

## 年末年初之际来自长野县知事的期望

2020 年 12 月 11 日

日本全国各地现正遭遇新冠疫情的第三波蔓延。长野县也正值此现状。  
年末年初是易发生大规模人员移动与聚集的时节。  
为防止疫情进一步扩大，年末年初之际，长野县政府现向大家提出 4 点期望。

### 1 年末年初的期望

- (1) 请尽可能和同居家人平静地度过这段时间
- (2) 在年末年初之际，尽量做到“分散化”“小规模化”“远程化”
  - ✓ “分散化”是指在放假时、回乡探亲时、新年参拜时的分散化
  - ✓ “小规模化”是指聚餐时、集会时等减少人数
  - ✓ “远程化”是指探亲、会议时的远程化

### 2 对跨地区往来时的期望

- (1) 前往疫情严重地区时，请多加注意
- (2) 回家探亲之前，应先与家人商量之后再定
- (3) 来长野县探亲・旅行之前的两个星期，请做好各自的健康管理和 3 项基本预防措施（与他人保持距离、佩戴口罩、手指消毒）

### 3 对日常生活的期望

- (1) 如有感冒等症状时，请避免外出，及时联系社区医生（かかりつけ医）等接受指导・诊断
- (2) 如在 10 天之内有感冒等症状，请避免采取会感染他人的行为
- (3) 请彻底实施预防感染的基本三项原则，适时进行换气并保持空气湿度

### 4 对各企业单位的期望

- (1) 请严格遵守防止疫情扩散的行为规定，防止疫情在各行业的进一步扩散
- (2) 积极推进轮流休假、远程办公等方式，确保员工出现发烧等症状时，能及时得到休息

**无社区医生时请拨打下方电话咨询**

**0120-691-792**（可用外语咨询。24 小时服务）

**绝不允许有歧视或诽谤中伤行为**

有因疫情而遭受歧视或诽谤中伤导致痛苦不堪的案例时有发生。  
希望所有县民都能有“关爱之心”，对确诊患者及其家人、回乡探亲者及游客温暖以待。