

### お知らせ版

No.349 令和元年7月16日

### 雷電まつり

### ~東御どすこいSUNSUN~

### ◆日時 8月3日(土)

午後2時40分~ オープニングセレモニー 午後6時~ 踊りがはじまるよ!

◆場所 田中商店街







- ◆交通規制 午後2時30分~午後9時
  - ・規制区間は2ページの会場案内図をご覧ください。

### ◆注意事項

- ・都合により時間が変更になる場合があります。
- ・ごみは各自で持ち帰りましょう。

### ◆プログラム

| 時間      | 第 1 ステージ                    | 第2ステージ   | 商店街   | 中央駐車場       |
|---------|-----------------------------|----------|---|-------------|
| 午後2時40分 | オープニングセレモニー                 |          | (午後3時15分~)  |             |
| 午後2時55分 | とうみマーチングバンド Bright Swallows |          | - (十後3時13月 <sup>19</sup> )<br>- ● 雷電パーク               | (午後3時10分~)  |
| 午後3時20分 | 東御清翔高校 軽音部                  | ダンスフェスタ  | ● 車 N 一 フ<br>  ● サッカーボウリング                            | 電電子ども       |
| 午後4時    | 雷電太鼓保存会                     | in 雷電まつり | <ul><li>● りゅん一小りりつり</li><li>● &amp;キックターゲット</li></ul> | 相撲大会        |
| 午後4時25分 | 東御市消防団 音楽隊                  | ■■・曲电ようり | ●木組みミニチュア   | <b>伯扶八云</b> |
| 午後4時50分 | 信州御牧太鼓保存会                   |          | ・ ハウスを作ろう   |             |
| 午後5時15分 | バンド voogie krust            |          | /\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\                |             |

午後5時40分 踊り連集合

午後6時 踊り開始(開始式) ~ハートつないで~TOMI, to me! ※飛び入り連には、当日参加できます。

午後8時15分 踊り終了(特別賞12連表彰)

### 問/雷電まつり実行委員会事務局(商工観光課 商工労政係) ☎64-5895

2 P……お知らせ11P……とうみチャンネル・行政情報ラジオ番組案内5 P……催し12P……子育てインフォメーション、図書館だより

6 P……募集 13 P……保健・福祉等案内、相談コーナー

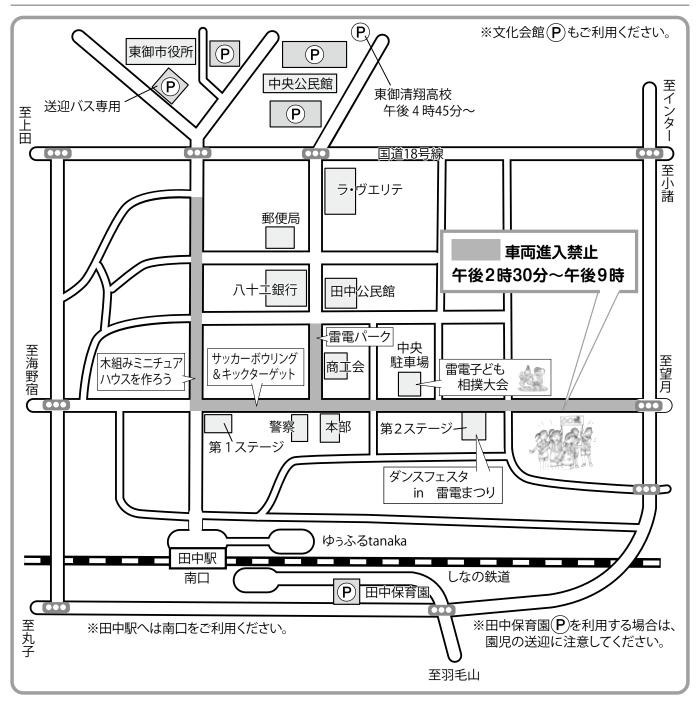
9 P……講座・教室 14P……文化会館・美術館のイベント情報、休日・夜間の救急医療案内

10P……補助金、ホワイトボード

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間 (午前8時30分~午後5時15分)とさせていただきます。

目次

### 雷電まつり会場案内図



10日 (土) の予約業務もお休みさせていただきま ◆ 受付時間 ◆運休期間  $\pm$ レッツ号運休のお知らせ お盆の定時定路線バス、 8 月 17 日 予約電話番号 なお、とうみレッツ号受付センター 8 月 13 日 (日曜日、 東御市商工会 商工観光課 17 日  $\equiv$ 火 祝日を除く 19 日 午前8時~午後4時 (土) に受け付けます。 ~ 16 日 の予約は9日(金) **23** 63 (月) の予約は10日 1717 とうみ

せん。ご理解とご協力をお願いします。 業となりますので、くみ取りができま ◆休業期間 8 月 10 日 右記期間中、 生活環境課 (土) ~15日 し尿くみ取り業者が休 環境対策係 64─5896 木

お盆のし尿くみ取り 休業のお知らせ

# 生活改善申し合わせ事項

改善の趣旨に基づき、市全体で推進し ています。 いまちづくりをすすめる」という生活 「暮らしの中のムダを省き、 住み良

- ◆結婚式 ご祝儀は1万円以内とし、 ◆告別式 香典は1000円以内とし、 引出物はつけない。 招待者は、新郎新婦を中心にできる だけ少なくする。 (近親者は別
- ◆**見舞い** 病気・出産・その他の見舞 いは1000円以内とし、 お返しは原則として礼状のみとする。 (忌中は別) お返しは
- ◆**法要** 新盆の見舞金は持たない。 返しはしない。見舞い者に記帳して いただき謝意を表す。 お

しない。

法事等は簡素にし、引出物は出さな

開館時間

午前8時30分~午後10時

午前9時~午後10時

午前9時~午後5時

午前9時~正午

(土・日曜日、祝日は

月・水・金

- ◆祝い事 お返しはしない。 いのご祝儀は1000円以内とし、 新築・出産・その他のお祝
- ◆その他 終了予定時間も知らせる。 会議・行事等の時間を厳守

/ 東御市生活改善推進協議会 生活環境課 **5**4-5896 生活安全係

設置場所

央公民館

滋野コミュニティ-

祢津公民館

北御牧公民館

タ

# 新盆のお見舞は簡素化しましょう

善しています。 見舞い者に記帳していただく方式に改 市全体として新盆の見舞金をやめ、

館にあります。 参照) 滋野・袮津・和・北御牧の各地区公民 新盆見舞金についての掲示物(左記 は、生活環境課、 中央公民館、

とA3版の2種類 用ください。 ありますのでご利 大きさはA2版 生活改善の趣旨に

**☎**64−5885 **☎**62−0401 **25**62 -0251 **25**62 0201 **☎**67−1010

電話番号

### ◆注意事項

食事代も合わせて減額されます。

- 保険が適用されない食事代、 ベッド代などは実費負担となりま 差額
- 自己負担限度額は世帯の所得状況 等によって決まります。
- 認定証は月が替わるとさかのぼっ はお早めに申請手続きをお願いし ての発行はできません。必要な方
- 住民税の申告がないと、認定証は ください。 発行できませんので必ず申告して

**問/東御市生活改善推進協議会** 

(生活環境課 生活安全係

# の更新時期です 国民健康保険限度額適用認定証

◆対象(次のいずれかに該当)

70歳未満の方

70歳以上75歳未満で、

自己負担

限度額の区分が「現役並みⅡ」、

「現役並みI」、 「低所得者I」の方

「低所得者Ⅱ」

ます。 が必要な方は、更新手続きをお願いし 認定証」(共に白色)の有効期限は7月 または「限度額適用・標準負担額減額 31日です。8月以降も引き続き認定証 現在お持ちの「限度額適用認定証

▶持ち物

本人確認書類(運転免許証等)

対象者の保険証

印鑑

# ◆限度額適用認定証とは

関における窓口での支払い額が自己 ることで、ひと月にひとつの医療機 費がかかる場合、「限度額適用認定 住民税非課税世帯の場合は入院時の 負担限度額までとなります。また、 額減額認定証」を医療機関に提示す 証」または「限度額適用・標準負担 入院・外来診療により高額な医療

問

/ 市民課

国保年金係

8810

きをする場合)

委任状(別世帯の方が代理で手続

主と認定証の交付を受ける方) マイナンバーのわかるもの(世帯

# 70歳以上75歳未満の方へ国民健康保険に加入している

どに応じて自己負担割合を記載した ださい。 医療機関等の窓口へ提示してお使いく をお送りしています。保険証と一緒に 「国民健康保険高齢受給者証(緑色)」 70歳以上75歳未満の方には、 所得な

の申告内容に変更があった場合は自己 負担割合が変わることがあります)。 月から翌年7月末までの一年分を判定 し、更新されます(世帯の構成や所得 自己負担割合は、原則として毎年8

### / 市民課 国保年金係 75 -8810

# 7月28日は世界(日本)肝炎デー

すが、慢性化すると、肝硬変や肝がん に進展する恐れがあります。 ています。感染しても大半は治癒しま 定300万人、世界では20億人とされ B型およびC型肝炎ウイルスの患者 (ウイルス保有者) は国内で推

は肝炎ウイルス検査を受けましょう。 が、本人の自覚無しに感染している場 ため、まだ検査を受けたことが無い方 合もあります。早期発見、早期治療の 主に血液・体液を介して感染します

# ◆ウイルス肝炎相談・検査

申し込み 県健康づくり支援課 午前9時~午前10時30分 上田保健福祉事務所 毎月第2・第4水曜日

## **☎**25−7149

その他 相談は随時受け付けていま 制度もあります。 す。肝炎治療の医療費助成

# ◆特定B型肝炎ウイルス感染者給付金

金が支給されます。 感染した方およびその方から母子感染 連続使用が原因でB型肝炎ウイルスに までに受けた集団予防接種等の注射器 した方には、病態に応じて国から給付 昭和63年1月以前に、満7歳になる

B型肝炎訴訟長野弁護団 **☎**33−3595−2252

**2026**-234-7754

厚生労働省相談窓口

訟により国から給付金が支給されます。 よりC型肝炎に感染された方には、訴 ◆特定C型肝炎ウイルス感染者給付金 特定フェブリノゲン製剤等の投与に 令和5年1月16日

# 厚生労働省相談窓口

**20120—509—002** 

医薬品医療機器総合機構

**20120-780-400** 

健康保健課 保健係

問

**23** 64 8882

## スズメバチ対策

被害が多く報告されます。 なり、全国的に7月から9月にかけて この時期からスズメバチは一層活発に するお問い合わせが多くなっています。 夏から秋にかけて、スズメバチに対

問/生活環境課 なお、除去費用は個人負担となります。 りの方は左記へお問い合わせください。 敷地や建物などに巣が作られ、お困 環境対策係



### 季節を迎えています 台風やゲリラ(集中) 豪雨の

# ◆水路・側溝の点検や清掃をお願いし

ました。水害は、地域の皆さま一人 にご協力をお願いします。 よる増水時に機能するよう環境保全 身近な水路や側溝に詰まりがないか ひとりの心がけで未然に防ぐことが めに水害が発生した場所が多くあり できます。日頃からの予防策として **点検・清掃をしていただき、大雨に** 昨年は、水路や側溝が詰まったた

# 水路や川にごみを捨てないで!

因になります。水路を安全できれい と、水の流れが悪くなり水路や農業 いします。 てはせず、適正に処分するようお願 に保つため、刈り草やごみの投げ捨 用施設を傷めたり、水があふれる原 水路や川に刈り草やごみを捨てる

# /建設課

農林課 · 耕地林務係 64—5892

**23**64-5898



身をもって体験し、自分の身を守る行 動を学んでみませんか。 ることができます。地震の恐ろしさを 沖地震、阪神・淡路大震災など実際に す。地震体験車では、前後・左右・ト 分で守る」という意識と行動が必要で を最小化するためには「自分の身は自 発生した地震を再現した揺れを体験す トの三方向の揺れにより、新潟県中越 地震をはじめとする災害による被害

### ◆日時・場所

7月31日(水)午後1時~午後3時 ツルヤ和店

8月1日(木)午前10時~午前11時30分 コメリホームセンター

8月1日(木)午後2時~午後4時 御牧乃湯

**8月2日**(金)午前10時~正午 道の駅雷電くるみの甲

8月2日(金)午後2時~午後4時 ファミリーマート和店

8月3日(土)午前9時30分~午前11時 東御市民プール駐車場

※災害、気象条件等により中止となる 場合があります。

地震体験車実施のお知らせ

平和祈念の黙とう 原爆死没者の慰霊

8月6日は広島市、

8月9日は長崎

うを捧げましょう。 合わせて、 実現を祈念するため、 市の原爆被災の日です。 原爆死没者の慰霊、 職場や家庭においても黙と 原爆被災時刻に 世界恒久平和の

**黙とう時刻**(時間はそれぞれ1分間 8月6日 (火) 午前8時15分 8月9日 (金) 午前11時2分 長崎市原爆投下時刻) 広島市原爆投下時刻

### 田中まちなかお化け屋敷

- 8月10日(土)午前10時~午後2時 ◆日時
- ◆場所 田中公民館
- ◆催し物案内

申込・問/福祉課

地域包括支援係

**23** 64

| | 5000

申込期限

8月13日 (火)

代表取締役

講師

日本ヘルスサイエンスセンター

氏

テーマ

総合福祉センター3階

講堂

午後1時30分~午後3時30分

一元気で楽しく

生ききる秘訣」

・お化け屋敷 ~ようこそ、遊霊病院へ~ 東御清翔高等学校ボランティア部が、今年もとびっきりの 「涼」をお届けします。

ちょこっとずくだし

元気探し研修会

日時

8月19日 (月)

- ・お化け横丁 かき氷、ジュース、うどんの販売、田中商店街女性の会 手作りの「冷やしぶっかけうどん」をご賞味ください!
- ・お化け屋敷入場者特典 観光情報ステーション(田中駅となり)で引けるハズレなしのくじ引き券プレゼント!

### 市役所 中央公民館 € 八十二銀行 田中公民館 田中駅 観光情報ステーション



### ◆駐車場

- ・田中公民館駐車場や八十二銀行駐車場は利用できません。 市役所周辺の駐車場をご利用ください。
- ・駐車場はマナーを守ってご利用ください。
- ・できるだけ乗り合わせての来場をお願いします。

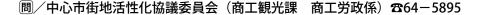
### ◆お願い

- ・会場にはごみ箱を設置しませんので、ごみは各 自で持ち帰るようご協力をお願いします。
- ・小さなお子さまは、保護者同伴でお願いします。
- ・車いすでお越しの方は、事前にご連絡ください。









## 助産所とうみ ナースアウトのお知らせ

# 8月8日 (木)

助産所とうみ(2階多目的室) 午前9時3分~午前10時 午前10時~午前11時30分

1階外来ホールなど)

午前10時~ 絵本の話 午前11時~ 一分間の授乳 わらべ歌を歌ったりして、赤ちゃ んと楽しい時間を過ごしましょう。 読み聞かせを聞いたり、遊びや

# 母乳育児中のお母さん

**◆持ち物** 赤ちゃんグッズ、お母さん の飲み物など

# ◆申込期限 8月5日(月)

# ◆ナースアウトとは

にアピールします。 子どもを育てることの重要性を社会 ぱいをあげることで、自分の母乳で 中のお母さんが集まって同時におっ てみんなで集まっておっぱいをあげ ようというイベントです。母乳育児 rse)」という意味で、家から出 「外で(Out)授乳する(Nu

# **申込・問/助産所とうみ 2**62 62 0168

親子ふれあい青空朝市

## ◆日時 8月12日(月・振休)

午前6時~

合ふれあい体育館) 北御牧グラウンド(雨天の場

### 内容

地元産品の販売菊、小菊、がま いもなど しまがや、とうもろこし、じゃが

出店味の研究会(みまきとうふ) ござ、野菜)など とり)、母親連絡会コーナー(盆 冷凍まんじゅう)、斧の会(やき

**◆その他** 出品していただける方は、 品物を持って当日午前5時30分まで に会場にお越しください。

## **問/御牧ふれあいの郷づくり協議会** 青空朝市実行委員会

### 取扱加盟店募集 プレミアム付商品券

趣旨市と東御市商工会では、消費 響を緩和するとともに、市内の消費 拡大推進を図るため、 のいる子育て世帯の消費に与える影 税増税による低所得者、3歳未満児 ープレミアム

> \* 商品券を利用できる店舗のことです。 「取扱加盟店」とは、プレミアム付

◆対象店舗 小売り・飲食・建設・サ 営業に係るものは対象となりません 業務の適正化等に関する法律」第2 業所は対象となります。ただし、金 条第5項に規定する性風俗関連特殊 券ショップ、「風俗営業等の規制及び に販売またはサービスを提供する事 その他の業種においても直接消費者 ービスなどの事業を営む店舗とし、

# ◆申込期限 8月5日(月)

※随時募集はしますが、期限を過ぎる ◆申込方法 東御市商工会のホームペ と店舗一覧チラシに掲載されません。 ―ジから、「取扱加盟店登録申込書\_

事項を記入のうえ、東御市商工会へ お申し込みください。 「口座振替申出書」を入手し、必要

◆ **商品券使用期間** 発売日から令和2 年3月3日 (火) まで

◆ **商品券の換金** 換金できる期間は、 後日ご案内します。換金方法は加盟 店口座へ振替となります。

# /福祉課 福祉推進係

申込/東御市商工会 ☎75—5536☎64—8888

## 男性の写真大募集 イクメン・カジダン!

HP

す。これに伴い、市内取扱加盟店を 付商品券」を10月に発行する予定で

◆募集期間 ◆内容 育児や家事に積極的に取り組 んでいる男性の写真を募集します。

◆応募資格 8月1日(木)~9月2日(月)必着

市内在住、在勤または在学の方

### ◆応募方法

・メールに写真を添付のうえご応募 れる場合は、応募用紙に2L判サ ください。郵送または直接持参さ イズの写真を添えて、ご応募くだ

応募用紙は人権同和政策課および 各地区公民館にあります。

・応募は1人2点までとし、写真は 不可とします。 自作・未発表のもの、合成写真は

・応募作品は返却しません。

◆**注意事項** 応募作品に写っている方 には必ず了解を得て、肖像権やプラ お願いします。 イバシーを侵害する恐れのないよう

◆**表彰** 最優秀賞1点、優秀賞2点、 入賞3点

〒389-0592 県288-3 参画係 **264-5902** 応募・問/人権同和政策課 男女共同 ◆結果発表 には個別に結果を送付します。) 市ホームページ(応募者

□ danjo@city.tomi.nagano.jp

市営住宅入居者募集 HP

### ◆一般募集

| 募集住宅名     | 階層 | 間取り   | 建設年度 | 所在地       | 募集戸数 | 家賃(円)           |
|-----------|----|-------|------|-----------|------|-----------------|
| 常田団地B棟    | 3階 | 2 LDK | H24  | 常田362番地1  | 1    | 23,700 ~ 35,300 |
| 羽毛山住宅団地A棟 | 2階 | 3 LDK | H16  | 羽毛山717番地1 | 1    | 25,700 ~ 38,200 |
| 田中団地      | 2階 | 3 LDK | H12  | 県10番地1    | 1    | 22,100 ~ 32,900 |
| 島川原住宅団地   | 2階 | 2 DK  | H15  | 島川原101番地8 | 1    | 17,400 ~ 26,000 |

<sup>※</sup>島川原住宅団地の募集住戸は、前入居者が住戸内で亡くなられたお部屋です。

### ◆優先募集

| 募集住宅名     | 階層 | 間取り   | 建設年度 | 所在地       | 募集戸数 | 家賃(円)           |
|-----------|----|-------|------|-----------|------|-----------------|
| 羽毛山住宅団地A棟 | 1階 | 3 LDK | H16  | 羽毛山717番地1 | 1    | 25,700 ~ 38,200 |

優先募集とは、生活保護世帯、障がい者世帯、母子・父子世帯、老人世帯、多子世帯(18歳未満の者が3人以上いる世帯)等の方 だけが申し込みのできる住宅です。優先募集に申し込まれた方は、一般募集にも同時に申し込みすることができます。(優先募集に 当選された方は、一般募集の抽選に参加することはできません。)

- \*間取りの表示 算用数字:室数 LDK:居間兼台所兼食事室 DK:台所兼食事室
- \*家賃月額は入居者の収入により異なります。
- \*2 DK以下の間取りの住宅は、単身世帯でも入居できます。ただし、条件があるため、必ず建設課へお問い合 わせください。
- ◆受付期間 7月22日(月)~8月6日(火)

所定の申込書に必要書類を添付し、建設課へ提出してください。

- ◆抽 選 日 8月20日 (火) 午前10時 (市役所本館2階 第三委員会室)
- ◆注意事項 ・今回募集の住宅に入居できるのは令和元年9月1日以降となります。
  - ・申し込みをする前に必ず「入居者の心得」を読んでいただき、内容をよく理解したうえで申し込ん でください。「入居者の心得」については建設課で配布します。
  - ・入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人が 連署した入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書、所 得証明書、納税証明書などの市が指定する書類と敷 金(家賃3カ月分)が必要になります。
  - ・入居条件や必要書類等については、市ホームページ でもご確認いただけます。

申込・問/建設課 住宅係 ☎64-5882





〈広告欄〉

## 東御市水泳大会 出場者募集

# 8 月 24 日

開会式 午後1時30分 競技開始 午後1時40分 中央公園市民プール 午後1時~午後1時20分

参加資格 市内在住または在勤の方 50m競技プール (次のいずれかに該当)

る方 市内の水泳クラブ等に所属してい

◆種目

申込・問/ 利用はできません。 `(特非)東御市体育協会

(文化・スポーツ振興課)

### 申し込み

受付期間 申し込みください。 各学校へ、一般の方は体育協会へお 8 月 20 日 (火) までに小・中学生は 月~金曜日(祝日を除く)

### ◆注意事項

受付時間

午前8時30分~午後5時

・当日の水温・気温が低いとき悪天 止になった場合は8月31日(土) 候等の理由により、やむをえず中 に延期します

・大会開催日は、50mプールの一般

# 〔第一体育館内〕☎62─2200

三方ヶ峰登山参加者募集 **8月18日**(日)小雨決行 午前9時(受付開始) すくだすポイント 対象事業

種目

50m自由形、50m平泳ぎ、

50m自由形、50m平泳ぎ、

100m自由形、

50m自由形、

50m自由形、

200mリレ

◆日時

(50m×4人)

(50m×4人)

50m平泳ぎ

50m平泳ぎ

(50m×4人)

100m平泳ぎ

◆コース 池の平駐車場~篭ノ登山~ 集合・解散 金500円、 自動二輪100円) 池の平駐車場 (駐車料

対象

小学生5年男子・女子

女子

出発 集合

小学生6年男子・

中学生男子・女子

·般A

-般B

中学生、

男子・女子

男子・女子

般A・B

午後3時頃予定 午前9時30分

持ち物 池の平~三方ヶ峰 昼食、雨具、 水筒、 着替え

◆申込期限 8月2日 (金)

<u>\*\*</u>

般 A

平成31年4月1

日現在で39

歳以下の方

般 B

平成31年4月1日現在で40

歳以上の方

申込・問/滋野コミュニティーセンター (火・木曜日は午前のみ) **25**62 040 1

## 東御市上下水道事業 運営審議会委員募集

HP

◆趣旨 ついて必要な事項を審議する、上下 水道事業運営審議会の委員を募集し 市の上下水道事業の運営等に

◆応募資格 月1日現在満20歳以上の方 市内在住で、平成31年4

◆任期 2年間(9月1日から令和3 年8月31日まで)

募集人数 5名以内

◆ **応募方法** 応募用紙に必要事項を記 入し上下水道課へ提出してください。 (持参・郵送可)

申込・問

/社会福祉協議会

◆申込期限

8月9日 (金)

ださい。 か、市ホームページから入手してく 応募用紙は、上下水道課へ請求する

◆選考方法 提出された申込書記載の 考慮して選考します。選考結果は 応募の動機および公職等の履歴等を 応募書類は返却いたしません。 委員として選定された方へお知らせ しますのでご了承ください。なお、

◆応募期限 7月31日 水

応募・問/上下水道課 71 -9 1 0

# サマーチャレンジボランティア 参加者募集

### ◆日時 8 月 17 日 $\widehat{\pm}$

午前8時50分~正午

◆場所 第二体育館

◆内容 ◆募集人数 サルスポーツクラブ」が行っている活 に取り組んでいる「とうみユニバー 動に参加し、ボッチャを体験します。 市内でユニバーサルスポーツ 総合福祉センター3階研修室 小学生以上 15名

地域福祉係 **23**62 - 4455



### ク通り美化作業参加募集 緑のサポーター グリーンパー

◆日時 8月10日 (土)

午前7時30分~午前9時

◆集合 サンテラスホール東側駐車場 グリーンパーク通り沿線

◆**作業内容** グリーンパーク通り沿線 のごみ拾い

都市計画係 64 -5914

問/建設課

## 開催日・献立

男性の料理サロン

第 1 回 8 月 17 日  $\widehat{\pm}$ 

第2回 アボカドチーズ丼、鶏ごぼうのあ フライパングラタン、白身魚の香 っさり煮、汁物 10月19日 (土)

第 3 回 手打ちそば、そば寿司、浅漬け 12月21日 (土)

草焼き、手作りパン、スープ

新聞紙

場を経由し、東篭ノ登山山頂をゴー

ーから第三リフト山頂、池の平駐車

ルとした往復コースです。

(総距離

第4回 令和2年2月8日(土) りローストビーフ寿司、デザート カンタン角煮、あんかけ豆腐、手作

※第2回のみ中央公民館調理室 総合福祉センター2階 保健センター調理室

時間

午前9時30分~午後1時

市内在住の男性

· 場所

中央公民館2階 学習室5

◆定員 15名程度(先着順)

◆参加費 1回500円

◆持ち物 エプロン、三角巾

**|申込||・問||/社会福祉協議会**| ◆申込期限 8月2日 (金)

申 込 ・

/滋野コミュニティーセンター

申込・

問/湯の丸高原ビジターセンター

**2**62-4333

覧ください。

(火・木曜日は午前のみ)

☒ yunomarusizen@ninus.ocn.ne.jp

-04 01

> ◆場所 ◆時間 ◆開催日 【写経の会】 定員 写経の会と歴史講演会 持ち物 受付 (手本と用紙は主催者が用意 され 撃むさ 生涯学習講座講師 30 名 午前9時~午前11時 滋野コミュニティー 午前8時30分~ 8 月 1 日 (先着順) 墨等用具一式、 木

センター

◆内容

高山植物の解説を聞きながら、

集合場所

湯の丸高原ビジターセンター

午前8時30分

◆**コース** 湯の丸高原ビジターセンタ

ゆっくり登山を楽しみます。

◆日時

8月11日 (日・祝)

東篭ノ登山 登山参加者募集「山の日」自然体験講座



## 【歴史講演会】

◆時間 午後1時30分~午後3時

▼演題 「戌の満水による東御市の被害.

市教育委員会 文化財係長 堀雪田た 雄<sup>ゅうじ</sup> 氏

◆申込期限 ◆**募集人員** 先着40名 **◆参加費** 1500円 以上 8月3日 (土)

(小学校高学年

約フ・フ km)

◆その他 ◆**持ち物** 昼食、水(500mLを2 本以上)、雨具、保険証、手袋等

小学生が申し込む場合は、 詳細は観光協会ホームページをご 参加費は当日集金します。 の同伴をお願いします。 保護者

(商工観光課 観光協会

### 県内開催 夫婦世帯 「老後の生き方セミナ 第61回

8年 長野県より特定非営利活動法人 (NPO 法人 けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院ま たは入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、 には緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ (弁 ・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています

大好評 終活セミナ

場:上田創造館(第二会議室)

資料代:300円

師: 石巻 美智也 (日本よりそい家族会代表理事)

NPO法人

[本部]上田市中央西二丁目 6-7 が 1-2 兆 1 階 2 号 「北信事務所]長野市大字石渡 107-17

O

〈広告欄〉

# 湯の丸高原ウォーキング教室

日時 8 月 31 日  $\widehat{\pm}$ 

午前8時50分 午前9時~午前11

・コース 集合場所 トレイルランニングコース 湯の丸高原第1駐車場

持ち物 帽子、雨具、 タオル、水分補給用の飲み ずくだすカード

参加費 100円 (お持ちの方) (保険料

**送迎バス** ご利用希望の方は健康保 健課へお申し込みください。 午前8時30分バス出発(武道館

その他 前駐車場集合)、午前11時30分バス 小雨決行。天候により中央

公園で実施または中止になります。 / 健康保健課 健康増進係 **6**4-8883

注意事項 受付期間内にご要望がなかった場 合、令和2年度の補助金交付の対

農業用施設 内容 補助率 農作物のハウス 栽培施設 設置・修繕 15%以内 りんご用トレリス ぶどう棚 果樹災害防止施設 設置 10%以内(令和 2 (資材費のみ) (防雹ネット) 年度は20%以内) ※補助金の交付は下記の優先順で決定します。

- - ①防雹ネット
  - ②ハウス、トレリス、ぶどう棚の設置
  - ③ハウス、トレリス、ぶどう棚の修繕

ハウス、

レリス、ぶどう棚の補

◆ 発売期間

受付場所

市役所別館2階

農林課 金

問

8 月 1 日 受付期間

~11月1日

持ち物

今年のサマージャンボ宝くじは、

国庫補助による施設計画等につい 右表の農業用施設以外のご要望や 改めてご説明します。

補助金交付要件の詳細は受付時

交付を確定するものではありませ

象になりません。また、ご要望

2 Mary 0000

8

ただいた場合であっても、

令和2年度

農業振興補助金

ても、

受付期間内にご相談くださ

(農業用施設)

の要望の受付

1等・前後賞合わせて7億円!

7月2日(火)~8月2日(金)

同時発売のサマージャンボミニは、

- 1等・前後賞合わせて5,000万円!
- 8月14日 (水) ◆抽せん日

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいま ちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場でお買 い求めください。

(公財) 長野県市町村振興協会

### 防災ラジオはお持ちですか?

防災ラジオは、災害等が発生した際に市からの情報 を得る重要な機器です。

緊急時にはラジオが強制的に起動し、 放送が流れます。緊急事態の発生に備 えて常にコンセントへつなぎ、停電時 のために電池も入れておきましょう。

※毎月1日午後0時50分からの試験放送 では、ラジオが最大音量で起動します。

問/企画振興課 広報統計係 ☎64−5806

の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市 の基準により掲載できない場合もあります。

- 東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで ⊠shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
  - 5806  $\bigcirc 63 - 5431$

### 

### 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」 の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、 先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父 等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同 地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。平成30年度参加者以外は、 複数回の応募ができます。なお、参加者の高齢化を考慮し 看護師が同行します。

※日程等の詳細は、日本遺族会務局 ☎03-3261-5521

● 申込・ 問/長野県遺族会 ☎026-228-0334

### とうみチャンネル番組案内 7月16日 (火) ~8月18日 (日) 【放送時間 9時~ 15時~ 21時~】

| <sup>7月</sup><br>16日 | (火)              | 中学生サッカーリーグ戦<br>東部中VS上田四中                               |
|----------------------|------------------|--|
| 17日                  | (zk)             | チャレンジデー2019東御市の挑戦! 再                                   |
| 18日                  | (木)              | 第1回健康づくり講演会「おらほの地区の<br>健康状況について」講師:岡田真平氏 再             |
| 19日                  | (金)              | 学校だより7月号<br>(袮津小、和小、田中小、滋野小)                           |
| 20日                  | (土)              | 第16回東御市消防ポンプ操法大会                                       |
| 21日                  | (日)              | 第16回東御市消防ラッパ吹奏大会                                       |
| 22日                  | (月)              | 東御市青少年育成市民会議研修会「栄華から一転!薬物依存からの脱出」<br>講師:杉田あきひろ氏        |
| 23日                  | (火)              | 第33回蓼北中学生バレーボール大会<br>(東部中男女)(制作:蓼科ケーブルビジョン)            |
| 24日                  | (水)              | 第33回蓼北中学生バレーボール大会<br>(北御牧中女子)(制作:蓼科ケーブルビジョン)           |
| 25日                  | (木)              | 市民交流サロン「サロンオープン1周年まつり」<br>月刊とうみキッズ6月号<br>(11時、17時、23時) |
| 26日                  | (金)              | 学校だより7月号<br>(袮津小、和小、田中小、滋野小)                           |
| 27日                  | ( <del>±</del> ) | 第28回東御市邦楽部会発表会   |
| 28日                  | (日)              | 第2回市民大学講座「あなたの知らない長<br>野県方言」講師:大橋敦夫氏                   |
| 29日                  | (月)              | 令和元年度運動会~東御市立田中小学校~ 再                                  |
| 30日                  | (火)              | 令和元年度運動会~東御市立滋野小学校~ 再                                  |

| 31日  | (水) | 令和元年度運動会~東御市立袮津小学校~                               | 再 |
|------|-----|---|---|
| 8月1日 | (木) | 令和元年度運動会~東御市立和小学校~                                | 再 |
| 2日   | (金) |   | 再 |
| 3日   | (±) | 市民交流サロン「サロンオープン1周年まつり」 [<br>17時45分〜生中継「2019雷電まつり」 | 再 |
| 4日   | (日) | 東御市文化協会民謡部会発表会~前半~                                |   |
| 5日   | (月) | 東御市文化協会民謡部会発表会~後半~                                |   |
| 6日   | (火) | 月刊とうみチャンネル7月号~前半~                                 |   |
| 7日   | (水) | 月刊とうみチャンネル7月号~後半~                                 |   |
| 8日   | (木) | 月刊とうみキッズ8月号                                       |   |
| 9日   | (金) | 第28回東御市邦楽部会発表会                                    | 再 |
| 10日  | (±) | 東御市の夏祭り~祢津祇園祭・田中祇園祭                               | ~ |
| 11日  | (日) | 東御市の夏祭り〜金井火祭り・出場火祭り                               | ~ |
| 12日  | (月) | 2019雷電まつり ~中継録画~                                  |   |
| 13日  | (火) | 2019雷電まつり ~ステージ発表~                                |   |
| 14日  | (水) | 2019雷電まつり<br>〜ダンスフェスタin雷電まつり〜                     |   |
| 15日  | (木) | 2019雷電まつり ~子ども相撲大会~                               |   |
| 16日  | (金) | 2019雷電まつり ~踊り連収録~                                 |   |
| 17日  | (±) | 認知症講演会「認知症の症状と対応について」講師:小林美雪氏                     | い |
| 18日  | (日) | 学校だより8月号  |   |

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

- ◆ Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6時~ 12時~ 18時~】 東御市内の話題や保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします。
- ◆ずくさち体操 ~90歳まで自分の足で~

【放送時間 5時15分~ 8時30分~ 14時30分~】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

### 行政情報ラジオ番組案内 はれラジ(エフエムとうみ)78.5MHzで放送中

- ◆ ラジオ市報とうみ 毎日 午前 7 時40分~ 午後 0 時40分~ 午後 6 時40分~
- ◆告別式のお知らせ 毎日 午後6時50分~
- ◆子育で応援団 毎週火・木曜日 午後1時5分~午後1時20分
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎週月曜日(第4月曜日を除く)午前9時30分~午前10時
- ◆とうみIJUぐらしラジオ 毎月第4月曜日 午前9時30分~午前10時
- ◆とうみ日和~ラジオ市長室~ 毎月第4火曜日 午前11時~正午
- ◆市民情報広場 毎週月~木曜日 午前8時35分~午前8時50分

アプリでも聴けます





都合により内容は変更になる場合があります。

| 放送日      | 内容           | 出演                                     | 放送日      | 内容          | 出演        |
|----------|--------------|--|----------|-------------|-----------|
|          | 湯の丸高原高地トレー   | <br>  文化・スポーツ振興課                       | 7/29~8/1 | 特殊詐欺防止について  | 生活環境課     |
| 7/22~25  | ニング施設の進捗状況   | >\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\ | 0./5     | 里山探検        | 身体教育医学研究所 |
|          | 猫まみれ展、スケッチ大会 | 丸山晩霞記念館                                | 8/5~8    | 田中まちなかお化け屋敷 | 商工観光課     |
| 7/29~8/1 | 雷電まつり        | 商工観光課                                  | 8/12~15  | 保健ごよみ       | 健康保健課     |

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

### 子育てインフォメーション(8月)

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」 http://tomi-sukusuku.jp/ で配信中



### 東部子育て支援センター(すくすくひろば)

開館時間 月~土曜日 午前9時~午後4時 (日曜日、祝日、年末年始を除く)

| 育児座談会(篠原君江助産師)                 | 6日(火)  | 午前10時30分~午前11時30分 |
|--------------------------------|--------|-------------------|
| すくすく相談 (芹澤文子心理士)<br>「読み聞かせのコツ」 | 28日(水) | 午前10時~午前11時15分    |
| 8月生まれの誕生会                      | 29日(木) | 午前11時~午前11時30分    |
| 子育で期の母親のための就労相談                | 29日(木) | 午前10時~午前11時30分    |
| 子育て応援相談                        | 30日金   | 午前9時30分~正午        |
| こうえんひろば<br>東御中央公園 (大型すべり台前集合)  | 30日金)  | 午前10時~正午          |

※おもちゃドクター、ママ~ずのリズムあそび・おはなし絵本はお休みです。

### 北御牧子育で支援センター(みまき未来館)

開館時間 月~金曜日 午前9時~午後2時30分 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

| ふれあいひろば(赤ちゃん体操・母子遊び) | 7日(水)  |          |
|----------------------|--------|----------|
| わんぱくビクス              | 21日(水) | 午前10時~   |
| おもちゃドクター             | 22日(木) | 午前11時30分 |
| 0歳児のママひろば(救急救命)      | 27日(火) |          |

※8月の0歳児のママひろば(交流会)はお休みです。

### ぽけっとひろば

午前10時~正午

| 滋野コミュニティーセンター | 1日(木)  | 内容                   |
|---------------|--------|----------------------|
| 東部子育て支援センター   | 8日(木)  | <b>内谷</b><br>  おはなし会 |
| 祢津公民館         | 9日金    |                      |
| 和コミュニティーセンター  | 20日(火) | <b>持ち物</b><br>水筒     |
| 北御牧子育て支援センター  | 23日(金) | 小问                   |

北御牧子育て支援センターは、8月13日(火)~16日(金) のお盆期間中、休館となります。東部子育て支援セン ター「すくすくひろば」をご利用ください。

問/東部子育て支援センター(すくすくひろば) 264 - 5814北御牧子育て支援センター(みまき未来館) ☎67-3676

### 市内保育園・幼稚園の園開放

| 不<br>本津保育園<br>和保育園<br>別<br>北御牧保育園<br>海野保育園 | <b>☎</b> 63−6816<br><b>☎</b> 63−6815<br><b>☎</b> 67−2093<br><b>☎</b> 62−2800 | 午前9時30分~午前11時<br>水遊びを楽しみましょう<br>持ち物 着替え、帽子、水筒<br>8月の園開放はお休みです |
|--|--|---|
| くるみ幼稚園                                     | <b>☎</b> 75−6113   | <b>23日)</b><br>午前10時〜午前11時<br>入園説明会 (託児あり)                    |

問/子育て支援課 保育係 ☎64-5903

### 図書館だより

### 新着本案内

### ◆ 一般書

〇小説という毒を浴びる 桜庭 一樹:著 〇コーヒーの歴史 ジョナサン・モリス:著

○若い読者のための「種の起源」

チャールズ・ダーウィン:著

〇プラスチック・フリー生活

シャンタル・プラモンドン:他著

○本にまつわる世界のことば 温 又柔:他著 ○魔法がとけたあとも 奥田 亜希子:著 ○多発する人造地震 島村 英紀:著 O小さな家を建てる。 若原 一貴:著 高橋 雅子:著 ○夏めし100

○満腹の情景 木村 聡:文・写真 Oメンテナンスドッグマッサージ 櫻井 裕子:著 〇山人牛いい加減 小林 千穂:著 〇一生モノの英語リーディングバイブル 澤井 康佑:著

### ◆児童書

Oいっしょにおつかい メアリー・チャルマーズ:作 0マンマルさん ジョン・クラッセン:絵 Oかさとながぐつ 市居 みか:絵 ○やんばるの少年 たじま ゆきひこ:作 Oあしたはきっと レイン・スミス:絵 Oワンダ·ガアグ グリムのゆかいなおはなし グリム:作 日向 理恵子:作 ○火狩りの王 2 Oよろしくパンダ広告社 間部 香代:作 〇職員室の日曜日 村上 しいこ:作 Omoja 吉田 桃子:作 竹内 通雅:絵 0ふたごだよ Oウォーリアーズ 4-5 エリン・ハンター:作 ○夜のあいだに テリー・ファン:他作

**行事予定** ) 会場は、くるみの部屋(絵本コーナー)です。

◆図書館職員による おはなし会

Oなまけものパーティー

日 時 8月9日(金)午前10時30分から

対 象 未就園児とその保護者

テーマ 『なつ☆キラキラ☆』

内 容 パネルシアター・手遊び・絵本の読みなど

◆「おはなしたまご」による おはなし子ども会

日 時 8月17日 (土) 午前10時30分から

対 象 未就学児~小学生

『にじいろステキ』

内容 テーブルシアター・絵本・工作など

### (休館のお知らせ)

◆月末図書整理日 7月26日(金)、8月30日(金)

開館時間 火~金曜日:午前9時~午後6時30分 土・日曜日、祝日:午前9時~午後5時

休館 日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、 翌平日が休館)

問/東御市立図書館 ☎64-5886

齋藤 槇:作

### 地域包括支援センター案内(8月)

### 問/福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

| らくらく教室            | 頭と体を無理なく刺激する介護予防教室                        |
|-------------------|---|
| 中央公民館             | <b>7日(水)、21日(水)、28日(水)</b><br>午前10時~午前11時 |
| 滋野コミュニティー<br>センター | <b>6日火、20日火、27日火</b><br>午前10時~午前11時       |
| 祢津公民館             | <b>7日(水)、21日(水)、28日(水)</b><br>午後2時~午後3時   |
| 和コミュニティー<br>センター  | <b>5日/月、19日/月)、26日/月)</b><br>午前10時~午前11時  |
| 北御牧公民館            | <b>2日金、9日金、23日金、30日金</b><br>午前10時~午前11時   |

かんたん体操 1日休 時間:午後2時~午後3時 13日火、27日火 場所:総合福祉センター3階 貯筋体操

転倒予防水中ウォーキング 1日休、8日休、22日休、29日休

**時間:**午後1時15分~午後1時45分

場所:温泉アクティブセンター (入館料 1,200円)

### 保健案内

48138181818 F

### 問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

| 乳幼児健康診査  | 対 象       |            |
|----------|-----------|------------|
| 4か月児健診   | 8月28日(水)  | 平成31年4月生   |
| 10か月児健診  | 8月21日(水)  | 平成30年10月生  |
| 1歳6か月児健診 | 8月27日(火)  | 平成30年2月生   |
| 2歳児歯科健診  | ※9月10日(火) | 平成29年6・7月生 |
| 3歳児健診    | 8月20日(火)  | 平成28年6月生   |

受付時間:午後0時50分~ 開始時間:午後1時 場 所:市保健センター (総合福祉センター2階) 持 ち 物:母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※2歳児歯科健診のみ歯ブラシ、コップ

**8月22日(木**)対象:平成31年3月生 ごっくん離乳食教室 **もぐもぐ離乳食教室 8月23日(金)**対象:平成31年1月生

受付時間:午前9時15分~ 開始時間:午前9時30分 **所:**市保健センター(総合福祉センター2階)

**持 ち 物:**母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、

食事用エプロン

※もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン

### 福祉案内

### 問/福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

|    | 陽だまりの会(精神障がい者家族会)      | は一と・ほっと・サロン             |  |  |
|----|------------------------|-------------------------|--|--|
| 日時 | <b>8月21日(水)</b> 午後2時   | 8月19日(月)午後1時30分~午後4時30分 |  |  |
| 場所 | 総合福祉センター3階 301・302研修室  | 滋野コミュニティーセンター 和室        |  |  |
| 対象 | 心に病を持った方やその家族など ※会員募集中 | 心に病を持った方やその家族など         |  |  |



### 相談コーナー (閉庁日を除きます)

| 相談名                                  | 実施日       | 時間                           | 場所                 | 申し込み          | 問い合わせ先  |
|--------------------------------------|-----------|------------------------------|--------------------|---------------|---|
| 母と子の健康相談                             | 毎週火曜日     | 午前9時~午前11時                   |                    | 不要            | 保健係<br><b>25</b> 64-8882                                |
| 精神科医によるこころの相談                        | 8月8日 (木)  | 午後2時~午後4時                    | 市保健センター            | 予約制<br>2名まで   |   |
| こころの健康・依存症に<br>関する相談                 | 毎週月~金曜日   | 午前9時~午後5時                    |                    | 不要            |   |
| 生活習慣病相談                              | 毎週月~金曜日   | 午前9時~午後5時                    | 総合福祉               | 不要            | 健康増進係<br><b>☎</b> 64-8883                               |
| 脳いきいき相談(もの忘れ予防)                      | 毎週水曜日     | 午前9時~午後4時30分                 | センター               | 予約制           | 地域包括支援係<br><b>☎</b> 64-5000                             |
| 家族会(認知症に関する情報交換)                     | 8月22日(木)  | 午後1時30分~午後3時                 |                    | 不要            |   |
| 生活・就労総合相談「まいさぽ」<br>(経済不安、ひきこもり、求職など) | 毎週月~金曜日   | <br> 午前9時~午後5時<br>           |                    | 不要            | 社会福祉協議会<br>☎75-0222                                     |
| 人権擁護委員による<br>心配ごと相談                  | 8月2日(金)   | 午前9時~午前11時<br>午後1時~午後3時      | 東部人権               | 不要            | 人権同和政策係<br><b>25</b> 64-5902                            |
| 人権よろず相談<br>(法律・登記・行政・人権など)           | 8月23日 (金) | 午前9時~午前11時<br>(受付午前10時30分まで) | 啓発センター             | 法律相談のみ<br>予約制 |   |
| ミニジョブカフェ<br>(若者の就労相談)                | 8月22日(木)  | 午後1時30分~<br>午後4時30分          | 東御市商工会             | 予約制<br>3名まで   | 東御市商工会<br><b>☎</b> 75-5536<br>商工労政係<br><b>☎</b> 64-5895 |
| 在住外国人相談<br>(ポルトガル語・スペイン語)            | 毎週月~金曜日   | 午前9時~午後4時                    | 市役所本館<br>生活環境課     | 不要            | 生活安全係<br><b>☎</b> 64-5896                               |
| 消費生活相談                               | 毎週月~金曜日   | 午前8時30分~<br>午後5時15分          | 市消費生活センター (生活環境課隣) | 不要            | 消費生活センター<br>☎75-2410                                    |

### 🕊 市報とうみ お知らせ版

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市県281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/ Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

No.349 令和元年7月16日

- ●編集/東御市企画振興部企画振興課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●☎…電話 Ê…FAX ⊠…Eメール **聞**…市ホームページ
- ●参加費、申し込み等は、必要な場合のみ記載しています。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

宮澤賢治の名作を、"現代版びわほうし"をコンセプトにギターで弾き語る作品集。

主催 東御市文化会館 企画・制作 東御市文化会館/アートひかり 後援 上田市教育委員会/小諸市教育委員会

### 「よだかの星/やまなし/シグナルとシグナレス」 8月7日(水) 18:00開演

「銀河鉄道の夜」 8月15日(木) 16:00開演

一般2.000円/学生1.000円/中高生500円/小学生以下無料 原作:宮澤賢治 演出:仲田恭子(アートひかり) 出演:小川哲郎

### セイジ・オザワ 松本フェスティバル スクリーンコンサート 事前応募方法

- ・締切 8月15日(木)必着。先着順による受付です。
- ・ただし規定人数に達した時は、その時点で受付を終了します。
- 返信されるハガキが入場券となります。
- ・2名で参加の場合、同時にご入場いただきます。
- ・未就学児の入場はご遠慮下さい。

下記の要領にしたがい、**往復ハガキで申込**ください。

往信おもて 返信うら 389-0515 東御市常田505-1 こちらは 東御市文化会館 空白のまま OMFスクリーン コンサート係

往信うら 1. 郵便番号 代表者の 2. 住所 3. 氏名 郵便番号 4. 雷話番号 住所 5. 人数(最大2名) 氏名 6.2名の場合は 同伴者の氏名

-※車いすをご利用の方は明記ください

8月23日(金) 17:30開場/18:30開演

■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00 (窓口受付は17:30まで) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜) 東御市文化会館 サンテラスホール



夏休みは ニャンダフルな世界へ

浮世絵から現代アートまで170点が大集合!

♥ 猫の写真大募集「愛猫集会所」 自慢の愛猫の写真を持っていくといいことあるニャ!

7月27日(土) ~9月16日(月・祝) 金曜は夜7時まで!

「江戸猫ふもやま話」 7/27(土)14時~講師:山田順子氏(予約不要・入館料のみ)

丸山晩霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料500円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

開催中~9月23日(月・祝) ・無料送迎バス 田中駅発10:50/絵画館発15:00 毎月第3日曜運行



ソーシャリー・エンゲイジド 開催中 ~7月28日(日) 芸術による社会実践展 出展:茶房読書の森、犀の角

■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料800円 (高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)

### 休日・夜間の救急医療案内

| 日曜当番医診療時間:午前9時~午後5時   |   |   |                  |  |  |  |  |
|---|---|---|------------------|--|--|--|--|
| 月日  |   | 医療機関名   | 電話番号             |  |  |  |  |
| 8月4日  | 袮津診   | 療所  | <b>☎</b> 62−0273 | 当番医に連絡してください。 *急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 《休日·夜間緊急医案内サービス》  ☎0570-088-199 |  |  |  |
| 8月11日   | 春原整   | 形外科クリニック  | <b>☎</b> 64−6200 |  |  |  |  |
| 8月18日   | 東御記   | 念セントラルクリニック   | <b>☎</b> 62−1231 |  |  |  |  |
| 8月25日   | みまき   | 温泉診療所   | <b>☎</b> 61−6002 |  |  |  |  |
| 休日の歯科<br>救急治療   | 上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020<br>診療時間:午前9時~午後3時/住所:上田市材木町1-3-6(上田小県歯科医師会館内) |   |                  |  |  |  |  |
| 夜間の内科・<br>小児科診療<br>・小児科・小児科初期救急センター・・内科 21-2280<br>・小児科(15歳以下) 221-2233<br>診療受付:午後 7 時~午後10時30分/電話相談:午後 7 時~午後11時 ※電話で診療受付をしてください |   |   |                  |  |  |  |  |
| 休日・夜間当  | 番薬局   | 薬局 上田薬剤師会ホームページで確認してください。≪http://www.uedayaku.org/touban≫ |                  |  |  |  |  |

問/健康保健課 保健係 **☎**64−8882

小児救急電話相談

受付時間:午後7時~翌朝8時

☎#8000 (または☎0263-34-8000)