M ふるさと応援寄付金のご案内 CHEER'S 州 6

太陽に愛される街。ほどよく田舎。

# 東御市ってこんなところ!



#### 自然あふれる住みやすい街

東御市は市の半分以上が山林、4分の1が田畑と、

豊かな自然が残されており、東西に流れる千曲川と合わせて美しい風景が広がります。自然豊かな恵まれた環境により、農畜産物がとても美味しく育つため、多くの名産品、特産品が生まれています。

千曲川から北の地域は緩やかな南斜面、南側の地域は台地になっており、

全国的に見ても降水量が少なく晴天率が高いので、とても暮らしやすい環境です。 夏は朝晩涼しく、湿度が低いためカラッとした暑さで、冬は降水量が少ないため、平地であれば雪かきや雪下ろしは殆ど必要ありません。そんな過ごしやすい環境から、2015年度の全国市区住みやすさランキングでは県内第1位、働く世代が住みやすい都市ランキングでも県内第3位を獲得しました。





## 東御市の歩み

- 平成 16年
- ▶ 東部町と北御牧村が合併し、 東御市誕生(4月1日)
- ▶東京都大田区と友好市提携協定、 災害時相互応援協定締結
- 平成 17年
- ▶ 米・オレゴン州マドラス市と姉妹都協定締結
- ▶ 東御市農産物加工施設完成
- ▶ 第1回東御市民まつり開催
- 平成 18年
- ▶ 定時路線バス、デマンド交通 「とうみレッツ号」運行開始
- ▶ 東御の日、市民憲章・花木蝶を制定
- ▶丸山晚霞記念館開館



- ▶「とうみSunライズワイン・リキュール特区」 に 認定
- 平成 ▶田中駅南口整備事業竣工



- ▶助産所とうみ開所 🙆
- ▶エフエムとうみ開局



▶ 秋田県美郷町と災害時相互応援協定締結



▶市役所新庁舎完成、新図書館開館



- ▶ 東部子育て支援センター開所
- 平成 26年 ▶ 中央公民館増改築工事竣工 ▶ 市制施行10周年
  - ▶ 海野宿滞在型交流施設「うんのわ」オープ



WIN

▶「千曲川ワインバレー (東地区)特区」認定



M → 明神館リニューアルオープン 🙆





▶ 東御市民まつりが「雷電まつり」へ 改称して初開催



▶湯の丸高原スポーツ交流施設 陸上施設竣工



- ▶湯の丸高原スポーツ交流施設陸上施設 供用開始
- ▶湯の丸高原荘竣工、供用開始



- ▶ 湯楽里館ワイン&ビアミュージアムオープン
- ▶湯の丸高原スポーツ交流施設屋内プール竣工、 供用開始

東御市の頭文字「と」をモチーフに、豊かな自然、人と人の鮮烈な出会いと合併による新市の融合を象徴しています。

橙色の楕円は太陽を、中心の青い狐は千曲 川の流れを、そして空色の弧はさわやかな 風を表しています。

#### DATA -----

山 但	112.37 Km²
総人口	29,956人
男	14,840人

T## 110.07

女 15,116人

世帯数 12,207世帯

市の花 レンゲツツジ 市の木 クルミ

市の蝶 オオルリシジミ

東御市の日 毎年10月3日

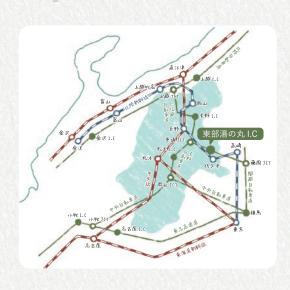
特産品 くるみ(シナノグルミ) 巨峰、白土馬鈴薯、

スイートコーン、薬用人参、 ワイン、ワイン用ぶどう

産業 自動車部品、器械機器、 プラスチック部品 金属部品など

.....

(2020年8月1日現在)



#### アクセス-----車 練馬 I.C 東部湯の丸 I.C 藤岡JCT 東京方面から 練馬 I.C から 2 時間 関越自動車道 上信越自動車道 小牧JCT 岡谷 JCT 更埴 JCT 東部湯の丸 I.C 関西・名古屋方面から 小牧 JCT から 3 時間 15 分 中央自動車道 長野自動車道 上信越自動車道 田中 東京 上田 北陸新幹線 しなの鉄道 1時間30分 10分 田中 名古屋 東海道新幹線 中央線特急 しなの鉄道 2 時間 45 分 45分

# 湯の丸高原

#### 豊かな自然

標高1,750mの高原地帯へは、市街地から車を走らせ約20分ほどで到着します。 周辺の山々は比較的登りやすく、初心者でも安心して登れるコースとして人気があります。



## 標高2000mの「花回廊」 都心から120分の別天地

上信越高原国立公園湯の丸高原は浅間連邦の西側に位置し、その名の通り、 丸く穏やかな表情の峰々と爽やかな亜高山帯の気候がおりなす一帯は「花高原」 として親しまれています。6月下旬に見頃を迎えるレンゲツツジの大群落は、 国の天然記念物にも指定されており、湯ノ丸山の山肌を朱色に染め上げます。















#### 高山植物の宝庫「池の平湿原」 高山性の動植物が、この一帯に生息。

池の平湿原は標高 2000m の高層湿原です。里山に生息す る動植物から、3000m級の山岳地帯にみられるような高 山性の動植物までが、この一帯に混在して生息しており、 トレッキング・ハイキング・自然学習に最適な環境です。











#### 標高 1,750 m、 湯の丸高地トレーニングエリア

真夏でも気温 25℃以下の湯の丸。冷涼で爽快な高原は、高地トレーニ ングエリアとして最適な環境であり、アスリート、アマチュアスポーツな ど目的に応じたトレーニングが可能です。 また、夜も過ごしやすい快適な気候です。





スキー場のゲレンデを利用した起伏の溢れる 2500m トレイルランニングコース、全天候 型 400m トラック、本格的なと器材が整ったトレーニングルームが完備された宿泊施設もあり、 合宿利用に最適な環境を作っています。

#### ∖東御の魅力②/

#### 歴史・芸能・文化

歴史を脈々と受け継ぎ育まれた歌舞伎文化、郷土が生んだ芸術家、様々な歴史資源… 東御市には伝統・文化がしっかりと息づいています。

北国街道



海野宿の街並みは、江戸時代の旅籠造りの建 物と明治時代以降の養蚕が盛んな頃に建てら れた蚕室造りの建物が調和した伝統的な家並 みが魅力です。

道の中央を流れる用水、その両側に立ち並ぶ 格子戸の美しい家並みは、歴史のふる里を思 わせる静かな佇まいを感じさせてくれます。





2月下旬には雛人形が飾られ、11月には時代衣装行列や 人力車の運行されるなど往時を思わせる催しで賑わいます。



#### 白鳥神社

真田氏と由縁の深い地である海野宿東側に位置する白鳥神社は、 海野氏、真田氏の氏神として祀られた日本武尊の伝統を縁起とす る歴史ある神社です。

必勝合格、縁結び、交通安全、病気平癒、長寿など 多くのご利益があると伝えられます。



東御市袮津地区には2つの回り舞台があります。 西宮は文化 13 年 (1816 年)、東町は文化 14 年 (1817年) に建てられ現存する歌舞伎回り舞台と しては日本最古のものと言われています。現在も 保存会による舞台の管理、地芝居公演、地元袮津 小学校歌舞伎クラブによる伝統芸能の継承が行わ れています。







#### 天空の芸術祭

市内北御牧にある稚蚕飼育所の跡地をはじめ、美術館 からビニールハウス、池など、地域全体が会場となります。 招聘作家、地域で活動する作家の展示やさまざまな ワークショップなどのプログラムを行います。アートと北御 牧の自然や、そこに住む人々の暮らしを通した、地域発 のアートフェスティバルを開催しています



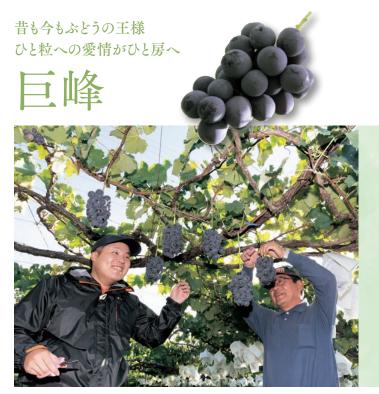
梅野記念絵画館 近代洋画史に名を残す画家・青木繁 ほか、梅野父子二代にわたるコレク ションを基に開設。



丸山晚霞記念館 郷土を代表する画家、丸山晩霞の不 朽の名作が一堂に会する美術館。



東御市の気候風土が生み出す様々な農産物、その豊かな味わいが注目されています。 徹底した品質管理によって栽培される巨峰、香り豊かな「八重原米」など、 とうみのおいしい農産物をご紹介します。





## Kyoho grape

#### 中屋敷地区を中心に 粒揃いで芳醇、糖度抜群の巨峰

南面傾斜、水はけが良く、晴天率60~70%。夏は昼夜の寒暖の差が大きく、土壌が"強粘土質、。これほどまでに、ぶどう栽培に適した地があるのだろうかというほど、東御市東部地区は、古くから巨峰栽培の適地。2011年8月24に、長野県で静養中の平成天皇・皇后両陛下が、「中屋敷ぶどう団地」で、収穫前のぶどう栽培の様子を視察。このぶどう団地は、1962年に、国の農業近代化モデル地区として事業がはじまった場所。

まるで大粒の宝石! パリッとした皮の中に、さわやかな甘み

# シャインマスカット





## Shine muscat

#### 徹底した品質管理 愛情こめて育てた珠玉の逸品

降水量の少なさ、南斜面の地形による日照時間の長さ、昼夜の温度差といった、ぶどう栽培に適した気候風土が極上の甘味を育み、豊かな味と歯ごたえを生み出している。 夏から秋にかけて全国から注文が殺到する人気品種のため、地元JAと、ぶどう生産者の集まりである「ぶどう部会」が一体となって、統一した味・品質になるよう取り組んでいる。出荷の際は、農家一軒一軒の園地を周り、出荷できる品質かどうかを点検するほどの、徹底した品質管理を行っている。



全国有数の旨い米 八重原用水恵みの産物

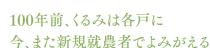
八重原米





#### 八重原米に誇りと未来 米作りを通し命を支え、幸せを支える

おいしい米ができる土地とは、田んぼの土が粘土質であること、清らかな水が使えること、稲穂が実る8月下旬から9月にかけて朝晩の寒暖差が大きいことが挙げられる。東御市の南西、蓼科山系の裾野に広がる八重原台地は、まさにそんな条件に合った特A良質米の産地だ。地力の優れた強粘土質の土があり、蓼科山からの湧き水はミネラル豊富で病虫害の発生をも防いでくれる。晴天率が高く、日中は太陽の光をいっぱいに浴びた田んぼが朝晩には冷え込み、その結果として甘みがあり香りも高いおいしい米が収穫できる。







## Walnut

Rice

#### 殻が薄く実が大きい「シナノクルミ」が名産 さまざまな加工食品も作られている

くるみの生産高は長野県が全国第1位で、県内でも生産量の圧倒的シェアを占めるのが東御市。日照量、降雨量、そして火山灰土という風土がくるみに適しているということで、江戸時代にペルシャ地方から中国・朝鮮半島を経て日本に伝わった"カシクルミ"と、その後伝わった"セイウヨウクルミ、の交配と品種改良が積極的に行われ、殻が薄く実が大きい"シナノクルミ、が誕生した。

大正天皇即位の記念樹として、大正4(1915)年、滋野と和地域の全世帯に苗を配布・植樹されたのが集団栽培の基となる。



# 東御ワイン

### 里山を再生する人たち

100年前の桑畑は緑のヴィンヤードへ

東御市は、県内でも有数の小規模ワイナリーの集積地で、現在市内に10軒ものワイナリーがあります。 標高700~850mの傾斜地には、緑の風が良く通る美しいヴィンヤードが広がっていますが その多くはかつて荒廃した桑畑でした。

大きな石や木の根っこを片付け、来る日も来る日も開墾を続けました。 東御ワインの歴史は里山再生の歴史でもあります。

#### ワインシティ東御のはじまり

1991年、東御市の魅力に魅せられた画家でエッセイストの玉村豊男さんが、ワイン用ぶどうの栽培に適しているとして約500本の苗木を植えたことから、この地のナガノワイン産地としてのストーリーが始まります。標高850m、当時は「ワイン用ぶどうなんかできるわけがない」と言われたそう。しかし、数年後にはこれらの苗木から約14本のワインが出来上がりました。荒廃した桑畑に転がる大きな石や木の根っこを一つ一つ取り除きながら開墾し、少しずつヴィンヤードを広げていく。東御市に降り注ぐやわらかな陽ざしと山々から吹き下ろす冷涼な風が、過酷な作業の疲れを拭い取っていく。いつしか東御市には全国からワイン用ぶどうの生産者が次々と集まり、2015年には新規就農者の受け皿としての役割を担う「アルカンヴィーニュ」も誕生しました。

2019年には約30haの荒廃農地を活用したワイン用ぶどう畑が造成され、ワインシティ東御の物語からまだまだ目が離せません。



1991年頃の玉村さん。途方もない開墾作業が続いた。



ワインへの熱き思いで、里山を甦らせ夢を実現させた。



#### 東御テロワール

ワインの味わいはぶどうの品種、天候、土壌、造り手によって成りますが、その品質はぶどうの出来で決まると言われています。長野県はぶどう栽培に適した自然条件を備え、加工用ぶどうの生産量日本一を誇ります(※)。

長野県の東部、千曲川ワインバレーに位置する東御市は、千曲川流域の河岸段丘と南向きの扇状地から日照時間の長さ、水はけの良さ、寒暖の差、少雨冷涼で風通しのよい乾燥した気候が良質のワインぶどうを実らせ、世界品質のワインを生み出しました。また千曲川を境に、右岸と左岸の地質の違いにより、個性の異なるワインが生まれ、まさに本場フランスのボルドーを彷彿とさせます。

近年では日本のワインコンクールで受賞をしたり、国際交流の場で提供される場面などもあり、品質だけでなくその評価も高まっています。

※農林水産省 平成25年特産果樹生産動態等調査

テロワール[terroir](仏)

気候・土壌・地勢などのその土地固有の自然環境のこと。 ぶどうの生育に大きな影響を与え、ワインの個性そのものと言えます。 1110 時間 2110 時間 晴天率

 $60 \sim 70\%$ 

降雨量

980mm

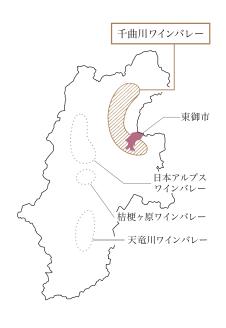
平均気温

9.3℃



#### 個性豊かなワイナリーが集う

東御市は酒税法の定める正規の最低生産量(6000リットル)の3分の1の規模で果実酒造免許が取れる特別許可地域を申請し、県内初のワイン特区として認定されました。その為小規模のワイナリーや新規就農する人々が多く移り住み、個性豊かなワイナリーが揃う県内でも珍しいワインエリアとなりました。今ではそのエリアがさらに広がり、2015年6月に近隣8市町村からなる千曲川ワインバレー特区(東地区)に内閣府から認定されました。長野県内には4つのワインバレーがあり、生産量日本一を誇るワイン用ぶどうの一大産地として活気を帯びています。





# こんなステキな 東御市を応援したい!

「ふるさと東御」が、さらに元気になるために、 あなたの応援をお願いいたします。

自然の恵み、農山村の潤いに育まれてきた 個性豊かな文化と美しい郷土に愛着と誇りを持ち続け、 心あたたまるふれあい、いきいきとした活動によって人と人を結び、 誰もが笑顔で暮らし続けられる"幸せ"が実感できる都市を目指しています。 東御市の取り組みに、大勢の皆さまからのご支援をよろしくお願いします。



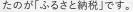


#### でから ふるさと納税制度とは?

多くの人が地方のふるさとで生まれ、その自治体から医療 や教育等様々な住民サービスを受けて育ち、やがて進学 や就職を機に生活の場を都会に移し、そこで納税を行っ ています。

その結果、都会の自治体は税収を得ますが、自分が生ま れ育った故郷の自治体には税収が入りません。

そこで今は別の場所に住んでいても、生まれたふるさとや 今後応援していきたい自治体へ自分の意志で納税できる 制度があってもいいのではないか、という考えから生まれ たのが「ふるさと納税」です。





「納税」という名前がついていますが、実際に は、都道府県、市区町村への「寄附」です。 確定申告を行うことで、その寄附金額の一部 が所得税及び住民税から控除されます。

#### どのくらいふるさと納税できるかは、 納税者によって違います。

様々な条件(収入額、世帯の構成など)によっ て控除の額は変わってくるため、全額控除さ れる正確な寄付金額をお答えすることはでき ません。

総務省ホームページやふるさとチョイスでは 控除額についてシミュレーションを行うことが できますので、こちらを参考にしてください。

こちらのサイトで



ふるさとチョイス



#### お申し込み方法について

#### インターネットでお申し込みの場合

市のホームページで紹介している各ふるさと納税ポータルサイト(ふるさとチョイス等)からお申込みください。

支払方法は、クレジットカード決済、納付書等がお選びいただけます。(※利用可能な支払方法はサイトごとに異なります。最新の対応状況は各サイトをご覧ください。)

クレジットカード決済等の電子決済の場合、その場で決済 が完了します。納付書は、申し込み完了後に郵送します。

お申し込みはこちらから!



#### 寄附申出書によるお申し込みの場合

郵便・ファックスのいずれかの方法により、東御市 まで送信又は郵送をお願いします。

支払いは、納付書のみとなります。手数料は無料です。納付書は全国の郵便局や納付書記載の金融機 関等でご利用いただけます。

> 寄付申出書の ダウンロードは こちらから!



東御市ホームページ



5分程度で お申込が完了するので オススメです!



#### お申し込みの流れ

#### クレジットカード決済される方

1 お申し込み

ふるさと納税ポータルサイト(ふるさとチョイス等)のいずれからお申込、その場でクレジットカード決済

2 各種書類郵送

入金確認後、寄附金受領証明書、ワンストップ特例申請書(申し込まれた方のみ)郵送

※寄附金受領証明書の発行は当市での入金確認後となるため最大1か月程度お時間をいただきます。

| お礼品の発送

※お礼品によって、お届けまでの期間は異なります。また発送時期 が決まっているお礼品は、指定の時期での発送となります。

※お礼品のお届けと寄附金受領証明書のお届けは前後すること がございます。

#### 納付書払いの方

1 お申し込み

ふるさとチョイスもしくは寄附金申出書による お申し込み

かけ書の郵送

お申込受付後、土日祝日を除いた1週間程度で納付書の郵送

※利用できる金融機関:ゆうちょ銀行、八十二銀行など

各種書類郵送

入金確認後、寄附金受領証明書、ワンストップ特例申請書(申し込まれた方のみ)郵送

※寄附金受領証明書の発行は当市での入金確認後となるため最 大1か月程度お時間をいただきます。

お礼品の発送

※お礼品によって、お届けまでの期間は異なります。また発送時期が決まっているお礼品は、指定の時期での発送となります。

※お礼品のお届けと寄附金受領証明書のお届けは前後することがございます。



#### ふるさと応援寄附金

## 実績·活用事例

ふるさと東御応援寄附金は、寄附金の使途を指定いただくことができます。 東御市では、以下の用途に活用させていただきます。



人と調和した住みよいまち、地球環境への負荷の少ないまち、暮らしの安全がひろがるまち、生涯にわたり健やかに暮らせるまち、安心できる医療環境の充実、誰もが自分らしく暮らせるまち、元気でいきがいのある高齢社会、市民と行政が共に考え、共に歩むまち、市民の信頼に応える行財政経営を進めるまち、開かれた市政を推進するまち、すべての人が尊重されるまちをを目指します。



#### 主要な事業

- 有害帰化植物対策、天然記念物保護活動への支援
- 河川生物調査、河川パトロール
- 森林造成事業、松くい虫対策事業
- 地球温暖化対策、省エネルギー普及促進事業
- 生ごみ処理施設建設事業
- 消防団活動啓発
- 防犯灯設置事業の推進
- 消費生活相談機能の整備、強化
- 食育推進事業

- 生活習慣病の予防対策事業
- 在宅医療の推進事業
- 医療費適正化対策事業
- 生活保護、生活困窮者支援制度の適正な運用
- 地域福祉ボランティアの拡大
- 全ての人が使いやすいバリアフリーの推進
- 地域での見守り、声かけ体制の構築
- シルバー人材センターの支援 ■ 介護予防事業の推進

- 地域密着型サービス施設の整備
- 認知症サポーターの養成
- 小学校区単位の地域づくりの推進
- 地域リーダー育成講座の開催■ 総合計画の進捗管理
- 新たな自主財源の確保
- 男女共同参画推進事業
- 一 力久共同参回推定。
- 人権同和教育
- 外国籍住民向け相談窓口の充実



快適で暮らしやすいまち、暮らしの安心を支える上下水道があるまち、地域特性を活かす農業の振興、元気で活力ある産業が育つまち、定住人口を増加させ賑わいのあるまち、交流を広げる魅力ある観光地のまちを目指します。

#### 主要な事業

- 農業地域の保全
- 公園整備事業、景観形成事業
- 道路整備·維持管理事業、道路交通安全施設整 備事業
- 施設耐震化事業
- 下水道施設長寿命化事業
- 防災知識普及、啓発活動事業
- 河川整備事業
- ワイン用ぶどうの栽培地整備事業
- 荒廃農地復旧事業
- 就農トレーニングセンターの運営
- ■中小企業育成事業
- 市民協働による賑わい創出調査・研究事業
- 移住・定住者希望者を対象とした誘致活動
- 湯の丸高原観光対策事業、海野宿観光対策事 業、芸術むら公園管理運営事業
- 地域資源の活用、演出、創出事業



安心して子どもを生み育てられるまち、心豊かにたくましく生きる子が育つまち、生涯を通じふれあい学びあいとスポーツに親しむまち、郷土の歴史・文化を守り育てるまちを目指します。

#### 主要な事業

- 子育て支援センター運営事業
- 母子保健事業、育児相談会、子育て応援パスポート事業
- 児童館の管理運営、放課後児童クラブの運営
- 不登校対策、キャリア教育の充実
- 小豆仅対泉、キャリノ■ 小中一貫教育の推進
- ネットリテラシー教育の推進
- 生涯学習の場所づくりの推進、地域の人材育成 の推進
- 文化会館の自主事業の充実、美術館の収蔵美 術品の充実
- 図書館蔵書の充実
- 文化財の保存、地域の文化や伝統行事の保存 活動に対する協力
- ●その他、市長にお任せいただき、各施策に配分させていただくこともございます。



## 湯の丸高原高地トレーニング用プール(特設) 高地トレーニング関連施設整備事業

「湯の丸」から100人のトップアスリートを生み出す。 アスリートのための、日本の高地トレーニング施設。

#### GMOアスリーッパーク湯の丸

(湯の丸高原スポーツ交流施設)

#### 主要な事業

- 高地トレーニング用プール(特設)の整備事業
- 基本構想関連施設の整備事業
- 基本構想関連施設の維持管理・運営事業

「なんとか日本で高地トレーニングができないものか? しかも、どこからでも楽に行ける場所で」そんな要望に応えたのが"GMOアスリーツパーク湯の丸"です。日本の中心に位置する長野県の東御(とうみ)市にあるので、東からも西からも無理なくアクセス可能。

「日本人アスリートは日本で育てよう。」日本陸上競技連盟や日本水泳連盟など、競技関係者のかねてからの想いを受けてできた施設です。できるだけ多くのメダリストを輩出するために、日本でいちばん高い所にある400mトラックを造りました。また、標高1,735mの高地トレーニング用50m屋内プールは日本初のものです。その他、パリエーション豊かなランニングコースやトレーニングルームなど、アスリートたちのバックアップ体制は万全に整っています。



高地トレーニング用屋内プール



全天候型400mトラック



林間800m ジョギングコース



トレーニングルーム



ミーティングルーム

この様に様々な形で利活用され、より住みやすく、訪れたくなる街になってゆきます。





#### 特別な日に開ける プレミアムなワインを手に入れよう

#### 個性豊かなワイナリー

東御市は長野県内初のワイン特区として 認定されたため、小規模のワイナリーや 新規就農する人々が多く移り住み、個性 豊かなワイナリーが揃う県内でも珍しい ワイナリーエリアとなりました。

今ではそのエリアがさらに広がり、2015年6月からは近隣8市町村からなる千曲川ワインバレー特区を申請し、内閣府から認定されました。県内には4つのワインバレーがあり、生産量日本ーを誇るワイン用ぶどうの一大産地として活気を帯びています。

#### ARC-EN-VIGNE アルカンヴィーニュ

2015年に開業したワイナリー。「アルカンヴィーニュ」とは「ぶどうで繋ぐアーチ」の意。自社ブランドのワインの他、新規就農者らの委託ワインを醸造する。また、栽培・醸造・ワイナリー経営を学ぶ「千曲川ワインアカデミー」を開催。将来、ワイナリーを目指す人たちが全国から集まっている。







#### アルカンヴィーニュ ワイン・シードル3種セット 26,000 円

アルカンヴィーニュ製 巨峰ロゼ・巨峰スパークリング・シードル 各1本

お届け納期 入金から1ヶ月以内



#### アルカンヴィーニュ シードル3種セット 17,000 円

アルカンヴィーニュ製 プレーン・アプリコット・ゆず 各1本

お届け納期 入金から1ヶ月以内



#### 496 ワイナリー / シクロヴィンヤード

千曲川左岸の恵まれた栽培環境で地域の個性を映した、こだわりの高品質ワインを造る。2019年に自社醸造を開始し、益々品質が向上。

元プロサイクリストが造るワインは、漫画「神の雫 (マリアージュ)」 掲載、東京アメリカンクラブやミシュラン 2 つ星獲得店などで採用されるなど躍進めざましいワイナリーです。



#### シクロワイナリー ワイン1本 14.000円

シクロワイナリー製 アマンダメルロー 1 本

お届け納期 入金から1ヶ月以内



#### Bonjour Farm ぼんじゅーる農園

2008年に長野県に移住し、ワインぶどう栽培を開始し、ぼんじゅーる農園を設立。「ぶどう園は1年にして成らず」を信条として、こつこつと農作業に励む。化学合成肥料は使わず、環境に配慮した持続可能なワインづくりを目指す。



#### ぼんじゅーる農園 ワイン3本セット 30.000 円

ぼんじゅーる農園製 くらかけブラン・くらかけねつシャル ドネ・アリゴテ各1本

お届け納期 入金から1ヶ月以内



#### NAGOMI VINEYARDS ナゴミ・ヴィンヤーズ

2010年にワイン造りを志し東御市に就農。2013年よりワイン用品種を定植、2018年にワイナリー開業。屋号は畑の位置する土地の大字である和(かのう)に由来。東御市和の大地や気候、畑を守り続けてきた人々への感謝を忘れず、この土地で成るぶどうと、しっかり向き合うワインづくりを目指す。



#### ナゴミ・ヴィンヤーズ めりはりワイン 2本セット 20.000 円

ナゴミ・ヴィンヤーズ製 シャルドネ 2018・ラブルスカ・フリッツァンテ 2019 各 1 本

お届け納期 入金から1ヶ月以内



#### 「黒毛和牛を身近に」をコンセプトに 安全安心なお肉をお届け

豊かな自然の中で黒毛和牛 200 頭あまりを完全一貫 飼育をモットーに人工授精から分娩、肥育まで一頭 一頭大切に育てています。

長野県の肉用牛農場では初めて農場 HACCP認証を取得。世界基準の安心 と安全の証。

平成30年には農林水産祭で内閣総理 大臣賞を受賞しています。

提供:牧舎みねむら





#### ロースステーキ2枚 18,000 円

ロースステーキ 200g×2枚

お届け納期 入金から1ヶ月以内



#### ロースステーキ3枚 26,000 円

ロースステーキ 200g×3枚

冷凍

お届け納期 入金から1ヶ月以内





### ジャーキー・ソーセージ・ カレーセット

11,000円

ビーフジャーキ 35g×2個、ハーブソー セージ5本、ビーフカレー 200g×3個

お届け納期 入金から1ヶ月以内



## ビーフカレー5個セット

ビーフカレー 200g×5個

10.000円

お届け納期 入金から1ヶ月以内



うまみたっぷり! 信州発の新品種の地鶏、 信州黄金シャモ

鶏肉本来のうまみ!約4年の歳月をかけて、開発された信州発の新品種。

脂肪分とカロリーが少なくうまみ成分のアミノ酸が非常に多く含まれているのが特徴です。 地鶏の程よい歯ごたえと噛むほどにあふれる肉汁から、鶏肉本来のうまみが感じられます。 提供:とや原ファーム



美味しさの秘密は、地鶏ならではの歯応えと、旨みの成分といわれる、アミノ酸の一種であるアスパラギン酸・グルタミン酸が、これまでの地鶏と比べて豊富で、3倍以上も含まれていること。また、甘みの成分であるセリンが多く含まれています。

焼き鳥や照り焼きは、その黄金色の美しさとともに、鶏本来のあふれる肉汁や食感が楽しめます。鍋料理や鶏南蛮では、深い美味みと豊かな風味が溶け出してコクのあるスープとなり、野菜などの具材と一緒においしく召し上がっていただけます。



#### 信州黄金シャモ まるごと1羽セット 19.000円

モモ肉 2 枚、ムネ肉 2 枚、手羽先 2 本、 手羽元 2 本、ササミ 2 本

お届け納期 入金から1ヶ月以内

冷凍



## 信州黄金シャモ モモ・ムネ肉セット

13,000円

モモ肉2枚、ムネ肉2枚

お届け納期 入金から1ヶ月以内

冷凍









#### 炊きたてはもちろん、 冷めても美味しい、ご当地ブランド米

蓼科山の源水と、自家製の有機質堆肥を 基に減農薬減化学肥料で栽培。 適度な粘り、つや、甘みがあり、 冷めても美味しいお米です。



#### 八重原米 約5kg 10,000円

東御市産八重原米約5kg×1袋

#### 八重原米 約6kg 12,000円

東御市産 八重原米 約2kg×3袋

#### 八重原米 約10kg 20,000円

東御市産 八重原米 約 5kg×2 袋

#### 八重原米 約15kg 28,000円

東御市産 八重原米 約 5kg×3袋 お届け納期 入金から1ヶ月以内



#### 最高級のモルト香り高いホップ 極上のビール!

オラホビールは「グラスの中の幸せ」を考える ブルワリーです。「オラホ」とは、この土地の 方言で「私たち」という意味。

国際ビール大賞、ジャパンビアカップなどで 数々の賞を受賞し、国内外から高く評価されて います。

浅間山麓の良質な湧き水で醸造した、私たちのビールをご賞味ください。

提供:(株)信州東御市振興公社





#### ゴールデンエール& アンバーエール10缶 12,000 円

ゴールデンエール · アンバーエール 各 350ml × 5 缶

お届け納期 入金から1ヶ月以内



#### オラホビール4種10缶 12.000円

ゴールデンエール・アンバーエール 各 350ml × 3 缶 キャプテンクロウ・雷電カンヌキ IPA

お届け納期 入金から1ヶ月以内

各 350ml × 2 缶



#### キャプテンクロウ10缶 12,000 円

キャプテンクロウ 350ml × 10 缶

お届け納期 入金から1ヶ月以内



#### 雷電カンヌキIPA10缶 12,000 円

雷電カンヌキ IPA350ml × 10 缶

お届け納期 入金から1ヶ月以内



#### キャプテンクロウ& 雷電カンヌキIPA10缶 12,000 円

キャプテンクロウ · 雷電カンヌキ IPA 各 350ml × 5 缶

お届け納期 入金から1ヶ月以内

熱凝固物・ホップ

粕が除かれます。



#### オラホビール6缶& 麦焼酎

13,000円

キャプテンクロウ · 雷電カンヌキ IPA 各 350ml × 3 缶、

オリジナル麦焼酎 720ml×1本

お届け納期 入金から1ヶ月以内

製品タンク1基(1kl) グラスで約3,000杯。 OH!LA!HO BEER

## OH!LA!HO(東御市)の地ビールは、液面の上部で酵母が働いてできる上面発酵ビールです。

最高級のモルト(麦芽)、ホップ、酵母を東御市の穏やかな気候と美味しい水によって醸造された麦芽100%のオリジナルビールです。



ブンが溶け出し糖 麦殻が除かれます。

ホップの香りと苦味

がつけられます。

「オラホ」とは…方言で「わたしたち」という意味です。

過剰な酵母は除か

ルは約0℃で

熟成されます。



と炭酸ガスへ分解

熱い麦汁は冷却機

を通り冷やされます。

[返礼品のご紹介] 17

へと変わってゆきます。



大自然の中のチーズ工房から 生まれた本格派チーズ

> 軽井沢にも店舗がある 「アトリエ・ド・フロマージュ」。 本店をかまえる東御市では、東御市 に合った独自の製法で、個性的な チーズづくりを実践。こだわりのチー ズとピザをお届けします。

> 提供:(株) アトリエ・ド・フロマージュ

ー度は食べたい「ブルーチーズ」 ブルーチーズは、2014 ジャパンチーズアワードグランプリ、またフランスで開催された国際的なナチュラルチーズコンテスト「モンディアル・デュ・フロマージュ2015」で日本初の最高賞・スーパーゴールドを受賞。まろやかで食べやすいのが特徴です。

## Atelier de **Fromage**



#### ナチュラルチーズ・ピザ・ 飲むヨーグルトセット

#### 23,000円

ナチュラルチーズ  $15g \times 5$  種(カマンベール、カマンブルー、ココン、ブルー、硬質チーズ)、L サイズピザ [ 直径約 22cm] × 2 枚(クワトロ、ナポリ)、S サイズピザ [ 直径約 11cm] × 2 枚(モッツァレラ、ニンニクと小エビ)、飲むヨーグルト(加糖) 200ml × 3本

お届け納期 入金から1ヶ月半以内 賞味期限 発送日を含めて7日



#### Sサイズピザ7枚セット 12,000 円

S サイズ ビザ [ 直径約 11cm] × 7 枚 (モッツアレラチーズ、ニンニクと小エ ビ、ナポリ、生ハム、硬質チーズ、カ マンベール、信州きのことベーコン

お届け納期 入金から1ヶ月半以内

冷凍



#### バラエティセット

#### 38,000円

ナチュラルチーズ4種(プチカマンベール 70 g、プチ硬質チーズ 100g、プチブルー 50g、モッツァレラ 100 g)、Lサイズピザ [ 直径約 22cm] × 2 枚(マルゲリータ、ニンニクと小エビ)、Sサイズピザ [ 直径約 11cm] × 5 枚(モッツァレラチーズ、ニンニクと小エビ、ナポリ、生ハム、クワトロ)、飲むヨーグルト(加糖・無糖) 200ml ×各2本、森のヨーグルト 80g × 4個、スティックチーズケーキ5本

お届け納期 入金から1ヶ月半以内 賞味期限 発送日を含めて8日



#### Lサイズピザ5枚セット 28,000 円

L サイズ ビザ [ 直径約 22cm] × 5 枚 (モッツアレラチーズ、ニンニクと小エ ビ、ナポリ、生ハム、信州きのことベー コン

お届け納期 入金から1ヶ月半以内

冷凍





#### くるみ菓子10種

#### 13.000円

くるみの初恋1、くるみのブレッツェル1、くるみ み饅頭2種各1、海野宿2、胡桃パイ2、くるみケーキ2、くるみ姫(2個入)2、くるみるく(2個入)1、フルーツケーキ1、くるみキャラメル(2個入)

丁寧に泡立てたメレンゲにたっぷりのくるみを使い、口の中で広がる優しい甘さと胡桃の風味が特徴の「くるみの初恋」のほか、人気の胡桃菓子 10 種をセットにしました。

お届け納期 入金から1ヶ月以内



#### 胡桃の醍醐味 12.000円

胡桃の醍醐味 15 個

一番人気のくるみ菓子。しっとりと濃厚なハードタイプのチーズケーキと、くるみたっぷりのさっくりクッキーを合わせました。くるみの香ばしさと濃厚なチーズのハーモニーは絶品です。

お届け納期 入金から1ヶ月以内



## 檸檬ケーキ

#### 13,000円

檸檬ケーキ 14 個

レモン風味のケーキにさわやかなレモンチョコレートをかけました。どこか懐かしくて、でも新しい。箱もお菓子もコロンとかわいいレモン型。 2段重ねでボリュームたっぷりなので、プレゼントにも最適。

お届け納期 入金から1ヶ月以内



#### 胡桃の醍醐味とほのか 7,000円

胡桃の醍醐味 4 個、ほのか 4 個

一番人気の「胡桃の醍醐味」とセットにしたのは、ふわふわのブッセとあんマーガリンをたっぷり挟んだ「ほのか」。家族団らんのひとときに。

お届け納期 入金から1ヶ月以内



日本有数の くるみの里 ならではの味



#### 胡桃の醍醐味と 檸檬ケーキ 12,000円

胡桃の醍醐味 10 個 檸檬ケーキ 5 個

お届け納期 入金から1ヶ月以内

くるみの生産量、日本一の長野県。そのなかでも、東御市は有数の産地です。

東御市は陽当たりがとてもよく、降水量も少ない穏やかな地域です。くるみの栽培には、陽当たりのよさと降水量の少なさが欠かせません。つまり、東御市はくるみ栽培にぴったりの気候なのです。そんな特産の「くるみ」をふんだんに使ったお菓子と加工品をお届けします。

提供:(有) 御菓子処 花岡、ナチュラルファームままらいふ



#### ままらいふくるみの ジェノベーゼ3個セット 10.000円

くるみのジェノベーゼ3個

お届け納期 入金から1ヶ月以内

#### ままらいふバジル、 紅玉りんごバターセット 6,000円

くるみのジェノベーゼ 1 個 紅玉りんごバター 1 個

お届け納期 入金から1ヶ月以内



特別な列車で、特別な旅を。

ろくもんは、豊かな自然と美食を堪能する優雅な ひとときを楽しめる観光列車。

軽井沢~長野まで、しなの鉄道沿線のゆったりと した景観を楽しみながら、この土地の歴史と文化 に触れ、食を満喫する旅をお楽しみください。

乗車券と一緒に、東御市ならではのとっておきの お土産をご用意しました。

提供:しなの鉄道株式会社









「食事付きプラン」と「信州プレミアムワインプラン」のどちらかを選べます。

#### 食事付きプラン

#### プラン内容

- ·全席指定/全区間(軽井沢→長野) もしくは (長野→軽井沢) 乗車
- ・沿線地域の食材を使用した食事サービス
- ・軽井沢・長野フリーきっぷ
- ・地元産ドリンク
- ・お土産サービス
- ・客室乗務員による車内サービス

#### 信州プレミアムワインプラン

#### プラン内容

- ·全席指定/全区間(軽井沢→長野)乗車
- ・沿線地域の食材を使用した食事サービス
- ・軽井沢・長野フリーきっぷ
- ・信州ゆかりのワイン4~5種(月替わり)
- ・お土産サービス
- ・客室乗務員による車内サービス



#### ≡ 選べるお土産サービス

ひとくちサイズのかわいらし いクッキー。中にはキャラメ リゼされた東御市特産のく るみがたっぷりはいってい ます。



「ヴィラデストワイナリー」 のクォーターボトルを赤・ 白・セットで。 車内でしか手に入らない特

別ラベルです。

くるみの殼を燃やした灰をガ ラス繊維に混ぜて作る、レト 口な淡い緑色が特徴の手作 りのグラスです。



お土産:くるみ菓子

115,000円

お土産:ワイン

118,000円

お土産:ワイングラス

138,000円

- ●入金から1ヶ月以内にお送りいたします。
- ●クーポン券をお送りいたします。到着後、お客様ご自身でしなの鉄道へお申し込みください。
- ●ご乗車には事前予約が必要です。ご旅行日の2ヶ月前の1日午前10時からご予約できます。
- ●運行スケジュールはしなの鉄道ホームページをご確認ください。

- ●人気商品のため、ご希望日に予約が取れない場合もございます。
- ●有効期限はご案内状発送日から1年間となります。
- ●有効期限内に使用できない場合についても、 返金、代替の返礼品を送付することはできません。





#### 各宿泊券・利用券のご利用の注意

- 利用券・宿泊券はご入金いただいてから1ヶ月以内にお届けします。
- 利用日が決まっている方は、早めにお申込ください。
- ご利用の際には各施設へのご予約が必要となります。利用券・宿泊券がお手元に届いてから、ご予約ください。
- 休館日や満室、団体予約の状況により、 ご希望日にご利用いただけない事がございます。
- 利用券・宿泊券には有効期限がございます。
- 有効期限内に使用できない場合についても、 返金や代替の返礼品を送付することはできません。
- 利用券・宿泊券は紛失、盗難などいかなる理由においても 再発行いたしません。
- 利用券・宿泊券のご利用はご本人様と そのご家族様までとさせていただきます。
- 転売・譲渡された利用券・宿泊券はご利用いただけません。
- プラン、施設の詳細については、各施設まで直接お問い合わせください。



## 湯楽里館



YURARIKAN

小高い丘の上、巨峰畑の真ん中にほっと湧く 日帰り温泉。

露天風呂からは北アルプス、美ヶ原、八ヶ岳 連峰が見渡せます。

#### 施設利用券 20,000円

※入館・食堂・売店ご利用券 6,000 円

湯楽里館

〒 389-0505 長野県東御市和 3875

電話:0268-63-4126



こだわりの郷土料理と温泉を楽しみたいなら!

## 都被办湯

豊かな自然にかこまれ、四季折々の風情あふれる日帰り温泉と、地元の食材を使ったこだわりのお食事をお楽しみください。



#### 温泉&食事ペア利用券(お土産付) 60,000 円

2 名様利用券(御牧苑特別メニュー、貸切風呂)+お土産(八重原米 10kg)

#### 御牧乃湯

〒 389-0402 東御市布下 35-4 電話: 0268-67-3467



グリーンシーズンはトレッキ ング、ウィンターシーズンは スキーなど四季を通じて湯 の丸高原を楽しむのに最適 なお宿です。

宿泊補助券 34,000円

宿泊補助券 10,000 円×1 枚

湯の丸高原ホテル

〒 389-0501 東御市新張湯の丸 1270 電話:0268-62-0376



湯の丸高原スポーツ合宿 1泊2日の宿泊と 高原荘トレーニングルームの利用無料券 22,000円



※寄附前に必ずご連絡ください。※食事及び他の施設利用料は除く。

(一社) とうみ湯の丸高原 スポーツコミッション

〒 389-0501 東御市新張湯の丸 1272 電話:090-4127-1750

信州八重原温泉

浅間山を一望する とっておきの時間を 過ごしたいなら!

池のほとりに佇む、平成28年リニューアルオー プンの宿泊施設。客室からは穏やかな田園風景 と浅間連峰のダイナミックな眺望を楽しめます。無 色透明の清らかなお湯は、ナトリウム・カルシウ ム塩化物泉で肌合いが良く、心ゆくまで味わえる 天然温泉。信州ならではの新鮮な材料を使った季 節ごとに変わる料理で、おもてなしをいたします。

展望風呂付部屋 ペア宿泊券 (スタンダードプラン)

1泊2食(夕食・朝食)

200,000円

2 名様宿泊券

展望風呂付部屋 ペア宿泊券 (ワインプラン)

220,000円

1泊2食(夕食・朝食)2名様宿 泊券+東御市産ワイン1本(夕食 時もしくはお土産)

展望風呂付部屋 ペア宿泊券 (ビールプラン)

220,000円

1泊2食(夕食・朝食)2名 様宿泊券+オラホビール8本 (夕食時もしくはお土産)

その他多数プランを ご用意しております こちらからご覧ください



アートヴィレッジ明神館

〒 389-0406 長野県東御市八重原 1806-1 電話:0268-67-0001

Restaurant



ヴィラデスト ガーデン ファームアンドワイナリー ランチコース食事券 26,000円

ランチコース食事券2枚

マッジオ食事補助券

10,000円

食事補助券 3,000 円分 (喫茶では使用不可)

リストランテフォル イタリア料理ノンナ ジーニャ食事補助券

12,000円

食事補助券 3,000 円分 (東御市産ワイン又は ソフトドリンク 1 杯付)

東御市で 極上のランチを 堪能しよう!





#### とっておきの写真をお部屋のインテリアに プレゼントにも最適

お子様のポートレートや大切な思い出をキャンバスにプリント。 世界に一つだけのオリジナルカレンダーにすることもできます。 優しい風合いを生かしたキャンバスはインテリアとしても、 贈り物としてもおすすめです。

提供:グラフィッククリエーション



#### キャンバスプリント

F3サイズ (273mm×220mm)

10,000円

F4サイズ (333mm×242mm)

11,000円

F6サイズ (410mm×318mm)

13,000円

F10サイズ (530mm×455mm)

17,000円

F20サイズ (727mm×606mm)

19,000円

F50サイズ (1167mm×910mm)

49,000円

お申し込みは インターネットサイトが おすすめです!



## *5*つのポイント —

- **1** お礼品の詳細内容がわかる
- 2. 24時間いつでも申込ができる
- 3. 紙の申込書が不要

#### 4. クレジットカード決済や コンビニ決済ができる

5. パンフレットには掲載していない、 期間限定のインターネットだけの お礼品も掲載!

#### 申出書(紙の申込書)による申込をご希望の方

「ふるさと東御応援寄附金申出書」をご記入いただき、郵便または FAX でお送り下さい。 当市で受付し、お礼品の在庫を確保した後、郵便局等の金融機関でお使いいただける 専用の納付書を作成して、郵送でお送りいたします。

【 郵送 】 〒 389-0592 長野県東御市県 281-2 東御市役所 ふるさと納税担当 あて 【 FAX 】 0268-63-5431

#### よくある質問 Q&A

#### 図 寄附金はどのように入金すれ ば良いですか?

S3サイズ

S4サイズ

(273mm×273mm)

(334mm×334mm)

14.000円

10.000円

申出書を確認後、郵便局や金融機 関でお使いいただける専用の納付 書を当市で作成し、送付しますの でそちらでご入金をお願いします。

## Q クレジットカード決済による入金は可能ですか?

申出書(紙の申込書)によるお申 込の場合、クレジットカード決済は ご利用いただけません。インター ネットサイトをご利用ください。

[本パンフレットに掲載のお礼品は、予告無く終了・変更する場合がございます。]

ふるさと応援寄附金についての **お問い合わせ**  東御市役所 企画振興課企画政策係

TEL 0268-64-5893(直通)

FAX 0268-63-5431 MAIL kikaku@city.tomi.nagano.jp