

## 4月に新しく就任しました!

### NEW★<sup>すずき さやか</sup>鈴木 清香 隊員 (スポーツ振興支援)

今年の4月から「子どもの運動あそび機会の充実による地域振興支援」に携わらせていただいております。昨年まで日本体育大学体操部として夏季合宿では、小学校の現場指導や、ふれあい交流会にて東御市の皆さまと係らせていただきました。

東御市での生活を始めてから約1カ月、たくさんの自然に囲まれ美しい景色に感動しながら暮らしています。住み慣れない地での生活は不安でしたが、東御市の方々は優しく、そして温かく接してくださる為、今後の東御市ライフが楽しみで仕方がありません。



東御市の魅力に触れながら学ばせていただくと同時に、今までやってきた体操を活かして、地域を盛り上げられるよう努めていきたいです。

## 隊員通信

### 山本 恵子 (観光地域づくり支援)

地域おこし協力隊も3年目。最後の年にふさわしく集大成を…と言いたところですが、新型コロナウイルス感染症のため、長野県の観光はお休み状態です。新緑が芽吹き、山々が美しいこの季節に東御をPRできないのは残念ですが、今はじっと我慢の時。市内の事業者さんのサポートになればと、テイクアウト情報や東御ワインのネットショップを観光協会のホームページで紹介したり、湯の丸高原の清掃や登山道整備のお手伝いなどをしています。今、観光は新しい局面に立っ



ています。新しいことに挑戦する良い機会なのかもしれないと気持ちを切り替えて、東御の観光の可能性を少しでも広げることができるよう、頑張りたいと思います。

登山を楽しんでいただける日が早く戻ってくることを願って、登山道整備のお手伝い

## 発見!こんなところで活動しています

### 堀田 光彦 (文化振興支援)



彫刻家でサンドアーティストであり、「天空の芸術祭」を担当している堀田隊員。

昨年の台風19号の被害により、北御牧庁舎近くの立体駐車場に鹿曲川の土砂が堆積しました。その土砂を使って砂の彫刻を制作することで、台風の被害から復興してほしい、復興が進んでいな

い現状に気づききっかけとなってほしいという想いが込められています。さらに、北御牧地域は古くは馬の飼育が盛んだったことから馬と平和を祈る女神がモチーフになっています。

堀田隊員は国内・国外の各種イベントや大会に参加した経験を元に、ぶっつけ本番8日程で作りました!

北御牧庁舎の来場者や庁舎内からも見える位置に半年程設置される予定です。

### 山中 朗子 (介護予防支援)

介護予防にジャイロキネシスのメソッドを取り入れて運動支援をしている山中隊員。現在は公民館での介護予防教室や、出前講座が休止しているため、お家や畑のできる体操をYouTubeで配信する準備をしています。ご高齢のみなさんが自分で気持ちよく動きながら、体をほぐす楽しみを味わってほしいという想いで進めています。

動画の撮影・編集はYouTuber SHIMO こと下岡隊員が協力しています。「楽しみながらいきましょう!」とコメント撮りに緊張している山中さんを笑いで和ませつつ、動画でわかりやすく紹介するアドバイスもあり、とても順調に楽しく撮影していましたよ。

今回撮影した動画「身体が不思議と軽くなる!椅子でゆったり背骨ほぐし」は近日中に公開予定です。次号もしくはFacebookでお知らせしますね。



編集担当・地域おこし協力隊 杉田