



市報  
No.198

とらみ10

TOMI CITY  
2020  
月号  
October



特集

# 台風第19号から1年 ～あの日を忘れない～

今月の表紙「北御牧庁舎砂の彫刻～復興の願いを込めて～」

## 目次

- |    |                                  |    |  |
|----|----------------------------------|----|--|
| 2  | 【特集】台風第19号から1年<br>～あの日を忘れない～     | 24 | 家庭教育アラカルト～自己肯定感は会話から～/<br>生き生き長生き健康とうみ       |
| 6  | 大迫傑選手湯の丸高原で高地トレーニング              | 25 | 公共下水道統合に伴う手続き／市議会9月定例会／<br>日本水産株式会社との包括協定の締結 |
| 7  | SDGsの窓                           | 26 | 宝くじ助成事業で設備・備品を整備しました／<br>すくすく育てとうみっ子         |
| 8  | 平成31年度決算の状況                      | 27 | 地域おこし協力隊が行く                                  |
| 11 | 注意喚起特殊詐欺被害の防止／<br>小学校区単位の地域づくり通信 | 28 | ウイズコロナの暮らし方                                  |
| 12 | 情報コーナー                           | 29 | トピックス  |
| 18 | まるごと生活百科                         |    |  |
| 20 | 平成31年度総合計画進行管理・施策評価結果            |    |  |

特集

# 台風第19号から1年 ～あの日を忘れない～

昨年10月12日、13日の台風第19号により当市も甚大な被害を被りました。

過去に経験のないような雨量により、道路や橋梁の寸断、停電・断水もあり、市発足以来最大の災害となりました。

当時の写真を振り返りながら、現在の被災地の状況をお伝えします。

また、現在の新型コロナウイルス感染症の対策も踏まえながら、いつ起きるかわからない災害について一人ひとりができることを改めて考えてみましょう。

工事が進む海野宿橋周辺

## 災害時のようす

### ① 海野宿橋



**被災状況**▶千曲川護岸が洗掘され、市道白鳥神社線および海野宿橋の橋台が流失し、桁端部も損傷した。

### ② 布下橋



**被災状況**▶中州護岸が流失し、市道布下滋野線および潜り橋も流失した。  
布下橋は傾き、橋台・橋脚が損傷した。

### ③ 切久保橋



**被災状況**▶橋台1基および橋脚6基が流失し、上部工も落橋した。

### ④ 本下之城橋



**被災状況**▶橋台1基および橋脚4基が流失し、上部工も落橋した。

## 現在の進捗状況・今後の工事概要

- ①海野宿橋…桁端部等を撤去し杭基礎工事が権限代行により始まっています。（上部写真のとおり）  
今後は橋台工、上部工、道路復旧工が予定されています。
  - ②布下橋…工事用道路の設置が完了し、橋台・橋脚の工事が10月から開始予定です。
  - ③切久保橋…工事用道路の設置、旧橋撤去が完了し、橋台・橋脚の工事が10月から開始予定です。
  - ④本下之城橋…橋台の工事が10月から開始予定です。
- ※その他の橋…田中橋、赤岩本郷4号橋は復旧しました。

⑤ 試験地裏線



完了

⑥ 滋野60号線



完了

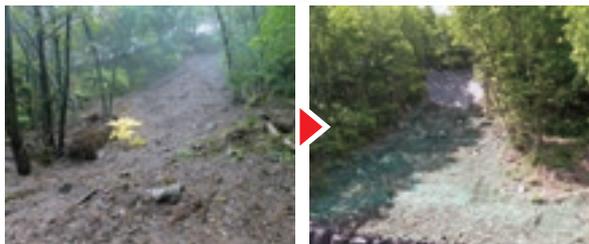
その他の状況

**被災状況** ▶ 土砂崩落、堆積および道路陥没等、市道・水路54箇所

**現在の進捗状況** ▶ 島川原・御牧線(土砂崩落)など、市道に関する工事は全て完了しました。

**今後の工事概要** ▶ 白鳥神社線(海野宿橋)、布下滋野線(布下橋)、中学校切久保原線(切久保橋)、下之城西原線(本下之城橋)は橋梁復旧工事の進捗に合わせて復旧を図ります。

⑦ 島川原・御牧原橋



完了

⑧ 本海野川原田用水



**被災状況** ▶ 千曲川護岸が洗堀し、上流の頭首工は損傷し用水路は流出した。

**現在の進捗状況** ▶ 用水路竣工(R2.7)

**今後の工事概要(着手予定時期)** ▶ 頭首工復旧工(R2.9~)

⑨ 加沢新堰



**被災状況** ▶ 千曲川護岸が洗堀し、上流の頭首工は損傷し用水路は流出した。

**現在の進捗状況** ▶ 堤外水路竣工(R2.9)、一部工事着手(右岸護岸復旧工)

**今後の工事概要(着手予定時期)** ▶ 開渠水路排土工(R2.9~)、頭首工復旧工(R2.9~)



※2、3ページの番号に対応しています

## 写真で振り返る台風第19号



**バスによる代替輸送・しなの鉄道再開**

しなの鉄道は台風の影響により、田中～上田間の運行が見合わされ、バスによる代替輸送が行われました。11月15日待ちに待った運行が再開されました。



**避難所(田中小学校)**

10月12日、避難勧告が発令され、各避難所が開設され市内全体で463の方が避難されました。



**田中橋通行止め解除**

通行止めにより、多くの方に影響をおよぼしていた田中橋が3月11日、5カ月ぶりの開通となりました。開通時間の午後1時前には待ちわびた多くの人が集まり、規制が解除されると笑顔で橋を渡っていました。



**給水車**

切久保橋流出により、布下区、島川原区、大日向区、切久保区の一部、常満区、光ヶ丘区の421戸が断水となり、各エリアに給水車が配置されました。

### 台風からの復興の象徴

今月号の表紙にもなった砂の彫刻は、5月に市の地域おこし協力隊の堀田光彦さんにより北御牧庁舎敷地内に作成されました。

台風第19号によって堆積した土砂により作成された彫刻は、平和の象徴の女神と古く北御牧地区に由来する馬がデザインされており、「復興の象徴」として地域を元気づけてくれています。



▲砂の彫刻

### 新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難所開設訓練

8月30日、大雨の最中、震度6弱の地震が発生したことを想定した避難所開設の訓練を市職員が行いました。

避難所となったのは東部中学校体育館。まず入り口で避難者役の職員の検温を行い、発熱者役を別室へ案内しました。訓練の中では、換気の徹底やドアノブの消毒を職員同士で確認しました。

避難者が滞在するスペースを作る訓練では、段ボール製の簡易ベッドと高さ1.5メートルの間仕切りを組み立て、ソーシャルディスタンスの観点から、他の避難者とのスペースを2メートルの間隔を取るよう配置しました。



▲仕切られた滞在スペース



▲検温のようす

# 新型コロナウイルス感染症に対応した新しい避難の確認を!

## 「警戒レベル」から非難のタイミングを確認!

大雨や洪水等に対する警戒や避難の必要が迫った場合の警戒レベルを5段階で示したものです。このうち実際に避難が必要となる警戒レベル3・4は市から「メール配信@とうみ」や「防災ラジオ」を用いて発信します。

警戒レベル	住民が取るべき行動
<b>5</b>	<b>命を守る最善の行動</b>
<b>4</b>	危険な場所から <b>全員避難</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>速やかに避難先へ避難</li> <li>移動が危険と思われる場合は屋内の安全な場所へ移動</li> </ul>
<b>3</b>	危険な場所から <b>高齢者等は避難</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>避難に時間を要する人(高齢の方、障がいのある方など)とその支援者は避難</li> </ul>
<b>2</b>	避難に備え、自らの行動を再確認する
<b>1</b>	最新の情報に注意し、災害への心構えを高める

## 新しい避難のカタチ「分散避難」を再度確認!

新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、3密を避けるため、**避難＝避難所へ向かうだけではありません。**

市報とうみ2020年7月号の24ページまたは市のホームページよりご自身に合った避難の方法を再度確認しましょう。



▲市ホームページ

## 日ごろの備え、非常持ち出し品を確認!

新型コロナウイルス感染症への対応も含めて、特に次のものを用意しておきましょう。

- 食料・飲み物 (カップ麺、缶詰、チョコレート、水など)
- マスク、消毒液、体温計 (感染予防用品)
- 貴重品 (預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
- 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液)
- 常備薬
- 携帯電話用バッテリー
- 衣類、下着
- 毛布、タオル
- 懐中電灯
- ウェットティッシュ
- 防寒着
- 使い捨てカイロ
- ビニール手袋、ごみ袋



## 正しい情報入手しましょう

### メール配信@とうみ

市からの緊急情報や防災・防犯情報等を電子メールで提供するサービスです。登録されていない方は、今すぐ下記のメールアドレスへ空メールを送り登録を行ってください。

**t-tomi@sg-p.jp**

▶PC・スマートフォンの場合



▶フィーチャーフォン(ガラケー)の場合



●配信情報は東御市ツイッターでも投稿しています。

**@tomisnsmaster**

### 防災ラジオ(エフエムとうみ)

災害等が発生した際に市からの情報を得る**大変重要な機器**です。一家に一台無料貸与していますので、お持ちでない方は、至急、市役所市民係窓口へお越しください。

緊急時にはラジオが強制的に起動し、放送が流れますので、常にコンセントへつなぎ、停電時のために電池も入れておいてください。

なお、情報は「エフエムとうみ(78.5MHz)」から発信しますので、市販のラジオや車のラジオからでも聞くことができます。

# 大迫 傑選手

## 湯の丸高原で

## 高地トレーニング



おおさこ すぐる  
大迫 傑選手

※感染対策として、マスク着用でインタビューしました。

今年3月1日、東京オリンピック日本代表選手選考会でもあった、東京マラソンにおいて自身の持つ日本記録を21秒更新し、2時間5分29秒でゴールし、東京オリンピック日本代表に内定した大迫傑選手。

そんな日本最速のランナーが湯の丸高原を訪れ高地トレーニングを行いました。貴重な練習風景の撮影とインタビューに答えていただきました。

### 大迫選手インタビュー



**Q1** 高地トレーニングを行う目的と期待できる効果はどのようなものでしょうか？

**A** 主に最大酸素摂取量の向上が目的ですが、日常生活とは異なる環境で練習を行うことにより、より競技に対して真摯に向き合うことができると思っています。

**Q2** 今回、GMOアスリートパーク湯の丸を利用いただいた理由

はなんでしょうか？

**A** 首都圏からのアクセスもよく、他の施設に比べ設備が充実しているため利用させていただきました。

**Q3** GMOアスリートパーク湯の丸は高地トレーニング環境としての評価はいかがでしたか？

**A** 非常に良い環境で練習させていただいております。

**Q4** 今後のGMOアスリートパーク湯の丸への要望はございますでしょうか？

**A** 雨天時に室内で練習が行えるようなトレッドミル※を完備していただけると幸いです。

※天候や時間に関係なく、室内でトレーニングが行えるランニングマシン。

**Q5** オリンピックに向けての目標と意気込みをお願いします。

**A** まだ日にちはありますが最大限努力していきます。



▲軽快な走りの大迫選手

# SDGsの窓 ～私たち一人ひとりが「持続可能なまちづくり」の担い手です～

市では、目指すべき将来像とその実現に向けた総合的かつ計画的な行政経営指針を定める「第2次東御市総合計画・後期基本計画」の全53施策とSDGs※1の17の目標を紐づけ、持続可能なまちづくりに取り組んでいます。「SDGsの窓」では紙面の関係上、一例として関係する一つの課に特化して紹介させていただきます。

17の目標	東御市役所で取り組んでいること（一例）	私たち（市民、企業、コミュニティ等）にできることは何だろう？
 <p>安全、強靱かつ持続可能なまちづくり</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の課題を身近に感じることでできる小学校区単位の地域づくりの推進</li> <li>移住定住の促進による地域の活性化</li> <li>市内の空き家を有効活用するための空き家バンクの推進</li> </ul> <p>【地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790】</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分の住む地域の魅力や未来について話し合う機会をもち、周囲に発信しましょう。</li> <li>地域の区や地域づくり協議会の活動へ参加、協力しましょう。</li> <li>自身が所有する空き家について、適正に管理をしましょう。</li> </ul>
 <p>持続可能な消費と生産の確保</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごみの適正処理と減量・資源化の推進</li> <li>生ごみリサイクルシステムの適正な運営</li> <li>生ごみ処理機器購入補助制度の導入とPR</li> <li>ごみ減量アドバイザー養成講座の開催</li> <li>残さず食べよう! 30・10運動の推進</li> </ul> <p>【生活環境課 ☎63-6814】</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食材を買い過ぎたり、作り過ぎたりして、捨てる事のない様に計画しましょう。</li> <li>マイバッグやマイボトルなどの、再使用できる物を使いましょう。</li> <li>ごみを分別して、資源としてリサイクルしましょう。</li> <li>ごみステーションやストックヤードを適正に管理しましょう。</li> <li>地域の美化活動を進めましょう。</li> </ul>

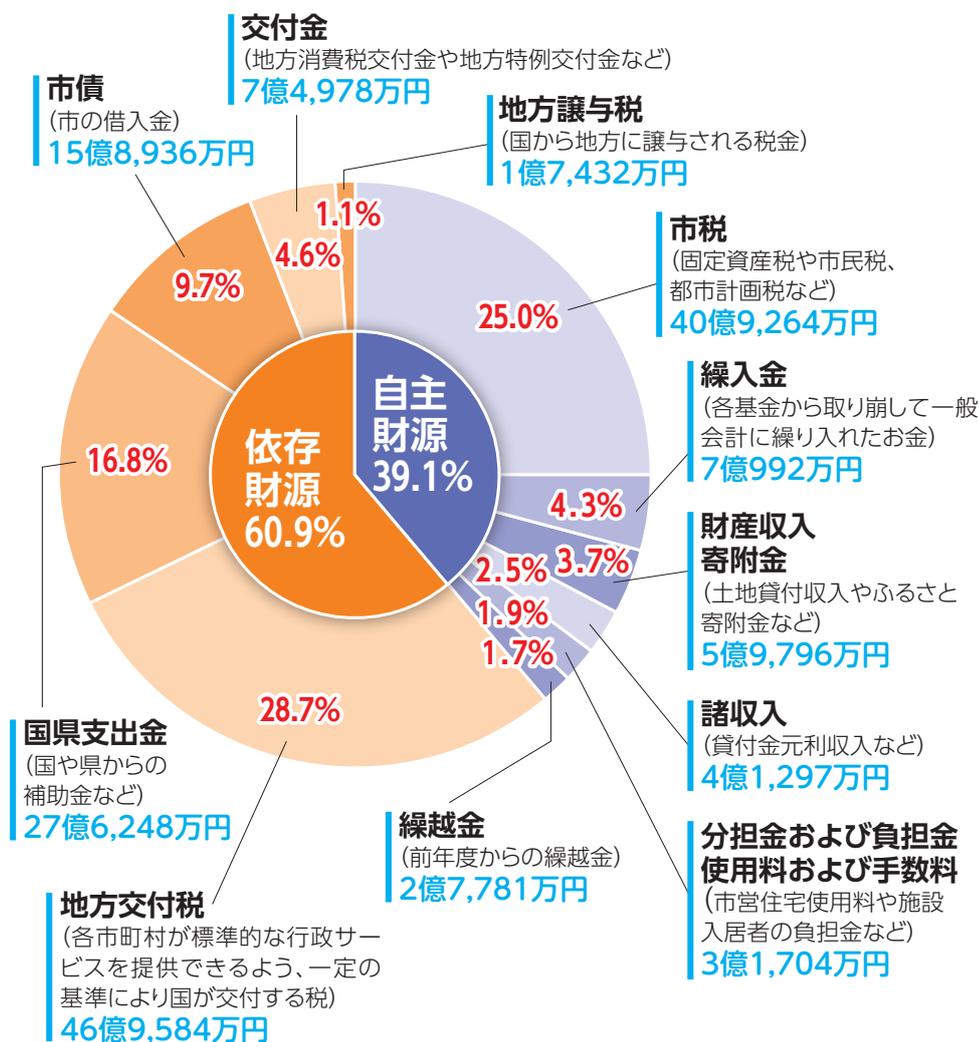
※1：SDGs（エス・ディー・ジーズ）は、2015年9月の国連サミットで採択した「持続可能な開発目標」のことで、17のゴール（目標）と169のターゲット（具体的な目標）にまとめられています。この目標に基づき、世界各国がその力を結集し、2030年までに“誰一人として取り残さない”社会の実現を目指すものです。

●問い合わせ先 企画振興課 企画政策係 ☎64-5893

# 決算の状況

## 歳入 163億8,009万円

歳入を構成比で見ると、市税などの自主財源は39.1%、国や県の補助金などの依存財源は60.9%となりました。



平成31年度（令和元年度）の東御市における一般・特別・企業それぞれの会計決算が、市議会9月定例会において承認されました。一般会計の決算額は、歳入総額163億8009万円、歳出総額157億9460万円となりました。一般会計を中心に決算の概要をお知らせします。

● 問い合わせ先 総務課 財政係 ☎ 64-5901

### 特別会計・公営企業会計の決算額

会計名		歳入(収入)	歳出(支出)	
特別会計	国民健康保険	32億4,003万円	31億4,499万円	
	介護保険	27億5,827万円	26億9,957万円	
	地域改善地区住宅改修資金等貸付事業	96万円	641万円	
	後期高齢者医療	3億5,050万円	3億3,669万円	
	湯の丸高原屋内運動施設事業	8億8,729万円	8億7,853万円	
公営企業会計	水道事業	収益的	6億6,427万円	5億4,271万円
		資本的	4,901万円	3億8,278万円
	下水道事業	収益的	13億5,080万円	12億1,357万円
		資本的	10億4,861万円	14億9,774万円
	病院事業	収益的	18億9,488万円	18億5,067万円
		資本的	7,737万円	2億2,558万円

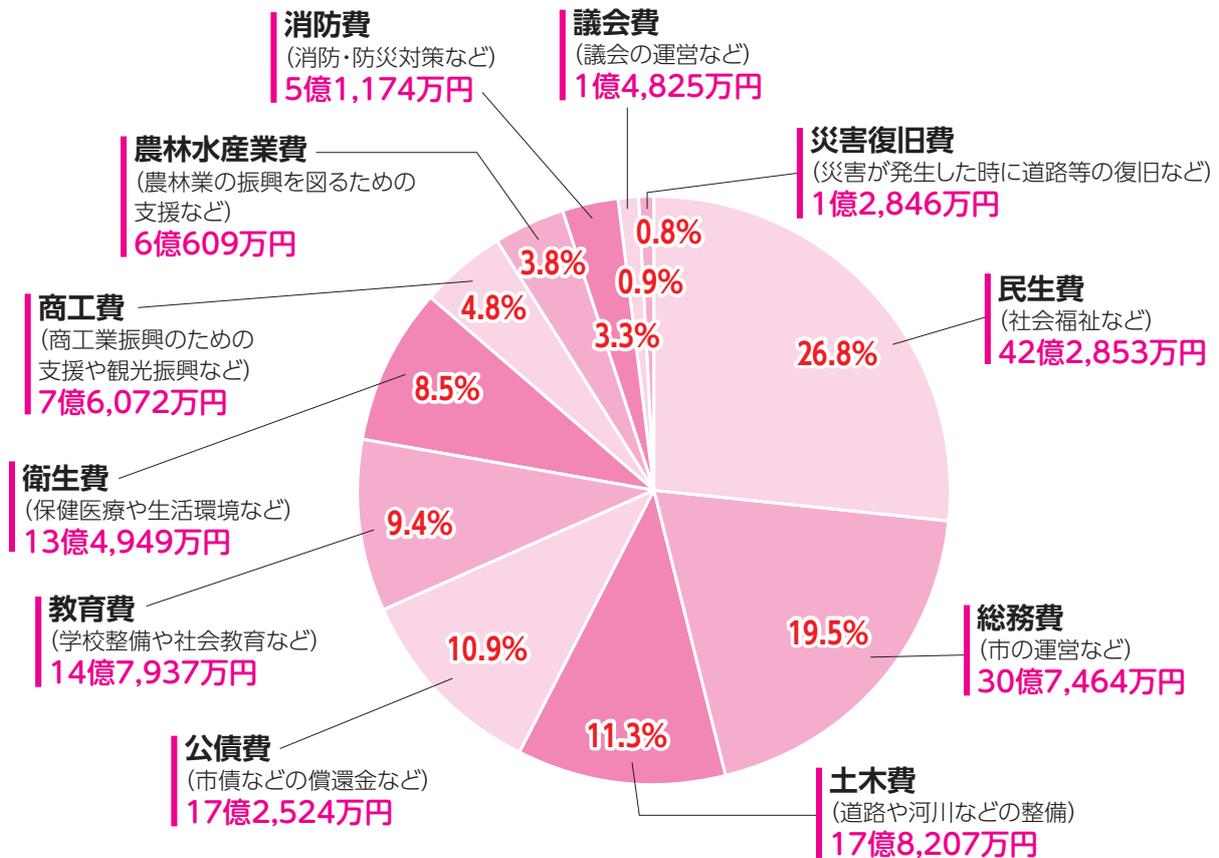
※公営企業会計は消費税を含みません。

#### 用語の説明

**歳入** 年度内に入ってきたお金。  
**歳出** 年度内に使ったお金。  
**自主財源** 市が独自に収入することができるお金。市民税、固定資産税、使用料や手数料など。  
**依存財源** 国や県などから入ってくるお金。国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税、自動車取得税交付金、市債など。  
**国県支出金** 特定の事業の財源として、国や県から交付されるお金。  
**市債** 市が大きな建設事業を行うために、国や銀行などから長期にわたって借りたお金。

# 歳出 157億9,460万円

歳出のトップは民生費で全体の26.8%を占めました。第2位は総務費の19.5%、第3位は土木費の11.3%となっています。



※歳出の中に含まれている人件費は23億2,214万円です。

※各金額と構成比は、1万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

## こんな事業に取り組みました

(金額が大きいもの、特徴的なもの)

### ●総務費

地ビール製造工場大規模改修事業補助金 (繰越分)  
.....5億4,956万円

### ●民生費

児童手当費・児童扶養手当費.....6億2,823万円  
障害者自立支援給付費.....5億5,792万円

### ●衛生費

焼却場等運営費 (上田地域広域連合・川西保健衛生施設組合への支払い).....2億7,920万円  
し尿処理費 (川西保健衛生施設組合への支払い)  
.....1億2,760万円

### ●農林水産業費

中山間地域等直接支払制度費 (耕作が困難な水田の維持管理費).....1億 209万円  
土地改良事業費.....1億3,989万円

### ●商工費

中小企業振興事務費 (中小企業の資金調達支援のための預託金).....2億2,555万円  
商工業振興助成事業費.....1億 704万円

### ●土木費

公営住宅建設事業.....1億4,808万円

### ●消防費

常備消防費 (上田地域広域連合への支払い)  
.....4億 283万円

### ●教育費

小学校空調設備設置工事費 (繰越分) ...3億6,500万円  
中学校空調設備設置工事費 (繰越分) ...1億8,847万円

# 市の財政状況を家計簿に例えると

平成31年度の一般会計歳入決算額（163億8,009万円）を年収552万円<sup>(※)</sup>として、これを基準に各科目を一般家庭の項目に置き換えたものです。

市の決算には様々な種類の歳入や歳出があり、一般的な家計簿とは内容が異なります。

例えば「人件費」は、経常的な必要経費として「食費」に置き換えました。目安としてご覧ください。

◆収入 552万円(163億8,009万円)			◆支出 532万円(157億9,460万円)		
収入の種類	金額	割合	支出の種類	金額	割合
給料 (市税)	138万円	25.0%	食費 (人件費)	78万円	14.7%
副収入 (使用料などの収入)	45万円	8.1%	生活費 (光熱水道費、ガソリン代など)	172万円	32.3%
父母からの援助 (国や県から交付されるお金)	283万円	51.2%	医療介護費 (福祉にかかるお金)	66万円	12.4%
貯金の取崩し (基金)	24万円	4.3%	家の維持・補修費 (道路などの建設、維持補修費)	86万円	16.2%
銀行などからの借入れ (市債)	53万円	9.7%	子どもへの仕送り (上下水道事業や病院事業への支出)	39万円	7.3%
前年度の収入で使わなかったもの (繰越金)	9万円	1.7%	銀行などからの借入れの返済 (公債費)	58万円	10.9%
<b>合計</b>	<b>552万円</b>	<b>100.0%</b>	貯金 (積立基金)	33万円	6.2%
			<b>合計</b>	<b>532万円</b>	<b>100.0%</b>

※「厚生労働省 令和元年国民生活基礎調査」の1世帯当たりの平均所得金額を参考にしました。

## ■健全化判断比率(速報値)

平成31年度決算より算定した健全化判断比率と資金不足比率は次のとおりです。いずれも財政の健全性を判断する早期健全化基準以下で適正な財政運営となります。

(単位：%)

指標	市の数値	早期健全化基準
実質赤字比率 一般会計等の赤字の割合	赤字がないので該当なし	13.54
連結実質赤字比率 一般会計や公営企業会計等を合わせた市全体の赤字額	赤字がないので該当なし	18.54
実質公債費比率 市税等の年間収入のうち年間の借入金返済額等が占める割合	6.8	25.0
将来負担比率 市全体の借入金等が市税等の年間収入の何年分にあたるのかを表す指標(100%が1年分にあたります)	70.1	350.0

## ■資金不足比率

(公営企業会計の資金に不足が生じているかを表す指標) (単位：%)

会計名	東御市の数値	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足がないので該当なし	20.0
下水道事業会計		
病院事業会計		

## ■市債残高の推移

(単位：万円)

年度	一般会計	特別会計	公営企業会計	計
27	211億7,174	475	149億3,452	361億1,101
28	202億 130	380	137億1,905	339億2,415
29	199億6,784	283	125億4,082	325億1,149
30	193億3,174	181	115億4,383	308億7,738
31	192億8,228	98	104億5,239	297億3,565

## ■積立基金の推移

(単位：万円)

年度	一般会計	特別会計	計
27	64億1,364	2億9,787	67億1,151
28	56億6,346	2億9,330	59億5,676
29	48億2,018	5億 550	53億2,568
30	44億1,053	6億9,655	51億 708
31	41億5,671	6億8,402	48億4,073

## ■目的税の活用について

### 1. 都市計画税

納付された都市計画税は、2億1,668万4千円でした。都市計画税は、下水道事業会計における下水道整備事業および都市計画認定事業に係る起債の償還金に活用されました。

### 2. 入湯税

納付された入湯税は、362万2千円でした。入湯税は、観光費および消防設備費へ活用されました。

# 注意喚起

## 市内において、一般家庭への特殊詐欺の電話が増加しています

### 特殊詐欺とは

面識のない不特定多数の者に電話をかけるなどして対面することなく被害者をだまし、指定した預貯金口座への振り込み等により、現金等をだまし取る犯罪です。オレオレ詐欺、還付金詐欺、キャッシュカード詐欺等などの総称をいいます。

### 市内で確認された還付金詐欺の内容

市役所職員や銀行員などを名乗る者から「市の税金の還付がある。振り込みには手数料がかかるが、自分の口座に100万円以上入金されていけば手数料は無料になる。現在、新型コロナウイルスの影響で銀行では振り込めないから、コンビニなどで振り込んで欲しい。」と電話があり、その後、スーパーのATMにおいて、犯人から携帯電話で操作を指示されて、いつの間にか犯人の口座に現金を振り込んでしまった。

### 対策

- 電話の留守電機能を活用したり、非通知電話の着信を拒否するなどして、**安易に知らない電話にでないように**しましょう。
- 身に覚えのない話や少しでも怪しいと思ったら、**家族や友人、警察**

や市役所などにすぐに相談してください。

- 市内の家庭等に複数の特殊詐欺の電話が掛かってきたなど、特殊詐欺被害発生の恐れがある場合、その内容を「メール配信@とうみ」において配信しています。メールが届いたときは、**家族や友人などにすぐに情報共有していただき**、被害の防止に活用してください。

### 警察庁が実施した、オレオレ詐欺被害者等に対する調査では

- 被害者の約9割が「どちらかと言えば」自分は被害に遭わないと思っていた」
- 被害者の約8割が、だましの電話を受けた後、連絡や相談を誰にもせず被害に遭っている。

誰でもだまされてしまう危険性があるという認識を持ち、日ごろから詐欺の電話に備えておくことが、被害を防止するうえで有効です。

### 問い合わせ先

生活環境課 生活安全係  
☎ 64-5896

## 小学校区単位の地域づくり通信

# しげの里づくりの会

2020年10月号



### 蕎麦まきを行いました！

しげの里づくりの会産業・環境部会は荒廃農地対策や産業振興、環境保全のため、今年で3回目となる畑地への蕎麦まきと花の植栽の作業をしました。

春先から花の植付作業を行い、8月にはヒマワリを始めとした数種類の花が見頃となり、東御・婦恋線別府地区を通行する皆さまの目を楽しませました。

また蕎麦については、6月からの草刈り等の作業後、8月10日に蕎麦の種蒔きをしました。10月には蕎麦刈取りを予定しており、自分たちが手塩にかけて栽培した蕎麦による蕎麦打ち会が楽しみです。

また、収穫された蕎麦は販売もする予定です。ご希望の方は「しげの里づくりの会」おらちのえんがわ」までご連絡またはご来場ください。

### 問い合わせ先

しげの里づくりの会  
☎ 71-7581



### 田中地区地域づくりの会

### 「田中まちなかハロウィン」カボチャ収穫始まる！

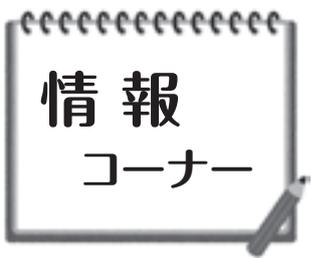
4月17日にハロウィン用のカボチャの種を315個のポットにまきました。5月30日の第1回目の定植作業は田中地区住民の子どもを含めた22人で行い、以後5回にわたり定植作業を実施しました。その後、水くれ・草刈りを数回行い、順調に成長する苗や枯れてしまう苗もありましたが、お盆過ぎには収穫可能なカボチャ約50個を収穫しました。

これから数回にわたり収穫作業を行い、10月24日～26日に開催予定の「田中まちなかハロウィン」で田中駅ロータリーと商店街に150個のカボチャを飾る予定です。

### 問い合わせ先

田中地区地域づくりの会  
☎ 71-6790





# 情報 コーナー

## お知らせ

新型コロナウイルス  
感染防止対策として  
イベント等中止のお  
知らせ

・東御市くらしを見直すつ展 11月上旬  
閏／東御市くらしを見直すつ展実行委  
員会（生活環境課 生活安全係）  
☎64-5896

・生ごみ堆肥化用ボカシ作り講習会  
10月  
閏／有機農業くらぶ ☎63-6450  
（生活環境課 クリーンリサイクル係）

**子育て世帯への臨時特別給付金  
申請締切のお知らせ**

公務員の申請の締切は10月31日（土）  
です。未提出の方は至急提出をしてく  
ださい。

閏／福祉課 福祉推進係  
☎64-8888

**児童手当・特例給付の支給日です**

◆支払日 10月12日（月）  
今回は、6月から9月の4カ月分  
です。12日以降に通帳の記帳により  
確認してください。なお、今回は、

令和3年2月になります。  
公務員の方は、勤務先で支給され  
ますのでご確認ください。

◆注意 6月30日提出期限の「令和2  
年度児童手当・特例給付現況届」が  
未提出の方、新規支給認定・額改定  
届の手續きが間に合わなかった方は、  
今回のお支払いはできませんのでご  
承知ください。なお、未提出の方は、  
至急提出してください。

閏／福祉課 福祉推進係  
☎64-8888

**10月10日は目の愛護デー**

◆スローガン

人生100年、目を大切に。お近  
くの眼科医に気軽に相談ください。  
◆簡単にできる目のセルフケア  
・十分な睡眠をとり、目を休めまし  
よう。  
・意識してまばたきをし、ドライア  
イを防ぎましょう。  
・蒸しタオルで目を温め、血行を促  
しましょう。

◆早期発見が大切！子どもの弱視や遠  
視、斜視

市の3歳児健診では視能訓練士が  
ついて視力検査や屈折検査をします  
ので、必ず受けましょう。

閏／健康保健課 保健係  
☎64-8882

**10月1日～11月30日は麻薬・覚  
醒剤乱用防止運動**

◆違法薬物には近づかないで  
ストップ ザ ドラッグ！  
麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッ  
グ、シンナー等の違法な薬物や非正  
規なルートで売買される薬物は、本  
人の健康と生命を損なうだけでなく、  
重大な犯罪を引き起こす恐れがあり  
ます。

危険な薬物のリスクを知り、薬物乱  
用を防止しましょう。  
薬物依存は病気です。ひとりで悩  
まずに相談しましょう。  
◆薬物依存、乱用防止に関する相談は  
・長野県精神保健福祉センター  
☎026-227-1810  
・一般社団法人 長野ダルク  
☎36-1525

（薬物依存からの回復を手助けする  
民間リハビリ施設です。）  
閏／健康保健課 保健係  
☎64-8882  
生活環境課 生活安全係  
☎64-5896



**マイナンバーカード申請と電子証明  
書の更新の休日受付のお知らせ**

◆受付日時 10月11日（日）  
午前8時30分～正午  
◆場所 市役所本館 市民係窓口  
◆持ち物  
マイナンバーカード申請  
①カードを市役所で受け取る場合  
運転免許証等の顔写真付きの公的  
証明書  
②カードを自宅への郵送により受け  
取る場合  
運転免許証等の顔写真付き公的証  
明書、保険証、通知カード  
◆電子証明書等の更新  
マイナンバーカード、電子証明書  
の有効期限通知書

閏／市民課 市民係 ☎75-2007

**とうみ応援クーポン券の利用期  
限は10月31日（土）です！**

全市民に配布したとうみ応援クーポ  
ン券（割引券）の利用期限は10月31日  
（土）までとなっています。お手元の  
クーポン券を確認していただき、残り  
がありましたら期限までには是非ご利用  
ください。

閏／東御市商工会 ☎75-5536  
商工観光課 商工労政係  
☎64-5895

※本号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染防止対策として中止・延期等となる場合があります。最新の状況は市ホームページをご確認ください。

## 11月8日(日)は東御市議会議員一般選挙

東御市議会議員一般選挙が、11月8日(日)に行われます。地域の代表を選ぶ大切な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう。

### ◆投票できる方

令和2年7月31日までに転入手続きをし、3カ月以上引き続き東御市に住んでいる日本国民(選挙人名簿に登録されている方)で、11月9日(月)までに満18歳以上となる方

※ただし、投票日までに市外へ転出した場合は、投票できません。

### ◆11月8日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。

また、病院など施設に入院・入所されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。

### ◆11月8日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう



期日前投票所	期間および時間
市役所本館2階 全員協議会室	11月2日(月)～7日(土) 午前8時30分～午後8時
滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター、北御牧庁舎	11月2日(月)～7日(土) 午前10時～午後5時

### ◆郵便などによる不在者投票について

次の条件に該当する方は、自宅などで投票できる「郵便投票制度」が利用できます。

事前に証明書の交付申請が必要ですので、早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

「郵便投票制度」による投票用紙の請求期限は、**11月4日(水)**です。

#### 【郵便投票制度が利用できる方】

- ・身体障害者手帳をお持ちで、次の障がいの程度のいずれかに該当する方

<障がい名・障がいの程度>

両下肢、体幹、移動機能…1級または2級

心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸…1級または3級

免疫、肝臓…1～3級

- ・戦傷病者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当する方

<障がい名・障がいの程度>

両下肢・体幹…特別項症から第2項症まで

心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓…特別項症から第3項症まで

- ・介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が「要介護5」の方

☎東御市選挙管理委員会 ☎64-5809

**火の아트フェスティバル2020  
登り窯焼成を実施します**

今年も芸術むら公園にて登り窯焼成を実施します。当日の観覧は自由です。

◆日時 10月30日(金) 午前10時～

11月1日(日) 正午

※多少前後しますがどの時間帯でも観覧可能です。

◆場所 芸術むら公園内「登り窯」

◆内容 市内保育園、幼稚園、小学校、中学校の陶芸教室で制作した作品を焼成します。

◆駐車場 梅野記念絵画館駐車場

(明神池向かい南側)

◆その他 新型コロナウイルス感染症防止策を講じたうえでの実施となりますので、ご協力をお願いいたします。

※今年の「火の아트フェスティバル2020」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、陶芸部門のみの開催となります。

#### 登り窯の焼成スタッフ再募集

登り窯の焼成日にボランティアとして参加していただける方を募集します。詳しくは事務局までお問い合わせください。

申込・☎/火の아트フェスティバル  
実行委員会事務局  
(文化・スポーツ振興課 文化係)

☎71-0670

布団の丸洗いサービス

高齢や障がいのため布団干し等、寝具類の衛生管理が困難な方へ布団の丸洗いサービスを行います。

◆対象

- ・70歳以上で一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方
- ・在宅の寝たきり高齢者および身体に障がいをお持ちの方

◆布団の種類

掛け・敷き布団、毛布 ※お一人様2枚まで。種類によってはお受けできない場合もあります。 ※可能な方は、白い布に氏名等を記入し布団などに縫い付けてください。

◆回収日

11月4日(水)、5日(木)

◆配達日

11月11日(水)、12日(木)

◆料金 要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担です。 ※1枚あたり90円から780円程度かかります。

◆申込期限 10月23日(金)

〒62-4455 地域福祉係

☎62-4455



募集

児童館・児童クラブ代替職員募集

◆募集内容 児童館・児童クラブ代替職員(会計年度任用職員)

◆募集人員 若干名

◆応募条件 資格は不問(但し、教員免許、幼稚園免許、保育士等の資格がある方を優先)、不定期で従事可能な方

◆賃金 時給1077円

◆勤務先 市内児童館・児童クラブ

◆勤務時間

月々金曜日

児童館 午後1時30分～午後5時30分  
クラブ 午後2時～午後7時

土曜日・学校休業日

児童館 午前9時～午後5時30分  
クラブ 午前7時30分～午後7時  
右記の時間内で6時間以内

◆応募締切 10月23日(金) 必着

◆応募方法 教育課青少年教育係へ左記書類を添えてご提出ください。(持参・郵送可)後日、面接を行います。

①東御市職員採用申込書(ホームページ、青少年教育係にあります。)

②資格取得が確認できる資格証等の写し

応募・問い合わせ先 青少年教育係

☎64-5906

家族時間応援します〜コロナ禍で過ごした川柳写真・エピソード募集〜

HP

コロナ禍のおうち時間をご家族でどのように過ごしましたか?

いつも以上に家事・育児に奮闘したり、家族と一緒に過ごした時間を写真や川柳などにしてお寄せください。

◆募集部門 ①川柳 ②写真 ③エピソード

※一部門2点までの応募とします。

◆募集期間 10月1日(木)～30日(金)

◆応募資格 市内在住、在勤の方(小学生以上)

◆応募方法 応募用紙を市ホームページから入手し、電子メールが郵送または持参してください。

◆その他 応募いただいた作品の一部は市報に掲載のほか、男女共同参画事業に使用をさせていただきます。応募者全員に参加賞を差し上げます。 ※詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

応募・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係

☎64-5902

✉ danjo@city.tomi.nagano.jp



講座・教室

ゲートキーパー人材育成講座

心の声に気づく力、命の大切さを伝える力を学びませんか。

◆日程

①11月2日(月)

大切な命「命の価値をもう一度考える」

②11月9日(月)

支える命「自殺の心と向き合い」

③11月16日(月)

あなたもゲートキーパー「大切な人の悩みに気づく・支える」

※原則全ての回にご参加ください。

◆時間 各回午後1時30分～午後3時

◆場所 総合福祉センター2階

◆講師 保健センターいきいきルーム

佐久大学看護学部准教授 朴相俊氏

◆定員 20名(先着順)

◆その他

・託児をご希望の方は10月23日(金)までに保健係へご相談ください。  
・東御市公民館のむきあいネット  
<http://www.mukaii.net> もご覧ください。

問い合わせ先 保健係

☎64-8882

ウォーキング教室

◆日程など

	マップを使った ポールウォーキング	インターバル速歩
開催日	10月31日(土)	11月5日(木)
時間	午前8時50分～午前10時	午前9時50分～午前11時
会場	中央公民館前(受付)	中央公園東屋(受付)
内容	とうみイキイキ健康ウォーキングマップを使い「田中駅から市役所周辺コース」をウォーキングします。	「さっさか歩き」と「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互に繰り返すウォーキング法を中央公園で行います。



◆講師 (公財)身体教育医学研究所  
健康運動指導士等

◆参加費 100円(保険料)

◆持ち物 タオル、水分補給用のお茶等、ずくだすカード(お持ちの方)帽子、ウォーキング用ポール(ポールウォーキングの時、お持ちの方)、マスク

◆その他

・各教室の開始前に体調確認を行います。  
・雨天の場合や新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります。

☎健康保健課 健康増進係

☎64-8883

市民大学講座

講座③ 水害はどこで起るのか

◆日時 11月7日(土)

午前10時30分～正午

◆場所 中央公民館 講義室

◆内容 「地図からわかる低地の水害予測、浸水被害は必ずといって良い程、同じ場所でも起ります。このことは、地形と深い関わりがあります。(講師解説より)昨年、大きな台風被害を受けた東御市。家族や地域を守る意味でもこの機会に学びませんか。」

◆講師 信州大学教授 廣内 大助氏

◆定員 50名(先着順)

◆申し込み 電話での事前申し込みが必要です。

◆日時 11月15日(日)

◆場所 中央公民館 講義室

◆内容 「東信のチョウ今昔」

◆講師 昆虫写真家として世界を股に掛けて活躍中の海野和男氏。1990年には小諸市にアトリエを構え、東信地域のチョウも多数撮影されています。身近なチョウから希少種まで、映像を交えて興味深くお話しください。

◆講師 昆虫写真家 海野 和男氏

◆定員 30名(先着順)

◆申し込み 電話での事前申し込みが必要です。

◆日時 11月7日(土)

◆場所 中央公民館 講義室

◆内容 「女性の人権について」

◆講師 長野県男女共同参画センター 講座等講師

◆定員 30名(先着順)

◆申し込み 電話での事前申し込みが必要です。

第3回東御人権セミナー

◆日時 11月7日(土)

午後1時30分～午後3時

◆場所 中央公民館 講義室

◆演題 「女性の人権について」

◆講師 長野県男女共同参画センター 講座等講師

◆申し込み 電話での事前申し込みが必要です。

◆日時 11月24日(火)

午後1時30分～午後3時

◆場所 東部クリーンセンター2階 会議室

◆内容 ダンボールの中に腐葉土等を詰め、そこに生ごみを入れて処理する方法を学びます。

◆持ち物 筆記用具

◆ダンボール式生ごみリサイクル基

◆申込期限 10月30日(金)

◆申込・問い合わせ先 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター)

☎・☎63-6814

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

◆日時 11月24日(火)

午後1時30分～午後3時

◆場所 東部クリーンセンター2階 会議室

◆内容 ダンボールの中に腐葉土等を詰め、そこに生ごみを入れて処理する方法を学びます。

◆持ち物 筆記用具

◆ダンボール式生ごみリサイクル基

◆申込期限 10月30日(金)

◆申込・問い合わせ先 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター)

☎・☎63-6814



☎人権同和政策課

☎64-5902

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、  
1等・前後賞合わせて5億円!  
同時発売のハロウィンジャンボミニは、  
1等1,000万円!

◆発売期間 9月23日(水)～10月20日(火)  
◆抽せん日 10月27日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。  
ハロウィンジャンボは、PCやスマホからもインターネット購入できます!

(公財)長野県市町村振興協会

令和3年度地域づくり活動補助金事業募集

HP

- ◆募集期間 10月5日(月)～11月30日(月)
- ◆応募方法 申請書に必要事項を記入のうえ、下記へ提出してください。申請書は、市ホームページから入手するか下記へご連絡ください。
- ◆認定審査 応募した団体は、「認定審査会」(12月下旬開催予定)へ出席が必要になります。「認定審査会」で、事業認定または新設団体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。審査結果通知はあくまで認定予定を通知するもので、正式な認定は令和3年度予算成立後の4月以降となります。
- ◆事業補助

対象団体	団体の事務所の所在地が市内にあり、市内で活動する団体で、区、NPO団体、そのほか地域づくりを行う団体(政治活動、宗教活動および営利活動を目的としない団体)
対象事業	団体が自ら考え、自ら行動を起こす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動 *対象外事業・・・市で交付する他の補助金等の対象と判断される事業 既に本事業の補助金の交付を2回受けた事業 団体で行われる定例的な事業、営利を目的とした事業
対象経費	補助対象となる事業に必要な経費(消耗品費、講師謝礼、印刷製本費、賃借料、原材料費等) ※事業を実施するために必要な機器の賃借、業者委託に係る経費は事業費の10分の2以内
補助率	事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助(1事業50万円以内)

◆団体補助

対象団体	【新たに発足した団体】設立後2年以内の区、NPO団体そのほか地域づくりを行う団体 【新たな活動を行う団体】設立後2年を超えている区、NPO団体そのほか地域づくりを行う団体
対象経費	【新たに発足した団体】団体の活動に要する経費 【新たな活動を行う団体】団体の新たな活動(発展性のある活動)の初期投資に要する経費
補助率	経費の2分の1以内(上限5万円)

申込・問/地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日(毎月1日・16日)の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。  
●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで  
✉shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
☎64-5806 ☎63-5431

県営住宅入居者募集

- 見学会日時/10月27日(火) 時間は場所により異なります。
- 受付時間/10月29日(木)～11月5日(木)  
午前8時30分～午後5時15分
- 受付場所/上田合同庁舎南棟内 長野県住宅供給公社  
上田管理センター(上田市材木町1-2-6)
- 抽選会/日時 11月13日(金) 午後1時30分～  
場所 上田合同庁舎南棟2階 会議室
- その他/詳細は下記へお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。
- 問/長野県住宅供給公社 上田管理センター  
☎29-7010 HP <http://www.nagano-jkk.jp/>

東信地区労働フォーラム

- 時代とともに変化する労働環境に対応し、働きやすい職場環境づくりを進めるため、労働フォーラムを開催します。
- 日時/10月19日(月) 午後1時30分～午後3時30分
  - 会場/上田合同庁舎6階 講堂
  - 演題/「いきいきと働ける職場をめざして  
～イクボスセミナー～」
  - 講師/(一財)女性労働協会  
女性就業支援専門員 井上 明美 氏
  - 申込期限/10月16日(金)
  - 申込・問/長野県東信労政事務所 ☎25-7144

長野県最低賃金のお知らせ

- 長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が令和2年10月1日(木)から時間額849円に改正されます。この機会にご確認ください。
- なお、業務改善助成金など支援制度がございますので、ご活用ください。
- 問/「最低賃金」については、長野労働局労働基準部賃金室 ☎026-223-0555  
または最寄りの労働基準監督署へ  
「業務改善助成金」については、長野労働局雇用環境・均等室 ☎026-223-0560

とうみチャンネル10月番組案内 CATV004chで放送中

【放送時間 午前9時～ 午後3時～ 午後9時～】

1日 (木)	健康づくり講演会「特定健診と結果の見方」講師：松河敬子氏	18日 (日)	東部中学校第57回学芸発表会 ～紅葉の集い～
2日 (金)	フレイル(虚弱)予防講演会「いつまでも若々しく過ごすための秘訣!～フレイルってなあに?～」講師:清野諭氏(2019年収録)	19日 (月)	月刊とうみキッズ10月号
3日 (土)	令和2年度 第59回上小地区中学校総合体育大会 剣道競技 男子団体戦	20日 (火)	令和2年度 第59回上小地区中学校総合体育大会 剣道競技 男子団体戦 再
4日 (日)	令和2年度 第59回上小地区中学校総合体育大会 剣道競技 女子団体戦	21日 (水)	令和2年度 第59回上小地区中学校総合体育大会 剣道競技 女子団体戦 再
5日 (月)	月刊とうみチャンネル9月号 前半	22日 (木)	UCVアーカイブス おにぎりをもって「浦安の舞と海野宿」・「雷電と刀匠の里」
6日 (火)	月刊とうみチャンネル9月号 後半	23日 (金)	東御市立図書館講座「古事記」～神話の中の男神と女神～① 講師：稲垣勇一氏 再
7日 (水)	東御清翔高等学校 第56回舞台が丘祭	24日 (土)	東御市スポーツ少年団少年野球交流大会①
8日 (木)	東御市立図書館講座「古事記」～神話の中の男神と女神～① 講師：稲垣勇一氏	25日 (日)	東御市スポーツ少年団少年野球交流大会②
9日 (金)	ネット社会における人権～新型コロナウイルス問題から学ぶべきこと～ 講師：南澤信之氏	26日 (月)	東御市スポーツ少年団少年野球交流大会③
10日 (土)	学校だより10月号 東御市の打ち上げ花火2020 (10時、16時、22時)	27日 (火)	東御市立滋野小学校 体育参観 再
11日 (日)	東御市立滋野小学校 体育参観	28日 (水)	学校だより10月号 東御市の打ち上げ花火2020 (10時、16時、22時) 再
12日 (月)	第16回東御市合唱祭<前半No.1～8> (2019年)	29日 (木)	月刊とうみキッズ10月号 再
13日 (火)	第16回東御市合唱祭<後半No.9～17> (2019年)	30日 (金)	東部中学校第57回学芸発表会 ～文化部発表～ 再
14日 (水)	UCVアーカイブス おにぎりをもって「湯の宿・百体観音」・「池の平はあやめのじゅうたん」	31日 (土)	東部中学校第57回学芸発表会 ～音楽会～ 再
15日 (木)	東御清翔高等学校 第56回舞台が丘祭 再	11月1日 (日)	東部中学校第57回学芸発表会 ～紅葉の集い～ 再
16日 (金)	東部中学校第57回学芸発表会 ～文化部発表～	2日 (月)	東御市スポーツ少年団少年野球交流大会① 再
17日 (土)	東部中学校第57回学芸発表会 ～音楽会～	3日 (火)	東御市スポーツ少年団少年野球交流大会② 再
		4日 (水)	東御市スポーツ少年団少年野球交流大会③ 再

☎/上田ケーブルビジョン ☎23-1600 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ (エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

- ◆ラジオ市報とうみ 毎日 【朝】午前7時40分～45分  
【夕】午後6時40分～45分
- ◆告別式のお知らせ 毎日 ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前9時30分～午前10時
- ◆とうみ日和～ラジオ市長室～ 毎月第4または第5火曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分～午前8時40分

都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内容	出演
10月8・22日	消費生活相談	生活環境課

アプリでも聴けます



スマートフォン用アプリ  
[FM++]



☎/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

# 国民年金 アドバイス

## 年金事務所で 予約による年金相談を行っています

年金事務所の年金相談を、待ち時間少なくかつスムーズに受けるために、事前予約をお勧めします。

### 予約申込方法

- \* 相談希望日の**1カ月前から前日までに**、年金事務所へ電話または直接窓口へ予約をしてください。
- \* 予約の際に、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等をお伝えください。

### 予約時間帯

月曜日	午前8時30分～午後6時
火曜日～金曜日	午前8時30分～午後4時
毎月 第2土曜日	午前9時30分～午後3時

### その他

- \* 年金相談の際には、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書などの他、相談者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）が必要です。
- \* 代理の場合は、委任状および代理人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）も必要です。
- \* 予約をキャンセルする場合は、事前に年金事務所へ連絡してください。

### 予約相談の受付連絡先

#### 小諸年金事務所（小諸市田町2-3-5）

- ◎電話：0267-22-1082 または 0570-05-4890（予約受付専用ダイヤル）  
※電話の受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。
- ◎休業日：土曜、日曜、祝祭日、  
年未年始(12月29日～1月3日)

- 問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1082  
市民課 国保年金係 ☎75-8810

# 税のワンポイントメモ

## Q どのような家屋が固定資産税の課税対象となりますか？

**A** 固定資産税の課税対象となる家屋は、外気分断性、土地への定着性、用途性の要件をすべて満たすものです。地方税法において「住家、店舗、工場（発電所および変電所を含む）、倉庫その他の建物」が固定資産税の対象となる家屋とされています。また、不動産登記規則において、「建物は、**屋根および周壁またはこれらに類するものを有し、土地に定着した建造物**であって、その目的とする**用途に供し得る状態**にあるもの」とされています。

### ①「屋根および周壁またはこれに類するもの」とは…

家屋内部に外気が自由に出入りするのを防止する屋根や周壁等があるものを言います。車庫や物置でも、壁が3方以上あるものは当てはまります。

### ②「土地に定着した」とは…

基礎工事等により、家屋が土地へ物理的に結合され容易に移動し得ないこと、継続的に土地へ定着されることを言います。この基礎工事には、独立基礎（支柱部分のみに施工された基礎）、コンクリートブロック基礎（コンクリートブロックを並べて土地に固定した基礎）等も当てはまります。

### ③「用途に供し得る状態」とは…

家屋がその目的とする用途（居住、作業、貯蔵等）を達成できる一定規模の空間を確保していることを言います。

- 問い合わせ先  
税務課 資産税係 ☎64-5877

### 10月の納税（納期限 11月2日）

- 市県民税（普通徴収）（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（5期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（4期）
- 介護保険料（普通徴収）（4期）

障害年金専門の社会保険労務士による

## 無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方  
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

事前予約制

場所 上田市ふれあい福祉センター  
上田中央3-5-1

日時 ▶毎月第一水曜日(変更あり)  
13時30分から16時30分  
▶土・日も相談可能!(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会  
西澤社会保険労務士事務所  
TEL 0268-21-7070

社会保険労務士 依田謙二事務所  
TEL 0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所  
TEL 0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

〈広告欄〉

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。  
広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

# はれラジ 78.5MHz

## 『ラジオ市報とうみ』

●午前7時40分～ ●午後6時40分～

毎日放送中

市政・イベント情報などを職員等がお伝えします

## 『市民情報広場』

午前8時35分～8時50分

毎週月～木曜日

## ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(令和2年8月に寄附をいただいたものです)。

### 〈一般寄附金〉

#### (新型コロナウイルス感染症対策事業への寄附)

- ・明治安田生命保険相互会社 長野支社  
支社長 竹林 浩昭 様(208,400円)

### 〈企業版ふるさと寄附金〉

#### (東御市まち・ひと・しごと創生寄附活用事業)

- ・(株)ヤマウラ 様(3,000万円)
- ・匿名 様(30万円)

### 〈物品〉

- ・東御ライオンズクラブ 様(アルコール消毒液 20缶)
- ・第一生命保険(株) 様(マスク500枚、手指消毒液 10本)

上記については、同意をいただいた事項のみ領収日順に掲載しています。

### ●問い合わせ先

新型コロナウイルス感染症対策事業への寄附

総務課 財政係 ☎ 64 - 5901

企業版ふるさと寄附金

文化・スポーツ振興課 ☎ 75 - 1455

物品について

総務課 契約財産係 ☎ 64 - 5805

## 消費生活ガイド

### 利益誘引型サイトに 注意してください

利益誘引型サイトとは、「簡単にお金を稼げる」「当選金を受け取ることができる」などとうたって誘導し、登録後にサービスの利用料金や手続き費用として高額なお金を請求するサイトのことです。

### 相談内容

在宅でできる副業をしたいので、インターネットで検索すると「携帯一つで稼げる」とうたうサイトがたくさん表示された。そのうちの一つに登録し、メールで相談にのれば相手から報酬がもらえるという副業を始めた。やりとりをして報酬を受け取る段階になると、サイトから「個人情報の開示に5,000円が必要である」と連絡があったため支払った。次に「情報開示の手続きには3万円が必要である」と連絡があり、よくわからなかったが報酬を受け取るためには仕方がないと思い支払った。その後もさまざまな名目でサイトから費用を請求されたため、相談相手に「これ以上は支払えないのでやりとりはやめる」と話すと「私もあなたと同じだけ支払っている。費用は後で返すので、これからも相談にのってほしい」と言われたので支払ってしまった。

### アドバイス

- ・インターネットで「副業」や「在宅ワーク」と検索すると、中には利益誘引型サイトが紛れている場合があります。「相談にのるだけで報酬がもらえる」「自宅で簡単に稼げる」などのワードには注意し、安易に登録しないようにしましょう。
- ・顔も知らない相手のことを安易に信用したり、相手の言葉を鵜呑みにしたりせず、冷静に判断しましょう。
- ・不審に感じたり、トラブルにあったと感じたら下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ先 東御市消費生活センター ☎ 75 - 2410  
生活環境課 生活安全係 ☎ 64 - 5896

## 宝くじ公式サイトで 宝くじを購入できる ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



## お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

### STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索し、メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。  
広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

〈広告欄〉

# 東御市総合計画進行管理・

## 施策評価制度による

## 評価結果を公表します

「施策評価制度」による行政サービスの向上を目指して

市では、時代に即した行政需要に的確に対応し、市民サービスのより一層の向上を図るために、行政評価制度を導入し実施しております。

総合計画に掲げる施策単位で評価を行うものです。行政評価の仕組みを、PDCA・サイクルの中に組み込み、総合計画の進行管理を行います。ここでは、平成31年度に実施した施策についての評価結果をお知らせいたします。

● 問い合わせ先 企画振興課 企画政策係 ☎ 64-5893

### 施策評価制度とは？

#### ■ 目指すもの

##### ① 総合計画の進捗管理

施策に対する評価をもとに課題を認識し、事業展開の改善を図ります。

##### ② 市民への説明責任

評価の結果を市民に公表し、透明で公正な行政運営を目指します。

##### ③ 市民と協働して「まちづくり」を推進

施策評価結果は、「まちづくり審議会」へ報告し意見・提案等をいただきます。

#### ■ 評価の仕方

当該施策がどのような効果を上げたか、目的を達成するための取り組み方法が有効であったか等を採点し、評価判定します。

#### ■ 評価後は…

評価結果は、各担当課において、計画(Plan)、実施(Do)、評価(Check)、改善(Action)というPDCAサイクルのもと、見直し、改善につなげていきます。



「総合計画」とは、長期的な展望に立って市の目指すべき姿を描き出し、それを実現するための市民と行政の共通・共有のまちづくりの指針として策定したものです。

この総合計画（後期基本計画）に掲げる53施策中の平成31年度重点事業32施策について、総合評価の結果をまとめました。

また、各施策単位で目標・指標が決められており、目標値と実績値により算出された進捗率を掲載しています。

### 一 評価結果の総括(32施策)

平成31年度分施策評価における総合評価の結果は、各施策の目標に向けての進み具合について、「順調」は6施策と「概ね順調」は26施策となりました。

これら評価結果は、今後の施策展開への方向性や施策を構成する事務事業の改善と見直しに活かされます。

また、行政内部だけの評価判定に留めず、「まちづくり審議会」へ報告し、意見や提案などをいただいています。

### 一 今後の対応策

次頁以降に、評価結果の概要を掲載しましたが、紙面の都合上、総合評価以外の評価項目（有効性・効率性等）については省略しています。また、一部施策において統計調査の数値を基にしているため、実績等表せないものがあります。詳しい内容につきましては、ホームページをご参照ください。

【総合評価】 A：順調 B：概ね順調 C：やや遅れている D：遅れている

政策名	施策名	目標・指標名(単位)	目標値	実績値	進捗率	総合評価
自然と調和した住みよいまちを目指す	豊かな自然の継承と共生の実現(生活環境課)	「自然と調和した住みよいまちを目指す」市民の満足度の割合(%)	62.1	—	—	B
		環境保全活動参加人数(人)	6,160	4,787	77.71%	
		外来植物駆除活動参加者数(人)	400	622	155.50%	
地球環境への負荷の少ないまちを目指す	地の利を活かした再生可能エネルギー活用の推進(生活環境課)	再生可能エネルギー発電量(千kw/h)	145,771	147,297	101.05%	B
		太陽光発電システムの導入(Kw)	27,985	29,024	103.71%	
		集落内防犯灯のLED化割合(%)	66.2	65.1	98.34%	
	ごみの適正処理と減量・資源化の推進(生活環境課)	可燃ごみの排出量(%)	3,846	3,725	103.2%	B
生ごみのリサイクル処理量(t)		750.6	517.6	68.96%		
快適で暮らしやすいまちを目指す	ゆとりある住環境づくりの推進(建設課)	東御市は「住みやすい」と感じる市民の割合(%)	—	—	—	A
		公営住宅等長寿命化計画に基づく修繕(箇所)	1	1	100.0%	
		公園施設長寿命化計画に基づく修繕(箇所)	54	54	100.0%	
	安全・快適な道路環境の整備(建設課)	「快適で暮らしやすいまちを目指す」の市民の満足度の割合(%)	—	—	—	A
		通学路安全対策着手率(%)	80.0	80.0	100.0%	
		橋梁長寿命化修繕計画に基づく修繕(箇所)	24	25	104.17%	
	公共交通の利便性の向上(商工観光課)	デマンド交通利用登録者数(人)	5,498	5,456	99.24%	B
		定時路線バス利用者数(人)	25,143	21,453	85.32%	
		デマンド交通利用者数(人)	31,019	25,996	83.81%	
暮らしの安心を支える上下水道をつくる	水道水の安定供給(上下水道課)	「暮らしの安心を支える上下水道をつくる」の市民の満足度の割合(%)	76.6	—	—	B
		石綿管解消延長(m)	3,660	3,668	100.22%	
		有収率(%)	85.1	84.8	99.65%	
	下水道事業の経営基盤の充実(上下水道課)	「暮らしの安心を支える上下水道をつくる」の市民の満足度の割合(%)	—	—	—	A
		廃止処理施設数(施設)	1	1	100.00%	
		水洗化率(%)	92.4	92.6	100.22%	
暮らしの安全がひろがるまちを目指す	災害に強い地域づくりの推進(建設課、農林課、上下水道課、総務課)	「暮らしの安全がひろがるまちを目指す」の市民の満足度の割合(%)	—	—	—	B
		雨水幹線排水路整備率(%)	100.0	100.0	100.00%	
		耐震診断実施件数(件)	582	579	99.48%	
安心して子どもを産み育てられるまちを目指す	子育て家庭への細やかな支援の充実(子育て支援課)	合計特殊出生率	1.52	1.31	86.18%	A
		センター事業の利用者数(人)	17,900	16,204	90.53%	
		子育てポータルサイトユーザー数(人)	22,000	109,831	499.23%	
	より豊かな幼児教育・保育の実践(子育て支援課)	「安心して子どもを産み育てられるまちを目指す」の市民の満足度の割合(%)	—	—	—	B
		4月1日付待機児童数(人)	0	0	100.00%	
		運動あそびに参加した園児の割合(%) (3歳児以上)	100.0	100	100.00%	
		運動あそびに参加した園児の割合(%) (2歳児以下)	50.0	100.0	200.00%	
		5歳児発達相談の実施率(%)	94.0	89.7	95.43%	
心豊かにたくましく生きる子が育つまちを目指す	安全・安心な子どもの居場所づくりと教育環境の整備(教育課)	学校評価アンケートの学校施設の安全安心に関する設問に対する満足度(%)	90.0	90.0	100.00%	A
		学校長寿命化計画に基づく学校施設整備の進捗状況(%)	100.0	66.7	66.70%	
		児童クラブ利用者に対する受入割合(%)	100.0	100.0	100.00%	

政策名	施策名	目標・指標名(単位)	目標値	実績値	進捗率	総合評価
心豊かにたくましく生きる子が育つまちを目指す	豊かな心と健やかな身体を育む教育の推進(教育課)	「全国学力・学習状況調査」自分には、よいところがあると思う児童生徒の割合(%)	小81.20 中74.10	小76.30 中70.90	小93.97% 中95.68%	B
		「新体力テスト」児童生徒の体力合計点(ポイント)	小男子50.64 小女子57.83 中男子45.46 中女子53.90	小男子53.79 小女子56.75 中男子44.41 中女子47.42	小男子94.97% 小女子98.13% 中男子97.69% 中女子87.98%	
		「全国学力・学習状況調査」いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思う児童生徒の割合(%)	小97.10 中95.10	小97.2 中94.8	小100.10% 中99.68%	
		不登校児童生徒の割合(%)	小0.70 中3.65	小0.63 中6.08	小90.00% 中166.58%	
		「新体力テスト」身体を動かすことが好きな児童生徒の割合(%)	小男子93.3 小女子87.6 中男子89.2 中女子79.1	小男子95.2 小女子89.5 中男子98.1 中女子77.1	小男子102.04% 小女子102.17% 中男子109.98% 中女子97.47%	
生涯を通じた学びあいとスポーツに親しむまちを目指す	人づくり、地域づくりにつながる生涯学習の推進(生涯学習課)	中央公民館、各地区公民館の利用者数(人)	117,613	113,216	96.26%	B
		生涯学習受講者数(人)	2,758	2,286	82.89%	
		分館活動への参加者数(人)	33,737	31,506	93.39%	
		図書館利用者数(人)	110,000	95,056	86.41%	
	芸術文化活動の推進(文化・スポーツ振興課)	文化施設(文化会館、梅野記念絵画館、丸山晚霞記念館入場者数)(人)	106,000	97,454	91.94%	B
		普及事業などの参加者数(人)	2,100	1,936	92.19%	
	「する、みる、ささえる」スポーツ活動の推進(文化・スポーツ振興課)	成人の週1回以上のスポーツ実施率(%)	61.0	—	—	B
		スポーツ指導者数(人)	170	—	—	
		スポーツ施設利用者数(人)(湯の丸高原スポーツ交流施設除く。)	181,000	176,312	97.41%	
		小中学生の過去1年間の運動・スポーツの非実施者の割合(%)	小10 中7	—	—	
生涯にわたり健やかに暮らせるまちを目指す	生涯を通じた健康増進の推進(健康保健課、市民課)	健康寿命(年)	延伸	—	—	B
		国民健康保険特定健診受診率(%)	50.0	46.1	92.20%	
		国民健康保険特定保健指導終了率(%)	60.0	53.1	88.50%	
		健康教育事業参加者割合(%)	12.5	12.3	98.40%	
		乳幼児健診(1歳6か月、3歳)未受診率(%)	1歳6か月1.4 3歳1.7	0	100%	
安心して医療が受けられるまちを目指す	市民病院の医療体制の充実(市民病院)	「安心して医療が受けられるまちを目指す」市民の満足度の割合(%)	—	—	—	B
		一般会計からの基準外繰入金額(千円)	(178,342)	160,000	102.85%	
		常勤医師の確保(人)	13	11	84.62%	
誰もが自分らしく暮らせるまちを目指す	ひとり親・生活保護・生活困窮世帯の自立支援と生活の安定(福祉課)	生活困窮者自立支援事業の就労支援による就業者数(人)	25	22	88.00%	A
		ひとり親世帯技能訓練事業の受講者数(人)	4	4	100.00%	
		生活困窮者自立支援事業プラン作成件数(件)	47	58	123.40%	
	支え合う地域福祉づくりの推進(福祉課)	災害時支え合い台帳・支え合いマップなどの作成区数(区)	55	48	87.27%	B
元気で生きがいのある高齢社会を目指す	介護予防(フレイル対策)の推進(福祉課)	要介護認定者率(%)	15.8	16.1	98.14%	B
		定例的に実施しているフレイル予防対策教室数(箇所)	4	5	125.00%	
	地域包括ケアシステムの確立(福祉課)	介護サービス利用者の在宅介護率(%)	69.4	67.3	96.97%	B
		地域ケア会議実数(回/年)	30	38	126.67%	

政策名	施策名	目標・指標名(単位)	目標値	実績値	進捗率	総合評価
地域特性を活かす農業の振興を目指す	東御ブランドの確立と特産品の振興(農林課)	農業生産額(百万円)	1,970	1,945	98.73%	B
		ワイン用ぶどう作付け面積(ha)	32	40	125.00%	
		グローバルGAP認証取得経営体数(経営体)	2	1	50.00%	
		シナノグルミの品種登録及び商標登録数(件)	1	0	0.00%	
	農地流動化の促進及び耕作放棄地の再生(農林課)	担い手農家への利用集積面積(ha)	477.6	509.1	106.60%	B
		耕作放棄地再生面積(ha)	48.3	43.6	90.27%	
元気で活力ある産業が育つまちを目指す	商工業の支援と育成(商工観光課)	有効求人倍率(倍)	1.40倍以上	1.59	113.57%	B
		製造品出荷額等(億円)	1,298.0	1,314	101.23%	
		就業率(%)	58.9	58.7	99.66%	
		事業所数(事業所)	89	90	101.12%	
定住人口を増加させ、賑わいのあるまちを目指す	U・Iターン移住者の誘導による定住の促進(地域づくり・移住定住支援室)	県外からの転入者数(年次)【累計】(人)	380	382	100.53%	B
		行政サポートによる移住者数(人)	12	23	191.67%	
		東御市に対する評価(位)(全国市町村認知度ランキング)	910	989	92.01%	
		移住相談件数(件)(内、Uターンによる移住相談件数)	100(10)	78(-)	78.00%	
		空き家バンク物件の新規登録件数(件)	30	19	63.33%	
交流をひろげる魅力ある観光地を創る	観光拠点の整備と情報発信の強化(商工観光課)	観光消費額(億円)	47.6	44.6	93.70%	B
		述べ宿泊者数(人)	65,200	59,700	91.56%	
		主要観光施設入込客数(人)	1,406,100	1,287,800	91.59%	
	地域資源を活用した体験型、滞在型観光の推進(商工観光課)	来訪者満足度(%)	68.1	69.6	102.20%	B
		リピーター率(%)	47.8	58.4	122.18%	
		体験型プログラム利用者数(人)	250	490	196.00%	
		体験型プログラム利用者の満足度(%)	86.0	90.7	105.47%	
市民と行政が共に考え、共に歩むまちを目指す	協働のまちづくりの推進と担い手の育成(地域づくり・移住定住支援室)	「市民と行政が共に考え、共に歩むまちを目指す」の市民の満足度の割合(%)	—	—	—	B
		「小学校区単位の地域づくりへの参加」についての市民の意識度の割合(%)	—	—	—	
		地域課題の解決や「地域ビジョン」を実現するために取り組んでいる事業の実施数(事業)	38	36	94.74%	
		「地域リーダー育成講座」受講者数(人)	20	15	75.00%	
市民の信頼に応える行財政経営を進める	効果的で持続可能な行財政運営の推進(総務課、企画振興課)	実質公債費比率(%)	6.8	6.8	100%	B
		将来負担比率(%)	65.1	70.1	92.87%	
		第4次東御市行政改革推進計画の取り組み達成度(%)	32.0	26.0	81.25%	
開かれた市政を推進する	広報活動の充実(企画振興課)	東御市に対する評価(全国市町村認知度ランキング)(位)	910	989	92.01%	B
		ホームページアクセス数(件)	310,000	398,167	128.44%	
		SNSへの平均リーチ数(件)	1,630	1,728	106.01%	
		メール配信登録者数(人)	5,110	5,470	107.05%	
すべての人が尊重されるまちを目指す	人権尊重・男女共同参画の推進(人権同和政策課、教育課)	人権啓発学習会、セミナー等に参加して、人権課題に対して理解の深まった参加者の割合(%)	96.0	91.5	95.31%	B
		政策等への立案及び決定への共同参画、女性の社会参加の促進割合(%)	29.0	27.5	94.83%	
		市民向け人権啓発学習会、セミナー等の開催数(回)	38	38	100.00%	
		審議会や委員会等の女性委員の割合(%)	37.0	35.4	95.68%	
		地域役員への女性の参画割合(%)	15.0	12.5	83.33%	

# 家庭教育アラカルト

## 自己肯定感は会話から

北御牧小学校長 浅野 真澄

4

毎朝、通勤の途中で見かける風景があります。バス停で楽しそうに話している父と兄弟、集合場所まで話しながら歩いてくる母と姉妹の姿です。どちらも本校の子どもたちですが、その楽しそうな笑顔を見ると、「今日もがんばろう。」というエネルギーが湧いてきます。

私は保護者の皆さまに「子どもたちの自己肯定感を高めましょう。」とお願いすることがあります。皆様も自己肯定感は大事だとわかっていると思いますが、実際にどうやったら良いか悩むことはありませんか。

学校という場で、日々子どもたちと接している私たちは、一人ひとりが慈しみ大事に育てられてきたことを感じています。そしてそんな子どもたちから大きなエネルギーをもたらしています。先の見えない不安な時代ですが、子どもたち一人ひとりが夢に向かってたくましく生きていってほしいと願う子どもたちと向き合っています。

子どもは自分だけの資質を持って生まれてきます。それが成長していくうちに様々な環境を取り込み栄養にし、その子だけの花を咲かせていきます。子どもを取り巻く環境の中で最大の影響力を持つのは親です。

「子は親の鏡」子どもの姿が親の姿であり大人自身が子どものお手本です。年々世の中が進歩し、移り変わりが激しくなってきました。今年度は新型コロナウイルス感染症対応などがあり、保護者の皆様も子どもたちも忙しく、心配が絶えない毎日かと思えます。しかしどんなに忙しい日々でも、親と子の会話を意識して続けてみませんか。ちょっとした時間を使って、子どもの問いかけに答えたり、子どもたちが言葉にすることに耳を傾けたりしてみてください。時には人生の先輩としてアドバイスを教えながら会話を続けてほしいと願います。そんな家族の毎日のかわりの中で、豊かな感性と「自分は自分でいいんだ。」という自己肯定感が育つのではないのでしょうか。

人は生きていく中でつまずき、立ち止まることがあります。でも自分を見守ってくれる親や家族、「自分は自分でいいんだ。」という思いを持っていれば子どもたちは前に進んでいきます。そして時々で良いのでお子さんにこう言ってあげてください。

「あーよかったな。あなたがいて。」  
「あーよかったな。あなたといて。」

# 生き活き 長生き健康とうみ

## がん検診を受けよう

がんは市民の死因の第一位になっています。日本人の一生のうち2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなると言われており、すべての人にとって身近な病気です。早期に発見して治療すれば、がんによっては9割の方が完治するといわれています。

市では、国が推奨するがん検診を実施しています。ぜひ、市のがん検診を受けましょう。

## 市が実施しているがん検診について

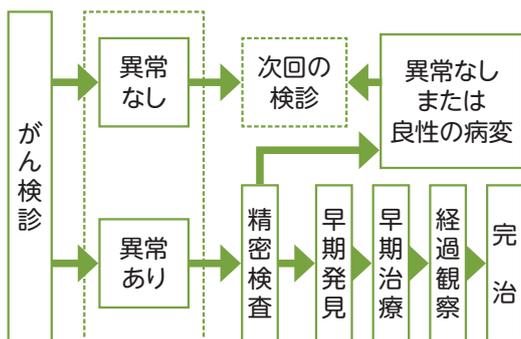
がん検診種類	検査内容	対象年齢(※3年4月1日時点)
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上79歳以下
	胃カメラ検査	50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳
肺がん検診	胸部低線量CT検査	41歳以上(奇数年齢)
大腸がん検診	便潜血反応検査(2日法)	40歳以上
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査	20歳~29歳 30歳以上(偶数年齢)
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上(偶数年齢)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、3密を避けて実施します。  
がん検診の受診には受診票が必要です。受診票がない方は東御市役所健康保健課健康増進係までお問合せください。

## 検診を受けるタイミング

一般的に早期がんは自覚症状がでにくく、自覚症状が出たときにはすでに進行がんになっているケースがあります。そのため、早期がんの段階でがんを発見するためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが必要です。また、1回だけの受診ではなく、定期的に受診していくことが大切です。

## がん検診 早期発見から完治までの流れ



# 農業集落排水・コミュニティプラントの 公共下水道統合に伴う手続きについて

## 新屋・東上田地区農業集落排水および 寺坂地区コミュニティプラントをご利用の皆さまへ

市では下水道事業の合理化および効率的な経営を図るために、旧東部町地区の農業集落排水7地区およびコミュニティプラント1地区を公共下水道へ順次統合する「新たな下水処理計画」を、市民の皆さまのご理解を得ながら進めているところです。

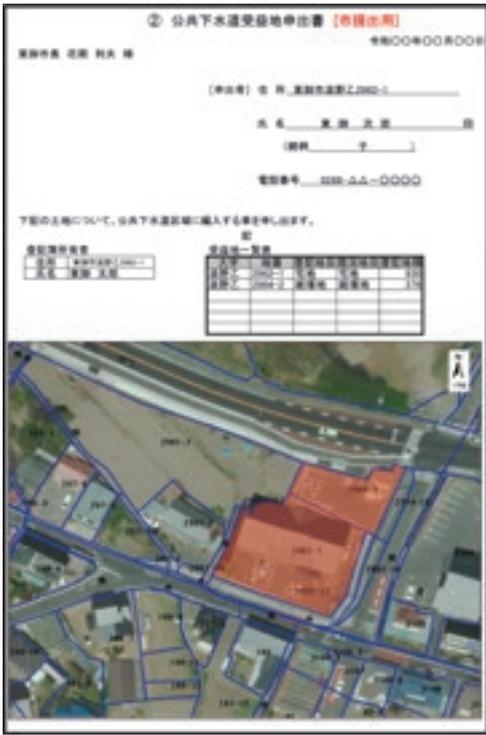
平成29年度に別府・滋野・和南部地区農業集落排水、平成31年度に金井・田沢地区農業集落排水の統合が完了し、令和3年度は新屋・東上田地区農業集落排水および寺坂地区コミュニティプラントの統合を予定し

ております。

令和3年度対象となる加入者の皆さまへ、令和2年12月頃に「受益地申出書」(図参照)を送付いたしました。統合に関する詳細やお手続きの方法については、同封の通知をご覧ください。(発送の時期、「受益地申出書」の様式は変更となる場合があります。)

今回の統合手続きに伴う負担金が発生することはありません。

ご不明な点については左記までお問い合わせください。



●問い合わせ先  
上下水道課 下水道係  
☎ 64 - 5874

## 市議会9月定例会 24議案を提案

市議会9月定例会が9月1日開会しました。

定例会初日には、平成31年度的一般・特別会計および公営企業会計の歳入歳出決算認定9件をはじめ、令和2年度の各会計の補正予算4件のほか、条例改正を含む条例案等7件が提案され、11日には、一般会計補正予算1件、工事請負契約の締結議案3件が追加され、計24議案が上程されました。

8日と9日には、13名の議員から

## 日本水産株式会社と東御市の 連携協力に関する 包括協定の締結

日本水産株式会社(東京都港区)と東御市は、両者が包括的な連携と協力のもと、各々の資源を活用した東御市の食の発展とスポーツ振興を図り、豊かな地域社会の形成に寄与することを目的として、9月16日、連携協力に関する包括協定を締結しました。

市が取り組んでいる高地トレーニング環境の整備に関し、日本水産株式会社との連携協力体制を確立し、食の面からアスリートのコンディショニング維持とトレーニング効果の向

市政運営等についての個人質問がされました。11日には総括質疑・委員会付託がなされ、14日から各常任委員会で付託された議案等の審査が行われました。

なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、11月発行の「市議会だより」に掲載されますのでご覧ください。

●問い合わせ先

議会事務局 ☎ 64 - 5810



上を図り、アスリートから選ばれる高地トレーニング環境の整備や、食に関する啓発活動等を行い、市民の健康づくりにも取り組んでいくものです。



●問い合わせ先  
文化・スポーツ振興課 スポーツ係  
☎ 75 - 1455

## 宝くじ助成事業で

### 設備・備品を整備しました

●問い合わせ先 地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790



宝くじの社会貢献と広報を目的として、一般財団法人自治総合センターと公益財団法人長野県市町村振興協会が宝くじの受託事業収入を財源に実施する宝くじ助成事業は、地域でコミュニティ助成事業を行う団体(区、自治会等)を対象に、活動に必要な備品等の整備に要する費用を助成する制度です。

#### 大日向区

地域活動助成事業((公財)長野県市町村振興協会)を活用し、除雪備品を整備しました。



## 宝くじの助成金で消防団員用半長靴を整備

市では、公益財団法人長野県市町村振興協会が行う「宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としている地域活動助成事業」を活用して、消防団員用の半長靴を150足購入しました。

この助成事業は、地域防災のリーダーである消防団の装備拡充を図るとともに、宝くじの普及・広報事業を行うことを目的としています。

今回購入した半長靴は、東御市消防団に配備し、災害現場での消防団員の安全・迅速な活動に繋がることが期待されます。

●問い合わせ先

消防課 消防団係 ☎62-0119



## すくすく育つ どうみっ子!!

### 1歳の誕生日おめでとう! (10月生まれ)



あらい りゆ  
荒井 琉友ちゃん(常田)  
(R1.10.21生)

お誕生日おめでとう♥  
毎日たくさんの幸せをありがとう。  
りゆはパパとママの宝物です♥



わたなべ ひなた  
渡辺 陽向くん(栗林)  
(R1.10.18生)

お誕生日おめでとう★  
すっとぼけた顔も癒し系の笑顔も大好き!  
元気に育ってね♥



きたがわ どうま  
北川 冬馬くん(金井)  
(R1.10.30生)

お誕生日おめでとう!  
毎日元気いっぱい嬉しいです♥  
冬馬くんの成長をずっと見守ってるよ♥

### ☆募集しまあ!!☆ (対象者11月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、[shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp](mailto:shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp)へメールいただくか、現像した写真(うらに氏名を記入)を企画振興課広報担当までお送りください。締め切りは、10月8日(木)必着。  
※生年月日、区の記載は任意です。

# 地域おこし協力隊が行く!

2020.10  
Vol.41

## 8月に新しく就任しました!

### NEW★ウォク・ジェイク隊員 (観光地域づくり支援)

平成 27 年にアメリカから来日し、信濃町で英語の先生として 5 年間働いてきて長野が好きになりました。東京に近く便利で、自然がまだ残っている感じがしたため東御市を選びました。

趣味は登山、スキー、長距離走などです。サブ3マラソン(42.2 キロを3時間以内に走ること)と日本の百名山の頂を目指したいと思っています。



将来は登山、スキーなどを通じて、子どもが自然を鑑賞できるようなアウトドア教室を営みたいです。海外の留学生の子どもたちと一緒に活動することも考えています。東御市の発展を支え、地域の魅力を多くの人々に発信していきたいです。

## 隊員通信

### 大久保 真平 (観光地域づくり支援)

着任してから 3 年間、前半は田中駅の観光情報ステーション、後半はワイン&ビアミュージアムにて東御市の魅力を多くの方に知っていただく活動をさせていただきました。

観光情報ステーションでは、来られた方の気持ちになって観光案内や、観光ガイドの手配等の調整を行い、旅行業も経験することができました。

ワイン&ビアミュージアムでは、飲み手の気持ちになってワインやワイナリー、ビールの説明をしてきました。

どちらの活動も、地域やワイナリーの方々から言葉をかけていただき、最初の頃は不安でいっぱいでしたが、今は感謝でいっぱいです。ありがとうございました。退任後も東御市におりますので、今後も宜しくお願い致します。



## 発見!こんなところで活動しています

### 堀田 光彦 (文化振興支援)

早いもので着任してから約 1 年が経ちました。天空の芸術祭担当として東御市に来ましたが、去年は台風 19 号で縮小、今年はコロナ禍で芸術祭が中止になってしまいました。芸術活動自体が厳しい中、自分に出来ることを考え制作したのが 5 月に完成した北御牧庁舎前の女神と馬の像です。そして 7 月から始めたのが「地域を護る砂のアマビエ」プロジェクト。東御市の観光地や人が多く利用する施設などに砂のアマビエを作り、疫病退散を祈りながら、新しい生活様式を促していくというものです。この原稿を書いている時点で市内には

20 体のアマビエが完成し、これからも増えていく予定です。

市民の皆さまの健康を祈りながら、また協力して頂いている多くの方々に喜んで頂けるよう、引き続き東御市のために活動していきたいと思います。

写真のアマビエは市職員、社会福祉協議会、上下水道料金センター、東御LC宮坂氏などのご賛同により市役所前に設置されました。



### 下岡 稜児 (中心市街地活性化支援)

田中地区地域づくりの会のみなさんと一緒に育てた「田中まちなかハロウィン」用のかぼちゃ。(市報7月号で紹介) 約 150 個のかぼちゃを田中駅・観光情報ステーション・商店街に飾る予定です。



市長・副市長へ向けた「令和 2 年度地域おこし協力隊活動報告会」が開かれました。取り組んだ内容・成果や下半期の目標などを発表。今年 4 月以降に着任した新隊員 3 名と、9 月末に任期満了となる隊員のあいさつも行われました。

編集担当・地域おこし協力隊 杉田

# “ウィズ コロナ”の暮らし方

## その1 緊急就労支援事業のご案内（長野県社会福祉協議会・東御市助成事業） 新型コロナウイルス感染症の影響による失業や収入が減少された方へ

まいさぼ東御（東御市社会福祉協議会）では、新型コロナウイルス感染症の影響により、失業や収入が減少された方に対して、緊急的に就労を支援するための事業を行っています。まいさぼ東御が、ハローワークと連携して、事業所などに雇用の受け入れを依頼し、ご本人との仕事のマッチングを行います。ぜひ、この事業を利用して新たな就労を目指してみませんか。

- ◆支援の対象になる方：新型コロナウイルス感染症の影響による失業者等
- ◆雇用期間：2カ月以上（2カ月でもかまいません・雇用形態は問いません。）
- ◆その他：まいさぼ東御は、雇用事業所の開拓とマッチングを行います。

【このような就労のイメージです】

- ①異分野の就労に挑戦…勤務していた会社の業績が悪化し、解雇となった。異業種に従事したい。
- ②休業期間中のアルバイト希望…当面の間、就労先が休業となり、アルバイトをしたい。
- ③双方の見極め期間…長期間働いていけるか、雇用主の方と双方で2カ月間の見極め期間として就労する。

### ◆本事業を利用して雇用を検討いただける事業者の方へ

- ①まいさぼ東御で相談を受けている方を雇用した場合、雇用開始日から2カ月間の就労に対する賃金の全額（上限28万8千円）を、長野県社会福祉協議会と東御市から助成をします。
- ②雇用期間：2カ月以上（2カ月でも良い）、時給：900円以上（対象期間中）
- ③雇用する前に、必ずまいさぼ東御に相談をお願いします。

- 問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 まいさぼ東御 ☎ 75 - 0222  
東御市商工観光課 商工労政係 ☎ 64 - 5895  
東御市福祉課 福祉援護係 ☎ 64 - 8884



## その2 コロナ禍でも治療や予防接種、健診、がん検診等の健康管理は重要です

新型コロナウイルス感染の懸念から医療機関の受診を控える傾向が見られますが、過度な受診控えは、病気の発見の遅れや病状の悪化を招くなど、かえって健康上のリスクを高めます。持病の治療や必要な予防接種、健康診査、がん検診等は、主治医に相談して適切に受けましょう。

【この冬のインフルエンザ予防接種について】

これからインフルエンザの流行期を迎え、新型コロナウイルスとの同時流行も心配されています。感染すると重症化リスクの高い高齢者等にはインフルエンザの予防接種が推奨されていますので、主治医に相談のうえ早めに接種を受けてください。65歳以上の方の定期接種は10月1日から来年1月31日までです。（実施期間は医療機関により異なります。各医療機関に確認してください。）

### ◆インフルエンザワクチンの接種が推奨される方

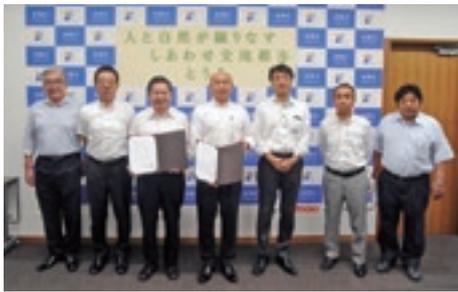
- ①65歳以上の方
- ②医療従事者
- ③基礎疾患のある方
- ④妊婦
- ⑤生後6カ月～小学校2年生のお子さん

### ◆インフルエンザ予防接種の優先順

- ①65歳以上の方：10月1日からなるべく早めに接種を受けてください。
- ②～⑤およびその他の方：10月下旬（10月26日頃）から接種を受けるようご協力ください。

- 問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎ 64 - 8882

## 災害時にドローンを活用 NPO法人・長野県G空間情報技術協会と災害時における協定締結



▲調印式の様子

▼デモンストレーションのようす



8月27日、市はNPO法人・長野県G空間情報技術協会と災害時における協定を締結し、調印式を行いました。

この協定は、市内に地震、風水害、大火災などによる災害が発生した時に、市の要請で協会がドローンを活用し、災害現場の撮影や、捜索活動などの画像を提供するものです。人が近づけない場所の被災状況を上空から把握したり、行方不明者を捜索するにあたり、心強いツールとなりそうです。

## 北御牧と名立で特産品交換会 北御牧小学校児童が塩モズクを味わう

北御牧・名立友好協会が毎年実施している、北御牧小学校の児童有志で組織する「みまっ子体験クラブ」と新潟県上越市名立区の宝田小学校の児童との交流事業、「海の交流会・山の交流会」は新型コロナウイルスの影響で今年は中止となりました。今後の活動継続に向けて、特産品の交換会が行われました。北御牧のスイートコーン、名立の塩モズクが交換され、塩モズクは北御牧小・中学校に配布されました。

9月4日、北御牧小学校では塩モズク入りの味噌汁が給食で出され、児童たちは海の幸を味わっていました。



◀モズクを味わう児童



▶交換されたスイートコーンと塩モズク



▲調印式の様子

## 地方創生に向けた地域経済発展支援 上田信用金庫と包括協定締結

9月4日、市は金融機関とは初めてとなる上田信用金庫と「地方創生に向けた包括協定に関する協定」を締結し、調印式を行いました。この協定は、相互の密接な連携により、それぞれの資源を有効に活用した協働による活動を推進し、地域産業力の強化や魅力あるまちづくりなど、地方創生の実現を目的としています。

小池理事長は「信用金庫の持つネットワーク、東御市の地域資源や特性を十分に活かしながら発展していくことを願います」と話していました。

## ホストタウン交流事業推進に尽力 ブマコフ大使への御礼の会開催

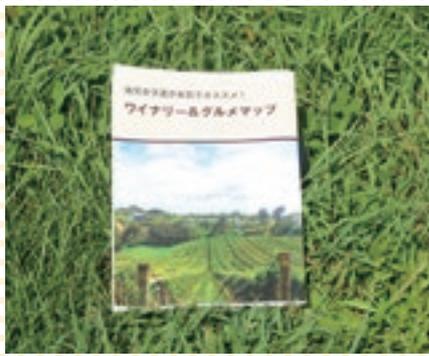
9月5日、ホストタウン相手国であるモルドバ共和国の駐日特命全権大使を務めたヴァシレ・ブマコフ氏に対する御礼の会がワイン&ビアミュージアムで開かれました。

ブマコフ氏はこれまでモルドバ共和国と東御市との交流事業の推進に尽力され、大使として市を5回訪問されました。ブマコフ氏は市関係者や市民と懇談され、「このような素晴らしい場所で素晴らしい方々と交流できたことを誇りに思う」と話しました。市からはこれまでのご尽力に対する感謝の意が伝えられました。

市では今後も同国とのホストタウン交流を推進してまいります。



▲花岡市長(左)とブマコフ大使(右)



今月は市内でワインツーリズム専門の旅行業「長野ワイントラベル」を営んでいる前澤知江さんに東御市の魅力を書いていただきました。

東御市へ移住してきたきっかけは今の主人との出会いです。もともと東京にいた頃から東御市は知っていましたし、ヴィラデストには何回か行ったことがあったので、特に抵抗はなく、むしろ好きな人も好きなワイナリーもたくさんある場所に移住できるなんて私は幸せ！と思います、即移住を決意しました。

市内外の方に伝えたい東御市の魅力については、掘れば掘るほど新しい魅力に出会う街だと思えます。その理由の一つはUター

ン、Uターンの方々が多いからかもしれない。その人達自身が事業を始めたり、もとの住民の人たちと協働して新たな取り組みをしたり…、移住をしてまだ3年ほどしか経っていませんが、ワイナリーはもろろん個人で様々な取り組みをする人が増えてきたように思います。観光客の方はもちろんですが、住んでいる住民もアンテナさえはつていれば日々刺激的な生活を送れるのが魅力ではないでしょうか。

今は、東御市を含めた千曲川ワインバレー全体のPRや地域産業の発展に貢献できる取り組みを高速回転で行動に移している状態です。趣味の延長ではなくあえて事業という形で責任を持つて仕事をする事で、思わぬ出会いや経験ができることにも満足しています。事業開始から約半年、コロナ禍でもUターンのお客様やワイン関係の皆様からの信頼も得られてきたと思うので、今後も引き続き、更に時代にあった価値提供を模索していきたいと思っています。

とうみ

I・J・U

ぐらし  
楽しんでます!!

東御市へ来た方、戻ってきた方から、選んだ理由や魅力を紹介します。

Q とうみの好きな所は?



まえざわ ともえ 前澤 知江さん (田沢)  
出身地：千葉県出身  
Uターン

編集後記

スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…〇〇の秋という言葉がありますが、皆さんはどのようにお過ごしでしょうか。

市報とうみで企画している「とうみ魅力発見！フォトコンテスト」は10月23日（金）まで応募を受け付けています。

今年はぜひ「写真の秋」に挑戦してみませんか！！

(市報担当 上野)



▲とうみ魅力発見！  
フォトコンテスト詳細  
(市HP)

市のデータ

人の動き (9月1日現在)

世帯数	12,219世帯(+12)	転入	71人
総人口	29,963人(+7)	転出	50人
男	14,843人(+3)	出生	16人
女	15,120人(+4)	死亡	30人

※カッコ内は前月対比  
資料：住民基本台帳

こちら119 (東御消防署)  
= 8月の火災・救急件数 =  
※カッコ内は令和2年1月からの累計

火災 0件 (10件)  
救急 109件 (788件)

たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。  
東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 8月分  
令和2年8月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	6件	48件	-17件
傷者	8名	55名	-20名
死者 (注2)	0名	1名	±0名

(注1) 令和2年1月からの累計  
(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録  
(観測地点：東御消防署)

	令和2年8月	令和元年8月
最高気温	36.5℃ (15日)	36.0℃ (7日)
最低気温	19.5℃ (24日)	17.8℃ (26日)
平均気温	26.4℃	25.7℃
降水量	37.0mm	70.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。