

Permohonan dari Gubernur Prefektur Nagano untuk menghadapi akhir tahun dan awal tahun

11 Desember 2020

Pada saat ini negara Jepang sedang mengalami pandemi COVID-19 gelombang ke-3. Di Prefektur Nagano juga kondisinya sama.

Akhir tahun dan tahun baru adalah musim yang banyak orang melakukan perjalanan dan sering berkumpul.

Saya ingin menyampaikan untuk memohon 4 hal dalam menghadapi akhir tahun dan tahun baru untuk mencegah penyebaran penularan COVID-19.

1 Permohonan untuk akhir tahun dan tahun baru

- (1) Mohon sebisa mungkin menghabiskan waktu dengan nyaman hanya bersama dengan keluarga yang tinggal serumah
- (2) Mohon bekerja sama untuk “membagi waktu”, “membatasi kapasitas” dan “menggunakan komunikasi online”
 - ✓ “Membagi waktu”: Membagi waktu untuk liburan, pulang kampung dan kunjungan kuil pertama pada awal tahun baru
 - ✓ “Membatasi kapasitas”: Membatasi kapasitas acara makan-makan, pertemuan dan lain-lain
 - ✓ “Menggunakan komunikasi online”: Pulang kampung atau rapat online (Menggunakan komunikasi online)

2 Permohonan untuk perjalanan antar area

- (1) Mohon mempertimbangkan dahulu dengan saksama jika berkunjung ke area yang mengalami penularan COVID-19
- (2) Mohon berkonsultasi sebelumnya dengan keluarga mengenai pulang kampung
- (3) Mohon menjaga kesehatan 2 minggu sebelum kunjungan dan mengikuti 3 dasar untuk pencegahan penularan (menjaga jarak fisik, memakai masker, mencuci dan disinfeksi tangan) jika datang ke Prefektur Nagano untuk pulang kampung atau pariwisata

3 Permohonan dalam kehidupan sehari-hari

- (1) Jangan keluar dari rumah jika mengalami gejala flu dan lain-lain, dan berkonsultasilah ke dokter langganan Anda
- (2) Mohon mengambil tindakan yang baik agar menghindari dari penyebaran virus ke orang lain jika mengalami gejala flu dan lain-lain dalam 10 hari
- (3) Mohon memastikan untuk mengikuti 3 dasar pencegahan penularan, melakukan sirkulasi/humidifikasi udara yang tepat

4 Permohonan kepada para pemilik usaha

- (1) Mohon mengikuti dan memastikan protokol/guideline pencegahan penyebaran penularan yang ditentukan untuk setiap sektor bisnis
- (2) Mohon bekerjasama untuk menyediakan lingkungan kerja bagi karyawan agar dapat istirahat/cuti saat mengalami demam, pembagian jadwal liburan dan mempromosikan WFH (work from home/bekerja dari rumah)

Kontak untuk berkonsultasi bagi yang tidak ada dokter langganan

0120-691-792 (Bisa berkonsultasi dalam bahasa asing. Dapat menghubungi 24 jam)

Jangan mendiskriminasi atau menfitnah

Ada orang yang sedih akibat didiskriminasi atau difitnah karena telah terinfeksi COVID-19.

Mohon semua warga Prefektur Nagano menerima dengan baik pasien COVID-19 atau keluarganya, orang yang pulang ke kampung dan touris dengan “senang hati”.