







表紙写真 「北御牧中学校卒業式」

- 平成30年度東御市重点事業
- 平成30年度当初予算
- 6 北御牧庁舎市民交流サロン・文書館の開館
- 8 国民健康保険制度が変わります
- 9 後期高齢者医療保険軽減制度の見直し
- 10 地域で育てようおらほの子ども
- 11 育ボス宣言/車座ミーティング
- 12 生ごみリサイクルシステムづくり
- 13 地域づくり活動補助金活用事業/市議会第1回定例会

- 14 市役所組織一覧
- 16 組織変更等の概要紹介
- 18 しんたいのちょっと耳よりな話
- 19 小中学校校長·教頭人事異動紹介/ すくすく育てとうみっ子
- 20 地域づくり通信
- 21 地域おこし協力隊が行く/生き活き健康とうみ
- 22 まるごと生活百科
- 24 トピックス (地域の話題)

### 基本目標 2

■空家等対策の推進【予算】96万6千円

■定時路線バス運行補助見直し及びデマン

ゆとりある住環境づくりの推進

公共交通の利便性の向上

(交通システムの充実)

## 平成30年度は次の重点事業に取り組みます。 ~人と自然が織りなす

平成30年度 東御市重点事業 しあわせ交流都市 とうみ~

市では、第2次総合計画基本構想に掲げる6つの基本目標の実現を目指して、

社会経済状況を踏まえて、重点的に取り組む施策・事業を明らかにした上で、 を選択して集中的に取り組むことが求められています。このため、市長方針や 近年の厳しい財政状況において短期間で一定の成果をあげるためには、施策

実施計画や予算編成において重点配分を行いました。

# 豊かな自然と人が共生するまち

# 豊かな自然の継承と共生の実現

基本目標 1

境保全活動の推進 ■環境基本計画の推進■協働による環

[予算] 582万3千円

## 地の利を活かした 新エネルギーの活用の推進

購入補助制度の推進■木質バイオマス 設導入補助制度の見直し、電気自動車 等発電の推進【予算】639万2千円 設設置の適正化■住宅用太陽光発電施 施策の推進■地上設置型太陽光発電施 ■環境基本計画に掲げる新エネルギー



## ごみの適正処理と

減量・資源化の推進

■生ごみリサイクルシステムの推進 【予算】7230万6千円

### 基本目標 4

共に支え合い、みんなが元気に暮らせるまち

## ■各種健診の受診率向上

生涯を通じた健康増進の推進





## 健康づくり意識の高揚と

推進体制の充実

ロジェクト」と一体となった啓発推進■ 高地環境を活用した健康づくりの推進 ■健康づくり県民運動「信州ACEプ 【予算】849万8千円

# 支え合う地域福祉づくりの推進

【予算】50万2千円 ■支え合い台帳の作成と活用

## 地域包括支援体制の充実

う地域福祉の推進ネットワークの構築 【予算】407万3千円 ■介護、医療、福祉の連携強化■支え合

安全、安心の社会基盤が支える暮らしやすいまち

東御市版総合戦略の実施・推進

地域の魅力を活かし、活力とにぎわいを生むまち

【予算】1億2851万6千円 ■シティプロモーションの戦略的推進

### 基本目標 5

推進事業【予算】3646万円 ワークライフバランス (多様な働き方)

2

実施計画とは

ジでご覧いただけます。

★市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/

施策を実施するために、具体的な事業を明らかにした3カ年の短期的計画です。

実施計画とは、市の将来ビジョンを総合的に示す「第2次東御市総合計画」に定めた

第2次総合計画や平成30年度実施計画(平成30~32年度)については、市ホームペー



ド交通の利用促進【予算】6687万1千円

# 下水道事業の経営基盤の充実

安全・快適な道路環境の整備 【予算】3100万円 ■下水道施設の統廃合事業の推進

常田地区等の雨水排水対策事業

路付属物修繕事業

【予算】2億3126万6千円

ク総点検結果等に基づく舗装・橋梁・道

■県東深井線の建設促進■道路ストッ

# 災害に強い地域づくりの推進

【予算】8855万円

# 子供も大人も輝き、人と文化を育むまち

# より豊かな幼児教育、保育の実践

[予算]20万2千円 信州型自然保育の推進

## 安全・安心な教育環境の整備

■社会体育施設の改修整備

【予算】4600万円

## 豊かな心と健やかな身体を育む 教育の推進

■小中|貫(型)教育の推進 小中学生

### の学力、体力、道徳力向上 【予算】7032万9千円

## 人づくり、地域づくりにつながる 生涯学習の推進

文化活動支援【予算】714万6千円 ■地区の地域づくり活動における教育

# スポーツ、芸術文化活動の推進

■スポーツ振興計画の策定■スポーツ

【予算】120万6千円

術・文化の振興と普及活動 による地域振興支援■地域住民の芸

## 【予算】1321万1千円

文化財の保護と活用

理、保存と市民等への公開 ■文書館における古文書等の収集、整

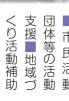
### 基本目標 6

# 市民と共に歩む参画と協働のまち

# 小学校区単位の地域づくりの推進

ための行動支援■域学連携事業の推進 な交付金の活用■地域ビジョン実現の 【予算】3386万3千円 ■地域づくり活動等推進のための新た ■地域づくり支援員等による活動支援

## 協働のまちづくりの推進と 担い手の育成



■市民活動

進[予算]233万2千円

金交付事業■地域おこし協力隊の活用 【予算】672万4千円

## 持続可能な財政運営の推進

と、一般財源枠配分方式の継続 ■実施計画と緊密に連動した予算編成

## [予算]343万4千円

人権意識の高揚と人権擁護の推進

### 画」に基づく人権尊重のまちづくりの 宣言」の趣旨に基づくまちづくりの推 総合的推進■「平和と人権を守る都市 ■「東御市人権施策の基本方針·基本計

## ●問い合わせ先

企画振興課 企画政策係 **23** 64 15893



## 東御ブランドの確立と 新規特産品の振興

ー・J・Uターン移住者の

誘導による定住の促進

基軸とした6次産業化の推進 ■農産物の輸出体制の検討■ワインを

## 【予算】2291万7千円

の推進【予算】119万9千円

━JU移住推進事業■空き家バンク

観光拠点の整備と情報発信の強化

## 農地流動化の促進及び 耕作放棄地の再生

る担い手農家への農地の集積・集約化の 推進【予算】7677万5千円 堂地区の推進■農地中間管理事業によ ■県営畑地帯総合土地改良事業袮津御

# 雇用の創出と労働環境の充実

■実践型地域雇用創造事業の支援

構築への支援【予算】5846万円

## 期) 【予算】6億5750万円 地域資源を活用した体験型、

業■観光2次交通社会実験事業(第2

■湯の丸高原施設整備基本構想推進事

■スポーツ・ツーリズムの推進■DMO 滞在型観光の推進

### 平成30年度会計別総括表

-般会計及び特別会計

(単位:万円、△:マイナス)

会 計 名 称	平成30年度	前年度比		
	予算額	差引	率(%)	
一般 会計	1,485,700	35,700	2.5	
国民健康保険特別会計	320,200	△ 74,800	△ 18.9	
後期高齢者医療特別会計	31,050	1,050	3.5	
介護保険特別会計	279,000	△ 2,700	△ 1.0	
地域改善地区住宅改修資 金 等貸付事業特別会計	122	△ 1	△ 0.1	
工業地域開発事業特別会計	15,000	1,000	7.1	
総額	2,131,072	△ 39,751	△ 1.8	

### 公営企業会計

(単位:万円、△:マイナス)

					一座 . / / / / 一		
会	会 計 名 称		平成30年度	前年度比			
五	il	力	小小	予算額	差引	率(%)	
1, 14 +	عبيد	収益	的支出	74,279	2,475	3.4	
水道事	業計	資本	的支出	44,052	△ 403	△ 0.9	
	П	н		計	118,331	2,072	1.8
	\ <u>\</u>	収益	的支出	145,282	△ 3,352	△ 2.3	
	水道	資本	的支出	131,822	7,585	6.1	
7 1 1		ж <u>д</u> п	н		計	277,104	4,233
<u> </u>	院事業計	収益	的支出	204,542	1,865	0.9	
病院事会		資本	的支出	45,063	25,747	133.3	
			計	249,605	27,612	12.4	

予算の概要

合計 保 -成3年度予算は、 一画に基づく事業を推進するため、 しました。 依然として厳し 基金 歳 入の状況が見込まれますが、 貯 金 からの繰入等の財源により、 第2次東御 予算を 市

いく

で前

度より増額を見込み計上しました。 出については、 入については景気が穏やかに回復しつつある中で、 事務事業の見直しなどにより、 経常経費の抑制に努め、 地方交付税及び市税につ 重点施策に

掲げた事業につい

て精査

して計上しました。

般会計、

特別会計および公営企業会計の予算額は表のとおりです

### 歳

8億57

主な歳入は、金額の大きいも のから順に地方交付税が40億 8,000 万円、市税が 38 億 5,793 万円、国県支出金22億92万 円となっています。前年度と比 較すると地方交付税、市税は増 額見込をしました。

また、市民プール管理棟改修 事業や日向が丘団地整備事業な どの建設事業については、主に 国からの補助金と市債(借金) を財源として実施します。市 債のうち、公共事業等債1億 1,020万円、公営住宅建設事業 債1億3,900万円を見込みま した。その他、公共施設整備の ため基金から1億8,100万円 の繰り入れを見込んでおります。

### 地方譲与税 (国から地方に譲与される税金) 1億7,700万円 市税 交付金 (固定資産税や市民税、 (地方消費税交付金や 都市計画税など) 地方特例交付金など) 1.2% 38億5,793万円 6億6,300万円 4.4% 4.9% 26.0% 市債 (市の借入金) 14.8% 7億3,140万円 自主 繰入金 歳入合計 財源 (各基金から取崩 148億 47.2% して一般会計に 繰り入れるお金) 5,700万円 52.8% 12億2,894万円 8.3% 財産等収入· 7.1% 繰越金等 27.5% 国県支出金 3.2% (土地など貸付収入や (国や県からの補助金など) 2.6% ふるさと寄附金など) 22億92万円 10億5,845万円 諸収入 地方交付税 (各市町村が標準的な 行政サービスを提供できるよう。 (貸付金元利収入など) 分担金及び負担金 4億6,676万円 使用料及び手数料 -定の基準により国が交付する税) 40億8,000万円 (保育料や施設使用料など) 3億9,260万円

### 一般会計予算の主な使いみち

### ●議会費

議員報酬、手当等………………1億1,198万円

### ●総務費

### ●民生費

### ●衛生費

上田地域広域連合負担金(クリーンセンター分)

### ●農林水産業費

中山間地域等直接支払制度費············1億 202万円 多面的機能支払交付金事業費············8.631万円

団体営土地改良事業費	6,540万円
県営土地改良事業費	4.955万円

### ●商工費

中小企業振興資金等預託金2億	5,000万円
温泉施設指定管理委託料	8,000万円
交通システム運行費補助金	6,333万円
湯の丸高原観光対策事業費	2,814万円

### ●土木費

公営住宅建設事業(日向が丘団) ……2億7,854万円 社会資本整備総合交付金事業(橋梁長寿命化修繕計画) ……1億1,800万円 下水道事業会計繰出金 ……12億2,220万円

### ●消防費

上田地域広域連合負担金(常備消防分)

------3億8.092万円

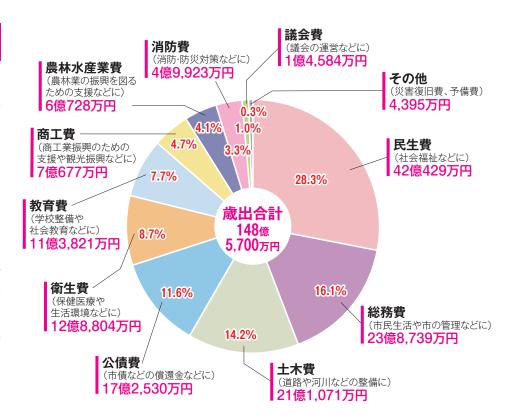
### ●教育費

体育施設及び中央公園等管理費 ------1億2,406万円 文化会館指定管理委託料-----6.969万円

### 歳出

目的別の歳出は、金額の大きいものから順に民生費が42億429万円、総務費が23億8,739万円、土木費が21億1,071万円となっています。民生費には児童手当費4億9,788万円を、総務費には湯の丸高原施設整備推進事業費6億5,050万円を予算化しました。以下公債費、衛生費、教育費、商工費、農林水産業費、消防費、議会費の順になっています。

※各表の金額と構成比は、万円未満 を四捨五入しているため、合計と 一致しない場合があります。



●問い合わせ先 総務課 財政係 ☎64-5901

## 市民交流サロシ・東御市文書館を開設します

これまで空きスペースとなっていました北御牧庁舎 1 階と 3 階に、住民の皆さんが自由に利用できる 「市民交流サロン」と古文書などの閲覧ができる「東御市文書館」を、4月4日にオープンします。

### 市民交流サロン

市民交流サロンは、住民の皆さんの自主的、主体的な地域づくり活動の拠点として活用していただくことにより、 地域の活性化や移住定住の推進を図ることを目的としています。

■利用時間 午前9時から午後10時(北御牧公民館の開館時間と同じ)

### ①多目的スペース

様々な地域情報が発信できるよう掲示板を設置しています。また、 談話や読書、会議、物販、ワークショップなどがおこなえるスペース となっております。※物販については事前にご相談ください。

### ②文化財展示コ

平成 29 年 3 月に長野県指 定天然記念物となったアケボノ ゾウ化石などを展示します。



### **④設備**

モノクロコピー が 1 枚10円でご利 用いただけます。

### ③公衆無線LAN(free Wi-Fi)

パソコンやスマートフォンなどの端末をお持ちいただけ れば無料でインターネットがご利用いただけます。

●問い合わせ先 地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790



▲交流サロン

### 東御市文書館

歴史的資料として重要な公文書や、古文書等を市民共有の財産として後世に伝え、公開することで、地域の文化活動の発展に寄与するとともに、公正で開かれた市政を進めるために開設します。

■利用時間 平日午前9時から午後5時まで(利用の際は、事前に下記までお問い合わせください。)

### 利用方法

ホームページに掲載する利用許可申請書を提出していただくことで、保存資料の閲覧ができます。複写(コピー)または写真撮影が可能ですが、資料によっては、複写を制限する場合があります。

利用方法の詳細については、下記までお問い合わせください。

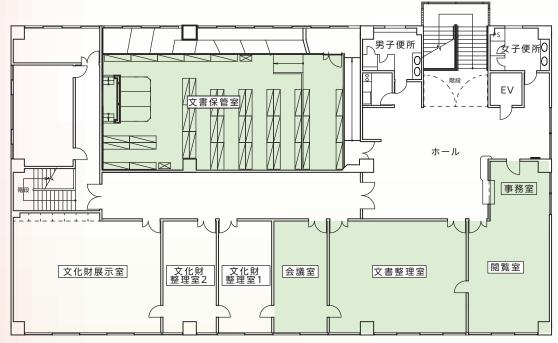
### 1)閲覧室

資料の閲覧をする場合にご利用いただける 部屋です。

### ②会議室

会議や長時間の研究等にご利用いただける部屋です。

※この他に文書整理室や文書保管室がありますが、一般利用者の立ち入りはできません。





▲文書整理室



▲文書保管室

●問い合わせ先 教育課文化財係 ☎75-2717



### 国民健康保険制度が変わります

県も財政運営の責任主体となり、市町村とともに国民健康保険を運営します

### 国保の現状と課題

国保の加入者は「年齢構成が高くかつ医療費水準が高い」などの構造的な問題があるため、国保税などの収入 よりも医療費等で支出するお金の変動が大きく、市町村単位では安定した財政運営が難しいという課題を抱えて います。

### なぜ県と市町村で運営するの?

### ■安定した運営と事務の効率のため

安心して医療を受けるためには、国民皆保険を将来にわたって守り続けていくことが重要です。制度を安定し て続けていくため、市町村に加え県も国保制度を担う保険者となります。また、県は広域化により市町村事務の 効率化を推進します。

### ■県と市町村の役割

県は、市町村が国保税率を決めるために参考とする標準保険料率を示し、また、県内の国保運営方針を定める など市町村と協力して国保の運営を行います。市町村は、従来どおり、住民との身近な関係の中で、被保険者証 の発行、保険給付の決定・支給や保険税の賦課・徴収等を担います。

県の主な役割	市町村の主な役割
国保運営の中心的な役割(財政運営の責任主体)	被保険者に身近なきめ細かい事業
<ul><li>市町村ごとの国保事業費納付金を決定</li><li>各市町村の標準保険料率を提示</li><li>保険給付費等交付金の市町村への支払い</li><li>国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進</li></ul>	<ul><li>●資格の管理(被保険者証等の発行など)</li><li>●保険給付の決定・支払い</li><li>●保険税の賦課・徴収</li><li>●標準保険料率を参考に保険税率を決定</li><li>●特定健診などの保健事業を実施</li><li>●国保事業費納付金を県に納付</li></ul>

### 何が変わるの?

### ■保険証などの様式が変わります

平成30年10月以降、新しい被保険者証等の保険者として、県名も表記されるようになります。

### ■高額療養費制度(※)の支給回数が県単位で通算され、負担が軽減されます

県内で他の市町村に引っ越した場合でも、引っ越し前と同じ世帯であることが認められるときは、高額療養費 の上限額支払い回数のカウントが通算され、経済的な負担が軽減されます。

※医療費の家計負担が重くならないよう、医療機関や薬局などの窓口で支払う医療費が1カ月で上限額を超え た場合、その超えた額を支給する制度

### 一変わらないこと

### ■国保の届出等の窓口は変わりません

市町村は引き続き、資格管理、保険税率の決定、賦課・徴収、保健事業などを行いますので、市民の皆さんの 各種手続き等の窓口であることに変更はありません。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎75-8810

### 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 期高齢者医療保険料率が決まりまし

後期高齢者医療制度の保険料率は、今<mark>後見</mark>込まれる医療費などの推<mark>計を</mark>基に2年ごと改定されます。平成 30·31 年度の保険料率は、均等割額·所得割率は据え置かれ、賦課限度額は引き上げられます。保険料率の改定は、 後期高齢者医療制度の財政を安定的に運営するためのものです。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。 なお、個々の保険料額等につきましては、平成30年7月中旬以降にお知らせする予定です。

保険料率	改正後	改正前
均等割軽減	40,907円	40,907円
所得割率	8.30%	8.30%
賦課限度額	620,000円	570,000円

保険料は、加入者全員が負担する「均等割」と前年の所得に 応じて負担する「所得割」の合計額です

均等割額 40,907円

所得割額 (前年中の総所得金額等 -33万円)×8.30%

1人当たりの 保険料額 (限度額62万円)

### |料軽減制度が見直さ

### ●均等割の5割・2割軽減の減額基準の見直し

現在、世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額を合計し、決められた所得基準を下回っている場合には、 保険料の均等割が所得に応じて9割・8.5割・5割・2割と軽減されています。今年度、このうちの5割軽減・ 2 割軽減の基準となる所得が引き上げられ、それぞれの軽減該当条件が拡充します。

5割軽減

基準額 33 万円 + (**27.5万円**\*1×世帯の被保険者数)以下

※1: 平成29年度は27万円でした。

2割軽減

基準額 33 万円 + (**50万円**\*2×世帯の被保険者数)以下

※2: 平成29年度は49万円でした。

※均等割軽減特例(9割・8.5割軽減)は引き続き該当者に適用されます。(改正はありません)



### ●所得割額の軽減特例は平成30年度からなくなります

該当となる方は、基礎控除後の総所得金額が58万円以下の方(年金収入で年額153万円を超え211万円以 下の方)です。

年 度	平成28年度	平成29年度	平成30年度以降
所得割軽減	5割軽減	2割軽減	軽減はありません

### ●元被扶養者に係る均等割額の軽減特例の段階的見直し

後期高齢者医療制度の資格取得直前に被用者保険(市町村国民健康保険、国保組合を除く。)の被扶養者であっ た人の均等割額軽減特例は、次の表のとおりとなります。なお、所得割額は引き続きかかりません。

年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度以降
均等割軽減	9割軽減	7割軽減	5割軽減	5割軽減(資格取得後2年間)

●問い合わせ先 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ 026 - 229 - 5320 市民課 国保年金係 ☎75 - 8810

# 地域で有でようからほの子ども

ども会、育成会活動に取り組んでいます。今回は、各地区の育成協議会等で行わ れている活動を紹介します。今後とも子どもたちが安心・安全に活動できるよう に、地域の皆さまのご協力をお願いします。 未来ある子どもたちが心豊かに育つことができるよう、各区・各地区では、子

●問い合わせ先 教育課 青少年教育係 64 | 5906

# ・田中サマーフェスティバル 会長 山崎

田中小の校庭をにぎわし大成功に終わりました。 参加者約250名で盛大に行われ、それぞれの参加者が れていますが、参加人数の減少で開催が困難になったた 同で開催しました。例年田中小では、すもう大会が行わ ティバル」を地域づくりの会、PTA、おやじの会と合 昨年度本会では、新規事業として「田中サマーフェス 人気のある魚のつかみ取りと合同開催したものです



### しげの里づくりの会(青少年育成部会 「史跡めぐり」 部会長 後<sup>ご</sup>膝っ 富美男

将来、ふるさと自慢で雷電に関して語り話せる大人に育 250周年にあたります。以前の史跡めぐりも・滋野地 つことを期待しています。 して有名ですが、少年時代にその基礎を学んだ「石尊の 跡見学に出かけました。雷電は文武両道に長けた力士と 区内の雷電の史跡を見学しましたが、前年度は近隣の史 平成2年は我が滋野の英雄、雷電為右衛門の生誕 等4カ所を見学し、生い立ちや偉業を学びました。



## 祢津地区子ども会育成連絡協議会 別<sup>へ</sup>。 府ぶ

故郷の文化財を学ぶことで、袮津を愛する子どもたちが 生から6年生までの異学年でチームを組み、袮津地区の 育つことを期待しています。 トでは、地域の方から説明を聞き全員で問題を解きます い順路を見つけながら歩きます。途中のチェックポイン 文化財・史跡を巡ります。リーダーを中心に指示図に従 この行事はウォークラリー形式で行っています。1年



## 「ふるさと学習」 会長 山<sup>やまざき</sup>

ざぐるまづくり」の場面です。 ボランティアの皆さんも熱心に取り組んでくれて、多く や和小PTA、育成会役員、18名の和小5・6年ボラン の皆さんに楽しんでもらうことができました。写真は「か など8コーナーで指導をしていただきました。小学生の ティアの皆さんによる「ふるさと学習」で工作やゲーム 和地区「ふれあい文化祭」2日目の午前中、地域の方



### 北御牧地区子ども会育成 「みまきニュードカンコ」 会長 関き

援、お盆の夏祭りでの出店を行っています。 月の北御牧小学校での魚つかみ大会の焼き方としての支 本会は、5月の市子どもフェスティバルへの参加、

かきでは、個性豊かな力作を完成させていました。 いをしましたが、約60人が挑戦しました。 うちわのお絵 ちわ作り」を行いました。突然の夕立で、早めに店じま 夏祭りでは、工作教室の「くるくる風車」と「マイう



# イクボス・温かボス宣言にご協力ください!

# 'イクボス・温かボス宣言」とは

上田地域の構成市町村である、上田市、 東御市、青木村、長和町、坂城町は、恵ま れた自然環境・伝統的文化や一体的な地形 の中、それぞれが持つ地域の特性を生かし ながら、誰もが暮らしやすい街づくりを目 指しています。

イクボス・温かボス宣言

上田地域

少子高齢社会が進む中、誰もがその可能 性を発揮するため、多様な働き方、多様な ライフスタイルを尊重することが、地域の 持続的発展につながると考えます。

そこで私たちは、職員の子育てや介護等 の家庭生活と仕事の両立を応援し、すべて の職員が意欲と能力を十分に発揮して活躍 できる職場づくりを進めながら、地域の住 民に信頼され、期待に応えられる行政を実 自らも仕事と私生活を楽しむ「イク ボス・温かボス」になることを宣言します。

さらに私たちは、上田地域の事業所に「イ クボス・温かボス」の取組が広まるよう働 きかけ、誰もが生き生きと健康で働くこと ができる社会の実現に向け全力で取り組み ます。

婚と出産、子育ての希望が実現でき 進めていますが、男性も女性も安心 願いします。 の皆さまの取り組みへのご協力をお む必要があります。市内企業、団体 業所なども含めた地域全体で取り組 る社会づくりを進めるには、 して働くことができ、若い世代の結 民間事

http://www17.plala.or.jp/fujinkai/ ページでご覧いただけます。 プロジェクト」の詳細については、 (一社)長野県連合婦人会のホーム 「長野県イクボス・温かボス創出

クボス・温かボス宣言」として宣言 事と子育て・介護の両立支援を「イ

業や団体、教育機関、行政等の事業 出プロジェクト」の取り組みで、 した「長野県イクボス・温かボス創

(一社)長野県連合婦人会が発案

者、管理職等が、従業員や部下の仕

取り組むものです。

市では、平成29年2月に上田地域

青木

バランスや多様な働き方の推進等に

し、職場におけるワーク・ライフ・

男女共同参画係

問い合わせ先 総務課 64 | 5902 人権同和政策課 総務係 62 | 1 1 1

温かボス宣言」に基づき取り組みを が連名で行った「上田地域イクボス・ 村、長和町、坂城町)の5市町村長 構成市町村(上田市、東御市、

容の様子をご報告します。

第1回

テーマ「ごみ問題について」 参加者:東御市女性団体連絡協議 会のみなさん 21 名

テーマ 「市長が考える男女共同参

参加者:東御市男女共同参画推進 委員会のみなさん 7名

※当日の概要は市ホームページに掲載しています。

市民病院からのお知らせ

第2回

画について」

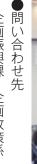
企画振興課 企画政策係

64 - 5839

## 市長 語る

平成

ティング」を随時募集しています。 直接語り合う「市長と語る車座ミー ことを目的に、市長が市民団体等と 平成29年度に開催された2回の内 市では、 29年度 開かれた市政を推進する ミーティング開





# 新たな整形外科医師が着任しました

5木曜日になります。診療受付時間は午前9時から午後3時までです。

平成30年4月より、市民病院の発達外来診療の日程が、第4・第3・

第

発達外来の診療日程変更のお知らせ

予約制のため、事前にご連絡ください。

したが、3月1日から新たに藤川博正医師が着任しました。 市民病院では、昨年1月より常勤の整形外科医師が不在になっておりま

て受診していただけるよう今後も努めてまいります。 市民の皆さまには長らくご不便をおかけしていたところですが、安心し

●問い合わせ先 東御市民病院 **6**2 10050

### 生ごみリサイクルシステムづくり

### 生ごみリサイクル施設竣工式を開催しました



平成30年2月28日をもって実施設計・施工を受け持つ共和化工・宮下組特定建設工事共同企業体による建設工事が終了し、3月1日から、運営を受け持つ(株) S&K とうみによる本格的な運営が開始されました。

2月23日には、生ごみリサイクル施設「エコクリーンとうみ」の竣工式が開催されました。「エコクリーンとうみ」を拠点として、東御市内全域を網羅した生ごみの資源循環のサイクルが形成されていくよう、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

### 運営事業者「㈱S&Kとうみ」からのご挨拶

平成30年2月23日東部クリーンセンターにて生ごみリサイクル施設「エコクリーンとうみ」の完成竣工式が行われました。

本施設は年間 876.5 トン(1日 4.1 トン)の生ごみ処理能力を有し、「YM菌(超高温好気性細菌)」を使用した発酵処理により、施設受入量の  $2\sim10\%$ が堆肥へと転換致します。

3月1日より特別目的会社「㈱S&Kとうみ」が運営を行っております。東御市の基本理念である「自然との調和を目指す循環型都市とうみ」に貢献できるよう運営会社として努力して参ります。

㈱S&Kとうみ

### これまでの生ごみ搬入量

昨年12月1日から生ごみ分別収集を開始させていただいた田中地区・滋野地区の皆さんや市内事業者の皆さんのご協力により、多くの生ごみが「エコクリーンとうみ」に搬入されています。昨年12月から2月末時点までの生ごみ搬入量について、ご報告します。生ごみとして搬入された分、可燃ごみの焼却量の減量につながっています。

	12月	1月	2月	計
生ごみ搬入量	35.00トン	38.18トン	31.38トン	104.56トン

(堆肥の引渡しについて) 出来上がる堆肥は、投入した生ごみの 10 分の 1 以下になります (水分が蒸発するため)。また、生ごみを施設に投入する際、出来上がった堆肥を一緒に入れることで発酵が進み堆肥になります。皆さんに堆肥をお渡しできる時期については、今後の生ごみの搬入量などから、見通しがついた段階で改めてお知らせします。

### 生ごみを出すときのお願い

多くの皆さんにしっかり生ごみの水切り・分別をしていただいていますが、特に以下の点にはご注意ください。

●生ごみ専用袋に生ごみだけを入れて出してください。

生ごみを専用袋以外の袋で出したり、中に生ごみ以外のものが入っていたりすると、それらを取り除く作業が必要になります。生ごみ専用袋は、取扱店で購入をお願いします。

●生ごみ専用袋から水分が漏れないように持ち手をしっかり結んでください。

集積バケツや集積袋の管理・洗浄については、区ごとステーションを管理していただいている体制の中でお願いしています。なるべく汚さないように使っていただくため、専用袋から水分が漏れないように配慮をお願いします。集積バケツ・集積袋に直接生ごみを入れないようにしましょう。必ず専用袋に入れてください。

●問い合わせ先 生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター) ☎63-6814

元気な地域を 応援します!

### 地域づくり活動補助金事業

市では、地域の活性化と協働のまちづくりの推進を図るため、区やその他公共的 団体が自ら考え、行動を起こす地域づくり活動に対して補助金を交付しています。 平成29年度は、6団体がこの補助金を活用しました。

### 中屋敷区

中屋敷区の歴史や文化等をまと めた区誌を作成しました。



### 青少年支援チーム

悩みを抱える青少年を対象に社会自 立等を支援しています。本事業では、 「子どもや若者が生きていく上で必要 なこと」と題して講演会を行いました。



### 海野宿保存会

海野宿が、重要伝統的建造物群保 存地区に選定されてから30周年を記 念し、空き家や古民家の保存や活用 をテーマとした講演会を開催しました。



### 八重原プロジェクト

芸術むら公園の活性化を目的に、 公園で遊べる遊具等の貸し出しや 親子で参加できるヨガ教室を実施 しました。



### まちもりto-mi

東御市を拠点に活動する団体や お店と協力して定期的に「マル シェーを開催しています。補助金 を活用し、今後の団体の活動に必 要な備品の整備等を行いました。



### しげの里づくりの会

滋野地区が雷電為右衛門の生誕 の地であることを PR するために 滋野駅に看板の設置を行いました。



月22日開会しました。

平成30年市議会第1回定例会が2

今定例会初日には、

平成30年度

●問い合わせ先 地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

●問い合わせ先

議会事務局

**23** 64

号)」に掲載され 会だより(第57 57 の審議結果等の詳 細につきましては なお、今定例会

平成30年度一般会計予算について審 され、常任委員会で予備審査された に議案等の審査が行われました。 22日には、 13 日から各常任委員会で付託さ 予算特別委員会が開

総括質疑および委員会付託が行わ 『括質疑および委員会付託が行われ12日には追加議案が2件提案され、

派の代表質問と10名の議員から個人 質問がされました。 市長の施政方針などについて、 合計43議案が提案されました。 3月6日 8日および9日 5 会

の各予算案のほか、平成29年度各会

般・特別会計および公営企業会計

計の補正予算案、条例案、

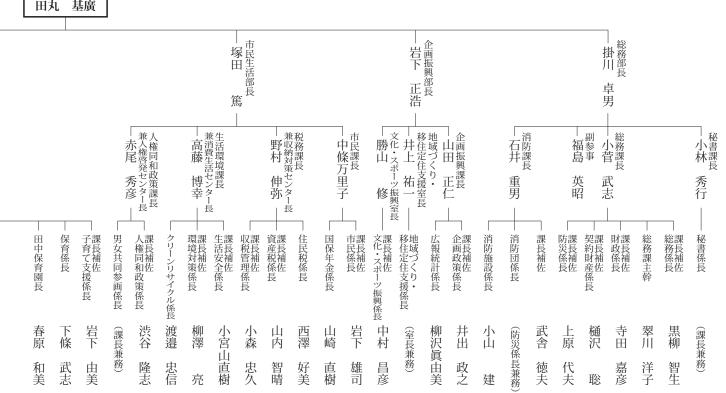
人事案等

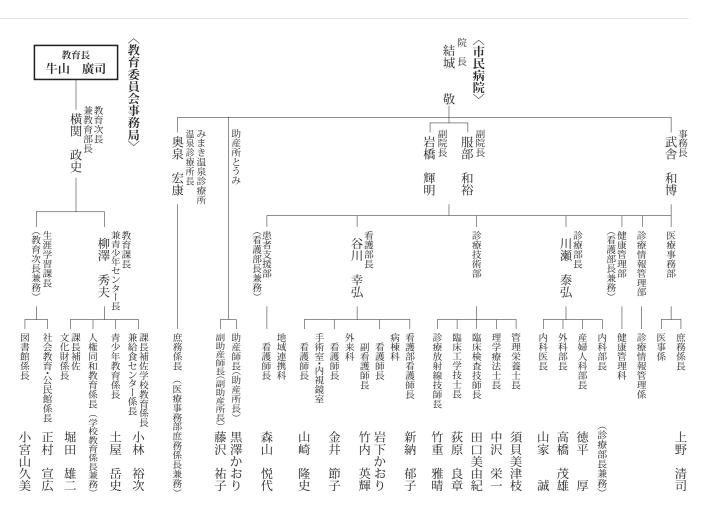
平成30年度各会計予算等を審議 市議 会第1 定例

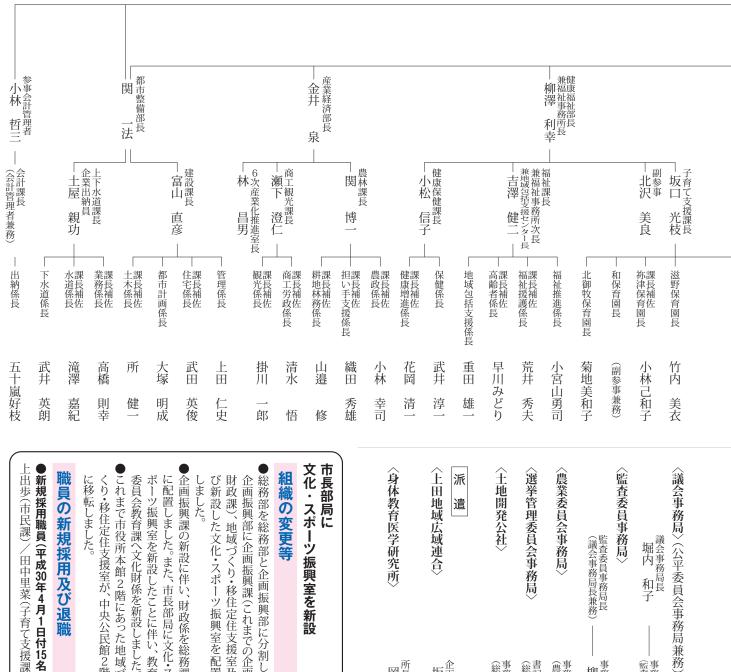


### 平成30年度東御市の組織一覧です

4月1日付けで、市職員の人事異動を行いました。本年度もよろしくお願いします。







# 文化・スポーツ振興室を新設市長部局に

遣

所 岡長 田

真平

坂 歩 世 課 長

美嗣

課長補佐管理係長介護障がい審査課

深井

芳信

堀内 和子

(監查委員事務局次長兼務)事務局次長

庶務係長

柳橋

智

(議会事務局長兼務) 監查委員事務局長

柳澤 嘉和事務局次長

庶務係長 (議会事務局庶務係長兼務)

(農林課長兼務)事務局長

事務局次長

(担い手支援係長兼務)

(総務課長兼務)書記長

書記次長

(総務係長兼務)

(総務課長兼務)事務局長

事務局次長

(契約財産係長兼務)

●総務部を総務部と企画振興部に分割し、 財政課)、地域づくり・移住定住支援室及 しました。 び新設した文化・スポーツ振興室を配置 企画振興部に企画振興課(これまでの企画

●企画振興課の新設に伴い、財政係を総務課 ●これまで市役所本館2階にあった地域づ に移転しました。 くり・移住定住支援室が、中央公民館2階 委員会教育課へ文化財係を新設しました。 ポーツ振興室を新設したことに伴い、教育 に配置しました。また、市長部局に文化・ス

## 職員の新規採用及び退職

●新規採用職員(平成30年4月1日付15名) |出歩(市民課)/田中里菜(子育て支援課)

> (市民病院看護部)/田村克洋(市民病院患 子(教育課)/後藤智(市民病院診療技術部) 課)/青木麻衣(子育て支援課)/春原萌奈 者支援部) (建設課)/西川剛志(上下水道課)/山浦則 (子育て支援課)/小相沢美咲(子育て支援 (福祉課)/原みずほ(健康保健課)/堀口海 、畠山実那子(子育て支援課)/斉藤里奈 小林紀子(市民病院看護部)/荒井美香

# ●退職者(平成30年3月31日付11名)

管理者)/小山美佐子(福祉課課長補佐)/ ※カッコ内は退職時の職名 主事)/本田妃香里(子育て支援課保育士) 小林久美子(福祉課副主幹)/比田井利彦 寺島尊(都市整備部長)/西澤浩(参事会計 育て支援課主査)/佐藤史子(子育て支援課 民病院診療技術部看護師)/中曽根裕子(子 (市民病院診療技術部長)/斎藤美智子(市 (みまき温泉診療所主任理学療法士) 、櫻井俊孝(市民病院診療部部長)/半田秀

### 各 課 業 務 一 覧

平成30年度市役所各課の仕事と連絡先をお知らせします。

市役所の主な業務ごとに担当係の連絡先を掲載しました。

夜間休日または担当の係が分からないときには、市役所の代表電話にお電話ください。

### 【市役所】

〒 389-0592 東御市県 281 番地 2

代表電話 0268 - 62 - 1111

代表アドレス tomi-city@city.tomi.nagano.jp (各課のアドレスも@以降は同じになります。)

### ≪市役所本館≫

階	課名等・メールアドレス	係 名	電話	主な業務
	市民課 shimin@	市民係	75-2007	戸籍、住民票、印鑑証明・登録、外国人住民の届出、戸籍の届 出、諸証明の交付
	Similie	国保年金係	75-8810	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険
1	税務課	住民税係	0.4.5055	市県民税、軽自動車税、諸税、所得証明、原付の標識交付・廃 車手続
階	zeimu@	資産税係	64-5877	固定資産税、都市計画税、地籍図閲覧、固定資産の証明
		収税管理係		市税等の収納管理・滞納処分、納税証明
	生活環境課	生活安全係	64-5896	消費者保護、狂犬病予防、交通安全、交通災害共済、防犯
	seikan@	環境対策係	04-3690	公害、環境衛生、ISO、地球温暖化対策
	会計課 kaikei@	出納係	64-4359	現金・有価証券の出納・保管、決算
	秘書課 hisho@	秘書係	62-1111 (代)	秘書、庁議
		総務係	64-5876	行政組織、情報公開、人事給与、栄典・表彰、庁舎管理、災害
		(選挙管理委員会)	64-5809	対策本部
	総務課 soumu@	財政係	64-5901	財政計画、予算編成・管理、基金管理
2 階		契約財産係 (東御市土地開発公社)	64-5805	入札・契約、物品の購入・修繕、車両管理、財産管理、電子自治 体、財産区
	企画振興課	企画政策係	64-5893	総合企画・調整、広域行政、広聴、行政改革
	kikaku@	広報統計係	64-5806	広報、情報発信、CATV、統計、ホームページ
	文化・スポーツ振興室 bunka-sports@	文化・スポーツ振興係	75-1455	文化・スポーツ振興、文化・スポーツ施設管理・運営
	議会事務局 gikai@			市議会に関する事務
3  階	監查委員事務局 kansa	a@	64-5810	監査委員に関する事務
	公平委員会事務局 gik	ai@		公平委員会に関する事務

### ≪東御市立図書館≫

	生涯学習課	図書館係	64-5886	図書館施設管理・運営
--	-------	------	---------	------------

### ≪庁舎別館≫

農林課 nousei@ 階		農政係	64-5894	農水産業の企画・振興、農業振興計画の振興、米政策、園芸 特産品の振興、畜産の振興、病害虫防除、農作物災害対策
	担い手支援係	64-5887	農地流動化事業、認定農業者・新規就農者支援、農業農村支援センター業務	
	耕地林務係	64-5898	土地改良事業、農業施設維持管理、土地改良区、中山間地事業、林業、有害鳥獣対策	
	6 次産業化推進室 6jika@		62-1111 (代)	6次産業化の施策立案・調整、6次産業化の推進
	農業委員会 nougyou-iinkai@		64-0535	農業委員会、農業者年金、農地流動化促進、優良農地保全

### ≪庁舎別館≫

階	課名等・メールアドレス	・メールアドレス 係名		主な業務	
		管理係 64-5892 道路・河川の管理、官民界の立会い、廃道敷処分、国			
	建設課	報告計画校		市営住宅維持管理、景観、屋外広告物、建築確認申請	
3 階	建設課 kensetsu@			都市計画事業(公園、街路)、緑化の推進	
		土木係	64-5917	道路・橋りょう・河川の新設、改良および維持補修、土木災害 復旧工事、交通安全施設整備	
4	商工観光課	商工労政係	64-5895	商工業の振興、勤労者福祉、雇用促進、雷電まつり	
階	syoko-kanko@	観光係	64-3893	観光の振興、温泉施設・芸術むら公園維持管理	

### ≪勤労者会館≫

	上下水道課 jyougesuidou@	業務係	71-9100	公営企業会計経理
1		水道係	64-5884	上水道施設の維持管理、送配水計画管理、水道工事設計管 理、給水工事
階		下水道係	64-5874	下水道設計、積算、管理、工事監督、下水道施設管理、事業計画、調査、合併処理浄化槽事務、下水道負担金事務
	上下水道料金センター		64-5883	上下水道料金、水道の検針、水道の開閉栓、漏水

### ≪総合福祉センター≫

	福祉課 fukushi@	福祉推進係		民生·児童委員、児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手 当、福祉医療、戦没者遺族擁護	
		福祉援護係	64-8888	生活保護、障がい者福祉、母子・寡婦福祉、児童福祉	
1 階		高齢者係		高齢者生活支援、生きがい対策、介護保険	
PE		地域包括係	64-5000	地域包括支援全般	
	健康保健課 kenko-hoken@	保健係	64-8882	母子保健、精神保健、感染症予防、献血、食育の推進	
		健康増進係	64-8883	健康づくり、がん検診、特定健診・特定保健指導	

### ≪中央公民館≫

	地域づくり・移住定住 支援室 chiiki@	地域づくり・移住定住 支援係 71-679		地域づくり支援、自治推進委員会、市民活動支援、ふるさと約 税、国際交流		
		学校教育係	64-5879	学校施設、学校運営、学校給食、学校保健衛生、教育委員会庶務		
2	教育課 kyouiku@	育課    青少年教育係		青少年育成、児童館、児童クラブ		
階		人権同和教育係	64-5879	学校人権同和教育		
		文化財係	75-2717	文化財保護、海野宿伝建、埋蔵文化財、天然記念物		
	生涯学習課 syougai-gakusyu@ 社会教育・公民館係		64-5885	社会教育、生涯学習、公民館支援		

### ≪東御消防署庁舎≫

ſ		総務課	防災係		地域防災、自主防災組織
	1 階	消防課	消防団係	62-1111(代)	消防団運営、消防委員会
		syobo-bosai@	消防施設係		消防施設、水防

### ≪北御牧庁舎≫

1 階	市民交流サロン(地域づくり・移住定住支援係)	67 2211	住民や市民活動団体が自由に利用できる多目的スペース	
3 階	東御市文書館(教育課文化財係)	07-3311	古文書等の公開、閲覧	

### ≪東部人権啓発センター≫

2	人権同和政策課	人権同和政策係	64-5902	人権擁護施策の計画・推進、人権よろず相談、地区学習会	
階	jinken-douwa@	男女共同参画係	04-3902	男女共同参画社会の推進	

### ≪東部クリーンセンター≫

### ≪子育て支援センター≫

1 階	子育て支援課	子育て支援係	64-5814	子育て支援、幼稚園、子育て支援センター管理・運営
2 階	kosodate@	保育係	64-5903	保育所管理·運営、施設整備事業

自己肯定感とは

Shin

子どもの自己肯定感を育む

〜外遊び・自然遊びのススメ〜

公益財団法人 身体教育医学研究所

指導部長

渡れる

真な

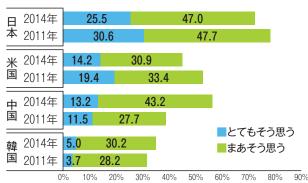
shin-tai の

STEP SON

· Control of the cont

94)

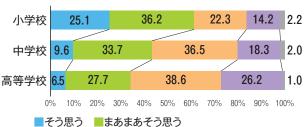
### (図1)自分はダメな人間だと思うことがある(%)



平成27年8月高校生の生活と意識に関する調査―日本・米国 中国・韓 -(国立青少年教育振興機構)

### (図2)自己肯定感

今の自分のことをどう考えていますか(自分のことが好き)



平成24年3月長野県青少年生活意識調査(長野県次世代サポート課)

あまりそう思わない ■そう思わない

い心の持ち主であるとともに、 己肯定感が高い子どもは、 的に受けとめる感情のことです。 してもくじけず立ち向かっていく強 前向きにチャレンジし、 必要とされている。」…自己肯定感 「自分は大切な存在で、 自分の価値や存在価値を肯定 困難に直面 周囲から 何事にも 積極 自

> 強いそうです。 の人に支えられて生きていく傾向が て行動することができるため、多く

## 自己肯定感が低い日本

れて自己肯定感が大きく低下するこ 長野県の調査は、年齢が上がるにつ キングな内容です (図1)。 振興機構の調査結果は、 突出して多い。」…国立青少年教育 「日本は、 自己肯定感が低い子が 大変ショッ また、

的に人と関わり、

人の気持ちを察

もが多い現状が心配です。 来に明るい展望を持っていない子ど とを示しました(図2)。自分の 将

# 幼少年期に育てたい自己肯定感

経験が重要」 になり、試行錯誤しながら遊び込む は、やりたい、と思える遊びに夢中 とが重要」、「非認知能力を育てるに 少年期のできるだけ早期から育むこ の一つであり、ヘックマン氏は、「幼 ます。自己肯定感は、 ことを報告しました。「非認知的能 賞)は40年以上の追跡研究に基づい 学者 J・ヘックマン氏(ノーベル には見えない人間の内面部分を指し 見える「認知的能力」とは違い、目 力」とは、テストの結果などで目に らの幸せや経済的な安定につながる 身につけることが、大人になってか て、幼少年期に「非認知的能力」を 験が大きく影響する。」…教育経 一自己肯定感には、幼少年期の であることを明らかに 非認知的能力

## 自己肯定感が高まる 自然遊び・外遊び

自然の中は、 外遊びを経験するほど、自分自身を に育ちやすいと考えられます。森や 肯定的に認め、 己肯定感が高い。」 …国立青少年教 育振興機構の報告から、 「自然体験が豊富な青少年ほど自 遊びたくなるような 自信を持てる子ども 幼少年期に

> えられます。 様々な情報があふれ、やってみた できる遊びの積み重ねが、考える力 たい゛を゛やりたいだけやる゛満足 です。その中で自ら発見した、やり だ!などの動機づけが頻発する環境 い!触ってみたい!おもしろそう に「生きる力」が育まれていくと考 工夫する力、 協力する力など、まさ

しました。

### 遊び込める環境「里山探検」 子どもを育てる! が

こで東御市では、 地域で子どもを育む活動です。 東御の豊かな自然を活用して子ども を用意している訳ではありませんが 3つとも何か特別な教育プログラム 学校1年生の子どもだけで参加する た子どもの育ちを応援する活動とし と自体がかなり難しい状況です。 クルニコニコ」を行ってきました。 山探検キラキラ」、年中、年長、 いなどの理由で、自由に外で遊ぶこ い、近所に同じ年頃の友だちが少な 忙しい、安全な遊び場の確保が難し を育んできましたが、今の子どもは て、未就園児の親子で参加する「里 こ参加ください。 里山探検ドキドキ」、大人も子ども 緒になって楽しむ「里山探検サー 昔の子どもは遊びの中で必要な力 「やりたい!」に寄り添いながら 森や自然を活用し

無回答

### 市内小中学校の校長・教頭の人事異動紹介

〈平成30年3月31日付で転退任された先生〉

長岡 秀幸 校長 和小学校

(退職)

まくち ひでき 菊池 秀樹 校長 東部中学校

(上田市立清明小学校校長へ)

北御牧中学校 細菅 のぼる 昇 校長

(軽井沢町立軽井沢中学校校長へ)

渡邉 元子 教頭 和小学校

(上田市立西内小学校校長へ)

滋野小学校 清水 克則 教頭

(長野市立徳間小学校教頭へ)

〈平成30年4月1日付で着任された先生〉

小林 政徳 校長 和小学校

(佐久市立東小学校校長から)

きしてした。 なで と 生越 秀人 校長 東部中学校

(佐久市立望月小学校校長から)

石神 王貴 校長 北御牧中学校

(長野市立豊野中学校教頭から)

せきぐち じゅんこ 関口 順子 教頭 滋野小学校

(長野市立篠ノ井東小学校教諭から)

木次 美穂 教頭 和小学校

☆募集します!!☆ (対象者 5月生まれの 1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・ TEL·コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@citv.tomi. nagano.jpへメールいただくか、現像した写真(うらに氏名を

記入)を企画振興課広報担当までお送りください。締め切りは、 4月9日(月)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。

(東御市立北御牧小学校教諭から)

### 平成30年度 市内小中学校 校長・教頭一覧

(敬称略)

	田中小	\学校	滋野小	\学校	祢津/	)学校	和小	学校	北御牧	小学校	東部ロ	中学校	北御牧	中学校
校長	おぎはら 荻原	としゅき	でいけ	いさお	70h だ 塚田	直道	小林	まさのり 政徳	<sub>あさの</sub> 浅野	ますみ真澄	きしこし	かでと 秀人	石神	きみたか
教頭	渡辺	まさと	世書ぐち	じゅんさ順子	きまっ駒津	美惠	きつぎ	美穂	新井	重則	ave to 宮坂 to 坂	き喜いは	こまむら	ひさと  久登

<sup>※</sup>東部中学校は教頭2人制です。

### とうみっ子

### 1歳の誕生日おめでとう!(4月4まれ)



中澤 広喜くん (栗林) (H29.4.4生)

1歳のお誕生日おめでとう! 好奇心旺盛で笑顔がかわいい コウちゃんが大好きだよ。



古川 智己くん(常田) (H29.4.25生)

いつもニコニコなともちゃん。 ともちゃんの笑顔にみんなが元 気をもらってるよ♥ 1歳のお誕生日おめでとう!



小松 咲着ちゃん(日向が丘) (H29.4.7生)

咲希ちゃんお誕生日おめでとう♪ にいにとだいちゃんと仲良くね! 我が家の姫♥たくさん遊んでたく さん食べて大きくなってね!



小松 大希くん(日向が丘) (H29.4.7生)

大希くんお誕生日おめでとう♪ にいにと咲希ちゃんと仲良くね! 癒し系のだいちゃんこれからもた くさん遊んでたくさん食べて大き くなってね♥

# つくり通

2018年

図りながら、地域課題の解決に向け され、地域住民や各種団体が連携を を単位とする地域づくり組織が結成 た様々な活動が行われています。 その活動を毎月ご紹介させていた 東御市の全5地区では、 小学校区

## 和地域づくりの会

正副部会長会開催

だきます。

ターにおいて、和地域づくりの会の 部会の部会長より、平成30年度の事 算見込みが発表され、続いて各専門 業計画案が発表されました。 行部より平成29年度の事業報告と決 正副部会長会が開催されました。執 1月23日、和コミュニティセン 新たな

もたちに 向けの特 事業とし を伝承」、 昔の遊び 習で子ど るさと学 ては「ふ 高齢者

●問い合わせ先 和地域づくりの会

の実施

校記念館の有効利用の仕方について などがあげられました。また、和学 も研究していくことになりました。

## 和地区の健康状況を学ぶ」 学習会開催

学研究所岡田所長のお話によると、 こと。健康診断による早期発見の重 和地区は心臓疾患の割合が高いとの 況を学ぶ」学習会が総勢6名の参加 活福祉部会共催の「和地区の健康状 を得て開催されました。身体教育医 2月27日、保健補導員会主催・生



強くする して閉会 員で体験 運動を全 しました。

●問い合わせ先

(滋野コミュニティセンター内) しげの里づくりの会 秋山

# しげの里づくりの会

### 天下無双力士 雷電為右衛門 江戸時代のスーパースター

りの会で、県の地域発元気づくり支 しました。 援金等を活用して、滋野駅構内南側 に縦2m横4mの看板を設置いた 平成29年12月25日、しげの里づく

ので是非ご覧ください。 様に印刷をお願いして完成しました を借用し、ミマキエンジニアリング しなの鉄道様にご理解を頂き土地

6分2厘は現在も破られておりませ は郷土が生んだ力士です。勝率9割 おります。 春になりましたら落成式を予定して 滋野地区全戸に4月頃配布予定です。 くことが私たちの使命かと思います。 ん。その偉業を後世に引き継いでい 現在、パンフレットを作成中で、 江戸時代の無類力士雷電為右衛門

月18日に発足し、常時、会員を募集 しております。関心や興味のある方 お待ちしております。 また、雷電為右衛門の顕彰会も3

滋野駅に看板設置



### 各団体からの今後のイベントニュース

### 祢津城山桜祭り 第12回

恒例の袮津城山桜祭りを開催します。

日時 4月21日(土) AM10:00~(開会式)

場所●祢津城山登山□駐車場

城山頂上で狼煙上げ AM10:30

120名に花見団子とお茶、無料配布

問い合わせ先 祢津地域づくりの会 小山

**☎**62-0251 (祢津公民館内)

### 地域おこし協力隊が行く!

**Vol.11** April 2018

3月に6人が卒業し、地域おこし協力隊は3人に(泣)! みんなが集まって「ふるさとCM」 (abn長野朝日放送)を、あーでもない、こーでもない、と作っていた頃が懐かしい。

今月は、3人全員の活動報告 & 新年度の抱負を紹介します。5月号では新たな隊員を紹介する予定です。今年度もよろしくお願いいたします。

### 中心市街をもっと賑やかに

観光情報ステーションは1年が経ち、各季節のイベントへ沢山のお客さんに来ていただきました。特に田中商店街で行ったハロウィンイベントは、雨天にもかかわらず大変盛り上がり、子どもも大人も仮装して楽しんでいる姿に感動しました。今年は田中駅開業130周年を迎えます。また

新しい中心市 街の賑わいに 貢献できるよう今年度も活動して思いまたいます。 (菊地夏代隊 員)



### 素顔の東御が一番のPR

フェイスブックで『市外・県外へ東御の魅力を発信する』ことが任務でしたが、この1年間は、こんなことあったね、楽しかったね、へえ、知らなかった、今度行ってみよ!など、市民みんなで共有できる身近な話題や情報に終始。にも関わらず、市外・県外からの反響も増えました。遠回りながら、東御の魅力を多くの人にアピールできたか、な?とりあえず任務完了!!(山本佳子隊員)



### 観光窓口の美食隊員!

地域おこし協力隊に任命されて半年。 観光情報ステーションにて、ご来訪された 方への観光のご案内や、ツーリズム担当と しての東御市の魅力発信に努めました。こ れからも魅力ある東御市を多くの方に知っ ていただけるように頑張ります。東御市で の初めての冬を経験し、暖かな春を迎え、 ぶどう畑のふきのとうと春らしい彩りの サーモン、そして心華やぐ春の香りのワインを楽しみました。(大久保真平隊員)



### 生き活き 長生き健康とうみ

### 睡眠を整える生活のコツ

入園・入学・進学・就職などで生活環境が変わる季節ですね。環境の変化に伴い生活リズムが変化すると、心身の不調を感じやすくなります。

新生活を元気に過ごすためには、睡眠リズムを整えることが大切です。睡眠リズムを整えると、目覚めがスッキリして勉強や仕事の能率が上がりやすくなり、体調や気持ちの安定にもつながります。

今回、生活リズムや体調を整えるのに役立つ代表的なホルモンを紹介します。

### ホルモンを分泌する為にできること

- ●朝は午前7時までに起きて太陽光を浴びましょう。
- ●子どもは午後8時ごろ、大人は午後10時~11時ごろに部屋を暗くして寝るよう心がけましょう。

**刪腎皮質ホルモン** 

作

的:起きるための準備をする

用:ブドウ糖や脂肪をエネルギーに変換

体の1日の活動リズムを整える

血圧をあげて頭や体の働きを活発に

し集中力を高める

分泌時間:午前4時~7時

成長ホルモ

的:子どもの身長を伸ばす

代謝を促し老化防止 用:筋肉や骨の成長を促す

用。朋内与自己成及心底与

大脳や神経の働きを良くする

分泌時間:寝付いてから2時間位の深い眠りの時

※満腹のときは出にくくなる



メラ

的:眠りを誘う

作 用:血圧、脈拍、体温の低下・情緒の安定

人の体内時計を24時間にリセット

分泌時間:午後8時~午前4時、朝に太陽光を浴びると

14時間~17時間後

健康保健課 保健係 ☎64-8882 健康増進係 ☎64-8883

### 年 金 アドバイス

平成30年度の国民年金保険料は、

月額 16.340円 (年額 196.080円) (平成31年度 月額 16,410円)

### 平成30年度における国民年金保険料の前納額

国民年金保険料を、一定期間まとめて納付(前納)すると、 お得な割引があります。納付方法は、現金(納付書)納付の ほかに、口座振替、クレジットカード納付があります。

納付方法	6カ月分	1年分	2年分	
現金納付(月々)	98,040円	196,080円	393,000円	
現金納付(前納)【割引額】	97,240円	192,600円	378,580円	
	【800円】	【3,480円】	【14,420円】	
□座振替(前納)	96,930円	191,970円	377,350円	
【割引額】	【1,110円】	【4,110円】	【15,650円】	

注1) 口座振替・クレジットカード納付による平成30年4月からの前 納(2年分、1年分、6カ月分)の新規申込みは2月末で受付を 終了しました。

注2) クレジットカード納付による割引額は、現金納付と同額です。

### まだ間に合う2年前納は?

□座振替・クレジットカード納付の申込みは受付終了しまし たが、**現金(納付書)納付での納付は可能**です。納付書の発 行については、お近くの年金事務所までお申し込みください。 平成30年4月~平成31年3月までの前納期限は、平成30 年5月1日です。ご希望の方は余裕をもってお申し込みくだ さい。

また、年度途中で新たに国民年金第1号被保険者になった 方も、任意の月分から翌年度3月分までを現金(納付書)納 付で前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必 要となるので、お申し込みください。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080 市民課 国保年金係 ☎75-8810

### **ブ**ワンポイントアドバイス

### 固定資産税の賦課期日は 1月1日です

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)時点で土地・家屋・ 償却資産を所有している方に課税される税金です。1月2日 以降に家屋の取り壊しや所有権の移転を行った場合でも、そ の年の4月1日から始まる年度分の固定資産税は課税される ことになります。

### 事 例 1

- 今年の1月5日に市内に所有していた家屋を取り壊し たのですが、4月に届く納税通知書を確認したところ、 この家屋についても課税されていました。なぜでしょうか。
- お問い合わせの家屋については、1月1日(賦課期日) 時点で取り壊されていなかったため、今年度分について は固定資産税が課税されることになります。

### 事 例 2

- 所有している土地を今年の3月に売却しました。今年 度分の固定資産税の納税通知書は新しい所有者に送付し て欲しいのですが。
- 地方税法上の納税義務者は、1月1日 (賦課期日) 時 点の所有者となりますので、新しい所有者の方に対し納 税通知書を送付することはできません。

そのため、土地を売却した新しい所有者の方とお話し合い の上、納付をお願いします。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎64-5877

### 4月の納税

(納期限 5月1日)

● 固定資産税·都市計画税 (1期)

### oなくなった農機、引き取ります!



倉庫の肥やしになっている… 使っていない… 動かない・・・

そんな農機があったらご相談ください!査定いたします!



LINE@が

写真を送るだけで

機サービス TEL**0268-62-526** 

### ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。(平成30年2月に寄附をいただいたものです。)

### 〈一般寄附金〉

- ●湯の丸高原高地トレーニング関連施設の整備に対する寄附
- 東御ロータリークラブ 会長 桜井 寿彦 様(20万円)
- ●市長に一任
- ㈱TOSYS 代表取締役社長 小川 亮夫 様(45万円)

### 〈企業版ふるさと寄附金〉

- ●東御市湯の丸高原魅力ジャンプアップ・プロジェクト 私たちは東御市による湯の丸高原への高地トレーニング 用プール施設建設を応援します。
- ㈱TOSYS 代表取締役社長 小川 亮夫 様(100万円)
- ・㈱日邦バルブ 代表取締役社長 菅原 博 様(10万円)
- •新日本設計㈱ 代表取締役 吉澤 隆美 様(15万円)
- ㈱新津組 代表取締役社長 新津 正勝 様(30万円)
- ㈱マイシステム 代表取締役 伊田 博 様(10万円)
- ㈱Looop 代表取締役 中村 創一郎 様(100万円)
- (株)アキュレイト様(100万円)
- ・(株)タジマ 代表取締役社長 田島 俊明 様(10万円)
- (株)シーティエス 代表取締役 横島 泰蔵 様(100万円)
- •信州電機㈱ 代表取締役 黒柳 文彦 様(200万円)
- 恂新工 代表取締役 池田 茂三 様 (100万円)
- アート金属工業㈱ 代表取締役社長 石原 光章 様
- 匿名(200万円)

### 〈物品〉

- ・㈱大栄製作所 代表取締役 塩川 秀忠 様(東御市オリジナルレターセット175,000円相当)
- 信州大学ハナサカ軍手ィプロジェクト 様(デザイン軍手 「チビ軍手ィ」259双)

上記掲載については、同意をいただいた事項のみ掲載しています。

### ●問い合わせ先

一般寄附金について 総務課 財政係 ☎ 64 - 5901 企業版ふるさと寄附金について

文化·スポーツ振興室 文化·スポーツ振興係 ☎75-1455 物品について 総務課 契約財産係 ☎64-5805

### 消費生活ガイド

### 仮想通貨

インターネットを通じて電子的に取引される、いわゆる「仮想通貨」に関するトラブルが増加しています。仮想通貨はすべてコンピューターが処理するので、誤って別人に送金したり、購入単位を間違えて過大な支払いが生じたとしても、取消ができないため、注意が必要です。

### 事 例

- ●仮想通貨を購入したが、購入先から購入が完了したという メールが来ない。詐欺かもしれないのでお金を取り戻して ほしい。
- 仮想通貨の口座に不正アクセスされ、10分ほどのうちに 預けていた280万円のほぼ全額が盗まれた。取引所が補償 してくれず困っている。
- ◆取引内容やリスクについて理解したうえで利用しましょう 仮想通貨の取引を行う場合、事業者から説明を受け、取 引内容やリスク(価格変動リスク、サイバーセキュリティリスク等)をよく理解してから行ってください。
- ◆登録を受けた事業者かどうか確認しましょう

仮想通貨交換業者(仮想通貨と法定通貨、仮想通貨同士を交換するサービス等を行う事業者)は金融庁・財務局への登録が必要です。利用する際は登録をうけた事業者かどうか金融庁・財務局のホームページで確認してください。

◆詐欺や悪質商法に注意しましょう

仮想通貨等に関する相談が増えています。仮想通貨を利用したり、仮想通貨交換業の導入に便乗したりする詐欺や 悪質商法にご注意ください。



- ●問い合わせ先
- 東御市消費生活センター
- **☎** 75 − 2410
- 生活環境課 生活安全係
- **☎** 64 − 5896
- 消費者ホットライン
- **2** 188

障害年金専門<u>の社会保険労務士による</u>

### 無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

- 1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等
- 2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・ 人工関節・ペースメーカー・特定疾患等
- 3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神 の状態等で、日常生活や労働で制限のある方 ※働いていても受給できる場合があります。
- 4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場所 上田市ふれあい福祉センター 上田市中央3-5-1

日 時 ▶毎月第一水曜日(変更あり) 13時30分から16時30分 ▶土・日も相談可能!(要予約)

### お問合せは下記事務所まで

### 長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所

TEL 0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所 ————— **TEL 0267-68-7367** 

芹澤社会保険労務士事務所

**TEL 0268-75-8931** ※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

〈広告欄〉



▲山本さんの体験談を聞くツアー参加者

### 移住者の声も聞ける 東御市移住体験ツアー 開催

2月24日、「冬のとうみはどのくらい寒いのかを知る ツアー」と題した移住体験ツアーを開きました。以前の 移住体験ツアー参加者が実際に移住するなど大好評と なっており、移住を検討する県内外の7組13人が参加し、 市内巡りや空き家物件を見学しました。

ツアーでは、地域おこし協力隊員の山本佳子さんが実 際に東御市に住んでみて感じた体験談を語り、ツアー参 加者と東御市の良さや不便さなど率直な意見を交わしま した。

### 子どもとしっかり向きあう ネットリテラシー講演会

2月25日、市中央公民館でネットリテラシー講演会を開 催し、小児科医の内海裕美さんが「スマホ社会の賢い子育 て と題した講演を行いました。

講演で内海さんは、子どもがスマホなどのメディア機器 を早期に使い始め、体力や視力が低下している現状や親自 身もメディア漬けになっていると指摘。その上で、「親と 子どもが時間と空間を共有し、気持ちを交流させる時間が 大事」と親子が一緒に向き合う時間を持つ大切さを語りま した。



▲子育てについて語る内海さん



▲車いすバスケットをする児童たち

### パラスポーツの日常化を目標に 車いすバスケット体験会

2月27日、北御牧小学校体育館で同校の4、5年生を対象 に車いすバスケットボール体験会が行われました。

この体験会は、平昌パラリンピックパラアイスホッケー日 本代表の上原大祐さんを講師にパラスポーツの普及の取り組 みとして実施されました。

児童は、上原さんから車いすの組み立てや乗り方の注意点 を学び、実際に車いすを動かして競技を体験。最後には試合 を行い、車いすとボールのコントロールに苦労しながらも楽 しんで車いすバスケットに取り組んでいました。

### 市内学校ALTの作品も展示 シンビズム展覧会開催

2月24日から、丸山晩霞記念館など県内4会場で、「シンビズム信 州ミュージアム・ネットワークが選んだ20人の作家たち(主催:(一 財) 長野県文化振興事業団、長野県)」が開催されました。「シンビズ ム」とは、「信州の美術の主義」などを表し、県にゆかりがあるアー ト作家の作品を展示しています。

2月27日と3月1日には、同展覧会に展示された和小学校の前 ALT、サム・プリチャード先生の写真作品を同校の児童が鑑賞。学校 が題材となった作品に、児童たちは感じた印象などを話していました。



▲作品の感想を述べる児童たち

### ートピックスー 地域の話題



▲海の生きものを表現する児童たち

### 色とりどりの生き物が登場 おさかなドレスでダンスショー

3月6日、袮津小学校で同校2年生44人が海の生き物をモ チーフにした「おさかなドレス」をダンボールで作る授業が 行われました。

この取り組みは、丸山晩霞記念館と上田市立美術館の教育 普及活動と武蔵野美術大学の「旅するムサビプロジェクト」が 連携し、子どもたちへの美術の関心を高めることが目的です。

児童は、ダンボールを折り紙やビニールテープで装飾して、 おさかなドレス完成。最後には、ドレスを身につけ、ステージ 上で音楽にあわせてダンスを披露し、会場は大盛り上がりでした。

### サッカー日本代表へ思いを込めて 夢を力に2018プロジェクト in 東御

3月10日、市中央公民館で「夢を力に2018プロジェクト in 東御 | が行われました。

この取り組みは、日本サッカーを応援する自治体がサムライブ ルーのフラッグに寄せ書きをして繋ぎ合わせ、サッカーピッチサ イズの巨大フラッグを作るものです。

フラッグ中央のメッセージは、北御牧中学校美術部が制作。その 周りに東部中サッカー部などが応援メッセージを書きこみました。

制作されたフラッグは、5月30日に行われるキリンチャレンジ カップ2018で披露される予定です。





▲天野さんによる講演のようす

### 子どもの育ちを学び合う会 第7回しんたい学会開催

3月17日、市中央公民館で第7回しんたい学会が開催され ました。

学会では、身体教育医学研究所職員による里山体験事業の 成果や地域での影響などを紹介。その後、NPO 法人日本冒 険遊び場づくり協会理事の天野秀昭さんによる「子どもの 根っこは遊びで育つ」と題した講演会が行われました。

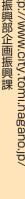
天野さんは、自然がもたらす子どもの心と身体の成長や子 どもの頃の遊びや体験が人生を形づくると訴え、外遊びの刺 激が子どもの発達や自分育ちにつながると語りました。

18 20 ▼ごみ減量化3R推進 ームステイ帰国報告会



スキー・スケー・スケー・ 全国大会出場報告会







田中小学校

小中学校の卒業式は、それぞ れで式の内容やステージの装飾 にその学校らしさが出ていて、 とてもいいものです。取材をし なければと思いつつも、卒業生 の歌や呼びかけなどその雰囲気 を体感してしまいます。紙面で も皆さまに伝わるような広報紙 にしていきたいと思います。

(市報担当 長岡)

市政・暮らしの情報を 分かりやすくお伝えします

エフエムとうみ 78.5MHz

### 『市民情報広場』 毎週月~木曜日

午前8時35分~8時50分

### 市のデータ

### 人の動き(3月1日現在)

祢津小学校

78人 世帯数 転入 11,964世帯(+10) 転出 72人 総人口 13人 出生 30,371人(-18) 死亡 33人 男 15,004人(-13) その他 3人減 女 15,367人(- 4) ※カッコは前月対比

### 市内交通事故統計 2月分 平成30年2月28日現在

		当月分	累計 (注1)	前年比	
件	数	14件	20件	-1件	
傷	著 20名		27名	+3名	
死者(注2)		0名	0名	±0名	

(注1) 平成30年1月からの累計 (注2) 事故発生後24時間以内の死者数

### **こちら119** (東御消防署)

北御牧中学校

= 2月の火災・救急件数= ※カッコ内は平成30年1月からの累計

火災 **1件**(3件)

救急 121件(228件)

たき火を実施する際は消防署へ連絡 し、必ず水バケツなどを用意しましょう。

東御消防署 ☎62-0119

### とうみの気象記録

(観測地点:東御消防署)

	平成30年2月	平成29年2月
最高気温	12.5℃ (27⊟)	14.7℃ (23⊟)
最低気温	-10.2℃(9⊟)	-8.2℃ (11⊟)
平均気温	-0.2℃	1.0℃
降水量	5.5mm	11.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによる データを掲載しています。



●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分~午後5時15分)とさせていただきます。 なお、問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。