



市報
No.174

とらみ10

TOMI CITY
2018
月号
October



表紙写真「巨峰の王国まつり」

目次

- | | | | |
|----|-----------------------------------|----|----------------------|
| 2 | 中学生ホームステイレポート | 15 | 市水泳大会結果／市民ゴルフ大会結果 |
| 4 | 平成29年度決算の状況 | 16 | 生き生き長生き健康とうみ／宝くじ助成事業 |
| 7 | 平成29年度市重点事業の成果公表 | 17 | しんたいのちょっと耳よりな話 |
| 10 | 花いっぱいコンクール | 18 | 地域おこし協力隊が行く |
| 12 | 新しい民泊のいろは | 19 | 地域づくり通信 |
| 13 | 男女共同参画推進委員企業訪問 | 20 | まるごと生活百科 |
| 14 | 生ごみリサイクル／第3回定例会開会／
すくすく育てとうみっ子 | 22 | トピックス（地域の話題） |

ホームステイ日程表

月 日	発着地・滞在先	内 容
7月27日(金)	東御市→シドニー	成田空港→シドニーへ(機内泊)
28日(土)	シドニー (ホームステイ8泊)	・シドニー市内見学(ハーバーブリッジ等) ・ホストファミリーと対面し、各家庭へ
29日(日)		・ホストファミリーと過ごす
30日(月)		・学校での授業参加
31日(火)		
8月1日(水)		
2日(木)		
3日(金)		
4日(土)		・ホストファミリーと過ごす
5日(日)	・ブルー・マウンテンズ等見学	
6日(月)	シドニー→東御市	帰国

あなたも国際交流の一翼を

東御市国際友好協会では今回の中学生ホームステイ事業や3月に行われる高校生ホームステイ事業の支援のほか、英会話教室(初級・中上級)、異文化交流サロンなどの活動を通して、国際交流の一翼を担っています。多くの皆さまのご入会をお待ちしています!

●問い合わせ先(東御市国際友好協会事務局)
地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790



中学生オーストラリアホームステイレポート

7月27日から8月6日までの11日間、中学生オーストラリアホームステイ事業に東部中学校2年生7人、北御牧中学校2年生3人の計10人が参加しました。出発前には、主催である東御市国際友好協会の会員の方を講師として、事前学習会を5回行いました。日常会話やホームステイ先での心得の学習、現地でのフェアウェルパーティーで披露する出し物の練習などを行い、ホームステイへの万全な準備を行いました。

受け入れ先の St Canices Primary School では英語の語学研修や、授業へ参加をしながら現地の生徒と交流をしました。

東御市の中学生代表として参加し、言葉や文化の壁を越えて自分の力で挑戦し、新たな自分とこれからの目標を見つけることができた10人の様子をご覧ください。



小林 あやのさん
(東部中)

ネイティブと教科書

教科書等で文法を勉強していかないからといって、会話ができないかといわれると、そうでもありませんでした。単語一つ一つゆっくりでもいいから話してみると、相手も丁寧に対応してくれます。これって日本人相手でも同じだと思います。

英語が伝わる喜び



馬場 風花さん
(東部中)

私は今回のホームステイで自分が思っていることを伝えられる喜びを実感しました。相手の言っていることを聞きとり、英語で自分の思っていることを伝えることは簡単ではありませんでしたが、相手に思いが伝わったときの喜びは忘れられません。



大工原 ひなたさん
(東部中)

ホームステイで得られたもの

私がホームステイで得られたものは自信です。文化が日本とは全く違う中で、たくさん困ったことがありました。それを乗り越えられたことや、日本語が通じない中、英語だけで会話ができたことがすごく自信になりました。

ホームステイで分かったこと



堀田 航希さん
(東部中)

ホームステイを通じて分かったことがあります。それは、英語はすごく面白く楽しいものだということですね。楽しい英語でオーストラリアの人たちとコミュニケーションをとることができ、おもしろかったです。



学校の授業に参加

午前中は語学研修、午後はスクールバディのクラスへ参加して授業を受けました。オーストラリアの文化や歴史について学ぶことができました。

フェアウェルパーティー

フェアウェルパーティーでは、東御市の紹介や日本の文化を披露しました。練習の成果を発揮でき、現地の生徒にも好評でした。



ホームステイ中に英語が聞きとれなかったり、会話がうまくできなかったことが非常に悔しかったです。このホームステイを第一歩としてもっとたくさん話せるようになっていきたいと思えます。意欲がたくさん湧いたホームステイでした。



いわした みおさん
(北御牧中)

悔しさをバネに

私はこのホームステイを通じて、もうひとつの家族ができました。毎日話す中で、分からないことはありました。子どもたちと折り紙をして、ママと料理をして、グランマとグランファと出かける中で、自分から英語で話しかける勇気を得ました。



ほりうち きょうかさん
(東部中)

ホームステイとこの経験の中心

オーストラリアの人たちの優しさは印象的でした。ホストファミリーは英語をゆっくりしゃべってくれましたし、学校では私を遊びにさそってくれたりしてくれました。本当にうれしかったです。



さきだいら はるかさん
(北御牧中)

オーストラリアで感じたこと

オーストラリアでのホームステイを経験してコミュニケーションの大切さを学びました。言葉や文化の違いがあっても、表情、声の抑揚、ジェスチャーを用いて「あなたと関わりたい」という気持ちを示すことがわかりました。が、楽しくなることができました。



ふくしま たいしろうさん
(東部中)

I want to communicate with you

英語力だけではなく沢山の人と関わったり、沢山の場所に行ったことにより、自分の知識の幅を広げることができました。長かったようでも短かったですが、本当に楽しいホームステイでした。



いで みなさん
(北御牧中)

ホームステイで得たもの

私はホームステイ中に大好きな歌を通じて交流しました。ホストファミリーの誕生日にピアノでひき語りをして、歌を歌い、サプライズをしました。ホストファミリーは喜んでくれました。とてもいい経験ができました。



わかばやし ななさん
(東部中)

ホームステイで得たこと

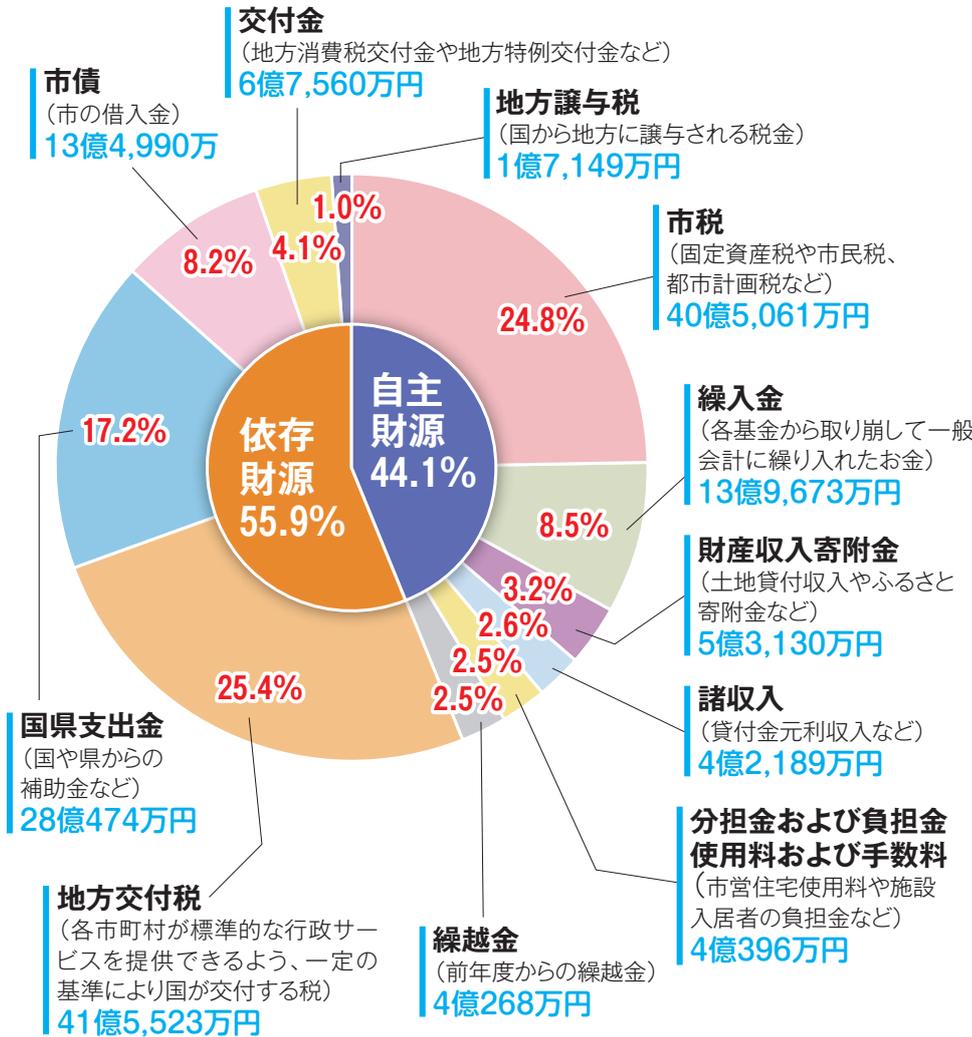
平成29年度決算の状況

●問い合わせ先 総務課 財政係 ☎64-5901

平成29年度の東御市における一般・特別・企業それぞれの会計決算が、市議会第3回定例会において認定されました。一般会計の決算額は、歳入総額163億6412万円、歳出総額158億7427万円となりました。一般会計を中心に決算の概要をお知らせします。

歳入 163億6,412万円

歳入を構成比で見ると、市税などの自主財源は44.1%、国や県の補助金などの依存財源は55.9%となりました。



特別会計等の決算額 (単位: 万円)

会計名		歳入(収入)	歳出(支出)	
特別会計	国民健康保険	39億 642	36億2,608	
	介護保険	27億3,244	26億6,020	
	地域改善地区住宅改修資金等貸付事業	95	590	
	工業地域開発事業	1,218	1,218	
	後期高齢者医療	3億 1,322	3億 196	
公営企業会計	水道事業	収益的	6億9,041	5億5,576
		資本的	4,862	3億8,749
	下水道事業	収益的	14億 634	12億6,363
		資本的	8億3,147	11億5,155
	病院事業	収益的	18億7,672	18億2,942
		資本的	7,784	1億8,777

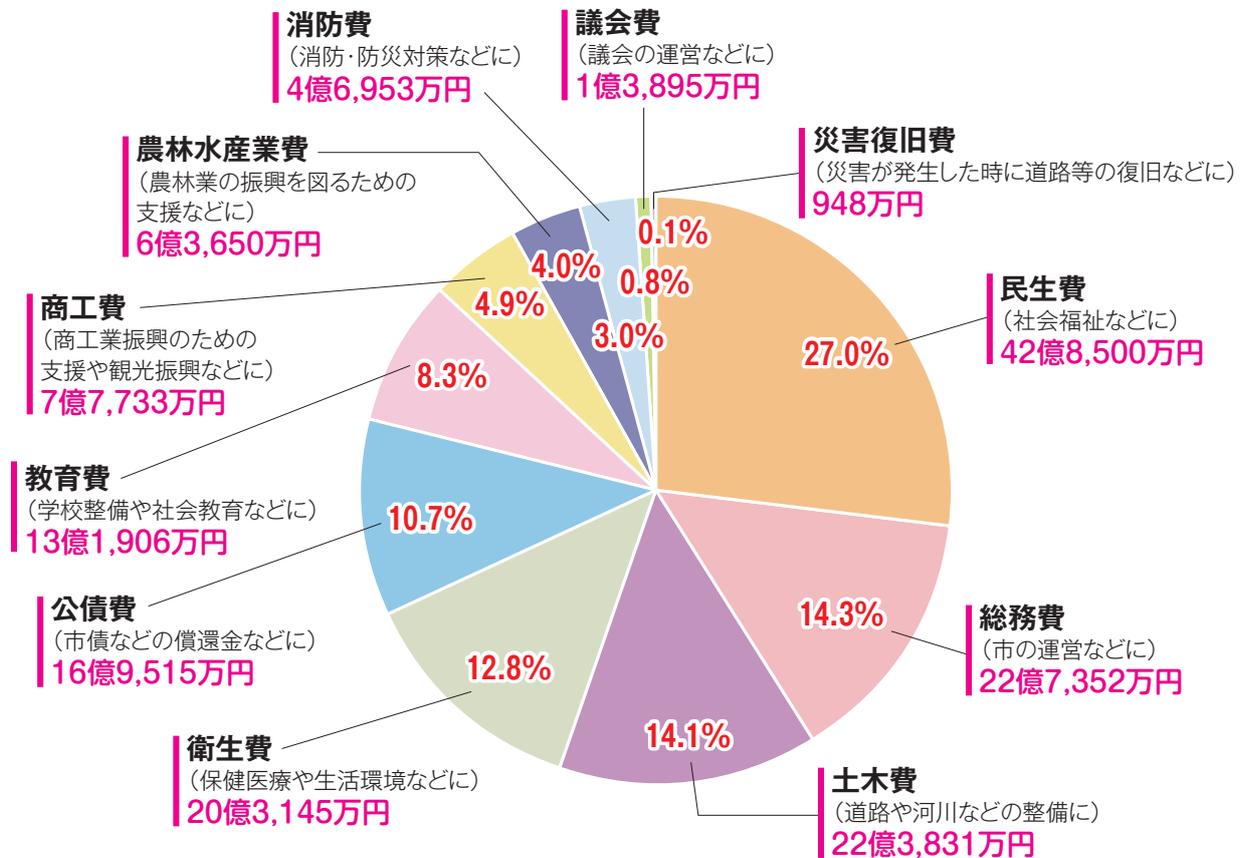
※公営企業会計は消費税を含みません。

用語の説明

歳入 年度内に入ってきたお金。
歳出 年度内に使ったお金。
自主財源 市が独自に収入することができるお金。市民税、固定資産税、使用料や手数料など。
依存財源 国や県などから入ってくるお金。国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税、自動車取得税交付金、市債など。
国県支出金 特定の事業の財源として、国や県から交付されるお金。
市債 市が大きな建設事業を行うために、国や銀行などから長期にわたって借りるお金。

歳出 158億7,427万円

歳出のトップは民生費で全体の27.0%を占めました。第2位は総務費の14.3%、第3位は土木費の14.1%となっています。



※歳出の中に含まれている人件費は21億839万円です。

※各金額と構成比は、1万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

こんな事業に取り組みました

(金額が大きいもの、特徴的なもの)

●総務費

湯の丸高原荘改修工事費……………2億1,455万円

●民生費

児童手当費・児童扶養手当費……………6億1,684万円

障害者自立支援介護給付費……………5億2,476万円

海野保育園保育所運営委託料……………1億 516万円

●衛生費

生ごみリサイクル施設建設工事費……………5億2,346万円

焼却場等運営広域負担金 (上田地域広域連合・川西保健衛生施設組合)……………3億 978万円

し尿処理費 (川西保健衛生施設組合負担金)……………1億1,181万円

●農林水産業費

中山間地域等直接支払制度費……………1億 199万円

●商工費

中小企業振興事務費……………2億2,920万円

●土木費

社会資本整備総合交付金事業 (県地区整備事業)……………4億4,626万円

公営住宅建設事業……………1億 899万円

道路維持管理費……………1億1,122万円

●消防費

上田地域広域連合負担金 (常備消防に関するもの)……………3億5,262万円

●教育費

小学校費……………3億6,042万円

中学校費……………1億 682万円

市の財政状況を、家計簿に例えると??

平成 29 年度の一般会計歳入決算額（163 億 6,412 万円）を年収 560 万円^(※)として、これを基準に各科目を一般家庭の項目に置き換えたものです。

市の決算には様々な種類の歳入や歳出があり、一般的な家計簿とは内容が異なります。

例えば「人件費」は、経常的な必要経費として「食費」に置き換えました。目安としてご覧ください。

◆収入 560万円(163億6,412万円)			◆支出 543万円(158億7,427万円)		
収入の種類	金額	割合	支出の種類	金額	割合
給料(市税など)	139万円	24.8%	食費(人件費)	72万円	13.3%
副収入(使用料や負担金など)	46万円	8.2%	光熱水費、日用品購入などの生活費(旅費、消耗品費、燃料費、委託料、補助金などにかかるお金)	174万円	32.0%
父母からの援助(国や県から交付されるお金)	268万円	47.8%	医療介護費(高齢者や障がい者、子どもの福祉などにかかるお金)	69万円	12.8%
貯金の取崩し(特別会計や基金から受け入れるお金)	48万円	8.5%	自宅の増改築、補修費(道路や学校など施設の新增設や補修にかかるお金)	90万円	16.5%
銀行などからの借入れ(市が長期間借り入れるお金)	46万円	8.3%	子どもへの仕送り(一般会計から他会計へ支出するお金)	40万円	7.3%
前年度の黒字分(繰越金)	13万円	2.4%	借金の返済(市債の元金および利子の支払いにかかるお金)	58万円	10.7%
合 計	560万円	100.0%	貯金(基金に積み立てるお金)	40万円	7.4%
			合 計	543万円	100.0%

※「厚生労働省 平成28年国民生活基礎調査」の1世帯当たりの平均所得金額を参考にしました。

■健全化判断比率(速報値)

平成 29 年度決算より算定した健全化判断比率と資金不足比率は次のとおりです。いずれも財政の健全性を判断する基準以下で適正な財政運営となります。

(単位：%)

指 標		市の数値	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計等の赤字の割合	赤字がないので該当なし	13.52
連結実質赤字比率	一般会計や公営企業会計等を合わせた市全体の赤字額		18.52
実質公債費比率	市税等の年間収入のうち年間の借金返済額等が占める割合	6.8	25.0
将来負担比率	市全体の借金等が市税等の年間収入の何年分にあたるのかを表す指標(100%が1年分にあたります)	65.1	350.0

※国への報告完了をもって確定値となります。

■資金不足比率

(公営企業会計の資金に不足が生じているかを表す指標) (単位：%)

会計名	東御市の数値	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足がないので該当なし	20.0
下水道事業会計		
病院事業会計		

■市債残高の推移

(単位：万円)

年度	一般会計	特別会計	公営企業会計	計
25	210億5,021	655	171億4,195	381億9,871
26	220億 10	566	160億9,815	381億 391
27	211億7,174	475	149億3,452	361億1,101
28	202億 130	380	137億1,905	339億2,415
29	199億6,784	283	125億4,082	325億1,149

■積立基金の推移

(単位：万円)

年度	一般会計	特別会計	計
25	70億1,571	4億2,488	74億4,059
26	67億4,198	3億5,069	70億9,267
27	64億1,364	2億9,787	67億1,151
28	56億6,346	2億9,330	59億5,676
29	48億2,018	5億 550	53億2,568

■目的税の活用について

1. 都市計画税

納付された都市計画税は、2 億 1,787 万 6 千円でした。都市計画税は、下水道事業会計における下水道整備事業および都市計画認定事業に係る起債の償還金に活用されました。

2. 入湯税

納付された入湯税は、347 万 2 千円でした。入湯税は、観光費および消防設備費へ活用されました。

平成29年度に実施した 重点事業の事業内容と成果を公表します

市では、第2次総合計画基本構想に掲げる6つの基本目標の実現を目指して、平成29年度に重点事業を掲げ、施策を推進しました。その事業内容と成果について掲載いたします。

基本目標1 豊かな自然と人が共生するまち

主な重点事業	主な成果	担当課
◆豊かな自然の継承と共生の実現 ●まちをきれいにする月間等の環境保全、景観資源の保全	●環境保全活動に6,672人の方に参加していただき、環境保全意識の高揚を図ることができました。 ●東御十景フォトコンテストを開催し、魅力ある景観を市内外へ周知しました。	生活環境課 建設課
◆地の利を活かした新エネルギーの活用の推進 ●地球温暖化対策地域推進計画に基づき市民・事業者・行政が協働して取組む地球温暖化対策の推進	●各種補助金の交付により、再生可能な新エネルギーの導入を促進しました。(住宅用太陽光発電設備導入補助57件、木質バイオマスストーブ購入補助9件、電気自動車購入補助1件) ●融資を受けて事業所の建物に太陽光発電システムを設置した事業者に対し、利子補給を行い、再生可能な新エネルギーの導入を促進しました。(利子補給実績28件)	生活環境課
◆ごみの適正処理と減量・資源化の推進 ●生ごみリサイクル施設整備運営事業の推進 ●生ごみ処理機器設置補助事業	●生ごみリサイクル施設が本格稼動し、ごみの減量化・3Rの推進を図りました。(可燃ごみ排出量4,368トン) ●生ごみ処理機器設置補助金を促進しました。(申請件数432件)	生活環境課

基本目標2 安全、安心の社会基盤が支える暮らしやすいまち

主な重点事業	主な成果	担当課
◆安全・快適な道路環境の整備 ●通学児童や周辺住民が安心して歩行できる道路の整備(日向が丘区間全体計画 L=284m) ●道路施設の長寿命化を図るための修繕設計、工事、定期点検の実施	●詳細設計及び用地測量業務、用地購入、補償物件調査を実施し、道路整備を進めました。 ●橋梁長寿命化に係る修繕及び舗装修繕工事を計画的に実施しました。(舗装修繕1路線、市道土留構造物修繕設計1箇所、橋梁修繕設計3橋、橋梁修繕工事2橋、橋梁定期点検35橋)	建設課
◆公共交通の利便性の向上(交通システムの充実) ●現行の運行システムを検証し、新たな交通システムの充実を図る	●デマンド交通について、土曜日運行の試行、乗車コーディネーターの設置などの、運行見直しを行い、利便性の向上を図りました。(デマンド交通年間利用者数31,019人)	商工観光課
◆災害に強い地域づくりの推進 ●常田地区等で発生する水害を防止するための排水路整備(千曲川放流口～常田新張家内方面交差点 L=1,155m)	●全体計画の1,155mの内、599.91m(約52%)の雨水幹線排水路の整備が完了しました。	上下水道課

基本目標3 子供も大人も輝き、人と文化を育むまち

主な重点事業	主な成果	担当課
◆より豊かな幼児教育、保育の実践 ●自然や地域の中での様々な体験活動を積極的に取り入れた保育を実施し、子どもが本来持っている自ら学び成長しようとする力の育成 ●園庭の芝生化により、外遊びの機会を増やし、園児の心身の成長の促進 ●3人以上の子どもをもつ多子世帯について、保育園等に通う第3子以降の保育料を無料化	●運動あそび部会及び信州型自然保育の活動へ運動指導士を派遣し、計画どおり実施し、子どもの育成につながりました。(運動あそび5園へ月1回、信州型自然保育5園へ各1回の派遣) ●北御牧保育園園庭芝生化工事を実施し、市立保育園5園全園の園庭芝生化が完了しました。 ●3人以上の子どもをもつ多子世帯について、保育園等に通う第3子以降の保育料を無料化し経済的負担を軽減することができました。(幼稚園・保育園の対象者143人)	子育て支援課

<p>◆安全・安心な教育環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市の小学校長寿命化基本計画に沿った校舎改修の実施 ●体育施設が快適で安全に利用できるようにするための改修整備を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ●柵津、和、北御牧小学校の設計が完了し、次年度以降着手できる準備ができました。 ●市民プール、中央公園、第二体育館の改修等の工事をを行い、身近にスポーツに親しむ環境整備が進みました。(体育施設全般の施設利用者数178,997人) 	教育課
<p>◆豊かな心と健やかな身体を育む教育の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ●小中一貫型教育というツールを活用した児童生徒の健やかな成長の促進 ●講師、ALTの配置等による児童生徒の基礎学力の定着とがん哲学教育の開始 ●学校を地域が支える支援体制の整備・拡充 	<ul style="list-style-type: none"> ●北御牧中学校区に小中一貫講師1名を、東部中学校区に小中連携講師を2名配置し、小中一貫型教育の推進を図りました。 ●学力向上講師、ALTを配置し、授業の改善、外国語の児童の意欲向上につなげました。 ●がん教育に係る講演会などを通じて、子どもたちのがんへの意識向上につなげました。 ●(学校応援団)学習支援や学校環境整備、登下校の見守りなど、学習環境の整備や安全が保たれました。(学校応援団92人) ●(信州型コミュニティスクール)それぞれの地域の特色に合わせた学習の講師や活動等への補助を行い、特色ある学校作りにつなげました。 	教育課
<p>◆人づくり、地域づくりにつながる生涯学習の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ●信州型コミュニティスクールの拠点の一つとして、市内5地区に地区公民館の設置運営および調整役としての社会教育指導員の配置 ●生涯学習講座、いきいき子ども講座、市民大学講座、高齢者大学など各種講座の開催 	<ul style="list-style-type: none"> ●信州型コミュニティスクールの拠点のひとつとして学校との連携に努めました。 ●各地区の地域づくり支援員とも連携し、公民館活動、生涯学習活動等の充実が図られました。 ●各教室、講座に多くの方が受講され、生涯各期における学習機会を支援しました。(生涯学習講座受講者数1,844人) 	生涯学習課

基本目標4 共に支えあい、みんなが元気に暮らせるまち

主な重点事業	主な成果	担当課
<p>◆生涯を通じた健康増進の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ●健康診査、がん検診の実施と受診の推進 ●健康づくり県民運動「信州ACEプロジェクト」と一体となった啓発推進 	<ul style="list-style-type: none"> ●市外医療機関での受診と集団検診を実施し、健診事業を推進したことで、疾病の早期発見・早期治療を図りました。(国保特定検診受診率44.5%) ●健康マイレージ事業、健康づくり講演会等の実施により、健康づくりへの動機づけを図りました。 	健康保健課
<p>◆支えあう地域福祉づくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平常時はもとより災害時等の緊急時においても地域で支え合うことのできる仕組みづくりの支援 	<ul style="list-style-type: none"> ●支え合い台帳の作成を進め、災害時、平常時の地域、隣近所の支えあう体制の構築を図りました。(市内67区中42区で作成(62.7%)・人口比率(78%)) 	福祉課
<p>◆地域包括支援体制の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ●医療介護の連携を図るための多職種連携会議の充実 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域包括ケア会議等を開催し、在宅医療と介護サービスを一体的に提供する推進体制の構築を図りました。 	福祉課

基本目標5 地域の魅力を活かし、活力とにぎわいを生むまち

主な重点事業	主な成果	担当課
<p>◆東御市版総合戦略の実施・推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ●シティプロモーションの戦略的推進 	<ul style="list-style-type: none"> ●東御市の知名度・認知度向上のため、地域おこし協力隊員によるSNSやケーブルテレビ等を活用した情報発信を行いました。 	企画振興課
<p>◆東御ブランドの確立と新規特産品の振興</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ワインを機軸とした農畜産物のブランド化と6次産業化の推進、グローバルG.A.P.の取得推進 	<ul style="list-style-type: none"> ●関係団体と連携し、グローバルG.A.P.のグループ認証による取得に向け普及・推進を行いました。 ●御堂地域に造成される非農用地の利活用について、地域住民、信州大学と連携し、御堂地域活用構想を策定しました。 	農林課

<p>◆農地流動化の促進及び耕作放棄地の再生</p> <ul style="list-style-type: none"> ●県営畑地帯総合土地改良事業祢津御堂地区の実施による耕作放棄地の再生 ●人・農地プラン推進による農地の貸し手の情報整理と、農地中間管理事業等を活用した農地集積の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ●ほ場整備工事は1工区約12ha、2工区約16haの区画整理工事を実施しています。排水対策として、祢津御堂地区関連排水路の設計を実施しました。 ●農地中間管理機構の活用も含め、88haの農地の利用集積を行いました。 	農林課
<p>◆雇用の創出と労働環境の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ●農商工の連携による地域の特色を活かした雇用創出の推進 ●商工会と連携した若者や女性の雇用の場創出及びワークライフバランスの推進 	<ul style="list-style-type: none"> ●「東御市雇用創造協議会」と連携し、事業主や求職者向けセミナーの開催、地域ツーリズムの開発を通じて雇用の創出につなげました。(事業実績：新規就労者64名) ●コワーキングスペースを活用し、多様な働き方の創出に関する講座等を開催し、創業及び就業につなげました。 	商工 観光課
<p>◆I・J・Uターン移住者の誘導による定住の促進</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移住定住施策の推進 	<ul style="list-style-type: none"> ●移住希望者の総合的な支援体制(部署の設置、WEBサイトの開設)が定着したことで、窓口での移住相談数が増加しました(述べ89件)。移住相談会や移住体験ツアー等の取り組みを通じて、6世帯(9人)の移住につながりました。 ●空き家バンクの利用状況は、新規登録が21件、契約成立件数が10件(賃貸1件、売買9件)でした。 ●ふるさと納税は寄附件数11,611件、寄附金額198,390,166円でした。 	地域 づくり・ 移住 定住 支援室
<p>◆観光拠点の整備と情報発信の強化</p> <ul style="list-style-type: none"> ●観光基盤の整備・情報発信強化の支援 ●湯の丸高原施設整備構想に基づく、施設整備と観光客の誘致推進 	<ul style="list-style-type: none"> ●湯の丸自然学習センターのビジターセンター化と湯の丸キャンプ場アクセス道路の改修により、来訪者の利便性の向上につながる基盤が整いました。 ●湯の丸高原に全天候型400mトラック等の整備及び湯の丸高原荘の宿泊施設化を実施しました。(H30.8月現在5,500泊を超えるスポーツ合宿による利用者があります。) ●田中駅、滋野駅のトイレを洋式化したことにより、来訪者の快適性を高めることができました。 	商工 観光課
<p>◆地域資源を活用した体験型、滞在型観光の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ●地域ブランドの確立に向け、総合的なマネジメントを担う「日本版DMO」の形成を推進 	<ul style="list-style-type: none"> ●(一社)信州とうみ観光協会を設立し、旅行業免許を取得することができました。 ●観光二次交通社会実験事業をスタートさせることができました。 	商工 観光課

基本目標6 市民と共に歩む参画と協働のまち

主な重点事業	主な成果	担当課
<p>◆小学校区単位の地域づくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ●小学校区単位の特色ある地域づくりを進めるため、地域づくり組織の運営支援にあわせた地域活動の活性化 ●協働のまちづくりを進めるための、NPO等の団体活動の支援 	<ul style="list-style-type: none"> ●財政支援及び人的支援を通じて、「地域ビジョン」の実現に向けての新たな事業が展開されるようになり、地域の課題解決や将来像の実現に向かっての取り組みが進みました。 ●市民活動団体等の自ら考え自ら行動を起こす地域づくり活動が行われました。 	地域 づくり・ 移住 定住 支援室
<p>◆持続可能な財政運営の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ●行政評価、実施計画、予算編成、決算を連動させたシステムを構築し、事務の効率化を図るとともに一般財源枠配分方式へ移行する 	<ul style="list-style-type: none"> ●施策評価及び実施計画、予算編成を財務会計システム内で連動することで、事務の効率化を図りました。 	企画 振興課

●問い合わせ先 企画振興課 企画政策係 ☎ 64 - 5893



花 いっばいコンクール 受賞作品

第15回東御市



最優秀賞

コトヒラ工業株式会社

花壇の背景が無機質なコンクリートのため、鮮やかな色の花を選び、全体的に明るくなるように工夫しています。デザインは社員から公募し、花の特徴（花のつき方、高さ、広がり）を活かせる組み合わせをデザインに取り入れています。

優秀賞 *団体の部*



株式会社塩沢産業

お客様がいらした時に真っ先に自慢の花壇を見ていただき、心穏やかになる雰囲気作りと、従業員の花・環境に対する意識の高揚を図っています。

優秀賞 *個人の部*



田中 富代

今年は厳しい暑さで、朝夕の水遣りが大変でした。珍しい花を植えたのですが、鉢ごと盗られてしまい悔しい思いもしました。

優秀賞 *団体の部*



海善寺北区美化推進委員会

浅間サンライン沿いのケイトウがひととき目を引く花壇です。毎年4月の種蒔きではじまる花壇づくりですが、育ちが悪く心配でしたが、元気に育ってくれました。

優秀賞 *個人の部*



渡辺 照子

毎年のこぼれ種の松葉ボタンがいっぱいです。今年は白色をたくさん入れてみました。居間からの眺めを気にしながら鉢の配置を考えています。

●問い合わせ先

建設課 都市計画係 ☎64-5914

6月13日から7月12日まで募集した「花いっばいコンクール」は、全42作品の応募が集まりました。審査はガーデニングの専門家など6人により厳正に行われ、受賞作品23点が決定しました。(敬称略)

【最優秀賞】

全作品中、最も優秀な作品1点に贈られます。

【優秀賞】

優秀と認められた作品に贈られます。(部門ごと最大2点ずつ)

【入賞】

全作品中、入賞と認められた作品10点に贈られます。

入賞



大石 花とおじさん

花壇の場所が国道18号沿いなので、走行中の車から見ても印象に残るような花壇デザインを考えました。

入賞



御牧原南部区

子どもたちと一緒にデザインを考えました。「夢の一番星」というテーマをどういう風に表すか子どもたちPTA・区の役員で話し合いながら花植えをしました。

入賞



県区

区民の皆さまに植え付けに参加していただきました。区のボランティアと夏休み子どもたちとで花壇の管理をしています。

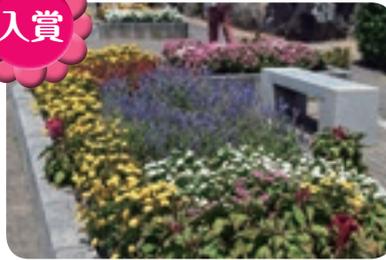
入賞



大川区

以前挑戦してダメだった区名の花壇にチャレンジしてみました。芝も植えたので始めの方の管理は大変でした。

入賞



高齢者クラブ 山崎支部

植えた花苗が少々足りなかったのか、密植しすぎたのか、少し花壇に空きスペースがあったので、ケイトウに挑戦してみました。

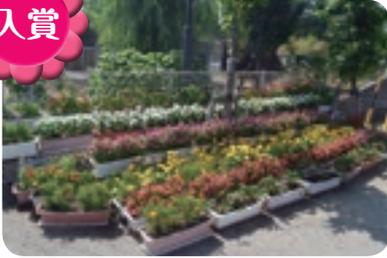
入賞



下村 和彦

高齢化に伴い、思うように手が入ってなくて気恥ずかしいですが、花を育てる意義や楽しさを実感しています。

入賞



田中保育園

地域の方と花植え交流で植えた園内の花壇です。それぞれの花が引き立つよう、種類ごとにプランターに植え4段飾りにしてみました。

入賞



リハビリ処 東御

まるい花畑にこだわり、花選びから配置、苗植え、草取りまで利用者様と一緒にを行いました。少しずつにぎやかになる花畑を楽しみに来訪される方も多いです。

入賞



きらり赤岩

区の中央に位置し、区民に愛されている花壇です。花植えが遅くなってしまいましたが挽回すべく色々努力しました。

参加奨励賞

- * 加沢区
- * 桜の公園
- * 大日向区
- * 下八重原区
- * 海野アヤマの会
- * 矢島 悦子
- * しげの里づくりの会
- * 原山 美代子

花壇づくり活動に積極的に取り組まれ、努力された作品8点に贈られます。

入賞



柵津保育園

花壇が少ないので、プランターに植えて花道をつくりました。子どもたちは毎日楽しみながら水くれなどのお世話をしています。

新しい民泊のいろは③

市内民泊事業者の紹介

民泊特集の最終回では、市内の民泊宿泊事業者を紹介します。(8月31日時点届出済のもの)
「百聞は一見にしかず」“民泊”に関心のある方は一度利用してみてもはいかがでしょうか。



市内で住宅宿泊事業を始めました!

農園ゲストハウス おみやど

住所 ▶ 海善寺 495 連絡先 ▶ ☎ 55 - 6195
定員 ▶ 8人 (2部屋)
H P ▶ <http://omiyado.com/>

ワンポイントメモ

古民家農泊を始め、和室大広間や縁側などを使ったイベント利用ができます。民泊を始めたい方の体験民泊も大歓迎!!



古民家民泊 清水さんの家

住所 ▶ 和 5187 連絡先 ▶ ☎ 75 - 8422
定員 ▶ 16人 (4部屋)
H P ▶ <https://tazawamura.co.jp/>

ワンポイントメモ

築90年の大きな古民家を民泊施設として再生しました。観光客と地元住民の交流の場としても活用していきます。



名もない農家

住所 ▶ 島川原 239 - 4 連絡先 ▶ ☎ 67 - 2108
定員 ▶ 6人 (2部屋)
H P ▶ <https://namonainouka.jimdo.com/>

ワンポイントメモ

“自然とかがわる暮らし”を軸に、ゆったりと流れる時間を、気ままにお過ごしください。
近くにある田んぼや畑へもお気軽にどうぞ!

※詳しくは市ホームページまたは民泊ポータルサイト (<http://www.mlit.go.jp/kankocho/minpaku>) をご覧ください。

市では民泊総合相談窓口を商工観光課観光係へ設置しています。お気軽にご相談ください。

●問い合わせ先 商工観光課 観光係 ☎ 64 - 5895

男女共同参画推進委員レポート

男女共同参画に取り組む企業を紹介します

市は、男女共同参画社会の実現に向けての施策および啓発のため、男女共同参画推進委員を委嘱しています。今回男女共同参画推進委員会では市内の事業所を訪問し、企業における男女共同参画の取り組みについてお話を伺いました。

(株)ビービートランスポート（北御牧地区）

アパレルメーカー各社の生地・反物の検査、衣類の保管・流通業務を行っている会社内で社員の方にお話を伺いました。その後、実際に働いている現場を案内していただきました。

管理者の声

東京から東御市に来たが、東京に比べ東御市の方が休暇を取得し易い。地域の行事や子どもの行事、PTA活動等の情報が身近に感じるためだと思う。

男女ともに社員の事をみんなで分かち合い、支え合い、働きやすい職場にする。これが人間らしい生活だと思う。

女性社員の声

「パートから正社員になったため、頑張った分非常にやりがいがある」
「自分の家庭の状況を周囲が理解してくれていて、働きやすい」



委員の感想

女性も働きやすい職場にするため、整理整頓された社内や女性でも移動しやすい保存箱等を活用するなど工夫が見られた。

女性だけでなく、社員全員が働きやすい職場とするため、やる気向上や職場の活性化が図られていた。

(公社)長野県看護協会 訪問看護ステーション しらかば（祢津地区）

自宅療養中の方が安心して生活できるように訪問看護をしている専門的な知識や技術を持った看護師の皆さんにお話を伺いました。

男女共同参画の取り組み

女性社員のみで365日24時間体制で緊急の対応をしている職場でありながら、職場と家族の理解・協力により休暇取得やスキルアップのための学習ができる職場となっていました。

社員の声

「年齢関係なく、専門職として意見を出しあえ、話しやすい職場である」

「突然の休みでも、家庭事情を理解してフォローし合い対応している」

委員の感想

活躍したい女性の働き方やワークライフバランスの推進には職場と家庭双方の理解が必要だと感じた。
お互いの思いやりが大切だと思う。皆で分かり合うというのが良い。

職場の人間である前に母であり妻であるという言葉を聞き、感銘を受けた。



まとめ

紹介した取り組み例を参考に、仕事と家庭や地域における活動が両立できる職場環境づくりと、男女共に生き生きと仕事ができる職場体制づくりを改めて考え、さらなる男女共同参画の地域づくりに向け、市民も事業所も取り組んでいきましょう。
今回の企業訪問取材にご協力いただいた2社のみなさん、大変ありがとうございました。

問い合わせ先

人権同和政策課 男女共同参画係
☎ 64 1 5902

生ごみリサイクルシステムづくり 柵津地区・和地区生ごみ分別収集開始

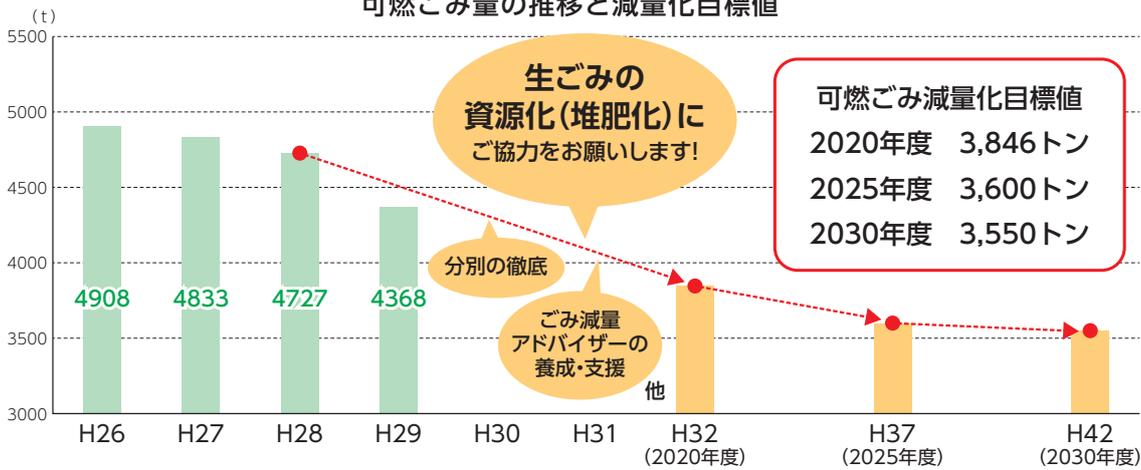
今月から田中・滋野地区に引きつづき、柵津・和地区での生ごみ分別収集が始まり、東部地区全体で分別体制がとられます。市では、第2次一般廃棄物処理基本計画において、ごみ焼却処理量を2020年度に3846トンとすることを目指しています。

可燃ごみの約4割を占める生ごみを分別し、資源として堆肥化することで、大幅な可燃ごみの減量につながります。可燃ごみの減量・資源循環型社会の形成のため、ご協力をお願いいたします。

田中・滋野地区の皆さまにつきましては、昨年12月からの生ごみ分別にご協力いただきありがとうございます。平成29年度の可燃ごみ量は、平成28年度比約359トンの減量となっております。減量化目標値の達成に向け、より一層のご協力をお願いします。

●問い合わせ先
生活環境課 クリーンリサイクル係
☎63-6814

可燃ごみ量の推移と減量化目標値



市議会第3回定例会

平成29年度歳入歳出決算を上程
市議会第3回定例会が9月3日開会しました。

定例会初日には、平成29年度の一般・特別会計及び公営企業会計の歳入歳出決算認定のほか、平成30年度の各会計の補正予算4件、条例改正案4件、人事案件等合わせて23議案を上程しました。

10日と11日には、10名の議員が市政運営等についての個人質問を行いました。

12日には総括質疑・委員会付託がされ、13日から各常任委員会で付託された議案等の審査が行われました。

なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、11月発行の「市議会だより」に掲載されますのでご覧ください。



●問い合わせ先
議会事務局 ☎64-5810

すくすく育つ とうみっ子!!



あおき きの
青木 貴希ちゃん (常田)
(H29.10.31生)

きの♥1歳おめでとう♥
これからもたくさん食べて、泣いて
素敵な女の子になってね!!
だいすきだよ♥
ママ、パパ、きな、あーちゃんより

1歳の誕生日おめでとう! (10月生まれ)

☆募集しまあ!!☆ (対象者 11月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、現像した写真(うらに氏名を記入)を企画振興課広報担当までお送りください。締め切りは、11月8日(木)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。

第15回 東御市水泳大会 結果

8月25日、第15回東御市水泳大会が市民プールで開催されました。

参加者は、日頃の練習の成果を発揮し、タイムを競いました。



●100M 自由形

(★:大会新記録) (敬称略)

区分	優勝者	学校等	記録
中学生 男子	中村 夢多	北御牧中	★ 57秒74
中学生 女子	土屋 黎奈	東部中	1分 6秒45

●100M 平泳ぎ

(敬称略)

区分	優勝者	学校等	記録
中学生 男子	中村 夢多	北御牧中	1分17秒44
中学生 女子	土屋 黎奈	東部中	1分29秒05

●50M 自由形

(敬称略)

区分	優勝者	学校等	記録
小学生 5年男子	中村 夢瑞	北御牧小	36秒55
小学生 5年女子	菊地 遥奈	祢津小	36秒56
小学生 6年男子	深山 太暉	滋野小	33秒87
小学生 6年女子	石田 千咲	田中小	36秒36
一般 男子A	美斉津拓秀	一般	27秒23
一般 男子B	小林 測	一般	35秒57

●50M 平泳ぎ

(★:大会新記録) (敬称略)

区分	優勝者	学校等	記録
小学生 5年男子	平井 寿弥	田中小	47秒68
小学生 5年女子	菊地 遥奈	祢津小	52秒12
小学生 6年男子	深山 太暉	滋野小	★ 43秒08
小学生 6年女子	石田 千咲	田中小	48秒54
一般 男子A	油井 春彦	一般	46秒66
一般 男子B	久保 康彦	一般	52秒83

第15回 東御市市民ゴルフ大会 結果

8月26日～27日に浅間高原カントリー倶楽部で行われた大会には、308人が出場しました。

表彰式は27日に中央公民館で行われ、出場者同士で健闘をたたえ合いました。

【大会結果】 競技方法：新ペリア方式 (最大ハンデ 36.0) (敬称略)

《総合》

○Aクラス (グロス 60～90)

優勝	柳原 博史
準優勝	谷口 哲也
3位	町田 千秋

○Bクラス (グロス 91～100)

優勝	井出 慎彦
準優勝	若林 勝好
3位	長谷川芳司

○Cクラス (グロス 101～163)

優勝	清水 徳美
準優勝	神津 敬次
3位	中澤 玄三

《シニアの部》(70歳以上)

優勝	町田 千秋
準優勝	今井 晃
3位	小林 義則

《レディースの部》

優勝	尾崎 政子
準優勝	懸川 恵子
3位	大田 明子

《グロスの部》

優勝	塚原 寿昭
準優勝	鶴田 武夫
3位	武舎 克久



生き活き 長生き健康とうみ

たばこ・受動喫煙について

この程、健康増進法の一部が改正されました。内容としては、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されることをひとつの契機に、望まない受動喫煙の防止を図るため、次の3つの基本的考え方が盛り込まれました。

- ①「望まない受動喫煙」をなくす
- ②受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮
- ③施設・場所ごとに対策を実施

東御市の喫煙状況データ

男性	21.5%
女性	3.8%

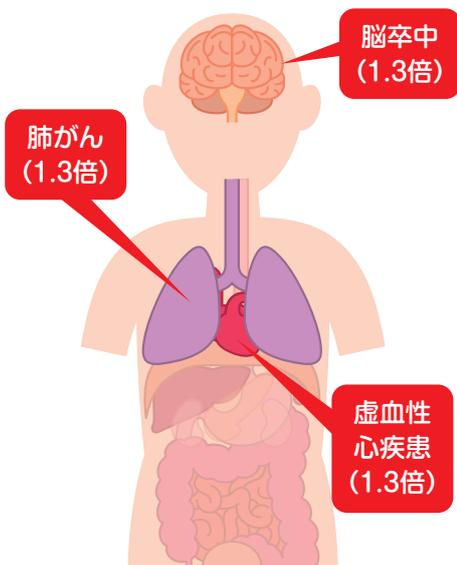
成人(40~74歳国保加入者)の喫煙率(平成28年度特定健診より)

受動喫煙の現状

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がある者の割合(20歳以上、現在喫煙者を除く)複数回答。
家庭以外で受動喫煙が多いことがわかります。

健康保健課
保健係
☎64-8882
健康増進係
☎64-8883

受動喫煙によってリスクが高まる病気

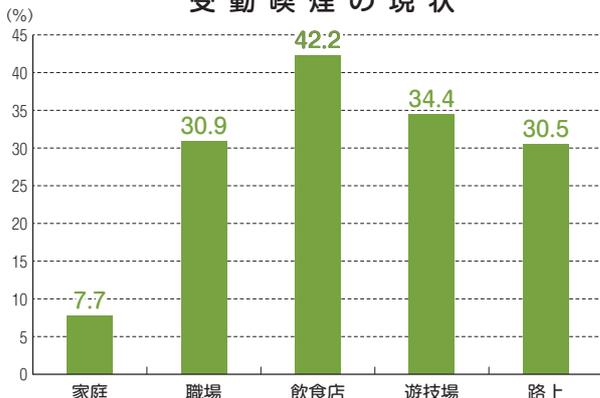


乳幼児突然死症候群 (SIDS) (4.7倍)

()…受動喫煙を受けている者が、受けていない者に比べ、病気になるリスクが何倍か

出典 「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」、国立がん研究センターがん情報サービス

受動喫煙の現状



(厚生労働省による「国民健康・栄養調査(平成28年度)」より抜粋)

受動喫煙が健康におよぼす影響

誰かのたばこの煙を吸うだけで喫煙者と同様のリスクがあります。たばこの煙は70種類以上の発がん性物質を含みます。禁煙を始めようと思うけれど、なかなかやめられない人は医療機関に相談してみましょう。禁煙治療が受けられ、比較的楽に、より確実に禁煙できると言われています。



宝くじ助成事業で

設備・備品を

整備しました

宝くじの社会貢献と広報を目的として、一般財団法人自治総合センターと公益財団法人長野県市町村振興協会が宝くじの受託事業収入を財源に実施する宝くじ助成事業は、地域でコミュニティ助成事業を行う団体(区、自治会等)を対象に、活動に必要な整備・備品等の整備に要する費用を助成する制度です。



片羽区

一般コミュニティ助成事業(公財)長野県市町村振興協会)を活用し、お祭り用備品を整備しました。



●問い合わせ先
地域づくり・移住定住支援室
☎71-6790

shin-taiの「なまこつと耳よりな話」⁽⁹⁶⁾

公益財団法人 身体教育医学研究所 所長 岡田 真平（おかだ しんぺい）



合宿チームから垣間見える湯の丸高原の価値

湯の丸合宿後の好記録

9月3日、J A A F official Twitter（日本陸上競技連盟公式アカウント）からのツイートへ短文によるインターネット上の情報発信へ https://twitter.com/jaaf_official から次のような情報が発信されました。「男子長距離・3000mSC ※1 合宿を8月20日〜長野県東御市&JISS（※2）にて実施中。第1クールが終了しスピード強化の一環として本日17時より2000mMT（※3）を行います。公認レースとはなりません。日本記録の5分07秒24を上回る5分05秒が目標。」

速報 松枝選手が5分3秒7
秦 選手が5分6秒2
松本選手が5分9秒7（※4）

この情報は、8月20日から31日まで湯の丸高原で合宿していた陸上男子長距離日本代表クラスの選手11名が参加した9月3日の東京での記録会で、1名（松枝博輝選手）が日本記録より4秒近くも早いタイムで2000mを走り、もう1名（秦将吾選手）も日本記録を上回る結果を残した、という成果を発信したもの

でした。これは、選手たちの日々の鍛練の積み重ね、監督・コーチ陣による綿密な練習・トレーニング計画を実践、その他多くの要因が総合的に関わって得られた結果ですが、その中に「湯の丸高原での高地トレーニング合宿」があったことは事実であり、とても誇らしいことだと率直に嬉しく感じています。

※1 3000mSC (Steepclase)とは種目名「3000m障害」を指す。

※2 JISS (Japan Institute of Sports Sciences)とは「国立スポーツ科学センター」の略称で、日本のスポーツの国際競技力向上を目的に東京都北区西が丘に設置されたスポーツ科学・医学・情報研究推進の中枢機関、及びその施設のことを指す。

※3 2000mMT (Time Trial)の「タイムトライアル」とは、走破時間を競うために行われる競争のことを指す。

※4 公認記録にはなりません。

駅伝・マラソンシーズンに向けて

こうした象徴的な事例の他にも、今年度から湯の丸高原で合宿をし、その後「自己記録が出せた」、「シー

ズン記録が出せた」といった嬉しい報告も届いているようです。合宿に来ているのは、社会人、大学、高校、県代表、日本代表からプロランナーまで様々なチーム・個人ですが、これから冬場に向けて行われる出雲駅伝（男子10月8日）、全日本大学駅伝（女子10月28日、男子11月4日）、クイーンズ駅伝（実業団女子11月25日）、高校駅伝（男女、12月23日）、ニューイヤ駅伝（実業団男子2019年1月1日）、箱根駅伝（男子1月2、3日）や各種マラソンレース等において、湯の丸で合宿したチーム・選手の活躍が大いに期待されます。「湯の丸で合宿すると成果が出る！」ことが定着すれば素敵ですね。

湯の丸合宿に対する満足度

こうした合宿後の成果に加えて、「合宿地としての湯の丸高原にどれだけの満足度があるか？」も大切と考えて、合宿に来た選手たちにはアンケートにご協力いただいています。途中集計ですが、例えば、

- ①「湯の丸高原での練習はきつと感じた」93・6%、
- ②「今後も湯の丸高原で練習したい」80・3%、
- ③（湯の丸高原は）合宿環境として評価すると100点満点中何点でしょうかと「平均82・8点、

といったデータが出ています。他にも、湯の丸の良い点や改善して欲しい点などの生の声もたくさん得られており、合宿地としての湯の丸高原への期待の高さが伝わってきています。

「合宿に来た人数が多かった」という量的な評価に加えて、「合宿に来た選手が結果を出した」、「合宿に来た人たちの満足度が高かった」といった質的な評価も重要であることから、その一端を紹介しました。

湯の丸高原がこうした価値のある場所であることを皆さまとも共有しつつ、市民ランナーのトレーニングや、地域の方々の健康づくりにも役立てていきたいと考えています。



地域おこし協力隊が行く

Vol.17

October 2018

今年も応募します！
abn・八十二ふるさとCM大賞
NAGANO

昨年は、「とうみ、くるみ、恋する実」で入賞した、CM大賞。今年は、市民の方にも出演していただき、「ふるさとCMっばい!」「楽しくてオシャレ!」と、隊員みんなが自画自賛する作品に仕上がりました!



天空の芸術祭2018・Life is ART展は、 10月13日(土)～28日(日)

天空の芸術祭では、東京藝術大学とフィンランドのラップランド大学との交換プログラムを中心に、過去に展示された作品と、新たに滞在制作される作品を展示します。Life is ART展は、地域と東京藝術大学との域学連携事業で、地元の作家、子ども達、同大学出身の作家の作品を展示します。「アートを身近に感じてもらえれば」と、同大学出身の神崎遥香隊員。



アーティスト・イン・レジデンスで東御へやってきた、ヴェンニ・アールベリーさん。神崎隊員は、成田空港でお出迎えしたものの、言葉が通じず、車中はずーっと無言。ヴェンニさんはとってもフレンドリーでラブリー。片言英語でコミュニケーションできます。お友達になってね。

アーティスト・イン・レジデンスで東御へやってきた、ヴェンニ・アールベリーさん。神崎隊員は、成田空港でお出迎えしたものの、言葉が通じず、車中はずーっと無言。ヴェンニさんはとってもフレンドリーでラブリー。片言英語でコミュニケーションできます。お友達になってね。

10月26日(金)～10月29日(月)は 「田中まちなかハロウィン」へ

今年も田中のまちなかでハロウィンパーティーを開催します。子どもも大人も仮装して、田中まちなかへ。

合言葉の「トリックオアトリート!」を言ってお菓子をもらいましょう。

詳細は10月16日号お知らせ版で。



5月に手作りハウスで苗を育て、6月に畑に植え替え、そして9月!こんなに大きく育ちました。菊地夏代隊員の愛がこもったハロウィンカボチャは、田中商店街に並びます。各商店の個性溢れるカボチャ達を見て歩くのも楽しいでしょう。



御牧ふれあいの郷

びっぴり協議会

北御牧地区 夏の風物詩

恒例の「親子ふれあい青空朝市」が8月12日、北御牧グラウンドにおいて開催されました。朝6時開始でしたが、時間前から大勢のお客様に並んでいただきました。盆花、とうもろこし、果

物、野菜、農産物加工品、焼き鳥等の出店がありました。開始15分程度で完売のお店も有り大好評でした。



8月14日には、「みまきニユードカンコン」が、北御牧グラウンドで開催されました。今年から中学生も準備の段階より参加いただき、「ストラックアウト」ゲームの運営に携わりました。「ストラックアウト」ゲームには200人の方が参加しました。テキパキと運営を行い、将来に向けて頼もしく感じました。

岡谷市出

身シンガーソングライターの藤森敬一さんのコンサートが、雨が降り続く中、仮設テントに移動して開催されま



した。さわやかで心地良い声が会場内に響き渡り、懐かしのフォークソング、童謡、子ども向けの歌、オリジナルソングなど幅広く歌唱いただき、会場が藤森ワールドに包まれました。

信州御牧太鼓保存会の演奏の頃になると雨も止み、大迫力で巧みな太鼓演奏、時にはユーモラスなパフォーマンスを交えた演奏もあり大変盛り上がりました。

メインイベントの花火大会では、夜空に花火が開花すると大きな声援と拍手が沸き起こりました。今年の夏も27プログラムの花火が、北御牧の夜空を彩りました

●問い合わせ先

御牧ふれあいの郷づくり協議会
☎ 67-11010

和地域づくりの会

和友遊クラブ「9月の遊び」を

開催しました

9月1日に和友遊クラブ主催による「9月の遊び」が和小学校の児童25名とスタッフ8名の参加により開催されました。当初、「ティキキャンプ」を予定していましたが、雨天のため会場を和コミュニティセンターに移し、イベント内容を一部変更して行いました。

午前中は、昼食のカレー作りと紙パックを使った「ペーパークラフト」を行い、午後には、怖い絵本を見てから有志大学生による和コミュニティセンターのステージを使った「きもだめし」を行いました。

子ども達には、1日を通してわいわい・ドキドキと楽しい時間を過ごしてもらうことができました。



●問い合わせ先

和地域づくりの会
☎ 62-0201

■ 祢津地区健康ウォーキング

- ◆日 時：10月20日(土) 午前9時～11時
- ◆集合場所：祢津公民館前 (集合時間：午前9時)
- ◆コース：祢津東町 (祢津公民館～巫女の墓～歌舞伎舞台～大日堂～石尊大権現納め刀～百体観音堂～御堂～リュードヴァン～山の神～祢津公民館)
- ◆その他：歩ける格好でお願いします。また必要に応じて水筒、帽子、ポール等を持参ください。(※ポールの貸し出しもあります)
- ◆申し込み：10月16日(火) までに下記へお申し込みください。

●申込・問い合わせ先 祢津地域づくりの会 (祢津公民館内) ☎・FAX 62-0251

国民年金 アドバイス

年金事務所での年金相談・お手続きの際は事前予約をお願いします

年金事務所では、待ち時間を短縮し、スムーズにご案内ができるよう予約相談を行っています。年金事務所窓口での相談・お手続きをご希望の方は、ぜひ予約相談をご利用ください。

予約申込方法

- * 相談希望日の**1カ月前から前日までに**、年金事務所へ電話または直接窓口へ予約をしてください。
- * 予約の際に、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等をお伝えください。

予約時間帯

月曜日	8:30～18:00
火曜日～金曜日	8:30～16:00
毎月 第2土曜日	9:30～15:00

その他

- * 年金相談の際には、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書などの他、相談者の本人確認書類（運転免許証など）が必要です。
- * 代理の場合は、委任状および代理人の本人確認書類（運転免許証など）も必要です。
- * 予約をキャンセルする場合は、事前に年金事務所へ連絡してください。

予約相談の受付連絡先

小諸年金事務所（小諸市田町2-3-5）
 電話：0267-22-1082 または
 0570-05-4890（予約受付専用ダイヤル）
 ※電話の受付時間は8:30～17:15までです。
 休業日：土曜、日曜、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）

- 問い合わせ先
 小諸年金事務所 ☎0267-22-1082
 市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントメモ

Q どのような家屋が固定資産税の課税対象となりますか？

A 固定資産税の課税対象となる家屋は、外気分断性、土地への定着性、用途性の要件をすべて満たすものです。地方税法において「住家、店舗、工場（発電所および変電所を含む）、倉庫その他の建物」が固定資産税の対象となる家屋とされています。また、不動産登記規則において、「建物は、**屋根および周壁またはこれらに類するものを有し、土地に定着した建造物**であって、その目的とする**用途に供し得る状態**にあるもの」とされています。

①「屋根および周壁またはこれに類するもの」とは…

家屋内部に外気が自由に入出入りすることを防止する屋根や周壁等があることを言います。車庫や物置でも、壁が3方以上あるものは当てはまります。

②「土地に定着した」とは…

基礎工事等により、家屋が土地へ物理的に結合され容易に移動し得ないこと、継続的に土地へ定着されることを言います。この基礎工事には、独立基礎（支柱部分のみに施工された基礎）、コンクリートブロック基礎（コンクリートブロックを並べて土地に固定した基礎）等も当てはまります。

③「用途に供し得る状態」とは…

家屋がその目的とする用途（居住、作業、貯蔵等）を達成できる一定規模の空間を確保していることを言います。

- 問い合わせ先
 税務課 資産税係 ☎64-5877

10月の納税（納期限 10月31日）

- 市県民税（普通徴収）（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（5期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（4期）
- 介護保険料（普通徴収）（4期）

障害年金専門の社会保険労務士による

無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

- | | |
|--|--|
| 1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等 | 3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。 |
| 2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等 | 4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方 |

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

事前予約制

場所 上田市ふれあい福祉センター
 上田市中央3-5-1
日時 ▶毎月第一水曜日（変更あり）
 13時30分から16時30分
 ▶土・日も相談可能！（要予約）

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会
 西澤社会保険労務士事務所
 TEL 0268-21-7070
 社会保険労務士依田謙二事務所
 TEL 0267-68-7367
 芹澤社会保険労務士事務所
 TEL 0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

〈広告欄〉

キノコのリゾット

(1人分：エネルギー 269kcal・塩分 1.2g)



ポイント

きのこは2種類以上使うとおいしくなります。

材 料(4人分)

米……………200g(1合と1/3)
 コンソメスープ……………1000cc
 バター……………10g
 玉ねぎ……………80g
 にんにく……………4g
 オリーブオイル……………10g
 しめじ……………40g
 えのき茸……………50g
 生しいたけ……………45g
 カットトマト缶……………160g
 A 白ワイン……………60cc(大さじ4)
 こしょう……………少々
 塩……………2g(小さじ2/5)
 ローリエ……………1枚
 粉チーズ……………12g(大さじ2)

作り方

①米を洗って30分浸水し、ザルにあげて水分を切る。
 ②しめじはほぐす。えのき茸は三等分する。生しいたけは軸をとり千切りにする。
 ③玉ねぎ、にんにくはみじん切りにして、オリーブオイルで炒める。
 ④③にバターを加え①の米も加えて炒める。熱いスープを数回に分けて加える。
 ⑤A、きのこ、トマトを加え、煮立ったらフタをとり焦げないようにかき混ぜる。途中でチーズを混ぜる。15～20分煮込む。

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(平成30年8月に寄附をいただいたものです)。

〈物品〉

- ・栄興建設(株) 代表取締役 横山 圭 様
(地上式消火栓1基、格納箱一式)
- ・若林 邦宏 様
(油絵(F100号額付き)「春を待つ集落」)
- ・匿名(マッサージチェア)

上記掲載については、同意をいただいた事項のみ掲載しています。

●問い合わせ先

物品について 総務課 契約財産係 ☎ 64 - 5805

消費生活ガイド

チラシを見て頼んだ 廃品回収に注意

片付け・断捨離ブームの影響から、不用品回収業者の需要が高まっています。それに伴い全国の消費生活センターに寄せられる廃品回収サービスに関する相談が増加しています。

事 例 1

他県に住む親がチラシを見て、廃品回収を事業者依頼した。チラシには「廃品回収代金が8万円」と書かれていたが、実際には47万円請求され、支払ってしまった。

事 例 2

不用品の処分をしてもらおうと、投げ込みチラシの事業者に電話をすると「費用は3万円くらい」と言われたが、来訪すると30万円を提示された。高いとは思ったが、仕方なく支払った。

◆料金・作業内容を比較検討しましょう。

投げ込みチラシ等を見て事業者へ廃品回収を依頼する場合、チラシに記載されている金額で契約できるとは限りません。複数の事業者から見積もりをとり、慎重に契約してください。

◆追加料金の有無を確認しましょう。

作業終了後に突然高額な金額を請求されるケースもあります。契約時や作業開始前に追加料金がないか確認してください。また、家族や周りの人に立ち会ってもらうことも大切です。



●問い合わせ先

- ・東御市消費生活センター ☎ 75 - 2410
- ・生活環境課 生活安全係 ☎ 64 - 5896
- ・消費者ホットライン ☎ 188

とうみくるみ

ボクの友達をたくさん探して欲しい〜



くるみちゃん

東御市産

くるみ買取ります!

●最低1kgから買取り

●お持ち込み大歓迎

●高品質なら更に高価買取り

まずはお電話
ください!

☎ 0268-62-5262

農機唐沢農機サービス 農業事業部 担当：井上

※品種は信濃くるみ、すでに乾燥済みに限ります。
受付時間 9:00~17:00(土日祝除く)

〒389-0512 長野県東御市滋野乙 3012-1
FAX:0268-63-7085



▲東京フィルハーモニー鑑賞のようす

クラシックと花火を楽しむ 海野宿にぎわい夏祭り

8月25日、海野宿を会場に「北国街道海野宿にぎわい夏祭り」のイベントが開催されました。

本海野公民館では、東京フィルハーモニー交響楽団スペシャルメンバーによるコンサートが開かれ、午前は子ども向け、夕方には大人を対象とした演目に来場者は一流の演奏を聞き入っていました。

夜には、「ほのぼの花火のつどい」が実施され、千曲川河川敷から打ち上げられる花火は、夜空に広がり、参加者は夏の終わりの情景を楽しんでいました。

大学生と楽しく体を動かそう 日本体育大学体操部との交流事業

8月29日、市内5小学校で、日本体育大学体操部との交流事業が行われました。

昨年に引き続き、同大体操部が市内体育館での合宿の一環として児童たちとの交流が実現し、児童たちと体育の授業や運動会に向けた組み立て体操の指導などが行われました。

30日夜には市第一体育館で、今回の合宿の成果を披露する演技発表会も行われ、マット運動や組み立て体操を取り入れた集団での息の揃った演技に会場を訪れた約800名から大きな歓声や拍手が起きました。



▲演技発表会のようす



▲ワインを楽しむ参加者

モルドバワインも登場 東御ワインフェスタ2018

9月1日、田中の催事場ラ・ヴェリテ駐車場でワインを立ち飲み形式で楽しむイベント「東御ワインフェスタ2018」が開かれました。

この催しは、市内のワイナリーのオーナーらでつくる「東御ワインクラブ」(玉村豊男会長)が主催。地元産のワインを目当てに各ブースを回り、造り手から思いやこだわりを聞きながら個性豊かなワインの数々を味わっていました。

また、今年はホストタウン「モルドバ共和国」のワインを提供するブースも登場し、来場者へモルドバワインのおいしさをPRしました。

いざというときに円滑な行動を 市防災訓練を実施

9月2日、市内全域で大雨と大地震の複合災害を想定した防災訓練を実施しました。

市では、市役所内に災害対策本部を設置し、避難指示などの災害情報の伝達手段の確認、各区では自主防災体制の確認を目的とした区公民館等への避難や消火訓練などを実施し、総勢で5,785人の市民が訓練に参加しました。

また、田沢区ではモデルケースとして、避難所の開設訓練を実施。手順の確認や問題点等の洗い出しを行い、防災意識の高揚と円滑な避難所開設体制の確認を行いました。



▲シェイクアウト訓練のようす (田沢区)



▲ゲームを楽しむ参加者

障がいの有無を問わず 健康づくり・交流イベントを開催

9月8日、ふれあい体育館で「第7回ふれあいウォーキング」(主催：サンスポート佐久)が行われました。

このイベントは、東信地域の障がい者向けのスポーツ・レクリエーション活動の支援を行う同団体が障がいの有無にかかわらず、健康づくりや交流するために企画されたものです。

当日は雨天のため会場が屋内となりましたが、チームでゲームや課題に取り組みながら参加者同士の交流を深め、会場からは雨に負けない熱気と歓声につつまれました。

9月15、16日に東御中央公園で「第27回巨峰の王国まつり」(実行委員会主催)が開催されました。

東御特産の巨峰などぶどうの販売コーナーでは、贈答や自家用に買い求める人で大賑わい。

芝生広場の特設ステージでは、FM長野の公開生放送、地元グループによる発表や演奏、友好都市東京都大田区の「くすのき連」による阿波踊りの披露など、会場を盛り上げました。2日間で約35,000人が来場し、実りの秋を体感しました。



▲賑わうぶどう販売コーナー(16日)



▲FM長野の公開生放送(15日)



▲巨峰の無料配布(16日)



▲くすのき連による阿波踊り(16日)

訂正とおわび

市報とうみ9月号(No.173)21頁に掲載の「できごと短信」の2018雷電まつりの日付に誤りがありました。次のように訂正しておわび申し上げます。

誤 8月 5日

正 7月28日



9・20 ▼ 金婚祝賀式

9・17 ▼ 北御牧地区敬老会



9・13 ▼ 防犯ベスト等贈呈式

できごと短信

みんなが
主役

とうみっ子フォトニュース

対話型鑑賞(北御牧小学校)

このコーナーでは、保育園や学校で行われた行事などを紹介します。

9月6日、北御牧小学校ではアイマスクをした状態で絵画を鑑賞する対話型鑑賞の授業を行いました。
児童たちは、アイマスクをした児童に言葉で絵のようすを伝え、言葉で説明する方法や目が見えない人への伝える苦労を体験しました。



どんな絵か教えてあげよう



どうすれば伝わるかな



感触と大きさを触ってみよう



目の見えない人も質問して確認



実際に見てどうかかな?



目の見えない人の介助体験

編集後記

この号で、私が担当して発行した広報が30冊目になりました。ワンパターンにならないよう過去の発行号を見直したり、他市町村の広報紙を読んでみたり工夫をしますが、最終チェックの際に、似たような表現の文章がちらほら。「シンプルに分かりやすく」を目標に書いていきます。
(市報担当 長岡)

市のデータ

人の動き (9月1日現在)

世帯数	12,016世帯(-2)	転入	81人
総人口	30,264人(-22)	転出	91人
男 14,955人(-8)		出生	19人
女 15,309人(-14)		死亡	27人
		その他 4人減	

※カッコ内は前月対比
資料:住民基本台帳

こちら119 (東御消防署)

= 8月の火災・救急件数 =
※カッコ内は平成30年1月からの累計
火災 0件(16件)
救急 105件(850件)

たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず水バケツなどを用意しましょう。
東御消防署 ☎62-0119



市内交通事故統計 8月分 平成30年8月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	10件	86件	+7件
傷者	13名	115名	+23名
死者(注2)	0名	0名	-1名

(注1) 平成30年1月からの累計
(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (観測地点: 東御消防署)

	平成30年8月	平成29年8月
最高気温	37.0℃(5日)	34.3℃(6日)
最低気温	11.4℃(18日)	17.1℃(27日)
平均気温	25.3℃	24.2℃
降水量	70.5mm	73.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

市報とうみが
スマートフォン、
タブレットでも
マイ広報紙

※いずれも利用料は無料ですが、通信費は利用者負担となります

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分~午後5時15分)とさせていただきます。
なお、問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

