

## 迎接跨年期間之際，來自長野縣知事的請求

2020 年 12 月 11 日

日本目前正處於第 3 波新型冠狀病毒肺炎的流行之中，長野縣亦飽受疫情之苦。  
跨年期間是大量民眾往來各地、聚集相會的時期。  
為防止感染擴大蔓延，在迎接跨年期間假期之際，長野縣向大家提出 4 項請求。

### 1 跨年期間的請求

- (1)盡可能只和同住家人平穩度過假期。
- (2)請配合「分散化」、「小規模化」、「遠端化」
  - ✓ 「分散化」：錯開休假、回鄉省親、新年參拜等時間。
  - ✓ 「小規模化」：只舉辦小規模的聚餐、聚會。
  - ✓ 「遠端化」：使用遠端視訊取代回鄉省親、舉行會議等。

### 2 關於往來各地的請求

- (1)前往疫情嚴重地區時，請務必慎重考慮。
- (2)回鄉省親前請先與家人討論。
- (3)因省親、觀光等目的前往長野縣時，於來訪兩週前請實施自主健康管理及防疫三原則（保持與他人之間的距離、配戴口罩、勤洗手／手指消毒）。

### 3 日常生活中的請求

- (1)出現感冒症狀時勿外出，並請洽詢您經常看診的醫院、接受診斷。
- (2)民眾如在過去 10 天內曾出現感冒等症狀，為避免傳染給他人請多注意自身行動。
- (3)徹底實踐防疫三原則，並適時進行換氣、加濕。

### 4 對營業場所的請求

- (1)請遵守各營業場所的防疫指南並徹底實施。
- (2)請配合建構員工發燒時容易請假的職場環境、分批休假措施及促進遠端上班等事項。

沒有家庭醫生之民眾諮詢專線

0120-691-792（提供外語洽詢。24 小時對應）

不允許歧視、誹謗中傷

有許多人因新型冠狀病毒肺炎而遭受到歧視或誹謗中傷。

希望全體縣民抱持著一顆「體諒關懷」的心，溫暖地迎接確診者及其家人、省親者、觀光者的蒞臨。