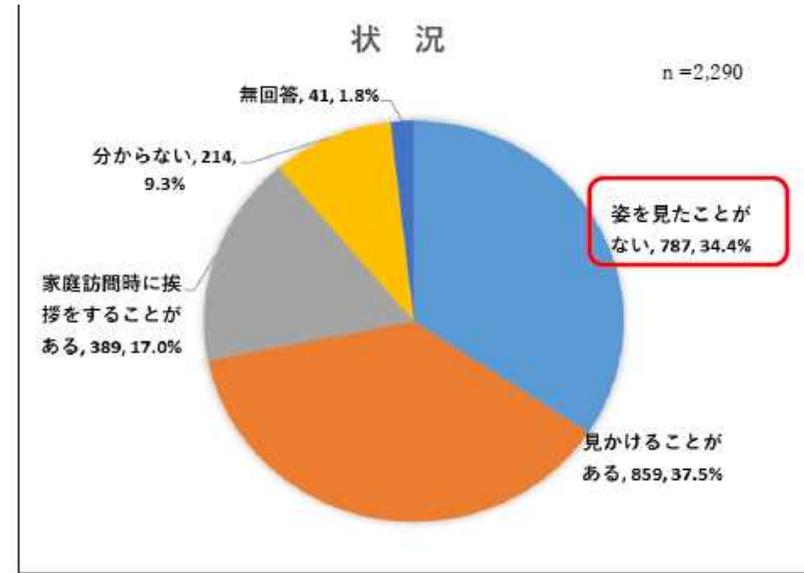


表6

(単位：人)

年代	姿を見たことがない	見かけることがある	家庭訪問時に挨拶をすることがある	分からない	無回答	合計
10歳代	46	42	10	14	4	116
20歳代	82	75	33	31	4	225
30歳代	193	204	42	37	8	484
40歳代	223	264	99	62	5	653
50歳代	158	178	131	50	6	523
60歳代	70	83	70	10	3	236
不明	15	13	4	10	11	53
合計	787	859	389	214	41	2,290

子どもや若者の困難な現状

資料

「ひきこもる中高年」は

推計 **61** 万人

2018年、内閣府は全国の40歳から64歳までの5000人と、その同居者を対象に調査を行った。回答は3248人。うち、「広義のひきこもり」の出現率は1.45%。この出現率を「人口推計」（総務省）の40～64歳人口を掛け合わせて算出している

内閣府「令和元年版 子供・若者白書」（2019年）より

推計61万人 ひきこもりの定義

広義のひきこもり

自室からほとんど出ない

自室からは出るが、家からは出ない

近所のコンビニなどには出かける

趣味の用事のときだけ出かける

狭義のひきこもり
36.5万人

準ひきこもり
24.8万人

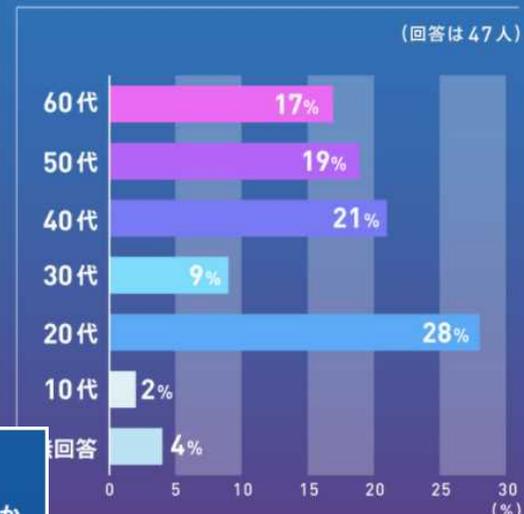
Q ひきこもる中高年
きっかけは何だったのか？



きっかけは、「仕事」「職場」か

内閣府

Q 40～64歳の当事者が初めてひきこもりの状態になった年齢

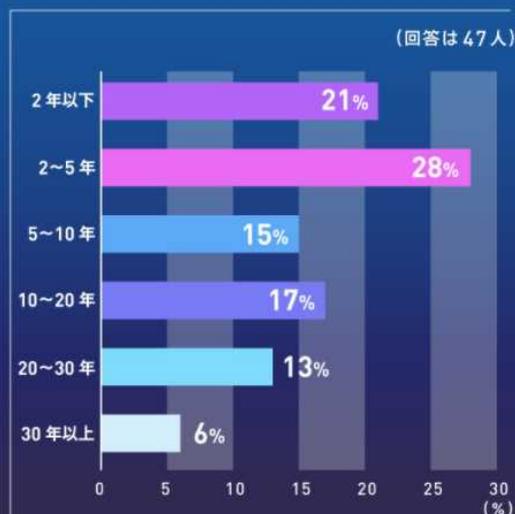


40代以降にひきこもりの状態になった人は6割近くに上る

内閣府「令和元年版 子供・若者白書」（2019年）より

出口はあるのか？

Q ひきこもる中高年
ひきこもってからの期間はどの程度なのか



内閣府は2015年にも15歳から39歳までを対象に同じ調査をやっている。そのときと比較すると、7年以上のひきこもり歴を持つ人の割合が増えているとある

内閣府「令和元年版 子供・若者白書」（2019年）より

社会につながったきっかけは？

職安で自分ができそうな仕事を探したから

家族、友人がときどき声をかけてくれた

病院のデイケア

社会と関わりたいと思った。毎日が退屈に感じた

友だちに趣味に誘われて出かけるようになった

特にない、自然と

内閣府「令和元年版 子供・若者白書」（2019年）より
写真：PantherMedia/イメージマート

NHK番組 中高年のひきこもり より

子どもや若者の困難な現状

「『孤立無業』の実態と新たな取り組み」（視点・論点）

2019年10月23日 (水)  

東京大学 教授 玄田 有史



社会生活基本調査という、総務省が5年に1度実施する調査があります。一日の生活時間の使い方など、国民の社会生活の実態を明らかにする調査です。1976年から開始され、最新の調査は2016年に行われました。

私はこの調査を用いて、20歳から59歳の未婚で、仕事をしていない人々のうち、ふだんずっと一人か、家族だけと一緒にいる状況を「孤立無業」と名づけ、実態を調べてきました。

孤立無業の人々は、英語名の頭文字を取ってSNEP(スネップ)とも呼ばれます。孤立無業(スネップ)は、家族とは一緒にの時間がある「家族型」と、ずっと一人の「一人型」に分類できます。

孤立無業(スネップ)に注目した背景には、ひきこもりの存在があります。これまでも内閣府などでひきこもりの調査が行われてきました。しかし、社会との接触を断っているひきこもりに、その生活実態をたずねるのは、簡単ではありません。それに対し、誰とどんな生活をしているかを客観的にたずねるのが社会生活基本調査です。そこからはひきこもりや若年無業者(ニート)など、社会と距離を置いている人々のふだんの状況を知ることができます。



「『ひきこもり』を深く理解するために」（視点・論点）

2019年10月22日 (火)  

KHJ全国ひきこもり家族会連合会 共同代表 伊藤 正俊



KHJ全国ひきこもり家族会連の共同代表しております、伊藤正俊と申します。ひきこもりを抱えた家族及び本人、兄弟姉妹を含めて当事者の会として、1999年から全国活動しております全国で唯一の会です。当会は発足当時から、この問題は社会問題であると言い続けてきました。しかしながら当初は、相談した人が責められることが多くあり、相談することにちゅうちょすることが多く、社会に理解していただくのに苦労し続けてまいりました。それでも最近では大分「ひきこもり」という状態像に理解を示してくれる方が多くなってまいりましたが、まだまだ偏見や中傷が多くあることは否定できません。本日は、当事者からみたひきこもりの現状とアンケート調査から見えてきたことについてお話いたします。

平成27年度に内閣府が行った調査によりますと、15歳から39歳までのひきこもり状態の人は54.1万人という結果でした。40歳以降の調査を行なって頂きたい旨の申し入れをし、平成31年度に実施された調査では40歳から64歳までの人が61.3万人との報告がありました。つまり全体で115.4万人の方々ひきこもり状態であるとの結果であり、中高年の方々の割合が若い世代より多い事になり、多世代にわたりひきこもっている方々がいる事が明らかになりました。当会では以前から「ひきこもりは長期化傾向」にあり、親子共々高齢化が進み親子共倒れの危険性が増す問題であるという事を発信してきたことが内閣府の調査で裏付けられた結果となりました。

家族会に参加しているの方々に対して行ってきたアンケート調査によりますと、2002年の調査開始時では、平均年齢が26.6歳でしたが2018年、35.2歳となり、ここ16年で8.6年、年齢を重ねていることが分かります。つまり、解決の糸口が見付られず時間が経過していることが見て取られ支援に有効な手立てがない事に気が付きます。一部の方々が自分の経験値で関わっている事もありますが、誰でも支援が出来るような事にはなっておらず、行政に相談してもわからず、相談者が担当と思われる部署をたらいまわされることが多くあります。

「8050問題 ひきこもりの実態と背景」（視点・論点）

2019年10月21日 (月)  

ジャーナリスト 池上 正樹



最近、「8050問題」という言葉が注目されています。8050問題というのは、80代の親が50代の収入のない子の生活を支えて、行き詰ってしまう世帯のことを指します。その背景にあるのは、ひきこもり状態にある子が長期高齢化している現実です。親は、そんな子の存在を恥ずかしい、知られたくないからと、周囲から隠そうとします。子は、自分が親から隠される存在であると感じて、ますます重荷になって動けなくなります。こうして子の姿は周囲から見えにくくなり、家族全体が地域から孤立しているのです。

5月末の川崎市の通り魔殺傷事件や、練馬区の元事務次官による事件など、一連の事件をきっかけに、この8050問題は、良くも悪くも広く社会に知られるようになりました。最初の事件の翌日、川崎市が会見で「容疑者はひきこもり傾向にあった」「叔父や叔母からお小遣いをもらっている」などの趣旨の発表をしたことから、メディアもそれに乗っかる形で「ひきこもりが事件を引き起こした」かのように受け取れる偏見を拡散し、世間の敵意が「ひきこもり」に向けられました。容疑者は51歳の男性で、80歳の叔父と叔母と同居する、収入のない50歳代の甥という、まさに8050家族だったのです。

以来、KHJ全国ひきこもり家族会などには「うちの子も同じような事件を起こすのではないか」とか、「もう限界」「相談しても行政は何もしてくれなかった」といった家族からの電話が、朝から晩まで鳴りやみませんでした。私のもとにも、母親から「報道を見た夫が、息子に「おまえを殺して俺も死ぬ」と責めて取っ組み合いのけんかになった」という悲鳴が届くなど、家庭の中で危機的状況に陥り、新たな悲劇を誘発しかねない状況でした。本人の側からも「周囲の目線が怖い」「ひきこもりというだけで犯人と同一視される」「ますます外に出られない」という相談が急増。本人も家族も心が不安定になり、入院してしまった人もいます。いずれも、ほぼすべてが初めて電話をかけてきた人たちで、誰も相談できずに孤立していました。助けてと言えない親子に代わって、兄弟姉妹や親族が初めて相談してくる例も増えました。

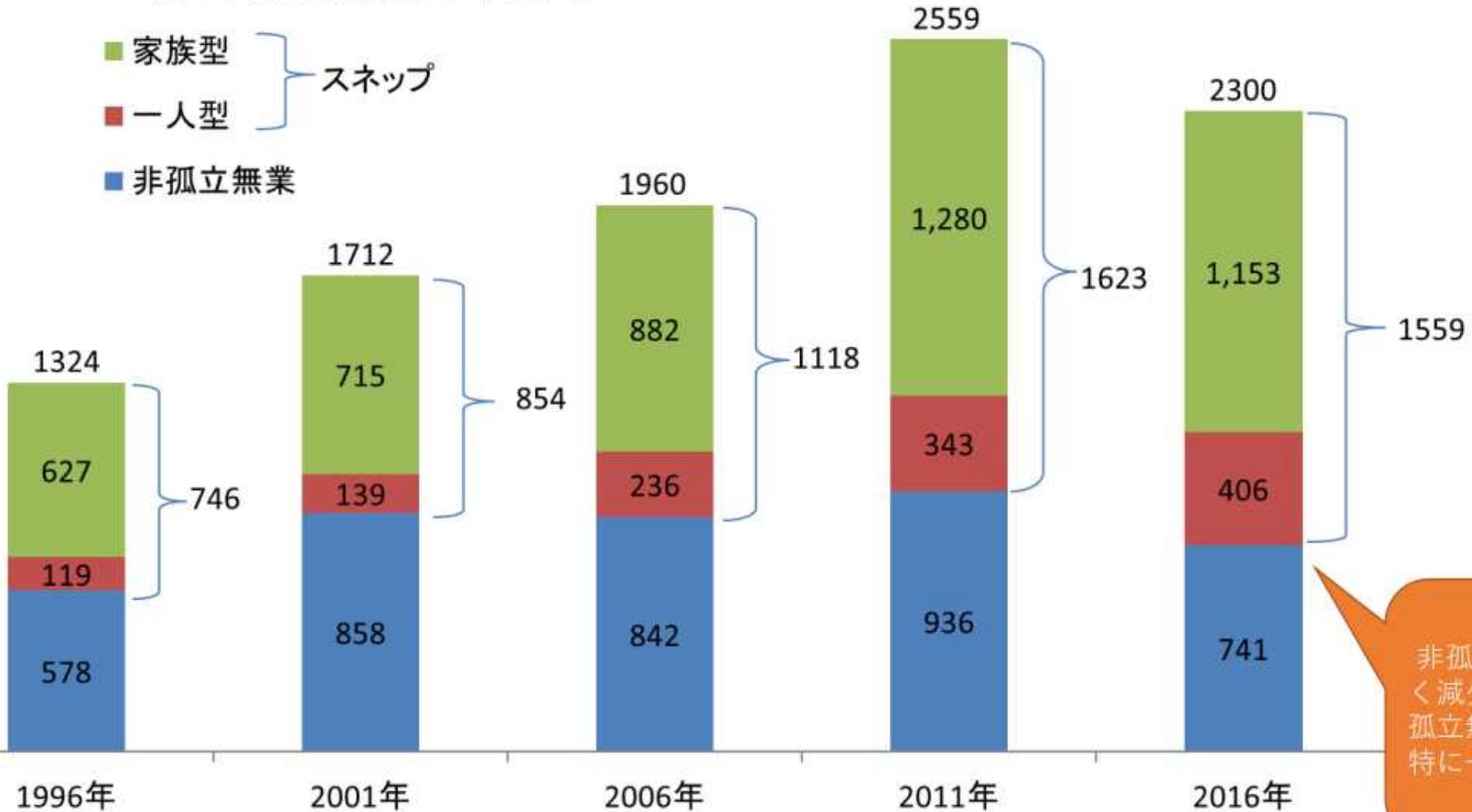
これに対し、当事者団体、家族会、支援者、専門家のすべてのステークホルダーが、「ひきこもりは犯罪者予備軍や困った人間ではない」といった声明を発表して、とくに差別を助長するような報道のあり方には異議を唱えました。なぜなら、1人1人背景や状況が違う一方で、ひきこもる人たちの共通項には、職場や学校のハラスメントやいじめなどに傷つけられ、そんな安心できない社会から、自分の価値観を守るために退避した人たち

子どもや若者の困難な現状

60歳未満未婚無業者数の推移(千人)

20～59歳の未婚無業者(在学中を除く)

- 家族型
 - 一人型
 - 非孤立無業
- スネップ



非孤立無業が大きく減少する一方で、孤立無業は横ばい。特に一人型が増加。

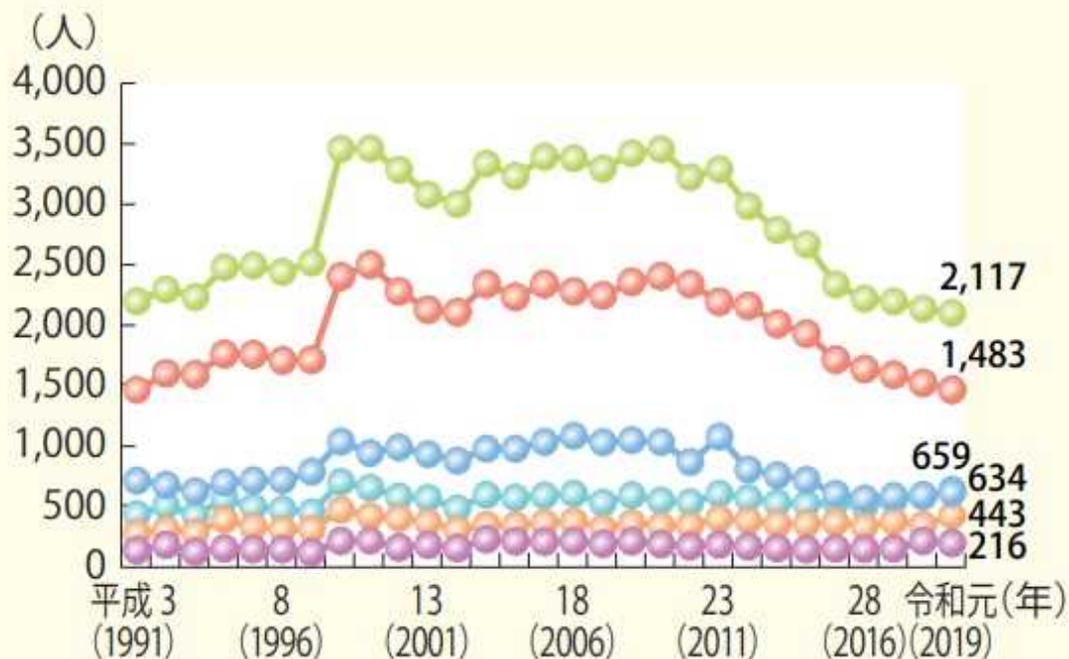
総務省統計局「社会生活基本調査」特別集計。以下の図表もすべて同様。

子どもや若者の困難な現状

第3-37図 自殺者の状況

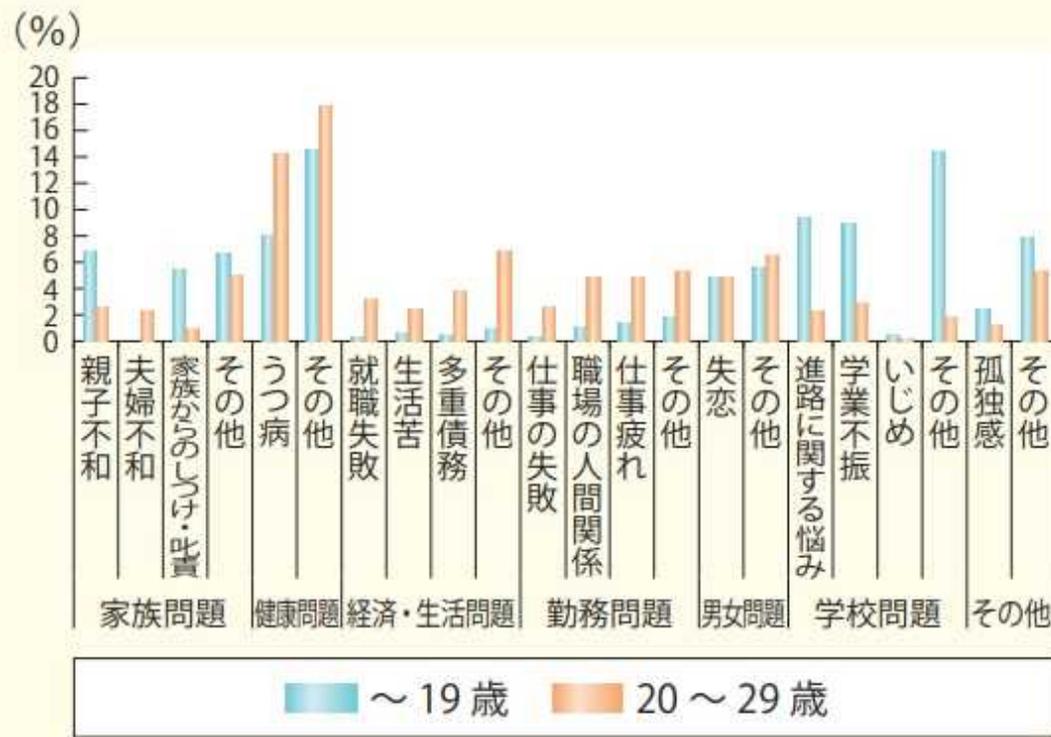
- ◆ 20～29歳の自殺者数は、このところ減少傾向にある。
- ◆ 原因をみると、「うつ病」などの健康問題が多く、19歳以下では「進路に関する悩み」、「学業不振」や「親子不和」が挙げられる。

(1) 推移



(2) 原因・動機別構成割合 (令和元年)

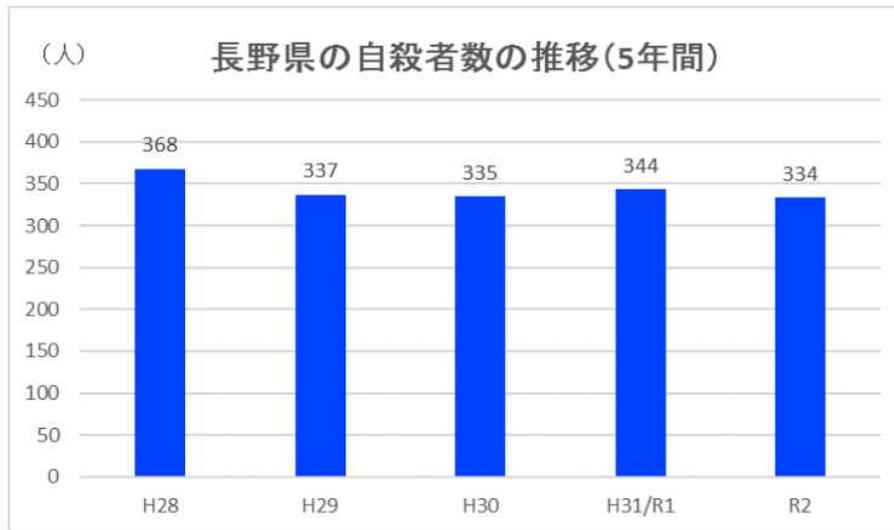
(i) 男女計



子どもや若者の困難な現状

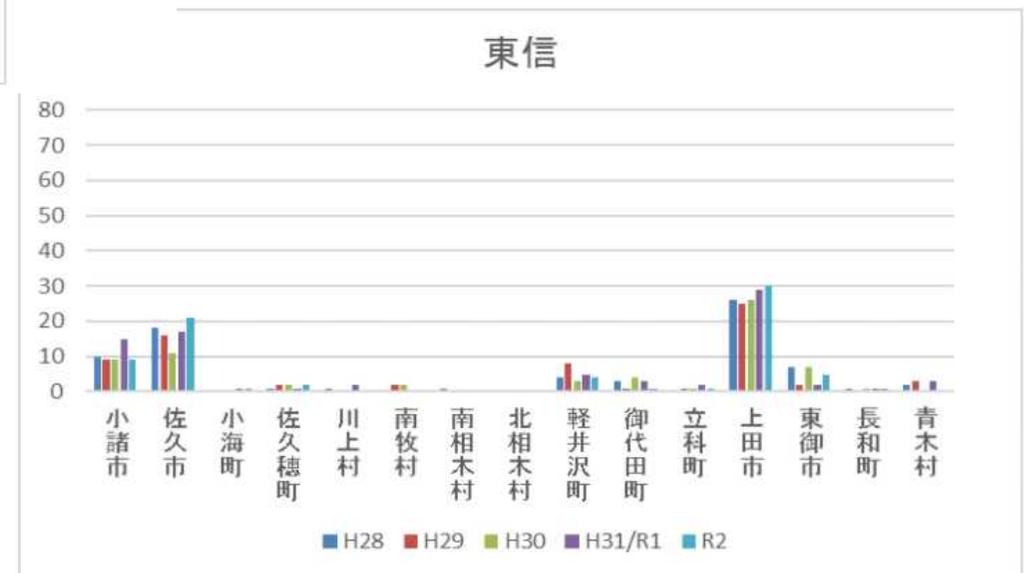
1.長野県の令和2年の自殺者の傾向について（厚生労働省「自殺の統計：地域における自殺の基礎資料」より）

平成10年以降、自殺者数は500人を超える年もありましたが、平成20年以降は減少傾向にあります。また、厚生労働省「自殺の統計：地域における自殺の基礎資料」の確定値では、令和2年の自殺者数は、334人となり、前年と比べると10人減少しています。また、平成29年以降では350人を下回る値で推移しています。



(平成28年～令和2年) (厚生労働省「自殺統計：地域における」)

村ごとの自殺者数のグラフです。県内に住居地がある自殺者のみ計上しています。



地域社会の自立支援への取り組み

長野県子ども・若者支援総合計画(2018年～2022年)



◆ニート・ひきこもりの支援

<現状と課題>

- 若者のニートは5年で約3割増えています。また、ひきこもりの若者は減少しているものの、依然として存在しています。
- 将来的なニート・ひきこもりを防ぐため、幼児期や学齢期からの自己形成支援の充実とともに、若者の就職促進や離職防止を図るため、職業観形成支援等の充実が必要です。

主な取組

- 独自のノウハウを有する民間支援団体と行政の専門機関との積極的な連携による官民協働の取組を推進します。
- 幼児期からの多様な体験活動等を通して、自尊感情や自己肯定感を育みながら自己が確立できる環境を整えます。また、若者の就職促進や離職防止を図るため、キャリア教育・職場体験等の内容充実、職業観の醸成、自己理解やコミュニケーション能力の向上を図ります。

ニートの数(長野県)

単位:人

	H22	H27	備考
ニート(15~34歳)	4,859	6,374	国勢調査

ひきこもりの数(長野県)

単位:人

	H21	H27	備考
ひきこもり	10,700	7,900	若者の生活に関する調査(内閣府)、若者の意識に関する調査(内閣府)から推計

指標名	現状	目標
困難を有する子ども・若者支援のための地域協議会における要支援者の支援完了及び継続者の割合	81% (2016年度)	現状以上 (2022年度)

◆若者の就労支援

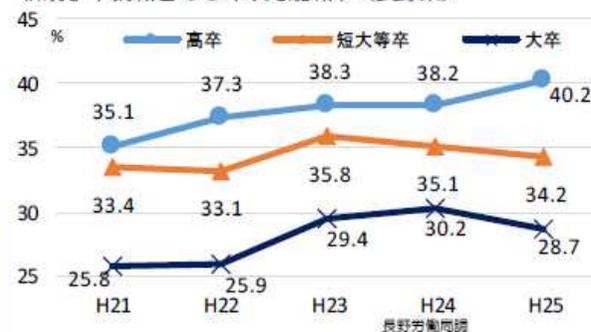
<現状と課題>

- 新規学卒就職者の約3人に1人が3年以内に離職しています。就労の前段階で、職業観の醸成を促進する必要があります。
- 正社員と非正社員の給与格差が存在します。
- 雇用情勢の改善に伴い、県外大学等への進学者のUターン就職率、県内大学卒業生の県内就職率ともに減少傾向にあります。

主な取組

- キャリア教育、職場体験・就業体験活動を充実するとともに、学生のインターンシップの実施を促進します。
- 若者の正規雇用を促進するため、ジョブカフェ信州等において正規雇用に向けた就業相談、職業紹介等を行います。
- 県外学生に対するインターンシップ経費の助成や就職支援ポータルサイトによる情報発信等により、県内企業の魅力や信州で働く魅力の理解促進を図り、県内企業での就職を促進します。

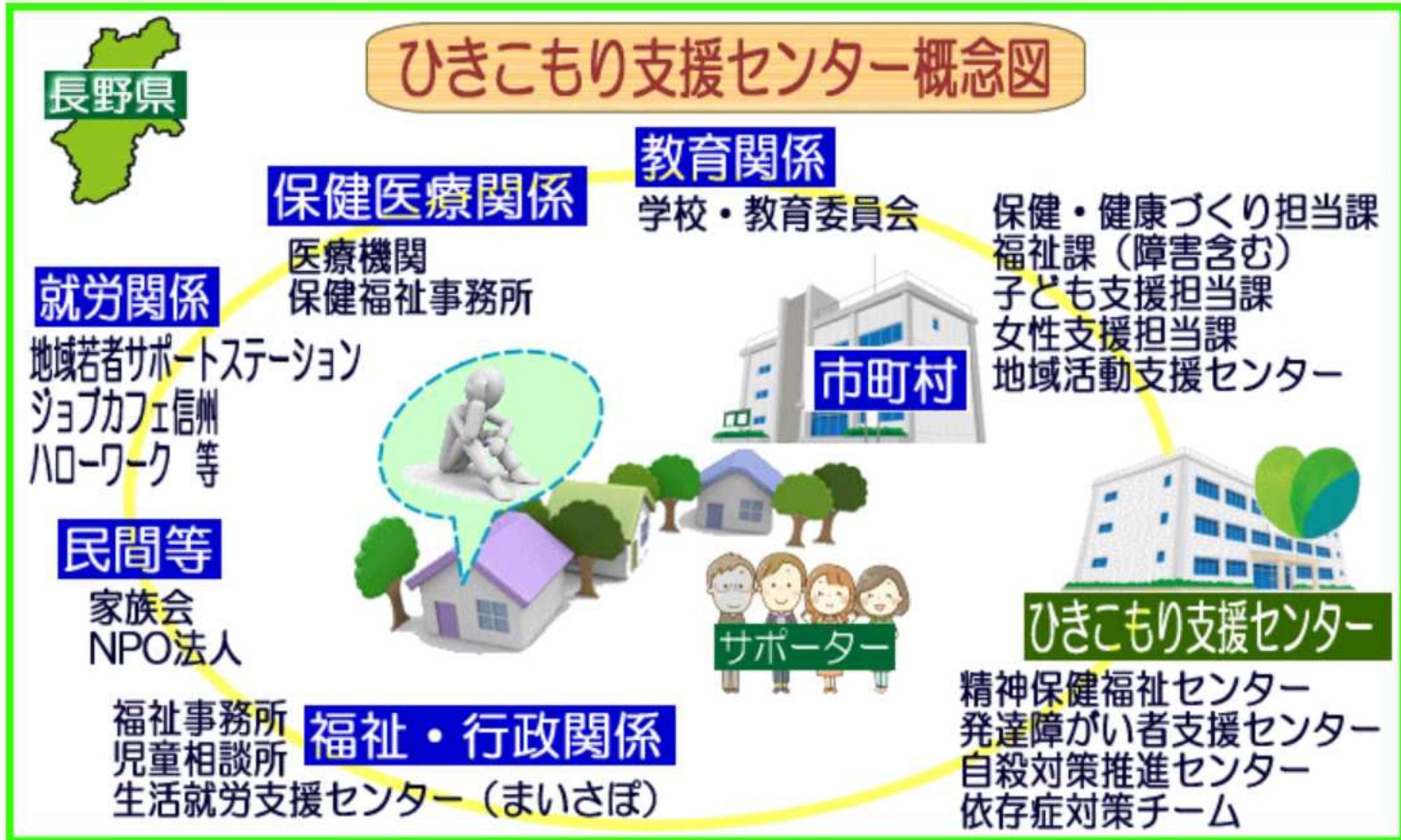
新規学卒就職者の3年以内離職率(長野県)



指標名	現状	目標
県内出身学生のUターン就職率	37.7% (2017年度)	45.0% (2022年度)

地域社会の自立支援への取り組み

長野県では、平成22年4月に精神保健福祉センター内に「長野県ひきこもり支援センター」を開設しました。



地域社会の自立支援への取り組み

働くことに踏み出したい若者の就労相談所 ⇒ **地域若者サポートステーション**

サポステ
地域若者サポートステーション

あしたを拓
厚生労働省 人材



若者サポートステーション・シナノ

長野県東信地域を担当：上田市役所前
(全国177か所, 長野県4か所)

運営：侍学園スクオーラ・今人

- 業務
- ① 就労相談
(本人, 保護者, 心理士, HW)
 - ② 就労体験
 - ③ パソコン教室 (無料)
 - ④ 面接練習, 履歴書作成指導
 - ⑤ スキルアップセミナー etc



<東御市の支援状況>

- ・ミニジョブカフェ (40代前半まで)の就労相談
- ・まいさぼ東御 (生活困窮者自立支援相談支援事業)
- ・ひとり親家庭交流支援事業 ・多世代交流サロン
- ・青少年支援チーム(東御市教育委員会)
- ・東御市雇用創造協議会
- ・「共に支えあい、みんなが元気に暮らせるまちづくり」施策
- ・家庭子育て支援準備室 etc

地域社会の自立支援への取り組み

東御市議会報 自立支援への教育長答弁



にしやま ふくえ
西山 福恵議員

問

不登校児童・生徒の現状と
今後の取り組みは

4つの課連携で「切れ目のない
自立支援」を推進する

問 令和元年度において、中学校における不登校生徒の割合が、全国平均と比べて2倍近くになっており、深刻な状況だという事がわかるが、現在、どのような取り組みがなされ、今後どのような対策を検討しているか。

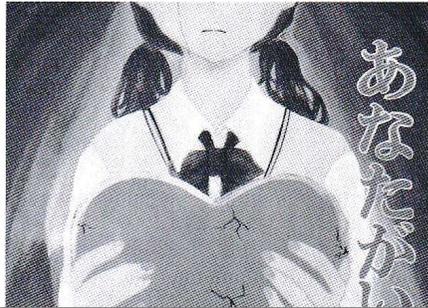
教育長 令和3年度の重点施策として、子育て支援課・

健康保健課・福祉課・教育課の4課の連携のもとに、0歳から18歳までを見通した「切れ目のない自立支援」を推進するため仮称「家庭子育て支援準備室」を立ち上げる。教育指導主事、保育士、保健師等のチームを組み、保育園や学校、家庭と課題を共有し、伴走的な関係

を築き、支援のアドバイスをしていく。

問 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による生活支援の状況はどうか。

健康福祉部長 生活福祉資金の特例貸し付けは社会福



ひきこもり支援センター アンケート調査

表6 活動範囲と心配な行動

活動範囲	人数	割合
外出あり(友人付き合いあり)	16	5.8%
外出あり(友人付き合いなし)	69	25.0%
条件付き外出あり	64	23.2%
外出なし・家庭内自由	12	4.3%
自室閉じこもり	27	9.8%
不明	88	31.9%
心配な行動		
家庭内暴力	16	5.8%
器物破損	7	2.5%
強迫行為	6	2.2%
自傷行為・希死念慮	17	6.2%
過食・拒食	1	0.4%
不潔行為	7	2.5%
ネット・ゲーム依存	11	4.0%
浪費	3	1.1%
昼夜逆転	24	8.7%
なし	172	62.3%
不明	12	4.3%

表7 その他の情報

	人数	割合
不登校歴		
あり	153	55.4%
なし	57	20.7%
不明	66	23.9%
就労経験		
あり	89	32.2%
なし	149	54.0%
不明	38	13.8%
相談歴		
あり	172	62.3%
なし	70	25.4%
不明	34	12.3%
うち精神科受診歴あり	95	34.4%

表8 本人及び親の主訴

	本人	親
就労	8	16
他者との交流	6	10
金銭面	0	1
学業	1	3
将来の不安	3	17
精神的健康	3	44
身体的健康	0	4
家族の対応	—	67
ひきこもりの理解	—	1
家族との関係	1	—
その他	0	9
不明	3	3

4 本人、両親の主訴

本人と親の主訴について、表8に示した。本人は、就労、他者との交流、将来の不安、精神的健康についてであった。両親においては、様々な主訴があるが、家族の対応を知りたいが多く、次いで本人の精神的健康を心配している場合も多かった。

地域社会の自立支援への取り組み

籐里方式 ⇒ 「福祉でまちづくり」を合言葉に2005年より取り組み

●福祉職だからできるひきこもり者等支援がある●

籐里方式

- 秋田県籐里町（菊地まゆみ事務局長）社会福祉協議会のトータルケア推進事業
 - ★ 組織がコミュニティソーシャルワーク機能を持つ
 - ★ 支援される人は支援する人にもなれるという考え方
 - ★ これまでの仕組みを活かした仕組み
 - 「福祉ニーズの把握」のためのきめ細かい調査
 - 「不就労期間がおおむね2年以上」「家族以外の人との交流や外出の機会がほとんどない」（「ひきこもりの人を知りませんか？」ではなく「こういう活動を必要としている人を知りませんか？」と問う）
 - 18歳から55歳までの町民1293人の8.74%にあたる113人が自宅などに引きこもっていた（40歳以上は52人と半数近い）
 - 地域創生のシステムづくり
 - 就労支援や機能訓練、地域住民との交流の場となる施設【こみっと】
 - 宿泊室を備えた自立訓練（生活訓練）事業所【くまげら館】
 - 特産品の舞茸を使った【白神まいたけキッシュ】や【こみっとうどん】の製造販売事業
- 2015年から『共生保障』の考えで「人づくり」「仕事づくり」「若者支援」展開

地域社会の自立支援への取り組み

子どもの支援・相談スペース「はぐルッポ」(松本市)

[巻頭特集]

ありのままの自分が大切にされる場所
はぐルッポ

子どもたちの「やりたい」を大切に
子ども一人ひとりに合った環境を整えたいという思いから生まれたイベントを実現♪

はぐルッポ
週2回 水曜と金曜 月1回月曜の13:00~17:00
室内や屋外で自由に遊ぶことができます。
-はぐスタ(勉強をする日)
月に2~3回・木の14:00~17:00
子どもたちの「勉強がしたい」から始まった勉強日
をする日です。
-ボルダリング
毎月月の最終日の14:00~16:00
努力してゴールをする達成感を感じるために始めた
ボルダリング、子どもも楽しんで挑戦しています。
-はぐ茶
毎月月の最終水 15:00~17:00
先生に来ていただき、茶室の体験をしています。
個人的に茶室を始めた子どももいます。

はぐスタ 勉強日
子どもが元気になってきて身体を動かしたくなり
始まりました。体育館を借りて思いっきり楽しん
でいます。
-はぐルッポ旅行 年2回
修学旅行に行かなかったの子どももいて、みんな
でどこかへ行きないうち子どもたちから始ま
ったイベントです。
-はぐルッポ観劇
保護者の声から始まった観劇の命、子どもにと
ってよりよい環境にするためにスタッフと保護者が一体
となって取り組んでいます。

子ども作品の発表
子どもたちが作った帽子やアクセサリーなどを毎年
フリーマーケットで販売しています。購入されると喜び
を感じ、自信もつきます。
-文庫「はぐルッポ」
子どもから、そして保護者からの声の声を聞いて共有
して励みや反省をしています。
-はぐルッポ観劇
保護者の声から始まった観劇の命、子どもにと
ってよりよい環境にするためにスタッフと保護者が一体
となって取り組んでいます。

その他、クリスマスやハロウィンなど季節の行事
-焼・おやつ
はぐルッポの庭では畑を作っています。その収穫物
をおやつにします。皆で一緒に料理して皆と一緒に
食べます。



自分たちでやりたいことを見つけて取り組んでいます



子どもたちの過ごしやすい 居場所づくり

子どもたちの「やりたい」を大切に
子ども一人ひとりに合った環境を整えたいという思いから生まれたイベントを実現♪

住所	松本市南3-2-21
TEL/FAX	0283-31-3373
Eメール	hugmatsu@sky.plala.or.jp
URL	https://www.hug-matsu.jp
活動日時	毎週水・木 月1回月・月2回木 月・水・金 13:00~17:00 木 14:00~16:00
相談受付	随時
対象者	不登校・不登校傾向の児童生徒、 悩んでいる保護者等
対象年齢	小学1年生~高校3年生、保護者
支援内容	-はぐルッポ 毎週水・金 月1回月13:00~17:00 -はぐスタ (学習したい子どもが勉強する日) 月2回木14:00~16:00 -はぐスタ (体育館で遊ぶ時間) 毎週水13:00~15:00 -ボルダリング 毎月第3金、市内施設利用 -はぐ茶 毎月第3水、茶室を習う日 料金 無料 問い合わせ方法 電話、FAX、メール

あなたも「はぐルッポ」で支援のお手伝いをしませんか？
子どもたちの自由を尊重してとても明るい現場です！
ご興味のある方はお気軽に電話やメールでお問合せください！！

子どもの支援・相談スペース「はぐルッポ」
は、不登校、不登校傾向や、さまざまな理由で、
学校へ通うことができない子ども、学校へ行って
いても苦しい思いをしている子どもに、居場所
の提供、相談・学習支援などを行っています。

また、保護者の相談・支援も行っています。
2013年5月に開設をして、今年で8年目を迎
えました。施設は6畳の事務所と、続きの6畳
2部屋の狭い平屋です。



はぐルッポ代表の西森尚己さん

悩む保護者の 相談から拓ける道

「はぐルッポには、まず保護者が
相談に来て、そのあとに子どもを
連れてくるケースが多いです。
子どもが不登校になると多くの
場合、保護者や学校は「なぜ」と追及
します。いじめや友だち関係、教員と
の関係、学習の遅れ、家庭環境など

原因を推測し、「どうしたら学校へ
行くことができるのか」と対処法を
考えます。
子どもたちは、「なんとなく学校
がイヤだ」「学校へ行くと疲れる」「
クラスの雰囲気が嫌い」といって
本当のところはもっと複雑で子ど
もたちもよくわからない、表現し
にくいものなのでしょう。

環境を子どもと一緒に作っています。
指図やルールを敷くのではなく、子ども
から必要とされるときにサポート
するということなのです。その子が自分
で考え自分で決めて、「一歩を踏み
出さず、そのエネルギーを育むお手伝
い」をしています。

子どもは学校へ行けないことに
負い目を感じ、自分はダメな子悪い
子だと思っていて、さらに自己肯定
感が低くなっていきます。
保護者はずっと家にいる我が子
を見ながら、「このままでは引きも
りになるのではないか」「子どもの子
どもはもう将来がないのではない
か」「勉強をしないでこれ以上休む
と、高校へ行けないのではないか」
「どうしてうちの子が...」と思い、
他の子と比べ、落ち込み、悩んでい
ます。自分の育て方が間違っていたの
ではないかと悩んだり、周囲の目も
気になり苦しいでいる場合が多い
です。まずは気軽に相談に来てほし
いと思います。

でも傷ついている子どもたちに
とっては、自由に遊んだりボーッ
としている、悩んだり、何もしないで
いることだって保障される、学校と
家との間の秘密基地のような場所
があったら居ていい場所が必要だ
と考え、それを信念としてやって
きました。結果として学校へ行く子
はとも多いです。

「ありのままの自分でいい」 はぐルッポの理念

はぐルッポは学校へ行くことを
目的としません。
誰もが「ありのままの自分であ
ら、言いたいことが言え、安心
して失敗することのできる、そんな
言葉にならない思いを受け止める
こと、それはある意味自分たち大人
も、子どもたちと一緒に不完全な
自分を確認していくことなのだ
と感じています。

大学生ボランティアと勉強をする子どもたち



三協電気工業株式会社

三協電気工業株式会社とリニア電気工業株式会社ははぐルッポの応援企業です。
2020年4月には新型コロナウイルス禍で苦しむ子どもにお弁当の無償配布を行いました。



LEC Linear Electrical Company
リニア電気工業株式会社

地域社会の自立支援への取り組み

若者の自立を支援する民間の教育施設 「侍学園」(上田市)



不登校13万人、ニート84万人、引きこもり70万人。 若年者の自立支援はわたしたちみんなの問題です

近年、若年者の社会参加意欲が薄れていると言われ、引きこもりやニートなどの増加が大きな社会問題となっています。また、生き方に悩み苦しむ人が増え続けていて、年間3万人を超える人々が、様々な理由で自ら命を絶っています。これは言うまでもなくこの国で暮らす私たち全ての人が真剣に考えなければいけない問題です。私たち「侍学園 スクオーラ・今人」は若年者の自立支援を目的にした民間の教育施設です。

自らの進むべき道を探すための学び舎

侍学園(通称:サムガク)は元高校教師の男と4人の若者が作りあげた学校です。「学びや新しい自分との出会いを求める全ての人々の為の学校」を設立趣旨とし、年齢無制限で生徒を受け入れています。サムガクでは画一的な授業は行いません。一人一人が自分のカリキュラムを立て、その目標を達成する為に必要な知識習得と、技術獲得を実践します。学習活動に加え、創作活動も積極的に行い、ものづくり、そして農業、更にはジョブタイム(実労働)などを通して、これからの自分たちに何が必要なかを考え、「自ら動く」という体験をしています。

様々な経験を通して、「基本的な生きる力」を身につけることが、サムガクの最大の目的となります。誰かに与えられる教育ではなく自ら探し、求め、そして、生徒、スタッフが共に成長できる「共育」を目指します。



基本的な生きるチカラを共に育む「共育」の理念

我々は「教える」立場でなく同じ社会に生きる人間として「共に育つ」立場でこの学園に集う生徒たちと共に同じ時を過ごしてきました。ゼロからスタートした学園ですが今年2012年四月から日本にある5万団体あるNPOの中で全国246番目の「認定NPO」として認定を受けました。その認定の重みを実感しながら更に活動を発展させていこうと思っています。

合宿型訓練、総合学習、体験学習、そして就労体験。様々な体験を通して、「気づき」から新しい自分に出会った生徒たちは卒業後しっかりと社会に参加し「自立」を体現します。卒業後の就労率は「100%」であることがこの活動の本質を証明しています。若者に対する支援は彼らの明日をつくる為の直接的な支援ではありませんが、同時にこの社会の為の間接的な支援でもあります。つまり若者支援は「社会に対する投資」です。

学園に入学するあなたも、そして会員としてこの学園をお支え頂くあなたも。



NPO法人
侍学園 スクオーラ・今人
理事長
長岡 秀貴

若者の自立を支援する民間の教育施設

NPO法人侍学園スクオーラ・今人 公開授業

心と体の共痛点

～体の不調をそのままにいませんか?～



ストレス社会、心の不調を訴える方々が増加していますが、心と体は密接に関係しています。まずは自分の体の不調に耳を傾けてみませんか?

総合病院の小児科で心理相談を行う侍学園理事長長岡秀貴が明日への「生きるチカラ」になるお話しさせていただきます。



講師: 理事長 長岡秀貴

日時: **12月2日(土)** (13:00開場) 13:30開演

会場: 侍学園ホール(上田市本郷 1524-1 侍学園内)

参加費: **無料**(興味・関心のある方々はどなたでもご参加いただけます。)

内容: **授業終了後 自立に関する無料相談会開催**

【寄付本のお願】 会場の際に読み終わった書籍 (ISBNバーコードのついているもの) を寄付としてお持ちいただくと幸いです。

お問合せは



NPO法人 侍学園 スクオーラ・今人 TEL: 0268(38)0063
〒386-1323 上田市本郷 1524-1

後援: 上田市・上田市教育委員会

地域社会の自立支援への取り組み

長野県立の県内唯一施設「ハローアニマル」

信州
最前線

ハローアニマル
長野県動物愛護センター

人と動物が共に暮らす 潤い豊かな社会を目指して

長野県動物愛護センター「ハローアニマル」は、平成12年(2000年)4月1日の開設以来、誰もが犬や猫などの動物と直接ふれあい、動物との接し方や命の大切さについて学ぶことができる施設として、多くの人に親しまれています。
ハローアニマルで行っているさまざまな事業や動物たちを実際に見て、ふれてもらうことにより、動物をより知ってもらい、人と動物が仲良く暮らせる社会を作っていきたいと考えています。

こんな「取組」も
行っています！



動物たちとのふれあいで「癒し」を体験！

ハローアニマルの
主な事業を
ご紹介します！

ハローアニマル子どもサポート

ハローアニマルは不登校や教室以外の場所や過ごすなど困難を抱えている子どもたちを応援したいと考えています。動物とふれあえる施設という特徴を生かして、ハローアニマルにいる動物と一緒に過ごしたり、イベントのお手伝いをするなど、子ども達がゆったりとした時間を過ごせるようなサポートをしています。



のために、月に1回程度、中野市や安曇野市、伊那市へ出かけて、医師による子どもの発達心理とカウンセリングを学ぶセミナーの開催や動物とのふれあいの場を提供する、「おでかけハローアニマル子どもサポート」も行っています。

「地域猫」活動をご存知ですか？

野良猫(特定の飼い主のない猫)等による、地域で起こるフンや鳴き声などの問題を解決するため、地域の皆さんの理解や協力のもと、不妊去勢手術やルールに沿ったエサの管理などを地域で行う活動を、「地域猫」活動と言います。地域とボランティア、行政が役割分担しながら一緒になって活動することにより、猫をめぐる対立や環境被害の解消につながります。

ハローアニマルでは不妊去勢手術の実施や「地域猫」活動の啓発などを通じて、この活動を応援しています。

猫の正しい飼い方

飼う前に考えてニャン！

- 猫の飼い主が分かるように、首輪やマイクロチップをつけましょう。
首輪には、名前と連絡先を記入しましょう。
- 不妊去勢手術は必ずしましょう。
猫は確実に増えます。増えた猫を管理できないのであれば、手術を必ずしましょう。
- 室内飼育に努めましょう。
外での事故防止とともに、ご近所へのフン尿被害を防ぎます。短時間でも外出させるのであれば、ご近所への配慮が必要です。



ハローアニマル へ行こう！

開館している日は毎日、ハローアニマルにいる犬、猫、うさぎ、モルモット、ヤギとふれあうことができます。そのほか、貸切で利用できるドッグラン(有料)や公開講座の開催など、動物について学び、ふれあえるさまざまなメニューを用意して皆さまをお待ちしています。



〒384-0041
長野県小諸市大字善平字前新田2725
☎ 0267-24-5071
FAX 0267-26-3282
開館時間:午前9:30から午後4:00まで
休館日:毎週月曜日、毎月第一火曜日(祝祭日を除く)
祝祭日の翌日、年末年始

Twitterでハローアニマルの情報をチェック！

ハローアニマルのHP、Twitterはこちらから▶



動物とのふれあい

動物ふれあい訪問

動物と一緒に、高齢者福祉施設、障がい者福祉施設、病院、学校などを訪問しています。動物たちは、人の心の癒しや身体機能の回復の手助けをしてくれます。



ハローアニマルサポーター

事業に協力いただける方に、「ハローアニマルサポーター」として登録いただき、動物とのふれあいや訪問活動を行っていただいています。



動物をもっとよく知ろう・正しく飼おう

ハローアニマル出前講座

職員が皆さんのもとへ出向き、動物の飼い方や、しつけなどを学べる出前講座を実施しています。地域の団体やサークルなどの活動に、お気軽にご利用ください。



職場体験の受け入れ

小中学生等を対象とした職場体験学習を受け入れています。動物たちとのふれあいや世話を体験しながら、動物への理解を深め、動物の扱い方や飼いやを学びましょう。



動物ふれあい教室・いのちの授業

動物に対する正しい知識を学び、命の大切さや相手を思いやる気持ちを養ってもらえるよう、動物とのふれあいの機会を提供しています。遠足などで活用してください。



学校で飼育している動物の支援

学校で飼育している動物について、分からないことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。獣医師会の先生と職員が、直接学校にお伺いして相談を受け付けます。



地域社会の自立支援への取り組み

一般社団法人ひきこもりUX会議(NET活用 & 全国各地での女子会)

ひきこもり
UX会議

2016



「ひきこもりUX女子会」

開催回数：6回
参加人数：のべ287名
開催地：東京/浜松、京都/宇治



「ひきこもりUXフェス」

開催日：2016/4/16
参加人数：400名
開催地：東京/南蒲田

◆LUSH「チャリティバンク助成事業」として助成を受けて実施

清瀬 & 国立

ひきこもり状態にあって、
対人関係の難しさを感じているなど、
さまざまな生きづらさを抱えている
女性自認の方を対象に、
当事者会を開催します。

ひきこもりUX女子会

一般社団法人ひきこもりUX会議が2016年6月から開催している「ひきこもりUX女子会」は、2021年3月までに全国各地で100回以上開催し、のべ4,000名以上の方が参加しています。生きづらさを抱える女性たちにとって、男性の目を気にすることなく集い、交流できる場はこれまでほとんどなかったことから、年齢を区切らない、女性だけで安心して集まれる場が必要とされています。

「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」と思っている女性たちに一人でも多くご参加いただき、「ひとりではない」と思える場をみなさんと一緒に作りたいと思っています。どうぞお気軽にご参加ください。

ひきこもりUXママ会

結婚しても、子どもがいても、漠然とした不安や生きづらさがある、みんなと楽しく過ごせない、そんな思いを抱えることがあります。

「子どものため」「家族のため」だけではない、今の自分を見つめ、ゆっくりと解きほぐす時間が必要なかもしれません。出入り自由のゆるやかな場で、一息ついてみませんか。

主催 | 清瀬市、国立市(広域連携事業) 運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

ひきこもり 白書 2021

1,686人の声から見えた
ひきこもり・生きづらさの実態

(特別収録)

コロナ禍における
ひきこもり・生きづらさ
についての調査2020

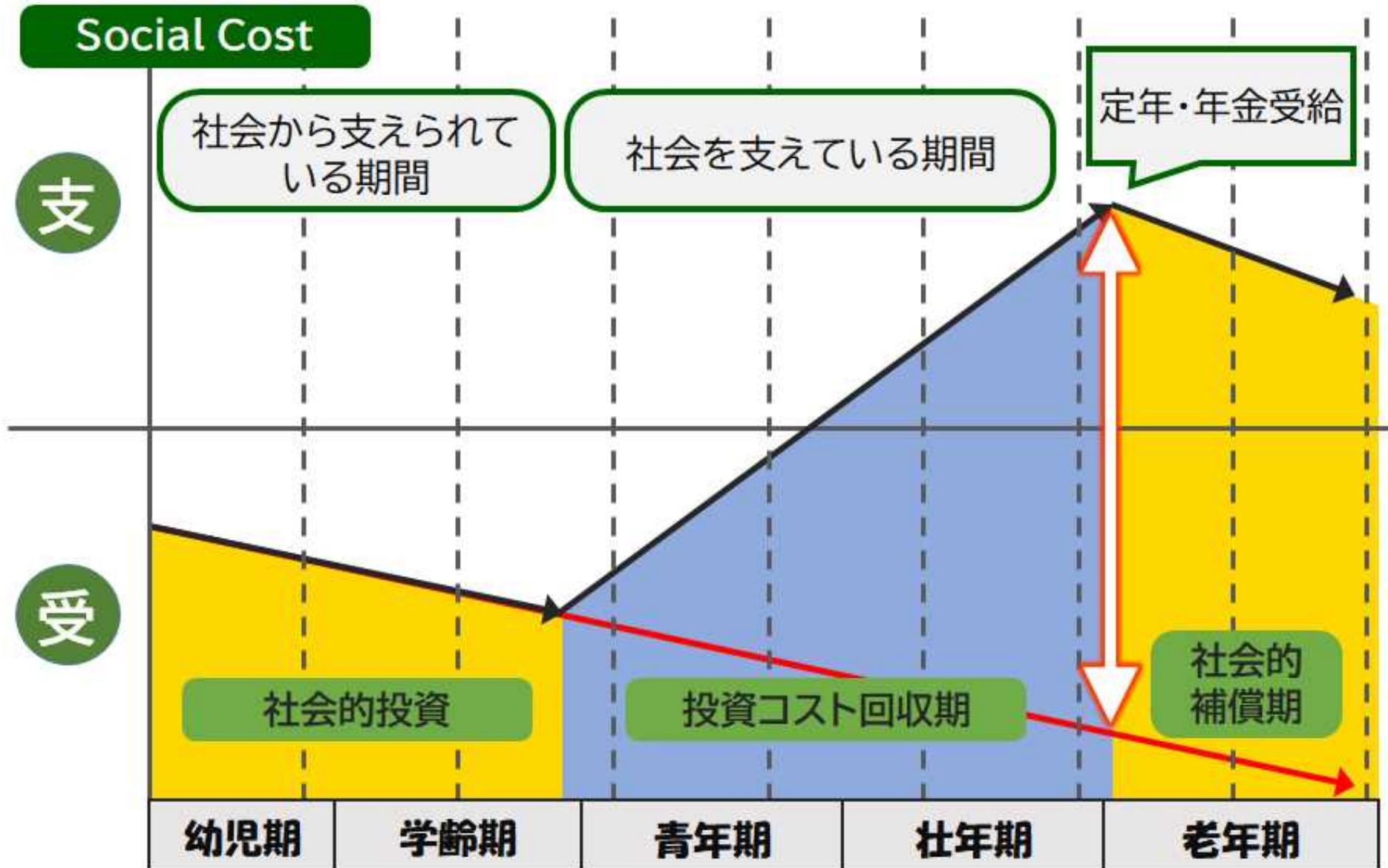
一般社団法人 ひきこもりUX会議

編集 | 新井史(社会学者) / 関水穂平(社会学者)

地域社会の自立支援への取り組み

資料

社会保障の量的質的な充実拡大と費用増大のバランスと合意形成、公平性



誰ひとり取り残さない街づくり

子ども・若者の就労支援⇒相談者に寄り添った「居場所づくり」 第一歩！

1. 常設の居場所

多世代が集まれる、いつでも行ける、いてもいい居場所づくり

2. スタッフの育成

相談相手に信頼される人財育成やネットワーク作りのハブ機能

3. 情報提供

相談者に必要&知りたい情報（生活・医療・福祉・就労・年金etc）がある

4. 研修会や講演会

支援者、家族、市民のスキルアップ（話相手を増やす）

5. ワンストップ相談の拠り所

手帳があっても無くても利用できて、
当事者支援&家族支援の対応として、たらい回しにしないこと！

東御(とうみ)モデルのセイフティーネットを創ろう



東御の将来について考察

「てんでバラバラ」をどう伸ばしていくか？
市外での活動・視点を通して見えてきたこと。

○自己紹介

- ・ 大谷 真宙 (オオタニ マチュウ)
- ・ 海善寺北出身、
現在東京都大田区在住
- ・ 歴史好き
(主に戦国時代、世界史)
尊敬している武将は真田信幸
- ・ キャンプや低山登山などアウトドアスポーツ、
戦略性のあるゲーム (チェスやPCゲームなど)
- ・ 会社勤めをしつつ、個人事業主として
東御市を中心に信州をPRする
和屋-Canaux-を展開。



○和屋-Canaux-とは

【目的】

東御市を中心とした信州の産品を市外の方に紹介し、産品を飲食、使用あるいは鑑賞することで受ける感動を通して、東御市を身近に感じていただくこと。

【主な企画】

直売イベント：「ミニミニとうみフェア」など

交流イベント：「とうみ飲み」

サポート：JA信州うえだ様の販路開拓、情報収集
イベントお手伝い

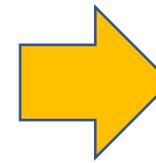
他に大田区で東御と連携したい方とのコラボや東京都内の地方イベントや地方の魅力発信のグループに
例：大田区福祉施設のグループ「おおむすび」様
「地域バイヤー」グループへの参加など



○和屋-Canaux-の 活動を通して感じもの



- 買われる方は県内や東御に来られた方が多い。
「子供が林間学校で（休養村とうぶ）にいった」という声が多かった。
- くるみやぶどうがおいしかった、
野菜がおいしかったなどのお声を良くいただく。
お客様から電話で問い合わせが来ることも。
- 交流会「とうみ飲み」はオンラインでの
東御在住者と市外の方の交流イベントに。
（内容は必ずしもPRや移住ではなく、世間話など）
- コラボレーションした「東大みかん愛好会」さんは
合宿で行きたいと言ってくれたことも。



市内や都内の方の協力をいただきながら販売・イベントを通して大田区の既存のとうみファンの維持と少しずつ新規のファンを獲得。



○活動を通して見えた外からの東御市

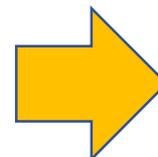
すでにある程度の地方創生は実現しており、むしろ、平均より何周か先を走っている。さらにまちの個性が強い。

理由

1. 信濃くるみ、巨峰をはじめとする 農産・畜産・酪農の「複数」の特産が豊富。
2. 株式会社ミマキエンジニアリング、コトヒラ工業株式会社（ユニットバスなど）工業も盛ん。
3. 雷電為右衛門（相撲）、土屋圭一氏（レーシング）、熊谷正寿氏（GMOグループ代表）、宮入法廣氏（刀匠）、平田はるか氏（わざわざ代表）など著名な人物が「複数」輩出。
4. 海野宿の街並み、湯楽里館、芸術村、御牧の湯、湯の丸高原など、活用されている観光資源・自然資源も豊富。
5. 巨峰まつり・火のアートフェスティバル・祢津の歌舞伎など、市内外に知られているイベントが「複数」ある。
+ 高地トレーニング場（GMOアスリートパーク湯の丸）
→結果、農業・工業ともに人口3万人の自治体としては盛んであり、観光面でも魅力はある。

地方創生の分野で、

他の自治体のお手本・モデル・なりたい姿に東御市自身になっている。



補足

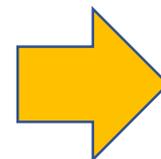
ここまでの東部町・北御牧村での政策の成果、80年代～90年代で起業された方の成功が実感できるようになってきている。

○東御市に死角はないか？

○最大の問題：今後の街づくりのお手本のモデルが見つからない！

地域づくりの目標・ロールモデルとしての立ち位置（＝トップランナー）のため、東御市自身の目標・今後の方針が打ち出しにくい。

かつ、後続自治体の目標の「地方創生」の声が大きく、後ろに引っ張られやすい状況。



その中で、東御市としての今後の将来像をどう描くか。

さらには昨今の新型コロナウイルスなどの影響で社会の動向が著しく変化し続け、中長期的な予測が立てにくい。

○将来像を考察する前に、まず東御市の特長を振り返ると

東御市の特長を話すと日が暮れるのが東御市の特長。
多すぎてどれを話していいかわからないところがある
東御といたらこれ！というところ、、、、

「東御は晴れの日が多く、風景がきれい、クルミは味も生産量も日本一で、ぶどうも名産、ワイナリーも多く、評判のビールも醸造、お米や野菜も美味しく、黒毛和牛や養鶏なども盛んで、有名なチーズ工房もあり、美味しいお菓子屋さんや街で評判の肉屋さんやスーパーさんもあって温泉も多くある、さらにはスキー場はパウダースノーで、（以下割愛）」
（よくありがちな有名人物・映画作品の舞台でPRしなくても十分な魅力を有する。）

⇒なぜ、こんなに特長が豊富なのか？

○「豊富な特長」の要素

a. 人・モノの出入りに大昔から慣れている。

古い時代（縄文時代？）から和田峠の黒曜石、平安時代の牧場、江戸時代の北国街道。
明治時代の万座・草津・鹿沢の温泉地の玄関口、生糸の輸送拠点。

b. 時代の都で活躍したり、中心地の情報・知識・デザインを持ってくる人物が存在。

雷電為右衛門・祢津の歩き巫女・丸山晚霞・水上勉・玉村豊男氏

c. 自分はこのと決めたら、実行していく人が多い。そして、なぜか集まる。

「起業家精神・経営者」気質の方。

学習・教育の関心が高く、実行もする傾向。（積極的なコタツ文化。）

d. バッファがあり、未開拓さがある。

土地・街の規模に余裕があり、全国に知られていないからこそその魅力。

自然風景や自治体環境に啓発され、開拓精神・・起業精神が触発？

○「豊富な特長」の要素の効果

a.人の出入りの慣れ

昭和・平成の住宅・工業団地の開発・チーズ工房・ワイナリーの出現

→30年～40年前に移住者が多く定住、産業振興が起きている。

花岡市長が山口県出身ということからも、人の行き交いに慣れた土地柄が定着しているのが窺える。

b.情報と知識、デザインの流入

養蚕、信濃くるみの改良、ぶどう栽培の方法・公共浴場・団地開発・中央公園、福祉の森の開発などの成功

→地方創生はある程度進んでいる。

生産作物をガラッと変える「臨機応変」なところがある。

c及びd. 起業家精神・経営者精神・教育への関心や環境・雰囲気の影響

果樹農家・ワイナリー・酪農畜産をはじめ農業から食品加工・製造業で活躍中。

→いい意味で『**てんでばらばら**』で創業者が活躍し、不作為的に東御市の魅力に深みを与えている。

⇒今後もa,b,c,dの要素を持ち続けるかがポイント。

○どう要素を持ち続けるか？

a. 人・モノの出入りを続けること

- ・市内と市外で東御市の市民と市外の方が交流できる接点を作り、増やしていくこと。
- ・東御に来たくなる導線を増やす。近隣自治体の観光資源との連携。
(立科町や孺恋村、例ぐんま県境トレイルなど)

b. 時代の都で活躍したり、中心地の情報・知識・デザインを持ってくる人物

- ・土壌環境の整備：専門能力を活かせる役割や仕事の提供、マルシェやアートフェスタなど
自分を表現できる機会の設定
- ・現在は市外に暮らす出身者との連携：在住地の情報やPRの依頼など。

c. 自分はこれと決めたら、実行していく人が集まる。

- ・自分から動くことを後押しできる環境・土壌をさらに進める。

d. バッファ（自然や空間）があり、未開拓さがある。

- ・バッファ管理と既存の宅地の有効活用を行い、土地や空間の「無用の用」を保つ

○もう少し課題を深耕

a.人の出入りの慣れ

国内の人の出入りは慣れているが、
海外出身者の方の出入りは慣れているか分け隔てなく接せるか
海外とのヒト・モノ・コトの出入りは頻繁か？

b.情報と知識、デザインの流入

日本の中心地は東京だが、世界の中心地の情報と知識・デザインの流入は？
テレワーク・リモートワークの好機を掴めるか？
田中駅のバリアフリーデザインは充分？

c.起業家精神・経営者精神

流通や地域内外PRのサポート（やってみる場所・機会の提供）は充分か？
IT産業は育っているか？

⇒市内ルーツがある方も外国にもルーツがある方も。

「ひとりひとりの自己実現」ができる良い意味での「てんでばらばな」土地としての環境をどう向上？

○今後活用できるあるいは活躍されそうな資源・人材（市内） （発表時割愛）

①高速バスに乗れば新宿・羽田・京都・大阪まで直通。

バス会社・路線によっては新宿・羽田を出た次の停留所が「東部湯の丸SA」。

⇒高速バスへの・高速バスからのアクセスの利便性を向上することでの人の行き交いの増加。

副次的に田中＝祢津間ののアクセスの市の背骨強化が望める。

注：高速バス乗客へのPRも必要。

②市に在住する中学生や高校生、専門学校生、大学生

学んだこと、得意なことを実践して、肌でフィードバックを感じ取る。

特に英語をはじめとした外国語は東御市としても個人としても必要になってくる。

例：海外への商品情報の発信、市内に暮らし始める外国出身者の方へのサポートなど

③障がいを抱えられている方

リモートワークで

東御にいながら東京・国外の企業でデザイン・ライター・事務などの仕事も可能に。

○今後活用できるあるいは活躍されそうな資源・人材（市外1） （発表時割愛）

①タテの連携により魅力の層を厚くする。

・立科町

女神湖・中山道芦田宿・立科町テレワークセンター・蓼科牛

・孺恋村

新旧鹿沢温泉、万座温泉などの温泉地、バラギ高原・

パルコール孺恋（ゴンドラと徒歩で四阿山に登山）

特に国内最長の自然歩道「ぐんま県稜線トレイル」は

谷川岳から志賀高原・四阿山を経て鳥居峠まで伸びている。

湯の丸北峰からの登山道を整備（復活）し、接続すれば、

浅間山ー谷川岳まで道一本で繋がる。

冒険心をくすぐる魅力あるルートが実現。歩道の整備・維持

で青少年の自然学習や林業環境関係の職業体験の可能性

②テレワーク（リモートワーク）・クラウドサービスの普及
オフィスの外で休暇を楽しみ、新鮮な刺激を受け生産性向上
する「ワーケーション」の取り組みの発生。
ただ勇み足の所感。

→ 発展的なアンチテーゼとして

「実家ワーケーション」の提案。

親世代が元気なうちに家の様子、近所付き合いが
でき、万が一でも、家の引き継ぎなどで子世代の負担が減らせ
介護離職・孤立を防げないか？

かつ市外からの給料を市内に落とせる。

また、子世代の出入りで親世代の健康の刺激になり、
健康寿命が伸びる可能性も？

○今後活用できるあるいは活躍されそうな資源・人材（市外2） （発表時割愛）

- ①ECサイトが輸出支援サービスを開始・展示会での東御市PR
海外輸出への敷居が低下。より海外への発信と商取引が活発に。
コロナ前の展示会では東御市から複数企業が展示会に出展済み。
（ただし、バラバラな場所に展開していたので、
出展場所をまとめる必要あり。）

- ②しぶとい大相撲の人気
相撲場所を見ない人でも、ニュースや記事で目にすることが多い。
雷電にあやかった賞を作りPRするのも手では？
（1年間無敗全場所優勝が条件で、賞品はくるみ100キロなど）

- ③市外にいる東御市出身者
副業・複業も容易になっているため、市外で得た知識・技術を
東御市のまちづくりにフィードバックしやすくなっている。
また、在住地域の方が最初に知る東御の人に成り得、
東御ファンが拡大する可能性もある

〇まとめ

①人の行き交いと情報収集を自然に増やしていくこと

市外出身者のみならず国外出身者の人も住みやすくなるまちづくり。（海外への情報発信のための一手段）

市外に暮らす出身者との連携策（現地の情報収集・知見の取り込み）を強化し、観光面で魅力の積み増しを行う。

②市内外にある環境や資源・人材の活用

・リモートワーク・クラウドサービスなどのDXの普及、ECサイトなど拡大するデジタル技術・サービスの活用を実験。

・近隣市町村の資源と東御市の資源の連携し、観光を主にした層の積み増し。

（孺恋村や立科町などバックボーンが被り、これまで連携が薄かったところ中心に）

③青少年を含む若い世代・障がいを抱えた方が、自分たちがやりたいことでチャレンジ・表現・活躍できる、「0から0.1をつくり継続できる」場所・機会づくり。（特に英語発信・デザイン・起業）

④リモートワークの普及を好機とした「実家ワーケーション」の提言

市外に転出している出身者のまちづくり・健康づくり・地元経済への巻き込み・呼び戻し。

⑤東御版「私の履歴書」づくり。

今の東御市を作り上げた80年代～90年代の起業家/創業者・まちづくりの中心人物の言語録を作成、資料化。

○自分でできること

①東京都内でのPR

和屋-Canaux-の活動を継続していき、
大田区でのファンを維持と増加を目指す。
次の目標は羽田空港の国際ターミナルでの直販イベント。

②東御市と大田区の連携役

都内では地方との連携・協業を考えている方が多い。
大田区内でも商店街、区立の福祉施設が東御市との
コラボレーションを企画・実施。
コロナの影響で東御市と東京の出入りが難しい状況のため、
連絡役などになれば。

③東御と東京の往復での東京での仕事が両立するか実証。

(コロナひと段落後)

ご静聴ありがとうございました。

東御市市民まちづくり会議

～Today's Agenda～

- ① 今後の運営方法について
- ② 今後の進め方について
- ③ 【PR】 Facebook “東御市を愛する会”
- ④ 【PR】 Facebook “ぽかぽか東御 楽しみつくさずにいけない！”
- ⑤ 【PR】 東御市オンラインツアー



羽毛山上空

2021年8月25日(水)

① 今後の運営方法について

■ 会議運営方法

会議ごとに、「委員長/副委員長から1名、事務局側から1名」を選出して議事を進行
会議の議題については、事前に委員長/副委員長及び事務局とで整合する

委員メンバーの方から議題の提案がある場合は、
共有頂ける資料を作成のうえ、事務局をへご連絡をお願い致します

☆事務局：大塚係長，堀内 和樹，土屋 素樹（東御市役所企画振興課）

② 今後の進め方について（お願い）

■ 今までを振り返っての課題

委員メンバーの一人ひとりが、本業と家庭の合間を縫って参加頂いている中で…

- ・ 開催頻度が限られる（1～Max.2回/月程度）
- ・ とはいえ、毎回出席できるとは限らない（それぞれ諸事情有り）
- ・ 規約が制定されて間がない（運営側も戸惑い有り）

■ 今後の進め方について

どのように進めていくのが良いか考えてみましたが、上記の課題は許容しなければならない前提条件であると認識

- ① 一つの課題について、毎回2チーム程度に分かれて議論 ➡ 発表
- ② 二つの課題について、固定の2チームで毎回議論 ➡ 発表
- ③ その他の進め方

これじゃなきゃダメ！！というのは無し
共通課題以外に取り組みたい課題があれば個別チャレンジも当然OK



次回までに、上記3つの中からどのような進め方が良いか投票をお願い致します（事務局へメールにて回答）

③の方は、お手数ですが具体的にどのような進め方が良いか会議の場で発表をお願い致します

③ 【PR】 Facebook “東御市を愛する会”



- 管理者からのグループルール
- 1 親切かつ丁寧に振る舞う
 - 利用しやすい環境はメンバー全員の協力によって作られます。お互いに敬意を持って接しましょう。メンバー同士の健全な議論はよくあることですが、親切的な振る舞いは必要不可欠です。
 - 2 ヘイトスピーチやいじめの禁止
 - 誰もが安心できる環境を作る必要があります。どんな種類のいじめも許されません。人種、宗教、文化、性的指向、性別、アイデンティティなどに関する侮蔑的なコメントも許容されません。
 - 3 広告やスパムの禁止
 - グループでの利己的な行動は慎みましよう。自己宣伝やスパム、無関係なリンクは許可されていません。

東御市市民まちづくり会議委員メンバー中心に、『ほどよく、田舎。とうみ』の魅力を発信していくグループです。長野県東御市に興味のある方、全員集合！！

まだ登録がお済みでない委員メンバーの方は
右上のQR Codeでご登録をお願いします！！

東御市を愛する会 管理者：花岡 裕子
公開グループ・メンバー86人

参加済み + 招待する

大谷 典由 20時間前
【湯の丸のシャトルバス乗っています。】
朝御に來ましたが、この状況ですので、湯の丸キャンプ場へ行き、3泊したらそのまま帰途に帰って行きます。
湯の丸キャンプ場には無料のシャトルバスを使っていますが、マイクロバスに乗客はなんと私1人、...
18日まで運行して池の平の散策や高地トレーニング場の林間コース巡りが想定されています。
車なしで湯の丸に行けるのが魅力ですので、ハイキングされた方にもオススメです。

花岡 裕子 8月3日 22:24
牧舎みねむらさん。美味しい肉は東御市のレストランだけでなく上田のレストランでもスペシャルメニューでありますよ！
しやぶしやぶや焼肉用の肉、ビーフジャーキー、ソーセージ、ハンバーグなどなど、龍興の友人も大好きです！
牛さん本当にありがとうございます！
#東御市
#ほどよく田舎とうみ
#東御市を愛する会
#東御市市民まちづくり委員
#牧舎みねむら
#東津

Yuki Matsuoka 8月2日 12:22
愛する会の皆様～！
スマホ1台で！
神津を巡るスタンプラリー できました！
神津公民館を起点として、住宅地の歴史スポットと、御堂ヴィンヤードまで巡る2コース
いずれも東御ならではの坂道ありで、いい運動にもなりますよ！
8/16まで巡っていただけます。
気をつけて、神津を楽しんでいただけたら、嬉しいです。
まちぶらコース
<https://www.stamprally.net/jvwxsrucgwwzt>
土地の恵みコース
<https://www.stamprally.net/fgsxzegrkxkpcym>

坂口 永一さんがイベントをシェアしました。
7月31日 13:00
明日7時に東御市役所集合で1時間程度
ゴミ拾いを行います。
ご参加お待ちしております。
<https://fb.me/e/2JsqFLPVT>

Hidekazu Matsuzawa 8月6日 18:05
日本列島、暑い日が続いています。夜は多少涼しくなりそうです。そんな中、塚田光彦さん制作のサンドアート『馬に乗る少年』を見た。
御牧の歴史を踏まえた力強いアート、そこからは新たな生命の種路では風に吹かれたニセアカシアの葉が花びらのようにふりまよっと見る



2021年5月27日にFacebook “東御市を愛する会”を開設し 東御市の魅力を発信中
是非ご参加頂き、県内外にお住まいの方を招待して下さい

④ 【PR】 Facebook “ぽかぽか東御 楽しみつくさずにいられない！”

Facebookページ

ぽかぽか東御 楽しみつくさずにいられない！



オンラインツアーの内容をシェアする場所として、2021.3.15開設

東御ならではの“いいね！👍”をシェアして、実感したい！日常がなんてスペシャル！をお届けしています。



祢津の坂口 & 松岡が投稿中

誰でもみれるページです
東御のいいね👍を
シェアしたい方！！
情報いただいたり、一緒に
書きませんか？😊



⑤ 【PR】 Facebook “東御市オンラインツアー”



配信日：毎月第4木曜日21時～22時 ハピチャレタウンより配信

