



市報
No.197

とらみ 9

TOMI CITY
2020
月号
September



特集

東御市の陶芸

今月の表紙「祢津小学校 陶芸教室」

目次

- | | | | |
|----|-------------------------------------|----|-----------------------------------|
| 2 | 【特集】東御市の陶芸 | 14 | 心の眼／湯の丸で東部中学校水泳部が練習／恒久平和願う平和祈念式開催 |
| 5 | “ウィズ コロナ”の暮らし方 | 15 | SDGsの窓 |
| 6 | モルドバについて知ろう | 16 | まるごと生活百科／すくすく育てとうみっ子 |
| 7 | 情報コーナー | 18 | 地域おこし協力隊が行く |
| 13 | まちづくり懇談会／メール配信@とらみの登録・防災ラジオはお持ちですか？ | 19 | 公民館報 |

東御市の陶芸

●問い合わせ先

文化・スポーツ振興課 文化係

☎ 7110670

市合併前から毎年秋に開催されている、「火のアートフェスティバル」も今年で28回目を迎えます。新型コロナウイルスの影響により、今年はフェスティバル型の開催を中止し、幼稚園・保育園・小中学校に限定した陶芸教室を開催しました。

今回の特集ではそんな「陶芸」に焦点を当てて、作品が出来上がるまでの過程を見ていきましょう。

なぜ登り窯があるの？

芸術むら公園を訪れると大きな登り窯に目を引かれます。これは、旧北御牧村内の17カ所で奈良、平安時代の窯跡が発見されており、その昔、信濃国分寺（上田市）の瓦が旧北御牧村の粘土で作られた歴史もあって、そんな須恵器※文化を持つ地域の誇りから公営の窯が作られました。

3つの焼成室を持つ登り窯は、京都出身で上田市に住んでいた陶芸家の亀井朝雄氏（故）により設計されました。

現在も亀井氏の想いを引き継ぎ、陶芸グループ「べと」代表長谷屋明夫さんの主導で登り窯が管理されています。

※古墳時代から平安時代まで生産された青灰色で硬い陶質土器

幼稚園・保育園・小中学校
陶芸教室

このような陶芸文化に触れて欲しい、知ってほしいという願いから市内幼稚園・保育園・小中学校限定ではあるものの、陶芸グループ「べと」の皆さんが講師となり陶芸教室が行われました。

幼稚園・保育園では壁掛け、小学校ではペン立て、中学校では生徒が自由に作品を作りました。

市報とうみでは称津小学校6年2組の陶芸教室取材しました！



▲登り窯

陶芸教室

ペン立てづくりに挑戦!!

祢津小学校6年2組に潜入

8月3日に祢津小学校6年2組で陶芸教室が行われました。

初めての本格的な陶芸に緊張気味の児童たち…。無事に完成するでしょうか!?

陶芸グループ「べと」の長谷屋さん、山浦さんが講師となり陶芸教室スタート!



完成!



思い思いの
絵や模様を描きます



まずは、長谷屋さんが
古代から伝わる“ひも作り”の
見本を見せてくれます



ひも状の粘土を
手で伸ばして、
土台に巻き付けます



受け取った粘土を
4つに分けます

焼き物は、実用性があり、個性も発揮できるところが面白いです。
近隣市町村をみても大々的に焼き物教室をやっているところはないんです。こんな貴重な体験なかなかできないですよ。
市独自で登り窯を持っているところ自体が本当に珍しいことなので、多くの人に体験してもらいたいです。今年には新型コロナウイルスの影響で色々なことが自粛される中で、子どもたちにとっても、良い体験になったのではないのでしょうか。
陶芸教室で教わったことを大人になって思い出してもらえればうれしいですね。



▲長谷屋明夫さん(左)と山浦和枝さん(右)

陶芸グループ「べと」
長谷屋さん、山浦さんに
聞きました

陶芸完成↓焼き上がりまで



3日間の焼成に使われる薪は約2トン!!
薪の他に丸太も使われています。



陶芸教室終了、3日～1週間乾燥させます。



登り窯の窯詰め準備(窯内本棚づくり)。
毎年約300点の作品を入れています。



作品を芸術むら公園内の“やきもの道場”へ運び、道場内でさらに乾燥させます。



火入れ(本焼き)1200℃～1300℃で3日間の寝ずの作業です。



③道場横の灯油窯で素焼きをします。



焼き上がり! 完成! 楽しみ!!



釉薬(ゆうやく)を作品一つひとつにかけます。釉薬はうわぐすりとも呼ばれています。原料は水と灰などです。

出来上がった陶芸作品はその後、どのように焼き上げられるのでしょうか。
焼き上がりまでにはこんなに時間と手間がかかっているんです!

“ウィズ コロナ”の暮らし方

その1 市内にアマビエが出現

市内の4カ所に、疫病を鎮めるとされる妖怪「アマビエ」の砂の彫刻品が出来上がりました。制作者は市の地域おこし協力隊員の堀田光彦さん。新型コロナウイルスの終息を願い、それぞれの場所を表現するアマビエを作成しました。



長野県「頑張るアーティスト応援事業」の採択を受け、「地域を守る砂のアマビエ」プロジェクトを始めました。疫病退散を祈願しながら、市内各地で砂のアマビエを作っています。

イベント中止、外出自粛、新しい生活様式。そんなコロナ禍でも、「心安らぐ時間をお届けしたい」、という思いで制作しています。多くのお力添えもあり、沢山のアマビエが完成しています。市民の皆さまの健康と笑顔のために、これからも活動を続けていきます。

田中駅



駅員の防止をかぶり、「田中」の看板を持っています

中央公民館



本を持っています

海野宿



薬と蚕を抱えています

明神館



八重原米の稲穂を持っています

●問い合わせ先 文化・スポーツ振興課 文化係 ☎ 71-0670

その2 YouTubeで「新型コロナウイルスの3つの顔」を知ろう!

新型コロナウイルス感染症は「病気」「不安」「差別」という3つの顔を持っており、これらが“負のスパイラル”としてつながることで、さらなる感染の拡大につながってしまいます。

長野県と日本赤十字社長野県支部では、感染症を正しく知り、関連する不当な差別や誹謗中傷を絶ち切るための人権啓発動画を制作しました。YouTubeで視聴できますので、ぜひご覧ください。

◆新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう! (長野県&日本赤十字社長野県支部コラボ動画)

URL <https://www.youtube.com/watch?v=XrBGjEkuOvA&feature=youtu.be>

※長野県ホームページ「新型コロナウイルス感染症対策総合サイト」の「支えあい応援する」からも視聴できます。

●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎ 64-5902



東京オリンピック・パラリンピックホストタウン相手国 モルドバについて知ろう ⑨

モルドバ共和国は、東ヨーロッパに位置する人口約270万人の国家で、面積は九州より少し小さい約3万3,800km²です（外務省ホームページより）。



△見渡す限り広がるモルドバのワイン用ブドウ畑

モルドバといったらワイン！

モルドバのワイン生産量は年間約15万tで、日本（約8万5,000t）の約2倍です（2014年国連データ）。モルドバの人々にとってワインはとても身近な存在で、食事の際はもちろん、友人と会った時やお祝いの場でも欠かせない存在です。

モルドバには、盛んなワイン産業を支える大規模なワイナリーや貯蔵庫があります。首都キシナウの北約15kmに位置する「クリコバワイナリー」のワイン貯蔵庫は、総面積



▲通路の横穴に無数のワインボトルが重なるクリコバワイナリーのワイン貯蔵庫

53ha、通路の総延長は120kmにも及び、その内部は年間を通じて高品質なワインの保管と熟成に適した室温、湿度に保たれているそうです。



▲キシナウで行われるワインフェスティバルのようす

※写真は2017年市関係者訪問時



モルドバ産の食品を取り扱っている
グラデュン・アンジェラさんに聞きました



モルドバワインの特徴

5,000年前よりワイン作りを行っている東欧モルドバでは、今でも科学的な農薬や肥料に頼らず栽培されたブドウを使い、伝統に則ってワインが作られています。

飲みやすく、また飲み疲れしないモルドバのワインは、味わい深く、力強く、幅広いお料理に合わせて楽しむことができる特徴があります。モルドバワインは洋食にも和食にもとても合います。



モルドバワインは湯楽里館物産ショップでもお取り扱いしています。ぜひご賞味ください。

●問い合わせ先 企画振興課 企画政策係 ☎ 64-5893

情報 コーナー

お知らせ

市では住宅地を
販売しています

HP

価格・面積等の土地情報については市ホームページをご確認ください。

団地名	販売区画数
寺坂	6区画
乙女東	1区画
常満	5区画
白水平	1区画
菖蒲沢	4区画
白樺池	46区画

近所やご親戚、お知り合いの方など、土地を探している方へ、ぜひご紹介ください。

問／建設課 住宅係 ☎64-5882
✉kensetsu@city.tomi.nagano.jp

佐久地域流域水循環計画(仮称) 策定に係るアンケートの実施

佐久地域11市町村と東御市で構成する、佐久地域流域水循環研究検討委員会で、地域共有の貴重な財産である水資源を、未来に確実に継承していくことを目的とした、佐久地域流域水循環計画(仮称)策定について研究・検討を進めています。

今回のアンケートは、水資源を未来へ継承していくための取り組みについて、皆さまからご意見をいただくために実施するものです。

左記の二次元コードからアクセスしていただき、ご協力をお願いします。

◆回答期間

9月1日(火)～
22日(火・祝)



アンケート

問／佐久市 環境政策課

☎0267-62-2917
生活環境課 環境対策係
☎64-5896

東御市議会議員一般選挙立候補 手続等に関する説明会の開催

東御市議会議員一般選挙は11月1日(日)に告示され、11月8日(日)に投票が行われる予定です。これに先立ち、立候補予定者および関係者を対象とした立候補手続等に関する説明会を左記のとおり開催します。

◆日時 10月1日(木)

午後1時30分から

◆場所 東御市役所本館2階

全員協議会室

◆配布資料 各種届出書類に関する資料、届出書類、選挙運動等に関する資料

◆その他

- ・当日、会場へ直接お越しください。
- ・参加者は立候補(予定)者につき2人としてください。

問／東御市選挙管理委員会

☎64-5809

マイナンバーカード申請と電子証明書等の更新の休日受付のお知らせ

◆受付日時 9月13日(日)

午前8時30分～正午

◆場所 市役所本館 市民係窓口

◆持ち物

◆マイナンバーカード申請

①カードを市役所で受け取る場合

運転免許証等の顔写真付きの公的証明書

②カードを自宅への郵送により受け取る場合

運転免許証等の顔写真付き公的証明書、保険証、通知カード

◆電子証明書等の更新

マイナンバーカード、電子証明書

の有効期限通知書

問／市民課 市民係 ☎75-2007



マイナンバーの通知カードの廃止

マイナンバーをお知らせするために郵送された「通知カード」は、5月で廃止されています。

出生などにより、新たにマイナンバーが付番される方には、「個人番号通知書」が送付されます。

◆廃止後、左記の手続きができなくなりました。

- ・通知カードの新規発行および再発行
- ・通知カードに記載されている住所や氏名等の記載事項変更の手続き

※通知カードの記載事項(住所、氏名等)が住民票と一致している場合のみ、マイナンバーを証明する書類として使用できます。

※廃止後、「個人番号通知書」はマイナンバーを証明する書類には該当しなくなりましたので、「マイナンバーカード」が、マイナンバーが記載された「住民票の写し」または「住民票記載事項証明書」を取得してください。



問／市民課 市民係 ☎75-2007

成年後見制度相談会

◆日時 9月29日(火)

午後1時～午後4時

◆場所 総合福祉センター1階 相談室1

◆相談員 上小園域成年後見支援センター 主任 菅原 翔氏

◆成年後見制度とは

認知症、知的障がいや精神障がいにより判断能力が不十分な方に対し、裁判所から認められた後見人等が契約行為や財産管理等を支援する制度です。

申込・問/福祉課

地域包括支援係 ☎64-5000
福祉支援係 ☎64-8884

女性弁護士による法律相談

◆日時 9月23日(水) 午前9時30分～午前11時30分(人30分4名まで)

◆場所 東部人権啓発センター2階 相談室

◆対象 市内在住、在勤の方

◆内容 DV、結婚・離婚、隣人とのトラブル等、法律相談に関すること

◆申し込み 必ず左記へ電話で予約してください。

※弁護士がすでに受任している依頼者の相手方から相談を受けた場合には、相談をお受けできません。

申込・問/人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

爆音器の使用ルールを守りましょう！

農作物の鳥獣被害防止として爆音器を使用する場合には、周辺住民に配慮し次の点に注意してください。

- ・住宅からおおむね100m以上離れた位置で使用する。
- ・夜間および早朝(夜7時～翌朝5時まで)には使用しない。
- ・使用する期間は、必要最小限とする。
- ・可能な限り、爆音器の鳴動間隔をあけて設定する。

また、爆音器の使用を可能な限り控え、防鳥ネットや電気柵などにより騒音被害の防止に努めてください。

◆市民の皆さまへお願い

爆音器は、農作物の鳥獣被害を防止するためにやむを得ず使用するものですので、ご理解、ご協力をお願いします。また、むやみに爆音器に近づかないようにしてください。

問/農林課 農政係 ☎64-5894



～だれも自殺に追い込まれることのない社会へ～ 9月10日は世界自殺予防デー

9月10日～16日は自殺予防週間です。悩みや不安はひとりで抱え込まずに、誰かに相談しましょう。これは世界保健機関が「自殺に対する注意・関心を喚起し、自殺防止のための行動を促進すること」を目的として制定したものです。

相談窓口	電話番号	受付時間
健康保健課保健係	☎64-8882	毎週月～金曜日(閉庁日除く) 午前8時30分～午後5時15分
母子相談ダイヤル	☎75-5656	
県精神保健福祉センター	☎026-227-1810	年中無休 午前11時～午後10時 年中無休 24時間
長野いのちの電話 よりそいホットライン	☎026-223-4343 ☎0120-279-338	
24時間子どもSOSダイヤル (長野県学校生活相談センター)	☎0120-0-78310	年中無休 24時間(メール相談は gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp)
チャイルドライン(18歳までの子ども専用) (チャイルドライン支援センター)	☎0120-99-7777	毎日午後4時～午後9時

◆こころの健康相談統一ダイヤル 「消えてしまいたい」「知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺してつらい」などの自殺に関する相談をお受けしています。

電話番号 ☎0570-064-556 (県精神保健福祉センターが応じます。)

受付時間 毎週月～金曜日(祝日、年末年始除く。) 午前9時30分～午後4時

◆くらしと健康の相談会 上田保健福祉事務所では、9月、12月、令和3年3月の毎週金曜日に、失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士等が相談に応じ、併せて保健師による心の健康を含む健康相談を行っています。予約制につき事前に電話してください。

申し込み 上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 (☎25-7149)

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

救命講習を受講しませんか

9月9日は救急の日です。

急病人やけが人が発生して119番通報をしてから救急車が現場に到着するまでに、平均で約9分かかります。

何もせず救急車の到着を待つと、呼吸や心臓が止まった人を救える確率は急激に下がります。一刻を争う時、応急手当を行うのは、その場に居合わせた「あなた」です。目の前で人が倒れた時、あなたは何かができますか。

大切な誰かのために、あなたも心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど、正しい応急手当を身につけましょう。

上田地域広域連合消防本部（上田市東御市、長和町、青木村の4市町村を管轄）では、左記のとおり定期普通救命講習を開催しています。

◆日時 毎月第4土曜日

午後2時～午後5時

◆場所 管内8消防署で順次開催

◆内容 心肺蘇生法、AEDの使用方法

◆その他 自治会、会社、団体などで受講を希望される場合は、東御消防署で講習会を開催することが可能ですので、ご相談ください。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、各講習会を中止させていただく場合があります。

申込・問／東御消防署

☎62-0119

第1回東御人権セミナー2020

◆日時 9月30日（水）

午後7時～午後8時30分

◆場所 東御市中央公民館 講堂

◆演題 「resplier」*歌と私と僕」

「子どもたちに、いろいろな可能性を持つてほしい」という思いを軸にした、歌と語りの人権コンサートです。

※「呼吸をする」の意味のフランス語

◆講師 長野県出身のシンガーソングライター 伊藤 ひより氏



問／人権同和政策課

人権同和政策係
☎64-5902

取引・証明用「はかり」の定期検査

新型コロナウイルス感染防止対策として、延期となっていた「はかり」の定期検査の日程が次のとおり決定しました。

商品（農産品も含む）の取引引きまたは各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。次の日程で実施されますので、「はかり」を持参し必ず検査を受けてください。

なお、検査は手数料（検査代金）が必要となります。

◆実施日時 10月8日（木）

午前10時30分～正午

◆実施場所 北御牧庁舎

◆対象地区 北御牧地区

◆検査料

1台につき500円～2600円

◆検査対象はかりの例

・取引に使用するもの 商品（農産物を含む）の出荷販売、運送保管業務、薬局での医薬品の調剤等の計量に使用する「はかり」

・証明に使用するもの 官公庁、学校、保育所、幼稚園等における体重測定、医療機関等における健康診断または診断書発行等の計量に使用する「はかり」

◆その他 「分銅」を用いる「はかり」の場合は「分銅」を一緒にお持ちください。

問／商工観光課 商工労政係

☎64-5895

募集

2020信州ねりんピック

長野県高齢者作品展作品募集

◆出品者資格 県内在住で60歳以上のアマチュアの方

◆出品作品 一人1点、未発表のもの
◆申し込み 所定の出品票に必要事項を記入し、10月16日（金）までに左記へ提出してください。

◆作品搬入 11月4日（水）に上田保健福祉事務所（上田市材木町）へ搬入してください。

◆作品展示 新型コロナウイルス感染防止対策のため、長寿社会開発センターホームページ等で全作品を紹介いたします。なお、例年のような展示はしませんので、ご承知ください。

応募・問／福祉課 高齢者係

☎75-5090

（公財）長野県長寿社会開発センター

☎026-226-3741

HP <http://www.nicesenior.or.jp/>



市長と語る車座ミーティング 参加者募集

HP

開かれた市政の推進を
目的に、市長が市民の皆
さまと直接語り合う、テ
ーマ指定型の車座ミーテ
ィングを開催します。



車座ミーティング

◆開催日・テーマ

10月7日(水) 「市外に向けた東御市の魅力の発信について」

21日(水) 「東御市の地域公共交通について」

◆時間 午後7時～午後8時

◆場所 中央公民館3階 講堂

◆対象

・市内在住、在勤または在学の者が半数以上在籍する団体やグループ
・市内在住、在勤または在学の個人

◆定員 各回20人程度

※複数団体から参加希望があった場合、団体ごとの参加人数を調整させていただきます。

◆申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、左記へご提出ください(郵送、FAX、Eメール、持参可)。

◆その他 車座ミーティングは単なる相談や要望の場ではなく、まちづくりについて建設的な意見交換の場となりますので、ご協力をお願いします。

申込・問／企画振興課 企画政策係

☎64-5893 ☎63-5431

✉kikaku@city.tomi.nagano.jp

催し

田中商店街フラワーロード

中心市街地活性化協議委員会では、東御清翔高等学校の協力のもと、田中商店街フラワーロードを開催します。

期間中、季節の花々を植えたプランターが、商店街の沿道を彩ります。お出かけやお買い物の際に、ぜひご覧ください。

◆期間 9月上旬～10月下旬

※花の状況によって、期間が前後する場合があります。

問／中心市街地活性化協議委員会(商工観光課 商工労政係)

☎64-5895

巨峰の王国「秋の収穫フェア」

◆期間 9月1日(火)～10月31日(土)

◆場所 東御市内一円

◆開催内容

生食ぶどうの直売

期間 9月1日(火)～10月中旬

会場 JA信州うへだ直売センター、道の駅雷電くるみの里、ゆり市ほか

内容 ぶどう等農産物の販売、抽選券の配布

券の配布

※定められた直売所にてぶどうを税込3000円以上購入された方に東御市のワインをはじめとした産品が当たる抽選券1枚配布

臨時直売会

日時 9月19日(土)、20日(日)

午前9時～午後3時

会場 JA信州うへだ東部ライスセンター

内容 ぶどう等の農産物販売、抽選券の配布等

※新型コロナウイルス感染状況によっては内容の変更や中止となる場合があります。

◆その他 信州とうみ観光協会のホームページに随時最新情報やその他イベント情報を掲載しますのでご確認ください。

問／巨峰の王国「秋の収穫フェア」

実行委員会事務局

農林課 農政係 ☎64-5894



信州とうみ観光協会

講座・教室

湯の丸高原ウォーキング教室

◆日時 10月1日(木)

午前10時～午前11時30分

集合 午前9時50分

◆集合場所 湯の丸高原第一駐車場

◆コース トレイルランニングコース

◆持ち物 タオル、水分補給用の飲み物、帽子、雨具、ウォーキング用ポール(お持ちの方)、ずくだすカード(お持ちの方)

◆参加費 一人100円(保険料)

◆送迎バス ご利用される方は左記へお申し込みください(先着順)。

午前9時20分 バス出発(武道館前駐車場集合)

正午頃 バス帰着

※バスを利用される場合は必ずマスクの着用をお願いします。

◆その他 小雨決行。雨天時は中央公園でウォーキング。中央公園周辺が雨天時は総合福祉センター3階講堂でストレッチ等室内でできる運動を行います。

※発熱や風邪症状等体調不良のある場合は、教室の参加を控えて頂きますようお願いします。

問／健康保健課 健康増進係

☎64-8883

インターバル速歩教室

下肢筋力の向上・生活習慣病予防に効果的といわれているインターバル速歩をしてみませんか？

◆日時 9月25日(金)、10月2日(金)

午前10時～午前11時

集合 午前9時50分

◆集合場所 中央公園東屋

◆持ち物 タオル、水分補給用の飲み物、帽子、雨具、ずくだすカード(お持ちの方)

◆参加費 一人100円(保険料)

◆その他 雨天の場合中止の可能性あり。

※発熱や風邪症状等体調不良のある場合は、教室の参加を控えていただきますようお願いいたします。

問/健康保健課 健康増進係

☎64-8883

きほんのきから始めるパソコン教室

◆日時

〔夜にじっくりコース〕(全5回)

9月29日、10月6日、13日、20日、

27日 いずれも火曜日

午後7時～午後8時45分

〔短期で集中コース〕(全2回)

10月23日(金)、26日(月)

午前9時30分～午後3時30分

※昼食をご持参ください。

◆内容 電源の入れ方からマウスの動かし方、文字入力についてなど、パソコンの使い方の基本を学びます。

◆講師 静 宣夫氏

◆場所 中央公民館1階 パソコン室

※パソコンは教室内にあるデスクトップパソコン(Windows10)を使って勉強します。

◆持ち物 データを保存するためのUSBメモリ

◆定員 各コース8名(5名以上で開講します)

◆受講料 2000円

受講料とは別に、教材費1000円(税別)がかかります。

教材「よくわかる初心者のパソコン入門」を既にお持ちの場合は、お申し込みの際に必ず「不要」とお伝えください。

◆申込期限 9月17日(木)

申込・問/生涯学習課 社会教育・公民館係

☎64-5885



資源循環型施設(統合クリーンセンター)建設についての説明会

○日時/

10月1日(木)、5日(月) 午後7時～

※両日ともに1時間30分程度を予定しています。

○場所/上田市サントミューゼ 大ホール
(上田市天神3-15-15)

○内容/資源循環型施設(統合クリーンセンター)建設の基本方針および今後の取組について

○その他/

・新型コロナウイルス感染状況によっては、説明会を中止する場合があります。説明会の情報については、上田地域広域連合のホームページをご覧ください。

・資源循環型施設の建設について、説明会に参加できない方や、更に詳しく説明を聞きたい方を対象に、個別での説明もいたしますので、下記へお問い合わせください。

●問/上田地域広域連合ごみ処理広域化推進室

☎71-7705

HP <http://www.area.ueda.nagano.jp/>

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日(毎月1日・16日)の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで

✉shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

☎64-5806 ☎63-5431



ファイナンシャルプランナー 2級オンライン学習講座

○講座内容/FP2級のオンライン学習

○学習期間/9月末～12月末

○場所/在宅学習(PC・スマホオンライン学習)

○対象/FP3級合格者等

○参加費/受講料無料(別途テキスト代等4,000円)

○申込締切/9月25日(金)

○応募方法/申し込みフォームよりお申し込みください。
<http://forms.gle/QZFJX3VVcZCmoGVm7>
小諸商業高校のホームページからもフォームに入れます。

●申込・問/小諸商業高校FP2級講座(担当)小林
☎0267-22-0103

とうみチャンネル9月番組案内 CATV004chで放送中

【放送時間 午前9時～ 午後3時～ 午後9時～】

1日 (火)	<美術館だより>梅野記念絵画館	再	18日 (金)	市民大学講座より「“たましい”とは何か～あらためて現代思想として考える～」 講師：竹内整一氏 (2018年)
2日 (水)	<美術館だより>丸山晚霞記念館	再	19日 (土)	月刊とうみキッズ9月号 インターネット社会の「安全」「安心」を考える 講座 講師：南澤信之氏 (10時、16時、22時)
3日 (木)	月刊とうみチャンネル8月号 前半		20日 (日)	学校だより9月号
4日 (金)	月刊とうみチャンネル8月号 後半		21日 (月)	市民大学講座より「あなたの知らない長野県方言」講師：大橋敦夫氏 (2019年)
5日 (土)	文化講演会「発達障害とは？」 講師：本田秀夫氏		22日 (火)	市民大学講座より「地形・地質が語る大地の生い立ち～東御市の地層のひみつとアケボノゾウ化石発掘調査～」 講師：竹下欣宏氏 (2019年)
6日 (日)	御牧原北部区「ほくぶ夢はなび」 UCVアーカイブス「第1回巨峰の王国まつり」(1992年) (10時、16時、22時)		23日 (水)	市民大学講座より「“いのり”について～日本人の宗教感覚～」 講師：竹内整一氏 (2019年)
7日 (月)	東御市議会9月定例会開会 自然は招く 御牧原台地の四季(10時、16時、22時)		24日 (木)	第14回マンドリンサマーコンサート(2019年)
8日 (火)	生中継9:00～ 東御市議会9月定例会一般質問		25日 (金)	とうみ混声合唱団創立40周年記念・第19回定期演奏会「オラトリオ メサイア」(2019年)
9日 (水)	生中継9:00～ 東御市議会9月定例会一般質問		26日 (土)	月刊とうみキッズ9月号 UCVアーカイブス「東部町片羽とおかんや(1981年)／馬ひき(1982年)」(10時、16時、22時)
10日 (木)	田中地区地域づくりの会 生活福祉部会 「地域防災と災害時の取組み」 学習会～前半～ (2019年)		27日 (日)	学校だより9月号
11日 (金)	田中地区地域づくりの会 生活福祉部会 「地域防災と災害時の取組み」 学習会～後半～ (2019年)		28日 (月)	第12回音楽部会発表会おらほの町の音楽会(2019年)
12日 (土)	文化講演会「発達障害とは？」 講師：本田秀夫氏	再	29日 (火)	健康づくり講演会「人生100年時代の健康づくり」講師：石川善樹氏 (2018年)
13日 (日)	御牧原北部区「ほくぶ夢はなび」 UCVアーカイブス「旧東部町発足30周年記念タイムカプセル開扉」(10時、16時、22時)	再	30日 (水)	健康づくり講演会「時間栄養学に沿った健康づくり」講師：柴田重信氏 (2019年)
14日 (月)	市民大学講座より「祢津流鷹術の継承」 講師：二本松泰子氏 (2018年)		10月1日 (木)	健康づくり講演会「特定健診と結果の見方」講師：松河敬子氏 (2020年2月)
15日 (火)	市民大学講座より「蝶とトンボの知られざる習性」講師：堀修氏 (2018年)		2日 (金)	フレイル(虚弱)予防講演会「いつまでも若々しく過ごすための秘訣!～フレイルってなに?～」講師：清野諭氏 (2019年)
16日 (水)	市民大学講座より「祢津のノノウ巫女についての基礎知識を学ぶ」講師：中野洋平氏 (2018年)			
17日 (木)	市民大学講座より「病気にならない人間関係」講師：宮島賢也氏 (2018年)			

問／上田ケーブルビジョン ☎23-1600 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ (エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

- ◆ラジオ市報とうみ 毎日 【朝】午前7時40分～45分
【夕】午後6時40分～45分
- ◆告別式のお知らせ 毎日 ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前9時30分～午前10時
- ◆とうみ日和～ラジオ市長室～ 毎月第4または第5火曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分～午前8時40分
都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内容	出演
9月10・24日	保健ごよみ	健康保健課

アプリでも聴けます

スマートフォン用アプリ
[FM+]

問／エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

まちづくり懇談会

市民の声をまちづくりに 協働のまちづくり

まちづくり懇談会は、市民の皆さまの市政に対するご意見・ご要望をお聴きするとともに、市の主要課題について理解を深めていただき、市の活性化を図ることを目的に開催しています。



▲回答報告会のようす（田中地区）

今年度は新型コロナウイルス感染症防止対策のため、市政運営についての説明はケーブルテレビおよびインターネット動画で行うこととし、懇談会は開催中止とさせていただきます。

各地区から提出していただいた要望に対しては市から書面で回答させていただきます。7月13日（月）～20日（月）に各地区の役員の皆さま等へ回答報告会を行いました。



●問い合わせ先
企画振興課 企画政策係
☎ 64-5893

メール配信@とうみの登録・防災ラジオはお持ちですか？

メール配信@とうみ

市からの緊急情報や防災・防犯、新型コロナウイルス感染症関連情報等を電子メールで提供するサービスです。登録されていない方は、今すぐ下記のメールアドレスへ空メールを送り登録を行ってください。

t-tomi@sg-p.jp

下記二次元コードでもメールアドレスが読みとれます

▼PC・スマートフォン
の場合



▼フィーチャーフォン(ガラケー)
の場合



●配信情報は東御市ツイッターでも投稿しています。

@tomisnsmaster

防災ラジオ(エフエムとうみ)

災害等が発生した際に市からの情報を得る**大変重要な機器**です。一家に一台無料貸与していますので、お持ちでない方は、至急、市役所市民係窓口へお越しください。

緊急時にはラジオが強制的に起動し、放送が流れますので、常にコンセントへつなぎ、停電時のために電池も入れておいてください。

なお、情報は「エフエムとうみ(78.5MHz)」から発信しますので、市販のラジオや車のラジオからでも聞くことができます。



●問い合わせ先 企画振興課 広報統計係 ☎ 64-5806

心の眼 (170)

死へのおそれと差別

人権同和教育指導委員 岡澤 健一 おかざわ けんいち



地震や洪水などの天変地異や伝染病流行、戦争などにより起こっているのが差別や偏見の拡がる社会です。事実、今回の新型コロナウイルス感染症の拡がりの中でも、感染者やその家族、医療関係者やその家族に対する差別事象が多発しています。

また、アメリカ合衆国で起きた警察官による黒人殺害に端を発した人種差別反対運動の拡がりも、コロナの拡がりとは無縁ではありません。

差別や偏見の根底には、恐怖心が隠されています。利益を喪失することや得体のしれないものの、異なる文化（言語・宗教・習俗）に対する恐怖です。差別する心に貼りついた恐怖心が起こした過去の出来事として思い起こされるのは、関東大震災時に起きた朝鮮人虐殺と、ベトナム戦争時に起きたソンミ村虐殺事件です。朝鮮人虐殺では、民間の自警団により230人以上の朝鮮人が虐殺されたといわれ、それ以外に誤認で虐殺された日本人や中国人も大勢いました。ソンミ村虐殺事件では、誤報を受けたアメリカ軍兵士により、村民507人の内、子ども173人を含む504人が銃殺等で殺され、生存者はたった3人だけでした。

この恐怖心は、日本では畏怖すべき者に対する感情としてのおそれとしても存在していました。昨年度まで地区人権啓発学習会で学んできたケガレ意識と結びつく部落差別も、このおそれとケガレの意識が大きく影響しています。

さらに、このおそれの意識の奥には死への不安や恐怖が潜んでいます。東日本大震災の後に放射能が移るとして差別する意識も、ハンセン病患者を避ける意識も、死へのおそれからの差別と捉えることができます。

日本には「村八分」という言葉があるように、集団で決めたことや守っていることは正しく、その規範から外れたものを「悪」とする意識が強くあります。しかし、それは「悪」とされた者を批判することを「正義」と思い込む集団意識と変化させてしまう危険性ははらんでいます。事実を確かめることもなく、自分のしていることは「正義である」という意識になつてしまうことは、感染と同じように恐ろしいことです。

見えないもの、分からないものをおそれる意識があるからこそ、正しく知ろうとする言動こそ大切です。SNS社会には最も必要なことです。

恒久平和願う 平和祈念式開催

終戦の日の8月15日、恒久平和への誓いを新たに、戦没者に対し追悼を行うとともに、平和を祈念する平和祈念式が中央公民館講堂で開催されました。

式の中で、「戦争を学ぶこと」と題した北御牧中学校3年の高橋優芽^{たかはし ゆめ}さんによる作文発表や、「平和と人権を守る都市宣言」の朗読があり、正午には1分間の黙とうが行われました。



▲高橋さんによる作文発表

トップアスリートと同じ場所で 東部中学校水泳部が練習

7月18日、GMOアスリートパーク湯の丸屋内プールで、東部中学校水泳部が練習を行いました。

この練習は、7月23日に開催された長野県中学校総合体育大会夏季大会の代替え大会（3年生最終大会）に向けた練習環境および同大会が無観客大会となるため保護者への練習見学の場としても提供される形となりました。

生徒たちは「普段練習している学校のプールとは違い、高地での練習は息が苦しかったが、とても貴重な経験になった」と話していました。



▲東部中学校水泳部の皆さん

SDGsの窓

～私たち一人ひとりが

「持続可能なまちづくり」の担い手です～

市では、目指すべき将来像とその実現に向けた総合的かつ計画的な行政経営指針を定める「第2次東御市総合計画・後期基本計画」の全53施策とSDGs※1の17の目標を紐づけ、持続可能なまちづくりに取り組んでいます。

「SDGsの窓」では紙面の関係上、一例として関係する一つの課に特化して紹介させていただきます。

17の目標	東御市役所で 取り組んでいること（一例）	私たち (市民、企業、コミュニティ等)に できることは何だろう？
 9 産業と技術革新の基盤をつくろう 強靱なインフラを整備し、包摂的で持続可能な産業化を促進し、技術革新を育てることです。	- 市民生活の利便性の向上と地域の経済活動を支える道路網の整備を行い、快適で人に優しい道路環境の確保 - 良質な居住空間を確保するため、公園緑地の維持管理や緑化を推進するとともに、公営住宅などの長寿命化および空き家対策の促進 - 地域の特性を活かした個性あるまちづくりを考慮しながら、豊かな自然環境と都市的環境が調和した秩序ある土地利用を目指す 【建設課 ☎64-5892】	- 道路のごみ拾いや除草作業、道路側溝の清掃などを定期的に行い、日々の生活に必要な環境を整える取り組みをお互いに協力しあい実践しましょう。 - 景観や緑化に対する意識を高め、花や緑あふれるゆとりある住環境をつくり、花壇づくりをとおして人の輪を広げましょう。 - 空き家や空き地の適正な管理や利活用に努め、地域の安全、安心な生活の確保や生活環境の保全を図りましょう。
 10 人や国の不平等をなくそう 国内および国家間の不平等を是正することです。	- 講演会、地区懇談会、学習会などを開催し、人権意識・男女共同参画意識を高める - 一人ひとりが働きやすい環境づくりに向けた、学校・地域社会・企業への意識啓発、環境整備の推進を促す - 人権よろず相談、人権擁護委員による心配ごと相談の開設ほか、各種相談への対応 - 市民に対する人権と暮らしについての意識調査、男女共同参画意識調査の実施と検証 【人権同和政策課 ☎64-5902】	- 一人ひとりがお互いの人権を尊重しつつ責任も分かちあい、個性と能力が十分に発揮できる社会を作りましょう。 - 地域で開催される人権啓発学習会、市民向けの講演会や懇談会などに参加し、人権意識や男女共同参画意識を高めるとともに、様々な人権問題に対して正しい情報を得る習慣と行動できる力を育み、実践しましょう。

※1：SDGs（エス・ディー・ジーズ）は、2015年9月の国連サミットで採択した「持続可能な開発目標」のことで、17のゴール（目標）と169のターゲット（具体的な目標）にまとめられています。この目標に基づき、世界各国がその力を結集し、2030年までに“誰一人として取り残さない”社会の実現を目指すものです。

●問い合わせ先 企画振興課 企画政策係 ☎64-5893

国民年金 アドバイス

出産前後の国民年金保険料が 免除になります

●国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料の納付が申請により免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産を含みます。）

●産前産後免除期間の取り扱い

産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したもののとして将来の老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●対象となる方

産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有し、平成31年2月1日以降に出産された方。

●届出時期

出産予定日の6カ月前から申請書を提出できます。

●必要書類

- ①個人番号確認書類（マイナンバーカードか通知カード）または年金手帳
- ②本人確認書類（運転免許証等）
- ③印鑑
- ④出産前に届け出をする場合：母子健康手帳
出産後に届け出をする場合：出産日は東御市で確認できるため原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

●提出先

東御市役所市民課国保年金係

- 問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントメモ

農業用機械（小型特殊自動車）は 軽自動車税の申告を！

乗用田植機やコンバイン等の乗用装置が付いた農耕作業用の小型特殊自動車は、**公道走行の有無に関わらず**軽自動車税の課税対象です。所有者は申告および納税をする義務があります。

新たに取得、または現在お持ちの農耕作業用等の小型特殊自動車ナンバープレートが付いていないものがありましたら、税務課住民税係で申告をして、ナンバープレートの交付を受けてください。

小型特殊自動車とは

- ①農耕作業用の小型特殊自動車（乗用装置を有し、最高速度が時速35km未満のもの）
田植機、刈取脱穀作業車（コンバイン）、トラクター、薬剤散布車、農耕用動力運搬車、乗用草刈作業車等



- ②全長4.7メートル以下、全幅1.7メートル以下、全高2.8メートル以下、最高速度時速15キロメートル以下の全ての要件を満たすもの
フォークリフト、ショベル・ローダ、タイヤ・ローラ、乗用草刈作業車等



★使用者の住所が変更になったときは、軽自動車等の住所変更を忘れずに手続きしましょう。

●問い合わせ先

税務課 住民税係 ☎62-1111（代表）

9月の納税（納期限 10月1日）

- 固定資産税・都市計画税（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（4期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（3期）
- 介護保険料（普通徴収）（3期）

仕事を頼みたい人も仕事をしたい人も シルバー人材センターにお任せ下さい！



家の周りの草取り・草刈り・片付けや庭木の剪定、
家の中の掃除・片付けや襖・障子・網戸の張替えなど、
身近なところでお役に立てます。
また、各種企業への派遣事業も行っております。

●仕事を頼みたい人も、仕事をしたい人も、まずはお気軽にご相談下さい。●

公益社団法人 上田地域シルバー人材センター

電話番号 東御支所(61-6565)

60歳以上の健康で働く意欲のある方 新規会員募集中!!

シルバー人材センターで 活躍してみませんか!

- 定年などで勤めを辞められた方
- 生きがいのある健康な生活を送りたい方 など



すくすく育つとうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう!
(9月生まれ)



す どう たいせい
須藤 大晴くん(祿津南)
(R1.9.18生)

お誕生日おめでとう!
たいちゃんの素敵な笑顔に毎日
癒されてるよ♥
元気いっぱい大きくなってね♥

☆募集しまあ!!☆ (対象者 10月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・
TEL・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.
tomi.nagano.jpへメールいただくか、現像した写真
(うらに氏名を記入)を企画振興課広報担当までお送り
ください。締め切りは、9月8日(火)必着。
※生年月日、区の記載は任意です。

市の身近な情報発信中

東御市フェイスブック

「いいね」で
東御の魅力を
広めよう



<https://www.facebook.com/tomicity.sns>

なるほど The ごみ (gomi) No.166

もったいない! 食品ロスを減らそう

「食品ロス」とは、本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、平成29年度に約612万トンの食品ロス(事業者から約328万トン、家庭から約284万トン)が発生したと推計されています。家庭で発生する食品ロスは主に「過剰除去」(皮のむき過ぎ等)、「食べ残し」、「直接廃棄」(手つかずの食品)の3つに分類されます。食品ロス削減を国民運動として進めるため、令和元年10月に「食品ロスの削減の推進に関する法律」(略称 食品ロス削減推進法)が施行されました。

家庭では

- 食材の買い物に行く前に、冷蔵庫、食品庫の中を確認しましょう。
- 消費期限、賞味期限の近い商品から消費することで廃棄される食品を減らすことができます。
- 買い過ぎに注意しましょう。
- 作り過ぎに注意しましょう。

飲食店で食事をするときは…

- 自分自身の食事の適正量を知り、食べきれると思う量を注文しましょう。
- 小盛りや小分けメニューを上手に活用しましょう。お店選びの際には、こうしたメニューのあるお店を積極的に選びましょう。
- 食べ放題のお店では、無理をして皿に盛って食べ残すのはやめましょう。
- 料理を楽しんで食べる時間を取りましょう。宴会では、乾杯後の30分間とお開き前の10分間は席を立たずに料理を楽しむ「30・10運動」を実践しましょう。

●問い合わせ先

生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎63-6814

買うから借りる 草刈機

選べる3機種

乗りながら草刈りできる
乗用モア



税別19,800円~

どんな草でも粉々
ハンマーナイフモア



税別14,800円~

傾斜でも楽ちん
スパイダーモア



税別9,800円~

- ✓ レンタルだから機械を保管する必要なし!
- ✓ 保証制度があるから安心!
- ✓ 最新機種が使えるから効率的に作業できる!
- ✓ 使い方はプロがレクチャー!

草刈機レンタルの
お問い合わせは…



株式会社 唐沢農機サービス

☎0268-62-5262

9:00~17:00

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。
広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

〈広告欄〉

地域おこし協力隊が行く!

2020.9
Vol.40

発見!こんなところで活動しています

水間 源、鈴木 清香 (スポーツ振興支援)



“水中で息ができなくて苦しいイメージがある水泳をもっと楽しんでもらいたい”想いから、水泳経験のある水間隊員が市内の小学校で水泳教室を行いました。

アシスタントの日体大卒業生鈴木隊員とプールに入って、呼吸の練習やイルカジャンプ、蹴伸びなどを教えていきます。水間隊員が25mを平泳ぎで見本を見せると、水中に潜って見る子や泳ぎを見たくて追いかける子など、泳ぎの速さに圧倒されていました!



藤井 幸子 (文化振興支援)



芸術むら公園内のやきもの道場で、裏方作業の真っ最中。園や学校を周った陶芸教室用の粘土の下準備中など、1年に1度の登り窯の焼成に向け、大奮闘中です!

また、梅野記念絵画館の受付やナイトミュージアムのワークショップを行ったりと、芸術文化を盛り上げる活動を幅広く行っていますよ。

大山 江利子 (観光地域づくり支援)

8月からワイン&ビアミュージアム常駐の大山隊員は、チーズ好きで明るく元気!土日祝営業のW&Bキッチンでランチを食べながら、ぜひ大山隊員とお話してみてくださいね。



隊員通信

藤井 幸子 (文化振興支援)

2カ月間にわたって東御市内の子供たちに行った陶芸教室が、先月末終了しました。元気いっぱい、愛情たっぷりに作られた作品は、これから登り窯焼成に向けて準備作業がはじまります。

乾燥させた約600点の作品をひとつひとつ問題がないか丁寧にチェックをして、素焼き、釉薬かけ、登り窯の焼成室のセッティング、作品の運搬、2トンの薪の準備など、これらの作業をしようやく準備が完了します。

これだけ多くの工程と、多くの人の協力がなければ出来ない登り窯焼成のスケールの大きさに私は感銘を受けました。



陶芸教室の様子

地味で体力のいる作業の連続ですが、私はここにもものづくりの醍醐味があると思います、引き続きみなさんのお手伝いができるのを楽しみにしています。

山中 朗子 (介護予防支援)

＼ジャイロキネシスの出張レッスンのお知らせ／



公民館や畑などで行う出前講座は、足腰や肩回りに痛みのある方も椅子に座りながら無理なくできる、と好評です。心身のこわばりを気持ちよくほぐしましょう! (1名からOK) 問合せ: 64-5000



【動画】

腰痛に効く背骨のストレッチ QRコードから読み込んでください。

杉田 夕子 (地域情報発信支援)

市外へ向けて、とうみの情報を発信している東御市Facebook! 皆さんのこと・地域を知りたくて、取材というよりは気軽に手伝いながらお話を聞かせてもらっています。昨年もお世話になったぶどう農家さんでは、初めての体験! 果実袋をかける作業をさせていただきました。今後も、とうみ二年目の私ならではの視点でお届けしていきます。



編集担当・地域おこし協力隊 杉田



話題・コロナ禍を乗り切る

公民館講座が始まりました

新型コロナウイルス感染防止対策として開講を遅らせていた公民館講座ですが、7月から生涯学習講座が一部を除いて開講したほか、9月から女性学級とシニア大学、残りの生涯学習講座、さらに、10月からは市民大学講座、ジュニア・チャレンジ講座がスタートする予定です。心待ちにされていた皆さまには大変ご心配をおかけしましたが、感染防止対策をしっかりと行いながら公民館学習の場を提供してまいります。

今回は、生涯学習講座の様子と新型コロナウイルス感染防止対策について紹介します。4月までに千名を超える申し込みをいただいておりますが、ご存知のように国の緊急事態宣言に伴い、開講を延期しました。この間、講師予定者にアンケートを実施し、各講座内容に勘案してこのような状況下での実施の可否についてご意見をいただきました。その結果、いくつかの講座については今年度の開講を見送ることとなりました。

受講辞退を申し出る方もいらつしました。実施できる講座については、講師、受講生の皆さまが安心して活動できるようにするにはどうしたらよいか知恵を絞りました。

その内容を「新型コロナウイルス感染



予防のてびき」にまとめ、講師説明会で徹底を呼びかけるとともに、受講者を始め、関係者全員に配布し感染予防策を講じました。合唱など声を出す講座にはフェイスシールドを配布し、着用を呼びかけています。おかげさまで、開講を待ちかねていた皆さまも大勢いらつしやり、公民館に活気と笑顔が戻ってきました。今後実施する講座の情報につきましては、「市報とうみ」や「お知らせ版」にてお伝えしていきますので楽しみにお待ちください。

サンドアートの「アマビエ」登場

中央公民館では、来館者の健康・長寿と新型コロナウイルス感染症終息を祈願して「アマビエ像」（写真）を設置しました。

制作者は地域おこし協力隊員の堀田光彦さん。県の「頑張るアーティスト応援事業」の支援を受けた活動の一環として、本館の2階玄関前にて制作を行いました。生涯学習のシンボルとして、東御市の歴史の本をアマビエが抱えています。使われている砂は、昨年の台風十九号によって北御牧庁舎横の立体駐車場に流れ込んだ災害土砂で、これを使うことで、災害からの復興への願いも込められています。

新聞・TVでも紹介され、見に来られる方も増えています。愛らしい妖怪「アマビエ」に会いにお出かけください。



公民館長のつぶやき

長らく休館していた公民館ですが、6月から制限付きながら貸館を再開し、7月からは生涯学習講座を開講しました（一部の講座は9月から）。利用者および受講者には、新型コロナウイルス感染防止対策を具体的にお願ひし、安心して公民館で活動できるよう協力していただいています。桜の花見にも行けず、夏祭り、秋のイベント等も多くが中止となり、季節の移り変わりすら実感できなくなりつつある昨今、せめて、身近にある公民館で思いっきり活動して免疫力を高め、ストレスを解消してほしいと願わずにはいられません。秋からは市民大学講座をはじめ、子ども・女性・シニア向け講座も開講する方向で準備を進めています。新型コロナウイルス感染防止対策もしっかりと行って皆さまのご参加をお待ちしています。



東御市へ来た方、戻って
きた方から、選んだ理由や
魅力を紹介します。

今月は市内で移住者のためのおためしシェア
ハウスを運営している辻佳苗さんに東御市の
魅力を書いていただきました。

和の田沢地区で、移住者のためのお試し
シェアハウス「#248（ハッシュタググニ
ヨンハチ）tazawa」を運営しています。
シェアハウスとはそれぞれが独立した個室を
持ちながら、居間や水まわり、家電などをシエ
アする住まい方です。

これを始めたのは自分自身の移住体験が
ベースにあります。私は2011年、東日本
大震災をきっかけに信州に引っ越してきまし
た。運よく家は借りられましたが、その後、
大家さんの都合で家を出ねばならず、次に住
む家を探すことに。ところが、こんなにたく
さんの空き家があるのに条件の良い一軒家が
あまりない。また、移住しても田舎暮らしが
馴染めずに都心に戻っていく人の話を耳にし
て、気軽に「お試し移住」ができる場所があ
ればいいなと思ったのです。昨年、空き家バ

とうみの好きな所は？



つじ かなえ 佳苗さん
(田沢)
出身地：千葉県出身
1ターン

ンクで築150年の家を見つけ、ようやく実
現しました。

田沢のこの家を拠点に「FOOD &
ECOLOGICAL 信州」という団体を立ち上
げ、食と環境保全をテーマに空き家を活用し
て移住者と関係人口を増やす活動もしていま
す。

東御のいいところは「コンパクト」なこと。
シェアハウス開業時には、住民の方々が「移
住希望者がいたら紹介します!」と言ってく
れて、人と人の距離が近く、協力体制が半
端ない! コンパクトゆえに地域を盛り上げ
ようという住民の団結力が強い印象がありま
す。おかげさまでシェアハウスはすぐに満室
となりました。

今後は、シェアハウスの1階を地域に開か
れたコミュニティスペースとして活用してい
きたいです。縁側で「こども・誰でも食堂」
をやれたらいいな。あと、蔵があるので、そ
こでパン屋さんや工房をやってくれる人がい
たら最高です。

編集後記

曾根ジャンボカボチャ愛好会か
ら今年のカボチャが収穫できたとの
報告がありました。早速現地を
訪れてみると、ひとりでは持てな
いほどの大きなカボチャとメッ
セージが…。

たくましく育ったカボチャと力
強いメッセージをご覧ください!
(市報担当 上野)



市のデータ

人の動き (8月1日現在)

世帯数	転入	72人
12,207世帯(+12)	転出	70人
総人口	出生	16人
29,956人(-3)	死亡	22人
男14,840人(+6)	その他	1人
女15,116人(-9)	※カッコ内は前月対比 資料:住民基本台帳	

市内交通事故統計 7月分 令和2年7月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	9件	42件	-15件
傷者	11名	47名	-17名
死者(注2)	0名	1名	±0名

(注1) 令和2年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

こちら119 (東御消防署)

=7月の火災・救急件数=
※カッコ内は令和2年1月からの累計

火災 0件(10件)
救急 91件(679件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、
必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

とうみの気象記録 (観測地点: 東御消防署)

	令和2年7月	令和元年7月
最高気温	31.3℃(31日)	39.9℃(30日)
最低気温	15.6℃(13日)	15.7℃(9日)
平均気温	22.3℃	22.6℃
降水量	252.5mm	156.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによる
データを掲載しています。