



市報
No.185

とらみ 9

TOMI CITY
2019
月号
September



表紙写真「2019雷電まつり～東御どすこいSUNSUN～」

目次

- | | | | |
|----|--|----|-------------------------------|
| 2 | マイナンバーカードの利用シーンが拡大します | 18 | りんご黒星病の秋期感染にご注意ください／エコドライブ講習会 |
| 4 | 令和元年度成人式 | 19 | まちづくり懇談会 |
| 6 | 平成30年度ふるさと納税の状況 | 20 | 公民館報 |
| 8 | 2019雷電まつりフォトレポート | 22 | 自転車損害賠償保険への加入が義務化されます |
| 10 | 消費税引き上げに伴う公共施設使用料等の改定／川西保健衛生施設組合のごみ指定袋およびし尿汲み取り料金のお知らせ／すくすく育てとうみっ子 | 23 | 宝くじ助成事業／心の眼 |
| 11 | 情報コーナー | 24 | 地域おこし協力隊が行く |
| 16 | まるごと生活百科 | 25 | 小学校区単位の地域づくり通信 |
| | | 26 | トピックス（地域の話題） |

マイナンバーカードの

利用シーンが拡大します！

マイナンバーカードを利用した消費活性化策が予定されています

マイナンバーカードの取得によって、キャッシュレスで買い物を使うことができ、**「自治体ポイント」**制度の開始が予定されています！

顔写真付きの身分証明書として利用でき、またインターネット上の電子的な本人確認にも使える**「マイナンバーカード」**。制度開始から約3年半が経過し、このカードを利用できる場面も徐々に広がっています。

こうした中、来年7月にはマイナンバーカードの新たな利用の場として、「自治体ポイント」制度が始まろうとしています。

この制度は、マイナンバーカードを活用して各自治体が発行する**「自治体ポイント」**を購入するとキャッシュレスで買い物を使うことができるものです。なお、今後は一定の条件に該当する方へは特典としてのポイントの加算が見込まれており、いわば「プ

レミアム商品券」の電子化版といえます。

自治体ポイントを利用するにはマイナンバーカードの取得とマイキークードの設定が必要です。

制度の詳細は今後、広報紙や市ホームページなどでお知らせします。

※詳しくは、「自治体ポイントナビ」をご確認ください。

<https://www.point-navi.soumu.go.jp/>



マイキーくん

●問い合わせ先

企画振興課 企画政策係

☎ 64-58093

自治体ポイントの活用例

自治体ポイントが使える通販サイト



「めいぶつチョイス」は全国の名産を取りそろえ、自治体ポイントを使ってショッピングを楽しめる新スタイルの通販サイトです。

こんな方におすすめ



- 買い物を通じて地域を応援したい！
- いろんなカードのポイントが貯まっているけど、使い道が分からない…
- ふるさと納税のお礼でもらった果物がおいしかったから今度は直接買ってみたい！

このサイトでしか手に入らない逸品も続々増えています。

詳しくは「めいぶつチョイス」ホームページをご覧ください。 <https://www.meibutsu-choice.jp/>

くらしを便利にする マイナンバーカード

マイナンバーカードがあれば

●身分証明書になる

●全国のコンビニで住民票の写しや印鑑証明書が取得できる

●自治体ポイントで買い物ができる（令和2年7月から）

のほか、健康保険証としての活用など今後様々な使われ方が検討されています。

マイナンバーカードの作成は、ご自分でパソコン・スマートフォンなどからお申し込みできますが、市役所窓口でもお申し込みのお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

来年度中には、**通知カードの廃止**※が予定されていますので、早めのマイナンバーカード作成をおすすめします。

※マイナンバー・住所・氏名・性別が最新情報の通知カードは、引き続きマイナンバー証明書類として利用できる予定です。



マイナちゃん

市役所窓口で申し込む場合、マイナンバーカードを郵送で受け取れるようになりました。

希望される方には、次の①から③の全部を条件としてマイナンバーカードをご自宅に「本人限定受取郵便」でお送りします。

- ①通知カードを窓口で提出（または紛失届の提出）
- ②カード交付申請の際に暗証番号を申請
- ③本人確認書類（Aのうちいずれか2点またはA1点+B1点）の提示

A

運転免許証、旅券、運転経歴証明書（平成24年4月1日以降に交付されたものに限る）、身体障害者手帳、在留カード等

B

健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金証書、児童扶養手当証書、預金通帳、社員証、学生証等

なお、郵送を希望しない場合の本人確認書類は、③のA1点またはB2点です。

毎月1回日曜日（午前8時30分〜正午）に、休日マイナンバーカード交付申請を行っています。9月は29日（日）です。また、9月21日（土）、22日（日）の「巨峰の王国まつり」で、出張交付申請を受け付けます。ご希望の方は上記の持ち物を持参のうえ、お越しくください。



●問い合わせ先

市民課 市民係 ☎75-2007



277名の新たな門出 令和元年度 成人式

8月15日、成人式実行委員会と市公民館の主催で令和元年度成人式が行われ、平成11年4月2日から翌年4月1日までに生まれた277名（うち式典出席者220名）が新たに大人の仲間入りをしました。
式典会場のラ・ヴェリテでは、ドレスやスーツを身にまとった新成人が、久しぶりの恩師や旧友との再会を喜ぶ姿が見られ、お互いの近況や学校時代の思い出話で盛り上がっていました。



▲新成人代表のあいさつ



▲中学校の恩師からの祝辞



実行委員長あいさつ

羽田 捺美さん

私たちは今日、成人としての節目を迎えました。平成から令和へと元号が変わった年にあたり、一生忘れることのできない日となりました。私たちの中には社会に出て働いている人、学業に励んでいる人など立場は様々です。この二十一年間で一人一人が見たもの、感じたもの、学んできたものは違います。ですが、一人一人が立派な大人になるためには、今自分がやるべき事を、一生懸命頑張ることが大切なのではないかと思っています。

これからは、一人の大人として自分の行動や発言に責任を持たなければなりません。社会の一員として、今後辛いことやうまくいかないことがたくさんあっても、努力を惜しまず、今までの経験を糧にし、社会に貢献できる立派な大人になれるよう頑張っていきたいと思えます。

私たちが成人式を迎えられるのは、支えてくださった両親や家族、多くのことを教えてくださった先生方、地域の方々のおかげです。この感謝の気持ちを忘れることなく、これからの人生を歩んでいきます。

努力

立派な
社会人!!

両親に感謝

日々成長!!

細田 凌平さん

関望海さん

熊谷 岳人さん

池田 泰成さん





元気いっぱい
保育士になる!!

櫻井 瑠華さん



美容師
頑張る!!!

小林 風香さん



立派な大人になる

黒田 瑞希さん



笑顔で過ごしたい!

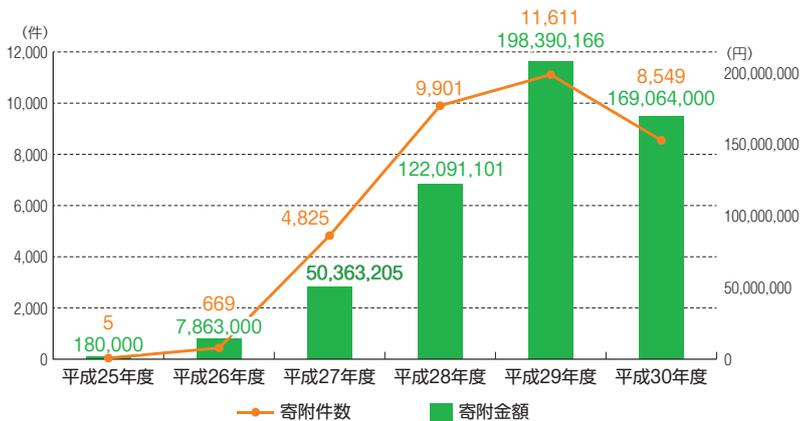
大塚 舞さん



平成30年度ふるさと納税の状況

〇問い合わせ先 地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

寄附金額・件数の推移



ふるさとへの想いを、寄附を通して伝える「ふるさと納税」。東御市にも「市の取り組みを応援したい」「出身地へ恩返しをした」と「特産品の産地を支援したい」といった声とともに、多くのご支援をいただいています。寄附をいただいた方へはお礼として、巨峰やシャインマスカット、地ビール、市内宿泊施設の利用券などをお送りしています。

今回は寄附金の活用実績とあわせて、お礼品を扱う方からの声をご紹介します。

寄附金の活用実績

活用先	寄附件数	寄附金額
市民生活・健康福祉	1,257件	21,118,545円
産業経済・都市整備	749件	13,857,455円
子育て・教育	2,127件	36,825,000円
湯の丸高原高地トレーニング用プール・高トレ関連施設整備事業	2,041件	50,045,000円
市長におまかせ	2,375件	47,218,000円
合計	8,549件	169,064,000円

全国からのメッセージ

【富山県40代女性】

毎年、東御市の巨峰をいただいております。こちらの巨峰は、他の地域の巨峰よりも甘みが濃くてみずみずしくて、一度食べたら忘れられません。今年も楽しみにしております!!

【兵庫県70代男性】

先日、何年かぶりに帰郷し、両親の墓に手を合わせました。くろみの木は、当時家の敷地内にありました。実は収穫後水を張った木樽に入れ、表皮を腐らせ、その皮を剥ぎ取る手伝いをしたことを懐かしく思い出します。僅かですがお役に立ったら嬉しく思います。

【東京都50代男性】

高地トレーニング施設の整備はもとより、千曲川ワインバレー構想も応援しています。出来るだけ多くの新規就農者がぶどう作りやワイン醸造に取り組めるような環境作りを進められ、Tomoiの名前が世界のワイン銘醸地の二つに数えられる日が来ることを心から祈念いたしております。

【兵庫県30代男性】

昨年初めてふるさと納税をしました。とてもおいしいブドウが届き、家族みんな東御市の大ファンになりました。テレビで東御市についてやっているのと、とても応援したくなっています。少しですが、おいしい農産物がこれからも続きますように。ますますの発展をお祈りしております。

お礼品生産者の声

お礼品の中でも人気なのが巨峰とシャインマスカット。栽培する生産者の声を聞きました。

野中 剛さん(シャインマスカット)

ぶどう農家を始める前は11年間電気関係の仕事についていました。今ではとうみ未来ブドウプロジェクトの会長をつとめ、みんなでふるさと納税に取り組んでいます。現在管理しているぶどう園地の面積は6カ所1・2ヘクタールです。仕立て方によりですが、1本の木につき200〜300房実ります。害虫が多くて大変ではないかと考える方もいらつしゃいますが、共同で防除している場所ではみんなで防除に取り組んでいるので害虫は少ないです。多くの寄附をいただいているので、通常販売よりも直に消費者の方の声を聞けるようになりました。感謝の気持ちをぶどうによってたくさんの方に伝えていきたいです。



木村 貴志さん(シャインマスカット・種なし巨峰)

7年前までは会社員をしていましたが、あるときに東御市の巨峰に出逢いました。初めて食べたとき、目

が飛び出るほどおいしかったのでぶどう農家になろうと決意しました。

現在管理している園地の面積は1ヘクタールでシャインマスカットやナガノパール、種なし巨峰を育てています。

ふるさと納税への取り組みに関しては、東御市以外の方にもおいしいぶどうをたくさん食べていただきたいと思いはじめました。おいしく味わっていただくために栽培・管理能力を入れていきます。寄附してくださる皆さんには、育てたぶどうはともおいしので、どんどん食べてくださいとお伝えしたいです。



JA信州うえだ 東部営農センター 営農技術員 小木 管 めぐみさん

生産者を対象とした講習会を年5回開いています。そういつたところで生産者さんからは、寄附を通じてみなさんからの声が聞けてとても仕事のやりがいを感じていると伺っています。天候の変化などにより、収穫量が左右されてしまつたのを防ぐため、ひよきを防止するネットの設置を呼び掛けています。そのような取り組みを通じて、これからも、東御市のぶどうを一番おいしい状態でお届けしたいと思っております。

ふるさと納税による寄付は湯の丸高原高地トレーニング施設にも充当しています。事業に携わる方の声をお聞きしました。

水間 源さん(地域おこし協力隊)

湯の丸スポーツ交流施設にはさまざまなランニングコースがあり、それぞれに合ったトレーニングを考えられるのでアスリートの皆さんに利用されています。他にもテニスコートや建設中の特設プールもあり、疲れた体をやすための宿泊施設もあります。食堂も完備しており、合宿などに適しています。市の力だけでなく、民間の方にも運営を協力していただいています。日本初の高地トレーニングプールとなっていますので、トップアスリートの輩出にも期待できます。皆さまからのご寄附を今後も活用していきたいと考えています。

今回の記事はインターンシップ生が作成しました

小林 聖輝くん(上田千曲高校2年生)

今回、初めて現場の取材、記事を担当させていただきました。実際に行ってみて、自分はまだ子どもだなあ、ということを実感させられました。経験の差、対応の丁寧さなど、学べる箇所がいくつもあり、こつこつとした仕事への憧れ、期待を抱きました。取材を通じてためになるお話をたくさんいただき、自分の人生

のためとなることを学びました。「あいさつ」が社会人において一番重要であることは何度も聞いていたけど、あいさつは人間関係を作り、それをより深くする、ということがわかりました。今回学べたことを今後の人生に活かしていきたいです。

原 大和くん(上田千曲高校2年生)

市報の取材および、記事の作成を今回させていただきました。いつも自宅に届く市報は軽く目を通して終わってしまったっていました。ですが、あの市報を作るためにこれほど大変なことをしているとは知りませんでした。取材する箇所はたくさんあり、東御市の端から端まで走り回ってできる記事が、一枚や二枚の枚数で、こんなに大変で疲れることを毎月やっているのすごいいいと思います。家族や友人にもこんなに市報所の方は頑張つて毎月制作していると話したいと思います。また機会があればお手伝いしたいです。



▲左：小林くん 右：原くん



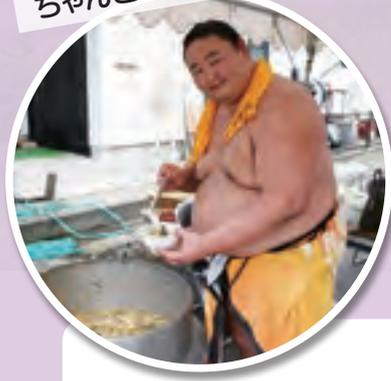
とうみマーチングバンド
Bright Swallows



雷電太鼓保存会



ちゃんこの振舞い



腕相撲



相撲大会

雷電子ども相撲大会結果

●個人戦(敬称略)

〈4年生〉

優勝 宮澤 理仁(祇津小)

準優勝 北澤 琉華(祇津小)

第3位 佐野 華梨(祇津小)

〈5年生〉

優勝 宮坂 将那(田中小)

準優勝 田畑 敦吉(祇津小)

第3位 武井 悠楽(北御牧小)

関 玲空(田中小)

〈6年生〉

優勝 依田 悠翔(和小)

準優勝 別府 輝璃(祇津小)

第3位 佐藤 凧紗(祇津小)

// 菊地 遥奈(祇津小)

●団体戦

優勝 祇津小学校

準優勝 北御牧小学校

消費税率引き上げに伴う 公共施設使用料等を改定します

令和元年10月1日から消費税率が
現行の8%から10%に引き上げられ
ることに伴い、公共料金等の改定を
行います。

■基本的な考え

地方公共団体であっても事業を
行っている場合、特定事業者に該当
することから、受益者負担の原則に
基づき、消費税が円滑かつ適正に転
嫁されるよう公共施設に係る使用料
公共料金等の改定を行います。

■使用料等改定の考え方

・使用料等の原価に新税率を乗じて

算出します。

・10円単位となるよう切り捨てによ
る端数処理を行います。

■改定しない使用料等

住民票や所得証明書などの証明手
数料、保育料、市営住宅使用料等は
改定しません。

■施行日

・令和元年10月1日

※詳細は市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先

総務課 財政係 ☎64-5901

川西保健衛生施設組合のごみ指定袋 およびし尿汲み取り料金のお知らせ

令和元年10月1日からの消費税率
の変更に伴い、ごみ指定袋およびし
尿汲み取り料金も消費税率10%が適
用となります。なお、し尿汲み取り
料金は以下のとおりとなります。

し尿汲み取り料金

10Lあたり90円

(変更前 10Lあたり88円)

●問い合わせ先

生活環境課 クリーンリサイクル
係（ごみ指定袋）

☎63-6814

環境対策係（し尿汲み取り）

☎64-5896

川西保健衛生施設組合

☎67-2110

すくすく育つ どうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう! (9月生まれ)



おさき じん
尾崎 迅くん (田中)
(H30.9.4生)

じんくん、1歳おめでとう!
とってもマイペース君☆そんな
君が、みんな大好きだよー♥
これからも、お姉ちゃんと仲良
くね♥
生まれてきてくれて・・・ありが
と♥



いけだ なお
池田 奈央ちゃん (東上田)
(H30.9.4生)

1歳のお誕生日おめでとう!
なおちゃんの笑顔に家族全員
×ロ×ロだよ♥
優しくて食いしん坊なおちゃ
ん。
これからもたくさん遊ぼう
ね!



ちょうなばやし あゆむ
蝶名林 歩くん (海善寺北)
(H30.9.10生)

あーちゃんお誕生日おめでとう
♥
むちむちお肉もとれて、だんだ
んお兄ちゃんになってきたね♥
これからの成長も、パパとママ
はとっても楽しみにしてるよ♥

☆募集します!!☆ (対象者10月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性
別・TEL・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@
city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、現像した
写真(うらに氏名を記入)を企画振興課広報担当まで
お送りください。締め切りは、9月9日(月)必着。※原
則、毎月8日が締め切りとなります。



巨峰の王国まつり

◆日時 **9月21日(土)** 午前9時～午後3時30分
22日(日) 午前9時～午後3時

◆場所 東御中央公園一帯



催し物案内

◆21日(土)・22日(日)

・巨峰の無料配布250房×2日間

午前9時30分～ 配布開始

※小学生以上1人1房、先着順です。

配布開始時間より前に整理券を配布します。

・巨峰の販売、地元の新鮮な農畜産物・特産品の販売

・気仙沼産特産品販売(東日本大震災復興支援事業)

・ダンス発表、バンド演奏

・ふわふわ(エアー遊具)

・巨ん太くん・ぷるるちゃんと記念撮影

・健康相談コーナー

・マイナンバーカード交付申請受付コーナー

◆21日(土)

午前9時～ 開国式

午前10時～ はれラジサテライト放送

正午～ SBCラジオ

「ともラジ」公開生放送



ともラジパーソナリティー
こてつ、中澤佳子アナウンサー



ゲスト 松山三四六さん

同時開催

JAフェスティバル

地元農畜産物の直売、ぶどう品評会

小学生図画・習字作品展 ほか



◆22日(日)

正午～ 友好都市大田区交流セレモニー

大田区くすのき連 阿波踊り

午後2時～ 閉国式

午後2時30分～ 王国抽選会

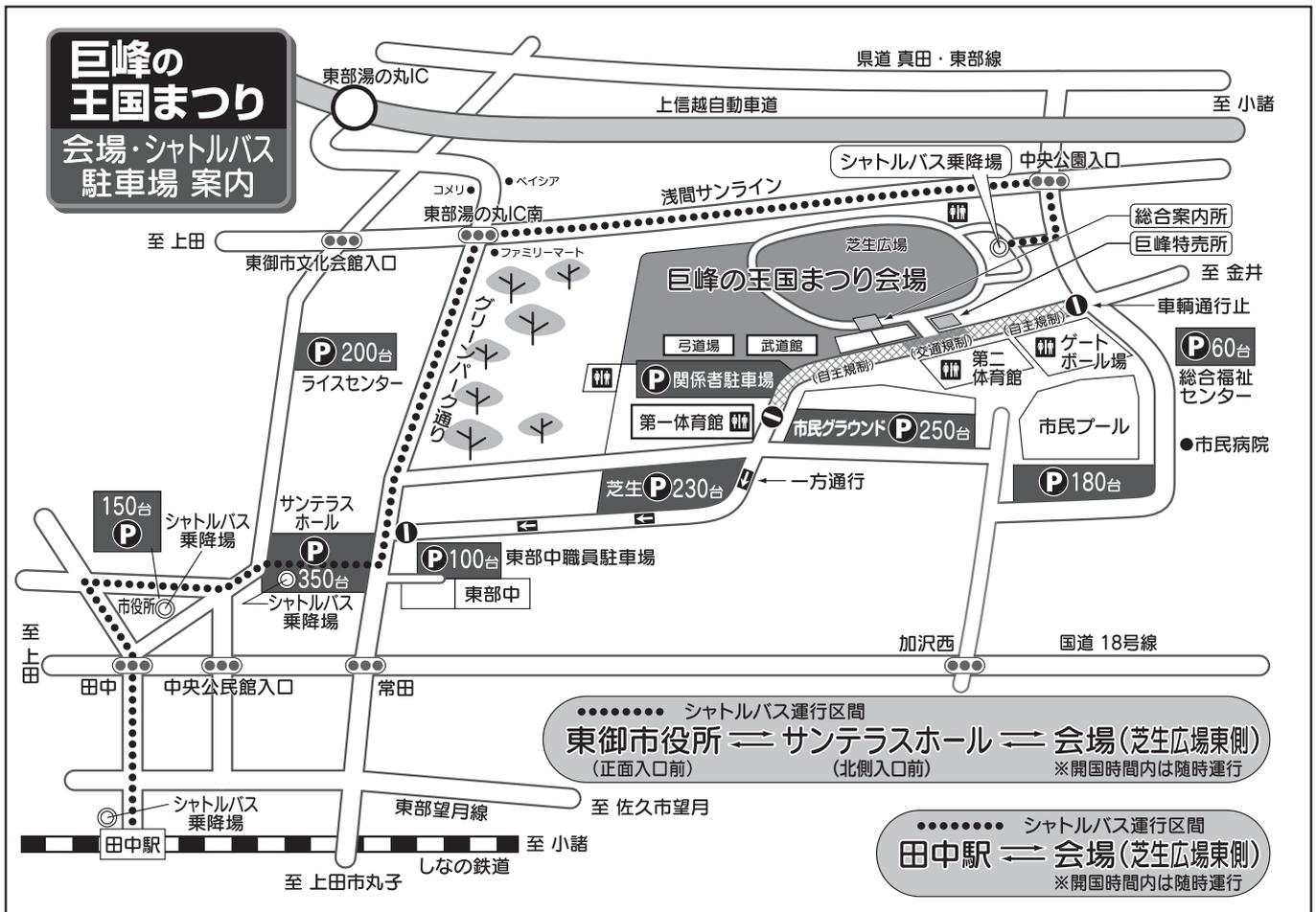
(当日、事前に抽選券を配布します)

※イベント時間は変更になる場合があります。

会場・シャトルバス・駐車場案内は次ページをご覧ください。

当日、駐車場の空き情報をはれラジ(エフエムとうみ 78.5MHz)でご案内します。

☎/巨峰の王国まつり実行委員会事務局(農林課 農政係) ☎64-5894



お知らせ

改修工事を実施した住宅の 固定資産税の減額制度

①耐震改修

減額措置の内容 1/2を減額

対象 対象住宅の120㎡相当分まで

対象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、令和2年3月31日までに耐震基準に適合した改修工事を実施したもの

減額年度 工事完了年の翌年度

②バリアフリー改修

減額措置の内容 1/3を減額

対象 対象住宅の100㎡相当分まで

対象 新築された日から10年以上経過した住宅(改修後の延床面積が50㎡以上280㎡以下)で、65歳以上の方、障がい者の方等が居住するもの

減額年度 工事完了年の翌年度

③省エネ改修

減額措置の内容 1/3を減額

対象 対象住宅の120㎡相当分まで

対象 平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、令和2年3月31日までに省エネ基準に適合した改修工事を実施したもの(改修後の延床面積が50㎡以上280㎡以下)

減額年度 工事完了年の翌年度

※改修した部分の工事が50万円を超えるものが対象です。(②と③はそれぞれ国等の補助金を充てる経費

を除きます。)

※②と③の減税制度は重複して適用ができません。

※減額制度を受けるためには、工事完了後3カ月以内に申告をしてください。

税務課 資産税係

☎64-5877

女性弁護士による法律相談

日時 9月25日(水)

午前9時〜午前11時

(1人30分4名まで)

場所 東部人権啓発センター2階相談室

対象 市内に在住、在勤の方

内容 結婚・離婚、DV、隣人とのトラブル等、法律相談に関すること。

※弁護士がすでに受任している依頼者の相手方から相談を受けた場合には、相談をお受けできません。

申し込み 必ず電話で予約してください。

申し込みの際にお知らせください。

申込・問/人権同和政策課

男女共同参画係 ☎64-5902



～だれも自殺に追い込まれることのない社会へ～ 9月10日は世界自殺予防デー

9月10日～16日は自殺予防週間です。悩みや不安はひとりで抱え込まずに、誰かに相談しましょう。

相談窓口	電話番号	受付時間
健康保健課保健係	☎64-8882	毎週月～金曜日（閉庁日除く） 午前8時30分～午後5時15分
母子相談ダイヤル	☎75-5656	
県精神保健福祉センター	☎026-227-1810	
長野いのちの電話	☎026-223-4343	年中無休 午前11時～午後10時
よりそいホットライン	☎0120-279-338	年中無休 24時間
24時間子どもSOSダイヤル （長野県学校生活相談センター）	☎0120-0-78310	年中無休 24時間（メール相談は gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp）
チャイルドライン（18歳までの子ども専用） （チャイルドライン支援センター）	☎0120-99-7777	毎日午後4時～午後9時 （金曜日は午後11時まで）

◆こころの健康相談統一ダイヤル 「消えてしまいたい」「知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺してつらい」などの自殺に関する相談をお受けしています。

電話番号 ☎0570-064-556（県精神保健福祉センターが応じます。）

受付時間 毎週月～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前9時30分～午後4時

◆くらしと健康の相談会 上田保健福祉事務所では、9月、12月、令和2年3月の毎週金曜日に、失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士等が相談に応じ、併せて保健師による心の健康を含む健康相談を行っています。予約制につき事前に電話してください。

申し込み 上田保健福祉事務所 健康づくり支援課（☎25-7149）

☎健康保健課 保健係 ☎64-8882

成年後見制度相談会

◆日時 9月25日（水）

午後1時～午後4時

◆場所 総合福祉センター1階
相談室2

◆相談員 上小圏域成年後見
支援センター

主任 菅原 翔氏

◆成年後見制度とは

認知症、知的障がいや精神障がいにより判断能力が不十分な方に対し、裁判所から認められた後見人等が契約行為や財産管理等を支援する制度です。

申込・☎/福祉課

地域包括支援係 ☎64-5000
福祉支援係 ☎64-8888

令和元年度動物慰霊の会

◆日時 10月4日（金）午後4時～

◆場所 大星斎場

（上田市上田2548-2）

◆内容 愛玩動物および安楽死処分された犬や猫などの動物慰霊の会です。

☎生活環境課 生活安全係

☎64-5896
長野県動物愛護会上小支部
☎25-7153

爆音機の適正使用

農作物の鳥獣被害防止として爆音機を使用する場合には、周辺住民に配慮し次の点に注意してください。また、爆音機の使用を可能な限り控え、防鳥ネットや電気柵などの代替により騒音被害の防止に努めてください。

- ・住宅からおおむね100m以上離れた位置で使用する。
- ・夜間および早朝（おおむね夜7時～翌朝5時まで）には使用しない。
- ・使用する期間には必要最小限とする。
- ・可能な限り、爆音機の鳴動間隔をあけて設定する。

◆市民の皆さまへのお願い

爆音機は、農作物の鳥獣被害を防止するためにやむを得ず使用するものですので、ご理解、ご協力をお願いいたします。また、むやみに爆音機に近づかないようにしてください。

☎農林課 農政係 ☎64-5894

生活環境課 環境対策係
☎64-5896



保育料が無償化されます

令和元年10月1日から、3歳から5歳までの幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する全ての子どもたちの利用料が無償化されます。

また、0歳から2歳までの子どもたちについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。

※通園送迎費、食材料費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。

園／子育て支援課

保育園・認定こども園について

保育係 ☎64-5903

幼稚園について

子育て支援係 ☎64-5814

災害による避難準備情報に注意してください

今年から全国一斉に、大雨や洪水等に対する警戒や避難の必要が迫った場合の情報発信を警戒レベル(1〜5)を用いて行うこととなりました。

このうち、実際に避難行動が必要となる「警戒レベル3 高齢者等避難開始」や「警戒レベル4 避難勧告等」は市が市内の状況を判断したうえで、該当地域と避難場所を指定して発令しますので、市から出される「メール配信@とうみ」や「防災ラジオ」の情報に注視してください。

気象庁の情報をもとに民間事業者が発信している気象・災害情報は、当市を含む広域的な情報ですので、避難行動を起こす場合は、避難勧告等を発令する市からの情報や近隣の状況により判断してください。

園／総務課 防災係 ☎63-0119

募集

市では住宅地を販売しています

◆住宅団地名・販売区画数

寺坂 7区画

乙女東 1区画

常満 5区画

白水平 1区画

菖蒲沢 4区画

白樺池 46区画 (合計64区画)

価格・面積等の土地情報については

市ホームページをご確認ください。

ご近所やご親戚、お知り合いの方など、土地を探している方へ、ぜひご紹介ください。

園／建設課 住宅係 ☎64-5882

✉ kensetsu@city.toml.nagano.jp



市ホームページ

**森林環境イベント
東御の森市民の集い**

◆日時 9月29日(日)

午前10時〜正午

受付 午前9時30分

◆場所 東御の森奈良原市有林

集合 郁文館奈良原研修センター

(新張1931、駐車場あり)

駐車場から東御の森まで、車で送迎します。

◆内容 誰でも楽しめる森の樹木や生き物の話、川遊びなど森の自然体験

◆定員 50名(先着順)

◆申込期限 9月24日(火)

◆持ち物 飲み物、タオル、雨具、軍手など

◆服装 長袖、長ズボン、帽子

※小川の浅瀬に入りたい方は長靴をご用意ください。

◆その他

・雨天の場合は郁文館奈良原研修センターで実施します。

・奈良原研修センターのトイレをご利用ください。授乳スペースも設けます。

◆申込・園／農林課 耕地林務係

☎64-5898



講座・教室

インターバル速歩教室

◆日時 9月27日(金)、10月4日(金)

午前10時〜午前11時

◆集合場所 福祉センター3階 講堂

◆内容 インターバル速歩を実践と共に学びます。天気がよければ東御中央公園を歩きます。

◆講師 (公財) 身体教育医学研究所

健康運動指導士

◆持ち物 タオル、水分補給用の飲み物、帽子、ずくだすカード(お持ちの方)

◆参加費 一人100円(保険料)

園／健康保健課 健康増進係

☎64-8883

自然体験講座

大河原峠〜亀甲池トレッキング

◆日時 9月29日(日)

◆参加費 2000円

◆定員 35名(小学校高学年以上)

◆応募期限 9月15日(日)

※詳しくは観光協会ホームページをご覧ください。

園／湯の丸高原ビジターセンター

☎62-4333(商工観光課)



観光協会ホームページ

第7回市民大学講座

◆日時 10月5日(土)

午後1時30分～午後3時

◆場所 中央公民館3階 講堂

◆演題 「音楽よもやま話Party」

～シヨパンの魅力～

シヨパンの生涯を辿りながら、留学当時の貴重な話なども交え、マズルカやワルツなど親しみ深い小品を中心に演奏します。

◆講師 ピアニスト 大森 晶子氏

◆定員 30名(先着順)

◆その他 コーヒーが付きます。

◆申込・問 生涯学習課

社会教育・公民館係

☎64-5885



きほんのきから始める
パソコン教室

◆日時

夜にじっくりコース(全5回)

10月1日、8日、15日、22日、29日

いずれも火曜日

午後7時～午後8時45分

短期で集中コース(全2回)

10月25日(金)、28日(月)

午前9時30分～午後3時30分

※昼食をご持参ください。

◆内容 電源の入れ方からマウスの動かし方、文字入力についてなど、パソコンの使い方の基本を学びます。

◆講師 静 宣夫氏

◆場所 中央公民館1階 パソコン室

※パソコンは教室内にあるデスクトップパソコン(Windows7)を使って勉強します。

◆持ち物 データを保存するためのUSBメモリ

◆定員 各コース15名

(5名以上で開講、先着順)

◆受講料 2000円

◆申込期限 9月19日(木)

◆その他 受講料とは別に、教材費1000円(税別)がかかります。

教材『よくわかる初心者のためのパソコン入門』を既にお持ちの場合はお申し込みの際に必ず「不要」とお伝えください。

◆申込・問 生涯学習課

社会教育・公民館係

☎64-5885 ☎64-5610

64-5885 ☎64-5610



第2回東御人権セミナー

◆日時 9月25日(水)

午後7時～午後8時30分

◆場所 東御人権啓発センター 大会議室

◆講師 軽井沢学園 園長補佐

高根 英貴氏

◆演題 「施設で暮らす子どもはな

しく児童養護施設から見える子ども虐待の現状と課題」

◆申込・問 人権同和政策係

☎64-5902

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日(毎月1日・16日)の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで

✉shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

☎64-5806 ☎63-5431

長野県計量モニター募集

○調査期間/11月1日(金)～令和2年2月28日(金)

○定員/30名(先着)

○応募期限/9月30日(月)必着

○その他/採用された方には、計量に使用するデジタルキッチンスケールを支給します。また、2月に松本市内で開催予定の懇談会に出席していただきます。(旅費を支給します)

●申込・問/長野県計量検定所

☎0263-47-4006 ☎0263-47-9895

第30回 コトヒラ杯囲碁大会

○日時/9月29日(日)午前9時～午後5時

○場所/中央公民館

○参加費/会員 1,000円

一般 1,500円(女性、高校生以下500円)

※賞品多数あり。昼食は用意します。

●問/文化協会囲碁部長(寺島) ☎62-2919

国民年金 アドバイス

出産前後の国民年金保険料が 免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まっています。

●国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料の納付が申請により免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産を含みます。）

●産前産後免除期間の取り扱い

産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものと将来の老齢基礎年金の受給額に反映されません。

●対象となる方

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

●届出時期

出産予定日の6カ月前から申請書を提出できます。

●必要書類

- ①個人番号確認書類（マイナンバーカードか通知カード）または年金手帳
- ②本人確認書類（運転免許証等）
- ③印鑑
- ④出産前に届け出をする場合：母子健康手帳
 出産後に届け出をする場合：出産日は東御市で確認できるため原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

●届出先

市民課 国保年金係

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
 市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントメモ

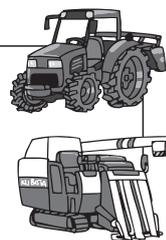
農業用機械（小型特殊自動車）は 軽自動車税の申告を!

乗用田植機やコンバイン等の乗用装置が付いた農耕作業用の小型特殊自動車は、公道走行の有無に関わらず軽自動車税の課税対象です。所有者は申告および納税をする義務があります。

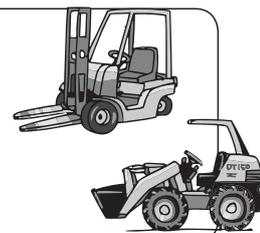
新たに取得、または現在お持ちの農耕作業用の小型特殊自動車でナンバープレートが付いていないものがありましたら、税務課住民税係で申告をして、ナンバープレートの交付を受けてください。

小型特殊自動車とは

- ①農耕作業用の小型特殊自動車（乗用装置を有し、最高速度が時速35km未満のもの）
 田植機、刈取脱穀作業車（コンバイン）、トラクター、薬剤散布車、農耕用動力運搬車等



- ②全長4.7メートル以下、全幅1.7メートル以下、全高2.8メートル以下、最高速度時速15キロメートル以下の全ての要件を満たすもの
 フォークリフト、ショベル・ローダ、タイヤ・ローラ、乗用草刈作業車等



★使用者の住所が変更になったときは、軽自動車等の住所変更を忘れずに手続きしましょう。

●問い合わせ先

税務課 住民税係 ☎62-1111（代表）

9月の納税（納期限 10月1日）

- 固定資産税・都市計画税（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（4期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（3期）
- 介護保険料（普通徴収）（3期）

草刈り、代行します

1坪 ¥100~150 (税込)
 +基本料金 ¥6,500



株式会社 唐沢農機サービス 農業事業部 担当：井上

☎0268-62-5262 9:00~17:00
 〒389-0512 長野県東御市滋野乙 3012-1 (土日・祝除く)

豆腐ハンバーグ野菜ソース

(1人分：エネルギー178kcal・塩分1.0g)



ポイント

やわらかいの
で、子どもや高
齢者にも食べや
すいです。

材 料 (4人分)

もめん豆腐……………300g
鶏ひき肉……………60g
長ネギ……………10cm
片栗粉……………小さじ2
サラダ油……………大さじ1
A 酒……………大さじ2
塩……………小さじ1/4
こしょう……………少々
ソース
B 玉ねぎ……………20g
ピーマン……………20g
トマト……………60g
にんにく……………1/2かけ
赤・黄ピーマン……各20g
塩・こしょう……小さじ1/3
酢……………小さじ2
オリーブオイル……小さじ2
じゃがいも……………100g
人参……………60g
パセリ……………適量

作り方

- ①ボールに鶏ひき肉、水切りした豆腐、みじん切りにした長ネギ、片栗粉、Aの調味料を入れてこね、成型する。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①を焼く。
- ③玉ねぎ、ピーマン、トマトを1cm角に切る。フライパンにオリーブ油とスライスしたにんにくを入れ、野菜を炒めて酢と塩こしょうを加え、蒸し煮にし、ミキサーにかける。
- ④豆腐ハンバーグに③のソースをかけ、茹でて食べやすい大きさに切った人参とじゃがいも、パセリを添える。



ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(令和元年7月に寄附をいただいたものです)。

〈一般寄附金〉

(湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附)

- ・匿名 様(300万円)

上記掲載については、同意をいただいた事項のみ掲載しています。

●問い合わせ先

寄附金 文化・スポーツ振興課 ☎75 - 1455

なるほど The ごみ (gomi) No.158

第1回プラスチック製容器 包装ベール品質結果

5月29日に東御市で資源回収された容器包装プラスチック資源ごみ(東部地区分)の品質検査が、日本容器包装リサイクル協会にて実施されました。

プラスチック製容器包装ベール品質調査の流れ

- 1 評価用ベールの選定
- 2 ベールの梱包材の確認
- 3 評価用サンプルの確認
- 4 収集袋の破袋度評価
- 5 容器包装比率評価、禁忌品有無評価
- 6 評価結果の確認

評価項目	ひょうりょう 秤量(kg)	比率(%)
容器包装プラスチック	56.03	91.24
異物	5.38	8.76
汚れの付着プラスチック製容器包装	0.97	1.58
指定収集袋および市販のごみ袋	1.56	2.54
ペットボトル	0.45	0.73
他素材の容器包装	0.21	0.34
容器包装以外のプラスチック製品	1.40	2.28
事業系のプラスチック容器包装	0	0
その他	0.79	1.29
合 計	61.41	100.00

禁忌品 ネジ1本 カミソリ替刃1個

今回8.76%の異物が混入しており、中には禁忌品であるネジやカミソリ替刃の危険物が混入していました。品質の低下をまねくとともに選別作業は手作業で行われており大変危険です。プラマークをよく確認し適正な分別をお願いします。

なお、品質検査に通った資源は主にプラスチックパレットや建築資材に再生されています。

●問い合わせ先

生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎63 - 6814



高価買取

農機具・建設機械・工作機械・トラック 現金で買取ります!

離農、倉庫整理をお考えの方。不動、故障、古い機械でも買取ります。お気軽にお電話ください。

出張見積無料

一部の機械はお電話でもお見積もりいたします。メーカー、型式、使用時間をお伝えください。

取扱品目
トラクター・中型、大型・ロータリー・耕うん機
普通車・軽自動車・自動車・ダンプ・旋盤・フライス
マシニング・フォークリフト・発電機
ホイールローダー・バックホー・建機部品・その他

古物商許可証番号 第481100200025号

リユース買取長野.com

営業時間 9:00~18:00 佐久市新子田1870

☎0267-78-5492

reusekaitarinagano@nifty.com

〈広告欄〉

《注意喚起》リンゴ黒星病の秋期感染にご注意ください!!

リンゴ黒星病は、気温15〜20℃が感染しやすい温度です。そのため、涼しくなるこれからの時期は注意が必要です。早生品種等、収穫を終えた品種を含め、10月上旬まで薬剤防除を確実に実施しましょう。感染部位は摘み取って袋等に入れ

黒星病の病徴 果実



黒星病の病徴 葉



て圃場外に持ち出し、焼却または土中に埋めてください。発生が多い場合には、速やかに上田農業改良普及センター（☎25-7156）またはJA信州うえだ東部営農センター（☎62-3322）までご連絡ください。

●問い合わせ先
農林課 農政係 ☎64-5894

エコドライブ講習会を実施しました

6月23日に「とうみエコドライブ講習会」を実施しました。信濃東部自動車学校の協力を得て行われたこの講習会は、今回で11回目となります。

参加者はこの講習会でエコドライブ技術を学び、燃費に平均22・9%の改善が見られ、最も改善された方で、50・1%の改善となりました。

エコドライブは環境保全に繋がるほか、燃費改善や安全運転にもつながります。皆さまも是非エコドライブを身に着け、実践してみてください。

エコドライブの一例

- ・発進するときは穏やかにアクセルを踏む「ふんわりアクセル」。
- ・車間距離にゆとりをもって、加減速の少ない運転。
- ・減速時は早めにアクセルを離して、エンジンブレーキの活用。

エコドライブについては環境省ホームページをご覧ください。

<http://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/ecodriver/>

参加者からの声（抜粋）

- ・エコドライブはガソリン代の節約や環境のためになると感じます。
- ・発進や停止時にエコドライブを心掛けるよう、意識するようになりました。
- ・急発進や急加速をしないように注意したいです。
- ・とても勉強になりました。



▲講義のようす



▶実習のようす

●問い合わせ先
生活環境課 環境対策係
☎64-5896

まちづくり懇談会

市民の声をまちづくりに、協働のまちづくり

まちづくり懇談会は、市民の皆さまの市政に対するご意見・ご要望をお聴きするとともに、市の主要課題について理解を深めていただき、市の活性化を図ることを目的に開催しています。

今年7月2日から12日までの期間、各地区で開催し、各区や各種団体の役員の方をはじめ一般市民の皆さんにも参加いただき、活発な意見を交わしました。



▲まちづくり懇談会のようす

ここでは、懇談会でいただいたご意見と、それに対する回答の一部を紹介いたします。

令和元年度まちづくり懇談会の開催状況

開催日	開催地区	参加者数
7月 2日(火)	田中地区	65名
7月 4日(木)	北御牧地区	61名
7月 8日(月)	祢津地区	79名
7月10日(水)	和地区	75名
7月12日(金)	滋野地区	60名
合計		340名

安全な通学路の整備・確保について

回答 グリーンゾーン設置については、現地確認を行ったうえで、計画的に実施してまいります。

信号機の設置については、12月に上田警察署が取りまとめる「交通安全施設等整備に対する調査」の中で、要望事項としてあげる方向で対応することになります。

道路の拡幅について

回答 拡幅のご要望は各地区より頂いておりますが、全線拡幅は難しいため、今後も関係区等と協議してまいります。

荒廃農地対策について

回答 荒廃農地を出さないための予防策として、農地を必要としている農家へ貸借する取組みを進めております。具体的には市農業農村支援センターにおいて、農地を借りたい、貸したいという相談を随時受け付け、担い手農家や新規就農者への農地集積を図っております。

既に荒廃してしまった農地については、市の補助事業として、荒廃農地復旧補助金がございますので、ご相談ください。

空き家安全対策について

回答 活用が可能な空き家については、空き家バンクの活用や民泊施設としての活用などが考えられます。そのため地域づくり協議会や区長会でも勉強会や検討会を開催するなど今後の対策を考える必要があります。

管理不全な空き家については、平成30年3月に策定した「東御市空き家等対策計画」に基づき、平成30年度

は、2件の空き家を法律に基づき特定空き家等に認定し、助言・指導を行っています。

今後も、管理不全な空き家については順次、東御市空き家等対策協議会へ協議を行ったうえで、特定空き家等に認定し、改善に向けた取り組みを行ってまいります。

農地維持のための集約について

回答 これからの農地の維持には、ご提案のとおり圃場の再整備等による圃場の大規模化や耕作条件の改善が必要であると考えています。

市内における、最近の農地の再整備の優良事例としては、祢津御堂地区の中間管理事業を活用した農地の集積・集約によるワイン用ぶどう団地の造成、祢津姫子沢地区のくるみ団地の造成があります。

これらの事業の実施には、まずはその地域の土地所有者や担い手農家などの、事業導入に向けての合意形成が必要となります。地域の機運が高まりましたら、市も話し合いの場に参加させていただくなど、事業実施に向けた支援をしてまいりたいと考えています。

●問い合わせ先

企画振興課 企画政策係
☎ 64-58893



令和元年度分館交流スポーツ大会の結果

親睦を深めた分館交流スポーツ大会

5月～7月にかけて、恒例の分館交流スポーツ大会が5地区それぞれで開催されました。
雨で一部の競技が中止になりましたが、ソフトボール、ビーチボール、ゲートボール、マレットゴルフ、ソフトバレー等の種目で熱戦が繰り広げられました。



和地区分館交流スポーツ大会結果 5月12日

種目	優勝	準優勝	3位
ソフトボール	大川	海善寺北	東上田
ビーチボール	東上田A	田沢B	曾根
ゲートボール	下通	井高B	中道
マレットゴルフ	海善寺北	日向が丘	大川

祢津地区分館交流スポーツ大会結果 6月23日

種目	優勝	準優勝	3位
ソフトボール	A 祢津南	西宮	横堰
	B 新張	金井	姫子沢
ビーチボール	金井A	祢津南	金井B 出場B
ゲートボール	西宮B	金井	新屋
マレットゴルフ	新屋	西宮	出場

北御牧地区分館交流スポーツ大会結果 7月14日

種目	優勝	準優勝	3位
360歳野球 (北御牧グラウンド)	当日降雨のため試合中止		
360歳野球 (中央公園グラウンド)	当日降雨のため試合中止		
360歳野球 (中央公園グラウンド)	当日降雨のため試合中止		
ソフトバレー	下八重原A	白樺	八反田B 御牧原南部A
マレットゴルフ	当日降雨のため試合中止		

田中地区分館交流スポーツ大会結果 5月26日

種目	優勝	準優勝	3位
ソフトボール	加沢	常田	
ビーチボール	本海野	加沢	常田A
ゲートボール	常田	田中	
マレットゴルフ	城ノ前B	常田A	田中A

滋野地区分館交流スポーツ大会結果 6月30日

種目	優勝	準優勝	3位
ソフトボール	当日降雨のため試合中止		
ビーチボール	乙女平	中屋敷B	原口
ゲートボール	赤岩B	赤岩A	片羽B
マレットゴルフ	当日降雨のため試合中止		

新たな発見地域の魅力

本年度の市民大学では、地域の歴史や地形・地質など、東御市の魅力を多方面から学ぶ講座として、5月からスタートしています。

第1回目は、5月18日、第34代木村庄之助 伊藤勝治氏による、「相撲よもやま話」歴代名勝負をビデオを見ながら、こぼれ話と今後の楽しみ方を講演いただき、興味あるお話でした。

第2回目は、6月22日、上田女子短期大学教授 大橋敦夫氏による、「あなたの知らない長野県方言」と題してのお話で、普段何気なく使っていることばが、気づかれにくい方言であり、大変興味あるお話でした。

第3回目は、7月6日、現地研修「和地域巡り」として、和記念館、児玉邸、春原家住宅を市文化財係長 堀田雄二氏によりガイドしていただきました。特に和記念館見学は、地域の歴史を感じる貴重な経験でした。

第4回目は、7月27日、信州大学准教授 竹下欣宏氏による、「地形・地質が語る大地の生い立ち」



▲伊藤勝治氏
「相撲よもやま話」の講演



▲大橋敦夫氏
「あなたの知らない長野県方言」の講演



▲堀田雄二氏
現地研修「和地域巡り」



▲竹下欣宏氏
「地形・地質が語る大地の生い立ち」の講演

く東御市の地層のひみつとアケボノゾウ化石発掘調査くと題しての講演でした。八重原・御牧ヶ原台地の地質から、アケボノゾウの化石が見つかる理由など大変興味あるお話でした。

第5回目は、8月7日、ジュニア・チャレンジ講座と合同で、湯の丸高原の自然散策と晚霞記念館企画展『猫まみれ展』の見学をしました。

市民大学では、今後も、9月7日、元NHKアナウンサー山本浩氏による「オリンピックの号砲が聞こえる」くアスリートは大地が作るくなど3回の講演等が続きますので、市報などで確認してご参加ください。



▲湯の丸高原の自然散策

公民館長のねがい

持続可能な〇〇づくり

公民館の教室や講座への参加者、文化協会、体育協会の加入団体等々、いずれも年齢層が高くなり、場合によっては維持が難しくなっているところも始めている。このままでは…というような声も聞かれますが、盛んだったころと比べて現状を嘆いてばかりいるわけにもいきません。若い年齢層や新たな加入者を募ることはもちろん大切ですが、今現在活動している方々が、その核を失わずに充実した活動を続けることが一番大事なことだと感じます。

「時の当番」として元気なうちはその活動に打ち込むことによって持続可能な道を拓くしかありません。ぜひとも継承者を確保したいものです。

今後の催し物の案内

- 9月16日(月・祝) 北御牧地区敬老会 (ふれあい体育館)
- 10月12日(土)・13日(日) 祢津地区ふれあい文化祭 (祢津公民館)
- 10月26日(土)・27日(日) 北御牧地区第16回生涯学習作品展 (北御牧公民館)
- 10月27日(日) 滋野地区ふれあいのつどい (滋野コミュニティーセンター)
- 11月9日(土)・10日(日) 和地区ふれあい文化祭 (和コミュニティーセンター)

自転車損害賠償保険等への 加入が義務化されます



全国的に自転車と歩行者の事故で、歩行者に重篤な傷害を負わせ、賠償額が高額になる事例が発生しています。このような背景から、「長野県自転車の安全で快適な利用に関する条例」により、10月1日から、県内で自転車を利用する際には、自転車損害賠償保険等への加入が義務化されます。未加入に対する罰則はありませんが、交通事故での被害者への損害補償と、それによる加害者の経済破綻を回避するために、ご自身の保険等への加入状況をご確認いただき、万が一に備えましょう。

加入しなければならない「自転車損害賠償保険等」とは？

条例における、「自転車の運転により生じた他人の生命又は身体の損害を補填するための保険又は共済」とは、右図の「対人賠償」が担保されるものを指しています。

自身の身体や自転車、他者の財産に対する保険は自転車利用者等の判断により加入（任意加入）となります。

		自転車利用者 本人の損害	他者への損害
人に対する 損害	自身の身体	自身の身体	対人賠償* 自転車損害賠償保険の 加入義務化によりカバー
	物に対する 損害	自身の自転車	他者の財産

※自らが監護する幼児等を除く同乗者を含む

万が一の事故に備えて自転車の保険の加入状況を確認しましょう

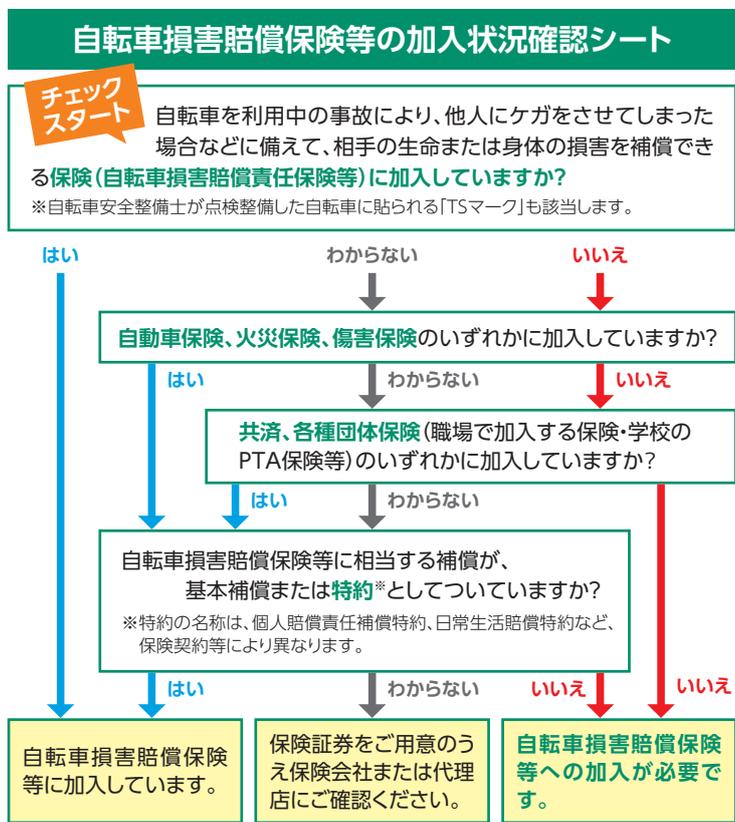
自転車の損害賠償保険等には様々な種類があります。

- 例
- 自転車向けの保険
 - 自動車保険の特約で付帯した保険
 - 火災保険の特約で付帯した保険
 - 団体保険（企業等で個別契約）
 - クレジットカードの付帯保険
 - PTAの保険
 - TSマーク保険
(自転車購入、点検整備の際に加入)

ご自身の加入状況を右のシートでチェックして、万が一の事故に備えましょう。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

長野県 自転車条例



宝くじ助成事業で

設備・備品を整備しました

●問い合わせ先 地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790



宝くじの社会貢献と広報を目的として、一般財団法人自治総合センターと公益財団法人長野県市町村振興協会が宝くじの受託事業収入を財源に実施する宝くじ助成事業は、地域でコミュニティ助成事業を行う団体（区、自治会等）を対象に、活動に必要な備品等の整備に要する費用を助成する制度です。

宝くじの助成金で消防団員用半長靴を整備

市では、公益財団法人長野県市町村振興協会が行う「宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としている地域活動助成事業」を活用して、消防団員用の半長靴（安全靴）を150足購入しました。

この助成事業は、地域防災のリーダーである消防団の装備拡充を図るとともに、宝くじの普及・広報事業を行うことを目的としています。

今回購入した半長靴は、東御市消防団に配備し、災害現場での消防団員の安全・迅速な活動に繋がっていきます。

●問い合わせ先

消防課 消防団係 ☎62-0119



日向が丘区

一般コミュニティ助成事業（（一財）自治総合センター）を活用し、公民館備品を整備しました。

心の眼 (164)

人権同和教育指導委員

柳沢 やなぎさわ

富美子 ふみこ



「お母さん、俺車をバツクしてたら後ろの車にぶつめちゃってさあ。お母さんも、ずっと前にぶつけたでしょう。俺も相手の人を待っていたけど来なかったんで、ワイパーに俺の名前と電話番号を書いて挟んできたら、さっきその人から電話があつて、20万円くらいかかるんだって。保険きくかなあ。」と、夜11時頃、当時大学生の息子の切羽詰まった声が、受話器から聞こえてきました。

が動転していた時に、とっさに昔の話を思い出して、母親と同じ行動をとったのでした。

「お母さんもぶつけたでしょう」とは、私も後ろに車がないと思っ込んで、思い切り車をバツクさせて、後ろの車をかなり破損させてしまったことがあります。もうすでに真つ暗であつたことと、周りに人の気配もありませんでしたので、一瞬心に魔が差したことも事実ですが、もし私がこの相手の方だったら、どんなに怒り悲しむことか、また自分の罪の重さを考え、一時間ほど待ちました。しかし、相手の方がなかなか現れなかつたので、私の名前と電話番号を書いた紙をワイパーに挟んできたのです。息子が9歳頃でした。私が、夫に帰宅が遅くなった理由を報告しているのを、息子なりに聞いていたのでしょうか。事故を起こし気

息子には、その時とつた行動を褒めてやりましたが、自分の言動を子どもは、しっかりと見聞きしているんだと再認識させられ、子どもたちには、親としてしっかりとした後ろ姿を見せていかなければと強く感じた事件でした。その息子も、今は41歳で二人の父親になっております。息子も自分の体験から、しっかりとつた後ろ姿を子どもたちに見せてほしいと願っております。私自身この年齢になつても、いつも親の後ろ姿を追っているような感じがします。

日常生活における人権意識も然りで、親の言動から子どもたちは人権意識を身に付けていきます。「育てられたよう育つ」または「育てたよう育つ」とも言います。親は、自分の考え方や価値観を、日常生活の様々な出来事の中で話題にし、子どもたちとコミュニケーションをとりながら、子どもたちの人権意識を育ててほしいなと思います。きつと子どもたちが成長した時に、その人権意識が生かされてきます。

8月に新しく就任しました!

NEW★畑中 麻貴子隊員 (観光地域づくり支援)



田中駅に隣接する観光情報ステーションで8月より活動をはじめた畑中です。東京では、編集者、ドールのお洋服作家といったものづくりを経て、ヨガインストラクター、花療法セラピストなど心と体づくりのお仕事をしていました。

人が生きる栄養となる「楽しむこと」「健やかさ」「癒し」の探求から、より「心地よく暮らす」環境を求め東御市にやってきました。

東御市は知れば知るほど、土地も人も穏やかで魅力溢れる特別な場所と感じています。

この思いを大切に地域の魅力を全国～世界に向けてお伝えし、たくさんの方々に東御市に遊びに来ていただいて魅力を体験していただけるよう力を尽くしたいと思っています!

隊員通信

本多 慶考 (観光地域づくり支援) 平成31年4月着任

東御市に移住して5カ月が経過しました。埼玉県に住んでいた頃からわかっていたことではありますが、やはり東御市は東京圏にとっても近いと実感しています。高速道路でも、新幹線でも、東京まですぐに着いてしまいます。それ故に、観光客には通過されがちであるという弱点があります(軽井沢と善光寺という有名観光地に挟まれていることで、余計に…)。

ただし、その分、観光地化されておらずガチャガチャした雰囲気がない、という良さもあります。おそらく、都会から東御市へ移住して来た人々の多くは、その点が気に入っているはず。私も、御牧原・八重原からの眺望は、派手な建物や看板や旗に邪魔されることもなく、特に壮観だと感じます。近頃は「観光公害」という言葉を耳にしますが、観光収入と美しさが地域で両立する術はないものなのでしょうか(高級リゾート化以外の手法で)。



発見!こんなところで活動しています

藤井 幸子 (芸術文化支援) 令和元年7月着任



「猫まみれ展」9月16日まで丸山晚霞記念館で開催中!

藤井隊員は、展示室入ってすぐのミュージアムショップで店長をつとめています。ワークショップで作ったニャン面をつけて、皆さんをお待ちしていますよ。気になる猫グッズを見つけたら、ぜひ、藤井隊員に聞いてみては?!

下岡 稜児 (中心市街地活性化支援) 平成31年4月着任

雷電まつりのインストラクターとして、市民の練習会で指導していました。YouTuberとして市内のお店やイベント紹介をしている下岡隊員。チャンネル「信州とうみ観光協会」をチェックしてみてくださいね!



信州とうみ観光協会



ゾニーの窓 vol.6

「ぼーっとする時間」

先日、目にした「今の子どもは『ぼーっとする時間』が足りない」という言葉。『ぼーっとする時間』は人間が成長する上で重要な時間だそうです。「何をしようかな」「本を読もう」「絵を描こう」など自らの行動を考え、決定する事で自発性が発揮されたり、遊びや空想する事で創造力なども養われます。

これは子どもだけでなく、大人にとっても大切な時間だそうです。何もしない時間を作る事で脳が情報を整理し、アイデアが生まれ、効率アップにも繋がります。また、精神的にもリフレッシュし、ストレス解消や自分と向き合う為にも重要な時間となります。

子どもも大人も『ぼーっとする時間』を作ってみましょう。



上蘭 美千代
(スポーツ振興支援)
平成30年4月着任

小学校区単位の

地域づくり通信

2019年
9月号



つげの里へついで

～東御十景～

「雷電くるみの里夕照」を鑑賞

7月6日、東御市景観を考える会で選定された東御十景の一つ雷電くるみの里夕照を鑑賞しました。これは、東御市景観を考える会が主催したもので、当日は朝から雲り空で夕陽が見られるか心配しましたが、夕方6時過ぎには雷電くるみの里サンセットデッキで雲の間から射して見える美しい夕陽を見ることができました。里づくりの会や来場された皆さんが、サンテラスバンドの演奏を聴きながら雷電くるみの里から提供された冷茶やこの夕照をあしらったクッキーを片手に素晴らしい景観を美感じました。



●問い合わせ先

つげの里へついで

71-7581

田中地区地域へついで

田中ごども

サマーフェスティバル開催

7月13日、田中ごどもサマーフェスティバルが開催されました。田中小学校の校庭と横を流れる求女川において、小学生170名、保育園・幼稚園児27名が参加し、「すもも大会・魚つかみ取り」を開催しました。「すもも大会」では、学年別の取組と田中小学校の横綱を決めるトーナメントも実施し、熱い戦いが繰り広げられました。「魚つかみ取り」では、つかまえた魚をPTAの皆さんが、串に刺し焼いてくれました。また、大鍋でつくった豚汁を食べ楽しいひと時を過ごしました。当日はルーレットのゲームもあり、子どもたちは列を作るほどでした。



●問い合わせ先

田中地区地域へついで

71-6790

柞津地域へついで

池の平湿原で

健康ウォーキングを開催

7月20日、生活福祉部会と柞津地区保健補導員が共催し、池の平湿原で健康ウォーキングを開催しました。身体教育医学研究所の渡邊真也先生ご指導のストレッチで筋肉をほぐした後、柞津地域づくりの会会長で、柞津地区案内人の別府英官先生を講師に池の平湿原に咲く高山植物のお話をお聞きしながら歩きました。湿原の中を下りる木道で柞津小学校の校章の図柄になっているグンバイズの花が沢山咲いていました。コマクサ岳まで登ってみると高山植物の女王と呼ばれるコマクサが沢山咲いていました。ガレ場で他の植物を寄せ付けぬ所で見ているコマクサはいつ見ても感動します。二千メートルを超す高山を歩くという事はいつもと違う環境に身を置くことであり、普段目にするのことがない植物を目にすることがです。梅雨の晴れ間、素敵なひと時を過ごしました。



●問い合わせ先

柞津地域へついで

62-0251

和地域へついで

魚つかみ取り大会

流しそうめん同時開催

7月28日、和小学校せせらぎ水路・樹木園において、和おやじの会と小学校PTA主催による恒例の「魚つかみ取り大会」が開催されました。当日は梅雨明けを思わせる好天にも恵まれ、親子合わせて300名以上の参加をいただき盛大に行われました。せせらぎ水路に放流された二ジマス子どもたちは夢中で追いかけて、つかまえた魚はおやじの会が樹木園で串焼きにし、子どもたちはそれを美味しくほおぼっていました。一方、子育て教育文化部会が設営した「流しそうめん」にも大勢の子どもたちや親たちが集まり、ゆでたてのそうめんは2時間余りで完食となりました。



●問い合わせ先

和地域へついで

62-0201



▲操法の様子

▼操法後の記念撮影



東御市消防団第3分団が奮闘! 消防ポンプ操法県大会

7月28日、飯田市飯田運動公園にて第61回長野県消防ポンプ操法大会が行われ、東御市消防団第3分団が出場しました。

東御市となり初出場となる本大会では、炎天の下、各地区大会を勝ち抜いた精鋭達と奮闘した結果、13チーム中7位となりました。

参加した選手からは、更に技術を磨いてまた参加したいとの声が聞かれました。

湯の丸高原ランニングカーニバル開催

7月28日、湯の丸高原全天候型400mトラックにおいて、ランニングカーニバルが開かれました。

記録会では、佐久市出身の長距離ランナーである上野裕一郎さんが小学生から一般までのすべてのレースに伴走してください、走者たちは全力で走り抜きました。

記録会のあとは、上野さんによるランニング講座を開催。ミニハードルを使った練習、ストレッチや筋力補強の方法などをみっちり指導していただきました。参加した選手たちにとって、貴重な機会となりました。



▲ランニング講座の様子



▲おばけ屋敷の様子

真夏に涼しいひとときを 田中まちなかおばけ屋敷

8月10日、田中公民館を会場に田中まちなかおばけ屋敷が開催されました。

このイベントは昨年に引き続き行われ、中心市街地活性化協議委員会が主催し、東御清翔高等学校のボランティア部が中心になり、田中公民館の2階を回廊状にしておばけ屋敷に仕立てました。

昨年のリピーターも多く訪れ開場時刻から入場待ちの長い列ができ、会場内からは高校生の仕掛けに、悲鳴や歓声が飛び交い中には泣いてしまう子どももいました。当日は約500人を超える来場者が訪れ、商店街は大いに盛り上がりました。

大自然を守りたい 自然を守るコンサート開催

8月11日（山の日）、大自然をバックに山や自然をテーマにした歌を参加者全員で思い切り歌うことをコンセプトに、湯の丸池の平で自然を守るコンサートが開催されました。

コンサートでは馴染みのある「森のくまさん」や「故郷」などを歌ったほか、コカリナやハモニカ演奏、池の平の自然の紹介や蝶のお話などもありました。最後は参加全員で「湯の丸池の平」を歌い、自然の大切さや素晴らしさを共有しました。



▲みんなで合唱する様子



北御牧保育園児による園児みこし

ふるさとの夏の思い出 みまきニュードカンコが開催

8月14日、北御牧グラウンドで地域恒例の夏祭り「みまきニュードカンコ」が開催され、心配された雨も上がり気持ちの良い夏空の下、お盆で帰省した人や家族連れでにぎわいました。

北御牧保育園児によるかわいらしいおみこしの巡行、「みんなで輪になって踊ろう」、信州御牧太鼓保存会による迫力のある演奏などのイベントが行われました。

また、今年も北御牧中学校生徒会によるストラックアウトが開催され、生徒会役員による元気な呼び込みもあり行列ができるほどの大盛況。的に当たるたびに周りからは大きな歓声や拍手が飛び交いました。

まつりのフィナーレの花火大会では、色とりどりの花火が夜空に咲き、にぎやかな夏の日を締めくくりました。



「みんなで輪になって踊ろう」



▲御牧太鼓保存会による演奏



▲ストラックアウト



▲夜空に咲く花火



▲池の平湿原で記念撮影

北御牧・名立フレンドシップ「山の交流会」

8月17日、18日の日程で北御牧・名立友好協会の事業である「山の交流会」が開催され、北御牧友遊クラブ（北御牧小学校有志）と友好都市である新潟県上越市名立区の宝田小学校の児童との交流が行われました。

1日目は快晴の中、湯の丸池の平湿原をハイキングし高山植物や蝶などを観察した後、2日目のワークショップで使う材料を採集。その後は芸術むら公園施設のキャンプ場にテントを張りました。

2日目は梅野記念絵画館にて天空の芸術祭のワークショップに参加し、みんなで協力しながら作品を完成させました。

2日間をとおして児童たちにとっては忘れられない夏休みの思い出となりました。

訂正とおわび

市報とうみ8月号(No.184)裏表紙に掲載した「こちら119」の火災において件数の誤りがありました。次のように訂正しておわび申し上げます。

- 誤 火災 4件
平成31年1月からの累計12件
- 正 火災 1件
平成31年1月からの累計 9件

8・20
▼
中学生オーストラリアホームステイ帰国報告会



8・15
▼
平和記念式



7・27
▼
交通安全団夏の研修会

じきいしん 短信



「オレ明日からここ住もうー」
平成22年7月のことでした。
翌週にはアパートを契約し、平日仕事場の東京と週末は東御での暮らしが始まりました。その年の9月、東御の巨峰を初めて食べ、「こんなに美味しいものが世の中にあつたのか!?!」と感動の渦に包まれ、「このぶどうを作りたい。そして世の中にこの感動の味を広めたい!」と思いがどう農家を目指すようになりました。

翌年からぶどう栽培のアルバイトに就き、4年後に新規就農を果たし、今年ぶどう農家として5年目になります。
東御は、湯ノ丸山を頂点とした南斜面が広がり、日当たり風通しがよく、雨が少ない、日本でも珍しく乾燥した気候です。昼夜の寒暖差が大きく、ぶどうなど農作物の糖度を高め、味わいを深めます。また火山灰由来の肥沃な土壌もあり日本屈指のぶどう栽培に適した環境です。人が住むにも湿度が低いため、夏場でも過ごしやすく扇風機だけでOKです。一方冬場は気温がマイナス10度以下になることもあり非常に寒いのですが、昼間は暖かく雪が降ってもすぐに溶けてしまいます。地域にもすぐに馴染んで、ご近所付き合いも良好です。今後もし引き続き、移住者だからこそ見える東御の「なにげない素晴らしさ」を、ぶどう販売を通じて世の中に発信して行きます。
次号は市内でワインとシードルを造っている荻野貴博さん、朋子さんご夫婦です。

とうみ

I・J・U

ぐらし
楽しんでます!!

東御市へ来た方、戻ってきた方から、選んだ理由や魅力を紹介します。

Q とうみの好きな所は?



こもだ ひさし
菰田 央さん
(祢津・姫子沢)
出身地: 東京都八王子市
1ターンの

編集後記

成人式で旧友や恩師との再会を喜んでいる場面を撮影していると、自分にもこんな時があったなと、思い出がよみがえってきました。あれからはや10年、若い世代のパワーや可能性を羨ましく感じました。新成人に負けないバイタリティでこれからも市報づくりに励んでいきます。(市報担当 上野)

市のデータ

人の動き (8月1日現在)

世帯数	12,124世帯(+19)	転入	82人
総人口	30,134人(+14)	転出	59人
男	14,914人(+4)	出生	18人
女	15,220人(+10)	死亡	27人

※カッコ内は前月対比
資料:住民基本台帳

こちら119 (東御消防署)
= 7月の火災・救急件数 =
※カッコ内は平成31年1月からの累計
火災 1件(10件)
救急 89件(723件)

防火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。
東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 7月分
令和元年7月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	7件	57件	-19件
傷者	8名	64名	-38名
死者(注2)	0名	1名	+1名

(注1) 平成31年1月からの累計
(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録
(観測地点: 東御消防署)

	令和元年7月	平成30年7月
最高気温	39.9℃(30日)	37.0℃(15日)
最低気温	15.7℃(9日)	18.4℃(6日)
平均気温	22.6℃	25.9℃
降水量	156.5mm	120.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

市報 とうみ
スマートフォン、タブレットでも!
マイ広報紙

※いずれも利用料は無料ですが、通信費は利用者負担となります

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分~午後5時15分)とさせていただきます。なお、問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。