

### 国勢調査が始まります

9月14日（月）から調査員が全世帯を訪問し調査書類を配布します。

国勢調査は多くの行政施策の基盤となる資料として活用されるため、とても重要な調査となっていますので、調査のご協力をお願いします。また、今年度の回答方法は、「オンライン提出」「郵送提出」「調査員提出」の3つがありますが、新型コロナウイルス感染防止対策として、原則オンラインまたは郵送でお願いします。

#### ◆オンライン回答

調査書類に封入されるインターネット回答利用ガイドを参照して、スマートフォン、パソコン、タブレット等の端末から回答してください。



#### ◆郵送回答

調査書類に封入される調査票に記入し、郵送提出用封筒に封入してポストへ投函してください。



#### ◆オンライン回答の利点

- ・調査期間中の9月14日から10月7日までは24時間いつでも回答できます。
- ・紙の調査票の提出は不要となり、調査票の郵送や国勢調査員が直接回収に伺うことはありません。
- ・国に直接回答が送信されるため、回答内容が国勢調査員にみられることはありません。

☎/企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

#### 目次

2P……お知らせ・募集  
3P……講座・教室  
5P……ホワイトボード

6P……子育てインフォメーション、図書館だより  
7P……保健・福祉等案内、相談コーナー  
8P……文化会館・美術館のイベント情報、休日・夜間の救急医療案内

※本号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染防止対策として、変更または中止となる場合があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

# お知らせ

## 令和3年度 農業関係補助金の要望の受付

農業用施設の設置等を予定されている方は、事業内容を説明する資料（見積書・現況写真等）をご準備のうえ、農林課にご相談ください。

### ◆受付期間

8月17日（月）～11月13日（金）

### ◆受付場所

市役所別館2階 農林課

### ◆持ち物

見積書、現況写真（修繕の場合）

### ◆対象となる主な農業用施設

農業用施設	内容	補助率
①農作物のハウス栽培施設	設置・修繕	15%以内
②りんご用トレリス		
③ぶどう棚		
④果樹災害防止施設（防雹ネット）	設置	10%以内

※補助限度額は50万円です。

### ◆注意事項

・本要望調査は令和3年度中に着工、工事完了を予定する事業が対象です。補助金交付決定前に着工した事業は補助対象になりません。

・受付期間内にご要望がなかった場合、補助対象になりません。また、ご希望いただいた場合であっても補助金交付を確定するものではありません。

・補助金交付要件の詳細はご要望時に改めてご説明させていただきます。

・主な農業用施設以外のご要望（荒廃農地復旧や共同防除されているぶどう棚の令和2年度中の緊急的な修繕等）についても、受付期間内にご相談ください。

### ◆申込・問い合わせ先

農政係  
☎64-5894

## 市議会第2回臨時会 2議案を提案

市議会第2回臨時会が7月22日に開かれました。今臨時会には、令和2年度一般会計および病院事業会計の補正予算2議案が提案されました。質疑等が行われた結果、いずれも原案どおり可決されました。

なお、今臨時会の内容につきましては、8月16日発行の「市議会だより」に掲載されていますのでご覧ください。  
☎64-5810

## 令和2年度 東御市成人式

新型コロナウイルス感染症防止対策として延期していた「令和2年度東御市成人式」を左記のとおり開催することになりました。

### ◆日時

令和3年1月9日（土）  
午後2時開式（予定）

### ◆会場

東御市文化会館 サンテラスホール

なお、新型コロナウイルス感染症状況により、変更等があった場合は、ホームページ等でお知らせします。

### ◆成人式実行委員募集

◆対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方

◆内容 成人式当日までに3回程度の実行委員会への出席、成人式の準備や式典の運営。

### ◆申込締切 9月30日（水）

☎64-5885  
☎64-5885



# 募集

## 東御食育市民ネットワーク会員募集

◆応募資格 市内の食育推進活動に参加できる個人または団体で、食育市民ネットワークの趣旨に賛同していただける方

◆活動内容 料理教室の開催やお手伝い、市内保育園で寸劇による食育、食育教室、食育関係イベント等参加（紙芝居など）

◆応募方法 左記事務局まで電話でお申し込みください。

☎64-8882

健康保健課 保健係

☎64-8882



## 市報とうみ7月号の訂正とお詫び

<9p> 東御市湯の丸寄付金状況の一部に誤りがありました。

誤 屋内プール建設事業費 (R30、R1)

正 屋内プール建設事業費 (H30、R1)

<裏表紙>人の動き（6月1日現在）の一部に誤りがありました。

誤 転入 445人

正 転入 45人

## とつみ男の遊び塾

男の遊び塾は、様々な趣味活動へのチャレンジの場です。地域の男性で集まり、趣味の幅や交流を広げましょう。

◆日程 予定は変更になる場合があります。

第1回 9月16日(水)

男のお抹茶塾 ～お茶の点て方を知り和に馴染む～

第2回 11月25日(水)

男のむかし遊び塾 ～ベーゴマ・紙ヒコーキ選手権開催～

第3回 令和3年1月20日(水)

男の万華鏡塾 ～お手製万華鏡にロマンを詰める～

第4回 3月17日(水)

※懇親会を含みます。

男の料理塾 ～包丁の扱い方・魚さばき実践～

◆時間 第1～3回

午後1時30分～午後3時

第4回 午後4時～午後8時

◆場所 総合福祉センター

◆定員 10名程度

◆参加費

第1～3回 5000円

第4回 20000円(予定)

※飲食費等は別途自己負担となります。  
※必要経費を別途徴収する場合があります。

◆申込期限 9月7日(月)

申込・問 社会福祉協議会 地域福祉係

☎62-4455

## 講座・教室

### 東御市シニア大学

◆開講期間 9月～令和3年3月

(月1～2回)

◆場所 中央公民館

◆対象 60以上の市内在住の方

◆講座内容

①技能講座 書道・かな書道・たの

しく手芸・ゲートボールの中から1つ選り学習する。

②全体学習

講演会・芸術鑑賞・創作活動・テブルマナーなど

※受講者全員が受講する。

③特別講座 視察研修(日帰り)

歴史散策・自然散策

◆受講料 2000円

※別途材料費が必要になる場合があります。

◆申込期限 9月15日(火)

◆その他 新型コロナウイルス感染症状況により、開講できない場合があります。

◆日時

9月29日(火) 午前10時～

◆場所 中央公民館3階 講堂

申込・問 生涯学習課

社会教育・公民館係

☎64-5885

## ごみ減量アドバイザー養成講座

◆開催日 9月～令和3年1月(全5回)

毎月第3木曜日(予定)

◆時間 午後1時30分～午後3時30分

◆場所 東部クリーンセンターほか

◆内容

第1回 東御市のごみの現状と課題  
東部クリーンセンター等見学

(開講式)

第2回 東御市の環境問題、不法投棄等

第3回 ごみ処理施設等先進地視察  
研修

第4回 3R推進委員会について、  
日常生活での環境保全

第5回 生ごみ堆肥化実習・閉講式

◆募集人員 8名程度

◆申込期限 8月28日(金)

◆その他 回数、日時、内容については変更になる場合があります。  
詳しい内容は、申込者へ直接ご連絡

します。

申込・問 社会福祉協議会 地域福祉係

☎63-6814



## 図書館講座 「古事記」

～神話の中の男神と女神～

◆日時

第1回 9月10日(木)

第2回 10月8日(木)

第3回 11月12日(木)

いずれも午後1時30分～午後3時

◆場所 市立図書館2階 研修室1

◆内容 神話の中の男女の関わりには驚くほど現代にも通じるものがあります。そこにはどのような意味があるのでしょうか。3回シリーズで丁寧に掘り下げて迫ります。

※講師の都合により講座内容が変更となる場合がございます。

◆対象 市内在住・在勤で、講座の全日程に参加できる方

◆講師 稲垣 勇一氏

◆定員 16名(先着順)

◆申し込み 必ず事前にお申し込みください。

申込・問 市立図書館

☎64-5886



## いきいき子ども講座

- ◆開講期間 9月～令和3年2月 各講座 月1～2回開講  
※開催曜日は学校行事などによって変更になる場合があります。
- ◆場 所 中央公民館 学習室
- ◆受講料 2,000円（後日納付書で納付、教材費等は含みません。）
- ◆申し込み 下記へ電話でお申し込みください。（先着順）  
※5名に満たない講座は開講しません。
- ◆申込期限 8月31日（月）
- ◆その他 新型コロナウイルス感染防止対策として、開講出来ない場合があります。  
※茶道こども教室・子どもの料理教室は、都合により休講となるため今年度の募集はありません。

- ◆開講式および第1回講座  
日 時 9月26日（土）  
午前9時30分  
場 所 中央公民館2階 講義室  
※開講式終了後に、第1回目の講座を行います。

講座名 ぼくもわたしも生活博士！  
内 容 身近な環境問題について学びましょう。  
対 象 小学1年生～6年生  
開催曜日 月1回（第2土曜日）  
時 間 午前9時30分～午前11時30分  
講 師 森 まり子 氏  
定 員 15名

講座名 季節のお花を生けよう  
内 容 季節のお花を生けたり、アレンジしたりして、お家に飾りましょう。  
対 象 小学1年生～6年生  
開催曜日 月1回（第1土曜日）  
時 間 午前9時30分～午前11時30分  
講 師 宮嶋 千春 氏  
定 員 15名  
材 料 費 毎回500円程度



講座名 毛筆習字をやってみよう！  
内 容 毛筆の練習をして、カッコ良い文字を書いてみましょう。  
対 象 小学1年生～中学3年生  
開催曜日 月2回（第1・3土曜日）  
時 間 午前9時30分～午前11時30分  
講 師 菊原 恵美子 氏、栗原 陽子 氏  
土屋 桃江 氏、山崎 澄恵 氏  
定 員 40名



講座名 初めての将棋  
内 容 将棋の初歩を学び、友だち同士で対局を楽しみましょう。  
対 象 小学3年生～6年生  
開催曜日 月2回（第1・3土曜日）  
時 間 午前9時30分～午前11時30分  
講 師 小山 泰治 氏  
定 員 12名

申込・問／生涯学習課 社会教育・公民館係 ☎64-5885



トラクター・耕運機・乗用モア・SS・田植機・管理機・バインダー・コンバイン 等

# 使わなくなった農機 買い取ります！

高価買取！

査定無料！

株式会社 唐沢農機サービス

まずは  
お電話ください ☎0268-62-5262 9:00～17:00  
(担当：中沢)

〈広告欄〉 ※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

**マップを使ったポールウォーキング教室**

「どうみイキキ健康ウォーキングマップ」を使い、今回は「明神館周辺コース」をウォーキングします。

◆日時 9月12日(土) 小雨決行

午前9時～午前10時

集合 午前8時50分

◆集合場所 明神館前駐車場

◆持ち物 タオル、水分補給用の飲み物、帽子、雨具、ずくだすカード(お持ちの方)、ウォーキング用ポール(お持ちの方)

◆参加費 一人100円(保険料)

◆その他 雨天の場合中止の可能性あり。※発熱や風邪症状等がある場合は、教室の参加を控えていただきますようお願いいたします。

☎健康保健課 健康増進係

☎64-8883



手くだすポイント 対象事務

**2020年度(後期)犬のしつけ方教室**

- 学科講習/動物に関する法律、本能・習性・生理、正しい飼養管理、病気の知識と予防、しつけ方
  - ・日時/9月19日(土) 午後1時30分～午後3時30分 (受付 午後1時から)
  - ・場所/上田合同庁舎南棟2階 会議室
- 実技講習/しつけ方(犬同伴)
  - ・日時/10月3日、10日、17日、24日、31日 全5回土曜日開催
  - 予備日 11月7日(土) (雨天中止の場合に開催) 午後1時30分～午後3時(受付 午後1時から)
  - ・場所/上田合同庁舎駐車場
- 参加資格/犬の登録、狂犬病予防注射、その他伝染病予防注射済みの生後4カ月以上の飼犬(1歳までの受講が望ましい)
- 受講料/5,000円
- 申込期限/9月18日(金)
- その他
  - ・開催初日に参加費、登録・ワクチン接種等の証明書を持参してください。
  - ・新型コロナウイルス感染防止対策として、日程の変更、中止となる可能性があります。
- 申込・問/長野県動物愛護会上小支部 (上田保健福祉事務所内) ☎25-7153

**ホワイトボード**

掲載をご希望の方は、希望掲載日(毎月1日・16日)の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで  
 ☎shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
 ☎64-5806 ☎63-5431

**くらしと健康の相談会**

- 日時/9月4日、11日、18日、25日(いずれも金曜日) 午前9時30分～午後3時30分
- 会場/上田合同庁舎内 上田保健福祉事務所相談室
- 内容/法律相談、健康相談
- 相談員/弁護士、保健福祉事務所保健師
- 予約等/予約制です。開催日の1週間前までにお申し込みください。
- その他/新型コロナウイルス感染防止対策として、中止になることがあります。
- 申込・問/上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎386-8555 上田市材木町1-2-6 ☎25-7149

雑草でお困りでは  
ありませんか?

東御市限定

**草刈り代行  
お任せください!**

- ・草刈りする時間が無い
- ・自分たちでは手に負えなくなった
- ・面倒だし、体力的に大変だ

1坪あたり **50円～99円(税込)**  
 別途 基本料金 3,000円

※草処分費は別途ご相談  
 ※草丈や地形(傾斜)によって表示金額(50円～99円)の料金が変わります。

**ご相談・お見積り  
無料**

定期管理や条件で  
各種割引あります。  
お気軽にご相談ください。  
低木の伐根、荒地地整備も  
ご相談ください。



**アルファーム**  
 〒389-0516 東御市田中253-1

農産事業部  
 担当:小林

☎ **0268-75-7472**  
 9:00～18:00(日曜日除く)

くすみ栽培を通じて  
 草刈り、荒地地整備の  
 経験豊富です。

〈広告欄〉

## 子育てインフォメーション (9月)

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」  
http://tomi-sukusuku.jp/ で配信中



※行事の予約については「すくすくぽけっと」で確認してください。

### 東部子育て支援センター (すくすくひろば)

開館時間 月～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)  
午前9時～正午 ・ 午後1時～午後4時

育児座談会(篠原君江助産師)	8日(火)	午前10時30分～午前11時30分 ※午前中は予約者のみの利用(要予約)
ママ～ず絵本	14日(月)	午前10時30分～午前11時15分 ※午前中は予約者のみの利用(要予約)
こうえんひろば (東御中央公園 大型すべり台前集合)	18日(金)	午前10時～午前11時
すくすく相談(岸澤文子心理士) 「けんかの中にある育つ力」 ～かみつき・ひっかきの対応～	23日(水)	午前10時～午前11時15分 ※午前中は予約者のみの利用(要予約)
子育て応援相談	28日(月)	午前9時30分～正午
子育て期の母親のための就労相談	30日(水)	午前10時～午前11時30分

### 北御牧子育て支援センター (みまき未来館)

開館時間 月～金曜日 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)  
午前9時～正午

※行事については「すくすくぽけっと」で確認してください。

ふれあいひろば	2日(水)	午前10時～ 午前11時30分 ※行事参加者 のみの利用
わんぱくピクス	9日(水)	
子育て期の母親のための就労相談	9日(水)	
0歳児のママひろば①音楽にふれあう	11日(金)	
0歳児のママひろば②交流会	16日(水)	

### ぽけっとひろば

午前10時～午前11時

祢津公民館	1日(火)	内容
東部子育て支援センター(すくすくひろば)	15日(火)	秋の制作 (おさんぽバック)
滋野コミュニティーセンター	17日(木)	持ち物 水筒
和コミュニティーセンター	25日(金)	※15日(火)の午前中は田中ぽけっと参加の方以外は利用できません。
北御牧子育て支援センター(みまき未来館)	29日(火)	

☎東部子育て支援センター (すくすくひろば) ☎64-5814  
☎北御牧子育て支援センター (みまき未来館) ☎67-3676

### 市内保育園・幼稚園の園開放

※感染症等の流行で中止する場合がありますので、事前に各園にお問い合わせください。

市立保育園	田中保育園	☎62-1602	15日(火)
	滋野保育園	☎63-6468	午前9時30分～午前11時
	祢津保育園	☎63-6816	戸外で遊びましょう
	和保育園	☎63-6815	持ち物 帽子、水筒
	北御牧保育園	☎67-2093	
	海野保育園	☎62-2800	14日(月) 午前9時30分～午前11時 泥んこあそびを一緒に楽しみましょう 持ち物 帽子、水筒 (雨天時は、室内でわらべ歌・リズム遊び)
	くるみ幼稚園	☎75-6113	園開放はお休みです

☎子育て支援課 保育係 ☎64-5903

## 図書館だより

### 新着本案内

#### ◆ 一般書

- ヒポクラテスの試練 中山 七里：著
- 遺品博物館 太田 忠司：著
- きものが着たい 群 ようこ：著
- Zoomはじめました 秋田 稲美：著
- セルフトーク超入門 シャド・ヘルムステッター：著
- ワイルドサイドをほっつき歩け ブレイディ みかこ：著
- 家族写真 笠井 千晶：著
- 動きだした時計 小松 みゆき：著
- 「2020」後新しい日本の話をしよう 河合 雅司：著
- 野菜が長持ち&使い切るコツ、教えます! 島本 美由紀：著
- 子どもが片づけしたくなる104のアイディア 小堀 愛生：著
- 「血糖値スパイク」が万病をつくる! 永田 勝太郎：著
- にほん的 松田 行正：著

#### ◆ 児童書

- きつねのしっぽ おくはら ゆめ：作
- ラビントットと空の魚 第4話 越智 典子：作
- 十年屋 4 廣嶋 玲子：作
- ウサギとぼくのこまった毎日 ジュディス・カー：作
- いし 高島 那生：絵
- 妖怪のど自慢 広瀬 克也：作
- チャーリー、こっちだよ チャールズ・サントソ：絵
- てっぺんの上 イノウエ ミホコ：作
- まじよのナニーさん 6 藤 真知子：作
- セイギのミカタ 佐藤 まどか：作
- こどもたちはまっている 荒井 良二：作
- どこからきたの?おべんとう 鈴木 まもる：作
- みずをくむプリンセス ピーター・H・レイノルズ：絵

行事予定 会場は、図書館2階研修室1です。

#### ◆ 図書館職員によるおはなし会

- 日時 9月11日(金) 午前10時30分～
- 対象 未就園児とその保護者
- テーマ 『まる。』
- 内容 大型絵本・パネルシアターなど
- その他 新型コロナウイルス感染防止対策として、時間を短縮して行います。状況により、中止させていただきます。ご了承ください。ご来館の際は、マスク着用をお願いします。

#### ◆ 「おはなしはらっぱ」によるおはなし子ども会

- 日時 9月19日(土) 午前10時30分～
- 対象 未就学児～小学生
- テーマ 『夏の思い出と秋になったら』
- その他 状況により、中止させていただきます。ご了承ください。

### 休館のお知らせ

- ◆ 月末図書整理日 8月28日(金)、9月25日(金)

☎市立図書館 ☎64-5886

## 地域包括支援センター案内 (9月)

☎/福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

\*感染症予防等の対応のため、中止になる可能性もありますのでお問い合わせください。  
\*プール以外の教室は、1回の参加人数を調整するため、各教室を2回ずつ開催します。  
できるだけ、自宅電話番号の末尾が偶数の方は①、奇数の方は②の教室にご参加ください。

らくらく教室		頭と体を無理なく刺激する介護予防教室	
中央公民館	2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)	①午前10時～午前10時45分 ②午前11時～午前11時45分	
滋野コミュニティセンター	1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)	①午前10時～午前10時45分 ②午前11時～午前11時45分	
祢津公民館	2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)	①午後1時～午後1時45分 ②午後2時～午後2時45分	
和コミュニティセンター	7日(月)、14日(月)、28日(月)	①午前10時～午前10時45分 ②午前11時～午前11時45分	
北御牧公民館	4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)	①午前10時～午前10時45分 ②午前11時～午前11時45分	
かんたん体操	3日(木)、17日(木)	時間：①午後1時～午後1時45分 ②午後2時～午後2時45分	
貯筋体操	8日(火)	場所：東御市総合福祉センター	
転倒予防水中ウォーキング	3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)		
時間：午後1時15分～午後1時45分 場所：温泉アクティブセンター (入館料 1,200円)			

## 保健案内

📞 子育てサポート

☎/健康保健課 保健係 ☎64-8882

乳幼児健康診査		対象
4か月児健診	9月30日(水)	令和2年5月生
10か月児健診	9月16日(水)	令和元年11月生
1歳6か月児健診	9月29日(火)	平成31年3月生
2歳児歯科健診	9月8日(火)	平成30年6・7月生
3歳児健診	9月15日(火)	平成29年7月生
受付時間：午後0時50分～ 開始時間：午後1時 場所：市保健センター (総合福祉センター2階)		
ごっくん離乳食教室	9月17日(木)	対象：令和2年4月生
もぐもぐ離乳食教室	9月18日(金)	対象：令和2年2月生
受付時間：午前9時～ 開始時間：午前9時30分 場所：市保健センター (総合福祉センター2階)		
もうすぐママパパ学級	9月12日(土)	対象：出産予定日が令和2年11月～12月の方
受付時間：午前9時～ 開始時間：午前9時15分 場所：市保健センター (総合福祉センター2階) 持ち物等：母子手帳、筆記用具。*動きやすい服装でお越しください。		

## 福祉案内

☎/福祉課 福祉援護係 ☎64-8884

	地域活動支援センター	はーと・ほっと・サロン
日時	毎週月～金曜日 午前10時～午後3時	9月14日(月) 午後1時30分～午後4時30分
場所	東御障がい者相談センターさくら2階	滋野コミュニティセンター 和室
対象	障がいや心に病を持った方など	心に病を持った方やその家族など



## 相談コーナー

(閉庁日を除きます)

相談名	実施日	時間	場所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	保健センター	不要	保健係 ☎64-8882
精神科医によるこころの相談	9月17日(木)	午後1時30分～午後3時30分		予約制2名まで	
こころの健康・依存症に関する相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	健康増進係 ☎64-8883
生活習慣病相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
脳いきいき相談(もの忘れ予防)	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制	地域包括支援係 ☎64-5000
家族会(認知症に関する情報交換)	9月17日(木)	午後1時30分～午後3時		不要	
生活・就労総合相談「まいさぼ」(コロナによる失業、収入減等)	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	東部人権啓発センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222
人権擁護委員による心配ごと相談(家庭・隣人・職場等の人権問題)	9月4日(金)	午前9時～正午(受付午前11時まで) 午後1時～午後4時(受付午後3時まで)		法律相談のみ予約制	
人権よろず相談(法律・登記・行政・人権・心の健康など)	9月18日(金)	午前9時～午前11時(受付午前10時30分まで)	東御市商工会	予約制	東御市商工会 ☎75-5536 商工労政係 ☎64-5895
ミニジョブカフェ(若者の就労相談)	9月17日(木)	午後1時30分～午後4時30分			
在住外国人相談(ポルトガル語・スペイン語)	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所本館生活環境課	不要	生活安全係 ☎64-5896
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター(生活環境課隣)	不要	消費生活センター ☎75-2410

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 No.361 令和2年8月16日  
 Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ https://www.city.tomi.nagano.jp/  
 ●編集/東御市企画振興部企画振興課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●☎…電話 ⑤…FAX ⑥…Eメール ⑦…市ホームページ  
 ●参加費、申し込み等は、必要な場合のみ記載しています。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

## 文化会館・美術館のイベント情報

●新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。●ご利用に関する一部制限、ご予約などはお問い合わせ下さい。

### 「プリマベアラ」 公演中止について

本公演は、新型コロナウイルス感染状況に伴い、協議の結果、お客様、関係者の安全を最優先に考慮し、開催を中止することいたしました。楽しみにお持ちいただきました皆さまにはたいへんご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

- ご購入済みチケットは、払い戻しをいたします。
- 東御市文化会館にチケットをお持ち下さい。
- プレイガイドでは払い戻しできません。
- 払い戻し期限は、令和2年10月3日(土)まで。

## 音楽広場

ロビーコンサート、ピアノのゆふべなど  
最新映像を高画質高音質で多数公開中!



藤原真央



Mio & Kan



Michiyo Horiuchi Trio



奇跡のトリオ



Breeze

Js文化フォーラム

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00(窓口受付は17:30まで) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



盛夏

### 静かに響く、淡く透き通る風景 開催中 ~9月13日(日)

鉛筆一本でここまで描ける! 1898年、吉田博との旅で描いた珠玉のデッサンも多数展示。

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



須藤美玲子

### 新規収蔵品展 開催中 ~9月22日(火・祝)

令和元年度に寄贈によって新たに収蔵した作品を中心に、会期を延長して展示。

- 9月2日(水) ナイト・ミュージアム 満月にあわせて20時まで延長開館
  - 9月13日(日) 13:30~ 小山菜穂子朗読会(要予約)
- 毎月第3日曜 無料送迎あり 田中駅発10:50/絵画館発15:00 要予約

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30~17:00 ■入館料600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

## 休日・夜間の救急医療案内

日曜当番医	診療時間: 午前9時~午後5時	医療機関名	電話番号	
8月16日	祢津診療所	☎62-0273	*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 *急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 ◀休日・夜間緊急医案内サービス▶ ☎0570-088-199	
8月23日	春原整形外科クリニック	☎64-6200		
8月30日	東御市民病院	☎62-0050		
9月6日	東御記念セントラルクリニック	☎62-1231		
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター	☎24-8020	診療時間: 午前9時~正午/住所: 上田市材木町1-3-6 (上田小県歯科医師会館内)	
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター	・内科 ☎21-2280 ・小児科 (15歳以下) ☎21-2233	診療受付: 午後7時~午後10時30分/電話相談: 午後7時~午後11時 *電話で診療受付をしてください。	
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。◀http://www.uedayaku.org/touban▶			
新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口	発熱等の症状がある方: 上田保健所 (☎25-7135) *24時間対応			

関/健康保健課 保健係 ☎64-8882