



# ストップ温暖化 エコライフDAY2019

中学生・高校生

学校名 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_

できたことに○をつけてください。

			できたことに○をつけてください。				
			あなた	家族もさそってね			
電気・ガス	誰もいない部屋の明かりを消すようにした。		23	23	23	23	23
	見ていないときは、テレビを消すようにした。		22	22	22	22	22
	テレビゲームや携帯型ゲームは、時間を決めてするようにした。(ゲームをしなかった。)		165	165	165	165	165
	電化製品を使わないときは、主電源を切るようにした。		57	57	57	57	57
	冷暖房の設定温度は控えめにした。(使わなかった)【目安:冷房28℃、暖房20℃】		109	109	109	109	109
	お風呂は冷めないうちに、みんなで続けて入るようにした。	き	232	232	232	232	232
食	ご飯やおかずを残さず食べるようにした。		50	50	50	50	50
	近くの産地でとれたものを食べるようにした。(地産地消)	り	37	37	37	37	37
	旬のもの(さつまいも・キャベツ・りんご・巨峰など)を食べた。		5	5	5	5	5
資源	コンビニへ行くときも、マイバッグを持ち歩くなどして、レジ袋をもらわないようにした	と	52	52	52	52	52
	マイボトルを持ち歩くようにした。		47	47	47	47	47
	エコ商品を使うようにした。(エコマークのついたものや省エネ型製品など)	り	117	117	117	117	117
	ごみ出しルールに従って分別するようにした。		268	268	268	268	268
水	水やお湯を流しっぱなしにしないようにした。(歯磨きやシャワーのときなど)		94	94	94	94	94
	シャンプーや台所用洗剤などを使いすぎないようにした。		84	84	84	84	84
車	外出するときは、歩いたり、自転車・バス・電車を利用するようにした。		380	380	380	380	380

※全部できたら1,742gの二酸化炭素が減らせます。  
 ※生活の中で、1人1日5,603gの二酸化炭素を出しています。

【グリーンコンシューマーについて】

直訳すれば「緑の消費者」。「環境を大切にする消費者」という意味です。  
 買い物をする際、「価格」や「性能」といった点以外に「環境」という視点をもって商品を選ぶ(エコ商品や包装が少ないものを選んだり、必要最小限の購入に抑えるなど)ことで取り組める、「誰にでも、日常的にできる」環境保護活動に皆さんも取り組んでみてください。

NPO法人川口市市民環境会議のエコライフDAYチェックシートを参考にしました。裏面もご覧ください。

↓

○のついた数字を合計してください。  
 その数字が減らせた二酸化炭素の重さ(g)です。

g	g	g	g	g

ご協力ありがとうございました。  
 主催: 東御市環境市民会議・東御市

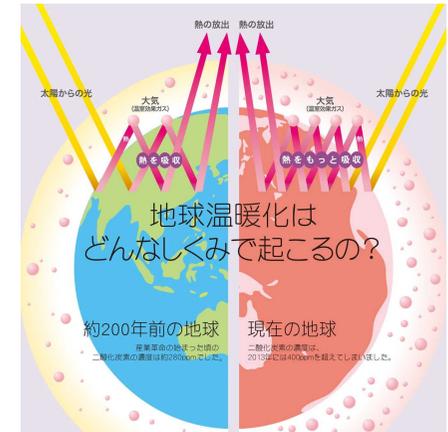
参加しての感想や、環境に対して日頃感じていることなどを自由に書いてください。また、ご意見もお聞かせ下さい。

## 二酸化炭素＝地球温暖化の原因？

身近となった地球温暖化という言葉。その原因はCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）という、私たちの生活で出るものとされています。

CO<sub>2</sub>は温室効果ガスという、地球から宇宙へ放出される熱エネルギーを留める力があります。これによって地球は程よい気温に保たれています。

しかし、車の排気ガスや電気の使用等によって私たちは日々CO<sub>2</sub>を排出しています。これによって二酸化炭素の濃度が上昇し、留める熱エネルギーが多くなることが、すなわち地球が温まるという事なのです。



## 二酸化炭素を減らして地球温暖化を止めよう

CO<sub>2</sub>は、電気を無駄に使わないようにする、省エネ型のエコ商品を使うようにするなど、一人ひとりの取り組みで大きく減らすことができます。

## とうみエコライフDAY取り組み結果

去年（30年度）は **5,412人** にご参加いただき、**5,074kg** の二酸化炭素を削減できました！

温暖化対策は「ひとりの100歩より100人の一歩」です。10月3日をきっかけに、毎日をエコライフDAYにしましょう！

書かれた内容は、市ホームページなどに使用させていただきます。

