

地域おこし協力隊が行く!

2019.09
Vol.28

8月に新しく就任しました!

NEW★畑中 麻貴子隊員 (観光地域づくり支援)



田中駅に隣接する観光情報ステーションで8月より活動をはじめた畑中です。東京では、編集者、ドールのお洋服作家といったものづくりを経て、ヨガインストラクター、花療法セラピストなど心と体づくりのお仕事をしていました。

人が生きる栄養となる「楽しむこと」「健やかさ」「癒し」の探求から、より「心地よく暮らす」環境を求め東御市にやってきました。

東御市は知れば知るほど、土地も人も穏やかで魅力溢れる特別な場所と感じています。

この思いを大切に地域の魅力を全国～世界に向けてお伝えし、たくさんの方々に東御市に遊びに来ていただいて魅力を体験していただけるよう力を尽くしたいと思っています!

隊員通信

本多 慶考 (観光地域づくり支援) 平成31年4月着任

東御市に移住して5カ月が経過しました。埼玉県に住んでいた頃からわかっていたことではありますが、やはり東御市は東京圏にとっても近いと実感しています。高速道路でも、新幹線でも、東京まですぐに着いてしまいます。それ故に、観光客には通過されがちであるという弱点があります(軽井沢と善光寺という有名観光地に挟まれていることで、余計に…)。

ただし、その分、観光地化されておらずガチャガチャした雰囲気がない、という良さもあります。おそらく、都会から東御市へ移住して来た人々の多くは、その点が気に入っているはず。私も、御牧原・八重原からの眺望は、派手な建物や看板や旗に邪魔されることもなく、特に壮観だと感じます。近頃は「観光公害」という言葉を耳にしますが、観光収入と美しさが地域で両立する術はないものなのでしょうか(高級リゾート化以外の手法で)。



発見!こんなところで活動しています



藤井 幸子 (芸術文化支援) 令和元年7月着任

「猫まみれ展」9月16日まで丸山晚霞記念館で開催中!

藤井隊員は、展示室入ってすぐのミュージアムショップで店長をつとめています。ワークショップで作ったニャン面をつけて、皆さんをお待ちしていますよ。気になる猫グッズを見つけたら、ぜひ、藤井隊員に聞いてみては?!

下岡 稜児 (中心市街地活性化支援) 平成31年4月着任

雷電まつりのインストラクターとして、市民の練習会で指導していました。YouTuberとして市内のお店やイベント紹介をしている下岡隊員。チャンネル「信州とうみ観光協会」をチェックしてみてくださいね!



信州とうみ観光協会



ゾニーの窓 vol.6

「ぼーっとする時間」

先日、目にした「今の子どもは『ぼーっとする時間』が足りない」という言葉。『ぼーっとする時間』は人間が成長する上で重要な時間だそうです。「何をしようかな」「本を読もう」「絵を描こう」など自らの行動を考え、決定する事で自発性が発揮されたり、遊びや空想する事で創造力なども養われます。

これは子どもだけでなく、大人にとっても大切な時間だそうです。何もしない時間を作る事で脳が情報を整理し、アイデアが生まれ、効率アップにも繋がります。また、精神的にもリフレッシュし、ストレス解消や自分と向き合う為にも重要な時間となります。

子どもも大人も『ぼーっとする時間』を作ってみましょう。



上蘭 美千代 (スポーツ振興支援) 平成30年4月着任