







TOMI<sub>CITY</sub> 2021 月号 **July** 





33ページに関連記事

目次

- 東御市ふるさとPR大使について
- 4 第9回 誰もが利用しやすい持続可能な 公共交通を目指して
- 5 後期高齢者医療制度に関するお知らせ
- 6 『警戒レベル4』の避難指示では必ず避難を
- 7 地域で育てようおらほの子ども
- 8 特定外来生物 (植物) を駆除しましょう
- 10 東御中央公園アンケート/ 市職員(保健師)募集
- 11 東御市健康づくり推進員会全体研修会を 開催しました/ 高齢者用のタクシー券を発行しています

- 12 子どもの福祉医療費の給付方式が変わります
- 13 情報コーナー
- 28 市へ提出する各種申請書等の押印の見直しを行いました/ 心の眼
- 29 環境問題への身近な取り組み/ 目指そう! ゼロカーボンシティとうみ/ グリーンカーテンを設置しましょう
- 30 サニーとうみの設立に向けて
- 31 地域おこし協力隊が行く
- 32 すくすく育てとうみっ子
- 33 トピックス (地域の話題) / 市議会6月定例会
- 34 まるごと生活百科





山智己さん

### 丸山さんから直筆メッセージをいただきました

東御市の皆様にんにあける この度、来御おふるさとPR大使も 務めさせていただくことにかりました 東御中出身の俳優、丸山知己と中間。 この度はこのような大役を仰せっかり 身は余ろ光栄でる。

旧東部町は滋野い生まれ、子供の頃はよく 複雑に入り組んが田畑の間も先り回っては 日か高れらまで遊んでいたのも思り出します。 自身も商んかくれた自然達かなふうさとは、いつか 思返しかしたいと考えてかりました。

また、前後れでかると、もこの姿もり前に存在していた 悠久力の数々に知行かてれます。

さらは取材などを通じては近年とうおいしかない 熟力が、そうい加速度的は増していることも はめてかりました。

ふらなと東御中の鬼かをもう一度再発見し 選め外の多くの方では知っていたがいて 少しても東州中の活性化は繋げられるよう 活動ができたらと思っています。

若輩者でもありますか、微力ながう精一杯 務めくせていたださます。 質様どうなようしくが願いいたします。



### 東御市ふるさとPR大使の概要

全国的に活躍される丸山大使の発信力や影響力を生かし、市の魅力ある自然環境や地域ブランドを市内外へ広 く発信することで、市の認知度向上やイメージアップ、観光振興に関する役割を担っていただきます。

また、東御市出身の丸山大使が映画やテレビなどで活躍している姿や、大使としての活動をとおして、市内に 住む皆さまも、地元への愛着やほこりを感じ、東御市にしかない魅力に気づいていただけることを期待しています。 任期は、令和3年5月17日から令和6年3月31日まで(再任は妨げない)となります。

### 例えばこんな場面で活躍していただきます!!

### イベントへの参加



現在は、新型コロナウイルス感染症の影響でイベン トなど開催することができませんが、今後は「巨峰の 王国まつり一や「雷電まつり」といった市のイベントな どへも参加していただき、市を盛り上げていただきます。

### 東御市YouTubeチャンネルへの出演



上記動画は、市 YouTube でご覧になることができ ます。

また、新型コロナウイルスワクチン接種会場でも放 映中です。

### **Profile**

### 俳優 丸山 智己 所属:株式会社キューブ



東御市滋野地区出身

1975年3月27日生まれ。

映画「NANA」にて「ヤス」役を演じて注目を集め、その後テレビドラマを中心に舞台等幅広く出演する。 2014年に上演された蜷川幸雄演出、彩の国シェイクスピア・シリーズ第29弾「ジュリアス・シーザー」 は上田市交流文化芸術センター(サントミューゼ)でも上演され、凱旋公演となった。

最近の主な出演作には「私たちどうかしている」「連続ドラマW オペレーション Z ~日本破滅、待っ たなし~ などがある。

また NHK 長野「知るしん」では不定期で旅コーナー「丸山智己がゆく!」が放送されている。 現在、出演映画「地獄の花園」公開中。

また、2021年10月期フジテレビ月曜21時「ラジエーションハウスⅡ~放射線科の診断レポート~」 の出演を控えている。

●問い合わせ先 企画振興課 企画政策係 ☎64-5893

### 誰もが利用しやすい持続可能な公共交通を目指して

### 「公共交通を学ぶ勉強会を開催します」

公共交通に関する各地の状況、自動運転や「MaaS」と呼ばれる次世代の新しい交通に関する技術を知って、 市の公共交通のあり方や方向性を考える「地域公共交通と次世代モビリティシステムを学ぶ勉強会」を開催 します。市の公共交通のこれからを一緒に考えていきましょう!



- ●参加者 中学生以上で、市内にお住まいの方または市内に在勤・在学される方
- ●講 師 信州大学キャリア教育・サポートセンター 勝亦達夫先生
- ●参加申込

参加を希望される方は、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加日 ⑤参加時間を添えて、下記のいずれかの 方法で商工観光課までお申込みください。

**☎** 64 − 5895 FAX:64-5881 メール:syoko-kanko@city.tomi.nagano.jp 申込締切 第1回 7月26日(月)まで(以降、各回開催日の7日前まで)

- ●開催方法 講師による講義、参加者同士で話し合うワークショップなどを行います。
- ●開催日時等

	開催日	時間	場所	テーマ	定員	
第1回	7月30日(金)	14時~15時30分	勤労者会館2階	交通の現在を知ろう 〜「自動運転技術」「MaaS」ってなに?	各回	
75 76	/ 万30口(亚)	18時30分~20時	大会議室	交通の最新技術から公共交通の課題   まで~	30人	
第 2 同	0日11口(水)	14時~15時30分	勤労者会館2階	Mans マプリを体ってひとる	各回	
第2回	8月11日(水)	18時30分~20時	大会議室	MaaS アプリを使ってみよう 	30人	
第3回	9月12日(日)	18時30分~20時	北御牧青年 研修センター	「私たちがほしい移動」を考えてみよう	各回	
ある凹	9月15日(水)	14時~15時30分	勤労者会館2階 大会議室	~イベント時の走らせ方を考えよう~	30人	
第4回	10月9日(土) ~10日(日)	終日	芸術むら公園 周辺	これからの交通を体験してみよう 〜火のアートフェスティバル/天空の芸術祭での試乗体験〜	事前申込不要	
	(以下は予定となります。詳細が決定次第、お知らせします。)					
第5回	11月	終日		自動運転バスの先進地に行ってみよう	30人	
第6回	1 🖂	14時~15時30分	調整中	報告会	各回	
第6回	1月	18時30分~20時		~市の公共交通をデザインしてみよう~	30人	

<sup>※</sup>新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を延期または中止させていただく場合があります。その際は、参加申込者に連絡させていた だきます。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎ 64 - 5895

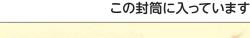
## 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

### 保険証が更新されます

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証(保険証)は令和3年7月31日で有効期限が切れるため使えなくなります。

7月末までに新しい保険証(黄色)をお送りします。8月1日以降、医療機関等にかかるときは新しい保険証をお使いください。

なお、古い保険証はハサミ等で裁断のうえ破棄をお願いします。





新しい保険証(黄色)



• 住所、氏名、一部負担金の割合など、保険証の記載内容を必ず確認してください。

### 限度額適用・標準負担額減額認 定証、限度額適用認定証が更新 されます

有効期限が令和3年7月31日までの認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証)をお持ちで、今年度も引き続き各認定証の交付対象となる方には、7月末までに新しい認定証を郵送でお送りします。(保険証とは別便でお送りします。)



限度額適用·標準負担額 減額認定証



限度額適用認定証

国民健康保険証、国民健康保健限度額適用認定証の更新については14ページをご覧ください。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎ 75 - 8810

長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320



## 三戒レベル3は

まに避難を求める情報であることを 伝わりやすくするため「高齢者等避 者等避難開始」から高齢者等の皆さ 警戒レベル3は に変更となりました。 「避難準備・高齢

これまでの避難情報等

災害発生情報

(発生を確認したときに発令)

避難指示(緊急)

避難準備•

高齢者等避難開始

大雨·洪水·高潮注意報

(気象庁)

早期注意情報

(気象庁)

避難勧告

## 『戒レベル4は「避難指示」

した。 され、 ていたものから 難指示(緊急)」と2段階で発表し 警戒レベル 「避難指示」に1本化され 4 は 「避難勧告」は廃止 「避難勧告」「避

ことになりますので、避難指示が出 てください。 されたらすぐに避難する行動をとっ いた段階で 「避難指示」を発令する 「避難勧告」

たり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

新たな避難情報等

警戒レベル4までに必ず避難!>

きんきゅうあんぜんかくほ

びなんしじ **避難指示**※2

大雨·洪水·高潮注意報

(気象庁)

早期注意情報

(気象庁)

避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

これまで

を発令して

市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令され

警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をし

## レベル5は「緊急安全確保」

場所等への避難が安全にできない場 ました。これは警戒レベル4で避難 から「緊急安全確保」に変更となり 警戒レベル5は 「災害発生情報」

問い合わせ先

総務課

防災係

(東御消防署内)

警戒

レベル

災害発生

又は切迫

災害の おそれ高い

- AII

0.00 災害の おそれあり

気象状況悪化

今後気象状況 悪化のおそれ

る情報ではありません。

**\*** 1

**%** 2

₩3

合に、自宅や近隣の建物で緊急的に

雨など災害が起きる前から気象情 これからの時期、 台風やゲリラ豪

## 情報はこまめに確認を

をこまめにご確認ください。 いします。 左記二次元コードからご登録をお願 ル配信とうみは登録が必要ですので などの情報もご活用ください。 メール配信とうみ、 市ツイッタ メー 報

### ▲メール配信 とうみ

@tomisnsmaster

▲市ツイッター

安全確保するよう情報を促すもので

問い合わせ先 教育課 青少年教育係 **23** 64

15906

国強調月間です。 7月は青少年の非行・被害防止全

学校・地域が連携を深め、共に活動 を行いながら推進していきましょう。 健やかな青少年育成のため、家庭

## SNSに起因する被害児童

体の35・3%を占めました。 用したSNSは「ツイッター」 者は中高生が9割近くにのぼり、 調査結果により分かりました。被害 受けた18歳未満の子どもは、 1819人にのぼることが警察庁の 令和2年にSNSが原因で被害を 全国で が 全 利

た事が分かりました。 フィルタリングを利用していなかっ 況を見ると、 被害者のフィルタリング※利用状 85・5%が、被害時に

利用あり

利用なし

きましょう。 が気軽に保護者や大人に相談できる 使用時に備え、安全を図れるように フィルタリングを利用しましょう。 NSを節度を持って使い、不用意な 自分の身は自分で守るために、 日頃の会話を大切にしてい 困ったときには子どもたち S

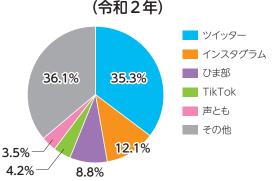
フィルタリング利用状況

(令和2年)

34.5%

※不適切なサイトやアプリを利用で きないようにブロックすること

### 子どもへの犯罪に悪用されたSNS (令和2年)



車など行いました。 応えていきますので、 参加する児童からの遊びの要望にも ぽ取り、 ラブが中心になり、 お待ちしています。 討し、子どもたちと一緒に遊びます。 東御清翔高等学校のボランティアク 以前は、だるまさんの一日、 地域おこし協力隊員の鈴木さんと 障害物競技、ジャンケン列 遊びの内容を検 「げんき塾」に 児童の参加を

ことができるように活動していきま 大防止を図り、みんなで楽しく遊ぶ また、新型コロナウイルス感染拡

小学校、 後は7月に祢津小学校、 北御牧小学校で開催が予定されてい 6月には和小学校で実施され、 9月に田中小学校、 8月に滋野 10 月 に

85.5%

### 放課後の子どもの遊び体験 |業「げんき塾」の開催

向上等を図ります。 のリーダー養成および、 動により、異学年との交流や高学年 遊びを体験させる活動です。この活 「げんき塾」は、放課後に様々な 児童の体力

▲総合型地域 スポーツクラブ 「Sany TOMI」 の情報はこちら から

を行っています。 「Sany TOMI」と共にこの活動

総合型地域

スポ

1

ツクラブ

### 東御清翔高等学校のボランティアクラブの紹介 小山佳代子顧問のもと、



部員で活動しています。 例年、市のイベントス タッフとして参加していた だいたり、様々なボラン ティア活動をしています。

下聖愛副部長、ほか9名の

3年生の滝澤帆風部長、

### 特定外来生物(植物)を

### 駆除しましょう

特定外来生物とは、その旺盛な繁殖力により地域の生態系等に影響を与えるものとして「特定外来生物による生 態系等に係る被害の防止に関する法律」により、飼育、栽培、保管、運搬、輸入等が規制されている生物のことです。 市内でもアレチウリやオオキンケイギクなどの特定外来植物が多く見受けられ、皆さまにも駆除のご協力をいた だいているところですが、さらに多くの方に特定外来植物について知っていただくため、市内に生息している3種 をご紹介します。

### 市内で確認されている特定外来生物(植物)

## アレチウリ

開花期は8~10月。生育速度 が非常に速いつる性植物で、長さ 数m~数十mになる。ほかの植 物に被さるように成長し、枯らし てしまいます。

同じつる性植物の葛(くず)に 似ているが、アレチウリは葉の形 が角ばっており、きゅうりなどと 同じく巻きひげがあります。

種によって増えるため、種が付 く9月前に駆除することが大切で す。



開花期は5~7月。高さは0.3 ~ 0.7m 程度で、花の直径は5~ 7cm ほど。キク科できれいな花 を咲かせるが、その強靭な生命力 で在来植物を駆逐してしまいます。

コスモスなどに似ているが、花 びらの先端は不規則に4~5つに 分かれており、花の中央も同じ色 をしている。また、細長いへら状 の葉が根元に近い位置から生えて

根を残すとまた生えてきてしま うため、抜き取りによる駆除が推 奨されます。

### オオハンゴンソウ



開花期は7~10月。高さ0.5 ~3m程度にまでなり、直径6~ 10cm ほどの黄色い花をつける。 その背の高さ、生命力からほかの 植物を駆逐してしまいます。

上部の葉は短い柄で葉も分かれ ておらず、下部の葉には長い柄が あり、ヨモギのように5~7つに 分かれています。

根を残すとまた生えてきてしま うため、抜き取りによる駆除が推 奨されます。

### 駆除のポイント

刈り取りでも一定の効果は見込めますが、ほかの植物への影響や、種以外に根から増える外来植物もあ るため、抜き取りによる駆除の方が確実で効果的です。

また、駆除した植物を処理業者へ持ち込む際には、種や根が広がらないように、ゴミ袋などで密閉して から持ち込むよう、お願いします。

写真は下記のホームページより転載・加工をしています。

【環境省】http://www.env.go.jp/nature/intro/index.html

【長野県】http://www.pref.nagano.lg.jp/shizenhogo/kurashi/shizen/hogo/gairai.html



令和元年~令和2年に実施したモニタリング試験に基づいて、東御市における 除草剤散布についての注意点等をお知らせします。

### アレチウリへの除草剤散布の方法

### 1. 散布地の確認

除草剤は環境への影響が大きいため、どこにでも無条件に散布することは避けてください。また、場所 によっては法律で禁止されている場所もあります。

そのため、次の点を必ず遵守してください。

- ●土地所有者と周辺の方の理解を得ること。(不必要なトラブルを回避するため)
- ●水源地や水路沿いから1m以上の間をあけること。(水質汚染を防ぐため)
- ●河川および河川敷には散布しないこと。(河川法により禁止されているため)
- ●急傾斜地への散布は避けること。(植物がすべて枯れることによる崩落を防ぐため)

### 2. 道具の準備

土壌に長期間残留する除草剤を使用する場合、想定外の場所にも影響を及ぼす可能性があります。また、 散布機についても風に乗って想定外の場所へかかってしまう可能性があります。

そのため、次の点に注意をしてください。

- ●除草剤は土壌に残留しない薬剤を使用すること。
- ●散布機には飛散防止用器具を付けること。(下向きのカバーと発泡ノズルを装着)

### 3. 除草剤散布

散布の際は風がない日に、使用薬剤の説明書に従って散布をお願いします。

昨年度はラウンドアップマックスロードを200倍に希釈し試験をしましたが、効果が見られました。 適正量は100倍であるため、散布後の状況を見ながら各自で判断してください。

### 除草剤散布時期の目安

		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
発	芽							
開	花							
結	実							
散	布			0	0	0	0	

- ※散布は 7 ~ 10 月の間、各月 1 回行うことが最も効果的です。○のついている月に実施をしてください。
  - ●問い合わせ先 生活環境課 環境対策係 ☎ 64 5896

令和3年10月1日

(保健師)を

採用予定

るため、アンケート調査を行います。 らえる公園・公園内の体育施設にす 園。今や県を代表する総合公園とし お寄せください。 内の体育施設になったらいいな」を れからも皆さまに末永く親しんでも て多くの方に親しまれています。こ あなたが思う「こんな公園・公園 開設して35年を迎える東御中央公

設利用者アンケート等を引き続き 行っていきます。 なお、今回のアンケートの他に施

## アンケートの回答方法

行うことができます。 または市役所等に設置の投票箱から アンケートの回答は、オンライン

回答フォームからご回答ください。 を読み取っていただき、リンク先の ①PC・携帯電話から回答する場合 年7月30日 (金) 17時15分まで 携帯電話等で左記の二次元コード 令和3年7月1日(木)~令和3



問い合わせ先 建設課 都市計画係

3

受付期間

令和3年6月28日 (月) から

※市ホームページからもアクセスで

御中央公園市民アンケート」) (「トップ」 > 「トピックス」 > 「東

②アンケート用紙で回答する場合

○ 令和3年10月1日採用予定

試験区分、採用予定人員、

受験資格等

試験区分·職種

採用予定人員

受

験

資

格

※アンケート用紙は左記回収箱設置 左記回収箱に投函してください。<br /> ドできます。 場所に備え付けてあります。また、 アンケート用紙にご記入いただき、 市ホームページからもダウンロー

### 回収箱設置場所)

総合福祉センター1階、滋野コミュ 北御牧庁舎1階、中央公民館2階、 コミュニティセンター ーティーセンター、袮津公民館、和 市役所本館1階、市民ラウンジ

> ださい。 務係へ持参するか、郵送してく ら午後5時15分までに総務課総

印があるものまで受け付けます。 郵送の場合は、7月12日の消

## 試験日・場所

- 第一次試験
- 試 験 日 8月1日 (日)
- 場 所 東御市役所
- 試験内容 般性格診断検査 教養試験、 小論文、
- (2) 第二次試験
- 試験日 8月下旬(第一次 試験合格者に通知します。)
- 場 • 試験内容 個人面接 東御市役所
- ※詳しくは、総務課総務係でお渡し する受験案内または市ホームペー ジでご確認ください。
- 問い合わせおよび申込書提出先

5

### 総務課 総務係

日を除く。)の午前8時30分か 同年7月12日 (月) まで (閉庁

### 2 申込方法

提出書類

保健師 行政

若干名

昭和48年4月2日以降に生まれた人で、

保健師の資格を有している人

④写真2枚(提出書類①および ③職務履歴書 (同右) ②履歴書(総務課で交付する履 ①採用試験受験申込書 申込書・履歴書用紙の請求 ②へ貼付してください。) 歴書を使用してください。)

使いください。 用紙をダウンロード(A4サイ 求するか、市ホームページから ズの普通紙に片面印刷)してお 申込書等は、総務課に直接請



# 全体研修会を開催しました界御市健康づくり推進員会

市では、地域の健康づくり活動を市では、地域の健康づくり推進員(旧称保健補方を健康づくり推進員(旧称保健補つくる」意識の高揚と、家族・地域の健康づくり活動をでは、地域の健康づくり活動を

5月24日 (月)、今年度、名称を をオンラインでお迎えし、各区の会 東邦大学医学部助教の今村晴彦先生 推進員の活動を楽しもう」と題して、 をオンラインでお迎えし、各区の会 をオンラインでお迎えし、各区の会 をオンラインでお迎えし、各区の会 をオンラインでお迎えし、各区の会

大学型では社会活動やボランティア参加をり推進員活動である」「行政とのくり推進員活動である」「行政とのながりのある立場を活用し、健康でするがりのある立場を活用し、健康ですり推進員として学習した内容を、自分や家族の健康づくりに生かを、自分や家族の健康づくりに生かし、地域に情報を広める役割ができし、地域に情報を広める役割ができる」との話がありました。

康づくり推進員が地域の中で健康づ感染予防に努め工夫をしながら、健開催しにくい状況が続いていますが、開催しにくい状況が続いていますが、

でご協力ください。くり活動に取り組んでまいりますの





※研修会資料より

## ☆64-8883 健康保健課 健康増進係

# **一般者用のタクシー券を**

券】を発行しています。
利用料金助成券【高齢者用タクシーが高齢者福祉の増進を図るため、び高齢者福祉の増進を図るため、出の機会の増加、閉じこもり予防、出の機会の増加、閉じこもり予防、出の機会の増加、閉じこもり予防、出の機会の増加、閉じこもり予防、出の機会の増加、閉じこもり予防、出の機会の増加、閉じこもり予防、

ご希望の方は、申請をしてください。左記に該当され、タクシー券を

## 対象となる方

左記のすべてに該当する方です。

- ・自動車を運転しない方
- 申請日時点において、住民基本
- 月は前年度の課税状況を確認)非課税世帯の方(4月および5年請日の属する年度の住民税が
- ・自動車税(種別割)の減免を受け動車税(種別割)または軽自
- 社会福祉施設の入所者でない方
- ではない方

### ●申請の方法

福祉課高齢者係(総合福祉セン

話をお願いします。をお送りしますので、高齢者係へ電をお送りしますので、高齢者係へ電ター内)で申請を受け付けています。

## ▼タクシー券の金額、交付枚数

請された月の分からを交付します。1枚が700円分で、月2枚、申

## \*利用できるタクシー業者

②しげのマツバタクシー

### 利用方法

す。 タクシー券を運転手に手渡しま介護保険被保険者証を提示し、介護保険被保険者証を提示し、期高齢者医療被保険者証または11降車の際、本人確認ができる後

(複数枚使用可能)。 額を運転手に支払ってください。 2)タクシー券と乗車運賃との差

(総合福祉センター内)福祉課 高齢者係

75 | 5 | 0 | 9 | 0

### 令和3年8月診療分から整骨院・接骨院に係る

これまで整骨院、接骨院に係る医療費(柔道整復施術療養費)につきましては、現物給付方式の対象となる 18歳までのお子さまも、自動給付方式(医療機関等窓口で一時的に医療費をお支払いいただき、2~3ヵ月後 に受給者負担金500円を差し引いた額が、ご指定の口座に振り込まれる給付方式)により支給しておりましたが、 令和 3 年 8 月診療分から整骨院、接骨院に係る医療費も現物給付方式の対象となります。

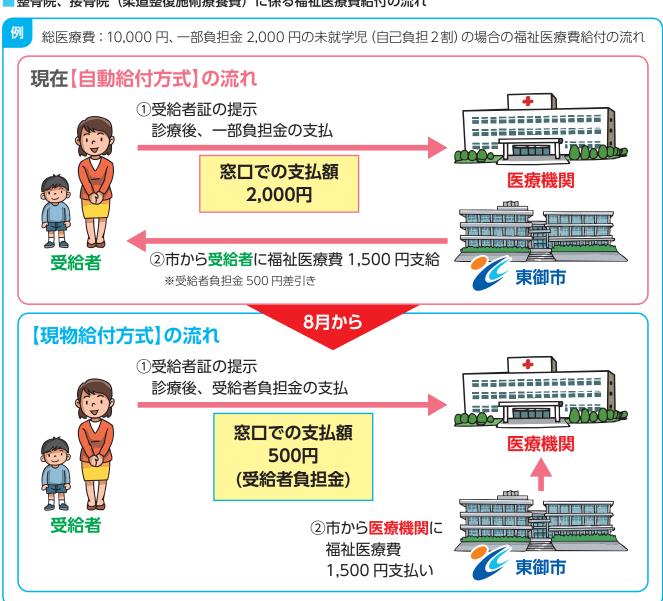
※なお、以下の場合は引き続き自動給付方式による給付となります。

①鍼灸院に係る医療費 ②乳幼児・児童以外の受給者の医療費

### ■給付方式変更にあたっての手続き

受給者の方は、お手続きは不要です。現在お持ちの受給者証を引き続きお使いください。

■整骨院、接骨院(柔道整復施術療養費)に係る福祉医療費給付の流れ



⇒自動給付方式と現物給付方式は、最終的な自己負担額は同じ額(受給者負担金500円)になり ますが、現物給付方式の場合、医療機関等窓口での一時的な負担が軽減されます。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

## 

### 子育て世帯生活支援 特別給付金 親世帯以外 (ひとり HP

染症による影響が長期化 新型コロナウイルス感

観点から、子育て世帯生活支援特別給 その実情を踏まえた生活の支援を行う する中で、 付金を支給します。 低所得の子育て世帯に対し、

ります。 けた方および申請中の方は対象外にな 別給付金(ひとり親世帯)の支給を受 なお、すでに子育て世帯生活支援特

### ◆対象

①令和3年4月分の児童手当または 方であって、令和3年度分の住民 特別児童扶養手当の支給を受けた 税均等割が非課税の方

②令和3年4月1日から令和4年2 当の認定または額改定を受けた方 均等割が非課税の方 月28日までに出生した子の児童手 であって、令和3年度分の住民税

③高校生のみを養育する方で、令和 3年度分の住民税均等割が非課税

④令和3年4月分の児童手当または 令和3年1月以降に新型コロナウ 方と高校生のみを養育する方で、 特別児童扶養手当の支給を受けた

> ·受付日時 休日

7月11、25日 (日)

午前8時30分~正午

ると認められる者 非課税である者と同様の事情にあ イルスの影響を受け、 令和3年度の住民税均等割が

※③、④の方は給付申請書と簡易な 詳しくは市ホームページをご確認 収入額の申立書の提出が必要です。 ください。 申請期限は令和4年2月2日です。

支給額 児童1人あたり一律5万円 ※18歳到達後最初の3月3日が令和 ある20歳未満の児童が対象です。 は申請時点において障害の状態に 4年3月3日以降である児童また

### ◆支払日

①は7月に支給予定

②は児童手当認定または額改定後に

申請・問/福祉課 ③、④は審査後随時支給 福祉推進係 64-8888



コンビニ交付サービス停止

利用いただけません。ご不便をおかけ しますが、ご理解とご協力をお願いし システム保守のため、

左記日程はご

問/市民課 ◆7月9日 (金)午後3時~午後5時 市民係 ₹75 -2007

証明書等の更新の休日・夜間受付 マイナンバーカード申請および電子

ます。

### 家計が急変 夜間 7月1、8、

15、29日 (木)

◆場所 市役所本館 午後5時15分~午後7時 市民係窓口

### ◆持ち物

## マイナンバーカード申請

①カードを市役所で受け取る場合 証明書 運転免許証等の顔写真付きの公的

②カードを自宅への郵送により受け 取る場合 運転免許証等の顔写真付き公的証

## 電子証明書等の更新

明書、保険証、通知カード

問/市民課 市民係 の有効期限通知書、 マイナンバーカード、電子証明書 75-2007 暗証番号記載票



### 次 目

24P……ホワイトボード

子育てインフォメーション、図書館だより

・福祉等案内、 相談コ

27P……休日·夜間の救急医療案内、

文化会館・美術館のイベント情報

13P······お知らせ

18P······催し

19P……講座・教室 20P······募集

22P……補助金

23P……とうみチャンネル

※本号に掲載した内容は、 新型コロナウイルス感染防止対策として変更または中止となる場合があります。 イベント等にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。)

## お盆の定時定路線バス、とうみ レッツ号運休

## ◆運休期間 8月13日(金)~16日(月)

きます。 -の予約業務もお休みさせていただ なお、とうみレッツ号受付センタ

### 8月11日 (水) 8 月 17 日 付けます。 (火) の予約は、 ·12日 (木) に受け

受付時間 午前8時~午後4時

(土・日曜日、祝日を除く)

**63**−1717 / 東御市商工会

商工労政係 ☎75--5536

商工観光課

**☎**64—5895

## とうみキャラバン隊

料は無料です。詳細は市商工会へお問 ワークを駆使してお応えします。相談 悩みや相談などに対し、3者のネット では、 の活動を実施しています。経営に係る の相談を受ける「とうみキャラバン隊」 い合わせください。是非この機会にご 市 市内事業者を訪問し、経営課題 市商工会・上田信用金庫の3者

## (申込)・問/市商工会(事務局)

64—5895
64—5895 **☎**75−5536

## 国民健康保険制度に関するお知らせ

は令和3年7月3日で有効期限が切れ 要な方は、更新手続きをお願いします です。8月以降も引き続き認定証が必 るため使えなくなります。 証」(共に白色)の有効期限は7月31日 または「限度額適用・標準負担額認定 現在お持ちの また、現在お使いの国民健康保険証 「限度額適用認定証」

をお使いください。 す色) をお送りします。8月1日以降 医療機関にかかるときは新しい保険証 7月末までに新しい保険証 (うぐい

のうえ破棄をお願いします。 なお、古い保険証はハサミ等で裁断

## ◆限度額適用認定証とは

認定証」を医療機関に提示することで、 がかかる場合、「限度額適用認定証. の場合は食事代も合せて減額されます。 ひと月にひとつの医療機関における窓 または「限度額適用・標準負担額減額 となります。また、住民税非課税世帯 口での支払い額が自己負担限度額まで 入院・外来診療により高額な医療費

- 保険が適用されない食事代・差額 ベッド代などは限度額の適用外で
- 等によって決まります。 自己負担限度額は世帯の所得状況
- さかのぼれません。必要な方はお 認定証は申請月の月初めまでしか

問/生活環境課

環境対策係

**☎**64—5896

住民税の申告がないと、認定証の 早めに申請手続きをお願いします。 告してください。 交付は受けられませんので必ず申

### ◆対象

70歳未満の方

並みⅠ」、「低所得者Ⅱ」、「低所得者 70歳以上75歳未満で、自己負担限 度額の区分が「現役並みⅡ」、「現役

### ▶持ち物

・対象者の保険証

・印鑑

・本人確認書類(運転免許証等)

・マイナンバーカード(世帯主と認 定証の交付を受ける方のもの)

委任状(別世帯の方が代理で手続 きする場合)

問/市民課 国保年金係

## **☎**75−8810

### スズメバチ対策

9月にかけて被害が多く報告されてい ので、左記へお問い合わせください。 お困りの方は、駆除業者を紹介します ます。敷地や建物などに巣を作られて になっています。全国的にも7月から なお駆除費用は個人負担となります。 気温が上がり、 スズメバチが活動的

## 開催を予定していました『令和2・3 令和2・3年度成人式の延期 本年8月1日 (土) ·15日

I I の方

## ◆令和2年度成人式

げます。

しては、大変ご迷惑をおかけしますが

**こ理解いただきますようお願い申し上** 

に皆さま、ご家族の皆さまにおかれま

成人式への参加を楽しみにされてい

場所 日時 東御市文化会館(サンテラス **令和4年1月8日**(土)午前 ホール

対象 平成12年4月2日から平成13 年4月1日までに生まれた方

## ◆令和3年度成人式

場所 日時 東御市文化会館(サンテラス 令和4年1月8日(土)午後

※成人式実行委員を募集していますの ※詳細につきましては、決まり次第ホ 対象 で、興味がありご協力いただける方 ムページ等でお知らせします。 平成13年4月2日から平成14 年4月1日までに生まれた方

## /生涯学習課

は事務局までご連絡ください。

社会教育・公民館係

**64**—5885

ま、家族の皆さまの健康と安全を考慮

イルス感染拡大を受け、新成人の皆さ

して延期することといたしました。

年度東御市成人式』は、新型コロナウ

### 免除申請 令和3年度 玉 民年金保険料

除」または「一部免除」、「納付猶予」さ れない場合があります。それを防ぐた うときの障害年金や遺族年金を受け取 いると、将来の老齢年金や、 7月~令和4年6月です。 を開始します。 国民年金保険料を未納のままにして 7月1日より令和3年度の申請受付 本人の申請で、保険料が 申請期間は、 いざとい 令和3年 「全額免

## 申請するメリット

れる制度があります。

保険料免除が承認された期間 めに必要な期間)に含まれます。 受給資格期間(年金を受け取るた

保険料を全額免除された場合、そ れます。申請をせず、未納となっ た場合は受け取れません。 納めた時に比べて2分の1受け取 の期間、 将来の年金額が保険料を 問

市民課

**2**75-8810

開館時間

午前8時30分~午後10時

午前9時~午後10時

午前8時30分~午後5時

※都合により管理者が不在

となっている場合があり

ますので、お問い合わせ

(土・日曜日、祝日は

月~金

月~金

ください。

午前8時30分~

持ち物

個人番号確認書類(マイナンバ

カード・通知カード)または年金

### 今年のサマージャンボ宝くじは、

◆その他

雇用保険受給資格者証

審査は、

本人・配偶者・世帯主そ

過去に保険料の未納期間がある場

れぞれの前年所得で行います。

・前後賞合わせて7億円! 同時発売のサマージャンボミニは、

※離職を原因として申請する場合は

|雇用保険被保険者離職票||または

1等・前後賞合わせて5,000万円

- ◆ 発売期間 7月13日(火)~8月13日(金) ◆抽せん日 8月25日 (水)
- この宝くじの収益金は市町村の明るく住 みよいまちづくりに使われます。県内の宝 じ売り場でお買い求めください。

(公財) 長野県市町村振興協会

設置場所

(生活環境課)

中央公民館

センタ-

センタ

祢津公民館

北御牧公民館

滋野コミュニティ・

和コミュニティ‐

市役所

ヶ月前の月分) 過去2年前 まで免除の申請が (申請月の2年1

一部免除が承認された場合の保険

ありません。継続して申請があっ は、7月に改めて申請する必要は 審査申出受付済」の通知が来た方 されており、なおかつ「継続免除 免除または若年者納付猶予が承認 令和3年6月までの保険料が全額 料を納めていない期間は、 たものとして引き続き日本年金機 いとなりますのでご注意ください 未納扱

年金受給資格期間や未加入月数な どの相談は、小諸年金事務所へお 問い合わせください。

/ 小諸年金事務所

構で審査が行われます。 **20267**-国保年金係 082 電話番号 **☎**64−5896 午後5時15分

## 新盆のお見舞いは簡素に

見舞い者に記帳していただく方式に改 善しています。 市全体として新盆の見舞金をやめ、

○新盆見舞金についての掲示物 滋野・袮津・和・北御牧の各地区公 民館にあります。 参照)は、生活環境課、 中央公民館 (左記

ありますのでご利 とA3版の2種類 大きさはA2版 生活改善の趣旨に ご協力ください

用ください。 **☎**64-5885 **☎**67−1010 **☎**62-0401 **☎**62-0251 **☎**62-0201

東御 市生活改善推進協議会 生活安全係)☎64―5896 (生活環

### 推進協議会では、 ていますので、 いします。 し合せ事項」を定め、 皆さまのご理解をお 市全体で推進し

- ◆結婚式 ご祝儀は1万円以内とし、 だけ少なくする。 引出物はつけない。 招待者は、新郎新婦を中心にできる (近親者は別)
- ◆見舞い 病気・出産・その他の見舞 ◆告別式 香典は1000円以内とし、 ない。 は1000円以内とし、お返しはし お返しは原則として礼状のみとする。 (忌中は別)
- ◆法要 新盆の見舞金は持たない。 にし、引出物は出さない。 返しはしない。見舞い者に記帳して いただき謝意を表す。法事等は簡素 お
- ◆その他 ◆祝い事 新築・出産・その他のお祝 お返しはしない。 いのご祝儀は1000円以内とし、 会議・行事等の時間を厳守

/ 東御市生活改善推進協議会 (生活環境課 生活安全係 **☎**64—5896

終了予定時間も知らせる。

## 生活改善申し合わせ事項

改善の趣旨に基づき、東御市生活改善 いまちづくりをすすめる」という生活 唇らしの中のムダを省き、 「東御市生活改善申 住み良

## 7月28日は世界(日本)肝炎デー

に進展する恐れがあります。すが、慢性化すると、肝硬変や肝がんています。感染しても大半は治癒しま定300万人、世界では20億人とされ感染者(ウイルス保有者)は国内で推感染者(ウイルス保有者)は国内で推

・カイン (下を目送し) 食匠 は肝炎ウイルス検査を受けましょう。 合もあります。早期発見、早期治療のが、本人の自覚無しに感染している場が、本人の自覚無しに感染している場

## ◆ウイルス肝炎相談・検査

●し込み 県健康づくり支援課受付 午前9時~午前1時3分期日 毎月第2・第4水曜日期日 毎月第2・第4水曜日

制度もあります。 す。肝炎治療の医療費助成その他 相談は随時受け付けていま

## 昭和6年1月以前に、満7歳になる ◆特定B型肝炎ウイルス感染者給付金

## □ 厚生労働省相談窓□

**☎**03-3595-2252 B型肝炎訴訟長野弁護団

◆特定C型肝炎ウイルス感染者給付金試により国から給付金が支給されます。特定フェブリノゲン製剤等の投与に特定の型肝炎に感染された方には、訴

厚生労働省相談窓□

医薬品医療機器総合機構☎0120-509-002

**3**0120-780-400

係優保 44−8882

問

/健康保健課

## ルールを守って楽しい花火

て次のものが報告されています。につながります。花火による事故としり扱いを誤ると火災や火傷などの事故り扱いを誤ると火災や火傷などの事故を火が楽しみな季節になりました。取

- 遊んでいたところ爆発し、親指の花火を分解し火薬を容器に入れてなってしまった。ところ、屋根の上に落ちて火災にところ、屋根の上に落ちて火災に
- い出にしましょう。
  次のポイントを守り、夏の楽しい思付け根を骨折してしまった。
- 花火をしない。
- 全な場所を選ぶ。燃えやすいものがなく、広くて安

- 2月書とこく売せ、主意真を守行う。 行りでなく、大人と一緒に
- る。説明書をよく読み、注意事項を守
- 火は必ず水につける。水バケツを用意し遊び終わった花

## **間/東御消防署 予防係**



## いします。 水路・側溝の点検や清掃をお願台風や豪雨の季節を迎えます

例年、刈り草やごみで水路や側溝が お願いします。 の様な水害は、地域の皆さま1人ひ とりの心がけで未然に防ぐことができ ます。日頃からの予防策として、身近 な水路や側溝に詰まりがないか点検、 な水路や側溝に詰まりがないか点検、 な水路や側溝に詰まりがないか点検、 な水路や側溝に詰まりがないか点検、 な水路や側溝に詰まりがないか点検、 は水路や側溝に詰まりがないか点検、 は水路や側溝に記まりがないか点検、 は水路や側溝が

/ 健康保健課

保健係

**64** - 8882

## ◆水路や川にごみを捨てないで!

水の流れが悪くなり水路や農業用施設水路や川に刈り草やごみを捨てると

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

## ・長野献血ルームのご案内

 場所
 長野市鶴賀問御所町

 場所
 サイーゴウェスト2階

 年後2時~午後5時
 年後2時~午後1時

 電話
 026-219-2480

 の26-219-2480
 日本



**64**-5898

を傷めたり、水があふれる原因になり

ます。水路を安全できれいに保つため、

適正に処分するようお願いします。

建設課

**5**4-5892

散布する薬剤

ってください

薬剤名 アディオン

フロアブル

(農林水産省登録第17852号)

薬剤の効果・特徴

①毒性

普通物

(毒物及び劇物取

物に該当しないもの」

を指して

締法に規定される「毒物及び劇

## アメリカシロヒトリ等害虫防除

ご注意ください。 ガ(毛虫) 今年は、 が大量発生していますので、 昨年以上に害虫のマイマイ

## ◆実施している対策

- 駆除作業を市の委託作業者へ依頼 区が実施する駆除に要した経費に 報とうみ2021年5月号の15ペ することもできます。詳しくは市 下記まで相談してください。 対して補助金を交付しますので、
- ※薬剤散布を実施または作業者へ依 ず事前に承諾を得てから散布を行 および農地の耕作者に対して、 頼する際は、散布場所の周辺住民 接電話してください。 ジを参照して、委託作業者へ直 問

農林課

農政係

野菜等の畑が近くにある場合は 薬剤の効果・特徴が同じであるア 釈して散布しています。 れた希釈倍数 (1500倍) に希

- 14日前までとなっています。 異なりますが、 両薬剤の使用時期は、作物により ディオン乳剤を散布します。 収穫前日から収穫
- 眼に入った場合、こすったりせず 皮膚に対して弱い刺激性がありま 直ちに石鹸で洗い落してください すので、皮膚に付着した場合には できるだけ早く水で洗い流してく
- ださい。
- **☎**64—5894 日射を防ぐため、通気性の良い素 材の長袖シャツと長ズボンを着用 し、つばの広い帽子をかぶりま
- 休憩を取る際は日陰等の涼しい場 を露出して体温を下げましょう。 所で休憩し、作業着を脱ぎ、手足
- 農作業中にめまい、頭痛、吐き気 などを感じたら直ちに作業を中止 ょう。症状が改善しない場合は救 涼しい場所で体を冷やしま 医療機関を受診しま

問 /農林課 急車を呼び、 しょう。 農政係 

日中の気温の高い時間を避けて作 業を行いましょう。

内は、 特に気温が高くなりやすいハウス よう。 換気に努めるようにしまし

ヹ゚相談∙お見積り

定期管理や条件で

気軽にご相談ください。

の伐根、荒廃地整備も

作業中はこまめに水分、 やすなどの対策を取りましょう。 熱がこもりやすくなるため、 給しましょう。また、マスクを着 首を冷やす、水分補給や休憩を増 用しながら作業する場合は、 塩分を補 額や



◆注意事項等

があり、

即効性が認められます。

死亡事故等が毎年全国で発生していま

作業中の熱中症予防のため、

次の

夏の農作業において、

熱中症による

③同時発生の害虫に対しても効果

②危険物

非該当

注意しましょう 農作業中の熱中症に

いう通称)

本剤の使用にあたっては、

指定さ

点に注意してください。

### ませんか?

- ・草刈りする時間が無い
- 自分たちでは手に負えなくなった
- 面倒だし、体力的に大変だ

### 東御市限定

9 9 2 1坪あたり50 尸

別途 3,000円 基本料金



農産事業部

0268 7472

くるみ栽培を通じて 草刈り、荒廃地整備の 経験豊富です。

平和を祈念する日です。

た。また、8月15日は戦没者を追悼し、 日に長崎市に原子爆弾が投下されまし

## 【東御市平和祈念式】

平和祈念式と平和祈念の黙とう

◆日時

8 月 25 日

火

### ◆日時 8月15日 (日)

◆演題 ◆場所

「夢をあきらめない~継続は

東御市中央公民館

講義室

午後7時~午後8時3分

力なり~\_

長野県視覚障がい者マラソン

協会

会長

清 武 氏

中央公民館 講堂 午前11時45分~午後0時10分

◆場所

東部中学校生徒による作文朗

平和と人権を守る都市宣言 (平成29年3月1日制定)

【平和祈念の黙とう】

黙とう

昭和2年8月6日に広島市、8月9



問/人権同和政策課 人権同和政策係 **☎**64 −5902

### をしましょう。 福を祈り、平和の誓いを新たに黙とう や戦争によって亡くなられた方のご冥 それぞれの家庭や職場、地域で原爆

◆黙とう時刻(各1分間

8月6日 (金) 午前8時15分 (広島市原爆投下時刻)

**8月9日 (月)** 午前11時2分

### 8 月 15 日 (長崎市原爆投下時刻) **(日)** 正午

**/人権同和政策課** (戦没者を追悼し平和を祈念する日) **☎**64 −5902



には、

相談をお受けできません。

## 女性弁護士による法律相談

◆日時

7月28日 (水)

午前9時30分~午前11時30分 (1人30分4名まで)

◆場所 東部人権啓発センター

◆対象者 トラブル等、法律相談に関すること DV、結婚・離婚、隣人との 市内に在住、在勤の方

※弁護士がすでに受任している依頼

者の相手方から相談を受けた場合

第一回東御人権セミナー2021 **問**/人権同和政策課 はお申込みの際お知らせください。 てください。 (託児を希望される方 男女共同参画係

64-5902

### ~東御産チーズと東御ワイン」 ムセミナー「~TASTE OF TOM 湯楽里館ワイン&ビアミュージア

セミナーです。 法を学びながら、ペアリングを楽しむ 地元産のワインとチーズの特徴や製

◆日時 7月24日 (土)

午後2時~4時

ジアムセミナーエリア 湯楽里館ワイン&ビアミュー

**◆参加費** 3500円

◆対象 長野県内にお住まいの方

**◆定員** 15名

申込・問/湯楽里館ワイン&ビアミュ (6次産業化推進室) **☎**75—0885

般 B

令和3年4月1日現在

39歳以下

40歳以上

## 東御市水泳大会

みください。

※受付時間は月~金

(祝日を除く)

午前9時~午後5時

各学校へ、一般の方は左記へお申し込

(金) までに小・中学生は

◆申し込み 8 月 20 日

競技開始 午後1時40分 開会式 午後1時30分 午後1時~午後1時2分 8 月 28 日  $\pm$ 

|申込・問/(特非)東御市スポーツ協会

(文化・スポーツ振興課 スポーツ係)

(第1体育館内) ☎62-2200

◆申し込み 必ず左記へ電話で予約し ◆場所

·参加資格

泳クラブ等に所属している方 市内在住または在勤の方、市内の水

◆種目

<u>**</u>	対象	種目
般 A	小学生5年 男子・女子	50m 自由形・平泳ぎ 200m リレー (50m×4)
令和	小学生6年 男子・女子	50m 自由形・平泳ぎ 200m リレー (50m×4)
和3年4月	中学生 男子・女子	100m 自由形・平泳ぎ 200m リレー (50m×4)
月 1 日	一般 A 男子・女子	50m 自由形・平泳ぎ 200m リレー (50m×4)
現在	一般B 男子・女子	50m 自由形・平泳ぎ 200m リレー (50m×4)

対象	種目
小学生5年	50m 自由形・平泳ぎ
男子・女子	200m リレー (50m×4)
小学生6年	50m 自由形・平泳ぎ
男子・女子	200m リレー (50m×4)
中学生	100m 自由形・平泳ぎ
男子・女子	200m リレー (50m×4)
一般 A	50m 自由形・平泳ぎ
男子・女子	200m リレー (50m×4)
一般B	50m 自由形・平泳ぎ
男子・女子	200m リレー (50m×4)

### ※大会開催日は、50mプールの一般 利用はできません。 東御市中央公園市民プール

## EC販売力強化セミナー

します。 売力強化セミナーを左記のとおり開催 販路拡大支援策として、EC(※)販 市では、 市内事業者を対象に新たな

内いたしますので、お問い合せくださ 希望される方には別途参加方法をご案 ださい。 を記入いただきFAXまたはE-mailで 企画振興課企画政策係まで申し込みく かれましては、市尸に掲載する申込書 また、オンライン参加も可能です。 参加を希望する事業者の皆さまにお (当日参加も可能です。)

※Ⅱ○ (Electronic Commerce) ターネット上で取引すること。 とは、電子商取引と訳され、イン

## ◆日時 8月4日 (水)

中央公民館 2階講義室

・楽天派遣講師による消費者動向か ら見る、 ウ講座 効果的なEC販売ノウハ

※詳細は市HPに掲載します。

(申込)・問/企画振興課 ☆64—5893 \* 企画政策係



午後2時~(午後1時30分受付開始)

内容 (予定)

・販売出口づくり支援事業補助金説

## いきいき読書講座

◆日時 7月31日 (土)

午前10時3分~正午

◆内容 ◆場所 〜読み聞かせ活動をされている方の 絵本でひらく 東御市立図書館2階 心とことば 研修室

基本講座~

### 講座 · 教室

HP

## 夏休みこども講座

◆日時 8 月 1 日 目

午前10時30分~正午

◆内容 ◆場所 東御市立図書館2階 「地球のふしぎ~地球の模型 研修室1

を作ってみよう~」 なっているか、地球がどんな惑星 地球はどんな形か、中身はどう

か探ってみましょう。

◆講師 齋藤 信州大学理学部准教授 武士氏

◆対象 中学生 小学生(親子での参加も可)、

◆定員 ります。 20名(定員になり次第締め切

◆申し込み 7月20日 (火) **◆参加費**模型代150円 記へお申し込みください までに左

申込・問/市立図書館 **13**64 −5886

> 然散策と施設見学 市民大学講座

◆日時 8月9日 (月・祝)

◆場所 地トレーニングセンター他 湯の丸高原(池ノ平周辺・高 午前9時~午後3時

◆内容 貴重な自然が残されている湯 の丸高原。午前は池ノ平・三方ヶ峰 周辺の動植物を観察し、午後は高地 ンターを見学します。 トレーニングセンターとビジターセ

◆講師 小中学生も参加できます。 花<sup>はなお</sup>か 敏道祢津地区館長

研修しませんか。

涼しい夏の湯の丸高原でじっくりと

◆定員 わせて移動します。 20名 (先着順) バスに乗り合

申込・問/生涯学習課 社会教育・ ◆申し込み 公民館係 左記へお申し込みください **2**4-5885

アドバイザー) の発達を考える会副会長 JPIC読書 みに、経験豊富な講師がお答えします。 深雪 (本と子ども

読み聞かせ活動をする中での疑問・悩

**◆定員** 16名 (先着順

申し込み ださい。 必ず電話にてお申込みく

(申込)・問/市立図書館

**☎**64—5886

## 湯の丸高原の自

### **令和3年度の市報とうみに掲載する広告を募集**



皆さまの事業のPRにご活用ください。

り掲載できない場合がありますので、 事前に お問い合わせください。

**☎64-5806** 企画振興課 広報統計係

### 2 0 2 1 信州ねんりんピック HP

長野県高齢者作品展の作品を募集し

◆「作品展」日時 9 10 日 12 日 ∄ 金 ς

「作品展」場所

安曇野市穂高公民館

◆**部門** 日本画、 ◆出品者資格 アマチュア 県内在住の60歳以上の 洋画、 彫刻、 手工芸

▼作品搬入 書、写真 上田保健福祉事務所

◆申込方法 5090) まで所定の出品票を請求 福祉課高齢者係(など)

◆申込締切の8月12日(木) お申し込みください。 し、必要事項を記入のうえ左記まで

**申込・問/(公)長野県長寿社会 ☎**026-226-3741 開発センター



◆申込方法

ださい。 の間に事務局へ電話でお申し込みく 午前9時~午後5時(閉庁日を除く) 7月1日(木)~28日(水)

ください。

## 火のアートフェスティバル 2021 田

### 陶芸教室 参加者募集

と、世界にひとつだけの作品を作りま り、を体験してみませんか。陶芸グル むら公園の登り窯で焼成します。 ープ「べと」の皆さまによる指導のも しょう。作品は10月8日~10日に芸術 親子や仲間で楽しいがやきものづく

### ◆日時 7月31日 (土)

午後1時30分~午後3時30分

### 8月1日 (日)

午後1時3分~午後3時3分

### 6日 (金)

### 7日 (土)

午後7時3分~午後9時3分

**◆参加費** 2000円 (粘土1㎏、素 ▼場所 芸術むら公園 やきもの道場 午後1時30分~午後3時30分

焼き、釉がけ、焼成代込み)

※陶芸教室当日に受付でお支払いく ださい。

### ·募集人数 各回15名(先着順)

◆持ち物等 マスク等 参加費、タオル、飲み物

◆その他 汚れてもよい服装でお越し

### 出店者募集

集します。 り窯の焼成を彩るために、出店者を募 より多くの方に多様な東御の文化芸術 にふれてもらいましょう。伝統ある登 緒に東御の魅力を広げませんか。

### ◆日時 10月9日 $\pm$

## ◆場所

芸術むら公園

### ◆出店内容

【クラフト】

陶器、ガラス、木、皮革等の手芸・工芸品

### 【グリーン】

生花、植木、野菜、 果物等

### [フード]

テイクアウト用の飲食物等 ※来場者には、会場内での飲食をお 控えいただきます。(水分補給を除

◆出店料 ※出店料は登り窯の維持・活用、 |区画2~3000円

## 登り窯焼成 ボランティア募集

は、 せください。 ます。詳しくは事務局までお問い合わ として参加していただける方を募集し んか。登り窯の焼成日にボランティア 陶芸教室でやきものづくりをした後 登り窯焼成作業を体験してみませ

実行委員会事務局

午前10時~午後7時

### 10日 (日)

午前10時~午後1時

【カルチャー

音楽、映像、写真、書等の文化全般







◆申込方法 7月1日(木)~30日(金) 事務局へお申し込みください。 の間に「出店要項」をご確認のうえ 午前9時~午後5時(閉庁日を除く)

### ◆その他

参・郵送・FAX)

・「出店要項」と「出店申込書」は 市ホームページまたは事務局窓口 にてお求めください。

申込・問/火のアートフェスティバル 募集終了後、フェスティバルの趣 旨をふまえた選考を行います。



「出店申込書」に必要事項を記入し、

店エリア運営等に使います。

### 北御牧を描く」 公募展

◆日程 います。 **|甲込|・問/北御牧市民交流サロン** 決まります。 を題材とした絵画公募展を行います。 展を目指していま を自由な手法で描いてみませんか? 10 月 1 日 こ用意しています。 下さい 申し込み事前受付 午前9時から午後5時まで 作品の規格等 多くの方の出品を心からお待ちして 出品者も来場者も共に楽しめる公募 この公募展の賞は、 日除く) 絵画のサイズ20号(長辺727㎜ 応募資格 北御牧市民交流サロンでは、 (仮縁を含む・画材は問わない。 入選作品の表彰式 12月19日(日) なたのお気に入りの北御牧の風景 北御牧市民交流サロン 11月15日(月)~12月19日(日) 12月19日(日)午後2時~ 11月12日(金)、13日(土) にサロンに直接お申し込み (金) ~10月15日 中学生以上どなたでも 副賞には、 額装した平面作品 (北御牧公民館) 来場者の投票で 67 - 1 0 1 0 地元特産品を (土日祝 金 北御牧

### HP 市営住宅入居者

### ◆一般募集

募集住宅名	階層	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃(円)
日向が丘団地 B 1棟	2階	2 DK	H30	海善寺854番地90	1	21,100 ~ 31,500
瓜田団地	4階	2 DK	S56	県118番地1	1	12,100~ 18,000
常田団地A棟	2階	1 LDK	H22	常田362番地1	1	22,700 ~ 33,900
羽毛山住宅団地A棟	1階	2 LDK	H16	羽毛山717番地1	1	25,700 ~ 38,300

### ◆ 優先募集

募集住宅名	階層	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃(円)
日向が丘団地 B 2棟	1階	2 DK	R 1	海善寺854番地90	1	21,100 ~ 31,500
瓜田団地	1階	3 DK	S56	県118番地1	1	17,000 ~ 25,400

優先募集とは、生活保護世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯、老人世帯、多子世帯(18歳未満の者が3人以上いる 世帯)等の方だけが申し込みのできる住宅です。優先募集に申し込まれた方は、一般募集にも同時に申し込みをす ることができます。(優先募集に当選された方は、一般募集の抽選に参加することはできません。)

※間取りの表示 算用数字:室数、DK:台所兼食事室 L D K:居間兼台所兼食事室

※家賃月額は入居者の収入により異なります。

※2DK以下の間取りの住宅は、単身世帯でも入居できます。ただし、条件があるため、 必ず下記へお問い合わせください



### 住宅入居のための条件

- ・現在、市内に住所または勤務場所を有する者
- 住宅に困窮していることが明らかな者
- 入居予定者・同居予定者が暴力団員でない者
- ・同居親族がある者
- ・市税を滞納していない者

### 収入基準

政令で定める収入基準に適合している者

(※控除後の月額) -般世帯:158,000 円以下

・高齢者、障がい者等の世帯:214,000円以下

**7月19日(月)~8月3日(火)**午前8時30分~午後5時15分(閉庁日は除く) ◆受付期間

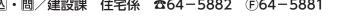
所定の申込書に必要書類を添付し、建設課へ提出してください。

◆抽選日 **8月17日 (火)** 午前10時 市役所本館 2 階 第三委員会室

### ◆注意事項

- ※今回募集の住宅に入居できるのは令和3年9月1日以降となります。
- ※申し込みをする前に必ず『入居者の心得』を読んでいただき、内容をよく理解した うえで申し込んでください。(『入居者の心得』については建設課で配布します。)
- ※入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人が連署した入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書、所得証明書、 納税証明書などの市が指定する書類と敷金(家賃3ヵ月分)が必要になります。
- ※入居条件や必要書類等については、市ホームページをご確認ください。

申込・問/建設課 住宅係 ☎64-5882 〒64-5881



## 市政への提言「私のひとこと」 HP

ださい。いただいた提言は今後の市政 ために、皆さまのアイデアをお寄せく つくりを進め、 市民の皆さまとともに住みよいまち 市の魅力を向上させる

**◆受付期間 7月1日(木)~31日(土)** 運営に活かしてまいります。

### 提言のテーマ市政全般 記入方法 用紙は市ホームページか

◆**送付方法** 投書箱への投かん、郵送 FAX、Eメール、ながの電子申請 ら入手できます。また、投書箱設置 場所にも備え付けてあります。

サービス 市役所本館1階· 中

### 市民ラウンジ、北御牧庁舎1階、 投書箱設置場所 央公民館2階

### ▼その他

正確な記入がない場合は、 ません。 回答し

※各支援策の申請方法、

添付書類等詳

匿名の方からの提言、または特定 いては、 の個人を誹謗・中傷するものにつ 回答しません。

伸込・問/商工観光課

☆64—5895 ・ 商工労政係

認いただくか左記へご相談ください 細については市ホームページをご確

ます。 編集した上で、市報とうみや市ホ いただいた提言とそれに対する回 ームページで紹介することがあり 個人が特定できないように

問

企画振興課

企画政策係

## 事業者向け補助金 新型コロナウイルス感染症対策

①東御市事業継続緊急対応助成金を交 従業員等が保健所から新型コロナウ 付します。

◆支援金額 1事業者あたり3万円 業者に助成金を交付します。 発生後10日以上の臨時休業を行った事 として特定され、市内の店舗において、 イルス感染症の濃厚接触者または陽性

②東御市緊急就労支援事業補助金を延 末まで延長します。 行う緊急就労支援事業補助金を今年度 「緊急就労支援事業」に上乗せ補助を 長野県社会福祉協議会が行っている 長します。



### ・ル配信@とうみの登録・防災ラジオはお持ちですか?

### メール配信@とうみ

市からの緊急情報や防災・防犯、新型コロナウイ ルス感染症関連情報等を電子メールで提供するサー ビスです。登録されていない方は、今すぐ下記のメー ルアドレスへ空メールを送り登録を行ってください。

### t-tomi@sg-p.jp

下記二次元コードでもメールアドレスが読みとれます

▼PC・スマートフォン

▼フィーチャーフォン(ガラケー)









▶配信情報は東御市ツイッターでも投稿しています。

### ©tomisnsmaster

### 防災ラジオ(エフエムとうみ)

災害等が発生した際に市からの情報を得る大変重 要な機器です。一家に一台無料貸与していますので、 お持ちでない方は、至急、市役所市民係窓口へお越 しください。

緊急時にはラジオが強制的に起動し、放送が流れ ますので、常にコンセントへつなぎ、停電時のため に電池も入れておいてください。

なお、情報は 「エフエムとうみ (78.5MHz) ] から発信しますの で、市販のラジオ や車のラジオから でも聞くことがで きます。



問/企画振興課 広報統計係 **☎**64−5806

### 「とうみチャンネル7月番組案内 CATV004chで放送中 【放送時間 午前9時~ 午後3時~ 午後9時~】

1 🗆					ま物士もルカク無知内取与私事 がいっかん
1日	(木)	令和3年度運動会~袮津小学校~(再)	22日	(木)	東御市文化協会無観客配信動画 ダンス部会   「STREET DANCETEAM GX」
2日	(金)	令和3年度運動会~和小学校~(再)	220	(11)	(制作:東御市文化協会) (再)
3日	(±)	令和3年度運動会~北御牧小学校~(再)			東御市文化協会無観客配信動画 「書道部会
4⊟	( <del> </del>	信州大学×長野県CATVリモートシンポ ジウム「信州伝統野菜への誇りと思い」	23日	金)	会員展」(制作:東御市文化協会)(再)
5日	(月)	丸山晩霞記念館 「おうちでカンタンアート」	24日	(±)	第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会A ブロック ①北御牧×浅科BBC(佐久) ②丸子JBC×わんぱくキッズ(小諸)
6⊟	(火)	月刊とうみチャンネル6月号 前半			第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会A
7日	( <b>)K</b> )	月刊とうみチャンネル6月号 後半	25日	(H)	ブロック ③和×浅科BBC(佐久)
8日	(木)	東御市文化協会無観客配信動画 絵画部会			④わんぱくキッズ(小諸)×滋野
	(N)	「彩明会」(制作:東御市文化協会)(再)			第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会B
		東御市文化協会無観客配信動画 邦楽部会	26⊟	(月)	プロック ①軽井沢ジャガーズ×美南ドリームズ(小諸)②袮津×御代田北
9日	(金)	「大正琴東御すばる」/邦楽部会「音和会」 (制作:東御市文化協会) (再)			第18回東御市長旗わんぱく少年野球大会
		第76回東信高等学校合同音楽祭	27日	(火)	
10日	(±)	午前の部	Z		諸) ④御代田北×塩田
11日	(H)	第76回東信高等学校合同音楽祭 午後の部	28日	( <b>)</b> ()	
12日	(月)	令和3年度運動会~田中小学校~(再)			No.1~21
13⊟	(火)	令和3年度運動会~滋野小学校~(再)	201	( <del>+</del> )	第28回長野県高等学校軽音楽系クラブ合同
14⊟	( <b>)K</b> )	令和3年度運動会~祢津小学校~(再)	29日	(木)	演奏会 東北信大会Power Live 2021 TH No.22~40
15⊟	( <b>木</b> )	令和3年度運動会~和小学校~(再)			   市民大学講座 とうみの歴史探訪
16⊟	(金)	令和3年度運動会~北御牧小学校~(再)	30⊟	(金)	「市域の古代を探る~点から線へ~」
17日	(±)	学校だより7月号			講師:石川好一氏
18⊟	(H)	図書館講座「宮沢賢治を読む」第一回	31⊟	(±)	
		(7月8日)講師:稲垣勇一氏	0545		令和2年度長野県立歴史館信州学講座
19⊟	(月)	丸山晩霞記念館 「おうちでカンタンアート」	8月1日		「上田から見る戌の満水」 講師:高野美佳氏(再)
20⊟	(火)	グリーンファームカレッジ2021 〜秋冬野菜のコツ〜	2日	(月)	第76回東信高等学校合同音楽祭 午前の部(再)
21日	( <b>)</b> ()	映像で残す信州の伝統野菜準絶滅危惧品種 映像アーカイブス	3日	(火)	第76回東信高等学校合同音楽祭 午後の部(再)

問/上田ケーブルビジョン ☎23-1600 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

### 行政情報ラジオ番組案内 はれラジ (エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

◆ ラジオ市報とうみ 毎日 【朝】午前7時40分~45分 【夕】午後6時40分~45分

- ◆告別式のお知らせ 毎日 ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前9時30分~午前10時
- ◆とうみ日和~ラジオ市長室~ 毎月第4または第5火曜日 午前11時~午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分~午前8時40分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日内容出演7月8日・22日保健ごよみ健康保健課





問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

掲載をご希望の方は、希望掲載日の2カ月前までに 下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載 できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで 図shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

**☎**64−5806 (F)63−5431



### 令和3年度佐久水道企業団職員採用試験

- ○試験区分/上級
- ○職種/行政職
- 〇採用予定人員/若干名
- ○受験資格/
  - ・平成7年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人のうち、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または令和4年3月までに卒業見込みの方
  - ・受験時の住所要件はありませんが、災害非常時への 迅速な対応のため、採用後は構成市町村(佐久市、 佐久穂町、御代田町、東御市)もしくは、概ね30分 で通勤可能な区域に居住することを要件とします。
- ○受付期間/7月14日(水)~8月6日(金)午後5時
- ○第1次試験日/9月19日(日)
- ○場所/佐久水道企業団
  - ※詳細は佐久水道企業団ホームページトピックスをご覧ください。
- 申込・問/佐久水道企業団 総務課庶務係
  - **☎**0267-62-1290

### 上田地域広域連合消防職員募集

- ○職種/消防職
- ○試験種類/高等学校卒業程度
- ○受検資格/平成5年4月2日以降に生まれた方で、広域連合就職後は広域連合管内(坂城町を除く)に居住が可能な方
- 〇採用予定人員/若干名
- ○申込期間/8月1日(日)~6日(金) 午前9時~午後5時

※必ず受験者本人が必要書類を持参

○試験日/9月19日(日)

場所:上田創造館 文化ホール

●問/上田地域広域連合消防本部 総務課

**☎**26-0119

### 自衛官募集

### (1) 一般曹候補生

- ○資格/18歳以上33歳未満の方
- ○受付期間/7月1日(木)~9月6日(月)
- ○試験期日/9月16日(木)~19日(日)の内1日

### (2) 自衛官候補生

- ○資格/18歳以上33歳未満の方
- ○受付期間/年間を通じて行っています。
- ○試験期日/受付時にお知らせします。

### (3) 航空学生

○資格/海:高卒(見込含)23歳未満の方

空: 高卒(見込含) 21歳未満の方

- ○受付期間/7月1日(木)~9月9日(木)
- ○試験期日/9月20日(月・祝)
  - ※資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせいただくか、下記説明会にお越しください。

### ○説明会/

・上田地区

日時 7月18日(日)、31日(土) 午後1時30分~3時30分 (受付 午後1時~1時30分)

場所 上田地域上田地域事務所

・佐久地区

日時 7月18日(日)、31日(土) 午前9時30分~午前11時30分 (受付は午後9時~9時30分)

場所 佐久平交流センター

●問/自衛隊上田地域事務所 ☎22-5267

### 雇用のトラブルでお困りはありませんか

県労働委員会では、労働問題の専門家が中立、公正な立場で、労働者個人と事業主との雇用トラブル (解雇、賃金、パワハラ等) について、「あっせん」により円満な解決をお手伝いしています。

手続きは、簡単・無料で、丁寧にお話を伺います。また秘密は厳守されます。

●問/東信労政事務所 ☎25-7144

### 子育てインフォメーション(8月)

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」 http://tomi-sukusuku.jp/ で配信中



### 東部子育て支援センター(すくすくひろば)

開館時間 月~金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始は除く) 午前9時~正午 · 午後1時~午後4時

育児座談会(篠原君江助産師)	10日火	午前10時30分~午前11時30分 ※10組要予約
おもちゃドクター	19日(木)	午前10時~午前11時
こうえんひろば 東御中央公園(大型すべり台前集合)	20日金	午前10時~午前11時
子育て期の母親のための就労相談	24日(火)	午前10時~午前11時30分
すくすく相談(芹澤文子臨床発達心理士) テーマ「読み聞かせのコツ」	25日(水)	午前10時30分~午前11時45分 ※10組要予約
子育て応援相談	26日(木)	午前9時30分~正午
初めての赤ちゃんひろば (対象:生後1~3カ月の母子)	26日(木)	午後1時30分~午後2時30分※午後は予約者のみ利用(10組要予約)
あそびのひろば ※1歳7カ月、1歳8カ月の未就園児親子	30日(月)	午前10時30分~午前11時30分 ※10組要予約

### 北御牧子育て支援センター(みまき未来館)

開館時間 月~金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始は除く) 午前9時~正午

ふれあいひろば ※マッサージ体操・風船、ボール遊び	4日(水)	
わんぱくビクス	18日冰	
0歳児のママひろば ①親子ふれあい遊び・交流会 ②救急講習会(10組要予約)	① 11日(水) ② 31日(火)	<i>±</i>
親子で遊ぼう ※絵の具遊び (10 組要予約)	24日火	
親子運動遊び(10組要予約)	27日金	

午前10時~ 午前11時30分 ※行事参加者のみの利用

ぽけっとひろば 午前10時~午前11時

滋野コミュニティーセンター	2日(月)	内容
東部子育て支援センター	5日(木)	持ち
祢津公民館	12日(木)	※5E 時30
和コミュニティーセンター	17日(火)	す。(E
北御牧子育て支援センター	23日(月)	方以外

おはなし会 **5物**水筒

3休の田中ぽけっとは午前10 )分~午前11時30分までで 田中地区の方のみ)参加者の 外は利用できません。

北御牧子育て支援センターからのお知らせ ☆お盆期間中の休館について 8月13日(金)・16日(月)の2日間が休館となります。 東部子育て支援センター『すくすくひろば』をご利用ください。

**閰/東部子育て支援センター(すくすくひろば) ☎**64−5814 北御牧子育て支援センター(みまき未来館) ☎67-3676

### 8月 園開放

※感染症等の流行で中止する場合もありますので、事前に各園にお問い合わせください。

**心水血()**がいて   エン		C( + 1010010101010101010101010101010101010
市田中保育園 立 滋野保育園 保 祢津保育園 和保育園 園 北御牧保育園	<b>2</b> 62-1602 <b>2</b> 63-6468 <b>2</b> 63-6816 <b>2</b> 63-6815 <b>2</b> 67-2093	18日(水) 午前9時30分~午前11時 持ち物 帽子、水筒 ※急な変更や中止の場合もありますので、詳細 は事前に各園までお問い合わせください
海野保育園	<b>☎</b> 62−2800	8月の園開放はお休みです。
くるみ幼稚園	<b>☎</b> 75−6113	24日火、31日火 室内遊び 午前10時~午前11時30分 持ち物 上履き(親子とも) 水筒 27日金 午前10時~午前11時 入園説明会 (託児あり)

問/子育て支援課 保育係 ☎64-5903

### 図書館だより

### 新着本案内

### ◆ 一般書

○にぎやかな落日 朝倉 かすみ:著 ○世界の猫はざっくり何匹? ロブ・イースタウェイ: 著

○万葉集の基礎知識 上野 誠:他編 ○毒が変えた天平時代 船山 信次:著

○実力も運のうち マイケル・サンデル: 著

○人生がキラめく靴選び 森 千秋: 著

○つながる美術館 宮崎 浩:他編著

○画家たちのパートナー 千足 伸行:著 ○不登校に陥る子どもたち 成重 竜一郎:著

○多数決は民主主義のルールか? 斎藤 文男:著 ○税金の表と裏の教科書 大村 大次郎: 著

### ◆児童書

○夜明けをつれてくる犬 吉田 桃子:作

○神さまの通り道 村上 しいこ:作 oゴリランとわたし フリーダ・ニルソン:作

O七不思議神社 3 緑川 聖司:作 とよた かずひこ:作

○ちゃわんちゃんです。 ○つくろう!つくろう!おべんとう 若菜 ひとし:他作

○ろくぶんの、ナナ 林 けんじろう:作

○見つけ隊と燃える小屋のなぞ

イーニッド・ブライトン:作

oえんそくねこねこ 長野 ヒデ子: 作 ○ともだちいっしゅうかん 降矢 なな:絵 ○にげろ! どろねこちゃん おくはら ゆめ:絵

行事予定)会場は、図書館2階研修室1です。

◆東御清翔高校図書委員会による「えほんのもり」

日 **時 7月14日 (水)** 午後4時~

対 象 未就学児~小学生

内 容 大型絵本の読み聞かせなど

◆図書館職員によるおはなし会

日 時 **8月6日(金)** 午前10時30分~

対象 未就園児とその保護者

内 容 大型絵本・パネルシアターなど

◆「おはなしたまご」によるおはなし子ども会

日 時 **8月21日 (土)** 午前10時30分~

対 象 未就学児~小学生

テーマ 『大すき おやつ』

**内 容** 絵本の読み語り、人形シアター、エプロンシアターなど

(休館のお知らせ) 毎週月曜日は休館日です。

◆月末図書整理日 7月30日(金)、8月27日(金)

問/市立図書館 ☎64-5886

### 地域包括支援センター案内(8月)

### 問/福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

\*\*がついている日は終了後、医療と介護についての出張相談を開催します。 \*かんたん体操・貯筋体操は、参加人数を調整するため2回ずつ開催します。できるだ け、自宅電話番号の末尾が偶数の方は①、奇数の方は②の教室にご参加ください。

らくらく教室	頭と体を無理なく刺激する介護予防教室
中央公民館	4日(水)、11日(水)、18日(水)*、25日(水)
	午前10時~午前11時
滋野コミュニティー	3 日火)、10日火)、17日火)、24日火)、31日火)*
センター	午前10時~午前11時
<b>光</b> 油八尺約	4日肽、11日肽、18日肽、25日肽※
袮津公民館 	午後2時~午後3時
和コミュニティー	2日月、23日月、30日月※
センター	午前10時~午前11時
ケアポートみまき	6 日金、20日金*、27日金
ふれあいホール	午前10時~午前11時

時間:①午後1時~午後1時45分 かんたん体操 5日休、19日休 ②午後2時~午後2時45分 10日火、24日火 場所:中央公民館 貯筋体操

転倒予防水中ウォーキング 5日休、12日休、19日休、26日休

時間:午後1時15分~午後1時45分

場所:温泉アクティブセンター (入館料 1,200円)

### 保健案内

**™**¶

KET#1≥b 問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

乳幼児健康診査	対 象	
4か月児健診	8月25日 (水)	令和3年4月生
10か月児健診	8月18日 (水)	令和2年10月生
1歳6か月児健診	8月24日(火)	令和2年2月生
3歳児健診	8月17日 (火)	平成30年6月生

受付時間:午後0時50分~ 開始時間:午後1時

**所**:中央公民館 1階

持 ち 物:母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック バスタオル(4か月、10か月、1歳6か月)

ごっくん離乳食教室 **8月26日 (木)** 対象:令和3年3月生 もぐもぐ離乳食教室 **8月27日 (金)** 対象: 令和3年1月生

受付時間:午前9時~ 開始時間:午前9時30分

**所:**中央公民館 1階

**持 ち 物:**母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、

食事用エプロン、バスタオル

※もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン

### 福祉案内

### 福祉援護係 ☎64-8884 問/福祉課

	陽だまりの会(精神障がい者家族会)	はーと・ほっと・サロン	
日時	<b>8月11日 (水)</b> 午後 2 時	8月9日 (月) 午後1時30分~午後3時30分	
場所	総合福祉センター1階 101研修室	滋野コミュニティーセンター 和室	
対象	心に病を持った方やその家族など ※会員募集中	心に病を持った方やその家族など	



### 相談コーナー (閉庁日を除きます)

相談名	実施日	時間	場所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談 (栄養相談は別になります)	毎週火曜日	午前9時~午前11時		不要	保健係
母と子の栄養相談・歯科相談	8月10日(火)	午前9時~午前11時	中央公民館1階	不要	☎64-8882 健康増進係
精神科医によるこころの相談	8月10日(火)	午後2時~午後4時		予約制2名まで	<b>☎</b> 64−8883
こころの健康・依存症に関する相談	毎週月~金曜日	午前9時~午前11時		不要	(オンライン相談も 受け付けています)
生活習慣病相談	毎週月~金曜日	午前9時~午前11時		不要	20110 00.0097
認知症個別相談	毎週水曜日	午前9時~午後4時30分	総合福祉	予約制	地域包括支援係
家族会(認知症介護者同士の情報交換)	8月19日 (木)	午後1時30分~午後3時	センター	不要	<b>☎</b> 64−5000
生活・就労総合相談「まいさぽ」 (コロナによる失業、収入減等)	毎週月~金曜日	午前9時~午後5時		不要	社会福祉協議会 ☎75-0222
人権擁護委員による心配ごと相談 (家庭・隣人・職場等の人権問題)	8月6日 (金)	午前9時~正午 (受付午前11時まで) 午後1時~午後4時 (受付午後3時まで)	東部人権 啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談(法律・登記・行政・ 人権・心の健康など)	8月20日 (金)	午前9時~午前11時 (受付午前10時30分まで)		法律相談のみ 予約制	
ミニジョブカフェ (若者の就労相談)	8月26日 (木)	午後1時30分~ 午後4時30分	東御市商工会	予約制	東御市商工会 ☎75-5536 商工労政係 ☎64-5895
在住外国人相談 (ポルトガル語・スペイン語)	毎週月~金曜日	午前9時~午後4時	市役所本館 生活環境課	不要	生活安全係 ☎64-5896
消費生活相談	毎週月〜金曜日	午前8時45分~ 午後5時15分	消費生活センター (生活環境課隣)	不要	消費生活センター ☎75-2410

### 休日・夜間の救急医療案内

日曜当番医診療時間:午前9時~午後5時				
月日	医療機関名	電話番号		
7月4日	東御市民病院	<b>☎</b> 62−0050	*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は   当番医に連絡してください。	
7月11日	春原整形外科クリニック	<b>☎</b> 64−6200	*急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案 内等で確認してください。	
7月18日	東御記念セントラルクリニック	<b>☎</b> 62−1231	≪休日·夜間緊急医案内サービス≫ ☎0570-088-199	
7月25日	祢津診療所	<b>☎</b> 62−0273	20370 000 133	
休日の歯科 救急治療				
<b>夜間の内科・ ・</b> 内 科 ☎21-2280  ・ 小児科 (15歳以下) ☎21-2233  診療受付:午後7時~午後10時30分/電話相談:午後7時~午後11時 ※電話で診療受付をしてください。				
休日・夜間当	休日・夜間当番薬局 上田薬剤師会ホームページで確認してください。≪http://www.uedayaku.org/touban≫			
<b>新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口</b> 受診・相談センター ☎25-7178				

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

### 文化会館・美術館のイベント情報

● 新型コロナ感染症対策にご協力をお願いいたします。 ● ご利用に関する一部制限、ご予約などはお問い合わせ下さい



### Pua lani Teamカマラニwith Sisters ハワイアンショー

7月25日(日) 13時30分開演

出演:カマラニ、ここみみコンビ、Kinana



第66回ピアノのゆふべ

「進化」 7月10日(土) 19時00分開演

ピアノ:久保亮太



Hitoshi Nakajima Trio Jazz Live

Cb: 中島 仁/ Pf:望月慎一郎/ Dr: 橋本 学

8月28日(土) 13時30分開演



第67回ピアノのゆふべ Prayers in July

7月30日(金) 19時00分開演

ピアノ:川口直希

各回入場料:500円(膝上のお子様無料)・公演日の一ヶ月前から、東御市文化会館窓口で発売(1 人2枚まで)・50席限定

【重要】改修工事のため、12月31日(予定)まで、ホールの利用を停止中。その他施設は従来通りご利用可能。※18時以降のご利用予約がない日は、18時で閉館します。

■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00 (窓口受付は17:30まで) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)



丸山晩霞は紀行文や水彩画を用い、 信州の風景のすばらしさを伝え、 近代登山の発展にも貢献しました。

山と花の絵



かわいい♥どうぶつがたくさん! 工作やあそびもたくさん! ※詳細は7月中旬に園、学校にチラシを配布いたします。

8月21日(土) <sup>参加無料</sup> **9:00~** 



■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料200円 (高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜



### 型私の愛する一点展 圏 LIFE WITH ART

絵画館友の会会員所有の作品約60点を、作品に対する思いやエピソードと共に展示します。



開催中~7月28日(水)



■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30~17:00 ■入館料600円 (高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜

## する各種申請書等の 押印の見直しを行いました

手続において求めている押印につい における市民負担を軽減し、市民の ライン化の動向を踏まえ、行政手続 て見直しを行いました。 利便性の向上を図るため、市の行政 市では、 行政手続のデジタルオン

要としました。 を求めるものを除き、押印を原則不 法令等により押印が義務付けられて 600件以上の申請書等について、 いるものや本人以外の同意、 その結果、令和3年6月から 承諾等

書が対象となります。 各補助金等の申請書、 の皆さまが提出する申請書や、 主な具体例として、市民や事業者 報告書、 市の 請求

注視しながら見直しを進めていきま いても、引き続き国、県等の動向も 今後押印を存続した申請書等につ

ので、ご覧ください。 市ホームページで公開しております 押印を見直した手続きについては、

### 書面規制見直しに伴う 行政手続のオンライン化 推進について

これまでにない生活状況となってい

コロナ禍で昨年から今年にかけて

(175)

人権同和教育指導委員 依田

R

クチン接種に期待している毎日なの ます。マスクは離せず、ひたすらワ

で、今季の冬はとりわけ寒さも身に

染みていました。

ところが、今年二月末そんな私

します。 ライン化を推進すべき手続」の中か パーレス化を推進するため、 は、サービス提供開始次第お知らせ に取り組んでまいります。この詳細 しを行い、オンライン手続きの拡充 した「地方公共団体が優先的にオン 行政手続のオンライン化やペ 市で対応可能な手続きの洗い出 国が示



**☎**75 − 0905

快なものです。」ともツイッターで

ア系のコミュニティーへの差別は不

新型コロナウイルスによるアジ

ジトラスリボンの<u>4</u> 直したとも言っているのです。 そうした時間の中で、自分を見つめ とも言っています。そして、彼女は るといいます。その時支えになった 囲に新型コロナウイルス感染症陽性 発信したそうです。彼女はまた、 のは、「チームなおみの絆」だった れなかった厳しい隔離も経験してい 者が出たことで部屋から二週間出

取り組みの推進項目です。 始めとして九つの人権課題に対する れたのは、部落差別(同和問題)を 本計画」が改定されました。改定さ 「東御市人権施策の基本方針・基

たことです。テニスもろくに知らな

み選手が再び全豪オープンで優勝し スがありました。テニスの大坂なお 心を揺さぶり感動させられるニュー

い私ですが彼女のプレーする一挙手

一投足に深夜にもかかわらずテレビ

に 創っていきたいものです。今後、新 別や偏見をなくす行動をとることが 職場(学校)が連携し、あらゆる差 ということでなく「シトラスリボン」 ます。感染者が「出た」「出ない」 たな差別を絶対に生み出さないため と三者の輪が機能していく社会を 大切です。「ただいま」「おかえり」 に象徴されるように、地域・家庭・ コロナ禍への取り組みも入ってい

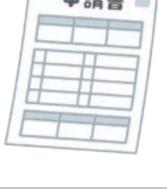
る。」として、立派な発信をされて

名を刻むことより大きなことがあ な人権感覚を持ち、「トロフィーに 動においても一人の人間として確か ないのです。コート外での行動・言

いるのです。その一例が黒人被害者

の方の名前が入ったマスクをかけ人

種差別に抗議したことです。



さは、単にプレーの見事さだけでは

ただきました。大坂選手の素晴らし も吹っ飛んで大きな活力や勇気をい しいプレーに私自身の停滞した気分 に釘付けとなりました。その素晴ら

総務課 情報推進係

Citrus Ribbon

# 環境問題への<br /> 身近な<br /> 取り組み

# SDGs学習会の様子から

れました。 SDGs (持続可能な開発目標)に対象に、総合的な学習の一環として、対象に、総合的な学習の一環として、

が取り上げられました。 800万トンずつ新たに増加していることや、パーム油に用いられる油 との伐採により熱帯雨林が減少し、 でしの伐採により熱帯雨林が減少し、 でのは採により熱帯雨林が減少し、 でいること、日本での年間の はいいること、日本での年間で では、海中へのゴミが年間で

また、すぐに取り組みやすいものまた、すぐに取り組みやすいものまた、買い物に行く際はマイバッとして、買い物に行く際はマイバッとして、買い物に行く際はマイバッとして、買い物に行く際はマイバッとして、買い物に行く際はマイバッとして、買い物に行く際はマイバッとして、買い物に行く際はマイバッとして、買い物に行く際はマイバッとして、

姿が見受けられました。 とが見受けられました。 とが見受けられました。 をが見受けられました。 とが見受けられました。 とが見受けられました。 とが見受けられました。 とが見受けられました。

かれました。
世界で起きていることに危機感を世界で起きていることに危機感を

今、環境問題への取り組みが幅今、環境問題への取り組みが幅がません。一をして捉え、できることから始めてとして捉え、できることがません。一をして捉え、できることから始めてい世代に浸透しつつあります。



●問い合わせ先 生活環境課 環境対策係

## 目指そう!

賢い選択をしましょう。 地球のためにも、家計のためにも

## 今月の取り組み

ましょう!は、極力短い時間を心掛けは、極力短い時間を心掛ける際が成れようにしましょう!が一点の原を開ける際がないようにしましょう!が一点では、

### アドバイス

家電の中で二番電力を消費しているのが、24時間365日稼働している冷蔵庫です。冷蔵庫に食材を詰め込みすぎると冷気の循環がますが、最近の冷蔵庫は省エネ性能が大幅に上がり電気代も削減能が大幅に上がり電気代も削減能が大幅に上がり電気代も削減されるので、古い冷蔵庫を長く使うことで、かえって損をしてしまうこともあります。古い冷蔵庫をしてしまっこともあります。古い冷蔵庫ですで使用の方は、買い替えも検討してはいかがでしょうか。

## ★64 - 5896生活環境課 環境対策係

## グリーンカーテンを設置しましょう

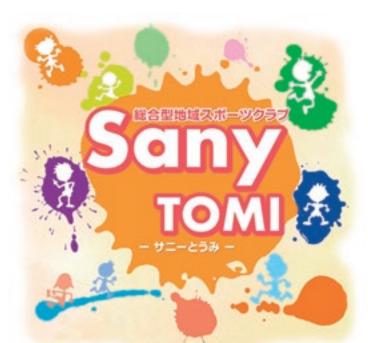
の設置を推奨しています。化を進めるため、グリーンカーテン地域推進計画」に基づく、節電や緑地では、「第二次地球温暖化対策

ンを設置しました。 市役所でも本館にグリーンカーテ

からも癒されてみてはいかがですか。を涼しくしてくれます。また、植物を涼しくしてくれます。また、植物を涼しくしてくれます。また、植物とます。つまり、グリーンカーテ出します。つまり、グリーンカーテ出します。つまり、グリーンカーテーを通過した空気は、できたての酸本を通過した空気は、できたての酸でまた。がります。



☎64-5896毎問い合わせ先



### 総合型地域スポーツクラブ

### "サニーとうみ"の 設立に向け、活動方針や 運営体制について 話し合いを進めています!

本年度、3回目となる設立準備委員会において、設立後のスポーツクラブの活動方針を定める「マスタープラ ン」(素案) について話し合い、大筋でその方向性について賛同をいただきました。

今後は、7月末までに、様々なご意見を反映したうえで成案化し、8月には市民の皆さまへお知らせできるよ う準備を進め、次年度からは各種運動プログラムや事業をスタートさせていきます。

### なぜ今、総合型地域スポーツクラブが必要なの?

多くの市民の皆さまは、「スポーツ協会や身体教 育医学研究所があるのに必要なの?総合型って一体 何をするの? | といった疑問をお持ちだと思います。

確かに市には、様々な団体が存在し、市民のスポー ツ活動を支えています。

しかし、子どもたちの健やかな育ちを中心に据え て、あらゆるニーズに応え、網羅的に関わって支え ている団体は多くありません。

今、子どもたちの体力・運動能力の低下は全国的 に大きな課題となっています。東御市にとっても、 市が将来にわたって活力ある「まち」であり続ける ためには、次代の担い手である子どもたちの健やか な成長を支え、豊かな人間性や自ら学び自ら考える 「生きる力」を育む活動を支援していくことが求め られています。

設立準備委員会では、これまで市民のスポーツ活 動を支えてきた立場から、子どもたちの育ちに対し て何か "足りていない"部分があるのではないか? という視点から「子どもたちの体力低下」という共 通の課題に向き合い、今、スポーツを楽しんでいる 人たちだけでなく、一人でも多くの人にスポーツを 楽しんでもらうための"サニーとうみ"を目指して います。



▼詳しくはホームページ 「活動報告」をcheck!



スポーツクラブ サニーとうみ

スポーツくじ 0000 EG

私たちはスポーツ振興くじ 助成を受けています。

https://www.toto-dream.com/

### ●問い合わせ先

東御市総合型地域スポーツ設立準備委員会 事務局(文化・スポーツ振興課スポーツ係内) **☎** 75 − 1455

### 世域おこし協力隊が行く! 2021.7 Vol.50

### 隊員通信

### 下岡 稜児 (中心市街地活性化支援)

皆さま、東御市には便利なデマンド交通があるのをご存じでしょうか?その名も「とうみレッツ号」です。先日、より多くの皆さまにこの便利な「とうみレッツ号」を利用していただきたいという思いから、プロモーションビデオを作成いたしました。東御市の公式 YouTube チャンネルにて確認いただけますので、ぜひ一度ご覧になって「とうみレッツ号」を利用してみてはいかがでしょうか(とうみレッツ号予約受付センター 63 – 1717)。

また、10月末に開催されるハロウィンイベントに向けたカボチャ作りが始まりました。10月には田中商店街にカボチャがたくさん展示できるように準備を進めています。お楽しみに。





↑とうみレッツ号PVは こちら

### 米田 直人・大山 江利子 (観光地域づくり支援)

湯楽里館には、毎日のように温泉に入りに来る地元の皆さまが多くいます。しかし、来場された方にワインやビールをお勧めしても、お連れの方がいらっしゃるにも関わらず……「車だから」と試飲を遠慮される方も少なくはありませんでした。

もっと気軽に地元のワインやビールを楽しんでほしい! そんな想いから「ハンドルキーパーさんソフトドリンク無料」というサービスを始めることにしました。このサービスを始めたところ、気兼ねなく試飲をされる方も増えました。

この地で生まれるたくさんの素晴らしいワインが、地元の



皆さまにより愛される存在になるよう、 魅力を伝えていきたいと思います。

ソフトドリンク無料の内容: ウーロン茶、コーヒー(ホット・アイス)、オレンジジュース \*\*

※同伴者の方がワインもしく はビールをご注文いただい た場合に限ります。

### 仲野 厚司 (観光地域づくり支援)

我々うんのわ隊員3名は来年の諏訪御柱、善光寺御開帳、 海野宿橋復旧をターゲットに信州を訪れるお客様が海野宿に 足を運び、満足して帰っていただくための方策に知恵を絞って います。

併せて、地域の皆さまにも喜んで頂ける形で海野宿を盛り上げていく為、積極的にコミュニケーションを取るよう取り組んでいます。

現在うんのわはお休み処・観光案内所として稼働中です。 挽きたてコーヒーや駄菓子を用意してお待ちしています。 くつ ろぎながら一緒に未来の海野宿について語り合いましょう。

Facebook、Twitter、Instagramで情報発信しています。フォロー宜しくお願いします。





↑↑ うんのわTwitter アカウントはこちら↑↑

UCVの取材も受けました! (左から山村隊員、仲野、長島 隊員)

### 東御市の YouTube チャンネルをご存知ですか?

### 小林 拓馬(地域情報発信支援)

YouTube の「東御市チャンネル」、もうチャンネル登録はお済みでしょうか?

4月の着任以来、動画の制作・発信に力を入れています。ワクチン接種の様子や、「GMO アスリーツパーク湯の丸」で練習する競泳日本代表選手へのインタビュー、移住者へのインタビューなどを YouTube で公開しています。

また、市の公式 Facebook でも短い動画をアップしています。季節の風景やイベントなど、東御市の魅力を今後も動画でお届けしていきます!





↑動画の情報募集中!

kobayashi-takuma@city.tomi.nagano.jp

↑チャンネル登録はこちら

編集担当・地域おこし協力隊 小林

### では、「こうけっ子!! 1歳の誕生日おめでとう! ご家族からお祝いのコメント





清水 結仁(ん(田中) (R2.7.1牛)

ゆいとくん、1歳のお誕生日 おめでとう♥ いろんなことが出来るように なって毎日楽しいね♪ これからもいっぱい遊んで、 可愛い笑顔沢山見せてね♥



ごとう ひかり 後藤 光ちゃん (本海野) (R2.7.1生)

1歳のお誕生日おめでとう!! 可愛い光がみんな大好きだよ

にこにこ元気いっぱい大きく なってね♪



みやけ はる ひ 三宅 陽日くん (西宮) (R2.7.3生)

1歳のお誕生日おめでとう! いつも笑顔でパワフルなはる ちゃんが大好きだよ♥ お姉ちゃんと仲良く元気いっ ぱいに育ってね!



まさかわ こっへい 浅川 航平くん (出場) (R2.7.5生)

1歳のお誕生日おめでとう!! いつもニコニコみんなのアイ ドルこうちゃん♥ これからもいっぱい楽しい事 しようね。



<sub>あお き かいしん</sub> 青木 海心くん (羽毛山) (R2.7.6生)

2,700gで生まれて、もう

母が育った越後の穏やかで荒 ぶる日本海のように 父が育った信州の雄大な山々 のように

心のある男に育ちますように



木次 世々ちゃん (乙女平) (R2.7.12生)

せせちゃん、1歳のお誕生日 おめでとう♥

待望の女の子♥何をしても可 愛いね♥

これからも毎日、笑って、楽 しく過ごそうね♥



柴田 泰輔(ん(片羽) (R2.4.28生)

泰ちゃん、1歳のお誕生日お めでとう!

いつも二コ二コ笑顔でかわい

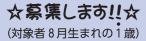
これからも元気にすくすく 育ってね!



霜坂 悠斗くん (栗林) (R2.4.15生)

1歳のお誕生日おめでとう! いつもニコニコ笑顔で嬉しい

これからも楽しい思い出を いっぱい作ろうね!



住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添 えて、shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、市公式LINE(ID: @tomicity)までお送りください。締め切りは、7月8日(木)必着。※原則、毎月8日が締 め切りとなります。



### 交通安全活動が評価され 県安全運転管理者協会表彰

5月21日、県安全運転管理者協会の令和2年度定例表彰における優良事業所として、東御市役所が表彰を受けました。これまでの交通安全活動を積極的に推進し、事故防止につなげてきたことを評価していただき、初めての受賞となりました。

今後も組織を上げて、安全運転および交通事故防止に取り組んでまいります。

●問い合わせ先 総務課 総務係 ☎64-5876

◀受賞した賞状

### 認知症サポーター養成講座を開催

5月28日、北御牧中学校2年生の皆さんに向けて講座を開催しました。 祖父母と同居している生徒さんが多く、「家族や近所の方が認知症になったら、 自分には何が出来るかを考えようと思う」と頼もしい感想が多く聞かれました。

道に迷っている方の寸劇では、声掛けに共演参加してもらうなど、楽しく講座が進み、元気なキッズサポーターが誕生しました。

6月10日には、道に迷って保護される高齢者の方と接することが多い上田警察署東御市警部交番の警察官の方と一緒に勉強しました。地域で認知症の方を見守っていくために、どうしたらよいか親身に考えてくれる優しい警察官サポーターが誕生しました。

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係 ☎ 64 - 5000



▼北御牧中学校の



### 金ダダリスト・金藤理絵さんによる水泳教室開催

6月13日、温泉アクティブセンターで、リオデジャネイロ五輪競 泳女子200m平泳ぎ金メダリストで、GMOアスリーツパーク湯の 丸PR大使の金藤理絵さんによる水泳教室が開催されました。 金藤さんは「大切なことは楽しむこと」と、参加した子どもたち に伝え、動作について一つひとつに丁寧にアドバイスをしていました。

に伝え、動作について一つひとつに丁寧にアドバイスをしていました。 参加した子どもたちは「優しく教えてもらって水が怖くなくなった」 「学校の水泳の授業が楽しみ」と話していました。

教室終了後には、サイン会や金メダルのお披露目もあり、子ども たちにとって貴重な体験となりました。

●問い合わせ先 文化スポーツ振興課 スポーツ係 ☎75 - 1455



▲指導を受けるようす

### 市議会6月定例会 19 議案を提案

市議会6月定例会が6月3日開会しました。

定例会初日には、前年度予算の繰越報告のほか、一般・特別会計補正予算および条例改正の専決処分の承認に関する議案8件、一般会計補正予算や条例改正等の議案9件が提案され、17日には工事請負契約の締結議案1件と一般会計補正予算議案1件が提案され、計19議案が上程されました。

15日と16日には、11名の議員から市政運営等についての個人質問がされました。17日には総括質疑・委員会付託がなされ、18日から各常任委員会で付託された議案等の審査が行われました。

23日には、予算決算特別委員会が開催され、常任委員会での予備審査に基づき補正予算について審査が行われました。なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、8月発行の「市議会だより(第70号)」に掲載されますのでご覧ください。

●問い合わせ先 議会事務局 ☎64-5810

### 国民年金 アドバイス

### 将来の年金受給額を増やすために お勧めします「追納制度」

国民年金保険料の免除や猶予、学生納付特例の承認を受け 納付しないままの期間があると、保険料を全額納付したとき より将来受給する年金額が低額になります。受給する年金額 を減らさないためにも、保険料を後から納付する「追納」を お勧めします。

### 追納に関する注意事項

- ◎追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免 除等期間に限られています。(例えば、令和3年7月に追 納する場合は、平成23年7月分以降の期間が追納可能。)
- ◎保険料の免除または猶予を受けた期間の翌年度から起算し て、3年度月以降に保険料を納付する場合には、承認を受 けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せさ れますので、お早めの追納をお勧めします。
- ◎老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。
- ◎全額免除や納付猶予、学生納付特例を承認された方が、令 和3年度中に追納する場合の追納額(月額)は、表のとお りです。

保険料年度	追納額 (月額)	保険料年度	追納額 (月額)
平成23年度	15,350円	平成28年度	16,310円
平成24年度	15,200円	平成29年度	16,520円
平成25年度	15,180円	平成30年度	16,360円
平成26年度	15,330円	令和元年度	16,410円
平成27年度	15,650円	令和2年度	16,540円

※一部納付(一部免除)の方の追納額は日本年金機構のホームペー ジをご参照ください。

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1082 市民課 国保年金係 ☎75-8810

### アワンポイントメモ

### 土地・家屋の所有者が亡くなったら…

土地・家屋の所有者である私の父が今年7月に亡く なったのですが、どのような手続きが必要でしょうか?

土地・家屋の所有者が亡くなられた場合は、所有者 **A1** が亡くなられた日から3カ月以内に「固定資産現所有 者申告書」を税務課へ提出していただきます。

この申告書は、相続登記が完了するまでの間、納税される 代表者を申告いただくためのものです。

なお、相続登記の手続については、別途、長野地方法務局 上田支局で行う必要があります。

### 持分割合に応じた

### 固定資産税の分割は…

私には兄、弟と所有している共有名義の土地があり ます。私の持分は3分の1なので、3分の1の税額に 分割して、それぞれに納税通知書を送ってもらうことはでき ますか?

共有物の各共有者は、地方税法第10条の2の規定 により全員が連帯して納付する義務を負うため、各持 分に応じて納税通知書を分割することはできません。共有者 の中のお一人に代表者として納税通知書をお送りします。お 支払いに関しては、共有者間で協議のうえ納付してください。 なお、代表者を変更する場合は、「共有者代表届出書」を 提出してください。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎64-5877

### 7月の納税 |

(納期限 8月2日)

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- ●国民健康保険税(普通徴収)(2期)
- ●後期高齢者医療保険料(普通徴収)(1期)
- ●介護保険料(普通徴収)(1期)

### 仕事を頼みたい人も仕事をしたい人も

シルバー人材センターにお任せ下さい!



家の周りの草取り・草刈り・片付けや庭木の剪定、 家の中の掃除・片付けや襖・障子・網戸の張替えなど、 身近なところでお役に立てます。

また、各種企業への派遣事業も行っております。

てみませんか!

●定年などで勤めを辞められた方

●生きがいのある健康な生活を送りたい方など

●仕事を頼みたい人も、仕事をしたい人も、まずはお気軽にご相談下さい。● 公益社団法人 上田地域シルバー人

【電話番号】東御支所(61-6565)

### 「公的年金からの特別徴収について」の 訂正とおわび

市民税・県民税納税通知書(6月10日発送)に同封している「公的年金からの特別徴収について」の通知の一部に誤りがありました。次のように訂正してお詫び申し上げます。

### 震 ■徴収方法

- (2) 前年度から引き続き年金特別徴収となる方 (1-2)=45.000
- 〒 ■徴収方法
  - (2) 前年度から引き続き年金特別徴収となる方 ①-②=9.000
- ●問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎64-5877

### ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(令和3年5月に寄附をいただいたものです)。

### 〈物品〉

• 協同組合 東御市工業振興会 様〔消毒用アルコール (17リットル缶) 29缶〕

上記については、同意をいただいた事項のみを掲載しています。

●問い合わせ先 総務課 契約財産係 ☎64-5805

### 市の身近な情報発信中

### 東御市フェイスブック





https://www.facebook.com/tomicity.sns

### なるほど The ごみ

### 生ごみの分別・資源化に ご協力をお願いします

多くの皆さんのご協力により、生ごみは資源となり、優良 な堆肥が生産されています。あらためて以下の点についてご 協力をお願いします。

### 生ごみを分別しましょう

令和2年度のごみ質調査では、可燃ごみの中に約29%(湿重量比、4回調査の平均値)の生ごみが含まれていました。可燃ごみに混ぜてしまうと、ただのごみですが、生ごみとして分別すれば資源にすることができます。

生ごみは、分別して収集日当日に出してください。

### 生ごみの水分を切りましょう

悪臭や腐敗の防止のほか、堆肥化を行う処理の上でも水切りが大切です。

できるだけ水分を切ってから出しましょう。水切り容器をご利用になる方は、補助制度がありますのでご活用ください。

### 生ごみは、専用袋に入れて出しましょう

生ごみ専用袋以外の袋(レジ袋や紙袋など)で出さないでください。

### 異物混入にご注意ください

現在、収集されている生ごみの分別状況は概ね良好ですが、 水切りネットやペットボトルのキャップ、バランなど、異物 が混入していることがあります。 堆肥の生産や施設管理に影



響がありますので、「ご み・資源物分け方出し 方ポスター」等をご確 認のうえ、適切な分別 をお願いします。

**◆生ごみに混入していた**コーヒーのドリップバッグ

●問い合わせ先

生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎63-6814

## 買うり借りる草刈機



どんな草でも粉々 バンマーナイフモア



14,800<sub>m~</sub> #9

✓ レンタルだから機械を保管する必要なし!✓ 最新機種が使えるから効率的に作業できる!

✓ 保証制度があるから安心!✓ 使い方はプロがレクチャー!

草刈機レンタルの お問い合わせは… ・ 参 響唐沢農機サービス

© 0268-62-5262 9:00~17:00

発行/長野県東御市

# 長野県東御市県281-2

E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp





▲東御中央公園や芸術むら公園など、豊かな

自然が魅力です

た。

出会う人みなさんが本当に気にかけてくださ

東御に来て本当に良かったなと思うのは

り、程よい距離で見守ってくださっていると

き、「先生が大好き」と言いながら毎日楽し

今では娘も保育園でたくさんのお友達がで

かった出来事を話してくれるようになりまし

ものの、相談 女を授かった も新鮮でした。 持ちを抱えた 少し不安な気 囲にはおらず、 まま出産。 できる人も周 ほどなく長

感じることです。

京を離れ東御市に移住しました。在京時代 在宅ライターとして平日は仕事、休日は自然 雑誌編集の仕事をしていた関係で、移住後は う生活がとて

た。翌年、夫の転職に伴い、慣れ親しんだ東 山の稜線が見事な綺麗な場所だなと感じまし 初めて東御市を訪れたのは、 心地よい風が抜け、美しい稲穂が実り 2016年の に親しむとい

秋。

きました。

\* \ \* \

声をかけていただき、「子育て支援センター

そんな時、市の5ヶ月検診で保健師の方に

いう間に過ぎていきました。 後の子育ては手探りの日々で、

毎日があっと

を利用するようになりました。スタッフの

場所が増えたことに気付きました。 さんたちと言葉を交わしていくうちに、気持 じ月齢の子たちと触れ合い、同じ境遇のお母 週3~5日のペースで通うように。そこで同 不安がないか声をかけていただき、気付けば ちにもゆとりができ、私にも娘にも新し 方々がいつでも明るく迎えて下さり、育児の が居

山本英美さんに東御市の魅力を書いていただ 今月はフリーライターとして活動している

東御市へ来た方、戻って きた方から、選んだ理由や 魅力を紹介します。

### とうみの好きな所は?



(芸術むら区)

出身地:東京都 Iターン

### 集後記

だき、自然の美しさを感じながら、

暮らしを

東御でだから出来ること、旬の恵みをいた

楽しんでいきたいと思います。

6月は、表紙写真の金藤さんに よる水泳教室や、市内小学校での 運動会など「スポーツ」に係る取 材に多く伺わせていただきました。 -つのことに精一杯頑張る姿を 見ると胸が熱くなり、「スポーツ のチカラ」を改めて実感させられ ました。

いよいよオリンピック本番、今 年の夏はより一層「熱い夏」にな りそうです!

> (市報担当 上野)

次 回 発 行

市報とうみ8月号 8月1日(日)

市のデータ

人の動き

世帯数 転入 69人 12,287世帯(+ 5) 転出 63人 総人口 25人 出生 29,827人(+ 3) 死亡 27人 男14,783人(+ その他 - 1人 ※カッコ内は前月対比 女15,044人(-1)

(6月1日現在)

資料:住民基本台帳

市内交通事故統計 5月分 令和3年5月31日現在

		当月分	累計 (注1)	前年比
件	数	4件	26件	-1件
傷	者	4名	32名	+2名
死者(注2) 0名		0名	-1名	

(注1)令和3年1月からの累計 (注2)事故発生後24時間以内の死者数

### こちら119 (東御消防署)

= 5月の火災・救急件数= ※カッコ内は令和3年1月からの累計

火災 0件( 8件)

救急 88件 (480件)

たき火を実施する際は消防署へ連絡し 必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 **☎**62 − 0119

### とうみの気象記録

(観測地点:東御消防署)

	令和3年5月	令和2年5月
最高気温	29.4℃(4⊟)	32.6℃(2⊟)
最低気温	1.9℃(6⊟)	2.9℃(8⊟)
平均気温	16.3℃	17.0℃
降水量	80.5mm	61.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによる 一夕を掲載しています。

