

4月12日(日)は東御市長選挙・東御市議会議員補欠選挙投票日

東御市長選挙および東御市議会議員補欠選挙が4月12日(日)に行われます。地域の代表を選ぶ大切な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう。

◆投票できる方

令和2年1月4日までに転入手続きをし、3カ月以上引き続き東御市に住んでいる日本国民で、4月13日(月)までに満18歳以上となる方(選挙人名簿に登録されている方)

※ただし、投票日までに市外へ転出した場合は、投票できません。

選挙権は
18歳以上!



◆当日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。

また、病院など施設に入院・入所されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。

期日前投票所	期間および時間
市役所本館2階 全員協議会室	4月6日(月)～11日(土) 午前8時30分～午後8時
滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター、北御牧庁舎	4月6日(月)～11日(土) 午前10時～午後5時

◆郵便などによる不在者投票について

次の条件に該当する方は、自宅などで投票できる「郵便投票制度」が利用できます。

事前に証明書の交付申請が必要ですので、早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

「郵便投票制度」による投票用紙の請求期限は、4月8日(水)です。

区分	障がい名	程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症まで
介護保険の被保険者証	要介護者	要介護5

※2ページに投票所一覧を掲載しています。

☎東御市選挙管理委員会 ☎64-5809

目次

2P……お知らせ

5P……募集

8P……ホワイトボード

9P……とらみチャンネル・行政情報ラジオ番組案内

10P……子育てインフォメーション、図書館だより

11P……保健・福祉等案内、相談コーナー

12P……文化会館・美術館のイベント情報、休日・夜間の救急医療案内

◆投票所一覧

投票区	区(支区)名	投票所	所在地
1	加沢	加沢公民館	加沢1206-1
2	常田・城ノ前・新屋・伊勢原	東部中学校(体育館)	常田300-2
3	田中・梶	田中公民館	田中98-2
4	本海野・白鳥台	海野宿ふれあいセンター	本海野1125-1
5	西海野	西海野公民館	本海野461-1
6	赤岩・片羽・中屋敷	滋野コミュニティーセンター	滋野乙2962
7	桜井・大石	滋野児童館	滋野乙507-7
8	原口・聖	原口公民館	滋野乙3967-5
9	乙女平・王子平・金井	金井研修センター(金井公民館)	鞍掛633
10	湯の丸・奈良原	奈良原公民館(投票は午後6時まで)	新張2544-2
11	新張(横堰に限る)、滝の沢	横堰公民館	新張690-1
12	別府・新張(横堰を除く)・鞍掛自治区・リードリーくらかけ	新張公民館	新張1125
13	出場・東町・西宮・祢津南	祢津児童館	祢津917-4
14	姫子沢・東上田(姫子沢に限る)	姫子沢公民館(投票は午後6時まで)	祢津2938-7
15	東上田(原・長峰および姫子沢を除く)・寺坂	東上田公民館	和7563-1
16	東上田(原および長峰に限る)・田沢(タタラ堂に限る)・大川・栗林	和コミュニティーセンター	和2628
17	田沢(タタラ堂を除く)	田沢公民館	和5145
18	海善寺・日向が丘・海善寺北・睦	海善寺公民館	海善寺834-2
19	曾根・東深井・西深井	曾根集落農事集会所(曾根公民館) ※前回選挙時より変更あり	和715-3
20	西入・東入	西入公民館(投票は午後6時まで)	和6710-2
21	上八重原・田楽平・中八重原	上八重原公民館	八重原321-1
22	下八重原・芸術むら・白樺	下八重原公民館	八重原2914
23	切久保・八反田・大日向・光ヶ丘	北御牧庁舎	大日向337
24	本下之城・田之尻・畔田・宮	生きがい交流センター	下之城45-6
25	御牧原南部・御牧原北部	北部区公民館	御牧原1404-1
26	布下・常満・島川原	ケアポートみまき	布下6-1
27	羽毛山・牧ヶ原	羽毛山コミュニティーセンター	羽毛山336-1

※投票時間は、午前7時から午後8時までです。ただし、「10 湯の丸・奈良原」「14 姫子沢・東上田(姫子沢に限る)」「20 西入・東入」は午前7時から午後6時までです。

お知らせ

「ながの子育て家庭優待パスポート」を発送します

現在ご利用のカードは3月末をもって有効期限切れとなります。対象世帯の保護者の方に、3月末までに新しいカードをお送りしますので、ご利用ください。

◆内容 買い物等の際に割引などの各種サービスが受けられます。

◆対象 毎年度末時点で、18歳以下のお子さまがいる世帯、妊娠している方がいる世帯

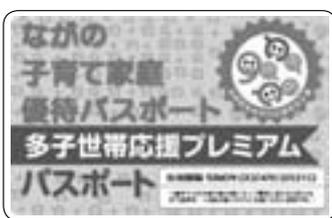
※このうち3人以上のお子さまがいる世帯には「多子世帯応援プレミアムパスポート」を発行

◆有効期限 令和6年3月31日

◆市内協賛店舗 41店舗が登録(うち12店舗は「多子世帯応援プレミアムパスポート」に対応)

問/子育て支援課 子育て支援係

HP <http://pass.naganokosodate.net/ksearch/> ☎64-5814



移動図書館車「しらかば号」 4月～9月巡回表

◆ 1コース（滋野方面）、2コース（北御牧方面）

4/8*、5/13*、6/3、7/1、8/5、9/2 (原則毎月第1水曜日 ※4/8、5/13は第2水曜日)	
別府安楽屋前	午前9時35分～午前9時50分
信濃病院（原口）	午前10時～午前10時55分
赤岩公民館	午前11時05分～午前11時20分
滋野コミュニティセンター	午前11時30分～午前11時45分
御牧原北部公民館	午後2時20分～午後2時35分
デイサービスセンターあぜだ	午後2時45分～午後3時
切久保集落センター	午後3時10分～午後3時25分
北御牧庁舎	午後3時30分～午後3時45分
北御牧保育園	午後3時50分～午後4時15分

◆ 和保育園 午後3時50分～午後4時15分

4/15*、5/20*、6/10、7/8、8/7*、9/9
(原則毎月第2水曜日
※4/15、5/20は第3水曜日、8/7は金曜日)

◆ 滋野保育園 午後3時50分～午後4時15分

4/28*、5/28*、6/24、7/22、8/26、9/24*
(原則毎月第4水曜日
※4/28は火曜日、5/28、9/24は木曜日)

◆ 3コース（和・祇津方面）

4/22*、5/27*、6/17、7/15、8/19、9/16 (原則毎月第3水曜日 ※4/22、5/27は第4水曜日)	
田沢公民館	午後1時30分～午後1時45分
和コミュニティセンター	午後1時50分～午後2時5分分
こころ（東町）	午後2時15分～午後2時30分
ハーモニック東部（東町）	午後2時35分～午後3時15分
西宮公民館	午後3時25分～午後3時40分
祇津公民館（祇津保育園）	午後3時50分～午後4時15分

- 貸し出しは1人10冊まで、次回の巡回日または図書館に返却してください。
 - 読みやすい大活字の本など約4,000冊を搭載しており、搭載していない本は予約できます。
 - 新規カードの登録も可能です。（お渡しは次回の巡回時となります。）
 - エコール内（上田市、長和町、青木村、坂城町）での本の利用や返却が可能です。
- ※天候（大雨、大雪）等により、予定通りに巡回できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※巡回の終了時刻は、出発時刻となりますので、時間に余裕を持ってお越しください。

☎市立図書館 ☎64-5886

4月1日（水）海野マレットゴルフ場オープン

◆ 営業時間 午前8時30分～午後5時

※季節により終了時間が変更になる場合があります。

◆ 利用料金

一般 (高校生以上)	1日券	500円
	回数券（1日券11枚）	5,090円
	シーズン利用券	10,180円
小・中学生	1日券	200円
	回数券（1日券11枚）	2,030円
一般、団体 (20人以上)	1日券	400円

◆ シーズン利用券販売について

受付開始 3月23日（月）

受付期間 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

受付場所 第一体育館

持ち物 顔写真1枚
(縦3cm×横2.5cm)



☎/(特非)東御市体育協会（第一体育館内）☎62-2200（文化・スポーツ振興課 スポーツ係）

キ リ ト リ 線 ✂

令和2年海野マレットゴルフ場

入場料半額券
1枚につき1名さま限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
有効期限 令和2年営業期間に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により、入場制限する場合があります。あらかじめご了承ください。)

令和2年海野マレットゴルフ場

入場料半額券
1枚につき1名さま限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
有効期限 令和2年営業期間に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により、入場制限する場合があります。あらかじめご了承ください。)

愛犬の登録と狂犬病予防注射

狂犬病予防法により飼い犬の登録（生涯1回）と狂犬病予防注射（毎年1回）が義務づけられています。まだ登録していない飼い犬の登録と、すべての飼い犬の狂犬病予防注射をお願いします。

集合注射

- ◆料 金 登録済みの犬（注射のみ）3,600円 新規登録の犬（登録料+注射）6,600円
- ◆持ち物 はがき（登録済みの場合、ご自宅へ送付されています。）
- ◆対 象 生後91日以上すべての飼い犬（経過していない犬は、経過後接種してください。）
- ◆日 程



実施日	会 場	時 間
4月3日 (金)	白鳥台公園	9:00~9:10
	海善寺公民館	9:20~9:35
	和コミュニティセンター	9:45~10:00
	柵津公民館	10:10~10:25
	中央公園武道館前	10:35~10:50
	市役所本庁舎前	11:00~11:15
4月8日 (水)	田沢公民館	9:00~9:15
	曾根公民館	9:25~9:40
	西海野公民館	9:50~10:05
	白鳥神社	10:15~10:30
	加沢公民館	10:40~10:55
	桜井公民館	11:05~11:20
4月10日 (金)	片羽公民館	9:00~9:15
	中屋敷公民館	9:25~9:35
	原口公民館	9:45~10:00
	聖公民館	10:10~10:20
	大石公民館	10:30~10:45
	乙女平公民館	10:55~11:10
4月15日 (水)	東上田公民館	9:00~9:15
	出場公民館	9:25~9:35
	新張公民館	9:45~10:00
	横堰公民館	10:10~10:25
	奈良原公民館	10:35~10:45

実施日	会 場	時 間
4月17日 (金)	田楽平公民館	9:10~9:20
	上八重原公民館	9:30~9:45
	中八重原公民館	9:55~10:10
	山崎公民館	10:20~10:30
	北御牧郷土資料館前	10:40~10:50
	下八重原公民館	11:00~11:15
	南部公民館	9:10~9:25
4月22日 (水)	北部公民館	9:35~9:45
	島川原公民館	9:55~10:05
	布下公民館	10:15~10:25
	常満公民館	10:35~10:45
	北御牧庁舎前	10:55~11:10
	切久保公民館	9:10~9:20
	八反田公民館	9:30~9:40
4月24日 (金)	田之尻公民館	9:50~10:00
	宮公民館	10:10~10:20
	畔田公民館	10:30~10:40
	羽毛山コミュニティセンター	10:50~11:05
	北御牧郷土資料館前	9:10~9:25
	片羽公民館	9:45~10:05
	柵津公民館	10:15~10:35
4月25日 (土)	和コミュニティセンター	10:45~11:05
	市役所本館前	11:15~11:35

- ・時間は交通事情等により変動することがあります。 ・リードをつけ、事故が起きないように注意してください。
- ・飼い犬の用便を済ませておいてください。 ・体調不良の犬は、注射をする前に獣医師にご相談ください。

上記日程で都合がつかない方

下記動物病院（獣医師会上下支部所属）等で予防接種を実施してください。新規登録もできます。

病 院 名	住 所	電話番号	病 院 名	住 所	電話番号
あらか動物病院	東御市海善寺432-7	63-5053	はせがわ獣医科病院	上田市常田3-2-9	22-3360
あきやま動物病院	上田市上田1495-4	26-6610	ロゴス動物病院	上田市神畑113-1	27-6236
上田犬猫病院	上田市常田2-31-11	22-1466	リーフどうぶつ病院	上田市上田原506-3	75-7830
近藤動物病院	上田市下丸子320	41-1522	室賀ペットクリニック	上田市下室賀507-2	31-1515

※上記以外の動物病院で予防接種を実施した場合は、獣医師の証明を持参のうえ、必ず下記窓口で狂犬病予防注射済票交付手続きをしてください。

※病気等の理由で注射を受けられない場合は、獣医師が発行した「注射猶予証明書」を下記窓口へ提出してください。提出しない場合は、未注射扱いとなり、注射の督促状を発送します。

☎生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間のご案内

◆制度の内容 納税者が自己の土地または家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較し、価格が適正であるかどうか確認できる制度です。

◆期間 4月1日(水)～30日(木)

(閉庁日を除く)

◆縦覧できる内容

- ・土地価格等縦覧帳簿 所在、地番、地目、地積、価格等
- ・家屋価格等縦覧帳簿 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格等

◆縦覧できる方

- ・土地価格等縦覧帳簿 市内に所在する土地に対する固定資産税の納税者または納税管理人
- ・家屋価格等縦覧帳簿 市内に所在する家屋に対する固定資産税の納税者または納税管理人
- ※土地または家屋を所有していても、固定資産税が課税されていない方は、縦覧帳簿の縦覧はできません。

◆持ち物

- ・運転免許証等の本人確認書類
- ・法人印または委任状等(所有者が法人等の場合)
- ・納税通知書または課税明細書等(納税管理人の場合)

◆手数料 無料

問/税務課 資産税係

☎64-5877

ゆうふるtanakariニューラルオープンキャンペーン

改修工事により大変長らくお待たせしました。ゆうふるtanakari3階スポーヅーンが3月20日(金・祝)午前10時にオープンします。これに伴い、リニューアルオープンを開催します。

◆キャンペーン内容

- ①全施設(ジム・温泉)を810円で利用できます。(通常1020円)
- 期間 3月20日～31日
- ②新規入会の初回登録料(2030円)と初月会費(6500円)無料
- 期間 3月20日～4月30日
- 対象 □座引き落としで6カ月以上在籍する方

※6カ月の途中で退会する場合、退会手数料(8530円)をいただきます。

※現金支払いの方は、初回登録料のみ無料になります。

③再入会の方に商品券、記念品進呈

期間 3月20日～4月30日

対象 令和元年9月末までジム会員だった方で再入会する方

持ち物 引換券(対象となる方に送付済み)

◆その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、キャンペーン内容等が変更になる場合があります。

問/ゆうふるtanakari ☎63-3715
商工観光課 観光係 ☎64-5895

募集

たけのご学級 託児ボランティア募集

◆時間 平日のおよそ午前9時45分～午前11時30分
(5月～翌年2月までの月1回)

◆場所 中央公民館

◆内容 0～3歳児の子守り

◆対象 子どもが好きな方ならどなたでも

◆申込期限 4月17日(金)

◆その他

- ・ボランティア保険に加入します。
- ・都合の良い日だけでも構いません。
- ・たけのご学級の年間予定は、市報お知らせ版4月16号に掲載予定です。

〔申込〕問/人権同和政策課

男女共同参画係 ☎64-5902



令和2年度の市報とうみに掲載する広告を募集します



市では、地域経済の活性化と自主財源の確保を目指すため、有料広告を募集します。皆さまの事業のPRにご活用ください。

※東御市広告掲載要綱等の規定により掲載できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

令和2年度スポーツ教室受講者募集

- ◆申込期間 4月1日(水)～13日(月) 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
- ◆申込方法 第一体育館(☎62-2200)へ直接または電話でお申し込みください。
- ◆受講料 高校生以上64歳以下 4,850円(うち保険料1,850円)
65歳以上 4,200円(うち保険料1,200円)
中学生以下 3,800円(うち保険料800円)
※年齢は4月1日現在。受講料のほか、各教室で必要な費用を徴収する場合があります。

◆開講式

日時 【ゴルフ】4月14日(火) 午後7時～(受付 午後6時45分～)

【ゴルフ以外の教室】4月19日(日) 午前9時～(受付 午前8時20分～)

場所 第一体育館

持ち物 受講料(保険料)、上履き(スリッパ等)、筆記用具、メモ用紙、保護者同意書(小学生のみ)

- ◆実施教室・期間等 ※一部を除き、各教室とも男女の参加が可能です。

No.	教室名	対象	期間・曜日・時間	回数	場所	定員	内容
1	陸上競技	小学3年～ 中学生	4月22日～10月21日 毎週水曜日 午後6時30分～午後8時	25	東御中央公園 芝生広場他	70	陸上競技 種目全般
2	ソフトテニス (一般・中学)	中学生～一般	4月25日～10月10日 毎週土曜日 午前6時～午前8時	25	東御中央公園 テニスコート	無制限	基礎から ゲーム
3	ソフトテニス (小学生)	小学3年～ 小学6年	4月25日～10月17日 毎週土曜日 午前6時～午前8時	25	東御中央公園 テニスコート	無制限	基礎から ゲーム
4	テニス (上級者)	一般	5月12日～7月14日 毎週火曜日 午後7時～午後9時	10	東御中央公園 テニスコート	20	基礎から ゲーム
5	テニス (初・中級者)	一般	5月12日～7月14日 毎週火曜日 午後7時～午後9時	10	東御中央公園 テニスコート	20	基礎から ゲーム
6	バドミントン	一般 (高校生除く)	4月22日～10月7日 毎週水曜日 午後7時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	30	基礎から ゲーム
7	柔道	小学1年～一般	4月25日～10月31日 毎週土曜日 午後7時～午後8時30分	25	東御中央公園 武道館	50	基礎から 応用
8	剣道	小学1年～ 中学生	4月22日～10月14日 毎週水曜日 午後7時～午後9時30分	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用
9	空手 (東部会場)	小学1年～一般	4月20日～10月12日 毎週月曜日 午後7時30分～午後8時30分	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用
10	空手 (北御牧会場)	幼児(年長)～ 一般	4月25日～10月24日 毎週土曜日 午後6時～午後8時	25	ふれあい体育館 (研修室)	25	基礎から 応用
11	弓道	中学生～一般	5月9日～10月31日 毎週土曜日 午後7時30分～午後9時	23	東御中央公園 弓道場	30	基礎から 応用
12	ミニバスケット ボール	小学生男女 1年～6年	4月23日～10月15日 毎週木曜日 午後6時30分～午後8時	25	東御中央公園 第二体育館	各40	基礎から ゲーム
	バスケット ボール	中学生～一般	4月23日～10月15日 毎週木曜日 午後8時～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	30	基礎から ゲーム
13	サッカー	小学1年～ 小学6年	4月23日～10月8日 毎週木曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 グラウンド	無制限	トレーニング とゲーム
14	卓球(夜の部)	小学3年～一般	4月25日～11月14日 毎週土曜日 午後6時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	50	基礎から ゲーム
15	卓球(昼の部)	一般男女	4月22日～10月28日 毎週水曜日 午後1時30分～午後3時30分	25	東御中央公園 第一体育館	30	基礎から ゲーム

No.	教室名	対象	期間・曜日・時間	回数	場所	定員	内容
16	卓球 (北御牧会場)	制限なし	4月24日～10月23日 毎週金曜日 午後7時45分～午後9時45分	25	ふれあい体育館	25	基礎から ゲーム
17	バレーボール	小学1年～一般	4月25日～11月21日 毎週土曜日 午後6時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第一体育館	100	基礎から ゲーム
18	ミニビーチ ボール	小学1年～ 小学6年	5月12日～10月20日 毎週火曜日 午後7時～午後8時30分	25	東御中央公園 第二体育館	50	基礎から ゲーム
19	社交ダンス	中学生～一般	4月23日～1月14日 毎週木曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 武道館	25	基礎から ゲーム
20	ゴルフ (ジュニア)	小学生～高校生	4月18日～10月17日 毎週土曜日 午前6時～午前7時15分	25	浅間高原 カントリー倶楽部	15	基礎から ゲーム
21	ゴルフ (初心者)	一般	4月21日～10月6日 毎週火曜日 午後7時～午後8時30分	25	こもろゴルフ スクエア	40	基礎から ゲーム
22	東御キッズ 野球教室	小学1年～ 小学6年	4月22日～10月7日 毎週水曜日 低学年 午後6時～午後7時30分 高学年 午後7時30分～午後9時	25	東御中央公園 グラウンド西	20	基礎から ゲーム
23	スキー・ スノーボード	小学生～一般	詳細は後日お知らせします。	2	湯の丸スキー場	スキー80 スノボ10	初心者 から

申込・問／ (特非) 東御市体育協会 (第一体育館内) ☎62-2200 (文化・スポーツ振興課 スポーツ係)

令和2年度スポーツ少年団 団員・指導者募集

スポーツ少年団の団員・指導者を募集します。すべての団体において、男女の参加が可能です。
※申し込み、登録料・参加料についてはお問い合わせください。

団体名および種目	対象	練習日時	練習場所	代表者
祢津スポーツ少年団 (軟式野球)	幼児(年中)～ 小学6年	毎週日曜日 午前9時～午前11時30分	祢津小学校 グラウンド	篠原 博文
田中スポーツ少年団 (軟式野球)	小学1年～6年	毎週土・日曜日 午前8時～正午	田中小学校 グラウンド	小林 勝
和スポーツ少年団 (軟式野球)	小学1年～6年	毎週日曜日 午前8時～正午	和小学校 グラウンド	依田 純也
滋野スポーツ少年団 (軟式野球)	小学1年～6年	毎週土・日曜日 午前8時～正午	滋野小学校 グラウンド	小宮山 俊一
和剣道スポーツ少年団 (剣道)	小学1年～6年	毎週土曜日 午後6時～午後8時	和小学校 体育館	西原 日文
尚武館スポーツ少年団 (剣道)	幼年～中学生	毎週木曜日 午後7時～午後9時	ふれあい体育館 研修室	北澤由紀男
東御ドッジボールスポーツ少年団 (ドッジボール)	小学1年～6年	毎週土曜日 午前9時～午前11時	北御牧小学校 体育館	村山 弘子
北御牧少年野球スポーツ少年団 (軟式野球)	小学1年～6年	毎週日曜日 午前8時～正午	北御牧 グラウンド	武井 良一
北御牧剣道スポーツ少年団 (剣道)	小学1年～中学生	毎週金曜日 午後7時～午後9時30分	北御牧体育館	木次 清美
北御牧ミニバスケットボール スポーツ少年団 (バスケットボール)	小学1年～6年	毎週土曜日 午後5時～午後8時	北御牧中学校 体育館	大塚 光博

問／東御市スポーツ少年団本部 (第一体育館内) ☎62-2200 (文化・スポーツ振興課 スポーツ係)

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日（毎月1日・16日）の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

- 東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
- ✉shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
- ☎64-5806 ☎63-5431

しなの鉄道施設内全面禁煙実施のお知らせ

しなの鉄道では、健康増進法の一部改正に伴う受動喫煙防止対策として、ホーム、コンコース、待合室等弊社鉄道敷地内において、4月1日（水）より全面禁煙とさせていただきます。皆さまのご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

- ☎/しなの鉄道株式会社 お客さまセンター
- ☎21-3470

令和2年度（前期）犬のしつけ方教室

- 学科講習/動物に関する法律、本能・習性・生理、正しい飼養管理、病気の知識と予防、しつけ方
日時/4月11日（土）午後1時30分～午後3時30分
（受付 午後1時から）
場所/上田合同庁舎南棟2階 会議室
- 実技講習/しつけ方（犬同伴）
日時/4月18日、25日、5月9日、16日、23日
全5回土曜日開催 予備日 5月30日（土）
いずれも午後1時30分～午後3時
場所/上田合同庁舎駐車場（受付 午後1時から）
- 受講料/5,000円（内1,000円は長野県動物愛護会上小支部年会費）
- 申込期限/4月10日（金）
- その他/参加資格、詳細は下記へお問い合わせください。
※開催初日に参加費、登録とワクチン接種等の証明書を持参してください。
- ☎・☎/長野県動物愛護会上小支部
（上田保健福祉事務所内）☎25-7153

東御市食生活改善推進協議会会員募集

- 活動内容/学習会（年5回）、調理実習講師、調理実習補助、食育教室補助等
- ※東御市食生活改善推進協議会は、食と健康についての学習会や調理実習、子どもへの食育活動や料理を通したボランティア活動を行っている団体です。入会される方は、総会（4月8日（水）午前9時～）への出席をお願いします。
- 年会費/2,000円程度（ボランティア保険料含む）
※総会出席の際にお支払いください。
- 申込期限/4月7日（火）
- ☎・☎/健康保健課 保健係 ☎64-8882

令和2年度国税専門官募集

- 受験資格/
 - 1 平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの者
 - 2 平成11年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - (1)大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒業した者及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 試験の程度/大学卒業程度
- 申込方法等/原則、下記アドレスからインターネット申し込み <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 申込期間/3月27日（金）午前9時～4月8日（水）
【受信有効】
- 第1次試験日/6月7日（日）
試験地 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか
- 第2次試験日/7月8日（水）～17日（金）のいずれか
試験地 さいたま市ほか
- ☎/インターネット申し込みに関する問い合わせ
人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311
内線2332
上記以外の問い合わせ
関東信越国税局 人事第二課試験係
☎048-600-3111 内線2097



**使わなくなった農機
買い取ります!**

出張・査定・回収
無料!

古くてエンジンがかからなくても大丈夫◎

まずはお電話ください

株式会社 唐沢農機サービス ☎0268-62-5262 9:00～17:00
（担当：井上）

とうみチャンネル番組案内 CATV004chで放送中

【放送時間 午前9時～ 午後3時～ 午後9時～】

3月16日	(月)	みんな元気に!もうすぐ1年生～田中保育園～ ～滋野保育園～(10時、16時、22時)	再 再	4月1日	(水)	令和2年加沢区立志式	再
17日	(火)	みんな元気に!もうすぐ1年生～祢津保育園～ ～和保育園～(10時、16時、22時)	再 再	2日	(木)	令和元年度東御清翔高校学習発表会	再
18日	(水)	みんな元気に!もうすぐ1年生～北御牧保育園～ ～海野保育園～(10時、16時、22時)	再 再	3日	(金)	だんごこ!巨大紙相撲大会 雷電東御場所	再
19日	(木)	みんな元気に!もうすぐ1年生～くるみ幼稚園～ くるみ幼稚園春のくるみ会(10時、16時、22時)	再 再	4日	(土)	健康づくり講演会「特定健診と結果の見方」 講師:松河敬子氏(東御市民病院内科医)	
20日	(金)	自然は招く 御牧原台地の四季 令和2年加沢区立志式(10時、16時、22時)	再 再	5日	(日)	第36回TNSジャズオーケストラ定期演奏会	再
21日	(土)	学校だより3月号 (祢津小6年モルドバ応援壁画完成)		6日	(月)	月刊とうみチャンネル3月号<前半>	
22日	(日)	第24回長野県小学生アンサンブル交歓会	再	7日	(火)	月刊とうみチャンネル3月号<後半>	
23日	(月)	家族草子朗読演劇公演「黒たまご」 「最後のおたより」	再	8日	(水)	月刊とうみキッズ4月号	
24日	(火)	令和元年度卒業式～東御清翔高等学校～		9日	(木)	学校だより3月号	再
25日	(水)	令和元年度卒業式～東部中学校～		10日	(金)	令和元年度卒業式～東御清翔高等学校～	再
26日	(木)	令和元年度卒業式～北御牧中学校～		11日	(土)	令和元年度卒業式～東部中学校～	再
27日	(金)	令和元年度卒業式～田中小学校～		12日	(日)	令和元年度卒業式～北御牧中学校～	再
28日	(土)	令和元年度卒業式～滋野小学校～		13日	(月)	令和元年度卒業式～田中小学校～	再
29日	(日)	令和元年度卒業式～祢津小学校～		14日	(火)	令和元年度卒業式～滋野小学校～	再
30日	(月)	令和元年度卒業式～和小学校～		15日	(水)	令和元年度卒業式～祢津小学校～	再
31日	(火)	令和元年度卒業式～北御牧小学校～		16日	(木)	令和元年度卒業式～和小学校～	再
				17日	(金)	令和元年度卒業式～北御牧小学校～	再
				18日	(土)	だんごこ!巨大紙相撲大会 雷電東御場所	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからご覧いただけます。

◆Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 午前6時～ 正午～ 午後6時～】

市内の話題や保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします。

◆ずくさち体操 ～90歳まで自分の足で～ 【放送時間 午前5時15分～ 午前8時30分～ 午後2時30分～】

☎とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ (エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 毎日 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～

◆告別式のお知らせ 毎日 午後6時50分～

◆子育て応援団 毎週火・木曜日 午後1時5分～午後1時20分

◆地域おこし協力隊活動中 毎週月曜日(第4月曜日を除く) 午前9時30分～午前10時

◆とうみIJUぐらしラジオ 毎月第4月曜日 午前9時30分～午前10時

◆市民情報広場 毎週月～木曜日 午前8時35分～午前8時50分

アプリでも聴けます



スマートフォン用アプリ
「FM++」

都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内容	出演	放送日	内容	出演
3/16～19	公民館講座受講生募集	生涯学習課	3/23～26	スポーツ教室受講者募集	文化・スポーツ振興課
	北御牧地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室		消費生活相談	生活環境課

※4月1日以降の放送予定は、市報4月号でお知らせします。

☎エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

子育てインフォメーション (4月)

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp/ で配信中



東部子育て支援センター (すくすくひろば)

開館時間 月～土曜日 午前9時～午後4時
(日曜日、祝日、年末年始は休館)

おもちゃドクター	9日(木)	午前10時～午前11時
育児座談会(篠原君江助産師)	14日(火)	午前10時30分～午前11時30分
ママ～ずリズム	16日(木)	午前10時30分～午前11時15分
ママ～ず絵本	20日(月)	午前10時30分～午前11時15分
こうえんひろば 東御中央公園 (大型すべり台前集合)	24日(金)	午前10時～午前11時
子育て応援相談	28日(火)	午前9時30分～正午
4月生まれの誕生会	30日(木)	午前11時～午前11時30分

北御牧子育て支援センター (みまき未来館)

開館時間 月～金曜日 午前9時～午後2時30分
(土・日曜日、祝日、年末年始は休館)

わんぱくピクスふれあいひろば	8日(水)	午前10時～ 午前11時30分
ふれあいひろば	15日(水)	
0歳児のママひろば (交流会)	22日(水)	
おもちゃドクター	23日(木)	

ぼけっとひろば

午前10時～午前11時

滋野コミュニティーセンター	13日(月)	はじめましての会 (のびのび発足式)
東部子育て支援センター	17日(金)	
柵津公民館	21日(火)	
和コミュニティーセンター	23日(木)	
北御牧子育て支援センター (みまき未来館)	28日(火)	

☎東部子育て支援センター (すくすくひろば) ☎64-5814
☎北御牧子育て支援センター (みまき未来館) ☎67-3676

市内保育園・幼稚園の園開放

市立 保育園	田中保育園	☎62-1602	今月の園開放はお休みです
	滋野保育園	☎63-6468	
	柵津保育園	☎63-6816	
	和保育園	☎63-6815	
	北御牧保育園	☎67-2093	
	海野保育園	☎62-2800	15日(水) 午前9時30分～午前11時 わらべ歌あそび・園庭で あそびましょう 持ち物 水筒
	くるみ幼稚園	☎75-6113	今月の園開放はお休みです

☎子育て支援課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

新着本案内

◆ 一般書

- 雲を紡ぐ 伊吹 有喜：著
- イマジン? 有川 ひろ：著
- 茶の本 岡倉 覚三：著
- ビザールプランツ 藤川 史雄：監修
- アーユルヴェーダ入門 上馬場 和夫：他著
- 天気と気象 アンドリュー・レブキン：他著
- 諏訪の神さまが気になるの 北沢 房子：著
- だから僕は、ググらない。 浅生 鴨：著
- ジャーナリズムなき国の、ジャーナリズム論 大石 泰彦：編著
- 日本の刃物 研ぎの技法 大工道具研究会：編
- パターン補正バイブル 加藤 容子：著

◆ 児童書

- ねこのジョン 上野 紀子：絵
- デイビッド・マックチーバーと29ひきの犬 マーガレット・ホルト：作
- 邪馬台戦記 3 東郷 隆：作
- 鬼遊び 4 廣嶋 玲子：作
- ペネロペおおきくなったらなにになる? ゲオルグ・ハレンスレーベン：絵
- 歯のはえかわりのなぞ ながおか えつこ：絵
- おわんわん 100%ORANGE：絵
- こねこのビスケット 網中 いづる：絵
- えんまだいおうごいっこう 広瀬 克也：絵
- 森の物語 アーネスト・トンプソン・シートン：作
- はじまりはたき火 小林 マキ：絵

行事予定 会場は、くるみの部屋 (絵本コーナー) です。

◆ 図書館職員によるおはなし会

- 日時 4月10日(金) 午前10時30分～
対象 未就園児とその保護者
テーマ 『うきうき♪春』
内容 パネルシアター、手遊び、絵本の読みなど

◆ 「おはなしはらっぱ」によるおはなし子ども会

- 日時 4月18日(土) 午前10時30分～
対象 未就学児～小学生
テーマ 『春になると・・・』
内容 大型絵本、パネルシアター、工作など

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

休館のお知らせ

- ◆ 年度末整理日 3月31日(火)
- ◆ 月末図書整理日 4月24日(金)
- ※3月27日(金) は午後5時で閉館します。

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分
土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
休館日 月曜日 (月曜日が祝日、休日の場合は開館し、翌平日が休館)

☎市立図書館 ☎64-5886

地域包括支援センター案内（4月）

☎/福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

らくらく教室	頭と体を無理なく刺激する介護予防教室	
中央公民館	1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水) 午前10時～午前11時	
滋野コミュニティーセンター	7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 午前10時～午前11時	
祢津公民館	1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水) 午後2時～午後3時	
和コミュニティーセンター	6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月) 午前10時～午前11時	
北御牧公民館	3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 午前10時～午前11時	
かんたん体操	2日(木)、16日(木)	時間：午後2時～午後3時
貯筋体操	14日(火)、28日(火)	場所：東御市武道館（柔道場）
転倒予防水中ウォーキング	2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)	
	時間：午後1時15分～午後1時45分	
	場所：温泉アクティブセンター（入館料 1,200円）	

保健案内

☎/健康保健課 保健係 ☎64-8882

☎/健康保健課 保健係 ☎64-8882

乳幼児健康診査		対 象
4か月児健診	4月22日(水)	令和元年12月生
10か月児健診	4月15日(水)	令和元年6月生
1歳6か月児健診	4月21日(火)	平成30年10月生
2歳児歯科健診	※5月12日(火)	平成30年2・3月生
3歳児健診	4月14日(火)	平成29年2月生
受付時間：午後0時50分～ 開始時間：午後1時		
場 所：市保健センター（総合福祉センター2階）		
持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※2歳児歯科健診は2カ月に1回奇数月に開催します。		
ごっくん離乳食教室	4月16日(木)	対象：令和元年11月生
もぐもぐ離乳食教室	4月17日(金)	対象：令和元年9月生
受付時間：午前9時～ 開始時間：午前9時30分		
場 所：市保健センター（総合福祉センター2階）		
持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、 食食用エプロン ※もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン		

福祉案内

☎/福祉課 福祉支援係 ☎64-8888

	陽だまりの会（精神障がい者家族会）	はーと・ほっと・サロン
日時	4月8日(水) 午後2時	4月13日(月) 午後1時30分～午後4時30分
場所	総合福祉センター1階 102研修室	滋野コミュニティーセンター 和室
対象	心に病を持った方やその家族など ※会員募集中	心に病を持った方やその家族など



相談コーナー

（閉庁日を除きます）

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先	
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	保健センター	不要	保健係 ☎64-8882	
精神科医によるこころの相談	4月9日(木)	午後2時～午後4時		予約制 2名まで		
こころの健康・依存症に関する相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	健康増進係 ☎64-8883	
生活習慣病相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時		不要		
脳いきいき相談(もの忘れ予防)	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制		地域包括支援係 ☎64-5000
家族会(認知症に関する情報交換)	4月16日(木)	午後1時30分～午後3時		不要		
生活・就労総合相談「まいさぼ」 (経済不安、ひきこもり、求職など)	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	東部人権啓発センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222	
人権擁護委員による 心配ごと相談	4月3日(金)	午前9時～午前11時 午後1時～午後3時		法律相談のみ 予約制		人権同和政策係 ☎64-5902
ミニジョブカフェ (若者の就労相談)	4月16日(木)	午後1時30分～ 午後4時30分	東御市商工会	予約制	東御市商工会 ☎75-5536 商工労政係 ☎64-5895	
在住外国人相談 (ポルトガル語・スペイン語)	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所本館 生活環境課	不要	生活安全係 ☎64-5896	
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	消費生活センター (生活環境課隣)	不要	消費生活センター ☎75-2410	

※本号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止・延期となる場合があります。最新の状況は市ホームページをご確認ください。

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 No.356 令和2年3月16日
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
●編集/東御市企画振興部企画振興課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●電話 ☎…電話 ⑤…FAX ㊚…Eメール ㊚…市ホームページ
●参加費、申し込み等は、必要な場合のみ記載しています。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

文化会館・美術館のイベント情報

第87回ロビーコンサート 出演:鈴木夏未、大溝梨郁、中山 太、石井綾華 ♪ギブ・リミックス〜スタジオジブリの世界〜、ルパン3世のテーマほか
上田市民吹奏楽団 サクソフォン・アンサンブル

Saxophone Ensemble **4月11日(土) 13:30開演 入場無料**

第66回ピアノのゆふべ **挑戦** 出演:久保亮太 **4月17日(金) 19:00開演 入場無料**
♪パッサ/トッカータ ハ短調 BWV911、久保亮太/RAINほか

第49回夜乃会 **吉川忠英「歌とギター」** **4月24日(金) 19:00開演 1,000円**
ワンドリンク付 今回は、「はすみふあーむ」

↑上記の3コンサートは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止または延期となる場合もございますことをご了承ください。↑

(4/4開催)「プリマベラ」
開催延期について

本公演は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、開催を延期させていただきます。楽しみにお待ちしておりますお客様には、たいへんご迷惑をおかけいたしますことを深くお詫び申し上げますとともに、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

- 延期候補日 2020年10月3日(土)
詳細などが決定次第、当館HPや窓口にて随時告知いたします。
- ご購入済みチケットは、そのまま有効です。
- ご希望の方は、返金対応もいたします。(当館窓口のみ)
- チケット販売は継続して行います。(当館窓口、WEBのみ)

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00(窓口受付は17:30まで) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

春の日 **春を呼ぶ水彩画** あなたの心に静かに響く、淡く透き通る風景
名作「溪谷と山巔麗華」公開中
4月5日(日)迄
丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

青木繁・坂本繁二郎と梅野三代展 **開催中 ~3月27日(金)**
みまき絵画会展 **3月17日(火) 入場無料**
~3月29日(日)
坂本繁二郎(左)と梅野満雄
青木繁
毎月第3日曜 無料送迎あり 田中駅発10:50/絵画館発15:00 要予約
梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

休日・夜間の救急医療案内

日曜当番医	診療時間:午前9時~午後5時	医療機関名	電話番号	
3月22日	東御市民病院	☎62-0050	*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 *急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 ◀休日・夜間緊急医案内サービス▶ ☎0570-088-199	
3月29日	ささき医院	☎64-3711		
4月5日	せき内科クリニック	☎64-7171		
4月12日	祢津診療所	☎62-0273		
4月19日	春原整形外科クリニック	☎64-6200		
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間:午前9時~午後3時/住所:上田市材木町1-3-6(上田小県歯科医師会館内)			
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付:午後7時~午後10時30分/電話相談:午後7時~午後11時 *電話で診療受付をしてください。	・内科 ☎21-2280 ・小児科(15歳以下) ☎21-2233		
新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口	発熱等の症状がある方:上田保健所(☎25-7135) ※24時間対応			

関/健康保健課 保健係 ☎64-8882