



市報
No.184

とらみ 8

TOMI CITY
2019
月号
August



表紙写真「田中こどもサマーフェスティバル」

目次

- 2 【特集】湯の丸高原施設整備事業の進捗状況の紹介
- 5 総合型地域スポーツクラブ
設立準備委員会を設置しました
- 6 デマンド交通の見直し
- 7 モルドバについて知ろう／
生き生き長生き健康とうみ
- 8 市職員募集／田中こどもサマーフェスティバル開催
- 9 しあわせ信州生涯活躍応援宣言について／
クマの注意喚起

- 10 地域包括支援センターのご案内／
認知症見守りネットワークのご案内
- 11 情報コーナー
- 17 消防団Happy通信
- 18 地域おこし協力隊が行く
- 19 小学校区単位の地域づくり通信
- 20 まるごと生活百科
- 22 すくすく育てとうみっ子／
トピックス（地域の話題）

特集

湯の丸高原施設整備事業の 進捗状況を紹介します

市では、平成26年度（平成29年一部改正）に策定した「湯の丸高原施設整備基本構想」をもとに、湯の丸高原が、市の総合計画に掲げた年間誘客目標60万人（27年・54万人）の実現と、最盛期の賑わいを取り戻し、地域が活性化するように、自然保護と観光、またスポーツ利用とのすみ分けを図りながら魅力に磨きをかけるために行う施設整備を進めています。

今回は、各施設の進捗状況と、今後の予定について紹介します。

湯の丸高原荘宿泊施設化
(平成29年度完成)

アスリート食堂
(令和元年度完成予定)

屋内運動施設(50m特設プール)
(令和元年10月完成予定)

簡易宿泊棟増築
(令和元年度完成予定)

多目的広場(芝生化)
(令和2年度以降)

凡例

公共施設

民間施設



トレイルランニングコース



全天候型400mトラック

トレイルランニングロード
(平成29年度完成)

第四ゲレンデ

第五ゲレンデ

第二ゲレンデ

テニスコート移設
(令和元年度完成予定)

全天候型400mトラック
(平成29年度完成)

林間800mジョギングコース
(平成29年度完成)



林間800mジョギングコース

第2駐車場

高地トレーニング拠点・プール施設整備推進委員会を湯の丸高原で開催

6月18日、高地トレーニング拠点・プール施設整備推進委員会が開催され、現地視察と施設の利用開始に向けた意見交換が行われました。

高地トレーニング拠点・プール施設整備推進委員会とは

湯の丸高原に高地トレーニング用プール施設の整備を進めるための組織。東御市・県教育委員会・日本水泳連盟・県水泳連盟・日本障がい者水泳協会等により構成される委員会です。

プール施設の視察では、委員会メンバーの他にマスコミ関係者へも公開し、施設の外観や工事中のプール施設内を見学しました。

見学後のマスコミの取材に対し、日本水泳連盟 あおき つよし 青木剛会長から「思った以上に広くて使いやすそうだ」、「日本水泳連盟が拠点にすることは間違いない」、「湯の丸高原のプール施設を使って成果が上がることを期待している」等、地域住民の励みとなる率直な感想をいただきました。

プール施設の見学後には、隣接する民間のアスリート食堂（建設中）



▲プールの内部見学



▲建設中のプール外観

や宿泊施設（建設中）も見学し、合宿の受け入れに向けてエリア内で施設の整備が進んでいる事を感じていただきました。



▲アスリート食堂（建設中）

会議では、プール施設に関する進捗状況の報告の他に、プール施設利用申込の報告や利用に向けた安全対策についての意見交換がなされました。プール施設利用申込状況では、「引き続きの調整事項は残るものの今期の目標（3500泊）を上回り、20チーム以上の団体から6200泊以上の利用申し込みを受けている」ことが報告されています。

第6回の本委員会および湯の丸高原の現地視察では、建設費等の資金面では厳しい状況が続いているものの、日本水泳連盟からは環境および施設面での高い評価を受け、施設の工事やプール施設の利用促進が順調に進んでいることが確認されました。



▲会議のようす

●問い合わせ先

文化・スポーツ振興課
スポーツ係 ☎ 75-1455

東御市総合型地域スポーツクラブ 設立準備委員会を設置しました

東御市スポーツ推進計画を策定するにあたり実施した、スポーツ振興意見交換会および市民アンケートからいただいた声をもとに地域スポーツの課題に取り組みます。



最近の子どもは外で遊ばなくなっていて、体力がなくなった気がするな。

身近で気軽に運動・スポーツが楽しめる環境がほしいな。



地域で子どもたちが習慣的に遊べる機会が増えるといいな。

地域住民や世代間の交流によって、生きがいくりの場があるといいな。



地域から求められるクラブを目指します。

総合型地域スポーツクラブとは？

地域住民が身近で気軽に運動・スポーツに親しむことができるスポーツクラブで、

- ①複数の種目のプログラムがある（多種目）
- ②子どもから高齢者までが参加できる（多世代）
- ③初心者から競技志向者まで幅広く参加できる（多志向）

という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

設立準備委員会の活動

設立準備委員会では、地域スポーツの課題解決に向け話し合いを重ね、「地域から求められる」総合型地域スポーツクラブの設立を目指します。

今後、地域住民の皆さまに、指導者・運営スタッフとしての協力依頼や、会員募集を行いますのでご協力をお願いします。

【設立準備委員会構成団体】

スポーツ推進委員、体育協会、スポーツ少年団、スポーツ推進審議会、（公財）身体教育医学研究所、「みんなの健康×スポーツ」実行委員会、東御の子どもたちの元気な育ちを支えるネットワーク、地域おこし協力隊



●問い合わせ先 文化・スポーツ振興課 スポーツ係 ☎ 75 - 1455

デマンド交通「とうみレッツ号」の 運行の見直しを行います

平成18年10月から運行を開始した「とうみレッツ号」は、将来にわたって持続可能な仕組みとするため、29年10月から2年間を試行期間と位置づけて、土曜日運行の試行、料金改定（片道200円↓片道300円）、コーディネーターによる利用相談支援などに取り組んでまいりました。

今年の9月末をもって、2年間の試行期間が終了することから、期間中の運行結果や利用状況、利用登録者アンケートの結果等を踏まえて、次のとおり運行の見直しを行います。

**9月28日（土）をもって、
土曜日運行を終了します。**

土曜日は休みの医療機関や公共施設が多く、同居家族などに送迎を頼める方も多く、土曜日の利用促進には限界があるとともに、全体の運行経費を押し上げる要因となっていることから、9月28日（土）をもって、土曜日の運行を終了します。

なお、試行期間中のデマンド交通の利用状況は次のとおりでした。

1日あたりの平均利用者数（人）

	平日	土曜	合計
H28.10月～ H29.9月	136.5		136.5
H29.10月～ H30.9月	110.6	39.1	98.7

**10月1日（火）以降の
販売分から回数券が
さらにおトクに！**

とうみレッツ号の将来にわたる運行継続と運行経費にかかる一定の負担の原則から、乗車料金は、引き続き片道300円としますが、回数券の価格を**12枚つづりで3000円**（現在は11枚つづりで3000円）とすることで、片道料金を実質250円とし、回数券により継続的にご利用いただいている皆さまの負担軽減を図ります。

その他の取り組み

①引き続きコーディネーターを配置

します。

福祉部門との連携を一層、強化する中で、乗降に不安を抱える利用者が少しでも長くデマンド交通をご利用いただけるよう、引き続き支援にあたります。

②**介助者の利用料金を無料化します。**

レッツ号は「介助者があれば乗降可能な方」にもご利用いただけますが、この場合の介助者の料金を無料とします。

③**新たな利用者層の確保に取り組みます。**

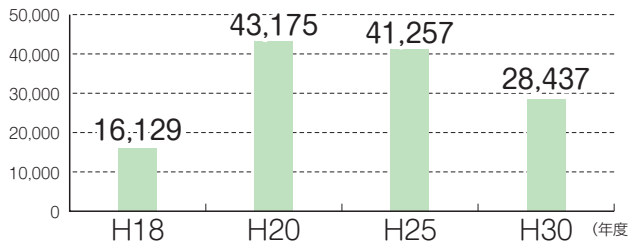
高齢者の寄り合いや出前講座などでPRや利用方法の周知活動を引き続き展開します。また、高齢者の免許返納施策とも連携しながら新たな利用者層の確保に取り組みます。

デマンド交通の今後について

とうみレッツ号の利用者数は平成20年度をピークに減少傾向にありま（表1）。当時の登録者が高齢化により利用ができなくなった事に加え、高齢者の運転免許の保有率が年々増加傾向（表2）にあり、新規登録者の増加に繋がっていない状況も利用者数減少の大きな要因であると捉えています。

現在、高齢者による重大な交通事故などが社会問題となる中で、運転能力や判断力が低下する前の段階から、デマンド交通に慣れ親しんでい

（表1）利用者数の推移（人）※H18.10月運行開始



（表2）長野県人口に対する年度末免許保有者数の推移（保有率）

	65歳以上	70歳以上	75歳以上
H23	55.0%	45.8%	35.4%
H30	65.3%	56.3%	44.5%

ただき、新たな利用者になっていただくことが重要であると考えています。これらの取り組みとともに課題解決に向けた施策などの検討を次のとおり進めます。

- ①ステップや手すりなどの高齢者にやさしい車両への切り替え
- ②デマンドの乗車人員に余裕がある場合の、余裕座席の効率的な利用方法（市外の方の利用など）
- ③デマンド交通の利用が困難な高齢者への新たな支援

●問い合わせ先
商工観光課 商工労政係
64-5895



ホストタウン

「モルドバ」について知ろう！

5

●問い合わせ先 地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

モルドバは東京2020オリンピック・パラリンピックのホストタウン相手国です！

ワインの国、モルドバ

モルドバは土壌と気候に大変恵まれた農業国であり、この肥沃な土壌となだらかな傾斜の地形、そして年間2000時間以上にも及ぶ豊富な太陽光は葡萄の栽培に適しており、世界最古ともいわれる歴史を誇るワイン製造はモルドバの主要産業となっています。

モルドバで栽培されているブドウ品種

栽培面積は13万2000ヘクタールにも及びます。品種は西欧ブドウやコーカサス品種、そして在来品種とさまざまです。モルドバワインのユニーク性を表現できるのは、在来品種。在来品種を栽培するヴァインヤードは全体の5%となっていますが、世界各地で高まる関心や、政府の政策に基づき常に発展し続けています。

モルドバの在来品種

●フェテアスカ・アルバ：軽やかで

フレッシュ感あふれる上品な仕上がり。

●フェテアスカ・レガラ：ドライでフレッシュな味わいが特徴の白ブドウ品種。

●フェテアスカ・ネアグラ：2000年以上の歴史があります。フルーティーな後味が長く続きます。
●ララ・ネアグラ：陽気な気候で作られる品種。フレッシュでソフトな味わいです。

今年も東御ワインフェスタにモルドバワインがやってくる！

9月7日に開催される東御ワインフェスタでは、モルドバワインを提供するブースが登場予定！国内でも珍しいモルドバの在来品種のワインもお出ししますので、是非お試しください。



生き活き 長生き健康とうみ

体を使った遊びで脳の発達を促そう

乳幼児期の子どもは、元気に体を動かして遊ぶことで、体やこころが発達します。

親からの愛情を受け、安心した生活の中で、五感を使いながら社会体験を積み重ね、人との関係性を体験し学習することで、脳は育ちます。小さな子どもにとって、親子での遊びは脳の栄養になります。

暑い時期ですが、子どもの遊びの空間を広げてあげましょう。

暑い時間帯を避けて外遊びをしよう

子どもは、外遊びが大好き。虫を見ついたり、鳥の鳴き声を聞いたり、風のおいや水遊びの感触など、外では五感を使って体で感じ覚えることがたくさんあります。

朝や夕方など涼しい時間帯に、外遊びを親子で一緒に楽しみましょう。

お友達とかかわり遊びを楽しもう

他のお友達とのかかわり遊びを通じて、親子だけではできない子ども同士のやりとりを経験していきましよう。

外遊びとテレビやDVD等による身体の発達の違い

	外遊び	テレビやDVD等
脳	脳全体をバランスよく使っている	知る、覚える脳を使う
目	動体視力が育つ	目の筋肉の一部のみ疲労
皮膚	汗をかくことで汗腺が育つ	汗腺の開きが悪く体温調整が難しい
姿勢	全身の筋肉を使う	一定の姿勢になる



テレビなどは長時間にならないように上手に利用しよう
保護者が時間を決めて見せるなどして、長時間つけっぱなしにならないように管理していきましょう。

健康保健課
保健係 ☎64-8882
健康増進係 ☎64-8883

令和2年度採用予定の市職員を募集します

1 試験区分、採用予定人員および受験資格等 〔一般職〕

試験区分 及び職種	初 級		上 級	採用予定 人員	受験資格等
	土 木	事 務			
学校給食調理員	若干名	若干名	若干名	若干名	調理師の資格を有し、学校の給食室又は給食センターで5年以上勤務経験のある人
	若干名	若干名	若干名	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人
	若干名	若干名	若干名	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた人で、高等学校の専門課程を卒業した人（令和2年3月までに卒業見込みの人を含む）

2 申込方法

(1) 提出書類

- ① 採用試験受験申込書
- ② 履歴書（市総務課で交付する履歴書を使用してください）

(2) 写真2枚（提出書類①および②へ貼付してください）

- ③ 申込書・履歴書用紙の請求
申込書等は、市総務課に直接請求するか、市のホームページから

用紙をダウンロード（A4サイズの普通紙に片面印刷）してお使いください。

3 受付期間

令和元年8月5日（月）から8月26日（月）まで（郵送の場合、締切日消印有効）

4 試験日・場所

(1) 第一次試験

- ・ 試験日 令和元年9月22日（日）
- ・ 場所 東御市役所
- ・ 試験内容 教養試験、適性検査、小論文、専門試験（土木）等

(2) 第二次試験

- ・ 試験日 令和元年10月27日（日）（第一次試験合格者に通知します）
- ・ 場所 東御市役所
- ・ 試験内容 個人面接等

※詳しくは、市総務課でお渡しする受験案内または市ホームページをご確認ください。

●問い合わせおよび申込書提出先

総務課 総務係
☎ 64-5876

田中こども サマーフェスティバル

開催

7月13日、田中小学校と求女川でサマーフェスティバルが開かれ、毎年恒例となった「すもう大会」と「魚つかみ取り」が行われました。

すもう大会では、大人顔負けの取組に周りからは大きな声援が飛びました。

魚つかみ取りでは、泳ぎ回る魚を捕まえるのに一苦労。やつとの思いで捕まえた魚は、その場で焼いて食べました。



▲すもう大会のようす



▲魚つかみ取りのようす

しあわせ信州 生涯活躍応援宣言について

長野県は全国トップレベルの長寿県であり、多くの方が現役で活躍されています。県民の皆さんが健康で年齢にかかわらず活躍できる社会の構築をめざし、長野県および各市町村は「しあわせ信州生涯活躍応援宣言」をしました。東御市も、花岡市長が令

和元年5月28日に署名をしました。詳細については、県ホームページまたは市ホームページでご覧いただけます。

【長野県】
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-fukushi/syogaikatuken.html>

【東御市】
<http://www.city.tomi.nagano.jp/category/koureisya/147288.html>

●問い合わせ先

福祉課 高齢者係 ☎ 75-5090

しあわせ信州 生涯活躍応援宣言

人生100年時代の到来が見込まれる中、長野県では、高齢になっても、就業されている方の割合が全国で最も高いなど、多くの方が現役で活躍されています。

学びや地域でのボランティア活動、仕事など様々な社会参加を通じて活躍することは、生きがいと健康の増進につながり、それが更なる活躍を支える「活躍と健康の好循環」を生み出すことで、健やかで充実した人生の実現につながるものと考えます。

人口減少に伴い、地域社会における様々な活動を誰が担っていくのか課題となる中、誰もが年齢を重ねても豊かな知識や経験を活かし、地域の支え手として、経済の担い手として、力を発揮していただくことが期待されます。

長野市長・松本市長による「人生100年時代を見据えた新しい高齢者の定義についての共同提言」を契機とし、全国トップレベルの健康長寿県として、住民の皆さんが年齢にかかわらず、希望に応じていきいきと活躍できる社会の構築を目指し、取り組んでいくことをここに宣言します。

ツキノワグマに注意してください

夏季は山のエサが不足することから、ツキノワグマの出没が増える時期になります。

ツキノワグマは本来臆病な動物で、人間の気配に気付くと自分から逃げたり身を隠したりしますが、出会い頭に遭遇した場合や子グマを連れている場合は人間を襲うことがあります。登山等の行楽シーズンを迎え、山林内に入る機会が多くなりますが、十分注意していただくようお願いいたします。

今年は西宮区の山林内でクマの出没が確認されています。

【山へ入る際の注意事項】

●ラジオや鈴など音の出るものを必ず携帯してください。

●雨天時の入山は避けてください。（匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります）

●朝夕はクマの活動が活発な時間帯になることから、散歩等で森林の周辺部に近づかないください。



●問い合わせ先

農林課 耕地林務係
☎ 64-5898

▶西宮区に出没したクマ



東御市地域包括支援センターのご案内

地域包括支援センターは、高齢者の福祉・保健、医療等に関する総合相談窓口です。

社会福祉士、主任ケアマネージャー、保健師、看護師などの専門職が連携し、関係機関と協力しながら、誰もが、自分らしく、住み慣れた地域で暮らし続けることを支援しています。

＜主な内容＞

- ① 保健・医療・福祉・介護全般の総合相談
- ② 介護予防・フレイル（虚弱）予防の相談
- ③ 認知症に関する相談
- ④ 権利擁護、虐待の早期発見・防止の相談

＜窓口相談＞

午前8時30分～午後5時15分

（土日、祝日および年末年始を除く）

※緊急時は、時間外でも連絡が取れる体制を整えています。

●問い合わせ先

地域包括支援センター
（総合福祉センター内）

☎ 64-50000



東御市 認知症見守り ネットワークのご案内

認知症になると、判断力や記憶力が低下して、行方不明となってしまうことがあります。

そこで、あらかじめ行方不明になる心配がある高齢者等の情報を上田警察署、地域包括支援センターに登録しておくことで、早期発見、早期保護につながることを目的とします。

＜対象者＞

認知症により行方不明になるおそれのある高齢者等

＜方法＞

- ① 地域包括支援センターまたは担当ケアマネージャーにご相談ください。
- ② ご家族同意のもと、登録届出書を記入し、地域包括支援センターにご提出ください。
- ③ 地域包括支援センターが上田警察署に届け出をします。

●問い合わせ先

地域包括支援センター
（総合福祉センター内）

☎ 64-50000



北御牧地区夏まつり みまきニュードカンコ

◆日時 **8月14日(水)** 午後4時30分～

◆場所 **北御牧グラウンド**

雨天の場合、催しとステージはふれあい体育館で開催します。

◆催し 午後4時30分～

あそびの広場（無くなり次第終了）

- ・うちわづくり
- ・くるくる風車
- ・ポップコーン
- ・金魚すくい

食の広場 商工会とJA佐久浅間の出店、夜店

飲み物（ビール、ジュース）、うどん、焼き鳥、焼きそば、
焼き肉、パック牛乳無料配布（数量限定）など

◆ステージ 午後5時～

- ・開会式
- ・園児みこし
- ・信州御牧太鼓保存会
- ・みんなで輪になって踊ろう



◆花火大会 午後7時40分～

小雨決行、大雨の場合は8月15日（木）に順延します。



駐車場は、ふれあい体育館、ゲートボール場、
北御牧中学校グラウンドをご利用ください。

㊦／北御牧地区夏まつり実行委員会事務局・御牧ふれあいの郷づくり協議会 ☎67-1010

（地域づくり・移住定住支援室）

お知らせ

8月のマイナンバーカード
休日申請のお知らせ

◆受付日時 8月25日（日）

午前8時30分～正午

◆場所 市役所本館 市民係窓口

運転免許証等の顔写真付き公的証明
書の提示で申請できます。それが無い
場合の持ち物等についてはお問い合わせ
ください。

㊦／市民課 市民係 ☎75-2007



住民票・マイナンバーカードに
旧氏を記載できます

11月5日（火）から、住民票等へ旧
氏の記載が可能になります。

婚姻等で氏が変わった場合に、従前
の氏を併記することで就職や職場等へ
の証明書として利用できるようになります。

旧氏の併記を希望する場合には、市
役所へ申請が必要です。詳しくはお問
い合わせください。

㊦／市民課 市民係 ☎75-2007

お盆も火災に気をつけましょう

今年もお盆の時期が近づいてきまし
た。お盆は先祖を供養する大切な行事
ですが、お仏壇やお墓などで火を使う
ことが多くなります。

火災は、ちょっとした不注意や油断
から発生しています。火の元、火の取
り扱いには十分注意するとともに、出
かけ前やお休み前には、必ず火の元を
確認してください。

◆火災予防のポイント

- ・お墓で火を使う際は、水バケツを
用意し、火は完全に消す。
- ・ろうそくや線香などから供花や供
物など燃えやすいものは十分離す。
- ・ろうそくに火をつけたままその場
を離れない。
- ・盆灯ろうやろうそくなどは倒れな
いよう注意する。
- ・天ぷらを揚げ始めたら、その場を
絶対離れない。

㊦／東御消防署 予防係

☎62-0119



8月は食品衛生月間

◆食中毒を防ぐ3原則

・菌を「つけない」

手には雑菌がいっぱい。食品に菌やウイルスがつかないよう、調理前と食事の前は石けんで手を洗いましょう。まな板や食器洗い用スポンジの消毒もお忘れなく。

・菌を「増やさない」

菌の増殖は8℃以下でゆっくりになり、マイナス15℃以下で停止します。食品は冷蔵庫で保存して早めに食べましょう。ただし、冷蔵庫の過信は禁物です。

・菌を「やっつける」

ほとんどの菌やウイルスは加熱調理で死滅します。肉料理は中心まで十分に火をとおしましょう。「75℃で1分以上加熱」が目安です。

※食品事業者は、従業員の健康状態に気を配りましょう。

※毒キノコや有毒植物の誤食に注意しましょう。

問／健康保健課 保健係

☎64-8882



全国一斉情報伝達試験の実施

大規模地震など緊急事態の発生に備え、次のとおり全国瞬時警報システム（Jアラート※）による情報伝達試験を行います。試験は、防災ラジオとメール配信@とうみ（登録制メール）により情報の配信を行います。

◆実施日時 8月28日（水）午前11時頃

◆試験内容

防災ラジオ	市が各世帯に貸与している防災ラジオを強制的に起動し、放送します。 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。」 （3回繰り返し）
メール配信@とうみ	登録している携帯電話に情報が送信されます。 【送信内容】 「これは、Jアラートのテストです。」 ※メール配信の登録（防災情報を選択）をしている方のみ

※Jアラートとは、対処に時間的余裕のない事態に関する情報（国民保護情報など）を、国から市民まで瞬時に伝達するシステムです。国が人工衛星を用いて情報を送信し、市の放送媒体等を自動で起動させるものです。

問／総務課 総務係 ☎64-5876

児童扶養手当を受給されている方へ

◆8月は現況届の提出月です

提出期限 8月30日（金）

ご本人が提出してください。

◆8月は児童扶養手当の支払月です

振込予定日 8月9日（金）

支払内容 4月～7月分（4カ月分）

受給されている方は、9日以降に通帳の記帳によりご確認ください。

◆その他 受給者は保育料の減免が受けられる場合があります。

問 子育て支援課 保育係

☎64-5903

提出・問／福祉課 福祉推進係

☎64-8888

東御市平和祈念式

◆日時 8月15日（木）

午前11時45分～午後0時10分

◆場所 中央公民館 講義室

◆内容

- ・東部中学校生徒会長による作文朗読
- ・平和と人権を守る都市宣言
- ・黙とう 正午～

◆その他

原爆写真等のポスターを展示します。
期間 8月2日（金）～16日（金）
場所 中央公民館ロビー

問／人権同和政策課

男女共同参画係 ☎64-5902

まちをきれいにする月間を終えて

6月の「第16回東御市まちをきれいにする月間」では、市内各地で道路や河川などの清掃が行われ、6月2日と9日に東部クリーンセンターと三井金属に搬入されたごみは、昨年度より4トン多い合計15トンでした。

この清掃活動により、捨てられたごみが回収されるとともに、道路沿いの雑草が刈り取られて東御市の美しい景観が保たれました。

市民の皆さまには早朝よりご協力いただき、ありがとうございました。

問／生活環境課 クリーンリサイクル係（東部クリーンセンター）

☎63-6814

緑の募金へのご協力ありがとうございました

緑の募金にご協力をいただきありがとうございました。皆さまから寄せられた篤志は、合計で105万9810円となりましたことをご報告します。

この募金は、公益財団法人長野県緑の基金等の募金主体を通じ、市内のみどりの少年団活動の助成、地域の植樹、苗木頒布支援等に活用させていただきます。

問／農林課 耕地林務係

☎64-5898

胸部レントゲン検診のお知らせ

感染症法により、65歳以上の方は結核予防のために、年に1回胸部のレントゲン検診を受けなければなりません。検診車が巡回しますので、都合のよい日程・場所で受けてください。

次の方は検診の対象になりませんので、検診は受けられません。

- ・64歳以下の方（昭和30年4月2日以降に生まれた方）
- ・令和元年度中にらせんCT検診を受けた方・受ける予定のある方
- ・1年以内に胸部のレントゲン検診を受けた方



8月23日（金）	
北御牧庁舎	8：40～9：20
島川原公民館	9：35～9：45
布下公民館	10：00～10：15
羽毛山公民館	10：35～10：50
総合福祉センター 2階駐車場	11：05～11：50
田中公民館	13：20～14：10
県公民館	14：25～14：50
総合福祉センター 2階駐車場	15：05～16：20

8月26日（月）	
別府公民館	8：40～8：50
原口公民館	9：00～9：20
聖公民館	9：40～9：45
中屋敷公民館	10：05～10：25
赤岩 小平叔江氏宅	10：45～11：00
片羽公民館	11：10～11：30
滋野駅前	13：20～13：45
大石公民館	14：00～14：25
乙女平公民館	14：40～15：30
総合福祉センター 2階駐車場	15：45～16：30

8月27日（火）	
日向が丘公民館	8：40～9：10
曾根公民館	9：25～10：10
西深井公民館	10：25～10：40
東深井共同作業所	10：55～11：10
栗林公民館	11：25～11：40
東上田公民館	13：20～13：50
和コミュニティセンター	14：05～14：35
東入公民館	14：55～15：00
西入公民館	15：15～15：20
田沢公民館	15：30～15：45
西田沢集会所	15：55～16：00
タタラ堂集会所	16：10～16：20

8月28日（水）	
下八重原公民館	8：50～9：20
中八重原公民館	9：40～10：00
上八重原公民館	10：15～10：30
田楽平公民館	10：40～10：50
芸術むら憩いの家	11：05～11：20
切久保公民館	13：10～13：20
八反田公民館	13：30～13：40
本下之城公民館	13：50～14：00
田之尻公民館	14：10～14：20
宮公民館	14：30～14：40
生きがい交流センター	14：50～15：00
御牧原南部公民館	15：20～15：30
御牧原北部公民館	15：45～16：00

8月29日（木）	
加沢公民館	8：35～9：20
城ノ前公民館	9：35～9：55
常田公民館	10：10～10：40
海善寺公民館	10：55～11：40
せき内科クリニック駐車場	13：20～14：00
海野宿いろりの家（西海野公民館）	14：15～14：30
海野宿ふれあいセンター	14：40～15：10
総合福祉センター 2階駐車場	15：25～16：20

8月30日（金）	
新屋公民館	8：40～8：55
井高公民館	9：10～9：25
姫子沢公民館	9：40～9：50
西宮公民館	10：05～10：25
祢津公民館	10：40～11：05
祢津南公民館	11：20～11：30
奈良原公民館	13：25～13：35
横堰公民館	13：45～13：55
新張公民館	14：15～14：35
出場公民館	14：45～15：00
金井公民館	15：15～15：35
総合福祉センター 2階駐車場	15：50～16：25

注意事項

- ・昨年と時間帯が変更している場所があります。十分確認していただき、お間違いのないようお願いいたします。
- ・結核検診票は、市から郵送しますので、忘れずにお持ちください。

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

催し

虐待等防止講演会

◆日時 8月28日(水)

午後1時30分～午後3時

◆場所 総合福祉センター3階 講堂

◆演題 「DV被害の正しい理解と支援について」

◆講師 県女性相談センター

所長 鈴木 由美子氏

◆問 東御市虐待等防止総合対策推進

協議会事務局

(福祉課 地域包括支援係)

☎64-5000

東御ワインフェスタ2019

◆日時 9月7日(土)

正午～午後7時 雨天実施

◆場所 JA信州うえだ東御支所

特設広場(ラ・ヴェリテ駐車場)

◆出店 ワイナリーおよび地元飲食店等

◆内容 全国が注目する小さなワイナリーが出店し、地元のワイン(約30～40種類、300円～)と食材で、気軽に「ちよい飲み、ちよい食べ」ができる立ち飲み形式のフェスタです。

◆料金 入場無料ですがワインを飲む方には500円のデポジット制でワイングラスを貸し出します。そのグ

ラスを持って各テントでワインをご購入ください。お帰りの際にグラスと交換で返金します。

※飲み物、食べ物は全て有料販売となります。

◆問 東御ワインクラブ事務局

✉info@tonikan.jp

6次産業化推進室 ☎75-2016



募集

2019信州なんりんピック
長野県高齢者作品展作品募集

◆出品者資格 県内在住で60歳以上のアマチュアの方

◆部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸書、写真の6部門

◆出品作品 一人1点、未発表のもの

◆申込期限 8月23日(金)

◆作品搬入 9月12日(木)に上田保健福祉事務所(上田市材木町)へ搬入してください。

◆申込・問 福祉課 高齢者係

☎75-5090

(公財) 長野県長寿社会開発センター

☎026-226-3741

HP <http://www.nicesenior.or.jp/>火のアートフェスティバル
2019出店者募集

HP

◆日時

10月12日(土) 午前11時～午後4時

13日(日) 午前10時～午後3時

◆場所 芸術むら公園内

◆申込方法 8月16日(金)までに

「火のアートフェスティバル2019出店申込シート」に必要な事項を記入のうえ、お申し込みください(持参・FAX・郵送可)。出店申込シートは事務局へご請求いただくか、市ホームページから入手してください。

※フェスティバルの趣旨を考慮し、内容についての事前審査を行います。また、申込多数の場合は抽選となります。

◆その他

・テント、机、椅子は各自でご用意いただくか、有料貸し出し(机1100円、椅子400円要予約)をご利用ください。

・イベントは小雨決行です。雨天の場合は雨除け等を各自ご準備ください。



陶器市・クラフト市

◆出店作品

陶器市…陶器

クラフト市…ガラス工芸、皮工芸等の工芸品

◆出店料 一日あたり1000円

◆募集区画 1区画4m×4m(区画は主催者側で指定します)

◆出店場所 芸術むら公園「憩いの家」前の芝生広場

ワークショップ

◆資格等 自分の持つ芸術に関する知識や技術により、他者へ作品制作の指導ができる方

◆出店料 一日あたり1000円

◆その他 体験料金は、材料費や経費等を考慮し、実施者が設定してください。また、ブース内での販売をご希望の方は事務局へご相談ください。

◆申込・問 火のアートフェスティバル

実行委員会事務局

(文化・スポーツ振興課 文化係)

☎71-0670 ☎63-5431



障がい者希望の旅 いい旅ときめき隊

◆日時 9月7日(土)

午前8時45分～午後4時

◆行き先 山梨県方面

・風林火山響きの里

(昼食・太鼓シヨ)

・桔梗屋本社工場

・古柏園(ぶどう狩り)

◆集合場所 総合福祉センター2階
駐車場

◆対象 重度心身障がい者(児) およ
びその家族介護者18名

◆参加費 2000円

◆応募締切 8月23日(金)

◆その他 旅行バスや、行き先の施設
等はバリアフリー対応です。

◆自宅からの送迎、車イスの貸し出し
が必要な場合はお知らせください。

※旅のサポートをしていただくボラン
ティアを募集しています。サポート
の内容などお気軽にお問い合わせく
ださい。

申込・問 社会福祉協議会 地域福祉係

☎ 62-4455



講座・教室

もつすぐママパパ学級

第2回

開催日	9月14日(土)
内容	産後の過ごし方、授乳の こと、子育ての準備、 沐浴・抱っこ体験(赤ちゃんの 人形を使って)
場所	総合福祉センター2階 保健センター

第1回

開催日	8月24日(土)
内容	妊娠中の過ごし方、 出産に向けて、交流 会
場所	助産所とうみ2階

◆時間 受付 午前9時～
教室 午前9時15分～正午

◆対象 出産予定日が10月～12月の方とご家族等

◆持ち物等 母子手帳、筆記用具、動きやすい服装

申込・問 健康保健課

保健係
☎ 64-8882



ダンボール式生ごみリサイクル講習会

◆日時 9月24日(火)

午後1時30分～午後3時

◆場所 東部クリーンセンター2階
会議室

◆持ち物 筆記用具

※ダンボール式生ごみリサイクル基材
等は無償で提供します。

◆申込期限 8月30日(金)

申込・問 生活環境課 クリーンリサ
イクル係(東部クリーンセンター)

☎・F 63-6814



第1回 東御人権セミナー

◆日時 8月28日(水)

午後7時～午後8時30分

◆場所 東部人権啓発センター
大会議室

◆講師 県人権啓発センター
元指導員・相談員 星沢 文雄氏

◆演題 「今も残る部落差別の実態」

問 人権同和政策課

人権同和政策係

☎ 64-5902

上級救命講習会

◆日時 9月8日(日)

午前8時30分～午後5時30分
(講習時間…8時間)

◆場所 上田市中央公民館3階
大会議室 ☎ 22-0760

(上田市材木町1-2-3)

※上田市立上田図書館横「総合駐車場」
をご利用ください。

※駐車場には限りがありますので、公
共交通機関の利用や乗り合わせ等の
ご協力をお願いします。

◆講習内容 心肺蘇生法(AEDの使
用方法を含む)、大出血の止血法、
骨折の手当てなど

◆募集人員 80名(先着順)

◆服装・持ち物 実技のできる服装、
筆記用具、昼食、飲み物、ハンカチ

◆申し込み 9月1日(日)までに、
お近くの消防署で申込用紙に記入し
ていただくか、上田地域広域連合の
ホームページから申込書入手し、
必要事項を記入して、お近くの消防
署へ提出してください。

問 東御消防署 救急係

☎ 62-0119

HP <http://www.area.neda.nagano.jp/>



ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日（毎月1日・16日）の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで

✉shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

☎64-5806 ☎63-5431

(株)信州東御市振興公社正社員募集

○職種／フロント、サービス

○募集人数／若干名

○就業場所／湯楽里館、ゆうふるtanaka、大田区休養村と
うぶ、御牧乃湯、アートヴィレッジ明神館

○給与等／当社規定による

社会保険・雇用保険・諸手当あり

昇給年1回／賞与年2回

(定年満60歳)

○募集期限／8月23日（金）

○応募方法／履歴書を下記へ提出してください。

(郵送可、期限内必着)

●[応募]・[問]／(株)信州東御市振興公社 総務課 ☎64-0001
〒389-0505 東御市和3878

ちえぞう 知恵蔵の時間

～北御牧での暮らしや生き方の知恵を学び共有する時間～
第11回「地域づくりと人づくり」

○日時／8月25日（日）午後2時～午後4時

○場所／まる屋（芸術むら公園内 旧管理事務所）

○語り手／荻原 慎一郎氏（上八重原）

第12回「八重原用水の水引作業」

○日時／9月15日（日）午後2時～午後4時

○場所／まる屋（芸術むら公園内 旧管理事務所）

○語り手／荒井 良勝氏（下八重原）

※11月までの第3土曜日、第4日曜日に「青空ヨガ教室」も開催していますので、お問い合わせください。

●[問]／まる屋（小林）☎090-1112-6283

消費税軽減税率制度説明会

○日時／8月27日（火）、28日（水）、29日（木）

①午後1時～午後2時30分

②午後3時～午後4時30分

○会場／上田税務署別館2階 会議室

○その他／事業者の方なら、どなたでも参加可能です。

予約不要（先着順）

●[問]／上田税務署 法人課税第一部門 ☎22-1234
(音声案内に従い「2」を選択してください)

県営住宅入居者募集

○住宅見学会／8月19日（月）

時間は場所により異なります。

詳細は8月9日（金）以降に公表します。

○受付期間／8月20日（火）～29日（木）

午前8時30分～午後5時15分

(火・木曜日は午後7時まで)

○受付場所／上田合同庁舎南棟内 長野県住宅供給公社

上田管理センター（上田市材木町1-2-6）

○抽選会／日時 9月11日（水）午後1時30分から

場所 上田合同庁舎南棟2階 会議室

○その他／詳細は8月9日（金）以降に下記へお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

●[問]／長野県住宅供給公社 上田管理センター

☎29-7010 ☎29-7013

HP <http://www.nagano-jkk.jp/>

精神障がい講演会

「心の病い」を知る ～本人・家族・医療者の立場から～

○日時／9月7日（土）午後1時～午後4時（開場 正午）

○場所／東御市中央公民館2階 講義室

○内容／

①講演「様々なこころの病とその支援について」

講師 新潟県医療法人会 恵生会

南浜病院副院長 川嶋義章医師

②講演「家族や周りのかかわりかたについて」

講師 摂食障害家族会 全国ネットワーク

ポコアポコの会代表 鈴木高男氏

③統合失調症や摂食障がいなどを抱える当事者の体験談

④ディスカッション

○定員／80名

○申し込み／参加者氏名、市町村、連絡先、お立場を電話またはFAXでお申し込みください。

●[申込]・[問]／パステル・ポコ（柳橋）

☎090-4522-5785 ☎64-1384

退職金の悩み中退共で解決しませんか

中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

「中退共」の退職金制度なら、

①国の掛金助成を受けられます。

②掛金は全額非課税。

③社外積立だから、管理が簡単！

パートさんのための特例掛金月額も用意してあります。

詳しくは「中退共」で検索してください。

●[問]／（独）勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

団員紹介

団員の横顔から消防団を紹介する「Happy団員紹介」



第5分団
(分団ラッパ長)

第2部
(下八重原)

依田 伸一

消防ラッパ吹奏大会を終えて

第5分団ラッパ隊にとって、東御市消防ラッパ吹奏大会での優勝は長年の目標であり、近年では期待されながらも届かない地位でしたが、6月9日に行われた東御市消防ラッパ吹奏大会では優勝をすることができました。第5分団では、ラッパ手の確保も毎年ギリギリで年度当初から14人を揃えることができない中、長期に渡る育成訓練の質を高め、個々の実力を磨いた成果が表れました。これもひとえにチームを信頼し、指導についてきてくれた仲間と支えてくれた家族に心から感謝しております。分団ラッパ長の最終年にとっても幸せな時間を過ごさせていただきしました。今後、4年をかけて育てあげたチームが更なる飛躍をとげ、引き継がれて行くことを願っております。



第3分団

第3部
(新屋)

荒井 正彦

消防ポンプ操法大会を終えて

今年度から消防団組織の再編に伴い第3分団第3部は、新屋・金井・伊勢原とともに消防団活動を行うこととなりました。ポンプ操法訓練では、新たな仲間とともに日々練習に励み、絆を深め、6月9日に行われた東御市消防ポンプ操法大会において優勝することができ、上小大会に駒をすすめることができました。そして、7月7日に行われた上小大会においては、東御市初となる優勝を果たすことができ、新たな一歩を踏み出すことができました。消防団活動は、多くの地域住民のご理解や家族の協力をいただいて日々活動をさせています。これからも、「自らの地域は自らで守る」という消防団の精神に則り地域に貢献していきたいと思



今後の予定

- 8月18日(日) 消防署2階会議室 消防団救急講習および普通救命講習
- 8月18日(日) 総合福祉センター3階講堂 認知症サポーター養成講座
- 9月1日(日) 各地域 市防災訓練
- 11月9日(土)～15日(金) 各地域 秋の火災予防運動
- 11月24日(日) 市文化会館 市消防団音楽隊第14回演奏会

消防団員募集

あなたのチカラが必要です!!

消防団は、地元に着着した消防組織として幅広い活動を行っています。

【入団資格】

- 市内に居住、または勤務している方
- 年齢が18歳以上の方
- ※男女問わず募集しています。

おわりに

上小大会優勝に準優勝。歴史的快挙です。家族や地域の皆さまのご理解とご協力ありがとうございました。これからも、消防団は地域の安心安全を守っていきます。 副本部長 小林 誠司

※上小大会結果は23頁をご覧ください。

地域おこし協力隊が☆

Vol.27

August 2019

7月に新しく就任しました！

NEW★杉田 タ子隊員（地域情報発信支援）



東京でテレビ番組や Web サイトの制作会社で表現する楽しさ・人に感動を与えたい想いがあって携わってきました。歳を重ねて今後の暮らし・価値観を見直す機会が増え、何を大切にしたいかを考えたときに、人の役に立ちたい！新たなチャレンジをたく移住を決めました。

協力隊として、7月から地域情報発信支援を担当します。私のような東御市1年生が気付いた地域情報や体験したことを発信し、プロモーションにつなげていけたらと思います。協力隊という試みを挑戦できる環境で、できることから小さくても進めていきます。どうぞよろしくお願いします！

NEW★藤井 幸子隊員（芸術文化支援）



7月から、東御市の芸術文化をサポートするため就任しました。

主に静物を専門に撮影するフリーフォトグラファーとして、都内を中心に活動していました。

お遊び写真で星空を撮りたくて、長野県をたびたび訪れるようになり、その満天の星空の美しさや、自然の雄大さに感動し、いつかこんなところ

に住んでみたいと思っていました。

住宅ばかりの無機質な景色から、四季を感じられる景色の中で過ごす日々を楽しみながら、アーティストや作家の方々の出会いや結びつきのきっかけ作りや、東御市の皆さんにアートをもっと身近に感じてもらえるように、芸術文化を盛り上げていきたいです！

地域おこし協力隊ミーティング開催！



東御市の地域おこし協力隊10名は、観光やスポーツ、広報など各隊員のミッションは異なり、配属される場所も様々…なかなか隊員同士がみんなで顔を合わせる場がないのです。隊員はそれぞれの思い、経験、能力を持って東御市に来て

います。

「せっかく同じ時期に東御市地域おこし協力隊になったのだから、一緒に何かをしたい!」という思いから「地域おこし協力隊ミーティング」を提案。7月4日に第一回が開催されました。まずは自己紹介。「どんな思いでここに来たか」「将来に向けて、どんな展望があるか」などを話し、あとはフリートーク。セッティングしなくてもブレインストーミングが始まり、協力・協働できる事が生まれてきました! 今後も定期的に関催予定、協力隊コラボが生まれる予感!



遊霊病棟へいらっしゃい

昨年大盛況だったお化け屋敷が今年も8月10日田中公民館で開催します!

今年のテーマは「病院」。タイトルは「遊霊病棟」に決定しました! 東御清翔高校ボランティア部のアイデアを結集した最恐のお化け屋敷! 子どもたちも大人の方も楽しめる内容になっていますので、ぜひ楽しみにしてください! 会場ではかき氷や冷やしぶっかけうどんも販売しています。休憩スペースもご用意しておりますので、ぜひお越しください!

(中心市街地活性化支援 下岡隊員)



小学校区単位の

地域づくり通信

2019年
8月号



御牧ふれあいの郷

づくり協議会

しげの里づくりの会

第7回通学合宿開催

田中地域づくりの会

祢津地域づくりの会

サロンオープン周年

まつり開催!

「田中まちなかハロウィン」

カボチャ栽培中

つつじ祭で祢津煎餅を

配布しました!

5月11日から3回にわたりハロウィンで使用するカボチャの種を250ポットに種まきをしました。6月9日には高橋産業観光部会長他9名でカボチャの定植作業を行いました。その後5回定植作業を行い、計160本を3カ所の畑に植えました。

今年は定植後に雨が降ることが多く、カボチャは順調に成長しています。10月の田中商店街で開催される「田中まちなかハロウィン」には収穫目標である140個のカボチャを飾る予定です。



●問い合わせ先

田中地区地域づくりの会

☎ 71-6790

6月23日の湯の丸高原つつじ祭で「祢津煎餅」の実演・無料配布をいさがた福祉会の方々と楽しく、和気あいあいと行いました。当日は終日曇りでしたが、県内外から訪れる観光客の方は焼いている姿が懐かしらしく、ブースの中を見ていかれるのが印象的でした。また役員が祢津地域の紹介をできたことはとても有意義だったと思います。



●問い合わせ先

祢津地域づくりの会

☎ 62-0251

6月23日に開催した一周年まつりには、120名近くのお客さまにお越しいただき、感謝の気持ちで詰まった催しとなりました。

ステージではお手玉を使ってみんなで昔あそび、フラダンスショー、アコーディオン伴奏での合唱などが行われ、笑顔あり、笑いありのとても和やかな雰囲気となりました。また、サロン市も開かれ、北御牧のお店や施設・農家が20も出店し、賑わいをみせました。最後には、サロン運営委員出題によるサロンクイズが出題され、超豪華景品を獲得すべく大変盛り上がりしました。

サロンがオープンし一年が経過しましたが、まだまだ試行錯誤の連続です。地域の憩いの場、地域活性化の拠点として、一人でも多くの市民の皆さまに足を運んでいただきたいと思っています。たまには、サロンへちょっと寄ってみてください。(毎日、9時から22時まで開館。年末年始を除く)

●問い合わせ先

御牧ふれあいの郷づくり協議会

☎ 67-11010

滋野小学校4年生から6年生の30名が参加し、6月23日から26日まで3泊4日で通学合宿を行いました。地域のボランティア54名、長野大学大学生10名、延べ250名が参加しました。

開校式には、市長・農協常務理事より激励を頂きました。中央公民館でカレーづくりをし、夕方からは御牧乃湯に行ったほか宿題・ゲームも行いました。

朝は5時起きで、各班当番で掃除・食事作りのあと学校へ登校し、夜は地域の方の手品・ハーモニカの演奏等3泊4日楽しく過ごしました。

閉校式では、楽しかった、期間が短いもっと長くやって欲しいなどの子どもたちの意見もありました。また来年も実施します。



●問い合わせ先

しげの里づくりの会

☎ 71-7581

国民年金 アドバイス

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

国民年金保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末」です。納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金が減額となったり、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。経済的に納付が難しい場合は、免除などの制度がありますのでご相談ください。

なお、保険料の納付方法は以下の4通りです。納められないようご自身にあった方法をお選びください。

納 付 方 法

■現金納付

日本年金機構から送付される納付書で納める方法です。金融機関や郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納付できます。

■口座振替納付

口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。

「国民年金保険料口座振替納付申出書」を金融機関、年金事務所または市役所へ提出してください。手続きの際には、年金手帳・預金通帳・口座の届出印をお持ちください。

また口座振替納付だけの特典の納付方法として、保険料を当月末に引き落とす「早割」があり、保険料が月50円割引されます。

■クレジットカード納付

クレジットカードにより定期的に納付する方法です。事前に「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」、「国民年金保険料クレジットカード納付に関する同意書（被保険者とカード名義人が異なる場合）」を年金事務所または市役所へ提出してください。

■電子納付

インターネットバンキングやモバイルバンキングなどを利用する納付方法です。

希望する場合はあらかじめ利用する金融機関と契約を結ぶ必要があります。契約方法や電子納付利用の可否については、金融機関にお問い合わせください。

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントメモ

翌年の納税の準備をお願いします

Q1 昨年まで会社で働いていて、12月末に退職しました。今年になって市税の納税通知書が来ました。現在働いていなくて納付できそうにないのですが…

A1 市税等には前年の所得に応じて賦課されるものがあります。ほとんどの方は納税対策をされており、税金は納期どおりに納めていただくのが原則です。しかし、どうしても事情がある場合は滞納になる前に税務課収税管理係または通知書を送付した各担当係にご相談ください。地方税法に基づき、原則一年以内の期間に限り分納することができます。その際には、分納誓約書に署名、捺印が必要です。

Q2 それまでの給与や退職金はすべて債務の返済にあててしまいました。生活ができません。

A2 ご事情は分かりますが、他の債務と税金等は性質が違います。他の債権者ともよく話し合いください。市役所では他の債権者と話し合うことはできません。ご自身の債権や債務になりますので、ご自身で管理をお願いします。

上記のような例は、土地や家屋、株式等を売買したときなどにも可能性があります。様々な取引があった、生活スタイルが変わった、そのような場合には翌年に向けて納税の準備をお願いします。

分納誓約をされた場合でも、地方税法が滞納処分の例とする国税徴収法に基づき、滞納者の財産を差押しなければならぬことになっています。滞納処分は社会的信用が低下するなどのデメリットが生じますので、翌年のことを踏まえた納税の準備をおすすめします。

翌年の納税額等のお問い合わせは、市税等につきましては市役所へ、国税については管轄の税務署へ、県税については県税事務所へお問い合わせください。

●問い合わせ先 税務課 収税管理係 ☎64-5877

8月の納税

(納期限 9月2日)

- 市県民税（普通徴収）（2期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（3期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（2期）
- 介護保険料（普通徴収）（2期）

障害年金専門の社会保険労務士による

無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

〈広告欄〉

事前予約制

場所 上田市ふれあい福祉センター
上田市中央3-5-1

日時 ▶毎月第一水曜日(変更あり)
13時30分から16時30分
▶土・日も相談可能!(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所
TEL 0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所
TEL 0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所
TEL 0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(令和元年6月に寄附をいただいたものです)。

〈企業版ふるさと寄附金〉

(東御市湯の丸高原魅力ジャンプ・アップ・プロジェクト)

- ・ツカサ電工(株) 様

〈一般寄附金〉

(湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附)

- ・全国障がい者ゴルフオープン大会実行委員会 様

〈物品〉

- ・長野県防災システム(株) 代表取締役 近藤 啓治 様
(児童書籍 6万円相当)
- ・東御ライオンズクラブ 様
(施設名称看板 湯の丸高原荘 1枚、
全天候型400mトラック 2枚)



▲湯の丸高原荘看板



▲全天候型400mトラック看板

上記掲載については、同意をいただいた事項のみ掲載しています。

●問い合わせ先

企業版ふるさと寄附金／一般寄附金／施設名称看板
文化・スポーツ振興課 ☎ 75 - 1455
児童書籍 総務課 契約財産係 ☎ 64 - 5805

消費生活ガイド

いつの間にか切替に ～電気契約切替トラブル～

電力の小売全面自由化以降、電話勧誘による電力の切り替えトラブルの相談が寄せられています。

事 例

知らない事業者から「今よりも電気料金が安くなる。電気料金の明細を教えてほしい。」と電話があった。よくわからず検針票に書かれた番号などの情報を伝えると、封書が届いた。数日後、「書類は届いているか」と電話があり、そこで初めて封書は電気契約の切り替え手続きの書類であったこと、1週間前の電話で契約の申し込みをしたことになっていたことが分かった。

◆断る場合ははっきりと断りましょう

電力会社等から電話を受けた際は、事業者名や内容をよく確認し、必要がなければきっぱり断りましょう。

◆顧客情報は伝えないようにしましょう

切り替えに必要な住所や供給地点特定番号等の情報は、現在契約している会社が発行する検針票に記載されています。検針票の記載情報を伝えたところ、勝手に別の会社へ切り替え手続きをされていたケースもあります。安易に検針票の記載情報は伝えないようにしましょう。



- 問い合わせ先 東御市消費生活センター ☎ 75 - 2410
生活環境課 生活安全係 ☎ 64 - 5896
消費者ホットライン ☎ 188

草刈り、代行します

1坪 ¥100~150 (税込)
+基本料金 ¥6,500



株式会社 唐沢農機サービス 農業事業部
担当：井上

☎ 0268-62-5262 9:00~17:00
〒389-0512 長野県東御市滋野乙 3012-1 (土日・祝除く)

〈広告欄〉

▶初めてのお茶体験



▶初めての着物で記念撮影



日本文化を満喫 マドラス市から高校生がホームステイ

6月27日から7月2日までの日程で、東御市の姉妹都市であるアメリカ合衆国マドラス市から高校生4名、引率者1名の5名の訪問団が来訪しました。

マドラス市からホームステイを受け入れるのは、平成28年以来3回目となり、市内のホストファミリー宅に宿泊しながら、日本文化を体験しました。

6月28日には、初めて着物に袖を通し、中央公民館和室にて和菓子や茶道などの日本文化を満喫しました。

なついろショータイム!

7月5日、北御牧小学校の授業で、丸山晚霞記念館の出張ワークショップ「なついろショータイム」が行われました。参加したのは元気いっぱい1年生。白いTシャツの上に思い思いの色を乗せていき、カラフルな自分だけのオリジナルTシャツを作りました。

色水鉄砲おにごっこでは、和紙に向かって色水を噴射! 大はしゃぎの児童たちが描いた赤、黄、青の3色は、和紙の上で混ざり合い、1枚の美しい作品になりました。

最後に、全員で作ったTシャツを着てダンスとファッションショーを披露。夢中になって体を動かし、楽しみながらアートに触れる機会となりました。



▲制作のようす

▼オリジナルTシャツを着てダンス



すくすく育マ とうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう! (8月生まれ)



むらおか いつき
村岡 樹くん(田中)
(H30.8.2生)

いつきくん、1歳のお誕生日おめでとう♪
あなたの笑顔で家族みんなを明るくしてくれるね。
これからも元気ですくすく大きくなあれ!!



まえざわ けん と
前澤 建斗くん(田沢)
(H30.8.15生)

けんちゃん、1歳おめでとう!
毎日色んな経験をして、すくすく育ってくれてありがとう♥
大好きだよー!!

☆募集します!!☆ (対象者 9月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、
shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、現像した写真(うらに氏名を記入)を企画振興課広報担当までお送りください。締め切りは、8月8日(木)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。



▲小型ポンプ操法

東御市消防団初の快挙 第3分団が優勝！ 消防ポンプ操法・ラッパ吹奏上小地区大会

【小型ポンプ操法の部】

(16チーム出場)

- 1位 第3分団
- 4位 第1分団
- 5位 第4分団第4部
- 6位 第5分団第2部

7月7日、東御中央公園および東部中学校グラウンドにて、第61回長野県消防ポンプ操法・ラッパ吹奏の上小地区大会が行われました。この大会には、各市町村大会を勝ち抜いた精鋭たちが集結。東御市代表として出場された皆さまの結果は、次のとおりです。

なお、小型ポンプ操法の部で優勝した第3分団は、7月28日に飯田市で開催される県大会に上小地区を代表して出場することとなりました。

【ラッパ吹奏団体の部】(10チーム出場)

- 2位 東御市消防団A
- 8位 東御市消防団第5分団

【ラッパ吹奏個人の部】(18名出場)

- 2位 なかじま まさひろ 中島 昌宏 (第4分団第2部)
- 5位 い で かずまさ 井出 和正 (第6分団第2部)
- 14位 よ だ ゆうた 依田 雄大 (第5分団第2部)
- 18位 おぎわら ゆうき 萩原 悠生 (第2分団第3部)



▲ラッパ吹奏団体の演奏

分団名	担当区域
第1分団	田 中 地 区
第2分団	滋 野 地 区
第3分団	祢 津 地 区
第4分団	和 地 区
第5分団	北御牧東部地区
第6分団	北御牧西部地区



▲優勝報告したバレーボール部のみなさん

男女そろっての北信越大会優勝 長野救命医療専門学校バレーボール部

長野救命医療専門学校バレーボール部は7月2日に長野市で開催された北信越専門学校バレーボール大会において男子、女子ともに優勝し、7月19日市役所で報告会を行いました。

残念ながら行事の都合で女子チームは出場できませんが、7月29日から新潟県で開催される第28回全国専門学校バレーボール選手権大会へ男子チームは出場します。

ふな き たくみ 舟木 匠 主将は「予選リーグを突破して決勝リーグまで進みたい」と目標を語りました。



7・18 ▼ 中学生オーストラリアホームステイ出発式



7・18 ▼ 叙勲伝達式(太田継子氏)

7・12 ▼ まちづくり懇談会(滋野)

7・10 ▼ まちづくり懇談会(和)

7・8 ▼ まちづくり懇談会(祢津)

7・4 ▼ まちづくり懇談会(北御牧)

7・2 ▼ まちづくり懇談会(田中)

6・29 ▼ 男女共同参画週間事業「映画を中心としたつどい」

できいって短信

今月は文筆・講演業をされている藻谷ゆかりさんに東御市の魅力を聞きました。

私は2002年に千葉県浦安市から東御市に家族5人で移住しました。その1年後、浦安市に住んでいた夫の両親も東御市に移住しましたので、「N(二世帯)ターン」ということになりました。また私は1997年に千葉県で起業した「インド紅茶の輸入・ネット通販会社」を東御市でも継続して経営しましたが、2018年3月に事業譲渡し、現在は本の執筆と講演活動を行っています。

東御市の魅力は、農業・工業・商業のバランスが良く、ユニークな人材も多いことです。また「一ターン」という言葉の創案者とされる故小山峰男さんは東御市出身北御牧地区です。東御市は「一ターンの郷」であるともいえます。今やインターネットと宅配便と新幹線があれば、どんな仕事も東御市でできると思います。都会で暮らす人々も東御市でワークライフバランスのとれた生活をエンジョイしていただければと思います。

Q とうみの好きな所は?



もたに 藻谷 ゆかりさん
(芸術むら)
出身地：千葉県浦安市
1ターン

私は今年5月末に新潮社から「衰退産業で稼げます 代替わりイノベーションのセオリー」という本を出版しました。この本では商店・旅館・農業・伝統産業といった衰退産業で代替わり時に画期的なイノベーションを起こした16事例を研究しましたが、そのうち7事例が長野県の会社です。またこの本で私は日本を再生する3つのキーワードを提示していますが、その一つが「地産外招」という新しい概念(私の造語)です。「地産地消」だけでは人口が減っている地方は成長できません。そこで「地産外招」という人口の多い首都圏などに販売に行くことになりませんが、時間とエネルギーがとられます。そこで「地産外招」という概念が重要になります。これは「ローカルな魅力で外から人を招く」ということです。東御市も魅力をさらに多くの人に伝え実際に足を運んでもらうことを、東御市全体で行っていくことが明るい未来につながると思います。

次号はぶどう農家の菰田央さんです。

編集後記

18ページでもご紹介した地域おこし協力隊の杉田さんが7月から私の隣の席にやってきました。彼女は東御市の魅力を発信するため日々フェイスブックと格闘中。どんどん更新していくので、フェイスブックもぜひチェックしてください。

(市報担当 上野)

市のデータ

人の動き (7月1日現在)

世帯数	12,105世帯(+10)	転入	53人
総人口	30,120人(-15)	転出	69人
男 14,910人(0)		出生	15人
女 15,210人(-15)		死亡	16人
		その他 2人増	

※カッコ内は前月対比
資料:住民基本台帳

こちら119 (東御消防署)

= 6月の火災・救急件数 =

※カッコ内は平成31年1月からの累計

火災 4件(12件)

救急 108件(634件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 6月分
令和元年6月30日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	12件	50件	-14件
傷者	13名	56名	-33名
死者(注2)	0名	1名	+1名

(注1) 平成31年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録
(観測地点：東御消防署)

	令和元年6月	平成30年6月
最高気温	30.0℃(4日)	33.6℃(30日)
最低気温	10.4℃(8日)	9.7℃(2日)
平均気温	19.4℃	20.5℃
降水量	129.5mm	53.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。