

春季全国火災予防運動

期間 **3月1日(月)～7日(日)**

スローガン

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

～2020年度全国統一防火標語～

春は空気が乾燥し、風の強い日が多く一度火災が発生すると延焼が大きくなる危険性があることから全国的に春季全国火災予防運動を展開しています。

市内では、毎年この時季になると、たき火が原因による火災が多発しています。過去には年間火災件数の65%を占める異常事態が発生したことがあります。

たき火を実施する際は、次のポイントにところがけましょう。

- ・周囲に燃えやすい物がない場所で行いましょう。
- ・できるだけ火の粉が飛ばないように少しづつ燃やしましょう。
- ・火が消えるまでその場を離れずに、消火したのを確認しましょう。
- ・水バケツや消火器等の消火の準備をしましょう。
- ・乾燥注意報や風の強い日は行わないようにしましょう。
- ・たき火を実施する際は必ず東御消防署へ電話連絡しましょう。

火災が発生させないためには、住民一人ひとりの心がけが重要です。ぜひこの春季全国火災予防運動にあわせて、家族や近所の方たちと火災予防について考える期間にしてみてください。

問／東御消防署 予防係 ☎62-0119



目次	2P……お知らせ、催し	6P……子育てインフォメーション、図書館だより
	3P……講座・教室、募集	7P……保健・福祉等案内、相談コーナー
	5P……補助金、ホワイトボード	8P……文化会館・美術館のイベント情報、休日・夜間の救急医療案内

※本号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染防止対策として、変更または中止となる場合があります。
(講座、イベント等にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。) 最新情報は市ホームページでご確認ください。

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間
(午前8時30分～午後5時15分) とさせていただきます。

お知らせ

マイナンバーカード申請および
電子証明書等更新の夜間受付の
お知らせ

◆受付日時 3月4、11、18、25日
(いずれも木曜日)

午後5時15分～午後7時

◆場所 市役所本館 市民係窓口

◆持ち物

マイナンバーカード申請

①カードを市役所で受け取る場合

運転免許証等の顔写真付きの公的
証明書

②カードを自宅への郵送により受け
取る場合

運転免許証等の顔写真付きの公的証
明書、保険証、通知カード

電子証明書等更新

マイナンバーカード、電子証明書
の有効期限通知書

問／市民課 市民係 ☎75-2007



3月1日～8日は「女性の健康週間」
3月8日は「国際女性デー」

女性特有の健康課題について理解を
深め、疾病の予防と早期発見を心がけ
ましょう。また、喫煙、受動喫煙
による母体や胎児、赤ちゃんへ
の影響を防ぎましょう。



◆関連する市の取り組み

①乳がん検診(指定医療機関・市民病院)

期間 3月31日(水)まで

対象 40歳以上で今年度偶数年齢の女性

費用 個人負担金3000円

申し込み 受診券をお持ちの方は、
市民病院健康管理部(☎62-1763)
へお申し込みください。

※自分の健康は定期的にチェックし
ましょう。

②母子健康相談(予約不要)

日時 3月2日(火)午前9時～11時

場所 保健センター

(総合福祉センター2階)

※お母さん自身の相談にも応じます。

③女性のための電話健康相談

日時 3月1日(月)～8日(月)

午前9時～午後5時(閉庁日は除く)

※女性特有の体と心のお悩みに、保
健師が相談に応じます。お気軽に
どうぞ。

電話番号 ☎64-8882

問／健康保健課 保健係

健康増進係 ☎64-8882
☎64-8883

3月3日は耳の日

「耳」の健康に関心をよせ、聴覚・
言語障がいへの理解を深める日です。

◆「新生児聴覚検査」を受けましょう

赤ちゃんの1000人に1～2人は

先天性難聴であると言われていま

す。赤ちゃんが生まれたときに必ず聴覚

検査を受けましょう。

◆「耳」のハテナ?は相談しましょう

病気や頭部のケガなどが原因で「聞

こえ」が悪くなる場合もあります。

名前を呼んでも反応が遅いなど、

「おやつ?」と思ったら主治医、耳鼻

科または保健師へ相談してください。

問／健康保健課 保健係

☎64-8882

催し

シニア大学受講生作品展

仲間同士交流を深めながら、『東御
市シニア大学』で学んだ受講生の学習
成果を展示いたします。

◆期間 3月9日(火)～16日(火)

◆会場 中央公民館2階 ロビー

◆展示講座 ・書道 ・かな書道

・楽しく手芸

問／生涯学習課 社会教育・公民館係

☎64-5885

アルカリ性の天然温泉
で、の～んびり。
お昼から翌日のお昼まで
お部屋での～んびり。

2人から
申し込めるんだって!

24時間 滞在
の～んびり

1泊3食 7,800円 2泊6食 14,800円
税別。平日限定。

戸田温泉 湯楽ゆうざん

〒389-0821 千曲市上山田温泉 2-32-11
☎026-275-2333

講座・教室

湯楽里館ワイン&ビアマミュー ジ・アムセミナー

「飲んで楽しむシードルの多様性
〜とうみフードとともに〜」
りんごを使ったスパークリングワイ
ン「シードル」を数種類ティスティ
ングするとともに、地元産食材とのペ
アリングを楽しむセミナーです。

◆日時 3月21日(日)

午後2時〜午後3時30分

◆場所 湯楽里館ワイン&ビアマミュー

シムセミナーエリア

◆参加費 4500円

◆対象 長野県内にお住まいの方

◆定員 15名

◆講師 フード&ワインジャーナリスト

鹿取 みゆき氏

◆申込・問 湯楽里館ワイン&ビアマミュー

シム ☎75-0885

(6次産業推進室)

募集

スポーツ推進委員募集

◆内容 市民のスポーツ推進のための
活動を行っています。

◆募集人員 若干名

◆応募書類

・履歴書(市ホームページからダウ
ンロードしていただくか市販のも
のでも可)

・志望理由書(任意の様式)

◆任期 令和3年4月1日〜

令和5年3月31日

◆応募期限 3月5日(金)

◆応募・問 文化・スポーツ振興課

スポーツ係 ☎75-1455

天空の芸術祭実行委員募集

◆内容 天空の芸術祭は、北御牧地区
を舞台に、芸術と人とを繋ぐアート
イベントです。10月の開催に向けて
実行委員会を開催し、地域の魅力創
出、市外からの交流人口の増加のた
めの活動を行っています。

◆募集人数 3人程度

◆応募方法 氏名、住所、電話番号、
応募動機、抱負を事務局へ提出して
ください。※様式は任意

◆応募期間 3月31日(水) までの午
前9時から午後5時(閉庁日は除く)

◆応募・問 天空の芸術祭実行委員会事務
局(文化・スポーツ振興課 文化係)

☎71-0670 ☎63-5431

議会広報モニターの募集

◆内容 議会広報に関するアンケート
への回答(年4回)、モニター会議
(年2回)への出席

◆対象 市内在住で、議会が行う広報
に関心のある満18歳以上の方

◆定員 10名

◆任期 委嘱状の交付日から1年間

◆応募期限 3月10日(水)

◆応募・問 議会事務局 庶務係

☎64-5810

✉gikai@city.tomi.nagano.jp

広報モニターの募集

HP

◆内容 市報とうみ等に関するアンケ
ートへの回答(年12回)、モニター
会議への出席(年2回)

◆対象 市内在住で、市報等市からの
お知らせに関心のある20歳以上の方

◆定員 16名

◆任期 令和3年4月1日〜

令和4年3月31日

◆応募期限 3月10日(水)

◆応募・問 企画振興課 広報統計係

☎64-5806

✉shino-tomi@city.tomi.nagano.jp





トラクター・耕運機・乗用モア・SS・田植機・管理機・バインダー・コンバイン 等

**使わなくなった農機
買い取ります!**

高価買取!

査定無料!

株式会社 唐沢農機サービス

まずは
お電話ください ☎0268-62-5262 9:00~17:00
(担当:中沢)

◆一般募集

募集住宅名	階層	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃 (円)
日向が丘住宅団地C 1 棟	2 階	2 DK	H29	海善寺854番地90	1	21,100 ～ 31,400
日向が丘住宅団地C 3 棟	2 階	2 DK	H28	海善寺854番地90	2	21,300 ～ 31,700
常田住宅団地A棟	1 階	1 LDK	H22	常田362番地 1	1	22,800 ～ 34,000
羽毛山住宅団地A棟	2 階	3 LDK	H16	羽毛山717番地 1	1	25,600 ～ 38,100
羽毛山住宅団地A棟	2 階	2 DK	H16	羽毛山717番地 1	1	17,300 ～ 25,700
本下之城住宅団地	2 階	3 DK	H 1	下之城458番地 1	2	17,700 ～ 23,800

◆優先募集

募集住宅名	階層	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃 (円)
日向が丘住宅団地C 1 棟	1 階	2 DK	H29	海善寺854番地90	1	21,100 ～ 31,400
日向が丘住宅団地C 2 棟 ※車椅子使用者世帯向住宅	1 階	1 LDK	H27	海善寺854番地90	1	21,200 ～ 31,600
日向が丘住宅団地C 4 棟	1 階	2 DK	H28	海善寺854番地90	2	21,300 ～ 31,700

優先募集とは、生活保護世帯、障がい者世帯、母子・父子世帯、老人世帯、多子世帯（18歳未満の者が3人以上いる世帯）等の方だけが申し込みのできる住宅です。優先募集に申し込まれた方は、一般募集にも同時に申し込みをすることができます。（優先募集に当選された方は、一般募集の抽選に参加することはできません。）

- * 間取りの表示 算用数字：室数 DK：台所兼食事室 L：居間
- * 家賃月額は入居者の収入により異なります。
- * 2DK以下の間取りの住宅で、優先募集枠の応募資格に該当する方は、単身世帯でも入居できます。
ただし、条件があるため、必ず建設課へお問い合わせください。

◆受付期間 2月25日（木）～3月4日（木）午前8時30分～午後5時15分（閉庁日は除く）

所定の申込書に必要書類を添付し、建設課へ提出してください。

◆抽 選 日 3月19日（金）午前10時 市役所本館2階 全員協議会室

◆注意事項 ・今回募集の住宅に入居できるのは令和3年4月1日以降となります。

- ・申し込みをする前に必ず『入居者の心得』を読んでいただき、内容をよく理解したうえで申し込んでください。
『入居者の心得』については建設課で配布します。
- ・入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人が連署した入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書などの市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。
- ・入居条件や必要書類等については、市ホームページをご覧ください。



申込・問／建設課 住宅係 ☎64-5882 ⑥64-5881

令和3年度の市報とうみに掲載する広告を募集します



市では、地域経済の活性化と自主財源の確保を目指すため、有料広告を募集します。皆さまの事業のPRにご活用ください。

※東御市広告掲載要綱等の規定により掲載できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806



補助金

東御市飲食事業者等

緊急支援金

HP

新型コロナウイルス感染症拡大による会食や外出の自粛などにより深刻な影響を受けている地域の飲食店やタクシー・代行事業者の経営を緊急に支援するため、次のとおり緊急支援金を支給しています。対象の方は期限までに申請してください。

◆対象 令和3年1月27日時点で営業する事業者（大企業を除く）で、今後も営業を継続する意思がある次のいずれかに該当する方

①飲食店営業または喫茶店営業（常時、店舗内で不特定多数の客に飲食させる営業形態に限る）の許可を受けている者

②タクシー・運転代行業事業者

※詳細は、市ホームページまたは商工観光課でお配りしている、申請様式の別紙資料などでご確認ください。

◆支援金額 1事業者につき30万円（1回限り）

◆申請方法 交付申請様式に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて、商工観光課商工労政係へ提出してください。

申請様式は市ホームページからダウンロードしていただくか、商工観光課および市商工会でお配りしています。また、申請支援や取りまとめを市飲食店組合および市商工会でも行っていますので、お気軽にご相談ください。

光課および市商工会でお配りしています。また、申請支援や取りまとめを市飲食店組合および市商工会でも行っていますので、お気軽にご相談ください。

◆申込期限 令和3年2月26日（金）

◆申込・窓口／商工観光課 商工労政係

☎64-5895

東御市飲食事業者等

新型コロナウイルス対策応援補助金

HP

市内飲食店等におけるテイクアウトやデリバリーなどの事業形態への転換および今後の感染症拡大に対応した感染症対策に係る取り組みを支援するため、次のとおり補助金を交付しています。対象の方は申請してください。

◆対象 市内の店舗等において営業する事業者（大企業を除く）で、次のいずれかに該当する方

①飲食店営業または喫茶店営業（常時、店舗内で不特定多数の客に飲食させる営業形態に限る）の許可を受けている者

②タクシー・運転代行業事業者

補助対象経費

・新たにまたは既存の事業を拡充してテイクアウト、デリバリー等の事業拡充に要する（した）経費（機械装置等費、広報費、開発費など）で令和2年4月1日以後に

購入したもの

・新型コロナウイルス感染症対策に係る機械装置等費などで令和3年1月27日以後に購入したもの

◆補助金額 補助対象経費の4/5・上限10万円（1事業者1回限り）

◆申請方法 交付申請様式に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて、商工観光課商工労政係へ提出してください。

※その他詳細、申請様式等は市ホームページをご確認ください。

◆申込・窓口／商工観光課 商工労政係

☎64-5895

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
✉shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 ☎63-5431

第12回 彩明会（水彩画）会員展

○日時／3月2日（火）～7日（日）午前9時～午後5時
（ただし、初日は午前10時から、最終日は午後4時まで）

○場所／文化会館 展示室

●窓口／吉川 哲也 ☎67-1151

第17回 書道部会会員展

○日時／3月12日（金）午後1時～午後5時
13日（土）午前9時～午後5時
14日（日）午前9時～午後3時

○場所／サンテラスホール 展示室

○出品数／約40点

●窓口／栗原 陽子 ☎62-0752

暮らしと健康の相談会

○日時／3月5日、12日、19日、26日（いずれも金曜日）
午前9時30分～午後3時30分

○会場／上田合同庁舎内 上田保健福祉事務所相談室

○内容／法律相談、健康相談、職業相談、福祉相談

○相談員／弁護士、保健福祉事務所保健師

○予約等／予約制です。開催日の1週間前までに下記へお申込みください。

●窓口・窓口／上田保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎25-7149 ☎23-1973

子育てインフォメーション (3月)

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp/ で配信



※行事の予約については「すくすくぽけっと」で確認してください。

東部子育て支援センター (すくすくひろば)

開館時間 月～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
午前9時～正午 ・ 午後1時～午後4時

ママ～ずのリズム	1日(月)	午前10時30分～午前11時15分 ※(10組要予約)
育児座談会(篠原君江助産師)	9日(火)	午前10時30分～午前11時30分 ※(10組要予約)
おもちゃドクター	11日(木)	午前10時～午前11時
育児座談会(篠原君江助産師)	16日(火)	午前10時30分～午前11時30分 ※(10組要予約)
すくすく相談 「だだこね・かかわり方②」 ～親子で育つ向き合い術～	17日(水)	午前10時～午前11時15分 ※(10組要予約)
子育て期の母親のための就労相談	19日(金)	午前10時～午前11時30分
こうえんひろば (東御中央公園 大型すべり台前集合)	22日(月)	午前10時～午前11時
子育て応援相談	25日(木)	午前9時30分～正午

北御牧子育て支援センター (みまき未来館)

開館時間 月～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
午前9時～正午

※行事については「すくすくぽけっと」で確認してください。

ふれあいひろば	3日(水)	午前10時～ 午前11時30分 ※行事参加者のみの利用
わんぱくビクス	10日(水)	
子育て期の母親のための就労相談	10日(水)	
0歳児のママひろば (ベビービクス) ※(10組要予約)	19日(金)	

ぽけっとひろば

午前10時～午前11時

滋野コミュニティセンター	4日(木)	内容 音楽・リズム 持ち物 水筒 ※5日(金)の午前中は田中 ぽけっと参加の方以外 は利用できません。
東部子育て支援センター	5日(金)	
祢津公民館	11日(木)	
和コミュニティセンター	16日(火)	
北御牧子育て支援センター	18日(木)	

☎東部子育て支援センター (すくすくひろば) ☎64-5814
北御牧子育て支援センター (みまき未来館) ☎67-3676

3月 園開放

※感染症等の流行で中止する場合がありますので、事前に各園にお問い合わせください。

市立保育園	田中保育園 ☎62-1602	園開放はお休みです。
	滋野保育園 ☎63-6468	
	祢津保育園 ☎63-6816	
	和保育園 ☎63-6815	
	北御牧保育園 ☎67-2093	
海野保育園	☎62-2800	園開放はお休みです。
くるみ幼稚園	☎75-6113	12日(金) 午前9時30分～正午 第2回 半日入園 在園時の歓迎(歌、手遊び) 制服の販売

☎子育て支援課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

新着本案内

◆ 一般書

- しのぶ恋 浮世七景 諸田 玲子：著
- 洋書ラビリンスへようこそ 宮脇 孝雄：著
- ヒトの探究は科学のQ 長谷川 眞理子：著
- この一冊で全部わかるビジネスモデル

根来 龍之：他著

- きらめくバルバスプランツ 竹田 薫：著
- 宝石の音がきこえる 村上 悦子：著
- 大名格差 安藤 優一郎：著
- 杉原千畝の実像 古江 孝治：著
- パニック症と過呼吸 稲田 泰之：監修
- こどもホスピスの奇跡 石井 光太：著
- オートミール米化ダイエットレシピ これぞう：著
- 子どもを連れて、逃げました。 西牟田 靖：著
- あおり運転 菰田 潔：著

◆ 児童書

- ようこそあたらしいともだち リチャード・スキャリー：作
- 怪物園 junaida：作
- 太郎の窓 中島 信子：作
- 泣き神さまサワメ 横山 充男：作
- グレッグのダメ日記 なんとかなるさ ジェフ・キニー：作

- ミオととなりのマーメイド 8 ミランダ・ジョーンズ：作
- キス・スキ 高畠 純：絵
- もしもわたしがおはななら 松本 春野：絵
- 東京さんぽ絵本 阿部 行夫：作
- ルラルさんのつりざお いう ひろし：作
- 大どろぼうジャム・パン 4 内田 麟太郎：作
- ネコとなかよくなろうよ トミー・デ・パオラ：作

行事予定 会場は、図書館2階研修室1です。

◆ 図書館職員によるおはなし会

- 日時 3月12日(金) 午前10時30分～
- 対象 未就園児とその保護者
- テーマ 『だんだん ぽかぽか』
- 内容 大型絵本・パネルシアターなど

◆ 「おはなしはらっぱ」によるおはなし子ども会

- 日時 3月20日(土・祝) 午前10時30分～
- 対象 未就学児～小学生
- テーマ 『いろいろ・いろ』

休館のお知らせ

- ◆ 月末図書整理日 2月26日(金)、3月26日(金)
- ◆ 年度末整理日 3月31日(水)

☎市立図書館 ☎64-5886

地域包括支援センター案内（3月）

問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

*感染症予防等の対応のため、中止になる可能性もありますのでお問い合わせください。
*プール以外の教室は、1回の参加人数を調整するため、各教室を2回ずつ開催します。
できるだけ、自宅電話番号の末尾が偶数の方は①、奇数の方は②の教室にご参加ください。

らくらく教室	頭と体を無理なく刺激する介護予防教室
人権啓発センター(人)	3日(水)*中、10日(水)*中、17日(水)*人、24日(水)*中、31日(水)*中
中央公民館(中)	①午前10時～午前10時45分 ②午前11時～午前11時45分
滋野コミュニティセンター	2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
	①午前10時～午前10時45分 ②午前11時～午前11時45分
祢津公民館	3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
	①午後1時～午後1時45分 ②午後2時～午後2時45分
和コミュニティセンター	1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
	①午前10時～午前10時45分 ②午前11時～午前11時45分
北御牧公民館	5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
	①午前10時～午前10時45分 ②午前11時～午前11時45分
かんたん体操	4日(木)、18日(木) 時間：①午後1時～午後1時45分 ②午後2時～午後2時45分
貯筋体操	9日(火)、23日(火) 場所：武道館
転倒予防水中ウォーキング	4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)
時間：午後1時15分～午後1時45分 場所：温泉アクティブセンター（入館料 1,200円）	

保健案内

子育て支援センター

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

乳幼児健康診査	対 象
4か月児健診	3月10日(水) 令和2年11月生
10か月児健診	3月3日(水) 令和2年5月生
1歳6か月児健診	3月16日(火) 令和元年9月生
2歳児歯科健診	3月2日(火) 平成30年12月・平成31年1月生
3歳児健診	3月9日(火) 平成30年1月生
受付時間：午後0時50分～ 開始時間：午後1時 場 所：市保健センター（総合福祉センター2階）	
ごっくん離乳食教室	3月11日(木) 対象：令和2年10月生
もぐもぐ離乳食教室	3月12日(金) 対象：令和2年8月生
受付時間：午前9時～ 開始時間：午前9時30分 場 所：市保健センター（総合福祉センター2階）	
もうすぐママパパ学級	3月13日(土) 対象：出産予定日が令和3年5～6月の方
受付時間：午前9時～ 開始時間：午前9時15分 場 所：市保健センター（総合福祉センター2階） 持ち物等：母子手帳、筆記用具	

福祉案内

問／福祉課 福祉支援係 ☎64-8884

	地域活動支援センター	はーと・ほっと・サロン
日時	毎週月～金曜日 午前10時～午後3時	3月8日(月) 午後1時30分～午後4時30分
場所	東御障がい者相談センターさくら2階	滋野コミュニティセンター 和室
対象	障がいや心に病を持った方など	心に病を持った方やその家族など



相談コーナー

（閉庁日を除きます）

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	保健センター	不要	保健係 ☎64-8882
精神科医によるこころの相談	3月18日(木)	午後1時30分～午後3時30分		予約制2名まで	
こころの健康・依存症に関する相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	健康増進係 ☎64-8883 地域包括支援係 ☎64-5000 社会福祉協議会 ☎75-0222
生活習慣病相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
認知症個別相談	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制	
家族会(認知症に関する情報交換)	3月18日(木)	午後1時30分～午後3時		不要	
生活・就労総合相談「まいさぼ」 (コロナによる失業、収入減等)	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	東部人権啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権擁護委員による心配ごと相談 (家庭・隣人・職場等の人権問題)	3月5日(金)	午前9時～正午 (受付 午前11時まで) 午後1時～午後4時 (受付 午後3時まで)		法律相談のみ 予約制	
人権よろず相談(法律・登記・行政・人権・心の健康など)	3月19日(金)	午前9時～午前11時 (受付 午前10時30分まで)	東御市商工会	予約制	東御市商工会 ☎75-5536 商工労政係 ☎64-5895
ミニジョブカフェ (若者の就労相談)	3月18日(木)	午後1時30分～ 午後4時30分		不要	
在住外国人相談 (ポルトガル語・スペイン語)	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所本館 生活環境課	不要	生活安全係 ☎64-5896
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前8時45分～ 午後5時15分	消費生活センター (生活環境課隣)	不要	消費生活センター ☎75-2410

●発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 No.366 令和3年2月16日
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <https://www.city.tomi.nagano.jp/>
●編集／東御市企画振興部企画振興課 ●印刷／(株)アオヤギ印刷 ●☎…電話 ●FAX…FAX ●Eメール…Eメール ●市ホームページ
●参加費、申し込み等は、必要な場合のみ記載しています。 ●問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

文化会館・美術館のイベント情報

● 新型コロナ感染症対策にご協力をお願いいたします。● ご利用に関する一部制限、ご予約などはお問い合わせ下さい。

音楽広場

最新映像を高画質高音質で多数公開中!
★高校生の演奏や、感動の朗読劇など続々アップ予定!



Js文化フォーラム
チャンネル登録お願いします!



東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00 (窓口受付は17:30まで) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)



いのちのうた どうぶつ尽

ネコ写真：沖 昌之 動物彫刻：大森暁生

グッズも豊富に取り揃えて
あります。ぜひご覧ください。

残りわずか
2月28日(日)迄
まるやまばんか

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料500円 (高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)



信州を見つめ 信州を集める

倉沢コレクション展

開催中 ~3月28日(日)

毎月第3日曜 無料送迎あり
田中駅発10:50/絵画館発15:00 要予約

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30~17:00 ■入館料800円 (高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)

休日・夜間の救急医療案内

日 曜 当 番 医	診療時間：午前9時～午後5時
月 日	医療機関名 電話番号
2月21日	祢津診療所 ☎62-0273
2月28日	春原整形外科クリニック ☎64-6200
3月7日	東御市民病院 ☎62-0050
3月14日	東御記念セントラルクリニック ☎62-1231
休日の歯科 救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前9時～午後3時/住所：上田市材木町1-3-6 (上田小県歯科医師会館内)
夜間の内科・ 小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内科 ☎21-2280 ・小児科 (15歳以下) ☎21-2233 診療受付：午後7時～午後10時30分/電話相談：午後7時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>
新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口	受診・相談センター ☎25-7178

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882