



市報
No.205

とらみ 5

TOMI CITY
2021
月号
May



5月17日 新型コロナウイルスワクチン接種 はじまります

今月の表紙「新型コロナウイルスワクチン集団接種シミュレーション(4月8日)」2ページに関連記事

目次

- | | | | |
|----|---------------------------------|----|---|
| 2 | 新型コロナウイルスワクチン集団接種シミュレーションを行いました | 28 | “ウィズコロナ”の暮らし方 |
| 3 | 新型コロナウイルス「ワクチン接種」のお知らせ | 29 | すくだすポイントキャンペーン／警察、消防職員の紹介 |
| 4 | 東御市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画 | 30 | 人権啓発学習会の開催について／心の眼 |
| 8 | 東御市人権施策の基本方針・基本計画 | 31 | 目指そうゼロカーボンシティ／ツキノワグマに注意してください |
| 10 | 平成31年度決算による市の財務書類の公表 | 32 | 地域おこし協力隊が行く |
| 11 | 情報コーナー | 33 | 子どもたちの思い～みんなの力で東御市をもっときれいに～／すくすく育てとうみっ子 |
| 26 | 公民館分館長紹介／相談員の紹介 | 34 | まると生活百科 |
| 27 | 第7回 誰もが利用しやすい持続可能な公共交通を目指して | | |

新型コロナウイルスワクチン集団接種 シミュレーションを行いました

4月8日、市は、集団接種会場の一つとなる市総合福祉センターで新型コロナウイルスワクチン接種シミュレーションを行いました。

受付、医師による予診、看護師による接種、接種後の経過観察、接種済証の交付、2回目の接種予約、退場までの流れを一つずつ確認しました。

ここで得た課題を解決しながら、市民の皆さまに安心して接種を受けていただけるよう、本番に備えています。

ワクチン接種の流れ

① 消毒・検温



② 受付



③ 予診票チェック



④ 予診



⑤ ワクチン接種



⑥ 経過観察



⑦ 接種済証交付、2回目の接種予約



集団接種シミュレーションの様子を
東御市公式 YouTube チャンネルで
公開しています。

動画
配信中



新型コロナウイルス「ワクチン接種」のお知らせ

第5号

(令和3年4月21日現在)

4月20日(火)に、65歳以上の方へ「接種券」と「予診票」を送付いたしました。

おもてに **新型コロナウイルスワクチン接種券 在中** と印刷された封筒ですが、お手元に届きましたでしょうか。

国からのワクチン配布状況により、先月お知らせした接種の予定を変更して、次のとおりとさせていただきますので、改めてご確認ください。

1 予約の受付 5月7日(金) 午前9時から開始します。

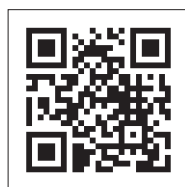
次の3つのいずれかから予約してください。

① ワクチン接種予約コールセンターへ電話する

☎ 0570-000-518

受付 7月3日まで…午前9時から午後5時(日・祝日除く)
7月4日以降…午前9時から午後5時(土・日・祝日除く)

② 市ホームページから予約する



▲市ホームページへ
リンク

ワクチンは、希望する方が
2回接種を受けられる数量は
確保されます。
また、集団接種は8月頃ま
で実施する予定です。

③ 市のLINE(ライン) 公式アカウントから予約する



「コロナワクチン予約」
メニューから
予約してください。



▲まだ登録をされ
ていない方はこ
ちらから

慌てなくても
大丈夫!

2 集団接種 5月17日(月) から開始します。

会場(地区割振)	総合福祉センター (田中・祢津・和地区の方)
	北御牧公民館 (滋野・北御牧地区の方)

【お願い】 ワクチンは上腕部(三角筋)に注射しますので、**肩まで出しやすい服装**でお越しください。
必ずマスクを着用してください。

接種後も マスク 手洗い ソーシャルディスタンス

東御市新型コロナウイルス感染症対策本部 (健康保健課 ☎ 64-8882)

東御市高齢者福祉計画・

第8期介護保険事業計画

(令和3～5年度)を策定しました

高齢者福祉計画・介護保険事業計画とは、老人福祉法および介護保険法に基づき、向こう3年間の介護サービスの見込量やその確保策のほか、市が実施する高齢者福祉施策の目標等を示すものです。

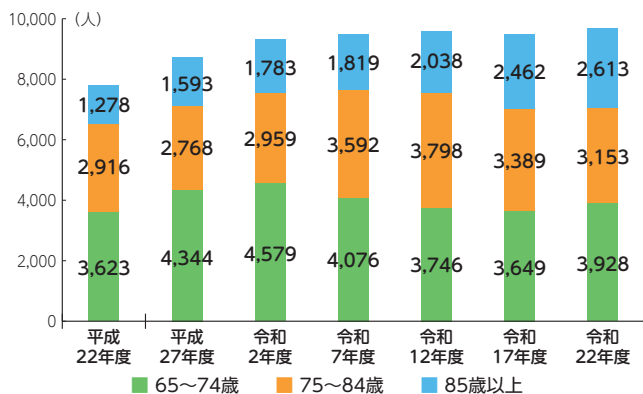
市では、第7期計画期間(平成30年度～令和2年度)の満了に伴い、令和3年度を初年度とする第8期計画を策定しました。

高齢者の現状と将来の見通し ◆高齢者人口

本市の人口は全体としては減少傾向にあるものの、高齢者人口は増加を続けています。今後、団塊の世代※1全てが75歳以上となる令和7年、さらには団塊ジュニア世代※2が65歳以上となる令和22年に向け、高齢者人口はピークを迎え、介護ニーズの高い85歳以上人口が急増するものと推計されています。(図1)

※1…1947年～1949年に生まれた世代
※2…1971年～1974年に生まれた世代

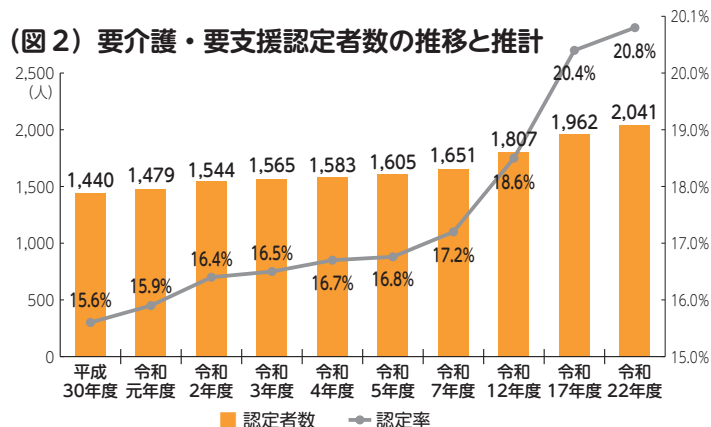
(図1) 高齢者人口の推移と推計



◆要介護・要支援認定者数

高齢者人口の増加に伴って要介護・要支援認定者数も増加すると見込まれます。今後は、後期高齢者人口、特に85歳以上の人口が増加する見通しであり、認定率【第1号被保

(図2) 要介護・要支援認定者数の推移と推計

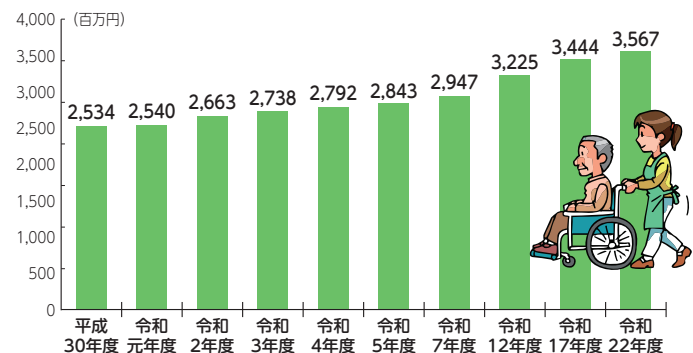


※各年度9月末時点の実績値または推計値で、第2号被保険者(40～64歳)は含まない。

◆介護サービス給付費

介護ニーズの高い85歳以上人口の増加のほか、ひとり暮らし高齢者や高齢夫婦世帯の増加の影響を受けて介護給付費はさらに伸びていくものと推計されています。(図3)

(図3) 介護サービス給付費の推移と推計



※令和2年度以降は推計値。

計画期間中の主な施策

◆介護予防・健康づくりの推進

「フレイル」とは、介護が必要なほどではないけれど、体や頭・心が弱ってきている状態です。市が令和元年度に実施した「高齢者の生活・介護に関する実態調査」(以下実態調査)においては、「フレイル」という言葉を知っている人は3人に1人という状況でした。

フレイルは、早い段階で対応すれば予防ができると言われています。予防には、週1回程度の定期的な外

出や運動が効果的なため、「高齢者が歩いていける身近な場所での主体的・自主的な通いの場」が増えるための支援を継続します。

そのほかにも、高齢者が住み慣れた地域で、自分の力で活動的な生涯を送れるよう、一人ひとりの状況に応じた予防活動の提案や、高齢者自身が積極的に介護予防につながる活動に取り組めるよう支援をします。

◆地域包括ケアシステム

地域包括支援センターの
運営・機能強化

さらに、元気高齢者を対象にした実態調査では、「自宅でも可能な限り過ごしたい」、「人生の最期は自宅で迎えたい」と多くの人が望んでいるにもかかわらず、「家族には迷惑をかけたくないから」、「自宅では、緊急時の対応面で不安だから」などの想いから、実際には施設入居を希望する方がいることがわかりました。

また、今後の高齢化社会を考えると、「在宅生活を送る高齢者をいかに地域全体で支えることができるか」が課題となります。

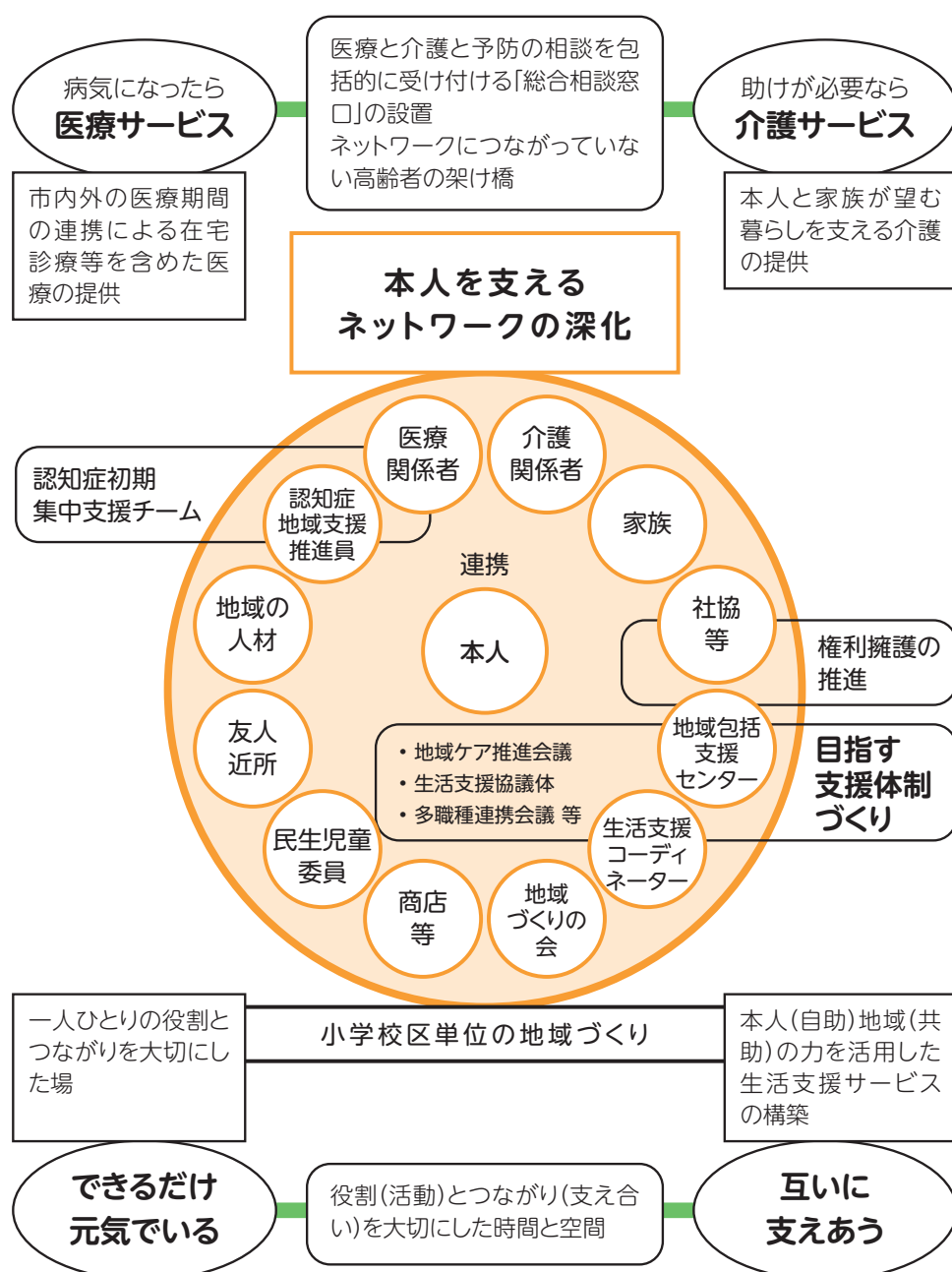
加えて、これまでの認知症の予防・早期発見・早期受診の取り組み、理解と協力を得られる環境づくり、本人が自身の能力を活かして社会参加できる場づくりをさらに発展させる

ほか、生活支援コーディネーターと地域組織やボランティア団体等による支援体制の構築を進めます。

「医療と介護の 総合相談窓口」を設置

地域包括ケアシステムの一環として、医療機関と介護事業所の連携を

(図4)【東御市地域包括ケアシステム】～あなたの不安を安心に～



補助補完する機能を擁した「医療と介護の総合相談窓口」を設置します。地域包括支援センターに医療職を増員して、市内外の医療機関や介護施設との協力体制を強化し、在宅での安心した生活に欠かせない「医療」と「介護」の相談を包括的に受け付け、市民の在宅生活における多様なニーズに対応します。

併せて、医療と介護のサービスをこれまで以上に一体的に提供できる環境を整備することで、在宅での生活が困難になった場合においても、住み慣れた家で暮らすことが選択肢のひとつとなるような体制をつくるとともに、市民への普及啓発を推進します。(図4)

◆介護保険サービスの 基盤整備

令和22年までを見据えた中長期的な視点に立ち、地域に必要な介護サービス事業所の整備を段階的に進め、将来想定される介護サービス需要のさらなる増加・多様化に備えます。

◆介護サービス事業所の 災害・感染症対策

迅速・的確な避難行動が難しく、感染症への抵抗力も弱い高齢者にとっては、昨今の大規模災害や新型コロナウイルス感染症の流行は大きな脅威です。高齢者が安心して介護保険サービスを利用できるよう、事前の備えの充実や事業者の対応力強化を図ります。

第8期介護保険料が 決まりました

第8期の介護給付費の見込額等を基に、令和3年度から向こう3年間の第1号被保険者（65歳以上）の介護保険料を下表のとおり決めました。低所得者の負担に配慮し、被保険者の負担能力に応じた保険料とするため、第7期では保険料段階を11段階に設定しましたが、第8期でもこれを維持し、基準額も据え置いて第7期と同額としました。

第8期介護保険料

所得段階	対 象 者	保険料 (年額)
第1段階	●生活保護受給者 ●世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方 または前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	20,000 円
第2段階	●世帯全員が住民税非課税で、 前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	33,300 円
第3段階	●世帯全員が住民税非課税で、 第1段階から第2段階に該当しない方	46,700 円
第4段階	●世帯のどなたかに住民税が課税されているが、ご本人は住民税非課税で 前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	60,000 円
第5段階 (基準額)	●世帯のどなたかに住民税が課税されているが、ご本人は住民税非課税で 前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超える方	66,600 円
第6段階	●ご本人が住民税課税で、 前年の合計所得金額が120万円未満の方	83,300 円
第7段階	●ご本人が住民税課税で、 前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	89,900 円
第8段階	●ご本人が住民税課税で、 前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	106,600 円
第9段階	●ご本人が住民税課税で、 前年の合計所得金額が320万円以上400万円未満の方	116,600 円
第10段階	●ご本人が住民税課税で、 前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	123,200 円
第11段階	●ご本人が住民税課税で、 前年の合計所得金額が600万円以上の方	129,900 円

※第1～3段階の保険料は、消費税引き上げ分を財源とした公費を投入し、負担軽減を行った場合のものです。

地域包括ケア研修会

「民間介護・福祉事業所連絡会
10周年 立ち上げからの歩みと
今後への期待」

3月13日（土）、東御市民間介護・福祉事業所連絡会と市の主催で地域包括ケア研修会を開催しました。この研修会は、東御市地域包括ケアシステムに携わる人が、深化のためにどうしていくかを学ぶものです。当日は新型コロナウイルス感染防止対策として、参加者を限定し、後日ケーブルテレビを通して会員と市民の方に見ていただく形での研修会でした。

シンポジストは、医療法人「緑風会」^{ちのたのり}太田篤子理事長、社会福祉法人「ちいさがた福祉会」^{ちのたのり}茅野隆徳常務理事・総合施設長、社会福祉法人「みまき福祉会」^{みまき}翠川昌博常務理事・事務局長に務めていただきました。

東御市民間介護・福祉事業所連絡会は、2011年4月に発足。発足当時は東日本大震災直後で、会として復興支援に取り組み、当時訪れた施設とは現在でも交流は続いています。友好都市である東京都大田区の福祉事業所との交流もあります。

市内でも、福祉セミナーやコンサートの開催、市民祭りに250人という一番大きな連を作って参加したりと、楽しく交流をしながら一緒に学び切磋琢磨しています。いざと

いうときに市民の方のために連携をし助け合い、顔の見える関係づくりをしてきた10年間の歴史を語りあいました。

シンポジストから今後への期待として、「自分たちが地域とのつながりを持つことが地域づくりにつながっていく。地域包括ケアシステムの深化においては連絡会のつながりの深化が求められる。」「施設間で連携しあいながら利用者を支える、東御市の人たちが幸せになれることを考える、やさしい福祉を目指す連絡会であってほしい。」「誰かの支援が必要ときに、近くにいるみんなで支えあえるような信頼関係ができれば東御市民は心配せずに暮らしていける。自分や家族も支援が必要になることも視野に入れながら、東御市の地域包括ケアシステムを作りあげていってほしい。」との意見があり、次につながっていくシンポジウムとなりました。



介護・福祉に関係する相談窓口

東御市内の介護・福祉に関係する相談窓口です。抱え込まず、どこへでも、まずはお気軽にご相談ください。

事業所名	住 所	電話番号
笑明日相談支援室	八重原 2418-12	0268-71-0630
介護サービス ほっとスマイル	和 822-1	0268-62-5186
介護支援センター ゆとり	祢津 337-13	0268-61-0008
介護・障がい何んでも相談室	田中 185-2	0268-63-0063
居宅介護支援事業所 心おもい	常田 220-1	080-4736-3887
ケアサポート あいわ	海善寺 1100	0268-75-9771
ケアポートみまき マネージメントセンター	布下 6-1	0268-61-6125
社会福祉法人 東御市社会福祉協議会	鞍掛 197	0268-62-5333
しらかば 居宅介護支援事業所	鞍掛 610-2	0268-61-0202
生活介護施設 ひまわりの丘	布下 617-1	0268-71-5481
相談室 ひといき	下之城 748	0268-71-0875
デイサービスセンター リハビリ処東御	和 2571	0268-64-5185
東御市地域包括支援センター	鞍掛 197	0268-64-5000
ニチイケアセンターとうみ	加沢 1174-2	0268-61-0180
普通の暮らし研究所 宅幼老所 岩井屋	田中 220	0268-64-1439
リハビリサロン夢里逢	常田 493-1	0268-84-1518
ユニバーサルワークセンターみまき	布下 6-1	0268-40-9023

●問い合わせ先 福祉課 高齢者係 ☎75 - 5090 / 地域包括支援係 ☎64 - 5000

『東御市人権施策の基本方針・基本計画』を改定しました

基本方針・基本計画改定の趣旨

「東御市人権施策の基本方針・基本計画」は、市のあらゆる施策や業務に人権尊重の精神が活かされるよう、それぞれの課題に共通する基本施策および施策の方向性を明らかにするものです。

東御市人権尊重のまちづくり条例（以下「条例」）の規定により、平成18年2月に策定され、第3回となる今回の改定は、令和元（2019）年度に実施した「人権と暮らしについての意識調査」および「部落差別に関する意識調査」の結果や昨今の社会情勢の変化を踏まえました。

また、平成28（2016）年に「障害者差別解消法」、「ヘイトスピーチ解消法」、「部落差別解消推進法」が施行されたことに伴い、条例を一部改正するとともに、新たな課題への対応を含め改定を行いました。

基本理念

条例が目的とする、差別のない真に人権が尊重されるまちづくりの実現をめざして、「人権同和教育・啓発の推進」、「人権が侵害された被害

者の救済」、「人権に関する重要課題への取り組み」を通じて、市民、諸団体・諸機関、行政などが一体となつて、あらゆる人権に関する問題についての取り組みを推進します。

基本方針

◆人権同和教育・啓発の推進

●学校、家庭、地域社会、職場などあらゆる場を通じた人権同和教育・啓発の推進

●東部人権啓発センターを拠点とし、人権問題に関する調査・研究の充実、推進、今後の施策展開への活用

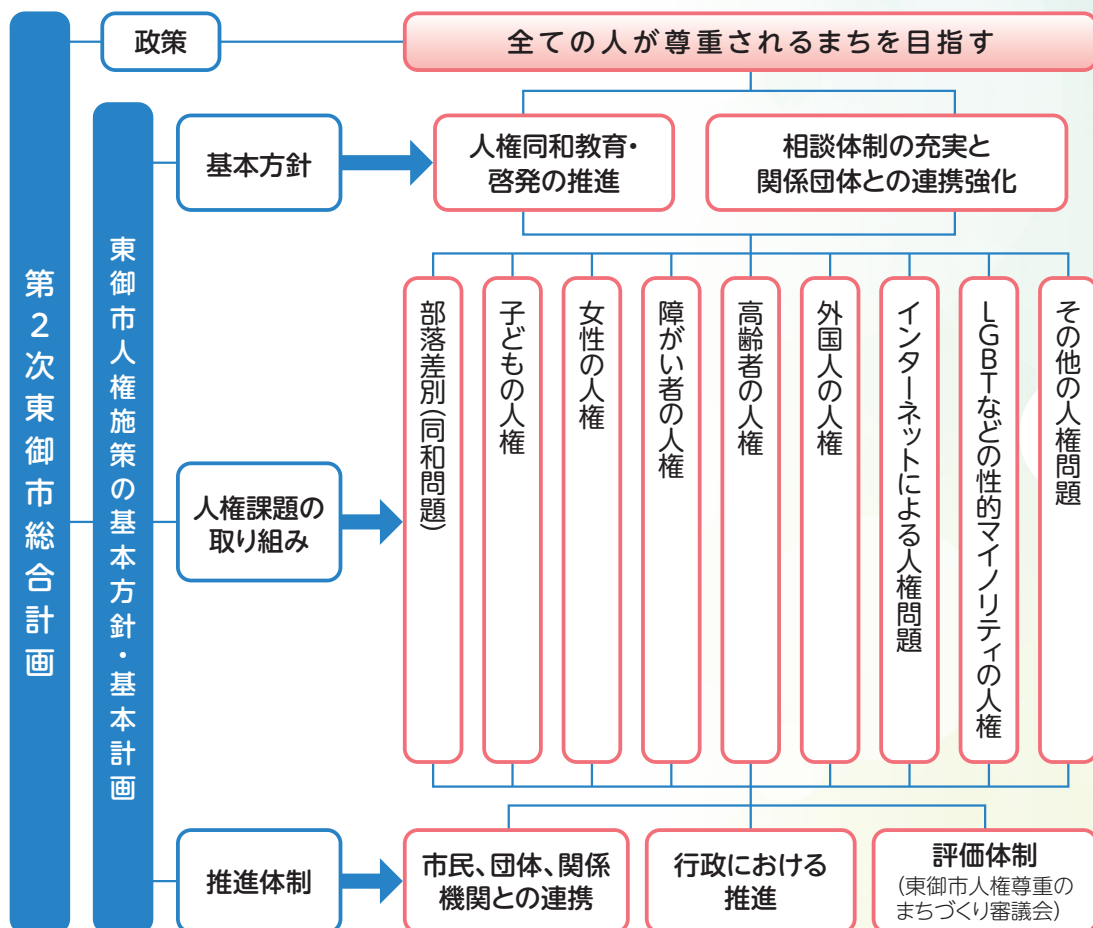
◆相談体制の充実と関係団体との連携強化

●多様化する人権に関する、実効性のある相談体制の充実

●人権が侵害された被害者への救済や解決を図るため、相談窓口の情報提供や体制整備

●関係団体の活動の支援、団体相互の交流支援や情報提供と連携強化
●東御市自殺対策計画と連携し、早期に支援につなげることができると地域づくりの推進

人権施策の体系



人権課題に対する取り組みの推進

人権課題		施策の方向
1	部落差別 (同和問題)	①「部落差別解消推進法」に基づき、継続的な人権教育・啓発の推進 ②各地域での交流事業の推進 ③相談員を配置し相談事業の推進 ④「えせ同和行為」の排除
2	子どもの人権	①児童虐待の予防・早期発見・早期対応、家族への支援 ②妊娠初期から愛着形成等の支援 ③相談機関の周知と家庭・地域・学校との連携強化 ④青少年の健全育成に向けての取り組み ⑤メディアリテラシー教育の推進 ⑥いじめへの取り組み
3	女性の人権	①男女共同参画社会の構築に向けた教育・啓発の推進 ②就労の促進、各種委員会・審議会等への積極的な登用、地域活動への参加推進 ③ワークライフバランスの推進 ④暴力や人権侵害の発生防止、相談、支援体制の充実
4	障がい者の人権	①「ノーマライゼーション」、「共生社会の実現」の普及促進、福祉教育、意識啓発の推進 ②「障害者差別解消法」に基づき、差別解消に向けた推進 ③相談体制の充実 ④地域における支え合い活動の支援
5	高齢者の人権	①高齢者の社会参加の意識啓発、生涯学習の充実 ②地域包括ケアシステムの深化 ③相談体制の充実、高齢者虐待の防止、成年後見制度の普及啓発 ④地域における支え合い活動の支援 ⑤振り込め詐欺などの被害から守るための啓発や情報提供
6	外国人の人権	①「ヘイトスピーチ解消法」に基づき、国際理解を深め国際化の推進 ②国際交流の推進、支援 ③相談体制の充実、労働環境の整備や多文化共生の啓発の推進
7	インターネットによる 人権問題	①人権侵害の事象の関係機関等と連携、研究による問題解決 ②正しい理解を深める教育・啓発活動の推進 ③住民票の写し等を第三者に交付した場合の本人通知制度の普及
8	LGBTなどの 性的マイノリティの人権	①関係機関・団体と連携した取り組みの推進 ②性の多様性に対する理解を深める教育・啓発の推進 ③相談体制の充実
9	その他の人権問題	ハンセン病患者、エイズ患者、HIV感染者、COVID-19(新型コロナウイルス感染症の陽性者や医療従事者等)、アイヌの人々、刑を終えて出所してきた人、婚外子、北朝鮮当局によって拉致された被害者等 ①正しい知識の普及と偏見を解消するための教育・啓発の推進 ②新たな感染症や災害発生時の教育・啓発の推進

●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

平成31年度決算による 市の財務書類を公表します

財務書類は、国が示す「統一的な基準」に基づき公表するもので、地方公共団体の会計制度だけでは見えない資産や負債の状況などを把握することができ、決算資料となります。

地方公共団体の会計制度は、地方自治法等により、その調整方法や処理方法が規定されており、現金主義・単式簿記を採用した現金の収入と支出の記録に重点を置いたものとなっています。

一方、民間企業では、現金の収支に関わらず、1つの取引について、

それを原因と結果の両方からとらえ、二面的に記録することにより、資産の動きやサービスの提供に必要なコストを把握する発生主義・複式簿記が採用されています。

財務書類は、発生主義・複式簿記の考え方にに基づき、連結する会計の範囲ごとに一般会計等財務書類、全体財務書類、連結財務書類を作成します。

平成31年度の東御市の連結財務書類の状況は次のとおりです。

●問い合わせ先

総務課 財政係 ☎64-5901

東御市の連結範囲

連結

全体

一般会計等

- 一般会計
- 東御市地域改善地区住宅改修資金等貸付事業特別会計
- 東御市工業地域開発事業特別会計
- 東御市湯の丸高原屋内運動施設事業特別会計

- 東御市国民健康保険特別会計
- 東御市介護保険特別会計
- 東御市後期高齢者医療特別会計
- 東御市水道事業会計
- 東御市下水道事業会計
- 東御市病院事業会計

- 東御市土地開発公社
- 株式会社信州東御市振興公社
- 公益財団法人身体教育医学研究所
- 一般社団法人信州とうみ観光協会
- 上田地域広域連合
- 東北信市町村交通災害共済事務組合
- 長野県地方税滞納整理機構
- 北佐久郡老人福祉施設組合
- 長野県後期高齢者医療広域連合
- 川西保健衛生施設組合
- 佐久水道企業団
- 長野県市町村自治振興組合

連結財務書類（平成31年度）

貸借対照表

年度末時点で、地方公共団体がどのような資産を保有しているのかと、その資産がどのような財源でまかなわれているのかを対照表で示したものです。

固定資産	868億円	固定負債	418億円
流動資産	57億円	流動負債	43億円
うち現金預金	26億円	純資産	464億円
資産合計	926億円	負債及び純資産合計	926億円

行政コスト計算書

経常的な行政サービスに要する費用と、使用料・手数料などの収入を対比させたものです。

経常費用	253億円
うち人件費	45億円
物件費等	83億円
経常収益	47億円
うち使用料および手数料	27億円
純行政コスト	207億円

純資産変動計算書

純行政コストに一般財源や、国県支出金などの特定財源を計上して、貸借対照表の純資産が1年間でどのように変動したかを表すものです。

前年度末純資産残高	435億円
本年度純資産変動額	29億円
純行政コスト(△)	△207億円
財源(税収等)	214億円
その他	22億円
本年度末純資産残高	464億円

資金収支計算書

1年間の資金の流れを収支の性質（業務活動、投資活動、財務活動）に応じて表したものです。

前年度年末資金残	30億円
本年度資金収支額	△6億円
業務活動収支	20億円
投資活動収支	△21億円
財務活動収支	△4億円
本年度末資金残高	25億円
本年度末歳計外現金残高	1億円
本年度末現金預金残高	26億円

※四捨五入しているため、金額が一致しない事項があります。

※財務書類は、市ホームページに掲載しています。

情報 コーナー

お知らせ

令和3年度児童扶養
手当振込予定日

児童扶養手当とは、子
を扶養するひとり親家庭
や、親に高度な障がいがある場合に支給する手当です。所得によ
る支給制限がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

令和3年度の支払い日は左記のとおりです。受給されている方は予定日以降に口座の入金をご確認ください。

振込予定日	支払い内容
令和3年5月11日(火)	3、4月分
令和3年7月9日(金)	5、6月分
令和3年9月10日(金)	7、8月分
令和3年11月11日(木)	9、10月分
令和4年1月11日(火)	11、12月分
令和4年3月11日(金)	1、2月分

問／福祉課 福祉推進係

☎64-8888



ホームページ

5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間

「世界禁煙デー」は世界保健機関(WHO)で定められています。さらに、厚生労働省では、世界禁煙デーに始まる1週間を「禁煙週間」として定めています。

改正健康増進法が全面施行され、望まない受動喫煙をなくすため、多くの施設において屋内が原則禁煙になってから約1年が経過しました。改めて喫煙と健康問題について考えてみましょう。また、この機会に禁煙に取り組んでみませんか。

◆喫煙の害を知ろう！

たばこに含まれるニコチン、一酸化炭素、タールなどに含まれる約70種類の発がん物質などが、さまざまな病気を引き起こします。

◆受動喫煙の害を知ろう！

日本では受動喫煙が原因で年間1万5千人がなくなっていると推定されます。(出典…厚生労働省)

問／健康保健課 健康増進係

☎64-8883



上下水道料金(4月請求分)の
振替日にご注意ください

◆東御市上下水道をご利用の場合
再振替日 5月12日(水)
◆佐久水道企業団の給水区域にお住いの場合(下水道料金のみ)
振替日 5月12日(水)

問／上下水道課 料金センター

☎64-5883

水道週間のお知らせ

6月1日～7日までの1週間にわたり、全国で第63回水道週間が実施されます。今年の水道週間のスローガンは「生活も ウイルス予防も 蛇口から」です。

水は市民の生活に必要な不可欠なものであり、その安定的な供給を果たすため、水道の整備が図られています。蛇口をひねれば当たり前のように流れる水ですが、その維持には多くの人々が関わっています。

この機会に、私たちの生活に欠かすことのできない「水道水」の大切さについて考えてみましょう。

問／上下水道課 水道係

☎64-5884

目次

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 11P……お知らせ | 22P……とうみチャンネル |
| 16P……講座・教室 | 23P……子育てインフォメーション、図書館だより |
| 18P……募集 | 24P……保健・福祉等案内、相談コーナー |
| 19P……催し | 25P……休日・夜間の救急医療案内、 |
| 20P……ホワイトボード | 文化会館・美術館のイベント情報 |

※本号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染防止対策として変更または中止となる場合があります。
(講座、イベント等にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。)

資源物『衣類』の回収再開について

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和2年6月1日から衣類の資源回収を停止していましたが、リサイクルのルートが安定しましたので、衣類の資源回収を再開します。

再度、衣類等でリサイクルできる物を、ごみ・資源物分け方出し方ポスター等で確認して頂き、以前と同じように、東部地区はストックヤード、北御牧地区は各公民館設置の資源物置場に出していただくようお願いいたします。

◆回収再開日 5月1日(土) から
問／生活環境課 クリーンリサイクル係
☎63-6814

令和3年度 飼い犬・飼い猫の繁殖制限事業

◆申込開始 6月1日(火)

◆定数 20匹(先着順)

◆助成対象

①東御市に住所がある方が飼育する犬または猫

②犬は、登録と狂犬病予防注射が済んでいること

◆助成金額

1頭につき、メス5000円
オス3000円

◆協力動物病院

いなみつ動物病院(上田市住吉)

☎26-1732

あきやま動物病院(上田市上田)

☎26-6610

上田犬猫病院(上田市常田)

☎22-1466

近藤動物病院(上田市下丸子)

☎41-1522

はせがわ獣医科病院(上田市常田)

☎22-3360

ポウ動物病院(上田市常田)

☎23-6910

まるこ動物病院(上田市長瀬)

☎42-7630

リーフどうぶつ病院(上田市上田原)

☎75-7830

ロゴス動物病院(上田市神畑)

☎27-6236

◆申し込み 事前に申し込みが必要です。生活環境課窓口で申し込みをしてください。

※申し込みから二か月以内に手術を実施してください。

申込・問／生活環境課 生活安全係

☎64-5896

犬や猫を正しく飼いましよう

【犬の飼い方】

◆生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を

生後91日以上全ての飼い犬が対象です。

犬の所有者や住所が変わったとき、死亡したときは市へ届出をしてください。

◆首輪には犬の鑑札・狂犬病予防注射済票をつけましよう

犬の鑑札・狂犬病予防注射済票は「飼い犬につけておかねばならない」と法律で規定されています。

迷い犬が保護された際、登録番号から飼い主を特定することができます。

◆ふんの苦情が増えています

散歩の際にはビニール袋等を持参し、飼い主が責任をもってふんを持ち帰りましよう。

◆放し飼いや散歩中に放すことはやめましよう

飼い主が大丈夫と思っていても、他人に恐怖や危害を与えたり、また、犬が交通事故にあう恐れがあります。飼い犬が人を咬んでしまったら、上田保健福祉事務所へ届け出てください。

犬が逃げ出さないように、鎖や綱等に劣化がないか確認しましよう。

◆犬が行方不明になったら

すぐに上田保健福祉事務所、交番、市役所へ連絡をしましよう。

◆ムダ吠えをしないよう配慮を

犬が運動不足になったりストレスをためないよう、適度に散歩をしましよう。

【猫の飼い方】

◆屋内での飼育に努めましよう

県の「動物の愛護及び管理に関する条例」により、猫は屋内飼育に努めなければなりません。猫を外出自由にして飼うと、不慮の事故や疾病の感染などに遭いやすくなり、また、周辺の生活環境を侵害する場合があります。やむを得ず屋外へ出す場合は、不妊去勢手術をし、名札等をつけて飼い主がわかるようにしましよう。

◆野良猫へ餌やりをする場合、不妊去勢手術にご協力をお願いします

不妊去勢手術をしていない野良猫に餌を与えて猫が集まると、子猫が生まれ、数が増えすぎると適切な世話ができず、猫自体が苦しみます。また、近隣住民とのトラブルの原因となる可能性もあります。

◆野良猫を適正に管理していただく「地域猫活動」を支援していただきます

市では野良猫の不妊去勢手術費用の補助をしています。ご賛同いただける方のご協力をお願いいたします。

問／生活環境課 生活安全係

☎64-5896

上田保健福祉事務所 食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係

☎25-7153



全国一斉情報伝達試験が実施されます

大規模地震など緊急事態の発生に備え、次のとおり全国瞬時警報システム（Ｊアラート※）による情報伝達試験を行います。試験は、防災ラジオとメール配信@とうみ（登録制メール）により情報の配信を行います。

◆実施日時 5月19日（水）午前11時頃

◆試験内容

①防災ラジオを強制起動し放送
「これはＪアラートのテストです。」
（3回繰り返し）

②メール配信@とうみから情報を送信
「これは、Ｊアラートのテストです。」

※メール配信の登録（防災情報を選択）している方のみ

問／総務課 総務係 ☎64-5876



6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員法が施行された6月1日は「人権擁護委員の日」です。この

日に人権擁護委員の活動を伝えるとともに人権尊重の大切さを呼びかける活動をします。人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、市では8名の委員が次の活動をしています。

・人権相談を受けて、問題解決のお手伝い

・関係機関と連携して、人権侵害による被害者の救済への協力

・人権について、関心をもってもらうための啓発活動

◆全国一斉特設人権相談所（心配ごと相談）

人権擁護委員の日にあわせて開設する人権相談所では、人権擁護委員が丁寧に相談に応じます。

お気軽にお越しください。

日時 6月1日（火）

午前の部 午前9時～正午

（受付時間は午前11時まで）

午後の部 午後1時～午後4時

（受付時間は午後3時まで）

場所 東部人権啓発センター

相談内容 家庭内（夫婦、親子、結婚、離婚等）、隣人や差別など人権に関すること。

その他 相談は無料で、秘密は厳守されます。予約不要ですので、直接会場へお越しください。

問／人権同和政策課 人権同和政策係

☎64-5902

5月12日は

民生委員・児童委員の日

◆民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアで、市内の81名が社会奉仕の精神のもと、乳幼児から高齢者まで、生活上の悩みや心配事などの地域の相談に広く応じています。また、相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう行政機関とのつなぎ役をしています。

◆主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で、学校や行政機関と連携して問題の解決に努めています。

◆気軽にご相談を

住んでいる地域によって、担当委員が決まっています。委員は、相談内容の秘密を守ることが法律で義務づけられていますので、安心してご相談ください。

問／福祉課 福祉推進係

☎64-8888



病気やケガで療養中の方、外出困難な方

妊産婦さん、介護サービスご利用の方

訪問美容みやざわ

施設、ご自宅まで出張致します！

介護職経験有の美容師です！

お問い合わせ

ご予約お待ちしております

0268-55-9314

カットのみ
3500円
東御市内
出張料 込
み

東御市生活資金融資制度

- ◆対象 次の条件をすべて満たす方
 - ・市内に一年以上居住している方
 - ・勤続年数が原則一年以上の方
 - ・市税を完納している方
 - ・ご返済に見合う安定した収入のある方で、前年の税込年収が150万円以上の方
 - ・その他、保証機関が定めた保証基準を満たしている方
 - ・組織労働者、東御市勤労者互助会員、一般労働者
 - ◆対象資金 日常生活に必要な生活資金とする
 - ◆限度額 200万円以内／人
 - ◆金利
 - ◆教育ローン

変動金利	年1・67	年2・17
固定金利	年1・92	年2・42
 - ◆カーローン

変動金利	年1・77	年2・37
固定金利	年2・02	年2・62
 - ◆無担保住宅ローン

変動金利	年1・89	年2・29
固定金利	年2・14	年2・54
 - ◆多目的ローン

変動金利	年3・39	年4・09
固定金利	年3・89	年4・59
- ※令和3年3月末日現在での金利です。変動金利は年2回見直しを行うため、借入期間に金利が変わる場合があります。

詳しくは、直接左記労働金庫へお問い合わせください。

◆取扱期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

◆返済期間 融資日から10年以内

◆申し込み ご融資にあたり長野県労働金庫および保証機関の審査手続きが必要となります。

※審査の結果によっては、ご融資利用のご希望にそえない場合があります。

〔申込・問〕長野県労働金庫 丸子支店

問／商工観光課 商工労政係
☎35-11122
☎64-5895

システム保守のためコンビニ交付サービスを停止します

住民票等証明書をコンビニエンスストア等で取得できるサービスは、左記日程はご利用いただけません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

5月1日(土)～5月5日(水)終日
問／市民課 市民係 ☎75-2007

令和3年度

女性弁護士による法律相談会

結婚、離婚、扶養、職場や家庭などでのハラスメント、相続、ご近所トラブルなど法律全般について女性弁護士がお話をお聞きしアドバイスします。相談は無料で秘密は厳守されます。

◆開催日

5月26日、7月28日、9月22日、11月24日、令和4年1月26日、3月23日(原則奇数月の第4水曜日)

◆時間 午前9時30分～午前11時30分
(1人30分・4人まで)

◆会場 東部人権啓発センター

◆対象 市内に在住または在勤の方
※弁護士がすでに受任している依頼者の相手方から相談を受けた場合には、相談をお受けできません。

◆申し込み 左記へ電話でお申し込みください。(予約制)

〔申込・問〕人権同和政策課 男女共同
参画係 ☎64-5902

取引・証明用「はかり」の定期検査

商品(農産品も含む)の取引引きまたは各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今年は下記の日程で実施されますので、「はかり」を持参し必ず検査を受

けてください。

なお、検査は手数料(検査代金)が必要となります。(分銅を用いるはかりの場合は分銅を一緒にお持ちください。)

◆日時 6月2日(水)

(田中地区、滋野地区対象)

6月3日(木)

(祢津地区、和地区)

午前10時30分～正午および午後1時～午後3時

◆場所 中央公民館

◆検査料 1台につき500円

2600円

◆検査対象はかりの例

・取引に使用するもの 商品(農産物を含む)の出荷販売、運送保管業務、薬局での医薬品の調剤等の計量に使用する「はかり」

・証明に使用するもの 官公庁、学校、保育所、幼稚園等における体重測定、医療機関等における健康診断または診断書発行等の計量に使用する「はかり」

問／商工観光課 商工労政係

☎64-5895



市全域でアメリカシロヒトリ等の撲滅を！

◆防除方法

・ 荒廃地や管理が行き届かない樹木で、被害が予想されるものについては、できるだけ伐採するよう心がけましょう。（公共用地の樹木は市で対応しますので、被害状況をご連絡ください。）

・ 発生直後（発生から2週間程度までの）アメリカシロヒトリは、集団で固まっているので移動しません。この時期に発生したものは枝ごと切り落とし、焼くか踏みつぶしてください。

・ アメリカシロヒトリが樹木全体に分散してしまった場合は、動力噴霧器等を利用して殺虫剤を散布してください。

◆防除に対する支援措置

①殺虫剤散布にあたり、機械を用意できない方には動力噴霧器を貸し出します。

左記の場所へ配備してありますので、事前に予約をしてご利用ください。

予約先 JA信州うえだ

滋野店 ☎62-0403

和店 ☎62-0202

東部宮農センター ☎62-3322

②殺虫剤散布業者（有料）を紹介します。自分で散布作業が実施で

きない方は、下記の方へ作業を直接依頼してください。

料金は1畝あたり30円です。（それ以外の特殊作業は割り増しとなります。）

また作業にあたっては、近隣の土地所有者の承諾を得ていただくとともに、薬剤散布を行う樹木へは、必ず赤テープ等で目印をお願いします。
作業者連絡先

（お近くの方に依頼してください。）
小林 俊洋さん（新張）
☎63-7605

柳橋 琢夫さん（西宮）
☎64-2003

鳴沢 勇次さん（下八重原）
☎67-3541

※散布を行う場合は、事前に周辺住民に、散布目的、日時、農薬の種類、散布者名（連絡先）などを周知しましょう。特に近くに学校・保育園などやその通学通路がある場合は、学校や保護者へも周知しましょう。

問／農林課 農政係 ☎64-5894



農作業事故の防止について

5月は春の農作業安全運動月間です。農作業中の事故は、トラクターや耕うん機、スピードスプレーヤーなどの転倒、転落や野焼きによるものが多く、特に疲れが始める昼前や夕方に、多く発生しています。

農業機械を使う際は、始業点検や周囲の安全確認をしっかりと行い、作業は余裕を持って行い、安全な運転操作を心がけましょう。また、点検や異物を除去する際は、必ずエンジンを停止させましょう。

一人での作業はなるべく避け、休憩を十分に取り、家族や友人同士みんなで声を掛け合って、農作業安全運動に取り組みましょう。

問／農林課 農政係 ☎64-5894

6月は「東御市まちをきれにする月間」です！

◆実施期間 5月30日（日）～

6月30日（水）の1ヶ月間

◆運動重点

・ 不法投棄の無い街を目指し、いつでも住みやすい東御市を次世代に繋ぎましょう。

・ 特定外来植物（アレチウリなど）が市内で繁茂しています。特定外来植物の駆除を積極的に実施しましょう。

◆市民の皆さまに取り組んでいただく事項

・ 地域の清掃活動、美化活動に積極的に参加する。

・ 所有地における特定外来植物（アレチウリなど）の駆除をする。

・ ペットの飼ひ方を確認し、周囲に悪影響を及ぼさないようにする。

◆事業者の皆さまに取り組んでいただく事項

・ 自社敷地内および周辺の定期的な清掃を実施する。

・ 地域の清掃活動や花の植栽などに参加し、地域の環境美化に協力する。

※新型コロナウイルスの影響により、実施期間以外に区が行う清掃活動等についても市の補助が受けられます。

※地域の清掃活動等の実施については、新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、必要最小人数での実施にご協力ください。

問／生活環境課 環境対策係

☎64-5896



マイナンバーカード申請と電子証明書等の更新の休日・夜間受付のお知らせ

◆受付日時

休日 5月9、23日(日)

午前8時30分～正午

夜間 5月6、13、20、27日(木)

午後5時15分～午後7時

◆場所 市役所本館 市民係窓口

◆持ち物

マイナンバーカード申請

①カードを市役所で受け取る場合

運転免許証等の顔写真付きの公的証明書

②カードを自宅への郵送により受け取る場合

運転免許証等の顔写真付きの公的証明書、保険証、通知カード

電子証明書等の更新

マイナンバーカード、電子証明書

の有効期限通知書

問／市民課 市民係 ☎75-2007

エコスタイルで勤務中

市役所では、節電と地球温暖化防止に取り組めます。特に、夏季は冷房設備の運転時間短縮を図るため、5月1日から10月31日まで軽装で執務します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問／総務課 総務係 ☎62-1111

生ごみリサイクルシステムづくり堆肥の定例配布

生ごみリサイクル施設「エコクリーンとうみ」で生産した堆肥を無料で定例配布します。

配布時の混雑を避けるため、事前予約制となります。ご希望の方はご確認のうえ、ご予約ください。

※市民および市内に事業所を有する事業者の皆さまが対象です。

◆配布日時 6月23日(水)

午後0時30分～午後2時30分まで

◆配布形態 袋詰め15kg(1世帯袋詰め4袋まで)

◆配布総数量 約4トン

◆配布場所 東部クリーンセンターまたは生ごみリサイクル施設「エコクリーンとうみ」

◆受付期間

5月26日(水)～5月27日(木)

(午前8時30分～午後5時15分)

※先着順となり、配布予定数に達し次第受付を終了します。

◆申し込み 左記に電話をするか、東部クリーンセンター窓口にて、氏名、お住まいの区、連絡先、希望数量をお申し出ください。

申込・問／生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター)

☎63-6814

令和3年経済センサス活動調査

令和3年6月1日(火)を基準日として、全国すべての事業所・企業を対象とする「令和3年経済センサス活動調査」が実施されます。事業所の皆さまの調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

また、この調査では、インターネットによる回答が可能です。24時間いつでも回答でき、紙の調査票の提出が不要なインターネット回答をぜひご利用ください。

◆期日 令和3年6月1日(火)

◆調査方法 調査は2つの方法で実施します。

①調査員調査(主に単独事業所、新設事業所が対象)

調査員(顔写真入り調査員証・腕章を携行)が5月20日(木)から順次、調査書類を配布します。

②国直轄調査(主に支社等を有する企業が対象)

本社あてに調査書類を郵送します。インターネット回答または紙の調査票でご回答ください。

問／企画振興課 広報統計係

☎64-5806

講座・教室

親子でわくわくプール教室

◆日時 6月～令和4年3月

毎月第3土曜日(8月のみ第4土曜日)

午前11時～午前11時45分

◆場所 ケアポートみまき

温泉アクティブセンター

◆対象 発達支援が必要な市内在住の子ども(幼児から小学生)とその保護者

◆定員 10名(先着順)

◆金額 毎回のプール利用料

大人1200円

子ども600円(小学生未満無料)

※各種障害者手帳所持者は減額制度あり

◆講師 温泉アクティブセンタースタッフ

【事前説明会】

第1回目の教室の前に保護者向け説明会を行います。

◆日時 6月19日(土)

午前10時30分～午前10時45分

◆申込期限 5月21日(金)

申込・問／福祉課 福祉支援係

☎64-8884



甲種・乙種防火管理者
新規資格取得講習会

◆日時 第3回

甲種／7月15日(木)、16日(金)

乙種／7月15日(木)

両日とも、午前9時30分～午後4時30分

◆場所 丸子文化会館 小ホール

◆対象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方

◆定員 50名程度

(定員になり次第締め切ります。)

◆受講料 (テキスト代を含む)

上田地域防火協会会員

甲種／2000円 乙種／1500円

右記以外

甲種／4000円 乙種／3000円

◆申し込み 6月14日(月) 午前9時

から受付を開始。左記窓口へ直接お申し込みください。(電話申込不可)

申込・問／東御消防署 予防係

☎62-0119



市民大学講座① 「県立美術館・県立歴史館を巡って」

◆日時 6月19日(土)

午前9時～午後4時

◆内容 県立美術館(長野市)・県立歴史館(千曲市)の視察研修

旧長野県信濃美術館が新築され、

4月に県立美術館としてオープンしました。「行きたいけどちょっと遠い」、「一人では…」と悩んでいた方、

「行ってみたいけどちょっと遠い」、「一人では…」と悩んでいた方、

「行ってみたいけどちょっと遠い」、「一人では…」と悩んでいた方、

「行ってみたいけどちょっと遠い」、「一人では…」と悩んでいた方、

◆講師 文化財係 堀田 雄二氏

(文化財専門員)

◆定員 20名程度(先着順)

◆参加費 入館料・昼食代(2000円程度)

は個人負担となります。◆その他 詳細については受付後、通知で連絡します。

申込・問／生涯学習課

社会教育・公民館係 ☎64-5885



たけのご学級 ～子育て中でもできること、子育て中だけほしいこと、一緒に学んでみませんか～

- ◆場所 中央公民館
- ◆時間 午前10時～午前11時30分(予定)
- ◆対象 3歳以下のお子さんを子育て中のお母さん、お父さん ※お子さんと一緒にご参加ください。
- ◆定員 24名(先着順)
- ◆参加費 2,000円(ただし、お子さんが2人の場合は2,200円)
※参加費には一部実習費、安全保険料等を含みます。
※別途材料費が必要となる講座もあります。
- ◆申込期間 4月30日(金)～5月28日(金) ※定員に達し次第終了
- ◆申込方法 二次元コードまたは市ホームページよりお申込みください。
- ◆その他 学習内容に応じ、ボランティアによる託児があります。
- ◆学習計画



申し込みフォーム

回	開催日	内 容
1	6月25日(金)	開講式 たけのご学級のスタートに！みんなが仲良くなるワークショップ
2	7月15日(木)	制作「ハンドメイドアクセサリー」
3	8月27日(金)	「子どもと一緒に叶えるキレイなお家」
4	9月16日(木)	バスハイク「大きなバスで湯川ふるさと公園へ行こう!!」
5	10月22日(金)	「昔の子育て 今の子育て」
6	11月25日(木)	制作「可愛いクリスマスの飾り」
7	12月23日(木)	親子で楽しく♪「クリスマスコンサート」
8	1月27日(木)	「年齢は？って聞かれたい！～顔深筋マッサージで若返る～」
9	2月10日(木)	閉講式

問／人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

募集

第18回 東御市短詩型文学祭の作品募集



◆募集部門

短歌2首、俳句3句、川柳3句、現代詩1編

※いずれも未発表の作品に限ります。



ホームページ

◆応募期限 7月21日(水) 必着

◆投稿料 1部門につき1000円

(児童・生徒が一般の部に応募する場合は500円)

◆応募方法

・作品は、専用の投稿用紙に書いてください。(現代詩部門は400字詰原稿用紙3枚以内)

・専用の投稿用紙は、中央公民館、各地区公民館、市立図書館、道の駅電くるみの里、観光情報ステーションまたは市ホームページから入手してください。

・住所、氏名、電話番号を明記し、投稿料を添えて左記へ応募してください。(郵送で応募する場合は、郵便小為替を同封)

◆文学祭

日時 10月30日(土) 午後1時30分

場所 中央公民館 講義室

〔応募・問〕東御市短詩型文学祭実行委員会事務局(生涯学習課 社会教育・公民館係) ☎64-5885

〒389-0517 東御市東288-4

市民プール管理者および監視員募集

◆募集内容 正・副管理者、監視員

(高校生以上)

◆募集人数 若干名

◆勤務期間

7月10日(土)～8月29日(日)

午前8時30分～午後5時30分

◆申込期限 6月4日(金) までに左記へ申し込みください。

◆選考方法 履歴書(市販用紙可)を提出後、面接を行い採用を決定します。

◆その他

勤務シフトを組む際の参考にしますので履歴書には、勤務可能な日を掲載してください。

また、賃金等については、左記へお問い合わせください。

〔申込・問〕(特非)東御市スポーツ協会(第一体育館内) ☎62-2200

児童館・児童クラブ職員募集



◆職種 児童クラブ高学年指導員

児童館・児童クラブ代替職員

※どちらも会計年度任用職員

◆募集人員 若干名

◆応募条件 資格は不問(但し、教員免許、幼稚園免許、保育士等の資格がある方を優先)。また、代替職員

については不定期で従事可能な方

時給 1077円

◆勤務先 市内児童館・児童クラブ

◆勤務時間

月～金曜日

児童館 午後1時30分～午後5時30分

児童クラブ 午後2時～午後7時

※右記の時間内で児童クラブ指導員は4時間以内

土曜日・学校休業日

児童館 午前9時～午後5時30分

児童クラブ 午前7時30分～午後7時

※右記の時間内で児童クラブ指導員は7時間45分以内、代替職員は6時間以内

◆任用期間 令和3年6月1日～令和4年3月31日(再度の任用あり)

◆応募締切 5月14日(金) 必着

◆応募方法 教育課青少年教育係まで左記書類を添えてご提出ください。

(持参・郵送可)後日、面接を行います。

①東御市職員採用申込書(ホームページ、青少年教育係にあります。)

②資格取得が確認できる資格証等の写し

問/教育課 青少年教育係

☎64-5906



ホームページ

家庭菜園『ふれあい市民農園』利用者募集

ふれあい市民農園の募集をします。

新鮮で安心、安全な「野菜」を育て収穫する喜びを体感してみませんか。

◆募集区画数、およびその位置

・海野(4区画) 海野宿駐車場からバイパス道路を西へ約400m

・滋野(1区画) 浅間サンライン小

諸方面へ向かい「別府」の信号を右折後、高速南の側道を右折約300m

・白水平(3区画) 八重原 ハルデ

イン篠原様ハウスの西隣

◆面積 1区画約100㎡(約30坪)

◆利用料 1区画3000円/年

◆利用期間 契約日～令和3年12月31日(善良な管理をもって耕作いただいた場合は継続利用も可能です。)

◆募集期間 5月1日(土)～5月31日(月)

◆申込方法

電話で左記へお申し込みください。(申込多数の場合は抽選)

◆その他 夏にJA専門指導員を講師に栽培講習会を開催する予定です。

〔申込・問〕東御市農業農村支援センター(別館2階) ☎64-5887



令和2年度・3年度
成人式実行委員募集

◆令和2年度成人式

日時 令和3年8月14日(土)

午後2時～

対象

平成12年4月2日から
平成13年4月1日生まれの方

◆令和3年度成人式

日時 令和3年8月15日(日)

午後2時～

対象

平成13年4月2日から
平成14年4月1日生まれの方

場所

両日ともラ・ヴェリテ

◆実行委員の内容

・成人式当日までに3回程度の実行
委員会への出席

・成人式の準備や式典の運営など

◆申し込み 6月18日(金)までに、

左記へお申し込み下さい。

申込・問/生涯学習課 社会教育・

公民館係 ☎64-5885

金藤 理絵さん

水泳教室参加者募集

2016年リオ五輪女子200m平
泳ぎ金メダリストの金藤理絵さん(東
御市湯の丸高原スポーツ交流施設PR大
使)を講師にお招きし、市内小学校低
学年向けの初級者を対象とした水泳教
室を開催します。水泳に苦手意識がある皆さま、水泳
の授業が始まる直前に苦手な水泳を克
服するチャンスです。大勢の皆さまの
ご参加をお待ちしています。

◆日時 6月13日(日)

午後1時～午後2時

(受付時間は午後0時40分から)

◆場所

温泉アクティブセンター
(東御市布下6-1)

◆入館料

600円(参加者のみ、教
室代は無料)

◆持ち物

スイミング用具一式(水着
キャップ、ゴーグル、タオル等)

◆対象

市内小学校低学年で、苦手な
水泳を克服したい初心者(先着10名)・水の中が怖い、プールに入ったこ
とがない

・水中で息を我慢できない

・水面に顔付けできない

・水の中で目が空けられない

◆申し込み 6月4日(金)までに下記

までお申し込みください。事前に水
泳の克服したい内容等を確認します。

◆その他

・新型コロナウイルス感染防止対策
のため、プール室内もマスク着用
をお願いします。・当日はマスク等による撮影を予
定しています。・当日に体調がすぐれない方は、参
加の自粛をお願いします。

申込・問/文化・スポーツ振興課

スポーツ係 ☎75-1455

催し

棧敷山・小棧敷山トレッキング
～アズマシャクナゲの群生を見る～

◆日時 6月5日(土)

午前8時15分～

◆集合場所

湯の丸高原ビクターセンター

◆募集 先着20名

◆参加費 1000円(1名につき)

◆申込締切 5月22日(土)

◆その他 服装、持ち物や日程の詳細
等についてはお問い合わせください。

問/商工観光課 観光係

湯の丸高原ビクターセンター

☎64-5895
☎62-4333

湯の丸高原つつじ祭り

◆日程 6月11日(金)～7月4日(日)

つつじ祭りイベント

新型コロナウイルス感染拡大防止の
ため、令和3年度のつつじ祭りイベ
ントは中止します。また、夏山リフ
ト運行期間と池の平駐車場の有料期
間についても変更となる場合があり
ますのでご了承ください。

湯の丸高原山開き

◆日時 6月1日(火)

池の平駐車場

◆有料期間 5月1日(土)～

11月3日(水)

◆駐車料金 普通車(軽含む)600円

中型車 2500円

大型車 3500円

自動二輪 200円

池の平の自然保護・トイレの維持
管理のため、池の平駐車場を有料化
しています。駐車料金には、森林・
施設の整備、環境美化などに使われ
る協力が含まれています。よりよ
い自然環境と整備のため皆さまのご
理解とご協力をお願いします。

夏山リフト

◆運行期間

6月18日(金)～7月4日(日)

◆運行時間 午前8時30分～午後4時

30分(天候により運休する場合があ
ります。)

◆運行リフト 第一ペアリフト

◆リフト料金(3歳未満無料)

大人(中学生以上)

片道500円 往復800円

子供(小学生以下)

片道300円 往復500円

団体割引 15名以上20%OFF

問/商工観光課 観光係

(一社) 信州とうみ観光協会

☎64-5895
☎62-7701

不動産取得税について

不動産取得税は、不動産（土地・家屋）を取得したときに、取得した方に納めていただく税金（県税）です。土地や家屋を購入された場合などは、所有権移転の登記月から概ね5か月後に、納税通知書をお送りしますので納税をお願いします。

住宅等を新築された場合は、通常、新築された翌年8月頃に納税通知書をお送りします。（特例控除によって免税点未満となり、納税通知書が送付されない場合もあります。）

また、不動産を取得した場合は、不動産取得申告書の提出をお願いします。

長野県公式ホームページ

<http://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/fudosan/index.html>

● 〆／長野県東信県税事務所 課税課課税第二係

☎0267-63-3138

zei-toshin@pref.nagano.lg.jp

県営住宅入居者募集

○見学会日時／5月26日（水）

時間は場所により異なります。

○受付期間／6月1日（火）～7日（月）※土日除く

午前8時30分～午後5時15分

○受付場所／上田合同庁舎南棟内 長野県住宅供給公社

上田管理センター（上田市材木町1-2-6）

○抽選会／日時 6月15日（火）午後1時30分～

場所 長野県上田合同庁舎南棟2階会議室

（上田市材木町1-2-6）

○その他／詳細は、5月中旬に下記へお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

● 〆／長野県住宅供給公社 上田管理センター

☎29-7010

HP <http://www.nagano-jkk.jp/>

森林環境イベント

～「東御の森」(奈良原市有林)で、自然を感じよう～

○日時／5月30日（日）午前10時～正午

（受付開始 午前9時30分）

○集合場所／「東御の森」中部電力塩沢第二発電所前広場

（新張 県道94号線沿い・駐車場あり）

○定員／10名（先着順）

○内容／「東御の森」を散策し、樹木や初夏の花、野鳥を観察します。また、森林の生態系についても学びます。

○案内する人／石井 規雄（新張在住）

安部 拓也（自然環境調査員）

○話題提供／「木と草の違い」、「果実の中の種子の配置」

「野鳥のみつけかた」、「自然林は災害に強い」等

○服装等／長袖・長ズボン、歩きやすい靴、帽子、飲み物、タオル、雨具

○雨天時／中止（中止の場合は、前日に申込者に連絡します。）

○申し込み／5月26日（水）までに、申込者名、連絡先、参加人数を明記のうえ、下記まで申し込みしてください。SEFホームページ内の「予約する」からも申し込み可能です。

○その他／

・当日配布予定の資料は、メール添付で送信あるいは郵送します。

・新型コロナウイルス感染状況により内容の変更や中止となる場合があります。その場合は、前日に申込者に連絡します。

・この企画は「緑と水の森林ファンド」（公社）国土緑化推進機構）の助成事業です。

● 〆・ 〆／（公財）Save Earth Foundation

☎03-5737-2744 ☎03-5737-2793

✉ info@save-earth.or.jp

資源循環型施設建設に係る 環境影響評価(配慮書)の説明会の開催

上田地域広域連合では、清浄園用地を資源循環型施設の建設候補地とした環境影響評価に着手しており、現在はその最初の段階である「配慮書」の手続きを実施しています。今回の説明会では、環境影響評価の概要や配慮書の手続きについて説明します。

○日時／6月3日（木）午後7時～午後8時30分（予定）

○場所／サントミューゼ 小ホール

（上田市天神3-15-15）

詳しくは広域連合ホームページをご確認ください。

● 〆／上田地域広域連合事務局 ごみ処理広域化推進室

☎71-7705

HP <http://www.area.ueda.nagano.jp/>

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

- 東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
 ☒shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 ☎64-5806 ☎63-5431



公共職業訓練 9月開講コース受講者募集

- 募集コース／①機械CAD／NC加工科（15名）、
 ②建築CADデザイン科（20名）
 ○訓練期間／①9月1日（水）～令和4年2月24日（木）
 （6ヶ月訓練）
 ②9月1日（水）～令和4年2月22日（火）
 （6ヶ月訓練）
 ○場所／ポリテクセンター長野（長野市吉田4-25-12）
 ○対象者／ハローワークに求職の申し込みをしている方
 ○受講料／無料（テキスト代等別途）
 ○内容／ものづくりの技術、設備の保守などの知識・技能・技術を身に付け、早期に就職をしていただくための公共職業訓練です。
 ○申し込み／6月1日（火）～7月27日（火）の間に、お近くのハローワークへお申し込みください。
 ●☎／ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856
- 職業訓練施設見学会**
 ○日時／6月3日（木）、6月22日（火）
 午前9時45分～午後0時30分
 ○場所／ポリテクセンター長野（長野市吉田4-25-12）
 ○内容／ポリテクセンター長野で実施する公共職業訓練（受講料無料）の説明、施設見学等
 ○対象者／ハローワークに求職の申し込みをしている方
 ●☎／ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856

自動車税種別割は納期限までに納めましょう！
 ～自動車税種別割の納期限は、5月31日（月）です～
 （※令和元年10月から自動車税の名称が自動車税種別割に変わりました。）

5月上旬に届けられる納税通知書により、お近くの金融機関、郵便局、農業協同組合、コンビニエンスストア、県税事務所で納期限までに納付してください。クレジットカード、ペイジー、PayPay請求書払い、LINE Pay請求書払いでの納付もできます。

※クレジットカード等による納付の場合は領収書・車検用納税証明書が発行されません。車検日が近いなどの場合は、金融機関等の窓口で納付してください。

詳しくは、納税通知書裏面および同封の「納税者のみなさまへ」をご確認ください。

- ☎／東信県税事務所 上田事務所 ☎25-7117

庭木・庭園管理講習 受講者募集

- 講習期間／6月14日（月）～18日（金）のうち4日間
 （詳細日程は下記にお問い合わせください。）
 ○講習会場／上田創造館、豊殿自治センター
 ○対象／60歳以上でシルバー人材センターに入会し、就業を希望する方
 ○定員／15名（申込多数の場合は選考）
 ○申込期間／5月11日（火）～6月4日（金）
 ○持ち物／受講通知、筆記用具、昼食、飲み物
 ※実技の際には木はさみ、剪定はさみ、刈り込みはさみ、剪定用のこぎり、作業用手袋、タオルをご用意ください。（ヘルメットをお持ちでない方は貸し出します。）
 ●☎／☎／上田地域シルバー人材センター
 ☎23-6002

令和3年度の市報とうみに掲載する広告を募集します



市では、地域経済の活性化と自主財源の確保を目指すため、有料広告を募集します。皆さまの事業のPRにご活用ください。

※東御市広告掲載要綱等の規定により掲載できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

とうみチャンネル5月番組案内 CATV004chで放送中

【放送時間 午前9時～ 午後3時～ 午後9時～】

1日 (土)	令和3年度入学式 ～田中小学校～ (再)	18日 (火)	地域包括ケア研修会「民間介護・福祉事業所連絡会10周年立ち上げからの歩みと今後への期待」 (再)
2日 (日)	令和3年度入学式 ～滋野小学校～ (再)	19日 (水)	2020長野県小学生オープンドッジボール大会 ～東御★スピリッツ～ (再)
3日 (月)	・令和3年度入学式～祢津小学校～ (再) ・丸山晚霞記念館「おうちでカンタンアート」(10時、16時、22時)	20日 (木)	東信地区ハーモニカ交流コンサート
4日 (火)	令和3年度入学式 ～和小学校～ (再)	21日 (金)	全国チョウ類保全シンポジウムーミヤマシロチョウの今ー特別講演「東信地方のチョウー今昔ー」講師：海野和男氏 (再)
5日 (水)	令和3年度入学式 ～北御牧小学校～ (再)	22日 (土)	全国チョウ類保全シンポジウムーミヤマシロチョウの今ーミヤマシロチョウの生息状況報告 (再)
6日 (木)	令和3年度入学式 ～東部中学校～ (再)	23日 (日)	全国チョウ類保全シンポジウムーミヤマシロチョウの今ー パネルディスカッション (再)
7日 (金)	令和3年度入学式 ～北御牧中学校～ (再)	24日 (月)	・東御市文化協会無観客配信動画 短詩型文学部会「水音句会」(制作：東御市文化協会) (再) ・丸山晚霞記念館「おうちでカンタンアート」(10時、16時、22時)
8日 (土)	2020長野県小学生オープンドッジボール大会 ～東御★スピリッツ～	25日 (火)	東御市文化協会無観客配信動画 (制作：東御市文化協会) 工芸部会「和紙・ちぎり絵」／「フラワーサークル心愛」 (再)
9日 (日)	Js文化フォーラム音楽広場 高校生無観客配信動画コンサート 「上田染谷丘高校 吹奏楽班」 「上田染谷丘高校 軽音・フォーク班」	26日 (水)	東御市文化協会無観客配信動画 (制作：東御市文化協会) 音楽部会「マンドリーノ青いくるみ」／工芸部会「藤青会」 (再)
10日 (月)	・月刊とうみチャンネル4月号 ～前半～ ・丸山晚霞記念館「おうちでカンタンアート」(10時、16時、22時)	27日 (木)	東御市文化協会無観客配信動画 写真部会「写団SFC」(制作：東御市文化協会) (再)
11日 (火)	・月刊とうみチャンネル4月号 ～後半～ ・東御市消防団表彰式(10時、16時、22時)	28日 (金)	東御市文化協会無観客配信動画「合同音楽交流会」(男声合唱団コール・ライディーン、とうみハーモニーアンサンブル、女声合唱団アイディーン) (制作：東御市文化協会) (再)
12日 (水)	<アーカイブ番組> 平成28年御柱祭 ～美都穂神社～ (田沢)	29日 (土)	月刊とうみキッズ5月号 (再)
13日 (木)	<アーカイブ番組> 平成28年御柱祭 ～祢津健事神社～ (西宮)	30日 (日)	学校だより5月号 (再)
14日 (金)	<アーカイブ番組> 祢津健事神社御柱祭 歌舞伎舞台公演「歌舞伎の集い」秋川歌舞伎保存会あきる野座	31日 (月)	・東御市消防団表彰式 (再) ・丸山晚霞記念館「おうちでカンタンアート」(10時、16時、22時)
15日 (土)	月刊とうみキッズ5月号		
16日 (日)	学校だより5月号		
17日 (月)	・東御市文化協会無観客配信動画 写真部会「写団SFC」(制作：東御市文化協会) ・丸山晚霞記念館「おうちでカンタンアート」(10時、16時、22時)		

☎／上田ケーブルビジョン ☎23-1600 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ (エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

- ◆ラジオ市報とうみ 毎日 【朝】午前7時40分～45分 【夕】午後6時40分～45分
- ◆告別式のお知らせ 毎日 ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前9時30分～午前10時
- ◆とうみ日和～ラジオ市長室～ 毎月第4または第5火曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分～午前8時40分

都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内容	出演
5月13日	保健ごよみ	健康保健課
27日	人権擁護委員の日	人権同和政策課

アプリでも聴けます

スマートフォン用アプリ
[FM+]

☎／エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

子育てインフォメーション (6月)

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp/ で配信



東部子育て支援センター (すくすくひろば)

開館時間 月～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
午前9時～正午 ・ 午後1時～午後4時

育児座談会(篠原江助産師)	8日(火)	午前10時30分～午前11時30分 ※10組要予約
おもちゃドクター	10日(木)	午前10時～午前11時
あそびのひろば (対象:令和元年10月・11月生まれ)	14日(月)	午前10時30分～午前11時30分 ※要予約
ママ～ずリズム	17日(木)	午前10時30分～午前11時15分 ※10組要予約
こうえんひろば 東御中央公園 (大型すべり台前集合)	18日(金)	午前10時～午前11時
ママ～ず絵本	21日(月)	午前10時30分～午前11時15分 ※10組要予約
すくすく相談(芹澤文子心理士) 「レッツトイレトレーニング」	22日(火)	午前10時30分～午前11時45分 ※10組要予約
子育て応援相談	24日(木)	午前9時30分～正午
初めての赤ちゃんひろば (対象:生後1～3カ月の母子)	24日(木)	午後1時30分～午後2時30分 ※午後予約者のみ利用(要予約)

北御牧子育て支援センター (みまき未来館)

開館時間 月～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
午前9時～正午

ふれあいひろば	2日(水)	
わんぱくピクス	9日(水)	午前10時～
0歳児のママひろば (ママの骨盤ケア)	16日(水)	午前11時30分
親子運動あそび	25日(金)	※行事参加者のみの利用
0歳児のママひろば (交流会)	30日(水)	

ぼけっとひろば

午前10時～午前11時

滋野コミュニティーセンター	3日(木)	内容 お散歩バッグ作り
東部子育て支援センター	7日(月)	持ち物 水筒
祢津公民館	11日(金)	※7日(月)の田中ぼけっとは 午前10時30分～午前11時 30分までです。参加の方 以外は利用できません。
和コミュニティーセンター	15日(火)	
北御牧子育て支援センター	22日(火)	

☎東部子育て支援センター (すくすくひろば) ☎64-5814
北御牧子育て支援センター (みまき未来館) ☎67-3676

6月 園開放

※感染症等の流行で中止する場合がありますので、事前に各園にお問い合わせください。

市立田中保育園	☎62-1602	11日(金)
市立滋野保育園	☎63-6468	午前9時30分～午前11時
市立祢津保育園	☎63-6816	「園庭で一緒にあそびましょう」
市立和保育園	☎63-6815	持ち物 帽子、水筒
市立北御牧保育園	☎67-2093	※事前に各園にお問い合わせください
海野保育園	☎62-2800	24日(木) 午前9時30分～午前11時 「散歩に行きましょう」 持ち物 帽子、水筒、タオル、 動きやすい靴
くるみ幼稚園	☎75-6113	毎週火曜日 午前10時～午前11時30分 「みんなで一緒に遊びましょう」 ※遊びの内容は日によって違います 持ち物 水筒、帽子、上履き(親子)

☎子育て支援課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

新着本案内

◆ 一般書

- ウィーン近郊 黒川 創：著
- 代理母、はじめました 垣谷 美雨：著
- しつこくわるい食べもの 千早 茜：著
- 精神科医・モタ先生の心が晴れる言葉 斎藤 茂太：著
- 民謡とは何か？ 島添 貴美子：著
- 思考からの逃走 岡嶋 裕史：著
- 私の顔はどうしてこうなのか 溝口 優司：著
- かぐわしき植物たちの秘密 田中 修：他著
- 基本が身につく油絵レッスン 山中 俊明：著
- 大きな字でわかりやすいパソコン入門 AYURA：著
- ホットケーキミックスで愛されお菓子 荻田 尚子：著
- 小さい農業で暮らすコツ 新藤 洋一：著
- 渋沢栄一 鹿島 茂：編著
- お金の学校 坂口 恭平：著
- センスは脳で磨かれる 加藤 俊徳：著

◆ 児童書

- なんでもない 鈴木 のりたけ：作
- はりねずみのおいしゃさんとおばけのこ ふうざわ ゆみこ：作
- ウサギのトリン 2 高島 じゅん子：作
- にげてさがして ヨシタケ シンスケ：作
- ひそひそ こしょこしょ うちむら たかし：作
- はろるどのそらのたび クロケット・ジョンソン：作
- モンスター・ホテルでおばけやしき 柏葉 幸子：作
- あしたの幸福 いうと みく：作
- さくら村は大さわぎ 朽木 祥：作
- まだまだまだまだ 五味 太郎：作
- うみがめのおじいさん いうと ひろし：作
- ヘビと船長 ポール・コックス：絵
- ドラドラと伝説の竜 片平 直樹：作
- ヤガの走る家 ソフィー・アンダーソン：作
- ノラネコぐんだんと金色の魔法使い 工藤 ノリコ：作

行事予定 会場は、図書館2階研修室1です。

◆ 図書館職員によるおはなし会

- 日時 6月11日(金) 午前10時30分～
- 対象 未就園児とその保護者
- テーマ 『雨でもげんき♪』
- 内容 大型絵本・タオルシアターなど
- ◆ 「くりくり矢」によるおはなし子ども会
- 日時 6月19日(土) 午前10時30分～
- 対象 未就学児～小学生
- テーマ 『アメがだいすきカエルさん』

休館のお知らせ 毎週月曜日は休館日です。

- ◆ 月末図書整理日 5月28日(金)、6月25日(金)

☎市立図書館 ☎64-5886

地域包括支援センター案内（6月）

問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

*感染症予防等の対応のため、中止になる可能性もありますのでお問い合わせください。
 *かんとん体操・貯筋体操は、参加人数を調整するため2回ずつ開催します。
 できるだけ、自宅電話番号の末尾が偶数の方は①、奇数の方は②の教室にご参加ください。

らくらく教室	頭と体を無理なく刺激する介護予防教室
人権啓発センター(人) 中央公民館(中)	2日(水)*中、9日(水)*中、16日(水)*中、23日(水)*人、30日(水)*中 午前10時～午前11時
滋野コミュニティセンター	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火) 午前10時～午前11時
祢津公民館	2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水) 午後2時～午後3時
和コミュニティセンター	7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月) 午前10時～午前11時
ケアポートみまき	4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) 午前10時～午前11時
かんとん体操	3日(木)、17日(木) 時間：①午後1時～午後1時45分 ②午後2時～午後2時45分
貯筋体操	8日(火)、22日(火) 場所：武道館
転倒予防水中ウォーキング	3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)
時間：午後1時15分～午後1時45分 場所：温泉アクティブセンター（入館料 1,200円）	

保健案内

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882



乳幼児健康診査	対 象
4か月児健診	6月30日(水) 令和3年2月生
10か月児健診	6月23日(水) 令和2年8月生
1歳6か月児健診	6月22日(火) 令和元年12月生
3歳児健診	6月29日(火) 平成30年4月生
受付時間：午後0時50分～ 開始時間：午後1時 場 所：中央公民館 1階 持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック バスタオル（4か月、10か月、1歳6か月）	
ごっくん離乳食教室	6月24日(木) 対象：令和3年1月生
もぐもぐ離乳食教室	6月25日(金) 対象：令和2年11月生
受付時間：午前9時～ 開始時間：午前9時30分 場 所：中央公民館 1階 持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、 食食用エプロン、バスタオル ※もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン	

福祉案内

問／福祉課 福祉支援係 ☎64-8884

	陽だまりの会（精神障がい者家族会）	はーと・ほっと・サロン
日時	6月9日(水) 午後2時	6月14日(月) 午後1時30分～午後3時30分
場所	総合福祉センター1階 101研修室	滋野コミュニティセンター 和室
対象	心に病を持った方やその家族など ※会員募集中	心に病を持った方やその家族など



相談コーナー

（閉庁日を除きます）

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談 （栄養相談は別になります）	毎週火曜日	午前9時～午前11時	中央公民館1階	不要	保健係 ☎64-8882 健康増進係 ☎64-8883 （オンライン相談も 受け付けています）
母と子の栄養相談・歯科相談	6月8日(火)	午前9時～午前11時		不要	
精神科医によるこころの相談	6月8日(火)	午後1時30分～午後3時30分		予約制2名まで	
こころの健康・依存症に関する相談	毎週月～金曜日	午前9時～午前11時	総合福祉 センター	不要	地域包括支援係 ☎64-5000
生活習慣病相談	毎週月～金曜日	午前9時～午前11時		不要	
認知症個別相談	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制	
家族会（認知症に関する情報交換）	6月17日(木)	午後1時30分～午後3時		不要	
生活・就労総合相談「まいさぼ」 （コロナによる失業、収入減等）	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	東部人権 啓発センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222
人権擁護委員による心配ごと相談 （家庭・隣人・職場等の人権問題）	6月4日(金)	午前9時～正午 （受付 午前11時まで） 午後1時～午後4時 （受付 午後3時まで）		法律相談のみ 予約制	
人権よろず相談（法律・登記・行政・ 人権・心の健康など）	6月18日(金)	午前9時～午前11時 （受付 午前10時30分まで）			
ミニジョブカフェ （若者の就労相談）	6月17日(木)	午後1時30分～ 午後4時30分	東御市商工会	予約制	東御市商工会 ☎75-5536 商工労政係 ☎64-5895
在住外国人相談 （ポルトガル語・スペイン語）	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所本館 生活環境課	不要	生活安全係 ☎64-5896
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前8時45分～ 午後5時15分	消費生活センター （生活環境課隣）	不要	消費生活センター ☎75-2410

休日・夜間の救急医療案内

日 曜 当 番 医 診療時間：午前9時～午後5時			
月日	医療機関名	電話番号	* 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は 当番医に連絡してください。 * 急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内 等で確認してください。 ≪休日・夜間緊急医案内サービス≫ ☎0570-088-199
5月2日	東御市民病院	☎62-0050	
5月9日	春原整形外科クリニック	☎64-6200	
5月16日	東御記念セントラルクリニック	☎62-1231	
5月23日	ほしやま内科	☎62-3115	
5月30日	酒井医院	☎64-3170	
休日の歯科 救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前9時～午後3時／住所：上田市材木町1-3-6（上田小県歯科医師会館内）		
夜間の内科・ 小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内 科 ☎21-2280 		

関/健康保健課 保健係 ☎64-8882

文化会館・美術館のイベント情報

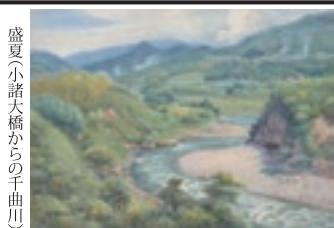
● 新型コロナ感染症対策にご協力をお願いいたします。● ご利用に関する一部制限、ご予約などはお問い合わせ下さい。

 二胡：今井美樹	第86回ロビーコンサート 「二胡とチェロ 六弦の調べ」	 ピアノ：持地麻衣	第65回ピアノのゆふべ 「祈りをこめて 希望のエールを」
 チェロ：菅井大地	6月20日(日) 13時30分開演 入場料：500円(膝上のお子様無料) 定員50名 5月20日(木)より東御市文化会館窓口で発売開始 ※1名様につき2枚までとさせていただきます。		6月25日(金) 19時00分開演 入場料：500円(膝上のお子様無料) 定員50名 5月25日(火)より東御市文化会館窓口で発売開始 ※1名様につき2枚までとさせていただきます。

4/29(木・祝)～5/9(日)は無休。5/10(月)～14(金)まで振替休館。※18時以降のご利用予約がない日は、18時で閉館となります。

【重要】天井落下防止工事、空調改修工事のため、12月31日(予定)まで、ホールの利用を停止中。各会議室、練習室、リハーサル室、展示室などは従来通りご利用可能。

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00(窓口受付は17:30まで) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



盛夏(小諸大橋からの千曲川)

めぐる季節

丸山晚霞の水彩画で
信州の四季を
感じてみませんか?

★名作★≪溪谷と山嶺之麗花≫(西宮区蔵)も公開中です。

News! 「おうちでカンタンアート」動画公開中!
 新たに12メニューを追加! ご家庭や学校でぜひチャレンジしてください!

開催中
～6月20日(日)

4/29(木・祝)～5/9(日)は無休。
 5/10(月)～14(金)まで振替休館。

丸山晚霞記念館チャンネル
[丸山晚霞記念館](#)

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30～17:00 ■入館料600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

館所蔵品精選展

開催中
～5月16日(日)

DJみそしると MCごはん絵本原画展

開催中
～5月16日(日)

※4/29(木・祝)～5/9(日)は無休。5/17(月)～6/4(金)展示替え作業のため休館



とがりのおやつ
 ずわりのしりとり

令和3年度 各区の公民館事業等を運営していただく、 分館長の皆さんを紹介します

◎地区分館長会会長 ○地区分館長会副会長

(敬称略・ルビ略)

	分館名	氏 名		分館名	氏 名		分館名	氏 名
田中地区	加 沢	竹 内 恒 夫	称津地区	金 井	油 井 信 雄	北御牧地区	上八重原	白 倉 寛 晃
	常 田	遠 江 秀 春		新 屋	清 水 誠		田 楽 平	安 原 善 光
	田 中	天 野 泰二郎		東 町	岩 井 純		中八重原	翠 川 吉 昌
	県	○堀 口 英 明		西 宮	相 場 一 男		下八重原	長谷川 俊 宏
	本海野	◎小 野 高 男		滝 の 沢	○齋 藤 淳		芸術むら	藻 谷 俊 介
	西海野	小 林 敏 幸		姫 子 沢	◎菰 田 央		白 樺	五十嵐 知 子
	白鳥台	白 石 一 雄		称津南	原 澤 三 男		切 久 保	中 山 清 志
滋野地区	城ノ前	土 屋 征七郎	和地区	伊 勢 原	柳 沢 和 也		八 反 田	◎倉 沢 克 誠
	赤 岩	唐 澤 正 一		東上田	児 玉 俊 一		本下之城	小宮山 隼 人
	片 羽	北 川 清 人		田 沢	武 舎 英 典		田 之 尻	山 浦 康 丈
	桜 井	別 府 昭 廣		大 川	佐 藤 信 彦		宮	田 中 美 香
	大 石	◎依 田 博 明		栗 林	飯 島 晴 人		畔 田	小 林 榮 一
	中屋敷	○長 棟 勝 彦		海 善 寺	○佐 藤 祐 一		御牧原南部	小 林 久
	別 府	小川原 賢 一		曾 根	◎伊 藤 武		御牧原北部	関 悟 累
	原 口	山 口 千 春		海善寺北	中 野 隼 人		布 下	青 木 久 明
	聖	片 敏 一		東 深 井	林 直 樹		常 満	鈴 木 澄 江
	乙女平	倉 寫 俊 二		西 深 井	大 嶋 浩 二		島 川 原	渡 邊 浩 平
称津地区	王子平	千 野 静		東 入	関 邦 守		大 日 向	村 田 吉 弘
	奈良原	長 島 均		西 入	竹 花 晴 夫		光 ケ 丘	○鳴 澤 龍 二
	横 堰	小 林 茂 喜		日向が丘	邊 見 美枝子		羽 毛 山	西 澤 達 也
	新 張	小 林 雅 和		寺 坂	高 野 昭 惠		牧 ケ 原	小 山 愛
	出 場	花 岡 清 一		睦	垣 花 美 穂			

「生涯学習、教育等の推進」や「行政、人権等
に関する相談」を行う皆さんを紹介します

◆公民館長 (敬称略・順不同)

・原澤 利明 (中央公民館)

◆地区館長兼社会教育指導員

兼地域づくり支援員

・横関 政史 (中央公民館)

・田中地区担当

・寺島 尊

(滋野コミュニティセンター)

・花岡 敏道 (称津公民館)

・称津地区担当

・齋藤 節夫 (和コミュニティセンター)

・和地区担当

・吉澤 健二 (北御牧公民館)

・北御牧地区担当

◆図書館長

・柳澤 利幸

◆人権同和教育指導員

人権同和教育に関する学

習・研修の指導や助言、また

相談に応じています。

・坂井 美嗣

(東部人権啓発センター)

・岡澤 健一

(教育委員会事務局)

人権同和教育担当

◆指導主事

・長岡 秀幸

(教育委員会事務局)

学校教育指導主事教育相談員

・畑田 一心

(教育委員会事務局)

学校教育指導主事教育相談員

◆行政相談委員

行政に対する意見や要望を

お聴きし、その実現や解決に

応じています。

・塩崎 和男

・東部地区担当

・柄澤 志津子

・北御牧地区担当

◆人権擁護委員

毎日の暮らしの中で起こる

人権侵害(家庭内や近所での

困りごとなど)に関する相談

に応じています。

・柳澤 秀樹

・田中地区担当

・神津 秀子

・田中地区担当

・小川原 千賀枝

・滋野地区担当

・土屋 忠寿

・称津地区担当

・関 厚子

・和地区担当

・荻原 輝久

・北御牧地区担当

・荻原 慎一郎

・北御牧地区担当

・小山 敦子

・北御牧地区担当

誰もが利用しやすい持続可能な公共交通を目指して

「実証実験第3期と第4期の結果をお知らせします」

公共交通実証実験第3期と第4期の結果は、下記のとおりでした。

1 運行の概要と乗車人数

		第3期			第4期		
期 間		令和3年2月15日(月)～3月12日(金)			令和3年3月15日(月)～3月31日(水)		
運行日数		25日(うち平日19日、土日祝日6日)			16日(うち平日13日、土日3日)		
運行地区		滋野地区および北御牧地区			滋野地区、和地区および市中心部		
運行時間帯と曜日		平日朝・夕(滋野地区のみ)、 平日昼間および土日祝日昼間			平日昼間および土日昼間		
延べ乗車人数		954人			1,122人		
曜日および 時間帯別内訳		延べ乗車人数	1日あたり	1便あたり	延べ乗車人数	1日あたり	1便あたり
	平日朝・夕	129人	6.8人	1.0人	—	—	—
	平日昼間	590人	31.1人	2.1人	936人	72.0人	3.4人
運行地区別 内訳	土日祝日	235人	39.2人	2.6人	186人	62.0人	3.0人
	滋野地区	561人	22.4人	1.6人	278人	17.4人	3.5人
	北御牧地区	393人	15.7人	2.6人	—	—	—
	和地区	—	—	—	324人	20.3人	4.1人
	市中心部	—	—	—	520人	32.5人	3.0人

2 利用者アンケートの結果

アンケート方法 アンケート項目について利用者が選択式で回答

アンケート項目 利用者の属性(年代、性別、居住地)、日頃の移動手段、利用目的、乗車時間帯、今後の利用意向

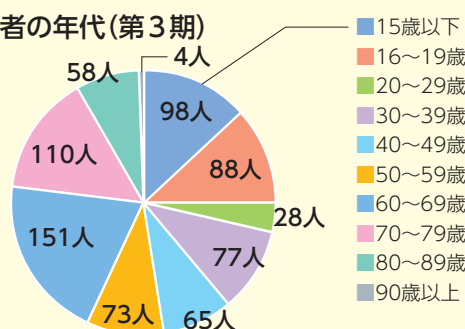
アンケート回答数 第3期 752人、第4期 828人

①利用者の年代

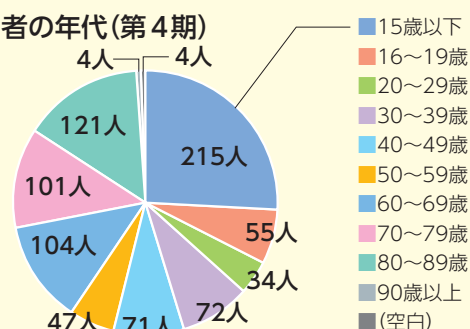
第3期は50歳代以下の利用が429人で、全体の57%を占めました。若い世代の方にも多くご利用いただきました。

第4期は15歳以下の方が215人で、全体の26%を占めました。乳幼児と保護者の方の利用のほか、春休み期間中であつたことから小・中学生も多く利用いただきました。

利用者の年代(第3期)



利用者の年代(第4期)



②利用目的(複数回答可)

第3期、第4期ともに「試し乗車」が最も多く、第3期は250人(29%)、第4期は311人(32%)でした。また、第3期は「通勤」「通学」の利用が148人(17%)で、他の期の利用割合がいずれも10%未満だったことと比べて多かったです。

実証実験全体のまとめと今後の公共交通の見直しに関する予定は、市報6月号に掲載予定です。

“ウィズ コロナ”の暮らし方

コロナ禍の入学式

4月6日、午前には市内各小学校、午後には市内中学校で入学式が行われ、小学校260名、中学校277名が新たに学校の門をくぐりました。

新型コロナウイルス感染防止対策として、出席者全員のマスク着用が徹底される中、出席者は新入生、保護者、教師のみに限られ、来賓祝辞を省略するなどの短時間化が図られました。

また、市内保育園では、職員・園児の新型コロナウイルス感染が確認されたことから、入園式は中止となりましたが、249名の園児が新たに入園されました。

ご入園・ご入学
おめでとう
ございます



▲東部中学校



▲北御牧小学校



▲祢津小学校



ステイホームで楽しめる
動画配信中!

子育て応援ポータルサイト「すくすくぽけっと」では、自宅にいながら親子で遊べる動画を配信しています。

お子さんは、お父さんやお母さんに体を触ってもらうのが大好き!

ふれあい遊びや手遊びで親子の時間を楽しみましょう。

●問い合わせ先

子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814



検索

TOMI 2021 けんこうとうみ+10ミニッツ 楽しみながら健康になろう！

ずくだすポイントキャンペーン

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

今年度で8年目となるこのキャンペーンは人間ドックや各種検診の受診、ウォーキングなどでポイントが貯まり、1枚達成（ずくだすカードは15ポイント、湯の道カードは28km）するとオリジナルグッズなど景品と交換できます。景品交換は1枚目に加え、6枚達成時にも交換できます（1枚目と別の景品となります）。なお、景品は数に限りがございますのでご了承ください。

- キャンペーン期間 令和4年3月末まで
- 対象者 市内在住の16歳以上の方
- ずくだすカード・湯の道カードの受け取り場所は、健康保健課 健康増進係へお問い合わせください
- 景品交換所 総合福祉センター（健康保健課）



ずくだすカードと湯の道カードポイントのつけ方

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避けた生活が必要です。そこで、令和3年度のずくだすポイントキャンペーンでは、ご自宅で運動して、日付を記入してポイントを貯められます。

ずくだすカード

- 運動の種類 ウォーキングに限りますがコースは限定しません
- 記入できるマス 10分以上のウォーキングで、1日1マスまで
- 自分で日付を記入できます 公民館等へ、スタンプをもらいに行かなくても OK!



百体観音湯の道カード

- 運動の種類 ウォーキング以外の運動も OK!（ストレッチ、筋トレ、ラジオ体操、テレビ体操等）
- 記入できるマス 7分半の運動で1マス、15分の運動で2マス（一日最大4マスまで）



●東御消防署（署員27名）
武舎 徳夫 署長

【消防の皆さん】

・救急係 榎原美智彦 兼係長	・石井 誠 係長	・消防施設係 山寺 克己 係長	・警防担当 中村 清二 係長	・予防係 中村 文彦 兼係長	・庶務係 中村 文彦 副署長
----------------------	-------------	-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



●東御市交番
竹内 利行 所長

【警察の皆さん】

●大日向駐在所 小野澤昭則 主任	●八重原駐在所 宮尾 吉秀 主任	岩間 成人 相談員	吉川 卓実 所員	駒込 涼太 所員	浜 伶平 所員	降旗 集哉 所員	宮下 祥由紀 所員	谷澤 直斗 主任	新納 康太郎 主任	井上 清治 主任
---------------------	---------------------	-----------	----------	----------	---------	----------	-----------	----------	-----------	----------

東御市の安全・安心を守る
警察・消防の皆さんを紹介します

人権啓発学習会の開催について

北御牧地区人権啓発学習会

人権啓発学習会を左記の日程で開催します。福島第一原発事故に伴う風評被害の問題を軸にした映画「ほんとの空」を鑑賞し、現在のコロナ禍での人権問題にも通じる差別と偏見について学びましょう。

- 6月15日(火)
上八重原・田楽平・中八重原
 - 6月16日(水)
下八重原・芸術むら・白樺
 - 6月22日(火)
田之尻・宮
 - 6月23日(水)
切久保・八反田・本下之城
- 時間 午後7時から午後8時30分
会場 北御牧公民館1階市民交流サ
ロン
受講申し込み 各区の分館長にお知
らせください。

人権同和教育委員の紹介

今年度の人権啓発学習会は下記の人権同和教育指導委員が担当します。委員の皆さんは、地域での人権同和教育の推進を図ることを目的に、市から委嘱されている方々です。

市報とうみの隔月連載「心の眼」の執筆も担当しています(敬称略五十音順)。

今後の人権学習会について

田中地区(会場:東部人権啓発セン
ター)

- 7月13日(火)
加沢・常田・田中
 - 7月14日(水)
県・本海野・西海野
 - 7月15日(木)
白鳥台・城ノ前
- 称津地区(会場:称津公民館)
- 10月13日(水)
新張・奈良原・出場
 - 10月14日(木)
新屋・東町・西宮
 - 10月19日(火)
姫子沢・滝の沢・横堰
 - 10月20日(水)
称津南・伊勢原・金井
 - 10月21日(木)
リードリーくらかけ・鞍掛自治区

※諸事情により変更する場合があります。

●問い合わせ先

人権同和政策課 人権同和政策係
☎6415902

心の眼 (174)

人権同和教育指導委員 菊地 正子



『ねこのジョーン』こんな題名の絵本を知っていますか。ちよつと見ると何か違和感を感じる方もいるのではないのでしょうか。これが「いぬのジョーン」ならすんなりと受け入れられる? (お母さんねこに育てられた子犬。大きくなるにつれ、きょうだいねこと自分の違いに気が付きます。きょうだいねこもジョーンは自分たちとちよつと違うと思うようになりま

「えっ!」とか「すごい!」と、違う面の発見にびつくりすることはありませんか。

なかなか長年培ってきた先入観を変えらるというのは難しいと思います。でも県内のある中学校では今までは指定かばんの縁取りが男子が黒、女子が赤だったものを男女に分ける仕組みを見直したいと、どちらかを選べるようにしたという新聞記事がありました。また、トイレの表示を男子が青、女子が赤で表現していたものを青に統一し、中のマークで見分けられるようにしたという話も聞きました。こうした先入観にとらわれないものの見方が、「家事は女性の仕事」などの、社会的・文化的な役割としての性差、いわゆるジェンダーの平等にもつながっていくと思います。

顔も長かったり、丸かったり、鳴き声もワンワン、ニャーニャーと違う犬と猫。その中でだんだんお互いを認め合い成長していく姿、そのままでいいよというやさしさが伝わり

私たちの中には犬ならこんな名前、猫ならこんな名前という先入観でものを考えてしまうところがあるのではないのでしょうか。また、あの人はこういう人で、この人はこういう人で、という長年の先入観で人を見てしまいがちです。ある時、素晴らしいその人の一面に気づいて、

目指そう！ゼロカーボンシティとうみ

毎日の小さな物事の積み重ねで、将来安心して暮らせるよう普段の行動を見直してみよう！

今月の取り組み

徹底的に紙をリサイクルしましょう！

マイ箸、マイスプーン、マイフオークを持ち歩きましょう！

アドバイス

紙は丸めてゴミにしていまいがちです。紙の製造には多くの森林が伐採され森林の環境問題に繋がっています。

むやみにゴミとして捨てるのではなく、資源としてリサイクルしてください。また、お弁当を買った際は、割り箸やスプーン、フオークはもらわず、マイ箸等を使いゴミを減らしましょう。

※マイ箸等は、衛生面に気をつけて使用してください。

地球温暖化対策に係る補助金事業について

令和3年3月に住宅用太陽光発電（パネル）設置補助事業を終了し、今年度は一般住宅における「ゼロカーボン住宅」を推奨することを目的に、住宅用蓄電池を設置した個人に対する補助金の交付を推進いたします。

住宅用太陽熱高度利用システム設置補助金・木質バイオマスストーブ設置補助金・電気自動車購入補助金については、今年度も実施しています。

（注意）

蓄電池・太陽熱高度利用システム・木質バイオマスストーブ設置に関する補助金を活用する場合は、工事着工前に申請してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
地球温暖化対策へ

●問い合わせ先

生活環境課 環境対策係
☎ 6415896

ツキノワグマに注意してください

春は行楽や山菜採りで山に出かける機会が多くなる季節になります。

一方で、ツキノワグマが冬眠明けでエサを探して活発に行動し、遭遇する危険が非常に高くなる時期でもあります。

ツキノワグマとの遭遇による人身被害を未然に防止するため、以下のことに十分注意していただくようお願いします。



◀市内撮影▶



【山へ入る際の注意事項】

●ラジオや鈴などの音のでるものを必ず携帯してください。

●雨天時の入山は避けてください。（匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります。）

●朝夕はクマの活動が活発になる時間帯です。散歩等で山林の周辺部に近づかないでください。また、山際にお住まいの方は、外出時に内側からドアをロックするなど、物音をさせて十分注意してください。

●昨年は6月にクマの目撃情報寄せられています。

●問い合わせ先

農林課 耕地利務係
☎ 6415898

地域おこし協力隊が行く!

2021.5
Vol.48

4月に新しく就任しました!

NEW★^{こばやし たくま}小林 拓馬隊員 (地域情報発信支援)

4月から SNS での発信などに携わらせていただいています。

これまで、東京のテレビ局で政治部記者・ニュース番組のディレクターとして働いていました。今はキリスト教の牧師でもあります。妻の妊娠がキッカケで、人生を見つめ直し「東京を離れて地方に住みたい」と考えていた時に、【地域情報



東御市の空気と自然を楽しんでいます!

発信】の文字が目に残り「これだ!」と飛び込みました。

マスコミで培った経験を、今後は東御市の魅力を発信するために活かしたら嬉しいです。発信するには、まず知るところから。市内の皆様と、顔と顔を合わせてお話しできることを楽しみにしています。

NEW★^{ながしま たくみ}長島 巧実隊員 (観光地域づくり支援)

2025 年に開宿 400 周年を迎える海野宿の『うんのわ』にて、今年の 4 月から勤務をしております。昨年に脱サラをして動画クリエイターとして働いていましたが、自然の中で過ごしたいという思いから、東御市へ移住をしたいと考えていました。その中で地域おこし協力隊の仕事を知り、実は以前から東御市の魅力を知っている自分だからこそ貢献できると思い、地域おこし協力隊になりました。

東御市のブランド力を上げるため、動画クリエイターとして培ってきた編集技術や魅力を表現する能力を活かし、動画



とイベントという分野から地域プロモーションをしていきたいと考えております。新型コロナウイルス感染症の収束や海野宿橋の修復が終わる頃には万全の体勢を整え、開宿 400 周年という記念すべき節目に地域内外から愛される海野宿を目指していきます。

隊 員 通 信

水間 源 (スポーツツーリズム振興支援)

この記事が出る頃には水泳(競泳)の東京オリンピック代表選手も決定し、7月23日から始まる東京オリンピックや東京パラリンピックに向けて、湯の丸高原で日本代表選手達が強化合宿をしている頃です。

東御市に移住して約2年半が経ちました。日々の業務としてスポーツツーリズム振興に努めていますが、コロナ禍もある中で生活様式やトレンドにも変化が生まれ、都市部ではアウトドア体験として「アグリ(農業)ツーリズム」が徐々に人気のコンテンツになっているようです。



5月に入りました。私も業務の合間を見つけて、りんごの花粉付けや花摘み、下草刈り等、楽しみながら精を出していきたいと思っています。

発見! こんなところで活動しています



大山 江利子 (観光地域づくり支援)

先日、ワイン&ピアミュージアムでフード&ワインジャーナリストの鹿取みゆき先生によるセミナー『飲んで楽しむシードルの多様性〜とうみフードとともに〜』が開催されました。東御市産のシナノリップや五輪久保のフジなどを作ったシードル5種の飲み比べと、シードルに合う信州黄金シャモのそば粉ガレットも提供され、参加者は大満足な様子でした。今後も協力隊企画のイベントをお楽しみに!

3月24日中央公民館にて、『令和2年度地域おこし協力隊市民向け活動報告会』が市長や市議会議員、市民の皆さんの出席のもと行われました。一年の活動成果が発表できて、多くの方に私たちの活動を知っていただく機会となりました。



編集担当・地域おこし協力隊 杉田

子どもたちの思い

～みんなの力で東御市をもっときれいに～

令和3年3月12日、祢津小学校6年生44名が、市へ「ポイ捨てゴミを減らそう大作戦提案書」を提出しました。

令和2年度の6年生は、昨年11月より7回に渡り登校時にゴミ拾いを行い、また、ポイ捨てをしないよう呼びかけるポスターを作成して、市内へ呼びかける活動を行ってきました。

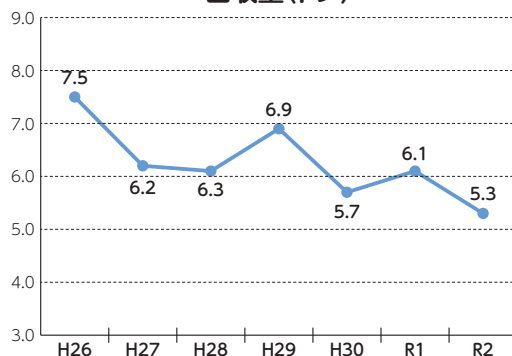
空き缶や発泡スチロール、たばこの吸い殻やペットボトルなど多岐にわたって、道路や河川敷に多く捨てられていたポイ捨てゴミが、子供たちの小さな手で回収しました。

ゴミ拾い登校を何度行っても減らない不法投棄……子どもたちの「東御市をきれいにしたい」という思いを受け止め、日頃から不法投棄をしない・させないよう市民総参加で取り組んでいきましょう。

提案内容については市HPをご覧ください。



回収量(トン)



▲シルバー人材センターへの委託や環境保全監視員によって発見・回収された不法投棄量



▲市内の道沿いに落ちていたゴミ



▲回収の様子



▲子どもたちが集めたゴミ(1回分)



▲提案書を渡している様子

●問い合わせ先 生活環境課 環境対策係 ☎ 64-5896

すくすく育つとうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう!
ご家族からお祝いのコメント

5月
生まれ



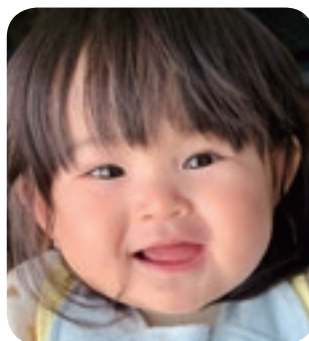
こばやし はると
小林 春斗くん(県)
(R2.5.1生)

春斗くん、1歳のお誕生日おめでとう!
出来ることがどんどん増えてきたね。
これからも、おねえちゃんと元気いっぱい大きくなってね!



なやざわ いぶき
柳澤 一颯くん(加沢)
(R2.5.17生)

いぶちゃん、1歳のお誕生日おめでとう!!
かわいい笑顔を見せてくれて毎日しあわせだよ♥
これからも元気いっぱい大きくなってね!



しばた こはる
柴田 小晴ちゃん(片羽)
(R2.5.25生)

こはるちゃん、お誕生日おめでとう!
いつも家族みんなに笑顔を見せてくれてありがとう(∩_∩)
これからもよく食べてお友達とも沢山遊んで、元気いっぱい的小晴でいてね♥

☆募集します!!☆ (対象者6月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、**shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp**へメールいただくか、現像した写真(うらに氏名を記入)を企画振興課広報担当までお送りください。締め切りは、**5月10日(月)必着**。
※生年月日、区の記載は任意です。

国民年金 アドバイス

付加保険料を納付して 年金を増やしませんか

付加保険料とは

将来、より多くの年金を受け取りたい方のための制度です。毎月の国民年金保険料（令和3年度は月額16,610円）に付加保険料をプラスして納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加保険料の額

月額 400円

納めることができる方

国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）の方

※国民年金保険料の免除または納付猶予を受けている方、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

受け取れる付加年金額は？

付加年金額は、**年額「200円×付加保険料納付月数」**です。付加保険料を納めた分は、2年間の受給で元がとれる計算となります。

【例】20歳から60歳までの40年間(480月)、
付加保険料を納めていた場合の年金額

納める付加 保険料額	400円×480月＝192,000円			
受け取れる 付加年金額	200円×480月 ＝96,000円	200円×480月 ＝96,000円	200円×480月 ＝96,000円	→
	65歳	66歳	67歳	68歳

付加保険料の注意事項

- ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- ・付加保険料の納期限は、翌月末日（納期限）と定められています。
- ・付加保険料の納付を止めたい場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1082
市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントメモ

納税通知書が届いたら、まず確認を！

4月から新年度がスタートし、税務課では、固定資産税は4月、軽自動車税は5月、市県民税と国民健康保険税は6月に納税通知書をお送りしています。納税通知書には、税額やその計算方法・納付方法、納期限等を記載し、納付書払いの方には、一年分の納付書を同封しています。

納税通知書が届いたら、内容を必ずご確認ください。

納税通知書は大事な通知ですので、必ず開封し、内容をご確認し、納付方法の変更や振替口座の変更等ありましたら、該当の課税担当係へご連絡ください。

納付の困難な方・納期限内納付の困難な方のご相談は随時収納対策センターで行っております。平日の来庁等の困難な方には、毎月第4日曜日午前9時から12時に、休日納税相談を実施しております。事前の予約は必要ありませんので、平日都合の悪い方は、休日納税相談にご来庁いただくか、電話にてご相談ください。

納付期限が過ぎますと、納付書が使用できない場合があります、督促状が発行されます。

督促状は、おおよそ5日（営業日）前の納付が確認できなかった方へ発送をしておりますので、納付をしたのに督促状が届いた方は、納付金額と本来の納付期限の確認をし、同じ税目の同じ期の場合は督促状を破棄してください。督促状をお送りしても、納付がない場合は、滞納処分などの法的処分を実施する場合がありますので、十分ご注意ください。

令和3年度の休日納税相談日

5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、
10月24日、11月28日、12月26日、1月23日、
2月27日、3月27日

●問い合わせ先 税務課 収税管理係 ☎64-5877

※納税通知書の税額等、内容に関するご相談は、各納税通知書に記載されている「お問合せ先」をお願いします。

5月の納税（納期限 5月31日）

- 軽自動車税（全期）



トラクター・耕運機・乗用モア・SS・田植機・管理機・バインダー・コンバイン 等

**使わなくなった農機
買い取ります！**

**高価買取！
査定無料！**

株式会社 唐沢農機サービス

まずは
お電話ください ☎0268-62-5262 9:00～17:00
(担当：中沢)

〈広告欄〉

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。
広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(令和3年3月に寄附をいただいたものです)。

〈一般寄附金〉

●新型コロナウイルス対策事業に対する寄附

- ・第一生命保険会社 長野支社 様(10万円)

●学校図書への購入に対する寄附

- ・匿名希望の方(10万円)

●湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附

- ・ENOG SOUP 様

〈企業版ふるさと寄附金〉

●東御市まち・ひと・しごと創生寄附活用事業(企業版ふるさと寄附金)

- ・(株)アキュレイト 様
- ・(株)ヤマウラ 様

〈物品〉

- ・日本マクドナルド株式会社 様(安全笛300個)
- ・信州大学ハナサカ軍手プロジェクト 様(デザイン軍手「ちび軍手」237双)
- ・中沢 利和 様(伊勢宮遺跡石器等38点)
- ・(株)塩沢産業 様(地上式消火栓1基、格納箱一式)

上記については、同意をいただいた事項のみ領収日順に掲載しています。

●問い合わせ先

新型コロナウイルス対策事業に対する寄附

健康保健課 保健係 ☎ 64-8882

学校図書の購入に対する寄附

教育課 学校教育係 ☎ 64-5879

湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附、

企業版ふるさと寄附金

文化・スポーツ振興課 ☎ 75-1455

物品について 総務課 契約財産係 ☎ 64-5805

訂正とおわび

市報とうみ4月号(No.204)36頁から37頁までに掲載した「令和3年度東御市の職員一覧です」の一部に誤りがありました。次のように訂正してお詫び申し上げます。

☒ 参事税務課長 兼収納対策センター長 関 博一
上下水道課長 企業出納員 勝山 修
滋野保育園長 吉村 宣子

☒ 税務課長 兼収納対策センター長 関 博一
参事上下水道課長 企業出納員 勝山 修
滋野保育園長 金井 由美子

●問い合わせ先 総務課 総務係 ☎ 64-5876

なるほど The ごみ (gomi) No.170

有害ごみの出し方について

5月と11月に北御牧地区、6月と来年1月に東部地区の有害ごみの収集を行います。下記の出し方・出す日をご確認ください。

地区	東部地区	北御牧地区
出し方	乾電池→袋から出し、コンテナに乾電池だけ入れる。 蛍光管→箱に入れるかボール紙で包んでしぼる。 電球・点灯管・体温計・温度計・水銀の血圧計→透明ポリ袋に入れる。 ライター→ライター単独で透明ポリ袋に入れる。 ※ライターは令和3年4月から、有害ごみの区分に変更されました。	乾電池→袋から出し、収集缶へ乾電池だけ入れる。 蛍光管→ひもでしぼる。 電球・点灯管・体温計・温度計・水銀の血圧計→割れないようにし、黄色収集コンテナへ入れる。 ライター→青色収集コンテナへ入れる。
出す日	令和3年6月16日(水) 令和4年1月19日(水)	令和3年5月17日(月) 令和3年11月15日(月)
注意事項	●乾電池は濡らさないように保管してください。コンテナまたは収集缶へは、乾電池だけを入れてください。 ●蛍光管は、割れないようにしましょう。 ●バッテリー(ビデオカメラ、携帯電話等)は販売店か処理業者にご相談ください。 ●デジタル体温計は、電池を抜いて「もやせないごみ(その他金物等)」へ分別してください。	

※産業廃棄物(事業活動によって出た廃棄物で法で定められたもの)は、市では処理できませんので、処理業者にご相談ください。

●問い合わせ先

生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎ 63-6814

雑草でお困りでは
ありませんか？

・お庭・空地
・畑・田んぼの畔
・荒廃地
お任せください



草刈り

お任せください！

1坪あたり 50円～99円(税込)
別途 基本料金 2,000円

※草処分費は別途ご相談

※草丈や地形(傾斜)によって表示金額(50円～99円)の料金が変わります。

アルファーム
〒389-0516 東御市田中253-1

農産事業部
担当:小林

☎ 0268-75-7472
10:00～17:00(日曜日除く)

ご相談・お見積り
無料

定期管理や条件で
各種割引あります。
お気軽にご相談ください。
低木の伐根、荒廃地整備も
ご相談ください。

くろみ栽培を通じて
草刈り、荒廃地整備の
経験豊富です。

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。
広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

〈広告欄〉



東御市へ来た方、戻って
きた方から、選んだ理由や
魅力を紹介します。

今月は八重原で米づくりを始めた志村節さん
に東御市の魅力を書いていただきました。

昨年10月に八重原に移住しました。田畑作
業をやりたいと物件探しをしていました。た
またま縁があつた物件は、十分な田んぼと
畑がついた大きな古民家でした。大きすぎて
手に余るほどなのですが、地続きの田んぼが
あり、田んぼ越しに見る浅間山があまりに
素敵で背中を押された感じで決断しました
(笑)。そのままでも昔ながらの生活はできる
ほどの民家でしたが、寒い八重原の冬を乗り
切れるような隙間対策と断熱工事を施すべく
母屋解体を進めるには母屋に住んでいるわけ
にもいかず、附設の土蔵に電気を通して住ま
いっつ家の改修と田畑作業を進めています。
お彼岸の頃から少しずつ八重原も春の気配を
感じ取れるようになり、家の改修もピッチを
上げようと思っていたのですが、初めての田
んぼ作業が始まって工事の方は中断とあいな
りました。何故ここ東御市に住むことにした

Q とうみの好きな所は?



しむら たかし
志村 節さん
(八重原)

出身地：愛知県
Iターン

のか?

一つは太陽(晴天の日が多い)。2つ目は、
北に浅間山、南に蓼科山と八ヶ岳。さらに北
アルプスものぞめる恵まれた「ロケーション」。
この素晴らしい環境の中で田畑での生
産活動ができれば大満足でした。八重原の中
にはコンビニがないのも好感です。最近ほど
こへ行つても目にするコンビニの無造作に明
るすぎる照明を目にすることがないのはとて
も嬉しい!

お風呂は毎日明神館へ通つてます。常連の
方々と毎日たわいもない話をしてるとだいが
以前からここに住んでいたような気になつて
きます。お風呂で顔馴染みになった方々には
いつも助けていただいています。10月に購入
した市内温泉バスがそろそろ期限切れになり
ますので、丁度半年が過ぎたところなのです
が、まずは美味しい八重原米を作るぞ! 竹
林を伐採して、また長らく使っていなかった
畑を元気にして美味しいものを作るぞ! そし
て家も直そう!

編集後記

新たな情報発信ツールとして、
4月から「東御市公式LINE」
がスタートしました!

生活に役立つ情報を発信して
いきますので、まだ登録されて
いない方は是非ご登録ください。
(市報担当 上野)



登録はこちら

次回発行

市報とうみ6月号
6月1日(火)

市のデータ

人の動き (4月1日現在)

世帯数	転入	151人
12,273世帯(+7)	転出	215人
総人口	出生	14人
29,822人(-84)	死亡	35人
男14,475人(-39)	その他	1人
女15,047人(-45)	※カッコ内は前月対比 資料:住民基本台帳	

市内交通事故統計 3月分 令和3年3月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	5件	19件	±0件
傷者	7名	24名	+2名
死者(注2)	0名	0名	±0名

(注1)令和3年1月からの累計

(注2)事故発生後24時間以内の死者数

こちら119 (東御消防署)

= 1月の火災・救急件数 =

※カッコ内は令和3年1月からの累計

火災 2件 (8件)

救急 89件 (306件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、
必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

とうみの気象記録

(観測地点: 東御消防署)

	令和3年3月	令和2年3月
最高気温	25.0℃(29日)	22.6℃(20日)
最低気温	-3.8℃(11日)	-4.8℃(9日)
平均気温	7.4℃	5.7℃
降水量	61.5mm	60.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによる
データを掲載しています。