



市報
No.210

とらみ10

TOMI CITY
2021
月号
October

特集

令和元年

台風第19号からの 復旧・復興状況



令和元年10月17日撮影

今月の表紙「復旧が進む海野宿橋(9月15日撮影)」

目次

- 2 【特集】令和元年台風第19号からの復旧・復興状況
- 6 突然の災害時に正確な情報を受け取りましょう
- 7 発見!こんなところで市のロゴマークが使われています
- 8 令和2年度決算の状況
- 11 令和2年度決算審査報告および令和3年度定期監査報告
- 12 情報コーナー
- 25 ほどよく、田舎。とうみ～今月のベストショット～／家庭教育アラカルト
- 26 Happy通信
- 27 東御中央公園アンケート調査の結果
- 28 看護師を募集します／目指そう!ゼロカーボンシティとうみ／宝くじ助成事業で設備・備品を整備しました
- 29 すくすく育てとうみっ子
- 30 まるごと生活百科
- 32 地域おこし協力隊が行く
- 33 東京パラリンピック競泳結果／湯の丸高原荘別棟が完成



令和3年8月30日撮影

令和元年

台風第19号からの 復旧・復興状況

～あの日から2年～

あの日を忘れず、経験を未来に生かす

令和元年10月12日、13日の台風第19号では、市発足以来の最大の災害となりました。過去に経験のないような雨量により、道路や橋梁の寸断、農業施設等の被害、停電や断水もあり私たちの生活に大きな爪痕を残しました。

あの台風から2年が経過し、着々と復旧・復興が進んでいます。

今号では、復興状況をお伝えするとともに、当時の写真を振り返ります。一人ひとりが当時の思い出しながら、ご家族やご友人など周りの方と一緒に、改めて災害時の避難や情報取得手段について考えてみましょう。

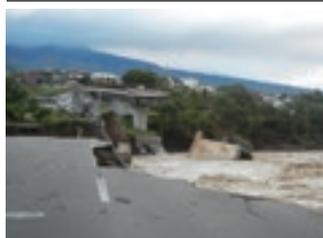


復旧・進行状況

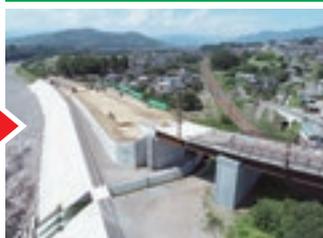
着々と進む復旧工事

① 海野宿橋

着手前



現在



② 布下橋

着手前



現在



③ 切久保橋

着手前



現在



④ 本下之城橋

着手前



現在



頭首工 ⑤ 本海野川原田用水

着手前



現在



頭首工 ⑥ 加沢新堰

着手前



現在



現在の進捗状況・今後の工事概要

- ①海野宿橋…国の権限代行により、下部工・上部工桁架設が完了し、現在道路本体の復旧が始まっています。
- ②布下橋…被災した橋撤去、橋台2基、橋脚1基、護岸工が完了し、現在上部工桁架設が始まっています。
- ③切久保橋…橋台2基、橋脚1基が完了し、上部工桁架設が11月から開始予定です。
- ④本下之城橋…橋台2基、護岸工が完了し、上部工桁架設が11月から開始予定です。
- ⑤本海野川原田用水…右岸側護岸・頭首工復旧工事が完了し、左岸側頭首工の復旧工事が10月から開始予定です。
- ⑥加沢新堰…右岸側護岸・頭首工復旧工事が完了し、左岸側頭首工の復旧工事が10月から開始予定です。

写真で振り返る台風第19号



水出線 (令和元年10月13日撮影)

経験のない雨量により土砂が道路に流れ込み、通行止めとなりました。



田中橋 (令和元年10月17日撮影)

下流の護岸が洗掘され、橋が崩落したことにより、多くの人々の交通にも影響を与えました。



バスによる代替輸送・しなの鉄道再開

しなの鉄道は台風の影響により、田中～上田間の運行が見合せられ、バスによる代替輸送が行われました。令和元年11月15日待ちに待った運行が再開されました。



避難所 (田中小学校)

令和元年10月12日、避難勧告が発令され、各避難所が開設され市内全体で463人の方が避難されました。

警戒レベルから 非難のタイミングを確認

大雨や洪水等に対する警戒や避難の必要が迫った場合の警戒レベルを5段階で示したものです。このうち実際に避難が必要となる警戒レベル3・4は市からの情報伝達媒体を用いて発信します。

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル	新たな避難情報等	
5	災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1
～＜警戒レベル4までに必ず避難！＞～		
4	災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示 ※2
3	災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

インフラの主な被害状況

- (1) 道路（土砂崩落および堆積、道路陥没等）
 県道 24 カ所（丸子東部インター線等）
 市道・水路 54 カ所〔白鳥神社線（海野宿橋）、島川原御牧原線等〕
- (2) 橋梁（下部工崩落、護岸崩落、落橋等）
 7 カ所（布下橋、切久保橋、田中橋、海野宿橋、本下之城橋、赤岩本郷 4 号橋、潜り橋）
- (3) 河川（護岸崩落、土砂堆積等）
 31 カ所（千曲川、鹿曲川、所沢川等）
- (4) 電気・水道
 停電：540 戸（10 月 16 日午後 2 時 23 分全戸復旧）
 断水：421 戸（切久保橋流出による断水）
 （布下区、島川原区、大日向区、切久保区の一部、常満区、光ヶ丘区計 6 区）
 （10 月 19 日午後 5 時全戸復旧）



田中橋通行止め解除

通行止めにより、多くの方に影響をおよぼしていた田中橋が令和 2 年 3 月 11 日、5 か月ぶりの開通となりました。

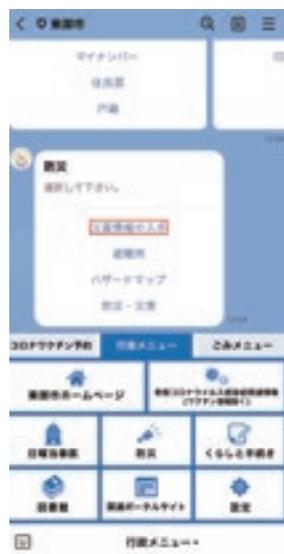
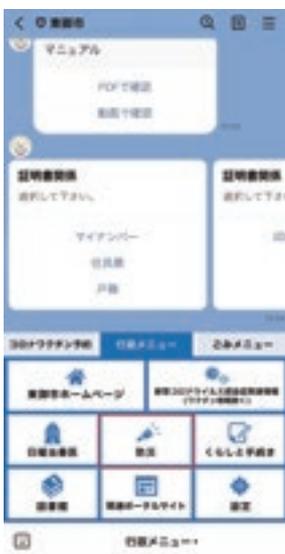


砂の像

地域おこし協力隊の堀田光彦さんが、令和元年台風第 19 号によって堆積した土砂により作成した彫刻は、平和の象徴の女神と古く北御牧地区に由来する馬がデザインされており、「復興の象徴」として地域を元気づけてくれました。

LINE防災メニューをご利用ください

スマホで
手軽に!



防災メニューから、「避難所」や「ハザードマップ」の確認、【災害情報入手】から、大雨・土砂災害・川の水位・通行止め・停電など、市内の災害情報をリアルタイムに確認できます。（外部リンク）

市からの情報発信は 6 ページをご覧ください、ご自身に合った情報取得手段を確認してください。

突然の災害時に 正確な情報を受け取りましょう

音で受け取る

コミュニティエフエム（防災ラジオ）

エフエムとうみ（78.5MHz）では、市からの情報を含め、災害時には私たちの生活に関わる重要な情報を発信しており、車のラジオや下記はれラジオアプリから聴くことができます。また、市が一家に一台無償貸与している防災ラジオでも聴くことができますので、お持ちでない方は市民係窓口へお越しください。

防災ラジオは、緊急時に強制起動し放送が流れますので、常にコンセントにつなぎ停電時のために電池もいれておいてください。また、毎月1日に防災ラジオが正常に起動するか緊急警報放送のテストを行っています。自動的にラジオが起動し、光（LED）の点灯と大音量で音声が行きますのでご了承ください。

なお、ラジオの不調等がありましたら広報統計係まで連絡をお願いします。

※ケーブルテレビ加入世帯で防災ラジオの受信が悪い場合には以下の方法をお試しください。クリアで鮮明な音声を聞くことができます。

【用意するもの】 F型接栓付きミニプラグ、同軸ケーブル

- 【手順】 ①壁のケーブル入力口に同軸ケーブルを接続してください。
②F型接栓付きミニプラグを使用しラジオに接続してください。



▲F型接栓付きミニプラグ、同軸ケーブル



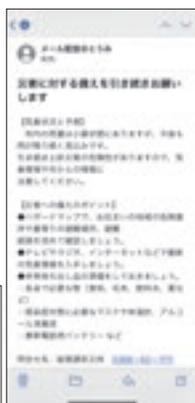
▲手順①



▲手順②

文字で受け取る

メール配信@とうみ



市公式LINE



市公式ツイッター



はれラジオアプリ



●問い合わせ先 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

発見! こんなところで 市のロゴマークが使われています



市では、シティプロモーション活動に使用するロゴマークを今年5月に制定し、市PRのため様々な場面・場所で使用していただけるよう推進をしております。

現在では、市役所だけでなく市内の至る所で活用が始まっていますので紹介させていただきます。

とうみトリセツ

観光協会が発行する観光パンフレット。



ロゴマークを使用するには?

使用のための申請が必要になります。市ホームページもしくは、以下までお問い合わせください。



▲市ホームページ

●問い合わせ先

企画振興課 企画政策係 ☎ 64-5893

絵馬

東京オリンピック出場に向け選手たちが新張の一番観音へ奉納した絵馬にも使用されています。



会報誌

東御市商工会が発行する会報誌。



玄関マットとして

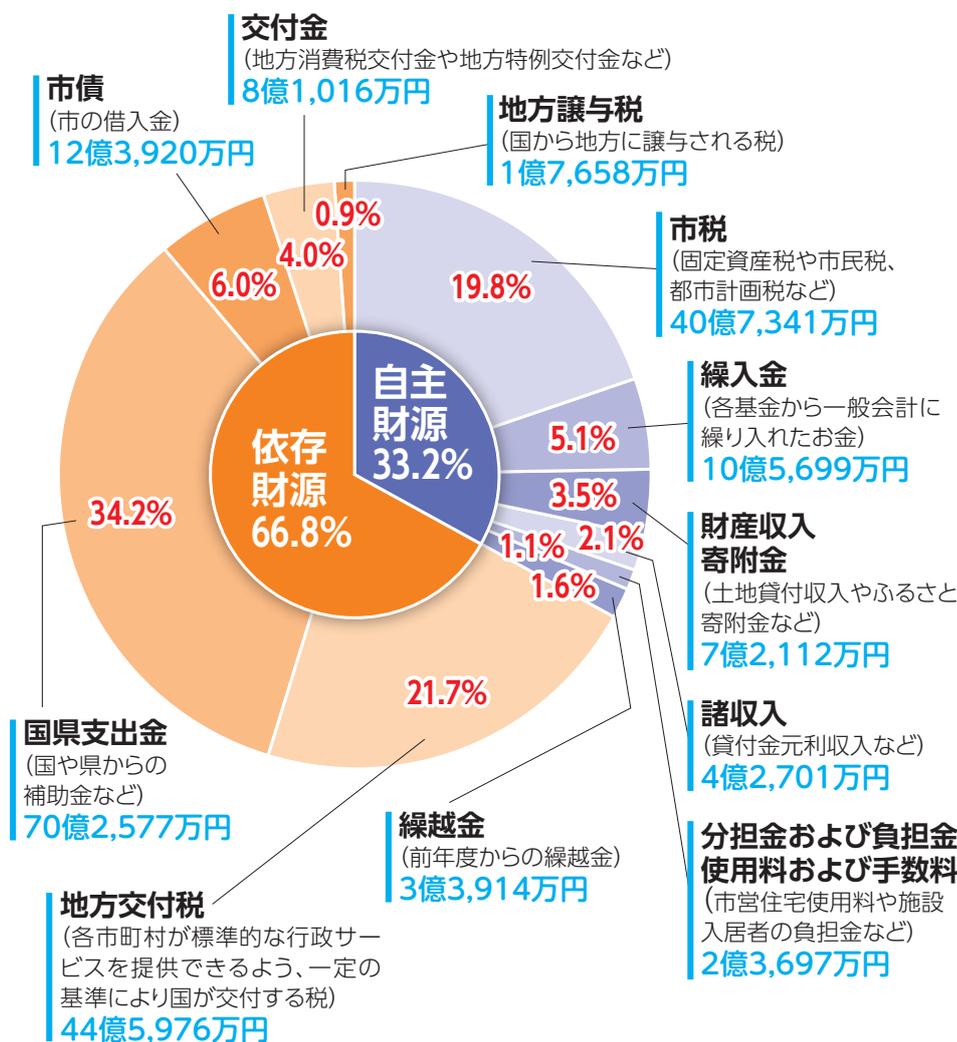
市内事業所の玄関マットに使用されています。



決算の状況

歳入 205億6,610万円

歳入を構成比で見ると、市税などの自主財源は33.2%、国や県の補助金などの依存財源は66.8%となりました。



令和2年度の東御市における一般・特別・企業それぞれの会計決算が、市議会9月定例会において承認されました。一般会計の決算額は、歳入総額205億6610万円、歳出総額197億8107万円となりました。一般会計を中心に決算の概要をお知らせします。

● 問い合わせ先 総務課 財政係 ☎ 64-5901

特別会計・公営企業会計の決算額

会計名		歳入(収入)	歳出(支出)	
特別会計	国民健康保険	30億1,570万円	29億542万円	
	介護保険	28億2,809万円	27億8,339万円	
	地域改善地区住宅改修資金等貸付事業	93万円	608万円	
	後期高齢者医療	3億6,772万円	3億5,342万円	
	湯の丸高原屋内運動施設事業	2億5,732万円	2億5,258万円	
公営企業会計	水道事業	収益的	6億5,038万円	5億2,352万円
		資本的	4,056万円	3億4,393万円
	下水道事業	収益的	13億4,017万円	11億8,450万円
		資本的	6億7,800万円	11億1,359万円
	病院事業	収益的	18億7,514万円	18億9,889万円
		資本的	1億895万円	2億4,977万円

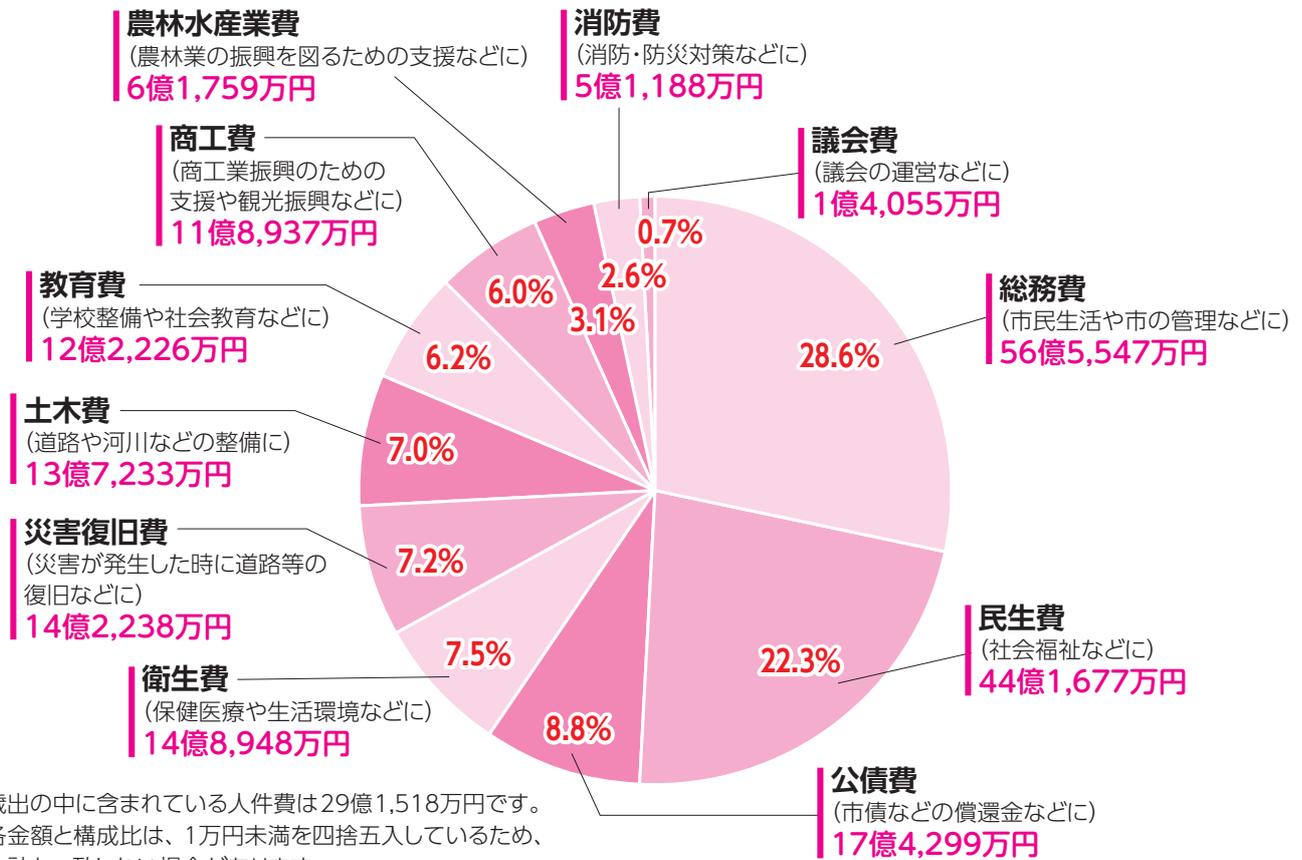
※公営企業会計は消費税を含みません。

用語の説明

歳入 年度内に入ってきたお金
歳出 年度内に使ったお金
自主財源 市が独自に収入することができるお金。市民税、固定資産税、使用料や手数料など
依存財源 国や県などから入ってくるお金。国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税、自動車取得税交付金、市債など
国県支出金 特定の事業の財源として、国や県から交付されるお金
市債 市が大きな建設事業を行うために、国や銀行などから長期にわたって借りるお金

歳出 197億8,107万円

歳出のトップは総務費で全体の28.6%を占めました。第2位は民生費の22.3%、第3位は公債費の8.8%となっています。



※歳出の中に含まれている人件費は29億1,518万円です。
 ※各金額と構成比は、1万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

こんな事業に取り組みました

(金額が大きいもの、特徴的なもの)

●総務費

特別定額給付金……………29億9,750万円
 ふるさと納税お礼品発送等業務委託費…1億9,258万円

●民生費

児童手当費・児童扶養手当費……………5億8,776万円
 ひとり親世帯臨時特別給付金……………4,713万円
 子育て世帯への臨時特別給付金……………3,858万円

●衛生費

病院事業会計繰出金……………4億4,106万円
 焼却場等運営費(上田地域広域連合・川西保健衛生施設組合への支払い)……………2億8,887万円
 し尿処理費(川西保健衛生施設組合への支払い)……………1億2,471万円

●農林水産業費

中山間直接支払制度交付金……………1億138万円
 多面的機能支払交付金事業交付金……………7,372万円

●商工費

温泉施設等指定管理委託費……………1億7,000万円

商工業振興助成事業費……………1億5,308万円
 交通システム運行費補助金……………7,992万円

●土木費

下水道事業会計繰出金……………8億9,484万円
 社会資本整備総合交付金事業費……………1億4,263万円

●消防費

常備消防費(上田地域広域連合への支払い)……………3億9,087万円

●教育費

くるみ幼稚園認定こども園施設整備事業補助金……………1億4,011万円
 小中学校タブレット端末購入費……………1億1,638万円
 小中学校ネットワーク整備業務委託費…1億1,042万円

●災害復旧費

公共土木施設災害復旧費(補助)……………7億8,458万円
 農業施設災害復旧費(補助)……………3億8,920万円
 農地災害復旧費(補助)……………2億1,089万円

市の財政状況を家計簿に例えると

令和2年度の一般会計歳入決算額（205億6,610万円）を年収552万円^(※)として、これを基準に各科目を一般家庭の項目に置き換えたものです。

市の決算には様々な種類の歳入や歳出があり、一般的な家計簿とは内容が異なります。

例えば「人件費」は、経常的な必要経費として「食費」に置き換えました。目安としてご覧ください。

◆収入 552万円(205億6,610万円)			◆支出 531万円(197億8,107万円)		
収入の種類	金額	割合	支出の種類	金額	割合
給料 (市税)	109万円	19.8%	食費 (人件費)	78万円	14.7%
副収入 (使用料などの収入)	37万円	6.7%	生活費 (光熱水道費、ガソリン代など)	226万円	42.5%
父母からの援助 (国や県から交付されるお金)	336万円	60.8%	医療介護費 (福祉にかかるお金)	55万円	10.4%
貯金の取崩し (基金)	28万円	5.1%	家の維持・補修費 (道路などの建設、維持補修費)	67万円	12.6%
銀行などからの借入れ (市債)	33万円	6.0%	子どもへの仕送り (上下水道事業や病院事業への支出)	32万円	6.1%
前年度の収入で使わなかったもの (繰越金)	9万円	1.6%	銀行などからの借入れの返済 (公債費)	47万円	8.8%
合計	552万円	100.0%	貯金 (積立基金)	26万円	4.9%
			合計	531万円	100.0%

※「厚生労働省 令和元年国民生活基礎調査」の1世帯当たりの平均所得金額を参考にしました。

■健全化判断比率(速報値)

令和2年度決算より算定した健全化判断比率と資金不足比率は次のとおりです。いずれも財政の健全性を判断する早期健全化基準以下で適正な財政運営となります。

(単位：%)

指標		市の数値	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計等の赤字の割合	赤字がないので 該当なし	13.5
連結実質赤字比率	一般会計や公営企業会計等を合わせた市全体の赤字額		18.5
実質公債費比率	市税等の年間収入のうち年間の借金返済額等が占める割合	7.6	25.0
将来負担比率	市全体の借金等が市税等の年間収入の何年分にあたるのかを表す指標(100%が1年分にあたります)	62.8	350.0

■資金不足比率

(公営企業会計の資金に不足が生じているかを表す指標) (単位：%)

会計名	東御市の数値	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足がないので 該当なし	20.0
下水道事業会計		
病院事業会計		

■市債残高の推移

年度	一般会計	特別会計	公営企業会計	計
28	202億 130万円	380万円	137億1,905万円	339億2,415万円
29	199億6,784万円	283万円	125億4,082万円	325億1,149万円
30	193億3,174万円	181万円	115億4,383万円	308億7,738万円
31	192億8,228万円	6億97万円	104億5,239万円	303億3,564万円
2	188億3,564万円	6億49万円	93億9,560万円	288億3,173万円

■積立基金の推移

年度	一般会計	特別会計	計
28	56億6,346万円	2億9,330万円	59億5,676万円
29	48億2,018万円	5億 550万円	53億2,568万円
30	44億1,053万円	6億9,655万円	51億 708万円
31	41億5,671万円	6億8,402万円	48億4,073万円
2	39億4,746万円	7億2,684万円	46億7,430万円

■目的税の活用について

1. 都市計画税

納付された都市計画税は、2億1,881万9千円でした。都市計画税は、下水道事業会計における下水道整備事業および都市計画認定事業に係る起債の償還金に活用されました。

2. 入湯税

納付された入湯税は、149万8千円でした。入湯税は、観光費および消防設備費へ活用されました。

監査委員 令和2年度決算審査報告および令和3年度定期監査報告

令和2年度決算審査および令和3年度定期監査の結果について、私たち監査委員が市および議会へ報告いたしましたので、その概要について報告します。

一般会計および特別会計決算審査の結果

直面している厳しい社会情勢や市民ニーズ、行政需要の変化に的確かつ積極的に対応され、効率的な事務事業の執行に当たられており、住民福祉の充実に対し順調に進捗していると認めました。

令和2年度に係る審査書類等は基準に従い適切に作成されており、財産の管理等財務に関する事務の執行も適正に処理されていると認めました。

今回の審査結果における改善点や留意すべき事項があるため、今後とも一層の改善努力を求めました。

公営企業会計決算審査の結果

水道事業会計は、支払利息の減少や事業の合理化に努められた結果、令和2年度純利益は約1億2687万円となり、前年度純利益約1億2156万円と比べて約

531万円増加しました。

下水道事業は、コロナ禍における集ごもり需要による使用料の増加および統廃合事業の推進による処理場の維持管理費の削減に努められた結果、令和2年度純利益は約1億5568万円となり、前年度純利益約1億3723万円と比べて約1845万円増加しました。

病院事業会計は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、病床稼働率が66・5%と前年度から13・0ポイント減少し、入院患者数や人間ドック受診者数についても減少となりました。医業収益は令和2年度約14億108万円となり、前年度決算額約15億4093万円と比べて約1億3985万円減少しました。

定期監査の結果

総合的に判断した結果、概ね良好であり、財務に関する事務の執行および経営に係る事業管理について、否とする事項はありませんでした。

今後、厳しい財政運営が将来にわたって続くことが予想され、現状の業務遂行についても見直しが必要となるため、縦割りを排し、各部署との横断的な連携を強化し、効率的な

行政運営、継続的な事務の改善に向けて取り組みを強化し、コスト削減に努力する取り組みを期待します。

定期監査に係る監査意見

各部署共通事項として、次の2点について意見を付しました。

ア、収入未済額の縮減・不能欠損額の適正処理について、昨年度との比較では、全体の件数で2050件、収入未済額で約2380万円減少し、不納欠損額で約1141万円の増加となりました。解消に向けた取り組みの努力の跡が見られません。税負担の公平性や財源確保の観点からも、引き続き関係部署において管理を徹底し、収入未済額の縮減に努められたい。

イ、新型コロナウイルス感染症対策については、依然として新型コロナウイルス感染症の終息が見えないなか、各課において新型コロナウイルス感染症の対策に取り組むとともに、このような事態のなかで業務に支障をきたさないよう、市全体の問題と捉えて全庁連携して感染症対応に取り組んでいただきたい。

そのほか定期監査における監査委員からの改善事項や課題・留意事項について、26課・室等へ計71項目の指摘事項を付しました。詳細につきましては、市HPに掲載してありますのでご覧ください。

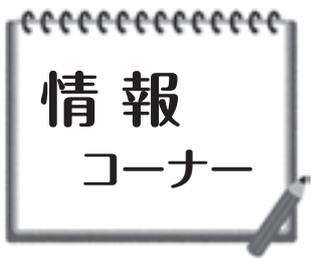


▲市ホームページ



▲報告書を渡すようす (左:花岡市長 右:北澤代表監査委員)

●問い合わせ先
監査委員事務局 ☎6415810



情報 コーナー

お知らせ

活性水の配布終了

下水道施設の統廃合に伴い、農業集落排水処理施設から発生する「活性水」の配布を今年度をもって終了させていただきます。平成16年から長年ご利用いただきありがとうございました。

☎ 64-5874

農作業事故防止

農作業中の事故は、トラクターや耕うん機、スピードスプレーヤーなどの転倒・転落や、野焼きによるものが多く、特に疲れが始める昼前や夕方によく発生しています。

農業機械を使うときは、始業点検や周囲の安全確認を確実に実施し、作業は余裕を持って行うなど、安全な運転操作を心がけましょう。また、点検や異物を除去する際は必ずエンジンを停止させ、事故防止を徹底しましょう。

また、一人での作業はなるべく避け休憩を十分に取り、家族や友人同士みんなで声を掛け合って、農作業安全に取り組みましょう。

☎ 64-5894

全国一斉情報伝達試験が実施されます

大規模地震など緊急事態の発生に備え、防災ラジオとメール配信@とうみ（登録制）により全国瞬時警報システム（Jアラート）による情報伝達試験を行います。

◆日時 10月6日（水）午前11時頃

◆内容

- ①防災ラジオを強制起動し放送
「これはJアラートのテストです」（3回繰り返し）
- ②メール配信@とうみから情報発信
「これはJアラートのテストです」

※メールの登録（防災情報を選択）している方のみ

☎ 64-5876



ツキノワグマに注意してください

現在市内一部地域でクマの目撃情報が寄せられており、他市町村では人身被害も発生しております。このようなクマ被害にあわないためには、「クマに会わない」という事が一番大事です。

この時期のクマは、冬眠に備え活発に活動します。また、子連れの母グマは非常に神経質になっています。子グマの近くには母グマがいる可能性がありますので、絶対に近づかないようにしてください。

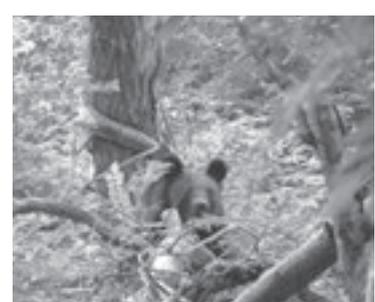
キノコ採り等で山に入る機会が多くなる時期ですが、クマによる人身被害に遭わないために、次のことに十分ご注意ください。

- ・ラジオや鈴などの音の出るものを必ず携帯してください。
- ・雨天時の入山は避けてください。
- ・匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります
- ・朝夕はクマの活動が活発になります。散策等で山林の周辺部に近づかないで下さい。また、山際にお住まいの方は、外出時に内側からドアをノックするなど、物音をさせて十分注意してください。

【山へ入る際の注意事項】

☎ 64-5898

☎ 64-5898



目次

12P……お知らせ	21P……とうみチャンネル
14P……催し	22P……子育てインフォメーション、図書館だより
17P……募集	23P……保健・福祉等案内、相談コーナー
18P……講座・教室、補助金	24P……休日・夜間の救急医療案内、文化会館・美術館のイベント情報
19P……ホワイトボード	

※本号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染防止対策として変更または中止となる場合があります。（講座、イベント等にお越しの際は、マスクの着用をお願いします）

胸部レントゲン検診車の運行日程

感染症予防法により、65歳以上の方は結核予防のために、年に1回胸部のレントゲン検診を受けなければなりません。次の方は検診の対象になりませんので、ご注意ください。

- ・64歳以下の方（昭和32年4月2日以降に生まれた方）
- ・65歳以上で令和3年度中に胸部低線量CT検診を受けた方・受ける予定のある方

昨年と場所や日程が変更となっている箇所がありますので、十分確認していただき、お間違えの無いようお願いいたします。都合のよい日程・場所で受けてください。

受診票は、下記のとおりご自宅へ郵送する予定です。検診の際、忘れずにご持参ください。

- ・北御牧地区にお住まいの方：10月下旬

※東部地区にお住いの方には、7月に郵送済みです。

11月10日（水）	
羽毛山公民館	8：40～8：55
島川原公民館	9：05～9：20
布下公民館	9：30～10：00
御牧原北部公民館	10：15～10：45
御牧原南部公民館	10：55～11：15
生きがい交流センター	11：30～11：45
下八重原公民館	13：20～14：10
芸術むら憩いの家	14：20～15：10
中央公民館1階駐車場	15：30～16：20

11月11日（木）	
北御牧庁舎	8：40～9：40
切久保公民館	9：50～10：10
八反田公民館	10：20～10：30
本下之城公民館	10：40～10：55
田之尻公民館	11：05～11：15
宮公民館	11：25～11：35
田楽平公民館	13：30～13：45
上八重原公民館	13：55～14：30
中八重原公民館	14：40～15：00
中央公民館1階駐車場	15：30～16：30

検診を受けるときの注意

- ・襟、ボタン、刺繍、金具等のない薄い無地のTシャツなど（1枚）で受けてください。
- ・長い髪の毛は上のほうに束ねてください。
- ・金属のついた下着（ブラジャー）は外してください。
- ・湿布、カイロ、磁気絆創膏ははがしてください。
- ・ネックレス、マグネーループ、イヤリング等のアクセサリーははずしてください。
- ・マスクの着用等、ご自身でできる感染症対策のご協力をお願いします。



☎健康保健課 保健係 ☎64-8882

マイナンバーカード申請と電子証明書等の更新の休日・夜間受付

◆受付日時

休日 10月3、24日（日）

午前8時30分～正午

夜間 10月7、14、21、28日（木）

午後5時15分～午後7時

◆場所 市役所本館 市民係窓口

◆持ち物

◆マイナンバーカード申請

- ①カードを市役所で受け取る場合
マイナンバーカード交付申請書、
運転免許証等の顔写真付き公的証明
書
- ②カードを自宅への郵送により受け
取る場合
マイナンバーカード交付申請書、
運転免許証等の顔写真付き公的証
明書、保険証、通知カード

◆電子証明書等の更新

マイナンバーカード、電子証明書
の有効期限通知書、暗証番号記載票

☎市民課 市民係 ☎75-2007



布団の丸洗いサービス

高齢や障がいのため布団干し等、寝具類の衛生管理が困難な方へ布団の丸洗いサービスを行います。

◆対象

次の事項に当てはまり、かつ寝具の衛生管理が困難な方

- ・70歳以上の高齢者のみの世帯（一人暮らしを含む）
- ・要介護認定を受けた方
- ・身体障がい者のみの世帯

◆布団の種類

掛け・敷き布団、毛布 ※お一人さま2枚まで。種類によってはお受けできない場合もあります。

※可能な方は、白い布に氏名等を入し布団に縫い付けてください。

◆回収日

11月10日（水）・11日（木）

◆配達日

11月17日（水）・18日（木）

◆料金

要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担です。 ※1枚あたり90円から780円程度かかります。

◆申し込み

10月29日（金）までに、左記へ電話でお申し込みください。

☎/社会福祉協議会

地域福祉係
☎62-4455

「みんなの街を良くする仕組み」
「赤い羽根共同募金」への協力をお願いします。

10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。

共同募金は社会福祉法に定められた募金運動として、地域の皆さまのご協力により70年以上の歴史を歩んできました。今年度も地域の区長さまを通じて封筒による募金活動を行います。

ご協力いただいた募金は、高齢者・障がい者・児童福祉活動への支援のほか、災害被災地への支援活動、新型コロナウイルスに対応した福祉活動支援等、様々な福祉活動へ役立てられます。ご協力をよろしくお願いします。

☎/長野県共同募金会 東御市共同募金委員会
事務局（社会福祉協議会）
☎62-4455

東御市青少年支援チーム講演会中止

9月1日号情報コーナーでお知らせした、10月8日開催予定の『東御市青少年支援チーム講演会』は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきますので、ご理解をお願いします。

☎/東御市青少年支援チーム事務局

☎63-1170
（教育課 青少年教育係）

催し

図書館まつり

◆日時 11月3日（水・祝日）
午前9時～午後5時

◆内容

- ・除籍本等のリユース市
- ・地域おこし協力隊員・堀田光彦さんとエコクラフトをしよう！
- ・古本回収 ほか

※回収受付の詳細は、市報9月号の情報コーナーをご覧ください。

◆その他

・詳細は、10月上旬に市立図書館ホームページに掲載します。
・内容の変更や中止にする場合があります。

☎/東御市立図書館 ☎64-5886

婚活交流会 ～素敵な出会いと結婚を応援します～

◆日時 11月14日（日）

午後1時～午後4時
（受付 午後0時30分～）

◆場所 THE GRAND TIARA

上田高砂殿（上田市天神2-1-2）
☎0120-23-1133

◆対象

39歳以下の独身者
（昭和57年以降生まれの方）
【男性】 上田地域定住自立圏※に在住

または在勤の独身の方

※上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬭恋村

【女性】 県内および嬭恋村に在住または在勤の独身の方

◆内容 お見合い・フリートーク（飲食は行いません）

◆定員 男女各20名（合計40名）

※申し込み多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定

◆参加費 男性 1800円
女性 1200円

※参加費は事前のお支払となり、返金はいたしません。

※お土産付き

◆申込方法 10月31日（日）までにメール、または二次元コードを読み取りお申し込みください。

※電話、FAXによる申し込みはご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じて交流会を実施する予定ですが、感染状況によっては中止します。

申込・☎/上田市移住交流推進課

☎71-6734

✉ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp
子育て支援課 子育て支援係
☎64-5814



ながの電子申請サービス

火のアートフェスティバル2021

HP

奈良時代・須恵器文化ゆかりの登り窯で陶芸作品を焼成する伝統の催しを中心に、多様な催しが盛りだくさんです。

新型コロナウイルス感染防止対策のため独自ルールを設けますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。下記「ご来場の皆さまへ」や市ホームページの情報をご確認のうえ、安心・安全なフェスティバルをお楽しみください！



ご来場の皆さまへ

- ・会場内は**飲食禁止**となります。（水分補給等は可）食品類はテイクアウトのみの販売になります。
- ・当日は**入退場ゲート**をご利用ください。（入場ゲートでは、来場者カードの記入と検温・手指消毒をしていただきます。入場ゲートの通過の証としてマスクにシールを貼っていただきます）
- ・イベントの内容や規模については、中止または変更をする場合があります。
- ・体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ・検温、咳エチケット、マスク着用、手洗い、手指の消毒の徹底にご協力ください。
- ・入場口周辺の混雑が予想されます。混雑緩和のため、来場者カードは市ホームページからダウンロードしていただきお持ちください。
- ・非接触確認アプリCOCOAのダウンロードにご協力ください。

◆日時 10月9日（土）午前10時～午後7時・10日（日）午前10時～午後1時

◆場所 芸術むら公園（小雨決行、荒天中止）

◆内容



登り窯焼成

三日二晩に渡る作品焼成の様子や薪入れを見学できます。4本の煙突からあがる炎柱は一見の価値あり！！
※炎がきれいに見られるのは9日（土）午後9時～10日（日）午前2時頃の予定です。

ステージ

オープニング／野外コンサート／はれラジ出張中！

ショップ

フードはテイクアウトのみの販売

ワークショップ

絵付け体験／ポールウォーキング／ジャイロキネシス

展示

ヒトつば展deショー／灯Project2021／会場ライトアップ

同時開催

- ・梅野記念絵画館 かわのたすく 「河野扶展／東信濃工芸作家展vol.6」
- ・天空の芸術祭 10月9日～11月7日（金・土・日・祝日のみ）

その他

SanyTomi／マイナンバー申請受付／赤い羽根募金／グリーンスローモビリティ試乗（環境に優しい次世代の電気自動車がやってくる）



◆来場者駐車場

八重原グラウンド、旧資料館駐車場、日東ボタン駐車場

※係員の指示に従っていただき駐車をお願いします。



市ホームページ

◆無料シャトルバス運行時間

田中駅→北御牧庁舎→会場		会場→北御牧庁舎→田中駅	
10/9(土)	10/10(日)	10/9(土)	10/10(日)
9:30	9:30	13:00	13:00
11:00	11:30	15:00直通	
12:00直通		19:00	
17:00			

問／火のアートフェスティバル実行委員会事務局
（文化・スポーツ振興課 文化係） ☎71-0670

チャレンジデー

HP

チャレンジデーとは、5月最終水曜日の午前0時～午後9時の間に、15分以上続けて運動やスポーツを行った人の参加率を同規模の人口の自治体と競い合う、住民参加型のイベントです。

今年は新型コロナウイルスの影響により10月開催となっています。

◆日時 10月27日（水）

◆対戦相手

今年の対戦相手は…「秋田県 男鹿市（おがし）」です。男鹿市は、昨年も対戦予定となっていました。新型コロナウイルスの影響により対戦が実現しませんでした。

◆比較

	東御市	男鹿市
人口	29,781人 (R3.8.1)	25,758人 (R3.7.31)
チャレンジデー参加回数	7回目	9回目
対戦成績	3勝3敗	4勝4敗
一昨年の参加人数	18,261人	17,528人
一昨年の参加率	60.4%	63.4%



◆当日のイベント

オンラインイベント

①東御市健康お役立ち動画

東御市健康保健課による健康お役立ち動画です。ご自分に合った内容を視聴し、健康的な体を目指しましょう！

②myながら運動

何かをし“ながら”出来る簡単な運動です。ご自身の健康課題の解決をしてみませんか？

③BBヨガ

初めてでも体がかたくても心配無用！お疲れな体と心をゆるめて継続的なセルフケアをお伝えします。

- ・時間 ①常時 ②10:00・13:00・16:00・19:00 ③12:00・15:00・18:00
- ・場所 自宅等（YouTubeが見れる環境であればどこでも参加できます）
- ・内容 新型コロナウイルス感染症防止の観点から集合型ではなく、オンラインを活用した個人参加型イベントを実施します。

◆報告方法

当日お願いしたいのは、この2つ！

①27日午前0時～午後9時の間に、15分間からだを動かす。

次のうちいずれかを取組んでください。

- ・歩く
- ・好きな運動をする
- ・配信動画を見て運動をする
- 等

②27日午後9時30分までに「15分間運動しました！」と報告する。

報告は、専用フォーム、LINE、FAX、電話でお願いします。

※午後9時30分以降の報告は無効になります。ご注意ください。

☎75-1455 ⑤63-5431



専用フォーム



笹川スポーツ財団公式LINE



**介護リフレッシュ交流会
素敵な美術にふれて**

- ◆日時 10月28日(木)
午前9時～午後4時
 - ◆集合 東御市芝生駐車場 午前8時55分
 - ◆行き先 長野市「県立美術館」、
宿坊「淵之防」(昼食)
 - ◆対象 在宅で介護している家族の方
※介護サービス利用の有無は問いません。
※要介護の方が、入所施設や病院を長期的に利用されている場合は除きます。
 - ◆定員 10名位
 - ◆参加費 10000円
 - ◆申し込み 10月18日(月)までに、
左記へお申し込みください。
※手指の消毒、マスク着用等、新型コロナウイルス感染症防止にご協力をお願いいたします。
- ※状況により開催が変更になる場合があります。
あります。
また、送迎を希望される方はお申し出ください。

申込・問／社会福祉協議会 地域福祉係
☎62-4455



マラソン大会

- ◆開催日 11月7日(日)
- ◆日程 受付 午前8時
開会式 午前8時30分
スタート 3kmの部門
午前9時から順次
5kmの部門 午前10時

- ◆場所 芸術むら公園野外音楽広場
- ◆コース 野外音楽広場の横をスタート・ゴールとし芸術むら公園を周回
- ◆参加資格 市内在住、在勤の方でマラソンができる健康な方
- ◆距離・部門
3km

- 小学4年生 男子・女子の部
- 小学5・6年生 男子・女子の部
- 中学生 女子の部
- 壮年の部 (50歳以上)
- 一般女性の部 (高校生以上)
- ファミリーの部 (小学1～3年生と保護者) 5km
- 中学生 男子の部
- 高校生・青年の部 (35歳まで)
- 成年の部 (36～49歳)

◆申し込み 10月1日(金)～15日(金)

- ・小学4～6年生、中学生は、学校を通してお申し込みください。
- ・その他の方は、下記へ電話でお申し込みください。

受付時間：月～金(祝日を除く)
午前9時～午後5時

◆その他 要項、コース図は第一体育館に用意してあります。

申込・問／(特非)東御市スポーツ協会(第一体育館内) ☎62-2200
(文化スポーツ振興課 スポーツ係)

募集

市政への提言「私のひごと」HP

市民の皆さまとともに住みよいまちづくりを進め、市の魅力を向上させるために、皆さまのアイデアをお寄せください。いただいた提言は今後の市政運営に活かしてまいります。

◆受付期間 10月1日(金)～31日(日)
◆テーマ 市政全般

◆提言書の記入方法
用紙は市ホームページから入手できます。また、投書箱設置場所にも備えてあります。

◆提言書の送付方法

投書箱への投かん、郵送、FAX、Eメール、ながの電子申請サービス

◆投書箱の設置場所

市役所本館1階・市民ラウンジ、北御牧庁舎1階、中央公民館2階

◆提言書の取り扱い

・正確な記入がない場合は、回答しません。
・匿名の方からの提言、または特定

の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

・いただいた提言とそれに対する回答は、個人が特定できないように編集した上で、市報とうみやホームページで紹介することがあります。

問／企画振興課 企画政策係

☎6364-5893
☎6361-5431

✉kikaku@city.tomi.nagano.jp



ながの電子申請サービス

**飲食店応援クーポン券利用
事業の参加加盟店**



新型コロナウイルスの市内ワクチン接種率が大幅に向上する11月に、今まで打撃を受けてきた市内飲食店への客足の回復を目的として、飲食店応援クーポン券1000円分を全市民に配布する事業を予定しています。

これに伴う市内取扱加盟店飲食店を10月14日(木)まで募集します。取扱いを希望される飲食店は、期限までに市商工会のホームページからお申し込みください。

申込・問／東御市商工会

☎75-5536
(商工観光課 商工労政係)



東御市商工会

講座・教室

ゲートキーパー人材育成講座

心の声に気づく力、命の大切さを伝える力を学びませんか。



◆日程

①11月2日(火)

大切な命「命の価値をもう一度考えよう」

②11月9日(火)

支える命「自殺の心と向き合い」

③11月16日(火)

あなたもゲートキーパー「大切な人の悩みに気づく・支える」

※原則全ての回にご参加ください。

◆時間 各回午後6時30分～午後8時

◆場所 総合福祉センター

※新型コロナウイルス感染状況により会場の変更あり

◆講師 佐久大学看護学部准教授

朴相俊氏

◆定員 20名(先着順)

◆申込期限 10月25日(月)

◆その他

・託児をご希望の方は**10月22日(金)**までに保健係へご相談ください。

・東御こころのむきあいネット
<http://www.mukai.net> もご覧

ください。

☎健康保健課 保健係

☎64-8882

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

自宅で資源循環。ゴミ袋代の節約もできます。

◆日時 11月24日(水)

午後1時30分～午後3時

◆場所 東部フリーンセンター

2階会議室

◆内容 ダンボールの中に腐葉土等を詰め、そこに生ごみを入れて処理する方法を学びます。

◆持ち物 筆記用具

※ダンボール式生ごみリサイクル基

材等は、無料です。

◆申込期限 11月5日(金)

◆申込・☎/生活環境課 クリーンリサイクル係(東部フリーンセンター)

☎63-6814

ウォーキング教室

◆ポールウォーキング教室

◆日時 10月28日(木)

午前10時～午前11時

◆効果 ポールを使うことで、膝腰の負担が軽減でき、高い運動効果があります。

◆インターバル速歩教室

◆日時 11月1日(月)

午前10時～午前11時

◆効果 「さっさか歩き」と「ゆっくり歩き」を繰り返す、骨密度増加や生活習慣病リスク改善の効果があります。

◆場所 中央公園

(受付・中央公園東屋)

◆講師 (公財) 身体教育医学研究所

健康運動指導士等

◆参加費 100円(保険料)を当日徴収します。

◆持ち物 タオル、飲み物、帽子、ずくだすカード(お持ちの方) ウォーキング用ポール(ポールウォーキング時、お持ちの方)

◆運動のできる服装でお越しください。

◆申し込み 不要

◆その他

・各教室開始前に体調確認を行います。

・発熱や風邪症状等体調不良がある場合は、参加を控えていただきま

すようお願いいたします。

☎健康保健課 健康増進係

☎64-8883



第4回東御人権セミナー

◆日時 11月24日(水)

午後7時～午後8時30分

◆場所 中央公民館 講義室

◆演題 認知症への理解

～お年寄りに優しい社会へ～

◆講師 社会福祉法人恵仁福祉協会

理事長 小林彰氏

※当日のセミナーの様子は後日配信する予定です。詳しくは「ZIN」、ホームページでお知らせします。

☎/人権同和政策課 人権同和政策係

☎64-5902

補助金

令和4年度 農業関係補助金の要望受付締め切り

農業関係補助金の要望受付期間が、10月29日(金)までとなっています。

農業用施設の設定等を予定されている方は、事業内容を説明する資料(見積書・現況写真等)を準備のうえ、受付期間内に左記へ提出をお願いします。

詳細については、市報とつみ8月号16ページをご覧ください。

◆受付期限 10月29日(金)

☎受付・☎/農林課 農政係

☎64-5894

令和4年度地域づくり活動補助金事業募集

- ◆募集期間 10月4日(月)～11月30日(火)
- ◆事業補助

対象団体	団体の事務所の所在地が市内にあり、市内で活動する団体で、区、NPO団体、そのほか地域づくりを行う団体(政治活動、宗教活動および営利活動を目的としない団体)
対象事業	団体が自ら考え、自ら行動を起こす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動 *対象外事業・・・市で交付する他の補助金等の対象と判断される事業 既に本事業の補助金の交付を2回受けた事業 団体で行われる定例的な事業、営利を目的とした事業
対象経費	補助対象となる事業に必要な経費(消耗品費、講師謝礼、印刷製本費、賃借料、原材料費等) ※事業を実施するために必要な機器の賃借、業者委託に係る経費は事業費の10分の2以内
補助率	事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助(1事業50万円以内)

◆団体補助

対象団体	【新たに発足した団体】設立後2年以内の区、NPO団体そのほか地域づくりを行う団体 【新たな活動を行う団体】設立後2年を超えている区、NPO団体そのほか地域づくりを行う団体
対象経費	【新たに発足した団体】団体の活動に要する経費 【新たな活動を行う団体】団体の新たな活動(発展性のある活動)の初期投資に要する経費
補助率	経費の2分の1以内(上限5万円)

- ◆応募方法 申請書に必要な事項を記入のうえ、下記へ提出してください。申請書を必要とする方は下記へご連絡ください。
- ◆認定審査 応募した団体は、「認定審査会」(12月下旬開催予定)へ出席が必要になります。「認定審査会」で、事業認定または新設団体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。審査結果通知はあくまで認定予定を通知するもので、正式な認定は令和4年度予算成立後の4月以降となります。

申込・問/地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日の2カ月前までに左記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課
広報担当まで
✉srho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 ☎63-5431

高齢者活躍人材確保育成事業

「日常生活支援講習」

上田市訪問型サービスA従事者に必要な介護保険の知識、高齢者の健康と食生活、ハウスクリーニングの基礎知識等を実習を通じて習得します。

- 日時/11月10日(水)～12日(金)
- 場所/豊殿自治センター
- 内容/

- ・上田訪問型サービスA形について
- ・事業所の支援内容
- ・介護保険制度
- ・ハウスクリーニングの基礎知識
- ・高齢者の健康と食生活
- 講師/介護労働安定センター、(株)サニクリン甲信越、(公社)長野栄養士会
- 対象/60歳以上でシルバー人材センターに興味ある方
- 定員/15名(定員になり次第締切り)
- 持ち物/筆記用具、掃除実習用ゴム手袋、エプロン、マスク、三角巾

県営住宅入居者募集

- 参加費 無料
- 申し込み/11月2日までに左記まで電話で申し込みください。
- 申込・問/上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

- 見学会日時/10月26日(火)
- ※時間は見学場所により異なります
- 受付期間/
- 10月29日(金)～11月5日(金)
- 午前8時30分～午後5時15分
- ※土日除く
- 場所/長野県上田合同庁舎南棟内
長野県住宅供給公社 上田管理センター(上田市材木町1-2-6)
- 抽選会
- 日時 11月12日(金)
- 午後1時30分から
- 場所 上田合同庁舎南棟2階会議室
(上田市材木町1-2-6)
- 入居予定日/12月1日(水)
- その他/募集の詳細については、10月中旬に住宅供給公社上田管理センターへ直接お問い合わせいただくか、公社ホームページでご確認ください。
<http://www.nagano-ik.jp/>
- 問/長野県住宅供給公社
上田管理センター ☎29-7010

公共職業訓練「福祉サービス職員養成科」

現在求職中の方を対象に、福祉や介護業務に必要な知識、技能、技術を身に付け、介護職員初任者としての資格取得と関連施設への早期就職を目指す公共職業訓練です。

- 未経験の方でも大丈夫！2か月間の効果的なカリキュラムにより、来春、福祉サービス職員としてスタートです。
- 期間／11月30日～令和4年1月28日（土・日・祝日および12月29日～令和4年1月3日を除く）
- 場所／マスターカレッジ住吉校（上田市住吉1-7 春原建設株式会社）
- 費用／受講料無料（教科書代、法定講習欠課時補講料等実費あり）
- 対象者 求職者20名
- 申し込み 11月1日（月）までに、最寄りのハローワーク職業訓練担当窓口へお申し込みください。
- 入校選考 11月12日（金）（時間・場所等、後日連絡）

● 長野県工科短期大学校

☎ 39-11111



青空教室（芸術むら公園芝広場にて 日曜日開催）

『青空フラ』

- 日時／10月3日・17日・11月7日・21日 午後1時30分～午後2時30分
- 講師／山崎 綾子先生
- 内容／毎回ステップの練習からスタート、各クラスで一曲踊れるように仕上げていきます。一日だけでもご参加いただけます。
- 持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル、パウ（お持ちの方。無料レンタルあり）

※素足で行いますが、足元が気になる方はヨガマットなどご持参ください。

- 参加費／1000円/回 親子1500円/回（お子さまが小学生の場合）

『青空ジャイロキネシス』

- 日時／10月3日・17日・11月7日・21日 午前10時30分～午前11時30分
- 講師／山中 朗子先生
- 対象／どなたでも参加できます。
- 持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子、ヨガマット（または大きめのバスタオル）
- 参加費／1000円

『青空ヨガ教室』

- 日時／10月24日・11月14日・28日 午前10時30分～午前11時30分

- 講師／畑中 麻貴子先生
- 持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子、ヨガマット
- 参加費／500円

※天候により中止となる場合があります。

※先着10名様はヨガマット無料貸し出しがあります。

● 場所／まる屋 小林

☎ 090-11112-6283

養育家庭「フォスターホーム」の募集

県では、里親支援事業を（福）敬老園うえだみなみ乳児院に委託し、0～2歳の赤ちゃんを短期間（数日から数ヶ月程度）ご自宅で預かってくださる「フォスターホーム」を募集しています。

「フォスターホーム」とは、児童福祉法の規定に基づき、様々な事情でご家族と暮らせない子どもを一定期間、ご自分の家庭に迎え入れて子育てをする「養育里親」のことをいいます。

子どもに寄り添い、その成長を支える「フォスターホーム」が地域で活躍していただけるよう、うえだみなみ乳児院が関係機関と連携しながらサポートいたします。

乳児に限らず、子どもを預かっていただける方、大歓迎です。

「フォスターホーム」の詳細について

てお知りになりたい方は、お気軽に左記までご連絡ください。

● 場所／うえだみなみ乳児院上田原事務所

☎ 28-11192

✉ kateiyougou@keiroen.or.jp
HP <http://nyujin.keiroen.or.jp/>

テレビ・ラジオの受信障害に関するお知らせ

総務省では10月を「受信環境クリーン月間」と定め、テレビ・ラジオの受信障害防止に向けた活動に集中的に取り組んでいます。

テレビ・ラジオの電波は、家庭用や工業用の電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局の発射電波、構想建築物のビル陰による電波遮蔽等、様々な要因により受信を妨害されることがあります。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入って聴けない場合には、ご近所でも同じことが起こっていないか確認していただき、左記までご相談ください。（無料）

● 総務省信越総合通信局
テレビ・ラジオ等の受信障害に関するお問い合わせ

☎ 026-234-9991
不法無線局に関するお問い合わせ

☎ 026-234-9976

とうみチャンネル10月番組案内 CATV004chで放送中 [放送時間 午前9時～ 午後3時～ 午後9時～]

1日 (金)	東御市敬老月間(金婚祝賀式、高齢者祝賀訪問)	19日 (火)	県立歴史館 信州学講座 「新たな時代にはばたく信州」
2日 (土)	図書館講座「宮沢賢治を読む」第一回 講師：稲垣勇一氏 (再)	20日 (水)	県立歴史館 信州学講座 「伝えられなかった災害」
3日 (日)	市民大学講座 とうみの歴史探訪 「地域の古代を探る～点から線へ～」 講師：石川好一氏 (再)	21日 (木)	県立歴史館 信州学講座 「近くて遠い人と水」
4日 (月)	東御市の花火2021 (ほくぶ夢はなび、海野宿の花火)	22日 (金)	学校だより10月号
5日 (火)	梅野記念絵画館友の会 第一回八重原の丘 美術サロン 講師：秋山功氏 (再)	23日 (土)	令和3年「東御の日」記念式典 (市長表彰等)
6日 (水)	月刊とうみチャンネル9月号 前半	24日 (日)	令和3年「東御の日」記念講演 「チャレンジの連鎖・小規模多機能自治による元気な地域づくり」 講師：元島根県雲南市長 速水雄一氏
7日 (木)	月刊とうみチャンネル9月号 後半	25日 (月)	第58回東部中学校学芸発表会「開会式、部活発表、英語弁論、生徒会企画、展示」(再)
8日 (金)	第58回東部中学校学芸発表会「開会式、部活発表、英語弁論、生徒会企画、展示、閉会式」	26日 (火)	第58回東部中学校学芸発表会「音楽会」(再)
9日 (土)	第58回東部中学校学芸発表会「音楽会」	27日 (水)	第58回東部中学校学芸発表会「紅葉の集い」(再)
10日 (日)	第58回東部中学校学芸発表会「紅葉の集い」	28日 (木)	第55回北御牧中学校かくま祭「開祭式、意見文発表、英語発表、生徒会企画、吹奏楽部発表、閉祭式」(再)
11日 (月)	東御市敬老月間(金婚祝賀式、高齢者祝賀訪問)(再)	29日 (金)	第55回北御牧中学校かくま祭「体育祭」(再)
12日 (火)	第16回長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会PowerLive2021 K No.1～14(再)	30日 (土)	第55回北御牧中学校かくま祭「ミュージックフェスティバル」(再)
13日 (水)	第16回長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会PowerLive2021 K No.15～30(再)	31日 (日)	学校だより10月号(再)
14日 (木)	第16回長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会PowerLive2021 K No.31～42(再)	11月1日 (月)	令和3年度グリーンファームカレッジ「干し柿の上手な作り方」
15日 (金)	第55回北御牧中学校かくま祭「開祭式、意見文発表、英語発表、生徒会企画、吹奏楽部発表、閉祭式」	2日 (火)	令和3年「東御の日」記念式典(市長表彰等)(再)
16日 (土)	第55回北御牧中学校かくま祭「体育祭」	3日 (水)	令和3年「東御の日」記念講演 「チャレンジの連鎖・小規模多機能自治による元気な地域づくり」 講師：元島根県雲南市長 速水雄一氏(再)
17日 (日)	第55回北御牧中学校かくま祭「ミュージックフェスティバル」		
18日 (月)	図書館講座「宮沢賢治を読む」第三回 講師：稲垣勇一氏		

☎/上田ケーブルビジョン ☎23-1600 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806



ホームページ

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ (エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

- ◆ラジオ市報とうみ 毎日 【朝】午前7時40分～45分 【夕】午後6時40分～45分
- ◆告別式のお知らせ 毎日 ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前9時30分～午前10時
- ◆とうみ日和～ラジオ市長室～ 毎月第4または第5火曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分～午前8時40分

都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内容	出演
10月14日・28日	消費生活相談	生活環境課

アプリでも聴けます



スマートフォン用アプリ [FM++]



☎/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

子育てインフォメーション (11月)

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp/ で配信中



東部子育て支援センター (すくすくひろば)

開館時間 月～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
午前9時～午後4時 *印は10組要予約

育児座談会(篠原君江助産師)	9日(火)*	午前10時30分～午前11時30分
1歳のお誕生会 (対象:令和2年10月・11月生まれ)	12日(金)*	午前10時30分～午前11時30分
ママ～ずリズムあそび	15日(月)*	午前10時30分～午前11時15分
こうえんひろば	19日(金)	午前10時～午前11時
ママ～ずの絵本	22日(月)*	午前10時30分～午前11時15分
すくすく相談(岸澤文子臨床発達心理士) 「遊びが育てる子どもの力」 ～子どもの遊びいろいろ～	24日(水)*	午前10時30分～午前11時45分
子育て応援相談	25日(木)	午前9時30分～正午
初めての赤ちゃんひろば (対象:生後1～3カ月の母子)	25日(木)*	午後1時30分～午後2時30分 ■午後は予約者のみ利用
親子運動遊び	26日(金)*	午前10時～午前10時45分
子育て期の母親のための就労相談	30日(火)	午前10時～午前11時30分

北御牧子育て支援センター (みまき未来館)

開館時間 月～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
午前9時～正午 *印は10組要予約

ふれあいひろば	10日(水)*	午前10時～ 午前11時30分 *行事参加者のみの利用
わんぱくピクス	17日(水)*	
子育て期の母親のための就労相談	17日(水)	
0歳児のママひろば (保健師との座談会)	30日(火)*	
おもちゃドクター	25日(木)	午前10時～午前11時

ぼけっとひろば 午前10時～午前11時

滋野コミュニティーセンター	1日(月)	内容 親子でふれあい遊び 持ち物 水筒 *8日(月)の田中ぼけっとは 午前10時30分～です。参 加の方以外は利用できま せん。
東部子育て支援センター	8日(月)	
祢津公民館	11日(木)	
和コミュニティーセンター	16日(火)	
北御牧子育て支援センター	29日(月)	

☎東部子育て支援センター (すくすくひろば) ☎64-5814
☎北御牧子育て支援センター (みまき未来館) ☎67-3676

11月 園開放

市立 保育 園	田中保育園 ☎62-1602 滋野保育園 ☎63-6468 祢津保育園 ☎63-6816 和保育園 ☎63-6815 北御牧保育園 ☎67-2093	16日(火) 午前9時30分～午前11時 持ち物 帽子、水筒 *詳細は事前に各園までお問い合 わせください
海野保育園	☎62-2800	18日(木) 午前9時30分～午前11時 散歩に行きましょう 持ち物 帽子、水筒、動きや すい靴、タオル
くるみ幼稚園	☎75-6113	2日(火) やさいも大会 9日(火) 園庭で遊びましょう 30日(火) ハロウィン制作 午前10時～午前11時30分 持ち物 上履き(親子とも)、 水筒、帽子

☎子育て支援課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

新着本案内

◆ 一般書

- 白光 朝井 まかて：著
- 夜ふけに読みたい植物たちのグリム童話
グリム兄弟：著
- 沈没船博士、海の底で歴史の謎を追う
山船 晃太郎：著
- クラシック作曲家列伝 やまみち ゆか：著
- 自分で名付ける 松田 青子：著
- ネコは言っている、ここで死ぬ定めではないと
春日 武彦：他著
- 「日韓」のモヤモヤと大学生のわたし
加藤 圭木：監修
- 普通の会社員でもできる日本版 F I R E 超入門
山崎 俊輔：著
- これだけでいい男の服 干場 義雅：著
- 作ってあそぶ! ままごと&ごっこ まるばやし さわこ：著
- 温野菜とパンの組み立て方 ナガタ ユイ：著
- オンナたちの甲状腺 山内 泰介：著
- 「育ちのいい人」が使っている添えるだけの1行文
井垣 利英：著
- バス趣味入門 加藤 佳一：著
- 「やめる」という選択 澤 円：著

◆ 児童書

- みんなのためいき図鑑 村上 しいこ：作
- うちのねこ 高橋 和枝：作
- うちゅうじんだぞおとうとうさぎ!
ヨナナ・ビョルンシェーナ：作
- くろねこのほんやさん シンディ・ウーメ：作
- オレじてんしゃ! 石井 聖岳：作
- 科学でナゾとき! 2 あさだ りん：作
- ネコ魔女見習いミルク 5 ポーラ・ハリソン：作
- トトのかんぱい すぎはら けいたろう：絵
- おまく 羽尻 利門：絵
- おつきさまはどこいった? 小林 ゆき子：絵
- しあわせをさがしているきみに エヴァ・イーランド：作
- どっちでもいい子 かさい まり：作
- 坂の上のパン屋さん 尾崎 美紀：作
- かずさんの手 佐和 みずえ：作
- みちのく妖怪ツアー 4 佐々木 ひとみ：他作

行事予定 会場は、図書館2階研修室1です。

◆ 図書館職員によるおはなし会

日 時 11月12日 (金) 午前10時30分～
対 象 未就園児とその保護者

◆ 「ほたる」によるおはなし子ども会

日 時 11月20日 (土) 午前10時30分～
対 象 未就学児～小学生

休館のお知らせ 毎週月曜日は休館日です。

◆ 特別整理日 10月19日 (火) ～10月22日 (金)

◆ 月末図書整理日 11月26日 (金)

☎市立図書館 ☎64-5886

地域包括支援センター案内 (11月)

問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

* *がついている日は終了後、医療と介護についての出張相談を開催します。

らくらく教室		頭と体を無理なく刺激する介護予防教室	
中央公民館	10日(水)*、17日(水)、24日(水) 午前10時～午前11時		
滋野コミュニティセンター	2日(火)、9日(火)、16日(火)*、30日(火) 午前10時～午前11時		
柵津公民館	10日(水)、17日(水)、24日(水)* 午後2時～午後3時		
和コミュニティセンター	1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)*、29日(月) 午前10時～午前11時		
ケアポートみまきふれあいホール	5日(金)、12日(金)、19日(金)*、26日(金) 午前10時～午前11時		
かんたん体操	4日(木)、18日(木)	時間：①午後1時～午後1時45分 ②午後2時～午後2時45分	
貯筋体操	9日(火)	場所：武道館	
転倒予防水中ウォーキング	4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)		
時間：午後1時15分～午後1時45分 場所：温泉アクティブセンター (入館料 1,200円)			

保健案内

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882



乳幼児健康診査		対象
4か月児健診	11月24日(水)	令和3年7月生
10か月児健診	11月17日(水)	令和3年1月生
1歳6か月児健診	11月9日(火)	令和2年5月生
2歳児歯科健診	11月2日(火)	令和元年8・9月生
3歳児健診	11月16日(火)	平成30年9月生
受付時間：午後0時50分～ 開始時間：午後1時 場所：中央公民館 1階 ※会場が変更になっています 持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、バスタオル(4か月、10か月、1歳6か月)		
ごっくん離乳食教室	11月25日(木)	対象：令和3年6月生
もぐもぐ離乳食教室	11月26日(金)	対象：令和3年4月生
受付時間：午前9時～ 開始時間：午前9時30分 場所：中央公民館 1階 ※会場が変更になっています 持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、食食用エプロン、バスタオル ※もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン		
もうすぐパパママ学級	11月13日(土)	出産予定日が令和4年1月～2月の方
受付時間：午前9時～ 開始時間：午前9時30分 場所：中央公民館 1階 ※会場が変更になっています 持ち物：母子手帳、筆記用具		

福祉案内

問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8884

	地域活動支援センター (要予約)	はーと・ほっと・サロン
日時	毎週月～金曜日 午前10時～午後3時	11月8日(月) 午後1時30分～午後3時30分
場所	東御障がい者相談センターさくら2階	滋野コミュニティセンター 和室
対象	障がいや心に病を持った方など	心に病を持った方やその家族など



相談コーナー

(閉庁日を除きます)

相談名	実施日	時間	場所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談(栄養相談は別)	毎週火曜日	午前9時～午前11時	中央公民館1階	不要	保健係 ☎64-8882 健康増進係 ☎64-8883
母と子の栄養相談・歯科相談	11月9日(火)	午前9時～午前11時		不要	
精神科医によるこころの相談	11月18日(木)	午後1時30分～ 午後3時30分		予約制2名まで	
こころの健康・依存症に関する相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	(オンライン相談も受け付けています)
生活習慣病相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
認知症個別相談	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制	
家族会(認知症介護者同士の情報交換)	11月18日(木)	午後1時30分～午後3時		不要	
医療・介護・福祉の出張相談	11月8日(月)	午前10時～午前11時30分	北御牧公民館	不要	地域包括支援係 ☎64-5000
	11月25日(木)		中央公民館		
生活・就労総合相談「まいさぼ」(コロナによる失業、収入減等)	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222
人権擁護委員による心配ごと相談(家庭・隣人・職場等の人権問題)	11月5日(金)	午前9時～正午 (受付 午前11時まで) 午後1時～午後4時 (受付 午後3時まで)	東部人権啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談(法律・登記・行政・人権・心の健康など)	11月19日(金)	午前9時～午前11時 (受付 午前10時30分まで)	北御牧庁舎	法律相談のみ 予約制	
ミニジョブカフェ(若者の就労相談)	11月25日(木)	午後1時30分～ 午後4時30分	東御市商工会	予約制	商工労政係 ☎64-5895
在住外国人相談(ポルトガル語・スペイン語)	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所本館生活環境課	不要	生活安全係 ☎64-5896
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前8時45分～ 午後5時15分	消費生活センター(生活環境課隣)	不要	消費生活センター ☎75-2410

休日・夜間の救急医療案内

日曜日	当番医	診療時間	診療時間：午前9時～午後5時
月日	医療機関名	電話番号	*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 *急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 <<休日・夜間緊急医案内サービス>> ☎0570-088-199
10月3日	東御市民病院	☎62-0050	
10月10日	酒井医院	☎64-3170	
10月17日	せき内科クリニック	☎64-7171	
10月24日	ささき医院	☎64-3711	
10月31日	祢津診療所	☎62-0273	
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前9時～午後3時 / 住所：上田市材木町1-3-6 (上田小県歯科医師会館内)		
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内科 ☎21-2280 ・小児科 (15歳以下) ☎21-2233 診療受付：午後7時～午後10時30分 / 電話相談：午後7時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。		
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>		
新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口	受診・相談センター ☎25-7178		

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

文化会館・美術館のイベント情報

● 新型コロナ感染症対策にご協力をお願いいたします。● ご利用に関する一部制限、ご予約などはお問い合わせ下さい。

第90回ロビーコンサート・丸山晩霞記念館企画展コラボ

心にしみる音

10月31日(日) 15時00分開演

整理券配布中 定員70名 1,000円

※丸山晩霞記念館入館料含む
 ※コンサートのみチケットは販売いたしません。
 ※小中学生は500円

♪千の風になって
 ♪ワイルド・スタリオンズ
 ♪あこがれ/愛
 ♪この道 ほか

ピアノ：神原恵里子 ヴァイオリン：近藤 聡

第48回夜乃会

夕日に染まるコンサート

10月8日(金) 18時30分開演

チェロ：蒼井大地/二胡：今井美樹/ケーナ：渡辺大輔

整理券配布中 定員70名 1,500円

第69回ピアノのゆふべ

「ロベルト&クララ・シューマン」

10月16日(土) 13時30分開演

整理券配布中 定員50名 500円 演奏：百瀬功汰

10月9日(土)、10日(日) 火のアートフェスティバル スペシャルロビーコンサート開催@芸術むら公園 ※雨天時は当館にて

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00 (窓口受付は17:30まで) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)

丸山晩霞没後80年・丸山晩霞記念館開館15周年記念展

心にしみる淡く透き通る風景

水彩の明星

それは記憶の断片、あるいは幻…

10月30日(土)～12月26日(日)

■特別協力：島根県立石見美術館 ■協力：東信美術会、祢津地域づくりの会 ■助成：宝くじ地域の芸術環境づくり助成金

祢津名勝ウォーク

11月6日(土) 9時～13時

古い佇まいや風情が残り、ぶどう畑も広がる祢津地区を歩いて巡ります。俳句を詠んだり、スケッチをしたり…。終了後は展覧会を！

ガイド：祢津地域づくりの会
 俳句指導：窪田英治氏

・参加費500円(「水彩の明星」入館料)
 ・一部、車による移動で安心！ラクチン！
 ・申込は、62-3700まで。定員15名

美しい水彩画が120点！ 皆さんの心にしみわたります



丸山晩霞
 大下藤次郎
 吉田 博
 三宅をこ

丸山晩霞記念館 ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料500円(高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)

河野扶 赤の浸食

向うからやってくるものー作意を捨てて

河野 扶展

梅野記念絵画館 ■TEL 61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30～17:00 ■入館料800円(高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)

同時開催

東信濃工芸作家展

開催中～10月17日(日)

10月18日～11月2日まで、入替作業のため休館



ほどよく、田舎。とうみ ~今月のベストショット~



いけだまさゆき
【撮影者】池田政之さん 【タイトル】「収穫」

撮影場所：金井地区 「ひかるの畑」にて
撮影日：2021年8月20日

撮影者から一言

『シナノリップ』の収穫お手伝いに行った際に、青空と雲と林檎のコントラストに“ほどよく、田舎”を感じ、面白くて思わず撮ってみました。

11月号掲載の応募締め切りは 10月11日(月)

①氏名、②ペンネームで掲載希望の方はペンネーム、③写真タイトル、④撮影場所、⑤撮影日、⑥写真に込めた“ほどよく、田舎”について(50字以内)以上を記載のうえ、写真と一緒に市公式LINEまたはメールアドレス(shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp)へお送りください。

応募作品一覧公開中

9月は10件の応募がありました。
こちらからご覧いただけます。



家庭教育アラカルト ～ボーッとすることのすゝめ～

田中小学校 寺島 努

10

「ボーッと生きてんじゃねーよ」
テレビでおなじみのフレーズです。
私も「へえ、そうなんだ」と感心さ
せられながら楽しく見えています。し
かし、その一方で、ボーッとしてい
る(できる)時間は少ないように思
います。みなさんはどうですか。お
子さんはどうでしょうか。

ボーッと過ごす時間が減っている
ように感じる背景にはスマホの普及
やゲーム機の進化があるように思
います。ちょっととした時間があると、
ついスマホに手が伸びてしまう自分
に気づくことがあります。

学校では毎年、子どもたちのデ
ジタルメディア利用の状況をアン
ケート調査し、その適正な利用や健
康への影響について指導していま
す。年々、学年があがるにつれスマ
ホやゲーム機の利用時間が増えてい
る傾向です。小学生ではYouTube
視聴が多いようです。興味関心のある
動画は膨大ですから、なかなかスマ
ホを置くことができないうようです。
ゲームのオンライン化により、家に
居ながら誰かとつながることも可能
です。以前は家に帰れば友だちとの
遊びは終わりでしたが、それがエン
ドレスになっっている様相もありま
す。デジタルメディアの発達によ

るメリットももちろんありますが、
「ボーッと過ごす時間」が失われて
いることも事実だと思っています。

最近の研究では、ボーッとしてい
る時間も「デフォルト・モード・ネッ
トワーク」と呼ばれる活動を脳が
行っていることが分かっています。
これはインプットされた様々な情報
を整理し蓄積させたり、自分を見つ
め直したりする脳の活動だそうで
そして、脳のリフレッシュにつなが
ることは言うまでもありません。

「スキマ時間の活用」ということ
も話題になっています。ちょっとし
た時間も有効に活用ということだと
思うのですが、このスキマ時間に
ボーッとしてみるのも有効活用につ
ながる気がします。

夕焼けを眺めてみる、虫の音に耳
を傾ける、ぶらぶらと散歩してみる、
ゆっくりお風呂に入る、ペットと触
れ合う、家族と他愛もない会話をす
るなど、たとえ10分でもデジタルメ
ディアと距離を置く時間をつくって
みてはどうでしょう。その際大事な
ことは、親子で一緒にその「ボーッ
とした時間」を過ごすと言うこと
です。その中できつと大切なことに気
づけるのではないのでしょうか。

●問い合わせ先 東御市消防団(本部) ☎62-0119 (東御消防署内)

規律訓練・水防訓練

8月1日に八重原グラウンドで新型コロナウイルス感染症防止対策を採りながら、訓練を実施しました。団員は、部長・新入団員を中心に約150人が参加し、講師の東御消防署員から指導を受けました。

規律訓練では、基本的な姿勢・動作や報告要領を中心に実施し、団員の規律養成を図ることにより、消防団活動の一層の強化に繋がればと思います。水防訓練では、これからの台風シーズンを前に、河川氾濫等による被害を防止するため、土のう作りと積み方の実習を実施し、水防技術の向上を



▲規律訓練のようす



◀水防訓練のようす

図りました。

コロナ禍に加え、大変暑い中での訓練でしたが、良い訓練になりました。今後も訓練を継続的に実施することで、消防団員一丸となって、いつ起きかわからない災害時に備えていきます。

8月13日からの前線停滞による大雨時の活動

消防団では、8月13日から16日にかけての前線停滞による大雨時の対応として、市内全域のパトロールをはじめ、土のうの設置や倒木等による交通整理、また水道水の濁りによる給水車対応時でのサポートなどの活動を実施しました。市内では、幸い人命にかかわる災害は発生しませんでした。が、県内をはじめ全国各地で被害が報告されました。

地域での消防団活動

9月15日に田中小学校の避難訓練が行われました。学校からの要請があり、消防団(第1分団20名)による放水訓練を全校児童の見守る前で実施しました。

団員の中には、児童の父もいて、頑張っている姿も見ることができました。参加した



▲放水訓練のようす

児童からは、「将来、消防団のように自分の命を守るだけでなく、他の人の命を守るような人になりたい。」との言葉もあり、今後も学校や地域での活動を広げていきたいと思えます。

今後の予定

- 11月9日(火)～15日(月)
秋の火災予防運動
(管内の予防広報と巡回)
- 12月27日(月)～30日(木)
年末特別警戒の火災予防運動

消防団員募集

あなたのチカラが必要です!!

消防団は、地元に着した消防組織として幅広い活動を行っています。

【入団資格】

- 市内に居住または勤務している方
 - 年齢が18歳以上の方
- ※男女問わず募集しています。

火災予防

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

これからの時期は、空気が大変乾燥し火災が発生しやすい気象状況になります。

また、ストーブ等の暖房器具を使用する機会が多くなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

東御中央公園アンケート調査の結果

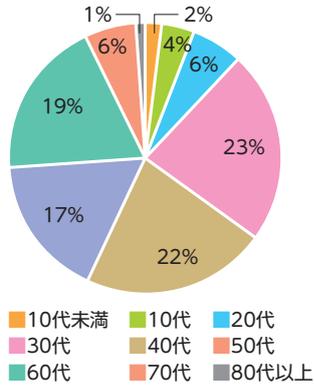
市では、東御中央公園の利用状況や公園へのニーズ等を把握し、今後も末永く親んでもらえる公園とするためアンケート調査を行いました。

アンケート調査の概要

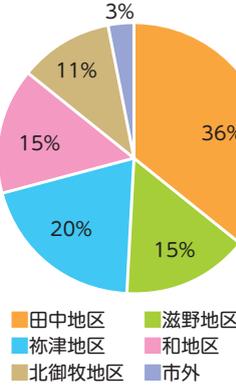
回答数：433人 調査期間：7月1日～7月31日

●基礎情報

年代を教えてください

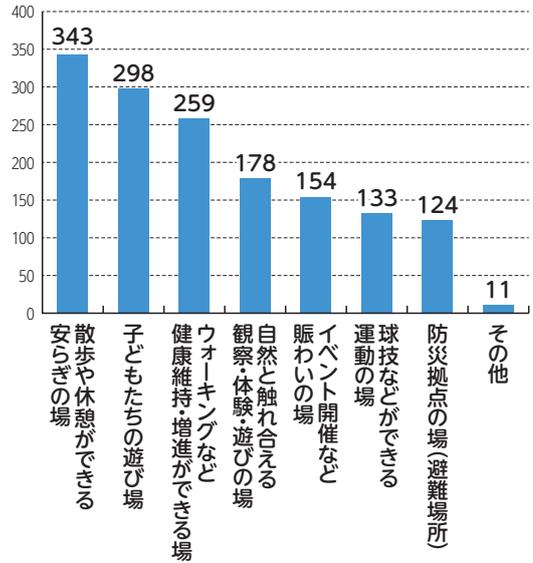


お住まいを教えてください



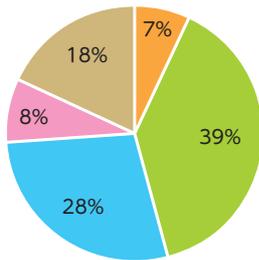
●公園に求める役割

あなたが公園に求める役割は何ですか (複数回答可)

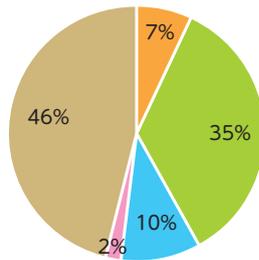


●施設別満足度

公園施設(トイレなど)

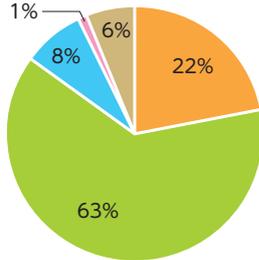


体育施設

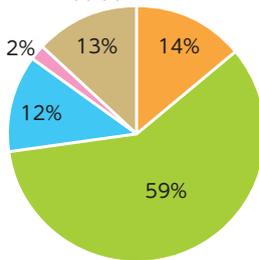


●エリア別満足度

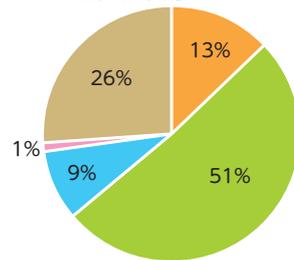
芝生エリア



森林エリア



遊具・噴水エリア



その他意見

- トイレをきれいにしてほしい。
- アスレチック遊具があれば楽しそう。
- ボール遊び、スケートボードなどができるようにしてほしい。他



▲市ホームページ

アンケート調査の結果をもとに、東御中央公園の施設整備や維持管理の方法の参考とさせていただきます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎ 64-5914
文化・スポーツ振興課 スポーツ係 ☎ 75-1455

看護師を募集します

職 種	看護師（任期付職員）
勤 務 場 所	東御市民病院 看護部病棟科
募 集 人 数	若干名
勤 務 期 間	令和4年1月1日から令和5年3月31日まで
応 募 資 格	看護師の資格を有している人
業 務 内 容	市民病院 病棟における看護師業務全般
勤 務 時 間	病 棟 ・日勤 午前8時30分～午後5時15分 ・夜勤 月3～4回位
申 込 方 法	提出書類 履歴書（写真貼付）、看護師の免許証の写し 受付期間 令和3年10月4日から10月12日まで（郵送の場合、締切日消印有効）
採 用 試 験	面接により採用を決定します。面接日時は後日連絡します。
病 院 見 学	令和3年10月6・7・8日（午前11時～正午） ※ご希望の方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
申 し 込 み・ 問 い 合 わ せ 先	〒389-0502 東御市鞍掛198番地 東御市民病院 庶務係 ☎62-1711

宝くじの助成金で 消防団員用半長靴を整備

市では、公益財団法人長野県市町村振興協会が行う「地域防災組織育成助成事業」を活用して、消防団員用の半長靴を150足購入しました。

この助成事業は、地域防災のリーダーである消防団の装備拡充を図るとともに、宝くじの普及・広報事業を行うことを目的としています。

今回購入した半長靴は、東御市消防団に配備し、災害現場での消防団員の安全・迅速な活動に繋がることが期待されます。



●問い合わせ先
消防課 消防団係 ☎62-0019

目指そう! ゼロカーボンシティとうみ

私たちが使っている電気の約8割は、石油や石炭などの化石燃料を使って発電されています。また、その燃料のほとんどは海外から輸入されており、発電と輸入のために多くのCO₂（二酸化炭素）が排出され、地球温暖化の大きな要因の一つとなっています。

今月の取り組み

再生可能エネルギーについて考えてみましょう!
太陽光パネルや蓄電池の設置を検討してみましょ!

アドバイス

再生可能エネルギーとは、石油や石炭、天然ガスといった有限な資源である化石エネルギーとは違い、太陽光や風力、地熱、バイオマスといった自然界に常に存在するエネルギーのことであり、その大きな特徴は「枯渇しない」「どこにでも存在する」「CO₂を増加させない」の3点です。

屋根に太陽光パネルを設置すれば、自分の家で発電した電気を使い、余った電気を売ることもできます。また、発電した電気を蓄電池や電気自動車に溜めておけば、停電の時も安心です。市や県で補助金を交付しています。今すぐに設置するということは難しいかもしれませんが、この機会に再生可能エネルギーの導入を検討してみたいいかがでしょうか。

●問い合わせ先
生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

すくすく育つとうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう! ご家族からお祝いのコメント

10月
生まれ



だんばら ゆうた
檀原 優太くん (姫子沢)
(R2.10.2生)

1歳のお誕生日おめでとう!
これからも元気にたくましく、
いっぱい食べて大きく育って
ね★



ふじかわ
藤川 すずちゃん (東上田)
(R2.10.3生)

1歳おめでとう♥
おしゃべりやお歌、ダンスが
大好きなすずちゃん。たくさ
ん遊んで笑って大きくなろう
ね!



こばやし れな
小林 怜奈ちゃん (田中)
(R2.10.12生)

1歳のお誕生日おめでとう!
みんなに幸せをありがとう♥
これからもいつもの笑顔で大
切に元気に育ってね。



えんた ともひろ
遠田 知宏くん (大石)
(R2.10.12生)

知宏、一歳の誕生日おめでと
う。
これからも知宏の成長を楽し
みにしています。笑顔溢れる
家族にしていきましょう!



みやじま そうや
宮島 蒼弥くん (原口)
(R2.10.14生)

1歳おめでとう★
生まれてきてくれて健康に
育ってくれてありがとう♥
これからも沢山食べて沢山遊
んでイタズラもいっぱいして
元気いっぱいすくすく成長し
ていってね!



さくらい ゆいと
櫻井 結斗くん (金井)
(R2.10.17生)

1歳のお誕生日おめでとう★
毎日、かわいい笑顔がありが
とう。これからもその笑顔
を大切に大きくなってね😊



ひらばやし けんと
平林 賢人くん (羽毛山)
(R2.10.21生)

1歳のお誕生日おめでとう!
これからも好奇心旺盛のまま
元気に育ってください♪
いたずらはほどほどにね😊



こいずみ れん
小泉 蓮くん (常田)
(R2.10.23生)

1歳のお誕生日おめでとう♥
いつもニコニコ元気に
みんなを癒やしてくれてあり
がとう😊
健康で元気にスクスク成長し
てね★



かんばやし ゆい
神林 柚衣ちゃん (中屋敷)
(R2.10.28生)

1歳のお誕生日おめでとう!
おてんばで好奇心旺盛なゆい
ちゃん♥
これからもすくすく元気に成
長してね!

☆募集します!!☆ (対象者 11月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・
TEL・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.
tomi.nagano.jpへメールいただくか、市公式LINE
(ID:@tomicity)までお送りください。締め切りは、
10月8日(金)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなり
ます。

国民年金 アドバイス

年金事務所で 予約による年金相談を行っています

年金事務所の年金相談を、待ち時間少なくなかつスムーズにするために、事前予約をお勧めします。

予約申込方法

- *相談希望日の**1カ月前から前日までに**、年金事務所へ電話または直接窓口へ予約をしてください。
- *予約の際に、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等をお伝えください。

予約時間帯

月曜日	午前8時30分～午後6時
火曜日～金曜日	午前8時30分～午後4時
毎月 第2土曜日	午前9時30分～午後3時

その他

- *年金相談の際には、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書などの他、相談者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）が必要です。
- *代理の場合は、委任状および代理人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）も必要です。
- *予約をキャンセルする場合は、事前に年金事務所へ連絡してください。

予約相談の受付連絡先

小諸年金事務所（小諸市田町2-3-5）

- ◎電話：0267-22-1082 または 0570-05-4890（予約受付専用ダイヤル）
※電話の受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。
- ◎休業日：土曜、日曜、祝祭日、
年未年始(12月29日～1月3日)

- 問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1082
市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントメモ

Q 固定資産税の課税対象となる 家屋はどのようなものですか？

A 固定資産税の課税対象となる家屋は、①外気分断性、②土地への定着性、③用途性の3要件をすべて満たすものです。

地方税法では「住家、店舗、工場（発電所および変電所を含む）、倉庫その他の建物」が固定資産税の対象となる家屋とされています。また、不動産登記規則では、「**建物は、屋根および周壁またはこれらに類するものを有し、土地に定着した建造物**であって、その目的とする用途に供し得る状態にあるもの」とされています。

①外気分断性（「屋根および周壁またはこれに類するものを有する」とは…

家屋の外の空気が、家屋に出入りすることを防止する屋根や周壁等があることを言います。車庫や物置でも、屋根があり壁が3方以上あるものは当てはまります。

②土地への定着性（「土地に定着した建造物」とは…

基礎工事等により、家屋を土地へ物理的に結合し簡単に移動できない状態で、継続的に土地へ定着していることを言います。基礎には、独立基礎（支柱部分のみに施工された基礎）、コンクリートブロック基礎（コンクリートブロックを並べて土地に固定した基礎）等も当てはまります。

③用途性（「用途に供し得る状態」とは…

家屋がその目的とする用途（居住、作業、貯蔵等）で使用できる一定規模の空間を確保していることを言います。

●問い合わせ先

税務課 資産税係 ☎64-5877

10月の納税（納期限 11月1日）

- 市県民税（普通徴収）（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（5期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（4期）
- 介護保険料（普通徴収）（4期）



業務拡大の為 正社員急募!!

「一歩先を見据えた提案」ができる農機具屋集団を目指します。

募集人数：農機事業部にて多数。
勤務地：〒389-0502
長野県東御市鞍掛846-1（本社）
年間休日：105日
就業時間：8:30～17:30（休憩1時間）
月額給与：212,000円～324,000円
電話番号：0268-62-5262

※詳しくは右のQRコードをスマホで読み込み
または「唐沢農機サービス」で検索!!



お問い合わせは… ☎0268-62-5262 9:00～17:00（担当：瀬川）

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(令和3年8月に寄附をいただいたものです)。

〈一般寄附金〉

●湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附

- ・山名 正英 様(200万円)
- ・(株)長野三洋化成 様(100万円)
- ・(株)吉祥 様(30万円)

〈企業版ふるさと寄附金〉

●東御市まち・ひと・しごと創生寄附活用事業(企業版ふるさと寄附金)

- ・信州電機(株) 様(100万円)
- ・匿名希望の方(100万円)
- ・(株)アイテック 様(50万円)
- ・(株)シーティーエス 様(50万円)
- ・(株)CTSラインテック 様(50万円)
- ・新日本設計(株) 様
- ・アスザック(株) 様

〈土地〉

- ・TKシステム株式会社 様(東御市加沢字石合672番13 畑1.15㎡)

〈物品〉

- ・TKシステム株式会社 様(地上式消火栓1基、格納箱1箱、消防用ホース3本、管そう1本、地上式消火栓開閉器1本)

上記については、同意をいただいた事項のみ領収日順に掲載しています。

●問い合わせ先

一般寄附金・企業版ふるさと寄附金について
文化・スポーツ振興課 スポーツ係 ☎75-1455
土地・物品について 総務課 契約財産係
☎64-5805

消費生活ガイド

架空請求詐欺 「プリペイドカードの番号送れ」 にご注意!

事 例

有料サイトの料金を請求するメールが届いたので、心配になり電話をしたところ、業者から「10万円の未納料金がある。今日中に払わないと裁判にする」と言われた。業者に言われたとおりにコンビニエンスストアでプリペイドカードを20枚、10万円分買い、電話でカードに記載された番号を教えた。その後、だまされたと気付いたので返金してほしい。

解 説

プリペイドカードは、ネット通販、音楽・ゲームのダウンロード等、様々な場面で利用できる決済手段として利用されており、コンビニなどで販売されています。各カードには固有の番号が記載されており、ネット通販等をする際に、この番号を入力するとカードの額面の範囲内で支払いができるというものです。

近年、詐欺において現金を送付させたり、振り込ませたりする手口の代わりに、カードを購入させ番号を聞き出すことにより額面分の金額をだまし取る手口が増加しています。カードの番号を電話で聞き出すほか、カードの裏面を撮影した画像をメールで送らせる、コンビニのファックスでカードの裏面を送信させるなどの、だまし取る手口があります。

ア ド バ イ ス

- 覚えのない請求等に簡単に返信したり連絡したりしないようにしましょう。
- プリペイドカードを手元に持っても、相手に番号を教えることはカードの全額を相手に渡したことに同じです。相手から指示されても買わない、教えないを心がけましょう。
- 少しでもおかしいと感じたら、下記までご相談ください。

- 問い合わせ先 東御市消費生活センター ☎75-2410
生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

市の身近な情報発信中

東御市フェイスブック

「いいね」で
東御の魅力を
広めよう



<https://www.facebook.com/tomicity.sns>

市報とうみに掲載する広告を募集します



市では、地域経済の活性化と自主財源の確保を目指すため、有料広告を募集します。皆さまの事業のPRにご活用ください。

※東御市広告掲載要綱等の規定により掲載できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806



地域おこし協力隊が行く!

2021.10
Vol.53

隊員インタビュー

10月9日(土)～10日(日)に開催予定の「火のアートフェスティバル2021」について、実行委員会事務局の藤井隊員と、ワークショップ講師として登場する山中隊員にインタビューしました!

藤井 幸子 隊員
(芸術文化振興支援)



山中 朗子 隊員
(介護予防支援)

藤井隊員 / 2019年から東御市在住。
山中隊員 / 自分で簡単に、気持ちよくできる体操を高齢者にお伝えしている。2019年から東御市在住。

小林 火のアートフェスティバル(以下「火のアート」)、今年はどうなことをやるんですか?
藤井 イベントとしては3年ぶりの開催となります。「登り窯焼成」を中心に、コロナ禍でも多くの方が楽しめる内容構成になっています。その他にも、出店、ワークショップなどがあります。民族楽器が加わったクラシック演奏が会場を彩るのも、今回の魅力のひとつですね。
小林 開催にあたり、意識したのはどんな点ですか?
藤井 まず地域の人が「火のアート」をどう思っているか、ヒアリングから始めました。そこで見えて

きた課題を解決すべく、これまでの経緯や地域の皆さんの思いを大切に、この先何十年とイベントが続けていけるように、今回は「土台を作り直す」つもりで新たなチャレンジもしています。
小林 どんなチャレンジですか?
藤井 たくさんありますが、フードの出店というのと、2つの条件を課しました。ひとつは「火のアート限定メニュー」を作ること。もうひとつは、東御市にゆかりのある食材を使ったメニューを提供することです。
小林 つまり、「火のアート」でしか買えないメニューがあると!
藤井 そうですね。コロナ禍での開催のため、出店制限もある中で、出店者の方々には本当に頭が下がります。それに加え、今回初めて「カルチャー」という出店ジャンルも作りました。
小林 山中さんは、「火のアート」で体操の講師をされるそうですね。どんな体操なんですか?
山中 今回皆様とやるのは、バレエダンサーが生んだアートのような体操「ジャ

イロキネシス」という体操です。身体でゆつくりと「円」を描きながら、深い呼吸をめぐらしていきます。椅子に座って行うので、子どもからお年寄りまで楽しめるものになっています。
藤井 人間の身体で「円を描く」ということと健康的な身体づくりもまた、一つのアートだと思おうので、今回依頼しました。
小林 山中さんは「火のアート」がきっかけで東御市に移住したと聞きましたか……
山中 3年前に火のアートに訪れたのが東御市との出会いです。その時の芸術むらの雰囲気と、お祭りがとても楽しくて東御市が大好きになり、移住を決めました。



芸術むらの美しい景色の中で、のびのび体操を

小林 コロナ禍で難しい部の「アート」を通して多くの方に東御市の魅力を知ってほしいですね! 最後にお2人から、来場を検討されている方にメッセージをお願いします。
山中 秋の芸術むらを、五感いっぱいにはびわ味わっていたいだきたいと思っています。美しい空の下で、みんなで伸び伸び円を描きながら、秋の空気をカラダいっぱいめぐらしていきますよ♪
藤井 ちょっと退屈な週末芝生に寝転んで楽しむ……そんな気持ちで来てもらえないかなと思っています。芸術むら公園が夜にライトアップするのは「火のアート」だけなので、ぜひその様子も見に来ていただけたら嬉しいです。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベント内容が変更する場合があります。詳しくは市ホームページなどでご確認ください。



登り窯から出る「火の粉」をイメージしたチラシは、裏面も要チェック!

編集担当・地域おこし協力隊 小林

2

1

3

感動をありがとう！東京パラリンピック競泳結果

東京五輪に続き、東京パラリンピックの競泳では、湯の丸で合宿された代表選手が出場され多くのメダルを獲得されました。



きむら けいいち

木村 敬一選手：男子100m バタフライ S11
金メダル



やま ぐち なおひで

山口 尚秀選手：男子100m 平泳ぎ SM14
金メダル

他 銀メダル5個／銅メダル1個



▲掲示された寄せ書き（選手村）



▲横断幕（GMOアスリーツパーク湯の丸屋内プール）

8月13日のパラリンピック聖火ビジットにおいて、イベントの関係者や一般公開に訪れた市民の皆さまが書いた応援メッセージの寄せ書きは、選手村の日本選手の居住階やエントランスに飾られ、選手の皆さまから、力になったとの声をいただきました。



▲テープカットのようす

湯の丸に新宿泊施設 湯の丸高原荘別棟が完成

9月10日、湯の丸高原の「GMOアスリーツパーク湯の丸」に新たな宿泊施設「湯の丸高原荘別棟」（愛称「GMOアスリーツパーク湯の丸ヴィレッジ別館」）の完成に伴い、開所式が行われました。

花岡市長は「既存施設を含めた湯の丸高原スポーツ交流施設の一層の活用が図れます。スポーツ交流人口の拡大とリピーターの確保に繋げていきたい」とあいさつしました。

宿泊施設は2階建ての宿泊施設が3棟で、最大63人が宿泊でき、隣接する管理棟内には事務室とミーティングルーム等を備えています。

●問い合わせ先 文化・スポーツ振興課 スポーツ係 ☎75-1455

▶ 宿泊棟外観



▶ 宿泊棟内観





東御市へ来た方、戻ってきた方から、選んだ理由や魅力を紹介します。

今月は市内で指圧整体院を営んでいる、坂本勉さんに東御市の魅力を書いていただきました。

2011年3月11日。海岸から数十mの所にあつた我が家は大津波に襲われ一瞬にして家を失つた。東日本大震災だ。それに追いつきをかけたのが東電福島第一原発の事故。目に見えない放射能の恐怖。避難すべきか否か？だが一体何処へ行けばいいの？そこに友人から連絡が入つた。避難するなら八重原の別荘を使つてもいいと。翌日原発建屋の水素爆発のニュースを聞き、取る物も取り敢えず急遽故郷を後にした。

家が見つかつたのは一安心だったが、将来の不安で眠れない日が続いた。唯一ほつと出来るのが温泉に浸かつてる時だけ。被災者に温泉を無料で提供してくれたのは本当に有り難かつた。実際東御市に移住しようと思つた理由の一つが近くの温泉に毎日入れる事。もう一つは雪が少ない事。

生まれ育つたいわき市は東北地方の一番南。

Q とうみの好きな所は？



さかもと つとむ 坂本 勉さん (桜井区) 出身地：福島県いわき市 1ターン

すぐ前の太平洋では年間通してサーフィンが出来る温暖な気候で、近海物の新鮮な魚が豊富だつた。この山国長野とはまさに正反対の土地柄。しかしそれだけにこの土地が新鮮に感じられた。二km超級の浅間連峰南麓の穏やかな風土。雄大な山々の眺めもいいが、高所からの眺めもまたいい。変幻自在な雲の姿もいい。鮮やかな彩雲や環水平アーク、ダブルレインボーはいつ見ても感動的だ。悪戯好きの神々が魔法の絵筆で遊んでいるかのよう。冬の寒さは確かに厳しいかもしれないが、それだからこそ春に一齐に咲く花々は色鮮やかで、春の訪れを祝福しているかのようだ。東御市の魅力は他にも色々あるが残念ながらこの限られた紙面には収まり切れない。

東御市に定住出来るようになったのは、指圧や整体などの総合徒手療法を生業にしているから。二十年以上の経験があつたお蔭でこゝでも仕事を続ける事が出来た。これからも体調不良の改善や健康増進のお手伝いが出来れば本望です。

見たいのは元気なあなたの笑顔です。

編集後記

市報8月号より、市の公式LINEからも「すくすく育てとうみっ子!!」の応募ができるようになった結果、今月号は私が担当してから最大となる9人のとうみっ子を掲載させていただきました!

対象となる月の出生数を調べると15人であり、半数以上の方から応募いただいている事になります。スゴイ!!

今後も「とうみっ子」の笑顔をたくさん掲載できるよう、応募お待ちしています♪ (市報担当 上野)

次回発行

市報とうみ11月号
11月1日(月)

市のデータ

人の動き (9月1日現在)

世帯数	12,296世帯(+10)	転入	55人
総人口	29,757人(-27)	転出	60人
男14,758人(-8)		出生	14人
女14,996人(-19)		死亡	37人
		その他	1人

※カッコ内は前月対比
資料:住民基本台帳

こちら119 (東御消防署)

= 8月の火災・救急件数 =

※カッコ内は令和3年1月からの累計

火災 1件 (11件)

救急 110件 (798件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 8月分
令和3年8月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	4件	38件	-10件
傷者	4名	46名	-9名
死者(注2)	0名	0名	-1名

(注1)令和3年1月からの累計
(注2)事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録
(観測地点: 東御消防署)

	令和3年8月	令和2年8月
最高気温	36.1°C(4日)	36.5°C(15日)
最低気温	17.8°C(15日)	19.5°C(24日)
平均気温	24.7°C	26.4°C
降水量	220.5mm	37.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。