

海野宿ひな祭り

3月3日（日）～24日（日）

期間中は街道沿いの家々に飾られたひな人形を、格子越しに見て歩くことができます。また、ひな人形のライトアップが行われ、普段とは一味ちがう雰囲気の中を散策できます。冬の海野宿で心あたまるひとときをお過ごしください。

❖期間中の催し

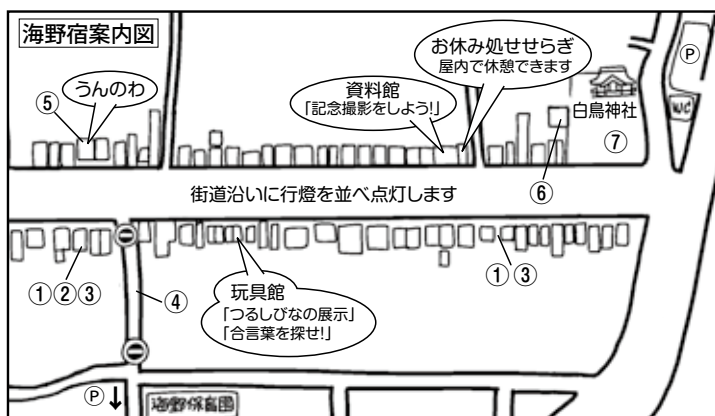
- *「つるしびな」の展示（場所 海野宿玩具館）
色とりどりのつるしびなをご鑑賞いただけます。
- *合言葉を探せ！（場所 海野宿玩具館）
館内で「合言葉」を完成させて記念品をゲットしよう！
- *記念撮影をしよう！（場所 海野宿資料館）
おひな様とお内裏様の装いで記念撮影！
- *行燈の点灯（場所 街道沿い）
日時 期間中の毎週土曜日 午後6時～午後8時



※海野宿玩具館・資料館での催し
時間 午前9時～午後3時
入館料はそれぞれ大人200円、小人100円です。おトクな共通入場券（大人300円、小人150円）もあります。

❖イベント 3月24日（日）午前10時～午後4時

- ❖内容 ①あられの振る舞い ②着物での来場者へ粗品プレゼント（数量限定）
③甘酒、こんにゃくの販売 ④クラフトマーケット ⑤着物貸し出し・着付け
⑥流しびな制作体験（紙細工のひな人形を制作し、街道に流れる用水に流します。）
⑦スタンプラリー（スタンプが設置された4つの施設をすべてまわった方に豪華景品をプレゼント!）



問／（一社）信州とうみ観光協会 ☎62-7701 FAX62-7702 HP <http://tomikan.jp/>
（商工観光課 観光係）

目次
2P～…募集・イベント
5P～…市からのお知らせ
7P～…ホワイトボード

8P……保健案内・3月の相談コーナー
9P……子育てインフォメーション・図書館だより
10P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

とうみチャレンジ講座 受講生募集

- ❖日 時 3月6日(水) 午後1時～午後2時30分
 ❖場 所 中央公民館 2階 講義室
 ❖対 象 高校生および大学生等
 ❖テ ー マ 「自分の手で自分のまちを楽しむ方法」
 ❖内 容
 地域の課題を解決するための取り組みの事例を学び、自分たちになにができるのかを考え、企画するためのワークショップです。自分のまちが「つまらない」と思っている高校生、大学生へ、「未来をDIYする方法」を教えます。
 ❖講 師 地域づくり特任支援員 森 健太郎 氏
 ❖申込期限 3月1日(金)
 [申込・問] 生涯学習課 社会教育・公民館係
 ☎64-5885 FAX64-5610
 Eメール syougai-gakusyu@city.tomi.nagano.jp

春休み「親子で木版画を楽しもう講座」 受講生募集

- ❖日 時 3月16日(土)、17日(日)
 いずれも午後3時～午後5時
 ❖場 所 中央公民館 1階 学習室 2
 ❖講 師 近藤 薫 氏
 ❖定 員 親子8組(16名)
 ❖参 加 費 200円(版木代)
 ❖持 ち 物 彫刻刀(ない場合は貸し出します)、
 筆記用具、参加費
 ❖申込期限 3月8日(金)
 [申込・問] 生涯学習課 社会教育・公民館係 ☎64-5885

ハートをつなぐ障がいセミナー あいサポーター研修

- ❖日 時 3月3日(日) 午後1時30分～午後3時
 (受付開始 午後1時)
 ❖場 所 総合福祉センター 3階 講堂
 ❖内 容 障がいのある方への理解を深め、必要な配慮を学ぶための研修です。研修終了後には「あいサポートバッチ」が交付されます。あなたも「あいサポーター」になりませんか?
 ❖定 員 50名
 ❖講 師 県障がい者支援課職員
 ❖申し込み 電話またはFAXでお申し込みください。
 [申込・問] 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888 FAX64-8880

里山探検 平成30年度活動報告会

- ❖日 時
 ① 3月7日(木) 午後5時30分～午後6時30分
 ② 9日(土) 午前10時～午前11時
 ③ 9日(土) 午後1時30分～午後2時30分
 ※3回とも同様の内容です。
 ❖場 所 中央公民館 2階 講義室
 ❖内 容 年間を通じて市内の森で子どもの元気を育む活動を行っている里山探検の、30年度の活動報告会を開催します。報告とあわせて31年度の活動概要についてもお話しします。
 ❖申し込み 各回前日までに下記ホームページからお申し込みください。
 ※子どもが遊べる遊具コーナーをご用意しています。
 [申込・問] 里山探検事務局 ☎61-6148
 (公財) 身体教育医学研究所 内)
 HP <http://gakuhiro.com/>
 (子育て支援課)



里山探検申込
フォーム

東御市あんしん未来創造フォーラム

- ❖日 時 3月21日(木・祝) 午前10時～正午
 ❖場 所 総合福祉センター 3階 講堂
 ❖内 容
 人口減少時代、東御市で暮らし続けるために「持続可能な地域」を目指して、多様な担い手と働き方や、地域と企業の新たなミッションについて、ともに考える機会とします。
 *講演
 演題 「コーケンは凄い。何が? 社員が凄い。そんな会社をつくりたい。」
 講師 コーケン工業株式会社
 (「日本で一番大切にしたい会社」大賞受賞)
 代表取締役会長 村松 久範 氏
 *パネルディスカッション
 「多様な担い手と働き方で地域と人が輝く!」
 パネリスト 市内企業等
 ❖申込期限 3月15日(金)
 [申込・問] 東御市社会福祉協議会
 生活・就労支援センターまいさぼ東御
 ☎62-4455 FAX64-5695
 Eメール maisapo@tomisyakyo.or.jp

市営住宅入居者募集

HP

❖一般募集

募集住宅名	階層	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃（円）
常田団地A棟	2階	1LDK	H22	常田362番地1	1	22,900～34,100
常田団地B棟	3階	2LDK	H24	常田362番地1	1	23,700～35,300
田中団地	2階	3LDK	H12	県10番地1	1	22,100～32,900
日向が丘団地C 2棟	2階	2DK	H27	海善寺854番地90	1	21,300～31,700
日向が丘団地C 3棟	2階	2DK	H28	海善寺854番地90	2	21,400～31,800
日向が丘団地C 5棟	2階	2DK	H28	海善寺854番地90	1	21,400～31,800

❖優先募集

募集住宅名	階層	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃（円）
常田団地A棟	2階	1LDK	H22	常田362番地1	1	22,900～34,100
日向が丘団地C 3棟	1階	2DK	H28	海善寺854番地90	1	21,400～31,800
	2階	2DK	H28	海善寺854番地90	1	21,400～31,800

優先募集とは、生活保護世帯、障がい者世帯、母子・父子世帯、老人世帯、多子世帯（18歳未満の者が3人以上いる世帯）等の方だけが申し込みのできる住宅です。優先募集に申し込まれた方は、一般募集にも同時に申し込みすることができます。（優先募集に当選された方は、一般募集の抽選に参加することはできません。）

*間取りの表示 算用数字：室数 LDK：居間兼台所兼食事室 DK：台所兼食事室

*家賃月額が入居者の収入により異なります。

*2DK以下の間取りの住宅は、単身世帯でも入居できます。ただし、条件があるため、必ず下記連絡先へお問い合わせください。

❖受付期間 2月22日（金）～3月6日（水）午前8時30分～午後5時15分（閉庁日は除く）

所定の申込書に必要な書類を添付し、下記へ提出してください。

❖抽 選 日 3月20日（水）午前10時 勤労者会館2階 大会議室

❖注意事項 *今回募集の住宅に入居できるのは4月1日以降となります。

*申し込みをする前に必ず『入居者の心得』を読んでいただき、内容をよく理解した上で申し込んでください。『入居者の心得』は下記で配布します。

*入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人が連署した入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書、所得証明書、納税証明書などの市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。

*入居条件や必要書類等については、市ホームページをご覧ください。

申込・問／建設課 住宅係 ☎64-5882

障害年金専門の社会保険労務士による

無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

事前予約制

場 所 上田市ふれあい福祉センター
上田市中央3-5-1

日 時 ▶毎月第一水曜日（変更あり）
13時30分から16時30分
▶土・日も相談可能！（要予約）

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所

TEL 0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所

TEL 0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所

TEL 0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

市民病院の臨時・非常勤職員の募集

HP

- ❖募集内容 ・職種および資格 別表のとおり
 ・任用開始日 4月1日（職種により早まる場合があります。）
- ❖勤務条件 ・任用期間 6カ月以内（必要に応じ、市の基準により再度の任用あり）
 ・社会保険等 ※詳細な条件等は職種等により異なりますのでお問い合わせください。
- ❖勤務場所 東御市民病院
- ❖応募書類 ①東御市職員採用試験申込書（履歴書） ②別表の資格が確認できる書類の写し
 ※応募書類は原則返却しませんのであらかじめご了承ください。
- ❖応募締切 随時受付 ※採用者が決まり次第、締め切りとさせていただきます。
- ❖採用試験 書類選考の上面接を行い、採用を決定します。書類選考結果および面接日は別途お知らせします。

勤務部署	病棟科	臨床工学科（透析）	健康管理科	検査科	病棟科
募集職種	看護師			臨床検査技師	看護助手
応募資格等	正看護師で 夜勤のできる方	正看護師		臨床検査技師	特になし
募集人数	2名	1名	1名	1名	1名
資格等書類	看護師免許証の写し			臨床検査技師 免許証の写し	特になし
賃 金 （日給）	10,100円～ （夜勤手当別途）	10,100円			8,100円
勤務時間	日勤8時間 夜勤あり 土日祝日勤務あり （シフト制）	日勤8時間 土曜勤務あり	日勤8時間 早出勤あり	日勤8時間	日勤8時間 遅番あり 土日祝日勤務あり （シフト制）

申込・問／東御市民病院 庶務係 ☎62-0050

平成31年度広報モニター募集

- ❖対 象 市内在住で、市報に関心を持つ20歳以上の方
- ❖定 員 16名
- ❖任 期 4月1日～平成32年（2020年）3月31日
- ❖内 容 ＊市報とうみに関するアンケートへの回答（年12回） ＊モニター会議（年2回）への出席 ＊薄謝あり
- ❖申込期限 3月8日（金）

申込・問／企画振興課 広報統計係 ☎64-5806 FAX63-5431 Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

会計業務・補助金、助成金申請・経理効率化・請求書、注文書などの各種書式づくり・パソコンの設定・ホームページの作成・名刺作成・直売所POPづくり・年賀状作成…等

唐沢農機が、農作業以外の

"わずらわしい業務"をお手伝いします!



唐沢農機サービス ☎0268-62-5262

担当 神林



〈広告欄〉

パソコン講座 受講生募集

コース	じっくり学ぶWordコース（全5回）	お急ぎ通知文書作成特化コース（全2回）
日 時	3月19日（火）、21日（木・祝）、25日（月） 26日（火）、28日（木） 各日午後7時～午後8時30分	3月24日（日）、31日（日） 各日午後1時～午後4時
内 容	Wordでの文書の作り方、保存・印刷方法を学びます。	お手本の文書を参考にして、Wordでの通知文書・回覧文書などを作成します。
対 象	パソコン初心者で、Wordの使い方をじっくり学びたい方	パソコン初心者で、Wordでの文書の作り方の要点を学びたい方
講 師	しずか のぶお 静 宣夫 氏	
場 所	中央公民館1階 学習室3（パソコン室）	
定 員	15名（5名以上で開講）	15名（5名以上で開講）
受講料	2,000円 別途テキスト代1,296円 （テキスト購入は希望制です。必要な方は、必ず申込時にお申し付けください。）	2,000円 ※テキストは使いません。
持ち物	作成した文書のデータを保存するためのUSBメモリ・SDカード等	
申込期限	3月8日（金）（先着順）	
その他	パソコンは備え付けのものがありませんが、ご自分のパソコンをお持ちになっていただいても結構です。	

〔申込〕・〔問〕／生涯学習課 社会教育・公民館係 ☎64-5885

春季全国火災予防運動 3月1日～7日 平成30年度全国統一防火標語「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」

まだまだ寒さが残り、家庭や職場でストーブ等の暖房器具で火を使用する機会が多い時期です。住宅火災を防ぐため、下記のポイントを心がけましょう。

『住宅防火 いのちを守る 7つのポイント』

- 3つの習慣 —
 - ◆寝たばこは、絶対にしない。
 - ◆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ◆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策 —
 - ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ◆寝具や衣類、カーテンへの着火を防ぐために、防災品を使用する。
 - ◆火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - ◆お年寄りやお身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



市内では、昨年3～4月だけで、たき火による火災が11件も発生してしまいました（1年間に発生した火災の約65%）。たき火をする際は必ず消防署へ連絡し、その場を離れず、消火の準備をして行うようにしてください。また、風の強くなる午後はたき火を控えてください。たき火を実施した後は、必ず火が消えていることを確認しましょう。

この時期は空気が乾燥し、ちょっとした不注意から火災が発生してしまいます。火災を発生させないためには、一人ひとりの心がけが重要です。火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心がけましょう。

〔問〕／東御消防署 予防係 ☎62-0119

TOMIずくだすポイントキャンペーン 2018 景品と交換しましょう！（3月29日（金）締め切り）

「TOMI ずくだすポイントキャンペーン 2018」のポイント付与と景品交換は3月29日（金）まで実施しています。1枚目が15ポイント貯まっている方および湯の道カードがゴールに到達した方は、忘れずに下記窓口で景品と交換しましょう。



❖ダブルチャンス抽選を実施

＊対 象 15ポイント貯まっているずくだすカード、ゴールに到達した湯の道カードを期限までに下記へ提出している方（複数枚可）

＊提出期限 3月19日（火）

＊抽選当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

＊例年多数のご応募をいただいているため、当選されなかった皆さまはご容赦をお願いします。昨年度はポイント達成者654名の中から当選者は10名でした。



❖キャンペーン景品の「市内日帰り温泉施設入浴券」には有効期限があります

＊対象景品 TOMIずくだすポイントキャンペーン東御市温泉4施設無料入館券

＊有効期限 3月31日（日）※期限の記載がない入浴券も対象になります。

＊注意事項 有効期限の切れた入浴券は使用できませんのでご注意ください、期限内にご利用ください。

提出・問／健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

定期予防接種を受けましょう

定期予防接種は予防接種法に基づく予防接種です。無料または一部負担金を負担することによって接種可能ですが、受けることができる期間が決まっています。

次の定期接種は、期間が3月31日（休日を除く）までですので、未接種の方は忘れずに受けてください。

①高齢者用肺炎球菌

対象 平成30年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、市より予防票が郵送されている方

②麻しん風しん混合（第2期）

対象 平成31年4月に小学校へ入学するお子さま

※他の予防接種も受け忘れがないか確かめましょう。

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882



「各種検診申込兼調査票」の 提出期限は3月4日（月）です

平成31年度に実施する「各種検診申込兼調査票」を、郵送または各区の保健補導員を通じて世帯主に配布しています。職場健診や人間ドックなどで特定健診やがん検診を予定している方、市の検診を受診しない方についても記入の上、提出をしてください。

問／健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

市報とうみはスマートフォン、 タブレット等でもご覧いただけます



マチイロ

スマートフォン向けアプリ



マイ広報誌

広報紙配信サービス

※いずれも利用料は無料ですが、通信費は利用者負担となります

問／企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

3月1日～8日は女性の健康週間 3月8日は国際女性デー

女性特有の健康課題について理解を深め、
疾病の予防と早期発見を心がけましょう。
喫煙による胎児や赤ちゃんへの影響を防ぎましょう。



❖関連する市の取り組み

①乳がん検診（指定医療機関：東御市民病院）

期 間 3月29日（金）まで

対 象 40歳以上で今年度偶数年齢の女性

費 用 個人負担金2,500円

申し込み 受診券をお持ちの方は、市民病院健康管理部（☎62-1763）へお申し込みください。

②母子健康相談

日 時 3月5日（火）午前9時～11時

場 所 保健センター（総合福祉センター2階）

③女性のための電話健康相談

日 時 3月1日～8日（土日除く）

午前9時～午後5時

内 容 女性特有の体と心のお悩みに、保健師が相談に応じます。

❖上田保健福祉事務所（☎25-7149）の取り組み

①エイズ・性感染症相談、検査（予約制）

日 時 3月4日（月）午前9時～午前10時30分

＊匿名、無料で検査します。相談は随時受付。

②女性いきいき相談

日 時 休日除く随時 午前8時30分～午後5時

＊更年期等、女性に関する相談に応じます。

問／健康保健課

保健係 ☎64-8882

健康増進係 ☎64-8883



Weekly!ウィークリーとうみ 放送中!



とうみケーブルテレビで放送中の「ウィークリーとうみ」は、インターネット動画でもご覧いただけます。（毎週金曜日更新）

ウィークリーとうみ 検索



問／企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

とうみケーブルテレビ ☎67-2981

3月3日は耳の日

❖「新生児聴覚検査」を受けましょう

赤ちゃんの1,000人に1～2人は先天性難聴であると言われています。赤ちゃんが生まれたらすぐに検査を受けましょう。

❖「耳」のハテナ?は相談しましょう

病気や頭部のケガなどが原因で「聞こえ」が悪くなる場合もあります。「おやっ?」と思ったら、主治医または保健師へ相談してください。

問／健康保健課 保健係

☎64-8882



ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日（毎月1日・16日）の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで

Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

☎64-5806 FAX63-5431



第15回 書道部会会員展

○日 時／3月8日（金）午後1時～午後5時

9日（土）午前9時～午後5時

10日（日）午前9時～午後3時

○場 所／東御市文化会館サンテラスホール展示室

○出品点数／約50点

●問／書道部会（栗原）☎62-0752

くらしと健康の相談会

○日 時／3月1日、8日、15日、22日、29日

（いずれも金曜日）午前9時30分～午後3時30分

○会 場／上田合同庁舎内 上田保健福祉事務所相談室

○内 容／法律相談、健康相談、職業相談、福祉相談

○相談員／弁護士、保健福祉事務所保健師、必要に応じハローワーク、福祉事務所等職員

○予約等／予約制です。弁護士の相談は開催日の4日前までに、就労や福祉等の相談は開催日の1週間前までにお申し込みください。

●問・問／上田保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎25-7149 FAX23-1973

3月の地域包括支援センター案内

問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

らくらく教室		
中央公民館	毎週水曜日 午前10時～午前11時	6日、13日、 20日、27日
滋野コミュニティー センター	毎週火曜日 午前10時～午前11時	5日、12日、 19日、26日
祢津公民館	毎週水曜日 午後2時～午後3時	6日、13日、 20日、27日
和コミュニティー センター	毎週月曜日 午前10時～午前11時	4日、11日、 18日、25日
北御牧公民館	毎週金曜日 午前10時～午前11時	1日、15日、 22日、29日

かんたん体操		
武道館（柔道場）	第1・3木曜日 午後2時～午後3時	7日

貯筋体操		
武道館（柔道場）	第2・4火曜日 午後2時～午後3時	12日、26日

ゆったりプール教室		
ゆうふるtanaka （費用 700円）	毎週月曜日 午後2時～午後2時45分	4日、11日、 18日、25日

保健案内

保健課

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

乳幼児健康診査		対 象
4か月児健診	3月20日（水）	平成30年11月生
10か月児健診	3月13日（水）	平成30年5月生
1歳6か月児健診	3月19日（火）	平成29年9月生
2歳児歯科健診	3月14日（木）	平成29年1月生
3歳児健診	3月12日（火）	平成28年1月生
受付時間：午後0時50分～午後1時 場 所：市保健センター（総合福祉センター2階） 持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※2歳児歯科健診のみ歯ブラシ（本人用・仕上げ用）、 コップ		

ごっくん 離乳食教室	3月18日（月） 対象：平成30年10月生	場 所 市保健 センター	受付時間 午前 9 時15分 ～ 午前 9 時30分
もぐもぐ 離乳食教室	3月15日（金） 対象：平成30年 8月生		
持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、食事用エプロン、もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン			

個別予防接種 実施期間：通年	
希望者（保護者）は、直接医療機関で予約してください。 持ち物：母子手帳、予診票、体温計 対象期間以外は、費用全額自己負担となりますので、ご注意 ください。詳細については、市ホームページか「保健ごよ み」をご覧ください。	

福祉案内

問／福祉課 福祉支援係 ☎64-8888

地域活動支援センター	はーと・ほっと・サロン	何でも話そう会
東御障がい者相談センター さくら2階 月～金曜日 午前10時～午後3時 対象：障がいや心に病を持った方など	滋野コミュニティーセンター（和室） 3月11日（月）午後1時30分～午後4時30分 対象：心に病を持った方やその家族など	総合福祉センター3階 301・302 3月6日（水）午後4時～午後5時30分 対象：支援の必要なお子さまの保護者の方

3月の相談コーナー（閉庁日を除きます）

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	市保健 センター	不要	保健係 ☎64-8882
精神科医による こころの相談	3月7日（木）	午後1時30分～午後3時30分		予約制 2名まで	
こころの健康・依存症 に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉 センター	不要	健康増進係 ☎64-8883
生活習慣病相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
脳いきいき相談 （もの忘れ予防）	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制（電話で）	地域包括支援係 ☎64-5000
家族会・あったカフェ （認知症に関する情報交換）	3月15日（金）	午後1時30分～午後3時		不要	
生活・就労の総合相談 （まいさば東御）	月～金曜日	午前9時～午後5時	東部人権 啓発センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222
人権擁護委員による 心配ごと相談	3月1日（金）	午前9時～正午（受付午前11時まで） 午後1時～午後4時（受付午後3時まで）		法律相談のみ 予約制 その他不要	
人権よろず相談 （法律・登記・行政・ 人権など）	3月15日（金）	午前9時～午前11時 （受付 午前10時30分まで）			

3月 子育てインフォメーション

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp/



東部子育て支援センター（すくすくひろば）

開館時間 月～土曜日 午前9時～午後4時
(日・祝日、年末年始を除く)

ママ～ずのお楽しみ会	4日(月)	午前10時30分～午前11時15分
すくすく相談 だだこね・叱り方② ～親子で育つ向き合い術～	11日(月)	午前10時～午前11時15分
育児座談会 (篠原君江助産師)	12日(火)	午前10時30分～午前11時30分
おもちゃドクター	14日(木)	午前10時～午前11時
子育て応援相談	14日(木)	午前9時30分～正午
3月生まれの誕生会	15日(金)	午前11時～午前11時30分
子育て期の母親のための 就労相談	15日(金)	午前10時～正午
こうえんひろば 中央公園(大型すべり台前集合)	19日(火)	午前10時～午前11時

北御牧子育て支援センター（みまき未来館）

開館時間 月～金曜日 午前9時～午後2時30分
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ふれあいひろば	6日(水)	午前10時～ 午前11時30分
わんぱくピクス	13日(水)	
子育て期の母親のための就労相談	13日(水)	
0歳児のママひろば(歯科講話)	14日(木)	
絵を見る会	18日(月)	
にこにこひろば	20日(水)	

ぼけっとひろば

午前10時～午前11時

滋野コミュニティーセンター	1日(金)	内容 音楽・リズムあそび 持ち物 水筒
東部子育て支援センター	5日(火)	
祢津公民館	7日(木)	
北御牧子育て支援センター(みまき未来館)	8日(金)	
和コミュニティーセンター	11日(月)	

問／東部子育て支援センター(すくすくひろば) ☎64-5814
北御牧子育て支援センター(みまき未来館) ☎67-3676

3月 園 開 放

園 名	電話番号	日 時
市立保育園 田中保育園 滋野保育園 祢津保育園 和保育園 北御牧保育園	☎62-1602 ☎63-6468 ☎63-6816 ☎63-6815 ☎67-2093	今月の園開放はお休みです
海野保育園	☎62-2800	
くるみ幼稚園	☎75-6113	

問／子育て支援課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

新着本案内

◆ 一般 書

- 私に付け足されるもの 長嶋 有：著
- 100歳までに読みたい100の絵本 木村 民子：著
- 「王室」で読み解く世界史 宇山 卓栄：著
- 邪馬台国は存在しなかった 田中 英道：著
- 天皇論の名著 北影 雄幸：著
- 告発！生命保険 三田村 京：著
- 交渉学が君たちの人生を変える 印南 一路：著
- 不老不死のクラゲの秘密 久保田 信：著
- 小松美羽 小松 美羽：著
- 古文単語キャラ図鑑 岡本 梨奈：著
- わが夫啄木 鳥越 碧：著
- 他人だったのに。 糸井 重里：著
- 心と体がのびのび育つ0～2歳児のあそび図鑑 波多野 名奈：監修

◆ 児 童 書

- ゆかいな床井くん 戸森 しるこ：作
- 火狩りの王 1 日向 理恵子：作
- 俳句ガール 堀 直子：作
- わたしを決めつけないで 小林 深雪：他作
- ごろべえもののけのくにへいく おおとも やすお：作
- うかいのうがい さくら せかい：作
- くるグミ団は名探偵 ユリアン・プレス：作
- つちをほらなくなったスチームショベル ロジャー・デュボアザン：絵
- ねこのオーランドーたのしい日々 キャスリーン・ヘイル：作
- おおかみのおなかのなかで ジョン・クラッセン：絵
- らくだい記者と白雪のドレス あんびる やすこ：作
- おねえちゃんって、まいにちはらはら！ いう みく：作
- がんばれ給食委員長 中松 まるは：作

3月の行事予定

会場は、くるみの部屋
(絵本コーナー)です。

★図書館職員によるおはなし会★

日 時 3月8日(金) 午前10時30分から
対 象 未就園児とその保護者
テーマ 『いろんなおとがきこえてくるよ！』
内 容 パネルシアター・手遊び・絵本の読みなど

★「おはなしはらっぱ」によるおはなし子ども会★

日 時 3月16日(土) 午前10時30分から
対 象 未就学児～小学生
テーマ 『どうぶついっぱい』
内 容 絵本の読み・人形劇・工作など

★休館のお知らせ★

月末図書整理日 2月22日(金)、3月29日(金)
年度末特別休館日 3月31日(日)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分
土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
休 館 日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

問／東御市立図書館 ☎64-5886

●発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
●編集／東御市企画振興部企画振興課 ●印刷／(株)アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

No.343 平成31年2月16日

(公社)八十二文化財団提携事業 皆で楽しむサンテラスホール・オーケストラコンサート 大人／前売3,000円 小中高生／前売2,000円 当日は500円UP
ensemble NOVA with 青島広志 友の会会員／前売のみ2,700円 全席指定
下記プレイガイドにて発売中 **3月16日(土)**
13:30開場 14:00開演

 **林 修 講演会** **2,000円／全席指定** **4月13日(土)**
下記プレイガイドにて **12:30開場 13:00開演**
2月22日(金)発売開始

目指せ!
ジャズの街とうみ **SUNTERRACE JAZZ FESTIVAL** サンテラス・ジャズ・フェスティバル
5月19日(日)
12:00開場 13:00開演
前売1,500円／当日2,000円 全席自由 下記プレイガイドにて、3月1日(金)発売開始
・TNSジャズオーケストラ+堀内実智代 ・The Flood+汐入規予 ・永武幹子ピアノトリオ ・BREEZE ・BLU SWING
上記チケット・プレイガイド 東御市文化会館窓口、ながこしカメラ、ヒオキ楽器佐久平店、平安堂上田店、グリーンブックス・タカギ、花岡田中本店
東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00(窓口受付は17:30まで)

山嶺麗華と溪谷 六曲一雙 西宮区蔵

常設展示 **丸山晚霞 和装水彩を中心に** **開催中 ～3月31日(日)**
図録再版ができました。一部1,500円

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■会期中無休

新規収蔵品 **～色彩の魔術師～ 安藤信哉展** **開催中 ～3月31日(日)**
同時開催 **東信濃の工芸作家展** **開催中 ～2月28日(木)**
・無料送迎バス運行 毎月第3日曜日 田中駅発10:50/絵画館発15:00

 **梅野記念絵画館** ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

～ 休日・夜間の救急医療案内 ～

日 曜 当 番 医			診療時間：午前9時～午後5時	
月日	医療機関名	電話番号	*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 *急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 《休日・夜間緊急医案内サービス》 ☎0570-088-199	
2月17日	東御記念セントラルクリニック	☎62-1231		
2月24日	ほしやま内科	☎62-3115		
3月3日	酒井医院	☎64-3170		
3月10日	東御市民病院	☎62-0050		
3月17日	せき内科クリニック	☎64-7171		
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前9時～午後3時／住所：上田市材木町1-3-6（上田小県歯科医師会館内）			
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内 科 ☎21-2280 ・小児科（15歳以下）☎21-2233 診療受付：午後7時～午後10時30分／電話相談：午後7時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。			
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。《http://www.uedayaku.org/touban》			
小児救急電話相談	☎#8000（または☎0263-34-8000） 受付時間：午後7時～午後11時			

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882