



市報
No.186

とうみ10

TOMI CITY
2019
月号
October



表紙写真「2019東御ワインフェスタ」

目次

- | | | | |
|----|-----------------------------------|----|--------------------------|
| 2 | 中学生オーストラリアホームステイレポート | 24 | 防災重点ため池が見直されました |
| 4 | 平成30年度決算の状況 | 26 | 各区における避難所開設に向けた取り組み |
| 7 | 平成30年度総合計画進行管理・施策評価結果 | 28 | しんたいのちょっと耳よりな話 |
| 10 | 花いっぱいコンクール | 29 | マイナンバーカードサポート窓口開設中／市職員募集 |
| 12 | 軽自動車税と法人市民税のお知らせ | 30 | 地域おこし協力隊が行く |
| 13 | 情報コーナー | 31 | 小学校区単位の地域づくり通信 |
| 22 | 生き生き長生き健康とうみ／宝くじ助成事業活用実績／市議会9月定例会 | 32 | まるごと生活百科 |
| 23 | 市水泳大会結果／市民ゴルフ大会結果 | 34 | すくすく育てとうみっ子／トピックス（地域の話題） |



中学生オーストラリアホームステイレポート

7月26日から8月5日までの11日間、中学生オーストラリアホームステイ事業に東部中学校から8人、北御牧中学校から2人の計10人の生徒が参加しました。出発前には、主催する東御市国際友好協会の会員の方を講師として、事前学習会を5回行いました。日常会話やホームステイ先での心得の学習、現地でのフェアウェルパーティーで披露する出し物の練習などを行い、ホームステイへの万全な準備を行いました。

受け入れ先の St Canices Primary School では英語の語学研修や、授業へ参加をしながら現地の生徒と交流をしました。

東御市の中学生代表として参加し、言葉や文化の壁を越えて自分の力で挑戦し、新たな自分とこれからの目標を見つけることができた10人の様子をご覧ください。

ホームステイ日程表

月 日	発着地・滞在地等	内 容
7月26日(金)	東御市→シドニー	成田空港→シドニーへ(機内泊)
27日(土)	カトゥーンバ(ホームステイ8泊)	・シドニー市内見学(ハーバーブリッジ等) ・ホストファミリーと対面し、各家庭へ
28日(日)		・ホストファミリーと過ごす
29日(月)		・学校での授業参加
30日(火)		
31日(水)		・カトゥーンバ近郊見学
8月 1日(木)		・学校での授業参加
2日(金)		・フェアウェルパーティー
3日(土)		・ホストファミリーと過ごす
4日(日)		・ブルー・マウンテンズ等見学
5日(月)	シドニー→東御市	帰国

あなたも国際交流の一翼を

東御市国際友好協会では今回の中学生ホームステイ事業や姉妹都市マドラス市との交流事業、英会話教室(初級・中上級)、異文化交流サロン、ホストタウン交流事業などの活動を通して、国際交流の一翼を担っています。多くの皆さまのご入会をお待ちしています!

●問い合わせ先(東御市国際友好協会事務局)
地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

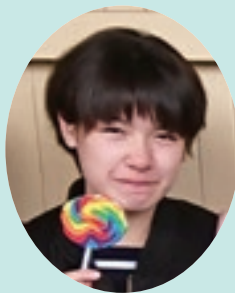
ホームステイで学んだこと



くろさわ いくと 黒澤 育人さん (東部中)

僕は今回のホームステイを通して学んだことがあります。それは、英語で会話することはとても楽しいということです。ホストファミリーや現地の学校の子どもたちと英語でコミュニケーションをとれてとても良い経験になりました。

経験を生かしてこれからしたいこと



ふなき れん 舟木 恋さん (東部中)

私は、ホームステイを通して自分の英語に自信をつけることができました。これから増える海外からの観光客の方々とコミュニケーションをとった時に、悔いなく会話ができれば、英語の勉強をもっと頑張りたいです。今回の経験を生かして、色々なことに挑戦していきたいです。

楽しかったホームステイ



さとう すみれさん (東部中)

今回のホームステイで、積極的にコミュニケーションをとる大切さを学びました。現地の生徒やホストファミリーとの会話はとても楽しかったです。また、一緒に生活することでオーストラリアと日本には似ている部分があることに気付きました。貴重な経験ができて良かったです。

ホストファミリーに感謝



こばやし めい 小林 芽衣さん (東部中)

初めての海外で不安もたくさんあったけれど10日間家族として生活することができました。学校生活、保育園、バレー教室、児童館などを見学し、日本との違いを肌で感じさせてくれたホストマザーに感謝しています。少しでも多くのことを今後に活かしていきたいと思っています。



学校の授業に参加

午前中は語学研修、午後はスクールバディのクラスへ参加して授業を受けました。現地の授業では、生徒が自発的に発言する場面が多くあり、日本の授業との違いを感じました。

フェアウェルパーティー

習字と福笑いを一緒に行いました。現地の生徒に伝えるときは緊張しましたが、一緒に体験する中で伝えることができた実感できました。



ホームステイで、違う国の人と会話することの楽しさを感じました。うまく伝わらない時もありましたが、知っている単語を一生懸命並べて話すと相手もがんばって理解しようとしてくれてうれしかったです。自分から話しかけ、話しが盛り上がることで自信をつけることができました。



きくた あやか 彩香さん
(東部中)

会話することの楽しさ

ホームステイで、ホストファミリーが色々な場所に連れて行ってくれて、自然と外国の方と話す機会が増えました。言っていることがわからなかったり、自分の思いを伝えられず悔しい思いをたくさんしましたが、自分の思いが伝わったときの喜びはとても大切なものになりました。



たかはし あい の 愛埜さん
(東部中)

伝わる喜び

ホームステイの中で印象に残っていることは、ホストファミリーがいつも優しく接してくれたことです。ホストファミリーの質問に困っているときに、言い方を変えて分かりやすく言ってくれて嬉しかったです。言葉も大切だけれど、相手のことを考えることが大切だと感じました。



たきざわ あい 愛さん
(北御牧中)

優しくあったホストファミリー

オーストラリアの人はみんな優しく、英語を聞きとることに必死な私のことを快く受け入れてくれて、とても嬉しかったです。私は将来、海外の貧困地域のボランティア活動などに参加したいと思っているので、今回、困ってしまったことや嬉しかったことなどを活かしたいです。



ただま ゆい 結衣さん
(東部中)

ホームステイを終えて

貴重な経験を無駄にせず過ごしたいと思っていたので、ステイ中はなるべくホストと話すようにしました。そうすると、だんだん自信がついて、話すことが楽しくホストとも仲良くなることができました。失敗を恐れず、どんなことにも挑戦してみることが大切だと実感できました。



たきざわ まい 舞さん
(北御牧中)

挑戦する楽しさ

自分が発した英語が伝わり、聞き取ることができたときは、とても嬉しかったです。聞き取ることができなかったときは、言い方を変えて分かるように言ってくれたり、とても優しくかったです。毎日みんなと会話をすることで、自ら話しかける勇気を得ることができました。



にしざわ まお 真緒さん
(東部中)

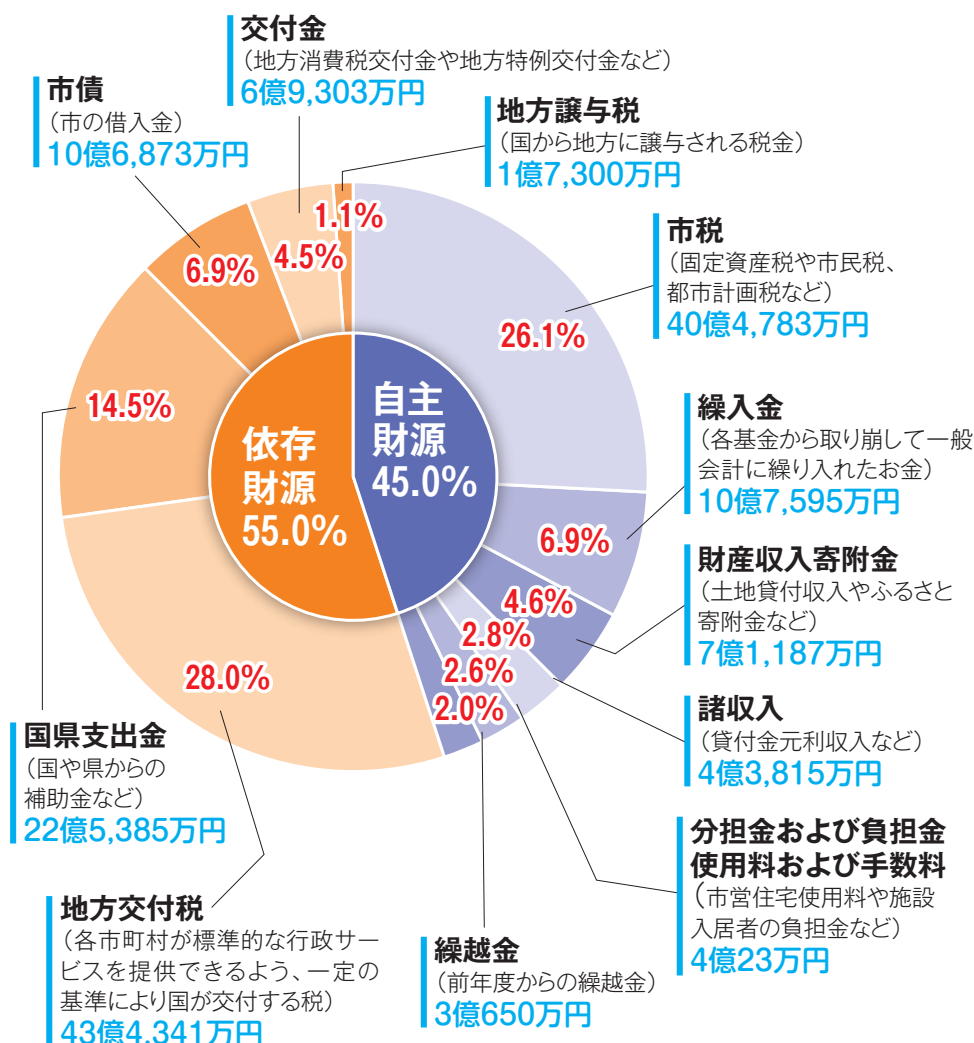
ホームステイで得た勇氣

歳入 155億1,255万円

歳入を構成比で見ると、市税などの自主財源は45.0%、国や県の補助金などの依存財源は55.0%となりました。

平成30年度

決算の状況



平成30年度の東御市における一般・特別・企業それぞれの会計決算が、市議会9月定例会において承認されました。一般会計の決算額は、歳入総額155億1255万円、歳出総額150億3366万円となりました。一般会計を中心に決算の概要をお知らせします。

●問い合わせ先 総務課 財政係 ☎64-5901

特別会計・公営企業会計の決算額

会計名		歳入(収入)	歳出(支出)
特別会計	国民健康保険	31億8,854万円	30億8,395万円
	介護保険	27億5,960万円	26億9,725万円
	地域改善地区住宅改修資金等貸付事業	76万円	617万円
	工業地域開発事業	1億5,030万円	1億5,030万円
	後期高齢者医療	3億3,566万円	3億2,319万円
公営企業会計	水道事業	収益的	6億9,449万円
		資本的	6,361万円
	下水道事業	収益的	13億8,033万円
		資本的	8億3,827万円
	病院事業	収益的	19億150万円
		資本的	2億6,494万円

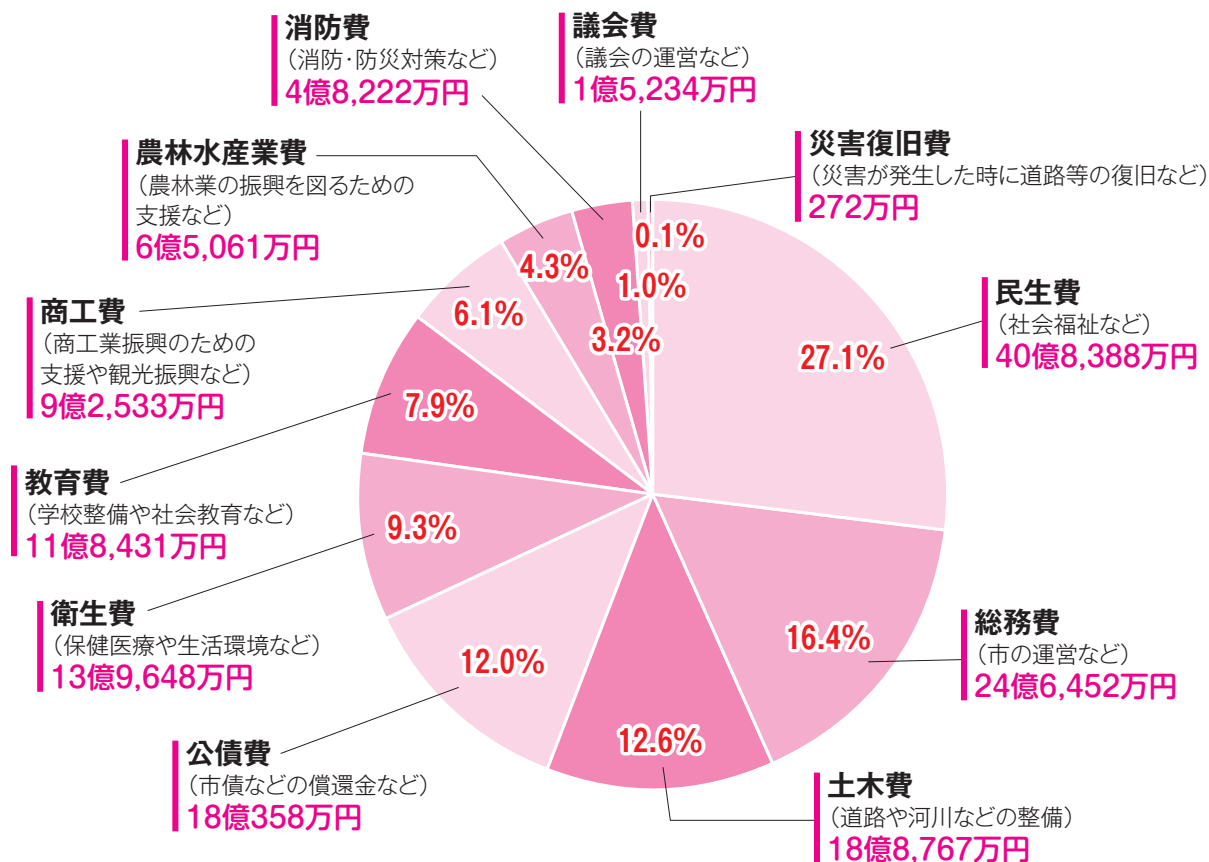
※公営企業会計は消費税を含みません。

用語の説明

歳入 年度内に入ってきたお金。
歳出 年度内に使ったお金。
自主財源 市が独自に収入することができ、市民税、固定資産税、使用料や手数料など。
依存財源 国や県などから入ってくるお金。国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税、自動車取得税交付金、市債など。
国県支出金 特定の事業の財源として、国や県から交付されるお金。
市債 市が大きな建設事業を行うために、国や銀行などから長期にわたって借りるお金。

歳 出 150億3,366万円

歳出のトップは民生費で全体の27.1%を占めました。第2位は総務費の16.4%、第3位は土木費の12.6%となっています。



※歳出の中に含まれている人件費は22億5,976万円です。

※各金額と構成比は、1万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

こんな事業に取り組みました

(金額が大きいもの、特徴的なもの)

●総務費

湯の丸高原屋内運動施設建設工事費……3億8,200万円

●民生費

児童手当費・児童扶養手当費……………6億 878万円
障害者自立支援介護給付費……………5億2,390万円

●衛生費

焼却場等運営費(上田地域広域連合・川西保健衛生施設組合への支払い)……………3億2,382万円
し尿処理費(川西保健衛生施設組合への支払い)……………1億2,683万円

●農林水産業費

中山間地域等直接支払制度費(耕作が困難な水田の維持管理費)……………1億 207万円

●商工費

中小企業振興事務費(中小企業の資金調達支援のための預託金)……………2億2,806万円
ワイン&ピア・ミュージアム等整備工事費(繰越分)……………1億7,259万円

●土木費

橋梁長寿命化事業(現年・繰越分)……1億5,675万円
公営住宅建設事業……………1億3,091万円

●消防費

常備消防費(上田地域広域連合への支払い)……………3億7,182万円

●教育費

小学校トイレ改修工事費(繰越分)……1億8,760万円

市の財政状況を家計簿に例えると

平成30年度の一般会計歳入決算額（155億1,255万円）を年収552万円^(※)として、これを基準に各科目を一般家庭の項目に置き換えたものです。

市の決算には様々な種類の歳入や歳出があり、一般的な家計簿とは内容が異なります。

例えば「人件費」は、経常的な必要経費として「食費」に置き換えました。目安としてご覧ください。

◆収入 552万円(155億1,255万円)			◆支出 535万円(150億3,366万円)		
収入の種類	金額	割合	支出の種類	金額	割合
給料 (市税)	143万円	25.9%	食費 (人件費)	80万円	14.9%
副収入 (使用料などの収入)	60万円	10.8%	生活費 (光熱水道費、ガソリン代など)	177万円	33.1%
父母からの援助 (国や県から交付されるお金)	264万円	47.9%	医療介護費 (福祉にかかるお金)	69万円	12.9%
貯金の取崩し	37万円	6.7%	家の維持・補修費 (道路などの建設、維持補修費)	67万円	12.6%
銀行などからの借入れ (市債)	38万円	6.8%	子どもへの仕送り (上下水道事業や病院事業への支出)	35万円	6.5%
前年度の収入で使わなかったもの (繰越金)	10万円	1.9%	銀行などからの借入れの返済	64万円	11.9%
合 計	552万円	100.0%	貯金 (積立基金)	43万円	8.1%
			合 計	535万円	100.0%

※「厚生労働省 平成30年国民生活基礎調査」の1世帯当たりの平均所得金額を参考にしました。

■健全化判断比率(速報値)

平成30年度決算より算定した健全化判断比率と資金不足比率は次のとおりです。いずれも財政の健全性を判断する早期健全化基準以下で適正な財政運営となります。

(単位：%)

指 標	市の数値	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計等の赤字の割合	13.54
連結実質赤字比率	一般会計や公営企業会計等を合わせた市全体の赤字額	18.54
実質公債費比率	市税等の年間収入のうち年間の借金返済額等が占める割合	6.7
将来負担比率	市全体の借金等が市税等の年間収入の何年分に当たるのかを表す指標(100%が1年分にあたります)	58.9
		350.0

■資金不足比率

(公営企業会計の資金に不足が生じているかを表す指標) (単位：%)

会 計 名	東御市の数値	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足がないので該当なし	20.0
下水道事業会計		
病院事業会計		

■市債残高の推移

(単位：万円)

年度	一般会計	特別会計	公営企業会計	計
26	220億 10	566	160億9,815	381億 391
27	211億7,174	475	149億3,452	361億1,101
28	202億 130	380	137億1,905	339億2,415
29	199億6,784	283	125億4,082	325億1,149
30	193億3,174	181	115億4,383	308億7,738

■積立基金の推移

(単位：万円)

年度	一般会計	特別会計	計
26	67億4,198	3億5,069	70億9,267
27	64億1,364	2億9,787	67億1,151
28	56億6,346	2億9,330	59億5,676
29	48億2,018	5億 550	53億2,568
30	44億1,053	6億9,655	51億 708

■目的税の活用について

1. 都市計画税

納付された都市計画税は、2億1,336万円でした。都市計画税は、下水道事業会計における下水道整備事業および都市計画認定事業に係る起債の償還金に活用されました。

2. 入湯税

納付された入湯税は、365万円でした。入湯税は、観光費および消防設備費へ活用されました。

東御市総合計画進行管理・ 施策評価制度による 評価結果を公表します

「施策評価制度」による行政サービスの向上を目指して

市では、時代に即した行政需要に的確に対応し、市民サービスのより一層の向上を図るために、行政評価制度を導入し実施しております。

総合計画に掲げる施策単位で評価を行うものです。行政評価の仕組みを、PDCA・サイクルの中に組み込み、総合計画の進行管理を行います。ここでは、平成30年度に実施した施策についての評価結果をお知らせいたします。

●問い合わせ先 企画振興課 企画政策係 ☎64-5893

施策評価制度とは？

■目指すもの

①総合計画の進捗管理

施策に対する評価をもとに課題を認識し、事業展開の改善を図ります。

②市民への説明責任

評価の結果を市民に公表し、透明で公正な行政運営を目指します。

③市民と協働して「まちづくり」を推進

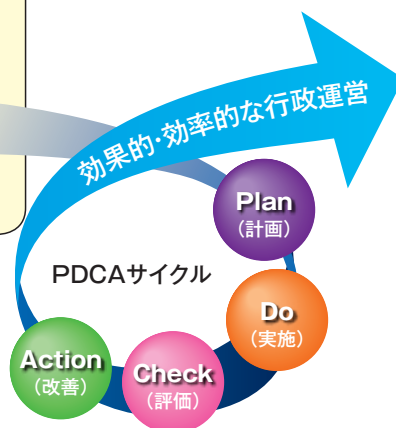
施策評価結果は、「まちづくり審議会」へ報告し意見・提案等をいただきます。

■評価の仕方

当該施策がどのような効果を上げたか、目的を達成するための取り組み方法が有効であったか等を採点し、評価判定します。

■評価後は…

評価結果は、各担当課において、計画(Plan)、実施(Do)、評価(Check)、改善(Action)というPDCAサイクルのもと、見直し、改善につなげていきます。



「総合計画」とは、長期的な展望に立つて市の目指すべき姿を描き出し、それを実現するための市民と行政の共通・共有のまちづくりの指針として策定したものです。

この総合計画(前期基本計画)に掲げる64施策中の重点プロジェクト32施策について、総合評価の結果をまとめました。

また、各施策単位で目標・指標が決められており、目標値と実績値により算出された進捗率を掲載しています。

「評価結果の総括(32施策)」

平成30年度分施策評価における総合評価の結果は、各施策の目標に向けての進み具合について、「順調」と「概ね順調」は31施策で、「やや遅れている」は1施策(「I・J・Uターン移住者の誘導による定住の促進」となりました。

これら評価結果は、今後の施策展開への方向性や施策を構成する事務事業の改善と見直しに活かされます。

また、行政内部だけの評価判定に留めず、「まちづくり審議会」等へ報告し、意見や提案などをいただいています。

「今後の対応策」

次頁以降に、評価結果の概要を掲載しましたが、紙面の都合上、総合評価以外の評価項目(有効性・効率性等)については省略しています。また、一部施策において統計調査の数値を基にしているため、実績等表せないものがあります。詳しい内容につきましては、ホームページをご参照ください。

【総合評価】 A：順調 B：概ね順調 C：やや遅れている D：遅れている

政策名	施策名	目標・指標名(単位)	目標値	実績値	進捗率	総合評価
地球環境への負荷の少ないまちを目指す	地の利を活かした新エネルギー活用の推進	住宅の太陽光発電システム導入(Kw)	6,589	6,145	93.26%	B
		事業所の太陽光発電システム導入(Kw)	3,255	3,124	95.98%	
		既設防犯灯のLED化割合(%)	60.0	61.9	103.17%	
	ごみの適正処理と減量・資源化の推進	可燃ごみに占める生ごみの割合(%)	20	26.0	76.92%	B
		可燃ごみの排出量(t)	3,846	3,862	99.59%	
快適で暮らしやすいまちを目指す	ゆとりある住環境づくりの推進	市営住宅日向が丘団地建て替え(棟)	8	7	87.50%	B
		都市公園の長寿命化修繕(箇所)	37	37	100.00%	
	安全・快適な道路環境の整備	通学路安全対策着手率(%)	100	94	94.00%	B
		橋梁長寿命化修繕(橋)	21	21	100.00%	
暮らしの安心を支える上下水道をつくる	水道水の安定供給	有収率(%)	85.1	84.8	99.65%	B
		災害時応急給水施設の整備率(%)	40	40	100.00%	
	下水道事業の経営基盤の充実	水洗化率(%)	93.82	93.69	99.86%	A
		処理場数(箇所)	15	16	93.75%	
暮らしの安全がひろがるまちを目指す	災害に強い地域づくりの推進	常田排水区幹線雨水渠の整備(m)	784	735	93.75%	B
		木造住宅耐震診断件数(棟)	10	5	50.00%	
		ため池耐震性点検(箇所)	10	10	100.00%	
安心して子どもを産み育てられるまちを目指す	子育て支援の核となるセンター機能の充実	子育て支援センター利用者数(人)	17,350	17,857	102.92%	A
		ボランティア・子育てサークルとの協働事業数(事業)	20	21	105.00%	
		自然活動体験事業開催数(回)	23	23	100.00%	
	ファミリーサポート体制の構築	育児相談会の回数(回)	47	50	106.38%	B
		親支援プログラム開催数(回)	10	7	70.00%	
	より豊かな幼児教育、保育の実践	運動遊びによる健全な発育・発達の支援(回)	45	45	100.00%	B
		食を営む力の基礎を培うための体験(回)	20	20	100.00%	
心豊かにたくましく生きる子が育つまちを目指す	子どもたちの安全で安心な居場所づくり	利用対象年齢児が児童館へ登録する割合(%)	100	100.0	100.00%	B
		児童クラブ開設数(箇所)	5	5	100.00%	
	安全・安心な教育環境の整備	毎日朝食を食べる児童の割合(%)	93	95.4	102.58%	B
		毎日朝食を食べる生徒の割合(%)	92	94.2	102.39%	
		非構造部材の耐震化実施校比率(%)	100	100	100.00%	
	豊かな心と健やかな身体を育む教育の推進	QU調査(学級満足度調査)における学級生活満足群の向上(%)	70.0	61.7	88.14%	B
		不登校児童生徒の割合(小学校)(%)	0.28	0.68	41.18%	
		不登校児童生徒の割合(中学校)(%)	3.00	4.56	65.79%	
		特別支援教育支援員、介助員の配置時間数(時間)	21,670	18,965	87.52%	
	確かな学力と学びを考える力を育む教育の推進	CRT学力検査のポイント(小学校)(ポイント)	3.00	1.94	64.67%	B
		CRT学力検査のポイント(中学校)(ポイント)	1.50	0.74	49.33%	
		外国語活動の実施時間(小学校5・6年生)(時間)	50	50	100.00%	
		外国語活動の実施時間(小学校1～4年生)(時間)	25	15	60.00%	
	学校と家庭と地域の連携推進	小中一貫教育推進委員会の設置(団体)	2	2	100.00%	A
		信州型コミュニティスクールの設置数	7	7	100.00%	
		学校応援団員の強化充実(人)	85	191	224.71%	

政策名	施策名	目標・指標名(単位)	目標値	実績値	進捗率	総合評価
生涯を通じた学びあいとスポーツに親しむまちを目指す	人づくり、地域づくりにつながる生涯学習の推進	生涯学習講座受講者数(年間)(人)	1,800	1,878	104.33%	B
		分館活動の参加者数(年間)(人)	30,000	33,139	110.46%	
		ふれあい人材バンク登録者数(人)	60	54	90.00%	
生涯にわたり健やかに暮らせるまちを目指す	生涯を通じた健康増進の推進	国保特定健診受診率(%)	50	46.3	92.60%	B
		特定保健指導実施率(%)	60	66.3	110.50%	
安心して医療が受けられるまちを目指す	市民病院の医療体制の充実	常勤医師の確保(人)	13	12	92.31%	B
		病床利用率の向上(%)	74	76.8	103.78%	
	医療ネットワーク形成による地域医療の充実	市内医療機関のネットワーク参加の拡大(当院除く施設数)	6	4	66.67%	B
		医療サービス(病院・診療所)の満足度	60	45	74.83%	
誰もが自分らしく暮らせるまちを目指す	支え合う地域福祉づくりの推進	支え合い台帳又はマップ等の作成区数(区)	67	44	65.67%	B
元気で生きがいのある高齢社会を目指す	介護予防の充実	要介護認定者割合(65歳以上人口に占める割合)(%)	16.47	15.63	105.37%	B
		介護予防教室参加者数(一般高齢者)(人)	7,000	7,727	110.39%	
	地域包括支援体制の充実	地域包括ケア推進会議の開催(回/年)	3	2	66.67%	B
地域特性を活かす農業の振興を目指す	東御ブランドの確立と新規特産品の振興	農業生産額(百万円)	2,000	2,010	100.50%	B
		特産品指定品目数(品目)	6	0	0.00%	
		ワイン用ぶどう作付け面積(累計)(ha)	50	31.8	63.60%	
	農地流動化の促進及び耕作放棄地の再生	耕作放棄地の再生活用面積(ha)	42.0	33.7	80.24%	A
		農業担い手への利用集積面積(ha)	477	491.0	102.94%	
元気で活力ある産業が育つまちを目指す	商工業の支援と育成	工業統計調査による製造品出荷額等(億円)	1,300	未公表(※1)	—	B
		工業統計調査による事業所数(事業所)	89	88(※2)	98.88%	
	新規起業家への支援と企業立地の促進	新規起業家(含む予定者)に係る県・市制度資金使用事業者数(事業者)	40	59	147.50%	B
		工業用地等未分譲地数(区画)	1	0	—	
定住人口を増加させ、賑わいのあるまちを目指す	I・J・Uターン移住者の誘導による定住の促進	人口動態(社会動態)数(人)	70	—34	—48.57%	C
交流をひろげる魅力ある観光地を創る	観光拠点の整備と情報発信の強化	湯の丸高原観光客利用者数(人)	574,200	553,400	96.38%	B
		海野宿観光客利用者数(人)	268,200	255,900	95.41%	
		芸術むら公園観光客利用者数(人)	85,500	76,500	89.47%	
市民と行政が共に考え、共に歩むまちを目指す	小学校区単位の地域づくりの推進	小学校区単位の地域づくり組織の発足数(地区)	5	5	100.00%	B
		「自ら主体的に地域課題を解決しようという気風がある」と思う市民意識度(%)	50	31.9	63.80%	
	協働のまちづくりの推進と担い手の育成	東御市民活動団体登録制度に登録している団体数(団体)	70	60.0	85.71%	A
		「住民と行政の協働のまちづくりについて」市の取り組みに対する市民満足度(%)	50	38	75.40%	
開かれた市政を推進する	広聴活動の充実による市民参画の促進	市民参画会議数(組織数)	10	8	80.00%	B
		広報・広聴活動の満足度(%)	50	37.7	75.40%	
全ての人が尊重されるまちを目指す	男女がともに参画するまちづくり	審議会や委員会等の女性委員の割合(%)	40.0	33	82.50%	B
		地域役員への女性の参画促進(%)	20	15	75.00%	

※1 9月20日現在

※2 速報値による



最優秀賞

株式会社塩沢産業

「夢の国と砕石工場」をイメージして花壇づくりに励みました。テーマを決めることで所員一同楽しみつつ一致団結して製作できました。

お客さまがいらした際に真っ先に見ていただきたい自慢の花壇です。

受賞作品

花いっぱいコンクール

第16回東御市

優秀賞 *団体の部*



高齢者クラブ 山崎支部

6月始めに花植え作業を行いました
と思うように雨が降らず、散水しながらの作業となりました。

優秀賞 *個人の部*



下村 和彦

芝生も含めて一つの花壇となるように配置しました。反省点もありますが
良い花壇となってくれました。

優秀賞 *団体の部*



海善寺北美化推進委員会

種から育てたケイトウの苗を一本一本大切に植えつけました。

優秀賞 *団体の部*



上八花の会

交差点にある花壇であるため見通しを最重要視し、交通の目印となる花壇を目指しました。

●問い合わせ先

建設課 都市計画係 ☎ 64-5914

6月12日から7月11日まで作品を募集した
「花いっぱいコンクール」には、全34作品の
応募が集まりました。審査はガーデニングの
専門家など6名により厳正に行われ、受賞作
品18点が決定しました。(敬称略)

【最優秀賞】

全作品中、最も優秀な作品1点に贈られます。

【優秀賞】

優秀と認められた作品に贈られます。

【入賞】

全作品中、入賞と認められた作品10点に贈られます。

入賞



北御牧保育園

配色に工夫をするとともにグリーンカーテンと組み合わせました。

入賞



田中商店街女性の会

駅前の花壇のため駅を利用する皆さんが和んでいただけるよう様々な花を植えました。

入賞



田中 富代

6月上旬に植え付けをしました。花壇が北側にあつて日が当たりにくく、生育に苦労しましたが、きれいに咲いてくれました。

入賞



滋野保育園

華やかな花壇にするため赤を中心にするなど色合いを工夫しました。

入賞



大川公民館

花の種類と色のバランスを考えながら配置図を作成しました。区民みんなで管理をしています。

入賞



県 区

昨年に比べて花の本数が少なくなったため広々と植えた他、色の配置にも工夫しました。

参 加 奨 励 賞

- * 牛山 廣司
- * 芸術むら公園を愛する会
- * 羽毛山区

花壇づくり活動に積極的に取り組み、努力された作品3点に贈られます。

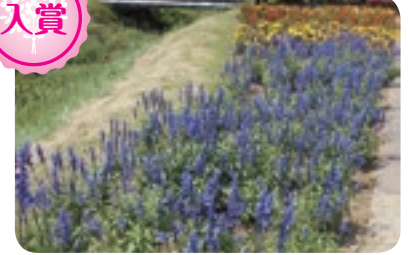
入賞



きらり赤岩

平成12年度に花壇を整備して以来、今年は20周年を迎えました。ますますみんなに愛される花壇となるよう努力していきます。

入賞



大石 第二支区

傾斜した場所なので水が流れないよう畝を立てました。支区の各組ごとに維持管理を行いました。

入賞



リハビリ処 東御

新元号「令和」を記念してシンプルにデザインしました。利用者さまが必ず通る場所なので感想を言い合いながら日々楽しんでいます。

入賞



大石 花とおじさん

ジニアをメインとし、外側にサルビア、日日草、ペゴニアを放射状に植えました。仕上げに5色のサンパチェンスをドットに見立ててデザインしました。



軽自動車税と法人市民税のお知らせ

令和元年10月1日から軽自動車税が変わりました



1. 「環境性能割」の導入

「自動車取得税（県税）」が廃止され、軽自動車の購入時に払う「**環境性能割**」が導入されました。

課税対象	取得価格が50万円以上を超える三輪以上の軽自動車(中古車含む)
納税義務者	上記課税対象車両を取得した人
税率	取得した軽自動車の環境性能等に応じ0～2% なお、令和元年10月1日から令和2年9月30日までの間に取得した自家用乗用車にかかる環境性能割については、特例措置として税率1%分が軽減されます。

2. 「軽自動車税」の名称変更

自動車の排気量等に応じて毎年かかる「軽自動車税」は「**軽自動車税 種別割**」に名称が変わりました。この改正に伴い、軽自動車税は「環境性能割」と「種別割」で構成されます。**なお、「軽自動車税 種別割」については税額の変更はありません。**

法人市民税の法人税割税率を改正しました



地域自治体間の財政力格差の縮小を図るため、法人市民税の「法人税割」の税率を10.9%から7.2%に引き下げました。

この新しい税率は、令和元年10月1日以降に開始する事業年度からの適用となります。

●法人市民税の法人税割

令和元年9月30日までに開始した事業年度 **10.9%**

令和元年10月1日以降に開始する事業年度 **7.2%**

●改正に伴う、初年度の予定申告に係る経過措置

令和元年10月1日以降に開始する最初の事業年度の予定申告額について、法人税割額は以下のとおりです。

$$\frac{\text{前事業年度の法人税割額} \times 3.7}{\text{前事業年度月数}}$$

●問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎ 64 - 5877

火のアートフェスティバル2019

◆日時 **10月12日(土)** 午前11時～午後4時
13日(日) 午前10時～午後3時

◆場所 **芸術むら公園** ※大雨中止、小雨決行

◆内容 芸術むら公園が「アートミュージアム」に大変身！会場内の7つのエリアやアート作品を巡るスタンプラリーにチャレンジして、芸術の秋を満喫しましょう！！

催し物案内

◆7色スタンプラリー

すべて集めた方には、素敵な景品があります。

◆お楽しみ抽選会

スタンプラリーを達成した方が参加できます。

◆登り窯焼成

薪入れの様子が見学できます。

※炎がきれいに見られるのは

午後10時～午後11時頃の予定です。



登り窯

各エリア案内

①探す

- ・陶器市（16店）、クラフト市（14店）
- ・わくわく赤い羽根体験コーナー（ヨーヨーつり、ぬり絵等）
- ・マイナンバーカード交付申請受付コーナー
- ※詳細は29ページに掲載

③遊ぶ

- ・やきものづくり（作陶体験、絵付け体験）
- ・野点体験
- ・ガラス絵体験教室
- ・「ドライポイント」による銅版画体験教室
- ・紙すき、ステンシル体験 他

⑤感じる

- ・天空の芸術祭の作品展示

②食べる

- ・特産品や飲食物販売ブース
- ・交流のある地域の特産品販売ブース
- ・とうみの美味を知ろう！ミニゲームコーナー
- ・かに汁、浜焼き、塩焼き（13日のみ）

④宙がる

- ・梅野記念絵画館特別展
「小倉尚人展～曼荼羅と仏画～」

⑥写す

- ・アートヴィレッジ明神館
雄大な景色を背景に記念撮影をしよう！

⑦憩む

- ・憩いの家（問tou）

シャトルバス運行表



しなの鉄道田中駅発

芸術むら公園発

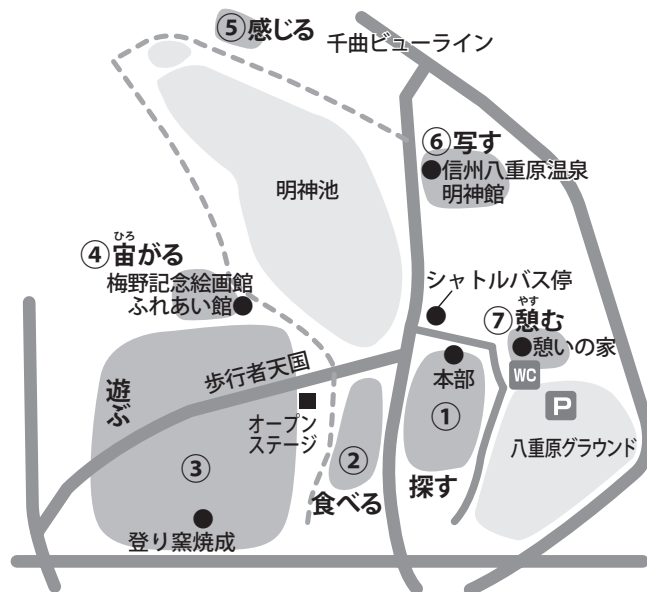
10/12(土)	10/13(日)
10:45	9:45
12:00	11:00
13:00	
14:00	13:00

10/12(土)	10/13(日)
13:00	12:00
14:00	14:00
15:00	
16:15	15:30

オープンステージスケジュール

10月12日(土)	
11:30～	オープニングセレモニー
13:00～	上田高等学校書道班（書道パフォーマンス）
15:00～	Wind Tune（バンド演奏）
10月13日(日)	
10:15～	ゆっふるスマイルキッズ&ジュニア(キッズダンス)
11:00～	ナニ・マールマ（フラダンス）
11:45～	E-CLIBULL 東御（ダンス）
13:15～	STREET DANCE TEAM GX（ヒップホップダンス）
14:15～	信州御牧太鼓保存会（太鼓演奏）
14:55～	閉会セレモニー

会場・駐車場案内図



※イベントの時間・内容等は変更になる場合があります。

☎火のアートフェスティバル実行委員会事務局（商工観光課 観光係） ☎64-5895

お知らせ

消費税率引き上げに伴う水道料
と下水道使用料の改定

10月1日からの消費税率10%引き上げに伴い、水道料と下水道使用料を次のとおり改訂します。（1カ月あたり、消費税込み）

下水道使用料	
基本料金	10㎥まで 1,620円→1,650円
超過料金	11㎥～30㎥ 1㎥につき 167.4円→170.5円
	31㎥～50㎥ 1㎥につき 178.2円→181.5円
	51㎥～100㎥ 1㎥につき 189円→192.5円
	101㎥～ 1㎥につき 205.2円→209円

水道料	
基本料金	6㎥まで 1,026円→1,045円
超過料金	7㎥～20㎥ 1㎥につき 172.8円→176円
	21㎥～50㎥ 1㎥につき 216円→220円
	51㎥～100㎥ 1㎥につき 280.8円→286円
	101㎥～ 1㎥につき 324円→330円

・新料金での請求は、12月からとなります。

・料金の対象は市内の上水道（佐久企業団および小諸水道区域を除く）と市が下水道使用料を徴収して汚水処理をする市内全域の下水道です。

問／上下水道料金センター

☎64-5883（上下水道課）

ゆうふるTanaka3階
スポーツゾーン休業のお知らせ

ゆうふるTanaka3階スポーツゾーン等の改修工事に伴い、左記の期間、3階のスポーツゾーンを休業とさせていただきます。

◆休業期間 10月1日（火）～

令和2年3月中旬頃

◆その他

・9月末現在でゆうふるTanakaメンバーズカード会員に登録されている方を対象に、3階スポーツゾーンの一部営業を検討しております。詳細については、決定次第ゆうふるTanakaからお知らせします。

・2階の温泉は営業しておりますので、ご利用ください。

問／商工観光課 観光係

☎64-5895

湯の丸高原スポーツ交流施設

屋内運動施設（特設プール）内覧会

◆日時

10月13日（日）午前10時～午後3時

20日（日）正午～午後2時

◆場所 湯の丸高原スポーツ交流施設

屋内運動施設（特設プール）

◆内容 昨年5月より工事が進められていた湯の丸高原特設プールの竣工に伴い、施設の内覧会を開催します。

20日は泳ぎ初めも行われますのであわせてご覧ください。

◆その他 駐車場には限りがありますので、周辺駐車場をご利用ください。

問／文化・スポーツ振興課

スポーツ係 ☎75-1455

10月10日（木）は
児童手当・特例給付の支払日

今回の児童手当の内容は、6～9月分です。支払通知はお送りしませんので、10日以降に通帳の記帳により確認してください。（公務員の方は、勤務先で支給されますのでご確認ください。）
次回の定例支払日は、令和2年2月です。

◆注意事項

6月28日提出期限の「令和元年度児童手当・特例給付現況届」が未提出の方、新規支給認定・額改定届の手続き

が間に合わなかった方は、今回のお支払いはできませんのでご了承ください。未提出の方は、至急提出してください。

問／福祉課 福祉推進係

☎64-8888

布団の丸洗いサービス

◆内容 高齢や障がいのため、布団干し等の寝具類の衛生管理が困難な方への布団の丸洗いサービス

◆対象 次のいずれかの項目に該当し、寝具類の衛生管理が困難な方

・70歳以上のみの世帯の方

・在宅で寝たきりの70歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方

◆布団の種類 掛け・敷き布団、毛布

◆回収日 11月6日（水）、7日（木）

◆配達日 11月13日（水）、14日（木）

◆料金 要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担です。（割引後、1枚あたり90円から760円程度の負担となります。）

◆申込期限 10月23日（水）

◆その他

・一人2枚までとさせていただきますが、種類によってはお受けできない場合もあります。

・可能な方は、白い布に氏名等を記入し布団に縫い付けてください。

申込・問／社会福祉協議会 地域福祉係

☎62-4455

10月1日～11月30日は 麻薬・覚醒剤乱用防止運動

違法薬物には近づかないで

…ストップザドラッグ！

◆県内の薬物事犯検挙数（長野県警本部資料より）

	平成30年	平成29年	前年比
覚醒剤	47人	55人	14.5%減
大麻	23人	19人	21.1%増
危険ドラッグ	0人	1人	100%減

麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ、シンナー等の違法な薬物や非正規なルートで売買される薬物は、健康と生命を損うだけでなく、重大な犯罪を引き起こす恐れがあります。危ない薬のリスクを知り、薬物乱用を防止しましょう。

◆薬物依存、乱用防止に関する相談窓口
薬物依存は病気です。ひとりで悩まずに相談しましょう。

・長野県精神保健福祉センター
☎026-227-1810

・（二社）長野ダルク（薬物依存からの回復を手助けする民間リハビリ施設）
☎36-1525

問／健康保健課 保健係

☎64-8882

生活環境課 生活安全係

☎64-5896

10月10日は目の愛護デー

◆簡単にできる目のセルフケア

・十分な睡眠をとり、目を休めましょう。

・意識してまばたきをし、ドライアイを防ぎましょう。

・蒸しタオルで目を温め、血行を促しましょう。

◆早期発見が大切！子どもの弱視や遠視、斜視

市の3歳児健診では視能訓練士がついて視力検査や屈折検査をしますので、必ず受けましょう。

◆目の電話相談

（公社）日本眼科医会 専用電話

☎03-5765-8181

受付日時 毎月第2・4木曜日
午後3時～午後5時

（祝日、12月29日～1月5日は除く）

問／健康保健課 保健係

☎64-8882

プレミアム付商品券の販売

10月1日から「プレミアム付商品券」の販売を行います。対象の方は、左記販売場所にてご購入ください。

◆対象 住民税非課税の方または3歳未満児のいる子育て世帯の世帯主で

商品券購入引換券をお持ちの方

◆販売場所 東御市商工会（田中商店街内）

◆販売期間 10月1日（火）～

令和2年2月28日（金）

◆購入に必要な書類

・とうみプレミアム付商品券購入引換券

・本人確認できる書類（運転免許証、保険証等）

問／福祉課 福祉推進係

☎64-8888

ツキノワグマに注意してください

この時期、ツキノワグマは冬眠に備えて活発に行動します。

また、子連れの母グマは非常に神経質な状態になっています。子グマの近くには母グマがいる可能性があると認識し、絶対に近づかないようにしてください。季節柄、キノコ採り等で山林内に入る機会が多くなりますが、十分ご注意ください。

◆山へ入る際の注意事項

・ラジオや鈴など音の出るものを必ず携帯してください。

・朝夕、雨天時の入山は避けてください。クマは朝夕に活発に動きまわります。また、雨天時は匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります。

問／農林課 耕地林務係

☎64-5898

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は農業者のための年金制度です。加入を希望される方は農業委員会またはお近くのJAにご相談ください。

◆加入条件

- ① 年間60日以上農業に従事する
- ② 国民年金の第1号被保険者（国民年金の保険料納付免除者を除く）
- ③ 60歳未満の方

※配偶者や後継者などの家族農業従事者も加入することができます。

◆加入のメリット

- ① 積立方式・確定拠出型で財政的に安定
- ② 保険料を自由に設定（月額2万円～6万7000円）
- ③ 終身受給
- ④ 保険料は社会保険料控除として、所得から全額控除
- ⑤ 農業の担い手には保険料の国庫補助あり

問／農業委員会事務局

☎64-0535

JA信州うへだ東御支所

☎62-0113

JA佐久浅間北御牧支所

☎67-3322

（独）農業者年金基金（専門相談員）

☎03-3502-3199

男女共同参画まちづくり 地区懇談会

◆テーマ

「男女共同参画による地域づくり」

◆称津地区

日時 10月18日(金)

午後7時～午後9時

受付 午後6時30分～

場所 称津公民館

◆和地区

日時 11月1日(金)

午後7時～午後9時

受付 午後6時30分～

場所 和コミュニティセンター

問／人権同和政策課

男女共同参画係
☎64-5902

第3回東御人権セミナー

日時 10月23日(水)

午後7時～午後8時30分

場所 東部人権啓発センター
大会議室

◆演題

「共に生きる」差別と仏教」

◆講師 大本山永平寺 人権擁護推進室
主事 浅山 賢正氏

問／人権同和政策課

人権同和政策係
☎64-5902

催し

ネットリテラシー講演会

日時 10月17日(木)

午後6時30分～午後8時

場所 中央公民館2階 講義室

◆演題 「ネット社会に生きる子どもたちと大人の役割」

◆講師 子どもメディア信州運営委員
(みやばやし)こどもクリニック
院長 宮林 麻里氏

問／教育課 青少年教育係

☎64-5906

第2回健康づくり講演会

日時 10月28日(月)

午後1時30分～午後3時

場所 総合福祉センター3階 講堂

◆演題 「時間栄養学に沿った健康づくり」

◆講師 早稲田大学先進理工学研究所
教授 柴田 重信氏

◆その他

・駐車場は武道館等周辺の駐車場をご利用ください。市民病院への駐車はご遠慮ください。

・この講演会は、保健補導員の全体研修会も兼ねています。

問／健康保健課 健康増進係

☎64-8883

称津地区ふれあい文化祭

◆開催日 10月12日(土)、13日(日)

◆場所 称津公民館、称津児童館

作品展示

日時 12日(土) 午前9時～午後4時

13日(日) 午前9時～午後2時

出展者 一般、称津公民館生涯学習講座受講生、称津小学校児童、津保育園児ほか

◆ステージ発表

日時 13日(日) 午前9時～午後2時

出演者 称津公民館生涯学習講座受講生、称津小学校歌舞伎クラブ・3年生ほか

称津つ子チャレンジ広場(称津児童館)

日時 13日(日)

午前9時30分～午前11時30分

内容 ストラックアウト、竹とんぼ

わたあめ、ペーパークラフト

問／称津公民館 ☎62-0251

滋野地区ふれあいのつどい

◆開催日 10月27日(日)

◆場所 滋野コミュニティセンター、片羽公民館

作品展示

時間 午前9時30分～

出展者 滋野公民館生涯学習講座受講生、各区個人・グループ、滋野小学校児童

ステージ発表

時間 午前10時～

出演者 滋野公民館生涯学習講座受講生、各区個人・グループ、滋野小学校児童

滋野小学校ふれあい広場

時間 午前10時30分～正午

内容 滋野小高学年有志による企画運営の子ども交流広場

◆その他 豚汁やお茶席も計画しています。

問／滋野コミュニティセンター

☎62-0401

北御牧地区生涯学習作品展

◆日時

10月26日(土) 午前9時～午後6時

27日(日) 午前9時～午後3時

◆場所 北御牧公民館

◆出展者 北御牧公民館生涯学習講座受講生、各区個人・グループ、北御牧保育園児、北御牧小学校児童、北御牧中学校生徒、茶道教室受講生(実演、27日のみ)

問／北御牧公民館 ☎67-1010



和地区ふれあい文化祭

◆開催日 11月9日(土)、10日(日)

◆場所 和コミュニティセンターおよびその周辺

作品展示

日時 9日(土) 午後1時～午後5時

10日(日) 午前9時～午後3時

◆展覧者 和公民館生涯学習講座受講生、各区個人・グループ、和小学

校児童、和保育園児

ステージ発表

日時 10日(日)

午後1時～午後3時30分

◆出演者 和公民館生涯学習講座受講生、和地区内分館サークル、和地区全域的な文化活動、グループ等の個人・団体

催し物

和育成会主催「ふるさと学習」各種体験、ものづくりコーナー、手打ち蕎麦試食、和学校記念館開放、わたあめ試食、野点(のだて)等

◆発表・出品募集

ステージ発表(個人・団体)は1グループ15分程度、作品展は一人一部門(書、絵画、彫刻、工芸、写真、生け花等)につき2点までです。

◆申込期限

ステージ発表 10月15日(火)

作品展 10月25日(金)

◆申込・問／和コミュニティセンター

☎62-0201

福祉の森ふれあいフェスティバル

◆日時 10月26日(土)

午前9時30分～午後2時

◆場所 総合福祉センター

◆内容

・オープニングセレモニー

和太鼓ほか

・赤い羽根共同募金コーナー

風船プレゼント、ゆるキャラ登場

・被災地支援ミニバザー

・おもしろ体験広場

昔の遊び体験、ニュースポーツ、手話、点字、車いす、AED、骨

密度測定、煙体験ハウス、炊き出し、餅つき、五平餅ほか

・おらほ横丁

ポップコーン、わたあめの無料配布、ふるさと鍋の振る舞い(限定

500食)、販売(パン、たい焼きほか)、お休み処(コーヒー、

抹茶ほか)、つきたてお餅の振る舞い

・ふれあいステージ

ダンスグループ、手話ダンス発表

※10月26日(土)、高齢者センターのお風呂は休業日となります。

◆問／社会福祉協議会 地域福祉係

☎62-4455



大人のための絵本読みきかせ

◆日時 10月18日(金)

午前10時30分～午前11時30分

◆場所 東御市立図書館3階

くるみの部屋

◆内容 絵本の読み聞かせと紙芝居の上演を行います。

◆対象 図書館を利用される大人の方

◆読み手 市民有志、図書館司書

◆問／東御市立図書館 ☎64-5886

旧和学校校舍特別公開

◆日時 10月26日(土)

午前10時30分～午後0時30分

◆内容 和小学校創立140周年記念式典が開催されるのにあわせ、旧和学校校舍を特別公開します。この校舎は、県下で4番目に建設され、県

宝に指定されています。教育資料のほか、子どもの生活用品やおもちゃ、郷土資料、明治時代中期以降の卒業

写真、校長先生・村長の写真なども展示されています。

◆その他 希望者には解説を行いますので、当日係員にお申し出ください。

◆問／教育課 文化財係 ☎75-2717

東御市の土偶展

◆展示期間

10月25日(金)～12月27日(金)

月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

※11月3日(日・祝)、11月10日(日)は特別開館します。

◆場所 東御市文書館(北御牧庁舎)

◆内容 全国で約2万点出土している縄文時代の土偶の約10%は県内で発見され、市内でも約260点が出土

しています。そのうち3点は、市文化財に指定されています。今回の特別展では、市内出土の土偶と関連資料を数多く展示します。

◆問／教育課 文化財係 ☎75-2717

東御市文書館 ☎67-3312

サロン市開催

◆日時 10月26日(土)

午後1時～午後3時

◆場所 北御牧庁舎1階

市民交流サロン

◆内容 長芋、白菜、ブロッコリーなど地場産物の販売を行います。

◆問／市民交流サロン運営委員会

☎67-1010

地域づくり・移住定住支援室

☎71-6790

募集

森林環境イベント

◆日時 10月20日(日)

午前10時～正午

受付 午前9時30分

◆場所 東御の森(奈良原市有林)

集合 中部電力塩沢第二発電所前広

場(新張 県道東御嬌恋線沿
い、駐車場あり)◆内容 自然環境調査員と樹木や鳥の
観察を行います。◆服装等 長袖・長ズボン、歩きやす
い靴、帽子、雨具

◆定員 10名(先着順)

◆申込期限 10月16日(水)

◆その他 雨天の場合は中央公民館学
習室にて講座を開催します。

申込・問 農林課 耕地林務係

☎64-5898

アケボノゾウ化石

ワークショップ参加者募集

◆日時 10月19日(土)

午後1時30分～午後3時30分

◆集合場所 北御牧公民館2階 学習室1

◆内容 羽毛山・加沢地域で出土して
いるアケボノゾウ化石は、国内最高の出土量を誇り、全身骨格が4個体
も発見されています。専門家のお話をお聞きして、参加者の感想や今後
の保存・活用方法などについて、自
由に語り合うワークショップを行
います。

◆募集人数 30名

◆申込期限 10月17日(木) 午後5時

◆その他 アケボノゾウ化石報告書、
参考資料が必要な方は実費がかかります。

申込・問 教育課 文化財係

☎75-2717

ひとり親世帯交流ツアー
親子ふれあいデイズニーツアー

◆日時 12月7日(土)

午前6時(出発)～
午後11時(到着予定)

◆行き先 東京デイズニールランド

◆集合場所 中央公園芝生駐車場

◆募集人数 ひとり親世帯で小学生以
下のお子さまをお持ちの方30組60名
(先着順) ※中学生は対象外です。

◆参加費 大人6000円

子ども(小学生以下) 3000円

※参加費には、東京デイズニールランド
のパスポート代が含まれています。旅
行中の食事は自由食で個人負担です。◆申込期間 10月15日(火) 午前10時
～10月18日(金)

申込・問 社会福祉協議会 地域福祉係

☎62-4455

第2次東御市観光ビジョン中間見直し(案)についてのご意見(パブリックコメント)募集



「第2次東御市観光ビジョン」は、観光による地域づくりを総合的かつ計画的に実施していくための観光施策とその方策を明らかにするものであり、市行政、観光関連団体、事業者、市民等が、互いに協働して交流人口の拡大につなげていくための指針となるものです。令和元年度は、「第2次東御市観光ビジョン」の計画期間の中間年次にあたります。観光を取り巻く環境や社会情勢等の変化に対応した実効性のある計画内容とすることを目的に、パブリックコメントを実施しますので、市民の皆さまの貴重なご意見をお寄せください。

◆閲覧・配布期間および意見募集期間 10月1日(火)～25日(金)

◆閲覧・配布場所および時間

・市役所本館1階、市民ラウンジ、総合福祉センター1階

〔時間〕各施設の開館時間に準じます。

・中央公民館2階、北御牧公民館1階

〔時間〕午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後10時)

・滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター

〔時間〕午前8時30分～午後5時15分(火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く)

※第2次東御市観光ビジョン中間見直し(案)は市ホームページでも閲覧できます。

◆意見を提出できる方 ・市内在住、在勤、在学の方 ・市内に事務所や事業所等を有する個人または法人

◆意見の提出方法

閲覧・配布場所または市ホームページにある所定の用紙に、住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、指定場所に設置してある投書箱へ投かんしてください。(下記へ郵送、FAX、Eメール可)

◆意見の取り扱い

提出していただいた意見は、第2次東御市観光ビジョン中間見直しの参考にさせていただくとともに、意見に対する市の考え方をホームページで公表します(個人情報不開示)。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

提出・問 商工観光課 観光係 ☎64-5895 ☎64-5881 ✉kanko@city.tomi.nagano.jp



海野宿ふれあい祭参加者募集

◆開催日 11月3日(日・祝)

◆時代衣装行列参加者募集

◆集合時間 午前8時

◆出演時間 午前10時～午後3時

行列は午前10時40分、午後1時40分の2回を予定しています。

◆申込期限 10月21日(月)

◆その他 事前に打ち合わせおよび衣装合わせを行います。

【申込・問】海野宿ふれあい祭実行委員会
海野宿保存会 会長(宮下)
☎63-5324

海野宿の短歌、川柳、俳句作品募集

◆作品展示 祭当日に、全入選作品の展示と入賞者の表彰を行います。

◆応募方法 海野宿資料館内に備え付けの用紙に記入し、同資料館の投函箱へ入れてください。応募は一人各3点までです。

◆応募期限 10月20日(日)

【問】商工観光課 観光係
☎64-5895



講座・教室

甲種・乙種防火管理者
新規資格取得講習会

◆日時

甲種／11月6日(水)、7日(木)

両日受講必須

乙種／11月6日(水)の1日のみ

受講(甲種と合同)

◆対象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方

◆場所 上田創造館

◆定員 100名(先着順)

◆受講料 (テキスト代含む)

上田地域防火協会会員

甲種／2000円 乙種／1500円
右記以外

甲種／4000円 乙種／3000円

◆申し込み 10月7日(月)午前9時から受付を開始。左記窓口へ直接お申し込みください。(電話申込不可)

【申込・問】東御消防署 予防係

上地域広域連合消防本部
予防課 ☎62-0119
☎26-0029



ダンボール式生ごみリサイクル
講習会

◆日時 11月26日(火)

午後1時30分～午後3時

◆場所 東部クリーンセンター2階
会議室

◆内容 ダンボールで生ごみを堆肥化する方法を学びます。

◆持ち物 筆記用具

※ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、無償で提供します。

◆申込期限 10月31日(木)

【申込・問】生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター)

☎63-6814

生ごみ堆肥化ボカシ作り講習会

◆日時 10月19日(土)

午前9時～午前10時30分

◆場所 JA信州うえだ滋野店 旧倉庫前

◆参加費 EMボカシの材料費

15kg容器一本あたり800円

11kg容器一本あたり600円

◆持ち物 ボカシ持ち帰り用の容器

(洗浄して持参してください)、ゴミ手袋、長靴等

◆申し込み 材料手配のため、必ず申し込みが必要です。10月15日(火)

までに、①④の事項を添えて、クリーンリサイクル係へお申し込みください。

①氏名、住所、電話番号
②持ち帰りのボカシ本数(15kg、11kg)
③ボカシ容器(11kg)を注文する場合、市から8割の補助を受けられます。

④生ごみ発酵堆肥用容器を注文する場合、2100円/本(申請により、市から8割の補助を受けられます。)

◆EMボカシとは 米ぬか、もみ殻、EM菌などを混ぜて発酵させたもので、生ごみに振りかけて発酵させることで堆肥をつくるができます。

◆その他 15kg用の容器は注文できません。新規の方は11kg容器をご購入ください。

【問】有機農業くらぶ (旧東部EM研究会)
☎63-6450

【申込・問】生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター)
☎63-6814

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、
1等・前後賞合わせて5億円!
同時発売のハロウィンジャンボミニは、
1等・前後賞合わせて3,000万円!

◆発売期間

9月24日(火)～10月18日(金)

◆抽せん日 10月30日(水)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

(公財)長野県市町村振興協会

東御市ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

実施日時	講座内容	講師
11月1日(金) 午前10時～正午	ファミリーサポートのしくみ・保育の心	子育て支援係職員
11月8日(金) 午前9時～正午	小児看護の基礎知識	保健師
11月15日(金) 午前9時～正午	救急救命、心肺蘇生	救急救命士
11月22日(金) 午前10時～正午	子どもの病気と感染症	看護師
11月29日(金) 午前9時～正午	安全の確保と事故防止	交通安全教育支援センター職員
12月6日(金) 午前9時～正午	子どもの遊びと世話	保育士
12月13日(金) 午前9時～正午	子どもの心の発達、配慮を要する子どもへの対応	保健師
12月20日(金) 午前10時～正午	子どもの食事と栄養	栄養士
12月27日(金) 午前9時～正午	事業を円滑にするために、保護者対応と倫理	子育て支援係職員

◆場所 東部子育て支援センター

◆申込期限 10月30日(水)

◆ファミリー・サポート・センターとは 子育てを援助してほしい人(依頼会員)と子育てを援助したい人(提供会員)が会員となって、子育ての相互援助活動を有償で行う会員組織です。全ての内容を受講していただくと、提供会員として活動することができます。

◆具体的な援助の内容

- ①保育所、幼稚園、児童館への児童の送迎を行うこと
 - ②保育所、幼稚園、小学校、児童館等の時間外に児童を預かること
 - ③冠婚葬祭、通院、社会的活動等の際に児童を預かること
- ①～③のほか、仕事と育児、社会活動等の両立のために必要な援助



[申込]・[問]／子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

ポールウォーキング教室

◆日時 10月31日(木)

午前10時～午前11時

◆集合場所 総合福祉センター3階

講堂

◆内容 ポールを使って効果的に歩く方法を学びます。天気が良ければ東御中央公園を歩きます。

◆講師 (公財) 身体教育医学研究所 健康運動指導士

◆持ち物 タオル、水分補給用の飲み物、帽子、ずくだすカード(お持ちの方)、ウォーキング用ポール(お持ちの方)

◆参加費 一人100円(保険料)

[問]／健康保健課 健康増進係

☎64-8883

柵津地区健康ウォーキング教室

◆日時 11月2日(土) 小雨決行

午前10時～午前11時30分

◆集合 午前9時50分

◆集合場所 柵津公民館駐車場

◆内容 西宮の史跡を巡りながらポールを使った歩き方を学びます。

◆コース 柵津公民館―西宮公民館―西宮歌舞伎舞台―かやの木―御姫尊―御堂フイン畑―長命寺―柵津公民館

◆講師 (公財) 身体教育医学研究所 健康運動指導士 横井 佳代氏

史跡巡りは地域づくりの会が案内します。

◆対象 どなたでも参加できます。

◆持ち物 帽子、水筒、ウォーキングポール(お持ちの方)

※ポールは当日無料貸し出しがあります。

◆申し込み 10月28日(月)までに、氏名、電話番号、ポールの有無をご連絡ください。

[申込]・[問]／柵津地域づくりの会

☎62-0251(柵津公民館) (健康保健課 保健係)

第8回市民大学講座

◆日時 11月16日(土)

開場 午後1時30分

講義 午後2時～4時

◆場所 中央公民館2階 講義室

◆演題 「『いのり』について」

―日本人の宗教感覚―

◆講師 鎌倉女子大学教授・

東京大学名誉教授 竹内 整一氏

[問]／生涯学習課 社会教育・公民館係

☎64-5885



令和2年度地域づくり活動補助金事業募集

HP

補助金

- ◆募集期間 10月7日（月）～11月29日（金）
- ◆応募方法 申請書に必要事項を記入のうえ、下記へ提出してください。申請書は、市ホームページから入手するか下記へご連絡ください。
- ◆認定審査 応募した団体は、認定審査会（12月下旬開催予定）への出席が必要になります。認定審査会で事業認定または新設団体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。審査結果通知はあくまで認定予定を通知するもので、正式な認定は令和2年度予算成立後の4月以降となります。
- ◆事業補助

対象団体	団体の事務所の所在地が市内にあり、市内で活動する団体で、区、NPO団体、そのほか地域づくりを行う団体（政治活動、宗教活動および営利活動を目的としない団体）
対象事業	団体が自ら考え、自ら行動を起こす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動 （市で交付する他の補助金等の対象と判断される事業、既に本事業の補助金の交付を2回受けた事業、団体で行われる定例的な事業、営利を目的とした事業を除く）
対象経費	補助対象となる事業に必要な経費（消耗品費、講師謝礼、印刷製本費、賃借料、原材料費等） ※事業を実施するために必要な機器の賃借、業者委託に係る経費は事業費の10分の2以内
補助率	事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助（1事業100万円以内）

◆団体補助

対象団体	【新たに発足した団体】設立後2年以内の区、NPO団体そのほか地域づくりを行う団体 【新たな活動を行う団体】設立後2年を超えている区、NPO団体そのほか地域づくりを行う団体
対象経費	【新たに発足した団体】団体発足時の活動の初期投資に要する経費 【新たな活動を行う団体】団体の新たな活動（発展性のある活動）の初期投資に要する経費
補助率	経費の2分の1以内（上限5万円） ※ただし、新たに発足した団体に対する補助金の交付は1回限り

申込・問／地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日（毎月1日・16日）の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

- 東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
✉shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 ☎63-5431

上信越高原国立公園指定70周年記念写真展

- 期間／10月2日（水）～31日（木）
- 会場／東御中央公民館2階 ラウンジ
- 内容／環境省信越自然環境事務所では、東御市を含めた上信越高原国立公園に関係する3県21市町村を巡回して、記念写真展を開催しています。
公園内の風景、動植物などの魅力あふれる写真を展示しますので、それぞれの写真に込められたメッセージや国立公園の魅力を感じて頂ければ幸いです。

- 問／万座自然保護官事務所 ☎0279-97-2083

第69回 東御美術会会員展

- 日時／10月14日（月）～20日（日）午前9時～午後5時
（ただし、初日は午前10時より、最終日は午後4時まで）
※10月15日（火）は休館します。
- 場所／東御市文化会館 展示室
- 内容／会員25名による水彩画・油彩画 約50点
- 問／東御美術会 庶務係（安保）☎64-9001

県営住宅入居者募集

- 住宅見学会日時／10月24日（木）
時間は住宅の場所により異なります。
- 受付期間／10月28日（月）～11月1日（金）
午前8時30分～午後5時15分
- 受付場所／上田合同庁舎南棟内 長野県住宅供給公社
上田管理センター（上田市材木町1-2-6）
- 抽選会／日時 11月12日（火）午後1時30分から
場所 上田合同庁舎南棟2階 会議室
- その他／詳細は10月16日（水）以降に下記へお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。
- 問／長野県住宅供給公社 上田管理センター
☎29-7010 HP <http://www.nagano-jkk.jp/>

生き活き 長生き健康とうみ

今回は「がん」についてお伝えします

健康保健課
健康係 ☎64-8882
健康増進係 ☎64-8883

がんの現状について

1981年以来、がんは日本人の死因の第1位で、2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が亡くなっています。しかし、がん検診を受けることで、がんによる死亡を今よりも減らすことができます。

がんを予防するためには

がんの発生には生活習慣が大きく関係しているといわれています。

日本人を対象にした調査結果を基に国立がん研究センターから出された「がんを防ぐための新12か条」があります。発がんリスクを下げる生活習慣をこころがけましょう。

がん検診を受けましょう

発がんリスクは下げることができても、ゼロにすることはできません。しかし、進行していない初期の段階で見つけた場合、適切な治療を行うことで治療できます。がん検診は、症状のない方を対象とし、主に早期発見に有効です。10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。受診の機会を逃さず、定期的にがん検診を受けましょう。

市では胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん検診を行っています。対象年齢等の設定がありますので、受診希望の方は健康増進係までお問い合わせください。

〈がんを防ぐための新12か条〉

1条	たばこは吸わない
2条	他人のたばこの煙を避ける
3条	お酒はほどほどに（日本酒なら1合、ビールなら大瓶1本、焼酎なら2/3合）
4条	バランスのとれた食生活を
5条	塩辛い食品は控えめに（食塩は1日あたり 男性8g、女性7g未満）
6条	野菜や果物は不足にならないように
7条	適度に運動（歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を1日60分）
8条	適切な体重維持
9条	ウイルスや細菌の感染予防と治療
10条	定期的ながん検診を
11条	身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
12条	正しいがん情報でがんを知ることから

市議会9月定例会

23議案を提案

市議会9月定例会が9月3日開会しました。

定例会初日には、平成31年度一般会計補正予算の専決処分に関する議案1件をはじめ、平成30年度の一般・特別会計および公営企業会計の歳入歳出決算認定9件のほか、平成31年度の各会計の補正予算3件、条例改正含む条例案10件等合わせて23議案を上げました。

10日と11日には、11名の議員から市政運営等についての個人質問がある。

宝くじ助成事業で

設備・備品を整備しました

宝くじの社会貢献と広報を目的として、一般財団法人自治総合センターと公益財団法人長野県市町村振興協会が宝くじの受託事業収入を財源に実施する宝くじ助成事業は、地域でコミュニティ助成事業を行う団体（区、自治会等）を対象に、活動に必要な備品等の整備に要する費用を助成する制度です。

●問い合わせ先

地域づくり・移住定住支援室
☎71-6790

赤岩区

地域活動助成事業（（公財）長野県市町村振興協会）を活用し、公民館備品を整備しました。



寺坂区

地域活動助成事業（（公財）長野県市町村振興協会）を活用し、イベント備品を整備しました。



●問い合わせ先

議会事務局 ☎64-5810



りました。12日には総括質疑・委員会付託がなされ、13日から各常任委員会付託された議案等の審査が行われました。

なお、今定

例会の審議結果等の詳細については、11月発行の「市議会だより」に掲載されますのでご覧ください。

第16回 東御市水泳大会 結果

8月24日、第16回東御市水泳大会が市民プールで開催されました。
参加者は、日頃の練習の成果を発揮し、タイムを競いました。



●100M 自由形

(★：大会新記録) (敬称略)

区 分	優勝者	学校等	記 録
中学生 男子	なかむら うた 中村 夢多	北御牧中	58秒97
中学生 女子	なかむら ゆあ 中村 夢愛	北御牧中	1分09秒78

●100M 平泳ぎ

(敬称略)

区 分	優勝者	学校等	記 録
中学生 男子	なかむら うた 中村 夢多	北御牧中	1分18秒09
中学生 女子	こだいり りこ 小平 莉子	東部中	1分34秒12

●50M 自由形

(敬称略)

区 分	優勝者	学校等	記 録
小学生 5年男子	やまぐち しゅん 山口 俊	和小	34秒76
小学生 5年女子	なか い りせ 金井 梨聖	田中小	36秒84
小学生 6年男子	こばやし そう 小林 想羽	北御牧小	33秒42
一般 男子A	くろいわ けん 黒岩 健一	一般	27秒74
一般 男子B	みず ま はじめ 水間 源	一般	★ 28秒08
一般 女子B	たか ぎ ひろこ 高木 広子	一般	47秒09

●50M 平泳ぎ

(★：大会新記録) (敬称略)

区 分	優勝者	学校等	記 録
小学生 5年男子	やまぐち しゅん 山口 俊	和小	46秒83
小学生 5年女子	なか い りせ 金井 梨聖	田中小	50秒35
小学生 6年男子	ひら い としや 平井 寿弥	田中小	★ 41秒33
一般 男子A	くろいわ けん 黒岩 健一	一般	★ 34秒21
一般 男子B	みず ま はじめ 水間 源	一般	★ 36秒79

リレー

(★：大会新記録) (敬称略)

種 目	チーム名(選手名)	記 録
小学生5年女子リレー	祢津小	3分08秒69
小学生6年男子リレー	北御牧小	★ 2分26秒85
中学生・一般200mリレー	東部中D	2分19秒86



第16回 東御市市民ゴルフ大会 結果

8月25日・26日、浅間高原カントリー倶楽部で第16回東御市市民ゴルフ大会が行われました。

2日間で313人の皆さまが参加されました。26日のプレー後には、中央公民館において表彰式と懇親会が行われ、参加者の皆さまは健闘をたたえあい親睦を深めました。



【大会結果】 競技方法：新ペリア方式 (最大ハンデ 36.0) (敬称略)

《総合》

○Aクラス (グロス 70～92)

優 勝	とくたけ 幸一 徳嶽 幸一
準優勝	よしけ みき 吉池 幹雄
3 位	まちだ ちあき 町田 千秋

○Cクラス (グロス 103～146)

優 勝	からさわ みつり 唐沢 光章
準優勝	はなおか ひろし 花岡 洋
3 位	てらしま すむ 寺島 進

《レディースの部》

優 勝	かけがわ けいこ 懸川 恵子
準優勝	てらしま さだこ 寺島 貞子
3 位	かね ね みちこ 金根 道子

○Bクラス (グロス 93～102)

優 勝	まるやま やすくに 丸山 靖園
準優勝	しらくら むねえ 白倉 宗衛
3 位	おか べ よしあき 岡部 由明

《シニアの部》(70歳以上)

優 勝	とくたけ 幸一 徳嶽 幸一
準優勝	まちだ ちあき 町田 千秋
3 位	ほしな よしのり 保科 倅教

《グロスの部》

優 勝	つかはら としあき 塚原 寿昭
準優勝	ほしな よしのり 保科 倅教
3 位	あら い じゅんいち 荒井 潤一

市内の農業用ため池に係る 防災重点ため池を見直しました

防災重点ため池とは

決壊した場合の浸水区域に家屋や公共施設が存在し、人的被害を与える恐れのある農業用ため池です。

経緯

平成30年7月の西日本豪雨等において多くのため池が決壊し、防災重点ため池でない小規模なため池で甚大な被害が生じたことから、国は防災重点ため池の選定の考え方を見直し新たな選定基準をつくりました。

これを受け、東御市では従来指定されていた7つのため池に加え、42池を追加し合計49池を防災重点ため池に指定しました。

新たな選定基準

- ①ため池から100m未満の浸水区域に家屋、公共施設等があるもの
- ②ため池から100～500mの浸水区域に家屋、公共施設等があり、かつ貯水量1,000m³以上のもの
- ③ため池から500m以上の浸水区域内に家屋、公共施設等があり、かつ貯水量5,000m³以上のもの
- ④地形条件、家屋等との位置関係、維持管理の状況等から市が必要と認めるもの

今後の予定

浸水区域、洪水到達時間、避難場所等を記載したハザードマップを作成し、令和2年度中に関係区民へ配布する予定です。

防災重点ため池一覧(ため池台帳順)

番号	ため池	番号	ため池	番号	ため池	番号	ため池
1	田楽池(藤原田)	13	畔田大池	25	八反田1号池	37	和池
2	みどり池	14	新池(御牧原)	26	正義池	38	大富士池
3	史一前池	15	太蔵池	27	二子池	39	深井池
4	四ツ京大池	16	忠雄池	28	太郎池	40	曽根池
5	喜多池	17	武衛池	29	第一池	41	長峰池
6	新池(四ツ京)	18	土堂大池	30	第二池	42	海善寺池
7	はす池	19	がま池	31	明神池	43	井高池
8	小古池	20	四郎池	32	新池(白水)	44	長坂池
9	中村池	21	切久保部分林池	33	大工池	45	加沢池
10	大原池	22	耕地整理池	34	田楽池(八重原)	46	弁天池(原口)
11	弁天池(御牧原)	23	八反田2号池	35	用水池	47	前久保池
12	観音池	24	甚太郎池	36	向原池	48	横堰池
						49	前橋池

市防災重点ため池位置図

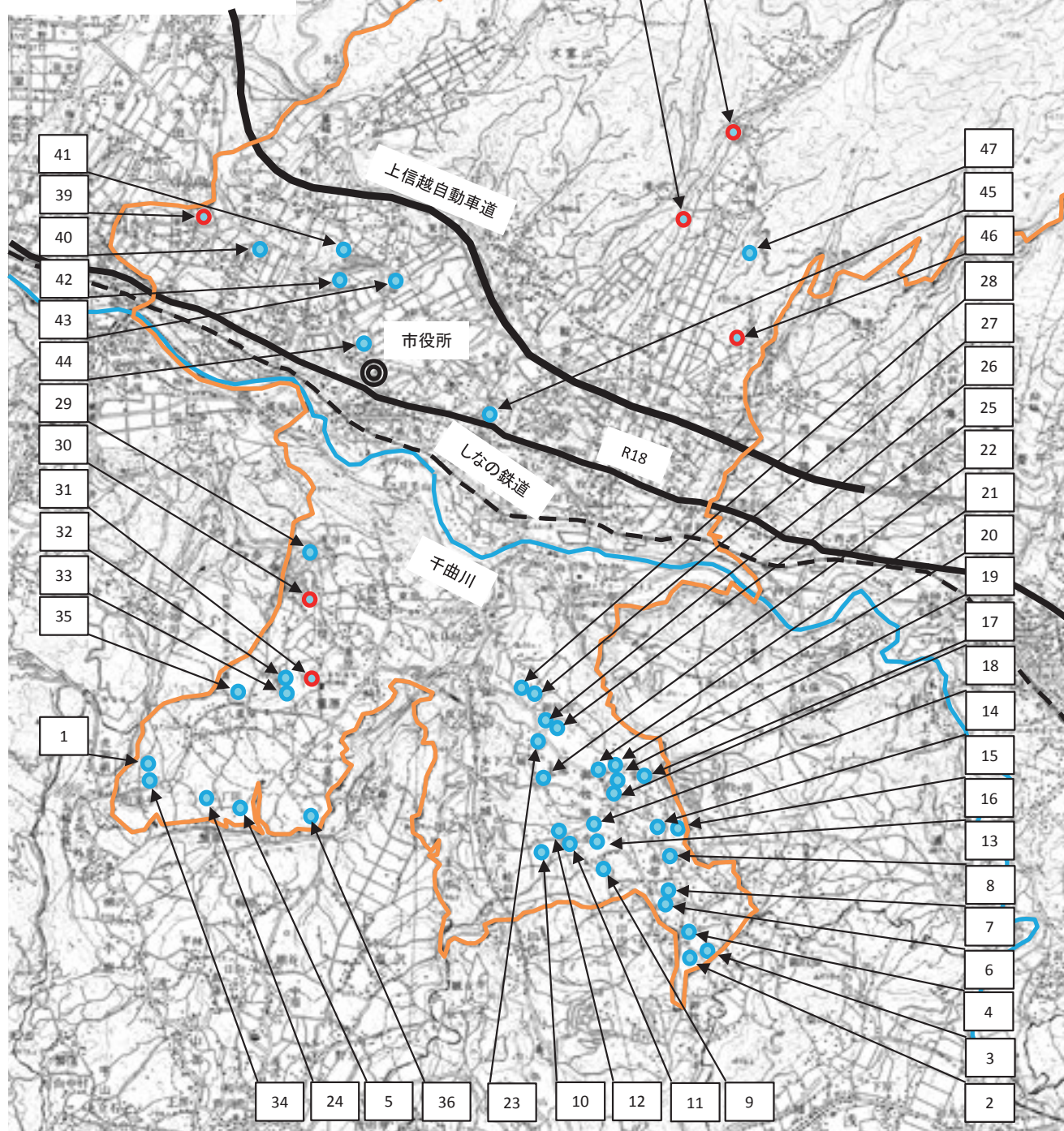
凡 例

 従来から指定されていた
防災重点ため池

 新たに追加指定された
防災重点ため池

 市町村境

※24ページの番号に対応



各区における避難所開設に向けた取り組み

大規模な自然災害が発生した際、「命を守るための最善の行動」のひとつとして安全・安心な場所への避難があります。

市では、市民の身に危険が迫っている、またはその恐れがある場合、該当区域を示し、指定緊急避難場所（広域）への避難勧告等を発令することとしています。しかし、災害の種類や規模によっては、市の対応では間に合わない場合も考えられます。そのためより身近な公民館等への避難を想定した訓練の実施を区の理解を得ながら取り組みを進めています。

ここでは、9月1日に東御市防災訓練に合わせて実施した西海野区と大日向区の避難所開設訓練の内容を紹介いたします。ご家庭や地域における防災対策の参考としてください。

■7時30分大雨洪水警報

■7時45分中小河川氾濫危険情報

○区役員の集合

- ・自主的な避難所開設の検討
- ・消防団による危険個所の調査

災害時における連絡網を整備しておくとともに、土砂災害洪水ハザードマップや地域の災害の歴史を持ち寄り、区内の危険個所の洗い出しをあらかじめしておくことが重要です。

■7時50分

○消防団より区内河川の氾濫の危険がある旨報告

○消防防災班の編成と区災害対策本部の設置

○避難所開設の決定

・支区長（隣組長）、福祉運営委員、日赤奉仕団等へ連絡

○避難所開設準備

・開設準備チェックシートにより施設の安全確認や避難場所と経路の確保、避難者の受付準備



▲区災害対策本部設置

■8時01分地震発生

○地震による施設の被災状況確認
・建物被災状況（簡易）チェックシートにより施設の安全性を目視により確認

施設の周囲に地割れが見られたり、屋根や外壁に破損がある場合は建物への侵入を行わず、被災状況により他の避難所へ移動を検討する必要があります。

地震が発生した際には、①まず身を低く、②頭を守る、③揺れが収まるまで動かないを徹底しましょう。地震が発生した際に危険なのは、揺れ自体ではなく、家屋の倒壊や割れたガラスの破片、落下物です。

予測不可能な地震への備えとして①から③の行動がとっさに取れるよう定期的な訓練が必要です。

■8時03分地震情報

■8時05分避難指示（緊急）発令

○消防団による警戒と広報活動
○支区や隣組単位での安否確認

安否の確認を円滑に進めるためには、日頃から隣近所の交流を深め、曜日や時間帯による在宅、留守の把握や一時的な集合同所を決めておくことが重要です。

災害発生時において犠牲となれる方の多くは、自力で避難ができない方や情報の入手が困難な方です。人的被害を抑止するには、あらかじめ隣近所や地域内で支援の方法を決めておき、いざという時の声かけ、助け合いが重要です。

■安否確認状況の集計

○区長等へ安否確認状況を報告
・支区、隣組単位で確認した安否確認状況を報告し、区全体で集計
・支援が必要な方の避難誘導や支援を開始

■避難開始・避難者の受付

○避難者の人員把握
・避難された方には、受付時に氏名等を避難者カードへ記載いただき、人員の把握を行います。

・避難所では、避難者カードを集計し避難者名簿にまとめます。

避難所の受付は、混雑が予想されます。避難所を運営する際は、受付から円滑な避難者の誘導が必要です。また、避難者一人ひとりの落ち着いた行動も欠かせません。

避難者名簿は、後に市が指定する広域避難所へ移動の際の人員把握や支援物資の必要量を把握するなど重要なものとなります。



▲避難者カードの記入



▲非常食の試食

■区（消防防災班）の応急対応

○係編成と活動内容の例

①防火係

初期消火活動

消防機関との連絡調整

②広報係

被災情報の収集と伝達

区内広報活動

関係機関への状況報告

③避難誘導係

安全で迅速な避難誘導

要配慮者への支援

安否確認

④救助・救護班

簡単な工具を使用した救出

負傷者への応急手当

要配慮者への安全確保

⑤給食・給水係

炊き出し、給水活動

救援物資運搬、配布

衛生管理

●訓練の振り返り

今回の訓練を通じて、両区ともいくつかの反省点や課題を見つけたことができました。いずれも、実体験があつてこそ気づいた点です。これらを検証し、組織体制や計画を見直し、次回の訓練で再度検証するという繰り返しで地域の防災・減災につながります。

〔反省点や課題〕

- ・避難所のスペースが足りない恐れがある
- ・受付や安否確認の要領を徹底しておく必要がある
- ・避難者の誘導をはっきり、分かりやすく行う必要があつた
- ・今回は、避難所開設までの訓練だったが、運営までとなると更に多くの人の関りが必要だと感じた

●東御市防災訓練のまとめ

本年度の東御市防災訓練では、市内全域で6298人の参加のもと行われました。

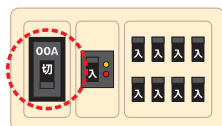
訓練中に不安や疑問に感じたことは、ご家族や隣近所、地域内で話し合うことで解決できることがたくさんあります。いつ起こるか分からない災害に対し、一人ひとりが日頃から備えておきましょう。

●問い合わせ先

総務課 防災係 ☎62-0119

避難時の心得

- ①避難する前に、もう一度火元を確かめる（ガスは元栓を締めブレーカーも切る）



- ②お年寄りや子どもには声をかけ、できるだけ集団で指定された避難所へ向かう



- ③玄関ドアには避難先や安否情報を記したメモを残す



- ④車は使わず、必ず徒歩で避難する



防災持ち出し品の大原則

- ①男性1人15kg、女性1人10kg程度を目安に
- ②非常持ち出し品はリュックで！
- ③1人に1個の非常袋を用意する
非常持ち出し品の準備に家族全員が参加すれば、防災意識が高まり、必要なものを入れ忘れることもありません。また、みんなで分担して持てば重量も軽くできます。
- ④非常袋は何箇所かに分散して保管する
家具が倒れたような場合、非常袋が取り出せなかったり、中のものが使えなくなるケースも考えられます。庭やベランダなどにも、分散して保管しておきましょう。
- ⑤「わが家の防災の日」を決めて中身を点検する
半年に1回程度、定期的の中身をチェックし、期限切れのものは入れ替えましょう。あらかじめ「わが家の防災の日」を決めておくことを忘れずにすみます。
- ⑥「わが家」に応じた「無くてはならない」ものを準備する





しんたいの「なちのふしやうな話」

公益財団法人 身体教育医学研究所 指導員 谷 貴人

子どもの元気は地域の元気

―里山探検の取り組み―

里山探検とは…

我々しんたいが事務局となって進めている「里山探検活動」は平成24年度から活動を開始し、今年度で8年目を迎えました。当初は東御市の子どもの元気な育ちを応援しようと始まった活動でしたが、現在は市外からの受け入れも行い東信地域を中心に大勢の方が参加されています。活動は「里山探検キラキラ（0～3歳の子どものための保護者が対象）」「里山探検ドキドキ（年中～小学1年の子どもが対象）」「里山探検サークルニコニコ（全年齢対象）」の3つを軸に進めています。いずれの



活動も「子どもを中心に、子ども自身のやってみたい気持ちと行動（遊び）を大切に考え活動を実施しています。子どもは遊びを通して育ちます。自ら挑戦できる機会や好きな遊びに没頭できる時間を保障することがこの里山探検の最大の使命だと考えています。

欠かすことのできない地域の力

この活動では子どもたちを見守る「大人のスタッフ」が活躍しています。すべて地域の方がボランティアとして参加していただいています。過去に里山探検活動に参加していたお父さんやお母さん、地域の子育てを応援したいという気持ちのおじいちゃんやおばあちゃん、そしてプライベートの時間を使って活動を支えてくださる市立保育園の保育士の先生方。また地元の大学生や専門学校生のボランティア実習地としても活用されており、多くの「大人」に関わっていただいています。0歳児の参加者からシルバー世代のスタッフまでが集う「多世代交流の場（拠点）」にもなっており、本当に多くの地域

の力と豊かな自然の力に支えられ活動が成り立っていることを日々実感しています。

ここで里山探検活動「大人のスタッフ」2名の声を紹介します。



じまちゃん
（読み聞かせの時間はパパママ達にも大人気！）

数年ボランティア参加して良かったことは健康管理（体力づくり）ともうひとつ、待つこと（子どもの行動を見守る）と話を聞く（聴く）ことの大切さを段々と自覚できるようになったこと。有難い発見と思っている。



いっちゃん
（フイルドリーダーとしてスタッフをまとめています！）

ドキドキで1年間すごした子ども達は沢山の体験をして自然の怖さ、不思議さ、園や学校では味わえない友達関係など、これから成長していく中で原風景として心に残っていくんだろなあと感じます。そんな場面に関われることはとても幸せで嬉しいです。

自然体験について 学んでみませんか？

毎年、里山探検では地域で子どもの育ちを応援したい「大人」を対象に「NEALリーダー養成講座」を開催しており、今年度も11月に2日

間の日程で行われます。NEALとはNature Experience Activity Leaderの略で「自然体験活動指導者」を意味し、文部科学省所管の団体が認定を行っている資格制度になります。

自然体験はもちろん、学校教育や保育など普段から子ども達に関わっている方に特にオススメの講座です。名前から少し難しそうな印象を受けますが、専門的な知識やスキルは必要ありませんので、「自然に興味がある」「子どもの活動に関わっている・関わってみたい」「気軽に何か学びたい」という方であればどんなでも受講いただけます。これまで50名近い地域の方が受講され、皆さん様々な分野で活躍されています。今回の講座をきっかけに、地域の子どもの元気な育ちを一緒に応援しませんか？

NEALリーダー養成講座のご案内

日時：11月16日（土）、17日（日）

両日ともに午前9時～午後7時

場所：市内の施設、森を予定

講師：加々美 貴代氏（NPO法人やまぼっし自然学校 代表理事）

参加費：2日間1万円

1日のみ6000円（※保育士、幼稚園教諭、小学校教諭の資格をお持ちの方はコマ数の免除がございます。）

※参加できるのは18歳以上の方です。

●申し込み・問い合わせ先

（公財）身体教育医学研究所（谷）

☎61-6148



NEALリーダー養成講座
参加申し込み

マイナンバーカード サポート窓口開設中

マイナンバーカードの作成はご自分でパソコン・スマートフォンなどから申し込みできますが、市役所窓口でも申し込みのお手伝いをしています。

カードの作成申し込みをはじめ、マイナンバー、マイナポイントのID設定などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。



10月のマイナンバーカード 休日申請のお知らせ

◆受付日時・場所

10月12日(土)、13日(日)

午前10時～午後2時

芸術むら公園

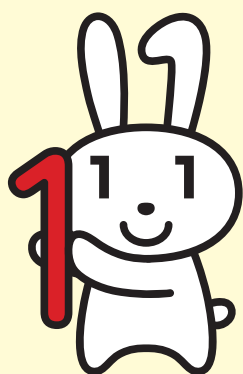
火のアーtofエスティバル会場

10月27日(日)

午前8時30分～正午

市役所本館 市民係窓口

◆持ち物 運転免許証等の顔写真付きの公的証明書の提示で申し込みができます。それに加え、通知カードと保険証等があれば、マイナンバーカードを郵送で受け取ることができます。(詳細は市報9月号3ページに掲載)。



◆問い合わせ先

市民課 市民係 ☎75-2007

令和2年度 採用予定 市職員を募集します

1 試験区分、採用予定人員および受験資格等 (令和2年4月1日採用予定)

試験区分・職種	採用予定人員	受験資格等
【行政】 保健師	若干名	保健師の資格を有している人(令和2年3月までに取得見込みの人を含む)
【病院】 医事課業務 (責任者)	若干名	病院等の医事業務経験者で、管理監督職としての経験を有する人、または診療情報管理士の資格を有し、実務経験がある人

2 申込方法

(1) 提出書類

- ①採用試験受験申込書
- ②履歴書(総務課で交付する履歴書を使用してください)
- ③職務履歴書(同右)
- ④写真2枚(提出書類①および②へ貼付してください)

(2) 申込書・履歴書用紙の請求

申込書等は、市総務課に直接請求するか、市のホームページから用紙をダウンロードしてお使いください。

3 受付期間

10月7日(月)から11月1日(金)まで(土日祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までに総務課総務係あて持参するか郵送し

てください。

郵送の場合は、締切日到着分まで受け付けます。

4 試験日・場所

(1) 第一次試験

・試験日 12月1日(日)

・場所 東御市役所

・試験内容 教養試験、専門試験(保健師)、小論文、性格特性検査

(2) 第二次試験(第一次試験合格者)

・試験日 1月中下旬

・場所 東御市役所

・試験内容 個人面接

※詳しくは、市総務課でお渡しする受験案内、または市ホームページでご確認ください。

◆問い合わせおよび申込書提出先

総務課 総務係 ☎64-5876

地域おこし協力隊が行く!

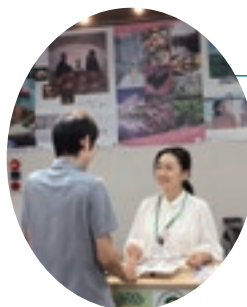
2019.10
Vol.29

発見!こんなところで活動しています



水間 源 (スポーツ振興支援)
平成 31 年 2 月着任

湯の丸スポーツ交流施設(特設プール)の運営などに取り組む水間隊員。水泳大会でスターターなどを担当し、選手を応援していました。(本人も 50 m 自由形・平泳ぎに出場し一位に!)



畑中 麻貴子 (観光地域づくり支援)
令和元年 8 月着任

着任して二カ月、田中駅の観光情報ステーションでお客さんの問い合わせに奮闘中...

それでもヨガインストラクターの畑中隊員は、爽やか&穏やかな表情ですね。ぜひ田中駅に行った際は、観光情報ステーションを覗いてみてください。

和田 寛子 (観光地域づくり支援)
平成 31 年 2 月着任

いつもはワイン&ビアミュージアムでコンシェルジュを務めている和田隊員。「ワインフェスタ」はカメラを持って、東御ワインクラブの広報担当として活躍していましたよ。



山本 恵子 (観光地域づくり支援)
平成 30 年 4 月着任

「ワインフェスタ」は、猛暑の中開場前からたくさんの方が並んでいました。なんと、今年の来場者数は 1700 人!!

受付でワイングラスを渡したり、お客さんの対応に追われる山本隊員を発見です!



隊員通信

平井 義一 (農畜産物の生産振興支援 とや原ファーム勤務) 平成 31 年 4 月着任

東御の鶏はエキサイティング!

10 年位前にある養鶏場を見学し白い鶏(品種不明)を観察したことがあります。餌を食べ、水を飲み、黙って床に座っていてほとんど動かないというのが鶏の印象です。

それにひきかえ信州黄金シャモは鶏舎を所狭しと走り回り、泣き叫び、挙句に誰それ構わずに戦います。エリマキトカゲのように首筋の毛を逆立てて、数秒間間合いを取ってにらみ合い、次の瞬間 1 メートル前後飛び跳ねながらつつき合うのです。まるで闘鶏です。

信州黄金シャモはシャモと名古屋種のハーフなので、シャモの血が影響しているのかと思いますが、激しく戦うと身体の所々に打撲痕が残り、肉がどす黒くなって商品にならないのです。100% 名古屋種を飼育すればいいと思うかもしれませんが、シャモの筋肉質な肉の歯応え・食感は何物にも代えられません。

鶏の喧嘩が始まる度に仲裁に入ります。鶏を飼うのがこんなに気をを使うとは知りませんでした。

信州生まれのブランド地鶏は、田中駅周辺の一部の飲食店や通販で購入できますので、ぜひ食べてみてくださいね。



とや原ファームの信州黄金シャモ

9 月の facebook から ピックアップ



9 月 2 日投稿

【おらほ村の挑戦! 民泊清水さんの家編】

5 年間空き家だった「清水さんの家」が去年 8 月に民泊としてオープン! 春はきのこを植えて冬は餅つきイベントなど生活に即した体験ができるので、今後イベントに参加して、リポートしていきたいと思います。

文・地域おこし協力隊 杉田

小学校区単位の

地域づくり通信

2019年
10月号



田中地区地域づくりの会

「子どもサロン」開催！

8月6日に今回初めて田中地区の小学生を対象に中央公民館1階を使用して、「子どもサロン」夏休みの宿題をやる・お昼ご飯を作って食べよう・みんなで遊ぼう・おやつを作って食べよう」を開催しました。小学生56人が参加しました。

宿題の補助等は東部中学校の生徒5人と青少年育成部会のメンバーがあたりました。参加者は6班に分かれ、分担してお昼を作り全員でカレーライスを食べました。

昼食後は、3階の講堂で鬼ごっこ・縄跳びなどをして楽しみました。その後、班ごとにホットケーキを焼いて食べました。参加者から「楽しかった」との意見が聞かれ、来年も実施する予定です。



●問い合わせ先

田中地区地域づくりの会
☎ 71-6790

しげの里づくりの会

ふれあい子ども塾開催

8月9日・16日に小学生を対象にふれあい子ども塾を開催しました。

二日間で83人の小学生がボッチャやドッジボールで遊んだり、宿題や自由研究をしました。

地元産食材により大学生を含む40名のボランティアが作った昼食のカレーや野菜サラダをほおぼって食べお代わりをする子どももいて、楽しいひと時を過ごしました。

参加した児童は、異なる年齢集団の中で一日を過ごすことにより、協調性や人格形成にも繋がり、良い思い出になったと思います。



●問い合わせ先

しげの里づくりの会
☎ 71-7581

御牧ふれあいの郷

づくり協議会

みまきニードカンコおよび 花火大会

8月14日に例年続くみまきニードカンコおよび花火大会が盛大に開催されました。直前まで小雨が降っていたが少々心配しましたが無事に止み、駐車場も次々に埋まり観客も16時位から増え始めました。開始が今や遅しと待ち望み、ようやく17時の実行委員長の挨拶でスタート。

まずは園児神輿3体の練り歩きから軽快に華々しく「夏祭り」が始まりました。

メインステージの周辺では既に色々なイベントが催され、金魚すくい、ストラックアウト、おもちゃ他フリーマーケット、商工会他各団体による食の広場、屋台の景気の良い掛け声に子どもたちのウキウキとした声に周囲の皆も徐々に興奮してきました。久しぶりに会う友人たちが懐かしく会話。子どもたちがそれぞれの可愛い浴衣姿を見せてくれて、声をかけてくれました。

やはり夏祭りと言えば、ドカンコ音頭に八重原音頭、校歌ダンス。そして「信州御牧太鼓」の登場、軽快な響きの浮き立つ音に思わず正面にそして勇壮なバチさばきの重厚な響き。これぞ真骨頂。素晴らしい日本



の風景。

そしていよいよ花火の打ち上げとなり祭りも最高潮を迎えました。

打ち上がる花火を初めて真下で見る、体感する機会に恵まれその迫力に感動しました。やはり夏祭り「みまきニードカンコ」は良い行事です。

夜空に「ドッカーン！」と花開く大輪を見て、勇気と活力、この北御牧の大地に感謝です。

●問い合わせ先

御牧ふれあいの郷づくり協議会
☎ 67-11010

国民年金 アドバイス

年金事務所で 予約による年金相談を行っています

年金事務所の年金相談を、待ち時間少なくかつスムーズに受けるために、事前予約をお勧めします。

予約申込方法

- * 相談希望日の**1カ月前から前日までに**、年金事務所へ電話または直接窓口へ予約をしてください。
- * 予約の際に、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等をお伝えください。

予約時間帯

月曜日	午前8時30分～午後6時
火曜日～金曜日	午前8時30分～午後4時
毎月 第2土曜日	午前9時30分～午後3時

その他

- * 年金相談の際には、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書などの他、相談者の本人確認書類（運転免許証など）が必要です。
- * 代理の場合は、委任状および代理人の本人確認書類（運転免許証など）も必要です。
- * 予約をキャンセルする場合は、事前に年金事務所へ連絡してください。

予約相談の受付連絡先

小諸年金事務所（小諸市田町2-3-5）

- 電話：0267-22-1082 または 0570-05-4890（予約受付専用ダイヤル）
※電話の受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。
- 休業日：土、日曜日、祝日、
年末年始（12月29日～1月3日）

- 問い合わせ先
小諸年金事務所 ☎0267-22-1082
市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントメモ

Q どのような家屋が固定資産税の課税対象となりますか？

A 固定資産税の課税対象となる家屋は、外気分断性、土地への定着性、用途性の要件をすべて満たすものです。
地方税法において「住家、店舗、工場（発電所および変電所を含む）、倉庫その他の建物」が固定資産税の対象となる家屋とされています。また、不動産登記規則において、「建物は、屋根および周壁またはこれらに類するものを有し、土地に定着した建造物であって、その目的とする用途に供し得る状態にあるもの」とされています。

①「屋根および周壁またはこれに類するもの」とは…

家屋内部に外気が自由に出入りすることを防止する屋根や周壁等があることを言います。車庫や物置でも、壁が3方以上あるものは当てはまります。

②「土地に定着した」とは…

基礎工事等により、家屋が土地へ物理的に結合され容易に移動し得ないこと、継続的に土地へ定着されることを言います。この基礎工事には、独立基礎（支柱部分のみに施工された基礎）、コンクリートブロック基礎（コンクリートブロックを並べて土地に固定した基礎）等も当てはまります。

③「用途に供し得る状態」とは…

家屋がその目的とする用途（居住、作業、貯蔵等）を達成できる一定規模の空間を確保していることを言います。

- 問い合わせ先
税務課 資産税係 ☎64-5877

10月の納税（納期限 10月31日）

- 市県民税（普通徴収）（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（5期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（4期）
- 介護保険料（普通徴収）（4期）

草刈り、代行します

1坪 ¥100~150 (税込)
+基本料金 ¥6,500



株式会社 唐沢農機サービス 農業事業部
担当：井上

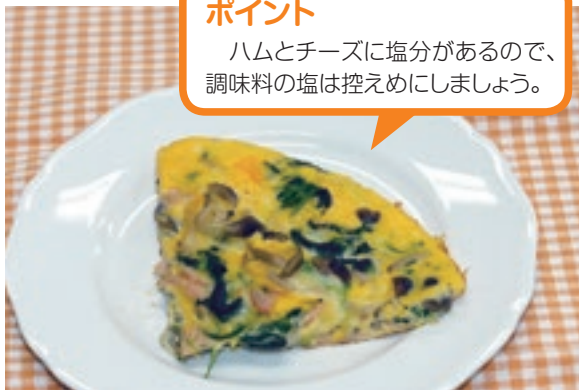
☎0268-62-5262 9:00~17:00
〒389-0512 長野県東御市滋野乙 3012-1 (土日・祝除く)

ポパイオムレツ

(1人分：エネルギー 197kcal・塩分1.2g)

ポイント

ハムとチーズに塩分があるので、調味料の塩は控えめにしましょう。



材 料 (4人分)

ほうれん草……………200g
しめじ……………100g
ロースハム……………4枚
サラダ油……………小さじ2
塩……………小さじ1/5
こしょう……………少々
卵 (Mサイズ)……………4個
牛乳……………100cc
溶けるチーズ……………50g

作り方

- ①ほうれん草は硬めにゆでて水にとり、水気をしぼって2～3cm程度の長さに切る。
- ②フライパンに油を熱し、①、小房に分けたしめじ、短冊切りのハムを炒め、塩、こしょうする。
- ③②に溶き卵と牛乳、溶けるチーズをあわせて、蓋をして弱火でじっくり火をとおす。
- ④火が通ったら、4等分に切る。

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(令和元年8月に寄附をいただいたものです)。

〈一般寄附金〉

(湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附)

・(株)長野三洋化成 様(200万円)

上記掲載については、同意をいただいた事項のみ掲載しています。

●問い合わせ先

文化・スポーツ振興課 ☎ 75 - 1455

消費生活ガイド

慌てないで!

～災害後の住宅修理トラブル～

自然災害が起きた後は、住宅修理や便乗商法などの様々な相談が寄せられます。

事 例

台風で屋根が破損し雨漏りしたので、慌てて手元にあったチラシの事業者へ電話して来てもらった。応急処置としてブルーシートを掛けてもらい、屋根のふき替え工事をしてもらうことになったが、約200万円と高額だった。もっと安い屋根材を使うようお願いしたが、「これしか扱っていない」と言われた。雨漏りで困っていたこともあり契約したが、やはり高額なので解約したい。

◆契約は慎重にしましょう

豪雨や台風など自然災害による被害で、住宅の修理等が必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談した上で慎重に契約しましょう。

◆日頃から情報を集めておきましょう

安心して依頼できる事業者について、日ごろから情報を集めておくのも大切です。



●問い合わせ先 東御市消費生活センター ☎ 75 - 2410
生活環境課 生活安全係 ☎ 64 - 5896
消費者ホットライン ☎ 188

障害年金専門の社会保険労務士による

無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

事前予約制



場 所 上田市ふれあい福祉センター
上田市中央3-5-1

日 時 ▶毎月第一水曜日(変更あり)
13時30分から16時30分
▶土・日も相談可能!(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所

TEL 0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所

TEL 0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所

TEL 0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。



▲よく観察をしてスケッチする子どもたち

大好きな動物を描く スケッチ大会開催

8月24日、芸術むら公園でスケッチ大会&アートチャレンジが行われました。

公園の芝生の上には、犬や子豚などのかわいらしい動物や、馬やアルパカなど普段は見る機会の少ない動物もあり、子どもたちは大興奮。参加者は自分が描きたい動物を見つけ、動物の様子をじっくり観察しながら、画用紙に思い思いに絵を描きました。

また、会場では大学や高校などの美術サークルを中心にワークショップが開催され、心地よい夏空の下、芸術に親しむ1日となりました。

大学生と楽しく体を動かそう 日本体育大学体操部との交流事業

8月28日、市内5小学校で、日本体育大学体操部による体操指導が行われました。

昨年に引き続き、同大体操部は市内体育館での合宿の一環として児童たちと交流し、体育の授業や運動会に向けた組体操の指導などを行ないました。

29日夜には市第一体育館で、今回の合宿の成果を披露する演技発表会も行なわれました。マット運動や組立体操を取り入れた息の揃った演技に会場を訪れた約970人から大きな歓声や拍手が起きました。



▲演技発表会のようす

▼児童との交流のようす



すくすく育つ どうみっ子!!



やなぎさわ あき
柳澤 杏樹ちゃん(赤岩)
(H30.10.9生)

あきちゃん1歳のお誕生日おめでとう♥お姉ちゃんとパンが大好きな甘えん坊の食いしん坊♥これからも、お姉ちゃんと仲良くね!かぞくみんなあきちゃんが大好きだよ♥



まいか
スターク 舞佳ちゃん(東町)
(H30.10.17生)

まいちゃん、1歳おめでとう!これからの成長をとっても楽しみにしているよ♥まいちゃんの全部が大好き♥Happy Birthday Micah!



ながい りこ
長井 凜心ちゃん(本下之城)
(H30.10.27生)

りこちゃんお誕生日おめでとう♥笑うとできるエクボがとっても可愛いよ♥これからも笑顔が似合う子でいてね★

1歳の誕生日おめでとう! (10月生まれ)



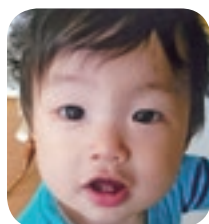
おぎはら しおり
荻原 汐里ちゃん(大川)
(H30.10.15生)

しーちゃん♥1歳のお誕生日おめでとう♥いつもニコニコ、とってもおてんばなしーちゃん!!これからも姉兄とスクスク大きくなってね!!大好きだよ♥



おがわら かの
小河原 楓音ちゃん(常田)
(H30.10.19生)

楓音ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう!可愛い仕草で、家族を笑顔にしてくれてありがとう。



よしだ かいせい
吉田 權成くん(片羽)
(H30.10.29生)

いつもニコニコかわいいかいちゃん、おめでとう♪日々の成長に驚かされてばかり♥これからもおおきなあれ♪

☆募集しまあ!!☆

(対象者 11月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、現像した写真(うらに氏名を記入)を企画振興課広報担当までお送りください。締め切りは、11月8日(金)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。



▲左から島田勝男さん、花岡市長、中島和子さん、吉井春子さん

ゆうふる tanaka 入館者500万人達成

8月31日、温泉健康複合施設ゆうふる tanaka の入館者が500万人を達成し、記念セレモニーを行ないました。

平成11年7月1日のオープンから20年あまりの達成で、500万人目には中島和子さん（加沢）、前後賞には吉井春子さん（小諸市和田）、島田勝男さん（上田市国分）が訪れました。3人は市長とくす玉を割り、市長から記念品が贈られました。

中島さんは「ほぼ毎日来ている。運動をしたあと、サウナを楽しんでいる」と話していました。

身体教育医学研究所 開所20周年記念式典開催

8月31日、ラ・ヴェリテで（公財）身体教育医学研究所（しんたい）の開所20周年記念式典が行われ、全国から関係者約150人が参加しました。

式典では、しんたいのこれまでの歩みや成果、今後の活動についてお話があり、参加者全員で歌に合わせて体操をする場面もありました。

岡田真平所長は、「健康づくりへの取り組みをこれからもどんどん発信していきたい」と今後の抱負を語りました。



▲発表する岡田所長

迫力の津軽三味線演奏 海野宿にぎわい夏祭り

8月31日、海野宿を会場に「北国街道海野宿にぎわい夏祭り」のイベントが開催されました。

ビアガーデンやクラシックカーの展示のほか、本海野ふれあいセンターでは津軽三味線演奏家の岡田修氏によるコンサートが開かれ、訪れた人たちは生で聴く迫力のある三味線の演奏に聴き入っていました。

夜には、「にぎわい花火のつどい」が実施され、千曲川河川敷から打ち上げられる花火を觀賞し、夏の終わりの風情を楽しみました。



▲岡田修氏による迫力のある演奏



9・13
▼東御十景「明神池秋月」
お月見会



9・7
▼ワインフェスタ2019



9・6
▼叙勲伝達式（福島利郎氏）

できごとと短信



とうみ

い・J・U

ぐらし

楽しんで
ます!!

東御市へ来た方、戻って
きた方から、選んだ理由や
魅力を紹介します。



この土地の生まれで
はない人間が、農地を
たいています。

次号は、御牧原で小さな宿を営んでいる、
小池淳さん、道子さんご夫婦です。

今月は市内でワインとシードルを造っている
荻野貴博さん、朋子さんご夫婦に東御市の魅
力を聞きました。

お借りして農業をすることは簡単なことでは
ありません。こちらに来てすぐに信州うえだ
ファームの研修生になり、ブドウやリンゴの
栽培方法を学びました。市役所の方たちには
農地の紹介やその他のいろいろな農業支援でお
世話になっています。畑で作業をしていけば、
周りの畑のおじさんおばさんたちにお声をか
けて頂き、時々野菜も分けてくださいます。

Q とうみの好きな所は?



おぎの 荻野 貴博さん
ともこ 朋子さん
(常田)

出身地：山梨県南アルプス
市(貴博さん)、北海道網
走市(朋子さん)、1ターン

編集後記

9月は防災訓練が行われたこと
や、千葉県で起きた台風の影響に
よる大規模な停電のニュースが連
日取り上げられたこともあり、災
害について深く考えさせられま
した。いつ起こるかわからない災害
に備えて、防災ラジオの準備や
メール配信@とうみの登録をお願
いします。

(市報担当 上野)

市のデータ

人の動き (9月1日現在)

世帯数	転入	74人
12,117世帯(-7)	転出	77人
総人口	出生	18人
30,129人(-5)	死亡	24人
男 14,913人(-1)	その他 4人増	
女 15,216人(-4)	※カッコ内は前月対比 資料:住民基本台帳	

こちら119 (東御消防署)

= 8月の火災・救急件数 =

※カッコ内は平成31年1月からの累計

火災 0件(10件)

救急 121件(844件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、
必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 8月分 令和元年8月31日現在

	当月分	累 計 (注1)	前年比
件 数	8件	65件	-21件
傷 者	11名	75名	-40名
死者(注2)	0名	1名	+1名

(注1) 平成31年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (観測地点：東御消防署)

	令和元年8月	平成30年8月
最高気温	36.0℃(7日)	37.0℃(5日)
最低気温	17.8℃(26日)	11.4℃(18日)
平均気温	25.7℃	25.3℃
降 水 量	93.0mm	70.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによる
データを掲載しています。

メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)



配信情報

市内火災情報、災害情報、
気象情報、不審者情報など
登録をご希望の方は下記アドレスへ空メールを!

t-tomi@sg-p.jp

配信情報は東御市ツイッターでも投稿しています

@tomisnsmaster