

NAGANO

M

T

ふるさと応援寄付金のご案内

TOMII CITY

CHEER'S

応援団

東御市
とうみし

信州



太陽に愛される街。ほどよく田舎。

と う み し 東御市ってこんなところ!

東御市は個性的な
4つのエリアから
構成されています

東御市

1 祢津・和
ワイナリーの里エリア
市北中部に位置し、
浅間連峰の湯ノ丸山・烏帽子
岳の麓に広がる南斜面
里山などの自然豊かな地区

2 田中まちなか・
海野宿エリア
上市市と隣接する
市中西部に位置し、海野宿や、
商店街・市の施設が集まる
中心市街地のある地区

3 湯の丸高原・
滋野の里エリア
市北東部に位置し、
浅間連峰の湯ノ丸山・籠ノ登山・
三方ヶ峰や池の平湿原を有する
ほか、カミ雷電生誕の地
南部には千曲川が流れる

4 芸術むら・
御牧の里エリア
明神池を中心に広がる
芸術むら公園のある北御牧地区は、
優れた眺望とともに
スローライフが満喫できる地区



自然あふれる住みやすい街

東御市は市の半分以上が山林、4分の1が田畑と、豊かな自然が残されており、東西に流れる千曲川と合わせて美しい風景が広がります。自然豊かな恵まれた環境により、農畜産物がとても美味しく育つため、多くの名産品、特産品が生まれています。

千曲川から北の地域は緩やかな南斜面、南側の地域は台地になっており、

全国的に見ても降水量が少なく晴天率が高いので、とても暮らしやすい環境です。夏は朝晩涼しく、湿度が低いいためカラッとした暑さで、冬は降水量が少ないため、平地であれば雪かきや雪下ろしは殆ど必要ありません。そんな過ごしやすい環境から、2015年度の全国市区住みやすさランキングでは県内第1位、働く世代が住みやすい都市ランキングでも県内第3位を獲得しました。

📷 1 北御牧地区からの眺望





◎ 2 柵津地区からの眺望



市章

東御市の頭文字「と」をモチーフに、豊かな自然、人と人の鮮烈な出会いと合併による新市の融合を象徴しています。橙色の楕円は太陽を、中心の青い弧は千曲川の流れを、そして空色の弧はさわやかな風を表しています。

東御市の歩み

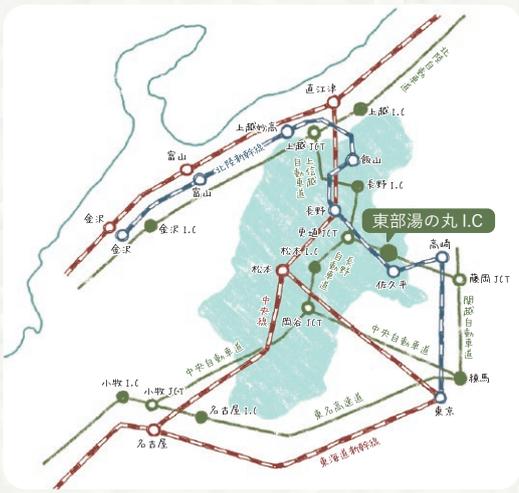
- 平成16年
 - ▶ 東部町と北御牧村が合併し、東御市誕生(4月1日)
 - ▶ 東京都大田区と友好市提携協定、災害時相互応援協定締結
- 平成17年
 - ▶ 米・オレゴン州マドラス市と姉妹都協定締結
 - ▶ 東御市農産物加工施設完成
 - ▶ 第1回東御市民まつり開催
- 平成18年
 - ▶ 定時路線バス、デマンド交通「とうみレッツ号」運行開始
 - ▶ 東御の日、市民憲章・花木蝶を制定
 - ▶ 丸山晩霞記念館開館
- 平成20年
 - ▶ 「とうみSunライズワイン・リキュール特区」に認定
- 平成21年
 - ▶ 田中駅南口整備事業竣工
- 平成22年
 - ▶ 助産所とうみ開所
 - ▶ エフエムとうみ開局
- 平成23年
 - ▶ 秋田県美郷町と災害時相互応援協定締結

- 平成24年
 - ▶ 市役所新庁舎完成、新図書館開館
- 平成25年
 - ▶ 東部子育て支援センター開所
- 平成26年
 - ▶ 中央公民館増改築工事竣工
 - ▶ 市制施行10周年
 - ▶ 海野宿滞在型交流施設「うんのわ」オープン
- 平成27年
 - ▶ 「千曲川ワインバレー(東地区)特区」認定
- 平成28年
 - ▶ 明神館リニューアルオープン
- 平成29年
 - ▶ 湯の丸高原スポーツ交流施設陸上施設竣工
- 平成30年
 - ▶ 湯の丸高原スポーツ交流施設陸上施設供用開始
 - ▶ 湯の丸高原荘竣工、供用開始
- 令和元年
 - ▶ 湯楽里館ワイン&ピアマミュージアムオープン
 - ▶ 湯の丸高原スポーツ交流施設屋内プール竣工、供用開始

DATA

面積	112.37Km ²
総人口	29,956人
男	14,840人
女	15,116人
世帯数	12,207世帯
市の花	レンゲツツジ
市の木	クルミ
市の蝶	オオルリシジミ
東御市の日	毎年10月3日
特産品	くるみ(シナノグルミ) 巨峰、白土馬鈴薯、 スイートコーン、薬用人参、 ワイン、ワイン用ぶどう
産業	自動車部品、機械機器、 プラスチック部品 金属部品など

(2020年8月1日現在)



豊かな自然

標高1,750mの高原地帯へは、市街地から車を走らせ約20分ほどで到着します。

周辺の山々は比較的登りやすく、初心者でも安心して登れるコースとして人気があります。

湯の丸高原



標高2000mの「花回廊」 都心から120分の別天地

上信越高原国立公園湯の丸高原は浅間連邦の西側に位置し、その名の通り、丸く穏やかな表情の峰々と爽やかな亜高山帯の気候がおりなす一帯は「花高原」として親しまれています。6月下旬に見頃を迎えるレンゲツツジの大群落は、国の天然記念物にも指定されており、湯ノ丸山の山肌を朱色に染め上げます。



ヤナギラン



ウメバチソウ



ツマトリソウ



高山植物の宝庫「池の平湿原」

高山性の動植物が、この一帯に生息。

池の平湿原は標高2000mの高層湿原です。里山に生息する動植物から、3000m級の山岳地帯にみられるような高山性の動植物までが、この一帯に混在して生息しており、トレッキング・ハイキング・自然学習に最適な環境です。



ハクサンシャユナゲ



コマクサ



アヤメ



マツムシソウ



標高1,750m、 湯の丸高地トレーニングエリア

真夏でも気温25℃以下の湯の丸。冷涼で爽快な高原は、高地トレーニングエリアとして最適な環境であり、アスリート、アマチュアスポーツなど目的に応じたトレーニングが可能です。

また、夜も過ごしやすい快適な気候です。



スキー場のゲレンデを利用した起伏の溢れる2500mトレイルランニングコース、全天候型400mトラック、本格的な器材が整ったトレーニングルームが完備された宿泊施設もあり、合宿利用に最適な環境を作っています。

歴史・芸能・文化

歴史を脈々と受け継ぎ育まれた歌舞伎文化、郷土が生んだ芸術家、様々な歴史資源…
東御市には伝統・文化がしっかりと息づいています。

北国街道 海野宿



海野宿の街並みは、江戸時代の旅籠造りの建物と明治時代以降の養蚕が盛んな頃に建てられた蚕室造りの建物が調和した伝統的な家並みが魅力です。

道の中央を流れる用水、その両側に立ち並ぶ格子戸の美しい家並みは、歴史のふる里を思わせる静かな佇まいを感じさせてくれます。



2月下旬には雛人形が飾られ、11月には時代衣装行列や人力車の運行されるなど往時を思わせる催しで賑わいます。



白鳥神社

真田氏と由縁の深い地である海野宿東側に位置する白鳥神社は、海野氏、真田氏の氏神として祀られた日本武尊の伝統を縁起とする歴史ある神社です。

必勝合格、縁結び、交通安全、病氣平癒、長寿など多くのご利益があると伝えられます。



西宮、東町の 歌舞伎舞台

東御市祢津地区には2つの回り舞台があります。西宮は文化13年(1816年)、東町は文化14年(1817年)に建てられ現存する歌舞伎回り舞台としては日本最古のものと言われています。現在も保存会による舞台の管理、地芝居公演、地元祢津小学校歌舞伎クラブによる伝統芸能の継承が行われています。



西宮の歌舞伎舞台



祢津東町歌舞伎公演



芸術のまち

天空の芸術祭

市内北御牧にある稚蚕飼育所の跡地をはじめ、美術館からビニールハウス、池など、地域全体が会場となります。招聘作家、地域で活動する作家の展示やさまざまなワークショップなどのプログラムを行います。アートと北御牧の自然や、そこに住む人々の暮らしを通じた、地域発のアートフェスティバルを開催しています



梅野記念絵画館

近代洋画史に名を残す画家・青木繁ほか、梅野父子二代にわたるコレクションを基に開設。



丸山晚霞記念館

郷土を代表する画家、丸山晚霞の不朽の名作が一堂に会する美術館。

特産物

東御市の気候風土が生み出す様々な農産物、その豊かな味わいが注目されています。徹底した品質管理によって栽培される巨峰、香り豊かな「八重原米」など、とうみのおいしい農産物をご紹介します。

昔も今もぶどうの王様
ひと粒への愛情がひと房へ

巨峰



Kyoho grape

中屋敷地区を中心に 粒揃いで芳醇、糖度抜群の巨峰

南面傾斜、水はけが良く、晴天率60~70%。夏は昼夜の寒暖の差が大きく、土壌が強粘土質。これほどまでに、ぶどう栽培に適した地があるのだろうかというほど、東御市東部地区は、古くから巨峰栽培の適地。2011年8月24に、長野県で静養中の平成天皇・皇后両陛下が、「中屋敷ぶどう団地」で、収穫前のぶどう栽培の様子を視察。このぶどう団地は、1962年に、国の農業近代化モデル地区として事業がはじまった場所。

まるで大粒の宝石！
パリッとした皮の中に、さわやかな甘み

シャインマスカット



Shine muscat

徹底した品質管理 愛情こめて育てた珠玉の逸品

降水量の少なさ、南斜面の地形による日照時間の長さ、昼夜の温度差といった、ぶどう栽培に適した気候風土が極上の甘味を育み、豊かな味と歯ごたえを生み出している。夏から秋にかけて全国から注文が殺到する人気品種のため、地元JAと、ぶどう生産者の集まりである「ぶどう部会」が一体となって、統一した味・品質になるよう取り組んでいる。出荷の際は、農家一軒一軒の園地を周り、出荷できる品質かどうかを点検するほどの、徹底した品質管理を行っている。



全国有数の旨い米
八重原用水恵みの産物

八重原米



Rice

八重原米に誇りと未来 米作りを通し命を支え、幸せを支える

おいしい米ができる土地とは、田んぼの土が粘土質であること、清らかな水が使えること、稲穂が実る8月下旬から9月にかけて朝晩の寒暖差が大きいことが挙げられる。東御市の南西、蓼科山系の裾野に広がる八重原台地は、まさにそんな条件に合った特A良質米の産地だ。地力の優れた強粘土質の土があり、蓼科山からの湧き水はミネラル豊富で病虫害の発生をも防いでくれる。晴天率が高く、日中は太陽の光をいっぱい浴びた田んぼが朝晩には冷え込み、その結果として甘みがあり香りも高いおいしい米が収穫できる。



100年前、くるみは各戸に
今、また新規就農者でよみがえる

くるみ



Walnut

殻が薄く実が大きい「シナノクルミ」が名産 さまざまな加工食品も作られている

くるみの生産高は長野県が全国第1位で、県内でも生産量の圧倒的シェアを占めるのが東御市。日照量、降雨量、そして火山灰土という風土がくるみに適しているということで、江戸時代にベルシャ地方から中国・朝鮮半島を経て日本に伝わった「カシクルミ」と、その後伝わった「セイヨウクルミ」の交配と品種改良が積極的に行われ、殻が薄く実が大きい「シナノクルミ」が誕生した。

大正天皇即位の記念樹として、大正4(1915)年、滋野と地域の全世帯に苗を配布・植樹されたのが集団栽培の基となる。





東御ワイン

里山を再生する人たち

100年前の桑畑は緑のヴィンヤードへ

東御市は、県内でも有数の小規模ワイナリーの集積地で、現在市内に10軒ものワイナリーがあります。

標高700～850mの傾斜地には、緑の風が良く通る美しいヴィンヤードが広がっていますが

その多くはかつて荒廃した桑畑でした。

大きな石や木の根っこを片付け、来る日も来る日も開墾を続けました。

東御ワインの歴史は里山再生の歴史でもあります。



ワインシティ東御のはじまり

1991年、東御市の魅力に魅せられた画家でエッセイストの玉村豊男さんが、ワイン用ぶどうの栽培に適しているとして約500本の苗木を植えたことから、この地のナガノワイン産地としてのストーリーが始まります。標高850m、当時は「ワイン用ぶどうなんかできるわけがない」と言われたそう。しかし、数年後にはこれらの苗木から約14本のワインが出来上がりました。荒廃した桑畑に転がる大きな石や木の根っこを一つ一つ取り除きながら開墾し、少しずつヴィンヤードを広げていく。東御市に降り注ぐやわらかな陽ざしと山々から吹き下ろす冷涼な風が、過酷な作業の疲れを拭い取っていく。いつしか東御市には全国からワイン用ぶどうの生産者が次々と集まり、2015年には新規就農者の受け皿としての役割を担う「アルカンヴィーニュー」も誕生しました。

2019年には約30haの荒廃農地を活用したワイン用ぶどう畑が造成され、ワインシティ東御の物語からまだまだ目が離せません。



1991年頃の玉村さん。途方もない開墾作業が続いた。



ワインへの熱き思いで、里山を甦らせ夢を実現させた。



東御テロワール

ワインの味わいはぶどうの品種、天候、土壌、造り手によって成りますが、その品質はぶどうの出来で決まると言われています。長野県はぶどう栽培に適した自然条件を備え、加工用ぶどうの生産量日本一を誇ります(※)。

長野県の東部、千曲川ワインバレーに位置する東御市は、千曲川流域の河岸段丘と南向きの扇状地から日照時間の長さ、水はけの良さ、寒暖の差、少雨冷涼で風通しのよい乾燥した気候が良質のワインぶどうを实らせ、世界品質のワインを生み出しました。また千曲川を境に、右岸と左岸の地質の違いにより、個性の異なるワインが生まれ、まさに本場フランスのボルドーを彷彿とさせます。

近年では日本のワインコンクールで受賞をしたり、国際交流の場で提供される場面などもあり、品質だけでなくその評価も高まっています。

※農林水産省 平成25年特産果樹生産動態等調査

テロワール[terroir] (仏)

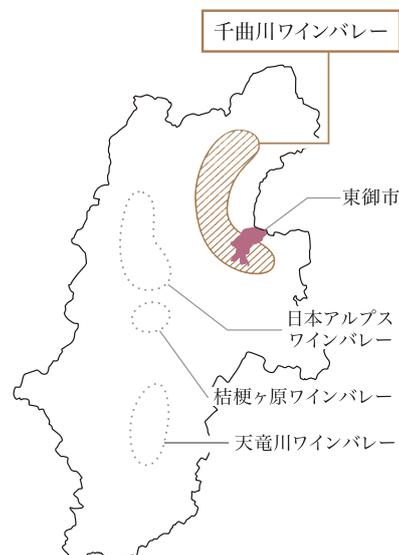
気候・土壌・地勢などのその土地固有の自然環境のこと。
ぶどうの生育に大きな影響を与え、ワインの個性そのものと言えます。

日照時間	2110時間
晴天率	60~70%
降雨量	980mm
平均気温	9.3℃



個性豊かなワイナリーが集う

東御市は酒税法の定める正規の最低生産量(6000リットル)の3分の1の規模で果実酒造免許が取れる特別許可地域を申請し、県内初のワイン特区として認定されました。その為小規模のワイナリーや新規就農する人々が多く移り住み、個性豊かなワイナリーが揃う県内でも珍しいワインエリアとなりました。今ではそのエリアがさらに広がり、2015年6月に近隣8市町村からなる千曲川ワインバレー特区(東地区)に内閣府から認定されました。長野県内には4つのワインバレーがあり、生産量日本一を誇るワイン用ぶどうの一大産地として活気を帯びています。



こんなステキな 東御市を応援したい!

「ふるさと東御」が、さらに元気になるために、
あなたの応援をお願いいたします。

自然の恵み、農山村の潤いに育まれてきた
個性豊かな文化と美しい郷土に愛着と誇りを持ち続け、
心あたたまるふれあい、いきいきとした活動によって人と人を結び、
誰もが笑顔で暮らし続けられる”幸せ”が実感できる都市を目指しています。
東御市の取り組みに、大勢の皆さまからのご支援をよろしくお願いします。



ふるさと納税制度とは?

多くの方が地方のふるさとで生まれ、その自治体から医療や教育等様々な住民サービスを受けて育ち、やがて進学や就職を機に生活の場を都会に移し、そこで納税を行っています。

その結果、都会の自治体は税収を得ますが、自分が生まれ育った故郷の自治体には税収が入りません。

そこで今は別の場所に住んでいても、生まれたふるさとや今後応援していきたい自治体へ自分の意志で納税できる制度があってもいいのではないか、という考えから生まれたのが「ふるさと納税」です。

「納税」という名前がついていますが、実際には、都道府県、市区町村への「寄附」です。確定申告を行うことで、その寄附金額の一部が所得税及び住民税から控除されます。

どのくらいふるさと納税できるかは、 納税者によって違います。

様々な条件(収入額、世帯の構成など)によって控除の額は変わってくるため、全額控除される正確な寄付金額をお答えすることはできません。

総務省ホームページやふるさとチョイスでは控除額についてシミュレーションを行うことができますので、こちらを参考にしてください。

こちらのサイトで
シミュレーション
できます



ふるさとチョイス





お申し込み方法について

インターネットでお申し込みの場合

市のホームページで紹介している各ふるさと納税ポータルサイト(ふるさとチョイス等)からお申込みください。

支払方法は、クレジットカード決済、納付書等がお選びいただけます。(※利用可能な支払方法はサイトごとに異なります。最新の対応状況は各サイトをご覧ください。)

クレジットカード決済等の電子決済の場合、その場で決済が完了します。納付書は、申し込み完了後に東御市から郵送します。

お申し込みはこちらから!



東御市ホームページ

5分程度で
お申込が完了するので
オススメです!

寄附申出書によるお申し込みの場合

郵便・ファックスのいずれかの方法により、東御市まで送信又は郵送をお願いします。

支払いは、納付書のみとなります。手数料は無料です。納付書は全国の郵便局や納付書記載の金融機関等でご利用いただけます。

寄付申出書の
ダウンロードは
こちらから!



東御市ホームページ



お申し込みの流れ

クレジットカード決済される方

- 1 **お申し込み**
ふるさと納税ポータルサイト(ふるさとチョイス等)のいずれからお申込、その場でクレジットカード決済
- 2 **各種書類郵送**
入金確認後、寄附金受領証明書、ワンストップ特例申請書(申し込まれた方のみ)郵送
※寄附金受領証明書の発行は当市での入金確認後となるため最大1か月程度お時間をいただきます。
- 3 **お礼品の発送**
※お礼品によって、お届けまでの期間は異なります。また発送時期が決まっているお礼品は、指定の時期での発送となります。
※お礼品のお届けと寄附金受領証明書のお届けは前後することがございます。

納付書払いの方

- 1 **お申し込み**
ふるさとチョイスもしくは寄附金申出書によるお申し込み
- 2 **納付書の郵送**
お申込受付後、土日祝日を除いた2~3日で納付書の郵送
- 3 **各種書類郵送**
入金確認後、ワンストップ特例申請書(申し込まれた方のみ)郵送
※利用できる金融機関:ゆうちょ銀行、三井住友銀行、八十二銀行など
- 4 **お礼品の発送**
※お礼品によって、お届けまでの期間は異なります。また発送時期が決まっているお礼品は、指定の時期での発送となります。
※お礼品のお届けと寄附金受領証明書のお届けは前後することがございます。



ふるさと応援寄附金 実績・活用事例

ふるさと東御応援寄附金は、寄附金の使途を指定いただくことができます。
東御市では、以下の用途に活用させていただきます。

市民生活 健康福祉



人と調和した住みよいまち、地球環境への負荷の少ないまち、暮らしの安全がひろがるまち、生涯にわたり健やかに暮らせるまち、安心できる医療環境の充実、誰もが自分らしく暮らせるまち、元気でいきがいのある高齢社会、市民と行政が共に考え、共に歩むまち、市民の信頼に応える行財政経営を進めるまち、開かれた市政を推進するまち、すべての人が尊重されるまちを目指します。



主要な事業

- 有害帰化植物対策、天然記念物保護活動への支援
- 河川生物調査、河川パトロール
- 森林造成事業、松くい虫対策事業
- 地球温暖化対策、省エネルギー普及促進事業
- 生ごみ処理施設建設事業
- 消防団活動啓発
- 防犯灯設置事業の推進
- 消費生活相談機能の整備、強化
- 食育推進事業
- 生活習慣病の予防対策事業
- 在宅医療の推進事業
- 医療費適正化対策事業
- 生活保護、生活困窮者支援制度の適正な運用
- 地域福祉ボランティアの拡大
- 全ての人が使いやすいバリアフリーの推進
- 地域での見守り、声かけ体制の構築
- シルバー人材センターの支援
- 介護予防事業の推進
- 地域密着型サービス施設の整備
- 認知症サポーターの養成
- 小学校区単位の地域づくりの推進
- 地域リーダー育成講座の開催
- 総合計画の進捗管理
- 新たな自主財源の確保
- 男女共同参画推進事業
- 人権同和教育
- 外国籍住民向け相談窓口の充実

産業経済 都市整備



快適で暮らしやすいまち、暮らしの安心を支える上下水道があるまち、地域特性を活かす農業の振興、元気で活力ある産業が育つまち、定住人口を増加させ賑わいのあるまち、交流を広げる魅力ある観光地のまちを目指します。

主要な事業

- 農業地域の保全
- 公園整備事業、景観形成事業
- 道路整備・維持管理事業、道路交通安全施設整備事業
- 施設耐震化事業
- 下水道施設長寿命化事業
- 防災知識普及、啓発活動事業
- 河川整備事業
- ワイン用ぶどうの栽培地整備事業
- 荒廃農地復旧事業
- 就農トレーニングセンターの運営
- 中小企業育成事業
- 市民協働による賑わい創出調査・研究事業
- 移住・定住者希望者を対象とした誘致活動
- 湯の丸高原観光対策事業、海野宿観光対策事業、芸術むら公園管理運営事業
- 地域資源の活用、演出、創出事業

子育て 教育



安心して子どもを生み育てられるまち、心豊かにたくましく生きる子が育つまち、生涯を通じふれあい学びあいとスポーツに親しむまち、郷土の歴史・文化を守り育てるまちを目指します。

主要な事業

- 子育て支援センター運営事業
- 母子保健事業、育児相談会、子育て応援サポート事業
- 児童館の管理運営、放課後児童クラブの運営
- 不登校対策、キャリア教育の充実
- 小中一貫教育の推進
- ネットリテラシー教育の推進
- 生涯学習の場所づくりの推進、地域の人材育成の推進
- 文化会館の自主事業の充実、美術館の収蔵美術品の充実
- 図書館蔵書の充実
- 文化財の保存、地域の文化や伝統行事の保存活動に対する協力

◎その他、市長にお任せいただき、各施策に配分させていただくこともございます。



湯の丸高原高地トレーニング用プール(特設) 高地トレーニング関連施設整備事業

「湯の丸」から100人のトップアスリートを生み出す。
アスリートのための、日本の高地トレーニング施設。

GMOアスリーツパーク湯の丸 (湯の丸高原スポーツ交流施設)



主要な事業

- 高地トレーニング用プール(特設)の整備事業
- 基本構想関連施設の整備事業
- 基本構想関連施設の維持管理・運営事業

「なんとか日本で高地トレーニングができないものか? しかも、どこからでも楽に行ける場所で」そんな要望に応えたのが「GMOアスリーツパーク湯の丸」です。日本の中心に位置する長野県の東御(とうみ)市にあるので、東からも西からも無理なくアクセス可能。

「日本人アスリートは日本で育てよう。」日本陸上競技連盟や日本水泳連盟など、競技関係者のかねてからの想いを受けてできた施設です。できるだけ多くのメダリストを輩出するために、日本でいちばん高い所にある400mトラックを造りました。また、標高1,735mの高地トレーニング用50m屋内プールは日本初のものです。その他、バリエーション豊かなランニングコースやトレーニングルームなど、アスリートたちのバックアップ体制は万全に整っています。



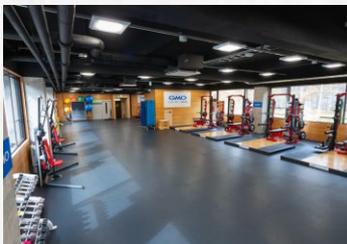
高地トレーニング用屋内プール



全天候型400mトラック



林間800m ジョギングコース



トレーニングルーム



ミーティングルーム

この様に様々な形で利活用され、
より住みやすく、訪れたいなる街になってゆきます。



特別な日に開ける
プレミアムなワインを手に入れよう



個性豊かなワイナリー

東御市は長野県内初のワイン特区として認定されたため、小規模のワイナリーや新規就農する人々が多く移り住み、個性豊かなワイナリーが揃う県内でも珍しいワイナリーエリアとなりました。今ではそのエリアがさらに広がり、2015年6月からは近隣8市町村からなる千曲川ワインバレー特区を申請し、内閣府から認定されました。県内には4つのワインバレーがあり、生産量日本一を誇るワイン用ぶどうの一大産地として活気を帯びています。



ARC-EN-VIGNE アルカンヴィーニュ

2015年に開業したワイナリー。「アルカンヴィーニュ」とは「ぶどうで繋ぐアーチ」の意。自社ブランドのワインの他、新規就農者らの委託ワインを醸造する。また、栽培・醸造・ワイナリー経営を学ぶ「千曲川ワインアカデミー」を開催。将来、ワイナリーを目指す人たちが県内を中心に全国から集まっている。



アルカンヴィーニュ
ワイン3本セット

20,000円

アルカンヴィーニュ製
巨峰ロゼ・巨峰スパークリング・シードル各1本

お届け納期 入金から1ヶ月以内



申し込み番号

C-03-R2S

アルカンヴィーニュ
シードル3本セット

15,000円

アルカンヴィーニュ製
ブレン・アプリコット・ゆず各1本

お届け納期 入金から1ヶ月以内



申し込み番号

C-04-R2S



496WINERY シクロワイナリー

オーナーである飯島さんが目指すのは、ストラクチャーのしっかりした力強い味わいのワイン。2018年に念願のワイナリーを設立。「ミシュランガイド」で星を獲得するレストランにも採用され、全国でファンが増え続ける中での自社醸造所設立。これからの活躍に目が離せない。



シクロワイナリー ワイン1本

10,000円

シクロワイナリー製
アマンドメルロー1本

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号 **C-07-R2S**



Bonjour Farm ぼんじゅーる農園

2008年に長野県に移住し、ワインぶどう栽培を開始し、ぼんじゅーる農園を設立。「ぶどう園は1年にして成らず」を信条として、こつこつと農作業に励む。化学合成肥料は使わず、環境に配慮した持続可能なワインづくりを目指す。



ぼんじゅーる農園 ワイン3本セット

30,000円

ぼんじゅーる農園製
くらかけブラン・くらかけねつシャルドネ・アリゴテ各1本

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号 **C-08-R2S**



NAGOMI VINEYARDS ナゴミ・ヴィンヤーズ

2010年にワイン造りを志し東御市に就農。2013年よりワイン用品種を定植、2018年にワイナリー開業。屋号は畑の位置する土地の大字である和（かのう）に由来。東御市和の大地や気候、畑を守り続けてきた人々への感謝を忘れず、この土地で成るぶどうと、しっかり向き合うワインづくりを目指す。



ナゴミ・ヴィンヤーズ ワイン3本セット

22,000円

ナゴミ・ヴィンヤーズ製 シャルドネ・グラスホッパー・ラブルスカ各1本

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号 **C-09-R2S**

「黒毛和牛を身近に」をコンセプトに 安全安心なお肉をお届け



豊かな自然の中で黒毛和牛 200 頭あまりを完全一貫飼育をモットーに人工授精から分娩、肥育まで一頭一頭大切に育てています。

長野県の肉用牛農場では初めて農場 HACCP 認証を取得。世界基準の安心と安全の証。

平成 30 年には農林水産祭で内閣総理大臣賞を受賞しています。

提供：牧舎みねむら



サーロインステーキ2枚

17,000 円

サーロインステーキ 200g × 2 枚

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号
E-01-R2K

冷凍



牛バラ焼肉用

15,000 円

牛バラ焼肉用 300g × 2 パック

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号
E-03-R2K

冷凍



ジャーキー・ソーセージ・ カレーセット

13,000 円

ビーフジャーキー 35g × 2 個、ハーブソーセージ 5 本、ビーフカレー 200g × 3 個

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号
D-05-R2K



ビーフカレー5個セット

10,000 円

ビーフカレー 200g × 5 個

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号
D-06-R2K

うまみたっぶり！ 信州発の新品種の地鶏、 信州黄金シャモ

鶏肉本来のうまみ！約 4 年の歳月をかけて、開発された信州発の新品種。

脂肪分とカロリーが少なくうまみ成分のアミノ酸が非常に多く含まれているのが特徴です。地鶏の程よい歯ごたえと噛むほどにあふれる肉汁から、鶏肉本来のうまみが感じられます。

提供：とや原ファーム



美味しさのひみつ

美味しさの秘密は、地鶏ならではの歯応えと、旨みの成分といわれる、アミノ酸の一種であるアスパラギン酸・グルタミン酸が、これまでの地鶏と比べて豊富で、3 倍以上も含まれていること。また、甘みの成分であるセリンが多く含まれています。焼き鳥や照り焼きは、その黄金色の美しさとともに、鶏本来のあふれる肉汁や食感が楽しめます。鍋料理や鶏南蛮では、深い美味みと豊かな風味が溶け出してコクのあるスープとなり、野菜などの具材と一緒においしく召し上がっていただけます。



信州黄金シャモ まるごと1羽セット

17,000 円

モモ肉 2 枚、ムネ肉 2 枚、手羽先 2 本、手羽元 2 本、ササミ 2 本

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号
E-04-R2K

冷凍



信州黄金シャモ モモ・ムネ肉セット

12,000 円

モモ肉 2 枚、ムネ肉 2 枚

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号
E-05-R2K

冷凍



炊きたてはもちろん、
冷めても美味しい、ご当地ブランド米

蓼科山の源水と、自家製の有機質堆肥を
基に減農薬減化学肥料で栽培。
適度な粘り、つや、甘みがあり、
冷めても美味しいお米です。
リピーター続出中。
提供：笹屋農園



八重原米 約6kg

11,000 円

東御市産 八重原米 約2kg × 3袋

お届け納期 入金から1ヶ月以内
10月1日以降にお申しいただきますと
2年新米をお届けします。

申し込み番号
A-11-R2S



東御市産金芽米 約9kg

20,000 円

東御市産米使用 金芽米
約 4.5kg × 2 袋

お届け納期 お申し込みいただいたタ
イミングで下記月にお届けします。
7、10、12、3月にお届け

申し込み番号
A-13-R2S

東御市では、標高 1,750m 付近一帯の「湯の丸高原」に高地トレーニング用のプール施設を整備するべく、(公財)日本水泳連盟様の協力を得ながら、国に対して誘致活動を展開して参りました。日本におけるトップアスリートの為の環境整備が進められていますが、高地トレーニング施設の多くは、海外に依存しているのが現状です。

日本国内に整備されるメリットとしては、

- ① 環境と治安がよく、日本語が通じ、食事が合い、医療の心配がない
- ② 時間と移動費用が大幅に節約できる
- ③ 時差がなく、標高 1,700 m 以上の環境で高地トレーニングができる
- ④ 世界的レベルの施設であることがあげられます。

この夢の実現のため、多くの皆様のご善意のご寄附と交付金で、2019 年 10 月に日本唯一となる高地トレーニング用長水路プール「GMO アスリーツパーク湯の丸屋内プール」が、完成しました。

そんな中、より多くの皆様のご支援をいただくため、お礼品のひとつとして、(公財)日本水泳連盟様、東洋ライス株式会社様にご協力を得ながら東御市産米使用の「金芽米」をスペシャルパッケージでご用意しました。

金芽米とは？

栄養とおいしさを両立した健康志向のお米。
従来の精米方法ではヌカと一緒に取り除かれてしまっていた栄養や旨み成分がまった「亜糊粉層 (あこふんそう)」を独自の精米法により残し、コクとうまみ、そして栄養価が高いお米に仕上げました。

金芽米の驚きのパワー

▶ メリット 1：自然免疫力を活性化

金芽米には「免疫ビタミン」といわれる LPS (リポポリサッカライド) が、普通の白米と比べて約 6 倍も含まれています。LPS は玄米や漢方薬に多く含まれる成分で、体の中にある自然免疫の働きを活性化させるとされるものです。

▶ メリット 2：カロリーが約 1 割オフ!

亜糊粉層が水をたっぷり吸収し、ふっくらと炊き増えるので、少ないお米でおいしく炊き上がります。

▶ メリット 3：ビタミン・ミネラル・食物繊維が多い!

金芽米には、普通白米に比べてビタミン・ミネラル・食物繊維などが多く含まれています。

▶ メリット 4：おいしさアップ!

金芽米のおいしさについては、科学的実験結果によっても裏付けされています。おいしさを数値化する測定器の味覚センサーで、同じ原料玄米を用いたものと比較して測定したところ、以下のような結果が出ています。

甘み：普通玄米 2.44 金芽米 2.92
旨み：普通玄米 2.04 金芽米 2.41

このほか、金芽米を継続して食べていただいた方の約 75%の方に体調改善効果(便通、肌の調子、口内炎、風邪等)がみられたという結果が出ています。

最高級のもルト 香り高いホップ
極上のビール!

オラホビールは「グラスの中の幸せ」を考えるブルワリーです。「オラホ」とは、この土地の方言で「私たち」という意味。国際ビール大賞、ジャパンビアカップなどで数々の賞を受賞し、国内外から高く評価されています。浅間山麓の良質な湧き水で醸造した、私たちのビールをご賞味ください。
提供：(株) 信州東御市振興公社



ゴールデンエール&
アンバーエール10缶

10,000 円

ゴールデンエール・アンバーエール
各 350ml × 5 缶

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号

B-09-R2S



オラホビール4種10缶

11,000 円

ゴールデンエール・アンバーエール
各 350ml × 3 缶
キャプテンクロウ・雷電カンヌキ IPA
各 350ml × 2 缶

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号

B-08-R2S



キャプテンクロウ10缶

10,000 円

キャプテンクロウ 350ml × 10 缶

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号

B-14-R2S



雷電カンヌキIPA10缶

11,000 円

雷電カンヌキ IPA350ml × 10 缶

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号

B-15-R2S



キャプテンクロウ&
雷電カンヌキIPA10缶

10,000 円

キャプテンクロウ・雷電カンヌキ IPA
各 350ml × 5 缶

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号

B-16-R2S



オラホビール6缶&
麦焼酎

11,000 円

キャプテンクロウ・雷電カンヌキ IPA
各 350ml × 3 缶、
オリジナル麦焼酎 750ml × 1 本

お届け納期 入金から1ヶ月以内

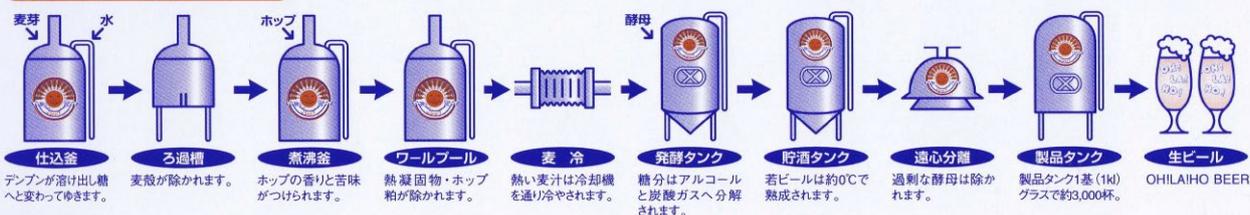
申し込み番号

B-19-R2S

オラホとうみ
OH!LA!HO(東御市)の地ビールは、液面の上部で酵母が働いてできる上面発酵ビールです。
最高級のもルト(麦芽)、ホップ、酵母を東御市の穏やかな気候と美味しい水によって醸造された麦芽100%のオリジナルビールです。

オラホビールができるまで

「オラホ」とは…方言で「わたしたち」という意味です。





大自然の中のチーズ工房から 生まれた本格派チーズ

南青山や軽井沢にも店舗がある「アトリエ・ド・フロマージュ」。本店をかまえる東御市では、東御市に合った独自の製法で、個性的なチーズづくりを実践。こだわりのチーズとピザをお届けします。
提供:(株)アトリエ・ド・フロマージュ



一度は食べたい「ブルーチーズ」ブルーチーズは、2014 ジャパンチーズアワードグランプリ、またフランスで開催された国際的なナチュラルチーズコンテスト「モンドリアル・デュ・フロマージュ 2015」で日本初の最高賞・スーパーゴールドを受賞。まろやかで食べやすいのが特徴です。



ナチュラルチーズ・ピザ・ 飲むヨーグルトセット

申し込み番号
D-01-R2S

16,000 円

ナチュラルチーズ 15g × 5 種 (カマンベール、カマンブルー、バジルチーズ、ブルー、硬質チーズ)、L サイズピザ [直径約 22cm] × 2 枚 (クワトロ、ナポリ)、S サイズピザ [直径約 11cm] × 2 枚 (モッツアレラ、ニンニクと小エビ)、飲むヨーグルト (加糖) 200ml × 3 本

お届け納期 入金から1ヶ月半以内
賞味期限 発送日を含めて7日



アソートセット

申し込み番号
D-02-R2S

26,000 円

ナチュラルチーズ4種(プチカマンベール 80g、プチ硬質チーズ 100g、プチブルー 50g、ココン 50g)、L サイズピザ [直径約 22cm] × 2 枚 (マルゲリータ、ニンニクと小エビ)、S サイズピザ [直径約 11cm] × 5 枚 (モッツアレラチーズ、ニンニクと小エビ、ナポリ、生ハム、硬質チーズ)、飲むヨーグルト (加糖・無糖) 200ml × 各2本、森のヨーグルト 80g × 4個、スティックチーズケーキ5本

お届け納期 入金から1ヶ月半以内
賞味期限 発送日を含めて7日



S サイズピザ7枚セット

9,000 円

S サイズピザ [直径約 11cm] × 7 枚 (モッツアレラチーズ、ニンニクと小エビ、ナポリ、生ハム、硬質チーズ、カマンベール、信州きのこベーコン)

お届け納期 入金から1ヶ月半以内
賞味期限 発送日を含めて7日

申し込み番号
D-03-R2S



L サイズピザ5枚セット

20,000 円

L サイズピザ [直径約 22cm] × 5 枚 (モッツアレラチーズ、ニンニクと小エビ、ナポリ、生ハム、信州きのこベーコン)

お届け納期 入金から1ヶ月半以内
賞味期限 発送日を含めて7日

申し込み番号
D-04-R2S



申し込み番号
D-08-R2K

くるみ菓子10種

10,000 円

くるみの初恋1、くるみのプレッツェル1、くるみ饅頭2種各1、海野宿2、胡桃パイ2、くるみケーキ2、くるみ姫（2個入）2、くるみくるく（2個入）1、フルーツケーキ1、くるみきやらめる（2個入）

丁寧に泡立てたメレンゲにたっぷりのくるみを使い、口の中で広がる優しい甘さと胡桃の風味が特徴の「くるみの初恋」のほか、人気の胡桃菓子 10 種をセットにしました。

お届け納期 入金から1ヶ月以内



申し込み番号
D-10-R2K

胡桃の醍醐味

10,000 円

胡桃の醍醐味 15 個

一番人気のくるみ菓子。しっとり濃厚なハードタイプのチーズケーキと、くるみたっぷりのさっくりクッキーを合わせました。くるみの香ばしさと濃厚なチーズのハーモニーは絶品です。

お届け納期 入金から1ヶ月以内



申し込み番号
D-13-R2K

檸檬ケーキ

10,000 円

檸檬ケーキ 14 個

レモン風味のケーキにさわやかなレモンチョコレートをかけました。どこか懐かしくて、でも新しい。箱もお菓子もコロんとかわいいレモン型。2段重ねでボリュームたっぷりのので、プレゼントにも最適。

お届け納期 入金から1ヶ月以内



申し込み番号
D-12-R2K

胡桃の醍醐味とほのか

5,000 円

胡桃の醍醐味 4 個、ほのか 4 個

一番人気の「胡桃の醍醐味」とセットにしたのは、ふわふわのプッセとあんマーガリンをたっぷり挟んだ「ほのか」。家族団らんのひとときに。

お届け納期 入金から1ヶ月以内



日本有数の
くるみの里
ならではの味

くるみの生産量、日本一の長野県。そのなかでも、東御市は有数の産地です。

東御市は陽当たりがとてもよく、降水量も少ない穏やかな地域です。くるみの栽培には、陽当たりのよさと降水量の少なさが欠かせません。つまり、東御市はくるみ栽培にぴったりの気候なのです。そんな特産の「くるみ」をふんだんに使ったお菓子と加工品をお届けします。

提供：(有) 御菓子処 花岡、ナチュラルファームままらいふ



申し込み番号
D-11-R2K

胡桃の醍醐味と 檸檬ケーキ

10,000 円

胡桃の醍醐味 10 個
檸檬ケーキ 5 個

お届け納期 入金から1ヶ月以内

ままらいふくるみセット

8,000 円

くるみのジェノベーゼ 1 個
くるみ味噌 1 個

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号
D-16-R2K

ままらいふバジル、 紅玉りんごバターセット

9,000 円

くるみのジェノベーゼ 1 個
紅玉りんごバター 1 個

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号
D-17-R2K

ままらいふりんごバター、 くるみ味噌セット

8,000 円

紅玉りんごバター 1 個
くるみ味噌 1 個

お届け納期 入金から1ヶ月以内

申し込み番号
D-18-R2K





特別な列車で、特別な旅を。

ろくもんは、豊かな自然と美食を堪能する優雅なひとときを楽しめる観光列車。
 軽井沢～長野まで、しなの鉄道沿線のゆったりとした景観を楽しみながら、この土地の歴史と文化に触れ、食を満喫する旅をお楽しみください。
 乗車券と一緒に、東御市ならではのとっておきのお土産をご用意しました。
 提供：しなの鉄道株式会社



食事付きプラン

ろくもん 1号

(10:34 軽井沢 → 12:49 長野)
 沿線の名店の洋食コース料理が楽しめます。

ろくもん 4号

(13:34 長野 → 15:51 軽井沢)
 沿線の名店の懐石料理が楽しめます。

プラン内容

全席指定 / 全区間 (軽井沢～長野) 乗車
 沿線地域の食材を使用した食事サービス
 軽井沢・長野フリーきっぷ
 地元産ドリンク
 お土産サービス
 客室乗務員による車内サービス

信州プレミアムワインプラン

ろくもん 3号

(17:12 軽井沢 → 19:17 長野)
 厳選した信州ワイン4～5種類を、地元食材にこだわった軽めの食事と一緒に楽しめる、夕方発のプランです。

プラン内容

全席指定 / 全区間 (軽井沢～長野) 乗車
 沿線地域の食材を使用した食事サービス
 軽井沢・長野フリーきっぷ
 信州ゆかりのワイン4～5種 (月替わり)
 お土産サービス
 客室乗務員による車内サービス

お土産サービス

くるみ菓子

ひとくちサイズのかわいらしいクッキー。
 中にはキャラメリゼされた東御市特産のくるみがたっぷりはいっています。



ワイン

「ヴィラデストワイナリー」のクォーターボトルを赤・白・セットで。
 車内でしか手に入らない特別ラベルです。



ワイングラス

くるみの殻を燃やした灰をガラス繊維に混ぜて作る、レトロな淡い緑色が特徴の手作りのグラスです。



- 入金から1ヶ月以内にお送りいたします。
- クーポン券は郵送にてお送りいたします。到着後、お客様ご自身でしなの鉄道へお申し込みください。
- ご乗車には事前予約が必要です。ご旅行日の2ヶ月前の1日午前10時からご予約できます。
- 運行スケジュールはしなの鉄道ホームページをご確認ください。
- 人気商品のため、ご希望日に予約が取れない場合もございます。
- 有効期限はご案内状発送日から1年間となります。

プラン お土産	食事付きプラン ペア乗車券	信州プレミアムワインプラン ペア乗車券
くるみ菓子	109,000 円 申し込み番号 I-02-R2K	109,000 円 申し込み番号 I-04-R2K
ワイン	113,000 円 申し込み番号 I-01-R2K	113,000 円 申し込み番号 I-05-R2K
ワイングラス	128,000 円 申し込み番号 I-03-R2K	128,000 円 申し込み番号 I-06-R2K



各宿泊券・利用券のご利用の注意

- 利用券・宿泊券はご入金いただいてから1ヶ月以内にお届けします。利用日が決まっている方は、早めにお申込ください。
- ご利用の際には各施設へのご予約が必要となります。利用券・宿泊券がお手元に届いてから、ご予約ください。
- 休館日や満室、団体予約の状況により、ご希望日にご利用いただけない場合がございます。
- 利用券・宿泊券には有効期限がございます。
- 利用券・宿泊券は紛失、盗難などいかなる理由においても再発行いたしません。
- 利用券・宿泊券のご利用はご本人様とご家族様までとさせていただきます。
- 転売・譲渡された利用券・宿泊券はご利用いただけません。
- プラン、施設の詳細については、各施設まで直接お問い合わせください。

日帰りで楽しめる絶景温泉



湯楽里館
YURARIKAN



整体&ゆったり会席
ペア利用券

申し込み番号
G-07-R2S

67,000円

2名様利用券(会席料理、10畳和室終日、リフレッシュ整体45分コース、入館料、レンタルタオル)

小高い丘の上、巨峰畑の真ん中にほっと湧く日帰り温泉。露天風呂からは北アルプス、美ヶ原、八ヶ岳連峰が見渡せます。

施設利用券

申し込み番号
G-08-R2S

20,000円

入館・食堂・売店ご利用券

リフレッシュ整体



湯楽里館 〒389-0505 長野県東御市和 3875
電話：0268-63-4126

こだわりの郷土料理と温泉を
楽しみたいなら!

御牧乃湯



豊かな自然にかこまれ、四季折々の風情あふれる日帰り温泉と、地元の食材を使ったこだわりのお食事をお楽しみください。



温泉&食事ペア利用券(お土産付)

申し込み番号
G-09-R2S

60,000円

2名様利用券(御牧苑特別メニュー、貸切風呂)+お土産(八重原米10kg)

御牧乃湯

〒389-0402 東御市布下 35-4
電話：0268-67-3467

湯の丸高原を楽しんだあとに
ゆったり温泉を楽しめる



湯の丸高原ホテル

グリーンシーズンはトレッキング、ウィンターシーズンはスキーなど四季を通じて湯の丸高原を楽しむのに最適なお宿です。

宿泊補助券

30,000 円

宿泊補助券 10,000 円 × 1 枚

申し込み番号
G-10-R2K

湯の丸高原ホテル 〒 389-0501 東御市新張湯の丸 1270
電話：0268-62-0376



標高1,750mで
高地トレーニング



湯の丸高原荘

利用補助券

10,000 円

利用補助券 3,000 円分

申し込み番号
G-11-R2K

湯の丸高原荘 東御市新張湯の丸 1272
電話：0268-62-4600



信州八重原温泉
アートヴィレッジ

明神館

池のほとりに佇む、平成 28 年リニューアルオープンの宿泊施設。客室からは穏やかな田園風景と浅間連峰のダイナミックな眺望を楽しめます。無色透明の清らかなお湯は、ナトリウム・カルシウム塩化物泉で肌合いが良く、心ゆくまで味わえる天然温泉。信州ならではの新鮮な材料を使った季節ごとに変わる料理で、おもてなしをいたします。



浅間山を一望する
とっておきの時間を
過ごしたいなら!



**展望風呂付和洋室
ペア宿泊券**

168,000 円

1泊2食(夕食・朝食)2名様宿泊券
+ 東御市産ワイン1本(夕食時)

申し込み番号
G-04-R2S

**展望風呂付和洋室
4名様宿泊券**

300,000 円

1泊2食(夕食・朝食)4名様宿泊券
+ 東御市産ワイン1本(夕食時)

申し込み番号
G-05-R2S

**明神館一泊二日
貸し切り宿泊券**

2,003,000 円

1泊2食付き
2名~最大 34 名

申し込み番号
G-13-R2S

その他多数プランを
ご用意しております
こちらからご覧ください



アートヴィレッジ明神館
〒 389-0406 長野県東御市八重原 1806-1
電話：0268-67-0001

Restaurant



**ヴィラデストガーデン
ファームアンドワイナリー
ランチコース食事券**

27,000 円

ランチコース食事券 2 枚

申し込み番号
G-14-R2S

**リストランテフォル
マジオ食事補助券**

10,000 円

食事補助券 3,000 円分
(喫茶では使用不可)

申し込み番号
G-15-R2S

**イタリア料理ノンナ
ジーニャ食事補助券**

10,000 円

食事補助券 3,000 円分
(東御市産ワイン又は
ソフトドリンク 1 杯付)

申し込み番号
G-16-R2S





ペーパークラフトで
手のひらのうえに
精密な「世界観」を

レーザーで精密にカットされたペーパーを、ピンセットで折り目を付けたり接着しながら、繊細に特徴を表現した立体製品を作る大人のペーパークラフト。専用ピンセット&ボンドもついているので、届いたらすぐ作ることができます。

提供：(株)カワダ



とっておきの写真を
お部屋のインテリアに
プレゼントにも最適

お子様のポートレートや大切な思い出をキャンパスにプリント。世界に一つだけのオリジナルカレンダーにすることもできます。優しい風合いを生かしたキャンパスはインテリアとしても、贈り物としてもおすすめです。

提供：グラフィッククリエーション

ペーパーナノ5点セット

13,000 円

○セット内容

■ペーパーナノ4個（東京タワー、音楽のある部屋、海賊船、エンパイアステートビル） ■専用ピンセット&ボンド

お届け納期



申し込み番号
F-01-R2S



キャンパスプリント

8,000 円～ 47,000 円



申し込み番号 F-02-R2K	F3サイズ (273mm×220mm) 8,000 円	申し込み番号 F-06-R2K	F20サイズ (727mm×606mm) 17,000 円
申し込み番号 F-03-R2K	F4サイズ (333mm×242mm) 9,000 円	申し込み番号 F-07-R2K	F50サイズ (1167mm×910mm) 47,000 円
申し込み番号 F-04-R2K	F6サイズ (410mm×318mm) 11,000 円	申し込み番号 F-08-R2K	S3サイズ (273mm×273mm) 8,000 円
申し込み番号 F-05-R2K	F10サイズ (530mm×455mm) 15,000 円	申し込み番号 F-09-R2K	S4サイズ (334mm×334mm) 11,000 円

お申し込みは
インターネットサイトが
おすすめです!



インターネットサイトがオススメな

東御市ホームページ

5つのポイント

1. お礼品の詳細内容がわかる
2. 24時間いつでも申込ができる
3. 紙の申込書が不要
4. クレジットカード決済やコンビニ決済ができる
5. パンフレットには掲載していない、期間限定のインターネットだけのお礼品も掲載!

申出書(紙の申込書)による申込をご希望の方

「ふるさと東御応援寄附金申出書」をご記入いただき、郵便またはFAXでお送り下さい。当市で受付し、お礼品の在庫を確保した後、郵便局等の金融機関でお使いいただける専用の納付書を作成して、郵送でお送りいたします。

【郵送】 〒389-0592 長野県東御市 281-2 東御市役所 ふるさと納税担当 あて

【FAX】 0268-63-5431

よくある質問 Q&A

Q 寄附金はどのように入金すれば良いですか?

申出書を確認後、郵便局や金融機関でお使いいただける専用の納付書を当市で作成し、送付しますのでそちらでご入金をお願いします。

Q クレジットカード決済による入金が可能ですか?

申出書(紙の申込書)によるお申込の場合、クレジットカード決済はご利用いただけません。インターネットサイトをご利用ください。

[パンフレット有効期限 2020年12月31日まで]

[本パンフレットに掲載のお礼品は、予告無く終了・変更する場合がございます。]

ふるさと応援寄附金についての
お問い合わせ

東御市役所 企画振興課企画政策係

TEL 0268-64-5893(直通)

FAX 0268-63-5431 MAIL kikaku@city.tomi.nagano.jp



『ヴィラデスト ガーデンファーム アンド ワイナリー』の人気の商品をご用意いたしました。

10種の絵柄から選べるお皿



オーバルプレート(楕円形)

F-14-R2K 2枚セット

F-15-R2K 3枚セット

お届け納期：入金から約1ヶ月



ディナープレート

F-16-R2K 2枚セット

F-17-R2K 3枚セット

お届け納期：入金から約1ヶ月



シリアルボール

F-18-R2K 2枚セット

F-19-R2K 3枚セット

お届け納期：入金から約1ヶ月

5種の絵柄から選べるパスタボウル



申し込み番号

F-20-R2K

2枚セット

お届け納期：入金から約1ヶ月



申し込み番号

A-01-R2S

3枚セット

尺一寸深皿
ベジタブル

(2枚セット or 3枚セット)

お届け納期：入金から約1ヶ月

申し込み番号

F-21-R2K



箸置き

(9種類からおまかせ5種)

お届け納期：入金から約1ヶ月

申し込み番号

F-22-R3K



上田純
葡萄染ストール

お届け納期：入金から約1ヶ月

申し込み番号

F-23-R2K



ぶどうの時間(小)



ヴィンテージ2008シャルドネ

版画(額付き)

お届け納期：入金から約1ヶ月

F-10-R2K ぶどうの時間(小)

F-11-R2K 収穫の日のドウ

F-12-R2K グラスに生けたコスモス

F-13-R2K ヴィンテージ2008シャルドネ



オーナー

玉村 豊男氏

エッセイスト・画家

荒廃した森畑を開墾し、1991年より東御市でワイン用ぶどうの栽培を始め、2004年にワイナリーをオープン。ショップで人気の食器や雑貨に展開される美しいアートワークは玉村氏による作品。

ヴィラデストビストログルメ3点セット

・牛肉の赤ワイン煮 (一人前)

申し込み番号

E-06-R2K

・豚肉のシードル煮 (一人前)

冷凍

・無添加手作りソーセージプレーン(2本)



牛肉の赤ワイン煮



豚肉のシードル煮



無添加手作りソーセージ

※盛り付けイメージ