



市報
No.201

とらみ 1

TOMI CITY
2021
月号
January



誰もが利用しやすい 公共交通を目指して ～RIDE'N実証実験実施中～

今月の表紙「RIDE'Nに乗ったよ!!」

目次

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 2 | 市長新年あいさつ | 21 | 第3回臨時会／12月定例会／
交通死亡事故多発警報軽快発令 |
| 3 | 写真と振り返る東御市の一年（2020年） | 22 | 家族時間応援します～おうち時間の川柳・写真・エピソード～ |
| 4 | 第3回 誰もが利用しやすい持続可能な
公共交通を目指して | 24 | 市民病院における新型コロナ感染拡大防止の対応について／
市民病院職員を募集します |
| 6 | とらみ気候非常事態宣言 | 26 | すくすく育てとらみっ子／
メール配信@とらみの登録・防災ラジオはお持ちですか？ |
| 8 | SDGsの窓 | 27 | 地域猫活動を支援します／
宝くじ助成事業で設備・備品を整備しました |
| 10 | まだ間に合う！マイナポイント | 28 | まるごと生活百科 |
| 11 | “ウィズコロナ”の暮らし方／心の眼 | 30 | 地域おこし協力隊が行く |
| 12 | 令和3年度市県民税の申告相談 | 31 | トピックス（地域の話） |
| 13 | 情報コーナー | | |
| 20 | 固定資産税の評価替え／国保税の減免申請／
東部地区ゴミの出し方一部変更 | | |

市長 新年あいさつ

アフターコロナやさしさと思いやりあふれる年でありますように

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、令和三年の初春を穏やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より市政の推進に関しまして、多大なご理解ご協力を賜っておりますことに感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症について

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世界各国で猛威を振るい、現在に至るまで収束の兆しをみせておりません。

国内では、4月に全国を対象とした「緊急事態宣言」が発出され、外出と移動の自粛、学校の休校、休業要請等の対策がとられたほか、ウィズコロナ時代における「新しい生活様式」に沿った社会生活や経済活動への転換が求められました。

市内においても、感染拡大防止の観点より、雷電まつりや巨峰の王国まつりといった大規模なイベントが中止となったほか、日常生活においても大きな制約を受ける事態となりました。

幸いにも、市内では大規模な感染拡大は確認されておりませんが、全国的には第2波、第3波といわれるように感染者数は増加しており、いつ、どこで、だれが感染するかわからない状況は続いております。アフターコロナを見据え、市民の皆さまの安全・安心な日常生活の確保と社会経済活動の回復に向けて、国や県と連携しながら引き続き対策に取り組んでまいります。

大変な状況下ではありますが、誰もが笑顔で、思いやりのある暮らしやすい地域であることを願っております。

台風第19号災害について

令和元年台風第19号災害の発生から1年余が経過しました。「ビルド・バック・ベター」の考えのもと、より災害に強い地域づくりの実現を目指し、全力で復旧・復興に向けた事業を進めてまいりました。また、この災害を教訓に、ハザードマップの更新や各避難所の資器材の配置を強化して、防災体制の整備にも努めております。

10月に行われました長野県総合防災訓練においては、コロナ禍における避難所開設・運営訓練が阿部知事視察のもと実施され、日頃から防災意識を高く持つことの重要性を改めて認識したところであります。

湯の丸高原スポーツ交流施設について

「GMOアスリートズパーク湯の丸」は、供用開始以降、トップアスリートをはじめ、全国各地から実業団や大学など多くのアスリートが訪れており、練習環境について大変好評をいただいております。

また、高地トレーニング施設を利用いただいた選手自ら、湯の丸高原をはじめとした東御市の魅力を発信していただく機会も増えており、認知度の向上と新たな交流人口・関係人口の創出による地域活性化に更につながることを期待するところであります。

中でも屋内プールは日本水泳連盟の推薦を受け、昨年3月30日付けで「JOC日本オリンピック委員会 水泳競技強化センター」の認定をいただきました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で延期となっていた東京オリンピック・パラリンピックの開催が予定されております。「湯の丸からセンターポールに日の丸を」の合言葉のとおり、湯の丸でトレーニングをつんだ選手が表彰台で日の丸を掲げる姿を目にできることを期待しております。

湯の丸の高地トレーニング施設については、アスリートの強化トレーニング施設としての更なる活用を見込むとともに、市民の皆さまに向けた一般開放や高地トレーニングを体験する機会などを通じて、健康づくりの場としても、利用しやすい施設となるよう努めてまいります。

新年の抱負

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、あらゆる活動が制限を受けました。こうした状況下でも、本市の特徴である「標高差」と「気候」を活かし、「東御市創生」を推し進めてまいりました。コロナ禍における「ピンチ」を「チャンス」へと変え、東御市の未来に真に必要な施策を展開することと、「持続可能な美しいふるさとづくり」をさらに前進させてまいります。

結びに、本年が市民一人ひとりととりまして、「やさしさあふれる年」となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

東御市長 花岡利夫

写真と振り返る東御市の一年

2020年



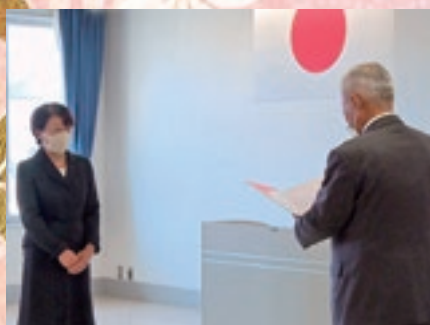
▲市内小中学校2カ月ぶりの給食再開



▲東御市長選挙



▲田中橋通行止め解除



▲東御市議会議員選挙



▲県防災訓練



▲サンドアートによるアマビエ製作開始

2020年を振り返って

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
湯の丸スキー場オープン（4日）	湯の丸高原冬山安全祈願祭（20日） 市報とうみ200号発行（1日）	復興ねがう花火打ち上げ（3日） 東御市議会議員選挙（8日）	EVバス公共交通実証実験運行開始セレモニー（19日） 日本郵政との包括協定調印式（22日） 火のアートフェスティバル登り窯焼成（30日）	長野県総合防災訓練（18日） 大塚製薬との包括連携協定締結式（12日）	東御の日記念式典（3日） ニッスイと包括連携調印式（16日）	市防災訓練（30日） 平和記念式（15日） 地域おこし協力隊堀田光彦さんがサンドアートによるアマビエ製作開始	レジ袋有料化（1日） 市内小中学校2カ月ぶりの給食再開（1日）	湯の丸高原山開き安全祈願祭（29日） 特別定額給付金の受付開始（1日）	東御市長選挙（12日） オラホ地ビール工場火入れ式（3日）	田中橋通行止め解除（11日） GMOアスリートパーク湯の丸屋内プールがJOC認定競技別強化センターに（10日）	海野宿ひな祭り（1日） 巨大紙相撲大会雷電東御場所（16日） 消防出初式（12日）

誰もが利用しやすい持続可能な公共交通を目指して 「公共交通に関する市民懇談会を開催しました」



市の公共交通の現状を理解し、将来の課題や不安等を参加者で共有し、関心を持っていただくことを目的に、公共交通の今後のあり方を話し合う懇談会を11月19日から25日まで、市内5地区で開催しました。各地区の区長や地域づくり協議会の委員、民生児童委員をはじめ一般市民の皆さまにもご参加いただき、課題や現在実証実験中の巡回バスについて話し合いました。

滋野地区と北御牧地区では、信州大学 助教の勝亦達夫先生に講師となっ^{かつまたたつお}ていただき、全国的な公共交通の課題として「移動できなくて困っている人がいる。今、ここにいる人たちが一緒に考えなければ困っている人たちにサービスが届かない。自分たちの地域に必要な交通は市民で考えなければいけない」と説明がありました。また、市民団体が運行するコミュニティバスの先進事例などを紹介いただきました。

市民の皆さまと一緒に公共交通を考える懇談会は、今後も継続して実施していきます。

(1) 開催日と参加人数

開催日	開催地区	参加者数
11月17日(火)	田中地区	43人
11月19日(木)	和地区	35人
11月20日(金)	北御牧地区	20人
11月21日(土)	滋野地区	37人
11月25日(水)	祢津地区	30人

(2) ワークショップ、アンケートで出された意見（一部）

市内巡回バス『RIDE'N』について

- 運行区域を拡大し、滋野地区や北御牧地区でも運行してほしい。
- 土曜日、日曜日、祝日にも運行してほしい。
- 朝、夕方に運行し、通勤や通学に使えるようにしてほしい。

市の公共交通について

- 高齢者や子ども達など交通弱者の公共交通の充実が必要
- 車を運転できる人だけでなく、こうした会に来られない人の声をもっと聴くべき。
- デマンド交通の充実。また、デマンド交通を知らない人が多いのももっとPRを。
- デマンド交通と実証実験の巡回バスは、どう関わっていくのか。



▲懇談会のようす

公共交通実証実験第2期を1月18日(月)から開始します

第1期の利用者アンケートや市民懇談会でいただいたご意見を参考に、運行する区域や時間帯、曜日を変更して運行します。

バス停、時刻表、運行日など、詳しくは市報1月号折り込みのチラシ または 東御市ホームページをご確認ください。

(1) どのようなことを検証するのか

- 乗り継ぎなしで市内を移動できる手段があった時に、どのくらい利用されるか
- 第1期利用者アンケートや市民懇談会で要望が多かった土曜日、日曜日や、朝夕の通勤通学時間帯にバスを運行した場合、どのくらい利用されるか

(2) どのような人に乗っていただきたいか

- デマンド交通の乗り継ぎが面倒に感じている人
- 土曜日、日曜日に公共交通で出かけたい人
- 公共交通で通学したい人（特に高校生）
- 公共交通で通勤したい人

改めて紹介 EVバス『RIDE'N』

● EVとは？

電気自動車のことです。充電機に電気を貯めて走るため、走行時の二酸化炭素の排出がなく、環境に優しい乗り物です。

● 床が低く、段差がないので乗り降りしやすいです。

● 『RIDE'N』の名前は、東御市出身の力士「雷電為右衛門」と英語で「乗る」を意味する「Ride on (ライドオン)」を組み合わせています。

● 『RIDE'N』は、市と公共交通に関する包括連携協定を締結しているカワイチ建材工業株式会社からお借りしています。

RIDE'Nをもっと便利に楽しむ裏技

● スマートフォンをお持ちの方なら、コミュニティサービス『CANVAS』からバスが今どこにいるかが分かります。

● 車内でスマートフォンやタブレットの充電ができます。※充電ケーブルはご持参ください。



▲バスの位置情報がわかります



▲低床で乗り降りしやすい



▲スマホやタブレットの充電ができます！

【和保育園】RIDE'Nに乗ってお買い物

和保育園さくら組の園児たちは RIDE'N に乗ってお買い物へ出かけました。和小学校バス停を出発し、目的地のツルヤ東バス停まで約10分の乗車体験をしました。カッコいいデザインのバスに園児たちは大喜び。同乗していた方々とお話しているとあっという間に目的地へ到着。

買い物を終え、降車すると「ありがとうございました！また乗るからね！」と運転手や乗客に向けて大きく手を振っていました。



▲初めての RIDE'N に大喜び！



▲運転手や乗客に向けてまたね！

● 問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎ 64-5895

「とうみ気候非常事態宣言」を表明しました

東御市は、令和2年12月8日に、気候非常事態宣言を表明しました。

市民の皆さまには、気候非常事態を共有していただき、今まで以上に地球温暖化防止の取り組みにご協力いただきますようお願いいたします。



とうみ気候非常事態宣言

～一人ひとりの行動が未来につながる～

世界各地で頻発している熱波、干ばつ、洪水、自然火災などの気象災害は、地球温暖化などの気候変動が影響していると言われています。

我が国においても、大型台風の襲来や猛暑、日照不足、長雨などにより、かつてない深刻な状況にあります。

本市では、気候変動及びその影響を軽減するため、持続可能な開発目標（SDGs）に根ざした取り組みを進めています。

目標の達成に向けて、市、市民、事業者は、気候変動が市民生活に甚大な影響を及ぼすという危機感を共有し、それぞれの立場で「自分ごと」と捉え、日ごろから意識を持って行動することが求められています。

本市はここに気候非常事態を宣言し、東御市地球温暖化対策地域推進計画に基づき行動するとともに、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指します。

1. 地の利を生かした再生可能エネルギーの利用を促進します
1. 環境学習やCO₂排出削減など市・市民・事業者による環境活動に取り組みます
1. 自家用車の利用低減など脱炭素に向けた地域環境の整備に取り組みます
1. ごみの減量、資源化を徹底し循環型社会の構築を目指します

令和2年(2020年)12月8日

東御市長

花岡利夫

私たちのこれまでとこれから

東御市では、第1次東御市地球温暖化対策地域推進計画（平成22年度～令和元年度）による温暖化対策に取り組んできました。気候非常事態宣言の趣旨を十分に理解し、できる所から行動しましょう。ここでは、これまでの取り組みの一例をご紹介します。

再生可能エネルギーの利用促進

令和元年度 CO₂ 削減量
目標値：4,982.2t-CO₂
実績値：9,351.9t-CO₂
達成率：187.7%

▶これまで

一般住宅の屋根への太陽光発電設備の設置を中心に、木質バイオマスストーブなどの再生可能エネルギーの普及を行ってきました。

住宅用太陽光発電設備は令和元年度までに累計1,372件設置、2046.1tのCO₂を削減しました。

また、一般事業者による木質バイオマス発電所の操業開始により、市内再生可能エネルギー自給率は77.8%から84.2%に増加しました。

▶これから

- 再エネの効率的な利用のため、補助金を活用して、家庭用蓄電池や薪ストーブ等を導入しましょう。

市・市民・事業者による環境活動

令和元年度 CO₂ 削減量
目標値：34,905.4t-CO₂
実績値：20,536.3t-CO₂
達成率：58.8%

▶これまで

東御の日（10/3）に実施している「とうみエコライフ DAY」に合わせて、市内5小学校環境学習会を実施するほか、環境マネジメントシステムの導入促進など、個人・企業それぞれの立場での省エネを推進してきました。また、市内電気自動車の普及により約2,573tのCO₂を削減しました。

▶これから

- 家庭での省エネを徹底しましょう。
- 事業者は、ISO14001などの環境マネジメントシステムの導入を検討しましょう。
- エコドライブを心掛けましょう。

第1次計画のCO₂削減量

目標値：45,609.2t-CO₂ 実績値：44,093.5t-CO₂ 達成率：96.7%

脱炭素に向けた地域環境の整備

令和元年度 CO₂ 削減量
目標値：5,076.6t-CO₂
実績値：13,969.3t-CO₂
達成率：275.2%

▶これまで

デマンド交通（とうみレッツ号）やしなの鉄道、レンタサイクルなどの積極的利用を推進し、自動車による二酸化炭素排出の軽減を図りました。

また、間伐などによる森林の適正管理によって令和元年度までに1.3万t以上のCO₂を削減しました。

▶これから

- 遠出の際には電車等を利用しましょう。
- 緑のカーテンや花壇など、市内緑化に取り組みましょう。

循環型社会の構築

令和元年度 CO₂ 削減量
目標値：645.0t-CO₂
実績値：236.0t-CO₂
達成率：36.6%

▶これまで

長野県は日本国内で最もごみの排出量が少ない県であり、東御市は、その長野県内19市の中でも最もごみの排出量が少ない市です。また、生ごみの自家処理量は年々増加し、令和元年度では199tが自家処理されたことで、144tのCO₂削減となっています。令和元年9月に実施した、市内スーパー4店舗でのマイバッグ持参率調査の結果は61.5%でした。

▶これから

- 適切なおみ分別をしましょう。
- 不要な商品を買わないようにしましょう。
- マイバッグを持ち歩くようにしましょう。

東御市の目標

現在、東御市では第2次東御市地球温暖化対策地域推進計画（令和2年度～令和12年度）によって温暖化対策を進めています。これまでの取り組みにより、二酸化炭素排出量は約4.4万t削減され、令和2年10月末時点の再生可能エネルギー自給率は84.2%となっておりますが、実質ゼロにするには更なる取り組みが必要です。一人ひとりが当事者である意識をもって、市民総参加で取り組みましょう。

●問い合わせ先 生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

SDGsの窓

「私たち一人ひとりが

「持続可能なまちづくり」の担い手です」



連載企画「SDGsの窓」では、17の目標（ゴール）について、市民、企業、地域コミュニティ、市等それぞれの視点で、現在の取組内容、また私たち一人ひとりにできることは何なのか、身近な例と共に紹介してまいりました。

改めてSDGsって何だった？

「SDGs（エス・ディー・ジーズ）」は、新聞、テレビなど様々な場面でSDGsの単語やロゴマークを見かけることが多くなったのではないだろうか。

SDGsは「誰一人として取り残さない（leave no one behind）」を基本理念とし、2015年の国連サミットで採択された2030年までに達成すべき「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の赤字部分をまとめたものです。

SDGsを達成することは今では世界中のありとあらゆる人々や団体が取り組むべき目標であります。いまやSDGsは世界共通の目標であ

り、私たちが未来に向かって生活するうえで欠かすことのできないキーワードとなっています。

地方自治体に期待されること

日本においては、内閣総理大臣を本部長とした「SDGs推進本部」を設置し、「SDGs実施指針」を策定しました。実施指針では、SDGsが掲げる17のゴールと169のターゲットは、世界全体の経済、社会、環境の三側面を不可分なものとして調和させ、誰一人取り残すことなく、貧困・格差の撲滅等、持続可能な世界を実現するための統合的取組であり、先進国と開発途上国が共に取り組むべき国際社会全体の普遍的な目標であるとしています。

また、地方自治体に対し、「人口減少、地域経済の縮小等の課題を抱えており、地方自治体におけるSDGs達成へ向けた取り組みは、まさにこうした地域課題の解決に資するものであり、SDGsを原動力とした地方創生を推進することが期待されている」とし、SDGsを推進す

17の目標	東御市役所で取り組んでいること（一例）	私たち（市民、企業、コミュニティ等）にできることは何だろう？
 持続可能な開発のためのパートナーシップの活性化	・協働のまちづくりの推進と担い手の育成 ・小学校区単位の地域づくり ・効果的で持続可能な行財政運営の推進 ・広域連携による共同事業の促進 ・広報活動の充実 ・広聴活動の充実による市民参加の促進 ・多文化共生の推進 【企画振興課 ☎64-5893】 【地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790】	・日頃から地域に関心を持ち、「実行委員会」など主体的に関わることで、協働の地域づくりを実践していきましょう。 ・区や地域づくり協議会、市民活動団体と協働し、みんなで「地域ビジョン」を実現させましょう。 ・市の財政状況を知り、予算・決算から税金の使い道をチェックしましょう。 ・東御市を全国に知ってもらえるよう、SNSを使ってみんなで「とうみ」を発信しましょう。 ・ホストタウン相手国のモルドバ共和国を学ぶことを通して、国際理解を深めましょう。

※1：SDGs（エス・ディー・ジーズ）は、2015年9月の国連サミットで採択した「持続可能な開発目標」のことで、17のゴール（目標）と169のターゲット（具体的な目標）にまとめられています。この目標に基づき、世界各国がその力を結集し、2030年までに「誰一人として取り残さない」社会の実現を目指すものです。



▲SDGs推進研修

SDGs達成に向けた 東御市の取り組み

ることで地方創生を実現し、人口減少や少子高齢化に歯止めをかける取り組みにつながることを期待されています。

市では令和2年3月、全庁的にSDGsの理念や意義の認識を深め、職員が常に17のゴールと169のターゲットを意識することで政策形成能力の向上を図ることを目的として「東御市SDGs庁内推進指針」を策定しました。市民への普及活動や職員が常にSDGs視点で各種事業に取り組みことを通して、持続可能なまちづくりの実現を目指しています。



▲市役所の階段

市民一人ひとりが担い手です

あらゆるステークホルダーがつながり、目標に向かって一体的に取り組まなければ、SDGsを達成できません。市、企業、地域、NPOなどの団体だけでなく、何より市民一人ひとりが意識し自分にできることに取り組むことが欠かせません。

SDGsは遠い国の話ではありません。他人事ではなく、多様なステークホルダーの一人であることを常に意識し、誰一人として取り残さない社会を実現してまいります。

「SDGsの窓」は今月号で終了となりますが、今後もSDGs達成に向けた市の取組や、17のゴールと第2次東御市総合計画・後期基本計画の施策における指標の達成状況など、市報や市HP等を通じて情報発信してまいります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT



Sustainable (持続可能な)
Development (開発)
Goals (目標)

世界を変えるための 17の目標

1 貧困をなくそう	あらゆる形態の貧困に終止符を打つ	2 飢餓をゼロに	食料の安定確保と栄養状態の改善 持続可能な農業の促進
3 すべての人に健康と福祉を	あらゆる年齢の全ての人の健康な生活の確保と福祉の増進	4 質の高い教育をみんなに	質の高い教育の確保 生涯学習の促進
5 ジェンダー平等を実現しよう	ジェンダー平等の達成 女性と女児のエンパワーメントの促進	6 安全な水とトイレを世界中に	すべての人の安全な水源と衛生施設の利用
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	信頼できる持続可能な現代的エネルギーの利用の促進	8 働きがいも経済成長も	持続可能な経済成長と雇用の促進
9 産業と技術革新の基盤をつくろう	強靱なインフラの整備 持続可能な産業化の促進技術革新の育成	10 人や国の不平等をなくそう	国内および国家間の不平等の是正
11 住み続けられるまちづくりを	安全、強靱かつ持続可能なまちづくり	12 つくる責任 つかう責任	持続可能な消費と生産の確保
13 気候変動に具体的な対策を	気候変動への緊急対策	14 海の豊かさを守ろう	海洋資源の保全と持続可能な利用
15 陸の豊かさも守ろう	持続可能な森林管理 生物多様性の損失への歯止め	16 平和と公正をすべての人に	平和で包摂的な社会の促進
17 パートナリシップで目標を達成しよう	持続可能な開発のためのパートナーシップの活性化		

●問い合わせ先 企画振興課 企画政策係
64-5893

まだ間に合う！マイナポイント

マイナポイントとは…

マイナンバーカードを使って選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると最大5000円分のポイントが付与されるサービスです。

申請はカンタン3STEP

STEP 1

マイナンバーカードを取得しましょう！

マイナンバーカード交付申請書でスマートフォン、パソコン、郵送により申し込みできます。

市役所でも申し込みのサポートを行っています。
※マイナンバーカード交付申請書をお持ちでない方は市民課市民係で無料で再交付することができます。

※申し込みからカードが出来上がるまで1カ月ほどかかりますので早めの申し込みをお願いします。

STEP 2

マイナポイントを予約しましょう！

スマートフォンまたはパソコンで申し込み可能です。マイナポイントアプリ、または専用サイトから申し込みすることができます。

市民課市民係でマイナポイント申し込みのサポートをしています。お気軽にご相談ください。

STEP 3

マイナポイントを受け取ろう！

マイナポイントアプリ、または専用サイトでお好きなキャッシュレス決済サービスを選んで必要事項を入力すれば申し込み完了です。

選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をしていただくことでマイナポイントが付与されます。2021年3月31日までが対象となります。(12月15日現在)

※一度選択したキャッシュレス決済サービスは変更することができませんのでご注意ください。
※選択できるキャッシュレス決済サービスなどについては総務省のマイナポイントホームページをご覧ください。

※スマートフォンはマイナンバーカード読み取り可能機種で行えます。マイナンバーカード読み取り可能機種については総務省マイナポイントホームページをご覧ください。
※パソコンで申し込みする場合、別途ICカードリーダーが必要が必要です。



マイナポイント
について
(総務省ホームページ)



マイナちゃん

●問い合わせ先
市民課 市民係 ☎75-2007

1月のマイナンバーカード休日・夜間窓口開設

1月から毎月第2日曜日午前中のマイナンバーカード休日受取日に加え、第4日曜日の午前中と毎週木曜日の夜7時まで窓口を開設します。1月の窓口開設日は以下のとおりです。

※受け取りは予約が必要です。事前にご予約ください。

休日受付 毎月第2、第4日曜日 午前8時30分から正午まで	1月10日(日)	夜間受付 毎週木曜日 午後5時15分から午後7時まで	1月7日(木)
			1月14日(木)
			1月21日(木)
	1月24日(日)		1月28日(木)

※平日午前8時30分から午後5時15分の市役所開庁時間もマイナンバーカードのお手続きは可能です。

※休日受付、夜間受付はマイナンバー専用窓口です。住民票、印鑑登録証明書、戸籍証明書等の発行はできませんのでご注意ください。

※マイナンバーカードの申請は予約等不要です。運転免許証・健康保険証・通知カードを持参いただくとマイナンバーカードを郵送できます。

ウィズコロナの暮らし方

新型コロナウイルス感染症に伴う

誹謗中傷等抑止の取組

「ココロのワクチンプロジェクト」

県では新型コロナウイルス感染症に伴う誹謗中傷等から県民を守る「コロナは思いやりと支えあいでも乗り越える」あかりをともしよう「キャンペーン」を展開しています。

病気への不安から、自分がとりそうなる行動、考えそうなこと、差別や誹謗中傷につながる仕組み等について学びながら、意識と行動について考え、感染者や周囲の人への思いやりにつなげましょう。



「シトラス

リボンプロジェクト」を

広めましょう！

差別や偏見をなくす意識を高め、すべての人に優しさと思いやりの心を表すシトラスリボンの輪を広げましょう。東御市はシトラスリボンプロジェクトに賛同しています。



●問い合わせ先
人権同和政策課 人権同和政策係
☎ 6415902

心の眼 (172)

猫の事務所

人権同和教育指導委員 坂井 美嗣



猫の第六事務所は猫の歴史と地理を調べる所でした。黒猫の事務長、白猫、虎猫、三毛猫の書記に、新しく入った「かま猫（竈猫）」の五匹が仕事をしていました。書記に採用されることは猫たちの憧れです。かま猫は四十四匹の中から選ばれました。しかし、しばらくして猫の事務所は廃止されてしまいました。

かま猫は他の猫には嫌われていました。それは、夜、竈の中に入って眠る癖があり、いつも身体、特に耳と鼻が黒く煤けているからです。「かま猫」とは、そういう猫たちの総称でもあります。

事務所で嫌がらせを何度か受けますが、事務長に助けられます。事務長だけは彼の能力を認め、信頼も厚いので、かま猫は期待に応えようと竈で眠らないように努力しますが、生まれつき皮が薄いので耐えられず、結局は竈の中で寝てしまいます。

かま猫が風邪で休んだ日、事務長は書記たちの「かま猫が事務長の席を狙っている」という嘘を真に受け、憎みます。翌日かま猫が出勤した時には、誰もがかま猫を無視します。大事な原簿も他の猫に分割され、仕事も取り上げられてしまい、かま

猫はただしく泣くだけです。そこへ獅子が現れ、「お前たちは何をしているか。」と解散を命じます。こうして猫の事務所は廃止になりました。猫の事務所の猫たちはかま猫のことを深く理解することもなく、偏見から差別し、いじめます。そして、これによって自分達の職場をも失ったのです。偏見とは、これといった確かな証拠もなく、また実体験とは無関係に、人からたまたま聞いたことや、ただの噂を根拠にして決めつけてしまう意見や主張などのことです。人間社会の差別もこの偏見から生まれます。

差別はどうしたらなくなるのでしょうか。正しい知識を学び、互いが理解を深めることが大切だと思います。また、「差別」の反対語を考えてみましょう。「平等」ではありません。「尊敬」「尊重」です。人を尊敬することは、差別意識を克服するための基本ではないでしょうか。

『猫の事務所』は宮沢賢治の童話です。



税金の申告相談はお早めに!

2月16日(火)



3月15日(月)

※土日祝日は休みです。

会 場 東御市勤労者会館 2 階大会議室

【受付開始時間にご注意ください】

受付時間 午前 8 時 15 分～午後 3 時

※受付は同一世帯の申告分のみとします。他世帯分の受付はご遠慮ください。

相談時間 午前の部 午前 9 時～正午
午後の部 午後 1 時～午後 4 時 30 分

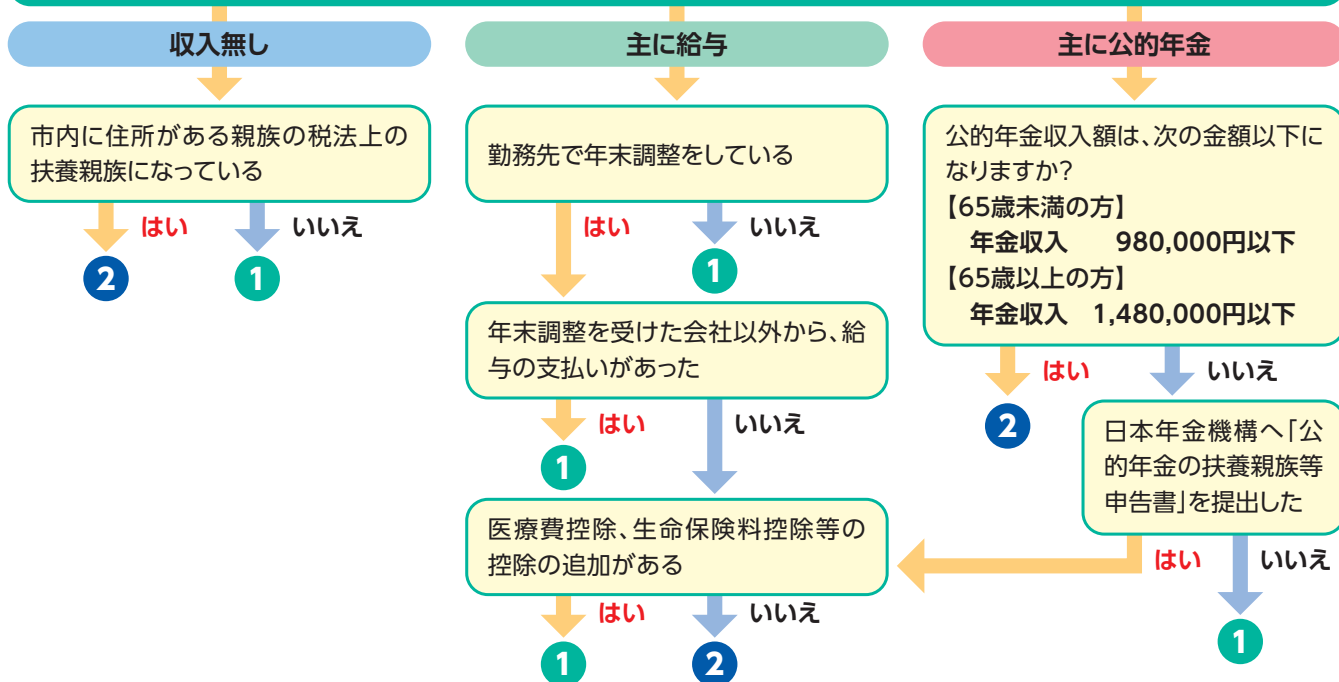
その他／新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ予防対策としてマスクの着用をお願いします。また、発熱のある方、体調不良の方は受付できませんので、ご注意ください。確定申告(所得税の申告)をされる方は、自宅からスマホやパソコンで申告できるe-Taxをご利用ください。

市県民税(住民税)の申告時期が近づいてきました。この申告は、令和3年度市県民税(住民税)・国民健康保険税の課税資料となるほか、所得に関する証明書の発行、介護保険料及び後期高齢者医療制度の保険料、保育料の算定、各種手当等の基礎資料となる大切なものです。必ず期間内に申告をお願いします。

なお、「令和3年度市県民税・国民健康保険税申告書」は1月16日(土)から各戸に1部ずつ配布します。不足の場合はお手数ですが、税務課住民税係または北御牧公民館1階で用紙をお受け取りください。〔「令和3年度市県民税・国民健康保険税申告書」の提出(住民税の申告)につきましては、郵送受付もしております。〕

■申告の簡易判断基準(目安)

令和2年中はどのような収入がありましたか?



判定結果 ▶

- ① 市県民税の申告が必要です。市内の申告会場へお願いします。
- ② 市県民税の申告は不要です。

■出張相談も行います。 ※受付時間、相談時間ともに本会場と同じです。

■詳細は全戸配布のお知らせをご覧ください。(1月16日から配布します)

●問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎ 62 - 1111

情報 コーナー

お知らせ

令和3年度 償却資産の申告

固定資産税の課税対象となる償却資産の所有者

は、地方税法第383条(固定資産の申告)の規定により、毎年1月1日時点で所有している償却資産について、所定の事項の申告をしてください。

◆償却資産とは

会社や個人が事業のために所有している有形減価償却資産で、土地や家屋以外の資産です。

◆申告書を提出しなければならない方

①市内において、事業のために使用している償却資産または使用できる状態にある償却資産を所有している方

②市内において、所有している償却資産を、他の者に貸し付けている方

◆申告方法

12月中に申告書および申告の手引き等を送付しています。必要事項を記入のうえ資産税係へ提出してください。なお、申告書の提出は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、郵送またはエルタックスによる提出にご協力をお願いします。また申告書等が届かない方や新たに申告が必要な方は、申告書等を送付しますので、資産税係へご連絡ください。

◆軽減措置

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う固定資産税等の軽減措置につきましては、市報12月号または市ホームページをご覧ください。

◆申告期限 2月1日(月)

税務課 資産税係 ☎64-5877

北御牧地区の皆さまへ「北御牧地区 用東御市民カレンダー」表記の訂正

12月1日から変更になりました北御牧地区のごみ処理につきまして、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。

北御牧地区の市民カレンダーで、令和3年1月の月曜日の欄に、北御牧地区の分別および収集に係りの無い「資源回収(新聞等) 田中地区」等の表記がされていることが確認されました。

この表記は、誤りですので、お詫びを申し上げるとともに、訂正をいたします。大変申し訳ございませんでした。つきましては、令和3年1月4日(第1月曜日)、紙類の資源回収は、通常通り実施しますので、所定の場所にお出しください。

また、1月11日、18日、25日の収集はありませんので、よろしく申し上げます。なお、2月・3月分は、訂正ありません。

問/生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部フリースセンター内) ☎63-6814

女性弁護士による法律相談

◆日時 1月27日(水)

午前9時30分～午前11時30分
(1人30分4名まで)

◆場所 東部人權啓発センター2階 相談室

◆対象 市内に在住、在勤の方

◆内容 DV、結婚・離婚、隣人とのトラブル等、法律相談に関すること
※弁護士がすでに受任している依頼者の相手方から相談を受けた場合には、相談をお受けできません。

◆申し込み 必ず左記へ電話で予約してください。

◆申込・問/人権同和政策課

男女共同参画係 ☎64-5902

児童扶養手当振込予定日のお知らせ

◆振込予定日 1月8日(金)

◆支払内容 11・12月分
受給されている方は、1月8日以降に口座の入金をご確認ください。

問/福祉課 福祉推進係

☎64-8888



大切な農地の売買は(公財)長野県 農業開発公社へご相談ください

◆農地を売りたい方のメリット

・登録免許税が10/1000に軽減されます。(相対の場合は15/1000)

・不動産取得税が2/3相当に軽減されます。

・不動産登記は東御市の協力で嘱託で実施しますので、買う方の登記料の負担はありません。

◆農地を売りたい方のメリット

・譲渡所得が800万円まで特別控除されます。

(買入協議制度を活用した場合は1500万円まで特別控除)

・農地売買の契約書類の作成をサポートします。

◆その他

・売買には公社手数料が別途かかります。

・農地の貸し借りのご相談も受け付けております。

※税制上のメリットは「農業振興地域内の農用地区域内」の農地に限ります。

問/(公財)長野県農業開発公社

上田事業所(上田地域振興局内)

☎23-1260

農業委員会事務局 ☎64-0535

※本号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染防止対策として変更または中止となる場合があります。
(講座、イベント等にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。)

地域経済活性化事業の実施状況

市内の飲食店・小売店等を市民の皆さまが一丸となって応援し、地域経済を活性化するために実施した地域経済活性化事業の実施状況は次のとおりです。多くの皆さまのご支援ありがとうございました。

◆とうみ応援クーポン券の利用状況

6月1日時点の全市民に3000円分（1枚500円6枚綴）を世帯主宛に送付

- ・送付枚数 17万9820枚
- ・利用枚数 16万864枚
- ・利用率 89・5%

◆お店回遊カード大抽選会の状況

7月7日から9月30日の事業期間中に4306枚応募を受け、4回に分けて抽選を行い、厳正なる抽選の結果、左記の通りとなりました。当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきますので、ご了承ください。

- ・特賞 1万円分の食事券 6名
- ・1等 5000円分の食事券 9名
- ・2等 3000円分の食事券 15名
- ・3等 1000円分の食事券 2050名

問／商工観光課 商工労政係

☎64-5895

令和2年度浄化槽設置補助金終了のお知らせ

今年度の合併処理浄化槽設置補助金の申請受付は、申請が予算額に達したため終了しました。

すでに補助金交付決定を受けている方は、令和3年2月中旬までに工事を完了し、工事完了報告書を上下水道課下水道係へ提出してください。

問／上下水道課 下水道係

☎64-5874

健全化判断比率等の確報値

平成31年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率の確報値は左表のとおりです。

なお、市報とうみ10月号でお知らせした速報値からの変更はありません。

指 標	東御市の数値
実質赤字比率	該当なし
連結実質赤字比率	該当なし
実質公債費比率	6.8
将来負担比率	70.1
資金不足比率	該当なし

問／総務課 財政係 ☎64-5901

令和2年度成人式の再延期のお知らせ

令和3年1月9日（土）に開催予定の「令和2年度成人式」は、全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大しており、年末年始までの収束が見込めないことから、新成人の皆さんの健康と安全を考慮し開催を再延期することとしました。

成人式への参加を楽しみにされていた皆さま、ご家族の皆さまにおかれましては、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、再延期の日程につきましては、令和3年8月14日（土）を予定しています。詳細は決まり次第市ホームページ等でお知らせします。

問／生涯学習課 社会教育・公民館係

☎64-5885

訂正とおわび

市報12月号（No200号）33ページに掲載した「文書館館銘板贈呈式」の記事で、依田行舟（依田勇作）先生がご逝去された日に誤りがありました。

誤 11月4日
正 10月4日

催し

令和3年東御市消防出初式

◆開催日 1月10日（日）

◆分列行進

時間 午後1時30分～午後1時50分

場所 田中商店街

消防団徒歩部隊→消防団車両→消防署車両の順で行進します。

◆式典

時間 午後2時30分～午後3時30分

場所 文化会館サテラスホール

※本年は、新型コロナウイルス感染症防止対策として、幼年消防クラブ

行進および新春演奏会は中止とし、式典は参観者を限定しての開催となります。

◆田中商店街車両通行止めのお知らせ

田中商店街（常田南交差点から稲荷町商工会無料駐車場まで）が、午後0時30分から午後2時まで車両通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い

します。

◆消防団員、音楽隊員募集

地域の安心・安全を守るため、団員を募集しています。詳しくは左記へお問い合わせください。

問／消防課 消防団係

（東御消防署内） ☎62-0119

北御牧地区第17回生涯学習作品展 個人作品募集

- ◆開催日 2月20日(土)、21日(日)
- ◆場所 北御牧公民館
- ◆応募資格 北御牧地区在住・出身、北御牧地区内勤務
- ◆出品規格 原則一人2点まで、何種類でも可(すぐに展示できるもの)
- ◆募集作品 絵画、写真、書、生花、手芸、工芸、刻字、盆栽、陶芸、短歌、俳句、編物、水彩画、水墨画、フラワーアレンジメント、絵手紙等
- ◆応募締切 1月27日(水)
- ◆その他 作品は前日に搬入してください。

申込・問／北御牧公民館
☎67-1010

講座・教室

いきいき読書講座

- ◆日時 1月30日(土)
午前10時30分～正午
- ◆場所 東御市立図書館2階 研修室1
- ◆内容 赤ちゃんから高齢者まで、幅広い年代への読み聞かせ
読み聞かせ活動をする中での疑問・悩みに、経験豊富な講師がお答えします。

- ◆講師 須坂市子ども読書活動支援研究
会 J-PARC読書アドバイザー
清水 美奈子氏
- ◆定員 16名(先着順)
- ◆申し込み 必ず電話にてお申し込みください。

申込・問／市立図書館
☎64-5886

くるみの里の料理教室

- ◆開催日 1月23日(土)
- ◆場所 中央公民館 調理室
- ◆親子で楽しむくみ料理教室
午前の部 午前10時～午前11時30分
内容 くるみのおはぎ他
- ◆参加費 大人一人 1500円
子供一人 300円
- ◆定員 10組
- ◆くるみのレシピ本「くるみ日和」付き

ワインに合うくみ料理教室

- ◆午後の部 午後2時～午後3時30分
- ◆内容 くるみのガレット他
- ◆参加費 大人一人 1800円
(くるみのレシピ本「くるみ日和」付き)
- ◆定員 20名
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパー、袋
- ◆申込・問／日本くるみ会議
(農林課 農政係)
☎64-5894

令和2年度心の健康づくり講座 「自分も大切にする方法」

自分を助けるための取り扱い説明書「WRAP」をおしゃべりしながら体験学習する講座です。



- ◆開催日・テーマ 1月20日(水)

「自分へのいたわり・希望感覚」
27日(水)

「引き金と行動プラン・注意サインと行動プラン」

- ◆時間 午後6時30分～午後8時
- ◆場所 総合福祉センター内 保健センター
- ◆定員 先着20名
- ◆講師 精神保健福祉士
荻野 紅葉氏
- ◆申込締切 各開催日の1週間前まで
- ◆その他 ご自身がリラックスできるグッズを自由にお持ちください。(フッシーン・飲み物・ぬいぐるみ・おやつなど)

・東御こころのむきあいネット

<http://www.mukiai.net> もご覧

ください。

申込・問／健康保健課 保健係
☎64-8882

甲種防火管理再講習会

- ◆日時 2月10日(水) 午後1時～
- ◆場所 上田市中央公民館
- ◆対象 甲種防火管理新規講習終了者で収容人員が300名以上の特定防火対象物の甲種防火管理者(甲種防火管理者再講習は、防火管理者すべての方に受講義務があるわけではありません。)該当しているか否かなど、詳細は最寄りの消防署にお問い合わせてください。
- ◆定員 40名程度(先着順)
- ◆受講料 (テキスト代を含む)
上田地域防火協会会員/1500円
右記以外/2000円
- ※申し込みの際は、おつりのないようにお願います。
- ◆申し込み 1月22日(金) 午前9時から受付を開始します。
左記窓口へ直接お申し込みください。電話でのお申し込みは出来ませんので、ご了承ください。

申込・問／東御消防署 予防係
☎62-00119

上田地域広域連合消防本部 予防課
調査指導担当 ☎26-00029



募集

児童館厚生員・児童クラブ指導員募集

◆募集内容 児童館厚生員・児童クラブ指導員（会計年度任用職員）

◆募集人員 若干名

◆応募条件 資格は不問（但し、教員免許、幼稚園免許、保育士等の資格がある方を優先）

◆賃金 時給1077円

◆勤務先 市内児童館・児童クラブ

◆勤務時間

月々金曜日

児童館

午後1時30分～午後5時30分

クラブ 午後2時～午後7時

土曜日・学校休業日

児童館 午前9時～午後5時30分

クラブ 午前7時30分～午後7時

（時間内で7時間45分勤務）

◆応募締切 1月14日（木）必着

◆応募方法 教育課 青少年教育係へ

左記書類を添えてご提出ください。

（持参・郵送可）後日、面接を行います。

・東御市職員採用申込書（ホームページ、青少年教育係にあります。）

・資格等が確認できる証明書等の写し

◆応募・問／教育課 青少年教育係

☎64-5906

市立児童クラブ利用児童募集

◆利用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

◆利用時間

月曜日～金曜日 放課後～午後7時

土曜日、長期休暇

午前7時30分～午後7時

※日曜日、祝日、お盆、年末年始は利用できません。

◆募集定員 田中75名、滋野45名、

柵津55名、和65名、北御牧35名

◆対象 保護者の就労等により、放課後に留守家庭となってしまう児童

※年間登録制のため、原則として一時的な利用はできません。

◆利用料 月額3000円

（減免制度あり）

◆申し込み 児童クラブ通所申請書に

保護者全員分の就労証明書を添付し

お申し込みください。申請書類は、

教育課、市ホームページ、各児童クラブにあります。

◆持ち物 児童クラブ通所申請書、就

労証明書（保護者全員分）、印鑑、

□座振替用通帳

※市立保育園以外に通っていたご家庭は銀行印を持参してください。

◆申込期間 1月12日（火）～25日（月）

午前8時30分～午後5時15分

（閉庁日は除く）

※1月20日（水）、22日（金）は午後8時まで

◆受付場所 中央公民館2階

教育課 青少年教育係

◆利用決定 書類審査のうえ、3月上旬頃に決定通知を送付します。その後、オリエンテーションを開催します。

◆注意事項 定員以上の申請があった場合、教育委員会の基準により優先順位を決定します。申込期間以降に申請した場合には、受け入れられないことがあります。年度途中から入所を希望される場合も、今回の期間中に申し込みをしてください。

◆申込・問／教育課 青少年教育係

☎64-5906

◆受付場所 中央公民館2階

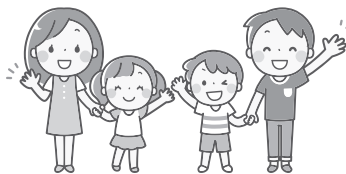
教育課 青少年教育係

◆利用決定 書類審査のうえ、3月上旬頃に決定通知を送付します。その後、オリエンテーションを開催します。

◆注意事項 定員以上の申請があった場合、教育委員会の基準により優先順位を決定します。申込期間以降に申請した場合には、受け入れられないことがあります。年度途中から入所を希望される場合も、今回の期間中に申し込みをしてください。

◆申込・問／教育課 青少年教育係

☎64-5906



市政への提言「私のひやう」HP

市民の皆さまとともに住みよいまちづくりを進め、市の魅力を向上させるために、皆さまのアイデアをお寄せください。いただいた提言は今後の市政運営に活かしてまいります。

◆受付期間

1月4日（月）～31日（日）

◆提言のテーマ 市政全般

◆提言書の記入方法 用紙は市ホームページから入手できます。また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。

◆提言書の送付方法 投書箱への投かん、郵送、FAX、Eメール、ながの電子申請サービス

◆投書箱の設置場所 市役所本館1階、市民ラウンジ、北御牧庁舎1階、中央公民館2階

◆提言書の取り扱い

・正確な記入がない場合は、回答しません。

・匿名の方からの提言、または特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

・いただいた提言とそれに対する回答は、個人が特定できないように編集した上で、市報とうみや市ホームページで紹介することがあります。

◆企画振興課 企画政策係

☎64-5893

☎63-5431

✉kikaku@city.tomi.nagano.jp

ながの電子申請サービス
提出フォーム

家庭菜園『ふれあい市民農園』利用者募集

ふれあい市民農園利用者の募集をします。新鮮で安心、安全な「野菜」を育て収穫する喜びを体感してみませんか。

◆募集区画数、およびその位置

- ・海野宿（4区画）海野宿駐車場からバイパス道路を西へ約400m
- ・加沢（1区画）城ノ前サン薬局様駐車場北側道路を右折約150m
- ・海善寺（1区画）県営日向ヶ丘団地（元西部保育園跡地西の縦道）を北へ約400m
- ・白水平（2区画）八重原 ハルデイン篠原様ハウスの西隣

◆面積 1区画約100㎡（約30坪）

- ・利用料 1区画3000円／年
- ・利用期間

契約日：令和3年12月31日

（善良な管理をもって耕作いただいた場合は継続利用も可能です。）

◆募集期間

1月6日（水）～26日（火）

◆申し込み 電話で左記までお申し込みください。申込多数の場合は、抽選とします。

◆講習会 春にJA専門指導員を講師に開催する予定です。

申込・問／東御市農業農村支援センター（別館2階） ☎64-5887

「Ecoピアの森」の活用提案の募集

市が所有する財産（土地）を有効活用するため、自らが実施主体になろうとする市民や事業者の皆さまから、利活用の提案を募集します。

次の内容をご確認、ご検討のうえ、期日までにご応募ください。

※現在1社からキャンプ場整備のご提案をいただいています。

◆対象とする物件 東御市和6515-1309番地（市有地）

地目 山林
土地面積 2万9638㎡

◆募集する提案

提案者自らが実施主体となつて、対象資産を有効活用する提案を募集します。

◆提案者の資格

提案者は、提案内容を自ら主体となり実施する個人、法人およびその他団体とします。ただし、次に掲げる事項のいずれかに該当する場合は提案者になることができません。

- (1) 地方自治法施行令第167条の4の規定に該当する者
- (2) 東御市の競争入札において指名停止の措置を受けている者
- (3) 課税されている全すべての税（国税および地方税）、その他本市に対する金銭債務について滞納のある者
- (4) 暴力団又は暴力団に関係すると認められる者

(5) その他、活用の実施主体として適当でないとし市長が認める者

◆提案の方法

活用提案書（任意書式）を左記へ提出してください。

◆募集締切日 令和3年2月1日（月）

◆提案内容の採用方法

民間資金、経営能力等を活用した効率性・効果性、提供するサービスの内容などを総合的に審査したうえで、提案者に文書で通知します。

応募・問／企画振興課 企画政策係 ☎64-5893

補助金

地域発元気づくり支援金 令和3年度事業募集

◆対象団体 NPO法人、地域づくりを行うグループや協議会など（公共的団体等）

◆対象となる事業 自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的発展性のある事業のうち、次に掲げる事業を対象とします。

- ① 地域協働の推進に関する事業
- ② 保健、医療、福祉の充実に関する事業
- ③ 教育、文化の振興に関する事業
- ④ 安全、安心な地域づくりに関する事業

⑤ 環境保全、景観形成に関する事業

⑥ 産業振興、雇用拡大に関する事業

⑦ 特色ある観光地づくり ⑧ 農業の振興と農山村づくり ⑨ 森林づくりと林業の振興 ⑩ 商業の振興

⑪ その他地域の特色、個性を活かした産業振興、雇用拡大に資する事業

⑫ 市町村合併に伴う地域の連携の推進に関する事業

⑬ その他地域の元気を生み出す地域づくりに資する事業

◆支援金の交付

・ハード事業 道路、水路、建物等の建設または改修、単価10万円以上の備品の取得など3分の2以内

※重点テーマ該当の場合は4分の3以内

・ソフト事業 ハード事業以外4分の3以内

※重点テーマ該当の場合は5分の4以内

※交付額が30万円を下回る場合は本事業の対象になりません。

◆申し込み 2月1日（月）までに左記へ応募書類を2部ご提出ください。

申込・問／地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

問／上田地域振興局 企画振興課 ☎25-7112

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日（毎月1日・16日）の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで

✉shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

☎64-5806 ☎63-5431



パソコン講座

○日時／

説明会 ①1月20日（水） ②2月17日（水）

③3月17日（水）

いずれも午前10時～午前11時

講座 ①1月21日（木）・22日（金）・25日（月）
26日（火）・27日（水）

②2月18日（木）・19日（金）・22日（月）
24日（水）・25日（木）

③3月18日（木）・19日（金）・22日（月）
23日（火）・24日（水）

いずれも午前10時～正午

○場所／若者サポートステーション・シナノ

（上田大手2-3-4）

○内容／基本的なパソコンスキル（Word、Excel）を学びます。基本操作、実務に役立つ機能を学習します。

○対象／15歳～39歳の求職者（タイピングができる方）

○定員／各月5名

○その他／テキスト代682円（税込）

●申込・申込／若者サポートステーション・シナノ

☎75-2383

春季自衛官等募集案内

①予備自衛官補（一般・技能）

○資格／（一般）18歳以上34歳未満の者

（技能）国家資格免許を保有する18歳以上53歳～55歳未満（保有する免許による）

※年齢は令和3年7月1日（水）現在

○受付期間／1月6日（水）～4月9日（金）

○試験期日／4月17日（土）～21日（水）の指定する1日

②自衛官候補生

○資格／18歳以上33歳未満の男子

○受付期間／通年

○採用試験／2月6日（土）、27日（土）

3月6日（土）を予定しています。

●申込・申込／自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所

☎22-5267

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

○会場／上田税務署 別館会議室

○期間／2月1日（月）～3月15日（月）まで

（土・日曜日、祝日を除く）

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、本年は還付申告の方の申告相談を2月15日（月）以前でも受け付けております。

○時間／相談受付：午前8時30分～午後4時まで

相談開始：午前9時から

※確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には入場整理券が必要です。なお、入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

※確定申告会場に来場される際は、マスクを着用していただき、できる限り少人数でお越しください。

※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状がある方は入場をご遠慮いただく場合があります。

※午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

●申込／上田税務署 ☎22-1234

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」 （日本政策金融公庫）がサポート

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

○融資額／お子さま一人につき350万円以内

○金利／年1.68%固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円（所得122万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方」は年1.28%（令和2年11月2日現在）

○返済期間／15年以内

※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円（所得122万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方」は18年以内

○使いみち／入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

○返済方法／毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

○保証／（公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）

○その他／詳細は「国の教育ローン」で検索してください。

●申込／教育ローンコールセンター

☎0570-008656（ナビダイヤル）

または☎03-5321-8656

とうみチャンネル1月番組案内 CATV004chで放送中

【放送時間 午前9時～ 午後3時～ 午後9時～】

1日 (金)	令和3年東御市長新年あいさつ 全国チョウ類保全シンポジウムーミヤマシロチョウの今ー特別講演「東信地方のチョウ～今昔～」講師：海野和男氏(10時、16時、22時) 再	16日 (土)	月刊とうみキッズ1月号 東御市文化協会無観客配信動画 音楽部会「マンドリーノ青いくるみ」(制作：東御市文化協会) (10時、16時、22時) 再
2日 (土)	全国チョウ類保全シンポジウムーミヤマシロチョウの今ーミヤマシロチョウの生息状況報告 再	17日 (日)	学校だより1月号 令和2年度長野県総合防災訓練(東御市で開催) (10時、16時、22時)
3日 (日)	全国チョウ類保全シンポジウムーミヤマシロチョウの今ーパネルディスカッション 再	18日 (水)	東御市立図書館講座「古事記」～神話の中の男神と女神～①講師：稲垣勇一氏 再
4日 (月)	東御市文化協会無観客配信動画 音楽部会「マンドリーノ青いくるみ」(制作：東御市文化協会) 祢津小学校 歌舞伎クラブ公演「勸進帳」(10時、16時、22時)	19日 (火)	東御市立図書館講座「古事記」～神話の中の男神と女神～②講師：稲垣勇一氏 再
5日 (火)	東御市文化協会無観客配信動画 短詩型文学部会「水音句会」(制作：東御市文化協会) 再	20日 (水)	東御市立図書館講座「古事記」～神話の中の男神と女神～③講師：稲垣勇一氏 再
6日 (水)	東御市文化協会無観客配信動画 工芸部会「和紙・ちぎり絵」「フラワーサークル心愛」(制作：東御市文化協会) 再	21日 (木)	第11回緑の学会 オンライン特別講演「認知症～その人とご家族を支援する取り組み～」講師：遠藤謙二氏 再
7日 (木)	東御市文化協会無観客配信動画「合同音楽交流会」(男声合唱団コール・ライディーン、とうみハーモニーアンサンブル、女声合唱団アイディーン)(制作：東御市文化協会) 再	22日 (金)	第17回東御市障がい者福祉のつどい 講演会「パラスポーツに思いを寄せて～パラアスリートからの発信～」講師：加藤正氏 再
8日 (金)	第2回上田東御小県野球まつり	23日 (土)	祢津小学校歌舞伎クラブ公演「勸進帳」再
9日 (土)	第17回東御市障がい者福祉のつどい 講演会「パラスポーツに思いを寄せて～パラアスリートからの発信～」講師：加藤正氏	24日 (日)	東御市消防出初式
10日 (日)	祢津小学校歌舞伎クラブ公演「勸進帳」再	25日 (月)	東信地区ハーモニカ交流コンサート 前半 再
11日 (月)	東信地区ハーモニカ交流コンサート 前半	26日 (火)	東信地区ハーモニカ交流コンサート 後半 再
12日 (火)	東信地区ハーモニカ交流コンサート 後半	27日 (水)	東部中学校吹奏楽部ファイナルコンサート 再
13日 (水)	令和2年度 信州大学夜間健康講座「救急医療～安心安全のため知っておきたいこと～」講師：今村浩氏	28日 (木)	第2回上田東御小県野球まつり 再
14日 (木)	令和2年度 信州大学夜間健康講座「重篤なこどもをどうやって診ているか～長野県ならではの救急と集中治療の仕組み～」講師：北村真友氏	29日 (金)	月刊とうみキッズ1月号 学校だより1月号 (10時、16時、22時) 再
15日 (金)	令和2年度 信州大学夜間健康講座「AEDを含む応急手当の重要性～家族(友人)との大切な時間を守る命のリレー～」講師：藤松英久氏	30日 (土)	令和2年度長野県総合防災訓練(東御市で開催) 再
		31日 (日)	東御市消防出初式 再
		2月1日 (月)	令和元年度 信州大学夜間健康講座「がん診療の現状とがん対策への取組」講師：小泉知展氏 再
		2日 (火)	令和元年度 信州大学夜間健康講座「個別化・多様化が進む乳がんの治療」講師：伊藤研一氏 再

☎上田ケーブルビジョン ☎23-1600 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ (エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

- ◆ラジオ市報とうみ 毎日 【朝】午前7時40分～45分
【夕】午後6時40分～45分
- ◆告別式のお知らせ 毎日 ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前9時30分～午前10時
- ◆とうみ日和～ラジオ市長室～ 毎月第4または第5火曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分～午前8時40分

都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内容	出演
1月14日・28日	保健ごよみ	健康保健課

アプリでも聴けます

スマートフォン用アプリ
「FM++」

☎エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

固定資産税の評価替え

Q1 固定資産税の評価替えとはなんですか？

A1 評価替えとは、固定資産評価基準に基づき3年毎に土地・家屋の価格を見直すことをいいます。

膨大な量の土地・家屋について、その評価を毎年度見直すことは実務的に不可能であること、課税事務の簡素化を図り徴税コストを最小に抑える必要があることから、原則3年間評価額を据え置く制度、言い換えれば、3年毎に評価額を見直す制度がとられています。（次の評価替えは令和3年度です。）

ただし、土地については、地価が下落している場合、毎年度評価額を修正することとしています。令和3年度評価替えでは、令和2年1月1日の価格を求め、さらに令和2年7月1日までの半年間の下落状況を価格に反映させます。

家屋については、物価水準の変動を反映した補正率を乗じ、さらに、建築後の経過年数に応じた補正率（経年減点補正率）を乗じて評価額を見直します。

Q2 家屋の税額が下がらないのですか？

A2 家屋の税額は、基本的には評価替えの度に下がります。（ただし、物価水準の変動により、評価額が据え置かれる場合があります。）

一定以上の年数が経過した家屋で、評価額が最低限度まで下がっているものについては、家屋が存在する限り評価額が据え置かれます。たとえば、一般的な木造の専用住宅であれば新築から25年、軽量鉄骨造の物置であれば新築から18年で評価額は最低限度となります。



●問い合わせ先
税務課 資産税係
☎ 64-5877

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う

国保税の減免申請お忘れなく！

申請期限

令和3年3月31日（水）

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の令和2年の事業収入等が、令和元年の当該事業収入等に比べて3/10以上減少した場合（その他条件有）、減少額の割合により国保税を減免します。期限内にご申請ください。

事業収入等とは、事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかのことです。
令和元年の所得額が0円の場合は、減免の対象外です。

後期高齢者医療保険料の減免についても、申請期限は令和3年3月31日までです。

●問い合わせ先
市民課 国保年金係
☎ 75-8810

東部地区における、もやせないごみ（その他金物等）の収集の一部変更について

自転車、チャイルドシート、スキー板については、ごみステーションへ出すことはできません。（12月から分別方法が変わっています。）直接東部クリーンセンターへの持ち込み（有料）をお願いします。

ライターについては、現在、東部地区は、その他金物等で収集していますが、令和3年4月1日からは、「有害ごみ」とします。年2回の「有



資源循環型社会形成のためご理解、ご協力をよろしくお願いします。

●問い合わせ先
生活環境課 クリーンリサイクル係
☎ 63-6814

市議会 第3回臨時会

議長に長越 修一 議員 副議長に佐藤 千枝 議員

11月26日に開かれた市議会第3回臨時会で、議長、副議長をはじめ、各常任委員および議会運営委員等が新たに選ばれました。

また、一般会計補正予算専決処分、条例の一部改正、議会選出の監査委員の選任について提案され、すべて原案のとおり承認、可決および同意されました。議員名簿等の詳細につきましては、2月発行の『議会だより』をご覧ください。（敬称略）

●議長 長越 修一



◎副議長 佐藤 千枝



■総務産業委員会

委員長 山崎 康一
副委員長 田中 信寿

委員

西山 福恵 斉藤 哲
村山 弘子 市毛 真弓
大塚 博文 中村 眞一

■社会文教委員会

委員長 窪田 俊介
副委員長 高木真由美
委員

田中 博文 滝澤 栄一
花岡 豊一 瀬田 智之
依田 俊良 佐藤 千枝

■議会運営委員会

委員長 中村 眞一
副委員長 田中 信寿
委員

瀬田 智之 高木真由美
窪田 俊介 山崎 康一
依田 俊良

■議会広報調査特別委員会

委員長 田中 信寿
副委員長 瀬田 智之
委員

村山 弘子 市毛 真弓
花岡 豊一 大塚 博文
高木真由美 佐藤 千枝

■監査委員（議会議員選出）

依田 俊良

市議会12月定例会

13議案を提案

市議会12月定例会が12月8日開会しました。

定例会初日には、令和2年度的一般・特別会計等の補正予算5件のほか、条例案等7件、16日には、一般会計補正予算1件が提案され、計13議案が上程されました。

14日と15日には、11名の議員から市政運営等についての個人質問がされました。16日には総括質疑・委員会付託がなされ、17日から各常任委員会で付託された議案等の審査が行

交通死亡事故多発警報が発令されました

長野県内では11月19日～24日までの6日間に、4件の交通死亡事故が連続して発生（内2件は東御市内）、長野県交通安全運動推進本部より「交通死亡事故多発警報」が発令されました。

これを受けて東御市では、上田警察署、東御市交番、上田交通安全協会東御部会の方々と協力し、11月30日に国道18号線海野宿入口信号において街頭啓発を行い、交通安全を呼びかけました。



●問い合わせ先
生活環境課 生活安全係
☎64-5896

われました。

なお、今

定例会の審

議結果等の

詳細につき

ましては、

2月発行の

「議会だよ

り」に掲載

されますの

でござい

さい。

●問い合わせ先
議会事務局

☎64-5810





家族時間応援します

くおうち時間の川柳・写真・エピソードく



川柳

自肅中 父の手料理 店オープン

自肅中に父が料理の練習して、お店を開けるくらいおいしく上手になった。

北御牧中学校 ドラちゃんさん

コロナから 生まれる差別 なくしたい

コロナから生まれる差別をなくして、みんなが笑顔で暮らせる世界であってほしい。

北御牧中学校 みんなーんさん

リモートで 上はよそゆき 下パジャマ

リモート画面に映る上半身だけはオシャレして、下はパジャマのままということ。

北御牧中学校 おかさん

偏見と 違和感なくなる 黒マスク

前まで少し抵抗があった黒マスクも、今は何も感じない。

北御牧中学校 足利義政と結婚したいお年頃さん

家庭内 とくに取れてる ディスタンス

外出が減り、家族と一緒に過ごす時間は増しているのに、団らんとか会話が弾むような状況にはならないのが残念。

あのようちゃん

コロナでも 心のきよりは ちぢめない

なかなか会えない友人などと、メールなどで連絡をとって支えあいました。

水澤麻由さん

昨年までの「イクメン・カジダン! 男性の写真大募集」に代わる新企画として、今回、コロナ禍のおうち時間を家族でどんなふうに過ごしたのか、皆さんに募集したところ、川柳147作品、エピソード3作品、写真1作品、合計151の作品をお寄せいただきました。

作品をお寄せいただいた皆さまありがとうございました。

家族と過ごす時間の中から見えてきたもの、湧き出る思い、今まで気づかずにいた新たな発見があったり、もしかしたら珍事件が発生していたかもしれません。

今回はコンテスト形式でなく実施いたしました。が、男女共同参画の視点などから、東御市男女共同参画推進委員の皆さんと紙面に掲載する作品を選定しましたので、紹介させていただきます。

エピソード

お母さんといっしょに
アップルパイを作りました
たのしかったな
おいしかったよ

和小学校 もえさん

コロナとときんぴらの
おやきをつくったよ
おやきはほくほくしていて
心が温まったよ

和小学校 清水美帆さん

写真

流しそうめん食べよう♪



M & Kさん

コロナの影響で楽しみにしていた夏のイベントが中止になってしまったので、夏を楽しめるよう子供たちと一緒にペットボトルで工作をし、手作り流しそうめん台を作りました。そうめんだけでなく、ミニトマトを流したり、みんなで夏らしい楽しい時間を過ごすことができました。



応募いただいた全ての作品を展示しますのでご覧ください

展示期間 2021年1月6日(水)～20日(水)

展示場所 東御市中央公民館ロビー

おうち時間と

男女共同参画

外出を控えたり、リモートで仕事をするなど、家にいる時間が増えています。

こんな時こそ、家庭で、それぞれの役割を見直し、普段から、家事・育児・介護等を分担できるようにしていきたいましよう。

あたりまえと生きていた日常が変わっていく中で、家族との関係や時間の過ごし方、終わりのない家事との格闘等の中、働き方や暮らし方を見つめなおす機会にもなっているのではないのでしょうか。

ご紹介した作品からは、あたたかい気持ちや前向きな気持ち、差別や偏見をなくしていきたいという思いなどが伝わってきます。また、「我が家もそうだ」とうなづける世界も広がっています。

家で過ごす時間が増えることにより、増す家事を家族でどうシェアしていくか話し合い、工夫をしていくことも必要ではないでしょうか。

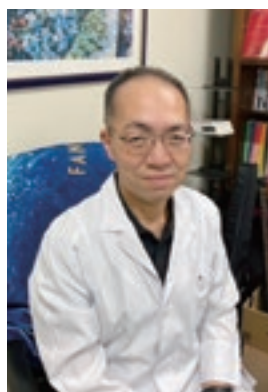
家族や友人、大切な人々のコミュニケーションにより、少しでも心地よい、豊かな時間が過ごせるようにしていきたいましよう。

●問い合わせ先

人権同和政策課 男女共同参画係
☎ 6415902

東御市民病院における 新型コロナウイルス感染拡大防止の 対応について

東御市民病院 院長 結城 敬



東御市民病院 院長

新型コロナウイルス感染の流行がはじまってから、約1年がたちます。これまで、何回かの大きな流行の波がおこりました。

過去の波を乗り越えてきたことには、それぞれの人が感染を防ぐための行動をとってきたことも大いに関係していると考えます。

政府の分科会より個人の努力だけに頼るステージはもう過ぎたと発言されていますが、これからも継続的に個人の感染を防ぐための行動は必要と考えます。というのも、新型コロナウイルスは、症状が出る前に他の人へ感染することがわかっているからです。元気そうにみえても、感

染する可能性があるということです。

令和2年10月23日に、新型コロナウイルス感染対策分科会からのリスクが高まる5つの場面が提言されました。

場面1 飲酒を伴う懇談会など

場面2 大人数や長時間に及ぶ飲食

場面3 マスク無しでの会話

場面4 狭い空間での共同生活

場面5 居場所の切り替わり

(仕事が一段落して、一休みするときの休憩室、喫煙室、職員食堂などのマスクをはずしてのおしゃべり、飲食など)

これらの場面を可能な限り避けましょう。

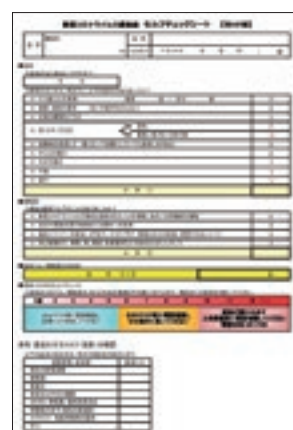
また、これまでも言われていたように、同居者以外の人と顔が近づくときには、お互いにマスクをつけたリ、手を洗ったりすること、具合が悪いときに休むことは感染拡大防止につながる行動と考えますので、引き続き継続していきましょう。

継続するということは、簡単なようで難しいことでもあります。ただ、新型コロナウイルスは重症化して死に至ることもある感染症です。大切な人を感染症から守るために個人で行動できることを続けていきましょう。

東御市共通問診

新型コロナウイルスはこれまでの常識が通用しません。医療機関と住民の方々が協力して立ち向かわなければなりません。

これまでの知見からこの疾患の診断には問診がとても大切だとわかりました。そこで、東御市内の医療機関で同じ問診票を用いることで、よ



▲新型コロナ共通問診票のイメージ

り早く症状や経過の共通理解が行えるようにしました。問診は症状と接触歴をお伺いしています。

これにより適切に病診連携を行うことができ、必要な方に胸部CTやPCR検査を行ったり、重症者をより高度の医療機関へ振り分けたりすることができるようになりました。

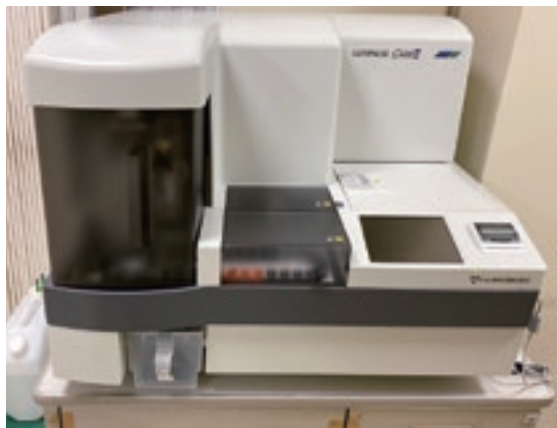
皆さまも体調に不安が生じたら、電話・オンライン診療と一緒にこの共通問診票をご活用ください。

電話・オンライン診療

新型コロナウイルスの拡大を受けて、発熱やかぜ症状のある方を対象に、令和2年5月より電話診療を開始し、月平均60件程度の受診件数です。

また、情報通信機器を用いたオンライン診療については、現在準備を進めているところです。

市民病院ホームページ等で公表してまいります。



▲抗原定量検査機器



市民病院が今回整備した臨時診察室・抗原検査機器・陰圧ブースは、国や県の補助事業により整備したものです。これらの設備等を有効に活用し、今後も新型コロナウイルスの感染拡大防止に努めてまいります。

市民病院の整備

●問い合わせ先
市民病院 庶務係
☎ 62-0050



▲院外臨時診察室



▲簡易陰圧ブース

令和3年度採用予定 市民病院職員を募集します

1 試験区分、採用予定人員および受験資格等 【病院専門職】

試験区分および職種	採用予定人員	受 験 資 格 等
薬 剤 師	若 干 名	薬剤師免許を有する人または令和2年度実施の資格試験で薬剤師免許取得見込みの人

2 申込方法

(1) 提出書類

- ①採用試験受験申込書
- ②履歴書（市総務課で交付する履歴書を使用してください。）
- ③写真2枚（提出書類①および②へ貼付してください。）
- ④資格の免許証写しまたは卒業見込書
- ⑤成績証明書（卒業見込みの方のみ）

(2) 申込書および履歴書用紙の請求

申込書等は、市総務課に直接請求するか、市のホームページから用紙をダウンロード（A4サイズの普通紙に片面印刷）してお使いください。

3 受付期間

令和3年1月4日(月)から令和3年1月15日(金)まで（郵送の場合、締切日到着分まで受付）

4 試験日および場所

(1) 第一次試験

- ・試験日 令和3年1月31日(日)
- ・場 所 東御市役所
- ・試験内容 教養試験、適性検査、小論文

(2) 第二次試験

- ・試験日 令和3年2月下旬～3月中旬
(第一次試験合格者に通知します。)
- ・場 所 東御市役所
- ・試験内容 個人面接等

※詳しくは、総務課総務係でお渡しする受験案内または市ホームページでご確認ください。

5 施設見学

東御市民病院庶務係（☎62-0050）へご連絡ください。

6 問い合わせおよび申込書提出先

総務課 総務係 ☎64-5876

すくすく育つとうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう!
ご家族からお祝いのコメント

1月
生まれ



いたはな りつか
板花 律伽ちゃん (西海野)
(R2.1.8生)

お誕生日おめでとう♪
いつもニコニコで、みんなを
笑顔にしてくれてありがとう
♥
これからも元気に大きくなっ
てね♪



さくらい そうご
櫻井 奏吾くん (東町)
(R2.1.19生)

奏吾、1歳おめでとう!!
毎日成長する君を見るのが楽
しいよ!
これからもすくすく大きくなっ
てね!



からさわ ふうあ
柄澤 風亜くん (和)
(R2.1.20生)

ふーちゃん1歳お誕生日おめ
でう♥
1年間たくさんの幸せをあり
がとうね。
これからも毎日笑顔で過ごそ
う♥

☆募集します!!☆ (対象者 2月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性
別・TEL・コメント50字程度を添えて、**shiho-tomi@
city.tomi.nagano.jp**へメールいただくか、現像し
た写真(うらに氏名を記入)を企画振興課広報担当ま
でお送りください。締め切りは、1月8日(金)必着。
※生年月日、区の記載は任意です。

メール配信@とうみの登録・防災ラジオはお持ちですか?

メール配信@とうみ

市からの緊急情報や防災・防犯、新型コロナウイルス感染症関連情報等を電子メールで提供するサービスです。登録されていない方は、今すぐ下記のメールアドレスへ空メールを送り登録を行ってください。

t-tomi@sg-p.jp

下記二次元コードでもメールアドレスが読みとれます

▼PC・スマートフォン
の場合



▼フィーチャーフォン(ガラケー)
の場合



●配信情報は東御市ツイッターでも投稿しています。

@tomisnsmaster

防災ラジオ(エフエムとうみ)

災害等が発生した際に市からの情報を得る**大変重要な機器**です。一家に一台無料貸与していますので、お持ちでない方は、至急、市役所市民係窓口へお越しください。

緊急時にはラジオが強制的に起動し、放送が流れますので、常にコンセントへつなぎ、停電時のために電池も入れておいてください。

なお、情報は「エフエムとうみ(78.5MHz)」から発信しますので、市販のラジオや車のラジオからでも聞くことができます。



●問い合わせ先 企画振興課 広報統計係 ☎ 64-5806



地域猫活動を支援します



野良猫の増加、野良猫に起因した生活環境被害をなくすために、市は地域猫活動を支援します。地域猫活動にご協力をお願いします。

現在、野良猫がお腹を空かせて可哀想、発情やケンカの鳴き声がうるさい、糞尿被害があるなどの様々な相談が寄せられています。しかし、保健所や市では原則野良猫の引き取りをしていません。また、猫を殺傷したり遺棄したりすると罰せられる可能性があります。かといって、対策を行わないと野良猫が増えるままになり、猫による被害はなくなり、より悪化する可能性があります。

なぜ野良猫が増えるのか

飼った猫が、捨てられるなどして、野外生活を送るようになったのが野良猫です。猫は繁殖力が強く、交尾を行うとほぼ100%の確率で妊娠します。年2〜4回の妊娠で、4〜8頭の子を産むため、適切に飼育しなければネズミ算的に増えてしまいます。そこで次のとおり「地域猫活動」を進めていきます。

地域猫活動とは…

地域にお住まいの皆さまの協力のもと、野良猫に不妊去勢手術を施し、

適正に管理します。一代限りの生涯を全うさせることで野良猫は徐々に数が減少し、地域内の野良猫による生活環境被害が改善します。

地域猫活動の具体的な内容

① 不妊去勢手術

これ以上野良猫を増やさないため、不妊去勢手術を行います。

↓地域全ての野良猫に手術を実施することで、猫が増えなくなります。また、発情やケンカの鳴き声が少なくなり、騒音被害に対する改善効果があります。

② 餌の管理

餌は決められた時間に、決められた場所与え、食べ残しはきちんと片付けます。

↓お腹をすかせて、ごみなどをあさることがなくなります。また、野生動物などが集まりにくくなります。

③ トイレの管理

決められた場所にトイレを設置し、定期的に清掃します。

↓トイレの場所を定めることで、庭や敷地内などへの糞尿被害の改善につながります。

猫の命も大切です

生活環境被害の原因となる野良猫

にも、大切な命があります。「動物の愛護及び管理に関する法律」は、すべての人が「動物は命あるもの」と認識し、人間と動物が共に生きていく社会を目指しています。

地域猫活動は、餓死や病死、事故死等と隣り合わせの可哀想な野良猫を減らし、そこに住む地域住民の生活環境を改善するための活動です。

令和3年1月から野良猫の不妊去勢手術の補助を開始します

補助対象の猫…市内に生息していて飼いがいない猫(野良猫)

補助額…不妊手術(メス)8000円、去勢手術(オス)5000円

補助対象者(申請者)…市内に居住する個人または市内で活動する団体※手術の前に申請が必要です。申請の際は、野良猫の状況等を聞き取らせていただきます。

猫を飼っている方へ

飼った猫は室内飼育に努めてください。猫を外出自由にして飼うと、不慮の事故や疾病の感染などに遭いやすくなり、また、周辺の生活環境を侵害する場合があります。

やむを得ず屋外へ出す場合は、**不妊去勢手術をし、首輪、名札を必ず付けてください。**手術をしていない猫を外に出すと、屋外で子猫が生まれ、野良猫が増える原因となります。

● 問い合わせ先

生活環境課 生活安全係
☎ 6415896

宝くじ助成事業で

設備・備品を整備しました

宝くじの社会貢献と広報を目的として、一般財団法人自治総合センターと公益財団法人長野県市町村振興協会が宝くじの受託事業収入を財源に実施する宝くじ助成事業は、地域でコミュニティ助成事業を行う団体(区、自治会等)を対象に、活動に必要な備品等の整備に要する費用を助成する制度です。



城ノ前区

地域活動助成事業((公財)長野県市町村振興協会)を活用し、イベント備品を整備しました。



● 問い合わせ先

地域づくり・移住定住支援室
☎ 7116790

国民年金 アドバイス

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや病気や事故で障害が残ったときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は20歳以上60歳未満の方の加入が義務付けられています。

経済的に保険料の納付が難しいときは、**納付猶予制度**や**学生納付特例制度**の申請を行いましょう。

国民年金の手続き

「国民年金加入のお知らせ」などが届きます

- 日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。20歳になってからおおむね2週間以内に送付されます。(令和元年10月から、20歳になったときの国民年金加入の届け出は不要になっています)
 - 20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない人※は国民年金の加入手続きが必要なため、市役所または年金事務所で手続きをしてください。
- ※厚生年金加入者およびその扶養となっている配偶者は除きます。
- 同封している納付書で保険料を納めてください。保険料の納付は、金融機関、コンビニエンスストアのほか、電子納付もできます。口座振替やクレジットカード納付も可能です。
 - 学生納付特例などを申請した方は、結果が出るまで納付は保留にしてください。

「年金手帳」が届きます

- 年金手帳は、以下のようなときに必要になりますので、大切に保管してください。
 - ・保険料納付の確認
 - ・就職時の厚生年金への加入の手続き
 - ・将来の年金の受け取り など

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1082
市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントメモ

Q1 固定資産の所有者の名義を変えたいのですが、どのような手続きが必要ですか。

A1 固定資産税は、毎年1月1日現在の登記簿上の所有者に課税されますが、固定資産の名義を変える場合は、長野地方税務局上田支局で所有権移転登記等の手続きをとる必要があります。登記の完了後、長野地方税務局上田支局から市へ通知がきますので、市へ連絡していただく必要はありません。

ただし、登記されていない家屋は、市役所での名義変更の手続きが必要ですので、「未登記家屋所有者変更(兼未登記家屋所有)届書」の提出をお願いいたします。

Q2 市内に固定資産を所有していますが、固定資産税が課税にならない場合がありますか。

A2 固定資産税には免税点という制度があります。市内に同一の人が所有する土地、家屋、償却資産それぞれの課税標準額(税額の基礎となる額)の合計額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

土 地	30万円
家 屋	20万円
償 却 資 産	150万円

例えば、市内に10筆もの畑を所有されている場合でも、その他の土地(宅地等)を含めた課税標準額の合計額が30万円未満であれば、土地の固定資産税は課税されません。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎64-5877

1月の納税 (納期限 2月1日)

- 国民健康保険税(普通徴収)(8期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(7期)
- 介護保険料(普通徴収)(7期)

買うから借りる 草刈機

選べる3機種

乗りながら草刈りできる
乗用モア



税別19,800円~

どんな草でも粉々
ハンマーナイフモア



税別14,800円~

傾斜でも楽ちん
スパイダーモア



税別9,800円~

- ✓ レンタルだから機械を保管する必要なし!
- ✓ 保証制度があるから安心!
- ✓ 最新機種が使えるから効率的に作業できる!
- ✓ 使い方はプロがレクチャー!

草刈機レンタルの
お問い合わせは...



株式会社 唐沢農機サービス

☎0268-62-5262

9:00~17:00

〈広告欄〉

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。
広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

かぼちゃチャウダー

(1人分：エネルギー 83kcal・塩分0.8g)



ポイント

均一に火が通るよう、具材を小さめに切ります。

材 料 (4人分)

かぼちゃ(約1/8個) ……200g
玉ねぎ(1/2個) ……100g
ハム(1枚) ……15g
水 ……400cc
コンソメ ……1個
牛乳 ……200cc
こしょう ……適量

作り方

- ① かぼちゃは種を取り、厚さ5ミリのいちょうに切る。
- ② 玉ねぎは1センチの角切り、ハムも同じ位に切る
- ③ 鍋に①・②と水、コンソメを入れ柔らかくなるまで煮る。
- ④ 牛乳を入れ、煮立つ直前に火を止め、こしょうで味を調える。

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(令和2年11月に寄附をいただいたものです)。

〈一般寄附金〉

●湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附

- ・匿名希望の方(1万円)
- ・コトヒラ工業(株) 様(300万円)
- ・KANA 様(100万円)

上記については、同意をいただいた事項のみ領収日順に掲載しています。

●問い合わせ先

文化・スポーツ振興課 ☎ 75 - 1455

消費生活ガイド

格安をうたう家具や家電品等の模倣サイトにご注意!

注文した商品が届かない! いったいどこと契約したの!?

有名なメーカー等の Web サイトに非常によく似た作りで、正規サイトの価格よりかなり安く商品を販売する模倣サイトによるトラブルが増えています。

相談事例

インターネット広告に表示されていた有名な家電メーカーのサイトで掃除機を注文したが、商品到着予定日を過ぎてても届かなかった。サイトにあったフォームから問い合わせをしても返信が来ないため、サイトに記載されている番号に電話したところ、「それは模倣サイトだ」と言われた。どうやら正規のメーカーのサイトをそのままコピーした模倣サイトで、問い合わせフォームだけを変えたものだった。支払ってしまった代金を返してほしい。

アドバイス

模倣サイトによるトラブルの場合、相手方が海外に所在する悪質業者である可能性が高く、被害に遭ってしまうと事業者と連絡が取れず、返金などの被害回復が大変困難になります。したがって、購入・決済の前に模倣サイトだと気づくことが重要です。

インターネット通販で購入する前のチェックポイント

- 販売価格が大幅に割引されている。(安くないから正規だとは言えないが、あまりにも安い場合は購入を控える。)
- サイトのURLの表記がおかしい。(正規サイトのURL表記と少しだけ異なっている など)
- 事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールだけになっている。

そのほかにも、購入前にインターネット上の当該サイトに関するトラブル情報を確認するなどしましょう。

- 問い合わせ先 東御市消費生活センター ☎ 75 - 2410
生活環境課 生活安全係 ☎ 64 - 5896

GOTOキャンペーンで半額! ゆうざん で 会食&宿泊

1泊2食

10,600円 → 4,890円

消費税と入湯税込みの料金 2名様よりOK
地域共通クーポン券も利用しての割引額です

★夕食時はお酒類ソフトドリンクなどご自由に(無料)

☆和食お膳料理は11品、きつとご満足頂けます

★夕食朝食とも貸切の会場です

※お酒は二十歳を過ぎてから

戸倉上山田温泉

湯楽 ゆうざん

〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉 2-32-11
☎ 026-275-2333

地域おこし協力隊が行く!

2021.1
Vol.44

隊員通信

平井 義一（農畜産物の生産振興支援）



とても元気な信州黄金シャモ

地域おこし協力隊として2年目を終えようとしています。ミッションの為に携わっている地鶏「信州黄金シャモ」は御牧原の台地でのびのび元気に育っています。

新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、直接信州黄金シャモの良さをPRすることがなかなか出来ませんので、農場と鶏舎の環境整備や飼育などに全力で取り組んでいます。正肉は東御市公式オンラインショップをはじめとしたECサイトに出品していますが、令和3年は地域のイベント等に積極的に参加して魅力を伝えたいと思っています。

寒さが厳しくなり、鍋料理が美味しい季節になりました。歯ごたえ・旨味・風味と3拍子揃った信州黄金シャモ、お鍋のお供にいかがでしょうか。

鈴木 清香（スポーツ振興支援）



散歩中撮影した芸術むら公園

私が東御市に移住してきて1年が経とうとしています。私が着任してすぐに新型コロナウイルス対策による緊急事態宣言が出され、うまく身動きが取れない状況でした。そんな中でも、今までの体操経験を活かし、ラジオ体操や15分体操、小学校の運動指導をしてきました。特に今年度行った放課後遊び「げんき塾」は、次年度も東御市の子どもたちが元気に体を動かすことが出来る環境づくりを計画していきます。

長野県で過ごす初めての冬。鎌倉に住んでいた私にとって車のフロントガラスが凍っているのを初めて見たときは非常に衝撃的でした。空気が澄んでいて朝には山が、夜には星空が綺麗に見え、何も考えず景色を見ながら散歩することがルーティーン化されそうです。

大山 江利子（観光地域づくり支援）



地域おこし協力隊になり半年が過ぎました。この半年は東御ワインを皆さんに知ってもらうためにワイナリーごとにどんなワインを作っているのか調べたり、収穫ボランティアで生産者さんに直接お話を聞いて勉強してきました。「ワイン&ビアミュージアム」に来ていただいたお客様には東御ワインについてだけでなく、生産者さんの想いも伝えられる役目になればと思っています。

また最近では、「ワイン&ビアミュージアム」のロゴ入りグッズの作成に携わらせてもらっているので、東御ワインのことをもっと沢山の人の人知ってもらえるツールになるよう、魅力的な商品アイデアを提案していきたいです。

発見! こんなところで活動しています

和田 寛子（観光地域づくり支援）



和田さんが初めて講師を務めた『超初心者向けワインセミナー&ワイナリー特別見学会』。県内から8名が参加し、ワインやスパークリングワインとは…から始まった初心者向け講座は白・赤・ロゼを試飲してどんな香りに近いかを話し合ったり、9月にオープンしたワイナリー「ツイテラボ」の見学と盛りだくさんの内容でした。そして「ワイン&ビアミュージアム」は周遊バス RAIDE'N の停車駅。試飲付きとなると、ご利用する方には便利です。

※周遊バスRAIDE'Nは本誌内(市報1月号)でご確認下さい。

山中 朗子（介護予防支援）

『椅子でゆったり背骨ほぐし〜体のこわばり歪みを整える〜』の出張講座で指導をしている山中さん。今回の講座は、中央公民館の女性学級からの要請で、参加された男女8名に「自宅でもできるストレッチ」を指導しました。

山中さんは、目の前の人々が喜ぶ姿を見て、嬉しかったことからジャイロキネシスの指導者になろうと思ったそうで、「自宅でもプリントを見ながらやってみます」と皆さんがスッキリ笑顔になった姿に喜びを感じたようです。



編集担当・地域おこし協力隊 杉田



▲寄贈式参加者による記念撮影

東御ロータリークラブ 駅伝実行委員に横断幕などを寄贈

12月1日、東御ロータリークラブが「伝統のたすき地域をつなぐプロジェクト」の一環として、祢津と北御牧で伝統的に行われている駅伝大会（「祢津地区ミニ駅伝」、「北御牧地区一周駅伝」）を主催する子ども会育成連絡協議会および実行委員会に大会で使用するストップウォッチや横断幕などの寄贈品の目録を渡しました。

東御ロータリークラブの船田会長は「伝統ある地域の大会が、今後も長く継続していくよう物資だけではなく、大会運営にも協力していきたい。」と話されました。

万が一の災害に備えて 市消防団初の「資機材搬送車」を配備

12月3日、市は地震や台風などの災害時に必要な物資を現場まで搬送する「資機材搬送車」を導入、消防団へ引き渡し式を行いました。

車両には、消火器や発電機、倒壊家屋からの救助活動の資機材として、エンジンカッターやチェーンソー、油圧ジャッキなど約20点が搭載されており、市としては初の整備となります。町田消防団長は「資機材の使用方法をしっかりと身につけて、いつ起こるかわからない災害に備えていきたい」と話されました。



▲資機材搬送車を確認するようす

◀引き渡し式のようす



▲表敬訪問した丸山さん(左)



雷電くるみの里での啓発活動▶

東御市出身で俳優の丸山智己さん 一日警察署長として啓発活動

12月4日、俳優の丸山智己さん（滋野出身）が上田警察署の一日署長に任命され、東御市役所を表敬訪問した後、道の駅雷電くるみの里で啓発活動を実施しました。丸山さんは、訪れた人たちに防犯や交通安全の啓発品を配布し、特殊詐欺被害防止などの呼びかけを行いました。丸山さんは「地元で名誉ある大役を仰せつかり身が引き締まる思い。特殊詐欺の電話や交通安全に気を付けてほしい。」と話されました。

交通安全協会から紙芝居の贈呈

上田交通安全協会東御部会は、市内保育園6園と幼稚園1園に交通安全の紙芝居を贈呈しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により交通安全教室の実施が難しいなか、交通安全のルールやマナーに触れる機会を作るために紙芝居の贈呈を計画しました。

上田交通安全協会東御部会の市川部会長は「紙芝居を通してたくさん勉強して交通安全に気を付けてほしい。」と話されました。



▲紙芝居を園児に渡すようす

今月は地域の方々と協力して民泊を運営している福田明日美さんに東御市の魅力を聞きました。

いま改めて振り返ると自分でも驚いてしましますが、なんと初めて信州へ移り住んでから、もう10年の月日が経ちます。県内で引越しを繰り返し、3年前に東御市へやってきました。現在は和の田沢地区で民泊施設「清水さんの家」を運営しています。

東御市の素晴らしいところは、人と人との繋がりが、いわゆる「縁」です。ここはステキな縁に溢れています。

とりわけ影響を受けた縁は、田沢地区のおらほ村の皆さんとの出会いです。当時、彼らは空き家対策の活動をしていて、2件の空き家の改修が終わり、それぞれ酒屋と民泊として営業が始まったところでした。ところが民泊の管理人が急遽辞めることになり、地域おこし協力隊に所属していた私に白羽の矢が立ったのです。

転居に慣れているとはいえ、それまでアパート暮らしばかりで、地域に深く入り込んで生活をしたことはほとんどありません。集落の中で、しかも当時新法が施行されたばかりの民泊の運営をするというのは、勇気のいる決断でした。

最終的に決心に至ったのは、親身になって働く環境を整えてくれたみなさんのおかげで「管理人1人ではなく、地域の人みなで運営する民泊なんだ」と、心から理解できた時だったように思います。

その後も、おらほ村の活動を中心に「縁」は広がり、近所の子供達、移住希望者、環境ツーリズムを学びにくる大学生、さらに田沢で新しいビジネスを展開する人たちとも繋がりを持つことができました。民泊施設でも、夏は流しそうめん、冬は餅つき会と、地域の人と子供達がふれあう体験も増えました。

いただいた縁に感謝して、民泊を通じて人と人との新しい縁結びをするのが、いまの私の「移住暮らし」です。

東御市へ来た方、戻ってきた方から、選んだ理由や魅力を紹介します。

Q とうみの好きな所は?



福田 明日美さん
(田沢)
出身地: 埼玉県鶴ヶ島市
Iターン

編集後記

あけましておめでとうございます。

本年も「市報とうみ」をよろしく願いします。

2021年は丑(うし)年。

楽しいこと、うれしいこと、幸せなことが牛牛に詰まった一年になりますように! (市報担当 上野)



市報とうみ

スマートフォン、タブレットでも! マイ広報紙



※いずれも利用料は無料ですが、通信費は利用者負担となります

市のデータ

人の動き (12月1日現在)

世帯数	転入	66人
12,243世帯(-2)	転出	54人
総人口	出生	15人
29,946人(-4)	死亡	32人
男14,842人(-6)	その他	1人
女15,104人(+2)	※カッコ内は前月対比 資料:住民基本台帳	

こちら119 (東御消防署)

=11月の火災・救急件数=

※カッコ内は令和2年1月からの累計

火災 1件(14件)

救急 100件(1067件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 11月分
令和2年11月30日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	4件	65件	-39件
傷者	8名	77名	-44名
死者(注2)	1名	3名	+2名

(注1) 令和2年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録
(観測地点: 東御消防署)

	令和2年11月	令和元年11月
最高気温	24.0℃(20日)	21.4℃(18日)
最低気温	-2.3℃(30日)	-2.1℃(29日)
平均気温	8.7℃	8.2℃
降水量	5.0mm	8.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。