

市防災訓練を実施します

❖日時 **9月2日(日) 午前7時30分～午前10時**

❖場所 **市内全域** ※避難場所は、各区で決められた場所

訓練当日は、緊急地震速報などを携帯電話等へのメール配信(メール配信@とよみ)、防災ラジオで伝達します。その後、市から避難指示(緊急)を発令しますので、各区で決められた指定場所へ避難していただき、初期消火訓練や炊き出し訓練などを行ってください。東御市民カレンダーに「避難所・土砂災害洪水ハザードマップ」が付いていますので、避難所などの確認をしておきましょう。

※8時5分頃に市内全域の携帯電話への緊急速報(エリア)メールを配信します。NTTドコモ、KDDI(au)、ソフトバンクモバイルの各社から「訓練による避難指示(緊急)」の専用着信音が鳴りますのでご了承願います。

❖災害に備えましょう

防災訓練への参加



地域で行われる防災訓練には積極的に参加して、防災知識を身につけましょう。日ごろの訓練が、いざというとき力になります。

家庭や近所等での話し合い



災害に応じた避難場所や避難経路を確認しておきましょう。家具や照明器具などの転倒・落下防止対策をしましょう。

要配慮者の安全確保



地域ぐるみで、配慮の必要な高齢者、障がい者の方の安全確保と避難誘導をしましょう。

非常持出品の準備



ラジオ、懐中電灯、現金、筆記用具などをすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

非常用備蓄品の準備



日常生活必需品のほかに飲料水・食料は最低3日分を用意しましょう。備蓄品の在庫や保存期限を定期的に確認しましょう。

防災訓練時に消火栓を使用すると、水道水に濁りが発生し、ご迷惑をおかけする場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

☎/上下水道課 水道係 ☎64-5884

☎/総務課 防災係 ☎62-1111

目次

- 2P……市からのお知らせ
- 2P～…募集・イベント
- 5P……ホワイトボード

- 6P……保健案内・9月の相談コーナー
- 7P……子育てインフォメーション・図書館だより
- 8P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。

全国一斉情報伝達試験の実施

大規模地震など緊急事態の発生に備え、次のとおり全国瞬時警報システム（Jアラート※）による情報伝達試験を行います。試験は、防災ラジオとメール配信@とうみ（登録制）により情報の配信を行います。

❖実施日時 8月29日（水）午前11時頃

❖試験内容

情報伝達手段	放送内容
防災ラジオ	市が各世帯に貸与している防災ラジオを強制的に起動し、放送します。 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。」 （3回繰り返し）
メール配信@とうみ	登録しているメールアドレスに情報が送信されます。 【送信内容】 「これは、Jアラートのテストです。」 ※メール配信の登録（防災情報を選択）をしている方のみ

※Jアラートとは、弾道ミサイル情報等の国民保護情報や緊急地震速報のような、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、人工衛星を用いて国が送信し、市の放送媒体等を自動起動させることにより、国から市民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

☎総務課 総務係 ☎64-5876

とうみ男の遊び塾

第1回	9月19日（水）午前9時～午後4時 場所 山梨県への視察研修を予定 総合福祉センター2階 駐車場集合 男の葡萄酒塾 ～ワイン作りでつながる地域づくりを学ぶ～
第2回	11月21日（水）午前9時30分～午後1時30分 場所 総合福祉センター1階 ボランティアルーム 男の燻製食塾 ～手作りの燻製器で燻製料理を自作する～
第3回	平成31年1月16日（水）午後1時30分～午後3時 場所 総合福祉センター1階 ボランティアルーム 男の切り絵塾 ～デザインとカット技術を学ぶ～
第4回	3月20日（水）午後4時～午後7時30分 場所 総合福祉センター2階 大広間 男の料理塾 ～旨い米の研ぎ方・炊き方を学ぶ～

❖定 員 10名程度

❖参加費 第1・4回は1,000円、第2・3回は500円

※昼食費等は別途自己負担となります。

※必要経費を別途徴収する場合があります。

❖申込期限 9月10日（月）

❖その他 予定は変更になる場合があります。

☎申込・問／社会福祉協議会

地域福祉係 ☎62-4455



梅野記念絵画館 開館20周年記念展

❖開催期間 9月24日（月・祝）まで ❖特別展入館料 800円 ※中学生以下無料

❖開館時間 午前9時～午後5時（午後4時30分までにご入館ください。）

❖内 容 梅野記念絵画館開館20周年を機に、「美に焦がれて」と題し、美術史にその名を残す、すのうちとおる おおかわ洲之内徹、えいじ うめのたかし大川栄二、梅野隆の3人のコレクターの美術作品蒐集活動の軌跡を辿る展覧会を開催しています。

❖休 館 日 8月20日、27日、9月3日、10日、18日

❖そ の 他 まだ絵画館へお越しにならなかったことがない方、これを機会にぜひ梅野記念絵画館へお越しください。美術作品はもちろんですが、芸術むら公園を一望できるロケーションが皆さまをお出迎えます。

☎梅野記念絵画館 ☎61-6161

キリトリ線 ✂

梅野記念絵画館 開館20周年記念展

美に焦がれて 蒐集もまた藝術である

洲之内徹・大川栄二・梅野隆の眼展

7月1日（日）～9月24日（月・祝）

開館時間 午前9時～午後5時（午後4時30分までにご入館ください）

休 館 日 8月20日、27日、9月3日、10日、18日

無 料
招待券
（2名様まで有効、
東御市民のみ）

東御市総合体育大会 出場者募集

❖開催日 10月7日(日)

❖開会式 東御中央公園グラウンド 整列：午前8時10分 開会：午前8時20分

❖競技・会場 下記のとおり

❖申し込み 9月5日(水)までに、各地区の競技責任者へお申し込みください。

※各競技の詳細は、下記の問い合わせ先、または競技責任者へお問い合わせください。

種目(内容)会場	田中	滋野	柗津	和	北御牧
1 軟式野球(地区選抜等) 北御牧グラウンド・八重原グラウンド	柳澤 直孝 ☎62-2419	田村 幹雄 ☎63-5188	宮入今朝彦 ☎64-4134	竜野 豊 ☎63-6708	山浦 千明 ☎67-2063
2 ソフトボール(地区選抜) 中央グラウンド	柳澤 満 ☎62-3629	小林 保 ☎62-3808	船田 武志 ☎63-4405	堀 修 ☎36-2425	
3 バレーボール(団体) ふれあい体育館	堀込 美香 ☎67-2463				
4 バスケットボール(団体) 東部中学校体育館	上原 正浩 ☎090-7216-9898				
5 ソフトテニス(ダブルス) 東御中央公園テニスコート	桜井 裕樹 ☎090-1653-2519	久保 敦 ☎090-4180-2620	出沢 英一 ☎090-1408-0118	久保 敦 ☎090-4180-2620	
6 剣道(個人・団体) 東御中央公園武道館(剣道場)	北澤 良男 ☎63-7655				
7 サッカー(団体) 東部中学校グラウンド	関 一法 ☎62-2133				
8 ゲートボール(地区選抜等) 東御中央公園屋外ゲートボール場(屋内2面)	飯島 嘉幸 ☎62-3385	佐藤 咲男 ☎62-2639	三縄 清志 ☎62-0610	大塚 省三 ☎63-5271	永井 慶英 ☎67-3309
9 テニス(ダブルス) 東御中央公園テニスコート	小林 文治 ☎64-2780				
10 柔道(個人・団体) 東御中央公園武道館(柔道場)	上原 隆幸 ☎64-5080				
11 マレットゴルフ(個人) 海野マレットゴルフ場	土屋 政明 ☎64-5382	佐藤 忠雄 ☎090-4460-0996	柳澤 廣幸 ☎63-5723	松井 勲 ☎62-1739	春原 明彦 ☎67-2136
12 チャレンジ・ザ・ゲーム(団体) 東御中央公園第二体育館	文化・スポーツ振興室 ☎75-1455				
13 ビーチボール(団体) 東御中央公園第一体育館 B・C面	中沢 富士子 ☎090-8743-8037				
14 ユニバーサルスポーツクラブ(ボッチャ) 10月20日(土) ふれあい体育館	(公財)身体教育医学研究所 ☎61-6148				
15 弓道(個人・団体) 東御中央公園弓道場	五十嵐 寿 ☎64-2505	長谷川 昭 ☎62-2966	飛知和明弘 ☎64-5404	押金 孝 ☎36-3421	飛知和明弘 ☎64-5404
16 卓球(個人・団体) 東御中央公園第一体育館 A面	中澤 正治 ☎64-5193	阿部 晃久 ☎63-6994	後藤美智子 ☎63-6115	丸山 和彦 ☎62-4922	渡邊 昭 ☎67-2614
17 グラウンドゴルフ(個人) 芸術むら公園芝生コース	神村 岩男 ☎63-5122				
18 空手(個人) 柗津小学校体育館	依田 淳一 ☎090-2174-7600				
19 太極拳(個人) 東御中央公園芝生広場(雨天時 第二体育館)	小林 京子 ☎62-2096				

☎/(特非)東御市体育協会(第一体育館) ☎62-2200 (文化・スポーツ振興室)

湯の丸高原でウォーキング教室

- ❖日 時 9月21日(金) 小雨決行
午前9時～午前11時
集合 午前8時50分
- ❖集合場所 湯の丸高原第1駐車場(公衆トイレ横)
- ❖コース トレイルランニングコース
- ❖講師 (公財)身体教育医学研究所
健康運動士指導員
- ❖持ち物 タオル、水分補給用のお茶等、帽子、雨具、
ずくだすカード(お持ちの方)
- ❖参加費 100円/1人(保険料含む)
- ❖移動手段 市バス(1台)で送迎、または現地集合
午前8時30分 バス出発
(集合:武道館前駐車場)
午前11時30分 バス帰着
バスを利用される方は下記へお申し込みください。(先着順)
- ❖雨天時 湯の丸のコースを見学後、総合福祉センターで
ストレッチ等、室内でできる運動を行います。
- ☎/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883



信州チャレンジスポーツDAY2018 800mユニバーサルリレー 参加メンバー募集!

- ❖日 時 10月13日(土) 午前8時30分～午後3時
(本種目実施予定時間 午後1時～午後1時30分)
- ❖場 所 信州スカイパーク陸上競技場(松本平広域公園)
- ❖募集内容 1人100mを走り、計8名でバトンをつなぐ
リレーのメンバーを募集します!(先着順)
第2走者:視覚障がいランナーおよび伴走者
第4走者:聴覚障がいランナー
第6走者:知的障がいランナー
第8走者:車いすランナー
第1・5走者:男子児童ランナー
第3・7走者:女子児童ランナー
- ❖申込期限 9月3日(月)
- ❖その他 ①9月15日(土) 午後に事前練習会を実施
します。参加者には改めてご連絡します。
②信州チャレンジスポーツDAY2018の詳細
は県ホームページでご確認ください。
- 
信州チャレンジ
スポーツDAY
- ☎/文化・スポーツ振興室 ☎75-1455
『みんなの健康×スポーツ』実行委員会事務局
(公財)身体教育医学研究所 ☎61-6148

里山おさんぽ会 東御の森を歩いてみよう

- ❖日 時 9月9日(日) 午前10時～午後1時(受付開始 午前9時30分) 荒天中止
- ❖場 所 東御の森(奈良原市有林) 集合:奈良原中部電力発電所駐車場
- ❖活動内容 野鳥観察、水生生物観察、探検など
- ❖服装等 長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴、軍手(木の実を拾う)など
※小川(浅瀬)に入りたい方は長靴をご用意ください。
- ❖持ち物 弁当、飲み物、タオル、雨具 ❖参加費用 1組あたり500円
- ❖定 員 10組(先着順)
- ❖申込期限 9月6日(木)
- ☎/東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事務局
(公財)身体教育医学研究所 ☎61-6148(農林課 耕地林務係)



障害年金専門の社会保険労務士による

無料 障害年金相談会

事前予約制

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

- うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等
- がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

- 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

- 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場 所 上田市ふれあい福祉センター
上田市中央3-5-1

日 時 ▶毎月第一水曜日(変更あり)
13時30分から16時30分
▶土・日も相談可能!(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会
西澤社会保険労務士事務所
TEL 0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所
TEL 0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所
TEL 0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

〈広告欄〉

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで

Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

☎64-5806 FAX63-5431



平成30年度(後期)犬のしつけ方教室

○学科講習/動物に関する法律、本能・習性・生理、正しい飼養管理、病気の知識と予防、しつけ方

*日時/9月1日(土)午後1時30分~午後3時30分
(受付 午後1時~)

*場所/上田合同庁舎南棟2階 会議室

○実技講習/しつけ方(犬同伴)

*日時/9月8日、15日、22日、29日、10月6日(土曜開催)
午後1時30分~午後3時(受付 午後1時~)
予備日 10月13日(土)(雨天中止時に開催)

*場所/上田合同庁舎駐車場

○受講料/5,000円

○申込期限/8月31日(金)

○その他/参加資格等、詳細は下記へお問い合わせください。

※開催初日に参加費、登録とワクチン接種等の証明書を持参してください。

●☎・☎/長野県動物愛護会上小支部

(上田保健福祉事務所内) ☎25-7153



高齢者活躍人材育成事業

福祉移送サービス運転者講習

○期間/10月5日(金)、6日(土)、20日(土)、24日(水)

○場所/上田地域シルバー人材センター、県立リハセンター

○対象/60歳以上の方でシルバー人材センターへ入会・就業を希望される方、シルバー人材センター会員の方で講習を受講しスキルアップしたい方

○定員/15名(応募多数の場合は選定)

○申込期限/9月7日(金)

○その他/全課程を修了された方には修了証(福祉有償運転)が発行されます。

●☎・☎/上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

くらしと健康の相談会

○日時/9月7日、14日、21日、28日(金曜開催)
午前9時30分~午後3時30分

○会場/上田合同庁舎内 上田保健福祉事務所相談室

○内容/法律相談、健康相談、職業相談、福祉相談

○相談員/弁護士、保健福祉事務所保健師、必要に応じハローワーク、福祉事務所等職員

○予約等/予約制です。弁護士の相談は開催日の4日前までに、就労や福祉等の相談は開催日の1週間前までにお申し込みください。

●☎・☎/上田保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎25-7149 FAX23-1973

陶芸にチャレンジ!

○日時/9月16日(日)午後1時30分~午後4時30分

○場所/芸術むら公園内 陶芸道場

○集合/現地集合(午後1時25分)または上田市ふれあい福祉センターから相乗り(午後0時50分)

※いずれかのご希望をお申し込みの際にお知らせください。

○講師/陶芸家 角 りわ子氏

○対象/東信地域にお住まいの障がいのある方、そのご家族やボランティアの方

○参加費/1,500円(材料費込み)

○持ち物等/タオル、汚れてもよい服装

○申込期限/9月10日(月)

●☎・☎/上小地域障害者自立生活支援センター・ウイング

☎28-5522 FAX28-5520

朗読劇「家族草子」体験会

○日時/9月9日(日)午前10時~午後3時30分
(受付 午前9時30分~)

○場所/中央公民館2階 講義室

○内容/著名な作詞家・小説家の森浩美さんと家族草子の劇団員を講師にお招きして、朗読劇「家族草子」の体験・発表会を行います。

○対象/小学4年生~大人(先着50名)

●☎・☎/家族草子実行委員会(村山) ☎080-3252-8571

草刈り、代行いたします

1坪 **¥100**~**150** (税込)
+基本料金 ¥6,500

数坪からでも対応
耕作放棄地大歓迎
小さい場所でも
見積可能



株式会社 唐沢農機サービス

農業事業部
担当: 井上

☎0268-62-5262 9:00~17:00
〒389-0512 長野県東御市滋野乙 3012-1 (土日・祝除く)

9月の地域包括支援センター案内

問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

らくらく教室		
中央公民館	毎週水曜日 午前10時～午前11時	5日、12日、 19日、26日
滋野コミュニティー センター	毎週火曜日 午前10時～午前11時	4日、11日、 18日、25日
祢津公民館	毎週水曜日 午後2時～午後3時	5日、12日、 19日、26日
和コミュニティー センター	毎週月曜日 午前10時～午前11時	3日、10日
北御牧公民館	毎週金曜日 午前10時～午前11時	7日、14日、 21日、28日
かんたん体操		
総合福祉センター	第1・3木曜日 午後2時～午後3時	6日、20日
貯筋体操		
総合福祉センター	第2・4火曜日 午後2時～午後3時	11日、25日
ゆったりプール教室		
ゆうふるtanaka (費用 700円)	毎週月曜日 午後2時～午後2時45分	3日、10日、 17日、24日

保健案内



問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

乳幼児健康診査		対 象	
4か月児健診	9月26日(水)	平成30年5月生	
10か月児健診	9月19日(水)	平成29年11月生	
1歳6か月児健診	9月25日(火)	平成29年3月生	
2歳児歯科健診	9月27日(木)	平成28年7月生	
3歳児健診	9月18日(火)	平成27年7月生	
受付時間：午後0時50分～午後1時 場 所：市保健センター（総合福祉センター2階） 持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※2歳児歯科健診のみ歯ブラシ（本人用・仕上げ用）、 コップ			
ごっくん 離乳食教室 対象：平成30年4月生	9月20日(木)	場 所 市保健 センター	受付時間 午前9時15分 ～ 午前9時30分
もぐもぐ 離乳食教室 対象：平成30年2月生	9月21日(金)		
持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、食食用エ プロン、もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン			
個別予防接種 実施期間：通年 希望者（保護者）は、直接医療機関で予約してください。 持ち物：母子手帳、予診票、体温計 対象期間以外は、費用全額自己負担となりますので、ご注意 ください。詳細については、市ホームページか「保健ごよ み」をご覧ください。			

福祉案内

問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

地域活動支援センター	はーと・ほっと・サロン	何でも話そう会
東御障がい者相談センター さくら2階 月～金曜日 午前10時～午後3時 対象：障がいや心に病を持った方など	滋野コミュニティーセンター（和室） 9月10日(月) 午後1時30分～午後4時30分 対象：心に病を持った方やその家族など	総合福祉センター3階 301・302 9月26日(水) 午後4時～午後5時30分 対象：支援の必要なお子さまの保護者の方

9月の相談コーナー（閉庁日を除きます）

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先	
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	市保健 センター	不要	保健係 ☎64-8882	
精神科医による こころの相談	9月13日(木)	午後1時30分～午後3時30分		予約制 2名まで		
こころの健康・依存症 に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉 センター	不要	健康増進係 ☎64-8883	
生活習慣病相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		不要		
脳いきいき相談 (もの忘れ予防)	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制(電話で)		地域包括支援係 ☎64-5000
家族会・あったカフェ (認知症に関する情報交換)	9月21日(金)	午後1時30分～午後3時		不要		
生活・就労の総合相談 (まいさば東御)	月～金曜日	午前9時～午後5時	東部人権 啓発センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222	
人権擁護委員による 心配ごと相談	9月7日(金)	午前9時～正午(受付午前11時まで) 午後1時～午後4時(受付午後3時まで)		不要	人権同和政策係 ☎64-5902	
人権よろず相談 (法律・登記・行政・ 人権・消費生活など)	9月21日(金)	午前9時～午前11時 (受付午前10時30分まで)		北御牧庁舎		法律相談のみ 予約制 その他不要

9月 子育てインフォメーション

行事の詳細は子育て支援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp/



東部子育て支援センター（すくすくひろば）
開館時間 月～土曜日 午前9時から午後4時
(日・祝日、年末年始を除く)

ママ～ずの絵本	10日(月)	午前10時30分～午前11時15分
育児座談会(篠原君江助産師)	11日(火)	午前10時30分～午前11時30分
おもちゃドクター	13日(木)	午前10時～午前11時
ママ～ずのリズム	18日(火)	午前10時30分～午前11時15分
子育て期の母親のための就労相談	20日(木)	午前10時～正午
すくすく相談 読み聞かせのコツ ～親子で楽しむ遊び～	26日(水)	午前10時～午前11時15分
9月生まれのお誕生会	27日(木)	午前11時～午前11時30分
子育て支援相談	27日(木)	午前9時30分～正午
こうえんひろば 東御中央公園 (大型すべり台前集合)	28日(金)	午前10時～午前11時

北御牧子育て支援センター（みまき未来館）
開館時間 月～金曜日 午前9時から午後2時30分
(土・日・祝日、年末年始を除く)

わんぱくピクス	4日(火)	午前10時～ 午前11時30分
0歳児のママひろば①交流会	5日(水)	
ふれあいひろば	13日(木)	
子育て期の母親のための就労相談	13日(木)	
0歳児のママひろば②音楽にふれあう	19日(水)	
にこにこひろば	20日(木)	
おもちゃドクター	27日(木)	

ぽけっとひろば 午前10時～午前11時

滋野コミュニティーセンター	7日(金)	内容 運動あそび ((公財) 身体教育医学研究所 渡邊 真也氏)
祢津公民館	12日(水)	
中央公民館 (1階第4学習室)	14日(金)	
北御牧子育て支援センター(みまき未来館)	21日(金)	
和コミュニティーセンター	25日(火)	
		持ち物 水筒

☎東部子育て支援センター(すくすくひろば) ☎64-5814
北御牧子育て支援センター(みまき未来館) ☎67-3676

9月 園 開 放

園名	電話番号	日時
市立保育園	田中保育園 ☎62-1602	4日(火) 午前9時30分～午前11時 戸外で遊びましょう 持ち物 帽子、水筒
	滋野保育園 ☎63-6468	
	祢津保育園 ☎63-6816	
	和保育園 ☎63-6815	
	北御牧保育園 ☎67-2093	
海野保育園	☎62-2800	19日(水)午前9時30分～午前11時 秋風の中お散歩をしましょう 持ち物 帽子、水筒 (雨天時は、室内でリズム遊び)
くるみ幼稚園	☎75-6113	22日(土) 運動会(風車を拾おう) 午前10時頃～ 雨天順延

☎子育て支援課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

新着本案内

◆ 一般書

- 青春18きつぷの教科書 「旅と鉄道」編集部：編
- さしすせその女たち 柳月 美智子：著
- 十三の物語 スティーヴン・ミルハウザー：著
- 東京オリンピックのボランティアになりたい人が読む本 西川 千春：著
- さよなら、インターネット 武邑 光裕：著
- いじめで死なせない 岸田 雪子：著
- クジラ・イルカの疑問50 加藤 秀弘：編著
- いちばんくわしい魚のおろし方と料理 島津 修：著
- ウイスコンシン渾身日記 白井 青子：著
- 中小企業の防災マニュアル 本田 茂樹：編著
- よくわかるイネの生理と栽培 農山漁村文化協会：編
- 俳画のすすめ 豊島 宗七：著
- 1分で上手くなるゴルフのキーワード 内藤 雄士：著
- じぶんで考えじぶんで話せるこどもを育てる哲学レッスン 河野 哲也：著
- 江戸「仕事人」案内 岡村 直樹：著

◆ 児童書

- 地図を広げて 岩瀬 成子：作
- シンデレラのねずみ 斉藤 洋：作
- シロガラス5 佐藤 多佳子：作
- 本屋さんのルビねこ 野中 柊：作
- ほんのにわ みやざき ひろかず：作
- ザトウクジラ レナード・ワイスガード：絵
- ナナコのキッチンガーデン はせがわ かの：作
- ふくろうのオカリナ 竹上 妙：絵
- ようかいとりものちょう8 大崎 悌造：作
- えのないえほん 斉藤 倫：作
- 兄ちゃんに戦国武将！ 佐々木 ひとみ：作
- こだぬきコロッケ ななもり さちこ：作
- だんしゃく王とメイクイン女王 北村 裕花：絵
- ずっとずっとかぞく ジョエル・サートレイ：写真
- くるっ 森 あさ子：作

9月の行事予定

会場は、くるみの部屋
(絵本コーナー)です。

★「おはなしはらっぱ」による★おはなし子ども会

日時 9月8日(土) 午前10時30分から
対象 未就学児～小学生 ※今月は第2土曜日開催です。
テーマ 『おいしいものいっぱい』
内容 絵本・参加型パネルシアター・手遊びなど

★図書館職員による★おはなし会

日時 9月14日(金) 午前10時30分から
対象 未就園児とその保護者
テーマ 『もぐもぐ』
内容 パネルシアター・手遊び・絵本の読みなど

★休館のお知らせ★

月末図書整理日 8月31日(金)、9月28日(金)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分
土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

☎東御市立図書館 ☎64-5886

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
●編集/東御市企画振興部企画振興課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

No.332 平成30年8月16日

ピアノのゆふべ #53 **Love 愛をこめて** **8月24日(金) 19:00開演**
演奏:腰原菜央 東御市文化会館ロビー 入場無料
♪F.リスト:愛の夢第3番変イ長調 C.ドビュッシー:喜びの島 ほか

サンテラスふれあいコンサート♪ 柵津公民館 9月8日(土) 14:00開場 14:30開演 入場無料
演奏:神原恵里子(ピアノ)、田中美恵子(ヴァイオリン)、サンテラスバンド
演奏予定曲:ピリージョエル Honesty, New York state of mind ほか

清塚信也ピアノリサイタル2018
東御市公演決定! チケット好評発売中! **11月3日(土・祝) 15:30開演**
東御市文化会館窓口/平安堂上田店/ヒオキ楽器佐久平店
ローソンチケット(Lコード 33524)/テレビ信州チケットセンター
ネット販売: 文化会館チケットサイト <http://xfun.ocnk.net/> /イープラス/チケットウェブ
全席指定 5,000円 ※未就学児入場不可

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00(窓口受付は17:30まで) ■sun-terrace.jp

透明水彩の魅力Ⅱ 開催中 ~9月30日(日)
生誕150年 明治150年 記念企画展は、10月13日より開催。特設サイトがオープンしました。
丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■8/20休館

東御市梅野記念絵画館開館20周年記念 伝説の三巨人 洲之内徹・大川栄二・梅野隆の展覧
美に焦がれて 蒐集もまた藝術である
★無料送迎バス運行 毎月第3日曜日 田中駅発10:45/絵画館発15:00 **開催中 ~9月24日(月・祝)**
8月26日(日) 13:30~ おはなし・世界の旅 無料(要予約) 東御おはなしの会マルーシカ
梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

～ 休日・夜間の救急医療案内 ～

日 曜 当 番 医	診療時間：午前9時～午後5時		
月 日	医療機関名	電話番号	
8月19日	酒井医院	64-3170	*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 *急きよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 《休日・夜間緊急医案内サービス》 ☎0570-088-199
8月26日	ほしやま内科	62-3115	
9月2日	東御市民病院	62-0050	
9月9日	せき内科クリニック	64-7171	
9月16日	ささき医院	64-3711	
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前9時～午後3時/住所：上田市材木町1-3-6 (上田小県歯科医師会館内)		
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内科 ☎21-2280 ・小児科 (15歳以下) ☎21-2233 診療受付：午後7時～午後10時30分/電話相談：午後7時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。		
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。《 http://www.uedayaku.org/touban 》		
小児救急電話相談	☎#8000 (または0263-34-8000) 受付時間：午後7時～午後11時		

☎健康保健課 保健係 ☎64-8882