体育施設利用にあたっての注意点

　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すべての体育施設を休館としていましたが、一部の体育施設を開館します。

なお、利用にあたっては、次の事項を遵守いただきますようお願いいたします。利用者の皆様にはご不便をおかけしますがご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

１　予約にあたっての注意

●当面の間、原則、東御市内在住・在勤の方の利用に限らせていただきます。

●部活動が禁止されていることに伴い、子ども（小中学生）を主体とするグループにつきましては、当面の間貸し出しを制限させていただきます。

●利用者名簿を作成し提出してください。

２　接触スポーツの禁止

●身体の接触を前提とするスポーツでの利用はできません。

　例）身体の接触を伴うサッカー・野球・ソフトボールなど

　　　（上記スポーツでも身体の接触が伴わない活動は利用いただけます。）

３　利用者の注意

●発熱、風邪症状及び倦怠感等がある場合は、利用自粛してください。

●定期的なうがい、手洗い及び手指のアルコール消毒を行ってください。

●可能な限りマスクを着用してください。

　ただし、マスク着用による酸欠や熱中症を避けるため、運動強度を落とし、適宜呼吸を整えて活動してください。

●常に人と人と距離を２m以上離れるようにしてください。

４　その他

●施設内における食事は禁止といたします。