

巨峰の王国まつり

❖日時 **9月15日（土）** 午前9時～午後3時30分
16日（日） 午前9時～午後3時

❖場所 東御中央公園一帯

TOMI
すぐだすポイント
対象事業

催し物案内

❖両日

- ・巨峰の無料配布500房
（先着250人×2日間）
- ・東日本大震災復興支援事業
（気仙沼産特産物販売）
- ・巨峰の販売、地元の新鮮な農畜産物の販売
- ・健康相談コーナー
- ・ふわふわ（エアー遊具）
- ・巨ん太くん・ぷるるちゃんと記念撮影

※イベント時間は変更になる場合があります。
会場・シャトルバス・駐車場案内は次ページ
をご覧ください。

同時開催 **JAフェスティバル**

地元農産物の直売、ぶどう品評会
小学生図画・習字作品展 ほか



問／巨峰の王国まつり実行委員会事務局
（農林課 農政係） ☎64-5894

❖15日（土）

午前11時～正午（予定）
FM長野「SATURDAY D」

公開
生放送



番組パーソナリティー
向井 優さん



ゲスト
新田 恵海さん

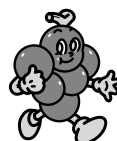
❖16日（日） 正午～

友好都市大田区交流セミナー
くすのき連の阿波踊り

❖16日（日） 午後2時30分～

王国抽選会

（当日、事前に引換券を配布します）

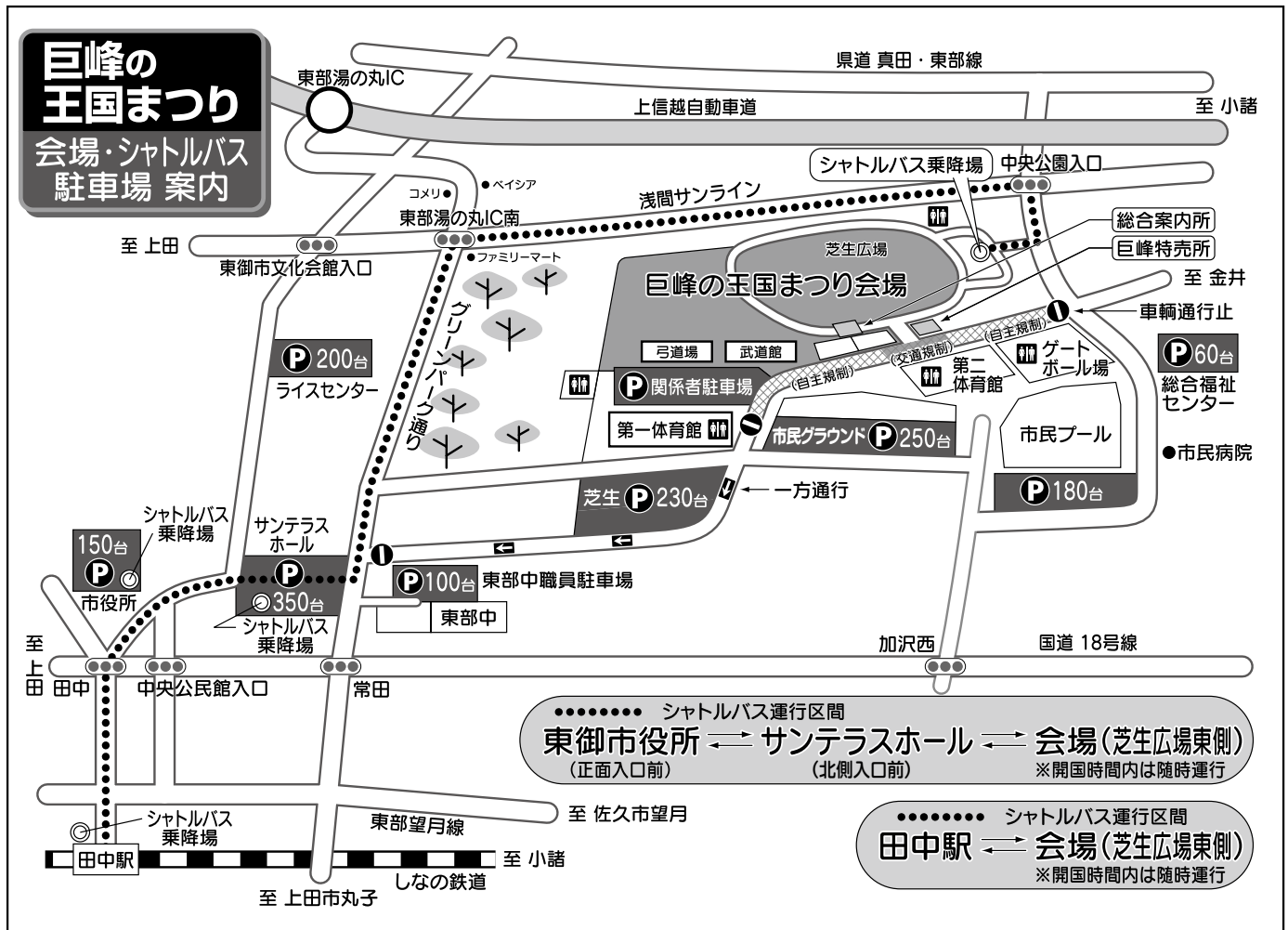


目次

2P～…募集・イベント
4P～…市からのお知らせ
8P～…ホワイトボード

9P……とうみチャンネル・行政情報ラジオ番組
10P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間
（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。



湯の丸高原でウォーキング教室

- ❖日 時 9月29日(土)、10月4日(木) 小雨決行
いずれも午前9時～午前11時 すくすくイベント 対象事業
集合 午前8時50分
- ❖集合場所 湯の丸高原第1駐車場(公衆トイレ横)
- ❖コース トレイルランニングコース
- ❖持ち物 タオル、水分補給用のお茶等、帽子、雨具、
すくすくカード(お持ちの方)
- ❖参加費 100円/1人(保険料含む)
- ❖移動手段 市バス(1台)で送迎、または現地集合
午前8時30分 バス出発
(集合:武道館前駐車場)
午前11時30分 バス帰着
バスを利用される方は下記へお申し込みください。(先着順)
- ❖雨天時 湯の丸のコースを見学後、総合福祉センターで
ストレッチ等、室内でできる運動を行います。

問/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

市民大学講座

講座⑦

- ❖日 時 9月30日(日)
午後1時30分～午後3時
開場 午後1時
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖演 題 「病気になる人間関係」
～薬を使わない精神科医が語る健康講演～
- ❖講 師 YSこころのクリニック院長 みやじま けんや 宮島 賢也氏



講座⑧

- ❖日 時 10月13日(土)
午後1時30分～午後3時
- ❖場 所 中央公民館3階 講堂
- ❖演 題 「音楽よもやま話PartⅢ」
～ドビュッシー没後100年によせて～(コーヒー付き)
- ❖講 師 ピアニスト おおもり あきこ 大森 晶子氏
- ❖定 員 30名(先着順)



申込・問/生涯学習課 社会教育・公民館係
☎64-5885

平成30年度地域介護予防活動支援事業 研修会「第2の人生 おうちの一步」参加者募集

- ❖日 時 9月28日(金)
午後1時30分～午後3時30分
- ❖場 所 総合福祉センター3階
- ❖演 題 「認知症と地域で支えあうこと」
- ❖内 容 地域のため、そして自分のために、第2の人生の一步を考える研修会(第2弾)です。
- ❖講 師 学校法人佐久学園 佐久大学学長 堀内 ふき氏
- 問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

市立図書館朗読会「実りの頃」

- ❖日 時 9月29日(土)
午後1時30分～午後3時30分
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖内 容 テーマ「実りの頃」にちなんだ収穫物や「実り」から連想される小説・随筆・童話などの作品を集め、朗読と音楽演奏を楽しむイベントです。
- *岩崎信子氏(元SBCアナウンサー)の朗読
*市民朗読ボランティアによる朗読
*オーボエとピアノの演奏
*物品の販売など

問／東御市立図書館 ☎64-5886

東御市景観を考える会発 東御十景「明神池秋月」お月見会参加者募集

- ❖日 時 9月24日(月・振休) 午後5時集合
- ❖集合場所 芸術むら公園 憩いの家
- ❖内 容 明神池のほとりで中秋の名月を鑑賞します。サンテラスバンドによる生演奏や参加者の皆さまにもご参加いただき、童謡唱歌に親しみます。
- お月見団子や芋煮の振る舞いもあります。
- ❖申込期限 9月19日(水)
※申込多数の場合は、期限前に締め切らせていただく場合があります。
- ❖そ の 他 夜間のイベントになりますので、暖かい服装でご参加ください。

申込・問／東御市景観を考える会事務局
(建設課 住宅係)
☎64-5882



第3回健康づくり講演会 (精神保健講演会)

- ❖日 時 9月10日(月)
午後1時30分～午後3時30分
- ❖場 所 総合福祉センター3階 講堂
- ❖演 題 「ストレスチェックの結果を活かした職場環境改善の進め方」
- ❖講 師 佐久大学看護学部 准教授 朴 相俊氏
(公財)身体教育医学研究所 客員研究員
- ❖そ の 他 東御こころのむきあいネット <http://www.mukiai.net> もご覧ください。
- 問／健康保健課 保健係 ☎64-8882



森林環境イベント「東御の森」市民の集い ～東御の森を歩こう～

- ❖日 時 10月7日(日) 荒天中止
午前10時～午後1時(受付開始 午前9時30分)
- ❖場 所 東御の森(奈良原市有林)
集合場所: 郁文館奈良原研修センター
(新張1931 駐車場あり)
- ❖活動内容 交流会(東御の森についての話)や森歩き・森遊び、ジビエ汁の炊き出しを行います。
- ❖定 員 50名(先着順)
- ❖申込期限 10月1日(月)
- ❖持 ち 物 弁当、飲み物、タオル、雨具など
- ❖服 装 長袖・長ズボン、帽子、歩きやすい靴、軍手など
- ※小川(浅瀬)に入りたい方は長靴をご用意ください。

申込・問／農林課 耕地林務係 ☎64-5898

第2回東御人権セミナー

- ❖日 時 9月25日(火) 午後7時～午後8時30分
- ❖場 所 東部人権啓発センター3階 大会議室
- ❖演 題 「心臓病と生きる
～慢性疾患の子どもへの関わり方～」
- ❖内 容 目には見えない障がいもち、苦しんでいる方々がたくさんいることから、病気の理解や家族の思いなどをお話ししていただきます。
- ❖講 師 先天性心疾患患者 猪又 竜氏
- 問／人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

平成31年度 保育園入園申し込み

31年度から新たに保育園等へ入園を希望する方に、10月から入園申込書類を配布します。入園希望の保育園または市保育係で申込書類をお受け取りください。

入園希望の保育園の受付日に、必要事項を記入した書類をご持参の上、**お子さまと一緒に**保育園へお越しください。

申込書類 配布場所	受付日	受付時間
田中保育園	11月5日(月)	午前9時～午前11時
滋野保育園	11月7日(水)	
祢津保育園	11月6日(火)	
和保育園	11月8日(木)	
北御牧保育園	11月9日(金)	午後2時～午後3時30分
海野保育園	11月8日(木)	

※受付日に都合が悪い方は、**11月12日(月)以降**に入園希望の保育園または下記へ申込書類を提出してください。

※おひさまこども園および市外の保育園等へ入園を希望される方は、下記へご相談ください。

※現在入園中の方には、12月中旬に継続入園に関する書類をお渡しします。

☎／子育て支援課 保育係
☎64-5903



東御市青少年支援チーム講演会

- ❖日時 10月12日(金) 午後6時～午後8時
- ❖場所 中央公民館2階 講義室
- ❖演題 「若者の社会自立のために地域ができること
～長野県の現状と課題～」
- ❖講師 県次世代サポート課 課長 ^{たかはし}高橋 ^{いさお}功氏
- ☎／教育課 青少年教育係 ☎64-5906

女性弁護士による法律相談

- ❖日時 9月26日(水)
午前9時～午前11時(1人30分4名まで)
- ❖場所 東部人権啓発センター2階 相談室
- ❖対象者 市内在住または在勤の方
- ❖内容 DV、結婚・離婚、隣人とのトラブル等、
法律相談に関すること
※弁護士がすでに受任している依頼者の相手方から相談を受けた場合には、相談をお受けできません。
- ❖申し込み 必ず下記へ電話で予約してください。
託児を希望される方はお申し込みの際にお知らせください。
- ☎／人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

市長と語る車座ミーティング ～まちづくりについて、市長と懇談してみませんか?～

HP

- ❖日時 申込団体等が希望する日にち・時間帯をもとに調整し、開催日時を決定します。
※月～金曜日の午前9時から午後5時までの間とし、所要時間は1時間以内を基本とします。
(上記以外での開催を希望される場合は、ご相談ください。)
- ❖場所 原則、市役所内(応相談)
- ❖懇談テーマ 申込団体等から提案していただきます。(今後のまちづくり・地域づくり等)
※市長と語る車座ミーティングは、単なる相談や要望を受ける場所ではありません。市のまちづくりについての建設的な意見交換の場となるようなテーマを提案してください。
- ❖対象 市内に在住、在勤または在学する者が半数以上在籍する団体やグループ(自治会、地域の各種団体、サークル、ボランティア団体、NPO、学校等)。参加人数は概ね10人程度。
- ❖申し込み 申込書に必要事項を記入のうえ、開催希望日の1カ月前までに下記へご提出ください。
申込書は、市ホームページから入手していただくか、下記へご請求ください。
郵送、ファックス、持参、またはEメールでお申し込みください。

☎・☎／企画振興課 企画政策係 ☎64-5893 FAX63-5431 Eメール kikaku@city.tomi.nagano.jp
〒389-0592 東御市県281-2

あなたの学習の悩み、 就職の悩みを支援します!!

東御市青少年支援チームは、現在24名のスタッフで若者一人ひとりのニーズに対応して支援をしているボランティアの団体です。

- * 中学校卒業後、高等学校の定時制や通信制で学習が進まなくて困っている方の学習支援
- * 高等学校を中退したが再度学習を希望している方の学習支援
- * 学校中退・卒業後、仕事につきたいが仕事が見つからない方の就労支援
- * 相談できる人がおらず、家に閉じこもっている方やご家族の方の相談支援など

相談をしたい、支援を受けたいという方は下記へご連絡ください。

※ボランティアとして活動しているので費用はかかりません。

問／教育課 青少年教育係 ☎64-5906

平成30年住宅・土地統計調査へのご協力をお願い

❖住宅・土地統計調査とは

統計法に基づいて総務省統計局が実施する、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。全国約370万世帯を対象とした大規模な調査で、市内では約1,600世帯が調査の対象となります。

❖調査のねらい

今回の調査では、住宅数や住民の居住状況、高齢化社会を支える居住環境、耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度、土地の利用状況のほか、空き家の実態を把握することをねらいとしています。

❖回答方法

9月中旬から、調査員が対象世帯へ調査書類を配布します。①インターネット、②調査票の郵送、③調査票を調査員へ直接提出する方法のいずれかで回答をお願いします。

問／企画振興課 広報統計係 ☎64-5806



9月10日は下水道の日

下水道はみんなのものです。各家庭でルールを守り大切に使いましょう。

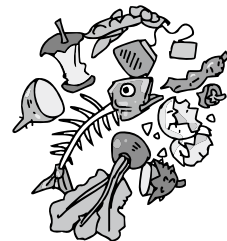
❖異物を絶対に流さないで!!

- * 生ごみ類（調理くずや残飯など）
- * 廃油類（天ぷら油など）
- * 危険物類（ガソリン、灯油、アルコール、シンナー、薬品など）
- * その他（新聞紙等の水に溶けない紙類、紙おむつ、生理用品、布類、髪の毛など）

※異物等を流してしまった場合は下記へご連絡ください。
※ごみは、市民カレンダーに基づいて正しく分別し処分してください。

下水道に接続されていない方は、接続のご検討をお願いします。（排水設備工事に関する利子補給制度があります。）

問／上下水道課 下水道係
☎64-5874



東御市空き家バンクのお知らせ

空き家バンクは、「空き家・空き地（宅地）を売りたい、貸したい人」と「買いたい、借りたい人」を市がつなぐシステムです。空き家・空き地（宅地）をお持ちの方、情報をお待ちしています。

❖空き家の片付け費用を補助します！

- * 補助対象者 空き家バンクに登録された空き家の売買または賃貸借の契約を締結した方
- * 補助対象経費 空き家の清掃および家財道具等の処分運搬に要する経費
- * 補助率 10万円を限度に、対象経費の2分の1を補助します。

※必ず着工前に申請してください。

問／地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790
HP <http://akiya.city.tomi.nagano.jp>

成年後見制度相談会

❖日 時 9月26日(水) 午後1時～午後4時

❖場 所 総合福祉センター1階 相談室2

❖相談員 上小園^{たけはな}成年後見支援センター
主事 竹鼻 やすえ 氏

❖成年後見制度とは

病気や障がい、加齢などの様々な事情で判断能力が低下している方に対し、裁判所から認められた後見人等が契約行為や財産管理等を支援する制度です。

☎申込・問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000
福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

動物慰霊の会

愛玩動物および安楽死処分された犬や猫などの「動物慰霊の会」です。

❖日 時 9月28日(金) 午後4時～午後5時

❖場 所 大星斎場(上田市上田2548-2)

☎問／生活環境課 生活安全係 ☎64-5896
長野県動物愛護会上小支部 ☎25-7153

爆音機の適正使用

農作物の鳥獣被害防止を目的として爆音機を使用する場合には、周辺住民に配慮し次の点に注意してください。

*住宅からおおむね100m以上離れた位置で使用する。

*夜間および早朝(おおむね夜7時～翌朝5時まで)には使用しない。

*使用する期間は、必要最小限とする。

*可能な限り、爆音機の鳴動間隔をあけて設定する。

また、爆音機の使用は可能な限り控え、防鳥ネットや電気柵などでの代替策により騒音被害の防止に努めてください。

❖市民の皆さまへお願い

爆音機は、農作物の鳥獣被害を防止するためにやむを得ず使用するものですので、ご理解、ご協力をお願いします。また、むやみに爆音機に近づかないようにしてください。

☎問／農林課 農政係 ☎64-5894

生活環境課 環境対策係 ☎64-5896



～だれも自殺に追い込まれることのない社会へ～ 9月10日は世界自殺予防デー

9月10日～16日は自殺予防週間です。悩みや不安はひとりで抱え込まずに、誰かに相談しましょう。

相談窓口	電話番号	受付時間
健康保健課保健係	☎64-8882	毎週月～金曜日(閉庁日除く) 午前8時30分～午後5時15分
長野県精神保健福祉センター	☎026-227-1810	
長野いのちの電話	☎026-223-4343	年中無休 午前11時～午後10時
よりそいホットライン	☎0120-279-338	年中無休 24時間
24時間子どもSOSダイヤル (長野県学校生活相談センター)	☎0120-0-78310	年中無休 24時間(メール相談は gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp)
チャイルドライン(18歳までの子ども専用) (チャイルドライン支援センター)	☎0120-99-7777	毎日午後4時～午後9時 (金曜日は午後11時まで)

❖こころの健康相談統一ダイヤル 「消えてしまいたい」「知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺してつらい」などの自殺に関する相談をお受けしています。

電話番号／☎0570-064-556 (長野県精神保健福祉センターが応じます)

受付時間／毎週月～金曜日(祝日、年末年始除く) 午前9時30分～午後4時

☎問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

目の前で人が倒れた時、 あなたは何ができますか

急病人やけが人が発生し、119番通報をしてから救急車が現場に到着するまでに、平均約8分かかります。何もせず救急車の到着を待つと、呼吸や心臓が止まった人を救える確率は急激に下がります。

一刻を争う応急手当を行うのは、その場に居合わせた「あなた」です。目の前で人が倒れた時、あなたは何ができますか。

大切な誰かのために、あなたにもできることがあります。心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど、正しい応急手当を身につけましょう。

9月9日は救急の日です。

この日をきっかけに、もう一度、応急手当について、考えてみませんか。

上田地域広域連合消防本部（上田市、東御市、長和町、青木村を管轄）では、毎月第4土曜日に胸骨圧迫・人工呼吸などの心肺蘇生法、AEDの使用方法を習得することができる定期普通救命講習（3時間講習）を8消防署で順次開催しています。正しい応急手当を身につけるため、救命講習を受講してはいかがでしょうか。また、自治会、会社、団体などで普通救命講習の受講を希望される場合は、東御消防署で講習を開催することが可能ですので、ご相談ください。

問／東御消防署 ☎62-0119

台風やゲリラ（集中）豪雨の季節を 迎えています

❖水路・側溝の点検や清掃をお願いします

昨年は、水路や側溝に詰まったために水害が発生した場所が多くありました。水害は、地域の皆さま1人ひとりの心がけで未然に防ぐことができます。日頃からの予防策として、身近な水路や側溝に詰まりがないか、点検・清掃をしていただき、大雨による増水時に機能するよう環境保全にご協力をお願いします。

❖水路や川にごみを捨てないで！

水路や川に刈り草やごみを捨てると、水の流れが悪くなり水路や農業用施設を傷めたり、水があふれる原因になります。水路を安全できれいに保つため、刈り草やごみの投げ捨てはせず、適正に処分するようお願いいたします。

問／建設課 管理係 ☎64-5892

農林課 耕地林務係 ☎64-5898



9月9日は救急の日～救急医療の利用は適切に～

HP

*比較的症状の軽い病気やケガは、まずはかかりつけ医で受診しましょう。

*緊急でなければ、通常の診察時間内に受診しましょう。

❖休日、夜間等の救急医療、相談窓口



こんなときは…	医療機関、相談先	受付・診療時間	電話番号等
日曜日の病気やケガ	日曜当番医	午前9時～午後5時	市報お知らせ版、市ホームページ等でご確認ください。
夜間の子どもの病気、発熱、激しい腹痛、嘔吐など	上田市内科・小児科 初期救急センター	午後7時～ 午後10時30分	内科☎21-2280、小児科☎21-2233 (要電話、診療は午後8時～午後11時)
休日の急な歯科治療	上田小児歯科医師会 休日歯科救急センター	午前9時～午後3時	☎24-8020
子どもの夜間の病気やケガなどに関する相談	長野県小児救急電話相談	午後7時～午後11時	☎#8000 (アナログ回線、IP電話は☎0263-34-8000)
緊急に精神科医療、相談が必要とき	長野県精神科救急情報センター「りんどう」	24時間	☎0265-81-9900 (主治医がいる場合は主治医に連絡を)
大ケガ、意識がないなど、緊急・重症のとき	迷わず救急車を呼びましょう。		☎119 (通報は慌てず、ゆっくり、はっきりと。)

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日（毎月1日・16日）の1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431



長野県計量モニター募集

- 調査期間／11月1日（木）～11月30日（金）
- 定 員／30名（先着順）
- 応募期限／9月28日（金）
- そ の 他／採用された方には、計量に使用するデジタルキッチンスケールを支給します。また、2月に松本市内で開催予定の懇談会に出席していただきます。（旅費を支給します）

●☎・☎／長野県計量検定所
☎0263-47-4006 FAX0263-47-9895

リウマチ講演会

- 日 時／10月13日（土）午後1時30分～午後3時30分
- 会 場／上田合同庁舎6階 講堂
- 演 題／「関節リウマチを良く知ろう！～今できる治療の最前線や日常生活の実践について～」
- 講 師／森ロコモクリニック 医師 森 直哉 氏
- 申し込み／9月28日（金）までに、下記へ電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

●☎・☎／上田保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎25-7149 FAX23-1973
Eメール uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

難病医療生活相談会

- 日 時／10月28日（日）正午～午後5時
- 会 場／上田合同庁舎2階 202、203会議室
- 内 容／
医療相談（医師）・リハビリ相談（理学療法士）
お薬相談（薬剤師）・栄養相談（管理栄養士）
職業・就職相談（上田公共職業安定所）
療養・生活相談（介護支援専門員等）
当事者・家族相談等（難病患者連絡協議会）
患者交流会（難病患者連絡協議会）
- 申し込み／9月21日（金）までに、申込書により郵送またはFAXで下記へお申し込みください。

●☎・☎／上田保健福祉事務所 健康づくり支援課
〒386-8555 上田市材木町1-2-6
☎25-7149 FAX23-1973

県民向け手話講座（入門編）参加者募集

○開催日時・場所

日 時	場 所
9月25日（火） 午前10時～正午	東御市総合福祉センター
10月29日（月） 午後6時～午後8時	長野大学 （1号館101教室）
11月6日（火） 午前10時～正午	上田市ふれあい福祉センター
12月7日（金） 午後1時30分～午後3時30分	丸子ふれあいステーション

○内 容／

- ①聴覚障がい者について、ろう者の体験談
- ②あいさつ・簡単な日常会話に関する手話単語を学ぶ

○参加資格／手話に興味があること

○定 員／概ね20名（先着順）※開催場所により変動有

○申し込み／参加申込書に必要事項を記入の上、FAXまたはメールで下記へお申し込みください。

●☎・☎／上田保健福祉事務所 福祉課
☎25-7123 FAX23-1973
Eメール uedaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp

第68回 東御美術会会員展

- 日 時／9月10日（月）～16日（日）午前9時～午後5時
（ただし初日は午前10時から、最終日は午後4時まで）
- 場 所／東御市文化会館 展示室
- 内 容／会員30名による水彩画・油彩画約50点
- ☎／東御美術会 庶務係（安保）☎64-9001

自動車税（軽自動車税を除く）の減免を受けている皆さまへのお知らせ

- 平成27年12月から、車検時の納税確認が電子化されたことに伴い、納税証明書の呈示を省略できるようになりました（軽自動車を除く）。
- これに伴い、平成29年4月から、減免の承認を受けている自動車の納税証明書（継続検査用）の送付を廃止しました。
- なお、納税証明書の交付を希望される場合は、お近くの県税事務所にお問い合わせください。

●☎／長野県東信県税事務所 上田事務所 ☎25-7117

スイミングフェスティバル開催

- 日 時／9月24日（月）午前11時～正午
- 場 所／温泉アクティブセンター
- 内 容／水中玉入れや宝探しなどみんなで楽しめる企画がいっぱい！
- 対 象／市内在住の小学生
- 参加費／500円
- ☎・☎／東御市水泳協会事務局（温泉アクティブセンター）
☎61-6001



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できます。



《番組案内》9月1日(土)～10月3日(水) 【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(土)	平成30年東御市成人式		18日	(火)	第42回全国高等学校総合文化祭2018信州総文祭「弁論部門」1日目(弁論Ⅴ・Ⅵ)	
2日	(日)	東御市の夏祭り～祢津祇園祭・田中祇園祭～ 東御市の夏祭り～金井火祭り・出場火祭り～ (10時、16時、22時)	再	19日	(水)	第42回全国高等学校総合文化祭2018信州総文祭「弁論部門」2日目(弁論Ⅶ・Ⅷ)	
3日	(月)	市民大学講座②「八重原用水開削の歴史～黒沢嘉兵衛物語より～」講師：荒井良勝氏	再	20日	(木)	第42回全国高等学校総合文化祭2018信州総文祭「弁論部門」2日目(弁論Ⅸ・Ⅹ・閉会式)	
4日	(火)	第11回おらほの町の音楽会	再	21日	(金)	第29回長野県少年少女合唱祭 (制作：テレビ北信ケーブルビジョン)	
5日	(水)	月刊とうみチャンネル8月号～前半～		22日	(土)	平成30年度地域介護予防活動支援事業研修会「第2の人生おらちの一步」(第一弾)「個人の健康維持では、日本は維持できない?!」講師：中村崇氏	
6日	(木)	月刊とうみチャンネル8月号～後半～		23日	(日)	市民大学講座⑥「祢津のノノウ巫女についての基礎知識を学ぶ」講師：中野洋平氏	
7日	(金)	月刊とうみキッズ8月号 東御市議会第3回定例会開会(10時、16時、22時)		24日	(月)	第6回東御市社会福祉大会シンポジウム「おらほの街で発見!地域の福祉力」	
8日	(土)	みまきニュードカンコ		25日	(火)	東御市文化協会民謡部発表会～前半～	再
9日	(日)	第15回東御市水泳大会(8月25日)		26日	(水)	東御市文化協会民謡部発表会～後半～	再
10日	(月)	東御市議会第3回定例会一般質問 ＜生中継9:00～＞		27日	(木)	月刊とうみキッズ8月号 みまきニュードカンコ(10時、16時、22時)	再 再
11日	(火)	東御市議会第3回定例会一般質問 ＜生中継9:00～＞		28日	(金)	第15回東御市水泳大会	再
12日	(水)	第15回東御市長旗わんぱく少年野球大会 田中スポーツ少年団/滋野スポーツ少年団	再	29日	(土)	児童虐待防止講演会「児童虐待の現状と課題」講師：大宮剛氏	
13日	(木)	第15回東御市長旗わんぱく少年野球大会 和スポーツ少年団/祢津スポーツ少年団	再	30日	(日)	イクボスセミナー「イクボスによる働き方改革～意識改革からの成長戦略～」 講師：安藤哲也氏	
14日	(金)	第15回東御市長旗わんぱく少年野球大会 北御牧スポーツ少年団 平成30年東御市成人式(10時、16時、22時)	再	10月 1日	(月)	第8回しんたい学会「保健機能食品と栄養成分表示について学ぼう!」	再
15日	(土)	第42回全国高等学校総合文化祭2018信州総文祭「総合開会式」		2日	(火)	市民大学講座④「蝶とトンボの知られざる習性」講師：堀修氏	再
16日	(日)	第42回全国高等学校総合文化祭2018信州総文祭「弁論部門」1日目(開会式～弁論Ⅰ・Ⅱ)		3日	(水)	第42回全国高等学校総合文化祭2018信州総文祭「総合開会式」	再
17日	(月)	第42回全国高等学校総合文化祭2018信州総文祭「弁論部門」1日目(弁論Ⅲ・Ⅳ)					

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

ずくさち体操 ～90歳まで自分の足で～ 【放送時間 5:15～ 8:30～ 14:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

❖ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

❖そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

❖地域おこし協力隊活動中 毎週月曜日 午前9時30分～午前10時

❖子育て応援団 毎週水曜日 午前9時～午後9時15分、毎週金曜日 午後1時～午後1時15分



9月の市民情報広場の放送内容 毎週月～木曜日 午前8時35分～午前8時50分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
3～6日	巨峰の王国まつりに ついて	農林課	17～20日	和地区の地域づくり 交通安全週間について	地域づくり・移住定住支援室 生活環境課
10～13日	保健ごよみ	健康保健課	24～27日	生活環境課からのお知らせ 火のアートフェスティバルについて	生活環境課 商工観光課

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

●発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

No.333 平成30年9月1日

●編集／東御市企画振興部企画振興課 ●印刷／(株)アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

サンテラスふれあいコンサート♪

祢津公民館 9月8日(土) 14:00開場 入場無料
滋野コミュニティセンター 10月8日(月・祝) 14:30開演

演奏：神原恵里子(ピアノ)、田中美恵子(ヴァイオリン)、サンテラスバンド

演奏予定曲：ビリージョエル Honesty, New York state of mind ほか

ピアノのゆふべ #54

秋にそよぐ旋律

演奏：町田莉佳

9月14日(金) 19:00開演
東御市文化会館ロビー 入場無料

♪ラヴェル：組曲「鏡」より道化師の朝の歌、グリーグ：抒情小品集より「トロールハウゲンの婚礼の日」ほか

第46回
夜乃会

Hawaiian Night

ワンドリンク付 1,000円 ワイナリー：cave hatano

シンガー／フラダンサー
古賀まみ奈
ウクレレetc
西里 慶

9月20日(木)
18:15開場 19:00開演
東御市文化会館ホワイエ

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00(窓口受付は17:30まで) ■sun-terrace.jp



美しき明治のみづゑ

水彩画の巨星 丸山晚霞、吉田博、三宅克己が一堂に 展示予定100点超

10月13日(土) ～ 11月25日(日) 会期中無休

★10月21日(日) 14:00～ 水彩画で見る明治の東御市と晚霞の偉業 参加無料・申込不要

・ここはどこ？ 明治期の水彩画で見る東御市再発見の試みと、生前の「晚霞さま」を知る。ロビー開催、入館料別途

★10月28日(日) 9:00～ 祢津名勝俳句ウォーク 500円 要申込 講師：窪田英治先生 協力：祢津地域づくりの会

・俳句は5・7・5の絵画！ 明治の面影が残る祢津を歩いて風情を楽しみましょう！ ～15:00、昼食持参、入館料込

常設展 透明水彩の魅力Ⅱ 開催中 ～9月30日(日) Banka150

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 常設展200円、企画展500円(高校生以上)

東御市梅野記念絵画館開館20周年記念

伝説の三巨人 洲之内徹・大川栄二・梅野隆の眼展

美に焦がれて 蒐集もまた藝術である

★9月22日(土) 13:30～ 小山菜穂子朗読会 要申込

★無料送迎バス運行
毎月第3日曜日 田中駅発10:45/絵画館発15:00

開催中 ～9月24日(月・振休)

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

～ 休日・夜間の救急医療案内 ～

日 曜 当 番 医	診療時間：午前9時～午後5時
月 日	医療機関名 電話番号
9月2日	東御市民病院 ☎62-0050
9月9日	せき内科クリニック ☎64-7171
9月16日	ささき医院 ☎64-3711
9月23日	祢津診療所 ☎62-0273
9月30日	春原整形外科クリニック ☎64-6200
休日の歯科 救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前9時～午後3時／住所：上田市材木町1-3-6（上田小県歯科医師会館内）
夜間の内科・ 小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内科 ☎21-2280 ・小児科（15歳以下）☎21-2233 診療受付：午後7時～午後10時30分／電話相談：午後7時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。《 http://www.uedayaku.org/touban 》
小児救急電話相談	☎#8000（または☎0263-34-8000） 受付時間：午後7時～午後11時

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882