

Pakiusap mula sa Gobernador ng Nagano Prefecture para sa Pagtatapos ng Taon at Bagong Taon

Disyembre 11, 2020

Sa kasalukuyan, ang Japan ay nasa gitna ng pangatlong alon ng COVID-19. Gayundin ang sitwasyon sa Nagano Prefecture.

Ang pagtatapos ng taon at bagong taon ay ang panahon ng paglilipat o pagtitipon ng maraming tao. Upang mapigilan ang paglaganap ng impeksyon, mayroon kaming apat na pakiusap sa lahat ng taga Nagano Prefecture para sa pagtatapos ng taon at bagong taon.

1 Pakiusap para sa pagtatapos ng taon at bagong taon

- (1) Hangga't maaari, mangyaring kalmadong manatili kasama ang mga miyembro ng pamilyang nakatira sa iisang tirahan.
- (2) Mangyaring makipagtulungan sa "desentralisasyon," "pagpapaliit ng grupo," at "remote na pagsasagawa"
 - ✓ [Desentralisasyon] Desentralisasyon ng day off, pag-uwi sa sariling bayan, at unang pagbisita sa shrine sa bagong taon.
 - ✓ [Pagpapaliit ng grupo] Pagpapaliit ng bilang ng tao sa grupong kasama sa pagkain, pagpupulong-pulong, atbp.
 - ✓ [Remote na pagsasagawa] Remote na pag-uwi sa sariling bayan, at remote na pagpupulong (pagsasagawa sa paraang remote)

2 Pakiusap tungkol sa pagpupunta at pagbabalik sa pagitan ng mga rehiyon

- (1) Mangyaring pag-isipan nang mabuti ang pagbisita sa rehiyong laganap ang impeksyon
- (2) Mangyaring kumonsulta nang maaga sa iyong pamilya tungkol sa pag-uwi sa sariling bayan
- (3) Kapag bibisita sa Nagano Prefecture para umuwi o mamasyal, mangyaring isagawa ang pamamahala sa kalusugan sa loob ng dalawang linggo bago bumisita, at isagawa ang tatlong pangunahing punto para sa pagpigil ng paglaganap ng impeksyon (distansya sa pagitan ng mga tao, pagsuot ng mask, paghuhugas ng kamay/pag-disinfect ng mga kamay at daliri)

3 Pakiusap para sa pang-araw-araw na pamumuhay

- (1) Kung may sintomas ng sipon, atbp., huwag lumabas, at kumonsulta sa iyong pangunahing doktor, atbp.
- (2) Ang taong may sintomas ng sipon, atbp., sa loob ng 10 araw ay dapat magsagawa ng mga aksyon upang hindi makahawa ng tao
- (3) Masusing isagawa ang tatlong pangunahing punto sa pagpigil sa paglaganap ng impeksyon, at wastong ventilation at humidification.

4 Pakiusap sa lahat ng may-ari ng negosyo

- (1) Mangyaring sundin at masusing isagawa ang mga guidelines para sa pagpigil ng paglaganap ng impeksyon para sa bawat industriya
- (2) Mangyaring makipagtulungan sa paglikha ng kapaligiran sa trabaho kung saan maaaring makapagpahinga ang mga empleyado kapag nilalagnat, desentralisadong pagkuha ng day off, at promosyon ng remote na trabaho

Tanggapan ng konsultasyon para sa mga taong walang pangunahing doktor

0120-691-792 (Maaaring kumonsulta sa banyagang wika. Tumatanggap ng tawag 24 oras.)

Hindi pinahihintulutan ang diskriminasyon at paninirang-puri

May mga taong nagdurusa dahil sa diskriminasyon at paninirang-puri dahil sa COVID-19. Hinihiling sa lahat ng mga naninirahan sa prefecture na magbigay konsiderasyon at malugod na pagtanggap sa mga taong nahawaan, ang kanilang pamilya, mga umuwi sa Japan, at mga maglalakbay.