市報 No.193
とうみ 5
TOMI CITY 2020 月号 May

表紙写真「田中小学校入学式」

目次

2 花岡市政４期目スタート
3 選挙結果
4 SDGsの窓
5 市民まちづくり会議に参加しませんか
6 平成30年度決算による市の財務書類の公表
7 農業委員の改選、農地利用最適化推進委員の選任
8 公民館分館長紹介／相談員の紹介
9 情報コーナー
15 人権同和委員の紹介／心の眼
16 消防団からのお知らせ／警察、消防職員の紹介
17 地域おこし協力隊が行く
18 まるごと生活百科
20 ご入園・ご入学おめでとうございます／すくすく育てとうみっ子
21 トピックス（地域の話題）

花岡市政 4期目スタート

持続可能な 美しいふるさとづくり

市長あいさつ

この度の市長選において、東御市五代目市長に就任いたしました。

心新たに、初心に帰って「声なき声に耳を傾け」、「真実・公平・皆の為・友情」を大切に、地方創生の大道に力をつくして参ります。

英国の故ウィンストン・チャーチル元首相は「民主主義とは、最悪の政治システムといえる。ただし、これまでの民主主義以外の全ての統治体制を除く。」と表現しています。政治とは「永遠の今」の選択です。未来への努力が、選択の正しさをもたらします。より良き未来へ、東御市がワンチームになるために努力してまいります。

最後になりますが、現在各地で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症の拡大防止に対する皆さまのご理解とご協力に感謝申し上げます。新型コロナウイルスとの戦いの最前線で、医療と生活を守る為に闘ってまいりますので、引き続きのご協力をお願いいたします。

東御市長選挙
花岡 利夫氏 4選

任期満了に伴う市長選挙が4月5日告示され、12日、市内27カ所の投票所で午前7時から午後8時（一部を除く）まで投票が行われました。

開票は、午後9時から中央公民館講堂で行い、現職の花岡利夫（はなおかとしお）氏（田中）が4選を果たしました。任期は令和2年4月25日から令和6年4月24日までです。

投票者数は1万4183人、うち期日前投票をされた方は5427人で、全体の38・26％でした。投票率は57・52％で、前回市長選の59・95％を下回りました。

▲当選証書付与式のようす

○開票結果（届出順）

候補者名	得票数
若林　みきお	6,476
当 花岡　としお	7,563

無効投票数　144票

○投票結果

当日の有権者数（人）		投票者数（人）	投票率
男	12,145	7,014	57.75
女	12,514	7,169	57.29
計	24,659	14,183	57.52

市議会議員補欠選挙は、
瀬田智之氏が無投票当選

市議会議員の辞職に伴い、欠員1となっていた市議会議員補欠選挙につきましても4月5日に告示され、新人の瀬田智之（せたともゆき）氏（鞍掛）、以外に届け出がなく、無投票で当選しました。

任期は令和2年4月13日から令和2年11月20日までです。

東御市議会議員補欠選挙当選者

瀬田　智之（42）無所属（鞍掛）

●問い合わせ先
東御市選挙管理委員会
☎64－5809

SDGsの窓 ～私たち一人ひとりが「持続可能なまちづくり」の担い手です～

市では、目指すべき将来像とその実現に向けた総合的かつ計画的な行政経営指針を定める「第２次東御市総合計画・後期基本計画」の全53施策とSDGs※1の17の目標を紐づけ、持続可能なまちづくりに取り組んでいます。連載企画「SDGsの窓」では、17の目標について、具体的に市のどのような施策と結びついているのか、身近な例を挙げて市民が取り組めることを紹介していきます。

17の目標	東御市役所で取り組んでいること	私たち（市民、企業、コミュニティ等）にできることは何だろう?
 2030年までにあらゆる形態の貧困に終止符を打つことです。	• 健康で文化的な最低限度の生活を保障する生活保護による支援 • 一人ひとりの状況に応じ自立に向けた自立支援計画を作成する自立相談支援事業の実施 • 就労に向けた日常生活自立・社会生活自立・就労自立ための訓練を行う就労準備支援事業の実施 • 家計の状況を「見える化」し、利用者の家計管理の意欲を引き出す家計改善支援事業の実施 • 生活困窮世帯等の子どもに対する学習支援事業の実施	• **支援が必要な世帯の情報を関係機関と共有しましょう。** • **民生児童委員を中心に、互いに支え合い助け合う関係を構築しましょう。** • **「子ども食堂」や「誰でも居場所」の設置や活用について地域で検討しましょう。**
 飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成し、持続可能な農業を促進することです。	• 農業の担い手や新規就農者の育成支援 • 組織・法人を目指す農家の支援 • 畜産農家と連携した有機肥料の安定供給による循環型農業の実現 • ワイン産業を機軸とした農畜産物ブランド化の推進 • 新規特産品の振興・農産物加工による起業支援 • 農畜産物の輸出促進への支援 • 収益性が高く、省力的な果樹栽培の推進 • 野生鳥獣被害の防止に対する支援	• **農畜産品やワインなどは、地元産の物を積極的に購入し、地産地消をしましょう。** • **田畑や農道、農業用水路を守り、適切な管理をしましょう。** • **農地や栽培技術を次世代に継承しましょう。** • **有機肥料を、積極的に活用しましょう。** • **野生鳥獣被害を減らすために、田畑へ不用作物を捨てないようにしましょう。**

※1：SDGs（エス・ディー・ジーズ）は、2015年９月の国連サミットで採択した「持続可能な開発目標」のことで、17のゴール（目標）と169のターゲット（具体的な目標）にまとめられています。この目標に基づき、世界各国がその力を結集し、2030年までに“誰一人として取り残さない”社会の実現を目指すものです。

●問い合わせ先　企画振興課　企画政策係　☎64－5893

市民まちづくり会議に参加しませんか?

市民まちづくり会議とは

「市民まちづくり会議」は、まちづくりに関するあらゆる課題解決のためのプラットフォームです。

市民や行政が相互理解と信頼のもと、一緒に課題に向き合い、共に汗をかき、共に学び、知恵を出し合い、実行に移すための組織です。

「こうすればもっと“とうみ”の知名度が上がるのに」「地域を盛り上げるアイデアがあるけど人手が足りない」など、人口減少に歯止めをかける事業提案や市民による協働事業の企画立案など、この会議を活用して地域課題の解決を図っていくための仕組みを検討しています。

「総合計画推進市民会議」との違いは?

市の目指すべき方向を示す計画「第２次東御市総合計画・後期基本計画」※1を市民と行政が協働で推進するための組織として「総合計画推進市民会議」を設置していました。「総合計画市民会議」では、総合計画に対する進ちょく状況のチェック、市民提案の反映といった基本的な「市民参加」の機能に留まっていました。

しかし、今求められるのは、市民・民間・行政が相互理解と信頼のもと、共に目的を共有することで地域力を最大限発揮し、それぞれが連携・協力して一枚岩となって課題の解決にあたる合議体の形成にあると考えます。

市民まちづくり会議に参加する市民を募集しています

市では、「第２次東御市総合計画・後期基本計画」「東御市まち・ひと・しごと創生第２期総合戦略」※2を着実に前進させるため、「市民まちづくり会議」を参画する市民を募集しています。

「持続可能な美しいふるさと“とうみ”」のまちづくりに少しでも関わりたいと熱い思いをお持ちの市民の皆さまからのご応募をお待ちしています。

みんなで一緒に東御市の将来を創造してみませんか。

「公・共・私によるくらしの維持」を確立し、持続可能な地域づくりを目指していきましょう。

募　集　要　領	
募集人員	25名以内
応募資格	市内在住または在勤で、令和２年４月１日現在満18歳以上の方
応募方法	応募用紙に必要事項と「応募の動機」を記載し、ご提出ください（窓口持参、郵送、メール可）。応募用紙は企画政策係へご請求いただくか、市のホームページから入手できます。
選考方法	書類選考し、結果はご本人にお知らせします。
応募期限	６月１日（月）　※詳しくは市ホームページをご覧ください▶

※１：**総合計画とは**…長期的な展望で総合的かつ計画的な行政経営を実施するための計画です。市では平成31年度を初年度とした５カ年計画「第２次総合計画総合計画・後期基本計画」を策定し、将来都市像「人と自然が織りなす しあわせ交流都市とうみ」を実現するため、６つの基本目標に53の施策を紐づけ、到達すべきターゲットを見据えて体系的な施策に取り組んでいます。

※２：**総合戦略とは**…「東御市まち・ひと・しごと創生第２期総合戦略」のことです。「東御市人口ビジョン（改訂版）」が描く将来展望を実現するため、総合計画にある６つの基本目標のうち、特に人口減少の克服と持続可能な地域づくりに資する施策を戦略化し、方向づけるための計画として策定しました。

「働くところよし！ 人材よし！ とうみよし！」を戦略のコンセプトに、「しごと」と「ひと」の好循環をつくることで、「まち」を活性化し、市全体の好循環につなげて地域経済の底上げを図ることを目的としています。

●問い合わせ先　企画振興課　企画政策係　☎64－5893

平成30年度決算による市の財務書類を公表します

財務書類は、国が示す「統一的な基準」に基づき公表するものです。

財務書類（発生主義・複式簿記）により、地方公共団体の官庁会計（現金主義・単式簿記）の決算では見えにくい減価償却などの資産の状況の把握が可能になります。

財務書類の連結範囲は、一般会計及び地方公営事業会計以外の特別会計による「一般会計等」、「一般会計等」に地方公営企業会計を加えた「全体」、さらに「全体」に地方公共団体の関連団体を加えた「連結」に区分され、これにより、公的資金等によって形成された資産などの状況を明らかにするものです。

平成30年度の東御市の連結財務書類の状況は次のとおりです。

●問い合わせ先
総務課　財政係
☎64－5901

東御市の連結範囲

連結

全体

一般会計等

- 一般会計
- 東御市地域改善地区住宅改修資金等貸付事業特別会計
- 東御市工業地域開発事業特別会計

- 東御市国民健康保険特別会計
- 東御市介護保険特別会計
- 東御市後期高齢者医療特別会計
- 東御市水道事業会計
- 東御市下水道事業会計
- 東御市病院事業会計

- 東御市土地開発公社
- 株式会社信州東御市振興公社
- 公益財団法人身体教育医学研究所
- 一般社団法人信州とうみ観光協会
- 上田地域広域連合
- 東北信市町村交通災害共済事務組合
- 長野県地方税滞納整理機構
- 北佐久郡老人福祉施設組合
- 長野県後期高齢者医療広域連合
- 川西保健衛生施設組合
- 佐久水道企業団
- 長野県市町村自治振興組合

連結財務書類（平成30年度）

貸借対照表

会計年度末時点で、どのような資産を保有しており、その資産がどのような財源でまかなわれているかを示した対照表です。

固定資産	844億円	固定負債	423億円
流動資産	58億円	流動負債	43億円
うち現金預金	32億円	純資産	435億円
資産合計	901億円	負債及び純資産合計	901億円

行政コスト計算書

1年間の行政サービスにかかったコストと手数料などの収入を表しています。

経常費用	249億円
うち人件費	45億円
物件費等	81億円
経常収益	50億円
うち使用料および手数料	28億円
純行政コスト	199億円

純資産変動計算書

現金ベースでの1年間の資金の流れ・収支を、その性質に応じて表しています。

29年度末純資産残高	454億円
30年度純資産変動額	△19億円
純行政コスト（△）	△199億円
財源（税収等）	210億円
その他	△30億円
30年度末純資産残高	435億円

資金収支計算書

1年間の資金の流れを表したものです。

29年度年末資金残	23億円
30年度資金収支額	7億円
業務活動収支	32億円
投資活動収支	△8億円
財務活動収支	△17億円
30年度末資金残高	30億円
30年度末歳計外現金残高	2億円
30年度末現金預金残高	32億円

※四捨五入しているため、金額が一致しない事項があります。

※財務書類は、市ホームページに掲載しています。

農業委員が改選され、農地利用最適化推進委員が選任されました

任期満了に伴い、4月1日付で新たな農業委員と農地利用最適化推進委員（以下、推進委員）が決まりました。

農業委員および推進委員は、それぞれ担当地区を持っています。農地に関することは、担当地区の委員にご相談ください。

（順番は議席番号順・敬称略・カッコ内は担当地区）

●問い合わせ先　農業委員会事務局　☎64－0535

農業委員

深井　佳人
（大川・栗林・東深井・西深井）

荻原　勝夫
（田沢・西入・東入）

会長職務代理
若林　泰平
（赤岩・片羽・中屋敷）

会長
依田　繁二
（下八重原・白樺）

小山　孝幸
（上八重原・田楽平）

小林　澄男
（新張・湯の丸・奈良原）

関　一夫
（加沢）

武井　誠
（切久保・八反田・大日向・光ケ丘）

大塚　賢
（東上田・寺坂）

宮下　通
（東町・滝の沢・祢津南）

栁澤　峰晴
（中八重原・芸術むら）

成山　喜枝
（常田・田中・県・城ノ前・伊勢原）

青木　茂良
（本下之城・田之尻・宮・畔田）

笹平　民男
（下八重原・白樺）

小野澤文利
（別府・原口・聖）

小宮山信幸
（御牧原南部・御牧原北部）

関　敏夫
（本海野・西海野・白鳥台）

齊藤　敏彦
（新屋・西宮・姫子沢）

農地利用最適化推進委員

荻原　清一
（布下・常満・島川原・羽毛山・牧ヶ原）

杉田　修司
（海善寺・曽根・日向が丘・海善寺北・睦）

関　泰秀
（出場・金井・鞍掛自治区・リードリーくらかけ）

佐藤　邦利
（桜井・大石・乙女平・王子平）

射手　誠司
（常田・田中・県・城ノ前・伊勢原）

令和２年度 各区の公民館事業等を運営していただく、分館長の皆さんを紹介します

◎地区分館長会会長　○地区分館長会副会長　（敬称略）

	分館名	氏名
田中地区	加沢	竹内恒夫
	常田	齋藤亨
	田中	天野泰二郎
	県	髙嶋徹
	本海野	○上坂好
	西海野	◎宮下義雄
	白鳥台	伊藤榮
	城ノ前	小川章芳
滋野地区	赤岩	山浦喜廣
	片羽	田口均
	桜井	○小林洋一
	大石	遠山信男
	中屋敷	清水秀洋
	別府	◎土屋芳男
	原口	髙藤富士王
	聖	尾崎伸弘
	乙女平	藤原孝子
	王子平	千野静
祢津地区	奈良原	半田一三
	横堰	○小林茂喜
	新張	柳沢圭太
	出場	花岡昭博

	分館名	氏名
祢津地区	金井	塚田武好
	新屋	◎清水寿雄
	東町	河嶋宏明
	西宮	小山善久
	滝の沢	齊藤朝良
	姫子沢	北澤敏幸
	祢津南	石井和久
	伊勢原	齋藤雅俊
和地区	東上田	塚田諭右
	田沢	服部邦雄
	大川	小林孝弘
	栗林	冨岡茂樹
	海善寺	福島恵
	曽根	荒井勲
	海善寺北	○小泉英之
	東深井	深井幸人
	西深井	◎戸田文彦
	東入	庄村茂
	西入	北澤靖
	日向が丘	竜野豊
	寺坂	牛木賢司
	睦	垣花美穂

	分館名	氏名
北御牧地区	上八重原	白倉卓馬
	田楽平	荻原久三
	中八重原	◎岩下寿善
	下八重原	滝澤弘隆
	芸術むら	結城英章
	白樺	土屋卓
	切久保	滝澤卓巳
	八反田	大塚文孝
	本下之城	渡邉忠
	田之尻	井出忠彦
	宮	柄澤淳一
	畔田	小松園子
	御牧原南部	松山一秀
	御牧原北部	○関和貴
	布下	荻原晴男
	常満	滝沢宏行
	島川原	白川将明
	大日向	武井照幸
	光ケ丘	青木二巳
	羽毛山	渡邉浩紀
	牧ケ原	岩下まき

生涯学習、教育等の推進や行政、人権等に関する相談を行う皆さんを紹介します

◆公民館長　（敬称略・順不同）
- 原澤 利明（中央公民館）

◆地区館長兼社会教育指導員
- 横尾 和俊（中央公民館 田中地区担当）
- 寺島 尊（滋野コミュニティーセンター 滋野地区担当）
- 花岡 敏道（祢津公民館 祢津地区担当）
- 齋藤 節夫（和コミュニティーセンター 和地区担当）
- 吉澤 健二（北御牧公民館 北御牧地区担当）

◆図書館長
- 柳澤 利幸

◆人権同和教育指導員
人権同和教育に関する学習・研修の指導や助言、また相談に応じています。
- 坂井 美嗣（東部人権啓発センター 人権同和教育担当）
- 岡澤 健一（教育委員会事務局 人権同和教育担当）

◆指導主事
- 長岡 秀幸（教育委員会事務局 学校教育指導主事教育相談員）
- 畑田 一心（教育委員会事務局 学校教育指導主事教育相談員）

◆行政相談委員
行政に対する意見や要望をお聴きし、その実現や解決に応じています。
- 田口 恒敏（東部地区担当）
- 田丸 幸子（北御牧地区担当）

◆人権擁護委員
毎日の暮らしの中で起こる人権侵害（家庭内や近所での困りごとなど）に関する相談に応じています。
- 柳澤 秀樹（田中地区担当）
- 神津 秀子（田中地区担当）
- 小川原 千賀枝（滋野地区担当）
- 土屋 哲夫（祢津地区担当）
- 山丸 洋子（和地区担当）
- 荻原 輝久（北御牧地区担当）
- 荻原 愼一郎（北御牧地区担当）
- 水科 たつ子（北御牧地区担当）

情報コーナー

お知らせ

全国一斉情報伝達試験が実施されます

大規模地震など緊急事態の発生に備え、次のとおり全国瞬時警報システム（Jアラート※）による情報伝達試験を行います。試験は、防災ラジオとメール配信@とうみ（登録制メール）により情報の配信を行います。

◆実施日時　5月20日(水)午前11時頃

◆試験内容

①防災ラジオを強制起動し放送
「これはJアラートのテストです。」（3回繰り返し）

②メール配信@とうみから情報を送信
「これは、Jアラートのテストです。」

※メール配信の登録（防災情報を選択）している方のみ

問／総務課　総務係　☎64－5876

令和2年度犬猫の繁殖制限事業

◆申込開始　6月1日（月）

◆定数　20匹（先着順）

◆担当獣医師　上小地域の協力動物病院

◆助成対象

①上小地域の住民が飼育する犬と猫

②犬は、登録と狂犬病予防注射が済んでいること

※原則として一世帯1頭のみとします。

◆助成金額　1頭につき
メス　5000円　オス　3000円

◆協力動物病院

いなみつ動物病院（上田市住吉）☎26－1732
あきやま動物病院（上田市上田）☎26－6610
アークペットクリニック（上田市中之条）☎23－6750
上田犬猫病院（上田市常田）☎22－1466
近藤動物病院（上田市下丸子）☎41－1522
はせがわ獣医科病院（上田市常田）☎22－3360
ポウ動物病院（上田市常田）☎23－6910
まるこ動物病院（上田市長瀬）☎42－7630
リーフ動物病院（上田市上田原）☎75－7830
ロゴス動物病院（上田市神畑）☎27－6236

◆申込方法　事前に申し込みが必要です。生活環境課窓口で「犬・猫の不妊手術助成金申込書」に必要事項を記入し、動物病院へ提出してください。

※申し込みから2カ月以内に手術を実施してください。

申込・問／生活環境課　生活安全係　☎64－5896

問／長野県動物愛護会上小支部　☎25－7153

児童扶養手当 振込予定日のお知らせ

◆振込予定日　5月11日（月）

◆支払内容　3月～4月分（2カ月分）
受給されている方は、11日以降に口座の入金をご確認ください。

◆児童扶養手当とは

・子を扶養するひとり親家庭や、親に高度な障がいがある場合に支給する手当です。
・所得による支給制限があります。
・受給者は3歳未満児の保育料の軽減が受けられる場合があります。

※保育料軽減の問い合わせ先
子育て支援課　保育係　☎64－5903

問／福祉課　福祉推進係　☎64－8888

お詫びと訂正　お知らせ版4月16日号5ページの東御市生涯学習出前講座のNo.29、38～42に誤りがありました。下記のように訂正しておわび申し上げます。また、No.35「糖尿病のお話し」は中止となりました。

No.	講座名	時間(分)	担当課	内容
29	Eat 今日からはじまる減塩生活	20～60	健康保健課	高血圧を防ぐための食品選び、食べ方、調理方法等について
38	便秘の解消法を教えます（奥泉）	30	みまき温泉診療所	便秘の種類や特徴、薬の飲み方などを解説します
39	ピンピンころりで元気に暮らそう！～フレイルの話～（奥泉）	60		高齢になると転倒して寝たきりになることが多くなります 栄養に気を付け、体を鍛えて健康寿命を延ばしましょう！
40	人生会議とは？（齋藤）	60～90		最期まで自分らしく生きるためのヒント
41	在宅医療（齋藤）	30～60		生活の一部として、医療・介護を住み慣れた場所で
42	生命の話	30～60	助産所とうみ	幼児～高校生を対象に生命の誕生のしくみ、命の大切さ

問／生涯学習課　社会教育・公民館係　☎64－5885

※本号に掲載した内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期等となる場合があります。最新の状況は市ホームページをご確認ください。

東御市生活資金融資制度

◆対象　次の条件をすべて満たす方
・市内に一年以上居住・勤続年数が原則一年以上の方
・満18歳以上で、最終ご返済時年齢が満76歳未満の方
・市税を完納している方
・ご返済に見合う安定した収入のある方で、前年の税込年収が150万円以上の方
・組織労働者、東御市勤労者互助会員、一般勤労者
・その他、保証機関が定めた保証基準を満たしている方

◆対象資金
日常生活に必要な生活資金とする

◆限度額　200万円以内／人

◆金利

教育ローン
変動金利　年1.67～2.17％
固定金利　年1.92～2.42％

カーローン
変動金利　年1.77～2.37％
固定金利　年2.02～2.62％

無担保住宅ローン
変動金利　年1.74～2.29％
固定金利　年1.99～2.54％

多目的ローン
変動金利　年3.39～4.09％
固定金利　年3.89～4.59％

※令和2年3月末日現在での金利です。変動金利は年2回見直しを行うため、借入期間に金利が変わる場合があります。詳しくは、直接左記労働金庫へお問い合わせください。

◆取扱期間
4月1日～令和3年3月31日

◆返済期間　融資日から10年以内

◆申し込み　長野県労働金庫および保証機関の審査手続きが必要となります。審査の結果によっては、ご融資利用のご希望にそえない場合があります。

申込・問／**長野県労働金庫　丸子支店**　☎35―1122
問／**商工観光課　商工労政係**　☎64―5895

2020年工業統計調査にご協力ください

工業統計調査は、国内の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査期時点は6月1日です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

5月以降、調査員が対象事業所を訪問して調査書類を配布しますので、ご協力をお願いします。

※同時に実施している経済構造実態調査の対象事業所・企業等は、両調査にご回答をお願いします。

問／**企画振興課　広報統計係**　☎64―5806

下水道に関するお願い

◆下水道接続にご協力ください
下水道が使えるようになってから3年以内に下水道に接続することが法令で定められています。下水道に接続することで、自然環境への負荷を減らし、より快適な生活を送ることができます。

◆下水道は正しく使いましょう
下水道に異物を流すと、管が詰まるだけでなく、マンホールポンプや下水処理施設の故障などに繋がります。油、野菜クズ、紙オムツ、電子タバコのカートリッジなどを下水道に流さないようにしましょう。

問／**上下水道課　下水道係**　☎64―5874

農作業事故防止

5月は春の農作業安全運動月間です。農作業中の死亡事故は、特にトラクターや耕うん機などの転倒や転落によるものが多く、発生時間は、疲れが出始める昼前や夕方に発生しています。

農業機械を使うときには、始業点検や周囲の安全確認をしっかり行い、作業は余裕を持って行いましょう。

また、一人での作業は避け、作業中は家族や仲間と定期的に連絡を取り合うとともに、休憩をしっかり取るなど、農作業安全に取り組みましょう。

どうしても、一人で作業する場合には、家族に行き先を伝えるとともに、万が一のことを考え、携帯電話を持ち歩くようにしましょう。

問／**農林課　農政係**　☎64―5894

上田小県歯科医師会「休日歯科救急センター」診療時間短縮のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、ただ今、日曜日と休日の急な歯科診療を行う「休日歯科救急センター」の診療時間を、次のとおり短縮しています。

◆診療時間　午前9時～正午まで

◆短縮期間　4月26日から当面の間

問／**上田小県歯科医師会**　☎22―2160
（健康保健課　保健係）

滋野処理場を公共下水道へ接続しました

4月1日に滋野処理場を公共下水道へ接続し、滋野東処理区として供用開始しました。昨年の別府処理場に続き2地区目となります。これに伴い、滋野処理場は処理場としての機能はなくなりますが、今後は防災備蓄庫等として活用していく予定です。

問／**上下水道課　下水道係**　☎64―5874

消火栓点検作業

市では、5月中旬から9月下旬まで消火栓の定期点検を実施します。今年度の点検は田中地区・和地区の消火栓が対象となります。作業中は看板を設置し、安全対策を十分に行いますが、近くを通行する際は注意してください。

消火栓の開閉に伴い、水道水に一時的に濁り水が発生する場合があります。その場合は、濁り水がきれいになるまで水を流してから使用してください。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問／**上下水道課　水道係**　☎64―5884

取引・証明用「はかり」の定期検査

商品（農産品も含む）の取り引きまたは各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1回の定期検査を受けることが必要です。

今年は次の日程で実施されますので、「はかり」を持参し必ず検査を受けてください。なお、検査は手数料（検査代金）が必要となります。

◆**日時**　**5月27日（水）**
午前10時30分～正午

◆**場所**　北御牧庁舎

◆**対象**　北御牧地区

◆**検査料**　1台につき500円～2600円

◆**検査対象はかりの例**
・取り引きに使用するもの　商品（農産物を含む。）の出荷販売、運送保管業務、薬局での医薬品の調剤等の計量に使用する「はかり」
・証明に使用するもの　官公庁、学校、保育所、幼稚園等における体重測定、医療機関等における健康診断または診断書発行等の計量に使用する「はかり」

◆**その他**　「分銅」を用いる「はかり」の場合は「分銅」を一緒にお持ちください。

問／**商工観光課　商工労政係**　☎64―5895

布団の丸洗いサービス

◆**内容**　高齢や障がいのため布団干し等、寝具類の衛生管理が困難な方への布団の丸洗いサービス

◆**対象**　次の項目に該当し、寝具類の衛生管理が困難な方
・70歳以上で一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方
・在宅の寝たきり高齢者および身体に障がいをお持ちの方

◆**布団の種類**　掛け・敷き布団、毛布
※お一人様2枚まで。種類によってはお受けできない場合もあります。
※可能な方は、白い布に氏名等を記入し布団に縫い付けてください。

◆**回収日**　**6月10日（水）、11日（木）**

◆**配達日**　**6月17日（水）、18日（木）**

◆**料金**　要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担です。
※1枚あたり90円から760円程度かかります。

◆**申込期限**　**5月27日（水）**

申込・問／**社会福祉協議会　地域福祉係**　☎62―4455

5月12日は民生委員・児童委員の日

◆**民生委員・児童委員とは**
厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアで、市内の81名が社会奉仕の精神のもと、乳幼児から高齢者まで、生活上の悩みや心配事などの地域の相談に広く応じています。また、相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう行政機関とのつなぎ役をしています。

◆**主任児童委員とは**
子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で、学校や行政機関と連携して問題の解決に努めています。

◆**気軽にご相談を**
住んでいる地域によって、担当委員が決まっています。委員は、相談内容の秘密を守ることが法律で義務づけられていますので、安心してご相談ください。

問／**福祉課　福祉推進係**　☎64―8888

マイナンバーカード申請と電子証明書等の更新の休日受付のお知らせ

◆**受付日時**　**5月24日（日）**
午前8時30分～正午
◆**場所**　市役所本館　市民係窓口
◆**持ち物**
マイナンバーカード
①カードを市役所で受け取る場合
運転免許証等の顔写真付きの公的証明書
②カードを自宅への郵送により受け取る場合
運転免許証等の顔写真付き公的証明書、保険証、通知カード
電子証明書等の更新
マイナンバーカード、電子証明書の有効期限通知書

問／**市民課　市民係**　☎**75－2007**

エコスタイルで勤務中

市役所では、節電と地球温暖化防止に取り組みます。特に、夏季は冷房設備の運転時間短縮を図るため、5月1日から10月31日まで軽装で執務します。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問／**総務課　総務係**　☎**64－5876**

募集

農作業のお手伝いさん募集

◆**期間**　**5月中旬～11月**
◆**時間**　午前8時30分～午後5時（原則）
◆**作業内容**
・巨峰、シャインマスカットなどの房切り、摘粒、袋掛け等
・りんごの摘果、葉摘み等
・いちごの収穫、その他の農作業
◆**対象**　元気でお手伝いをできる方
経験、年齢は問いません。
◆**申込期限**　**5月29日（金）**
◆**その他**
・房切り講習会および摘粒講習会を受講後にお手伝いに入っていただきます。
・労賃等やお手伝いの方法については、左記までお問い合わせください。

申込・問／**東御市農業農村支援センター（別館2階）**　☎**64－5887**

家庭菜園『ふれあい市民農園』利用者募集

◆**募集区画数、おおよその位置**
・海野宿（5区画）海野宿駐車場からバイパス道路を西へ約400m
・滋野（3区画）浅間サンライン小諸方面へ向い「別府」の信号を右折後、高速南の側道を右折300m
・新屋（1区画）グリーンパーク通り太陽リビング様向い側、北へ60m
・白水平（3区画）八重原　ハルディン篠原様ハウスの西隣
◆**面積**　1区画約100㎡（約30坪）
◆**利用料**　1区画3000円／年
◆**利用期間**　契約日～令和2年12月31日（善良な管理をもって耕作いただいた場合は継続利用も可能です。）
◆**募集期限**　**5月29日（金）**
◆**申込方法**　電話で左記までお申し込みください。
◆**その他**　夏にJA専門指導員を講師に栽培講習会を開催する予定です。

申込・問／**東御市農業農村支援センター（別館2階）**　☎**64－5887**

上越市名立区との交流会員募集

◆**入会条件**　上越市名立区と交流を希望する方
◆**入会特典**　「うみてらす名立」で割引等が受けられます。
・温浴・プール施設「ゆらら」の利用料半額
・宿泊施設「光鱗」の宿泊料10％引き
◆**年会費**　1000円
◆**申込期限**　**5月29日（金）**

申込・問／**北御牧・名立友好協会事務局　地域づくり・移住定住支援室**　☎**71－6790**

メール配信　あっと@とうみ（緊急情報等メール配信サービス）

配信情報

市内火災情報、災害情報、不審者情報
気象情報（警報・注意報）など

登録をご希望の方は下記アドレスへ空メールを!
t-tomi@sg-p.jp

配信情報は東御市ツイッターでも投稿しています
@tomisnsmaster

問／企画振興課　広報統計係　☎64－5806

東御市シティプロモーション推進戦略（素案）についてのご意見（パブリックコメント）を募集します

HP

“とうみへの新しい人の流れ”を確かなものとしていくためには、本市の認知度やイメージを意図的に高め、市そのものの総体的な価値を向上させる“地域のブランド化”が必要になっており、そのツールとなる「シティプロモーション」の取り組みが極めて重要になっています。これを推進するため、「東御市シティプロモーション推進戦略」の素案を作成しましたので、市民の皆さまから広く意見を募集します。

◆閲覧・配布・意見募集期間　5月11日（月）～6月11日（木）

◆閲覧・配布場所および時間

場所	市役所本館１階・市民ラウンジ、北御牧庁舎、総合福祉センター１階
時間	各施設の開館時間に準じます。
場所	中央公民館２階
時間	午前８時30分～午後10時（土・日曜日、祝日は午前９時～午後10時
場所	滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター
時間	午前８時30分～午後５時15分（火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く）

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各施設の開館時間が変更または休館となっている場合があります。

◆意見を提出できる方

・市内在住、在勤、在学の方

・市内に事務所、事業所等を有する個人または法人

◆意見の提出方法

閲覧・配布場所または市ホームページにある所定の用紙に、住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、指定場所に設置してある投書箱へ投かんしてください。（郵送（当日消印有効）、FAX、Eメール可）

◆意見の取り扱い

提出いただいたご意見は、成案検討の参考にさせていただくとともに、意見に対する市の考え方をホームページに公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

提出・問／**企画振興課　企画政策係　〒389－0592　東御市県281－2**
☎64－5893　Ⓕ63－5431　✉kukaku@city.tomi.nagano.jp

補助金

合併処理浄化槽設置補助金

一般住宅（別荘を除く。）に合併処理浄化槽を設置予定の方を対象に、工事費の一部を補助しています。申請は必ず工事着工前に行ってください。補助金をご希望の方は、お早めにお問い合わせください。

◆補助対象および補助金額

合併処理浄化槽
5人槽　33万2000円
6～7人槽　41万4000円
8～10人槽　54万8000円

高度処理型
5人槽　43万2000円
6～7人槽　48万4000円
8～10人槽　58万8000円

※放流先を地下浸透にする場合は、高度処理型（BOD10㎎／ℓ以下、全窒素10㎎／ℓ以下）浄化槽の設置となります。

放流管
補助額：工事費の2分の1以内（限度額50万円）

※放流管とは宅地の境界から放流先までをいい、放流ポンプを設置した場合はその施設をいいます。

◆申請期限　令和2年10月末

◆その他　11人槽以上にも補助金あり

問／**上下水道課　下水道係　☎64－5874**

とうみチャンネル番組案内　CATV004chで放送中

【放送時間　午前９時～　午後３時～　午後９時～】

5月1日	㊎	フレイル（虚弱）予防講演会「いつまでも若々しく過ごすための秘訣！～フレイルってなぁに？～」講師：清野諭氏 再
2日	㊏	第16回東御市合唱祭＜前半No.１～８＞ 再
3日	㊐	第16回東御市合唱祭＜後半No.９～17＞ 再
4日	㊊	月刊とうみチャンネル４月号～前半～
5日	㊋	月刊とうみチャンネル４月号～後半～
6日	㊌	月刊とうみキッズ５月号（祢津保育園入園式）
7日	㊍	健康づくり講演会「特定健診と結果の見方」講師：松河敬子氏 再
8日	㊎	認知症講演会「認知症の症状と対応について」講師：小林美雪氏 再
9日	㊏	令和２年度入学式～田中小学校～ 再
10日	㊐	令和２年度入学式～滋野小学校～ 再
11日	㊊	令和２年度入学式～祢津小学校～ 再
12日	㊋	令和２年度入学式～和小学校～ 再
13日	㊌	令和２年度入学式～北御牧小学校～ 再
14日	㊍	令和２年度入学式～東部中学校～ 再
15日	㊎	令和２年度入学式～北御牧中学校～ 再
16日	㊏	＜美術館だより＞梅野記念絵画館～新規収蔵品展～
17日	㊐	＜美術館だより＞丸山晩霞記念館～～静かに響く、淡く透き通る風景～
18日	㊊	とうみ混声合唱団創立40周年記念・第19回定期演奏会「オラトリオ メサイア」 再
19日	㊋	どんどこ！巨大紙相撲大会 雷電東御場所2018 再
20日	㊌	どんどこ！巨大紙相撲大会 雷電東御場所2019 再
21日	㊍	どんどこ!巨大紙相撲大会 雷電東御場所2020 再
22日	㊎	自然は招く　御牧原台地の四季 再
23日	㊏	アーカイブ番組 祢津東町歌舞伎2016年公演「忠臣蔵」祢津小学校子ども歌舞伎クラブ
24日	㊐	アーカイブ番組 祢津東町歌舞伎2016年公演「絵本太功記十段目」祢津東町歌舞伎保存会
25日	㊊	アーカイブ番組 祢津東町歌舞伎2017年公演「義経千本桜」祢津小学校子ども歌舞伎クラブ
26日	㊋	アーカイブ番組 祢津東町歌舞伎2017年公演「菅原伝授手習鑑～寺子屋の場～」祢津東町歌舞伎保存会
27日	㊌	アーカイブ番組 祢津東町歌舞伎2018年公演「土蜘蛛退治」祢津小学校子ども歌舞伎クラブ
28日	㊍	アーカイブ番組 祢津東町歌舞伎2018年公演「伽羅先代萩～御殿の場・床下の場～」祢津東町歌舞伎保存会
29日	㊎	アーカイブ番組 祢津東町歌舞伎2019年公演「白浪五人男」祢津小学校子ども歌舞伎クラブ
30日	㊏	アーカイブ番組 祢津東町歌舞伎2019年公演「奥州安達原三段目」祢津東町歌舞伎保存会
31日	㊐	月刊とうみキッズ5月号（祢津保育園入園式） 再
6月1日	㊊	アーカイブ番組 平成28年御柱祭～美都穂神社～（田沢）
2日	㊋	アーカイブ番組 平成28年御柱祭～祢津健事神社～（西宮）
3日	㊌	アーカイブ番組 祢津健事神社御柱祭 歌舞伎舞台公演「歌舞伎の集い」秋川歌舞伎保存会あきる野座

問／上田ケーブルビジョン　☎23－1600　　企画振興課　広報統計係　☎64－5806

行政情報ラジオ番組案内　はれラジ（エフエムとうみ）78.5MHzで放送中

◆**ラジオ市報とうみ**　毎日　【朝】午前７時40分～45分
　【夕】午後６時40分～45分
◆**告別式のお知らせ**　毎日　ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内
◆**地域おこし協力隊活動中**　毎月第１・第３月曜日　午前９時30分～午前10時
◆**とうみ日和～ラジオ市長室～**　毎月第４または第５火曜日　午前11時～午前11時30分
◆**市民情報広場**　毎月第２・第４木曜日　午前８時25分～午前８時40分

都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内容	出演
5月14日	保健ごよみ	健康保健課
28日	人権擁護委員の日	人権同和政策課

アプリでも聴けます
スマートフォン用アプリ「FM++」

はれラジ 78.5 MHz

問／エフエムとうみ　☎63－1003　　企画振興課　広報統計係　☎64－5806

人権同和教育指導委員を紹介します

委員の皆さんは、地域での人権同和教育の推進を図ることを目的に、市から委嘱されている方々です。

長年にわたり学校・企業・地域で人権同和教育に携わってきており、市民の皆さまの人権尊重の意識を高めていただこうと活動しております。市報とうみの隔月連載「心の眼」の執筆も担当しています。

今年度の人権同和教育指導委員を紹介します（敬称略　五十音順）。

赤堀　峰晴
大居　壽美子
岡澤　健一
菊地　正子
坂井　美嗣
冨岡　茂樹
廣田　敦弘
依田　修子

市では、二年間で市内全区の公民館を巡回して、地域での人権啓発学習会を開催しています。今年度の開催予定は次のとおりです（新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止の場合あり）。

・田中地区
7月13日（月）～22日（水）
・祢津地区
10月14日（水）～30日（金）

※今年度の北御牧地区の学習会は中止します。

今年度からの学習会は、「ほんとの空」という映画を鑑賞していただいてから、日頃皆さまが感じている様々な人権問題について出し合っていただきたいと思います。

今年になってから新型コロナウイルスの世界的大流行が、日常の生活面や経済面などに多大な影響を及ぼしています。そんな中、普段では考えられない行動などで、人間関係も残念ながらぎくしゃくしたり、ウイルス感染に関連する差別なども起きています。

そんな今の私たちの気持ちに向き合わせてくれる映画が、「ほんとの空」です。ぜひ、学習会でこの映画を見て、感じていることを話し合いませんか。大勢の皆さまのご参加をお願いします。

●問い合わせ先
人権同和政策課　人権同和政策係
☎64－5902

心の眼（168）
予想外のことが起きたとき

人権同和教育指導委員　大居　壽美子

今年に入ってから新型コロナウイルスが武漢で広がっているとのニュースが流れて、あれよあれよという間に各地への広がり、世界保健機関（ＷＨＯ）からはパンデミック（世界的大流行）宣言が出されました。これを書き始めてからどんどん、日本も含め世界の状況が変わってきています。

みんなが恐れと不安を覚えています。電車の中で咳をしたことで非難され、車両から逃げ出すように去った人のニュースに心が痛みます。感染しないためにとマスクや手指消毒液が買い占められて品不足となり、普通の売買が成り立たなくなりました。国内ではなくなる心配がないとまで言われたのに、トイレットペーパーまでも買い占められる事態となりました。いつもは穏やかな売り手と買い手の関係も一変しました。感染には油断は禁物ですが、お互いの心がぎくしゃくした関係になることは避けたいものです。

いつもでは考えられない行動に私たちを突き動かすのは、恐れと自分さえよければ、という気持ちです。新型コロナウイルスについての病気の原因が解明され、ワクチンの開発や治療法が確立されたら、むやみに恐れなくなるでしょう。一日も早い終息を願わずにはいられません。

こんな不安が満ちている時だからこそ気を付けなければならないのは、デマや中傷です。知らないうちに私たちの心が操作されるからです。思い込みや正しく知らないことによって偏見を持ってしまうことが起きやすいのです。一人ひとりの尊厳を大切に守らなければなりません。そのために私たちの中にある差別の問題の本質は何か、改めて考えてみたい時です。

予想外のことが起こっているこの頃ですが、本当にその場にいたら自分はどのような態度をとるのだろうか、改めて自分の心の在り方を考える機会となりました。どんなときにも、どんなことについても、恐れに対応するための知識や知恵、希望、信頼そして愛を心に育てる必要と、今を丁寧に生きる姿勢が大切なのだと思わされます。

東御市消防団からのお知らせ

4月2日、消防団長の任命式を市役所で行い、町田佳彦（まちだよしひこ）さんを令和2・3年度の団長に任命しました。

また、4月5日には、2年度消防団任命式を市文化会館で行い、本部・各部の幹部や42名の新入団員に任命書を交付しました。

式典では新入団員を代表して、第2分団第3部の早坂賢志（はやさかまさし）さんが「良心に従って、忠実に消防団活動を行います」と宣誓を行い、消防団員としての新たな一歩を踏み出しました。

▲町田消防団長

▲新入団員宣誓をする早坂さん

消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会の中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の大会が中止となりました。

- ●第17回東御市消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会（6月14日開催予定）
- ●第62回消防ポンプ操法上小大会・第43回上小消防ラッパ吹奏大会（6月28日開催予定）
- ●第62回長野県消防ポンプ操法大会・第29回長野県消防ラッパ吹奏大会（7月19日開催予定）

消防団員、消防団音楽隊員募集

消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神に基づき、地元に密着した防災組織として活動しています。地域の安全・安心を守るため、一緒に活動してみませんか。

詳しくは消防課消防団係（☎62－0119）へお問い合わせください。

東御市の安全・安心を守る 警察・消防の皆さんを紹介します

【警察の皆さん】

●東御市交番
竹内利行（たけうちとしゆき）　所長

●大日向駐在所
小野澤昭則（おのざわあきのり）　主任

●八重原駐在所
北村優（きたむらゆう）　主任

井上清治（いのうえせいじ）　主任
新納康太郎（にいのこうたろう）　主任
谷澤直斗（たにさわなおと）　主任
宮下祥由紀（みやしたよしゆき）　所員
柏原佑弥（かしわばらゆうや）　所員
西山雄護（にしやまゆうご）　所員
臼井啓太（うすいけいた）　所員
吉田隼人（よしだはやと）　所員
岩間成人（いわましげと）　相談員

【消防の皆さん】

●東御消防署（署員26名）
武舎徳夫（むしゃのりお）　署長

・庶務係
川口眞廣（かわぐちまひろ）　副署長兼係長

・予防係
本山啓介（もとやまけいすけ）　係長

・警防担当
山寺克己（やまでらかつき）　係長
石井誠（いしいまこと）　係長

・救急係
中村文彦（なかむらふみひこ）　副署長兼係長

地域おこし協力隊が行く！

2020.5
Vol.36

＼ 令和２年度も活動中！ 隊員の抱負 PART２ ／

※（　　）活動業種と勤務場所

平井 義一
（農畜産物の生産振興支援・とや原ファーム）
信州黄金シャモを全国各地に広げる為に日々奮闘中。唐揚げ美味い！ 焼鳥最高！ 水炊き感動！ 万能グルメの地鶏は御牧原で絶賛飼育中！

畑中 麻貴子
（観光地域づくり支援・東御市観光情報ステーション）
観光課として信州とうみ観光協会発行メールマガジンの充実。前年から取り組んでいる「土偶と縄文文化」資源の魅力を東御市から広める活動をしたいと思っています。

藤井 幸子（文化振興支援）
初めて経験した寒冷地の寒さに耐え、春を迎えられてほっとしています。私は今年二年目になります。まだまだ学ぶことが多くありますが、よりみなさんの力になれるように積極的な行動で進んでいきたいと思っています。

杉田 夕子（地域情報発信支援）
まず東御市を知ること、から始まった一年目は私目線で気になる情報や初めて体験したことをお伝えしてきました。取材を通じて知り合ったみなさんとのご縁を大切にして、とうみぐらしを楽しんでいきたいと思います。

堀田 光彦（文化振興支援）
着任してから半年以上が経ち、初めての春を迎えました。2020年度は芸術・文化を通して地域の方々と交流・協力し、文化の薫るまちづくりをする」です。昨今の厳しい状況の中で文化に出来る事はなんなのか。しっかりと考えながら励んでいきたいと思います。

山中 朗子（介護予防支援）
今の状況の中、高齢者の方の健康を守るために、運動（ジャイロキネシス）指導等の経験も活かしながら、「今自分ができること」をしています。高齢者の皆様も、ご自身で今できることを見つけながら、笑顔で一緒にがんばりましょう！

隊員通信

水間 源（スポーツ振興支援）

東御市に移住して１年が経ちました

スポーツツーリズムの担当として、湯の丸高原に建設された GMO アスリーツパーク湯の丸への誘客や東御市の魅力を発信しています。

合宿に訪れた選手やコーチ達から、「市内外の観光」や「美味しいお店に行きたい」などの要望が多く、東御の観光地やお食事場所を紹介しています。

さて、東京オリンピック・パラリンピックも延期が決定し、2021 年７月～９月の開催となりました。選手の強化スケジュールも変更になる為、合宿のスケジュール調整等の対応に追われる毎日ではありますが、季節変化を楽しみながら、豊かな自然・おいしい食材を満喫し、皆さまに支えられながら楽しく生活しています。よろしくお願いいたします。

GMO アスリーツパーク湯の丸屋内プール
水泳選手の練習の様子

発見！こんなところで活動しています

和田 寛子（観光地域づくり支援）

ワインLOVEな和田さんが はれラジの番組パーソナリティーに！

ワイン&ビアミュージアムのコンシェルジュとして、イベント企画やSNS 発信、千曲川ワインバレーの事業にも携わっている和田隊員。

なんと！ はれラジのワイン通へお届けする番組『LOVE-WINE ～千曲川ワインバレーからの便り』のパーソナリティーに抜擢されました！ ワーキングホリデー先のカナダで、日常的にワインを飲む文化に触れ、「おいしいな～」と感じたのがワインを好きになったきっかけ。それからワインの輸入会社に勤めて、今では東御ワイン・信州ワインを盛り上げていますよ～。

和田隊員の番組『LOVE-WINE ～千曲川ワインバレーからの便り』は、毎週月曜日 19:00 ～ 20:00 です。帰宅途中や夕食時に、ぜひお聴きくださいね。

編集担当・地域おこし協力隊　杉田

国民年金アドバイス

付加保険料を納付して年金を増やしませんか

付加保険料とは

将来、より多くの年金を受け取りたい方のための制度です。毎月の国民年金保険料（令和２年度は月額16,540円）に付加保険料をプラスして納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加保険料の額

月額　400円

納めることができる方

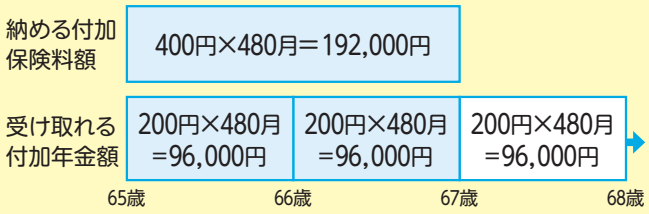
国民年金の第１号被保険者または任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）の方

※国民年金保険料の免除または納付猶予を受けている方、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

受け取れる付加年金額は?

付加年金額は、**年額「200円×付加保険料納付月数」**です。付加保険料を納めた分は、２年間の受給で元がとれる計算となります。

【例】20歳から60歳までの40年間(480月)、付加保険料を納めていた場合の年金額



付加保険料の注意事項

- 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- 付加保険料の納期限は、翌月末日（納期限）と定められています。
- 付加保険料の納付を止めたい場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

●問い合わせ先

小諸年金事務所　☎0267－22－1082

市民課　国保年金係　☎75－8810

税のワンポイントメモ

納税通知書が届いたら、まず確認を!

４月から新年度がスタートし、税務課では、固定資産税は４月、軽自動車税は５月、市県民税と国民健康保険税は6月に納税通知書をお送りしています。

納税通知書には、税額やその計算方法・納付方法、納期限等を記載し、納付書払いの方には、一年分の納付書を同封しています。

納税通知書が届いたら、内容を必ずご確認ください。

納税通知書は大事な通知ですので、必ず開封し、内容をご確認いただき、納付方法の変更や振替口座の変更等ありましたら該当の課税担当係へご連絡ください。

納税のご相談は随時収納対策センターで行っております。平日の来庁が困難な方には、毎月第４日曜日午前９時から12時まで、休日納税相談を実施しております。事前の予約は必要ありませんので、平日都合の悪い方は、休日納税相談にご来庁ください。

納付期限が過ぎますと、納付書が使用できない場合があり、督促状が発行されます。

督促状は、おおよそ５日（営業日）前の納付が確認できなかった方へ発送をしておりますので、納付をしたのに督促状が届いた方は、納付金額と本来の納付期限の確認をし、同じ税目の同じ期の場合は督促状を破棄してください。督促状をお送りしても納付がない場合は、滞納処分などの法的処分を実施する場合がありますので、十分ご注意ください。

令和２年度の休日納税相談日

５月24日、６月28日、７月26日、８月23日、
９月27日、10月25日、11月22日、12月27日、
１月24日、２月28日、３月28日

●問い合わせ先　税務課　収税管理係　☎64－5877

※納税通知書の税額等、内容に関するご相談は、各納税通知書に記載されている「お問合せ先」にお願いします。

５月の納税（納期限　６月１日）

●軽自動車税（全期）

買うから借りる
草刈機
選べる3機種
乗りながら草刈りできる 乗用モア 税別19,800円~
どんな草でも粉々 ハンマーナイフモア 税別14,800円~
傾斜でも楽ちん スパイダーモア 税別9,800円~
レンタルだから機械を保管する必要なし！
最新機種が使えるから効率的に作業できる！
保証制度があるから安心！
使い方はプロがレクチャー！
草刈機レンタルのお問い合わせは…
株式会社唐沢農機サービス
☎0268-62-5262 9:00~17:00

〈広告欄〉　※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

ご　芳　志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます（令和２年３月に寄附をいただいたものです）。

〈一般寄附金〉

（台風第19号災害支援に対する寄附）

- 東御市立滋野小学校　令和元年度6年2組　様（4万4,531円）

（湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附）

- ヒカリ素材工業㈱　様
- ㈲雷電くるみの里　様（150万円）

〈企業版ふるさと寄附金〉

（東御市湯の丸高原魅力ジャンプ・アップ・プロジェクト）

- 匿名　様（400万円）
- イイプラス㈱　様
- ㈱塩沢産業　様
- ㈱アキュレイト　様（100万円）
- ㈱カクイチ　様（1,000万円）
- ㈲あさかわ　様

〈物品〉

- 日本マクドナルド㈱　様（安全笛 300個）
- 小島豊美　様（雷電為右衛門錦絵（複製）、雷電為右衛門手形（複製））
- 日信工業㈱　様（地下式消火栓1基、格納箱1式）

上記については、同意をいただいた事項のみ領収日順に掲載しています。

●問い合わせ先

台風第19号災害支援に対する寄附
　総務課　財政係　☎64－5901

湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附および企業版ふるさと寄附金
　文化・スポーツ振興課　☎75－1455

物品
　総務課　契約財産係　☎64－5805

なるほど The ごみ (gomi) No.164

1人1日あたりのごみ排出量と生ごみ堆肥の令和元年度実績について

長野県のとりまとめによる一般廃棄物処理事業実態調査（平成29年度実績）によると東御市の１人１日当たりのごみ排出量は県内19市の中で最も少なく、564g/ 人・日となっています。

市民の皆さま一人ひとりのごみの分別の意識の高さにより生まれた結果であり、大変感謝申し上げます。

また、平成29年度から行っております、生ごみ分別収集と堆肥化の取り組みですが、令和２年12月１日からは北御牧地区でも取り組みが開始されます。12月からは東御市全域で生ごみリサイクルの取り組みが行われることとなります。

なお、令和元年度（31年度）については生ごみ517t が、リサイクル（堆肥化）され、令和元年６月、9月、２年３月の計３回で20t の堆肥を市民の皆さまに配布し、利活用の推進を図ることができました。

また、可燃ごみについても、令和元年度（31年度）は3,725tとなり、市の廃棄物処理基本計画及び上田地域広域連合のごみ処理広域化計画に定められている減量化目標値3,846t を、目標年度である令和２年度を前に達成することができました。既にコンポスト等で独自に生ごみの堆肥化を行っていただいている方は継続して行っていただき、これまで生ごみを「もやせるごみ」として出していた方は「生ごみ」としてお出しいただくことで「もやせるごみ」の減量化・資源化につながります。今後ともごみの分別と資源化にご理解とご協力をよろしくお願いします。

●問い合わせ先

生活環境課　クリーンリサイクル係　☎63－6814

雑草でお困りではありませんか？

・草刈りする時間が無い
・自分たちでは手に負えなくなった
・面倒だし、体力的に大変だ

東御市限定
草刈り代行お任せください！

1坪あたり 50円～99円（税込）
別途　基本料金 3,000円
※草処分費は別途ご相談
※草丈や地形（傾斜）によって表示金額（50円～99円）の料金が変わります。

ご相談・お見積り無料
定期管理や条件で各種割引あります。
お気軽にご相談ください。
低木の伐根、荒廃地整備もご相談ください。

アルファーム
〒389-0516 東御市田中253-1
農産事業部 担当：小林
0268-75-7472
9:00～18:00（日曜日除く）

くるみ栽培を通じて草刈り、荒廃地整備の経験豊富です。

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。
広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。
〈広告欄〉

ご入園・ご入学おめでとうございます

4月2日、市立保育園で入園式が行われ、145名が入園しました。
また、4月4日午前には市内各小学校、午後には市内中学校で入学式が行われ、小学校237名、中学校247名が新たに学校の門をくぐりました。

▲田中小学校

▲北御牧中学校

▲和保育園

すくすく育て とうみっ子!!

荒井　湊翔(あらい　みなと)くん（金井）
(R1.5.9生)
湊翔の笑顔で、みんなが元気になれるよ！♥
みんな大好きな湊翔、これからも元気にすくすく大きくなってね♪

塩入　聖也(しおいり　せいや)くん（県）
(R1.5.21生)
元気いっぱいの聖也くん！
じぃじやパパ、ママ、お友達とたくさん遊んで食べて、大きくなってね。

1歳の誕生日おめでとう!（5月生まれ）

櫻井　陸翔(さくらい　りくと)くん（赤岩）
(R1.5.12生)
お誕生日おめでとう！
陸翔の成長ぶりと笑顔に家族みんな癒されています♥
これからも元気におおきくなってね！

小池　甘夏(こいけ　かんな)ちゃん（大石）
((R1.5.27生)
★♥かんな1歳おめでとう♥★
好奇心旺盛で笑顔いっぱいのかんな♥
ぱぱとままの大切な宝物だよ♥♥♥
これからも、たくさん遊んで元気にすくすく育ってね♪

☆募集します!!☆
（対象者 6月生まれの1歳）

住所・お住まいの区・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・TEL・**コメント50字程度**を添えて、**shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp**へメールいただくか、現像した写真（うらに氏名を記入）を企画振興課広報担当までお送りください。**締め切りは、5月8日（金）必着。**※原則、毎月8日が締め切りとなります。

GMOアスリーツパーク湯の丸屋内プールがJOCの強化施設に認定されました

▲設置された看板

▲除幕式のようす

３月30日、GMOアスリーツパーク湯の丸屋内プールがJOC（日本オリンピック委員会）の水泳競技強化センターに認定され、４月１日には施設の入口付近に設置された認定看板の除幕式が行われました。

JOC 強化施設は、競技団体から推薦された施設がいくつかの基準に基づき認定されます。

認定を受けたことにより、競技団体の選手強化活動が円滑に行えるようになるほか、日本のトップアスリートが利用することで地域の活性化にもつながり、これから益々、湯の丸や東御市に注目が集まりそうです。

東御市医学生等奨学金奨学生医師 市民病院で勤務開始

東御市医学生等奨学金を利用されていた竹村正和（たけむらまさかず）医師（佐久総合病院）が専門医研修を修了され、４月から派遣医師として東御市民病院で診察にあたっています。先生の診察日は、毎週木曜日の午後で内科診療を担当しています。

竹村医師は、「東御市加沢出身です。専門は家庭医療専門医ですので、皆さん、よろしくお願いします。」と話していました。

▲竹村医師

㈱信州東御市振興公社 オラホビールの火入れ式開催

▲醸造室のようす

▼仕込み室のようす

４月３日、㈱信州東御振興公社オラホビールの大規模改修が完了したことに伴い、仕込み用の窯の火入れ式が行われました。

今回の改修では、昨年閉所したレストランスペースを醸造スペースに改修、増築し、既存施設と合わせた醸造能力は、５倍となり、年間で最大約500kLの醸造が可能となりました。（350mLの缶ビールで143万本、24缶入りで６万ケース相当）

小林亮二（こばやしりょうじ）工場長は「県内だけではなく、首都圏のスーパーやコンビニなどでも販売していきたい」と話していました。

訂正とおわび

市報とうみ４月号（No.192）25頁に掲載した「令和２年度東御市の組織一覧です」の北佐久郡老人福祉施設組合の役職名に誤りがありました。次のように訂正しておわび申し上げます。

誤 介護障害審査課課長補佐管理係長

正 事務局次長

感染症予防対策に 微酸性電解水（次亜塩素酸水）を配布しています

微酸性電解水（次亜塩素酸水）は除菌効果があり、市内に本社があるコトヒラ工業株式会社が製造する微酸性電解水生成装置により生成されたもので、市民の皆さまのお役に立てればとのご厚意により提供をいただいたものです。

場所および時間は東御市役所本館正面出入口横 午前８時30分から午後５時15分（閉庁日を含む）。ペットボトル（500mL）などの空容器をご持参ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

市報
とうみ
令和2年5月1日発行

●発行／長野県東御市
〒389－0592　長野県東御市県281－2
●TEL 0268(64)5806
●FAX 0268(63)5431

●E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
●ホームページ　https://www.city.tomi.nagano.jp/
●編集／東御市企画振興部企画振興課
●印刷／㈱アオヤギ印刷

とうみ I・J・U ぐらし 楽しんでます!!

東御市へ来た方、戻ってきた方から、選んだ理由や魅力を紹介します。

今月は市内で羊の飼育と野菜の栽培をしている佐々木辰徳さんに東御市の魅力を聞きました。

～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～

私の出身は岩手県宮古市です。以前勤めていた会社の転勤がきっかけで12年前に東御市に移住してきました。2011年の東日本大震災の惨状をみた時ばかりは、岩手へ帰ることが頭をよぎりましたが、東御市でやりたいことが見つかり、残る事にしました。やりたくなった事とは羊の飼育です。農家の友人と耕作放棄地について話し合った時、羊を放牧して土地が荒れるのを防ぎつつ、食肉にできないかという案がでた事がきっかけです。勢いで6頭から飼育を開始し、現在は食肉用の羊を20～30頭飼育しています。まだ出荷できる羊が少ないので野菜を栽培して生計を立てていますが、いずれは羊の収入だけで生計をたてられればと思っています。また羊を用いた地域振興もしたいと考えていて、「東御羊」「東御ジンギスカン」のように「東御×羊」のブランドを提案していきたいです。

このほかに東日本大震災の復興支援として、東御市周辺の有志の方々と、出身地の岩手県宮古市周辺の方々で「勝手に友好都市」という企画で、宮古市の方にワインフェスタ等に来てもらったり、東御市産の野菜やワイン等を送ってはり、三陸の海産物を送ってもらったりして交流しています。

今後については岩手から来た「ひつじのおじさん」として認知されるように活動すると共に、東御市の美味しい食材の一つに羊があると言ってもらえるように頑張りたいと思います。

～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～

次号は、市内で野菜の栽培とワイン用ブドウの栽培をしている中田庸介さんです。

Q とうみの好きな所は?

佐々木（ささき）　辰徳（たつのり）さん
（出場）
出身地：岩手県宮古市
Iターン

編集後記

新型コロナウイルスの影響で外出できない日々が続き、「おうちで○○」というフレーズをよく耳にするようになりました。市報を手に取っている皆さまは、普段読み飛ばしてしまうようなページもゆっくり、じっくり読み、「おうちでじっくり市報」を実践してみてはいかがでしょうか。

（市報担当　上野）

市の身近な情報発信中

東御市フェイスブック

「いいね」で東御の魅力を広めよう

https://www.facebook.com/tomicity.sns

市のデータ

人の動き（4月1日現在）

世帯数	転入　188人
12,155世帯（+52）	転出　236人
総人口	出生　17人
29,945人（-55）	死亡　34人
男14,825人（-15）	その他　10人増
女15,120人（-40）	

※カッコ内は前月対比
資料:住民基本台帳

こちら119（東御消防署）

＝3月の火災・救急件数＝
※カッコ内は令和2年1月からの累計

火災　3件（　6件）
救急 103件（308件）

たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署　☎62－0119

市内交通事故統計 3月分

令和2年3月31日現在

	当月分	累計（注1）	前年比
件　数	5件	19件	-7名
傷　者	5件	22件	-7名
死者（注2）	0名	0名	±0名

（注1）令和2年1月からの累計
（注2）事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録

（観測地点：東御消防署）

	令和2年3月	平成31年3月
最高気温	20.6℃（19日）	22.6℃（20日）
最低気温	-4.0℃（29日）	-4.8℃（9日）
平均気温	6.1℃	5.7℃
降水量	80.0mm	60.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。なお、問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

VEGETABLE OIL INK