とうみイキイキ健康ウォーキングマップ

東御中央公園コース

公園入口
81
コース最低標高 593m
至国道18号線
テニスコート
屋外
第一体育館
館内
弓道場
噴水
屋外
武道館
館内
屋内ゲートボール場
芝生広場
一周520m
コース最高標高 634m
屋外
第二体育館
ゲートボール場
屋外
さんらいずホール
グラウンド
総合福祉センター
市民プール
市民病院
P

とりあえずコース
距離：1,400m
目安：21分
消費カロリー:63kcal

ひとふんばりコース
距離：2,200m
目安：33分
消費カロリー:95kcal

東御中央公園
トイレ(24時間)
P 駐車場