

## 第5節 高齢者の健康状況

令和元年の65歳以上の高齢者の死亡原因は、1位が悪性新生物（がん）、2位が心疾患、3位が老衰、4位が肺炎となっています。

がんや生活習慣病の早期発見、早期治療のために、定期的ながん検診や健診の受診を促すとともに、発症予防のため、日々の健康づくりや好ましい食生活について啓発していく必要があります。また、疾病を持っていても重症化しないよう、個々の状況に応じた生活習慣の見直しや、定期的な受診等必要な医療の継続も重要です。

なお、高齢者の健診については、令和2年度より国で統一された質問票が導入されたことにより、KDB（国保データベース）システムを用いて健診、医療、介護のデータを蓄積し、県内や全国の状況と比較分析ができる体制が整いました。今後の高齢者の健康状況の実態把握と対策に活かしていく必要があります。

### 1 特定健康診査・後期高齢者健診の状況

#### (1) 受診状況

(単位：人)

	特定健康診査（40～74歳）			後期高齢者健診（75歳～）		
	健診・データ提供	人間ドック	合計	健診	人間ドック	合計
平成29年度	1,801	686	2,487	423	213	636
平成30年度	1,761	702	2,463	371	224	595
令和元年度	1,631	667	2,298	398	250	648

(出典) 健康保健課「平成29年度～令和元年度保健衛生資料」

#### (2) 異常所見者の状況（受診者に占める割合の高い所見）

令和元年度の65歳以上の個別健診結果を集計した結果、基準値以上で「所見あり」とされた人の割合が高い項目は下表のとおりでした。

基準値以上で「所見あり」とされた人の割合が高い検査項目

検査項目	基準値	基準値以上の人の割合	備考
HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）	5.6%	61.5%	血糖
血圧（上・収縮期／下・拡張期）	130／85	53.0%	
LDL コレステロール	120	52.7%	血中脂質

※令和元年度個別健診結果を集計（健康保健課）

### 2 身体活動・栄養の状況

#### (1) 身体活動の状況

保健事業アンケートの結果では、「健康づくりのための身体活動や運動をしている」と回答した人の割合が男女ともに増加しています。しかし、年代別歩数の状況では男女ともに歩数が低下しています。

### 健康づくりのための身体活動や運動をしていると回答した人の割合

	60歳代後半		70歳以上	
	男性	女性	男性	女性
平成25年度	50.9%	58.8%	58.9%	58.6%
平成30年度	72.1%	82.9%	76.3%	81.7%

(出典) 健康保健課「第2次東御市健康づくり計画(後期計画)」

### 年代別歩数(1日当たり)の状況

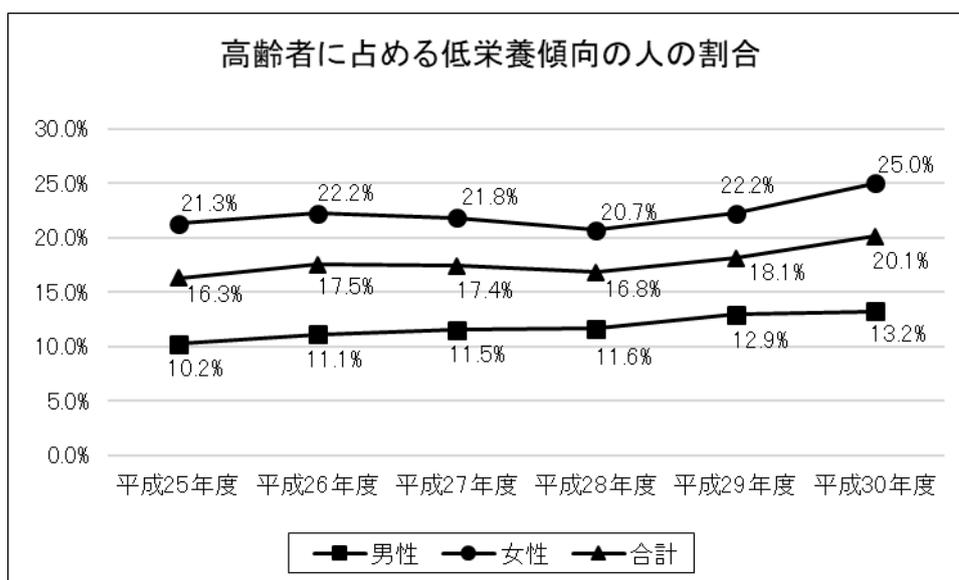
	60歳代後半		70歳以上	
	男性	女性	男性	女性
平成25年度	5,668	5,091	4,899	4,165
平成30年度	5,341	4,429	4,342	3,624

(出典) 健康保健課「第2次東御市健康づくり計画(後期計画)」

## (2) 適正体重・栄養の状況

高齢期の栄養状況として、低栄養傾向(BMI<sup>(注)</sup>20以下)の割合が男女とも増加しています。特に女性の割合が高い傾向にあります。低栄養はフレイル(虚弱)につながる可能性があるため、適正体重を維持することが必要です。

(注) BMI: 体重と身長の関係から算出される体格指数で、「体重kg/(身長m)<sup>2</sup>」で算出される。成人の判定基準は、「やせ」が18.5未満、「正常」が18.5以上25未満、「肥満」が25以上。



(出典) 健康保健課「第2次東御市健康づくり計画(後期計画)」

※国保特定健診結果及び後期高齢者健診結果を集計。

### 3 要介護認定者の原因疾患

本市の要介護・要支援の認定を受けた方の原因疾患は、下表のとおりです。

初回認定者の約 56%が整形外科疾患や脳血管疾患、認知症が原因で要介護・要支援状態になっています。

初回認定者の原因疾患

(単位：人)

順位	疾患名	全 体		要支援 1・2		要介護 1・2		要介護 3～5	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1	整形外科疾患	21	21.4%	7	25.9%	10	25.0%	4	12.9%
2	脳血管疾患	20	20.4%	4	14.8%	5	12.5%	11	35.5%
3	認知症	14	14.3%	2	7.4%	11	27.5%	1	3.2%
4	悪性新生物・がん	5	5.1%	3	11.1%	2	5.0%	0	0.0%
4	呼吸器疾患	5	5.1%	1	3.7%	1	2.5%	3	9.7%
5	高血圧	4	4.1%	2	7.4%	1	2.5%	1	3.2%
5	心疾患	4	4.1%	2	7.4%	1	2.5%	1	3.2%
6	精神疾患	2	2.0%	1	3.7%	0	0.0%	1	3.2%
6	糖尿病	2	2.0%	1	3.7%	1	2.5%	0	0.0%
6	パーキンソン	2	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.5%
—	その他	19	19.4%	4	14.8%	8	20.0%	7	22.6%

※平成 31 年 4 月 1 日現在の初回認定者の原因疾患の集計