

地域の空き家の課題についてみんなで考えませんか

全国的に社会問題化している空き家問題の状況を知るとともに、将来の課題や有効的な活用方法等について考える会を開催します。

❖期日・場所

和地区	11月18日(日)	和コミュニティーセンター
柵津地区	24日(土)	柵津公民館
北御牧地区	25日(日)	北御牧公民館
田中地区	12月1日(土)	中央公民館
滋野地区	2日(日)	滋野コミュニティーセンター

❖時 間 午後1時30分～午後4時

❖対象者 空き家でお困りの方、市内に移住された方、空き家の活用に興味がある方など、どなたでも参加できます。

❖内 容

①全国的な空き家の状況と空き家対策の優良事例の紹介

講師：信州大学 助教 ^{かつまた}勝亦 ^{たつお}達夫 氏 (工学博士)

②市内の空き家の状況および現在の取り組みの説明

③参加者がグループに分かれ、テーマに沿って、空き家の課題や悩みや不安等を共有し、どう対応したら良いか意見を出し合います。

【テーマの一例】

「空き家になったらどう相続したら良いか」

「空き家を活用したい、活用してもらうにはどうしたら良いか」

「空き家についての相談はどのようにしたら良いか」など

※東御市、小学校区単位の地域づくり組織、東御市区長会が主催します。



☎地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

目次 2P～…募集・イベント
4P～…市からのお知らせ
6P～…ホワイトボード

7P……とうみチャンネル・行政情報ラジオ番組
8P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間
(午前8時30分～午後5時15分) とさせていただきます。

中高生のための乳幼児ふれあい体験事業

- ❖開催日 平成31年2月28日までの主に土曜日の午前中
- ❖場 所 東部子育て支援センター
- ❖目 的 中高生が乳幼児や子育て世代とのふれあいや交流を通じて、子どもに関わることや子どもを産み育てていくことについて考える機会とします。
- ❖申し込み 体験希望日の10日前までに、申込書に記入の上、下記へ提出してください。申込書は、東部子育て支援センターまたは東御市子育て応援ポータルサイト「すくすくぽけっと」から入手できます。

申込・問／子育て支援課 子育て支援係
☎64-5814
HP <http://tomi-sukusuku.jp/>



第3回 心の健康づくり講座

- ❖日 時 11月16日(金) 午後1時30分～午後3時30分
 - ❖場 所 総合福祉センター3階 301・302研修室
 - ❖演 題 「元気回復行動プラン(WRAP)を体験しよう」
 - ❖講 師 小諸高原病院 相談支援専門員
精神保健福祉士 荻野 紅葉氏
- ※託児を希望される方は、11月9日(金)までに下記へご相談ください。
※東御こころの向き合いネット(<http://www.mukiai.net/>)もご覧ください。

申込・問／健康保健課
保健係 ☎64-8882



スポーツ推進委員募集

- ❖内 容 市内外のスポーツ行事の企画・運営などを行う、スポーツ推進委員を募集します。
- ❖任 期 平成31年4月1日から平成33年3月31日まで
- ❖募集人数 若干名
- ❖応募期限 平成31年1月11日(金)
- ❖応募書類 ・履歴書(市販のもので可能です)
・志望理由書(任意の様式)

応募・問／文化・スポーツ振興室 ☎75-1455

女性弁護士による法律相談

- ❖日 時 11月28日(水) 午前9時～午前11時
(1人30分4名まで)
- ❖場 所 東部人権啓発センター2階 相談室
- ❖対 象 者 市内在住、在勤されている方
- ❖内 容 DV、結婚・離婚、隣人とのトラブル等、法律相談に関すること
- ❖申し込み 必ず下記へ電話で予約してください。託児を希望される方はお申し込みの際にお知らせください。

申込・問／人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

定期普通救命講習会

- ❖日 時 11月24日(土) 午後2時～午後5時
- ❖場 所 東御消防署2階 会議室
- ❖講習内容 心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物の除去法、止血法
- ❖服装・持ち物 実技のできる服装・筆記用具・ハンカチ
- ❖申し込み 11月20日(火)までに、申込書に記入し、下記へ提出してください。申込書は上田地域広域連合ホームページから入手できます。

❖その他 講習終了後に修了証をお渡します。

消防本部では、「応急手当WEB講習(e-ラーニング)」を活用した救急講習会を開始しました。こちらで事前学習をしていただくと、講習時間が通常の3時間から2時間に短縮されます。また、定員になり次第、募集を締め切る場合があります。

申込・問／東御消防署 救急係 ☎62-0119 HP <http://www.area.ueda.nagano.jp/>



東御市障がい者福祉のつどい

- ❖日時 11月24日(土) 午前10時～午後0時10分
- ❖場所 中央公民館 講堂
- ❖内容 *式典
*アトラクション「音楽を楽しもう」
市出身トランペット奏者 蓬田 奈津美氏
*活動発表
「ユニバーサルな社会参加を目指して」
ダンスグループからふる
バリアフリー合唱団コールレインボー

☎社会福祉協議会 ☎62-4455

平成30年度地域介護予防活動支援事業
研修会「第2の人生 おらちの一步」参加者募集

- ❖日時 11月26日(月)
午後1時30分～午後3時30分
- ❖場所 総合福祉センター3階
- ❖内容 地域のため、そして自分のために、第2の人生の一步を考える研修会(第4弾)です。
- ❖実技 「やるっちゃボッチャ&ずくさち体操」
- ❖講師 (公財)身体教育医学研究所 横井 佳代氏
- ❖その他 動きやすい服装でお出かけください。

☎福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

就職に役立つExcel応用講座Ⅱ(全4回)

- ❖日時 12月4日(火)関数をマスターしよう
11日(火)条件つき書式
12日(水)複合グラフの作成
18日(火)ピポットテーブル
各日とも午前9時～正午
- ❖場所 中央公民館 パソコン室
- ❖対象 求職中・創業希望の方で、Excel中級程度のスキルをお持ちの方
- ❖講師 (株)すきそじょうず 竹内 裕子氏
- ❖申し込み 11月16日(金)までに、下記ホームページからお申し込みください。

☎東御市雇用創造協議会 ☎75-4540
HP <https://tomi-koyo.jp/>
(商工観光課 商工労政係)

姉妹都市 アメリカオレゴン州マドラス市
高校生ホームステイ参加者募集

- ❖日程 平成31年3月7日(木)から18日(月)にかけての10泊12日 ※受け入れ側の都合により、変更となる場合があります。
- ❖内容 マドラス市でのホームステイおよび周辺都市での視察研修
- ❖参加資格 市内在住の高校生
- ❖募集人数 4～5名
- ❖選出方法 作文および面接(面接は12月中旬に行います。)
- ❖提出書類 ①参加申込書(市のホームページから入手するか、事務局までお問い合わせください。)
②作文(「ホームステイに望むこと」と題して、800字以内)
- ❖申込締切 11月30日(金)までに、提出書類を下記事務局まで持参してください。
- ❖参加費用 約40万円(協会からの補助があります。なお、パスポート申請手続き・施設入場料等個人経費が別途必要になります。)
- ❖その他 1月中旬から週1回程度、語学等の事前研修会を行います。

☎申込・☎〒389-0517 東御市県288-4

東御市国際友好協会事務局
(地域づくり・移住定住支援室)

☎71-6790 HP <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

やさしい男女共同参画セミナー

- ❖日時 11月14日(水) 午後1時30分～午後3時
 - ❖場所 中央公民館2階 講義室
 - ❖演題 「わざわざの働き方」
 - ❖講師 (株)わざわざ 代表取締役 平田 はる香氏
- ☎人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

市民大学講座⑩

- ❖日時 11月17日(土) 午後2時～午後3時30分
- ❖場所 中央公民館2階 講義室
- ❖演題 「たましい」とは何か
—あらためて現代思想として考える—
- ❖講師 東京大学名誉教授 鎌倉女子大学教授
竹内 整一氏

☎生涯学習課 社会教育・公民館係 ☎64-5885

野沢菜の収穫体験

- ❖ 収穫日 11月24日(土)、25日(日)、
12月1日(土)、2日(日)の4日間
 - ❖ 時 間 午前9時30分～午前11時(雨天・降雪時決行)
 - ❖ 場 所 加沢地区野沢菜収穫体験ほ場
(国道18号線加沢 信毎ふれあいネット
東御営業所から北へ約100m)
 - ❖ 収穫費用 野沢菜 1kgあたり70円です。
(予約以外は1kgあたり100円です。)
 - ❖ 申し込み 予約制のため、JA信州うえだ田中店へ、住所、氏名、電話番号、希望収穫日、希望収穫量をご連絡ください。先着順となりますが、希望者が多い収穫日は調整します。
 - ❖ 持ち物 包丁、汚れてもよい服装(雨天時カッパ)
 - ❖ その他 漬け込みの目安量は18L(1斗)樽は10kgです。
- 申込・問/JA信州うえだ田中店 ☎62-0113
(東御市農業農村支援センター田中地区推進委員会)
東御市農業農村支援センター ☎64-5887

11月19日はいい育児の日

「いい育児の日」は、家族や家庭を大切にするライフスタイルや子どもの成長と子育てを社会全体で応援する機運を高めるため制定されました。この日をきっかけに、家族と過ごす時間を大切に、子どもの成長と子育て家庭を企業や地域で応援し、子育てしやすい環境づくりを推進していきます。

- 問/子育て支援課
子育て支援係
☎64-5814



第4回 東御人権セミナー

- ❖ 日 時 11月17日(土) 午前10時～午前11時30分
 - ❖ 場 所 北御牧人権啓発センター 大会議室
 - ❖ 演 題 「高齢社会、みんなで考え合いましょ
～老いて、なお輝いて生きる～」
 - ❖ 内 容 介護する側とされる側の間で生じるさまざまな人権問題についてのお話です。
 - ❖ 講 師 元長野県介護福祉士会会長 かみむら 上村 とみえ 富江氏
- 問/人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

全国一斉情報伝達試験の実施

大規模地震など緊急事態の発生に備え、次のとおり全国瞬時警報システム(※Jアラート)による情報伝達試験を行います。試験は、防災ラジオとメール配信@とうみ(登録制)により情報の配信を行います。

- ❖ 実施日時 11月21日(水) 午前11時頃
- ❖ 試験内容

情報伝達手段	放送内容
防災ラジオ	市が各世帯に貸与している防災ラジオを強制的に起動し、放送します。 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。」 (3回繰り返し)
メール配信@とうみ	登録しているメールアドレスに情報が送信されます。 【送信内容】 「これは、Jアラートのテストです。」 ※メール配信の登録(防災情報を選択)をしている方のみ

※Jアラートとは、弾道ミサイル情報等の国民保護情報や緊急地震速報のような、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、人工衛星を用いて国が送信し、市の放送媒体等を自動起動させることにより、国から市民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

- 問/総務課 総務係 ☎64-5876

11月9日は119の日 救急車が必要な時は、119番通報を!

市内では、119番通報をせず、東御消防署へ直接電話連絡をしたり、駆け付けたりして、救急車を要請する方が多くみられます。このような要請をした時に東御消防署の救急車が出動中の場合、上田地域広域連合消防本部(上田市、東御市、長和町、青木村を管轄)内の別の救急車が出動するため、119番通報を受けて出動するよりも時間がかかってしまうことがあります。出動時間の短縮のため、救急車が必要な時は119番通報をしましょう。※医療機関のお問い合わせについては、東御消防署へお願いします。

- 問/東御消防署 救急係 ☎62-0119



STOP!過労死 ～11月は過労死等防止啓発月間～

過労死等とは、業務における過重な負荷による脳血管疾患、心臓疾患もしくは強い心理的負荷による精神障害を原因とする死亡または自殺およびこれらの疾病のことです。

❖過労死等を防止するために

- *長時間労働の削減
- *過重労働による健康障害の防止
- *働き方の見直し *メンタルヘルス対策の推進
- *相談体制の整備 *パワハラ予防、解決

❖働く方の相談窓口

- *上田労基署総合労働相談コーナー ☎22-0338
- *みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- *こころほっとライン ☎0120-565-455
(フリーダイヤル)
- *ポータルサイト「こころの耳」 <http://kokoro.mhlw.go.jp/>
(ストレスチェック、メール相談、各種相談窓口紹介)
- *東御こころの向き合いネット <http://www.mukiai.net/>

☎健康保健課 保健係 ☎64-8882
商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

11月はSIDS(乳幼児突然死症候群) 対策強化月間

SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因不明の病気で、窒息などの事故とは異なります。

予防方法は確立していませんが、次のポイントをおさえることで、発症率が低くなるというデータがあります。

❖SIDSの発症率を低くするポイント

- *1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせる。(睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。ただし、医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合を除く。)
- *たばこをやめる。(たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊婦自身の喫煙はもちろん、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。)
- *できるだけ母乳で育てる。

☎健康保健課 保健係
☎64-8882



秋季全国火災予防運動 11月9日(金)～15日(木)

平成30年度全国統一防火標語「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」

火災は、火気を使用する機会の多い秋季から春季にかけて多く発生しています。昨年は全国で39,373件の火災が発生しました。火災種別で見ると建物火災が21,365件と最も多く、建物火災の中では住宅火災が5割以上を占めています。

市内では昨年14件の火災が発生しており、そのうち建物火災が5件、たき火による火災が4件となっていますが、今年は3月から4月にかけて、たき火による火災が11件も発生しており、既に16件の火災発生件数となっています。また、火災へ発展する危険があるたき火も散見されます。

寒さが増し、空気が乾燥するこの季節、暖房器具の取り扱いには十分注意していただくとともに、たき火をする際は必ず消防署へ連絡し、その場を離れず、消火の準備をしてから行うようにしましょう。また、風の強くなる午後はたき火を控えるようにし、しっかり消火をしてから帰るようにしましょう。住宅火災を防ぐため、下記のポイントを心がけましょう。

『住宅防火 いのちを守る 7つのポイント』

－ 3つの習慣－

- *寝たばこは、絶対にやめる。
- *ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- *ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

－ 4つの対策－

- *逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- *寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- *火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- *お年寄りやお身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

☎東御消防署 予防係 ☎62-0119



ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日（毎月1日・16日）の1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431



第26回 常田文化展

- 日 時 / 11月17日（土）正午～午後4時
18日（日）午前9時～午後3時
- 場 所 / 東御市中央公民館3階 講堂
- 内 容 / 区の皆さんの作品を始め、小学生の「ものづくり教室」で作成した木工作品や生け花を展示します。
- 圖 / 常田公民館 ☎62-0115（平日の昼間）

第35回 TNSジャズ・オーケストラ定期演奏会

- 日 時 / 11月17日（土）午後6時30分開演（午後6時開場）
- 会 場 / サンテラスホール
- 内 容 / 結成46年を迎え、年に一度の定期演奏会。
Swing Jazz、Funk、ラテンから日本のメロディーまでビッグバンドでお届けいたします。
- 圖 / TNSジャズ・オーケストラ（大塚）☎62-3658

年末調整説明会および 消費税軽減税率制度説明会

開催日	時 間	場 所
11月16日 （金）	【年末調整】 午後1時30分～午後3時30分 【消費税軽減税率制度】 午後3時30分～午後4時	上田市交流文化芸術センター （サントミュージゼ 大ホール） 上田市天神3-15-15
11月21日 （水）	【年末調整】 午後1時30分～午後3時30分 【消費税軽減税率制度】 午後3時30分～午後4時	上田市丸子文化会館 （セレスホール） 上田市上丸子1488

※駐車場が狭いため、自家用車の利用はご遠慮ください。
（注）年末調整関係用紙は従来どおり税務署の窓口でもお受け取りいただけますが、一部の用紙につきましては、国税庁のホームページから入手することができます。

●圖 / 上田税務署（代表）☎22-1234

平成30年分 青色申告決算説明会

- 日 時 / 11月29日（木）午後2時～午後4時
- 場 所 / 東御市中央公民館3階 講堂
- 対象者 / 事業所得者、不動産所得者、農業所得者
- その他 / 駐車場が狭いため自家用車のご利用は極力ご遠慮ください。
会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください。
- 圖 / 上田税務署（個人課税第一部門 記帳指導担当）
☎22-1234

湯の丸スキークラブ

ジュニア部新規入部・継続手続き説明会

- 日 時 / 11月11日（日）新規午後4時～ 継続午後5時～
- 場 所 / 祢津公民館
- 対 象 / 小学1年生～中学3年生とその保護者
- 持ち物 / 筆記用具、印鑑、会費30,000円
- その他 / 当日、リフト券も購入できます。
（要免許用サイズ写真）
- 問 / 湯の丸スキークラブ（唐澤）☎64-5535



知恵蔵の時間

- ～北御牧での暮らしや生き方の知恵を学び 共有する時間～
- 第7回「北御牧CATVの映像づくりに込めた想い」
- 日 時 / 11月25日（日）午後2時～午後4時
- 場 所 / まる屋（芸術むら公園内 旧管理事務所）
- 語り手 / 金井 登 氏（上八重原）
- ※北御牧に関係する方を語り手にして、月1回程度のペースで開催していきます。語り手募集中（自薦他薦OK）！！
- 圖 / まる屋（小林）☎090-1112-6283

自衛官等募集

- 職 種 / 陸上自衛隊高等工科学校生徒
- 採用区分 / 特別職国家公務員（生徒）
- 受付期間 / 11月1日（木）～平成31年1月7日（月）
- 応募資格 / 平成31年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者
- 採用試験 / 1次試験 平成31年1月19日（土）
試験場については、受付時または受験票交付時にお知らせします。
- 圖 / 自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所（江口）☎22-5267

無料相談会のお知らせ

- ～離婚・別居を決める前に私たちと話してみませんか～
- 日時・会場 / 11月23日（金・祝）午前9時～午後7時
長野市ふれあい福祉センター
（長野市役所東北）☎026-227-3707
- 内 容 / 離婚相談（離婚・別居後の子どもへの精神的支援等）
- 相談員 / 臨床心理士、離婚相談員
- 相談料 / 相談は無料ですが、会場費等NPOに2,000円いただきます。
- 予約等 / 予約制です。
- 圖 / NPO子ども・家庭支援センターHUG^{ハグ} 理事長 降旗勝道
☎0263-83-2745 Eメール t-furihata@nifty.com

締切日変更のお知らせ

掲載希望の場合のご連絡の締切日を変更します。
現行（平成30年12月1日号掲載分まで） 1カ月前
変更後（平成31年1月1日号掲載分から） 2カ月前



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できます。



《番組案内》11月1日(木)～12月4日(火) 【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(木)	上小中学校吹奏楽交歓演奏会<午前の部>	再
2日	(金)	上小中学校吹奏楽交歓演奏会<午後の部>	再
3日	(土)	第19回コトヒラ杯スポーツ少年団野球大会①	再
4日	(日)	第19回コトヒラ杯スポーツ少年団野球大会②	再
5日	(月)	道の駅雷電くるみの里15周年記念式典 平成30年度東御市金婚祝賀式(10時、16時、22時)	再
6日	(火)	地域介護予防活動支援事業“第二の人生お らちの一步”「認知症の人と共に生活する」 講師：堀内ふき氏	再
7日	(水)	月刊とうみチャンネル10月号～前半～	
8日	(木)	月刊とうみチャンネル10月号～後半～ 第1回湯の丸高原小学生駅伝大会(10時、16時、22時)	
9日	(金)	月刊とうみキッズ10月号 (祢津保育園・くるみ幼稚園)	
10日	(土)	岩崎信子さんと一緒に朗読会「実りの頃」	
11日	(日)	「東御の日」記念式典／記念講演会「元気・活 気・勇気を与えるトーク術」講師：岩崎由純氏	
12日	(月)	東部中学校第55回学芸発表会 ～開会式・ステージ発表～	再
13日	(火)	東部中学校第55回学芸発表会 ～校内音楽会ほか～	再
14日	(水)	第52回北御牧中学校かくま祭 ～開祭式・教科発表ほか～	再
15日	(木)	第52回北御牧中学校かくま祭 ～ミュージックフェスティバルほか～	再
16日	(金)	地域介護予防活動支援事業“第二の人生お らちの一步”「地域の歩みと自分の歩みを 振り返る」講師：岡田真平氏	
17日	(土)	丸山晚霞生誕150年記念ギャラリートーク 「水彩画で見る明治の東御市と晚霞の偉業」	

18日	(日)	健康づくり講演会「生きる力を信じる力」 講師：影山隆之氏	
19日	(月)	第45回上小・小学校管楽器交歓演奏会<第一部>	
20日	(火)	第45回上小・小学校管楽器交歓演奏会<第二部>	
21日	(水)	第24回高文連東信支部芸術文化交流会軽音楽 「パワーライブ」No.1～20	
22日	(木)	第24回高文連東信支部芸術文化交流会軽音楽 「パワーライブ」No.22～40	
23日	(金)	第24回高文連東信支部芸術文化交流会軽音楽 「パワーライブ」No.41～56	
24日	(土)	第24回高文連東信支部芸術文化交流会 合同音楽会～前半～	
25日	(日)	第24回高文連東信支部芸術文化交流会 合同音楽会～後半・展示発表ほか～	
26日	(月)	平成30年度音楽会～東御市立北御牧小学校～	
27日	(火)	平成30年度音楽会～東御市立滋野小学校～	
28日	(水)	月刊とうみキッズ10月号(祢津保育園・くるみ幼稚園)	再
29日	(木)	市民大学講座⑦「病気になる人人間関係」 講師：宮島賢也氏 こんにちは県議会です9月定例会(10時、16時、22時)	再
30日	(金)	岩崎信子さんと一緒に朗読会「実りの頃」 第1回湯の丸高原小学生駅伝大会(11時、17時、23時)	再
12月 1日	(土)	第15回東御市駅伝大会 第34回祢津地区ミニ駅伝大会(10時、16時、22時)	
2日	(日)	第54回北御牧地区一周駅伝	
3日	(月)	「東御の日」記念式典／記念講演会「元気・活気・ 勇気を与えるトーク術」講師：岩崎由純氏	再
4日	(火)	地域介護予防活動支援事業“第二の人生お らちの一步”「地域の歩みと自分の歩みを 振り返る」講師：岡田真平氏	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

ずくさち体操 ～90歳まで自分の足で～ 【放送時間 5:15～ 8:30～ 14:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

❖ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

❖そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分 ❖地域おこし協力隊活動中 毎週月曜日 午前9時30分～午前10時

❖子育て応援団 毎週水曜日 午前9時～午前9時15分、毎週金曜日 午後1時～午後1時15分

11月の市民情報広場の放送内容 毎週月～木曜日 午前8時35分～午前8時50分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
5～8日	秋の火災予防運動	東御消防署	19～22日	紙相撲大会	丸山晚霞記念館
	くらしを見直そう展	生活環境課		北御牧地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室
12～15日	保健ごよみ	健康保健課	26～29日	人権尊重のまちづくり市民のつどい	人権同和政策課
				生活環境課からのお知らせ	生活環境課

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 No.337 平成30年11月1日
 Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
 ●編集/東御市企画振興部企画振興課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
 ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

魅惑の男声合唱 コール・ライディーン 指揮、指導:高木房雄 11月11日(日) 13:00開場 13:30開演 **入場無料**
 ピアニスト:島田みのり 会場:サンテラスホール ホワイエ

親子で楽しむ 音の絵本コンサート 第1部 プロコフィエフ作 **11月23日(金・祝)** **13:30開場 14:00開演**
ピーターと狼 第2部 築田佳奈作 **1000円・全席自由**
アリとキリギリス 小学生以下無料(入場券は必要) チケット発売中

出演:築田佳奈(ピアノ)、細井美来(ピアノ)、川崎妃奈子(ヴァイオリン)、唐澤昌子(おはなし)

主催:音符のお祭り実行委員会 共催:東御市文化会館 問い合わせ:080-3178-7377(実行委員会事務局)

音符のお祭りとうみポップスバンドフェスティバル EVA-GUN 12月16日(日) チケット発売中
 高校生バンド1 あうん 13:30開演 500円・全席自由
 高校生バンド2 11月のトマト

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00(窓口受付は17:30まで) ■sun-terrace.jp

生誕150年 明治150年 美しき明治のみづゑ 水彩画
開催中 ~11月25日(日) 会期中無休 大好評です!
 ★毎週土曜11:00、14:00 学芸員ギャラリートーク 長野県の宝・晚霞を知ろう! Banka150

丸山晚霞 (深流のある温泉街) 明治6年(1873)年頃

だんどこ! 巨大紙相撲大会 雷電東御場所 参加募集中!
 史上最後の激アツ大会
 ・制作ワークショップ、初稽古 1月19日(土)、20日(日) 詳細、申込は特設サイトで!
 上記いずれかに参加して、雷電サイズの巨大力士作り!(身長197cm) 主催:しげの里づくりの会
 ・千秋楽(大会) 2月2日(土) 天下無双の称号をつかみとれ! 共催:丸山晚霞記念館
 長野県元気づくり支援金認定事業 だんどこ

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 企画展500円(高校生以上)

第18回 私の愛する一点展 **開催中 ~1月14日(月・祝)**
同時開催 第7回 「鑄る」戸津圭之介展 **11月3日(土・祝) ~1月14日(月・祝)**
 11月18日(日) 13:00~「東大寺大仏の鑄造」 講演:戸津圭之介(要予約) 無料送迎バス運行 毎月第3日曜日
 田中駅発10:45/絵画館発15:00

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

～ 休日・夜間の救急医療案内 ～

日	曜	当番医	診療時間:午前9時~午後5時
11月4日		東御市民病院	☎62-0050
11月11日		ささき医院	☎64-3711
11月18日		せき内科クリニック	☎64-7171
11月25日		祢津診療所	☎62-0273
12月2日		春原整形外科クリニック	☎64-6200
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間:午前9時~午後3時/住所:上田市材木町1-3-6(上田小県歯科医師会館内)		
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内科 ☎21-2280 ・小児科(15歳以下) ☎21-2233 診療受付:午後7時~午後10時30分/電話相談:午後7時~午後11時 ※電話で診療受付をしてください。		
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。 << http://www.uedayaku.org/touban >>		
小児救急電話相談	☎#8000(または☎0263-34-8000) 受付時間:午後7時~午後11時		

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

