

地域おこし協力隊が行く!

2021.4
Vol.47

隊員通信

藤井 幸子 (文化振興支援)

ドキドキ!ワクワク!の「火のアートフェスティバル」計画

昨年はイベントの縮小を余儀なくされ、陶芸部門(陶芸教室、登り窯焼成)のみ行われた「火のアートフェスティバル」。私は昨年からのコーディネーションを主軸に活動中です。

2021年のフェスティバルは、多くの方が、登り窯の炎の揺らぎと明神池と浅間山の絶景に心癒やされて、おいしい地元食材でおなかいっぱいになってもらい、個性豊かな信州のクラフト作家さんの作品と出会う、そんな楽しい

フェスティバルを目指しています。

私は今、心躍らせながら「火のアートフェスティバル2021」の構想を練り鋭意邁進しています。



楽しいフェスティバルを企画中

山中 朗子 (介護予防支援)



北御牧にて初めての田植えお手伝い

美しい春がきましたね♪

東御市に来て1年半、改めて気づいたことは「自ら動くこと」と「人との繋がり」の両方が大切、ということです。どんな状況でも、まずは自分ができることを前向きにやっていくこと。それだけでなく、家族や友人、職場や地域の方々から優しさや知恵をいただくことで元気に動くことができたのだと感じています。

コロナ禍の1年は、「自分の健康は自分で守る」という意識が大切と気づき、【自宅でできる簡単な体操】をお伝えしてきました。令和3年度は、「自分たちで元気づくり」をテーマに、地域の方が体操グループを自分たちで創り、楽しく続けられることを応援していきたいと思っています。健康のために何か始めてみたいという方、ぜひお声がけください。

【ゆったり背骨ほぐし(ジャイロキネシス)】

◆生涯学習講座(5月スタート)申し込み(公民館係) ☎64-5885

◆出前講座 お問合せ ☎64-5000

鈴木 清香 (スポーツ振興支援)

昨年度は放課後時間に運動遊びを行う「げんき塾」を北御牧小学校限定で実施しました。元気いっぱいの子もたちが「遊べる場づくり」を今年度も計画中。2021年は5つの小学校を対象とした「げんき塾」の開催を予定しています。募集はしばらく先となりますが、私と一緒に体を動かして遊びましょう!

私が所属していた日本体育大学体操部が2021年1月9日(土)に国立代々木競技場第二体育館にて「第52回演技発表会」を開催しました。当日行われた演技の様子をwebで公開しています。約90名が創りだす“集団美”を是非ご覧ください!



「げんき塾」のご参加をお待ちしています♪



「第52回web演技発表会」はこちらをチェック↑

発見!こんなところで活動しています



東御市国際友好協会(国際交流サークル「うゑぶ」)が主催する「異文化交流サロン」にアメリカ合衆国ルイジアナ州出身のジェイク隊員(観光地域づくり支援)が招かれて、日本に来た経緯や自身の体験を参加者の皆さんとお茶を飲みながら語りあっていました。

毎日通勤で海野宿を走り、今年初めて湯の丸スキー場でスキーを楽しんだジェイク隊員は今年の夏、湯の丸高原でネイチャーツアーを計画中です。

市報3月号でお知らせした、ゆうふる tanaka の入口に和田・藤井隊員が制作したワインをテーマにしたショーケースが完成しました。隅から隅まで趣向を凝らした作品をじっくりご覧ください。



編集担当・地域おこし協力隊 杉田