



市報  
No.189

とらみ

1

TOMI CITY  
2020  
月号  
January



表紙写真「滋野保育園 おもちつき」

目次

- 2 市長新年あいさつ
- 3 写真と振り返る東御市の一年(2019年)
- 4 令和2年度市県民税の申告相談
- 5 民生委員・児童委員の紹介
- 6 第16回東御市短詩型文学祭
- 7 心の眼／すくすく育てとうみっ子
- 8 マイナポイント活用店舗募集の説明会開催

- 9 情報コーナー
- 17 しんたいのちょっと耳よりの話
- 18 地域おこし協力隊が行く
- 19 小学校区単位の地域づくり通信
- 20 まるごと生活百科
- 22 トピックス(地域の話)／市議会12月定例会

## 市長 新年あいさつ

# 平和で災害の無い年でありますように

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、夢と希望に満ち溢れた令和二年の初春を穏やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より市政の推進に対しましてご理解ご協力を賜っておりますこと、感謝申し上げます。

### 台風第19号災害について

昨年は全国各地で台風が猛威を振るいました。

10月12日に国内に上陸した台風第19号は長時間に亘る降雨をもたらした多数の河川を氾濫させました。尊い人命が失われ、けが人、住宅浸水等、甚大な被害をもたらしました。

災害により亡くなられた方々、ご遺族の皆様には哀悼の意を表するとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

本市におきましても、断水、停電等、ライフライン復旧に期間を要し、市民生活に大きな影響が及びました。千曲川や支流の氾濫は、護岸、橋、道路、農地、水路などのインフラを破壊し、本市の玄関口である「しなの鉄道」田中駅から上田駅の間で一時不通になり、通勤通学や観光にも打撃を与えました。

未だ避難生活を余儀なくされている方もおります。一日も早く元の生活を取り戻し、今まで以上に強靱

な地域づくり「Build Back Better（ビルド・バック・ベター）」を実現できるよう、国、県、関係機関と連携し全力で復旧に取り組んでまいります。引き続きご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

### 一年を振り返って

4月、湯楽里館内に「ワイン&ビアミュージアム」がオープンいたしました。本市特産のワイン・地ビールのパネル展示による知名度向上、千曲川ワインバレーの中核自治体として広域の周遊観光や情報発信を担う施設として期待されています。

かねてから県営で整備しておりました28ヘクタールの御堂地区のワインぶどう団地では第一工区工事が完了し、苗木の植え付けも始まりました。ますます拍車のかかる東御ワインの振興を図り、世界に名立たる東御市となるようブランド化を進めてまいります。

湯の丸高原施設整備事業の本丸「GMOアスリートパーク湯の丸屋内プール」が10月に竣工いたしました。

当施設は、国内唯一の高地トレーニング用50mプールを擁し、海外遠征と比較して安価な費用、移動時間の短縮、時差の調整が必要ないことから、日本水泳界の待望でありました。

先日行われた競泳の日本代表チームの公開練習日では世界クラスの泳ぎが披露され、トップアスリートスピードや迫力を間近に体感できる貴重な機会となりました。

地元小中学生のスイミングクラブ、パラリンピックを目指す選手に利用いただくなど、裾野が広くユニバーサルな施設となっております。

GMOアスリートパーク湯の丸は新たなスポーツツーリズムの可能性を秘めており、それらに伴う経済波及効果にも期待をしています。

### 2020年の抱負

2019年、時代は「平成」から移り変わり、新たな時代「令和」が幕開けいたしました。

そして2020年は、いよいよオリンピック・パラリンピック東京大会開催の年であります。この機を逃さず、東御市創生を更に進めてまいります。

昨年、今後5年間のまちづくりにおける基本的な方向を示す、「第二次東御市総合計画後期基本計画」を策定しました。市民が幸せを実感できるまちづくりを進め、「人と自然が織りなすしあわせ交流都市とうみ」を実現させてまいります。

結びに、本年が市民一人ひとりとりまして輝かしい未来に向かって羽ばたく「飛躍の年」となりますよう、ご祈念申し上げ新年のあいさつといたします。

東御市長 花岡利夫

# 写真と振り返る東御市の一年

2019年



▲消防ポンプ操法・ラッパ吹奏上小地区大会



▲助産所とうみ10周年感謝祭



▲ワイン&ビアミュージアム竣工式



▲モルドバ共和国大統領来訪



▲GMOアスリーツパーク湯の丸  
屋内プール竣工式



▲東御ワインフェスタ2019

## 2019年を振り返って

- 12月 消防出初式(13日)
- 11月 巨大紙相撲大会雷電東御場所(2日)  
男女共同参画のつどい(16日)  
海野宿ひな祭りイベント(24・25日)
- 10月 ワイン&ビアミュージアム竣工式(10日)  
新元号「令和」に改元(1日)  
子どもフェスティバル(11日)  
ふれあいウォークin東御(19日)  
助産所とうみ開設10周年感謝祭(26日)  
チャレンジデー2019 青森県藤崎町に惜敗(29日)  
市消防ポンプ操法及びラッパ吹奏大会(9日)  
湯の丸高原つつじ祭りイベント(23日)  
消防ポンプ操法・ラッパ吹奏上小地区大会  
第3分団(称津地区)が優勝(7日)  
湯の丸高原ランニングカーニバル(28日)  
2019雷電まつり(3日)  
みまきニュードカンコ(14日)  
成人式(15日)  
市防災訓練(1日)
- 9月 東御ワインフェスタ2019(7日)  
巨峰の王国まつり(21・22日)  
東御の日記念式典(3日)
- 8月 台風19号の影響により市内に甚大な被害(12日)  
天空の芸術祭2019(12・27日)  
GMOアスリーツパーク湯の丸屋内プール  
竣工式(20日)
- 7月 モルドバ共和国大統領来訪(24日)  
台風19号の影響により運転見合わせをしていた  
しなの鉄道線田中〜上田駅間の運転再開(15日)  
湯の丸スキー場オープン(1日)  
人権尊重のまちづくり市民の集い(7日)
- 6月
- 5月
- 4月
- 3月
- 2月
- 1月



▲応急対策工事が完了した  
海野宿橋としなの鉄道



▲台風19号被災状況海野宿橋付近



▲2019 雷電まつり

# 税金の申告相談はお早めに!

2月17日(月)



3月16日(月)

※土日祝日は休みです。

会場 東御市勤労者会館2階大会議室

【受付開始時間にご注意ください】

受付時間 午前8時15分～午後3時

※受付は同一世帯の申告分のみとします。他世帯分の受付はご遠慮ください。

相談時間 午前の部 午前9時～正午

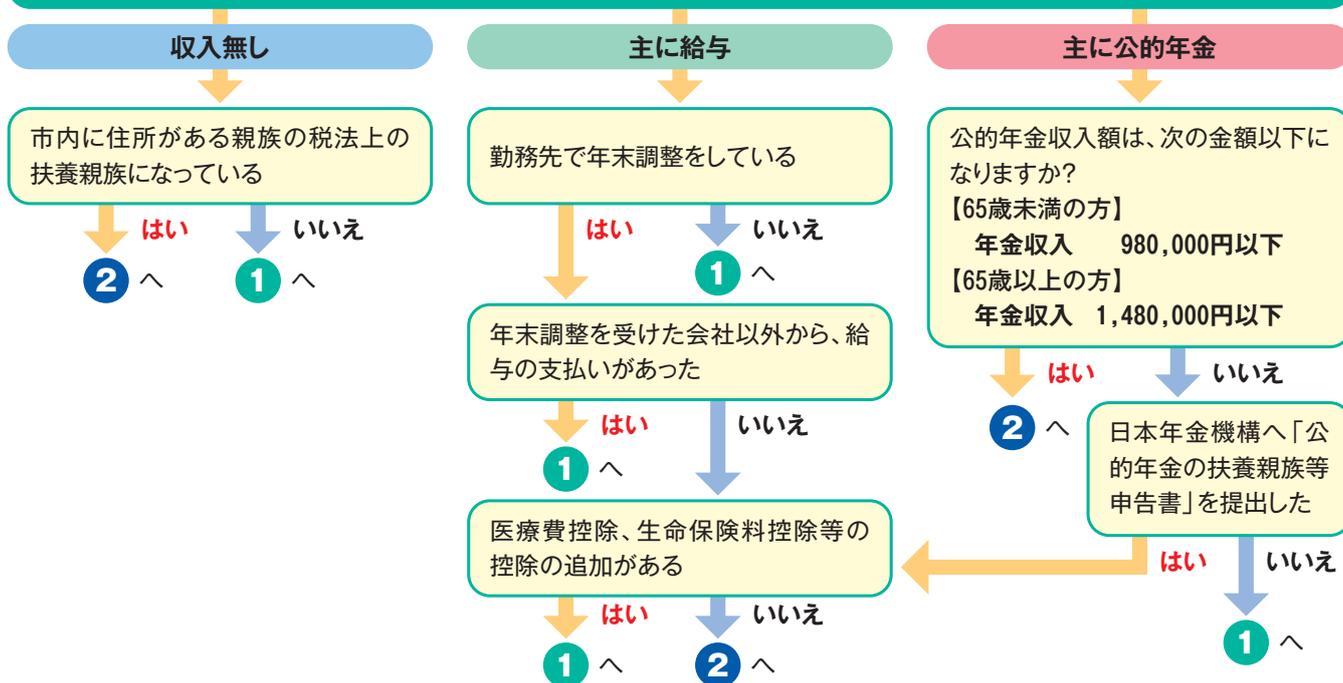
午後の部 午後1時～午後4時30分

市県民税（住民税）の申告時期が近づいてきました。この申告は、令和2年度市県民税（住民税）・国民健康保険税の課税資料となるほか、所得に関する証明書の発行、介護保険料及び後期高齢者医療制度の保険料、保育料の算定、各種手当等の基礎資料となる大切なものです。必ず期間内に申告をお願いします。

なお、「令和2年度市県民税・国民健康保険税申告書」は1月16日（木）から各戸に1部ずつ配布します。不足の場合はお手数ですが、税務課住民税係または北御牧庁舎1階で用紙をお受け取りください。

## ■申告の簡易判断基準(目安)

令和元（平成31）年中はどのような収入がありましたか？



判定結果 ▶

- ① 市県民税の申告が必要です。市内の申告会場へお願いします。
- ② 市県民税の申告は不要です。

■出張相談も行います。 ※受付時間、相談時間ともに本会場と同じです。

■詳細は全戸配布のお知らせをご覧ください。(1月16日から配布します)

●問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎ 62 - 1111

地域をサポートする  
身近な相談相手

# 民生委員・児童委員を紹介します

12月1日付で81名の方々が民生委員・児童委員として厚生労働大臣の委嘱を受けました。併せて、市長から市の福祉委員を委嘱されました。任期は令和元年12月1日から3年間です。

## 民生委員・児童委員とは

市民の皆さまの生活上の悩み事や地域の福祉に関する相談に応じている無報酬のボランティアです。相談内容に応じて、行政機関をはじめ、必要な支援への「つなぎ役」をしています。

民生委員・児童委員のうち、児童福祉を専門に担当する主任児童委員が小学校区ごとにいます。

委員には、守秘義務があり、相談内容が他の人に伝わることはありませんので、安心してご相談ください。



▲委嘱式の様子

令和元年12月1日現在 定員81名(敬称略)

地区	担当地域	氏名
田中	加沢1・3	竹村 洋子
	加沢2・4	金井 一子
	加沢5・6	高岡恵美子
	常田1~3	太田れい子
	常田4・5	塩入 壽雄
	常田6~8	臼井 美和
	常田9~11	後藤 直人
	田中(天神町・中央[一部])	横澤 義男
	田中(中央・南町)	五十嵐 壽
	田中(稲荷町・駅前)	柳沢まさる
	田中(田町1~16、26、27)	寺島 芳枝
	田中(田町17~25・ビレッジハウス・郷仕川原町)	山岸けさみ
	県1・2	松尾 和子
	県3~5	依田 政一
	本海野1・7	所 慰利子
	本海野2~4	依田由美子
	本海野5・6	宮澤美知子
西海野	原 宏明	
白鳥台	足立百合子	
城ノ前	小田切洋子	
主任児童委員	小林 由美	
滋野	赤岩	松本 幸子
	片羽2・4	牛山 廣司
	片羽1・3	小林 裕子
	桜井1~3	寺島 一利
	桜井4~6	須田 和代
	大石1・2(有津倉)・3	関 きよ子
大石2(本大石)・4	長岡 講二	

地区	担当地域	氏名	
滋野	中屋敷	唐澤由美子	
	別府	久米 芳江	
	原口1・2	若林八重子	
	原口3・4、聖	中沢 則彦	
	乙女平2・6・7	臼田 勝明	
	乙女平3~5	白倉 ケイ子	
	乙女平1、王子平	柳澤亜矢子	
	主任児童委員	土屋 千夏	
	津	奈良原、湯の丸、横堰	吉村 節子
		新張1・4	小林 文門
新張2・3・5		小野沢昌盛	
出場、リードリーくらかけ、鞍掛自治区		小林 末男	
金井		小林 清美	
新屋		中村 武人	
東町(油田・新田・山道)		柳澤ひろ子	
東町(京町東・京町西・本町・宮川)		丸山 順子	
西宮(城前除く)、滝ノ沢		山越 資生	
西宮(城前)、姫子沢		成澤 俊夫	
和	祢津南	油井今朝幸	
	伊勢原	佐藤とし江	
	主任児童委員	楢原みち代	
	東上田(姫子沢・釜村田・井高・桜坂)	白石 幸男	
	東上田(弁天通・上手通・中通・長峰・原)	大塚 孝子	
	東上田(下通・下通1)、寺坂	花岡小百合	
田沢1・2、東入、西入	田中 博子		
田沢3、西田沢、タタラ堂	小林みさ子		
大川	黒柳せえ子		

地区	担当地域	氏名
和	栗林	飯島 春美
	海善寺	竹内 紀子
	海善寺北	大谷美知子
	曾根(東部・南部)	柏木 隆男
	曾根(西部・北部)	松井 清和
	東深井、西深井	平沢 清
	日向が丘1・3	山岸 雄二
	日向が丘2、睦	奥村 清一
	主任児童委員	岡田 和子
	北御牧	上八重原2・3、田楽平
上八重原1・4~7		滝澤 貴美
中八重原		岩下 孝造
芸術むら、白樺		青木 洋子
下八重原(西部)		俵 和一
下八重原(東部・山崎)		笹平 員弘
切久保、八反田		吉池 秀子
本下之城、田之尻		井出 勝
宮、畔田		渡邊 宣子
御牧原南部		小林 敬子
御牧原北部		小林 政
布下、常満		大熊 和子
島川原		廣田美和子
大日向、光ケ丘		荻原 輝久
羽毛山、牧ケ原		尾崎 祐浩
主任児童委員		宮坂美代子
主任児童委員	小池 道子	

●任期：令和元年12月1日~令和4年11月30日  
※以上の皆さんは、市福祉委員も兼務しています。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

# 第16回東御市短詩型文学祭 受賞作品の紹介

たくさんのご応募  
ありがとうございました。

11月2日、第16回東御市短詩型文学祭が中央公民館で開催されました。本年度は短歌、俳句、川柳、現代詩の短詩型文学作品が一般71名、児童・生徒469名の皆さまから寄せられました。

当日、会場には投稿者が集まり部門ごとに表彰が行われました。また、表彰式終了後は選者の先生を囲んでの研究会が部門ごとに行われ、選者の先生による指導を受けたり、相互の作品の鑑賞をしたりするなど、芸術の秋に親しみました。

ここでは、特選を受賞された皆さまの作品を紹介します。ぜひ、皆さまも今年の力作をお楽しみください。

## 【短歌の部】 特選

〈選者〉 小宮山 久子

見放くれば実り田のいろ鮮やかに  
迫る宅地を押し止めてゐる

渋谷 いつ子

〈選者〉 中島 雅子

学友をいじめしわれを火のやうに  
叱りてくれし師を忘れざり

甲田 隆登

## 【俳句の部】 特選

〈選者〉 上村 敦子

一回り小さくなりて燕来る

山崎 てる子

〈選者〉 島田 洋子

啓蟄やひとり笑ひの赤ん坊

土屋 いづみ

## 【川柳の部】 特選

〈選者〉 近藤 魁風

歩幅変え野花の私語を聞く散歩

竹内 初江

## 【現代詩の部】 特選

「北総台地」  
栗原 陽子

北に利根川 西には印旗沼  
古くから水の恩恵を受けてきた  
北総台地と呼ばれる千葉県の地  
息子夫婦がこの地に  
家を建てるという

日本の原風景のような集落を抜けると  
目の前の平原に近代的な街が現れた  
十年前から開発が始まったという都市  
賑わう大きなショッピングモール  
瀟洒な小学校 病院 それに遊園地  
丸い緑の屋根のおしゃれな駅舎は  
北総線 印西牧の原駅

開発が進む住宅地は  
ダンブカーが行き交い  
土盛りされ区画された広大な土地が広がる  
建築中のたっくさんの家  
ここは

これから始まる若い街なのだ

息子に案内された場所は

広い住宅地のはずれ

そのまた一番端の区画  
田舎暮らしがしたいんだ  
ここは隅っこだから

庭でパーベキューが出来るんだよ

〈選者〉 酒井 力

息子は三十歳を出たばかり  
妻と幼い二人の娘の人生を背負う

生活設計をどう考えているのか  
本当にこの土地でいいのか  
生れて間もない子どもを抱えて  
日々の買い物に苦労はないのか  
通勤や通園 急な病氣  
将来高校や大学への通学は？  
心配を言い出せばきりが無い  
だが息子たちの夢が  
既にここにあるのなら  
応援するしかないではないか  
どうか この一家をお守りくださいと  
跪き祈りたい思いに駆られた

道を隔てた広い公園には  
のんびりと散歩を楽しむ人びと  
白つめくさの花の上で犬と戯れる親子の姿  
平坦な台地  
遮るもののない空に  
成田を飛び立った旅客機が  
次第に機影を小さくし  
やがて雲間にその姿消していった

●問い合わせ先 生涯学習課 社会教育・公民館係 ☎64-5885

# 心の眼 (166)

人権同和教育指導委員

眞壁 まがべ

善之 よしゆき



## 差別のない明るい社会へ

50年程前、私が20歳の頃です。私  
が住んでいたところには、30軒ほど  
の部落の方たちが住んでいました。  
この方たちの中から、部落解放同盟  
長野県連合会の委員長さんが出てお  
り、区の総会の席上で、「区で同和  
問題の勉強会をやりましょう」と委  
員長のAさんから提案があり、自ら  
の体験などを話していただきました。  
部落と言われ悲しかったことや、ちゃ  
んとした仕事につけないために生活  
が苦しく、日雇いで働いている人も  
多いなどの差別に関わる話をしてく  
れました。その後案内された墓地で、  
差別戒名がつけられた石碑を見て驚  
きました。

を受け、また私も教育担当者として  
社内研修などを行ってきました。あ  
のAさんの話が、頭の中にしつかり  
ありましたので、私はこの時は「差  
別」について、本気で勉強しました。  
今東御市に移り住んで20年ほどに  
なります。今は日常生活の中で、あ  
まり部落とか差別とかの言葉を耳に  
しなくなっただけですが、時代が  
変わっても、今も部落差別で苦し  
んでいる人のことは、絶対に忘れてほ  
しくないです。実際に、未だ部落の  
有無についての問い合わせ等があ  
ると聞きます。まだまだ啓発が必要  
です。

私が小さかった時に、その地区の  
方々が田んぼの手伝いにも来てくだ  
さった記憶もあり、成人してからは  
行き会おうと親しく声を掛けてくれ  
たり、区の役は率先してやってくれ  
たりしておりました。部落の事を詳  
しく聞いた事がなかったので、Aさん  
の話を聞き、こんなにも人権が無視  
された歴史があった事に驚きました。  
現在でもAさんが話してくれたこと  
は、はっきりと記憶に残っています。  
私は会社においても、教育担当者  
から年一回は、部落問題などの研修



## すくすく育つ とうみっ子!!



こばやし いつき  
小林 樹生くん (称津)  
(H31.1.3生)

いっちゃん1歳のお誕生日おめでと  
う!  
いっちゃんと出会えて毎日とても幸  
せだよ♥  
これからの成長をたのしみにして  
るね♥



まき ゆかり  
真 由香里ちゃん (常田)  
(H31.1.13生)

いつもニコニコ(^.^)笑顔の由香  
里♥  
一歳のお誕生日おめでとう♥  
生まれてきてくれてありがとう★  
これからも皆でいっぱい笑って過  
そうね♥



しおかわ りょうご  
塩川 椋悟くん (東深井)  
(H31.1.17生)

りょうごくん1歳のお誕生日おめで  
と♥  
お姉ちゃんが大好きなりょうごくん。  
これからも元気に明るく育てね♥  
♥

## 1歳の誕生日おめでとう! (1月生まれ)



すがぬま みなと  
菅沼 湊くん (加沢)  
(H31.1.8生)

いつもニコニコで食いしん坊のみ  
なちゃん♥  
ねーねーと仲良く、元気いっぱい大  
きくなあれ(^.^)  
これからの成長をたのしみにして  
るね♥



やじま ひより  
矢嶋 姫和ちゃん (本海野)  
(H31.1.15生)

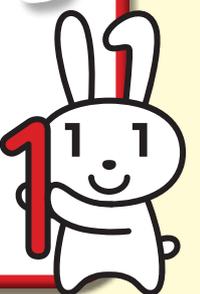
1歳のお誕生日おめでとう!!  
ひよりちゃんスマイル大好きだよ♥  
元気にすくすく大きく育てね♥

### ☆募集します!!☆ (対象者 2月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・  
TEL・コメント50字程度を添えて、[shihoto-tomi@city.tomi.nagano.jp](mailto:shihoto-tomi@city.tomi.nagano.jp)へメールいただくか、現像した写真(う  
らに氏名を記入)を企画振興課広報担当までお送りくださ  
い。締め切りは、1月8日(水)必着。※原則、毎月8日が締  
め切りとなります。

# マイナポイント活用店舗募集の説明会を開催します

## 還元率25%、最大5000円分のポイント還元が予定されています！



マイナちゃん

### 市内事業者の皆さまへ

#### マイナポイント活用店舗募集に係る説明会を開催します

マイナンバーカードを活用した消費活性化策（マイナポイント）の実施が令和2年9月から令和3年3月末の期間で予定されています。全国的に実施される消費活性化策ですが、付与されたポイントの利便はキャッシュレス決済で行われるため、キャッシュレス決済に対応している店舗等でのみ、このポイントが利用されます。

市では当該消費活性化策についての市内事業者向け説明会を、東御市商工会・信州とうみ観光協会と合同で開催しますので、ぜひご参加ください。

※東御市商工会・信州とうみ観光協会の方には、各会からも直接ご案内の通知をお送りします。

※非会員の事業者、事業者以外の市民の皆さまも、この機会にぜひご参加ください。

#### 第1回説明会

開催日：1月30日（木）

時間：昼の部 午後3時～

午後4時30分

夜の部 午後7時～

午後8時30分

会場：中央公民館2階講義室

#### 第2回説明会

開催日：2月13日（木）

時間：昼の部 午後3時～

午後4時30分

夜の部 午後7時～

午後8時30分

会場：中央公民館2階講義室

### 「マイナポイント」とは

マイナポイントとは、民間のQRコード決済・スマホ決済などのキャッシュレス決済手段に、一定額を前払い等した人に国が付与するポイントのことです。

ポイント付与を受けるには、マイナンバーカード、マイキーIDの設定が必要です。

### 実施期間とポイント付与額

マイナポイントの付与は令和2年9月から令和3年3月末までの期間で実施される予定です。

2万円の前払い等に対し5000ポイント（5000円分）が付与されます。

### まずはマイナンバーカードの取得を！

マイナンバーカードは申請後、発行までに3週間程度かかりますので、時間に余裕をもって申請してください。申請手続きは、市民課窓口のほか、

か、パソコン・スマートフォン・郵送・まちなかの証明写真機からも可能です。

詳細については、市役所の「マイナンバーカードサポート窓口」にお問い合わせいただくか、市ホームページ（※）をご覧ください。

●マイナンバーカード・マイキーIDに関する問い合わせ先

マイナンバーカードサポート窓口  
市民課 市民係 ☎75-2007  
●マイナポイントに関する問い合わせ先

企画振興課 企画政策係  
☎64-5893

#### ●関連ホームページ



※マイナンバーカード申請（市ホームページ）



マイナポイントについて（総務省ホームページ）

●参加費、申し込み等は、必要な場合のみ記載しています。

☎…電話 ☏…FAX ✉…Eメール 🏠…市ホームページ

## 東御市消防出初式

◆日時 **1月12日(日)** 午後0時50分～午後1時50分

◆場所 **田中商店街**

◆内容

①幼年消防クラブ行進(午後0時50分) ※雨天・降雪の場合中止  
くろみ幼稚園→田中保育園→滋野保育園→祢津保育園→和保育園→  
北御牧保育園→海野保育園の順で園児が行進します。

②消防団ラッパ隊、消防団音楽隊による新春演奏  
(幼年消防クラブ行進終了後)

③分列行進(午後1時30分) 消防団徒歩部隊→女性消防協力班→  
消防団車両→消防署車両の順で行進します。

◆式典 日時 午後2時30分～午後4時30分

場所 文化会館サンテラスホール



### 田中商店街 車両通行止めのお知らせ

田中商店街(常田南交差点から稲荷町商工会無料駐車場まで)が、午後0時20分から午後2時まで車両通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ♪消防団員、消防団音楽隊員募集♪

地域の安心・安全を守るため、団員を募集しています。詳しくは消防団係へお問い合わせください。

☎/消防課 消防団係(東御消防署内) ☎62-0119

## お知らせ

### 1月26日は文化財防火デー

1月26日は、昭和24年に奈良県法隆寺金堂で火災が発生し、日本最古の壁画が焼損してしまった日です。火災の多い時期でもあることから、この日は「文化財防火デー」と定められました。東御消防署では、文化財を火災から守り、文化財愛護思想と防火・防災意識の高揚を図るため、毎年1月26日を中心に市内の文化財への立入検査、防火訓練を実施しています。

文化財の火災は、放火や周囲からの飛び火によるものが多いという特徴があります。貴重な文化財を守るため、地域の皆さま一人ひとりが防火の意識を持ちましょう。

☎/東御消防署 ☎62-0119

### プレミアム付商品券を販売しています

10月1日から「プレミアム付商品券」の販売を行っています。  
購入引換券をお持ちの方は、期限内にご購入ください。

◆商品券の購入について

販売場所 東御市商工会

(田中商店街)

購入期限 2月28日(金)

購入に必要な書類

・とうみプレミアム付商品券購入引換券

・本人確認ができる書類

(運転免許証、保険証等)

※なお、商品券の利用は**3月31日(火)**までです。期限内に加盟店舗にてご利用ください。

☎/福祉課 福祉推進係

☎64-8888

### し尿汲み取り 年末年始の休業のお知らせ

令和元年12月				令和2年1月				
28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
×	×	×	×	×	×	×	×	×

市報とうみ12月号21ページに掲載した、年末年始のし尿汲み取りの予定に誤りがありました。上記のように訂正しておわび申し上げます。

☎/生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

健全化判断比率等の確報値

平成30年度決算に  
基づく健全化判断比  
率および資金不足比  
率の確報値は下表の  
とおりとなりました。

指 標	東御市の数値
実質赤字比率	該当なし
連結実質赤字比率	該当なし
実質公債費比率	6.7
将来負担比率	58.9
資金不足比率	該当なし

なお、市報とうみ  
10月号 (No.186)  
でお知らせした速報  
値からの変更はあり  
ません。

☎ 総務課 財政係 64-5901

平成30年度決算審査・令和  
元年度定期監査等の結果報告 HP

右記標題に係る監査委員からの結果  
報告について、市ホームページ内「東  
御市議会トピックス」に掲載しており  
ます。どうぞご覧ください。

☎ 監査委員事務局 64-5810



女性弁護士による法律相談 HP

◆日時 1月29日(水)

午前9時～午前11時  
(1人30分4名まで)

◆場所 東部人権啓発センター2階  
相談室

◆対象 市内在住、在勤の方

◆内容 結婚・離婚、DV、隣人とのト  
ラブル等、法律相談に関すること

※弁護士がすでに受任している依頼者  
の相手方から相談を受けた場合には、  
相談をお受けできません。

◆申し込み 必ず電話で予約してくだ  
さい。託児を希望される方は、お申  
し込みの際にお知らせください。

◆申込・☎/人権同和政策課  
男女共同参画係 ☎64-5902

令和2年度償却資産の申告

固定資産税の課税対象となる償却資  
産の所有者は、地方税法第383条  
(固定資産の申告)の規定により、毎  
年1月1日現在に所有している償却資  
産について、所定の事項の申告をし  
てください。

◆償却資産とは 会社や個人が事業の  
ために所有している有形減価償却資  
産で、土地や家屋以外の資産です。  
具体的には、構築物(建設附属設  
備)・機械および装置・車両および

運搬具・工具、器具および備品など  
が該当します。

◆申告書を提出しなければならぬ方

①市内において、事業のために使用  
している償却資産または使用でき  
る状態にある償却資産を所有して  
いる方

②市内において、所有している事業  
用償却資産を、他の者に貸し付け  
ている方

※平成31年(令和元年)中に資産の増  
減がない方、廃業されている方も  
その旨の申告書の提出が必要です。

◆申告方法 12月中には、はがきまたは  
封書にて案内を送付しております。  
内容を確認のうえ、申告書および種  
別別明細書に所定の事項を記入のう  
え、税務課へ提出してください。案  
内が届かない場合は、税務課へご連絡くだ  
さい。

◆申告期限 1月31日(金)

☎/税務課 資産税係 64-5877

農地の売買は長野県農業開発公  
社へご相談ください

◆農地を売りたい方  
・譲渡所得税が800万円まで特別  
控除されます。(買入協議制度を  
活用した場合は1500万円まで

特別控除)

・適正な価格で契約できます。

◆農地を買いたい方

・不動産取得税が3分の2相当に軽  
減されます。

◆その他

・農地の売買には、公社手数料が別  
途かかります。

・不動産登記は東御市が嘱託で実施  
しますので、買う方、売る方も  
に登記料はかかりません。(買う  
方には登録免許税の負担がありま  
す。)

・農地の貸し借りのご相談も受け付  
けておりますので、お気軽にお問  
い合わせください。

※農業開発公社が売買する農地は、農  
業振興地域内の農用地(青地)が対  
象です。

☎/(公財)長野県農業開発公社  
上田事業所(上田地域振興局内)  
農業委員会事務局 ☎64-0535  
☎23-1260



**東御市商工会よろず経営相談会  
(ビジネスサポート)**

◆日時 1月21日(火)、2月20日(木)、  
3月18日(水)

※4月以降の日程は未定

いずれも午後1時～午後5時

※午後3時～午後4時は個別専門コ  
ーディネーターによる、経営課題  
解決に向けたミニセミナーを開催  
します。

◆場所 コワーキングスペースへや  
(東御市商工会)

◆対象 市内の商工業者、市内で創業  
を希望する方など

◆内容 「売り上げを増やしたい」「何  
か新商品を開発したい」「補助制度を  
知りたい」「創業したい」「事業の将来  
が不安」「効果的な販促方法を知りた  
い」など、市内事業者の経営に関す  
るあらゆる悩み事を、商工会経営指  
導員、商工会連合会上席専門支援員  
のほか、各分野における長野県よ  
ろず支援拠点の個別専門コーディネ  
ーターが連携しながらワンストップで  
解決いたします。

申込・問い合わせ先

東御市商工会 ☎75-5536  
HP <http://tomi-city.jp/>  
商工観光課 商工労政係  
☎64-5895

**東御市空き家バンクのお知らせ**

空き家バンクは、「空き家・土地を  
売りたい、貸したい人」と「空き家・  
土地を買いたい、借りたい人」を市が  
つなぐシステムです。空き家・土地を  
お持ちの方からの情報をお待ちしてい  
ます。

◆空き家の片付け費用を補助します

対象者 空き家バンクに登録された  
空き家の売買または賃貸借の契約を  
締結した方

対象経費 空き家の清掃および家財  
道具等の処分運搬に要する経費

補助率 10万円を限度に、対象経費  
の2分の1を補助します。

※必ず着工前に申請してください。

☎/地域づくり・移住定住支援室

HP <http://akiya.city.tomi.nagano.jp>  
☎71-6790

**農林業センサスにご協力ください**

農林水産省では、2月1日現在で  
「2020年農林業センサス」を実施  
します。この調査は、我が国の農林  
業・農山村地域の実態を明らかにする  
最も基本的な調査です。

令和元年12月下旬から調査員が農林  
業関係者の方々を順次訪問し、調査票  
に農林業の経営状況などの記入をお願  
いしています。調査への回答にご協力

をお願いします。

なお、調査票に記入された事項は、  
統計以外の目的には使用されません。

☎/企画振興課 広報統計係

☎64-5806



**1月のマイナンバーカード  
休日申請受付のお知らせ**

HP

◆日時 1月26日(日)

午前8時30分～正午

◆場所 市役所本館 市民係窓口

◆持ち物 運転免許証等の顔写真付き  
の公的証明書の提示で申し込みがで  
きます。無い場合はお問い合わせく  
ださい。

※市役所での受け取りのほか、申請時  
に運転免許証等に加えて通知カード  
と保険証があれば、マイナンバーカ  
ードを郵送にて自宅でも受け取るこ  
とができます。

☎/市民課 市民係 ☎75-2007



**1月～2月は  
私たちの献血キャンペーン**

◆キャッチフレーズ

「誰かを思う 誰かを救う。はたち  
の献血」

◆上田保健所管内献血のお知らせ

実施日	場 所	受付時間
1月4日 (土)	アリオ上田	午前9時30分～ 午前11時30分
1月25日 (土)	イオン上田店	午後1時～ 午後4時
2月1日 (土)	アリオ上田	
2月12日 (水)	市保健センター (総合福祉 センター2階)	午前9時30分～ 午前11時30分

※採血前の問診や検査結果によつて  
は、献血をご遠慮いただく場合が  
あります。

◆成分献血は長野献血ルームへ  
場所 長野市鶴賀問御所町

TOiGO West 2階

予約電話

☎026-219-2480

定休日 12月31日、1月1日

☎/健康保健課 保健係

☎64-8882

児童扶養手当を受給されている方へ

◆1月は児童扶養手当の支払月です

振込予定日 1月10日(金)

支払内容 11月～12月分(2カ月分)

受給されている方は、10日以降に口座の入金をご確認ください。

◆その他 児童扶養手当法の改正により、児童扶養手当の支払回数が年6回(奇数月)に見直されました。

◆児童扶養手当とは

・子を養育するひとり親家庭等や、親に高度な障がいがある場合に支給する手当です。

・所得による支給制限があります。  
・受給者は3歳未満児の保育料の軽減が受けられる場合があります。

※保育料軽減の問い合わせ先  
子育て支援課 保育係

☎64-5903

☎64-8888



募集

家庭菜園「ふれあい市民農園」

利用者募集

◆募集区画数、おおよその位置

- ・海野宿(5区画) 海野宿駐車場からバイパス道路を西へ約400m
- ・滋野(4区画) 浅間サンライン小諸方面へ向かい「別府」の信号を右折後、高速南の側道を右折約300m
- ・新屋(1区画) グリーンパーク通り太陽リビング様向い側北へ60m
- ・海善寺(1区画) 県営日向ヶ丘団地(元西部保育園跡地西の縦道)を北へ約400m
- ・白水平(3区画) 八重原 ハルデイン篠原様ハウスの西隣

◆面積 1区画約100㎡(約30坪)

◆利用料 1区画3000円/年

◆利用期間 契約日～12月31日(善良な管理をもって耕作いただいた場合は継続利用も可能です。)

◆募集期間

1月6日(月)～24日(金)

◆申込方法 電話で左記へお申し込みください。(申込多数の場合、抽選)  
◆その他 春にJA専門指導員を講師に栽培講習会を開催する予定です。

☎64-5887

☎64-5887

市立児童クラブ利用児童募集

HP

◆利用期間

4月1日～令和3年3月31日

◆利用時間

月曜日～金曜日 放課後～午後7時  
土曜日、長期休暇  
午前7時30分～午後7時

※日曜日、祝日、お盆、年末年始は利用できません。

◆募集定員 田中75名、滋野45名、柘津55名、和60名、北御牧40名

◆対象 保護者の就労等により、放課後留守家庭となってしまう児童。年間登録制のため、原則として一時的な利用はできません。

◆利用料 月額3000円

(減免制度あり)

◆申し込み 児童クラブ通所申請書に保護者全員分の就労証明書を添付し、お申し込みください。申請書類は、教育課、市ホームページ、各児童クラブにあります。

◆持ち物 印鑑、口座振替用通帳

※市立保育園以外に通っていたご家庭は銀行印を持参してください。

◆申込期間 1月14日(火)～27日(月)  
午前8時30分～午後5時15分  
(閉庁日は除く)

※1月22日(水)、24日(金)は午後8時まで

◆受付場所 中央公民館2階

教育課 青少年教育係

一家に1台防災ラジオを!

災害等が発生した際に市からの情報を得る大変重要な機器です。お持ちでない方は、至急、市役所市民課窓口へお越しください。

緊急時にはラジオが強制的に起動し、放送が流れますので、常にコンセントへつなぎ、停電時のために電池も入れておきましょう。



☎64-5806

☎64-5906

◆利用決定 書類審査のうえ、3月上旬頃に決定通知を送付します。その後、オリエンテーションを開催します。

◆注意事項 定員を超えた申請があった場合、教育委員会の基準により優先順位を決定します。申込期間以降に申請した場合には、受け入れられないことがあります。年度途中から入所を希望される場合も、今回の期間中に申し込みをしてください。

市政への提言「私のひびく」 HP

市民の皆さまとともに住みよいまちづくりを進め、市の魅力を向上させるために、市民の皆さまからのアイデアをお寄せいただき、市政運営に活かします。

◆受付期間 1月6日(月)～31日(金)

◆提言のテーマ 市政全般

◆提言書の記入方法 用紙は市ホームページから入手できます。また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。

◆提言書の送付方法

投書箱への投かん、郵送、FAX、Eメール

◆投書箱の設置場所

市役所本館1階・市民ラウンジ、北御牧庁舎1階、中央公民館2階

◆提言書の取り扱い

・正確な記入がない場合は、回答しません。

・個人が特定できないように編集したうえで、市報とつみや市ホームページで紹介することがあります。

・匿名の方からの提言、または特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

提出・問／企画振興課 企画政策係

☎64-5893 ⑤63-5431

✉kikaku@city.tomi.nagano.jp

市の分野別計画についてご意見（パブリックコメント）を募集します HP

市では、次の計画を策定しています。これらの計画について、市民の皆さまから広く意見を募集します。

<p>・東御市農業振興計画（中間見直し）（素案） 実施期間：令和2年度～6年度                  提出・問／農林課 農政係 〒389-0592 東御市県281-2                  ☎64-5894 ⑤64-5881 ✉nousei@city.tomi.nagano.jp</p>	<p>閲覧・配布・意見募集期間 1月17日（金）まで</p>
<p>・東御市6次産業化推進計画（素案） 実施期間：令和2年度～6年度                  提出・問／6次産業化推進室 〒389-0592 東御市県281-2                  ☎75-2016 ⑤64-5881 ✉6jika@city.tomi.nagano.jp</p>	
<p>・東御市人口ビジョン改訂版（素案）                  ・東御市まち・ひと・しごと創生第2期総合戦略（素案）                  実施期間：令和2年度～6年度                  提出・問／企画振興課 企画政策係 〒389-0592 東御市県281-2                  ☎64-5893 ⑤63-5431 ✉kikaku@city.tomi.nagano.jp</p>	<p>閲覧・配布・意見募集期間 1月10日（金）～ 2月10日（月）</p>

◆閲覧・配布場所および時間

- ・場所 市役所本館1階・市民ラウンジ、北御牧庁舎1階、総合福祉センター1階  
 時間 各施設の開館時間に準じます。
- ・場所 中央公民館2階  
 時間 午前8時30分～午後10時  
 （土・日曜日、祝日は午前9時～午後10時。12月29日（日）～1月3日（金）は休館）
- ・場所 滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター  
 時間 午前8時30分～午後5時15分  
 （職員不在時は施設している場合があります。12月29日（日）～1月3日（金）は休館）

◆意見を提出できる方

- ・市内在住、在勤、在学の方
- ・市内に事務所、事業所等を有する個人または法人
- ・計画の施策等の内容に関係のある方

◆意見の提出方法

閲覧・配布場所または市ホームページにある所定の用紙に、住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、指定場所に設置してある投書箱へ投かんしてください。（郵送（当日消印有効）、FAX、Eメール可）

◆意見の取り扱い

お寄せいただいたご意見は、計画策定の参考にさせていただくとともに、意見に対する市の考え方を市ホームページに公表します。なお、個別に回答はいたしませんのでご了承ください。



令和2年度採用予定の市職員を募集します（管理栄養士）

HP

- ◆試験区分・職種 【行政】管理栄養士
- ◆採用予定人員 若干名
- ◆採用予定日 令和2年4月1日
- ◆受験資格等 管理栄養士の資格を有している人（令和2年3月までに取得見込みの人を含む。）
- ◆提出書類 ①採用試験受験申込書  
②履歴書（総務課で交付する履歴書を使用してください）  
③職務履歴書（同上）  
④写真2枚（①および②へ貼付してください）  
申込書・履歴書用紙は、総務係に請求するか、市ホームページから用紙を入手（A4サイズの普通紙に片面印刷）してお使いください。
- ◆申込方法 1月7日（火）～22日（水）（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分に総務係あて持参するか郵送してください。（郵送の場合、締切日消印有効）
- ◆試験日・場所  
第一次試験 ・試験日 2月2日（日）  
・場所 東御市役所  
・試験内容 教養試験、小論文、性格特性検査  
第二次試験 ・試験日 2月中下旬（第一次試験合格者に通知します）  
・場所 東御市役所  
・試験内容 個人面接

※詳しくは、総務係でお渡しする受験案内または市ホームページでご確認ください。

申込・問／総務課 総務係 ☎64-5876

講座・教室

甲種防火管理再講習会

- ◆日時 2月18日（火）  
午後1時～
- ◆場所 上田市中央公民館3階  
大会議室
- ◆対象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方
- ◆定員 80名程度（先着順）
- ◆受講料（テキスト代を含む）  
上田地域防火協会会員／1500円  
右記以外／2000円
- ※申し込みの際は、おつりのないよう  
うにお願いします。
- ◆申し込み 1月20日（月）午前9時  
から受付を開始します。左記窓口へ  
直接お申し込みください。電話での  
お申し込みはできませんので、ご了承  
ください。

申込・問／東御消防署 予防係  
☎62-0119  
上田地域広域連合消防本部  
予防課査察指導担当  
☎26-0029



いきいき読書講座

- ◆日時 1月25日（土）  
午前10時30分～正午
- ◆場所 市立図書館2階 研修室2
- ◆内容 乳幼児～小学生向け、高齢者  
向けの読み聞かせ指導
- ◆講師 元飯田市立上郷図書館長・  
長野県立大学 非常勤講師  
下沢 洋子氏
- 問／市立図書館 ☎64-5886

令和元年度終活セミナー

- ◆日時・テーマ  
第1回 1月29日（水）  
「終活ってなに？」～エンディング  
ノートについて学ぼう～
- 第2回 2月5日（水）  
「制度が複雑で分からない」～介護  
サービスの上手な使い方～
- 第3回 2月12日（水）  
「何かあった時のために」～遺言・  
相続、成年後見制度について～  
いずれも午後1時30分～

◆定員 15名  
◆申込期限 1月20日（月）  
午後3時30分  
申込・問／社会福祉協議会 地域福祉係  
☎62-4455

地域発元気づくり支援金 令和2年度事業募集

HP

補助金

- ◆対象団体 NPO法人、地域づくりを行うグループや協議会など（公共的団体等）
- ◆対象事業 自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業のうち、次の事業を対象とします。
  - ①地域協働の推進に関する事業 ②保健、医療、福祉の充実に関する事業
  - ③教育、文化の振興に関する事業 ④安全、安心な地域づくりに関する事業
  - ⑤環境保全、景観形成に関する事業 ⑥産業振興、雇用拡大に関する事業
  - ⑦市町村合併に伴う地域の連携の推進に関する事業 ⑧その他地域の元気を生み出す地域づくりに資する事業
- ◆補助率
  - ・ハード事業（道路、水路、建物等の建設または改修、単価10万円以上の備品の取得など）の場合、対象経費の3分の2以内（重点テーマに該当する場合は4分の3以内）
  - ・ソフト事業（ハード事業以外）の場合、対象経費の4分の3以内（重点テーマに該当する場合は5分の4以内）
 ※交付額が30万円を下回る場合は本事業の対象になりません。
- ◆応募書類 県ホームページから入手するか、下記へご連絡ください。
- ◆申込期限 2月3日（月）

申込・問／地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790 問／上田地域振興局 企画振興課 ☎25-7112

とうみチャンネル番組案内 CATV004chで放送中

【放送時間 午前9時～ 午後3時～ 午後9時～】

1月1日	(水)	令和2年東御市長新年あいさつ 阿部知事に聞く ～県政展望2020～（10時、16時、22時）	
2日	(木)	新春番組「笑顔の先に広がる地域の拠り所」 令和元年東御市成人式（10時、16時、22時）	再
3日	(金)	和小学校140周年記念式典・記念発表会 和小学校140周年「ふるさとに学ぶ子どもたち」（11時、17時、23時）	再
4日	(土)	第22回高所トレーニング国際シンポジウム 2019 in Tomi, Nagano	
5日	(日)	第30回上小地区母親コーラスまつり	
6日	(月)	東部中学校第56回学芸発表会 ～開会式・ステージ発表～	再
7日	(火)	東部中学校第56回学芸発表会 ～校内音楽会ほか～	再
8日	(水)	第53回北御牧中学校かくま祭 ～開祭式・教科発表・吹奏楽部発表～	再
9日	(木)	第53回北御牧中学校かくま祭 ～ミュージックフェスティバル・閉祭式～	再
10日	(金)	月刊とうみキッズ12月号 学校だより12月号（10時、16時、22時）	
11日	(土)	フレイル（虚弱）予防講演会 講師：清野諭氏	
12日	(日)	認知症講演会「認知症になっても共に生きよう」 講師：田中文字子氏	
13日	(月)	平成30年度夜間健康講座 第1回「寒い“朝”に注意！」	
14日	(火)	平成30年度夜間健康講座 第2回「脳卒中と四季」	
15日	(水)	平成30年度夜間健康講座 第3回「冬季に流行する感染症から身を守る」	
16日	(木)	平成30年度夜間健康講座 第4回「寒さ対策としての運動」	

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

- ◆Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 午前6時～ 正午～ 午後6時～】

東御市内の話題や保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします。

※「ウィークリーとうみ」は、インターネット動画でも視聴できます。



ウィークリーとうみ

問／とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ（エフエムとうみ）78.5MHzで放送中

- ◆市民情報広場 毎週月～木曜日 午前8時35分～午前8時50分

放送日	内容	出演	放送日	内容	出演
1/6～9	湯の丸オリパラアスリート合宿 110番の正しい使い方	身体教育医学研究所 生活環境課	1/13～16	特定健診、5地区 健康課題の分析学習会	健康保健課

問／エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

## ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日（毎月1日・16日）の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで

✉shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

☎64-5806 ☎63-5431



### 若者UPプロジェクト・パソコン講座募集

- 日時／説明会 ①1月15日（水）②2月12日（水）  
③3月17日（火）  
いずれも午前10時～午前11時
- 講座 ①1月16日（木）、17日（金）、  
20日（月）、21日（火）、22日（水）  
②2月13日（木）、14日（金）、  
17日（月）、18日（火）、19日（水）  
③3月18日（水）、19日（木）、  
23日（月）、24日（火）、25日（水）  
いずれも午前10時～正午
- 場所／若者サポートステーション・シナノ  
（上田市大手2-3-4）
- 内容／基本的なパソコンスキル（Word、Excel）を学びます。基本操作、実務に役立つ機能を学習します。
- 対象／15才～39才の求職者（タイピングができる方）
- 定員／5名
- 申込・☎／若者サポートステーション・シナノ  
☎75-2383

### 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

- 期間／2月17日（月）～3月16日（月）  
（土・日曜日、祝日を除く）  
※2月14日（金）までは、確定申告会場は開設していません。
- 時間／相談受付：午前8時30分～午後4時  
（提出は午後5時まで）  
相談開始：午前9時～
- 場所／上田税務署 別館1・2階
- ※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時頃までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。
- ※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。
- ☎／上田税務署 ☎22-1234

### 新年棋会囲碁大会

- 日時／1月26日（日）午前9時～午後5時
- 場所／中央公民館
- 参加費／会員1,000円  
一般1,500円（女性、高校生以下500円）  
※賞品多数あり。昼食は用意します。
- ☎／文化協会囲碁部長（寺島）☎62-2919

### サロンでジャイロキネシス

- 日時／1月23日（木）午後2時～午後3時
- 場所／北御牧庁舎 市民交流サロン
- 内容／椅子に座って無理なくできる背骨のストレッチ
- その他／動きやすい服装でお越しください。
- ☎／市民交流サロン運営委員会 ☎67-1010

### 自衛官等募集

- 職種／①予備自衛官補（一般・技能） ②自衛官候補生
- 身分／①非常勤の特別職国家公務員  
②特別職国家公務員（自衛隊員）
- 受験資格／職種により異なりますので下記へお問い合わせください。
- 受付期間／①1月6日（月）～4月10日（金）  
②年間を通じて行っております。
- 採用試験／①4月18日（土）～22日（水）の指定する1日  
②2月8日（土）、2月29日（土）、3月7日（土）を予定しています。
- ガイダンス／詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。  
なるか、下記までお問い合わせください。
- 申込・☎／自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所  
☎22-5267

### 食生活改善推進員養成講座

- 日時／1月15日（水）、31日（金）、2月18日（火）  
午前9時30分～午後0時30分（全3回）
- 場所／上田市中央公民館 上田合同庁舎 他
- 内容／食生活改善推進員の活動や役割等についての学習、調理実習、手軽にできる運動など
- 対象／食や健康に興味があり、修了後に食生活改善推進員として地域でボランティア活動に参加できる方  
（年齢・性別は問いません。）
- 参加費／調理実習費用（500円程度）
- 持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾（2回目以降はその都度連絡）
- 申込期限／1月14日（火）
- ☎／上田保健福祉事務所 健康づくり支援課  
☎25-7154

# shin-taiの「なまこい耳よりな話」



## 東京パラリンピック

公益財団法人 身体教育医学研究所 研究部長 半田 秀一

### 「視覚障がい水泳の見どころ」

今年の夏は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。パラリンピックは、8月25日から9月6日まで、22競技539種目が21会場で開催されます。昨年、湯の丸高原に完成した高地トレーニング施設「GMOアスリートパーク湯の丸屋内プール」で強化合宿を行っていたパラ選手も大勢出場されることが期待されています。

その合宿では、知的障がいクラスの津川拓也選手や中島啓智選手といったリオ2016パラリンピック大会のメダリストらがダイナミックな泳ぎをみせていました。また、視覚障がいクラスの富田宇宙選手や石浦智美選手は伸び盛りで、巧みな泳ぎをみせていました。今回は、「視覚障がい水泳の見どころ」についてご紹介します。

### パラ水泳の概要

水泳は、1960年オリンピックが開催されたローマで、第9回国際ストーク・マンデビル競技大会（第1回パラリンピック）から採用されています。現在は競技ができるだけ

条件を揃え公平に行えるよう、選手は障がいの種類や程度、運動機能などによりクラス分けされ（表1）、それぞれのクラスごとに競います。水泳の場合、義手や義足は使用せずに、選手はそれぞれの障がいに応じて全身を駆使し、独自のスタイルで泳ぎます。

### 視覚障がいクラスの特徴

選手はプールの壁の位置を視覚で確認することはできず、壁にぶつかってケガをする恐れがあります。そのため、タッパーと呼ばれるスタップがゴールやターンの直前に棒（タッピングバー）で選手の身体をタップすることで壁が近づいているのを選手に伝えます（タッピング）。選手をタップするタイミングは壁に近づきすぎても遠すぎてもダメで、選手とタッピングする側（タッパー）の呼吸を合わせなければ、ターンやゴールにロスが生じタイムを落としてしまいます。また全力で泳いでいる選手を軽くタップしても気づかれないことがあり、タップする強さと場所も重要となります。そのた

表1 水泳のクラス分け

クラス	種目
S	自由形
	背泳ぎ
	バタフライ
SB	平泳ぎ
SM	個人メドレー

(15と21クラスについては日本独自のクラス)

クラス	障がいの種類・程度	
1	身体の機能に関する障がい（切断、脊髄損傷、脳性まひなどの肢体不自由）	↑ 重い
2		
3		
4		
5		
6		↓ 軽い
7		
8		
9		
10		
11	視覚障がい	↑ 重い
12		
13	知的障がい	↓ 軽い
14		
15	聴覚障がい	
21	S10、S13に満たないほど軽い障害	

め、湯の丸高地合宿では、平地よりも酸素濃度が薄く「きつい」環境下で選手とタッパーのコンビネーションを磨くための練習も繰り返し行われていました。また、視覚障がいクラスでもっとも障がいの重いS11クラスを公平に行うため、光を完全に遮断する黒塗りのブラックゴーグルを使用しています。光も感じられない状態で真つすぐに速く泳ぐことの難しさは想像を絶します。コースロープに手指の先が触れるか、触れないかの位置をキープして、できるだけ真つすぐ最短距離を探って泳いでいます。クロール（自由形）、バタフライ、平泳ぎ、背泳ぎと泳法の数だけ練習量は増えていき、地道なトレーニングが求められているのです。簡単に泳いでいるように見える選手たちの巧みな技術は試行錯誤を重ねたうえで体得したもののなのです。百



▲タッピング寸前の様子（釣竿の先にスポンジを装着したタッピングバーを使用）

分の一秒を争う熱戦の中から、「残された機能を最大限に活かす」選手たちのたくましさは、東京パラリンピック「視覚障がい水泳の見どころ」です。

参考：公益財団法人日本障がい者スポーツ協会 かんたん水泳ガイド

# 地域おこし協力隊が行く!

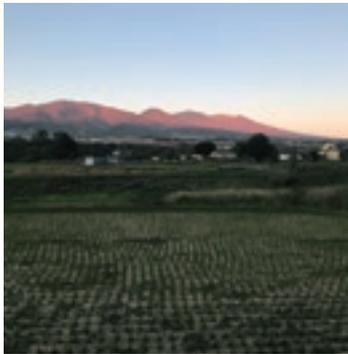
2020.1  
Vol.32

## 隊員通信

**畑中 麻貴子**（観光地域づくり支援）令和元年8月着任

10月～12月にかけて、たくさんのお友達やファミリーが東御市を訪れてくれました。わたしが好きなとうみのよいところをたくさん紹介できるよう、見所や行程を考えるのが楽しかったです。

案内のスタートはいつも、海野宿の散歩から。広々とひろがる青空と江戸情緒溢れる街並みが、年代を問わずみなさんに好評でした。秋から初冬の景色をのんびりドライブしながら、個性豊かな市内のカフェ巡りや小倉尚人展の曼荼羅鑑賞、芸術むら公園の散策、ワイナリー巡りなどなど。最後



北御牧からの景色

は日帰り温泉で旅の疲れを癒して一日終了。「また訪れたい」と口を揃えて言ってくれたのが、とても嬉しかったです。

ウインターシーズンは湯の丸高原へ雪遊びや、スノーシュートレッキングと一緒にいきたいと思っています。

## 地域おこし協力隊ミーティング実施中!!

現在活動中の東御市地域おこし協力隊は12名。着任時期は2017年から1名、2018年から2名、2019年から9名。観光、スポーツ・文化振興、農畜産物生産や介護予防の支援などを行っています。

それぞれの活動をみんなの知恵を出し合って協働していく場として、毎月ミーティングを実施。3年の任期満了後の目標に向けて奮闘中です。

2月には「どこどこ!巨大紙相撲大会」に参加します!みんなで創意工夫して挑んでいきたいと思います。結果はにかに……

2020年も地域おこし協力隊をよろしくお願いします。



## 発見!こんなところで活動しています



**堀田 光彦**（地域づくり移住定住支援）令和元年9月着任

天空の芸術祭2019が終わり、事業報告のための事務作業を行ったり、旧稚蚕飼育所で会場の修理・整備に追われている日々。1月18、19日にクロッキー大会、1月25、

26日にサンドアート体験教室を北御牧で行います。皆さま是非とも奮ってご参加下さい。お問い合わせ先は [ateliersunflower087@gmail.com](mailto:ateliersunflower087@gmail.com) まで。



**下岡 稜児**（中心市街地活性化支援）平成31年4月着任

小学生からスキーを始め、高校生からはスキー競技の選手として国体に出場している下岡隊員。

湯の丸スキー場のオープン初日は、朝からYouTubeチャンネル

「信州とうみ観光協会」の撮影。

スキー場レポートを絶賛配信中!!

下岡隊員の臨場感ある滑りをぜひチェックしてみてくださいね。



信州とうみ観光協会



**山本 恵子**（観光地域づくり支援）平成30年4月着任

東御市内の民泊を運営している人とこれから民泊を始めたいと思う人が参加する、とうみ民泊ネットワーク会議が定期的に行われています。

東御市の暮らしを体験できる民泊の良さを伝えるため、観光協会HPの宿泊ページをより分かりやすく工夫したり、お試し民泊の企画をしたり、事務局の一員として活躍中!

編集担当・地域おこし協力隊 杉田

小学校区単位の

# 地域づくり通信

2020年  
1月号



## 和地域づくりの会

### 第21回和地区ふれあい文化祭

11月9日・10日の2日間にわたって、和コミュニティセンターで第21回和地区ふれあい文化祭が開催されました。当日は秋晴れにも恵まれ、和地区育成会主催のふるさと学習ではぶんぶんコマ作り・ヨーヨー釣り・ジャンボシャボン玉・弓矢作りなど8つのコーナーが設けられ、どのコーナーも子どもたちに大盛況でした。ステージ発表会では和地区民生児童委員の皆さんの寸劇をはじめ、5つの生涯学習講座の皆さんが日頃の練習の成果を披露しました。また、会場では講座受講生や各分館の作品が展示されたほか、和保育園児が作った壁掛けや、和小学校児童の絵や習字も展示され大勢の人が観に訪れました。恒例の蕎麦教室受講生が打った蕎麦の試食はもちろん、着付けお茶講座主催の野点も大人気！楽しい秋の休日を過ごしていただきました。



### 「和地区の健康状況を学ぶ会」 & 「ウォーキング教室」

11月17日、和コミュニティセンターで和地区保健補導員会主催による「和地区の健康状況を学ぶ会」と「ウォーキング教室」が開催され30名が参加しました。はじめに、身体教育医学研究所岡田所長より過去5年間の特定健診結果の傾向が示されました。それによると和地区は血糖・中性脂肪・メタボに要注意とのこと。続いて、みまき温泉診療所の齋藤先生より高血圧・高血糖の原因と予防について大変わかりやすくお話ししていただきました。参加した皆さんは健康診断や運動療法の重要性を再認識し、さっそく岡田所長の指導で和コミュニティセンター周辺を約20分かけてウォーキング。色づき始めた里山を見ながら、気持ち良い疲れを感じることができました。



●問い合わせ先

和地域づくりの会

☎62-10201

## しげの里づくりの会

### くるみ料理コンテスト開催

くるみのPRと消費拡大、地産地消を目的としてくるみ料理コンテストが11月23日に開催されました。今年は第10回という節目の開催となり、市内はもとより上田市や遠方川上村の方から、くるみを食材としたアイデアや工夫を凝らした料理8作品、お菓子5作品の応募があり、審査員を悩ます力作ぞろいでした。

厳正なる審査の結果、料理部門では市長賞に田口文子さん作「柿の白和え」が、道の駅電ぐるみの里駅長賞には柳沢由美子さん作「くるみ味噌肉巻きおにぎり」が、しげの里づくりの会会長賞には花岡ゆき子さん作「鮭のくるみ味噌オイル蒸し」が受賞されました。

お菓子部門では市長賞に油井裕子さん作「くるみ自慢(まんじゅつ)」が、(同)駅長賞には宮沢由子さん作「くるみみくずもち」が、(同)会長賞には柳沢由美子さん作「くるみチーズ」が受賞、受賞された方からは制作する上での味付けなどの苦労話がかれました。受賞されました皆さん、おめでとうございます。

●問い合わせ先

しげの里づくりの会

☎71-75581

## 御牧ふれあいの郷 づくり協議会

### 第55回北御牧地区二周駅伝大会

11月30日に第55回北御牧地区一周駅伝大会が開催され、本年度は北御牧中学校行事から北御牧地区行事に移行しました。中学校は駅伝継続が困難だと感じていましたが、地元有志がこの駅伝の意義を見つめ直す機会となり、協議会の賛同を得て実行委員会が発足し開催できました。今年度は中学生各学年1チーム・スポーツ少年団チーム・一般2チームの合計6チームの参加となりました。

今年も美しい景色にタスキを繋ぐ参加者の雄姿を見ることができ、地元の人たちが思いが形になったことをうれしく思います。来年度以降も開催できるよう頑張ってくださいませ。



●問い合わせ先

御牧ふれあいの郷づくり協議会

☎67-11010

# 国民年金 アドバイス

## 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや病気や事故で障がいが残ったときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は20歳以上60歳未満の方の加入が義務付けられています。

加入に伴い保険料の納付が必要ですが、経済的に納付が難しいときは、**納付猶予制度**や**学生納付特例制度**の申請を行いましょう。

### 国民年金の手続き

#### 「国民年金加入のお知らせ」などが届きます

- 日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。20歳になってからおおむね2週間以内に送付されます。(令和元年10月から、20歳になったときの国民年金加入の届け出は不要になっています)
- 20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない人(※)は国民年金の加入手続きが必要なため、市役所または年金事務所で手続きをしてください。(※厚生年金加入者およびその扶養となっている配偶者は除きます)
- 同封される納付書で保険料を納めてください。(ご自身の生年月日の前日が含まれる月の分からの保険料)
- 保険料の納付は、金融機関、コンビニエンスストアのほか、電子納付もできます。口座振替やクレジットカード納付も可能です。
- 学生納付特例などを申請した方は、結果が出るまで納付は保留にしてください。

#### 「年金手帳」が届きます

- 年金手帳は、以下のようなときに必要になりますので、大切に保管してください。
  - ・保険料納付の確認
  - ・就職時の厚生年金への加入の手続き
  - ・将来の年金の受け取り など

- 問い合わせ先  
小諸年金事務所 ☎0267-22-1082  
市民課 国保年金係 ☎75-8810

# 税のワンポイントメモ

**Q1** 固定資産の名義を変えたいのですが、どのような手続きが必要ですか。

**A1** 固定資産税は、毎年1月1日現在の登記簿上の所有者に課税されますが、固定資産の名義を変える場合は、長野地方務局上田支局で所有権移転登記等の手続きをとる必要があります。登記の完了後、長野地方務局上田支局から市へ通知がきますので、市へ連絡していただく必要はありません。

ただし、登記されていない家屋は、市役所での名義変更の手続きが必要ですので、「未登記家屋所有者変更(兼未登記家屋所有)届書」の提出をお願いします。

**Q2** 市内に固定資産を所有していますが、固定資産税が課税にならない場合がありますか。

**A2** 固定資産税には免税点という制度があります。市内に同一の人が所有する土地、家屋、償却資産それぞれの課税標準額(税額の基礎となる額)の合計額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

土地	30万円
家屋	20万円
償却資産	150万円

例えば、同一の人が市内に家屋を2棟所有されている場合、2棟の課税標準額の合計額が20万円未満であれば、家屋の固定資産税は課税されません。

- 問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎64-5877

### 1月の納税 (納期限 1月31日)

- 国民健康保険税(普通徴収)(8期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(7期)
- 介護保険料(普通徴収)(7期)

**現金で  
買取り!**

**農機具  
建設機械  
工作機械  
自動車**

眠っている機械を  
第二の活躍の場へ!

リユース買取長野.com  
古物商許可証番号 第481100200025号  
佐久市新子田 reusekaitorinagano@nifty.com

お気軽にお電話下さい ☎0267-78-5492  
営業時間 AM9:00~PM6:00

離農、倉庫整理をお考えの方。不動、故障、水没、古い機械でも買取ります。

**高価買取・出張見積 0円・県内全域対応**

(取扱いの出来ない機械もございます)  
農機具・耕運機・フォークリフト・発電機・工業機械・旋盤・建設機械・ブローカー・ハサミ・アタッチメント・タイヤローダー・トラック・ダンプ・自動車・軽自動車・軽トラック・その他



〈広告欄〉

## ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(令和元年11月に寄附をいただいたものです)。

### 〈一般寄附金〉

(台風19号災害支援に対する寄附)・領収日順掲載

- ・(株)アクアプロダクト 様(20万円)
- ・岐阜県笠松町議会 議員一同 様(5万円)
- ・緑の学会 様(2,224円)
- ・(有)ワールドドリーム 様(30万円)
- ・荒井 茂雄 様(1,000万円)
- ・国際ロータリー第2600地区 東信第二グループ 様(30万円)
- ・(株)ウォーターエージェンシー 様(20万円)
- ・タカオ(株) 様(10万円)
- ・(株)ミマキエンジニアリング(従業員寄附含む) 様(100万円)
- ・共和化工(株) 様(5万円)

### 〈企業版ふるさと寄附金〉

(東御市湯の丸高原魅力ジャンプ・アップ・プロジェクト)

- ・(有)新工 様(100万円)

上記掲載については、同意をいただいた事項のみ掲載しています。

### ●問い合わせ先

台風19号災害支援に対する寄附  
 総務課 財政係 ☎64-5901  
 企業版ふるさと寄附金  
 文化・スポーツ振興課 ☎75-1455

## なるほど The ごみ (gomi) No.162

### 天ぷら油のリサイクルにご協力ください

市では使用済みてんぷら油の拠点回収を行っています。回収されたてんぷら油は、塗料の原料にリサイクルされ、ごみの減量化につながりますので、拠点回収にご協力をお願いします。

### てんぷら油の出し方

- ①使用済みてんぷら油は油が入っていたプラスチック容器やペットボトルに入れてください。
- ②てんぷら油が漏れないようにキャップを閉めてください。
- ③回収場所にはペール缶が用意してありますので、油を入れた容器ごとペール缶に入れてください。※ペール缶に油を直接入れないでください。



### 注意点

天ぷら油やサラダ油等、揚げ物に使用される食用油に限りません。水、ラード(動物脂)、灯油、エンジンオイル、機械油、油かすは入れないでください。飲食店等で使われた油は産業廃棄物ですので、回収対象外です。

### 回収場所・時間

回収場所	受入日	開設時間
市役所 生活環境課	開庁日	午前8時30分～ 午後5時15分
中央公民館(2階入口) 北御牧公民館	毎日	午前9時00分～ 午後10時00分
東部クリーンセンター	平日および 毎月第一日曜日	午前9時00分～ 午後3時00分
祢津公民館 和コミュニティセンター 滋野コミュニティセンター	平日(職員不在時 は施設している場 合があります)	午前8時30分～ 午後5時15分

※年末年始の受入日については、市報とうみ12月号の21ページをご覧ください。

### ●問い合わせ先

生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎63-6814

## 市からの災害情報を発信する メール配信@とうみをぜひご登録ください

☑ 配信情報 市内火災情報、災害情報、  
気象情報、不審者情報など

登録をご希望の方は下記メールアドレスへ空メールを!

**t-tomi@sg-p.jp**

配信情報は東御市ツイッターでも投稿しています

@tomisnsmaster

## 地域の親睦会・懇親会



10名様以上で  
東御市のご指定  
の場所より発着

### ◇送迎付・コミコミプラン

1泊2食 10,000円

日帰り昼食 5,000円

(諸税込 ワンドリンク付)

※6名様以上でさらにお飲物のサービスがございます。

戸倉上山田温泉  
湯楽ゆうざん

〒389-0821 千曲市上山田温泉 2-32-11

☎ 026-275-2333

〈広告欄〉

## 第9回 KWF ワールドカップ (空手) 出場結果報告会



▲報告会に訪れた選手の皆さん

11月21日、市役所公室にて空手の世界大会に出場した市内の小中学生が結果の報告会を行いました。選手たちは東京で開かれた大会に4日間にわたって参加し、実力を発揮して素晴らしい成績を収めました。

青年B個人形・ジュニアB団体形で準優勝、青年B組手で3位の成績を収めた北御牧中学校の3年の渡邊佑山わたなべゆうさんさんは、「優勝を目指していたけれど、まだ次に向けて伸び幅があるんだという想いを糧に頑張っていきたい」と感想を述べました。世界の強豪選手たちと競い合い、たくさんの刺激を受けた選手たちは、次の目標に向けて気持ちを新たにしていました。

## 小中学生の温かい心に感謝 台風19号被害に対する支援

11月26日、祢津小学校のなかよし学級の児童が台風19号で被災した橋や道路の復旧に使ってほしいと小山教育長に義援金を渡しました。

児童たちはキャンドルやブレスレットを制作し、授業参観に訪れた父母に販売して義援金を集めました。

訪問した児童たちは義援金と共に、台風で被害にあった人々への想いを書いた手紙を朗読しました。

小山教育長は「このような温かい気持ちがとてもうれしい。その気持ちを忘れずにいてください。」と感謝の言葉を述べていました。



▲祢津小学校なかよし学級の児童たち



▲小山教育長と西山さん

北御牧中学校では、生徒会が中心となり台風19号の被害に対する支援として募金活動が行われ、12月16日、学校を代表して生徒会長の西山和恵にしやまかずえさんが集めた義援金を小山教育長に渡しました。

募金は約3週間の間行われ、登校時に生徒会役員が募金箱を持って生徒や先生に呼びかけました。

西山さんは「台風の影響で通学路だった切久保橋が通れなくなっていることに衝撃を受けた。自分たちにできることはないかと考え、先生の助けを受けながら募金を集めることにした。何度も募金をしてくれる生徒もいて、自分たちの声が届いたことがとてもうれしかった。」と話していました。

## 市議会 12月定例会

### 12議案を審議

市議会12月定例会が12月3日開会しました。

定例会初日には、一般会計補正予算の専決処分に関する議案1件をはじめ、一般・特別会計の補正予算3件、条例の改正・廃止の議案5件等10議案を、13日には一般・特別会計の補正予算2件を追加し、計12議案を上程しました。

11日と12日には、11名の議員から市政運営等についての個人質問がされました。13日には総括質疑・委員会付託がなされ、16日から各常任委員会に付託された議案等の審査が行われました。

なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、2月発行の「市議会だより」に掲載されますのでご覧ください。



●問い合わせ先  
議会事務局  
☎ 64-5810



▲音楽隊による演奏



▶ブライтスワローズによる演奏

## 東御市消防団 音楽隊定期演奏会開催

11月24日、市文化会館にて、演奏を通じた防火・防災意識の啓発として、第14回東御市消防団音楽隊定期演奏会が開催されました。

演奏会では、消防団ラッパ隊による息の合った演奏から始まり、音楽隊と合同の迫力のある演奏も披露されました。

また、今年も市内マーチングバンドのブライтスワローズの皆さんが出演し、一糸乱れぬパフォーマンスで会場を盛り上げました。

## トップスイマーの泳ぎに感動 競泳ナショナルチーム練習一般公開

11月下旬より湯の丸高原のGMOアスリーツパーク湯の丸屋内プールにて、競泳ナショナルチームの合宿が行われ、12月7日一般の方向けの公開練習が行われました。

公開練習には約250名が集まり、間近で見るトップスイマーたちの泳ぎに見学者は大興奮。

見学を終えた東部中学校水泳部の生徒は「ひとつひとつの動きがダイナミック。こんなに近くで泳ぎを見ることができて感動した」と話していました。



▲瀬戸大也選手の泳ぎに見学者は釘づけ



▲蓮池さんによる講演

## 東御市人権尊重のまちづくり 市民の集い

12月7日、市中央公民館で第15回東御市人権尊重のまちづくり市民の集いを開催しました。

市内小中学校、高等学校や企業から募集した作文や標語、ポスターなどの人権啓発作品の表彰式と作文の朗読を行いました。

続いて、「夢と絆」と題して、北朝鮮による拉致被害にあった新潟産業大学経済学部准教授の蓮池薫さんによる講演会が行われました。まだ日本に帰ってきていない拉致被害者がいることに関心を持ち、ひとりひとりが声を上げてほしいと訴えました。

12・1 ▼湯の丸スキー場オープン



11・26 ▼税の標語表彰式



11・21 ▼長野医療専門学校野球部  
全国大会出場報告会

じきいって短信





東御市へ来た方、戻ってきた方から、選んだ理由や魅力を紹介します。



今月は市内でぶどう栽培の研修を受けている矢口鉄也さん、富貴さんご夫婦に東御市の魅力を聞きました。

以前務めていた農業の会社から独立をしようとして決め、各地を訪問している中で様々な縁があり東御市と出会いました。その時初めて見た山々、眼下に広がる街並みや果物の美味しさに感動し、「ここで自分達の農業がやりたい！」と夫婦一致で移住を決めました。現在は研修生として地域の方々から借り受けた圃場で「巨峰」や「シャインマスカット」等のぶどう栽培を行う傍ら、いよいよ来春に迫った独立就農へ向けた準備を進めています。自宅のある地区では地元の方々にも本当に良くしていた

だき、何不自由なくのびのびと四季折々の信州を満喫しています。

東御市は山々に囲まれた雄大な景色はもちろん、野菜や美味しい果物等の食材が豊富で、地域には興味深い歴史や魅力的な人がたくさん。自分達がそうだったように、ぜひもっとたくさんの方にも東御市の魅力を知ってもらいたい、どうしたら伝えられるんだろうと考える、今夏より元パティシエという妻の特技を活かした農産物加工への取り組みもスタートしました。新規就農の仲間と地域の名前を冠したブランド作りにも奔走していて、将来的には地域の魅力発信のアンテナショップとしての役割を果たせるようになりたいと考えています。

まだまだ分からない事、不慣れな事も多い私達夫婦ですが、色々な方々にお世話になりながら農業について、地域について毎日が勉強の充実した日々を送っています。

次号は、市内でオーガニックカフェを営んでいる指方哲也さん・祐子さんご夫婦です。

Q とうみの好きな所は?



矢口 鉄也さん  
富貴さん  
(東町)  
出身地：埼玉県(鉄也さん)  
山形県(富貴さん)  
1ターン

### 編集後記

あけましておめでとうございます。  
本年も「市報とうみ」をよろしくお祈りします。  
2020年は子(ねずみ)年。  
みなさんのキラッと光る場面を夢チューに追いかけていたいと思います。  
(市報担当 上野)



### 市のデータ

#### 人の動き (12月1日現在)

世帯数	12,133世帯(+ 4)	転入	73人
総人口	30,102人(+ 3)	転出	69人
男14,905人(+12)		出生	23人
女15,197人(- 9)		死亡	23人
		その他	1人減

※カッコ内は前月対比  
資料:住民基本台帳

#### こちら119 (東御消防署)

= 11月の火災・救急件数 =  
※カッコ内は平成31年1月からの累計

**火災 2件( 14件)**  
**救急 90件(1,158件)**



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。  
東御消防署 ☎62-0119

市政・イベント情報などを  
職員等がお伝えします

**はれラジ 78.5MHz**

**『市民情報広場』**

**毎週月～木曜日**

**午前8時35分～8時50分**

#### 市内交通事故統計 11月分 令和元年11月30日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	15件	104件	-2件
傷者	19名	121名	-16名
死者(注2)	0名	1名	+1名

(注1) 平成31年1月からの累計  
(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

#### とうみの気象記録 (観測地点: 東御消防署)

	令和元年11月	平成30年11月
最高気温	21.4℃(18日)	22.1℃( 5日)
最低気温	-2.1℃(29日)	-2.7℃(25日)
平均気温	8.2℃	8.5℃
降水量	8.0mm	11.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

