

春の全国交通安全運動

4月6日（金）～4月15日（日）

長野県交通安全スローガン

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

❖長野県重点

＊通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

❖全国重点

＊子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

車の夜間走行は上向きライトを活用し歩行者等の早期発見に努めましょう。

歩行者は道路横断の際は安全確認をしっかりと行いましょう。

＊自転車の安全利用の推進

自転車も車両です。責任を自覚してルールを守り安全利用に努めましょう。

＊全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用の徹底

大人が手本を示し、後部座席を含めた全ての座席で正しく着用しましょう。

＊飲酒運転の根絶

職場・地域・家庭、みんなが協力して飲酒運転を「しない」、「させない」を徹底しましょう。

◆4月10日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です◆

思わぬ交通事故に備え、少ない掛金で加入できる東北信交通災害共済があります。
詳しくは下記へお問い合わせください。



問／生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

目次
2P～…募集・イベント
4P～…市からのお知らせ
10P……ホワイトボード

11P……とうみチャンネル・行政情報ラジオ番組
12P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間
（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

お知らせ版 No.323 (2018.4.1) ①

平成30年度『里山探検』会員募集

“キラキラ” “ドキドキ” “ニコニコ” 共通要項

- ❖活動期間 4月後半～平成31年2月 ※活動日は変更になる場合もあります。
- ❖場 所 祢津地区奈良原（現地集合、現地解散）
- ❖活動内容 お散歩、どろんこ遊び、水遊び、宝集め、軽食づくり、やりたいこと等
- ❖持 ち 物 おにぎり、水筒、敷物、着替え、帽子、長靴、雨具（小雨決行）
- ❖申し込み 4月12日（木）までに、里山探検ホームページよりお申し込みください。
- ❖そ の 他 ご不明な点は、担当：谷・渡邊までお問い合わせください。



	里山探検 “キラキラ”
目 的	森で過ごす気持ちよさを親子で体験しつつ、探検を通じて子どもたちのキラキラした姿や表情を発見しましょう。さらに親同士の交流を図りながら、子どもの育ちを見守り、みんなで育ちあえる活動を目指します。
活 動 日	月1～2回 第1・第3火曜日（予定）
時 間	午前10時～午後1時頃
対 象 者	平成27年4月～平成29年3月生まれの幼児と、その親（市外も参加可）
定 員	約30組（応募多数の場合は、抽選となります）
参 加 費	参加1回1家族500円（傷害保険料、森林整備費等含む）（全20回予定）

	里山探検サークル “ニコニコ”
目 的	「大人も楽しい活動を！」をテーマに、親子で活動を行います。親子の繋がりはもちろん、子ども同士・大人同士の繋がりも大切にしながら、みんなで創る活動を目指します。今年度から、毎回季節に沿った様々なプログラムを用意しています。
活 動 日	月1回 土曜日または日曜日
時 間	午前10時～午後2時30分頃（夏季）
対 象 者	小学生以下の子どもとその保護者（市外も参加可） ※子どものみで参加不可、必ず保護者が同伴してください。
定 員	30家族
参 加 費	・1家族3,500円（森林整備費、利用料等含む） ・参加1回につき1名100円（傷害保険料）

	里山探検 “ドキドキ”
目 的	やりたいことをやりたいだけ！遊びの主人公は子どもたち！子ども自身が感じる過程を大切に、大人の価値観で提供する遊びではなく、子どもが遊びの中で発見していく「やりたい！」に寄り添いながら子どもの育ちを支える活動を目指します。
活 動 日	月1～2回 土曜日
時 間	午前10時～午後2時30分頃（夏季）
対 象 者	市内在住の年中児、年長児、小学1年生（原則：子どものみ）
定 員	35名（新規申し込みの方が優先です）
参 加 費	前期・中期・後期それぞれ10,000円（各5回 全15回予定） 内訳：参加1回1名2,000円（傷害保険料、森林整備費等含む） ※活動に参加されない場合でも、割戻し等は行いません。

ドキドキ・ニコニコ説明会

（お子さまと一緒に参加できます。）

◆開催日 5月13日（日）

◆時 間

【ドキドキ】午前9時30分～午前11時または午後1時30分～午後3時

【ニコニコ】午前11時～正午または午後3時～午後4時

◆場 所 事前申し込み後、事務局よりご連絡します。

キラキラ説明会

（事前の申し込みがなくてもご参加いただけます。）

◆開催日 4月16日（月）、18日（水）、20日（金）、23日（月）、26日（木）

◆時 間 午前9時30分～正午

（1回30分程度を予定しています。）

◆場 所 子育て支援センター（東部・北御牧）

※日によって会場と開始時間が変わります。詳細は里山探検ホームページをご確認ください。



申込・問／（公財）身体教育医学研究所 ☎・FAX61-6148
（子育て支援課 子育て支援係）

HP <http://gakuhiro.com/>

甲種・乙種防火管理者 新規資格取得講習会開催

❖日 時

甲種／5月16日(水)・17日(木) 両日受講必須
乙種／16日(水)の1日のみ受講(甲種と合同)
両日とも、午前9時～午後4時30分(予定)

❖対 象

防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方

❖場 所

真田中央公民館 大ホール

❖定 員

120名程度(先着順)

❖受講料

(テキスト代を含む)

	甲種防火管理 新規講習	乙種防火管理 新規講習
上小防火管理者協議会員	2,000円	1,500円
上記以外	4,000円	3,000円

❖申し込み

4月16日(月)午前9時から受付開始

下記窓口へ直接お申し込みください。
(電話申込不可)

申込・問／東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部
予防課査察指導担当 ☎26-0029



手話奉仕員養成講座 受講生募集

❖日 程

5月30日(水)～10月31日(水)

毎週水曜 午後7時～午後9時

❖受講回数

22回(入門課程)

※平成30年度に入門課程、31年度に基礎課程の2年間の講座になります。

❖受 講 料

4,000円(30年度入門課程分テキスト・DVD代含む)

❖場 所

総合福祉センター

❖対 象

原則、市内在住か通勤・通学されている方で2年間講座に参加できる方

❖募集人数

20名

❖募集期間

4月2日(月)～4月27日(金)

申込・問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8888
FAX64-8880

地芝居「祢津東町歌舞伎」上演

❖日 時

4月29日(日・祝)

午前10時30分～(開場 午前10時)

❖場 所

祢津日吉神社境内 東町歌舞伎舞台

❖演 目 子ども歌舞伎「土蜘蛛退治」
(祢津小学校歌舞伎クラブ)
大人歌舞伎「伽羅先代萩―御殿の場・床下の場」
(祢津東町歌舞伎保存会)

問／教育課 文化財係 ☎75-2717

祢津東町歌舞伎保存会(金井) ☎090-4758-6269

「東御市景観を考える会」委員募集

❖活動内容 東御市の美しい景観を保全し、魅力あふれる住みよいまちにするために15名程度で活動しています。市内の景観についての話し合いや講演会、そして市内の景観を体感できるイベントの開催を行っています。

❖募集人員 2名程度

❖任 期 5月総会後から平成32年3月31日まで

❖応募資格 市内在住の満20歳以上の方で、上記の活動に参加できる方

❖応募方法 任意の用紙に氏名・住所・電話番号・希望動機および、景観について感じていることを記入し、下記へ提出してください。
(FAX・郵送可)

❖募集締切 4月23日(月)

委員は選考により決定します。

申込・問／東御市景観を考える会事務局(建設課住宅係)

〒389-0592 東御市県281-2

☎64-5882 FAX64-5881

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

❖日 時 5月29日(火) 午後1時30分～午後3時

❖場 所 東部クリーンセンター2階 会議室

❖持 ち 物 筆記用具

※ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、無償で提供します。

❖申し込み 4月27日(金)までに、下記へお申し込みください。

申込・問／生活環境課 クリーンリサイクル係

(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814

議会広報モニターの募集

- ❖対 象 市内在住で、議会が行う広報に関心を持ち、かつ、公正な社会的見識を有する満18歳以上の方
- ❖定 員 10名
- ❖任 期 委嘱状を交付された日から1年間
- ❖内 容 ・議会広報に関するアンケートへの回答（年4回）
・モニター会議（年2回）への出席
・薄謝あり
- ❖申し込み 4月25日（水）までに、下記へお申し込みください。
- 申込・問／議会事務局 庶務係 ☎64-5810
FAX62-5040
Eメール gikai@city.tomi.nagano.jp

戸籍・住民票の不正取得防止のために「本人通知制度」をご利用ください

この制度は、事前に登録した方の戸籍や住民票を第三者に交付した際に、本人宛に交付の事実を通知するものです。

戸籍などの不正取得による犯罪や人権侵害を防止するためにも、ぜひ本制度をご活用ください。

❖事前登録手続き

この制度の利用を希望する方は、市民課市民係窓口で登録の申し込みをしてください。

＊事前登録できる方

市に住民票がある方または本籍のある方

＊手続きに必要なもの

- ・本人確認書類（運転免許証、旅券、マイナンバーカードなど）
- ・委任状（代理人が申し込む場合）

❖通知の対象となる証明書

- ＊住民票の写し・住民票記載事項証明書（除票を含み、戸籍の表示がされたもの）
- ＊戸籍謄本・抄本・戸籍記載事項証明書・戸籍の附票の写し（除籍、改製原を含む）

❖通知する内容

- ＊証明書の交付年月日
- ＊交付した証明書の種類および通数
- ＊交付請求者の種別（代理人・代理人以外の者）
※交付請求者の住所、氏名等は通知されません。

申込・問／市民課 市民係 ☎75-2007

4月7日は「世界保健デー」 ～Health for All～

世界保健機構（WHO）が設立された日に、毎年テーマを決めて世界各国で様々な取り組みが行われます。

2018年のテーマは…

ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ

～だれにも、どこでも～

ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ

（UHC：Universal health coverage）

全ての人が適切な予防、治療、リハビリなどの保健医療サービスを、必要な時に支払い可能な費用で受けられる状態のこと。

UHCに関する「重要な事実」（WHOファクトシートより）

- ＊世界の人口の半数は、依然として必要な保健医療サービスを受けることができていない。
- ＊約1億人の人々は医療費の支払いが原因で「極度の貧困（1日当たり1.9ドル以下での生活）」に追いやられている。
- ＊8億人以上の人々が、医療費のために家計の少なくとも10%を支払っている。
- ＊全ての国連加盟国は、2030年までにユニバーサル・ヘルス・カバレッジを達成しようとすることに合意した。

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

児童扶養手当を受給されている方へ

4月は児童扶養手当の支払月です。

❖振込予定日 4月11日（水）

❖支 払 内 容 12月～3月分（4カ月分）

※受給されている方は、11日以降に口座の入金をご確認ください。

❖児童扶養手当とは？

子を養育するひとり親家庭等や、親に高度な障がいがある場合に支給する手当です。

※所得による支給制限があります。

※受給者は保育料の減免が受けられる場合があります。
〔保育料減免の問い合わせ先〕

子育て支援課 保育係 ☎64-5903

問／福祉課 福祉推進係

☎64-8888 FAX64-8880



東御市生活資金融資制度

- ❖対象者 次の条件をすべて満たす方
- ・市内に1年以上居住している方
 - ・市税を完納している方
 - ・組織労働者、東御市勤労者互助会員、一般勤労者

❖対象資金 日常生活に必要な生活資金とする。

❖限度額 200万円以内／人

❖金利

			融資金利
カーローン	変動金利	—	1.98%
	固定金利	—	2.23%
教育ローン	変動金利	2.18%	1.88%
無担保住宅ローン	変動金利	2.10%	1.90%
	固定金利	2.35%	2.15%
多目的ローン	変動金利	3.60%	3.40%
	固定金利	4.10%	3.90%

※平成30年3月末日現在の金利です。（変動金利は年2回見直しを行うため、借入期間中に金利が変わる場合があります。）

※上記は組織労働者、東御市勤労者互助会員の金利です。一般勤労者の金利、「おさま優遇」対象商品の金利は、直接下記労働金庫へお問い合わせください。

❖取扱期限 平成30年4月1日～平成31年3月31日

❖返済期間 融資日から10年以内

❖申し込み 長野県労働金庫の融資審査がありますので、丸子支店へ直接お申し込みください。

申込・問／長野県労働金庫 丸子支店 ☎35-1122

問／商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

4月1日から寄附募集の許可申請が不要になりました

これまで、市内で不特定多数の人を対象に金品を提供するよう勧誘を行う場合には、申請により市長の許可を受ける必要がありましたが、「東御市寄附募集の取締りに関する条例」の廃止に伴い、4月1日から市への申請が不要となりました。

今後、申請手続きは不要となりますが、寄附募集行為を行うにあたっては、引き続き健全な募集行為と適正な金品管理をお願いします。

問／総務課 総務係 ☎64-5876 FAX63-5431

Eメール soumu@city.tomi.nagano.jp

国民年金保険料「学生納付特例制度」

この制度は、20歳以上の学生の保険料納付が猶予される制度です。

❖新規に申し込む方

- ・対象者 大学、短大、高等専門学校、専修学校等に在学する学生
- ・申請期間 4月～翌年3月（申請月の2年1カ月前までは遡って申請できます。）
- ・持ち物 マイナンバーが確認できるもの、本人確認書類、印鑑、学生証（コピー可）または在学証明書（原本）

※注意事項

- ・申込者の前年所得により、猶予が認められない場合があります。学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。
- ・申請から結果が届くまで、おおむね3カ月かかります。その間に納付書が届く場合がありますが、結果が届くまで納付を保留にしてください。
- ・既に申し込み済で、引き続き納付猶予を希望する方は、日本年金機構から申請用ハガキが届きますので必要事項をご記入の上、返送してください。

申請・問／小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市民課 国保年金係 ☎75-8810

体の傷あとをカバーする入浴着を、信州とうみのお湯は歓迎します

入浴着を着用されている方には安心して入浴していただき、周りの皆さまにはあたたかい気持ちでご理解をお願いいたします。

※入浴着とは、乳がん・腫瘍・皮膚移植等の、皮膚に傷あとの残る手術を受けられた方などが、同浴者の目を気にすることなく入浴を楽しめるように開発・製造された入浴用肌着のことです。通常のタオルなどとは違い、着用したまま入浴しても衛生面に問題ないことが認められています。

問／商工観光課 観光係 ☎64-5895



固定資産課税台帳の閲覧・縦覧のご案内

固定資産課税台帳の閲覧		土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
納税義務者が所有する資産や、借地・借家人等が関係する資産について、固定資産課税台帳を閲覧できる制度です。	制度の内容	納税者が自己の土地または家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較し、価格が適正であるかどうか確認できる制度です。
通年（閉庁日を除く）	期 間	4月2日（月）～5月1日（火）（閉庁日を除く）
＊固定資産課税台帳（土地・家屋・償却資産） 〔借地人、借家人の方は、固定資産課税台帳のうち、その対象資産について記載された部分のみの閲覧となります。〕	閲覧・縦覧できる内容	＊土地価格等縦覧帳簿 所在・地番・地目・地積・価格等 ＊家屋価格等縦覧帳簿 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格等
＊固定資産の所有者（納税義務者）または所有者と同居されている方 ＊固定資産の共有者（連帯納税義務者） ＊登記簿に記載されている方が死亡している場合はその相続人 ＊固定資産税に係る納税管理人 ＊借地人・借家人 ＊所有者から委任を受けている方	閲覧・縦覧できる方	＊土地価格等縦覧帳簿 市内に所在する土地に対する固定資産税の納税者または納税管理人 ＊家屋価格等縦覧帳簿 市内に所在する家屋に対する固定資産税の納税者または納税管理人 〔土地または家屋を所有していても、固定資産税が課税されていない方は、それぞれの縦覧帳簿の縦覧はできません。〕
＊本人確認のできる書類（運転免許証等） ※納税管理人の場合… <u>納税通知書</u> や <u>課税明細書</u> ※所有者が法人等の場合… <u>法人印</u> または <u>委任状</u> 等 ※相続人の場合… <u>戸籍謄本</u> 等の <u>登記簿の所有者</u> と関係がわかるもの ＊借地人・借家人の場合… <u>契約書</u> 等 ＊代理人の場合… <u>委任状</u> 等	持 ち 物	＊本人確認のできる書類（運転免許証等） ※所有者が法人等の場合… <u>法人印</u> または <u>委任状</u> 等 ※納税管理人の場合… <u>納税通知書</u> または <u>課税明細書</u> 等
1通につき300円（縦覧帳簿の縦覧期間中は無料）	手 数 料	無 料

問／税務課 資産税係 ☎64-5877

ふれあいトロンセンター
営業時間変更のお知らせ

4月より営業時間を下記のとおり変更します。利用者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

期 間	変更前	変更後
4月、 10月～翌年3月	午後3時～ 午後9時	午後3時30分～ 午後8時30分
5月～9月	午後4時～ 午後9時	午後4時30分～ 午後8時30分

※受付時間は通年午後8時まで

ふれあいトロンセンターは旧御牧原保育園の東側にある市民の入浴施設です。お気軽にご利用ください。

問／福祉課 高齢者係 ☎75-5090

ふれあいトロンセンター管理組合 ☎67-1230

平成30年度 第1回こころの健康づくり講座

❖日 時 5月7日（月）

午後6時30分～午後8時



❖場 所 総合福祉センター3階 301・302研修室

❖内 容 「ストレスへの理解
ーストレスとの上手な付き合いー」

❖講 師 佐久大学 看護学部 准教授
 ぼく さんじゅん
 朴 相俊氏（博士）

※こころの健康づくり講座は30年度内に全3回開催予定です。

東御こころのむきあいネット<http://www.mukiai.net/>
 もご覧ください。

申込・問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

平成30年度 市税等納期限 <保存版>

納期月	納期限※ ¹ (口座振替日)	税 目					
		固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	国民健康保険税 (普通徴収)	軽自動車税	後期高齢者医療 保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
4月	5月1日 (火)	1期					
5月	5月31日 (木)				全期		
6月	7月2日 (月)		1期	1期			
7月	7月31日 (火)	2期		2期		1期	1期
8月	8月31日 (金)		2期	3期		2期	2期
9月	10月1日 (月)	3期		4期		3期	3期
10月	10月31日 (水)		3期	5期		4期	4期
11月	11月30日 (金)	4期		6期		5期	5期
12月 ※ ²	1月4日 (金) (12月28日 (金))		4期	7期		6期	6期
1月	1月31日 (木)			8期		7期	7期
2月	2月28日 (木)			9期		8期	8期
3月	4月1日 (月)			10期		9期	9期

※¹ 納期限(口座振替日)は、いずれも納期月の末日ですが、土・日・祝日の場合は、日・祝日の翌日となります。

※² 口座振替日は、12月28日(金)となりますのでご注意ください。

❖納付場所

東御市役所	信州うえだ農業協同組合
八十二銀行	佐久浅間農業協同組合
三井住友銀行	上田信用金庫
長野県信用組合	ゆうちょ銀行
長野銀行	長野県労働金庫

❖口座振替のお願い

納税は、便利で安心な口座振替をご利用ください。
また、口座振替日前に残高の確認をお願いします。

❖コンビニ納付

納付書にバーコードが印字されている場合は、コンビニエンスストアでも納付できます。

❖その他料金等の口座振替日

*毎月25日

- ・市営住宅使用料 ・保育料
- ・上下水道料金 (佐久水道企業団給水区域外)

*毎月10日

- ・上下水道料金 (佐久水道企業団給水区域内)

※ただし、土・日・祝日の場合は、日・祝日の翌日となります。

*納税通知書および領収書は、最低5年間大切に保管しましょう。

問／税務課 収税管理係 ☎64-5877

満点リブカード・みまきスタンプ
満点台紙で納税できます

❖納税できる税

市県民税、軽自動車税、国民健康保険税、固定資産税・都市計画税 (督促手数料および延滞金含む)

❖納税窓口…市役所 税務課

- ・金融機関やコンビニでの満点リブカード・みまきスタンプ満点台紙による納税利用はできません。
- ・満点リブカードは1枚500円分、みまきスタンプ満点台紙は300円分として利用できます。
- ・税全額を満点リブカードおよびみまきスタンプ満点台紙で納税する際は、おつりができませんのでご了承ください。

廃棄物(ごみ)の不法投棄・野焼き禁止! ～「市民全員が監視者」となり、 きれいなまちをめざしましょう～

＊不法投棄や廃棄物を燃やしている(野焼き)現場を発見した際には、市または警察へ通報するようにしましょう。

＊廃棄物をみだりに捨てた者、野外で焼却を行った者には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。(法人には3億円まで加重があります)

❖ごみは正しく分別し、ルールを守って処分しましょう

＊不法投棄があとを絶ちません。市の美しい自然景観を損なうばかりでなく、地域の土壌や水質に大きな影響を与える可能性があります。

＊不法投棄によって私たちの生活環境が損なわれないようにするため、市民一人ひとりが「不法投棄をしない、させない」意識をもち、自分のごみは自分で片付けましょう。

❖野焼きは例外を除き法律で禁止されています

＜野焼き禁止の例外として認められるもの＞

- ＊農業、林業、または漁業を営むために行う焼却
- ＊焚き火その他日常生活を営むうえで行うもので、軽微な焼却(少量の落ち葉焚きなど)
- ＊風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却(どんど焼きなど)
- ＊その他、廃棄物の処理および清掃に関する法律施行令第14条に定めるもの

※例外として認められているものでも、風向き・時間の確認や、近隣の住民へ声かける等の配慮が必要です。迷惑がかりそうな場合は、東部クリーンセンターまたは川西清掃センターへ持ち込むなどして、焼却以外の方法で適切に処理してください。

※市では、剪定枝や雑草などのリサイクルに取り組んでいます。燃やさずに、リサイクル業者に持ち込む等のご協力をお願いします。



☎生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

市政への提言「私のひとこと」 HP ～市民の皆さまのアイデアをお寄せください～

市民の皆さまとともに住みよいまちづくりを進め、市の魅力を向上させるために、市民の皆さまからのアイデアをお寄せいただき、市政運営に活かします。平成30年度は「第2次東御市総合計画・後期基本計画」策定を進めることから、計画策定の参考とするため、同計画の「基本目標」よりテーマを設定し、提言を募集します。なお、テーマ以外のご意見でもお受けします。

❖受付期間 4月2日(月)～4月27日(金)

❖提言のテーマ

豊かな自然と人が共生するまちづくりについて
人と文化を育むまちづくりについて

❖提言書の記入方法

用紙は市ホームページから入手できます。

また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。

❖提言書の送付方法

投書箱への投かん、郵送、FAX、Eメール

❖投書箱の設置場所

市役所本館1階、北御牧庁舎1階、市民ラウンジ、中央公民館2階

❖提言書の取り扱い

- ・お寄せいただいた提言は、市長が拝見し、市長の指示により担当課から回答します。
- ・正確な記入がない場合は、回答しません。
- ・個人が特定できないように編集したうえで、市報とうみや市ホームページで紹介することがあります。
- ・匿名の方からの提言、または特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

☎企画振興課 企画政策係 ☎64-5893 FAX63-5431
Eメール kikaku@city.tomi.nagano.jp

活動中の事故に備えて 「子ども会安全共済会」へ加入しましょう

子ども会安全共済会は、子ども会・育成会の活動中に生じた事故に、通院1日目から見舞金を支給する全国子ども会連合会の制度です。市では、会費を全額補助し、加入を促進していますので、是非ご加入ください。

❖窓口 各地区の育成会長

❖対象 ・育成会活動中のケガ
・会場までの通常経路往復途中のケガ
・事前会議・練習中のケガ等

❖締め切り 5月2日(水)

☎教育課 青少年教育係 ☎64-5906

平成30年度『人権よろず相談所』

場所	東部人権啓発センター				北御牧庁舎 2 階
開設日 毎月 第 3 金曜日	4 月 20 日	5 月 18 日	6 月 15 日	8 月 17 日	7 月 20 日
	10 月 19 日	11 月 16 日	12 月 21 日		9 月 21 日
	平成 31 年 1 月 18 日	2 月 15 日	3 月 15 日		
相談時間	午前 9 時～午前 11 時				
受付時間	午前 8 時 45 分～午前 10 時 30 分				

* 弁護士による相談のみ、事前予約が必要です。

その他の相談は、当日受付します。（受付時間内に会場にお越しください。）

* 相談は無料で秘密は守られます。

❖相談内容

- ・法律相談（弁護士）：裁判、訴訟、契約、債権債務、損害賠償、相続、遺言など法律問題に関すること。
- ・登記、クレジット・サラ金相談（司法書士）：登記手続きやクレジット・サラ金問題などに関すること。
- ・人権相談（人権擁護委員）：結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係調整、差別など人権に関すること。
- ・行政相談（行政相談委員）：行政機関への各種申請手続き、要望、陳情、苦情など行政に関すること。
- ・消費生活相談（消費生活相談員）：日常生活での消費問題、商品勧誘等の苦情など消費生活に関すること。

申込・問／人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

住宅用火災警報器の設置状況調査

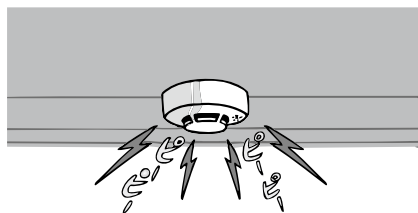
上田地域広域連合消防本部では 4 月から 5 月中旬頃にかけて、身分を証明するものを携帯した消防職員が、広域管内にお住まいの方の中から無作為に抽出したお宅に直接訪問し、住宅用火災警報器の設置状況の聞き取り調査を行います。調査にお伺いした際には、ご理解とご協力をお願いします。

※なお、聞き取り調査の際に職員による住宅用火災警報器等の販売はしておりませんので、消防職員を名乗る訪問販売には十分ご注意ください。

❖ご自宅の住宅用火災警報器を確認しましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10 年を目安に交換しましょう。

問／東御消防署 予防係 ☎62-0119



地球温暖化対策のための補助金 HP

❖各種補助金

* 住宅用太陽光発電システム設置補助金

補助単価：18,000 円／kW（上限 90,000 円）

* 住宅用太陽熱高度利用システム設置補助金

補助金額：1 基あたり 30,000 円

（ただし、1 住宅につき 1 基のみ）

* 木質バイオマスストーブ設置補助金

（薪ストーブ、ペレットストーブ）

補助金額：設置費用の 1／5（上限 50,000 円）

* 電気自動車購入補助金

補助金額：クリーンエネルギー自動車導入事業費補助金（CEV 補助金）の 1／5

❖注意事項

* 太陽光・太陽熱・木質バイオマス補助金は、必ず工事着工前に申請してください。申請者本人が居住する、市内の住宅に設置するものが補助の対象です。

* 電気自動車購入補助金は、CEV 補助金の交付を受けて電気自動車を購入する方が対象です。

問／生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431

FC KIDs more (キッズモア) サッカー教室加入説明会

- 日 時/4月14日(土) 午前9時～午前11時
- 場 所/和小学校
- 対 象/小学1年生～3年生(男女とも)
- 内 容/毎週土曜日に和小学校グラウンドや大田区休養村芝グラウンドなどで行っているサッカー教室の体験と加入説明会です。

●申込・園/FC KIDs more 加藤 ☎62-0242

木彫り士 近喰 和夫氏とその弟子たち展

- 日 時/4月22日(日)、23日(月)
午前9時～午後4時
- 場 所/中央公民館2階 学習室5
- 内 容/農民美術を興した山本鼎の流れをくむものを中心とし、新しい分野のものも含まれており、40年にわたる数々の作品をお楽しみください。

●園/きつつき会 寺島 ☎62-1984

第17回 東御美術会テーマ展「信州の風景」

- 日 時/4月16日(月)～4月22日(日)
午前9時～午後5時
(ただし初日は午前10時より、最終日は午後4時まで)
- 場 所/東御市文化会館 展示室
- 内 容/会員31名による水彩画・油彩画 20号まで
約60点

●園/東御美術会 庶務係 安保 ☎64-9001

職業訓練介護スタッフ養成科受講生募集

- 訓練期間/5月24日(木)～8月23日(木)
- 場 所/上田市天神1-8-1 上田駅前ビル
パレオ6階「ニチイ学館 上田校」
- 募集期間/4月24日(火)まで
- 定 員/求職者20名
- 申 込 先/ハローワーク上田 訓練担当窓口へお申し込みください。
- 費 用/受講料無料。テキスト代等は自己負担。
- 園/長野県工科短期大学 ☎39-1111

海野保育園からのお知らせ

絵本の講演会

- 日 時/4月23日(月) 午後1時～午後2時30分
- 会 場/海野保育園ホール
- 講 師/元福音館書店専務取締役「こどものとも0.1.2」
初代編集長 田中 秀治氏

○参加費/300円

○その他/講演会の保育はありません。

新園舎公開のご案内

海野保育園では3月に増築工事が完了しました。新しい園舎を日頃よりご厚情をいただいています地域の皆さまに公開させていただきます。

- 日 時/4月14日(土) 午前9時30分～正午
- 場 所/海野保育園 (本海野575)
- その他/園庭のピザ窯で焼いたパウンドケーキの試食(無料)もあります。

●園/海野保育園 ☎62-2800

とうみケーブルテレビからのお知らせ

4月より北御牧地区のケーブルテレビ加入者向けにBSパススルー放送を開始します。

- 内 容/従来BS放送の視聴にはケーブルテレビ専用のデジタルチューナーが必要でしたが、BSチューナーが内蔵されているTVまたはレコーダーがあればBS放送が視聴できます。

○申し込み/ケーブルテレビ加入者でBSパススルー放送視聴を希望する方は下記へお申し込みください。

※BS放送視聴にはNHKとの衛星放送受信契約が必要です。(ケーブルテレビの利用料にNHKの受信料は含まれていません)

※TV、レコーダーに分波器の取り付けが必要です。

●申込・園/とうみケーブルテレビ指定管理者
(株)上田ケーブルビジョン ☎0120-160-074
(午前9時～午後5時 日・祝日除く)

犯罪被害者等電話相談 4月1日(日)から開設

犯罪の被害に遭われた方、ご家族、ご遺族からのご相談をお受けします。ゆっくりお話を聞かせてください。秘密は固く守られます。どうぞ、お電話ください。

全国共通ナビダイヤル(通話料がかかります)

☎0570-783-554

受付時間/午前7時30分～午後10時

(12/29～1/3まで除く)

全国の被害者支援センター相談窓口と連携して支援を行います。被害者支援センターの開設時間内は、長野犯罪被害者支援センターにつながります。

●園/長野犯罪被害者支援センター ☎026-233-7848



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できます。



《番組案内》4月1日(日)～5月4日(金) 【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(日)	平成29年度くるみ幼稚園春のくるみ会 祢津小学校学習発表会(2年・4年) (11時、17時、23時)	再
2日	(月)	平成30年加沢区立志式 亜高山帯の自然～湯の丸の山々～ (10時、16時、22時)	再
3日	(火)	東御市消防団音楽隊第12回定期演奏会	再
4日	(水)	よみがえる雷電為右衛門 ～生誕250周年記念番組～	再
5日	(木)	月刊とうみチャンネル3月号～前半～	
6日	(金)	月刊とうみチャンネル3月号～後半～	
7日	(土)	月刊とうみキッズ3月号 (田中保育園ひな祭り、滋野保育園一輪 車お披露目会、くるみ幼稚園卒園式)	
8日	(日)	健康づくり講演会 「がん検診を受けて早期発見 ～女性に多い乳がんの検診について～」 講師:小松哲氏	
9日	(月)	平成29年度卒業式～東御清翔高校～	再
10日	(火)	平成29年度卒業式～東部中学校～	再
11日	(水)	平成29年度卒業式～北御牧中学校～	再
12日	(木)	平成29年度卒業式～田中小学校～ ～滋野小学校～(10時、16時、22時) ～祢津小学校～(11時、17時、23時)	再 再 再
13日	(金)	平成29年度卒業式～和小学校～ ～北御牧小学校～(10時、16時、22時)	再 再
14日	(土)	第8回アケボノゾウの会講演会	
15日	(日)	東御市文化会館ロビーコンサート アンサンブルノワイエvol.4	
16日	(月)	平成29年度東御清翔高校学習発表会～前半～	再

17日	(火)	平成29年度東御清翔高校学習発表会～後半～	再
18日	(水)	月刊とうみキッズ3月号 (田中保育園ひな祭り、滋野保育園一輪 車お披露目会、くるみ幼稚園卒園式)	再
19日	(木)	健康づくり講演会 「がん検診を受けて早期発見 ～女性に多い乳がんの検診について～」 講師:小松哲氏	再
20日	(金)	認知症の方を地域で支えるシンポジウム 「認知症と車の運転」	
21日	(土)	第39回東御市舞踊発表会～前半～	
22日	(日)	第39回東御市舞踊発表会～後半～	
23日	(月)	平成30年度入学式～田中小学校～	
24日	(火)	平成30年度入学式～滋野小学校～	
25日	(水)	平成30年度入学式～祢津小学校～	
26日	(木)	平成30年度入学式～和小学校～	
27日	(金)	平成30年度入学式～北御牧小学校～	
28日	(土)	平成30年度入学式～東部中学校～	
29日	(日)	平成30年度入学式～北御牧中学校～	
30日	(月)	よみがえる雷電為右衛門 ～生誕250周年記念番組～	再

5月 1日	(火)	第8回アケボノゾウの会講演会	再
2日	(水)	東御市文化会館ロビーコンサート アンサンブルノワイエvol.4	再
3日	(木)	認知症の方を地域で支えるシンポジウム 「認知症と車の運転」	再
4日	(金)	東御市消防団音楽隊第12回定期演奏会	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

ずくさち体操 ～90歳まで自分の足で～ 【放送時間 5:15～ 8:30～ 14:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

❖ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

❖そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時54分 ❖地域おこし協力隊活動中 毎週月曜日 午前9時30分～午前10時

❖子育て応援団 毎週水曜日 午前9時～午後9時15分、毎週金曜日 午後1時～午後1時15分

4月の市民情報広場の放送内容 毎週月～木曜日 午前8時35分～午前8時50分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
2～5日	スポーツ教室等の募集について	文化・スポーツ振興室	16～19日	和地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室
	人権よろず相談について	人権同和政策課	23～26日	ネットリテラシーについて	教育課
9～12日	保健ごよみ	健康保健課	30～5月3日	生活環境課からのお知らせ	生活環境課
				子どもフェスティバルのお知らせ	教育課

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

●発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

No.323 平成30年4月1日

●編集／東御市企画振興部企画振興課 ●印刷／(株)アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

第71回サンテラスロビーコンサート

中学1年生の天才少女Koh(コウ)が奏でる、透明感100%のブルースハーブ



The Kohling Stones

ザ・コーリング・ストーンズ

4月14日(土) 開演13:30 入場無料

※ブルースハーブとは、10穴のハーモニカの通称です。

第44回
夜会



吉川忠英

よしかわちゅうえい: 中島みゆき・松任谷由実・福山雅治・夏川りみなどのアーティストを中心にレコーディングやコンサートに参加

4月19日(木) 17:15開場 18:00開演
ワンドリンク付 1000円



SADAO with FRIENDS 2018

渡辺貞夫

<http://xfun.ocnk.net/> 東御市文化会館窓口、ながこしカメラ、グリーンブックス・タカギ、御菓子処花岡田中本店、平安堂上田店、ヒオキ楽器佐久平店

5月20日(日) 15:30開場
16:00開演

前売券5,000円／当日券5,500円 全席指定

下記にてチケット好評発売中!

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00 (窓口受付は17:30まで) ■sun-terrace.jp



透明水彩の魅力

丸山晚霞、三宅克己、小山周次、関晴風、真野紀太郎

明治期から昭和初期にかけての美しい水彩画は、現代アートに通ずる魅力に溢れています。 4月7日(土)~6月17日(日)

生誕100
周年記念

小林邦二展

ひたむきに画道へ

4月28日(土)~5月20日(日)

※文化会館展示室にて 入場無料



丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料200円(高校生以上)



没後30周年記念

時代の証言者

小貫政之助展

昭和を生き抜き、女をテーマに描いた画家の作品89点を展示します

同時開催
開館20周年記念
北御牧地区文人群像展

入場無料

4月8日(日)~6月24日(日)

★無料送迎バス運行 4月15日(日) 田中駅発10:45 絵画館発15:00

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

～ 休日・夜間の救急医療案内 ～

日 曜 当 番 医			診療時間：午前9時～午後5時	
月 日		医療機関名	電話番号	＊緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 ＊急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 《休日・夜間緊急医案内サービス》 ☎0570-088-199
4月1日		みまき温泉診療所	61-6002	
4月8日		東御記念セントラルクリニック	62-1231	
4月15日		ほしやま内科	62-3115	
4月22日		酒井医院	64-3170	
4月29日		せき内科クリニック	64-7171	
休日の歯科救急治療		上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前9時～午後3時／住所：上田市材木町1-3-6（上田小県歯科医師会館内）		
夜間の内科・小児科診療		上田市内科・小児科初期救急センター ・内 科 ☎21-2280 ・小児科（15歳以下）☎21-2233 診療受付：午後7時～午後10時30分／電話相談：午後7時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。		
休日・夜間当番薬局 小児救急電話相談		上田薬剤師会ホームページで確認してください。《http://www.uedayaku.org/touban》 ☎#8000（または0263-34-8000） 受付時間：午後7時～午後11時		

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882