

第12回 東御市消防団音楽隊定期演奏会

❖日 時 **2月18日 (日)**

午後2時 (開場 午後1時30分)

❖場 所 文化会館 サンテラスホール

❖プログラム 「炎のキン肉マン」
「天城越え」
「宮崎駿アニメファンタジー」
ラッパ隊オンステージ ほか



♪ 音楽隊員募集 ♪



私たちは、音楽を通じた火災予防広報を目的として、消防行事をはじめ各種イベントに出演しています。

一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

問／消防課 消防団係 (東御消防署内) ☎62-0119

目次
2 P〜…募集・イベント
5 P〜…市からのお知らせ
8 P〜…ホワイトボード

9 P……とうみチャンネル・ラジオ広報番組
10 P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間 (午前8時30分〜午後5時15分) とさせていただきます。

味のセミナー テーマ「楽しく食べて、健康に」

- ❖日 時 2月10日(土) 午後1時30分～午後4時
受付 午後1時
- ❖場 所 中央公民館3階 講堂
- ❖内 容
*試食会 揚げ豆、おからサラダ、りんごケーキ(予定)
*講演会 聞いて、なるほど! マヨネーズのお話
*講師 キューピー株式会社 飛田 昌男氏
- ❖申し込み 2月7日(水)までに電話またはFAXで下記へお申し込みください。(託児のお申し込みも受け付けます。)
※当日参加も可能です。

申込・問/東御市味のセミナー実行委員会事務局
(農林課内) ☎64-5894 FAX64-5881

ネットリテラシー教育講演会

- ❖日 時 2月25日(日)
午後1時30分～午後3時30分
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖内 容
演題 「スマホ社会の賢い子育て
～子育てのコツを知って子育てを楽しもう～」
講師 吉村小児科(東京都文京区)院長・小児科医
日本小児科医会 子どもとメディア委員会担当
理事 内海 裕美氏



※親子で参加可。小さなお子さま連れ歓迎。
(会場隣に休憩室あり。出入り自由・音声は休憩室も入ります)

問/教育課 青少年教育係 ☎64-5906

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

- ❖日 時 3月27日(火) 午後1時30分～午後3時
- ❖場 所 東部クリーンセンター2階 会議室
- ❖持 ち 物 筆記用具
※ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、無償で提供します。
- ❖申し込み 2月28日(水)までに、下記へお申し込みください。

申込・問/生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814

ハートをつなぐ障がいセミナー ～障がい児や障がい者の理解と支援を考える～

- ❖日 時 2月18日(日) 午後2時～午後4時
受付 午後1時30分
- ❖場 所 総合福祉センター3階 講堂
- ❖定 員 80名
- ❖演 題 「成年後見制度について」
- ❖講 師 上小園域成年後見支援センター
所長 友野 民望氏
- ❖申し込み 当日までに下記へお申し込みください。
申込・問/福祉課 福祉援護係
☎64-8888 FAX64-8880

グローバルギャップ講演会 農産物の安全確保と経営改善を実現しましょう!!

- ❖日 時 2月13日(火) 午後1時～午後4時
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖内 容 グローバルギャップの概要、生産者からの
取り組み体験談、手続き・審査の説明等。
「環境・人に優しい農業をはじめたい」、
「自分の農業経営を見直したい」という方
におすすめです。
- ❖定 員 100名(先着順)
- ❖申し込み 2月8日(木)までに、下記へお申し込みください。空席があれば、当日参加も可能です。
問/農林課 農政係 ☎64-5894

アロマスプレーづくり講座

- ❖日 時 2月28日(水) 午前10時～午前11時30分
- ❖場 所 柵津公民館1階 洋室
- ❖内 容 ①風邪予防のアロマスプレー作り
②ハーブティーを味わいながらハンドトリートメント
- ❖講 師 アロマセラピー「アロマ・フィエスタ」
主宰 五十嵐 知子氏
- ❖受 講 料 1,000円
- ❖持 ち 物 ハーブティーを入れるカップ、タオル2枚
- ❖申し込み 2月23日(金)までに、下記へお申し込みください。

申込・問/柵津公民館 ☎62-0251
(月～金 午前8時30分～午後5時15分 祝日を除く)
(生涯学習課 生涯学習・スポーツ係)

第5回「東御の森」から学ぶイベント

～「東御の森」(奈良原市有林)から、自然環境を学ぶ講座～

- ❖日時 2月22日(木) 午後7時～午後9時
受付 午後6時30分
- ❖定員 30名
- ❖場所 中央公民館 学習室5
- ❖内容
*「東御の森」で実施している保全活動や自然環境調査の報告
*「東御の森」でのネイチャートレイルプログラムとそこで出会った生き物たちの紹介
*「東御の森」周辺で観察した植物の種にまつわるお話、顕微鏡による種の観察
- ❖講師 NPO法人 やまぼうし自然学校
加々美 貴代氏
国際生物学オリンピック日本委員会教育支援部会主査 石井 規雄氏
(株)Biotop Guild 安部 拓也氏
- ❖申し込み 2月19日(月)までに、下記へお申し込みください。
- 申込・問／農林課 耕地林務係 ☎64-5898

介護講座

“あったかいご(介護)教室”

- ❖日時 3月15日(木) 午後1時30分～午後3時
- ❖場所 総合福祉センター2階 大広間
- ❖内容 【腰を痛めない介護】
介護は前かがみなど不自然な体勢で行う事が多く腰に大きな負担が掛かります。腰に無理な負担を掛けず、うまく力を使うことで腰痛予防になります。ベッド、車いすなどを利用して実際に体験しながら正しい介護方法を学びましょう。
- ❖講師 介護福祉士(社会福祉協議会職員)
- ❖対象者 市内在住の介護者および介護に興味のある方、一般の方
- 申込・問／社会福祉協議会 地域福祉係
☎62-4455 FAX64-5695



定期普通救命講習会

- ❖日時 2月24日(土) 午後2時～午後5時
- ❖場所 東御消防署2階 会議室
- ❖講習内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、異物の除去法、止血法
- ❖服装・持ち物 実技のできる服装、筆記用具、ハンカチ
- ❖申し込み 2月20日(火)までに、申込書に記入し、下記へ提出してください。
申込書は上田地域広域連合ホームページで、入手できます。<http://www.area.ueda.nagano.jp/>(先着順)
- ❖その他 講習終了後に修了証をお渡しします。
消防本部では、「応急手当WEB講習(eラーニング)」を活用した救急講習会を開始しました。こちらで事前学習をしていただくと、講習時間が通常の3時間から2時間に短縮されます。
- 問／東御消防署 救急係 ☎62-0119

移住者交流会
～MOVE!103会 3rd～

- ❖日時 2月24日(土)
午後5時30分～午後7時30分
- ❖場所 農園ゲストハウス「おみやど」
- ❖対象 東御市へ移住してきた方、東御市へ移住してきた方と仲良くなりたい方、東御市へ移住を検討している方
- ❖内容 とうみのくらしの魅力を共有しながら新たなつながりを見つけてもらう会です。
*「春からとうみで何しよう？」
*「お鍋を囲みながら自由交流タイム」
※詳細は東御市移住定住ポータルサイト「とうみぐらし」<http://iju.city.tomi.nagano.jp/>をご覧ください。
- ❖参加費 2,500円
- ❖定員 15名
- ❖申し込み 2月16日(金)までに、電話またはメールでお申し込みください。
- 問／地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790
Eメール iju@city.tomi.nagano.jp

ずくだす スロージョギング® 講座

日 時	場 所	内 容
2月19日 (月) 午後1時30分～ 午後2時30分	総合福祉センター 2階 保健センター	スロージョギングを体験し、室内でできるストレッチを行います。
2月26日 (月) 午後1時30分～ 午後2時30分		

- ❖講 師 (公財) 身体教育医学研究所
健康運動指導士 横井 佳代 氏
- ❖持ち物 タオル、水分補給用のお茶等、ずくだすカード (お持ちの方)
- ※スロージョギングとは? ジョギングのポーズで足踏み程度にゆっくり走ります。持久力をつけ、疲れにくく、続けやすいのが特徴です。(スロージョギングは、一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。)

申込・問/健康保健課 健康増進係
☎64-8883



認知症の方を地域で支える シンポジウム「認知症と車の運転」

- ❖日 時 3月8日 (木)
午後1時30分～午後3時30分
- ❖場 所 総合福祉センター3階 講堂
- ❖内 容
- ①講 演 道路交通法の改正について
講 師 長野県警察本部東北信運転免許課
企画指導係 清水 加代 氏

- ②パネルディスカッション
運転のやめ時 ～円満にやめるには?～
コーディネーター
(公財) 身体教育医学研究所
所長 岡田 真平 氏

パネリスト
長野県警察本部東北信運転免許課
企画指導係 清水 加代 氏
東御市民病院もの忘れ外来 岩橋 輝明 氏
家族代表
市職員

問/福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

とうみACE教室 「ウエストサイズ物語 in TOMI」

BMI (体格指数) を計算して
気になった方へ…



- 体重 [kg] ÷ 身長 [m] ÷ 身長 [m] = BMI
- ❖対 象 減量や体重管理をしたい70歳までの方で、
おおむねBMI (体格指数) 24以上、または腹
囲85cm以上の方
- ❖開 催 日 2月23日 (金)、3月2日 (金)、9日 (金)、
16日 (金) 全4回
- ❖時 間 午後1時30分～午後3時
- ❖場 所 総合福祉センター2階 保健センター
- ❖内 容 *行動変容手法を用いた、一人ひとりの目
標に合わせた体重管理の継続的なアドバ
イス
*ストレッチングとウォーキングを基本と
した無理のない運動
*歩数計をつけて日常の消費エネルギー量
をチェック

- ❖1回目の持ち物 1,000円 (全4回分の参加費・保険
料含む)、水分、タオル、動きやすい服装
等

- ❖講 師 (公財) 身体教育医学研究所
健康運動指導士 横井 佳代 氏
管理栄養士等

- ❖定 員 15名 (先着順)

- ❖申し込み 2月19日 (月) までに、下記へお申し込み
ください。

申込・問/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

フラワーアレンジ講習会 ～おひな祭りのフラワーアレンジメント～

- ❖日 時 2月17日 (土) 午後1時30分～午後3時
- ❖場 所 和コミュニティーセンター 研修室
- ❖講 師 やまうら なつこ 山浦 夏子 氏
- ❖持 ち 物 材料費 1,500円
生け花用はさみ (お持ちの方)
- ❖定 員 10名
- ❖申し込み 2月9日 (金) までに、下記へお申し込み
ください。



申込・問/和コミュニティーセンター ☎62-0201
(月・水・金 午前8時30分～午後5時15分、
火・木 午前8時30分～正午) (祝日を除く)
(生涯学習課 生涯学習・スポーツ係)

市営住宅入居者募集

HP

❖一般募集

募集住宅名	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃(円)
島川原住宅団地(201号)	2DK	H15	島川原101番地8	1	17,600～26,200
日向が丘団地(A-1 303号)	3DKB	S61	海善寺854番地90	1	17,600～26,200

* 1 間取りの表示 算用数字：室数 DK：台所兼食事室 B：浴室のみ（風呂釜・浴槽持込）

* 2 家賃月額は入居者の収入により異なります。

* 3 2DKの住宅は、単身世帯でも入居できます。ただし、条件があるため、必ず下記連絡先へお問合せください。

❖受付期間 2月13日(火)～2月23日(金) 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日は除く)

❖抽選日 3月8日(木) 午前10時 市役所本館2階 第三委員会室

❖注意事項 ・市営住宅に入れる条件に該当する人だけが入居申し込みをすることができます。

・入居条件等については、市ホームページをご覧ください。

・申し込みをする前に必ず『入居者の心得』を読んでいただき、内容をよく理解したうえで申し込んでください。

❖申し込み 所定の申込書に必要書類を添付し、下記へ直接提出してください。

申込・問／建設課 住宅係 ☎64-5882

若年性認知症相談窓口

❖若年性認知症とは

認知症は高齢者に多い病気ですが、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」といいます。

若年性認知症の相談窓口として「若年性認知症コールセンター」が開設されています。

若年性認知症ではないかとの心配がありましたら、まずはお電話でご相談ください。

❖相談窓口

* 若年性認知症コールセンター（長野県）

☎0268-23-7830（通話料は有料）

月、水、金（祝日も受付、年末年始を除く）

午後1時～午後8時

NPO法人長野県宅老所・グループホーム連絡会

* 厚生労働省が設置する若年性認知症に関する専門電話
若年性認知症コールセンター

☎0800-100-2707（通話料無料）

月～土曜日（祝日・年末年始を除く）

午前10時～午後3時

社会福祉法人 仁至会

認知症介護研究・研修大府センター

* 市相談窓口 福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

2月9日(金)は
児童手当・特例給付の支払日です

支払通知はお送りしませんので支払日以降に預金通帳の記帳等でご確認ください。

なお、今回の児童手当の内容は、平成29年10月～平成30年1月分です。次回の支払いは6月になります。

公務員の方につきましては、勤務先で手続き・支払い等をご確認ください。

問／福祉課 福祉推進係

☎64-8888 FAX64-8880

祢津御堂地区ワイン用ぶどう団地
における栽培者選考結果

平成29年11月28日に行われた「祢津御堂地区ワイン用ぶどう栽培者選考委員会」において次の方に栽培を行っていただくことになりましたのでお知らせします。

・株式会社ヴィラデストワイナリー

・株式会社リュードヴァン

・みのわ やすし 蓑輪 康（ぼんじゅーる農園）

・なかしま ゆたか 中島 豊（ドメーナナカジマ）

・はたの のぶたか 波田野 信孝（カーヴ・ハタノ）

・有限会社信州うえだファーム



新規就農等は下記へご相談ください。

問／農林課 担い手支援係 ☎64-5887

医学生等奨学金奨学生募集

- ❖内 容 将来医師として東御市民病院等（市民病院、みまき温泉診療所または市長の指定する医療機関）の業務に従事しようとする医学部の学生・臨床研修医に対し、修学等に必要な資金を貸し付けます。
- ❖受付期間 4月2日（月）～4月16日（月）（必着）
応募締め切り後に面接等の審査を行い、貸付者を決定いたします。
- ❖対 象 者 将来、医師として東御市民病院等の業務に従事する意欲のある医学生または臨床研修医
＊本人または保護者が東御市民であること。
＊連帯保証人が2名必要です。
＊臨床研修医の場合は所得制限があります。
- ❖定 員 医学生・臨床研修医 若干名
- ❖金 額 月額20万円を限度とします。
- ❖貸付期間 医学生 最長6年 臨床研修医 最長2年
- ❖条 件 臨床研修終了後5年以内に、医師として東御市民病院等の業務に従事すること。
- ❖返還猶予 ＊臨床研修を受けているとき。臨床研修終了から5年を経過するまでの期間。
＊東御市民病院等に就いているとき。
- ❖返還免除 奨学金の貸付期間と同じ期間、東御市民病院等に医師として従事したときは、奨学金の返還を全額免除します。（期間中に死亡または他病院へ転勤したときは、従事した期間の返済額を免除します。）
- ❖そ の 他 貸し付けの取り消しや、貸し付けの目的が達成されなかったときは、貸付金の全額に年5%の利息を加算した額の返還が必要となります。

申込・問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

ハクビシンの安全捕獲講習会

- ❖日 時 随時（日程調整しますので下記へお問い合わせください。）
- ❖場 所 市役所農林課会議室（参加人数により変更になる場合があります。）
- ❖内 容 (1)捕獲に伴う知識について
(2)申請書類の記入、捕獲実施までの流れについて
(3)箱罠^{わな}の取り扱いについて（実技）
※講習時間は概ね30分となります。
- ❖持 ち 物 筆記用具、印鑑
- ❖申し込み 随時受付しています。下記へお問い合わせください。
- ❖そ の 他
 - ・講習会終了後、箱罠^{わな}（捕獲資材）の配布を行いますので、積み込み可能な車でお越しください。
（箱罠^{わな}寸法：0.4m×0.4m×0.8m）
 - ・箱罠^{わな}の貸出期間は原則3カ月以内となります。
 - ・この講習会を受講すると、狩猟免許を所持していなくても自ら住宅地および農用地（田畑）で、ハクビシンを捕獲することができます。
 - ・冬期は果物等のエサが少なくなり、ハクビシンの捕獲がしやすい時期となります。現在被害にお困りの方だけでなく、夏から秋の農作物被害軽減を目的とされる方も受講してください。

問／農林課 耕地林務係 ☎64-5898



かしこい省エネ術で寒い冬を乗りきろう！

HP

- 電力使用量の抑制と二酸化炭素排出量の削減を図るため、家庭でできる省エネ術を実践しましょう。
- ＊暖房機器の設定は20℃に。例えば、扇風機を併用し、部屋の上部にたまった暖かい空気を循環させることで足元まで温めることができます。
 - ＊こたつや電気カーペットの下には断熱マットを敷きましょう。
 - ＊暖房機器の設定温度を上げる前に、着るものを工夫しましょう。
 - ＊窓は二重サッシなどに改修し、熱損失を減らしましょう。



固定資産税

なお、省エネ基準に適合する改修工事を実施した場合は、固定資産税が減額される場合があります。詳細は市ホームページ「固定資産税」（<http://www.city.tomi.nagano.jp/category/2181/130079.html>）でご確認ください。

問／生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

市の審議会等委員を募集します

HP

名称	東御市まちづくり審議会委員	東御市総合計画推進市民会議委員 (兼総合計画策定市民会議委員)	東御市地域情報交流施設 放送番組審議会委員
審議事項 (業務内容)	まちづくりの推進や総合計画、 関連する個別計画の進捗状況等 に関する事項	第2次東御市総合計画の進捗状 況および策定に関する事項	地域情報交流施設（とうみケー ブルテレビ）の放送番組の内容 や計画等に関する事項
任 期	2年間（平成30年4月1日～平成32年3月31日）		
募集人員	若干名		1名
応募資格	市内に在住または勤務し、平成30年4月1日現在満20歳以上の方		
応募方法	各応募用紙に必要な事項と「応募の動機」を記載して提出ください（持参・郵送・メール可）。 応募用紙は下記へご請求いただくか、市ホームページから入手できます。		
選考方法	書類選考し、結果はご本人にお知らせします。 なお、提出いただいた書類は返却しませんので、ご了承ください。		
応募締切	3月9日（金）		
応募・問い合わせ先	企画財政課企画政策係 〒389-0592 東御市県281-2 ☎64-5893 FAX63-5431 Eメール kikaku@city.tomi.nagano.jp	企画財政課広報統計係 〒389-0592 東御市県281-2 ☎64-5806 FAX63-5431 Eメール catv@city.tomi.nagano.jp	

東御市内企業合同就職面接会

- ❖日 時 2月17日（土）午後1時～午後4時
- ❖場 所 J A信州うえだラ・ヴェリテ
- ❖対 象 東御市内での就職を希望の方
（Uターン・Iターン・首都圏在住者の保護
者の方も大歓迎！）
- ❖参加企業 東御市内の29社
詳細は下記ホームページをご参照ください。
- ❖そ の 他 申し込み不要・履歴書不要・時間内入退場
自由。この機会に東御市内での就職を考え
てみませんか？

問／東御市雇用創造協議会 ☎75-4540
HP <https://tomi-koyo.jp/>
（商工観光課 商工労政係）



平成30年度広報モニター募集

- ❖対 象 市内在住で、市報に関心を持つ20歳以上の方
- ❖定 員 16名
- ❖任 期 平成30年4月1日～平成31年3月31日
- ❖内 容 ・市報とうみに関するアンケートへの回答
（年12回）
・モニター会議（年2回）への出席
・薄謝あり
- ❖応募方法 3月9日（金）までに、下記へお申し込み
ください。

申込・問／企画財政課 広報統計係
☎64-5806 FAX63-5431
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp



ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431



「アケボノゾウの会」第8回講演会

○日 時 / 2月24日(土) 午後1時30分～午後2時30分

○場 所 / 北御牧公民館 2階 講堂

○内 容

演題「アケボノゾウ化石が見つかる地層のひみつ」

講師 信州大学教育学部准教授 竹下 欣宏 氏

●團 / アケボノゾウの会事務局

☎090-1867-7763 (中山)

第9回彩明会(水彩画) 会員展

○日 時 / 2月12日(月)～18日(日) 午前9時～午後5時

(ただし、初日は午前10時から、最終日は午後4時まで)

○場 所 / 東御市文化会館 展示室

●團 / 彩明会(吉川) ☎67-1151

北佐久郡老人福祉施設組合

「養護老人ホーム佐久良荘」職員採用試験

○職 種 / 看護師・准看護師

○募集人員 / 1名

○採 用 日 / 6月1日(金)

○応募期限 / 3月30日(金)

○一次試験 / 5月10日(木)

○そ の 他 / 詳細は、下記へお問い合わせください。

●團 / 北佐久郡老人福祉施設組合事務局

(養護老人ホーム佐久良荘) ☎0267-53-2473

「法定相続情報証明書」をご利用ください

昨年5月から、全国の法務局において、各種相続手続に利用することができる「法定相続情報証明制度」が始まっています。

この制度は、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明するものです。この証明書は、各種の相続手続(預金の払戻しや不動産の相続登記等)において、複数必要となる戸除籍謄本等の代わりに利用できます。ぜひ、この制度をご利用ください。

○利用方法

法務局へ亡くなられた方の出生から死亡までの戸籍等を提出して申請してください。(発行手数料は無料です。)

※相続手続で必要となる書類は各機関で異なりますので、必要な書類は提出先にご照会ください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。法務局ホームページにも掲載しております。

●團 / 長野地方法務局上田支局 ☎23-2001

司法書士による無料電話相談「インターネットによる誹謗中傷トラブル被害者相談会」

○日 時 2月25日(日) 午前10時～午後4時

○電話番号 0120-448-788 (フリーダイヤル)

○相談例

- ・Twitter・2ch等のSNSや匿名掲示板で、いわれなき誹謗中傷の記事が掲載されている。
- ・元配偶者や元交際相手から自身のわいせつな画像や動画等を勝手にアップされている。
- ・自社の商品について、事実無根であるにも関わらず「産地を偽装している」等のデマの記事を発見した。

●團 / 長野県司法書士会 ☎026-232-7492

自動車税のお知らせ

○自動車税は、毎年4月1日現在の登録名義人(車検証記載の所有者。所有権留保車の場合は使用者。)に課税され、その年度1年分を納めていただきます。

自動車を手放している場合でも、車検証に記載された所有者又は使用者に納税義務が生じますので、運輸支局で早目の移転・変更登録手続きをお願いします。

○自動車を譲渡・下取りに出した時は、必ず「移転登録」(名義変更)をしましょう。

・下取りに出した場合は、手続きの状況を下取り先にご確認ください。

○自動車を使わなくなった時は、早めに「抹消登録」をしましょう。

・「抹消登録」がされると、抹消登録した月の翌月以降の自動車税については、月割りで減額・還付されます。

○自動車税の納税通知書は、原則として車検証記載の住所へお送りします。

・住所の変更はありませんか? 住所の「変更登録」をお願いします。

○手続きについては、運輸支局又はお近くの自家用自動車協会にお問い合わせください。

☆国土交通省北陸信越運輸局長野運輸支局

☎050-5540-2042 (音声案内)

☆(一社)長野県自家用自動車協会上小支部(手続き代行)

☎22-0595

●團 / 東信県税事務所 上田事務所 ☎25-7117

〒386-8555 上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎内

長野県最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成29年10月1日から時間額795円に改正されました。この機会に、是非賃金の確認をしてみてください。

また、最低賃金の引き上げに向けた相談窓口がありますので、ご活用ください。

●團 / 長野労働局労働基準部賃金室 ☎026-223-0555

上田労働基準監督署 ☎22-0338



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できます。



《番組案内》2月1日(木)～3月4日(日) 【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(木)	第14回東御市合唱祭<前半>	再
2日	(金)	第14回東御市合唱祭<後半>	再
3日	(土)	人権尊重のまちづくり市民の集い講演会 「子どもの貧困と地域社会」 講師：青砥恭氏	
4日	(日)	東御市くらしの会40周年記念講演会 「おもろい人生のススメ」 講師：いちのせかつみ氏	再
5日	(月)	全国高等学校総合文化祭プレ大会 弁論部門	再
6日	(火)	全国高等学校総合文化祭プレ大会 郷土芸能部門	
7日	(水)	月刊とうみチャンネル1月号<前半>	
8日	(木)	月刊とうみチャンネル1月号<後半>	
9日	(金)	月刊とうみキッズ1月号	
10日	(土)	第28回上小地区母親コーラスまつり	
11日	(日)	とうみケーブルテレビ開局20周年記念 アーカイブス⑦ 「1998年長野冬季オリンピック聖火リレー IN 北御牧」～村に灯った五輪の火～	
12日	(月)	平成29年度運動会 ～東御市立滋野小学校～	再
13日	(火)	平成29年度運動会 ～東御市立北御牧小学校～	再
14日	(水)	平成29年度運動会 ～東御市立田中小学校～	再
15日	(木)	平成29年度運動会 ～東御市立祢津小学校～	再
16日	(金)	平成29年度運動会 ～東御市立和小学校～	再
17日	(土)	平成30年東御市消防出初式	再
18日	(日)	「歌の花束」コンサート	再

19日	(月)	<雷電生誕250周年番組> 雷電為右衛門生誕250周年記念式典・講演会「江戸の 大相撲と雷電為右衛門」講師：土屋喜敬氏	再
20日	(火)	<雷電生誕250周年番組> 雷電為右衛門講演会「雷電からのメッセージ」 講師：米津福祐氏	再
21日	(水)	<雷電生誕250周年番組> 市民大学講座「雷電の手紙」講師：寺島隆史氏	再
22日	(木)	<雷電生誕250周年番組> 朗読会くるみの里の「相撲よもやま」 ～雷電生誕250年に寄せて～	再
23日	(金)	<雷電生誕250周年番組> どんどこ！巨大紙相撲大会「雷電東御場所」	再
24日	(土)	湯の丸の山々～春・夏・秋の変化～ 天下無双力士「雷電」放談会(10時、16時、22時)	
25日	(日)	祢津東町歌舞伎公演「三番叟」「義経千 本桜」祢津小学校子ども歌舞伎クラブ	再
26日	(月)	祢津東町歌舞伎公演「菅原伝授手習鑑～ 寺子屋の場～」東町歌舞伎保存会	再
27日	(火)	祢津東町歌舞伎舞台建築200周年記念 「歌舞伎を語り合うつどい」 基調講演／意見交換会	再
28日	(水)	人権尊重のまちづくり市民の集い講演会 「子どもの貧困と地域社会」講師：青砥恭氏 月刊とうみキッズ1月号(11時、17時、23時)	再
3月 1日	(木)	観光地域づくり講演会「観光による交流 を活かした元気なまちづくり」 講師：清水慎一氏	再
2日	(金)	とうみ混声合唱団第18回定期演奏会	再
3日	(土)	東御市内小学校2分の1成人式	
4日	(日)	平成30年加沢区立志式	

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

ずくさち体操 ～90歳まで自分の足で～ 【放送時間 5:15～ 8:30～ 14:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

❖ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

❖そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時54分 ❖みみよりとうみ 毎週水曜日 午後4時～午後4時54分

2月の市民情報広場の放送内容 毎週木曜日 午後4時～午後4時55分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
1日	味のセミナー	農林課	15日	祢津地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室
	春の火災予防	東御消防署		メール配信の配信項目追加	企画財政課
8日	保健ごよみ	健康保健課	22日	生活環境課からのお知らせ	生活環境課
				ネットリテラシー	教育課

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 No.319 平成30年2月1日
 Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
 ●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
 ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

加藤登紀子コンサート 百歌百会 2018年2月12日(月・祝) 14:30開場 15:00開演

前売券5,000円/当日券5,500円 東御市文化会館窓口、ながこしカメラ、グリーンブックス・タカギ、御菓子処花岡田中本店、平安堂上田店、ヒオキ楽器佐久平店

「スタインウェイ」を弾こう! 3月17日(土) 13:00開演

対象者:どなたでもご参加いただけます
 演奏形態:ソロ、連弾、グループなど。ジャンル不問
 演奏時間:お1人(1組)5分以内 参加無料
 申込方法:下記までお申込下さい。総演奏時間に達した時点で締切

東御市文化会館 サンテラスホール sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1
 ■開館時間 9:00~22:00 ■窓口受付 9:00~17:30

長野県芸術監督団事業 SHINBIS シンビズム 20人の作家たち

信州ミュージアム・ネットワークが選んだ 2月24日(土)~3月18日(日)

★印は事前申込が必要です。0268-62-3700まで

2月24日(土) 13:30~18:00~ 新海誠作品上映会
 各回「星を追う子ども」、「秒速5センチメートル」定員60名 無料

2月25日(日) 13:30~ 作家、監督、学芸員によるギャラリートーク

3月4日(日) 13:00~ ★Photoshopレタッチ講座 (講師:サム・プリチャード)
 photoshopインストール済のPC持参 定員10名 無料

3月10日(土) 10:00~ 小林冴子 公開制作

3月17日(土) 13:00~ ★アクリル絵の具で金箔に絵を描こう(講師:深沢尚宏)
 中学生以上 定員10名 無料

県内4会場同時開催

東信:丸山晚霞記念館
 ・サム・プリチャード(写真)
 ・新海誠(アニメーション)
 ・小林冴子(油画等)
 ・深沢尚宏(絵画、グラフィックス)
 ・森泉智哉(テンペラ)

北信:信州新町美術館
 ・青山由貴枝(銅版画) ・池田潤(版画) ・下田ひかり(絵画) ・藤 万里絵(絵画) ・ナカムラサ首(ステンドグラス)

中信:諏訪市美術館
 ・阿部祐己(写真) ・高橋広平(写真) ・常田泰由(版画) ・中村恭子(日本画) ・藤沢まゆ(染色)

南信:御料館(木曾町)
 ・小野寺英克(彫刻) ・角居康宏(金属造形) ・瀬尾 誠(漆芸) ・千田泰広(インスタレーション) ・矢島史織(日本画)

■WEB限定 オーディエンス賞 ■4会場スタンプラリー特典 ※会期中、丸山晚霞作品の展示は少数となります。

TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間9:00~17:00 ■会期中無休 ■入場無料

梅野記念絵画館の眼展 フェルディナンド・ホドラー展

2月15日(木) ~3月31日(土)

同時開催 東信濃女流工芸展 2月15日(木) ~2月28日(水)

2/14まで収蔵品整理のため休館となります。

TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

日曜当番医

診療時間:午前9時~午後5時

月日	医療機関名	電話番号
2月4日	東御記念セントラルクリニック	62-1231
2月11日	ほしやま内科	62-3115
2月18日	酒井医院	64-3170
2月25日	東御市民病院	62-0050
3月4日	せき内科クリニック	64-7171

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会
休日歯科救急センター
 診療時間:午前9時~午後3時
 住 所:上田市材木町1-3-6
 電話番号:24-8020
 (カーナビ検索用 ☎0268-22-2160)

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
 ※急きよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。
 ◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間:午後7時~午後10時30分 電話相談時間:午後7時~午後11時 電話で診療受付をしてください。内科:☎21-2280・小児科(15歳以下):☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

