

東御市消防出初式

❖日時 1月13日(日) 午後0時50分～午後1時50分

❖場所 田中商店街

午後0時50分 幼年消防クラブ行進 (雨天・降雪の場合中止)

海野保育園→くるみ幼稚園→田中保育園→滋野保育園→柵津保育園→和保育園→北御牧保育園の順で園児が行進します。

消防団ラッパ隊、消防団音楽隊による新春演奏

幼年消防クラブ行進終了後

午後1時30分 分列行進 (消防団ラッパ隊・音楽隊の演奏)

消防団徒歩部隊→女性消防協力班→自衛消防隊→消防団車両→消防署車両の順で行進します。

❖式典 午後2時30分～午後4時30分
文化会館 サンテラスホール



田中商店街 車両通行止めのお知らせ

田中商店街(常田南交差点から稲荷町商工会無料駐車場まで)が、午後0時20分から午後2時まで車両通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

♪消防団員、消防団音楽隊員募集♪

地域の安心・安全を守るため、団員を募集しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

問/消防課 消防団係(東御消防署内) ☎62-0119

目次 2P～…募集・イベント
3P～…市からのお知らせ
8P……ホワイトボード

9P…とうみチャンネル・行政情報ラジオ番組
10P…施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。

第3回 ものづくりワークショップ ～ピザ窯ワークショップ～

- ❖日 時 1月20日(日) 午前10時～午後3時
 - ❖場 所 天空ホクブギャラリー(御牧原1799)
(御牧原北部企業体事務所跡)
 - ❖内 容 参加者全員で家庭用のちいさなピザ窯を一つ制作します。窯は耐火モルタルでつくります。モルタルを塗り上げる作業は約2時間。ランチピザ会も行います。
 - ❖講 師 うさぎのかまど なかもら つよし 中村 剛志 氏 
 - ❖参加費 1人500円
 - ❖定 員 20名
- 〔申込・問〕御牧ふれあいの郷づくり協議会
(みまきアートクラブ) ☎67-1010
地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790
- みまきアートクラブ

図書館朗読講座

	日 時	内 容
第1回	1月24日(木) 午後1時30分～ 午後3時30分	朗読の基本を学ぶ ～自分の声と 読み方に気づく～
第2回	2月21日(木) 午後1時30分～ 午後3時30分	詩に親しむ
第3回	3月7日(木) 午後1時30分～ 午後3時30分	物語を読もう ～東御のふるさと民話～

- ❖場 所 東御市立図書館2階 研修室2
 - ❖対 象 市内在住で、講座の全日程に参加できる方
(朗読経験不問)
 - ❖講 師 元SBCアナウンサー いわさき のぶこ 岩崎 信子 氏
 - ❖定 員 15名
- ※講師都合により内容は変更となる場合があります。
- 〔申込・問〕東御市立図書館 ☎64-5886

いきいき読書講座

- ❖日 時 1月27日(日) 午前10時30分～正午
 - ❖場 所 東御市立図書館2階 研修室2
 - ❖演 題 「読み聞かせの大切さ ひとり読みの大切さ」
 - ❖講 師 上田女子短期大学講師
やまうら みゆき 図書館司書 山浦 美幸 氏
- 〔問〕東御市立図書館 ☎64-5886

家庭菜園「ふれあい市民農園」 利用者募集

農園名	募集区画数	農園のおおよその位置(看板あり)
常 田	1区画	グリーンパーク通りから春原整形外科様南側道路を東部中学校方向へ、途中の墓地の間の細い道路を右折約80m
海野宿	2区画	海野宿駐車場からバイパス道路を西へ約400m
加 沢	1区画	城ノ前サン薬局様駐車場北側道路を右折約150m
滋 野	3区画	浅間サンライン小諸方面へ向かい「別府」の信号を右折後、高速南の側道を右折約300m
新 屋	3区画	JAライスセンター南側2本目の道路を中村道から中央公園方向へ向かい、グリーンパーク通りのすぐ手前の細い道路を左折50m
海善寺	1区画	県営日向ヶ丘団地(元西部保育園跡地西の縦道)を北へ約400m
白水平	3区画	八重原 ハルディン篠原様ハウスの西隣

- ❖面 積 1区画約100㎡(約30坪)
 - ❖利 用 料 1区画3,000円/年
 - ❖利 用 期 間 契約日～12月31日
※善良な管理をもって耕作いただいた場合は継続利用も可能。
 - ❖募 集 期 間 1月4日(金)～18日(金)
申込多数の場合は、抽選とします。
 - ❖そ の 他 春にJA専門指導員を講師に栽培講習会を開催する予定です。
- 〔申込・問〕東御市農業農村支援センター(別館2階)
☎64-5887

認知症講演会

- ❖日 時 1月28日(月) 午後2時30分～午後4時
 - ❖場 所 総合福祉センター3階 講堂
 - ❖内 容 演題「妻の介護の体験談」
講師 介護経験者 やなぎさわ ひでお 柳澤 英夫 氏
演題「認知症との付き合い方」
講師 市民病院 いわはし てるあき もの忘れ外来担当医師 岩橋 輝明 氏
市民病院 認知症看護認定看護師 つちや ゆうこ 土屋 優子 氏
- 〔問〕福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

とう 十の美しき心風景東御十景 書の創造へのおさそい

- ❖日 時 2月2日(土) 午前10時30分
- ❖場 所 勤労者会館2階 大会議室
- ❖対 象 市内の小学生以上の方(親子での参加歓迎)
- ❖内 容 *東御十景により多くの市民の皆さまに親しんでもらうため、東御十景を題材とした書道会を開催します。
講師 書家 高橋 麦宇氏
東御市文化協会書道部会の皆さま
*佐久平総合技術高等学校書道部による書道パフォーマンス
*東御清翔高等学校生徒の作品展示 など
- ❖持 ち 物 筆、墨(墨汁)、文鎮、下敷、練習用新聞紙(朝刊1日分程度)
※書道用紙・お手本サンプルは用意します。
※参加者には東御十景オリジナルパンフレットをプレゼントします。
- ❖申込期限 1月23日(水)
- ❖そ の 他 作品は、当日から2月15日(金)まで中央公民館に展示します。

申込・問/建設課 住宅係
(東御市景観を考える会事務局) ☎64-5882

アロマ講座

- ❖日 時 1月23日(水) 午前10時~午前11時30分
 - ❖場 所 祢津公民館1階 洋室
 - ❖内 容 ①入浴剤
②冷え性のアロマケア
③風邪予防
 - ❖講 師 ナードアロマセラピー協会認定
アロマアドバイザー 春原 沙織氏
 - ❖受 講 料 1,000円
 - ❖持 ち 物 マグカップ
 - ❖申込期限 1月18日(金)
- 申込・問/祢津公民館 ☎62-0251
(月~金 午前8時30分~午後5時15分 祝日を除く)
(生涯学習課 社会教育・公民館係)



市立児童クラブ利用児童募集

HP

- ❖利用期間 4月1日~平成32年(2020年)3月31日
 - ❖利用時間 月曜日~金曜日 放課後~午後7時
土曜日、長期休暇 午前7時30分~午後7時
ただし、日曜日、祝日、お盆、年末年始等は利用できません。
 - ❖募集定員 田中65名、滋野40名、祢津55名、和60名、北御牧40名
 - ❖対象児童 保護者の就労等により、放課後留守家庭となってしまう児童定員があるため、低学年を優先とさせていただきます。
年間登録制のため、原則として一時的な通所はできません。
 - ❖利用料 月額3,000円(減免制度あり)
 - ❖申し込み 「児童クラブ通所申請書」に、**就労証明書を添付して**、下記の期間内にお申し込みください。申請書類は、下記または市ホームページ、各児童クラブに用意してあります。
 - ❖持 ち 物 印鑑、口座振替用通帳(利用料の口座振替用)
※市立保育園以外に通っていたご家庭は口座振替依頼書作成のため銀行印を持参してください。
 - ❖申込期間 1月15日(火)~25日(金)
 - ❖受付時間 午前8時30分~午後5時15分(閉庁日は除く)
ただし、1月18日(金)、23日(水)は午後8時まで受け付けます。
 - ❖利用決定 書類審査のうえ、利用できる児童には3月上旬頃に「児童クラブ通所承認通知書」を送付します。
- 申込・問/教育課 青少年教育係 ☎64-5906



滋野地区の健康状況報告会・学習会 ～地域ぐるみで健康づくりをしよう！～

- ❖日 時 1月19日(土) 午前10時～午前11時30分
❖場 所 滋野コミュニティーセンター2階 多目的室
❖内 容 * 滋野地区の健康状況についての報告
* グループでの意見交換
* 簡単に効果的な運動(実技)
❖講 師 (公財)身体教育医学研究所所長
岡田 真平氏
岡/しげの里づくりの会 秋山 ☎71-7581
(おらちのえんがわ 月・火・木・土のみ)
健康保健課 保健係 ☎64-8882

市政への提言「私のひとこと」 HP ～市民の皆さまのアイデアをお寄せください～

- ❖受付期間 1月4日(金)～31日(木)
❖提言のテーマ
* 若者の集うまちづくりについて
* 災害に強いまちづくりについて
❖記入方法
用紙は市ホームページから入手できます。また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。
❖送付方法
投書箱への投かん、郵送、FAX、Eメール
❖投書箱の設置場所
市役所本館1階、北御牧庁舎1階、市民ラウンジ、中央公民館2階
❖提言書の取り扱い
* お寄せいただいた提言は、市長が拝見し、市長の指示により担当課から回答します。
* 正確な記入がない場合は、回答しません。
* 個人が特定できないように編集したうえで、市報とうみや市ホームページで紹介することがあります。
* 匿名の方からの提言、または特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。
岡/企画振興課 企画政策係
☎64-5893 FAX63-5431
Eメール kikaku@city.tomi.nagano.jp



地域食材の活用講座(3日間) ～とうみの食材の活用方法を学んでみよう～

- ❖日程・内容
1月16日(水) 事例で学ぶワインの活用方法
24日(木) レストラン経営者からみた地域食材の活用方法
28日(月) 東御市産とうもろこし粉の活用方法
❖時 間 いずれも午後2時～午後4時
❖場 所 中央公民館
❖対 象 市内飲食店、観光業、創業希望者など
❖申し込み 1月15日(火)までに、下記ホームページからお申し込みください。
申込・岡/東御市雇用創造協議会 ☎75-4540
HP <https://tomi-koyo.jp/>
(商工観光課 商工労政係)



平成31年度 償却資産の申告

固定資産税の課税対象となる償却資産の所有者は、地方税法第383条(固定資産の申告)の規定により、毎年1月1日現在において所有している償却資産について、所定の事項の申告をしてください。

❖償却資産とは

会社や個人が事業のために所有している有形減価償却資産で、土地や家屋以外の資産です。具体的には、構築物(建設附属設備)・機械および装置・車両および運搬具・工具、器具および備品が該当します。

❖申告書を提出しなければならない方

- ①市内において、事業のために使用している償却資産または使用できる状態にある償却資産を所有している方
 - ②市内において、所有している事業用償却資産を、他の者に貸し付けている方
- ※平成30年中に資産の増減がない方、廃業されている方もその旨の申告書の提出が必要です。

❖申告方法

12月中に「はがき」または「封書」で案内を送付しています。内容を確認のうえ、申告書および種類別明細書に所定の事項を記入し、下記へ提出してください。上記に該当しているのに案内が届かない場合や新規に事業を始められた方も、下記へご連絡ください。

❖申告期限 1月31日(木)

岡/税務課 資産税係 ☎64-5877

1月～2月は、はたちの献血キャンペーン 「始めよう献血 君の勇気が 命を救う」

求む！若い世代の献血。新成人となられた二十歳の皆さんをはじめ、多くの皆さんのご協力が必要です。

献血は、受付から終了まで約40分。
わずか40分で助かる命があります。



❖400mL献血のお知らせ

実施日	場 所	受付時間
1月26日 (土)	イオン上田店	午前9時30分～ 午前11時30分 午後1時～午後4時
2月2日 (土)	アリオ上田	午前9時30分～ 午前11時30分 午後1時～午後4時
2月12日 (火)	市総合福祉 センター (2階 保健センター)	午前9時30分～ 午前11時30分

※採血前の問診や検査によっては、献血をご遠慮いただく場合もあります。

❖成分献血は「長野献血ルーム」へ

長野市鶴賀問御所町1271-3 TOiGO WEST 2階
受付電話番号 ☎026-219-2480

定休日 12月31日、1月1日

☎健康保健課 保健係 ☎64-8882

灯油の漏えい事故にご注意を

寒さが増し灯油を使用する機会が増えるこの時期、ご家庭のホームタンク等で貯蔵している灯油の漏えい事故を起こさないよう注意してください。

灯油が河川に流入すると、水道水源や魚類、農作物等が被害を受け、生活環境にも悪影響を及ぼす恐れがあります。次のことに十分注意してください。

- * 灯油をホームタンクから小分けする際は絶対にその場を離れず、最後にバルブやコックをしっかりと閉める。
- * ホームタンクの周囲は除雪をこまめに行い、落雪による開栓や機器の破損を予防する。
- * ホームタンクや配管に腐食や亀裂がないかを点検する。
(地中に埋設している配管は特に注意する)
- * ホームタンクはきちんと固定する。
- * 灯油の漏えい事故を起こした場合は、速やかに消防署または市役所に連絡をしてください。

☎東御消防署 予防係 ☎62-0119

生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

狩猟免許 初心者講習会・試験

❖日 時 講習会 2月9日(土)

午前8時30分～午後5時

試験 2月16日(土)

午前8時30分～午後5時

❖場 所 上小森林センター

(上田市富士山2464-226)

❖受付期間 1月11日(金)～25日(金)

(当日消印有効)

❖受付場所 上田地域振興局 林務課

(〒386-8555 上田市材木町1-2-6)

❖受験費用 10,000円程度

内訳：受験手数料5,200円(既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する方は3,900円)、狩猟読本等テキスト代3,400円程度、医師の診断書取得費用等

❖そ の 他 申込用紙は下記または県ホームページから入手できます。

☎農林課 耕地林務係 ☎64-5898

甲種防火管理再講習会

❖日 時 2月19日(火) 午後1時

❖場 所 上田中央公民館3階 大会議室

❖対 象 甲種防火管理新規講習修了者で、収容人員が300名以上の特定防火対象物の甲種防火管理者

❖定 員 80名

❖受 講 料 *上田地域防火協会会員 1,500円

*一般 2,000円

❖持 ち 物 修了証(防火管理者証)、受講票、筆記用具

❖申し込み 下記または丸子、真田、東御、依田窪南部消防署へ直接お申し込みください。

※1月21日(月) 午前9時から受付開始
(電話申込不可)

❖そ の 他 テキストと資料は当日会場でお渡しします。

☎上田地域広域連合消防本部 予防課査察指導担当

☎26-0029

東御消防署 予防係

☎62-0119



東御市スポーツ推進計画の原案についてご意見（パブリックコメント）を募集します HP

市では、平成31年度から35年度（2023年度）までを実施期間とする、市のスポーツ振興のために必要な具体的施策を示した「東御市スポーツ推進計画」を策定しています。そこで、市民の皆さまのご意見を募集します。

❖ 閲覧・配布期間および意見募集期間 1月9日（水）～2月5日（火）

❖ 閲覧・配布場所および時間

- 市役所本館 1 階、市民ラウンジ、北御牧庁舎、総合福祉センター 1 階

〔時間〕 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日を除く）

- 中央公民館 2 階

〔時間〕 午前 8 時 30 分～午後 10 時（土・日曜日、祝日は午前 9 時～午後 10 時）

- 滋野コミュニティーセンター、柵津公民館、和コミュニティーセンター

〔時間〕 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く）



❖ 意見を提出できる方

- 市内在住、在勤、在学の方
- 市内に事務所、事業所等を有する個人または法人

❖ 意見の提出方法

閲覧場所または市ホームページにある所定の用紙に、住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、指定場所に設置してある投書箱へ投かんしてください。（下記へ郵送、FAX、Eメール可）

❖ 意見の取り扱い

提出していただいたご意見は、スポーツ推進計画の参考にさせていただくとともに、意見に対する市の考え方をホームページに公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

提出・問／文化・スポーツ振興室 ☎75-1455 FAX63-5431 Eメール bunka-sports@city.tomi.nagano.jp

自然エネルギー利用設備設置補助金申請は2月22日（金）まで HP

市では、環境への影響が少なく、資源の枯渇の心配が無い自然エネルギーの活用を促すため、太陽光・太陽熱を利用したシステムや木質バイオマスストーブの設置に要する費用を補助しています。補助金の利用を希望される方は早めに申請をしてください。予算が無くなり次第、今年度分は終了します。

締め切り前に申請されても、**3月29日（金）までに工事完了し、実績報告書の提出ができなければ、補助金は交付されません。**詳細な交付要件は市ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

住宅用太陽光発電システム	<ul style="list-style-type: none"> 補助金額：18,000円/kW（上限 90,000円） 余剰電力を買取る電気事業者との系統連系契約が必要です。（電力の全量買取については対象外です。） 	
住宅用太陽熱高度利用システム	<ul style="list-style-type: none"> 補助金額：30,000円/基 ※ひとつの住宅につき 1 基を限度とします。 	
木質バイオマスストーブ	薪ストーブ	<ul style="list-style-type: none"> 補助金額：設置費用の 5 分の 1（上限 50,000円）
	ペレットストーブ	<ul style="list-style-type: none"> 補助金額：設置費用の 5 分の 1（上限 50,000円） 県内に事業所または代理店を有するものから購入すること。 県内において製造・販売されるペレットを、概ね年間800kg以上使用すること。

※工事着工前に必ず申請をしてください。申請者本人が居住する市内の住宅に設置するものが補助の対象です。

申請・問／生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

女性弁護士による法律相談

- ❖日 時 1月30日(水) 午前9時～午前11時
(1人30分4名まで)
- ❖場 所 東部人権啓発センター2階 相談室
- ❖対 象 市内在住、在勤の方
- ❖内 容 DV、結婚・離婚、隣人とのトラブル等、
法律相談に関すること
※弁護士がすでに受任している依頼者の相手方から相談を受けた場合には、相談をお受けできません。
- ❖申し込み 必ず下記へ電話で予約してください。
託児を希望される方はお申し込みの際にお知らせください。

申込・問／人権同和政策課 男女共同参画係
☎64-5902

1月23日(水)は コンビニ交付サービスを停止します

「住民票」と「印鑑登録証明書」をコンビニエンスストアで取得できるサービスは、システム保守のため1月23日はご利用いただけません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、当日は市役所の市民係窓口(午前8時30分～午後5時15分)または自動交付機(午前8時～午後7時)をご利用ください。

問／市民課 市民係 ☎75-2007

健全化判断比率等の確報値

平成29年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率の確報値は下表のとおりとなりました。

なお、市報とうみ10月号(No.174)でお知らせした速報値からの変更はありませんでした。(単位:%)

指 標	東御市の数値
実質赤字比率	該当なし
連結実質赤字比率	該当なし
実質公債費比率	6.8
将来負担比率	65.1
資金不足比率	該当なし

問／総務課 財政係 ☎64-5901

湯楽里館休館のお知らせ

現在工事中の湯楽里館ワイン&ピアミュージアム整備に伴い、下記の期間、湯楽里館を休館します。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、物産センター、ゆらり市、レストランオラホは通常営業しますので、ご利用ください。

❖休館期間 1月15日(火)～2月20日(水)

※設備および共用部分改修工事のため

❖半年利用券をお持ちの方へ

湯楽里館以外の公共温泉施設(ゆうふるtanaka、御牧乃湯、アートヴィレッジ明神館)をご利用にならない方は、半年利用券の期間を延長させていただきますので、受付へご相談ください。

※ワイン&ピアミュージアムのオープンについては、決定次第お知らせします。

問／商工観光課 観光係 ☎64-5895

便利な確定申告について

❖所得税還付申告は1月から申告することができます

確定申告期間(2月18日～3月15日)とは関係なく申告できるため、早めの申告で混雑を避けることができます。還付申告をされる方は、確定申告期間前の申告をお勧めします。

*申告場所 上田税務署(上田市中央西2-6-22)

受付時間等の詳細は、上田税務署(☎22-1234)へ直接お問い合わせください。

❖スマホで確定申告ができます

1月から国税庁ホームページに「スマホ専用画面」が設けられます。「スマホ専用画面」は、給与所得者(年末調整済み)で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をされる方がご利用いただけるものです。

スマホで作成した申告書をe-Taxで送信(提出)するには、**税務署でID・パスワードの発行を受ける必要があります**。発行の際は、本人確認のため運転免許証等が必要です。

確定申告の詳細については、
国税庁ホームページをご覧ください。

問／税務課 住民税係 ☎62-1111



国税庁

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日（毎月1日・16日）の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431



第9回 アケボノゾウの会講演会

- 日 時 / 1月19日（土）午後1時30分～午後2時30分
- 場 所 / 東御市北御牧公民館2階 講堂
- 演 題 / 「ゾウ化石—シンシュウゾウの発見から現在まで」
- 講 師 / 当会会員 田辺 智隆 氏
- 〆 / アケボノゾウの会 事務局（中山） ☎080-6936-3505

食生活改善推進員養成講座

- 日 時 / 1月23日（水）、2月6日（水）、3月5日（火）
午前9時30分～午後0時30分まで（全3回）
- 場 所 / 上田中央公民館 上田合同庁舎 他
- 内 容 / 食生活改善推進員の活動や役割等についての学習、調理実習、手軽にできる運動など
- 対 象 / 食や健康に興味があり、修了後に食生活改善推進員として地域でボランティア活動に参加できる方（年齢・性別問わず）
- 参加費 / 調理実習費用（500円程度）
- 持ち物 / 筆記用具、エプロン、三角巾（2回目以降はその都度連絡）
- 申込期限 / 1月16日（水）
- 〆 / 〆 / 上田保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎25-7154

相談会のお知らせ

～離婚・別居を決める前に私たちと話してみませんか～

- 日時・会場 / 1月27日（日）午前9時～午後7時
長野市ふれあい福祉センター
（長野市役所東） ☎026-227-3707
- 内容 / 離婚相談（離婚・別居後の子どもへの精神的支援等）
- 相談員 / 臨床心理士、離婚相談員
- 相談料 / 相談は無料。但し、会場費等NPOに2,000円いただきます。
- 予約等 / 予約制です。
- 〆 / 〆 / NPO子ども・家庭支援センター^{ハズ}HUG
理事長 降旗勝道
☎0263-83-2745 FAX0263-83-4161
Eメール t-furihata@nifty.com

「新年碁会」囲碁大会

- 日 時 / 1月27日（日）午前9時～午後5時
- 場 所 / 中央公民館
- 参加費 / 会員 1,000円
一般 1,500円（女性、高校生以下500円）
※賞品多数あり。昼食は用意してあります。
- 〆 / 〆 / 碁部長（寺島） ☎62-2919

塩麴・醤油麴作りと料理講習会

- 日 時 / 1月28日（月）午前10時～
- 場 所 / 味の里とうみ（祢津1069-1）
- 内 容 / 塩麴・醤油麴の使い方や作り方を学びます。作った麴はお持ち帰りいただけます。塩麴・醤油麴を使った料理の講習と試食もあります。
- 定 員 / 15名
- 参加費 / 1,000円
- その他 / 積雪時は中止になります。
- 〆 / 〆 / 味の里とうみ ☎64-1033

映画「みんなの学校」上映&パネルディスカッション

- 日 時 / 1月27日（日）
開場 午後1時 開演 午後1時30分
- 場 所 / 上田文化会館ホール 上田市材木町1-2-3
（上田中央公民館 ☎22-0760）
- 内 容 / 1部 ドキュメンタリー映画
「みんなの学校」上映（104分）
～不登校も特別支援学級もない同じ教室で一緒に学ぶ普通の公立小学校のみんなが笑顔になる挑戦～
- 2部 パネルディスカッション
- 〆 / 〆 / 上田地域振興局総務管理課県民生活係 ☎25-7113

県営住宅入居者募集

- 住宅見学会 /
日時 2月7日（木） 時間は場所により異なります。
詳細は2月1日（金）以降に公表します。
- 受付期間 / 2月13日（水）～22日（金）
午前8時30分～午後5時15分
- 受付場所 / 上田市材木1-2-6 上田合同庁舎南棟内
長野県住宅供給公社 上田管理センター
- 抽選会 / 日時 3月7日（木）午後1時30分から
- その他 / 詳細は2月1日（金）以降に下記へお問い合わせ
いただくか、ホームページでご確認ください。
- 〆 / 〆 / 長野県住宅供給公社 上田管理センター
☎29-7010 FAX29-7013
HP <http://www.nagano-jkk.jp/>



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが視聴できます。



《番組案内》1月1日(火)～2月3日(日) 【放送時間 9時～ 15時～ 21時～】

1日	(火)	平成31年東御市長新年あいさつ 阿部知事に聞く～県政展望2019～ (10時、16時、22時)	
2日	(水)	新春特別番組「地域に元気を～活性化に 取り組む人達～」 平成30年東御市成人式(10時、16時、22時)	再
3日	(木)	平成30年度音楽会～和小学校～ 第15回東御市駅伝大会(11時、17時、23時)	再
4日	(金)	平成30年度音楽会～祢津小学校～ 第15回東御市マラソン大会 (11時、17時、23時)	再
5日	(土)	平成30年度音楽会～田中小学校～ 第1回湯の丸高原小学生駅伝大会 (11時、17時、23時)	再
6日	(日)	平成30年度音楽会～北御牧小学校～	再
7日	(月)	平成30年度音楽会～滋野小学校～	再
8日	(火)	東部中学校第55回学芸発表会 ～校内音楽会ほか～	再
9日	(水)	第52回北御牧中学校かくま祭 ～ミュージックフェスティバルほか～	再
10日	(木)	「介護の日」福祉講演会「終の棲家を考 える」講師：中村英三氏	再
11日	(金)	月刊とうみキッズ12月号 海野宿ふれあい祭(10時、16時、22時)	再
12日	(土)	第15回東御市合唱祭<前半No.1～8>	
13日	(日)	第15回東御市合唱祭<後半No.9～17>	
14日	(月)	やさしい男女共同参画セミナー「わざ わざの働き方」講師：平田はる香氏	再
15日	(火)	北御牧地区音楽交流会 くるみ幼稚園「秋のくるみ会」 (10時、16時、22時)	再

16日	(水)	市民大学講座「“たましい”とは何か～あ らためて現代思想として考える～」 講師：竹内整一氏	再
17日	(木)	第35回TNSジャズオーケストラ定期演奏会	再
18日	(金)	第13回東御市消防団音楽隊定期演奏会	再
19日	(土)	第2回とうみ音楽団演奏会	
20日	(日)	地域介護予防活動支援事業 “第二の人生おらちの一步”「私の一步、どこ におく？」講師：中村崇氏	
21日	(月)	平成29年度夜間健康講座「加齢に伴う膝の 痛みのおはなし」講師：青木薫氏	再
22日	(火)	平成29年度夜間健康講座「関節リウマチの おはなし」講師：下島恭弘氏	再
23日	(水)	平成29年度夜間健康講座「骨・関節の老化 に対する運動」講師：横川吉晴氏	再
24日	(木)	第15回東御市合唱祭<前半No.1～8>	再
25日	(金)	第15回東御市合唱祭<後半No.9～17>	再
26日	(土)	第3回長野県高等学校弁論大会	
27日	(日)	力を合わせて!米作り～祢津小学校5年生～	
28日	(月)	月刊とうみキッズ12月号	再
29日	(火)	第2回とうみ音楽団演奏会	再
30日	(水)	第45回上小・小学校管楽器交歓演奏会<第一部>	再
31日	(木)	第45回上小・小学校管楽器交歓演奏会<第二部>	再
2月 1日	(金)	地域介護予防活動支援事業 “第二の人生おらちの一步”「私の一步、どこ におく？」講師：中村崇氏	再
2日	(土)	平成31年東御市消防出初式	
3日	(日)	アケボノゾウの会第9回講演会 「ゾウ化石～シンジュゾウの発見から現在まで」	

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

❖Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6時～ 12時～ 18時～】

東御市内の話題や保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします。

❖ずくさち体操 ～90歳まで自分の足で～ 【放送時間 5時15分～ 8時30分～ 14時30分～】

☎/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

❖ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～ ❖告別式のお知らせ 午後6時50分～

❖そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

❖地域おこし協力隊活動中 毎週月曜日 午前9時30分～午前10時

❖子育て応援団 毎週水曜日 午前9時～午前9時15分、毎週金曜日 午後1時～午後1時15分



1月の市民情報広場の放送内容 毎週月～木曜日 午前8時35分～午前8時50分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
7～10日	男女共同参画のつどい	人権同和政策課	21～24日	東信地区災害共済 滋野地区の地域づくり	生活環境課 地域づくり・移住定住支援室
14～17日	保健ごよみ	健康保健課	28～31日	確定申告について 生活環境課からのお知らせ	税務課 生活環境課

☎/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 No.340 平成31年1月1日
 Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
 ●編集/東御市企画振興部企画振興課 ●印刷/株式会社アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
 ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

トランペットとピアノで贈る
音楽のブーケ

1月20日(日)
13:30開場 14:00開演
一般/1,500円 学生/500円
友の会会員/1,000円(全席自由)

主催: (公財)八十二文化財団 共催: 東御市文化会館
プレイガイド: (公財)八十二文化財団、東御市文化会館、ながの東急、ヒオキ楽器上田店・佐久平店、平安堂上田店・しおだ野店

1月27日(日) 13:30開演 **入場無料**

会場: サンテラスホールロビー

3月16日(土) 13:30開場 14:00開演
全席指定

第76回サンテラスロビーコンサート
箏とピアノのコンサート 箏: 清水範子 ピアノ: 川合愛美
 海の子守歌、天鷲絨 ほか

ensemble NOVA with 青島広志 **発売中**
 東御市文化会館窓口、ながこしカメラ、ヒオキ楽器佐久平店、平安堂上田店、グリーンブックス・タカギ、花園田中本店

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00(窓口受付は17:30まで) ■1/4まで休館

山嶺麗華と溪谷 六曲一雙 西宮区蔵

丸山晚霞 和装水彩を中心に
 1月12日(土) ~ 3月31日(日)

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■12/25~1/11まで、年末年始と入替休館

水のなかのおやこ 水のなかの仔かは

第18回 **私の愛する一点展**
 同時開催 第7回 **「鑄る」戸津圭之介展**
 1月4日(金)まで、年末年始休館となります。

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

新年に相応しい内容で展示いたします。
 1月12日(土) ~ 3月31日(日)

開催中
 ~1月14日(月・祝)

無料送迎バス運行 毎月第3日曜日
 田中駅発10:50/絵画館発15:00

～ 休日・夜間の救急医療案内 ～

日曜当番医	診療時間	診療時間	電話番号	
1月6日	酒井医院	午前9時~午後5時	☎64-3170	*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 *年末年始の市内医療機関・薬局の開業予定は市ホームページをご覧ください。
1月13日	せき内科クリニック		☎64-7171	
1月20日	ささき医院		☎64-3711	
1月27日	みまき温泉診療所		☎61-6002	
2月3日	春原整形外科クリニック		☎64-6200	
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間: 午前9時~午後3時/住所: 上田市材木町1-3-6 (上田小県歯科医師会館内)			
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内科 ☎21-2280 ・小児科(15歳以下) ☎21-2233 診療受付: 午後7時~午後10時30分/電話相談: 午後7時~午後11時 *電話で診療受付をしてください。			
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。 << http://www.uedayaku.org/touban >>			
小児救急電話相談	☎#8000 (または☎0263-34-8000) 受付時間: 午後7時~午後11時			

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

