

## 연말연시를 맞이해 나가노현 지사가 여러분께 드리는 당부

2020 년 12 월 11 일

현재 일본은 코로나바이러스감염증-19 의 3 차 유행기 고비에 있습니다. 나가노현도 마찬가지입니다. 연말연시는 많은 분들의 이동, 모임이 잦은 시기입니다. 감염 확대를 방지하기 위해 나가노현에서 연말연시를 맞이하는 여러분께 4 가지 당부 말씀드립니다.

### 1 연말연시에 드리는 당부

- (1) 가능한 한 같이 살고 있는 가족끼리 조용히 연휴를 보내주십시오
- (2) '분산화', '소규모화', '원격화'에 협력해 주십시오
  - ✓ '분산화' 휴가, 귀성, 정초 새해맞이 참배의 분산화
  - ✓ '소규모화', 회식, 모임 등의 소규모화
  - ✓ '원격화' 귀성, 회의의 원격화

### 2 지역 간 왕래에 관해 드리는 당부

- (1) 감염이 확대되고 있는 지역 간 방문은 신중하게 검토해 주십시오
- (2) 귀성은 사전에 가족들과 함께 상담해 주십시오
- (3) 귀성, 관광으로 나가노현을 방문하실 때에는 방문 전 2 주 동안 건강 관리에 신경써주시고 감염 방지의 3 가지 기본(신체적 거리두기, 마스크 착용, 손씻기·손소독)을 철저히 지켜 주십시오

### 3 일상 생활에서 지켜야 할 수칙에 관한 당부

- (1) 감기 증상이 있을 경우에는 외출을 삼가주시고 주치의 등에게 상담, 진찰을 받아 주십시오
- (2) 10 일 이내에 감기 증상이 있는 분은 다른 사람에게 전염시키지 않도록 행동에 주의해 주십시오
- (3) 감염 방지의 3 가지 기본을 철저하게 지키고 적절한 환기, 가슴을 해 주십시오

### 4 사업자 여러분께 드리는 당부

- (1) 업종별 감염 확대 예방 가이드 라인을 철저하게 준수해 주십시오
- (2) 종업원이 발열 시 편하게 쉴 수 있는 직장 환경을 만들고 휴가를 분산하여 취득하거나 재택 근무를 추진하는 등 방지 대책에 협력해 주십시오

주치의가 없는 분들의 연락처

**0120-691-792** (외국어로 상담할 수 있습니다. 24 시간 대응)

차별이나 비방은 절대 삼가주십시오

코로나바이러스감염증-19 에 관한 차별, 비방으로 인해 고통받는 사람들이 있습니다. 모든 현민 여러분께서 배려하는 마음가짐으로 감염된 분이나 가족, 귀성자, 여행객 분들을 따뜻하게 맞이합시다.