







TOMIcmy 2021 月号 August



- 2 ほどよく、田舎。とうみ ~今月のベストショット~募集します!
- 3 無料シャトルバス運行
- 4 男女共同参画社会に向けての 市民意識調査結果をお知らせします
- 6 大規模災害に備えて
- 7 市職員募集/目指そう!ゼロカーボンシティとうみ

- 8 まちづくり懇談会
- 9 情報コーナー
- 23 地域おこし協力隊が行く
- 24 まるごと生活百科
- 26 家庭教育アラカルト/すくすく育てとうみっ子
- 27 トピックス (地域の話題)

私の知ってる





ほどよく、田舎。とうみ ~今月のベストショット~募集します!

市のブランドメッセージである「ほどよく、田舎。とうみ」を皆さまと共有していくため、 市の魅力や特徴を表現した写真を募集し、毎月1枚を紹介していくコーナーを市報とうみ9月 号からスタートさせます。

応募いただいたすべての写真を、市HPおよび市ファンクラブサイト【Tominity(とうみ にてい)」で紹介させていただきますので、ご家族ご友人と一緒に奮ってご応募ください。

募集内容

市内で撮影した写真で、市の魅力や特徴を表現した写真なら何でも〇Kです。

応募方法

下記①~⑥の内容を記載のうえ、写真と一緒に市公式 LINE または 下記メールアドレスまでお送りください。

①氏名 ②ペンネームで掲載希望の方はペンネーム ③写真タイトル ④撮影場所 ⑤撮影日 ⑥写真の感想(50字以内)

LINE: @tomicity

メール: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp



【LINE の登録が まだお済みでな い方はこちらか

応募イメージ▶

<簡単> スマホで撮って



その他

応募いただいた写真については、市報の記事や市ホームページ、市が発行す る刊行物など様々な場面で使用させていただく場合があります。

詳細は、右記市ホームページ内の「募集要項」を確認のうえご応募ください。



▲市ホームページ

市報へ掲載させていただいた方 (毎月1名様)に

「ロゴマークバッジ」を

プレゼントします。



9月号掲載の応募締め切りは

8月13日(金)

●問い合わせ先 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806



GMOアスリーツパーク モデルコース

標高1,730m~1,750mの 高地トレーニングができる施設

● ウォーキングコース

11:45 屋内プール駐車場着

昼食(各自)

準備体操

13:10 ウォーキング開始

林間ジョギングコース トレイルランニングコース

15:15 屋内プール駐車場発

〔問い合わせ〕湯の丸高原ホテル 62-0376

アップダウンのある多様なコース 設計になっている林間ジョギンク コース(800m)、厳しいアップダ ウンや所々に<mark>カーブが続くタフ</mark>な トレイルランニングコース(2500 m)、お好みのコースで無理なく <mark>ウォーキングを楽しんでいただ</mark>く コースです。



屋内プールコース

屋内プール駐車場着

昼食(各自)

屋内プール利用開始

屋内プール利用終了

屋内プール駐車場発

■屋内プール一般利用のご案内 利用時間: 13時~15時

東御市民・小中学生 500円 1,000円 東御市外一般

(問い合わせ) 屋内プール 75-5991

国内唯一の高地 トレーニング用 屋内プールで、 50m×8レーン 水深2mの長水路 ールです。

本格的な設備が整っ たプールで練習が可能です。

■注意事項

- ・水深2mのため、一定の泳力が 必要です。(利用に関して不安が ある方は施設までお問い合わせ ください。)
- トレーニング器具以 浮き輪等、 外の利用はできません。

★昼食はビジターセンターでお取りください。

池の平湿原モデルコース

ショートコース(池の平湿原木道周遊コース)

池の平駐車場 20分 15分

10分

20分 池の平駐車場

ロングコース(池の平湿周遊と林内を歩くコース)

20分 15分 三方コマクサ園

東歩道20分 10分

45分

15分 15分

夏でも涼しい池の平湿原で 可憐な高山植物を楽しもう♪ 忠治の隠岩 三方コマクサ園 放開□ ● グリーン**●** 広場 池の平駐車場 至第3ゲレンデ頂上

(問い合わせ) 湯の丸高原ビジターセンター 62-4333

Special

多くのトップアスリートが利用する 「アスリート食堂」のお弁当注文が オプション 可能です! [1食1,000円(税込)]

【注文】10日前までにアスリート食堂に直接注文 してください。

 $(63-0147 \cdot 9:30\sim 17:00)$

【受取】当日12時にアスリート食堂でお受け取り ください。



ご協力ありがどうございました

多画社会に向けばの

東御市では、一人ひとりが輝いて暮らせるまちを目指し、男女共 同参画社会づくりに向けた取り組みを進めています。男女共同参画 社会に関する市民の意識や実態を把握し、第2次東御市男女共同 参画推進基本計画策定の基礎資料とするとともに今後の施策推進の 参考とするために意識調査を実施しました。

●問い合わせ先 人権同和政策男女共同参画係 ☎64-5902

意識調査の概要

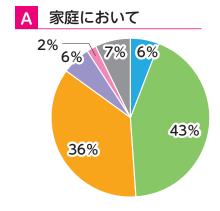
・調査対象:市内在住の18歳以上の男女1200人 ・抽出方法:住民基本台帳からの無作為抽出による

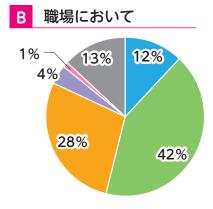
• 調査方法:対象者宛調査票を郵送し、回収はインターネットおよび郵送

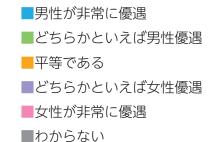
•調査期間:令和3年2月1日~24日

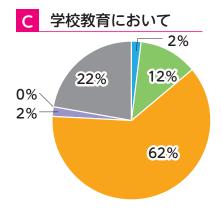
男女共同参画社会に関する意識について

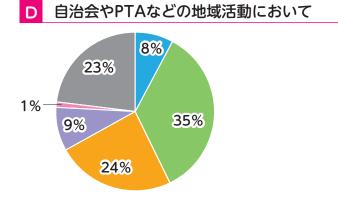
問現在、世の中は男女平等であると思いますか。





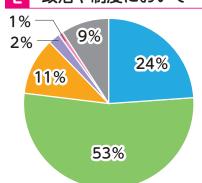


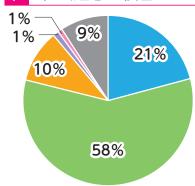




政治や制度において

社会通念・慣習・しきたりにおいて



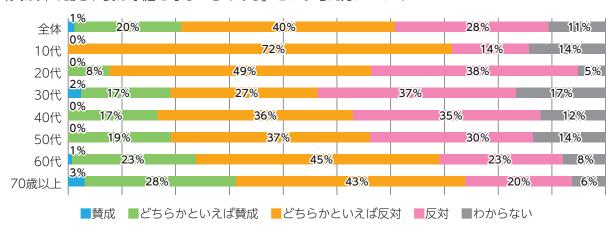


男女の平等に関する意識について 「平等」とした割合は「学校教育」 が最も高くなっています。

[平等]の回答が低い分野では、「男 性が非常に優遇|「どちらかといえ ば男性優遇」の割合が「社会通念・ 慣習・しきたり で 79%、「政治 や制度」で77%となっています。

家庭生活に関する意識について

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について

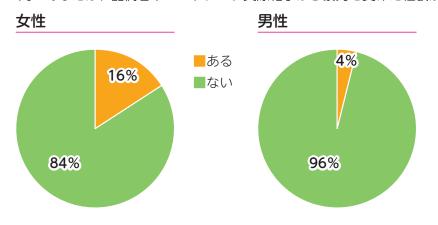


「どちらかといえば反対」「反対」を合わせた割合は全体で7割程度となっており、20代の87%が最も高く、 次いで 18・19 歳の 86% と続いています。また、「賛成」「どちらかといえば賛成」を合わせると 70 歳以上の 31% がもっとも高く、次いで 60 代が 24% と続いています。

また、男女別には「どちらかといえば反対」「反対」を合わせた割合は、男性63%、女性72%となっていなっ ています。

配偶者からの暴力について

問 あなたは、配偶者やパートナー、交際相手から暴力を受けた経験がありますか。



配偶者やパートナー、交際相手か ら暴力を受けたことのある人に、「誰 かに相談をしたか」の問いに対し、 相談しなかった、相談できなかった、 言いたくなかった、言えなかったと いう回答も多くみられました。

調査結果を次期計画策定に活かすとともに、家庭や地域での社会慣行や職業生活と家庭生活の両立、政策等立 案および決定への共同参画をはじめ、さらなる男女共同参画施策の推進につなげていきます。

改めまして、調査にご協力いただいた市民の皆さまに感謝申し上げます。

●問い合わせ先

(東御消防署内)

千曲川の浸水想定区域図は 市民カレンダーで確認を!

千曲川の浸水想定区域の令和2年度修正版

が県

浸水

の見直しも行いました。(下表参照) 前より深く見直すとともに、 の浸水想定区域図を広げ、想定される浸水深を以 ※浸水想定区域…河川の氾濫などにより浸水が想定 ※最大想定規模…1000年に1回ほどの確立で発 から公表されました。今回の修正では千曲川沿岸 洪水が発生する確率が1 生する規模の洪水(1年間想定する規模を超える /1000程度) 洪水時の指定避難所

※想定浸水深… 浸水地点の地面から水面までの高さ される区域 に1回あると想定される降雨により、信濃川 水系8河川が氾濫した場合に想定される範囲

と、そのとき最も深い浸水を示したものです。 10.0~20.0m 5.0~10.0m 2階の軒下以上 3.0~5.0m 2階の軒下程度まで 0.5~3.0m 1階の軒下程度まで 0.5m未満 大人の膝下程度まで

市内浸水想定区域は、おおむね 1,000 年

浸水の深さの目安について



浸水深等の見直しに伴い、次の指定緊急避難場所について、洪水時の避難場所の指定を外しました。

●田中保育園

ては、市民カレンダーの

「避難所・土砂災害洪水

浸水図の詳細と各災害ごとの避難所につきまし

ハザードマップ」でご確認ください。

- ●田中児童館
- ●ゆうふる tanaka
- ●羽毛山団地集会所(牧ケ原区)

定されています(左記参照)。

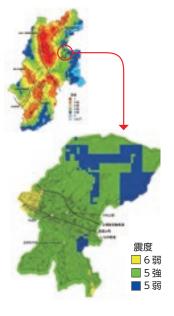
- ●北御牧小学校
- ●北御牧公民館
- ●みまき未来館
- ●和保育園

- ●羽毛山コミュニティーセンター
- ●海野宿ふれあいセンター(本海野区)

○糸井川一静岡構造線断層帯 (全体)【最大震度6弱】で想定 する市内の被害状況

| | 人的被害計 | -1,330人 |
|---|------------|---------|
| | 死者数 | 0 |
| | 負傷者数 | 50 |
| | 重傷者数 | 20 |
| | 避難者数 | 1,260 |
| 1 | 建物被害 | 計320棟 |
| | 全壊棟数(揺れ) | 10 |
| | 半壊棟数(揺れ) | 270 |
| | 全壞棟数(土砂災害) | 10 |
| | 半壊棟数(土砂災害) | 30 |

被害にあわないためにも日頃から意識し対策を進 える」に掲載してありますのでご確認いただき、 めましょう。 震災等の情報は市ホ ームページ内の 一災害に備



地震

震災情報「糸魚川―静岡構造線断層!

調査報告書 断層帯(全体)」で最大震度6弱が想定されており、 大きな影響を及ぼす地震は「糸魚川 人的被害は1330人、建物被害は320棟と想 県が公表している『第3次長野県地震被害想定 (全体)」により予想される影響や被害 (平成27年3月)』では、 -静岡構造線 市内で最も

令和 4年 4月1日採用予定 (令和3年度第三次)

市職員を募集します

試験区分、採用予定人員、 受験資格等

令和4年4月1日採用予定

| している人(令和4年3月までに取得見込みの人を含む)昭和61年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師の資格を有 | 若干名 | 薬剤師 | 掛 |
|--|-------------|--------------------------------------|-----|
| む) を有している人(令和4年3月までに取得見込みの人を含を有している人(令和4年3月までに取得見込みの人を含平成4年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格 | 若干名 | 栄 養 士 | 774 |
| しているもの(令和4年3月までに取得見込みの人を含む)昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有 | 若干名 | 保育士 | /모 |
| 和4年3月までに卒業見込みの人を含む) | 若干名 | 建 築 | |
| 1、引等人に1895ら16を交)享引乗量を区巻した(う平成7年4月2日以降に生まれた人で、高等学校またはこ | 若干名 | 土木 | |
| ●昭和5年4月2日以降に生まれた人で、高等学校または ●別本障害者手帳の交付を受けている人で、介助なしで通 ●身体障害者手帳の交付を受けている人で、介助なしで通 等別ができ、かつ、事務職として勤務が可能な人 の会でに卒業見込みの人を含む) ●対応できる人 | 若 干 名 | ──────────────────────────────────── | |
| 月までに卒業見込みの人を含む)れと同等以上と認められる学校を卒業した人(令和4年3平成7年4月2日以降に生まれた人で、高等学校またはこ | 若干名 | 行政 | |
| 受 験 資 格 等 | 採用予定 | および職種 | お試 |

(2) 受験案内・提出書類用紙の請 ②へ貼付してください)

目指そう!

ンロード (A 市ホームページから用紙をダウ 市総務課に直接請求するか、

刷)してお使 通紙に片面印 4サイズの普 いください。



伴って再配達も増加し、排出される

数が年々増加しています。それに

入の普及により、宅配便の取扱い個

インターネットを利用した商品購

CO²の量は年間でおよそ42万トン



受付期間

3

(月) まで(郵送の場合、 8月2日 (月) から同月16日 締切

で受け取れないとCO゚だけでなく

と推計されています。さらに、一度

煩わしさから余計なストレスも発生

してしまいます。

試験日・場所等

日消印有効)

第一次試験

•試験日 9月19日(日)

• 場 • 試験内容 教養試験、専門試 所 東御市役所

業務適性検査など

験、性格特性検査、

小論文、

(2) 第二次試験

• 試 験 日 10月中旬

• 場 • 試験内容 個人面接等 東御市役所

(3)第三次試験

• 試験 日 11月中旬

• 場 東御市役所

※その他詳細は、 の「受験案内」でご確認ください。 試験内容 市ホームページ内 個人面接等

2

申込方法

③職務履歴書

(会社員や団体職

提出書類

①採用試験受験申込書

②履歴書(総務課で交付する履

歴書を使用してください)

④写真2枚(提出書類①および

ください)

ての職歴がある人は提出して 員、公務員、自営業者等とし

5

問い合わせおよび申込書提出先 64 | 5 | 8 | 7 | 6 総務課 総務係

今月の取り組み

に受け取りやすい時間を確認 Oºの排出量を削減しましょう! しましょう! 宅配便を送る場合は、事前 宅配便の再配達を減らし、C

アドバ イス

の宅配ボックスも普及し始め、非対 ます。また、最近では「置き配」用 りのコンビニで受け取る方法もあり 以外にも、運送会社の営業所や最寄 あります。 面で受け取るサービスが広がりつつ 時間帯指定で配達してもらう方法

有効に活用しましょう。 自分のライフスタイルに合わせて

問い合わせ先 生活環境課 環境対策係

まちづくり

市民の声をまちづくりに~ 協働のまちづくり

要望をお聴きするとともに、市政運 進を図ることを目的に開催していま 営について理解を深めていただき、 市の活性化や協動のまちづくりの推 んのまちづくりに対するご意見・ご 今年は7月1日から7月7日まで まちづくり懇談会は、市民の皆さ

の期間、新型コロナウイルス感染防 止対策を講じながら各地区で開催し、

> だき、活発な意見を交わしました。 紹介します。 じめ一般市民の皆さまにも参加いた 各区長や地域づくり協議会役員をは 意見と、それに対する回答の一部を ここでは、懇談会でいただいたご

開催日 参加者数 開催地区 7月1日(木) 田中地区 49名 7月2日(金) 滋 野 地 区 56名 7月5日(月) 祢 津 地 区 59名 7月6日(火) 和 区 52名 地 7月7日(水) 北御牧地区 60名 合 計 276名

令和3年度まちづくり懇談会の開催状況

開催方法について まちづくり懇談会の

▲まちづくり懇談会 (北御牧地区) のようす

としましては、春に市政方針につい 地区のご意見も踏まえながら、変更 していく方向で検討します。変更案 開催方法につきましては、各 現在のまちづくり懇談会の

> る地区別の懇談会を改めて開催する た秋頃に、地域づくりをテーマとす 各区・各地区での課題が明確となっ ての説明会、その後地域活動が進み よう計画しております。

滋野児童館の 移設計画について

討を進めてまいります。建設場所に ております。 滋野保育園の跡地が望ましいと考え ついては、小学校に隣接している旧 ルは現在ございませんが、今後、 は、具体的な建設スケジュー 滋野児童館の建設について 検

袮津公民館の改築について

じて修繕等で対応してまいります。 した箇所につきましては、必要に応 いきたいと考えております。老朽化 行い、今後について検討して 令和6年を目途に調査等を

速度制限による 交通安全対策について

いります。 に対する調査」 が取りまとめる「交通安全施設整備 回答 ましては、 速度制限標識の設置につき の中で、要望してま 12月に上田警察署

●問い合わせ先

また、区域(ゾーン)を定めて時

64 5893

可能ですので、ご検討ください。 速30㎞の速度規制を実施する「ゾー ン30」の導入は区の同意のみで実施

充実強化について 整備および空き家バンクの 移住体験住宅の

てまいります。 認し、空き家バンクへの登録促進や 移住体験住宅としての活用を検討し 市が所有者へ連絡を取り、 しています。その調査結果をもとに、 空き家の調査を全地区で実施 各区長会に協力をお願いし 意向を確

■懇談会でいただいたご意見と回答 についての詳細は市ホームページ でご覧いただけます。



■令和3年度まちづくり懇談会の様

子は YouTube 東御市チャンネル

でご覧いただけます。

▲市ホ

企画振興課 企画政策係 ▲市公式 YouTube チャンネル

⊕···FAX ⊠…Eメール

₩ …市ホームペー

ださい。



問/建設課 **1** 64 − 5882 住宅係

F64 -5881

住宅団地名 販売区画数 寺 5区画 坂 Z 女 東 1 区画 常 満 5区画 菖 蒲 沢 4 区画 44 区画 $\dot{\Box}$ 樺 池 合 計 59 区画

5

ぜひご紹介ください。

をお探しの方がいました 住宅地の販売 市では、

親戚、そのほかにも土地 しています。ご近所やご 住宅地を販売

聖火ランタンに触れてみよう 東京2020パラリンピック

HP

感じてみましょう。 したりして、パラリンピックを身近に ラリンピック競技(ボッチャ)を体験 や競技を身近に感じる絶好の機会です。 聖火とともに記念撮影をしたり、パ 東京2020パラリンピックの聖火

◆日時 8月13日 (金)

午前11時~正午

場所 中央公民館3階

・聖火ランタンに触れてみよう パラリンピック競技 (撮影可) (ボッチャ)

その他 当日に体調がすぐれない方は、 を体験してみよう

の自粛をお願いします。 /福祉課 福祉援護係 64-8884 F64-8880

※市ホームページに価格や面積が掲載

されています。また、土地情報につ

いて詳しくは左記までお問い合せく

千曲バス㈱佐久上田線運行廃止

◆**区間** 佐久市勝間~上田市下秋和 左記のとおり運行が廃止されます。 ◆路線名 佐久上田線 路線バス佐久上田線につきまして

◆最終運行日 令和3年9月30日

/ 商工観光課

商工労政係

千曲バス株式会社乗合高速課 **☎**0267-26-2600

☎64—5895

次 目

入浴券の有効期限延長 「高齢者センターくらかけ」 の

ました。 31日までご利用いただけるよう延長し 3月15日から利用を休止しています。 上の方にお配りした入浴券の有効期限 ナウイルスワクチン接種の会場として (令和3年9月3日) そのため、市では令和2年に70歳以 高齢者センターくらかけは新型コロ を令和4年3月

問/福祉課 すので、お手元の入浴券につきまして うお願いします。 は、利用再開まで保管いただきますよ 再開の日程は改めてご案内いたしま 高齢者係 **4**64—88888

20P……子育てインフォメーション、図書館だより

21P……保健・福祉等案内、相談コーナー

22P……休日·夜間の救急医療案内、

文化会館・美術館のイベント情報

9P……お知らせ

13P……催し、募集

15P……講座・教室

16P……補助金

17P……とうみチャンネル

18P……ホワイトボード

※本号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染防止対策として変更または中止となる場合があります。 (講座、イベント等にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。)

マイナンバーカード申請および電子 証明書等の更新の休日・夜間受付

受付日時

休日 8月8、29日 (日)

夜間 8月5、12、19、26日 (木) 午前8時30分~正午

◆場所 市役所本館 午後5時15分~午後7時 市民係窓口

マイナンバーカード申請

①カードを市役所で受け取る場合 運転免許証等の顔写真付きの公的 証明書

②カードを自宅への郵送により受け 運転免許証等の顔写真付き公的証 取る場合 明書、保険証、通知カード

電子証明書等の更新

の有効期限通知書、暗証番号記載票 マイナンバーカード、電子証明書

問/市民課

市民係

₹75 -2007

お盆のし尿くみ取り休業

8 月 13 日 (金) ~8月15日

せん。ご理解とご協力をお願いします。 業となりますので、くみ取りができま 右記期間中、 /生活環境課 し尿くみ取り業者が休 環境対策係

固定資産税に関する届け出のお願い

ために、次の場合には税務課資産税係 に届け出をお願いします。 固定資産の状況等を正確に把握する

ダウンロードできます。 届け出の様式は市ホームページから

◆固定資産現所有者申告書

・納税義務者(所有者)が亡くなら れた場合

※この申告書は相続登記が完了する ※亡くなられた日から3か月以内に 相続人による提出をお願いします。 申告するためのものです。 までの間、納税に関する代表者を

未登記家屋所有者変更(兼未登記家 屋所有)届書

屋を取得・所有することになった場合 有者名義を変更した場合や、未登記家 ※届け出人は新しい所有者の方です。 登記のない家屋(未登記家屋)の所

◆家屋滅失届書

場合(一部の取り壊しも含む) ※滅失の登記をした場合も提出して 所有者が所有する家屋を取り壊した

納税通知書送付先変更届書

する場合 等により、納税通知書の送付先を変更 納税義務者(所有者)が居所の変更

納税管理人(変更)申告書・納税管

納税義務者(所有者)が海外赴任な 理人(変更) 承認申請書

問/農林課

耕地林務係

1364−5898

64−5896

どにより、納税に関する手続きが行な えない場合

※納税義務者に代わり納税に関する や還付金の受領など)を行う方を 指定してください。 一切の手続き(書類の受領、

の年の12月末までに提出してください 現所有者申告書を除く届け出は、そ ※納税管理人が市内の方であれば申 提出してください。 告書を、市外の方は承認申請書を

問/税務課



どりの少年団活動の助成、地域の植樹 野県緑の基金等の基金主体を通じ、 となりましたことをご報告いたします。 とうございました。皆さまから寄せら 益社団法人国土緑化推進機構等の緑化 市内の緑化活動に活用され、 と苗木の頒布支援等におよそ9万円が 160円については、公益財団法人長 れた篤志は合計で**109万3千699円** 緑の募金にご協力をいただきありが また、令和元年度の募金額107万 残りは公

令和3年度緑の募金のお礼

事業に活用されました。

ですが、お仏壇やお墓などで火を使う た。お盆は先祖を供養する大切な行事 ことが多くなります。 今年もお盆の時期が近づいてきまし

から発生しています。火の元・火の取 確認してください。 出かけ前やお休み前には必ず火の元を り扱いには十分注意するとともに、お 火災は、ちょっとした不注意や油断

火災予防のポイント

お墓で火を使う際は、水バケツを 用意し、火は完全に消す。

ろうそくや線香などから供花や供 物など燃えやすいものは十分離す。

・ろうそくに火をつけたままその場 を離れない

盆燈篭やろうそくなどは倒れない よう注意する。

天ぷらを揚げ始めたら、その場を 絶対に離れない

問/東御消防署 予防係

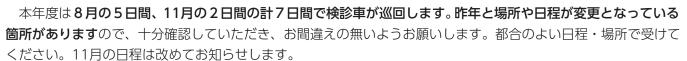


胸部レントゲン検診車の運行日程

感染症予防法により、65歳以上の方は結核予防のために、年に1回胸部の レントゲン検診を受けなければなりません。

次の方は検診の対象になりませんので、ご注意ください。

- ・64歳以下の方(昭和32年4月2日以降に生まれた方)
- ・令和3年度中に胸部低線量CT検診を受けた方・受ける予定のある方



受診票は、以下のとおりご自宅へ郵送する予定です。検診の際、忘れずにご持参ください。

- ・東部地区にお住まいの方:7月下旬・北御牧地区にお住まいの方:10月下旬
- ・お住まいの地区に関わらず、8月・11月のどの日程でも受診できますので、都合のいい日程・場所で受けてください。
- ※北御牧地区にお住まいの方で、8月中に受診したい方は、下記までお問い合わせください。

| 8月23日 (月) | | | | |
|-----------|-------------|--|--|--|
| 常田公民館 | 8:30~9:10 | | | |
| 城ノ前公民館 | 9:20~10:00 | | | |
| 加沢公民館 | 10:10~11:20 | | | |
| 田中公民館 | 13:20~14:50 | | | |
| 県公民館 | 15:00~15:35 | | | |
| 新屋公民館 | 15:45~16:15 | | | |

| 8月24日(火) | |
|------------|-------------|
| 別府公民館 | 8:30~8:45 |
| 原口公民館 | 8:55~9:15 |
| 聖公民館 | 9:30~9:35 |
| 中屋敷公民館 | 9:55~10:25 |
| 赤岩 小平叔江氏宅 | 10:40~10:55 |
| 片羽公民館 | 11:05~11:45 |
| 滋野駅前 | 13:15~13:45 |
| 大石公民館 | 13:55~14:20 |
| 乙女平公民館 | 14:35~15:25 |
| 中央公民館1階駐車場 | 15:35~16:20 |

| 8月25日 (水) | | | | |
|--------------|-------------|--|--|--|
| 日向が丘公民館 | 8:40~9:20 | | | |
| 曽根公民館 | 9:30~10:20 | | | |
| 西深井公民館 | 10:30~10:45 | | | |
| 東深井共同作業所 | 10:55~11:15 | | | |
| 栗林公民館 | 11:25~11:45 | | | |
| 東上田公民館 | 13:10~13:35 | | | |
| 和コミュニティーセンター | 13:45~14:15 | | | |
| 中央公民館1階駐車場 | 14:50~16:20 | | | |

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

| 8月26日 (木) | | | | |
|------------------|-------------|--|--|--|
| 奈良原公民館 | 8:50~9:10 | | | |
| 横堰公民館 | 9:20~9:30 | | | |
| 新張公民館 | 9:40~10:10 | | | |
| 出場公民館 | 10:20~10:40 | | | |
| 金井公民館 | 10:50~11:20 | | | |
| 海善寺公民館 | 13:15~14:15 | | | |
| せき内科クリニック | 14:25~15:05 | | | |
| 海野宿囲炉裏の家(西海野公民館) | 15:20~15:40 | | | |
| 海野宿ふれあいセンター | 15:50~16:20 | | | |

| 8月27日(金) | | | | |
|--------------|-------------|--|--|--|
| 祢津南公民館 | 8:40~9:00 | | | |
| 祢津公民館 | 9:10~9:50 | | | |
| 西宮公民館 | 10:00~10:45 | | | |
| 中央公民館 1 階駐車場 | 11:00~11:50 | | | |
| 井高公民館 | 13:10~13:25 | | | |
| 東入公民館 | 13:35~13:45 | | | |
| 西入公民館 | 13:55~14:05 | | | |
| 田沢公民館 | 14:15~14:40 | | | |
| 西田沢公民館 | 14:50~15:00 | | | |
| タタラ堂集会所 | 15:10~15:25 | | | |
| 姫子沢公民館 | 15:40~16:00 | | | |

検診を受けるときの注意事項

- ・襟、ボタン、刺繍、金具等のない薄いTシャツなど(1枚)で受けてください。
- ・長い髪の毛は上のほうに束ねてください。
- ・金属のついた下着(ブラジャー)は外してください。
- ・湿布、カイロ、磁気絆創膏ははがしてください。
- ・ネックレス、マグネループ、イヤリング等のアクセサリー は外してください。
- ・マスクの着用等、ご自身でできる感染症対策のご協力をお 願いいたします。

利用状況調査を毎年実施し、 行っています。

晨地利用状況調査 の実施 (農地パトロ

の所有者等に農地の適正管理の指導を 転用防止対策のため、 握と発生防止・解消および農地の違反 農業委員会では、 遊休農地の実態把 市内全域の農地 遊休農地

問

一商工観光課

観光係

☎64—5895

休業期間

令和3年9月上旬頃から 令和4年3月上旬頃まで

理しましょう。 /生活環境課 環境対策係

葉のせん定等により、 それがあります。

土地を適正に管

☎64—5896

お話を伺うことがありますので、 が農地に立ち入り、 の農業委員や農地利用最適化推進委員 8月~9月です。 本年の調査の実施期間は、 確認のために各地区 必要がある場合は、 令和3年

関する苦情が多く寄せられています。

(令和2年度は8件)

空地

・空き家を含め、

草木の繁茂に

土地を適正に管理しまし

よう

解とご協力をお願いします。 / 東御市農業委員会事務局 **☎**64—0535

不法投棄の誘発、たばこのポイ捨て等

越境の他、

害虫の発生や花粉の飛散、

草木が繁茂していると、隣接地への

による火災、住民トラブルに繋がるお

定期的な草刈りや枝

御牧苑改修工

事に伴う休業の

力をお願いします。 をおかけいたしますが、 苑をご利用の皆さまには多大なご迷惑 苑を休業とさせていただきます。 ありがとうございます。 お知らせ 改修工事に伴い、左記の期間、 日頃より、 御牧苑をご利用いただき、 ご理解とご協 御牧 御

生ごみリサイクル堆肥の配布

生ごみリサイクル施設「エコクリーンとうみ」で生産した堆肥を無料で配布します。 今回、配布方法を変更しました。ご希望の方は次のとおり、ご予約ください。

- 下記の記入例を参考に往復はがきに記入し、郵送してください。 ◆対象者 市内在住の方 ◆予約方法 (1世 帯1通まで、同一住所は1世帯とみなします)
- 8月17日 (火) ~8月31日 (火) まで (当日消印有効) ◆受付期間
- ◆配布日時 9月下旬(返信ハガキにて通知) ◆配布場所 生ごみリサイクル施設「エコクリーンとうみ」
- ◆配布数等(9月配布予定数量:10トン) 1世帯あたり 袋詰め5袋(1袋15kg)まで または、フレコンバ ッグ1袋(約300kg、軽トラックなどで受領・運搬できること)
- 予定数量分については、先着順に配布のご案内をします。配布希望数が予定数量を上回った分について は、用意(見込)ができ次第、配布の案内をします。お時間をいただくことがありますので、ご了承ください。 なお、今回フレコンを申し込まれた方は、次回はフレコンの申し込みはできません。
- ◆記入例

往信の宛名面 返信の文面 〒389-0516 東御市田中656-2 ※何も書かないで 東御市 生活環境課 ください。 クリーンリサイクル係 行き

| T 郵便番号 返信 | 1 2 |
|--------------|-----|
| 区 信 | 4 |

ご自分の住所とお名前 をご記入ください

返信の宛名面

郵便番号 住所 お名前 電話番号 袋詰めまたは、

往信の文面

フレコンの別 希望袋数 (フレコンは1袋のみ)

問/生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター) **☎**63-6814

催し

田中まちなかフリーマーケット 🎛

なり、整理した不用品を販売したい います。コロナ禍でおうち時間が長く しています。 に挑戦してみませんか。応募をお待ち 般家庭の皆さま、この機会に新規出店 この機会に探してみませんか。 また、開催に伴い出店者を募集して 掘り出し物や欲しかったあの商品を /―マーケット」を開催します。 9月および11月に「田中まちなかフ

☎64—5895

開催内容

◆日時 第1回 9月11日 (土)

◆場所 田中商店街の空きスペースお 田中商店街・田中公民館

◆ 内容 リーマーケット よび田中公民館駐車場を利用したフ

出店者募集要項

対象者

責任者が18歳以上の方

◆出品形態 します) (市内在住者で個人の出店者を優先 手作り雑貨や古着、

◆出店料 1スペース (2m×2m) さい。販売エリア内での場所の指定 詳しい内容は別途お問い合わせくだ 1000円、 ース品や小物販売 など (貸店舗) 3000円

はできません。

第2回 11月23日 (火)

両日とも午前11時~午後3時(予定)

◆日時 東御人権セミナー 9月22日 (水)

2021

*演題 ・場所 東御市中央公民館 講義室 午後7時~午後8時3分 「差別の現実、その中を生き

考える― -水平社創立100年、 人間の誇り得るとき」を

抜く力」

◆講師 ながの NPO法人 事務局長 人権センター 典のりま 氏

問/人権同和政策課

☆64—5902 人権同和政策係

応募・問/健康保健課

保健係

64-8882

郷土料理の学習

◆応募期限

|申込||・問/中心市街地活性化協議委員会 だきますので左記にご連絡ください 9月11日開催…8月20日 できます。応募多数によりお断りす 11月23日開催…10月22日 ることもあります。ご了承ください また、二次元コードからも申し込み (商工観光課)商工労政係) 申込書を送付させていた 必着 必着

> 問 ◆内容

〜御牧ふれあいの郷づくり協議会

盆花・野菜などの販売をします

青空朝市実行委員会

(地域づくり・移住定住支援室)

67 -10 10

◆場所 ◆日時

北御牧グラウンド(雨天ふれ

あい体育館

親子ふれあい青空朝市

8 月 12 日

(木) 午前6時から



東御食育市民ネットワーク

る方を募集しています。 市内の食育活動を一緒にしてくださ

乗用モア

◆応募方法 左記まで電話でお申し込 ◆ **応募資格** 市内の食育推進活動に参 みください。 ただける方 民ネットワークの趣旨に賛同してい 加できる個人または団体で、食育市

◆活動内容

・レシピの提案や料理教室の開催

・市内保育園で寸劇や紙芝居による 食育教室

スパイダ

から

機械を保管する必要なし!

保証制度があるから安心!

草刈機レンタルの お問い合わせは…

類**唐沢農機サ**・

ଷ0268-62-52 **62** 9:00~17:00

〈広告欄〉

選べる3機種

第18回東御市総合体育大会 参加者募集

- ◆日時 10月3日(日) 開始時刻は各会場ごと(ソフトテニス小中学生:10月9日、ボッチャ:10月16日)
- ◆場所 東御中央公園内体育施設、市内小中学校ほか 競技に参加される方は9月3日(金)までに、下記の各競技地区責任者へお申し込みください。
- ※各競技の詳細については、各地区の競技責任者へお問い合わせください。

| | 種目(内容)・会場 | ⊞ | 中 | 滋 | 野 | 袮 | 津 | 和 | | 北征 | 刺牧 |
|----|---|--------------------------------------|--|--------------------------------------|---------------------|---------------------------------------|-----------------------------|--|----------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 1 | 軟式野球(地区選抜等) 東御中央公園グラウンド | ************************************ | ^{⋩あたか} 直孝 -2419 | たむら 田村 ☎63- | 幹雄 -5188 | | サロッで 朝彦 - 4134 | たっの 竜野 ☎63-6 | 豐 5708 | ですず 神津 ☎090-52 | 加斯 薫 16-2734 |
| 2 | バレーボール(団体) ふれあい体育館 | | | | ほりごめ 堀込 | 美香 | 2 090 |)-8030 | -322 | 20 | |
| 3 | バスケットボール (団体) 東部中学校体育館 | | | | おかばやし | なるひさ裕久 | 2 080 | 0-1068 | s-58! | 55 | |
| 4 | ソフトテニス(ダブルス) 東御中央公園テニスコート | | | | 久保 | ************************************* | 2 09 | 0-4180 |) – 26 | 20 | |
| 5 | 剣 道(個人・団体) 東御中央公園武道館(剣道場) | | | | まがこし 長越 | lpういち 修一 | 2 63 | -6978 | | | |
| 6 | サッカー(団体) 東部中学校グラウンド | | | | しょうむら 正村 | 門 | 2 64 | -0131 | | | |
| 7 | ゲートボール (地区選抜等) 東御中央公園屋外ゲートボール場(屋内2面) | ^{≛もぎだ} 蓬田 ☎62- | 智男 -0809 | | 董字 -6926 | *¤ĕぼU 柳橋 ☎62- | *誘 - 1590 | ^{U,5 IN U} 白石 ☎ 63−5 | | ************************************ | 利忠 - 2252 |
| 8 | テニス (ダブルス) 東御中央公園テニスコート | | | | こばゃし 小林 | がみはる | 2 64- | -2780 | | | |
| 9 | 柔 道(個人・団体) 東御中央公園武道館(柔道場) | | | | うえはら 上原 | ^{たかゆき} 隆幸 | 2 64- | -5080 | | | |
| 10 | マレットゴルフ (個人) 海野マレットゴルフ場 | だけだ 武田 ☎62- | 晴夫 -3570 | 小宮L ☎63- | | | | 東井 : 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 加雄 2624 | ^{≢のはら} 春原 ☎ 67- | がきでき 明彦 - 2136 |
| 11 | フラダンス (個人) サンテラスリハーサル室 | | | | こばゃし 人林 | A を | ヘルシー | -ダンス) | ☎ 63 | -560´ | 1 |
| 12 | ビーチボール(団体) 東御中央公園第一体育館 B・C面 | | | | がらまっ村松 | ッっ 敦子 | ☎ 64− | 4441 | | | |
| 13 | ボッチャ (団体) 東御中央公園第二体育館 | | out to the state of the state | ************************************ | 究所 (人編成 | (とうみ: 、24チ- | 1二バー ームまで | -サルスホ で な 6 | パーツ: 1-6 | フラブ) 148 | |
| 14 | 弓 道 (個人・団体) 東御中央公園弓道場 | | | | 飛知和 | p あきひろ 11明弘 | 2 64- | 5404 | | | |
| 15 | 卓 球 (個人・団体) 東御中央公園第一体育館 A面 | ^{なかざわ} 中澤 ☎64- | ************************************* | 款原 2 090-93 | | | 美智子 -6115 | ^{まるやま} 丸山 ☎ 62−4 | ゕ゚ヺ゚ひこ 和彦 4922 | ^{かたなべ} 渡邊 ☎67- | · 2614 |
| 16 | グラウンドゴルフ (個人) 芸術むら公園芝生コースまたは八重原グラウンド | | | | みやした | · 強 | 2 09 | 0-6490 |)-71 | 09 | |
| 17 | 空 手(個人) 祢津小学校体育館 | | | | たなか | 礼奈 | ☎ 67- | -2109 | | | |
| 18 | 太極拳(個人)東御中央公園芝生広場 (雨天時 第二体育館) | | | | せた。 | 光代 | 2 62 | -3620 | | | |

問/(特) 東御市スポーツ協会 (第一体育館内) ☎62-2200

コロナ禍のおうち時間あるある

ださい。 増えるなど暮らしが変化しています。 エピソードなどを川柳にしてお寄せく づいたことなど、またクスリと笑える 家で過ごす時間、家族で過ごす時間が そんなコロナ禍で変わったことや気 外出自粛やリモートワークなどで、

◆応募資格 ◆応募部門 小中学生の部・一般の部 市内在住・在勤・在学の

小学4年生以上の方 8月1日 (日)

◆応募期間 9月30日 (木) 必着

①応募用紙での応募 応募用紙(市庁舎、各地区公民館 持参してください。 ロード可)に記入し、郵送または で配布/ホームページからダウン

②WEB専用ページでの応募 てください。 下記2次元コードからアクセスし

緒に灯しましょう。

①10月9日 (土)

②10月9日 (土)

午前10時~午後2時

午後2時~午後6時

募集します。伝統ある登り窯の火を ティアとして参加していただける方を

※市内小中学校に在学の方は各学校 へも提出できます。

※応募は一人2点までとし、 未発表のものに限ります。

◆賞および発表

東御市男女共同参画推進委員会の審 定します。入賞作品は市報や市ホー 1点、優秀賞2点、佳作3点)を決 査により入賞作品 (各部門最優秀賞

40月9日

 $\widehat{\pm}$

午後10時~午前2時

午前2時~午前6時

③10月9日

 $\widehat{\pm}$

午後6時~午後10時

応募・問/人権同和政策課 優秀賞 最優秀賞 入賞者には賞状と副賞を贈呈します。 ムページ等でご紹介します。 図書カード5000円 図書カード3000円 図書カード1000円 男女共同

T389-0592 **6**4−5902 県288-3







◆持ち物

ください。

申込・問/火のアートフェスティバル (文化・スポーツ振興課)文化係) 実行委員会事務局



実施します。登り窯の焼成日にボラン

今年も芸術むら公園で登り窯焼成を

登り窯焼成ボランティア募集

火のアートフェスティバル 202十四



湯の丸高原 秋の自然体験講座

◆ 大迫力の黒斑山火口原(湯の平)を歩く 9月26日 (日)

午前7時40分~

◆場所 芸術むら公園内

補助全般 薪入れ、窯番等の焼成業務の

> ◆募集定員 ◆集合場所

先着 20名 天狗温泉

◆参加費

1500円

(1名につき)

◆対象 高校生以上(ただし、 満は④・⑤対象外 18歳未

◆応募締切

9 月 12 日

※服装・持ち物や日程の詳細等につ

きましては左記までお問い合わせ

◆**募集人数** 各回若干名(先着順)

◆申込方法 9月10日 (金) 午後5時 までに事務局へお電話でお申し込み ください。 (閉庁日を除く)

商工観光課

ください。

湯の丸高原ビジターセンター

1362 − 43333

生用品 タオル、軍手、マスク等衛

◆その他 汚れてもよい服装でお越し

71-0670

◆日時

9 月 28 日

火

東部クリーンセンター 午後1時3分~午後3時

2階会議室

講習会

ダンボー

ル式生ごみリサイクル

◆場所

る方法を学びます。 詰め、そこに生ごみを入れて処理す ダンボールの中に腐葉土等を

持ち物筆記用具

※ダンボール式生ごみリサイクル 材等は、無償で提供します。

◆申し込み 記まで申し込みください。 9月10日 (金) までに左

イクル係(東部クリーンセンター) 申込・問/生活環境課 63 63 68 14 クリーンリサ

子育て支援サポーター養成講座

市では、「安心して子どもを産み育てられるまちづくり」を掲げて子育て支援サポーターを養成します。子育て 支援について一緒に考え、学びあい、子ども達と豊かな体験をしながら活動したい方を募集します。

◆日程等

| | 日時 | 内容 | 講師 | 場所 |
|-----|---|----------------|------------------------|--------------|
| 1 🗆 | 9月10日 (金) 午後7時~午後8時 | 開講式 | 身体教育医学研究所 波邊 真也 氏 | 中央公民館 講義室 |
| 2 🗆 | 9月21日 (火) ・10月5日 (火) 10月23日 (土) ・11月6日 (土) のうち1回参加 午前8時30分~ | 里山自然活動実地研修 | 身体教育医学研究所 スタッフ | 四季の森 |
| 3 🗆 | 11月16日 (火) 午後7時~午後8時30分 | 講演会 | 上田女子短期大学 千葉 直紀 専任講師 | 中央公民館 講義室 |
| 4 🗆 | 12月10日 (金) 午後7時~午後8時30分 | ワークショップ 修了式 | 身体教育医学研究所 波邊 真也 氏 | 中央公民館 講義室 |

- ◆対象者 市内在住の方
- **◆定員** 15名
- ◆申し込み 8月25日 (水) までに下記にお申込みください。

申込・問/子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

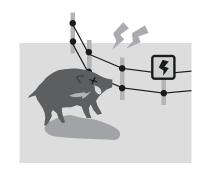
令和4年度 農業関係補助金の要望受付

補助金

農業用施設の設置等を予定されている方は、事業内容のわかる資料(見積書・現況写真等)を事前に準備したうえで、農林課にご相談ください。

- ◆受付期間 8月2日(月)から10月29日(金)まで
- ◆受付場所 東御市役所 別館2階 農林課
- ◆**持ち物** 見積書・現況写真(修繕の場合)
- ◆対象となる主な農業用施設等

| 施設種類 | 内容 | 補助率 | | |
|-------------------|-------|-------|--|--|
| ①農作物のハウス栽培施設 | | | | |
| ②りんご用トレリス | 設置・修繕 | 15%以内 | | |
| ③ぶどう棚 | | | | |
| ④果樹災害防止施設 (防雹ネット) | 設置 | 20%以内 | | |
| ⑤鳥獣害防止 (電気柵等) | 改造 | 30%以内 | | |



※①から④の補助限度額は50万円、⑤は10万円です。

◆注意事項

- ・本要望調査は令和4年度中に着工・工事完了を予定する事業が対象です。補助金交付決定前に着工した事業は 補助対象になりませんのでご注意ください。
- ・ご要望いただいた場合であっても、補助金の交付を確定するものではありません。
- ・補助金交付要件の詳細は、要望時に改めて説明させていただきます。
- ・主な農業用施設以外の要望(荒廃農地復旧やぶどう棚の緊急的な修繕等)についても、受付期間内にご相談ください。

問/1~4 農林課 農政係 ☎64-5894

⑤ 耕地林務係 ☎64-5958

「とうみチャンネル8月番組案内 CATV004chで放送中 【放送時間 午前9時~ 午後3時~ 午後9時~】

| 1 🖽 | (H) | 令和2年度長野県立歴史館信州学講座 「上田から見る戌の満水」講師:高野美佳氏(再) |
|-----|----------------|--|
| 2日 | (月) | 第76回東信高等学校合同音楽祭 午前の部(再) |
| 3 ⊟ | (火) | 第76回東信高等学校合同音楽祭 午後の部(再) |
| 4⊟ | () () | 図書館講座「宮沢賢治を読む」① 講師:稲垣勇一氏(再) |
| 5日 | (木) | ・月刊とうみチャンネル7月号 前半 ・東部中学校合唱部・吹奏楽部壮行会(10時、16時、22時) |
| 6⊟ | (金) | ・月刊とうみチャンネル7月号 後半 ・東御市いきいき子ども講座開講式(10時、16時、22時) |
| 7日 | (±) | 第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会 Aブロック(再)北御牧×浅科BBC(佐久) /丸子JBC×わんぱくキッズ(小諸) |
| 8日 | (H) | 第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会 Aブロック(再)和×浅科BBC(佐久)/ わんぱくキッズ(小諸)×滋野 |
| 9日 | (月) | 第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会 Bブロック(再)軽井沢ジャガーズ×美南ド リームズ(小諸)/袮津×御代田北 |
| 10日 | (火) | 第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会 Bブロック(再)田中×美南ドリームズ (小諸) /御代田北×塩田 |
| 11日 | ()K) | 第28回長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会 東北信大会Power Live 2021 TH No.1~21(再) |
| 12日 | (木) | 第28回長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会 東北信大会Power Live 2021 TH No.22~40(再) |
| 13日 | (金) | 市民大学講座 とうみの歴史探訪「市域の古代を探る〜点から線へ〜」講師:石川好一氏 (再) |
| 14⊟ | (±) | ・学校だより8月号 ・東部中学校 合唱部・吹奏楽部壮行会(再) (10時、16時、22時) |
| 15⊟ | (| 梅野記念絵画館友の会 第一回八重原の丘 美術サロン 講師:秋山功氏 |
| 16⊟ | (月) | 丸山晩霞記念館「おうちでカンタンアート」 |
| 17日 | (火) | グリーンファームカレッジ2021 〜干し野菜を作ろう〜 |

| 18⊟ | () () | 第28回長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会 東北信大会Power Live 2021 TH No.1~21(再) |
|------|---------------|--|
| 19日 | (木) | 第28回長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会 東北信大会Power Live 2021 TH No.22~40(再) |
| 20日 | (金) | 東御市いきいき子ども講座開講式(再) |
| 21日 | (±) | ・とうみの縄文文化を訪ねる〜仮面土偶は何を語る〜 ・図書館講座「宮沢賢治を読む」① 講師:稲垣勇一氏(再)(10時、16時、22時) |
| 22⊟ | (H) | 学校だより8月号(再) |
| 23日 | (月) | 丸山晩霞記念館「おうちでカンタンアート」 |
| 24日 | (火) | 第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会 Aブロック(再)北御牧×浅科BBC(佐久) /丸子JBC×わんぱくキッズ(小諸) |
| 25日 | ()K) | 第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会 Aブロック(再)和×浅科BBC(佐久)/ わんぱくキッズ(小諸)×滋野 |
| 26日 | (木) | 第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会 Bブロック(再)軽井沢ジャガーズ×美南ド リームズ(小諸)/袮津×御代田北 |
| 27日 | (金) | 第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会 Bブロック(再)田中×美南ドリームズ (小諸)/御代田北×塩田 |
| 28⊟ | (±) | 梅野記念絵画館友の会 第一回八重原の丘 美術サロン 講師:秋山功氏(再) |
| 29日 | (H) | とうみの縄文文化を訪ねる〜仮面土偶は何を語る〜(再) |
| 30日 | (月) | 丸山晩霞記念館「おうちでカンタンアート」 |
| 31⊟ | (火) | グリーンファームカレッジ2021 〜タマネギ、ニンニクを作ろう〜 |
| 9月1日 | () () | 市民大学講座 とうみの歴史探訪 「市域の古代を探る〜点から線へ〜」 講師:石川好一氏(再) |
| 2日 | (木) | グリーンファームカレッジ2021 〜干し野菜を作ろう〜(再) |
| 3⊟ | (金) | 梅野記念絵画館友の会 第一回八重原の丘 美術サロン 講師:秋山功氏(再) |

問/上田ケーブルビジョン ☎23-1600 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ (エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 毎日 【朝】午前7時40分~45分 【夕】午後6時40分~45分

- ◆告別式のお知らせ 毎日 ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前9時30分~午前10時
- ◆とうみ日和~ラジオ市長室~ 毎月第4または第5火曜日 午前11時~午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分~午前8時40分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日内容出演8月12日・26日消費生活相談生活環境課





問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

県営住宅入居者統一募集

〇住宅見学会/

日時 8月17日 (火) 時間は見学場所により異なります。 〇受付/

- ·期間 8月18日 (水) ~ 27日 (金)
 - 平日・日曜日 午前8時30分~午後5時15分
- ・場所 上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎南棟内 長野県住宅供給公社 上田管理センター

○抽選会∕

- ・日時 9月8日 (水) 午後1時30分から
- ・場所 上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎南棟2階会議室
- ○入居予定日/10月1日
- ○その他/募集の詳細については、8月上旬に住宅供給公社上田管理センターへ直接お問い合わせいただくか、公社ホームページでご確認ください。http://www.nagano-jkk.jp/
- 問/ 長野県住宅供給公社 上田管理センター ☎29-7010 ⑤29-7013

相続登記特別無料相談

- ○日時/8月2日(月)~6日(金)午前9時~午後4時
- ○場所/県内各司法書士事務所
- 〇相談料/無料
- ○申し込み/相談を希望する司法書士事務所に直接お問 い合わせください。
- ○相談例/相続登記の義務化や国庫帰属の制度について 教えてほしい。

土地の登記名義が先々代のままとなっている。 実家が相続登記せずに空き家となっている。 注字提続情報記明制度について称るでは、い

法定相続情報証明制度について教えてほしい。

●問/長野県司法書士協会 ☎026-232-7492

3月10日日

掲載をご希望の方は、希望掲載日の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

- ●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで 図shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 - **☎**64−5806 (F)63−5431

an)

公共職業訓練 10月開講コース受講者募集

- ○コース/①電気設備技術科(15名)
 - ②ビル設備サービス科(15名)
- ○訓練期間/10月5日(火)~令和4年3月31日(木) (6か月訓練)
- ○場所/ポリテクセンター長野

(長野市吉田4-25-12)

- ○対象者/ハローワークに求職の申し込みをしている方
- ○受講料/無料 (テキスト代別途)
- ○内容/ものづくりの知識・技能・技術を身に付け、早期に就職していただくための公共職業訓練です。
- ○申し込み/8月25日(水)までに、お近くのハローワ ークへ

ハロートレーニング施設見学のご案内

- ○日時/8月4日・18日 (両日とも水曜日) 午前9時45分~午後0時30分
- ○場所/ポリテクセンター長野

(長野市吉田4-25-12)

- ○内容/ポリテクセンター長野で実施する公共職業訓練 の説明、施設見学等
- ○対象者/ハローワークに求職の申し込みをしている方
- ●問/ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856

仕事を頼みたり人も仕事をしたり人も シルバー人材センターにお任せ下さい!

家

家の周りの草取り・草刈り・片付けや庭木の剪定、 家の中の掃除・片付けや襖・障子・網戸の張替えなど、 **身近なところでお役に立てます。**

また、各種企業への派遣事業も行っております。

60歳以上の健康で 動く意欲のある方 新規会員募集中!!

活躍してみませんか!

●定年などで勤めを辞められた方

●生きがいのある健康な生活を送りたい方 など

●仕事を頼みたい人も、仕事をしたい人も、まずはお気軽にご相談下さい。● 公益社団法人 上田地域シルバー人材センター

電話番号 東御支所(61-6565)

〈広告欄〉 ※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

サンスポート佐久 第10回 ふれあいウォーキング

池の周りに設置されたゲームをクリアしながらチーム ごとに歩きます。青空の下、自然を感じながらウォーキ ングを楽しみませんか?ご参加お待ちしております。

- ○日時/9月11日(土)10時~13時
- ○場所/東御市芸術むら公園 (明神池周辺)

※雨天時は東御市ふれあい体育館で行います。

- ○対象者/どなたでも参加可能
- ○定員/20チーム(先着)

※2人~5人までを1チームとする。

- ○参加費/無料
- ○申し込み/事前に下記まで申し込みください。
- 国込・問/障がい者スポーツ支援センター佐久「サンスポート佐久」 ☎・ ©0267-82-6781図 sunsaku@mx.avis.ne.jp

シルバー人材センター就業体験 椀子ヴィンヤード ブドウ収穫作業体験

本講習は、就業体験を通じて働き方の選択肢の一つとしてシルバー人材センターを知っていただくものです。

- ○日時/9月16日(木)午前8時45分~正午まで (集合 午前8時30分)※小雨決行
- ○場所/上田市塩川陣場地区椀子ヴィンヤード (上田市塩川藤平4380)
- ○対象/シルバー人材センターに未加入の60歳以上で 興味ある方
- ○内容/ワイン用ブドウの摘み取り作業
- ○指導員/ラ・ヴィーニュ株式会社 小林社長
- ○持ち物/農作業のできる服装、飲み物、手袋、摘果鋏 (貸出あり)※雨天の場合は雨具、長靴必須
- ○定員/15名(定員になり次第締切)
- ○申し込み/8月11日 (水) ~9月9日 (木) の間に 下記まで連絡してください。
- 申込・問/(公社)上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信 制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽 しみたいなど様々な目的で幅広い世代の方が学んでいま す。お気軽に下記までお問い合わせください。

- ○出願期間/9月14日(火)まで
- ●問/放送大学長野学習センター ☎026-658-2332

令和3年度(後期) 犬のしつけ方教室

- ○学科講習/動物に関する法律、本能・習性・生理、正 しい飼養管理、病気の知識と予防、しつけ方
 - ・日時/9月18日(土) 午後1時30分~午後3時30分 (受付 午後1時から)



- ・場所/上田合同庁舎南棟2階 会議室
- ○実技講習/しつけ方(犬同伴)
 - ・日時/10月2日・9日・16日・23日、30日 全5回土曜日開催

予備日 11月6日(土)(雨天中止の場合に開催)午後1時30分~午後3時(受付 午後1時から)

- ・場所/上田合同庁舎駐車場
- ○参加資格

犬の登録、狂犬病予防注射、その他伝染病予防注射済 みの生後4ヶ月以上の飼い犬(1歳までの受講が望ましい)

- ○受講料/5.000円
- ○申し込み/9月10日(金)までに下記へお申し込みください。
- ○その他
 - ※開催初日に参加費、登録・ワクチン接種等の証明書 を持参してください。

そのほか、リード、水飲用器、糞処理用ビニール袋、 必要に応じ犬のごほうび(フード、おもちゃ等)を持参 してください。

- ※動きやすい服装でおいでください。
- ※詳細は下記へお問い合わせください。
- (申込・ 問/ 長野県動物愛護会上小支部(上田保健福祉 事務所内) ☎25-7153

司法書士による無料電話相談 「全国一斉 子どものための養育費相談会」

- 〇日時/9月25日(土)午前10時~午後4時
- ○電話番号/0120-567-301(当日のみの専用番号) ※相談は無料で秘密は厳守します。
- ○相談例/・養育費の話し合いをしないまま離婚したけ ど、今から払ってもらえるか。
 - ・ 今までは養育費を支払ってくれていたのに、 急に支払われなくなった。
 - ・養育費を減額/増額してほしい。
- ●問/長野県司法書士会 ☎026-232-7492

子育てインフォメーション(9月)

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」 http://tomi-sukusuku.jp/ で配信中



東部子育て支援センター(すくすくひろば)

開館時間 月~金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始は除く) 午前9時~正午・午後1時~午後4時 *印は10組要予約

| ママ〜ずリズム遊び | 6日(月)** | 午前10時30分~午前11時15分 |
|--|----------|--------------------------------|
| ママ〜ずおはなし絵本 | 13日(月)** | HILLOID ON A HILLID |
| 育児座談会(篠原君江助産師) | 14日火)** | 午前10時30分~午前11時30分 |
| 子育て期の母親のための就労相談 | 16日(木) | 午前10時~午前11時30分 |
| こうえんひろば 東御中央公園(大型すべり台前集合) | 17日金 | 午前10時~午前11時 |
| すくすく相談(芹澤文子臨床発達心理士) 「けんかの中にある育つ力」 ~かみつき・ひっかきの対応~ | 22日(水)** | 午前10時30分~午前11時45分 |
| 救急講習会 | 24日金* | 午前10時15分~午前11時15分 |
| 1歳のお誕生会 ※対象:令和2年8月·9月生まれ | 28日火)** | 午前10時30分~午前11時30分 |
| 子育て応援相談 | 30日(木) | 午前9時30分~正午 |
| 初めての赤ちゃんひろば (対象:生後1~3カ月の母子) | 30日(木)** | 午後1時30分~午後2時30分 ■午後は予約者のみ利用 |

北御牧子育て支援センター(みまき未来館)

開館時間 月~金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始は除く) 午前9時~正午

| ふれあいひろば | 1日(水) | /=÷10□± |
|--|--------------------------------------|----------------------|
| わんぱくビクス | 8日(水) | 午前10時~ 午前11時30分 |
| 0歳児のママひろば ①音楽にふれあう ②親子ふれあい遊び・交流会 | ① 15日 (水) ② 29日 (水) | ※行事参加者のみの利用 (要予約) |
| 子育て期の母親のための就労相談 | 29日(水) | 午前10時~午前11時30分 |
| おもちゃドクター | 30日(木) | 午前10時~午前11時 |

ぽけっとひろば 午前10時~午前11時

| 滋野コミュニティーセンター | 2日(木) | - 内容 音楽・リズム遊び |
|---------------|-------|-------------------------------|
| 東部子育て支援センター | 7日火 | 持ち物 水筒 |
| 祢津公民館 | 10日金 | ※7日巛の田中ぽけっとは 午前10時30分~午前11 |
| 和コミュニティーセンター | 21日火 | 時30分までです。参加の方 |
| 北御牧子育て支援センター | 24日金 | 以外は利用できません。 |

閰/東部子育て支援センター(すくすくひろば) ☎64-5814 北御牧子育て支援センター(みまき未来館)☎67-3676

9月 園開放

| 滋料 | 中保育園 野保育園 津保育園 保育園 卸牧保育園 | 2 62-1602 2 63-6468 2 63-6816 2 63-6815 2 67-2093 | 7日(火) 午前9時30分~午前11時 持ち物 帽子、水筒 ※急な変更や中止の場合もありますので、詳細 は事前に各園までお問い合わせください |
|-------------|--------------------------------------|--|--|
| 海野 | 保育園 | ☎ 62−2800 | 9月の園開放はお休みです。 |
| ⟨ る; | み幼稚園 | ☎ 75−6113 | 14日似 敬老の日プレゼント作り 21日似 園庭で遊びましょう 【両日】 時間午前10時~午前11時30分 持ち物 上履き(親子とも)、 水筒、帽子 |

問/子育て支援課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

新着本案内

◆ 一般書

佐藤 賢一:著 ○最終飛行 ○医学のひよこ 海堂 尊:著

○哲学の女王たち レベッカ・バクストン:他編

○山並み大図鑑 佐々木 信一:写真

○絵と図でわかるAⅠと社会 江間 有沙: 著

○人は死んだらどこへ行けばいいのか 佐藤 弘夫:著

○父岸田劉生 岸田 麗子: 著

○鎌田式健康手抜きごはん 鎌田 實:著

○梅干しを漬けてわかること 有元 葉子: 著 ○眉の本 レイナ: 著

○疲れないカラダ大図鑑 夏嶋 隆:著

○ストレス0の雑談 井上 智介:著

○歌舞伎十八番の内勧進帳 郡司 正勝:校注 ○方向音痴って、なおるんですか? 吉玉 サキ:著

◆児童書

○あしたもオカピ 斉藤 倫:作

○おはよう!げんき? 村上 勉:絵

○そらまめくんのまいにちはたからもの なかや みわ:作 ○奄美の道で生きものみ一つけた 松橋 利光:写真

○かんじるえ 大谷 陽一郎:作

○チョコレートのおみやげ 岡田 淳:作

○フルーツふれんずイチゴちゃん 村上 しいこ:作

○少年弁護士セオの事件簿 7 ジョン・グリシャム:作

○もりの100かいだてのいえ いわい としお:作

トーベン・クールマン:作 Oアインシュタイン ○カイトとルソンの海 土屋 千鶴:作

○空飛ぶのらネコ探検隊 8 大原 興三郎:作

○ぼくのバス バイロン・バートン:作

シゲリ カツヒコ:作 0なわとびょ~ん

行事予定) 会場は、図書館 2 階研修室 1 です。

◆図書館職員によるおはなし会

日 時 9月10日 (金) 午前10時30分~

対象 未就園児とその保護者

内容 大型絵本、パネルシアターなど

◆「おはなしはらっぱ」によるおはなし子ども会

日 時 9月18日 (土) 午前10時30分~

対 象 未就学児~小学生

テーマ 『おつきさま』

内 容 紙芝居、大型絵本、しおり作りなど

(休館のお知らせ) 毎週月曜日は休館日です。

◆月末図書整理日 8月27日(金)、9月24日(金)

問/市立図書館 ☎64-5886

地域包括支援センター案内(9月)

問/福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

**がついている日は終了後、医療と介護についての出張相談を開催します。

| らくらく教室 | 頭と体を無理なく刺激する介護予防教室 |
|-----------|---|
| 中央公民館 | 1日 (水)、8日 (水)*、15日 (水)、22日 (水)、29日 (水) 午前10 時~午前11 時 |
| 滋野コミュニティー | 7日火、21日火、28日火* |
| センター | 午前10時~午前11時 |
| 祢津公民館 | 1日/x)、8日/x)、15日/x)、22日/x)**、29日/x) 午後2時~午後3時 |
| 和コミュニティー | 6日月、13日月、27日月※ |
| センター | 午前10時~午前11時 |
| ケアポートみまき | 3日金、10日金、17日金、24日金* |
| ふれあいホール | 午前10時~午前11時 |

| かんたん | つ 口(士) 中央公民館 | 時間: ①午後1時~午後1時45分 |
|-------------------|------------------|---------------------------------------|
| ואימובת | 2 (1) | ◎左然3時 左然3時4万八 |
| 体操 | 16日休) 東部人権啓発センター | ②午後2時~午後2時45分 |
| 14/1米 | 100(4) | 場所:中央公民館/東部人権啓発センター |
| | | 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 |
| | | 時間: ①午後1時~午後1時45分 |
| 貯筋体操 | 14日火、28日火 | ②午後2時~午後2時45分 |
| 713 7373 1 1 3014 | , , | 場所:中央公民館 |
| | | 物川・ |

転倒予防水中ウォーキング 2日(ホ)、9日(ホ)、16日(ホ)、23日(木・祝)、30日(ホ)

時間:午後1時15分~午後1時45分

場所:温泉アクティブセンター(入館料 1,200円)

保健案内

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

| 乳幼児健康診査 | 対 象 | |
|------------------|-----------|-----------|
| 4か月児健診 9月29日 (水) | | 令和3年5月生 |
| 10か月児健診 | 9月15日 (水) | 令和2年11月生 |
| 1歳6か月児健診 | 9月28日(火) | 令和2年3月生 |
| 2歳児歯科健診 | 9月7日 (火) | 令和元年6、7月生 |
| 3歳児健診 | 9月14日 (火) | 平成30年7月生 |

受付時間:午後0時50分~ 開始時間:午後1時

場 所: 中央公民館 1 階

持 ち 物: 母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック バスタオル(4か月、10か月、1歳6か月)

ごっくん離乳食教室9月16日 (木)対象:令和3年4月生もぐもぐ離乳食教室9月17日 (金)対象:令和3年2月生

受付時間:午前9時~ 開始時間:午前9時30分

場 所:中央公民館 1階

持 ち 物:母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、

食事用エプロン、バスタオル

※もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン

福祉案内

問/福祉課 福祉援護係 ☎64-8884

| | 地域活動支援センター (要予約) | は一と・ほっと・サロン |
|----|---------------------------|--------------------------------------|
| 日時 | 毎週月~金曜日 午前10時~午後3時 | 9月13日 (月) 午後 1 時30分~午後 3 時30分 |
| 場所 | 東御障がい者相談センターさくら2階 | 滋野コミュニティーセンター 和室 |
| 対象 | 障がいや心に病を持った方など | 心に病を持った方やその家族など |



ですくたすま介とけ

相談コーナー (閉庁日を除きます)

| 相談名 | 実施日 | 時間 | 場所 | 申し込み | 問い合わせ先 |
|-------------------------------------|-----------|---|----------------------|---------------|-------------------------------|
| 母と子の健康相談(栄養相談は別) | 毎週火曜日 | 午前9時~午前11時 | | 不要 | 保健係 |
| 母と子の栄養相談・歯科相談 | 9月14日(火) | 午前9時~午前11時 | 中央公民館1階 | 不要 | ☎64-8882 健康増進係 ☎64-8883 |
| 精神科医によるこころの相談 | 9月16日(木) | 午後1時30分~午後3時30分 | | 予約制2名まで | |
| こころの健康・依存症に関する相談 | 毎週月~金曜日 | 午前9時~午後5時 | | 不要 | (オンライン相談も |
| 生活習慣病相談 | 毎週月~金曜日 | 午前9時~午後5時 | 総合福祉 | 不要 | 受け付けています) |
| 認知症個別相談 | 毎週水曜日 | 午前9時~午後4時30分 | センター | 予約制 | |
| 家族会(認知症介護者同士の情報交換) | 9月16日 (木) | 午後1時30分~午後3時 | | 不要 | 地域包括支援係 ☎64-5000 |
| 医療・介護・福祉の出張相談 | 9月13日 (月) | 左前10時 - 左前11時20 <u>分</u> | 北御牧公民館 | 不要 | |
| | 9月30日 (木) | 午前10時~午前11時30分 | 中央公民館 | 小安 | |
| 生活・就労総合相談「まいさぽ」 (コロナによる失業、収入減等) | 毎週月~金曜日 | 午前9時~午後5時 | 総合福祉センター | 不要 | 社会福祉協議会 ☎75-0222 |
| 人権擁護委員による心配ごと相談 (家庭・隣人・職場等の人権問題) | 9月3日 (金) | 午前9時~正午 (受付 午前11時まで) 午後1時~午後4時 (受付 午後3時まで) | 東部人権 啓発センター | 不要 | 人権同和政策係 ☎64-5902 |
| 人権よろず相談(法律・登記・行政・ 人権・心の健康など) | 9月17日 (金) | 午前9時~午前11時 (受付午前10時30分まで) | | 法律相談のみ 予約制 | |
| ミニジョブカフェ (若者の就労相談) | 9月16日 (木) | 午後1時30分~ 午後4時30分 | 東御市商工会 | 予約制 | 商工労政係 ☎64-5895 |
| 在住外国人相談 (ポルトガル語・スペイン語) | 毎週月~金曜日 | 午前9時~午後4時 | 市役所本館 生活環境課 | 不要 | 生活安全係 ☎64-5896 |
| 消費生活相談 | 毎週月~金曜日 | 午前8時45分~ 午後5時15分 | 消費生活センター (生活環境課隣) | 不要 | 消費生活センター ☎75-2410 |

休日・夜間の救急医療案内

| 日曜当 | 日曜当番医診療時間:午前9時~午後5時 | | | |
|-----------------|--|---|--------------------------------------|--|
| 月日 | 医療機関名 | 電話番号 | *緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は | |
| 8月1日 | 東御市民病院 | ☎ 62−0050 | 当番医に連絡してください。 | |
| 8月8日 | 酒井医院 | 医院 *急きょ当番医が変わることがあります 内等で確認してください。 | | |
| 8月15日 | せき内科クリニック ☎ 64−7171 ≪休日·夜間緊急医案内サービス≫ | | | |
| 8月22日 | ささき医院 | ☎ 64−3711 | ☎ 0570−088−199 | |
| 8月29日 | 祢津診療所 | ☎ 62−0273 | | |
| 休日の歯科 救急治療 | 上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間:午前9時~午後3時/住所:上田市材木町1-3-6 (上田小県歯科医師会館内) | | | |
| 夜間の内科・ 小児科診療 | | | | |
| 休日・夜間当 | 番薬局 上田薬剤師会ホームペー | ジで確認してくた | ごさい。≪http://www.uedayaku.org/touban≫ | |
| 新型コロナウ | イルス感染症に関する相談窓口 | 受診・相談セ | ンター ☎25-7178 | |

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

文化会館・美術館のイベント情報

● 新型コロナ感染症対策にご協力をお願いいたします。 ● ご利用に関する一部制限、ご予約などはお問い合わせ下さい。



第88回サンテラスロビーコンサート

Hitoshi Nakajima Trio **Iazz Live**

Cb: 中島 仁/ Pf:望月慎一郎/ Dr: 橋本 学

8月28日(土) 13時30分開演



第89回サンテラスロビーコンサート

Esprit音の愉しみ

Tp:那須野太郎/Pf:上田勇貴

9月23日(木・祝) 13時30分開演



第68回ピアノのゆふべ

「夜半の秋にピアノは詠う 9月26日(日) 13時30分開演

演奏: 滝沢栞理



高画質高音質で続々公開中!

▶ チャンネル登録お願いします!

チケット:各回入場料500円(膝上のお子様無料)・公演日の一ヶ月前から、東御市文化会館窓口で発売(1人2枚まで)

改修工事に伴う停電のため休館(丸山晩霞記念館含む)。 【重要】8月30日(月)~9月8日(水)

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00 (窓口受付は17:30まで) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)



山と花の絵

~10月10日(日)

丸山晩霞は紀行文や水彩画を用い、信州の風景のすばらしさを伝え、近代登山の発展にも貢献しまし

スケッチ大会&アートチャレンジ 8月21日(土)

かわいい♥どうぶつがたくさん! 工作やあそびもたくさん! ※詳細、申込は丸山晩霞記念館ホームページで!

参加無料 要申込 **9:00~**



丸山晩霞記念館

■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料200円 (高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜



ZINE展 8/8~9/5

9/18~ 10/17

8月8日(日) ~10月17日(日)

■オープニング講演 8月8日(日)13:30 講師:すどう美術館館長 須藤一郎氏

■TEL 61-6161

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30~17:00 ■入館料800円 (高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)

地域おごし協力隊が行く

品を作って欲しいという声を

いただいていました。

そこで、

小林

間違えたり、

デッ

ンが狂ってもやり直

新しいテーマで作品を作ろう

せないんですか?

堀削りすぎてノニ

砂

ますが、

小林

削りすぎてしまうと

んでいるんでしょうか?

地域の企業の方や個

人の方々に今回の趣旨を説明

と壊れてきたため、 神の像が約1年経って、

新しい作

自然

7月に北御牧庁舎の前に ドアート 「馬に乗る少年」を制作した、 ました!

りのある馬に乗って駆けてい りました。 く……。そんなイメージで作 て指をさして、北御牧にゆか 子どもが元気に未来へ向かっ 馬をモデルにしています。 ろうと思ったんですか? 希望への思いを込めています。 ともの像には、明るい未来と 堀 場所に作った馬と女田 去年の5月に同じ → か のサンドアートを作 どういう経緯で、こ 堀田 りのある日本在来 子

小林 堀田 **光彦**隊員

(文化振興支援) 東京都出身。東京芸術 大学大学院修了。2019年から

小からない。

H

から下に向かって部

なぜ馬と少年をモ チーフにしたのです

東御市在住。 ださった方々から協賛をいた 分的に完成させていくんです だいて制作しています。 させていただき、賛同してく

う流れでやっています。 りていくんです。途中で上に を外して下に降りていくとい 完成させたらだんだんと型枠 登って作業したりとかできな いんですよ。なので、 上から

馬は、

北御牧にゆか



上部から徐々に下に向かって完成させていく

るので、上から作って下に降 堀田 そうです。サンドアー トは砂と水だけで作

小 ているんですか?

砂を使用しています。 堀 に約25トンぐらいの田 4段重ねの木枠の中

御市の人に伝えたいですか?

堀 だいて、少しでも気 この作品を見ていた

のぐらいなんでしょうか? 人で行う彫刻の作業は約1週 堀田 **| 小** すね。制作期間はど | 本 2トン! 大量の砂で 土台の施工には約3 日。その後、私が1

間です。 月上旬) すか? 小林 (制作は6月末から7 梅雨の時期で制作が 大変ではなかったで

てきます!

ありがとうござい

小 いの大きさが伝わった 作品の迫力から、思

しいです。

けたりしたら、それだけで嬉 と違う気持ちになっていただ 持ちが明るくなったり、普段

ところは崩れないように、 ので大変でした。仕上がった 面にコーティングをして守って しまうと、跡がついてしまう 堀 ころに雨があたって 彫りかけの途中のと 表

いので、 わりません。そこがなかなか いかないといつまでたっても終 が、作品自体のサイズが大き 慎重にやらないといけません 基本的には元に戻せないので 難しいところです。 時には大胆に攻めて 砂はどのぐらい使っ

小 てどういう思いを東 最後に、制作を通し は、

もっと文化や作品を身近に感 として、作品の制作過程や完 の芸術祭」の企画・運営です。 じていただきたいと思ってい 成した作品を見ていただいて、 堀田 毎年10月開催の「天空 私自身も1人の彫刻家 隊としてのミッショ 私の地域おこし協力

編集担当・地域おこし協力隊 小林



現在は完成しているのでぜひご覧ください

国民年金 アドバイス

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

国民年金保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末」です。 納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金が減額と なったり、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合 があります。経済的に納付が難しい場合は、免除などの制度 がありますのでご相談ください。

なお、保険料の納付方法は以下の4通りです。納め忘れが ないようご自身にあった方法をお選びください。

納付方法

■現金納付

日本年金機構から送付される納付書で納める方法です。 金融機関や郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納付 できます。

■□座振替納付

□座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこと もできます。

「国民年金保険料口座振替納付申出書」を金融機関、年金 事務所または市役所へ提出してください。手続きの際には、 年金手帳・預金通帳・□座の届け出印をお持ちください。

また□座振替納付だけの特典の納付方法として、保険料を 当月末に引き落とす「早割」があり、保険料が月50円割引 きされます。

■クレジットカード納付

クレジットカードにより定期的に納付する方法です。

事前に「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」、「国 民年金保険料クレジットカード納付に関する同意書(被保険 者とカード名義人が異なる場合)」を年金事務所または市役 所へ提出してください。

■電子納付

インターネットバンキングやモバイルバンキングなどを利 用する納付方法です。

希望する場合はあらかじめ利用する金融機関と契約を結ぶ 必要があります。契約方法や電子納付利用の可否については、 金融機関にお問い合わせください。

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1082 市民課 国保年金係 ☎75-8810

ワンポイントメ

納税(納入)通知書を発送しました

納税通知書は、金額、期限など必要な事項を記載して納税 (納入) 義務者あてに送付しています。今年度の納税(納入) 通知書は下記のとおり、4月から7月にかけて送付いたしま Lite.

| 4月 | 固定資産税・都市計画税 |
|----|------------------|
| 5月 | 軽自動車税 |
| 6月 | 市県民税、国民健康保険税 |
| 7月 | 後期高齢者医療保険料、介護保険料 |

納期限内納付にご協力をお願いします

市税を滞納すると財産差押等の滞納処分の対象になります ので定められた納期限までに納めましょう。

◆督促状の発送

納期限までに納付されなかった場合は、納期限後20日ほ どで督促状が送付されます。

※金融機関で納付された場合、入金が確認できるまでに数日かかるために 行き違いで督促状が届いてしまう場合があります。ご容赦ください。 (納税証明書がすぐに必要な時はご注意ください)

金融機関から納付された場合でも口座振替の場合でも入金が確認でき るまでに日数がかかるため、軽自動車等の納税証明書がすぐに必要な時 には、納付したことが確認できるもの(領収書や通帳等)を持参いただくよ うお願いします。

- *督促状送付後10日経過しても納付されない場合は、下記 のとおり滞納処分の対象となります。
- 財産調査(預貯金、給与、不動産等財産等)
- 差押え(差押えを受けた場合、社会的信用を損なう恐れが あります)
- 換価 (差押えられた財産は滞納市税などに充てられます)
- ●問い合わせ先 税務課 ☎64-5877

月 $\bar{\mathcal{O}}$

(納期限 8月31日)

- ●市県民税(普通徴収)(2期)
- ●国民健康保険税(普通徴収)(3期)
- ●後期高齢者医療保険料(普通徴収)(2期)
- ●介護保険料(普通徴収)(2期)

雑草でお困りでは ありませんか?

- お庭・空地 ・畑・田んぼの畔
- ・荒廃地 お任せください

お任せください!

1坪 あたり 50円~99円(新江)

別途 基本料金 2,000円 ※草処分費は別途ご相談

※草丈や地形(傾斜)によって表示金額(50円~99円)の料金が変わります。

担当:小林 〒389-0516 東御市田中253-1

農産事業部 📞 0268-75-7472 10:00~17:00(日曜日除く)

くるみ栽培を通じて 草刈り、荒廃地整備の 経験豊富です。

ご相談・お見積り 無料

定期管理や条件で 各種割引あります。

お気軽にご相談ください。

低木の伐根、荒廃地整備も

ご相談ください。

〈広告欄〉

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し 上げます

(令和3年5月に寄附をいただいたものです)

〈一般寄附金〉

- ●学校の希望購入物品に対する寄付
- 匿名希望の方(300万円)

(令和3年6月に寄附をいただいたものです)

〈企業版ふるさと寄附金〉

- ●東御市まち・ひと・しごと創生寄附活用事業
- ・匿名希望の方(30万円)
- 北澤土建㈱ 様

上記については、同意をいただいた事項のみ領収日順 に掲載しています。

●問い合わせ先

一般寄附金

教育課

☎ 64 − 5879

企業版ふるさと寄附金 文化・スポーツ振興課

☎ 75 − 1455

訂正とおわび

市報とうみ7月号 (No.207) 32頁に掲載した「すく すく育てとうみっ子!! | の一部に誤りがありました。次 のように訂正してお詫び申し上げます。

 柴田泰輔くん(片羽) (R2.7.27生) 霜坂悠斗くん(常田) (R2.7.28生)

●問い合わせ先

企画振興課 広報統計係 ☎ 64 - 5876

市の身近な情報発信中

東御市フェイスブック





https://www.facebook.com/tomicity.sns

特殊詐欺に注意してください

県内では今年に入り、「キャッシュカードを狙う特殊詐欺」
 や「架空料金請求詐欺」の被害が多発しています。

特殊詐欺被害を防止するため、次の3点を心がけてください。

- 1.犯人と話をしないために、自宅の電話をナンバーディスプ レイや迷惑防止機能付き電話機にすることが有効です。ま た、常に留守番電話設定にしておく対策もあります。
- 2.警察官などを名乗る者から、キャッシュカードを預かる、 交換すると言われても渡さないでください。
- 3.インターネットサイトの未納料金などを名目に『電子マ ネー』で料金を支払わせようとするものは詐欺を疑ってく ださい。

特殊詐欺を撲滅させるために、被害に遭いそうな人がいた ら地域全体で声を掛け合って互いに注意し合いましょう。

消費生活ガイド

ネット広告やSNSなどの 「うまい話」はうのみにしないで

インターネットで「安く仕入れた商品をフリマサイトで高 値で転売する」という副業をみつけ、1万円でガイドブック を購入した。その後、事業者から「サポートがつく50万円 のコースがある」「儲からなかったら返金保証もある」と説 明され、50万円支払った。事業者のサポート通りに商品を 出品したが、買い手がつかず利益が出なかった。返金保証に ついて問い合わせたが、「あなたは返金保証の対象ではない」 と言われた。

アドバイス

- 「簡単に儲かる」などの広告などの**うまい話をうのみにし** ないようにしましょう。
- ●事業者から「すぐに元が取れる」「手厚い個別サポートが ある」などと説明されても、安易に信用せず、必要がなけ れば「契約しない」ときっぱり断りましょう。契約したく ないときに「お金がない」と言うと事業者からクレジット カードでの支払いや借金を勧められて、勧誘を断り切れな くなってしまう場合があります。
- ●問い合わせ先 東御市消費生活センター **☎** 75 2410 生活環境課 生活安全係 ☎ 64 - 5896

開催総数

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 第158回 親族に頼らず生きていく選択

私たちは平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた 団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居 をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の 支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行 政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

セミナー開催 ※新型コロナウイルス感染症の影響で内 ない 中止になる可能性があります。

8月25日 ● [受付]午後1時30分 [時間]午後2時~4時

会 場:上田創造館 第二会議室 【1階】

資料代:300円

講師: 丸山美菜 (常務理事)

本部/上田市中央西2丁目6-7グリーンビル1-2

【要予約】0120-12-885

(あなたは あなたでい

学校教育係指導主事

山 口 千春

9

5

る子育てのヒントを3つ紹介します。 ができやすくなるといわれています。 クはボクでいいんだ」と自分をとら せボクなんて…」とは思わず、「ボ 感)が持てる環境で育つと、「どう 在なんだ」という気持ち(自己肯定 どもたちは「自分は大切で必要な存 するような言葉が続きそうです。子 たいにはできない」等、 何をやってもダメだ」「〇〇さんみ 「どうせ 前向きに考え、 今回は、自己肯定感を高め ボクなんて…」 行動すること 自分を否定 の 後 に

(ほめる)

〜よさを見つけ、

声に出してほめましょう~

気づき、 わが子の頑張り・やさしさ・よさに 日常生活の中のちょっとした場面で さい子にやさしくしてあげたね」等、 してみましょう。誰だってほめられ スポーツや勉強、 自分が認められたと感じ、う いさつがきちんとできたね」 気づいたら声に出して表現 頑張ったね」「小

> 感じ、 りがとう」が言える子になります。 葉で伝えてみましょう。「ありが るようになります。また、素直に「あ されている」「役に立ったんだ」と う」と言われると、「人から必要と 人を思 ありがとう」と感謝の思いを言 「あなたがいてくれて、 お手伝いや優しい行為に対し 自然と自分の存在意義がもて いやれる子どもの 助かる 言や笑 ٤

【くらべない】

「あなたはあなたのままでいい メッセージをし

比べることは気を付けたいですね。 姉妹と比べたり、 声に出して伝えてみましょう。 ができない、かけがえのない存在な たり迷ったりすることがありますが、 んだよ」という思いを意識して時々 子育てをしていると、不安になっ あなたは誰とも入れ替わること お友達やいとこと 兄弟

1歳の誕生日おめでとう! 家族からお祝いのコメント



なりますね。 持ちがよくなり、 れしくなるものです。

人間関係が良好に

ほめる方も気

です。

地域の宝である子どもたちを

ちにSOSを出すこともとても大切

の先生など、

相談できる周囲の人た

家族、友人、幼稚園・保育園・学校

周囲の大人で育てる環境をみんなで

つくっていきましょう。

【ありがとう】

~わが子の笑顔や

一言に

「ありがとう」を~

いとう **伊藤** こう **昊羽**くん (和) (R2.8.4生)

1歳のお誕生日おめでとう! いつも笑顔で甘えん坊な昊羽くん! そんな昊羽くんが大好きだよ♥ これからもいっぱい笑って楽しくす ごそうね♪



まなぎさわ 柳澤 編くん (新張) (R2.8.20生)

我が家の次男坊お誕生日おめでとう ★もう食べちゃいたいくらい可愛い ♥ (^ ε ^) ♥パワフルなお兄ちゃん に負けじと個性を発揮していこうね ^ O ^) **_** Г(



まるやま ^{あゃ た} **綾大**くん (袮津) (R2.8.31生)

我が家のアイドルふわふわあっ ちゃん♥いつも癒しをありがとう ♥お兄ちゃんといっぱい遊んで大 きくなってね!



_{りょうま} **稜真く**ん (原口) 髙藤 (R2.8.13生)

りょうまくん、1歳のお誕生日おめ

お姉ちゃんとこれからもたくさん遊 んで元気に育ってね!!



しゅうた **秀大くん** (別府) がから小川原 (R2.8.25生)

1歳おめでとう!! 2人の兄に鍛えられながら、たく ましく育ってます! これからも秀ちゃんらしく、元気 に大きくなーれ!!

☆募集します!!☆ (対象者 9月生まれの 1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・ TEL·コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city. tomi.nagano.jpへメールいただくか、市公式LINE(ID: @tomicity)までお送りください。締め切りは、8月10日 (火)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。



▲全力でプレーする子どもたち

第18回 東御市長旗わんぱく少年野球大会

6月20日、第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会が 市内で開催されました。市内5チームに加え、市外7チー ムが参加し、合計12チームによる熱いトーナメント戦が 繰り広げられました。市内チームでは「滋野スポーツ少年 団」「和スポーツ少年団」が A ブロック 3 位、「田中スポー ツ少年団」がBブロック3位に入賞しました。練習して きた成果を発揮する大舞台で悔し涙や嬉し涙を流す少年達 の姿が印象的でした。今大会は8月のとうみチャンネル(本 紙17Pに日程あり)でも放送するので是非ご視聴ください。

●問い合わせ先 文化·スポーツ振興課 スポーツ係 ☎75 - 1455

市内5小学校で 金メダリストによる水泳指導

市内5小学校の6年生を対象に、金藤理絵さん(リオデジャネ イロオリンピック競泳女子200m平泳ぎの金メダリスト) による 水泳の授業が行われました。

7月13日、田中小学校の児童たちは、「けのび」や「クロール」 など金メダリストから直接教わり、金藤さんは「オリンピックを 身近に感じてほしい」と、東京五輪聖火のトーチや金メダルを児 童に披露しました。

授業を終えた児童たちは「教え方がとてもわかりやすかった」 「僕も金メダルを取れるようになりたい」と話していました。

●問い合わせ先 文化·スポーツ振興課 スポーツ係 ☎75 - 1455



▲指導を受けるようす

▲多目的キャンプ場イメージ図

「エコロピアの森」を活用した 地域活性化事業に関する基本協定を締結しました

西入区にある市有財産「エコロピアの森」を有効活用するため、本年2 月に市民や事業者からの提案を募集した結果、株式会社長野建材の提案(多 目的キャンプ場・バーベキュー場) に決定し、7月14日に「エコロピア の森を活用した地域活性化事業に関する基本協定」を、東御市、株式会社 長野建材、地元の西入区、東入区、田沢区の5者により締結しました。

多目的キャンプ場は、年内のプレオープンを目指します。

●問い合わせ先 総務課 契約財産係 ☎64-5805

「一番になる」願い込めて 競泳日本代表の絵馬奉納

7月18日、湯の丸高原の麓にある新張の「一番観音」で、湯の丸高 原で高地トレーニングを行った東京五輪の競泳日本代表選手やコーチ たちの願いや想いを書き記した絵馬34点の奉納式が開催されました。

新張区と新張生産森林組合により行われたこの式では、神職による 祈願も行われ、参加者全員で選手の活躍を祈願しました。

絵馬の他に、新張区小学生が作った応援ポスターも飾られており、 五輪閉会まで飾られる予定です。

●問い合わせ先 文化・スポーツ振興課 スポーツ係 ☎75 - 1455



▲奉納された絵馬

発行/長野県東御市 T389 - 0592

長野県東御市県281-2

・ 令和3年8月1日発行

書いていただきました。 しまれている下生純一さんに東御市の魅力を 今月は退職後のスローライフをご夫婦で楽

東御市でした。 か足を運び、「ここがいい!」と思えたのが 冊の本からでした。 てこそですが。 な移住先はないか?と色々情報を集め、 分と妻の二人でスローライフを楽しめるよう (*/*/*/*/*/*/ ーマン人生に区切りをつけ、 東御市」を初めて知ったのは2019年 ある日図書館で 無論、 それまでの4年間のサラ 移住」 妻の理解や同意があっ 関連で借りた これからは自 * * 何度 *

浅間連峰や蓼科山など美しい山々、 夏には

しています。

て成功なしと腹をくくり気長に楽しむように がいやになることもありますが、失敗なくし

棚田、 諸の城下町や軽井沢、西に別所温泉や稲倉の 体でいられる心地よさと、 豊富にあることに加え、 緑色、秋には黄金色の絨毯に折々変化する田 なり心惹かれました。 園風景など脳裏にある幼い頃の原風景とも重 しい自然が身近にあること、 私にとっての東御市の魅力は四季折々の美 北に湯の丸高原や池の平湿原、 普段着のように自然 地理的にも東に小 美味しい食材が 南には だから。

東御市へ来た方、戻って

きた方から、選んだ理由や 魅力を紹介します。

○ とうみの好きな所は?



じゅんいち しもう **下生** ーさん (上八重原区) 出身地:東京都

Iターン

東御市はその真ん中に位置し、 蓼科や白樺湖と各々特色ある地域と隣接し、 に行き来できるところだと思います。 私がやりたいのは薪ストーブがあり庭づく いつでも気軽

集後記

裸足で芝生の庭を駆け回り、

家庭菜園で獲れ いつか孫たちが

出口が見えてくるはずです。

いていますが、ワクチン接種が進み、

いずれ

コロナ禍で逢いたい人に逢えない時期が続

ます。私たちにとってここが

「人生の楽園

その日のためにマイペースで励みたいと思い たミニトマトを頬張る姿を思い浮かべながら

4月から利用開始した「市公式 LINE」の登録者が、おかげさ まで6,500人を越えました(7月 14 日現在)!!

本紙2ページに掲載の「今月 のベストショット」は LINE か ら簡単に応募していただけますの で、ぜひご参加ください。

今後も有益な情報をお届けする とともに、より便利なツールとな るよう考えていきますので、よろ しくお願いします!

(市報担当 上野)

次回発行

市報とうみ9月号 9月1日(水)

人の動き (7月1日現在)

隣の興味ある自然保全活動に時々参加しなが

庭づくり菜園づくりのための事前準備に

の序の口あたり。 む暮らしですが、

目下、近くに畑を借り、 現状はまだまだ計画のほん

近

りや菜園を楽しみながら地域の人とともに育

取り組んでいます。

ともしばしば、時々そんなセンスのない自分

小さな怪我や失敗、思うように進まないこ

市のデータ

世帯数 転入 46人 12,289世帯(+ 2) 転出 58人 総人口 11人 出生 29,801人(-26) 死亡 24人 男14,769人(-14) その他 - 1人 ※カッコ内は前月対比 女15,032人(-12) 資料:住民基本台帳

市内交通事故統計 6月分 令和3年6月30日現在

| | |)/ O () | 累計 | <u>→</u> ← |
|--------|---|---------|------|------------|
| | | 当月分 | (注1) | 前年比 |
| 件 | 数 | 7件 | 33件 | +1件 |
| 傷 | 者 | 9名 | 41名 | +6名 |
| 死者(注2) | | 0名 | 0名 | -1名 |

(注1)令和3年1月からの累計 (注2)事故発生後24時間以内の死者数

こちら119 (東御消防署)

6月の火災・救急件数: ※カッコ内は令和3年1月からの累計 火災 1件(9件)

救急 103件 (583件)

たき火を実施する際は消防署へ連絡し 必ず消火のできる準備をしましょう。

> 東御消防署 **☎**62 − 0119

とうみの気象記録

(観測地点:東御消防署)

| | 令和3年6月 | 令和2年6月 | |
|------|------------|------------|--|
| 最高気温 | 29.9℃(10⊟) | 33.4℃(9⊟) | |
| 最低気温 | 9.7℃(1⊟) | 13.5℃(17⊟) | |
| 平均気温 | 20.1℃ | 21.2℃ | |
| 降水量 | 171.0mm | 164.5mm | |

※平成27年11月分から新しい観測システムによる - タを掲載しています。



●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分~午後5時15分)とさせていただきます。 なお、問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。