



市報
No.203

とらみ 4

TOMI CITY
2021
月号
April



今月の表紙「タブレットを使ってロボットを動かしてみよう(滋野小学校6年2組)」43ページに関連記事

目次

- | | |
|---|---|
| 2 東御市シティプロモーションロゴマーク総選挙!! | 33 「飼い主のいない猫不妊去勢手術費補助金」の現状報告／
目指そう!ゼロカーボンシティとうみ! |
| 4 令和3年度一般会計予算 | 34 コロナの影響によるお金、仕事、住宅など、生活に関する
相談窓口のご案内／
後期高齢者医療保険の保険料軽減制度が見直されました |
| 6 令和3年度東御市重点事業 | 35 総合型スポーツクラブの名称決定 |
| 8 地域で育てようおらほの子ども | 36 令和3年度東御市の組織一覧 |
| 9 「ふるさと納税」は、地域の魅力発信、
地場産業の振興に寄与しています! | 38 まるごと生活百科 |
| 10 令和3年度国民健康保険税の改率 | 40 家庭教育アラカルト／市内小中学校の校長・教頭人事 |
| 11 第6回 誰もが利用しやすい持続可能な
公共交通を目指して | 41 地域おこし協力隊が行く |
| 12 消防団Happy通信 | 42 すくすく育てとうみっ子／市議会3月定例会 |
| 13 情報コーナー | 43 トピックス(地域の話題) |
| 32 東部クリーンセンターからのお知らせ／
廃棄物(ごみ)の不法投棄は犯罪です! | |

東御市シティプロモーションロゴマーク 総選挙!!

本年1月、市では多くの人に東御市の魅力を伝え、みんなでまちを盛り上げるために使うブランドメッセージとして「ほどよく、田舎。とうみ」を掲げました。

この、ブランドメッセージを視覚的に訴えるロゴマークを制作し、あらゆる場面で活用しようと考えており、15点のロゴデザイン候補を制作し、庁内での一次審査により5点に絞り込みを行いました。

つきましては、この5点の中から、ロゴデザインを最終決定する総選挙を開催します！

このロゴマークは、今後、東御市の公式ロゴマークとして、例えば商品や看板などをつくる場合、みんなで使えるようにしますので、キャッチコピー「ほどよく、田舎。とうみ」を最もイメージできるロゴマークに投票をお願いします。

アンケート投票方法

アンケート投票は、オンラインまたは市役所等に設置の投票箱から行うことができます。

●投票ができる方

東御市に住民票がある方

●受付期間

令和3年4月1日（木）～令和3年4月30日（金） 17時15分まで

●投票方法

左ページの候補となるロゴマーク一覧から、最もふさわしいとお考えの候補1点を選び投票してください。なお投票にあたってはコンセプトをご参考にしてください。

①PC・携帯電話から投票する場合

携帯電話等で右記の2次元コードを読み取るか、下記URLを入力していただき、リンク先の回答フォームからご回答ください。

https://s-kantan.jp/city-tomi-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=11444

※市HPからもアクセスできます。（「トップ」>「トピックス」>「シティプロモーションロゴマーク市民アンケート」）



②アンケート用紙で投票する場合

アンケート用紙にご記入いただき、下記回収箱に投函してください。

※アンケート用紙は下記回収箱設置場所に備えてあります。また、市HPからもダウンロードができます。

【回収箱設置場所】

市役所本館1階、北御牧庁舎1階、市民ラウンジ、中央公民館2階、総合福祉センター1階、滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター

●その他

- 最も投票数が多かった候補を、シティプロモーションロゴマークとして決定します。
- 投票結果は受付期間後、市HP、市報等で公表致します。
- 投票はお1人様1回のみとなります。（重複があった場合は、最初に受け付けた1票のみ有効となります）

●問い合わせ先 企画振興課 企画政策係 ☎64-5893

候補①



コンセプト▶都市から自然溢れる東御に来て豊かな生活と出会うストーリーを青空、陽射しと穏やかな高原の大地で表現しています。

候補②



コンセプト▶人と人がつながり合い笑顔で暮らす街を「とうみ」の文字と名産である米・くるみ・ぶどうをモチーフに表現しています。

候補③



コンセプト▶東御市の資源や暮らしを照らす太陽を表現。メッセージを起点に市の認知度が高まる様子を表現しています。

候補④



コンセプト▶漢字の田をメインモチーフにほどよく田舎を表現。窓枠の中に東御市の魅力を表現しています。

候補⑤



コンセプト▶烏帽子岳、湯ノ丸山、千曲川、北御牧の台地。心地よい3本の「線譜」は、皆の心にある「ほどよい田舎」の風景を表現しています。





令和3年度一般会計予算

予算の概要

令和3年度予算は、コロナ禍の影響などによる厳しい歳入の状況を見込むなか、基金からの繰入により財源を確保し、第2次東御市総合計画に位置づけた事業を推進するための予算を編成しました。

予算額の前年度比較では、令和元年台風第19号に係る災害復旧事業費が4億4521万円減少したことなどにより、4億5600万円（2・9%）の減となりました。

令和3年度会計別総括表

一般会計および特別会計

(単位：万円、△：マイナス)

会計名称	令和3年度 予算額	前年度比	
		増減	率(%)
一般会計	1,517,800	△ 45,600	△ 2.9
国民健康保険特別会計	310,000	△ 14,000	△ 4.3
介護保険特別会計	290,400	600	0.2
地域改善地区住宅改修 資金等貸付事業特別会計	62	△ 0	△ 0.2
後期高齢者医療特別会計	36,850	△ 550	△ 1.5
湯の丸高原屋内運動施設 事業特別会計	18,930	880	4.9
総額	2,174,042	△ 58,670	△ 2.6

公営企業会計

(単位：万円、△：マイナス)

会計名称	令和3年度 予算額	前年度比		
		増減	率(%)	
水道事業計	収益的支出	64,371	△ 1,901	△ 2.9
	資本的支出	42,624	△ 116	△ 0.3
	計	106,995	△ 2,017	△ 1.9
下水道事業計	収益的支出	136,734	△ 4,772	△ 3.4
	資本的支出	125,020	1,977	1.6
	計	261,754	△ 2,795	△ 1.1
病院事業計	収益的支出	193,636	△ 8,377	△ 4.1
	資本的支出	25,917	3,358	14.9
	計	219,553	△ 5,019	△ 2.2

※1 各部署が配分された財源の範囲内で
予算編成を行う手法

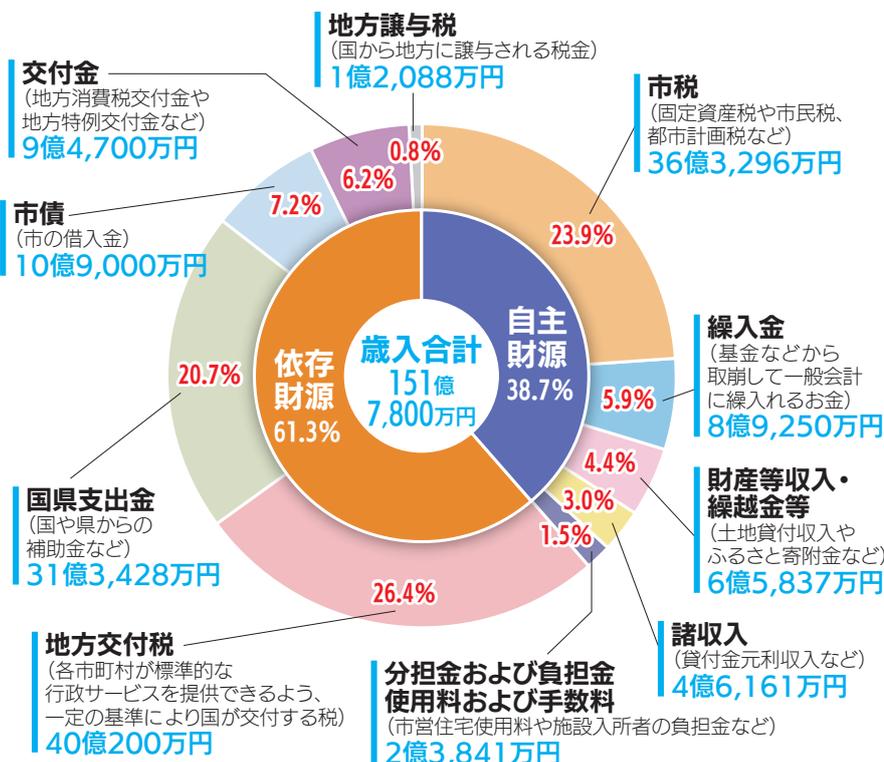
歳入については、新型コロナウイルス感染症の影響による市税および地方交付税の減を見込んだ一方で、地方特例交付金および臨時財政対策債については、地方財政計画に基づき、増と見込み計上しました。歳出については、一般財源枠配分方式(※1)の採用と事務事業の見直し等により、経常経費の抑制に努めるとともに、継続事業や重点施策について精査し計上しました。一般会計および特別会計、公営企業会計の予算額は、左記のとおりです。

歳入

歳入は、金額の大きいものから順に地方交付税が40億200万円、市税が36億3,296万円、国県支出金が31億3,428万円となっています。

主な歳入では、新型コロナウイルス感染症の影響により、市税で3億665万円の減、地方交付税で1億9,800万円の減を見込んだ一方で、地方特例交付金で1億3,500万円の増、市債のうち臨時財政対策債で3億4,200万円の増を見込みました。

また、繰入金8億9,250万円については、基金繰入金で2,234万円、他会計繰入金で8,700万円の減により、1億934万円の減となりました。



※金額と構成比は、万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

一般会計予算の主な使いみち

●議会費

議員報酬、手当等……………1億 900万円

●総務費

庁内LAN事務諸経費……………6,000万円
ふるさと納税推進事業費……………2億1,300万円
文化会館管理費……………5,900万円
体育施設等指定管理費……………6,800万円
戸籍住民事務諸経費……………4,600万円

●民生費

児童手当費……………4億7,100万円
障害者自立支援介護給付費……………5億5,900万円
保育所運営事業費……………1億 300万円
私立保育園運営委託事業費……………1億1,300万円
子どものための教育・保育事業費……………1億7,500万円
和児童館建設事業……………1億7,100万円
市立放課後児童クラブ事業費……………1,100万円

●衛生費

上田地域広域連合負担金(クリーンセンター負担金)
……………2億2,800万円
川西保健衛生施設組合負担金……………1億5,400万円
予防接種事業費……………7,400万円
病院事業会計繰出金……………1億5,000万円

●農林水産業費

中山間地域等直接支払制度費……………1億 100万円

多面的機能支払交付金事業費……………8,900万円
団体営土地改良事業費……………5,400万円
6次産業化推進事業費……………200万円

●商工費

中小企業振興事業費……………2億8,300万円
商工業振興助成事業費……………7,800万円
交通システム運行補助事業費……………6,200万円
温泉施設運営費……………8,100万円

●土木費

社会資本整備総合交付金事業
(県東深井線道路整備事業等)……………1億1,000万円
小規模土木事業費……………5,400万円
下水道事業会計繰出金……………9億 200万円

●消防費

上田地域広域連合負担金……………4億3,800万円
消防団運営費……………9,900万円

●教育費

小学校管理諸経費……………6,100万円
中学校管理諸経費……………4,300万円
中央公民館管理諸経費……………1,700万円
図書館ネットワーク事業費……………1,100万円

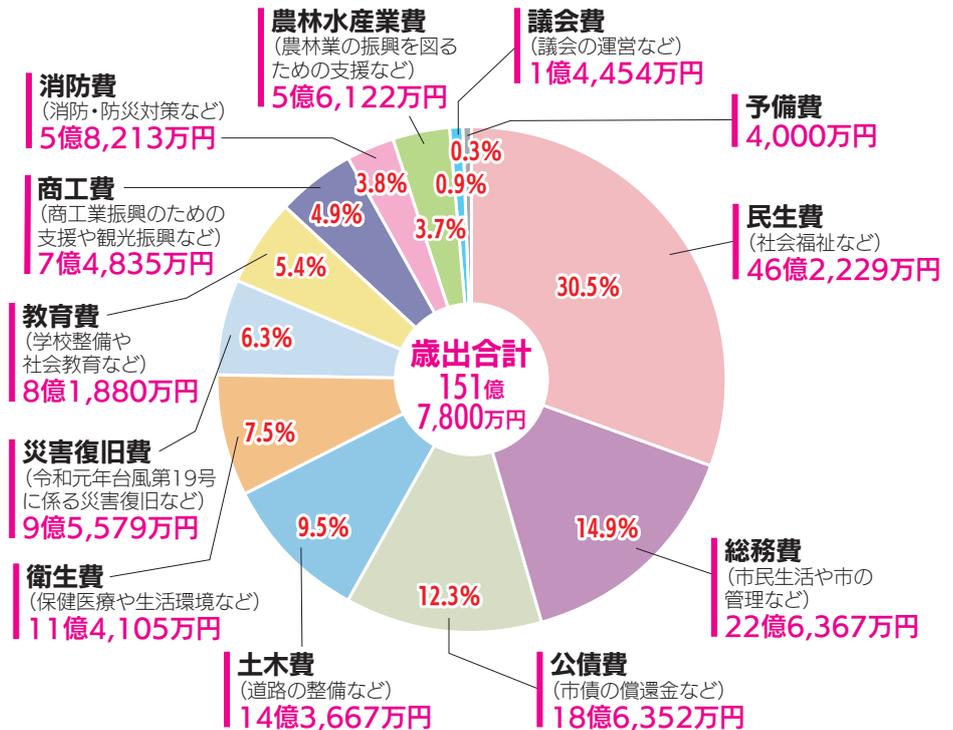
●災害復旧費

農業施設災害復旧費(補助)……………3億7,200万円
公共土木施設災害復旧費(補助)……………5億8,300万円

歳出

歳出は、金額の大きいものから順に民生費が46億2,229万円、総務費が22億6,367万円、公債費が18億6,352万円となっています。

主な歳出では、民生費で和児童館建設事業費1億7,100万円および対象児童の拡充に伴う福祉医療費1,350万円などを計上したことにより2億6,602万円の増のほか、商工費で海野宿第1駐車場復旧工事2,500万円を計上したことにより5,152万円の増となりました。



●問い合わせ先

総務課 財政係 ☎64 - 5901

※金額と構成比は、万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

令和3年度東御市重点事業

人と自然が織りなす
しあわせ交流都市 とうみ

市では、甚大な被害をもたらした令和元年「台風第19号災害 復旧事業」、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえた対策などの「新型コロナウイルス感染症対策事業」に重点的に取り組むとともに、第2次総合計画・後期基本計画に掲げる6つの基本目標を達成するため、次に掲げる事業を重点事業として位置付けて取り組んでまいります。

台風第19号災害による復旧事業

◇道路橋梁災害復旧

- 布下橋、切久保橋、本下之城橋
- 海野宿橋（国権限代行）

◇農業用施設災害復旧

- 加沢新堰頭首工および堤外水路、川原田頭首工



新型コロナウイルス感染症対策事業

- 新型コロナウイルススワクチン接種体制確保事業
- 新型コロナウイルススワクチン接種対策費

第2次東御市総合計画・後期基本計画に基づく重点事業

基本目標 1

豊かな自然と人が共生するまち

- 市民・事業者との連携・協力による環境保全活動の実施
- 脱炭素社会の構築
- 生ごみリサイクルシステムの適正な運営



▲エコクリーンとうみ

基本目標 2

安全、安心の社会基盤が支える暮らしやすいまち

- 空家等対策計画に基づく空家の管理、発生抑制および活用への取り組み
- 市道県東深井線の建設事業の促進
- 市道常田新張線の歩道設置事業の促進
- 道路ストック総点検結果等に基づく舗装・橋梁・道路付属構造物修繕事業の促進
- 市民ニーズに対応した公共交通システムの利便性向上への取り組み（地域公共交通計画の策定）
- 石綿管布設替事業の促進
- 下水道施設の統廃合事業の促進
- 公共下水道 東部湯の丸サービスエリアの整備促進



基本目標 3

子供も大人も輝き、人と文化を育むまち

- 保育園や関係機関との連携による愛着形成、育児の孤立化・虐待予防のための早期支援事業の推進
- 切れ目のない子育ての包括的・継続的な支援の実施
- 和児童館（児童クラブ）の建設
- 不登校対策および特別支援教育の充実
- 学校教育におけるICTの活用を推進
- 身近な人と一緒に読書に親しむ機会の提供と読書活動の推進
- 公民館の情報発信の充実と子ども達や地域ニーズに適合した生涯学習、公民館活動の推進



基本目標 4

共に支えあい、みんなが元気に暮らせるまち

- 新型コロナウイルス感染症予防の推進およびワクチン接種の円滑な実施
- 生活困窮者や社会的孤立の課題を抱えた者などの相談業務の強化
- 支えあい台帳の活用支援
- フレイル対策の総合的な推進
- 在宅介護、在宅医療の連携強化
- 地域の支えあい体制づくりの推進



基本目標 5

地域の魅力を活かし、活力とにぎわいを生むまち

- ワイン用ぶどう苗木の安定供給と品質向上のための取り組みの継続
- 御堂地区ワイン用ぶどう安定生産に向けた栽培者への支援事業の実施
- 6次産業化の取り組みへの支援
- 農地中間管理事業等による担い手農家への農地の集積・集約化の支援
- コロナ禍に対応した中小企業等に対する経営相談支援（ビジネスサポート）の実施
- 定住をイメージできる移住体験ツアーの実施、移住体験施設（宿泊施設）の拡充
- 地域づくり協議会との連携による空き家バンクの充実
- シティプロモーションの推進によるブランド力の向上
- 関係人口の創出・拡大に向けた地域ブランディングの推進
- SNSなどの情報媒体を活用した多言語化による観光地情報の発信
- 湯の丸スポーツ合宿に係るコミッション機能の強化と宿泊施設の機能強化
- アフターコロナに対応した観光地域づくりの推進
- 海野宿滞在型交流施設等の観光関連施設の有効利用

基本目標 6

市民と共に歩む参画と協働のまち

- 地域づくり協議会等の市民活動団体への人的・財政的支援の強化
- デジタル技術の活用による、行政サービスの向上と業務の効率化への取り組み
- 「平和と人権を守る都市宣言」に基づくまちづくりの取り組み
- 第2次東御市男女共同参画推進基本計画の策定
- モルドバ共和国とのホストタウン交流



● 問い合わせ先

企画振興課

企画政策係

☎ 64-5893



地域で育てようおらほの子ども

今年度の育成会活動がスタートします

これからの時代を築く青少年が心豊かに育つよう、市内の各区・地区では子ども会・育成会活動を推進しています。この活動の良いところは、ふだん家庭ではできない体験ができることです。地域の伝統文化とのふれあい、工作や調理、スポーツ活動など様々な活動が計画されています。世代の違う方とふれあい、思いっきり楽しむことは子どもの自信にもつながります。子どもたちが安心・安全に活動できるように、地域の皆さまのご協力をお願いします。

●問い合わせ先 教育課 青少年教育係 ☎64-5906

田中地区地域づくりの会青少年育成部会

「ハロウィン」 会長 芦田 高英

前年度の田中地区育成部会の行事は、残念ながら新型コロナウイルスの影響によりほとんどが中止になりました。唯一行われたのが、田中商店街におけるハロウィンかぼちゃの展示です。地域づくりの会で2百個余りのハロウィン用のかぼちゃを育て、田中小学校の6年生が絵付けをして商店街に飾りました。個性豊かなかぼちゃの展示は、ハロウィンの雰囲気大いに盛り上げ大変好評でした。



つげの里づくりの会青少年育成部会

「史跡めぐり」 会長 後藤 富美男

前年度はコロナ禍で事業計画のほとんどが中止となりましたが、唯一、秋に史跡めぐりを行いました。屋外ですが、募集人数を絞り、予防対策を行い実施しました。小春日和のなか、滋野小学校周辺の7カ所を見学し、郷土の歴史を学びました。特に片羽地区の稲荷神社にある「さいかちの木」の実が地元の方の説明で子供の頃は石鹸として利用していた話を聞き、皆でさいかちの実を沢山拾い、楽しく歴史を学びました。



和地区子ども会育成連絡協議会

「あいさつ運動」 会長 山岸 公宣

前年度は新型コロナウイルスの影響により、育成会の行事を行うことができませんでした。写真は和地域づくりの会として和小学校の児童の登校時に行ったあいさつ運動の様子です。私たちと共に6年生や中学生、先生方に参加していただき行いました。子どもたちの元気な挨拶、明るい笑顔がたくさん見られました。今年度は行事が行えることを願い、地域で子供たちを育てる活動を行っていききたいと思います。



北御牧地区子ども会育成連絡協議会

「北御牧地区一周駅伝大会」 会長 関 清英

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、育成会の行事は、すべて中止せざるを得ないという事態になりました。育成会も、協力・応援してきた第56回の「北御牧地区一周駅伝大会」が中止となりましたが、長年の活動に対し、東御ロータリークラブより横断幕、フィニッシュテープ等を寄贈していただきました。コロナ収束後には寄贈品を活用し、北御牧の台地を駆け抜ける生徒を応援したいと思います。



「ふるさと納税」は、地域の魅力発信、地場産業の振興に寄与しています！

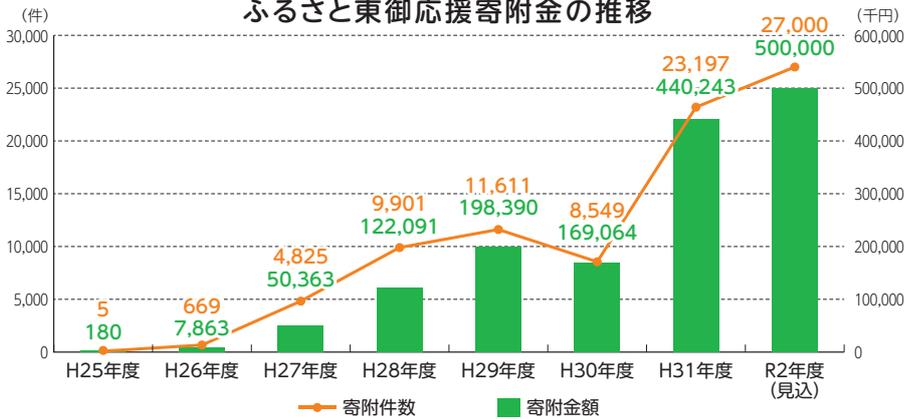
東御市にとって、今では貴重な財源の一つとなった「ふるさと東御応援寄附金」（ふるさと納税）。いただいた寄附金を住みやすいまちづくりのために活用できるほか、地域へもたらずメリットがたくさんあります。その一つが「地域の魅力・地場産品の魅力」を知ってもらうことです。

市では「ふるさと納税」を通じて、全国の皆さんに「東御市の魅力」を知っていただき、「行ってみたい」「応援したい」「住みたい」と思ってもらえるよう、多くの人々の認知と関心、共感が得られるプロモーション活動に取り組んでいます。引き続き市外にお住いのご親戚や知人へのPRをよろしく願います！

たくさんさんの寄附金が寄せられています！

新型コロナウイルス感染症により、不要不急の外出自粛、感染拡大地域への移動控え等、全国的には萎縮ムードが漂っていますが、ふるさと納税では逆に「巣ごもり需要」で寄附額を大きく伸ばしており、令和2年度は約5億円の寄附が集まる見込みです。

ふるさと東御応援寄附金の推移

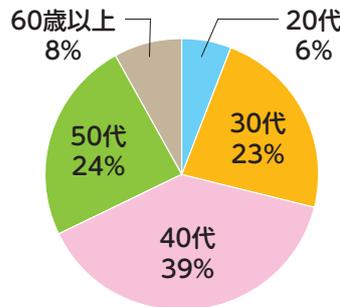


インターネットで手軽におうちから

ふるさと納税は、多くがインターネットのサイトを通じて行われており、出かけることなく東御市の特産

品を返礼品として手に入れることができ、なおかつ税金の控除ができるため、お得なネットショッピングとして幅広い世代が利用しています。また、地域についても、関東を中心に北海道から九州・沖縄まで日本全国からの利用があります。

インターネットを利用した寄附者の年代別割合



東御市の知名度を高めるためにも「ふるさと納税」で自慢の商品を全国にPRしませんか？

ふるさと納税をしていただいた市外在住者に対しては、東御市の特産品などを返礼品としてお送りしています。市では、この返礼品のラインナップの充実を図るため、東御市をアピールでき、ふるさと納税寄附者の方にとって魅力的な返礼品を募集しています。

●返礼品提供事業者の要件

- (1) 各種法令、条例に沿った生産・製造・販売を行っていること。
- (2) 東御市内に本社（本店）、支社（支店）、事業所または工場がある企業・団体または個人事業者であること。ただし、市長が特に認めた場合を除く。…など

●募集する返礼品

- 次の条件を全て満たしている特産品等を募集しています。
- (1) 東御市の魅力を伝えることができ、返礼品としてふさわしいと認められるものであり、かつ換金性がな

- (2) 平成31年4月1日付け総務省告示第179号第5条に適合するもの。

※返礼品提供事業者の要件および募集する返礼品につきましては、詳しくはホームページ（ふるさと東御応援寄附金事業返礼品提供事業者募集要項および別紙）をご覧ください。

新しくふるさと納税返礼品提供事業者になりたい方へ説明会を行います

ふるさと納税の返礼品を提供したい方向けに左記のとおり説明会を行いますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

日時	令和3年5月13日（木） 午後1時30分～午後3時
場所	東御市中央公民館2階 講義室
その他	事前の申し込み不要

●問い合わせ先

企画振興課 企画政策係
☎ 64-5893

令和3年度 国民健康保険税の税率が変わります (資産割税率を引き下げながら全体を調整します)

国保制度改革（H30年4月～）により県が財政運営の責任主体となり、県と市町村が共同で国保の運営を行っています。これまでの国保税率については、各市町村がそれぞれの財政状況等をもとに決定していましたが、国保制度改革により、県から示された標準的な保険税率を参考にして、市町村ごとに国保税率を決定する方法に変わっています。

将来的には長野県全ての市町村が同じ算定方式^(※)となるように当市も段階的に変更していますが、国保に加入している皆さんの負担が急激に増加しないよう配慮し、国保の貯金である基金を活用しながら下記のとおり改正を行います。

※長野県国保運営方針で定める「算定方式」は資産割を除いた3方式（所得割、均等割、平等割）とするように目標を設定しています。

国保税改正の概要

固定資産税に対して課税している「資産割（下表区分②）」は、時代の流れとともに国保に加入している皆さんの働くかたち等が大きく変わり、資産割に対する不公平感が高まっていることから段階的に廃止します。将来的には所得割、均等割、平等割の3方式（下表区分①③④）に移行します。なお、資産割の段階的な廃止に伴う調整により、各世帯の課税額はそれぞれ増減しますが、国保財政の安定運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

令和3年度の税率

資産割の税率を引き下げます。ただし、資産割税率の引き下げによる減収分を補うため、その他の税率等の一部を引き上げます。

国保税改正の内容

【医療分】

区分	現行	改正	増減率・額
①所得割	6.7%	6.7%	—
②資産割	22.4%	16.8%	▲5.6ポイント
③均等割	18,500円	19,000円	500円
④平等割	19,500円	19,500円	—
賦課限度額	630,000円	630,000円	—

【後期高齢者医療支援金分】

区分	現行	改正	増減率・額
①所得割	2.3%	2.3%	—
②資産割	7.5%	5.6%	▲1.9ポイント
③均等割	6,000円	6,500円	500円
④平等割	6,000円	6,500円	500円
賦課限度額	190,000円	190,000円	—

【介護納付金分】

区分	現行	改正	増減率・額
①所得割	2.3%	2.3%	—
②資産割	3.6%	2.7%	▲0.9ポイント
③均等割	9,000円	9,000円	—
④平等割	9,000円	9,000円	—
賦課限度額	170,000円	170,000円	—



所得が少ない方への国保税の軽減判定基準が見直されました

世帯の前年の所得が決められた基準額を下回っている場合は、所得に応じて国保税の均等割額（1人当たり）と平等割額（1世帯当たり）の7割・5割・2割が軽減されます。今回の改正では、住民税の基礎控除額が33万円から43万円になったこと等により、軽減判定基準が見直されました。

軽減割合	基準額	
	現行	改正
7割軽減	33万円以下の世帯	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯
5割軽減	(33万円+28万5千円×被保険者数)以下の世帯	(43万円+28万5千円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1))以下の世帯
2割軽減	(33万円+52万円×被保険者数)以下の世帯	(43万円+52万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1))以下の世帯

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎75-8810

誰もが利用しやすい持続可能な公共交通を目指して

「実証実験第2期の結果をお知らせします」

令和3年1月18日（月）から2月12日（金）まで運行した公共交通実証実験第2期の結果は、下記のとおりでした。

- 1 運行日数 25日間（うち平日19日、土日祝日6日）
- 2 延べ乗車人数 1,322人

①曜日および時間帯別内訳

	延べ乗車人数	1日あたり	1便あたり
平日朝・夕（和線のみ）	123人	6.5人	1.6人
平日昼間	825人	43.4人	4.3人
土日祝日	374人	62.3人	6.2人

②路線別内訳

	延べ乗車人数	1日あたり	1便あたり
和線（通勤通学便を含む）	920人	36.8人	4.6人
滋野線	402人	16.1人	3.2人

3 利用者アンケートからみた傾向

アンケート方法 アンケート項目について利用者が選択式で回答

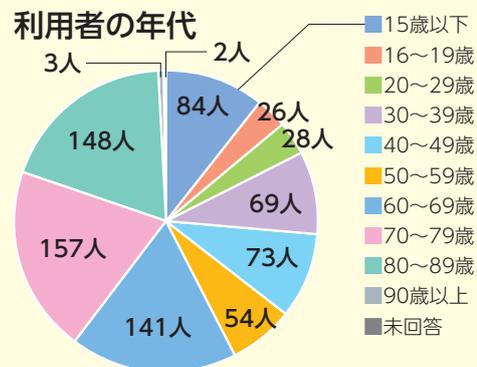
アンケート項目 利用者の属性（年代、性別、居住地）、利用目的、日頃の移動手段、乗降バス停

アンケート回答人数 785人

①利用者の年代

最も多かったのは70歳代で157人、ついで80歳代148人、60歳代141人でした。

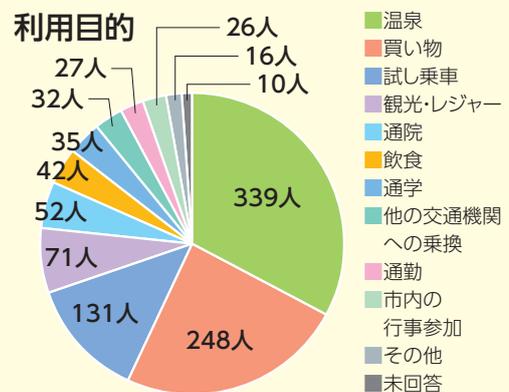
高齢者の利用が多い一方で、15歳以下も84人と4番目に多く、家族連れでの利用が多かったことがうかがえます。



②利用目的（複数回答可）

「温泉」という人が339人と最も多く、「買い物」が248人、「試し乗車」131人でした。

RIDE'N利用者への温泉施設無料入館券の配布が、バスで温泉に行く動機付けになったと推測されます。



③乗降バス停

第2期は、乗り換えをしなくても滋野地区と和地区を相互に行き来できるように運行しました。

利用者のアンケート結果から、二つの地区をまたいで移動した方は24人で、多くはありませんでした。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

●問い合わせ先 東御市消防団(本部) ☎62-0119 (東御消防署内)

団長のいっぽ



消防団長

まちだ れいひこ
町田 佳彦

地域に愛される 消防団を目指して

昨年からは、新型コロナウイルス感染拡大というこれまで経験のない脅威に直面し、生活様式を一変せざるを得ない事態となり、消防団活動においても様々な事業、訓練を中止としました。

このコロナ禍において「今、消防団としてできること」を考え、最大限の活動に取り組み、普段から有事に対する心構えを持ち、地域の安全・安心を守るため、「今できる訓練」を実施してきました。また、コロナにより献血に協力する機会が減っているところから、一助になればと、移動献血車を呼んで、団員70名が献血に協力しました。



▲献血への協力

近年、激甚化・広域化する自然災害に対し、地域の安全・安心を守るため、私たち消防団は「地域防災力の要」であり、責任や地域の皆様の期待は益々高まっていると考えております。近年の社会情勢の変化に伴う、団員数の減

少などの直面する課題に対しましては、次代を担う若い団員の育成による安定した活動の継続と幅広い活動を目指した女性団員の増員に努めてまいります。

引き続き、新型コロナウイルス感染防止対策を取りながら、東御市消防団一丸となって、地域に愛される消防団を目指してまいりますので、団活動へのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

Happy 団員紹介



第1分団

第1部
(加沢区)

かねこ れい
金箱 碧

昨年4月、東御市消防団に入団し、第一分団第一部で活動しています。

最初に声をかけられた時、女性の私が消防団なんて出来るのか心配でしたが、当時の部長に活動内容も災害現場の前線での活動ではなく、市民の皆さまに訓練指導・救助支援や市民とのイベント参加、企画を担当してほしいと言われたので、私でもできると思い入団を決意しました。何より第一分団には多くの女性団員がいると聞き安心して入りました。

実際、入団してみると規律訓練など仕事では経験したことのないことができとても勉強になりました。団員の皆とも仲良くしていただき、今はとてもやりがいを持っています。

昨年は新型コロナウイルスの影響で活動訓練があまりできませんでしたが、もっと多くのことを学び市民の皆さまの安全、安心を一緒に守って行きたいと思っております。

東御市消防団は女性団員を増やしていきたいと聞いています。今後多くの女性団員と共に活動できることを楽しみにしています。

今後の予定

- 4月4日(日)・サンテラスホール 東御市消防団任命式・表彰式
- 6月6日(日)・東御中央公園グラウンド 第18回東御市消防ポンプ操法大会、消防ラッパ吹奏大会
- 6月20日(日)・長和町 湯遊パーク総合グラウンド

第63回消防ポンプ操法大会上小大会、第44回上小消防ラッパ吹奏大会

※今後の新型コロナウイルス感染状況により、延期・中止となる場合があります

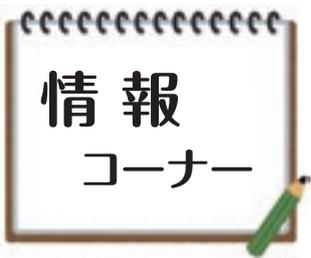
消防団員募集

あなたのチカラが必要です!!

消防団は、地元に着した消防組織として幅広い活動を行っています。

【入団資格】

- 市内に居住または勤務している方
 - 年齢が18歳以上の方
- ※男女問わず募集しています。



情報 コーナー

お知らせ

市有地の売払い



左記の市有財産(土地)について、一般競争入札で参加申し込みがなかったため、先着順で売払います。詳しくはホームページをご覧ください。

問/総務課

◆売払い物件

物件名	常田普通財産土地	島川原地籍公有財産	旧田中保育園跡地
所在地	常田763-2	島川原246-2	田中717-1
面積	320.94㎡	596.22㎡	3823.41㎡
登記地目	宅地	宅地	宅地
価格	8,090,000円	3,400,000円	42,820,000円

契約財産係

☎64-5805

令和3年度 高齢者用肺炎球菌 予防接種

◆対象者

- ・東御市に住所のある方
- ・今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
- ・令和3年度中に左記に該当する方

年齢	対象生年月日等
60歳~64歳	心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害を有する方(身体障害者手帳1級程度の障害を有する方)
65歳	昭和31年4月2日生~昭和32年4月1日生の方
70歳	昭和26年4月2日生~昭和27年4月1日生の方
75歳	昭和21年4月2日生~昭和22年4月1日生の方
80歳	昭和16年4月2日生~昭和17年4月1日生の方
85歳	昭和11年4月2日生~昭和12年4月1日生の方
90歳	昭和6年4月2日生~昭和7年4月1日生の方
95歳	大正15年4月2日生~昭和2年4月1日生の方
100歳	大正10年4月2日生~大正11年4月1日生の方

◆接種期間 4月1日~

令和4年3月31日

◆接種回数

接種期間内に1回のみ

◆接種費用

自己負担額 2000円

(残りは市で負担します。)

※ただし、生活保護受給者および中国残留邦人の方は助成あり

※対象者には市から通知および予防接種票を送付しますので、予防接種を受ける際は必ず予防接種票を持参してください。

※過去に全額自己負担で接種された方および転入前に接種された方は対象外ですが、市に接種歴の情報がないため、通知および予防接種票が送付されてしまう場合があります。
※新型コロナウイルスワクチンとは別の予防接種です。新型コロナウイルススワクチンを接種される予定の方は、13日以上の間隔をあけて高齢者用肺炎球菌予防接種を受けてください。

問/健康保健課

保健係

☎64-8882

お詫びと訂正

お知らせ版3月16日号に掲載した内容に誤りがありましたので、お詫びして次のように訂正いたします。ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。

【訂正箇所】表紙 ◆投票できる方

令和3年4月26日までに生まれた方



平成15年4月26日までに生まれた方

目次

- 13P……お知らせ
- 19P……講座・教室
- 22P……募集
- 24P……補助金
- 26P……ホワイトボード
- 28P……とうみチャンネル
- 29P……子育てインフォメーション、図書館だより
- 30P……保健・福祉等案内、相談コーナー
- 31P……文化会館・美術館のイベント情報、休日・夜間の救急医療案内

※本号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染防止対策として変更または中止となる場合があります。(講座、イベント等にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。)

マイナンバーカード申請と電子証明書等の更新の休日受付のお知らせ

◆受付日時 4月4、11日(日)

午前8時30分～正午

◆場所 市役所本館 市民係窓口

◆持ち物

◆マイナンバーカード申請

①カードを市役所で受け取る場合

運転免許証等の顔写真付きの公的証明書

証明書

②カードを自宅への郵送により受け取る場合

運転免許証等の顔写真付きの公的証明書、保険証、通知カード

電子証明書等の更新

マイナンバーカード、電子証明書

の有効期限通知書

問/市民課 市民係 ☎75-2007

海野宿滞在型交流施設「うんのわ」の営業を再開します

海野宿滞在型交流施設「うんのわ」の営業を再開します

休館していた海野宿滞在型交流施設「うんのわ」を、4月1日より、レストラン、宿泊を除き、営業を再開いたします。開館中はご納付でも休憩所や公衆トイレをご利用いただけます。

問/一般社団法人信州とうみ観光協会

☎62-7701

商工観光課 観光係 ☎64-5895

クルミ黒斑細菌病の防除

クルミ黒斑細菌病は諸外国で発生し早期落葉、落果による減収または黒色斑点による品質低下を引き起こす病害で、国内では、植物防疫法により「重要病害虫」に指定されています。その対応として、県外への苗木の移動制限や根絶に向けた適切な防除指導等を実施しています。

県が発生状況を調査したところ5月上旬が葉への初発期で、その後、果実発病が多くみられ、果実感染は7月下旬まで高い割合で発生することがわかりました。対策として4月下旬、5月上旬、5月中旬、6月上旬、7月上旬に、「ICボルドー66D」の50倍希釈液を散布することが必要です。

特に重要な防除時期は4月下旬～5月と考えられます。地域全体で防除を行うと発生が効果的に抑えられるため、防除を実施しましょう。

また、生育期後半に発病がみられるクルミ炭疽病に対しても8月上旬、9月上旬に「ICボルドー66D」の50倍希釈液を散布すると防除効果が期待できます。ぜひ防除を実施しましょう。

委託散布も行っていますので左記までご相談ください。

問/農林課 農政係 ☎64-5894

JA信州うえだ ☎62-3322

4月25日(日)は参議院長野県選出議員補欠選挙

暮らしの願いを国政に反映させるため、投票日には棄権することなく、あなたの大切な一票を投票しましょう！

◆投票できる方

平成15年4月26日までに生まれ、令和3年1月7日以前から引き続き東御市に住んでいる日本国民の方(選挙人名簿に登録されている方)です。

なお、投票日当日は指定された投票所以外では投票できません。投票所入場券に記載された投票所をご確認ください。

◆4月25日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。

また、病院など施設に入院・入所されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。

◆期日前投票所と期間および時間

期日前投票所	期間および時間
市役所本館2階 全員協議会室	4月9日(金)～24日(土) 午前8時30分～午後8時
滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター、北御牧庁舎	4月18日(日)～24日(土) 午前10時～午後5時

◆投票状況速報

投票状況については、投票日当日FMとうみ(78.5MHz)でお知らせする予定です。

問/東御市選挙管理委員会 ☎64-5809 ✉senkan@city.tomi.nagano.jp



◆ 4月25日執行 参議院長野県選出議員補欠選挙 投票所一覧

投票区	区(支区)名	投票所	所在地
1	加沢	加沢公民館	加沢1206-1
2	常田・城ノ前・新屋・伊勢原	東部中学校(体育館)	常田300-2
3	田中・梶	田中公民館	田中98-2
4	本海野・白鳥台	海野宿ふれあいセンター	本海野1125-1
5	西海野	海野宿いろりの家(西海野公民館)	本海野461-1
6	赤岩・片羽・中屋敷	滋野コミュニティーセンター	滋野乙2962
7	桜井・大石	滋野児童館	滋野乙507-7
8	原口・聖	原口公民館	滋野乙3967-5
9	乙女平・王子平・金井	金井研修センター(金井公民館)	鞍掛633
10	湯の丸・奈良原※	奈良原公民館(投票は午後6時まで)	新張2544-2
11	新張(横堰に限る)、滝の沢	横堰公民館	新張690-1
12	別府・新張(横堰を除く)・鞍掛自治区・リードリーくらかけ	新張公民館	新張1125
13	出場・東町・西宮・祢津南	祢津児童館	祢津917-4
14	姫子沢・東上田(姫子沢に限る)※	姫子沢公民館(投票は午後6時まで)	祢津2938-7
15	東上田(原・長峰および姫子沢を除く)・寺坂	東上田公民館	和7563-1
16	東上田(原および長峰に限る)・田沢(タタラ堂に限る)・大川・栗林	和コミュニティーセンター	和2628
17	田沢(タタラ堂を除く)	田沢公民館	和5145
18	海善寺・日向が丘・海善寺北・睦	海善寺公民館	海善寺834-2
19	曾根・東深井・西深井	曾根集落農事集会所(曾根公民館)	和1846
20	西入・東入※	西入公民館(投票は午後6時まで)	和6710-2
21	上八重原・田楽平・中八重原	上八重原公民館	八重原321-1
22	下八重原・芸術むら・白樺	下八重原公民館	八重原2914
23	切久保・八反田・大日向・光ヶ丘	北御牧庁舎	大日向337
24	本下之城・田之尻・畔田・宮	生きがい交流センター	下之城45-6
25	御牧原南部・御牧原北部	北部区公民館	御牧原1404-1
26	布下・常満・島川原	ケアポートみまき	布下6-1
27	羽毛山・牧ヶ原	羽毛山コミュニティーセンター	羽毛山336-1

投票時間は、午前7時から午後8時までです。※ただし、「10 湯の丸・奈良原」「14 姫子沢・東上田(姫子沢に限る)」「20 西入・東入」は午前7時から午後6時までです。
一部投票所の変更(投票区19)がありますので、ご注意ください。



トラクター・耕運機・乗用モア・SS・田植機・管理機・バインダー・コンバイン 等

**使わなくなった農機
買い取ります!**

高価買取!

査定無料!

株式会社 唐沢農機サービス

まずは
お電話ください

☎0268-62-5262 9:00~17:00
(担当:中沢)

〈広告欄〉 ※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

**ミニジョブカフェ
(個別就労相談) を行います**

市では、県のジョブカフェ信州と連携して、若者(40歳代前半までの方)の就職を支援するための無料の個別就労相談(ミニジョブカフェ)を行います。予約制となっておりますので、まずは電話でお気軽にお問い合わせください。

◆**内容** 就職活動についての悩み・相談をマンツーマンでアドバイスします。応募書類の添削や面接指導なども行います。

◆**相談員** 資格を有する相談員が対応します。

◆**開催日** 4月～令和4年3月までの
毎週第3木曜日

◆**時間** 午後1時30分、午後2時30分、
午後3時30分のいずれかの時間から
一人50分程度

◆**会場** コワーキングスペースえべや
(田中178-2)

◆**対象** 市内出身の学生または市内に
居住・勤務する40歳代前半までの方

◆**参加費** 無料(筆記用具等持参)

◆**申し込み** 相談希望日の前々日(火
曜日)までに電話でお申し込みくだ
さい。(事前予約がない場合は相談
できません。)

申込・問／商工観光課 商工労政係

東御市商工会 ☎64-5895
☎74-5536

農業機械の盗難防止

トラクター等の農業機械は農業経営になくてはならない資材であり、重要な資産でもありますが、県内で盗難の被害が発生しているため、トラクター等の農業機械を管理する際は、次の点に注意して盗難の被害に遭わないよう対処してください。

- ・盗難の多くは田んぼや畑で発生しています。ほ場にトラクター等の農業機械を放置せず、鍵が掛かる倉庫等で管理しましょう。
- ・盗まれた農業機械の多くは施錠されていませんでした。離れる際は必ず施錠しましょう。
- ・トラクター等の農業機械にはステッカー等の目印をつけましょう。

問／農林課 農政係 ☎64-5894

**森林の立木を伐採するときは
届け出が必要です** HP

個人等が所有する森林の立木を伐採する際には本数、面積に関わらず届け出が必要です。事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出してください。届出書の提出は、伐採を始める日の90日前から30日前までです。届出書は市ホームページからも入手できます。

提出・問／農林課 耕地林務係
☎64-5898

令和3年度 人権よろず相談所

人権啓発センターでは各種相談事業を行っています。日頃の悩みや困り事に、専門の相談員が個別に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

◆**開設日**(第3金曜日)
東部人権啓発センター(県288-3)

4月16日、5月21日、6月18日、
7月16日、8月20日、9月17日、
10月15日、12月17日、

令和4年2月18日、3月18日
北御牧庁舎(大日向337)

11月19日、令和4年1月21日

◆**受付時間**
午前8時45分～午前10時30分

◆**相談時間** 午前9時～午前11時
※法律相談のみ、電話での事前予約制です。

◆**相談内容(相談員)**

- ・**法律相談(弁護士)** 裁判、訴訟、契約、債権債務、損害賠償、相続、遺言、離婚など法律問題に関すること
- ・**登記・相続等の相談(司法書士)** 土地・建物・法人等の登記、相続登記手続、成年後見に関すること
- ・**人権相談(人権擁護委員)** 結婚離婚、隣人・親子・きょうだい、夫婦の関係調整と差別など人権に関すること

- ・**行政相談(行政相談委員)** 行政機関への各種申請手続き、要望、陳情、苦情など行政に関すること

- ・心の健康相談(保健師、生活就労支援センター相談員) 心身の不調、依存症、ひきこもりなど健康と生活、就労の不安に関すること

予約・問／人権同和政策課
人権同和政策係 ☎64-5902

人権擁護委員による心配ごと相談

家庭・隣人・職場等の人権問題、インターネットでの誹謗中傷、差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

◆**開設日(第1金曜日)**

4月2日、5月7日、6月4日、
7月2日、8月6日、9月3日、
10月1日、11月5日、12月3日、
令和4年1月7日、2月4日、
3月4日

◆**場所** 東部人権啓発センター
(県288-3)

◆**受付時間** 午前9時～午前11時

◆**相談時間** 午後1時～午後3時

◆**相談時間** 午後1時～午後4時

問／人権同和政策課 人権同和政策係
☎64-5902



【保存版】令和3年度市税等納期限

納期月	納期限※1 (口座振替日)	口座振替 再振替日	税目						
			固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	国民健康保険税 (普通徴収)	軽自動車税	後期高齢者医療 保険料(普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	
4月	4月30日(金)	5月17日(月)	1期						
5月	5月31日(月)	6月15日(火)				全期			
6月	6月30日(水)	7月12日(月)		1期	1期				
7月	8月2日(月)	8月13日(金)	2期		2期		1期	1期	
8月	8月31日(火)	9月10日(金)		2期	3期		2期	2期	
9月	9月30日(木)	10月15日(金)	3期		4期		3期	3期	
10月	11月1日(月)	11月12日(金)		3期	5期		4期	4期	
11月	11月30日(火)	12月15日(水)	4期		6期		5期	5期	
12月 ※2	1月4日(火) (12月30日(木))	1月14日(金)		4期	7期		6期	6期	
1月	1月31日(月)	2月15日(火)			8期		7期	7期	
2月	2月28日(月)	3月10日(木)			9期		8期	8期	
3月	3月31日(木)	4月15日(金)			10期		9期	9期	

※1 納期限(口座振替日)は、いずれも納期月の末日ですが、閉庁日の場合は、翌開庁日となります。

※2 口座振替日は、12月30日(木)となりますので、ご注意ください。

◆納付場所

東御市役所	信州うえだ農業協同組合
八十二銀行	佐久浅間農業協同組合
三井住友銀行	上田信用金庫
長野県信用組合	ゆうちょ銀行
長野銀行	長野県労働金庫

◆口座振替のお願い

納税は、便利で安心な口座振替をご利用ください。
また、口座振替日前に残高の確認をお願いします。

◆コンビニ納付・スマホ決済

納付書にバーコードが印字されている場合は、コンビニ
エンスストアでの納付およびスマホ決済ができます。

◆その他料金等の口座振替日

毎月25日

- ・市営住宅使用料
- ・保育料
- ・上下水道料金(佐久水道企業団給水区域外)

毎月10日

- ・上下水道料金(佐久水道企業団給水区域内)

※ただし、閉庁日の場合は、翌開庁日となります。

納税通知書および領収書は、最低5年間大切に保管しましょう。

満点リブカード・みまきスタンプ満点台紙で納税できます

- ・満点リブカードやみまきスタンプ満点台紙による納税は、税務課窓口のみの取り扱いとなり、金融機関やコンビニでの利用はできません。
- ・満点リブカードは1枚500円分、みまきスタンプ満点台紙は300円分として利用できます。
- ・満点リブカードまたはみまきスタンプ満点台紙で全額を納税する際は、おつりが出ませんのでご了承ください。

☎納税に関するお問い合わせは

税務課 収税管理係 ☎64-5877

リブカードに関するお問い合わせは

東御市リブカード会・みまきスタンプ会 ☎75-5536

商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

本の寄贈をお願いします

市立図書館では、本の寄贈をお願いしています。

対象の本は、発行から1年未満の新しい本です。特に、絵本、紙芝居、児童書が不足しています。市立図書館でああなたの読み終えた本の有効活用をしてみませんか？

◆取り扱えない本

ISBN（国際標準図書番号）のない本、百科事典、コンビニコミック、個人出版の本、マンガ雑誌、一般雑誌、発行から1年以上経った本

※古いリサイクル用の本は例年どおり11月の図書館まつりで受付を行います。

◆大人の方にも読書手帳達成のプレゼント

好評をいただいている読書手帳プレゼントを大人の方にも！
100冊読んで読書手帳を一杯にすると、素敵なミニプレゼントを差しあげます。

図書館ホームページもご覧ください。
www.city.tomionaganano.jp

◆古新聞を配布しています

配布日 毎月第3火曜日

配布方法 図書館1階入り口に設置しますのでご自由にお持ちください。

※ご予約の受付はしておりません。なくなり次第終了となります。

※新聞はホチキス止めされています。

◆4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です

子どもに読書を勧めるだけでなく、大人の皆さんも子どもの読書の大切さを再確認していただき、身近な人や家族と一緒に本に親しむ時間を作りますよう。

☎市立図書館

☎64-5886

チャレンジデー2021の延期のお知らせ

5月最終水曜日の午前0時から午後9時の間に、15分以上続けて運動やスポーツを行った人の参加率を競う【チャレンジデー】の開催を5月26日（水）に予定していましたが、5月時点での新型コロナウイルス感染状況が見通せず、準備を進めるにも多くの制約が伴うことや、多くの自治体でワクチン接種対応が本格化する時期にもあたるなどの理由から延期することとなりました。延期時期については10月27日（水）を予定しています。

☎チャレンジデー東御市実行委員会
事務局
文化・スポーツ振興課

☎75-1455

住宅用火災警報器の設置状況調査を実施します

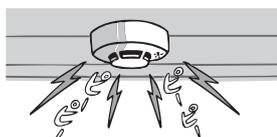
昨年引き続き、住宅用火災警報器の更なる設置促進に向けた取り組みとして、住宅用火災警報器の設置状況調査が全国一斉に行われます。上田地域広域連合消防本部では令和3年4月から5月中旬頃にかけて、身分を証明するものを携帯した消防職員が、広域管内にお住まいの方の中から無作為に抽出したお宅に直接訪問し、住宅用火災警報器の設置状況の聞き取り調査を行います。調査にお伺いした際には、ご理解・ご協力をお願いします。

※なお、聞き取り調査の際に職員による住宅用火災警報器等の販売はしておりませんので、消防職員を名乗る訪問販売には十分ご注意ください。

◆ご自宅の住宅用火災警報器を確認しましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換をしましょう。

☎東御消防署 予防係
☎62-0119



金井・和南部処理場を公共下水道へ接続しました

4月1日に金井・和南部処理場を公共下水道へ接続し、供用を開始しました。別府・滋野処理場に続き4地区目となります。これに伴い、処理場としての機能はなくなりますが、今後は防災備蓄庫等として活用していく予定です。

☎上下水道課 下水道係

☎64-5874

行政情報ラジオ番組はスマートフォン、タブレット等でもお聴きいただけます

「FM++（エフエムプラプラ）」のアプリをインストール後、「はれラジ」を選択してください。



行政情報ラジオ番組は、はれラジ（エフエムとうみ）78.5MHzで放送中です。

☎企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

講座・教室

ボルダリング体験会

市のスポーツ推進委員が企画したボルダリング体験会。金原ダムの下流にある自然のボルダー（岩）を登ります。難易度の異なるコースを用意しており、自分のレベルにあったボルダリングが体験できます。岩の高さは約3mで安全に配慮し実施します。ぜひ一度体験してみませんか？

◆日時 5月8日(土) (雨天中止)
午前9時～正午まで

◆場所 西入区国宥林内

◆集合場所 大田区休養村とうぶサッカーグラウンド前駐車場

◆対象年齢 小学校4年生以上

◆活動内容 自然の岩を使ったボルダリング体験

◆募集人数 20名程度(先着順)

◆服装 長袖、長ズボン、運動靴(びつたりとして脱げにくいもの)、帽子

◆持ち物 マスク、タオル、飲み物など

◆申込期限 4月16日(金)

◆申込・問 東御市スポーツ推進委員事務局

(総合型地域スポーツクラブSanTOMI)
(文化・スポーツ振興課 スポーツ係)
☎75-11455

甲種・乙種防火管理者
新規資格取得講習会

◆日時

◆第1回

甲種/5月12日(水)、13日(木)

乙種/12日(水)のみ

◆第2回

甲種/6月3日(木)、4日(金)

乙種/3日(木)のみ

両日とも、午前9時30分～午後4時30分

◆場所 丸子文化会館 小ホール

◆対象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方

◆定員 50名程度

(定員になり次第締め切ります。)

◆受講料 (テキスト代を含む)

上田地域防火協会会員

甲種/2000円 乙種/1500円

右記以外

甲種/4000円 乙種/3000円

◆申し込み 第1回、第2回ともに4月21日(水) 午前9時から受付を開始。左記窓口へ直接お申し込みください。(電話申込不可)

◆申込・問 東御消防署 予防係

上田地域広域連合消防本部 予防課
査察指導担当 ☎26-0029

女性学級受講生募集

◆期間 5月～令和4年2月

(全10回) 主に毎月第3水曜日

午後1時30分～午後3時

◆場所 中央公民館

◆対象 市内在住または在勤の方

◆定員 30名(先着順)

◆受講料 2000円(材料費・視察研修費等は別途)

◆申込期限 4月30日(金)

◆日時 5月19日(水)
午後1時30分～

◆場所 中央公民館2階 講義室

◆講座内容 ワークショップ「自分がやってみたい講座を考えよう」

受講生で話し合いながら、どんな講座をやってみたいかを考えます。

◆申込・問 生涯学習課
社会教育・公民館係
☎64-5885 ☎64-5610

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

◆日時 5月25日(火)

午後1時30分～午後3時

◆場所 東部クリーンセンター2階会議室

◆内容

ダンボールの中に腐葉土等を詰め、そこに生ごみを入れて処理する方法を学びます。

◆持ち物 筆記用具

※ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、無償で提供します。

◆申込期限 4月30日(金)

◆申込・問 生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター)
☎・☎63-6814

松くい虫防除薬剤散布講習会

◆日時 5月15日(土)

販売 午前8時～午前8時30分

講習会 午前8時10分から

◆場所 北御牧庁舎正面玄関前

◆内容 薬剤の正しい散布時期および方法についての講習

◆幹旋薬剤 マツグリーン液剤1ℓ入

3360円(税込)

◆補助金 薬剤購入費の1/2以内(1万円限度)

◆持ち物 薬剤の購入を希望される方は、印鑑と代金が必要です。

◆申し込み 講習および薬剤購入は事前予約が必要です。5月10日(月)までに農林課へ電話でお申し込みください。

◆その他 講習会を受講しなくても、予約いただいた薬剤を購入できます。また、講習のみ受講も可能です。

◆申込・問 農林課 耕地林務係
☎64-5898

令和3年度 東御市生涯学習出前講座

HP

出前講座では、市民の皆さまが知りたい、聞きたい内容をメニュー表から選んでいただき、市の職員等を講師として派遣します。



- ◆対象 市内在住、在勤または在学する10人以上で構成された団体やグループなど。
- ◆講座内容 メニュー表からお選びください。(メニュー表にない場合はご相談ください。)
- ◆開催日時 月～金曜日 午前9時～午後9時(2時間以内) 閉庁日は閉講
- ◆開催場所 場所の手配や準備は、出前を希望される団体やグループでお願いします。(市内のみ自宅も可)
- ◆申し込み 代表の方が、開催希望日の2週間前までに、社会教育・公民館係へ申込書をご提出ください。
- ◆その他
 - ・政治、宗教、営利を目的とした催し等は、出前をお断りする場合があります。
 - ・説明に関する質疑や意見交換はできますが、苦情・陳情・要望・命令等は受けられませんのでご理解をお願いします。
 - ・運動を伴う講座では安全に配慮しますが、保険加入などは申請団体にて加入をお願いします。

No.	講座名	時間(分)	担当課	内容
1	みんなの選挙、明るい選挙	60	総務課	やさしい選挙制度(政治団体からの依頼は不可)
2	防災について	60		災害への日頃からの備え
3	財政状況等について	60		市の財政状況等
4	東御市の総合計画について	60	企画振興課	市の目指すべき将来像とその実現に向けた施策の取組内容
5	東御市の統計について	30		市の統計(人口、産業、福祉等)
6	東御市におけるSDGsの取組みについて	60		SDGsの概要と市の取組み等
7	地域での「話し合い」の進め方を学ぼう	90～120	地域づくり・移住定住支援室	地域での会議や話し合いを円滑に進めるための手法(ワークショップの方法等)を学ぶ
8	マイナンバーカードの利活用	60	市民課	マイナンバーカードの利活用と申請受付
9	国民健康保険の話	60		国民健康保険の制度と手続き
10	国民年金の話	60		国民年金の制度と手続き
11	後期高齢者医療制度の話	60		後期高齢者医療制度の概要と手続き
12	税金の話	60	税務課	地方税の種類やしきみ
13	生活環境の話	60	生活環境課	身近な生活環境の問題と環境基本計画
14	クリーンリサイクルタウン	30		(1)東御市のごみ出しルールとごみ・資源物の現況
15	東御市<説明会編>	30		(2)生ごみリサイクルシステムについて
16	クリーンリサイクルタウン 東御市<施設見学編>	40		市の廃棄物処理施設の見学
17	地球温暖化対策の話	40		地球温暖化の影響、家庭でできる取り組み、市役所の取り組み
18	男女共同参画のまちづくり	30～60	人権同和政策課	一人ひとりが輝く地域づくりをめざして
19	乳幼児のあそび講座	60	子育て支援課	親子で楽しく遊べるあそびとおもちゃ作り
20	介護保険ってなあに？	60	福祉課	介護保険制度、高齢者福祉サービスについて説明、紹介
21	介護予防でいつまでもはつらつと	60		認知症予防、かんたんな体操など内容は相談に応じます
22	いざという時のために知って安心！ 成年後見制度	30～60		自分や家族の判断能力が低下した時に備える、成年後見制度の説明・相談
23	災害時支えあい台帳登録制度	60～90		避難をする際に助けがいる人を、普段から地域で把握して支えあうための仕組みづくり
24	認知症サポーター養成講座	90		認知症を正しく理解し、関わりや見守り方を学びましょう(冊子代実費)
25	Action 健康づくり ウォーキング講座	60～90		ポールを使った歩き方、スロージョギング、インターバル速歩等健康づくりに効果的な歩き方について
26	Action からだ動かして、すっきり改善教室	60	健康保健課	・生活習慣病を防ぐための筋力トレーニング、体操等の紹介 ・STAY HEALTHY 健康お役立ち動画の紹介、視聴
27	Check 自分の体、たしかめてガッテン	20～60		・体のしくみ、血液検査のデータの見方 ・生活習慣病を防ぐための生活習慣

No.	講座名	時間(分)	担当課	内容
28	Check 市のがん検診の受け方	20~60	健康保健課	市で実施しているがん検診の受け方について
29	Check こころの健康	60		こころの病気とその予防法、対処法について
30	Eat 今日からはじまる減塩生活	20~60		高血圧を防ぐための食品選び、食べ方、調理方法等について
31	Eat・Action 糖を上げないコツ	20~60		血糖が気になる方の原因と対策について
32	Eat 健康に食べるってなあに？	20~60		・子どもから大人までバランスのとれた食事について ・コンビニ食、外食等での選び方について
33	おらほの地区の健康状況について	30~90		地区の健康状況の特徴について
34	こどもに多い病気とケガ	60	市民病院	こどもに多い病気やケガの予防について
35	高齢者に多い家庭での事故や感染予防についての基礎	60		高齢者に多い家庭での事故防止策と感染予防の基礎知識
36	認知症のお話し	30~60		認知症の正しい理解とケアについて
37	便秘の解消法を教えます (奥泉)	30	みまき温泉診療所	便秘の種類や特徴、薬の飲み方などを解説します
38	ピンピンころりで元気に暮らそう！～フレイルの話～ (奥泉)	60		高齢になると転倒して寝たきりになることが多くなります 栄養に気を付け、体を鍛えて健康寿命を延ばしましょう！
39	人生会議とは？ (齋藤)	60~90		最期まで自分らしく生きるためのヒント
40	在宅医療 (齋藤)	30~60		生活の一部として、医療・介護を住み慣れた場所で
41	生命の話	30~60	助産所とうみ	幼児～高校生を対象に生命の誕生のしくみ、命の大切さ
42	子どもに伝える命の大切さ	30~60		保育園、小中学校の保護者向けに命の大切さを伝える
43	ライフデザインセミナー ～あなたの未来を描いてみよう～	60		これから子どもを生み育てる世代の方を対象に、妊娠・出産を含めた正しい知識を学びこれからの人生を考える
44	子育て・孫育て講座	60~120		昔と今の子育ての違いを学ぶ
45	市の農業用水	40	農林課	農業用水について
46	市の農業振興計画	40		市の農業振興計画について
47	湯の丸高原の四季	30	商工観光課	花を中心に紹介したビデオ上映
48	デマンド交通「とうみレッツ号」	60		「とうみレッツ号」の利用方法について
49	住宅が建設できる場所はどこ？	30~60	建設課	住宅の建築に必要な土地の条件や申請手続きについて
50	都市計画制度	60		都市計画の制度全般
51	生活に欠かせない上水道と下水道	120	上下水道課	上下水道のはたらき、水の大切さ、水の循環等について (施設見学可)
52	青少年の健全育成 ～メディアリテラシー講座～	応相談	教育課	「スマホ・インターネットの悪影響から子どもたちを守るために」ネット社会の落とし穴 (時間等詳細は応相談)
53	市の文化財と歴史	応相談		市内の文化財と歴史について (時間等詳細は応相談)
54	生涯学習とは	20	生涯学習課	生涯学習や公民館活動で地域を活性化するためのきっかけ
55	おはなしサービス	30~60	図書館	紙芝居、パネルシアター、読み聞かせ
56	やさしい家庭介護	60	社会福祉協議会	寝たきり高齢者、認知性高齢者の介護方法
57	はじめようボランティア！ ～さあ、地域での活躍はどこから？～	60		ボランティアの基本的な知識 ボランティア活動事例などの紹介
58	地域の助け合い、支え合いの福祉活動	60		お互いさまの福祉づくりを考えます
59	はじめよう、福祉マップで地域づくり	60		福祉マップの概要とつくり方
60	障がいがある方への理解と福祉体験	60		車イス・ガイドヘルプ・手話・点字・高齢者体験や障がいを持つ人の体験談
61	成年後見人制度を知ろう	60~90		成年後見人制度や日常生活自立支援事業
62	エンディングノートを作ろう	60~90		エンディングノートの概要と書き方
63	福祉用具の選び方、扱い方を知ろう	60	車イス、介護ベッド等の選び方、扱い方	

申込・問／生涯学習課 社会教育・公民館係 ☎64-5885

募集

シニア大学受講生募集

◆開講期間 5月～令和4年3月
(月1～2回)

◆場所 中央公民館

◆対象 おおむね60才以上の市内にお住いの方

◆講座内容

①技能講座

書道、かな書道、たのしく手芸、ゲートボールの中から1つ選択

②全体学習

講演会等

③特別講座

視察研修(日帰り)、歴史や自然散策等

◆受講料 2000円

また、別途材料費が必要になる場合があります。

◆申し込み 5月11日(火)までに左

記へ電話またはFAXでお申し込みください。

【開講式および第1回講座】

◆日時 5月25日(火) 午前10時～

◆場所 中央公民館3階 講堂

申込・問／生涯学習課

社会教育・公民館係

☎6464-5885
F 6464-5610

令和3年度里山探検参加者募集

◆活動内容 探検(お散歩)、どろんこ遊び、水遊び、クラフト、おやつ作り、やりたいこと等

	里山探検“キラキラ”	里山探検“ドキドキ”	里山探検サークル“ニコニコ”
活動日	月1～2回(全22回) 原則第1・第3火曜日の予定	月1～2回(全15回) 土曜日	月1～2回(全17回) 原則日曜日
時間	午前10時～午後1時頃	午前10時～午後2時30分頃	午前10時～午後2時30分頃
対象	未就園児とその保護者 ※心配な方はご連絡ください。	年中児、年長児、小学1年生 (原則子どものみ)	里山あそび、外あそびに興味のあるご家庭 ※子どものみの参加不可、必ず保護者が同伴してください。
定員	約30組	30名(新規申し込みの方優先)	40家庭(応募多数の場合は抽選)
参加費	参加毎に1家庭500円、 登録費500円	年間30,000円 ※活動に参加されない場合でも、割り戻しは行いません。	登録費10,000円、参加毎に1名 100円(傷害保険料)

◆活動期間 4月後半～令和4年2月 ※活動日は変更になる場合があります。

◆場所 祢津地区奈良原、北御牧地区芸術むら公園(現地集合、現地解散)

◆持ち物 おにぎり、水筒、敷物、着替え、帽子、軍手、長靴、雨具(小雨決行)

◆申込方法 4月21日(水)までに、右記二次元コードよりお申し込みください。

◆その他 東御市外の方もお申し込みいただけますが、応募者多数の場合には市内の方が優先となります。

◆申し込み後の流れ



里山探検参加申込

【全活動共通】

二次元コードよりお申し込み→4月下旬までに参加の可否を事務局よりご連絡します。

→ご参加いただける場合には、事前説明の動画を視聴。

※はじめて里山探検の活動に参加される方は、事前説明会への参加をお願いします。

【事前説明会】

キラキラ 開催日 4月14日(水)、16日(金)、20日(火)、23日(金)

時間、場所 14日 午前9時～午前10時、20日 午前10時～午前11時 北御牧子育て支援センター
16日、23日共に午後3時～午後4時 東部子育て支援センター

その他 ※初回の活動日は4月27日(火)を予定しています。

ドキドキ・ニコニコ 開催日 5月9日(日)、12日(水)、15日(土)

時間 9日、15日 午前9時30分～午前11時(ドキドキ) 午前11時～正午(ニコニコ)
12日 午後5時～午後6時30分(ドキドキ) 午後7時～午後8時(ニコニコ)

場所 中央公民館2階 講義室

申込・問／楽育ひろばtomi 事務局(公益財団法人身体教育医学研究所) ☎61-6148
子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

市政への提言「私のひまわり」

市民の皆さまとともに住みよいまちづくりを進め、市の魅力を向上させるために、市民の皆さまからのアイデアをお寄せいただき、市政運営に活かします。

◆受付期間

4月1日(木)～30日(金)

◆提言のテーマ

市政全般

◆提言書の記入方法 用紙は市ホームページから入手できます。また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。

◆提言書の送付方法

投書箱への投かん、郵送、FAX、Eメール、ながの電子申請サービス

◆投書箱の設置場所

市役所本館1階・市民ラウンジ、北御牧庁舎1階、中央公民館2階

◆提言書の取り扱い

・正確な記入がない場合は、回答しません。

・個人が特定できないように編集したうえで、市報とうみや市ホームページで紹介することがあります。

・匿名の方からの提言、または特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

問／企画振興課 企画政策係

☎64-5893
☎63-5431



ながの電子申請サービス

✉ kikaku@city.tomi.nagano.jp

東御市公式オンラインショップ 出品事業者募集

市では、コロナ禍における市内事業者の販売出口づくり支援のため、大手ECサイト内に昨年9月「東御市公式オンラインショップ」をオープンしました。ECを活用し、販路を拡大しようとする出品事業者を随時募集しています。詳細は市ホームページをご確認ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



東御市公式
オンラインショップ

問／企画振興課 企画政策係

☎64-5893

東御市行政改革審議会委員の公募

市では、社会経済情勢の変化に対応した簡素で効率的な行政運営の確立に向け、「第4次東御市行政改革大綱」に基づき、行政改革を推進しています。こうした取組に関する進捗状況を市民や民間などの立場から、調査審議いただく「行政改革審議会」の委員の一部を公募いたします。

◆応募資格 市内に在住または勤務する20歳以上の人。ただし、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員は除きます。

◆応募資格 市内に在住または勤務する20歳以上の人。ただし、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員は除きます。

◆応募資格 市内に在住または勤務する20歳以上の人。ただし、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員は除きます。

◆応募資格 市内に在住または勤務する20歳以上の人。ただし、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員は除きます。

◆任期 令和3年4月1日～令和5年3月31日(2年間)

◆定員 1名

◆委員の任務

行政改革に関連し、東御市の行財政運営について審議等を行っていただきます。

※審議会への出席にあたっては、規定の報酬および旅費をお支払いします。

※委員の地位を政治的、営利的または宗教的目的に利用することはできません。

◆応募方法

応募書に必要な事項を記入し、郵送、メールまたは持参してください。応募書は企画政策係に請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてください。

◆選考方法

提出された応募書記載の社会的活動歴および応募の動機等を総合的に考慮して選考します。

選考結果は、委員として選定された者へ通知させていただきますので、ご了承ください。なお、応募書類は返却いたしません。

◆応募期限 5月6日(木) (必着)

◆応募・問／企画振興課 企画政策係

☎64-5893
☎309-0592 東御市東281-2

✉ kikaku@city.tomi.nagano.jp

定住アドバイザー募集

東御市へ移住を希望される方や、定住してまもらない方へのサポート・アドバイザーを募集します。

◆募集人数 5名

◆任期 令和3年6月1日～令和5年5月31日(再任あり)

◆応募締め切り 5月7日(金)

◆申し込み 所定の応募用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

(郵送・メール・持参可)

詳細内容は東御市移住定住ポータルサイト「http://juicity.tomi.nagano.jp」をご覧ください。



とうみぐらし

問／地域づくり・移住定住支援室

☎71-6790



補助金

人間ドック補助金

人間ドックを受けた方へ、年度内1回に限り補助金を交付します。なお、補助金は人間ドックまたは市の健診（東御市国保特定健診、後期高齢者健診）のどちらか一方しか申請できませんのでご注意ください。

◆**対象** 東御市国民健康保険加入者（令和3年度40歳～受診日74歳）、後期高齢者医療制度加入者

◆**対象となる受診期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日

◆**補助金対象医療機関** 市内外問わず、すべての医療機関

◆**補助金上限額** 2万円（1泊）、1万5000円（半泊）

※後期高齢者医療制度加入者は

1万円（1泊、半泊）

◆申請方法

- ・東御市民病院、佐久総合病院、浅間南麓こもろ医療センター、上田生協診療所、鹿教湯病院で受診した場合、申請の必要はありません。当日受診券、保険証を持参し、補助金分が差し引かれた金額を病院でお支払いください。
- ・その他の医療機関で受診した場合、受診日の翌月末までに健康増進係窓口で申請してください。

◆申請時の持ち物

- ・「人間ドック」と記載の領収書、健康保険証、印鑑、振込口座のわかるもの
- ・他に助成金がある場合は、その金額がわかるもの
- ・健診結果と特定健診受診券（東御市民病院、佐久総合病院、浅間南麓こもろ医療センター、上田生協診療所、鹿教湯病院以外で受診された方）

◆注意事項

- ・補助金の交付は、特定健診の検査項目を満たしている場合に限りです。
- ・人間ドックを受ける予定で、受診券をお持ちでない方は、健康増進係へお問い合わせください。
- ※令和3年3月31日までに受診し、まだ申請していない方は、**4月23日（金）**までに健康増進係窓口で申請してください。

申請・問／健康保健課

健康増進係
☎64-8883



脳ドック補助金

脳ドックを受けた方へ、1回に限り補助金を交付します。

◆**対象** 令和3年度に50・55・60・65・70歳になる方で、東御市国民健康保険に加入している方

（昭和46年4月2日～47年4月1日生、41年4月2日～42年4月1日生、36年4月2日～37年4月1日生、31年4月2日～32年4月1日生、26年4月2日～27年4月1日生の方）

◆**対象となる受診期間** 令和3年4月1日から令和4年3月31日

◆**補助金上限額** 1万3000円

◆**申請方法** 健康保健課窓口で申請

◆**持ち物** 「脳ドック」と記載の領収書、検診結果、健康保険証、印鑑、振込口座のわかるもの

◆**申請書提出期限** 受診日の翌月の末日まで

◆**その他** 脳ドックの検査項目内に、MRI検査、MRA検査、頸部エコー検査、心電図検査、特定健診の血液検査の検査項目を全て含んでいる場合に限りです。（オプション検査は対象外）

申請・問／健康保健課

健康増進係
☎64-8883

販売出口づくり支援事業補助金

市内の事業者を対象にインターネットを活用し新たな販路を開拓するために要した費用の一部を補助します。

◆補助対象および補助金額

出店費

ネットショップの初期登録費および月額利用料（上限15万円）

初年度2分の1、2年目3分の1、3年目4分の1

制作費

自社ホームページの作成または改修、ネットショップページ制作に係る費用の2分の1以内（上限20万円）

◆申請方法

・補助金を活用する際は、必ず着工前に補助申請手続きをしてください。

・詳細については市ホームページをご覧ください。

・お問い合わせは、左記までお問い合わせください。

・当年度予算がなくなり次第、受付を終了とさせていただきます。

申請・問／企画振興課

企画政策係
☎64-5893



合併処理浄化槽設置補助金

一般住宅（別荘・アパート等を除く）に合併処理浄化槽を設置予定の方を対象に、工事費の一部を補助しています。申請は必ず工事着手前に行ってください。補助金をご希望の方は、お早めにお問い合わせください。

◆補助対象および補助金額

合併処理浄化槽（新規設置）

- 5人槽 33万2千円
 - 6〜7人槽 41万4千円
 - 8〜10人槽 54万8千円
- 高度処理型合併処理浄化槽（新規設置）**

- 5人槽 43万2千円
- 6〜7人槽 48万4千円
- 8〜10人槽 58万8千円

※放流先を地下浸透にする場合は、高度処理型（BOD10mg/ℓ以下、全窒素10mg/ℓ以下）の合併処理浄化槽の設置となります。

放流管 補助額 工事費の2分の1

以内（限度額50万円）

※放流管とは宅地の境界から放流先までをいい、放流ポンプを設置した場合はその施設をいいます。

◆申請期限 令和3年10月末

◆その他 既設の浄化槽を更新する場合の補助制度や設置工事資金を借り入れた場合の利子の補給制度もあります。詳細は左記までお問い合わせください。

関／生活環境課 環境対策係

☎64-5896

松くい虫特殊伐採補助金



個人の所有する宅地等で、松くい虫に感染した松を、業者に委託し伐採を行う場合には、次の条件で補助を受けることができます。

◆条件 市内に住所があり、市内に所有する宅地等に松がある方で、松くい虫に感染した松が倒木した際に、道路や電線、建物、農地など、第三者の財産に被害を及ぼす場合。

◆補助金額 伐採した処理費用の2分の1以内（上限10万円）

◆申請方法 申請書に記入の上、着工前に提出してください。申請書は、市ホームページから入手が可能です。

※倒木後および所有者自身で伐採した場合、補助対象外です。ご注意ください。

申請・関／農林課 耕地利務係

☎64-5898



地球温暖化対策のための補助金



市では、地球温暖化防止に役立つ事業に対し補助金を交付しています。補助金の活用を希望される方は生活環境課窓口へ申請してください。

◆住宅用蓄電池設置補助金

補助金額 設置費用の1/10（上限10万円）

◆住宅用太陽熱高度利用システム設置補助金

補助金額 1基あたり3万円（ただし、1住宅につき1基のみ）

◆木質バイオマスストーブ設置補助金

（薪ストーブ、ペレットストーブ）
補助金額 設置費用の1/5（上限5万円）

◆電気自動車購入補助金

補助金額 1台あたり8万円（ただし、1世帯につき1台のみ）

◆その他 詳細・様式は、市ホームページをご覧ください。環境対策係へお問い合わせください。

◆注意事項

・蓄電池、電気自動車の補助金は本年度より要綱が変更されました。手続きの方法や必要な書類などが変わりましたので、事前にご確認ください。

・各種補助金は、工事着工・購入の前に必ず申請してください。事後報告は対象外となります。

関／生活環境課 環境対策係

☎64-5896

・当年度予算がなくなり次第、受付を終了とさせていただきます。市ホームページにて受付終了のお知らせを行いますので、申請前にご確認ください。

関／生活環境課 環境対策係

☎64-5896



下水道等設備工事にかかる借入金の利子補給制度

下水道の宅内工事資金を金融機関から借り入れて行う場合に、利子の一部または全部を市が補給する制度です。

◆利子補給対象金額 借入れ金額が30万円以上100万円まで

◆利子補給期間 最高60カ月（5年）

◆利子補給率 借入利率のうち3・50%

（限度額10万円）まで

関／下水道課 下水道係

☎64-5874

**緑化等およびブロック塀撤去
に関する補助金制度**

◆緑化推進事業補助金

花壇づくりのための花苗および資材、機械の借上料などの経費の一部が対象です。(道路沿線、公民館、集会所等に区やボランティア団体が花苗等を植栽する場合)

◆生垣設置およびブロック塀等撤去事業補助金

危険なブロック塀等を撤去したり、生垣を設置する経費の一部が対象です。(市内に所有している住宅または事業所の道路に面した場所に事業を行う場合)

◆雨水貯留槽設置補助金

雨水貯留槽の設置に要する経費が対象です。(貯留槽本体およびこれに付随する配管部分のみ)

※補助金を活用する際は、必ず着工前(購入前)に補助申請手続きをしてください。

詳細な交付要件は市ホームページをご覧ください。左記へお問い合わせください。

申請・問／建設課 都市計画係
☎64-5914

**果樹災害防止施設(防電ネット)
設置補助金の要望受付**

防電ネット設置推進を図るため、左記のとおり補助金の要望を受け付けます。令和3年7月から令和4年3月までに設置を予定されている方は、農林課へご相談ください。

◆補助対象者 市内の農地で果樹栽培

◆補助対象経費 果樹災害防止施設(防電ネット)の資材購入に要する経費

◆補助率 20%以内(令和4年度まで)、令和5年度以降は10%以内

◆受付期間 4月1日(木)～5月7日(金)

◆受付場所 市役所別館2階 農林課

◆持ち物 見積書

◆注意事項

- ・補助金交付決定前に着工した事業は補助対象になりません。
- ・ご要望いただいた場合であっても補助金交付を決定するものではありません。

申請・問／農林課 農政係
☎64-5894



青空教室のお知らせ

青空ヨガ教室 (赤ちゃん、子どもと一緒に参加できます。)

○日時／4月25日、5月9日・23日、6月13日・27日、9月12日、10月24日、11月14日・28日

(いずれも日曜日 午前10時30分～午前11時30分)

○場所／芸術むら公園 芝広場

○持ち物／動きやすい服装・飲み物・タオル・帽子・ヨガマット (持っている方)

※先着10名にはヨガマット無料貸し出しあります。

○参加費／500円

青空ジャイロキネシス教室

○日時／4月18日、5月16日・30日、6月6日・20日、9月5日・19日、10月3日・17日、11月7日・21日

(いずれも日曜日 午前10時30分～午前11時30分)

○場所／芸術むら公園 芝広場

○持ち物／動きやすい服装・飲み物・タオル・帽子・ヨガマット (または大きめのバスタオル)

※先着10名にはヨガマット無料貸し出しあります。

○参加費／1,000円

青空フラ教室

○日時／初夏クラス：5月9日・23日、6月13日・27日
紅葉クラス：10月3日・17日、11月7日・21日
(いずれも日曜日 午後1時30分～午後2時30分)

○場所／芸術むら公園 芝広場

○内容／毎回ステップの練習からスタートし、各クラスで一曲踊れるように仕上げていきます。

○持ち物／動きやすい服装・飲み物・タオル・帽子・パウ(お持ちの方) ※パウの先着貸し出しあります。

○参加費／1,000円 親子での参加1,500円

※親子での参加の場合は、子どもは小学生以下となります。

※3教室とも雨天中止(まる屋のFacebook、Instagramをご覧ください。)

●問／まる屋 ☎090-1112-6283

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
 ✉shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 ☎64-5806 ☎63-5431



令和3年度(前期)犬のしつけ方教室

○学科講習/動物に関する法律、本能・習性・生理、正しい飼養管理、病気の知識と予防、しつけ方
 日時/4月17日(土)

午後1時30分~午後3時30分

(受付午後1時から)



場所/上田合同庁舎南棟 2階会議室

○実技講習/しつけ方(犬同伴)

日時/4月24日、5月8日、15日、22日、29日
 (全て土曜日)

予備日 6月5日(土) (雨天中止の場合に開催)

午後1時30分~午後3時(受付 午後1時から)

場所/上田合同庁舎駐車場

○参加資格/犬の登録、狂犬病予防注射、その他伝染病予防注射済みの生後4カ月以上の飼い犬(1歳までの受講が望ましい)

○受講料/5,000円

○その他

- ・開催日前日までに下記へお申し込みください。
- ・開催初日に参加費、登録・ワクチン接種等の証明書を持参してください。

●申込・問/長野県動物愛護会上小支部
 (上田保健福祉事務所内) ☎25-7153

指定管理者の募集

令和4年4月1日から「指定管理者」となる候補者(社会福祉法人)を4月から募集します。

○募集予定施設/養護老人ホーム佐久良荘、訪問介護事業所

※応募手続きや申請書の受付期間等の詳細は、北佐久郡老人福祉施設組合のホームページをご覧ください。

<http://www.sas.janis.or.jp/~sakuraso/>

●問/北佐久郡老人福祉施設組合 ☎0267-53-2473

公共職業訓練8月開講コース期受講者募集

○募集コース/

生産システムマネジメント科(定員20名)

CADものづくりサポート科(定員15名)

○訓練期間/8月3日(火)~令和4年1月31日(月)
 (6カ月訓練)

○場所/ポリテクセンター長野
 (長野市吉田4-25-12)

○対象者/ハローワークに求職の申し込みをしている方

○受講料/無料(テキスト代等別途)

○内容/ものづくりの技術、設備の保守などの知識・技能・技術を身に付け、早期に就職をしていただくための公共職業訓練です。

○お申込み先/5月6日(木)~6月28日(月)の間に、お近くのハローワークへお申し込みください。

●問/ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856

職業訓練施設見学会

○日時/5月10日(月)、5月21日(金)

午前9時45分~午後0時30分

○場所/ポリテクセンター長野
 (長野市吉田4-25-12)

○内容/ポリテクセンター長野で実施する公共職業訓練の説明、施設見学等

○対象者/ハローワークに求職の申し込みをしている方

●問/ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856

「My SDGs展」開催

今春リニューアルオープンする長野県立美術館で、4月10日(土)から5月16日(日)の間、東御市が応援している「My SDGs展」が開催されます。

デザイン力で世界目標であるSDGsの考え方を認知してもらおうと同時に、長野県の若者達が活躍できる場をつくり、「可能性の拡散」の応援をする展覧会です。

長野県の高校生、専門学生、若手デザイナーがアートで表現するSDGsをお楽しみください。

●問/学校法人岡学園 ☎026-226-5719

とうみチャンネル4月番組案内 CATV004chで放送中

[放送時間 午前9時～ 午後3時～ 午後9時～]

1日 (木)	認知症講演会「認知症とともに生きる～認知症になったわたしが伝えたいこと～」 講師：認知症「希望大使」春原治子氏・活動パートナー櫻井記子氏	20日 (火)	・令和3年度入学式 ～滋野小学校～ ・みんな元気に！もうすぐ1年生 ～滋野保育園～（10時、16時、22時）
2日 (金)	・学校だより3月号(祢津小6年、滋野小6年) ・東部中学校「3年生を送る会」 （10時、16時、22時）	21日 (水)	・令和3年度入学式 ～祢津小学校～ ・みんな元気に！もうすぐ1年生 ～祢津保育園～（10時、16時、22時）
3日 (土)	東御市生涯学習講座 「家族草子を朗読する」公演『月の庭』	22日 (木)	・令和3年度入学式 ～和小学校～ ・みんな元気に！もうすぐ1年生 ～和保育園～（10時、16時、22時）
4日 (日)	日本水泳連盟強化合宿インタビュー	23日 (金)	・令和3年度入学式 ～北御牧小学校～ ・みんな元気に！もうすぐ1年生 ～北御牧保育園～（10時、16時、22時）
5日 (月)	月刊とうみチャンネル3月号 前半	24日 (土)	・令和3年度入学式 ～東部中学校～ ・みんな元気に！もうすぐ1年生 ～海野保育園～（10時、16時、22時）
6日 (火)	月刊とうみチャンネル3月号 後半	25日 (日)	・令和3年度入学式 ～北御牧中学校～ ・みんな元気に！もうすぐ1年生 ～くるみ幼稚園～（10時、16時、22時）
7日 (水)	くるみ幼稚園 令和2年度春のくるみ会	26日 (月)	東御市生涯学習講座 「家族草子を朗読する」公演『月の庭』
8日 (木)	令和2年度卒業式 ～東御清翔高校～	27日 (火)	Js文化フォーラム音楽広場 高校生無観客配信動画コンサート （上田染谷丘高校軽音楽班）
9日 (金)	令和2年度卒業式 ～東部中学校～	28日 (水)	地域包括ケア研修会「民間介護・福祉事業 所連絡会10周年 立ち上げからの歩みと今後への期待」
10日 (土)	令和2年度卒業式 ～北御牧中学校～	29日 (木)	月刊とうみキッズ4月号 （滋野保育園、北御牧保育園）
11日 (日)	令和2年度卒業式 ～田中小学校～	30日 (金)	無観客配信動画 家族草子「いちばん新しい思い出」
12日 (月)	令和2年度卒業式 ～滋野小学校～	5月1日 (土)	令和3年度入学式 ～田中小学校～
13日 (火)	令和2年度卒業式 ～祢津小学校～	2日 (日)	令和3年度入学式 ～滋野小学校～
14日 (水)	令和2年度卒業式 ～和小学校～		
15日 (木)	令和2年度卒業式 ～北御牧小学校～		
16日 (金)	Js文化フォーラム音楽広場 高校生無観客配信動画コンサート （上田染谷丘高校軽音楽班）		
17日 (土)	地域包括ケア研修会「民間介護・福祉事業 所連絡会10周年 立ち上げからの歩みと今後への期待」		
18日 (日)	月刊とうみキッズ4月号 （滋野保育園、北御牧保育園）		
19日 (月)	・令和3年度入学式 ～田中小学校～ ・みんな元気に！もうすぐ1年生 ～田中保育園～（10時、16時、22時）		

☎/上田ケーブルビジョン ☎23-1600 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ (エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

- ◆ラジオ市報とうみ 毎日 【朝】午前7時40分～45分
【夕】午後6時40分～45分
- ◆告別式のお知らせ 毎日 ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前9時30分～午前10時
- ◆とうみ日和～ラジオ市長室～ 毎月第4または第5火曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分～午前8時40分

都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内容	出演
4月8日・22日	消費生活相談	生活環境課

アプリでも聴けます



スマートフォン用アプリ (FM++)



☎/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

子育てインフォメーション (5月)

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp/ で配信



東部子育て支援センター (すくすくひろば)

開館時間 月～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
午前9時～正午 ・ 午後1時～午後4時

育児座談会(篠原君江助産師)	11日(火)	午前10時30分～午前11時30分 ※10組要予約
ママ～ずのリズム	13日(木)	午前10時30分～午前11時15分 ※10組要予約
1歳のお誕生会 (対象:令和2年4月・5月生まれ)	18日(火)	午前10時30分～午前11時30分 ※午前中は予約者のみ利用(要予約)
ママ～ず絵本	24日(月)	午前10時30分～午前11時15分 ※10組要予約
すくすく相談(芹澤文子心理士) 「甘えと甘やかしはどう違う?」	25日(火)	午前10時30分～午前11時45分 ※10組要予約
親子運動あそび	26日(水)	午前10時～午前10時45分
子育て応援相談	27日(木)	午前9時30分～正午
初めての赤ちゃんひろば (対象:生後1～3カ月の母子)	27日(木)	午後1時30分～午後2時30分 ※午後には予約者のみ利用(要予約)

北御牧子育て支援センター (みまき未来館)

開館時間 月～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
午前9時～正午

ふれあいひろば	12日(水)	午前10時～ 午前11時30分 ※行事参加者のみの利用
0歳児のママひろば 「楽しく学ぶからだのそだち」	14日(金)	
わんぱくピクス	19日(水)	
0歳児のママひろば (保健師の話)	24日(月)	
おもちゃドクター	27日(木)	

ぼけっとひろば 午前10時～午前11時

滋野コミュニティーセンター	6日(木)	内容 お散歩バッグ作り 持ち物 水筒 ※10日(月)の田中ぼけっと は午前10時30分～午前11 時30分までです。参加の 方以外は利用できません。
東部子育て支援センター	10日(月)	
祢津公民館	17日(月)	
和コミュニティーセンター	28日(金)	
北御牧子育て支援センター	31日(月)	

たんけんひろば 四季の森 (定員15組)

日時 7日(金) 午前10時～正午 雨天決行
服装 親子共働きやすく、汚れても良い服(長袖・長ズボン・長靴)
持ち物 お弁当、水筒、着替え、帽子、タオル、雨具、敷物、ごみ袋、虫かごなど
申し込み 4月23日(金) までに東部子育て支援センターへ

☎東部子育て支援センター (すくすくひろば) ☎64-5814
北御牧子育て支援センター (みまき未来館) ☎67-3676

5月 園開放

※感染症等の流行で中止する場合がありますので、事前に各園にお問い合わせください。

市立 田中保育園	☎62-1602	11日(火)
滋野保育園	☎63-6468	午前9時30分～午前11時
祢津保育園	☎63-6816	「園庭で一緒にあそびましょう」
和保育園	☎63-6815	持ち物 帽子、水筒
北御牧保育園	☎67-2093	※事前に各園にお問い合わせください
海野保育園	☎62-2800	18日(火)午前9時30分～午前11時 「園庭で一緒にあそびましょう」 持ち物 帽子 水筒
くるみ幼稚園	☎75-6113	11日(火)、18日(火)、25日(火) 午前10時～11時30分 「園庭であそぼう」 持ち物 帽子、水筒

☎子育て支援課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

新着本案内

◆ 一般書

- ヘルメスの審判 榎 周平：著
- 陸家四姉妹図 藤谷 治：著
- 学名の秘密 スティーヴン・B・ハード：著
- 図書館の外は嵐 穂村 弘：著
- 諦めない経営 高見澤 志和：著
- それはあくまで偶然です ジェフリー・S・ローゼンタール：著
- 心不全 小室 一成：著
- 連作でよく育つ野菜づくり 木嶋 利男：著
- 世界のワイン図鑑 ヒュー・ジョンソン：他著
- THE シンプル焼き菓子 藤野 貴子：著
- はじめよう！ソロキャンプ 森 風美：著
- 星座の起源 近藤 二郎：著
- きほんのアロマセラピー 佐々木 薫：著
- ユニット折り紙エッセンス 布施 知子：著

◆ 児童書

- うさぎのモニカのケーキ屋さん 小手鞠 るい：作
- 夜叉神川 安東 みきえ：作
- かいじゅうごっこ ルーシー・カズンズ：作
- きみのなまえ あんず ゆき：作
- キューティー・キューピー・キューピッド 小松原 宏子：作
- うまれたよ！ヘビ 関 慎太郎：写真
- パンどろぼう vs にせパンどろぼう 柴田 ケイコ：作
- はるるどのサーカス クロケット・ジョンソン：作
- 詩人になりたいわたしX エリザベス・アセヴェド：作
- おばけのジョージこいぬをつれだす ロバート・ブライト：作
- 4ひきのちいさいおおかみ ヨゼフ・ヴィルコン：絵
- 怪盗ルパンさまよう死神 モーリス・ルブラン：作
- そしておめでとう えがしら みちこ：絵

行事予定 会場は、図書館2階研修室1です。

◆ 図書館職員によるおはなし会

日時 5月14日(金) 午前10時30分～
対象 未就園児とその保護者
テーマ 『おさんぽ♪』
内容 大型絵本・パネルシアターなど

◆ 「ほたる」によるおはなし子ども会

日時 5月15日(土) 午前10時30分～
対象 未就学児～小学生
テーマ 『ブレーメンの音楽隊』

休館のお知らせ 毎週月曜日は休館日です。

- ◆ 月末図書整理日 4月30日(金)、5月28日(金)
- ◆ 臨時休館 4月27日(火)
- ◆ webOPAC休止期間 4月26日(月) 午前8時～
28日(水) 午前8時まで

☎市立図書館 ☎64-5886

地域包括支援センター案内（5月）

☎／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

*感染症予防等の対応のため、中止になる可能性もありますのでお問い合わせください。
*かたん体操・貯筋体操は、参加人数を調整するため2回ずつ開催します。
できるだけ、自宅電話番号の末尾が偶数の方は①、奇数の方は②の教室にご参加ください。

らくらく教室	頭と体を無理なく刺激する介護予防教室	
人権啓発センター(人中央公民館(中))	12日(水) ^{*中} 、19日(水) ^{*中} 、26日(水) ^{*人}	午前10時～午前11時
滋野コミュニティーセンター	11日(火)、18日(火)、25日(火)	午前10時～午前11時
祢津公民館	12日(水)、19日(水)、26日(水)	午後2時～午後3時
和コミュニティーセンター	10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)	午前10時～午前11時
北御牧公民館	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	午前10時～午前11時
かたん体操	6日(木)、20日(木)	時間：①午後1時～午後1時45分 ②午後2時～午後2時45分
貯筋体操	11日(火)、25日(火)	場所：武道館
転倒予防水中ウォーキング	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)	
時間：午後1時15分～午後1時45分		
場所：温泉アクティブセンター（入館料 1,200円）		

保健案内

☎／健康保健課 保健係 ☎64-8882



乳幼児健康診査	対 象	
4か月児健診	5月26日(水)	令和3年1月生
10か月児健診	5月19日(水)	令和2年7月生
1歳6か月児健診	5月25日(火)	令和元年11月生
2歳児歯科健診	5月18日(火)	平成31年2・3月生
3歳児健診	5月11日(火)	平成30年3月生
受付時間：午後0時50分～ 開始時間：午後1時 場 所：中央公民館 1階 持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック バスタオル（4か月、10か月、1歳6か月）		
ごっくん離乳食教室	5月13日(木)	対象：令和2年12月生
もぐもぐ離乳食教室	5月12日(水)	対象：令和2年10月生
受付時間：午前9時～ 開始時間：午前9時30分 場 所：中央公民館 1階 持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、 食事前エプロン、バスタオル ※もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン		

福祉案内

☎／福祉課 福祉支援係 ☎64-8884

	地域活動支援センター	はーと・ほっと・サロン
日時	毎週月～金曜日 午前10時～午後3時	5月10日(月) 午後1時30分～午後3時30分
場所	東御障がい者相談センターさくら2階	滋野コミュニティーセンター 和室
対象	障がいや心に病を持った方など	心に病を持った方やその家族など



相談コーナー

（閉庁日を除きます）

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談 (栄養相談は別になります)	毎週火曜日	午前9時～午前11時	中央公民館1階	不要	保健係 ☎64-8882 健康増進係 ☎64-8883 (オンライン相談も受け付けています)
母と子の栄養相談・歯科相談	5月11日(火)	午前9時～午前11時		不要	
精神科医によるこころの相談	5月20日(木)	午後1時30分～午後3時30分		予約制2名まで	
こころの健康・依存症に関する相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	地域包括支援係 ☎64-5000
生活習慣病相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
認知症個別相談	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制	
家族会(認知症に関する情報交換)	5月20日(木)	午後1時30分～午後3時		不要	
生活・就労総合相談「まいさぼ」 (コロナによる失業、収入減等)	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
人権擁護委員による心配ごと相談 (家庭・隣人・職場等の人権問題)	5月7日(金)	午前9時～正午 (受付 午前11時まで) 午後1時～午後4時 (受付 午後3時まで)	東部人権啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談(法律・登記・行政・人権・心の健康など)	5月21日(金)	午前9時～午前11時 (受付 午前10時30分まで)		法律相談のみ 予約制	
ミニジョブカフェ (若者の就労相談)	5月20日(木)	午後1時30分～ 午後4時30分	東御市商工会	予約制	東御市商工会 ☎75-5536 商工労政係 ☎64-5895
在住外国人相談 (ポルトガル語・スペイン語)	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所本館 生活環境課	不要	生活安全係 ☎64-5896
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前8時45分～ 午後5時15分	消費生活センター (生活環境課隣)	不要	消費生活センター ☎75-2410

休日・夜間の救急医療案内

日	曜	当番医	診療時間：午前9時～午後5時
月日	医療機関名	電話番号	*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 *急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 《休日・夜間緊急医案内サービス》 ☎0570-088-199
4月4日	東御市民病院	☎62-0050	
4月11日	せき内科クリニック	☎64-7171	
4月18日	ささき医院	☎64-3711	
4月25日	柵津診療所	☎62-0273	
5月2日	東御市民病院	☎62-0050	
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前9時～午後3時／住所：上田市材木町1-3-6（上田小県歯科医師会館内）		
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内科 ☎21-2280 ・小児科（15歳以下）☎21-2233 診療受付：午後7時～午後10時30分／電話相談：午後7時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。		
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。《http://www.uedayaku.org/touban》		
新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口	受診・相談センター ☎25-7178		

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

文化会館・美術館のイベント情報

● 新型コロナ感染症対策にご協力をお願いいたします。● ご利用に関する一部制限、ご予約などはお問い合わせ下さい。

音楽広場

最新映像を高画質高音質で多数公開中!

★プロミュージシャンや高校生の演奏、朗読劇など現在約200本の動画を公開中です。



チャンネル登録をお願いします!

Js文化フォーラム



【重要】天井落下防止工事、空調改修工事のため、5月1日～12月31日(予定)の間、ホールの利用を停止させていただきます。

※各会議室、練習室、リハーサル室、展示室などは従来通りご利用可能。 ※18時以降のご利用予約がない日は、18時で閉館となります。

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00(窓口受付は17:30まで) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



めぐる季節

丸山晚霞の水彩画で信州の四季を感じてみませんか?

開催中
～6月20日(日)

★名作★《溪谷と山巔之麗花》(西宮区蔵)も公開中です。

News! 「おうちでカンタンアート」動画公開中!

新たに12メニューを追加! ご家庭や学校でぜひチャレンジしてください!

丸山晚霞記念館チャンネル

丸山晚霞記念館

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



館所蔵品精選展

4月10日(土)
～5月16日(日)

DJみそしると
MCごはん絵本原画展

4月24日(土)
～5月16日(日)

毎月第3日曜 無料送迎あり 田中駅発10:50/絵画館発15:00 要予約

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30～17:00 ■入館料600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



東部フリーンセンターからのお知らせ

ごみ処理が一本化され、4カ月が経過しました

令和2年12月1日からの北御牧地区のごみ分別区分・指定袋等の変更により、市内のごみ処理が一本化されました。今後、一本化されたルールのもとで東御市全域が一体となりごみの減量化、3Rの推進を市民および事業者の皆さまと一緒に進めていきます。

同日から、北御牧地区でも生ごみ分別収集が開始され、平成26年度に事業着手し、施設を整備し市民説明会を経て、順次収集範囲を拡大してきた「生ごみリサイクル施設整備運営事業」について、市内全域を網羅した「生ごみリサイクルシステム」が完成しました。「生ごみの分別と集積↓収集運搬↓堆肥化処理↓リサイクル堆肥の配布・活用」の資源循環型システムのより一層の推進を図っていきます。

皆さまには、生ごみの分別、水切り、異物混入防止に努めていただきますよう、お願いいたします。

北御牧地区

川西保健衛生施設組合の

旧指定袋に対する経過措置

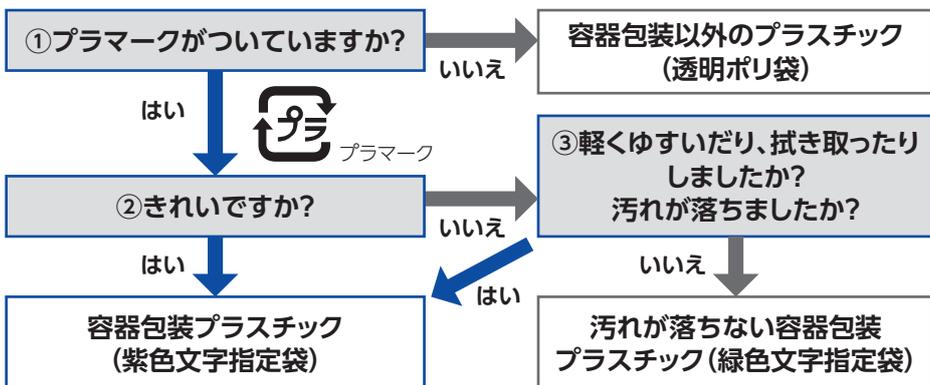
経過措置として家庭系指定袋は、

この5月31日までは、使用することができます。

プラスチックごみの3分別について

よくお問い合わせをいただき、プラスチックごみの3分別について、

プラスチックごみ分別のポイント(手順)



分別のポイント(別図)をお知らせします。資源の有効利用のため、分別排出にご協力をお願いします。

第2次東御市一般廃棄物処理基本計画(令和2年度改訂版)を策定しました

東御市では、一般廃棄物の収集運搬・処理およびごみの減量化・3Rの推進を適正に進めるため、廃棄物の処理及び清掃に関する法律に基づき、一般廃棄物処理基本計画を策定しています。平成28年3月に策定した「第2次東御市一般廃棄物処理基本計画」が5年ごとの改訂に当たり、令和3年3月に令和2年度改訂版を策定したところです。

同時期に、上田地域広域連合で「第4次ごみ処理広域化計画」が策定され、新たな減量化目標値の達成に向けて、市・市民・事業者が連携し、ごみの分別や、生ごみや紙類等の資源化の推進に、引き続きご協力をお願いいたします。

減量化目標値
可燃ごみ 3445トン
(目標年度 令和7年度)

資源化率 29%以上を維持する

●問い合わせ先
生活環境課

フリーンリサイクル係

☎6316814

廃棄物(ごみ)の不法投棄は犯罪です!

不法投棄をしない、させない、美しいまちをつくりましょう。
●市内において不法投棄があとを絶たず、令和2年4月から令和3年2月にかけて、市で回収した量は約3トンに上ります。

●不法投棄は、市の美しい自然景観を損なうばかりでなく、地域の土壌や水質に大きな影響を与える可能性があります。

●私たちの生活環境が損なわれないように、市民一人ひとりが「不法投棄をしない、させない」意識を持ち、美しいまちをつくりましょう。



▲市内における不法投棄の状況

◆廃棄物(ごみ)をみだりに捨てた者には、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金(法人には3億円まで加重があります)またはその両方が科せられます。(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条)

●問い合わせ先

生活環境課 環境対策係

☎6415896



「飼い主のいない猫不妊去勢手術費補助金」の現状報告



令和3年1月から開始したこの補助金は、3月22日現在16件の申請があり、45匹の野良猫（メス34匹、オス11匹）の不妊去勢手術が実施されました。

市内のある地域では、この補助金を利用して地域の方々、NPO法人獣医師の協力のもと、31匹の猫の不妊去勢手術が実施されました。この猫たちは「地域猫活動」により地域の協力いただける方々に管理していただきます。

地域猫活動とは…

野良猫に不妊去勢手術を施し、適正に管理する活動です。一代限りの生涯を全うさせることで野良猫は徐々に数が減少し、地域内の野良猫

具体的な内容

- (1)これ以上野良猫を増やさないために不妊去勢手術を行います。
- (2)餌は決められた時間に、決められた場所で与え、食べ残しはきちんと片付けます。
- (3)決められた場所にトイレを設置し、定期的に清掃します。

による環境被害が改善します。また、餓死や交通事故死等と隣り合わせのかわいそうな猫を減らします。この活動にご賛同いただける方の協力をお願いします。

ふるさと納税を活用した「ガバメントクラウドファンディング」を開始します

令和3年4月から、飼い主のいない猫の不妊去勢手術に係る費用等を「ガバメントクラウドファンディング」により寄附を募ります。

ガバメントクラウドファンディングとは

自治体がふるさと納税制度を活用して行う寄附制度のことで、自治体が抱える問題解決のため、寄附金の使い道をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感した人たちから寄附を募る仕組みです。

募集期間

令和3年4月26日（月）～令和3年7月24日（土）までの90日間
詳細は市ホームページでお知らせします。

目標金額

100万円

募集の趣旨

飼い主のいない猫を減らしていくための資金として活用します。地域に暮らす人にとっては、猫による生活環境被害がなくなるように、猫にとっては、餓死や交通事故死等と隣り合わせのかわいそうな猫がいなくなるように。

集まった資金の具体的な使い道

● 飼い主のいない猫不妊去勢手術費補助事業のための経費等

寄附方法

- (1) インターネットでの寄附
「インターネットサイト「ふるさとチョイス」」へアクセスいただき、専用ページから寄附をお願いします。
- (2) インターネット以外での寄附
左記窓口へご連絡ください。郵便振替の用紙を送付いたします。

その他

- 返礼品はありません。寄附金をこの事業に充てることをもって、お礼に代えさせていただきます。
- ふるさと納税制度による税額控除が受けられます。

問い合わせ先

生活環境課 生活安全係
☎ 64 1 5 8 9 6

目指そう！ ゼロカーボンシティ とうみ

地球温暖化をストップさせるためにも、普段の生活の中で出来ることから1歩1歩行動しましょう。

今月の取り組み

外出の際は、歩いたり、自転車・バス・電車を利用しましょう！

アドバイス

普段の生活で1人1日平均6kgのCO₂（二酸化炭素）を排出しています。自動車はガソリンを燃焼させ、ガソリン1Lに対し2.3kgのCO₂（二酸化炭素）を発生させます。

1日の削減目標数値は1kg/人とされるなか、車の運転を見直すことで削減できそうな数値ですね。「一人ひとりが少しずつ「エコ通勤」に取り組んでみましょう。もし、「エコ通勤」が難しい場合は、休日、車の利用を控えてみませんか？

※「エコ通勤」とは「自転車・徒歩通勤」「電車・バス通勤」「車の相乗り通勤」の事です。

問い合わせ先

生活環境課 環境対策係
☎ 64 1 5 8 9 6

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、生活にお悩みの皆さまへ

お金、仕事、住宅など、生活に関する相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症の拡大により、収入が減ってしまい、家計が苦しいなど、生活のことでお悩みはありませんか？東御市では、相談窓口を設け、日々の生活のこと、仕事のことなど、専門の相談員がお話を聞かせていただきながら、解決に向けた提案や、解決までのお手伝いをします。おひとりで抱え込まずに、どのようなことでも結構です。まずは話を聞かせてください。



家計の相談と特例貸付 (生活資金の貸付)	家賃の支払いにお困りの方 住居確保給付金	食料の無料提供 「フードサポート東御の縁」	仕事探し就労相談と 緊急就労支援事業
<ul style="list-style-type: none"> ● 2つの種類があります ● 緊急かつ一時的な少額の費用貸付 ● 生活再建までの間に必要な生活費用の貸付 	<ul style="list-style-type: none"> ● 就職にむけた活動をするなどを条件に、一定期間、家賃相当額を自治体から家主さんに支給します。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 2週間に一度のペースでフードコーナーから、米・その他食料など、好きな物を選んでいただくことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 仕事探しや就労に関する相談をします。 ● 「緊急就労支援事業」は事業所に雇用の受け入れを依頼し、就労を目指します。

相談無料

生活就労支援センター まいさぼ東御

受付日時 月～金曜日 午前8時30～午後5時15分

場所 東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内 社会福祉法人 東御市社会福祉協議会

電話 75-0222 (直通) メール maisapo@tomisyakyo.or.jp

お困りの状況をお聞かせください



●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料軽減制度が見直されました

◆低所得の方の均等割軽減特例の段階的見直し

法令上、7割軽減の対象となる方の保険料（均等割）については、これまで特例的に上乗せして軽減を行ってききましたが、令和元年度から段階的に見直しをしており、令和3年度以降は法令どおりとなりました。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	令和2年度	令和3年度以降
43万円*以下の場合	7.75割軽減	7割軽減
うち、世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の場合	7割軽減	
43万円* + (28.5万円×被保険者数) 以下の場合	5割軽減	5割軽減
43万円* + (52万円×被保険者数) 以下の場合	2割軽減	2割軽減

※住民税の基礎控除額。税制改正により、33万円から43万円になりました。

一人ひとりの確定保険料額については7月中旬以降にお知らせします

●問い合わせ先 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320
市民課 国保年金係 ☎75-8810

東御市総合型地域スポーツクラブのクラブ名が

総合型地域スポーツクラブ

Sany TOMI
サニーとうみ に決定しました!

総合型地域スポーツクラブとは

人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできるスポーツクラブで、子どもから高齢者（多世代）、様々なスポーツを愛好する人々が（多種目）、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

東御市では、令和元年6月に「東御市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会」を立ち上げ、協議・準備を進めてきました。また、令和2年度よりイベントや養成講座を開催し、たくさんの地域の皆さまにご参加いただきました。令和3年度はさらに活発に活動していき、令和4年2月に設立を予定しています。

【基本理念】

**子どもに関わるみんなが元気になる
柔らかな「子ども旋風」をまきおこす土台となる**

子どもたちが元気・しあわせだと周りの大人も巻き込まれて「笑顔になる」「元気になる」「触発される」。そんな環境を地域住民とつくっていききたい、支えていききたいという想いで理念を掲げました。子どもたちだけではなく、年齢、障がいあるなし関係なく一緒に活動ができ、要望や時代に合わせ、柔軟性を持ちながら生涯を通じて関われるクラブを目指していきます。

「Sany TOMI」とは

S (Smile, Shine, Sunny) + any (誰でも) = 誰もが笑顔で輝ける場所

令和2年11月に市民の皆さまにクラブ名の公募をしました。応募いただいた名前には「Smile（笑顔）」「Shine」などの言葉を使った名前が多くあり、『S』を頭文字にした「Sany」と地域を支えたい、支えていただきたいという想いを込め、「TOMI」と東御市（とうみ）の名前を入れ「Sany TOMI」としました。

S
笑顔 (smile) が集まり、
太陽のような (sunny)
輝き (shine) が溢れる場

+
any (誰でも)

||

誰もが笑顔で輝ける場所



<https://sanytomi.com>

今後の活動報告やイベント情報などを随時更新していきます。是非、チェックしてください。その他、SNSの公式アカウントもご紹介します。是非、フォローをお願いします！



Facebook



Instagram



Twitter

令和3年度活動予告!

ユニバーサルスポーツ、ニュースポーツを取り入れた「おもしろスポーツクラブ」やトップアスリートから学ぶ「スポーツ教室」、大人も健康に美しくいるための「健康美教室」などなど、開催を企画しています。

また、昨年に引き続き、養成講座も開催。一緒にクラブを創り上げていく方を募集しています!

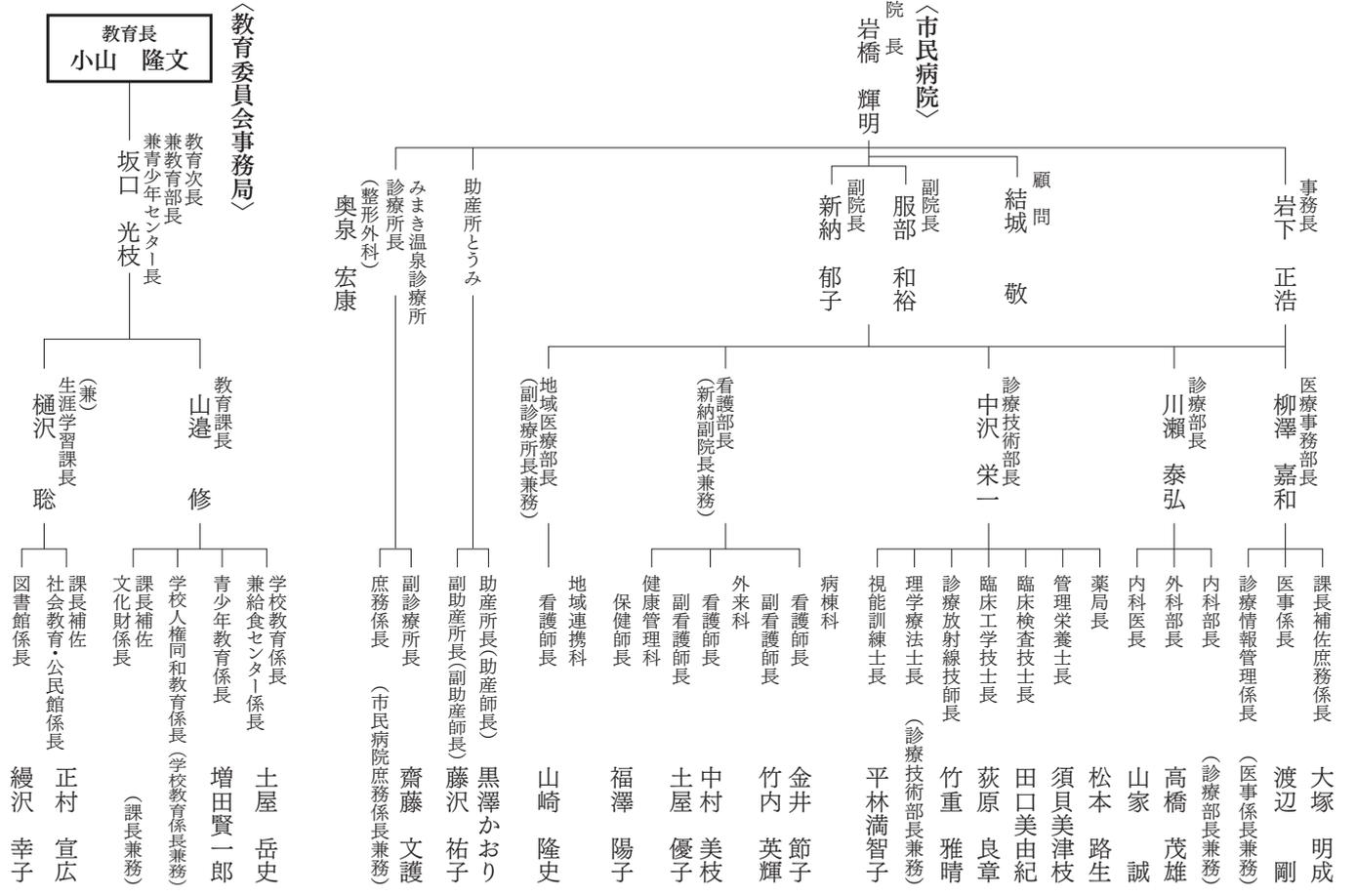
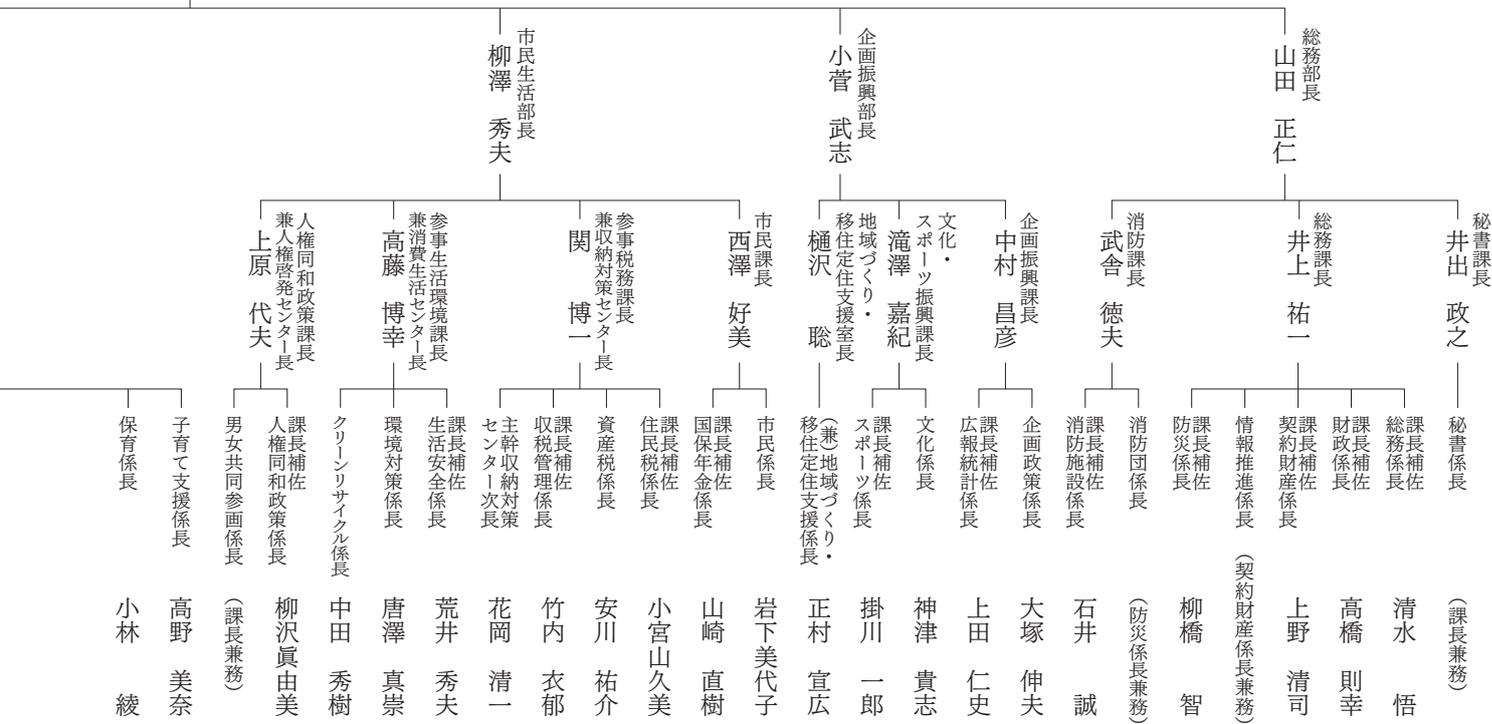
準備が整い次第、ホームページにアップしていきます! 是非、チェックしてください。

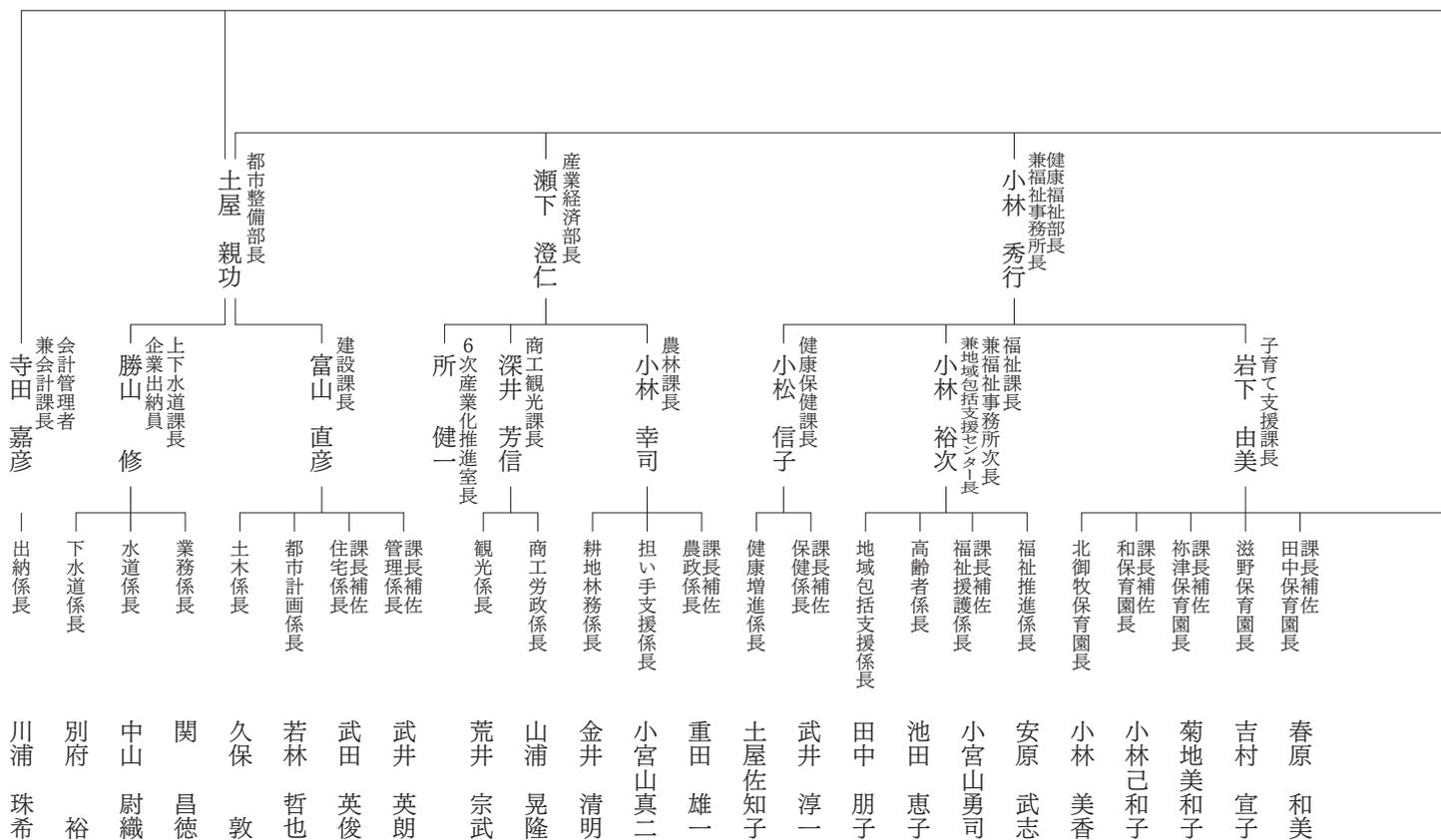
市長 利夫 花岡

副市長 基廣 田丸

令和3年度 東御市の組織一覧です

4月1日付けで、市職員の人事異動を行いました。本年度もよろしくお願ひします。





職員の新規採用および退職

●新規採用職員

(令和3年4月1日付け7名)

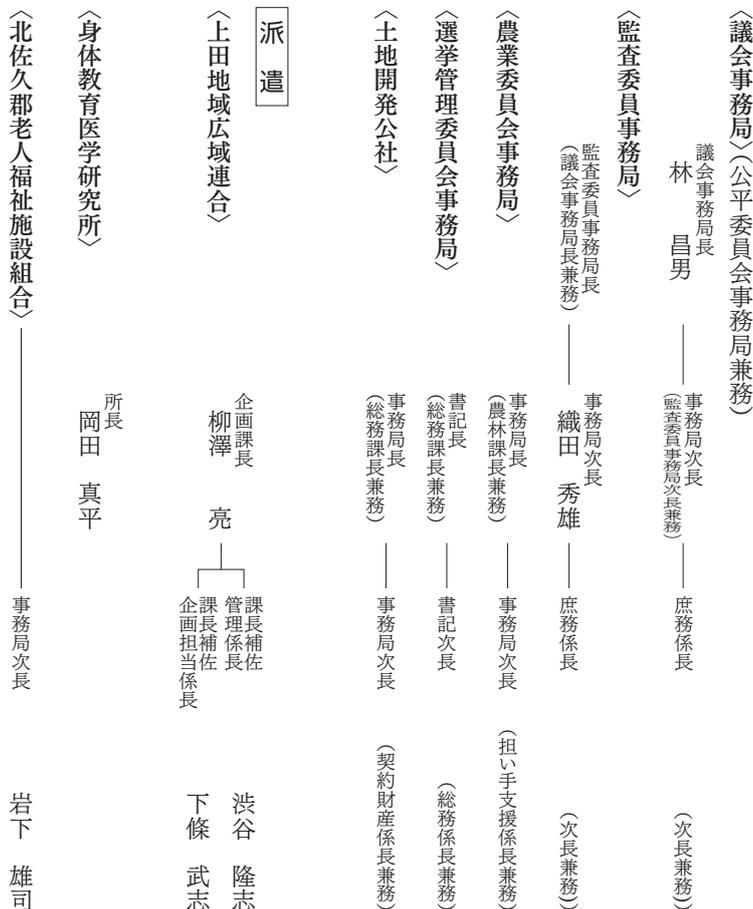
鮫名星児(農林課)／青木朋子(福祉課)／翠川達也(福祉課)／岡村聡子(市民課)／鷹野茄奈(市民課)／山崎里紗(子育て支援課)／高塚亮(市民病院診療技術部)

●退職者(令和3年3月31日付け14名)

中條万里子(健康福祉部長)／金井泉(産業

経済部長)／結城敬(市民病院院長)／横関政史(議事事務局長)／小林哲三(教育次長)／野村伸弥(税務課長)／赤尾秀彦(人権同和政策課長)／丸山邦子(福祉課副主幹)／小林 睦(温泉診療所主任薬剤師)／竹内美衣(子育て支援課課長補佐)／渡邊忠信(生活環境課課長補佐)／正村美紀子(市民病院保健師)／滝澤恵実(健康保健課主任)／庭山真悟(福祉課主任)

※カッコ内は退職時の職名



国民年金 アドバイス

令和3年度の国民年金保険料は、

月額 16,610円 (年額 199,320円)
(令和4年度の月額は、16,590円)

令和3年度における国民年金保険料の前納額

国民年金保険料を一定期間まとめて納付（前納）すると、お得な割引があります。納付方法は、現金（納付書）納付のほか、口座振替、クレジットカード納付があります。

納付方法	6カ月分	1年分	2年分
現金納付(月々)	99,660円	199,320円	398,400円
現金納付(前納) 【割引額】	98,850円 【810円】	195,780円 【3,540円】	383,810円 【14,590円】
口座振替(前納) 【割引額】	98,530円 【1,130円】	195,140円 【4,180円】	382,550円 【15,850円】

注1) クレジットカード納付による割引額は、現金納付と同額です。

注2) 口座振替・クレジットカード納付による令和3年4月分からの前納(2年分、1年分、6カ月分)の新規申し込みは2月末で受付を終了しました。

現金による前納について

6カ月分・1年前納用の納付書は、4月上旬に郵送されます。なお、今年度分から現金納付の2年前納を希望する場合は、**本年4月末日**までに年金事務所へお申し込みください。

また、年度途中で新たに国民年金第1号被保険者になった方も、任意の月分から当年度末または翌年度末までの分を現金（納付書）納付でまとめて前納することも可能です。（割引あり）この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。

納付期限について

- 6カ月前納（令和3年4月～9月分）・1年前納・2年前納は、令和3年4月30日まで
- 6カ月前納（令和3年10月～令和4年3月分）は、令和3年11月1日まで
- お問い合わせ先
小諸年金事務所 ☎0267-22-1082
市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントメモ

固定資産税の賦課期日は

1月1日です

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）時点で土地、家屋、償却資産を所有している方に課税される税金です。1月2日以降に家屋の取り壊しや所有権の移転を行った場合でも、その年の4月から始まる年度分の固定資産税は課税されます。

事例 1

Q 今年の1月5日に市内に所有していた家屋を取り壊したのですが、納税通知書を確認したところ、この家屋についても課税されていました。なぜでしょうか。

A お問い合わせの家屋については、1月1日（賦課期日）時点で取り壊されていなかったため、今年度分については固定資産税が課税されます。なお、家屋を取り壊した際には、手続きが必要ですので、下記へご連絡ください。

事例 2

Q 所有している土地を今年の3月に売却しました。今年度の固定資産税の納税通知書は新しい所有者に送付してほしいのですが。

A 地方税法上の納税義務者は、1月1日（賦課期日）時点の所有者となりますので、新しい所有者に対して納税通知書を送付することはできません。
土地を売却した新しい所有者とお話し合いの上、納付をお願いします。

●お問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎64-5877

4月の納税 (納期限 4月30日)

- 固定資産税・都市計画税（1期）

病気やケガで療養中の方、外出困難な方

妊産婦さん、介護サービスご利用の方

訪問美容みやざわ

施設、ご自宅まで出張致します！

介護職経験有の美容師です！

お問い合わせ

ご予約お待ちしております

0268-55-9314

カットのみ
3500円
東御市内
出張料 込
み

新型コロナウイルス感染症の 早期収束を願って「のろし交信」

3月20日、東御市地域づくり協議会連絡会により市内5カ所で「のろし交信」が実施されました。この取り組みは、新型コロナウイルス感染症の早期終息祈願、医療従事者の皆さんへの感謝、生活・健康・経済の回復の願いを込めたものです。

午前11時、花火の合図に合わせて一斉にのろしがあがると、訪れた人たちはそれぞれの願いや想いを込めてのろしを見上げていました。



▼北御牧(外山城跡)

▲和(児玉山山頂)



ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(令和3年2月に寄附をいただいたものです)。

〈物品〉

- ・小松 美沙子 様(絵画 2点 冬青小林勇作)
- ・(有)美術研究藝林 様(絵画 3点 横井弘三作、菅野圭介作、河野扶作)
- ・佐藤 修 様(絵画 1点 本荘起作)

上記については、同意をいただいた事項のみ領収日順に掲載しています。

●問い合わせ先
物品について
総務課 契約財産係

☎ 64-5805

消費生活ガイド

増えています。 強引な訪問勧誘

市内において、訪問販売等の強引な訪問勧誘の相談が増えています。

以下の内容を心掛けましょう。

- 「勧誘お断り」のステッカーなどを玄関やインターホン近くの目立つところに貼りましょう。
- ドアを開ける前に訪問者を確認し、必要に応じ、**ドア越し**もしくは**インターホン越し**で対応しましょう。ドアを開けること自体、勧誘者にとっては話を聞いてもらえると思われてしまいます。
- 必要のないものは、**はっきり断り**ましょう。
- 無料の粗品など、**何か渡されても受け取らない**ようにしましょう。
- 退去を求めても立ち去らない場合、不退去罪(刑法第130条)に当たる可能性があるため、**警察に通報**などの対応が考えられます。

高齢の方が強引な訪問勧誘により、高額な商品やリフォーム工事などの契約をしてしまう事例があります。家庭や周りの人なども気を配りましょう。



市生活環境課では、**悪質商法被害防止ステッカー**を配布しています。必要な方は下記窓口へお越しください。

- 問い合わせ先 東御市消費生活センター ☎ 75-2410
生活環境課 生活安全係 ☎ 64-5896

出前 配達

滋野・祢津地区限定(湯の丸地区は除く)

海野宿せせらぎ支店での受け渡しもできます!

注文受付時間: 9~11時

配達時間: 11~14時

人気 1

カツ丼 850円

2

手作り餃子 330円

3

雷電丼 770円

配達可能メニュー 全13品!

ご注文は2食より承ります

ご注文・お問い合わせ
お食事処 湯の丸

☎: 0268-63-0963

東御市滋野乙4524-1
営業時間: 8~18時

雷電くみ野里

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

〈広告欄〉

家庭教育アラカルト 思春期(中学生期)の接し方

東御市公民館長 原澤 利明

7

「反抗的で困る」「会話がでない」「学校の出来事を話さない」教員時代、中学生の子を持つ親御さんからよく相談されました。こんな時に私が返す言葉は決まっています。「よかったですね。心が正常に発達している証拠です。」すると、大抵次のような言葉が返ってきます。「ちっともよくないです。毎日子どもと言い合いです…。」ここで考えてみたいことは、なぜ親子が対立したり、子どもの言葉数が減ったりしたかということです。中学生期は自我が芽生え、思春期まっただ中です。今まで抵抗なく受け入れていた親の意見に対して疑問を持ったり自分の考えと比較したりするようになり、違いが生じた時に対立するのはごく自然な成り行きと言えます。また、おとなしい子は親との対立を恐れて口に出さなくなるので言葉数が減ります。親の干渉を嫌う子の場合も同じです。このことを理解していないと、頭ごなしにしかりつけたり、親が自分の意見を通して強く出てしまったりします。逆に、我が子の反抗に親が引いてしまい子どもも言いなりという、困った状況になる場合もあります。

では、どうすればよいのでしょうか。大切なのは「待つこと、きちんと聞いてあげること」です。これは人として尊重してあげることにつながります。難しい所ではありますが、親として乗り越えていってほしいポイントです。中学生とはいえ、まだ子どもですのでワガママなことや間違っていることも多いものです。その場合はわかるように指摘してあげましょう。このような対応をするのと頭ごなしに否定するのでは、その後の関係に雲泥の差が生じます。きちんと聞いてくれる人には中学生も心を開いてくれます。自分を振り返って反省もできます。我が子の言葉を、本心とは違う可能性があることも含め、冷静に受け止められるようになれば親として成長したと言えます。自分一人での対処が難しい場合もあります。その時は、遠慮せず周囲の力を借りることです。家族・学校の先生・保護者仲間・地域の方など大勢に関わってもらうことで自分の心の負担が減るばかりか親子共々救われます。恥ずかしいことではありません。この時期の接し方の失敗が家庭内暴力や引きこもり等の原因になることも多々あります。思春期での親離れ・子離れはその両方がとても重要です。日々の関わり方の工夫で親も子も成長していけたらと願っています。

市内小中学校の校長・教頭の人事異動紹介

〈令和3年3月31日付けで退職・転任された先生〉

北御牧小学校 浅野 真澄 校長
(定年退職)

東部中学校 牛越 秀人 校長
(定年退職)

北御牧中学校 石神 王貴 校長
(川中島小学校校長へ)

田中小学校 水沢 博昭 教頭
(浅川小学校校長へ)

和小学校 木次 美穂 教頭
(立科小学校教頭へ)

東部中学校 北村 聡 教頭
(犀陵中学校教頭へ)

〈令和3年4月1日付けで着任された先生〉

北御牧小学校 牛越 宏江 校長
(浅科小学校教頭から)

東部中学校 大塚 明彦 校長
(小布施中学校校長から)

北御牧中学校 中野 裕頭 校長
(坂の上小学校教頭から)

田中小学校 小林 真紀 教頭
(立科小学校教頭から)

和小学校 高橋 俊 教頭
(篠ノ井西小学校教諭から)

〈令和3年 市内小中学校 校長・教頭一覧〉

(敬称略)

	田中小学校	滋野小学校	祢津小学校	和小学校	北御牧小学校	東部中学校	北御牧中学校
校長	寺島 努	吉澤 基	篠崎 元嗣	小林 政徳	牛越 宏江	大塚 明彦	中野 裕頭
教頭	小林 真紀	仲沢いずみ	町田 達彦	高橋 俊	鶴田 孝一	中村 和彦	長谷 義博

隊員通信

藤井 幸子 (文化振興支援)

ドキドキ!ワクワク!の「火のアートフェスティバル」計画

昨年はイベントの縮小を余儀なくされ、陶芸部門(陶芸教室、登り窯焼成)のみ行われた「火のアートフェスティバル」。私は昨年からのコーディネーションを軸に活動中です。

2021年のフェスティバルは、多くの方が、登り窯の炎の揺らぎと明神池と浅間山の絶景に心癒やされて、おいしい地元食材でおなかいっぱいになってもらい、個性豊かな信州のクラフト作家さんの作品と出会う、そんな楽しいフェスティバルを目指しています。

私は今、心躍らせながら「火のアートフェスティバル2021」の構想を練り鋭意邁進しています。



楽しいフェスティバルを企画中

山中 朗子 (介護予防支援)



北御牧にて初めての田植えお手伝い

美しい春がきましたね♪
東御市に来て1年半、改めて気づいたことは「自ら動くこと」と「人との繋がり」の両方が大切、ということです。どんな状況でも、まずは自分ができることを前向きにやっていくこと。それだけでなく、家族や友人、職場や地域の方々から優しさや知恵をいただくことで元気に動くことができたのだと感じています。

コロナ禍の1年は、「自分の健康は自分で守る」という意識が大切と気づき、【自宅でできる簡単な体操】をお伝えしてきました。令和3年度は、「自分たちで元気づくり」をテーマに、地域の方が体操グループを自分たちで創り、楽しく続けられることを応援していきたいと思っています。健康のために何か始めてみたいという方、ぜひお声がけください。

【ゆったり背骨ほぐし(ジャイロキネシス)】

◆生涯学習講座(5月スタート)申し込み(公民館係) ☎64-5885

◆出前講座 お問合せ ☎64-5000

鈴木 清香 (スポーツ振興支援)

昨年度は放課後時間に運動遊びを行う「げんぎ塾」を北御牧小学校限定で実施しました。元気いっぱいの子もたちが「遊べる場づくり」を今年度も計画中。2021年は5つの小学校を対象とした「げんぎ塾」の開催を予定しています。募集はしばらく先となりますが、私と一緒に体を動かして遊びましょう!

私が所属していた日本体育大学体操部が2021年1月9日(土)に国立代々木競技場第二体育館にて「第52回演技発表会」を開催しました。当日行われた演技の様子をwebで公開しています。約90名が創りだす“集団美”を是非ご覧ください!



「げんぎ塾」のご参加をお待ちしています♪



「第52回web演技発表会」はこちらをチェック↑

発見! こんなところで活動しています



東御市国際友好協会(国際交流サークル「うえぶ」)が主催する「異文化交流サロン」にアメリカ合衆国ルイジアナ州出身のジェイク隊員(観光地域づくり支援)が招かれて、日本に来た経緯や自身の体験を参加者の皆さんとお茶を飲みながら語りあっていました。

毎日通勤で海野宿を走り、今年初めて湯の丸スキー場でスキーを楽しんだジェイク隊員は今年の夏、湯の丸高原でネイチャーツアーを計画中です。

市報3月号でお知らせした、ゆうふる tanaka の入口に和田・藤井隊員が制作したワインをテーマにしたショーケースが完成しました。隅から隅まで趣向を凝らした作品をじっくりご覧ください。



すくすく育つとうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう!
ご家族からお祝いのコメント

4月
生まれ



こばやし おうた
小林 桜太くん
(R2.4.1生)

おうちゃん、お誕生日おめでとう!
いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう。
これからも元気に遊んでたくさん食べて大きくなってね!



たかとう りゅうしん
高藤 龍臣くん(常田)
(R2.4.1生)

りゅうちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♥
いつもにこにこ甘えん坊のりゅうちゃん!
これからもいっぱい遊んでいっぱい笑って過ごそうね♪
大好き♥



しみず いちのすけ
清水 一之介くん(寺坂)
(R2.4.7生)

いちくん、1歳のお誕生日おめでとう!!
毎日笑いをありがとう♥
これからも、元気にたくさん笑って、わんぱくに大きくなってね♥



なかざわ さき
中澤 咲喜ちゃん(栗林)
(R2.4.15生)

さっちゃんのかわいい笑顔にいつもパワーをもらっているよ♥
これからもお兄ちゃんと元気いっぱい大きくなってね!



わかばやし せな
若林 星那くん(片羽)
(R2.4.28生)

せなくん、お誕生おめでとう!
いつも家族に笑顔と癒しをありがとう♥
これからも元気に大きくなってね(*^▽^*)

☆募集しまあ!!☆ (対象者 5月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、現像した写真(うらに氏名を記入)を企画振興課広報担当までお送りください。締め切りは、4月8日(木)必着。
※生年月日、区の記載は任意です。

市議会3月定例会

令和3年度各会計予算等を審議

市議会3月定例会が2月19日開会しました。

定例会初日には、令和3年度の一般・特別会計および公営企業会計の各予算案のほか、令和2年度各会計の補正予算案、条例案、人事案等46議案が提案されました。3月11日には一般会計および公営企業会計の補正予算を含む4議案、3月29日には工事請負契約の締結1議案が追加され、計51議案が上程されました。

3月5日・8日・10日には、市長の施政方針等について、議長を除く全議員から一般質問がされました。11日には総括質疑・委員会付託がなされ、12日から各常任委員会で付託された議案等の審査が行われました。

なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、5月発行の「議会だより」に掲載されますのでご覧ください。



●問い合わせ先
議会事務局 ☎ 64-5810



▲信州プレミアム牛肉を味わう児童▶



地元食を食べて生産者を応援 【信州プレミアム牛肉】学校給食で!

市では、新型コロナウイルスの影響を受けた地元食材生産者の支援を図ることを目的に、市内小中学校の給食で信州産ブランド食材の提供をしています。

2月24日、滋野小学校では、「信州プレミアム牛肉」を使用した「ポトフ」がメニューに並びました。

給食を食べ終えた児童は、「お肉が柔らかくておいしかった」、「また、給食で食べたい」と感想を述べていました。

昨年に引き続き湯の丸高原で 南極観測隊の冬季総合訓練実施

3月1日から5日の間、昨年に引き続き湯の丸高原で「第63次南極地域観測隊冬季総合訓練」が実施されました。(参加者約85名)

フィールドワークでは、雪上歩行訓練や、湯の丸高原キャンプ場での負傷者運搬訓練、クレバスに落ちた隊員をロープや滑車を活用して引き上げる訓練などあらゆる状況を想定した訓練が行われました。

今後、夏季総合訓練を経て隊員が決定され、11月ごろ南極の昭和基地に向けて出発する予定です。



◀訓練の様子▶



▲真剣に取り組む児童たち

タブレットを使ってロボットを動かそう! 電気の有効利用(プログラミング)授業

3月12日、滋野小学校6年の理科の授業でタブレットを使用した授業が行われました。

まず、身の回りにはセンサーやコンピューターは組み込まれたプログラムによって動かされていることを学んだあと、実際に自分たちでタブレットを使用してロボットを動かすことで、楽しくプログラミングを学びました。児童たちは友達と相談しながら慣れた様子でタブレットを操作していました。

今後も市内小中学校では、学習をより深めるための道具としてタブレットを活用した授業が進められていきます。

訂正とおわび

市報とうみ3月号(No.203)31頁の卒園生の数字に誤りがありました。次のように訂正してお詫びします。また、海野保育園から全員での集合写真をいただいたので改めて掲載させていただきます。

誤 252名

正 254名





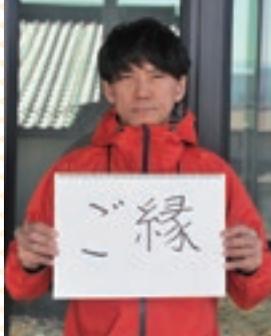


ぐらし

楽しんでます!!

東御市へ来た方、戻ってきた方から、選んだ理由や魅力を紹介します。

Q とうみの好きな所は?



池 敬紘さん (寺坂区)
出身地: 東京都 Iターン

ワイナリーの屋号は、地名の「和」から「ナゴミ・ヴィンヤーズ」と命名しました。日本語にすると「和のぶどう畑たち」です。僕たちの作るワインの主役は、果実を実らせるぶどうの木々や、東御市の皆さまが大切に守ってきた畑や、ぶどうを育む東御という土地の気候風土そのものである、という思いが込められています。

東御市の皆さまは秋になると毎年、地元のおぶどうを召し上がると思います。それと同じように、東御市産のワインもぜひ口に運んでいただきたいです。僕たちのワインから、ぶどうが畑で過ごした季節を感じてもらえたら、それほど嬉しいことはありません。

東御市での暮らしはとても快適で、温かい人々と美しい山や自然に囲まれ、買い物のも不便もなく、県外へのアクセスも良好。今では東御市を少し離れるだけで、すぐに東御の空気が恋しくなってしまうます。そんな時、僕たちもいよいよ東御市がふるさtoになったのかな、と、なんだか嬉しく感じるので。

当分の東御市は巨峰の作り手を受け入れており、僕たちは里親さんのご指導の元でぶどう栽培を始めました。やがて巨峰栽培を通じて知り合った地元の皆さまや市役所の皆さまが力を貸してください、ワイン用ぶどうを栽培する畑を見つけ、様々なご縁や幸運に恵まれ、平成30年の夏、栗林区にワイナリーを開業することができました。

編集後記

4月になり、入学や入社など新しい生活のスタートを切った方も多いのではないのでしょうか。市報とうみも、この4月号からお知らせ版の内容が情報コーナーへ統合され、新たな編成でスタートしました。今まで以上に皆さまに親しまれる市報づくりに励んでいきたいと思ひます。(市報担当 上野)

次回発行

市報とうみ5月号

5月1日(土)

市のデータ

人の動き (3月1日現在)

世帯数	12,266世帯(+15)	転入	73人
総人口	29,906人(-9)	転出	65人
男14,814人(-9)		出生	9人
女15,092人(-6)		死亡	35人
		その他	2人

※カッコ内は前月対比 資料:住民基本台帳

市内交通事故統計 2月分 令和3年2月28日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	8件	14件	±0件
傷者	11名	17名	±0名
死者(注2)	0名	0名	±0名

(注1)令和3年1月からの累計 (注2)事故発生後24時間以内の死者数

こちら119 (東御消防署)

= 1月の火災・救急件数 =

※カッコ内は令和3年1月からの累計

火災 5件 (6件)

救急 100件 (217件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

とうみの気象記録 (観測地点: 東御消防署)

	令和3年2月	令和2年2月
最高気温	20.0℃(22日)	19.7℃(13日)
最低気温	-7.9℃(28日)	-8.8℃(2日)
平均気温	2.6℃	1.7℃
降水量	23.0mm	11.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

